

春を探しに出掛けよう！

姉妹都市長野県佐久穂町

市は、昭和54年10月に長野県八千穂村(現在の佐久穂町)と姉妹都市の盟約を結び、以来、交流協会を中心に様々な交流を図っています。

佐久穂町は、日本一美しいシラカバの群生地や春でもパウダースノーが楽しめる八千穂高原スキー場などがあり、魅力あふれる美しい町です。

春には、国道299号沿いに咲き誇るハナモモやシラカバの芽吹きを背景に、高原を彩るツツジなどの群生がご覧になれます。ぜひ、お出掛けください。

問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。



府中チャレンジ村 in 佐久穂

お米づくり体験

佐久穂町の農家の方の指導で、田植えから収穫までを体験してみませんか。

▽日程 5～10月のうち4回／各1泊2日

▽場所 佐久穂町内の田んぼ

▽対象 主に市民で構成された10～20人の団体

▽定員 先着3団体

▽費用 1人16500～21000円／交通費、宿泊費が別に必要

▽申込み・問合せ 「府中チャレンジ村in佐久穂」事務局(0267・88・3956＝佐久穂町産業振興課内)へ



▲大自然の清らかな水で作られるりんご(左)と食肉加工品(右)



北八ヶ岳の極寒の冬に深々と降り積もった雪は、春の日差しを受けるにつれ、八千穂高原を潤す

姉妹都市長野県佐久穂町より 清らかな水のふるさと「春の佐久穂町」

貴重な清水となります。

雪解け水は、白駒池、雨池、双子池などの高原に点在する湖を潤すほか、高原野菜やりんご、ハムやソーセージ、地酒など、佐久穂町特産品のおいしさの源となります。

日本一美しいシラカバ林は、3月下旬から4月初旬にかけて大地から水を吸い上げます。甘味のあるシラカバの樹液は、この時期にしか採取できない貴重なものです。また、5月には、ヤマツツジやトウゴクミツバツツジなどの群生が高原を可憐に彩ります。これらの花と澄んだ青空、シラカバのコントラストが美しく、多くの方の目を惹きつけてくれます。八千穂高原を流れる大石川にも春が訪れます。大石川は溪流釣りが有名で、9月まで多くの釣り人にとぎわいます。ここで育ったヤマメやイワナは身が締まり、大変おいしい

「清らかな水のふるさと」佐久穂町へ、ぜひ、お越しください。

と好評です。また、源流である白駒池は、標高2100メートル以上の天然湖の中では日本一の大きさを誇ります。池を取り巻くコケと原生林は神秘的で美しく、日本三大原生林の一つになっているほか、その景観の規模と美しさから「日本の貴重なコケの森」に選定されています。



▲豊富な湧き水にも恵まれています

市民保養所 やちほ

▽利用・食事料金 下の表のとおり

▽宿泊日数 連続6泊まで

▽申込み 利用日の3か月前(市

◆利用料金◆

利用料(1人1泊)			休憩料
市民・姉妹都市・友好都市 市内在勤者と家族	大人(中学生以上)		200円
	1室を2人以上で利用	3,000円	
	1室を1人で利用	5,500円	
	子ども(小学生以下)		100円
	1,500円		
その他の方	大人(中学生以上)		600円
	1室を2人以上で利用	5,000円	
	1室を1人で利用	7,500円	
	子ども(小学生以下)		300円
	2,500円		

※市民、姉妹都市・友好都市住民が、3月31日(木)まで(祝日、土曜日を除く)に宿泊する場合は、500円引き。

◆食事料金◆

コース	金額
Aコース	2,100円
Bコース	3,150円
Cコース	4,200円
お子様コース	1,365円

※各コースとも夕・朝2食分の金額です。
※特別料理(別料金)もあります。

◆財務諸表の連結の範囲◆ (表1)

【連結】	【市全体】	【普通会計】
		一般会計 公共用地特別会計 火災共済事業特別会計
		国民健康保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 老人保健医療特別会計
		介護保険特別会計 競走事業特別会計 下水道事業特別会計
	二枚橋衛生組合 多摩川衛生組合 東京たま広域資源循環組合 東京市町村総合事務組合 後期高齢者医療広域連合	府中市土地開発公社 府中文化振興財団 府中市中小企業勤労者サービス公社 府中駐車場管理公社

※一般会計の中には、統計処理上、普通会計から控除する経費があります。

市の資産、債務の全体像を明らかにするため、市の全ての特別会計や加入している一部事務組合などを対象として、連結した4つの財務書類を作成しましたので、お知らせします。問合せは、財政課(335・4025)へ。

■連結財務書類とは

市の普通会計のほか、特別会計、市と協力・連携して行政サービスを実施している関係団体・法人(左の表1のとおり)を一つの行政サービス実施工主体と見なして作成する財務書類で、「連結貸借対照表」「連結行政コスト計算書」「連結資金収支計算書」「連結純資産変動計算書」の4表です。

この連結財務書類を含む財務諸表の詳細は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページでご覧になれます。

■連結貸借対照表

年度末の資産・財産とその調達財源の状況を示すもので、左下の表2のとおり、資産が5269億円、負債が649億円で、差引き純資産が4620億円となっています。

主な資産は、道路や公園、学校などの普通会計の有形固定資産4270億円、下水道事業の有形固定資産194億円、多摩川衛生組合の有形固定資産98億円などです。

主な負債は、施設建設などのために借り入れた普通会計の地方債364億円、下水道事

市の財政状況を公表 平成21年度財務諸表

業などのために借り入れた公営事業地方債58億円、多摩川衛生組合など一部事務組合が施設建設などのために借り入れた関係団体地方債22億円、退職手当引当金78億円などです。

なっています。経常行政コストの行政目的別割合では、福祉にかかった行政コストが約4割に達しています。また、市民1人当たりの純経常行政コストは、36万4千円となっています。

■連結純資産変動計算書

資産と負債の差額である純資産の1年間の変動内容を示すもので、左上の表5のとおり、純経常行政コストはマイナス891億円、市税などの収入は874億円、収益事業純損失はマイナス1億円、その他の増減はマイナス3億円の變動となっています。この結果、純資産残高は、21億円減少しています。

億円の増となっています。普通会計以外の行政サービスの規模を把握する数値である連単倍率も1.11倍と、連結後も急激な変化がなく、健全性を維持している状態と見ることが出来ます。

●今日の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着受付順※電話受付可(法律相談を除く)	聴覚障害者手話通訳	金曜日 午前10時～午後4時(FAX368・6126)
税務相談…第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時～4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	月～金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時～午後5時(※(火)は午後7時まで)
行政相談…第1・3火曜日 午後2時～4時	ふれあい福祉相談室	月～土曜日 午前9時～午後5時(360・3232)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…第2木曜日 午後1時～4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	成年後見等利用支援相談…月～土曜日 午前9時～午後5時
不動産取引相談…第2・4木曜日 午後2時～4時	年金相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)
人権身の上相談…第1・3木曜日 午後2時～4時(ストーカーの被害も可)	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	第3土曜日 午前9時～正午(午前9時から先着受付順)
交通事故相談…第2・4火曜日 午後1時～4時	スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)
登記相談…第3金曜日 午後1時～4時	青少年・子ども相談…午前9時～午後5時(360・7041)	消費生活相談…午前10時～正午、午後1時～4時(360・3316)
住宅建築相談…第3木曜日 午後2時～4時	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)	教育相談…(360・4188) ※ 電話・来室とも
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	就学相談…(364・6620)	いじめ相談…(0120・14・2871)
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)		
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)		
保健相談…保健センター分館(368・6511)		
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)		
生活保護相談…生活援護課(335・4038)		
母子・女性相談…子育て支援課(335・4240)		

※「他市平均」は、八王子・町田・日野・西東京市の平均です。

生活習慣病を予防

健康増進事業

市では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防と改善のために、健康増進事業を実施しています。この事業では、各種検査を基に健康度を測定し、医師の総合判断に基づいて個人の状態に合わせた運動プログラムを組み、健康増進を図ります。

申込み・問合せは、保健センター管理係(368・5338)へ。

■健康度測定

▽日時 火・水曜日の指定日

委員を選任

市民活動推進協議会

2月4日付で、次の方々
が市民活動推進協議会委員に
選任されました。任期は2年
です。

問合せは、市民活動支援課
支援係(335・4035)へ。

■市民活動推進協議会
(50音順・敬称略)

※◎は会長、○は副会長です。

【学識経験者】
◎朝岡幸彦(東京農工大学教
授)
▽佐藤洋一(元双日社員)

【関係団体代表者】
▽金子崇裕(むさし府中青年
会議所)
▽佐藤恵子(府中市社会福祉
協議会)
○山崎 猛(府中市自治会連
合会)

【事業者】
▽長島 剛(多摩信用金庫)
▽西埜真美(相田化学工業)

3月15日(火)まで受付

市(都)民税・所得税
の申告

市(都)民税の申告は市役所
北庁舎3階会議室で、所得税
の確定申告は武蔵府中税務署
で、3月15日(火)まで受け付
けています。

申告期限が近づくと、受付
窓口が大変込み合いますの
で、申告はお早めにお願いま
す。なお、所得税の確定申告
をする方は、市(都)民税の申

▽日時 毎日の①午前9時～
11時半、②午後1時～3時半・
③4時～6時半・④7時～9
時半/祝日、年末年始を除く、
②③は健康度測定日を除く、
④は火・金曜日のみ

▽費用 市民3000円、市内
在勤の方4000円、市外の方
9000円

※医師の判断によっては利用
できない場合があります。

◆ 共通項目 ◆

▽会場 保健所

▽対象 20歳以上の方

平成24年3月まで据え置き
国民健康保険高齢受給
者証の窓口負担割合

現在、70～74歳の国民健康

告は必要ありません。

問合せは、市(都)民税の申
告は市民税課普通徴収係(3
35・4441)へ、所得税の
確定申告は武蔵府中税務署
(362・4711)へ。

■所得税の確定申告に誤りが
あったとき

確定申告の内容に誤りが
あったときは、申告書の控え
と印鑑を持って、武蔵府中税
務署に次の書類を提出してく
ださい。

▽3月15日(火)以前の場合：
訂正申告書

▽3月16日(水)以後の場合
○税額が減る場合：更正の請
求書

○税額が増える場合：修正申
告書

※加算税や延滞税がかかる場
合があります。

届け出は3月中旬に
バイクや軽自動車などの
廃車・盗難・譲渡の届け出

軽自動車税は、毎年4月1

募集します

環境プロジェクト
実行委員会委員

環境問題への意識を高め、
環境に優しい生活への転換を
提案する環境啓発イベントの
企画・運営を行う環境プロ
ジェクト実行委員会委員を募
集します。

▽任期 4月1日(金)から平
成24年3月31日(土)

▽対象 市民、市内在勤・在学
の方で、月2回程度平日夜間
に行う会議、6月4日(土)と
11月3日(祝)に実施予定のイ
ベントに参加できる方

▽募集人員 4人

▽申込み 3月11日(金)まで
(必着)に、「私が思う魅力的な
環境イベント」を400字程
度にまとめて、住所、氏名、年
齢、職業、電話番号を記入し
て、〒183-0803環境安全全部環境
政策課へ/持参・FAX(36
1・0078)可/応募書類は
返却しません/選考結果は3
月下旬に通知

▽問合せ 環境プロジェクト
実行委員会(335・419
6) 環境政策課内)

日現在のバイクや軽自動車な
どの所有者に年額で課税され
ます。

次の方は、3月31日(木)ま
でに、決められた場所へ届け
出してください。

▽届け出が必要な方

○廃車する方

○盗難に遭った方(警察署に
被害届を提出していても、廃
車の届け出が必要)

○譲渡した方

▽届け出場所

○原動機付自転車(排気量1
25cc以下)：小型特殊自動車
：市役所1階総合窓口課

○軽二輪(排気量126～2
50cc)・二輪の小型自動車
(排気量251cc以上)：東京
運輸支局多摩自動車検査登録
事務所(050・5540・2
033)

○軽自動車(軽三輪・四輪)：
軽自動車検査協会東京主管事
務所多摩支所(042・35
8・1411)

▽問合せ 市民税課諸税係
(335・4440)

募集します

環境審議会委員

▽任期 5月1日(日)から平
成25年4月30日(火)

▽対象 市民/現在、市の審
議会・協議会などの公募委員
の方を除く

▽募集人数 4人

▽申込み 3月15日(火)まで
(当日消印有効)に、「環境問題
への取り組みや考え方について」
を800字程度にまとめて、住
所、氏名、年齢、職業、電話番号

収集方法変更から1年 家庭ごみ 約34%減量!

平成22年2月2日の家庭ごみの収集方法変更から1年が経過し、戸別収集と指定袋による有料化も市民生活に定着し、確実にごみ減量が推進されています。

今号では、収集方法変更後1年間のごみ・資源の量についてお知らせします。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)へ。

家庭ごみの量は、燃やすごみで10178トン、燃やさないごみで6887トンなど、合計で17097トン、約34%の減、資源の量は、容器包装プラスチックで4419トン、雑誌・雑がみで2221トンなど、合計で6101トン、約65%の増となっています。これは収集方法の変更により、ごみ・資源の分別が徹底されたことなどによるものです。また、総ごみ量は、11004トン、16%の減と

なっており、ごみ・資源の発生そのものも抑制されたことがわかります。

この成果を持続・発展させるために、今後もごみ減量・リサイクルの推進に向けて、啓発活動や新たな施策の調査研究などを積極的に実施しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆ごみ量比較表◆

区 分		平成21年2月から 平成22年1月	平成22年2月から 平成23年1月	前年対比	前年対比率
ごみ量	燃やすごみ	38,986トン	28,808トン	△10,178トン	△26.1%
	燃やさないごみ	9,530トン	2,643トン	△6,887トン	△72.3%
	粗大ごみ	1,980トン	1,948トン	△32トン	△1.6%
	小計	50,496トン	33,399トン	△17,097トン	△33.9%
	事業系一般廃棄物	9,071トン	9,042トン	△29トン	△0.3%
	合計	59,567トン	42,441トン	△17,126トン	△28.8%
資源(容器包装プラスチック・雑誌・雑がみほか)	資源(容器包装プラスチック・雑誌・雑がみほか)	9,325トン	15,426トン	6,101トン	65.4%
	有害ごみ	98トン	119トン	21トン	21.4%
	合計	68,990トン	57,986トン	△11,004トン	△16.0%

募集します

都市計画審議会
委員

▽任期 6月1日(水)から平
成25年5月31日(金)

▽対象 市民/現在、市の審
議会・協議会などの公募委員
の方を除く

▽募集人員 2人以内

寄付(敬称略)

ありがとうございました

事業へ

▽武蔵府中法人会
女性部会 車いす1台

■ごみ減量推進課(リサイク
ル事業)へ

▽伊勢丹府中店
八万円

■福祉基金へ

▽矢崎平八郎
一万円

▽府中婦人フォー
クス愛好会 一万円

■社会福祉協議会へ

▽府中
市医師会 十万円

▽星 和子
五万円

▽大川 仁 一万円

▽是文通り商店会 二万八二
八六円

▽積水ハウス府中オ
フィス 十万円

▽三方工房お
客様一同 一万二四七二円

▽故永尾松枝 一千四十七万六
八五〇円

▽匿名1件 二万円

講座・講習

点字講習会

■中級点字

▽日時 4月7日から平成24年3月15日の木曜日 午後1時半～3時半(全24回)

▽対象 初級点字程度の学習経験があり、講習会終了後に点訳ボランティアとして活動できる市民
▽定員 若干名(抽せん)

■視覚障害(中途失明)対象者点字

▽日時 4月7日から9月29日の毎週木曜日(4月28日、5月5日、8月を除く) 午前10時～正午(全20回)

▽対象 18歳以上の市民で、視覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方、または将来失明の恐れがある方で、視覚障害のある方を対象とした点字講習会未受講の方

▽定員 3人(抽せん)

▽内容 点字の読み・書きの基本

◆ 共通項目 ◆

▽会場 ふれあい会館

▽費用 無料

▽講師 館 佳子氏(日本点字図書館点訳奉仕員)

▽申込み 3月10日(木)まで(視覚障害(中途失明)対象者点字は18日(金)まで)に、電話で障害者福祉課へ
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

特別救命講習会「赤ちゃんを守ろう!1・2歳児の保護者救命講習」

▽日時 3月20日(日)午後1時～4時半

▽会場 府中消防署(寿町1の5)

▽対象 市民で、1・2歳児の保護者

▽定員 先着30人

▽費用 無料

▽内容 小児科医師による講演、心肺蘇生法、AED(自動体外除細動器)の使用法、止血法、異物除去ほか※託児があります。

※車でのお来場はご遠慮ください。

▽申込み 電話で府中消防署警防課(366・0119)へ

▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

春休み生活実験実習講座「身近なもので染色してみよう」

▽日時 3月28日(月)午前10時～正午

▽会場 スクエア21・女性²¹

▽対象 小学生以上の方

▽定員 20人(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 八木雅子氏(元府中市消費生活相談員)

※エプロン、三角巾、手拭きを持参してください。

▽申込み 3月14日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望者全員の住所、氏名、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「講座」係へ

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

毎月第2・4土曜日午前8時半～正午

土曜窓口を開設しています

▽日時 毎月第2・4土曜日 午前8時半～正午

▽場所 市役所1階総合窓口課・出納課

▽取扱業務・問合せ

○住民票の写しの交付、印鑑登録ほか…総合窓口課窓口第1係(335・4333)

○税関係証明書の交付、国民健康

保険関係、国民年金関係ほか…総合窓口課窓口第2係(335・4120)

○市税・国民健康保険税の収納(現年度分のみ)…納税課管理係(335・4448)

※手続きの方法や必要書類などは、事前にご確認ください。

買い物情報

■魚の安売りデー「ぶり」 3月1日(火) 府中市魚商組合加盟店

☆ ひろば

■入門太極拳無料体験会 3月5日(土)・8日(火)・12日(土)午前10時～11時45分 郷土の森総合体育館/内容は24式太極拳、中国武術演舞/講師は郭 彭氏(太極拳講師)/主催は元気100歳太極拳/申込み・問合せは仲宗根宛(090・5405・7433)へ

■江戸芸かっぱれ体験教室 3月10日(木)午前10時～11時半 住吉文化²¹/先着10人/無料/講師は櫻川后輝恵氏(梅后流かっぱれ師範)/主催は住吉かっぱれ会/当日直接会場へ/問合せは森宛(090・6199・0123)へ

■府中ブリッジクラブやよい大会 3月12日(土)午前10時半～午後5時 むさし府中商工会議所/費用500円(食事代)/内容はオープンペア戦/1人での参加可/申込みは3月8日(火)までに、電話、またはFAXで保泉宅へ/問合せも同宅(363・7615=FAX同番)へ

■法テラス・弁護士会の無料法律相談会 3月5日(土)午後1時～午後4時10分 スクエア21・女性²¹/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着5人/内容は相続、金銭貸借、離婚、不動産賃借などの相談(1人30分程度)/相談員は弁護士/主催は日本司法支援²¹東京地方事務所多摩支部/申込みは電話で市民相談室(366・1711)へ/問合せは同支部(050・3383・5312)へ

■無料年金相談会 3月14日(月)、4月14日(木)午前10時～11時半 中央文化²¹/相談員は社会保険労務士ほか/主催は年金問題を考える会/当日直接会場へ/問合せは林宅(302・1832)へ

■おもと培養講習会 3月12日(土)午後1時～5時 ルミエール府中/費用500円/内容は春から夏にかけての培養方法、健康診断(おもと持参)ほか/主催は府中おもと同好会/当日直接会場へ/問合せは迫宅(364・2733)へ

■中国語講座無料体験会 3月7日・14日(月)午前10時～11時45分 スクエア21・女性²¹/各日先着10人/内容は日常会話の基礎/講師は穆子彦氏(元清華大学講師)/主催は中国語勉強会/申込み・問合せは楊宛(080・5021・8364)へ

■陸上競技公認審判員資格取得希望者講習会 3月27日(日)午前10時～午後4時 教育²¹/対象は18～65歳の方/費用2000円(資料代ほか)/講師は東京陸上競技協会審判部/当日直接会場へ/問合せは府中市陸上競技協会・川原宛(03・3789・3401)へ

■シニアオープン硬式テニス春季交流大会 4月6日(水)午前9時～午後3時 郷土の森庭球場/雨天の場合は13日(水)/対象は市民で、60歳以上の男性・50歳以上の女性/先着各24人/費用500円(コート代ほか)/主催は府中テニス交流連絡会/申込みは電話、またはFAXで山本宅へ/問合せも同宅(363・2810=FAX同番)へ、夜間に

■もしもの危険から自分の身を守る方法を身につけよう 3月4日・11日・25日(金)午後4時～5時15分 郷土の森総合体育館/対象は小学生以上の方/各日先着20人/内容は合気道の体験/講師は日本合気道協会指導員/申込みは電話、またはFAX(03・3489・3580)で森川宅へ/問合せも同宛(070・5553・9082)へ

■東京競馬場「初心者乗馬クラス」 4月から平成24年3月の水・木・金曜日 午前8時半～午後零時半 同競馬場/対象は18～45歳の市民、市内在勤・在学の方で、4月6日(水)から8日(金)・13日(水)から15日(金)・20日(水)から22日(金)の講習に6回以上出席できる乗馬未経験の方/定員15人(抽せん)/費用1600円(保険料)/申込みは3月15日(火)まで(必着)に、往復はがきに年齢、職業を記入して、同競馬場乗馬²¹「初心者乗馬クラス」係(〒183-0024日吉町1の1)へ/問合せも同競馬場(363・3141)へ

■地域包括支援²¹あさひ苑家族介護者教室「筋力アップと福祉用具活用・住環境整備」 3月19日(土)午後2時～4時 紅葉丘文化²¹/先着40人/無料/内容は転倒予防体操と福祉用具体験/講師は介護予防推進²¹職

員ほか/申込み・問合せは同苑(369・0080)へ

■高次脳機能障害学習会「みんなで支える!高次脳機能障害のある方と家族の新しい生活の構築に向けて」 3月9日(水)午後7時～9時 府中グリーンプラザ/無料/申込み・問合せは地域生活支援²¹あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの当事者相談 ①3月9日(水)午前10時～午後2時・②11日(金)午後1時～3時・③24日(木)午後1時～3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援²¹あけぼの/対象は①肢体障害・③聴覚障害・④視覚障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族/無料/申込み・問合せは同²¹(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 3月13日(日)午後1時半～3時半 府中共同作業所/対象は障害のある方/先着10人/費用1000円/内容はリングキャメルパンケーキ/申込み・問合せは地域生活支援²¹あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 3月27日(日)午前10時～正午 府中生活実習所/対象は障害のある方/先着10人/無料/内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす/申込み・問合せは地域生活支援²¹あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

■中途失聴・難聴者のための地域コミュニケーション講座 3月12日(土)午後1時半～4時 ふれあい会館/対象は聞こえに不便を感じる方と家族ほか/先着80人/無料/内容は講演「きこえないことと向き合う」/講師は高岡芳江氏(東京都中途失聴・難聴者協会事務局長)/主催はつばさの会府中/当日直接会場へ/問合せは同協会(03・5919・2563/FAX03・5919・2421)へ

■シニア健康麻雀教室体験会 3月14日(月)・15日(火)午後零時半～4時半 竹の子(府中町2の7)/対象は50歳以上の方/各日先着12人/費用1000円/内容は喫煙、飲酒をしない健康マージャン/主催は健康麻雀教室・れもん/申込みは電話、またはFAXで同会事務局・杉本宛へ/問合せも同宛(365・3351=FAX同番)へ

■是政橋ふれあいフェスタ 3月5

日(土)午前10時 同橋/荒天中止/内容は囃子演奏ほか/問合せは同橋第二期橋完成記念実行委員会・八木下宛(361・7573)へ

■東京農工大学リサイクル市に提供できる生活用品を募集 品物は不要となった家具、電化製品ほか/申込みは3月14日(月)から22日(火)に、同大学ごみダイエットNOKOへ/問合せも同会(080・3127・4831)へ

■早朝野球リーグ参加者・チーム募集 4～10月の毎週火曜日の午前6時～8時 郷土の森野球場/無料/主催は府中市早朝野球連盟/申込み・問合せは城所宛(090・3512・4660)へ

■朗読「ひばの会」会員募集 活動は毎月第2・4火曜日の午後1時半～4時半 中央文化²¹ほか/費用月額2000円/講師は今野鶏三氏(劇団「民藝」会員)/申込み・問合せは下向宅(381・9802)へ

■「たんぽぽ」会員募集 活動は毎週木曜日の午前9時半～11時半 押立文化²¹/費用月額3500円/内容は母親の学習会と幼児の集団遊び/申込み・問合せは山本宅(361・3977)へ

官公庁から

■市立高倉保育所保育(見守り)ボランティア募集 月～土曜日の午前9時～11時、午後4時～6時で1時間以上/対象は健康で子どもの好きな方/申込み・問合せは同保育所(330・2005)へ

■平成23年度市立高倉保育所一時預かり保育登録会 毎月第2火曜日の午前10時～正午 同保育所/対象は1歳～就学前の幼児と保護者/各月先着10組/申込みは各月1日の午前10時から同保育所へ/問合せも同保育所(330・2005)へ

■内閣府青年国際交流事業 対象は18～30歳(青年社会活動コアリーダー育成プログラムは23～40歳)の方/費用9万～26万円/内容は国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流(9月)、青年社会活動コアリーダー育成プログラム(10月)、東南アジア青年の船(10～12月)、世界青年の船(平成24年1～3月)/申込み・問合せは都教育庁生涯学習課(03・5320・6859)へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

募集

郷土の森観光センター(仮称) レストラン出店者を募集

- ▽開店予定 11月
- ▽建設予定地 是政6の32
- ▽面積 118.3平方メートル(ちゅう房、客席、倉庫などを含む)
- ▽対象 飲食店の営業実績が3年以上あり、各種料理などを提供できる法人
- ▽募集要領 3月15日(火)まで、市役所4階経済観光課で配布
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み 3月15日(火)までに、経済観光課へ
- ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

障がい者成人教室 あすなろ学級

■受講生募集

- ▽日時 4月から平成24年3月の日曜日 午後1時半～4時(月1・2回)
- ▽会場 生涯学習室ほか
- ▽対象 市民、市内在勤の方で、会場まで1人で通える軽度の知的障害のある18歳以上の方
- ▽定員 50人(抽せん)
- ▽費用 1600円(保険料)／活動内容に応じて実費負担あり
- ▽内容 自立や余暇の充実方法などの学習活動ほか

■ボランティア募集

- ▽対象 軽度の知的障害のある方と一緒にスポーツや学習活動などができる

15歳以上で健康な方

◆ 共通項目 ◆

- ▽申込み 3月25日(金)まで(ボランティアは随時)に、決められた用紙(生涯学習室、市役所8階生涯学習スポーツ課・1階市民相談室、各文化センター、市政情報室に用意)で、生涯学習室へ
- ▽問合せ 生涯学習室企画係(336・5712)

緑化ポスター・標語を募集

- 緑化運動の一環として、緑豊かなまちづくりのために、緑を大切にすゝる気持ちをテーマとした作品を募集します。
- ▽対象 市民
- ▽規格
 - ポスター…B3判(51センチメートル×36センチメートル)、または四ツ切(54.5センチメートル×39.4センチメートル)の画用紙／クレヨン、パステル、水彩用絵の具を使用／はり絵、版画、文字の入った作品は対象外
 - 標語…はがき、またははがき大の用紙に記入
- ※個人で創作した未発表の作品に限ります。
- ▽申込み 5月13日(金)まで(当日消印有効)に、住所、氏名、年齢、職業(小・中学生は学校名・学年・組)、電話番号を記入して、水と緑事業本部公園緑地課(〒183-0056寿町1の5)へ／持参可
- ▽審査 6月上旬／入賞者には賞状と記念品を贈呈
- ※作品の使用権は、市に帰属します。
- ▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)

四谷第2市民農園の 利用者を募集

- ▽利用期間 4月1日(金)から平成25年1月31日(木)
- ▽場所 四谷3の20
- ▽区画数
 - ①A区画(6平方メートル)…15区画
 - ②B区画(6平方メートル)…7区画
 - ③C区画(12平方メートル)…12区画
- ※区画数は、変更する場合があります。
- ▽対象 市に住民票、または外国人登録原票がある方／①は昭和21年4月1日以前生まれの方
- ▽利用料 ①②無料、③3300円(年額)／利用料は各年度の4月に納入
- ▽申込み 3月10日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望区画名(1世帯1区画)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課へ／申込み多数の場合は、3月16日(水)午後7時から、市役所北庁舎3階会議室で公開抽せん
- ※現在、ほかの農園を利用している方・利用が決定している方は申込みできません。また、1世帯での重複申込みや名義を借りての申込みは、その世帯全ての申込みを無効とします。
- ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

催し

観光ガイドツアー

■近代的なオフィス街と東芝府中事業所見学

- 観光案内人ボランティアの案内で、インテリジェントパーク、東芝府中事業所の世界最速のエレベーター製造工程などを見学します。
- ▽日時 3月22日(火)午前8時50分

- ～正午／荒天中止
- ▽集合場所 武蔵府中郵便局
- ▽行程 蕨の架け橋～すずかけ公園～東芝府中事業所
- 桜咲く多磨霊園で著名人のお墓を訪ねる

- 多磨霊園に眠る、岡本太郎、向田邦子など著名人のお墓を、桜並木の下を歩きながら観光案内人ボランティアが案内します。
- ▽日時 3月29日(火)午前9時～正午／荒天中止

- ▽集合・解散場所 多磨霊園正門前

◆ 共通項目 ◆

- ▽定員 各30人(抽せん)
- ▽費用 200円(保険料、資料代)
- ▽申込み 3月8日(火)まで(必着)に、往復はがき(1事業1人1枚)に参加希望ツアー名・希望者全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課へ
- ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

歴史古道ウォークツアー「鎌倉古道の痕跡を探る～鎌倉街道・上道・本路を歩く」

- ▽日時 3月27日(日)午前9時45分～午後3時40分／荒天中止
- ▽集合場所 中宿バス停前(町田市小野路町)
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 1200円(保険料、資料代)
- ▽行程 布田道の切通し～石久保の地蔵～小野路三ツ又～一本杉公園～貝取こぶし館～念仏供養坂碑～乞田五差路(約5キロメートル)
- ▽講師 宮田太郎氏(古街道研究家)
- ※昼食を持参してください。
- ▽共催 町田ツーリストギャラリー
- ▽申込み 3月2日(水)から電話で経済観光課へ
- ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または町田ツーリストギャラリー(042・850・9311)

世代を越えた交流の輪 ～けやきフェスタ

よさこい in 府中

今年も観光振興と商店街の活性化、元気なまちづくりを目的に、けやきフェスタ「よさこい in 府中」を8月に開催します。より多くの方によさこいの魅力を知っていただくために、パネル展、演舞会を行います。
また、より親しみやすいイベントとするため、イメージキャラクターを募集します。
問合せは、けやきフェスタ「よさこいin府中」実行委員会事務局(335・4035＝市民活動支援課内)へ。

■よさこいチーム紹介パネル展

- ▽日時 3月7日(月)から9日(水) 午前10時～午後8時(9日は午後5時まで)



よさこいの魅力を伝えま

- ▽会場 フォーリス
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 市内よさこいチームの紹介パネル・衣装展示、DVD放映ほか

■演舞会「よっちゃれ よさこい」

- ▽日時 3月26日(土)午後2時・3時半
- ▽会場 フォーリス前
- ▽費用 無料
- イメージキャラクター募集
「よさこいin府中」をイメージした、誰にでもわかりやすく親しまれるキャラクター作品を募集します。
- ▽作品の規格 15センチメートル×1.5セ

- ンチメートルに縮小でき、白黒でも表現できる未発表の作品／デジタルデータ可
- ▽募集要項 3月31日(木)まで、市役所4階市民活動支援課で配布
- ▽申込み 3月31日(木)まで(必着)に、決められた用紙(市民活動支援課に用意)を、けやきフェスタ「よさこいin府中」事務局(〒183-8703市民生活部市民活動支援課内)へ／持参可／結果は4月下旬に通知
- ※要項、用紙は、「よさこいin府中」のホームページ(<http://www.yosakoinfuchu.com/>)からダウンロードで



- きます。
- ※入賞者には、賞状と賞金を贈呈します。
- ※応募作品は返却しません。また、一部修正して使用する場合があります。
- ※詳しくは、募集要項をご覧ください。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

講座・講習

市民活動支援事業「みんなで知ろう!人生の最期を家で過ごしたいですか?」

▽日時 3月19日(土)午後2時～3時半
▽会場 都立多摩総合医療[※](武蔵台2の8)
▽定員 先着200人
▽費用 無料
▽内容 家で死ぬことと自分や家族の死について
▽講師 新田國夫氏(新田クリニック院長)ほか
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または都立多摩総合医療[※]臨床研修支援室(323・5111)

お知らせ

3月1日(火)から8日(火)は女性の健康週間

市では、女性の健康を取り巻く課題への社会的関心を高め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、総合的な支援を行っています。心配なことがある方は、保健センター分館にご相談ください。

相談・問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

3月は自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」

国内では、年間3万人を超える方が自殺で亡くなっています。自殺は未然に防ぐことができます。都では、次のとおり自殺対策についての特別電話相談を実施します。心配なことがある方は、

収益ボートレース平和島事業 3月のレース



▽日程
○日本財団会長杯 4日(金)から9日(水)
○GⅠ三国 4日(金)から6日(日)(場外発売)
○タ刊フジ杯 12日(土)から15日(火)
○SG総理大臣杯 18日(金)から21日(祝)(戸田場外発売)
○日本トーターカップ 22日(火)から27日(日)
▽問合せ ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

早めに相談しましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

■特別電話相談

○こころといのちのほっとライン(0120・087・478)…3月7日(月)から13日(日)午後2時～翌日午前5時半
○自殺予防いのちの電話(0120・738・556)…3月10日(木)午前8時から11日(金)午前8時
○自死遺族のための電話相談(03・5988・7778)…3月7日(月)から9日(水)午前10時～午後10時／(03・3796・5453)…3月10日(木)から13日(日)午前10時～午後10時

多重債務110番

▽日時 3月7日(月)・8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性[※]内)
※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

3月は道路交通環境整備月間

道路は、みんなの大切な財産です。正しくきれいに使えるように、次の項目に重点を置いて、安全な道路環境の整備に努めます。皆さんのご協力をお願いします。

○貼り紙・のぼり旗などの撤去
○屋台・商品陳列台などの道路不正使用の抑止
○見やすく、わかりやすい道路標識・標示の整備

問合せは、管理課監察係(335・4328)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

図書館のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」

▽日時 3月の毎週木曜日 午後3時半～4時、3月5日(土)午前11時～11時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳～小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■地区図書館「おはなし会」

▽会場・日程

○押立図書館 3月2日(水)

○四谷図書館 3月3日(木)

○白糸台・西府・新町図書館 3月9日(水)

○是政図書館 3月10日(木)

○武蔵台図書館 3月16日(水)

○片町図書館 3月17日(木)

○住吉・生涯学習[※]図書館 3月23日(水)

▽時間 午後3時半～4時

▽対象 3歳～小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のためのおはなし会

▽会場・日程

○押立図書館 3月2日(水)

○四谷図書館 3月3日(木)

○白糸台・西府・新町図書館 3月9日(水)

○中央図書館 3月10日・24日(木)

○是政図書館 3月10日(木)

○武蔵台図書館 3月16日(水)

○片町図書館 3月17日(木)

○住吉・生涯学習[※]図書館 3月23日(水)

▽時間 午前10時半～11時

▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

地区図書館臨時休館のお知らせ

3月23日(水)・24日(木)は、蔵書点検のため、紅葉丘・四谷・片町図書館を臨時休館します。

問合せは、紅葉丘図書館(360・7227)、四谷図書館(360・3663)、片町図書館(368・7117)へ。

耳より

おもちゃの病院

▽日時 3月12日(土)午前10時～午後1時

▽会場 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料／部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理／1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時～午後5時45分(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽3月の実演販売

○11日(金) 集いの家

○18日(金) 童里夢工房

○25日(金) レスポワール工房

▽問合せ 社会福祉協議会福祉作業所「は～もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■観光振興プラン検討協議会

3月4日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は前日までに、経済観光課へ／問合せは同課観光係(335・4095)へ

振り込め詐欺に注意!

昨年、市内では23件の振り込め詐欺が発生し、被害総額は3560万円にのぼりました。今年は2月15日現在で2件発生し、被害総額は740万円となっています。不審な電話が掛かってきた場合は、一人で悩まずに市役所や警察にご相談ください。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

最近発生した事例と注意点

■事例①

息子を名乗り、「風邪で声が変わった。携帯電話の番号が変わった」と偽の電話番号を伝えます。後日、「先物取引をして失敗したので金が必要だ」と巧みな話術で犯人の口座に振り込ませます。

突然の電話にも慌てず、元の携

帯電話に掛け直すなど、本人に直接確認してください。

■事例②

警察署の職員を名乗り、「偽造カードで、預金を下ろしている事件が発生しています。あなたの預金が大丈夫かどうか調べます」と利用している金融機関名を聞きだします。次に、金融機関の職員を名乗り、「預金口座からお金が下ろされています。預金



保護のため職員が自宅に伺いますので、キャッシュカードと通帳を渡してください」と伝え、キャッシュカードなどを渡し、暗証番号を教えるように誘導します。

警察官や金融機関の職員などがキャッシュカード・通帳を受け取りに来ることや暗証番号を聞くことは絶対にありません。

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・体育受付 ☎ 336・5701

■水泳ワンポイントレッスン

3月23日(水)午後3時～4時・25日(金)午後7時～8時・28日(月)午前11時～正午／各日先着10人／無料(使用料が必要)／申込みは当日プールのスタッフへ

■温水プールの高齢者専用コース

3月8日・22日(火)午前9時～午後1時／対象はおおむね60歳以上で25メートル以上泳げる方／使用料2時間400円／指導員は付きません

■温水プールの障害者専用コース

3月15日(火)午前9時～正午／対象は障害のある方／無料／指導員は付きません

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■星空観望会

3月12日(土)午後6時半～8時 博物館正門前集合／費用大人100円、中学生以下50円／内容は上弦の月と季節の星々の観察／協力は府中天文同好会／雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■太陽観望会

3月13日・27日(日)午前10時半～午後零時半・1時半～3時 本館前／内容は太陽の黒点やプロミネンスの観察／雨天・曇天中止



▲肉眼では見えない世界へ

■移動天文観測車ペガサスⅡの利用団体募集

対象は4～6月の移動星空観望会を希望する市内・隣接市の団体／無料(隣接市の団体は有料)／申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「水彩色鉛筆☆まぼろしの魚」

3月5日(土)午後1時～4時(受付は午後3時半まで) 創作室／費用100円(材料費)／内容は水彩色鉛筆で直接描く、水で塗り広げるなどの技法で想像上の魚を描く／講師は中川佳代氏(画家)／未就学児は保護者同伴／当日直接会場へ

■公開制作～利部志穂トークイベント

3月5日(土)午後2時 講座室／先着80人／無料／出演は峯村敏明(美術評論家)ほか／当日直接会場へ

■公開制作アーティストトーク

3月6日(日)午後2時 講座室／先着80人／無料／講師は利部志穂氏(美術家)／当日直接会場へ

■市民ギャラリー「府中市民美術展」

3月12日(土)から27日(日)午前10時～午後5時(14日・22日を除く、27日は午後3時半まで) 市民ギャラリー／無料

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■プロムナードコンサート～パイプオルガン＆ソプラノ＆パーカッション

3月12日(土) ①午前10時半～11時、②午後2時～3時 ウィーンホール／対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方／各回先着500人／無料／曲目は①「崖の上のポニョ」、②「ケ・セラ・セラ」ほか／出演は浅尾直子(パイプオルガン)、山田英津子(ソプラノ)、荒木裕子・山田俊幸(パーカッション)

■府中の森笑劇場「夏の吉例公演～桂 歌丸おたのしみ独演会」

6月1日(水)午後6時 ふるさとホール／入場料3500円(全席指定)／出演は桂 歌丸、桂 歌助、三笑亭可龍／チケット予約開始は3月11日(金)／発売は翌日から／未就学児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647

■本の探し方ツアー～OPAC(利用者用開放端末)講座

3月19日(土)午前10時、午後2時 中央図書館／各回先着10人／無料／内容は図書館資料の検索・探し方ほか／申込みは電話で、または直接同館へ

■図書館ガイドツアー

3月27日(日)午前10時、午後2時 中央図書館／各回先着10人／無料／内容は同館を1時間程度で案内／申込みは電話で、または直接同館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども工作教室「ミニえほんを作ろう」

3月19日(土)午後1時半～4時 学習室／対象は市民、市内在学の小学生／先着24人／費用100円／内容は4場面の話の絵本／筆記用具持参／申込みは3月5日(土)午前10時から電話で、または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①3月8日・②15日・29日(火)午後2時～4時／対象は市民、市内在勤・在学の方／先着①20人・②各日2組／無料／内容は①設立の基礎知識ほか、②設立申請手続き、団体運営についての相談ほか／申込みは電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防教室「さんぼクラブ～楽しく歩いて認知症予防」

4月4日から6月22日の毎週月曜、または水曜日 午前9時半～11時半(各全12回)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、一定の速さで30分程度歩ける方／各先着20人／費用月額500円／内容は日常生活に生かせる初心者向けの歩き方講座・体験／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■介護予防講座「にこにこバランストレーニング」

3月14日(月)午前10時～11時／対象は65歳以上の市民／先着20人／無料／内容は自宅でできる転倒予防トレーニング／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■介護予防講座「知って得する栄養講座」

3月15日(火)午前10時～11時／対象は65歳以上の市民／先着20人／無料／内容は脂質異常症について／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■介護予防講座「春の行楽メニューを作ろう！」

3月15日(火)午後2時～4時／対象は65歳以上の市民／先着10人／費用300円／内容はおからハンバーグ／講師はヘルスメイト府中21会員／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■「園芸」を通して脳を鍛えよう！

3月24日(木)午前10時半～11時半／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着25人／無料／内容は認知症予防教室「遊友クラブ・園芸」の説明、教室参加者による発表／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験宿泊「カラダとココロよろこぶ介護予防」

3月11日(金)・12日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着7人／費用3300円(食費含む)／内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊初めての健康麻雀

3月14日(月)・15日(火)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方／先着4人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンによる認知症予防／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■介護予防1か月教室

教室名・日程・時間・定員は下の表のとおり／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／費用

◆介護予防1か月教室◆

教室名	日程(各全4回)	時間	定員
スポーツ吹矢(月曜の部)	4月4日・11日・25日、5月2日(月)	午後2時～3時半	各25人
スポーツ吹矢(水曜の部)	4月の毎週水曜日		
筋トレとストレッチ教室	4月の毎週火曜日	午後2時半～3時半	40人
リズム体操教室	4月の毎週水曜日	午前10時半～11時半	20人
簡単ヨガ教室(初心者向け)	4月の毎週木曜日	午後2時20分～3時20分	各40人
簡単ヨガ教室(経験者向け)		午後3時40分～4時40分	
ストレッチ教室(午前の部)	4月の毎週金曜日(29日を除く)	午前10時半～11時半	
ストレッチ教室(午後の部)		午後2時半～3時半	

500円／申込みは3月19日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ／申込み多数の場合は3月に未受講の方を優先して抽せん

■いきいきハウス1泊認知症予防体験「脳力UP！」

3月17日(木)・18日(金)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着5人／費用3300円(食費含む)／内容は認知症予防講座、脳力トレーニング、回想法ほか／申込みは3月2日(水)から電話で当館へ

■元気一番!!ふちゅう体操

3月の毎週水曜日 午後3時半～4時15分／各日先着30人／無料／内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操／当日直接当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312／FAX 368・6127

■当事者相談

①3月3日(木)・②5日(土)午後1時～4時半／対象は①視覚障害・②肢体障害のある方と家族ほか／無料／申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

3月5日(土)・24日(木)午後1時～4時半／無料／内容は理学療法士・作業療法士による相談／申込みは当館へ

■パソコン質問・相談

3月19日(土)午前9時～正午／対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方／無料／申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088
・ふれあい福祉相談室 ☎ 360・3232

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

3月15日(火)午後1時半～4時 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／先着20人／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

■家族介護者のつどい

3月17日(木)午前11時～午後零時半 6階会議室／対象は家族介護者／内容は「介護者として今思うこと」をテーマとする懇談／申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ／問合せも同相談室へ

■家族介護者のつどい講演会

3月26日(土)午後1時半 ルミエール府中／先着60人／無料／内容は病院の上手なかかり方／講師は酒井龍雄氏(府中脳神経外科診療所院長)／後援は多摩府中保健所／申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ／問合せも同相談室へ

文化センターの催し

○催しは参加自由／費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 3月2日(水)・13日(日)・16日(水)午前9時 府中公園
- フォークダンスの集い 3月6日・20日(日)午前10時
- 民謡の集い 3月9日(水)午後1時／内容は「米百俵」
- 民謡教室 3月10日(木)午後1時／内容は「ダンチョネ節」
- 児童館サークル「大きなーれ」 3月16日(水)午前10時／対象は幼児(保護者同伴)／内容は簡単な紙工作

白系台

363・6208



- 親子リズム体操 3月4日(金)①午前10時・②11時／対象は①0～1歳5か月の乳幼児・②1歳6か月以上の未就園児と保護者／定員①25組・②20組(抽せん)／内容は乳幼児向けの体操と子育て相談／当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- スライムを作ろう 3月23日(水)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生
- 春休み子どもラタン教室 3月24日(木)・25日(金)午後2時(全2回)／対象は小学3年～中学生／定員10人(抽せん)／費用300円／内容は小物入れ／16日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 春休み子どもパン作り教室 3月30日(水)午後1時半／対象は小学3年～中学生／定員15人(抽せん)／費用300円／23日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成24年2

月の毎月第3水曜日(7・8・12月を除く) 午後3時／対象は新小学2年～中学生／定員20人(抽せん)／費用200円／3月17日(木)から23日(水)受付(電話不可)

西府

364・0811



- 民謡教室 3月1日・15日(火)午後1時／内容は「豊島餅搗唄」「出船音頭」ほか
- 民謡教室 3月11日・25日(金)午後1時半／内容は「情川」
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時
- 子ども民舞サークル会員募集 4月からの毎月第2・4土曜日 午前9時半／対象は新小学1年～中学生／定員20人(抽せん)／3月2日(水)から8日(火)受付(電話不可)

武蔵台

042・576・3231



- 梅見の集い 3月5日(土)午前11時／内容は大正琴の演奏、甘酒の無料配付ほか
- 子ども科学遊びサークル 3月12日(土)午後2時／対象は小学生／内容は畳める立方体
- ガッツ君のワクワククッキング 3月16日(水)午後2時半／対象は小学2年～中学生／定員14人(抽せん)／費用300円／内容はウインナーパン／9日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)
- 中菊作り講習会 3月27日(日)午後1時15分／内容は挿し芽ほか

新町

366・7611



- 養生気功の集い 3月2

日・16日(水)午後1時半／対象は成人／内容は養生気功による健康法

■民謡教室 3月4日(金)午後1時／内容は「ダンチョネ節」

■公民館講座「スペシャルリレーションマジックショー」

3月12日(土)午前10時15分／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／先着100人／参加券配布中

■公民館講座「子ども映画会」

3月23日(水)午後2時15分／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／先着100人／内容は「トムとジェリー」／参加券配布中

■女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時

■青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当北側広場(雨天中止)

■子ども英会話サークル会員募集 4月からの毎月第2・4水曜日 午後3時／対象は新小学4～6年生／定員20人(抽せん)／テキスト代が必要／3月9日(水)から15日(火)受付(電話不可)

■子ども演劇サークル会員募集 4月16日からの毎月第1・3土曜日 午後2時／対象は新小学1～6年生／定員25人(抽せん)／実費負担あり／3月2日(水)から8日(火)受付(電話不可)

■子どもイラストサークル会員募集 4月から平成24年2月の毎月第3土曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半／対象は新小学2～6年生／定員18人(抽せん)／費用200円／3月9日(水)から15日(火)受付(電話不可)

住吉

366・8611



- 将棋の集い 3月5日・19日(土)午後1時
- 民謡の集い 3月9日・16日(水)午後1時半／内容は「米百俵」
- 囲碁の集い 3月13日・27日(日)午後1時
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政

365・6211



■公民館講座「お母さんの手作り絵本」 3月9日(水)・11日(金)午前10時(全2回)／対象は子どもがいる女性市民／先着16人／費用300円／内容は母から子へのメッセージ絵本／2日(水)午前9時から受付(電話不可)

■親子リズム体操 3月11日(金)①午前10時・②11時／対象は①0～1歳5か月の乳幼児・②1歳6か月以上の未就園児と保護者／定員各20組

3月10日(木)

東京都平和の日



都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。
戦災で亡くなられた方々

のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、3月10日(木)に黙とうをお願いします。
問合せは、生涯学習スポーツ課企画係(336・5712)へ。

(抽せん)／内容は乳幼児向けの体操と子育て相談／当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)

■公民館講座「造花で作るゴージャスアレンジメント」

3月15日(火)午前10時／対象は成人／先着20人／費用800円／2日(水)午前9時から受付(電話不可)

■児童館サークル「折り紙大好き」 3月17日(木)午後2時半／対象は幼児(保護者同伴)～小学生

■工作サークル「ちびまるちゃん」 3月22日(火)午前10時／対象は幼児(保護者同伴)／内容はミニ絵本作り

■ケロちゃんクッキング ①3月23日・②30日(水)午後2時半／対象は小学生／定員各18人(抽せん)／費用300円／内容は①シュークリーム、②ロールケーキ／16日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)

■囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘

365・1188



- ダーツする会 3月7日・14日・28日(月)午後1時
- お日様文庫 3月8日(火)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時半…小学生／内容は絵本の読み聞かせほか
- 民謡の集い 3月9日・16日(水)午後1時半／内容は「米百俵」
- 歌声広場 3月11日・25日(金)午後1時／内容はカラオケ
- 防災訓練 3月12日(土)午後2時／内容は初期消火、通報訓練、地震体験車
- 公民館講座「春休み映画会」 3月26日(土)午後1時／先着100人／内容は「ガーフィールド」／2日(水)から参加券配布
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成24年2月の毎月第2水曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半／対象は新小学2～6年生／定員18人(抽せん)／費用200円／3月2日(水)から8日(火)受付(電話不可)
- 子ども折り紙サークル会員募集 4月からの毎月第3水曜日 午後2時半／対象は新小学1～4年生／定員12人(抽せん)／3月2日(水)から8日(火)受付(電話不可)

押立

042・488・4966



- 将棋の集い 3月5日・19日(土)午後1時
- 囲碁の集い 3月12日・26日(土)午後1時
- 子どもパン作り教室 3月25日(金)午後3時／対象は小学生／定員8人(抽せん)／費用300円／内容は動物パン／9日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 3月3日・17日(木)午前10時／内容は「夜桜しぐれ」ほか
- 公民館講座「親子クッキング」 3月23日(水)午後3時／対象は小学生と保護者／定員6組(抽せん)／費用1組600円／内容はデコレーションカップケーキ／2日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)
- ギネスサークル 3月23日(水)午後3時半／対象は小・中学生／内容はバグーほか
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時
- 和太鼓クラブ会員募集 4月28日からの木曜日 午後7時(月3回)／対象は新小学3年～中学生／定員15人(抽せん)／ばち持参／3月2日(水)から8日(火)受付(電話不可)

片町

368・7001



- 民謡の集い 3月9日・16日(水)午後1時半／内容は「米百俵」
- 公民館講座「春休み映画会」 3月25日(金)午前10時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／先着90人／内容は「ウォーリー」／参加券配布中
- 公民館講座「初心者向け中華料理教室」 3月29日(火)午前10時／対象は成人／先着12人／費用500円／内容は水ギョーザ／受付中(電話不可)
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成24年2月の毎月第4水曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半／対象は新小学2～6年生／定員15人(抽せん)／費用200円／3月2日(水)から8日(火)受付(電話不可)

平成23年度 幼児お遊びサークル 会員募集



- ▽対象 平成21年4月1日以前生まれの未就園児
- ▽会場 各文化センター(四谷文化センターを除く)
- ※中央文化センターは、耐震工事のため、10月までの活動です。
- ▽定員 各先着20人
- ▽内容 季節の行事などを取り入れた保護者と幼児の自主的な活動
- ▽申込み 3月16日(水)午前9時半から

活動を希望する文化センターへ／電話・複数申込み不可
▽問合せ 各文化センター



▲楽しい遊びがいっぱいです