



東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013

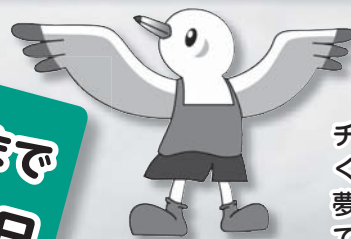
平成25年に、多摩・島しょ地域を中心とする都内全域で、スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)を開催します。

市では、卓球・サッカー・軟式野球競技などを開催するため、府中市体育協会や各競技団体などで組織するスポーツ祭東京2013府中市実行委員会が、各競技の普及啓発事業や大会運営の準備を進めています。

今号では、スポーツ祭東京2013の概要をお知らせします。

問合せは、スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(335・4373=国体推進室内)へ。

開催まで
738日



マスコットキャラクター
「ゆりーと」

都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフです。アスリートや多くの人々が、東京都を舞台に、夢と目標に向かって羽ばたいていこう、スポーツ祭東京2013を応援しています。



国民体育大会

平成25年9月28日(土)から10月8日(火)

全国障害者スポーツ大会

平成25年10月12日(土)から14日(祝)

府中市で行う競技・見所

卓球

種別は成年男子・女子、少年男子・女子で、全国から115チームが参加する団体戦を実施します。世界大会の経験がある選手も出場します。

▽日程 平成25年9月29日(日)から10月3日(木)

▽会場 郷土の森総合体育館



サッカー

種別は少年男子で、調布市などと共同で実施します。今後の日本サッカー界を担う選手たちのプレーを、ぜひ、ご覧ください。

▽日程 平成25年9月29日(日)から10月3日(木)(2日を除く)

▽会場 朝日サッカー場



軟式野球

種別は成年男子で、八王子・立



川市などと共同で実施します。高校や大学などで活躍した選手も出場します。

▽日程 平成25年10月4日(金)から6日(日)

▽会場 市民球場

サッカー(障害者スポーツ大会)

知的障害のある選手が出場します。一般のサッカーと違い、チーム編成は男女混合で、競技時間や選手交代などルールも異なります。選手たちの華麗なテクニックやチーム一丸となってプレーする姿が魅力です。

▽日程 平成25年10月12日(土)から14日(祝)

▽会場 朝日サッカー場

ダブルダッチ・フォークダンス

デモンストレーションとして実施します。どなたでも参加でき、大勢の人との交流とスポーツの楽しさ、大会の雰囲気を体感できます。

▽日程 平成25年10月5日(土)

▽会場 郷土の森総合体育館

おもてなし

各競技会場に、来場者歓迎ブースを設置します。市の名物や特産品を配布・販売し、産業振興に貢献するとともに、全国からの来場者に市の魅力を伝えます。

リハーサル大会

リハーサル大会として、平成24年8月に日本スポーツマスターズ関東ブロック大会(軟式野球)、10月に全日本卓球選手権大会団体の部と全国社会人サッカー選手権大会を実施します。

今後の主な催し

■軟式野球競技普及啓発事業

9月23日(祝)午前11時45分～午後5時
市民球場/無料/内容は全府中野球倶楽部と読売巨人軍(第2の二軍)の親善試合、全府中野球倶楽部による中学3年生を対象とした野球教室/グローブ持参/当日直接会場へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

募集

ナイトハイク同行ボランティア募集

▽対象 20歳以上で、子どもと一緒に約10キロ歩ける方

▽内容 11月26日(土)に開催するナイトハイクでの、参加者の安全確保の補助ほか

▽申込み 9月30日(金)まで(必着)に、はがきに希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ナイトハイク同行ボランティア」係へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

リサイクルフェスタフリーマーケット出店者募集

▽日時 10月29日(土)午前10時～午後3時／雨天の場合は30日(日)

▽場所 すずかけ公園

▽対象 営利を目的としない市民／未成年者のみの出店不可

▽出店数 120店

▽出店料 1000円

▽出店品 家庭で不用になった生活用品

※駐車場はありません。

▽申込み 9月30日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1グループ・1世帯1枚)に代表者の住所、氏名、電話番号、搬入方法(徒歩・自転車・車)、返信用宛名を記入して、リサちゃんショッ



▲あなたも出店してみませんか

◆元気いっぱいサポーター参加型健康セミナー◆

日 時	会 場	定員 (先着)	内 容	講 師	持ち物
10月21日(金) 午前9時半～ 11時半	保健 ² 分館	40人	メタボリックシンドローム予防の話	保健師ほか	—
11月8日(火) 午前10時半～ 午後2時半	ルミエール府中	30人	ぽっこりお腹解消の調理とロウケア実習	栄養士ほか	エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、普段使っている歯磨き用具一式
11月18日(金) 午後1時半～ 3時半	保健 ²	25人	ぽっこりお腹撃退運動	木本愛郎氏 (健康運動指導士)	動きやすい服装、室内運動靴、タオル

※元気いっぱいサポーターによる体験談は全回実施します。

ブけやき(〒183-0056寿町1の1)へ／申込み多数の場合は徒歩・自転車搬入者を優先して抽せん

▽問合せ リサちゃんショッブけやき(360・3751)

講座・講習

市民活動支援事業「関節リウマチ～リウマチの専門家に聞いてみよう」

▽日時 10月2日(日)午後1時～4時半

▽会場 ルミエール府中

▽定員 先着250人

▽費用 無料

▽内容 関節リウマチの基礎・外科的治療・リハビリテーション・薬物治療について

▽講師 西川卓治氏(都立多摩総合医療²医師)ほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または都立多摩総合医療²臨床研修支援協議会(323・5111)

子育てひろば「はじめてアート」

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。

▽日時 10月7日(金)午後1時半～3時半

▽会場 府中市美術館

▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)

▽定員 先着12組24人

▽費用 1組200円(常設展観覧料)

▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧

▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

元気いっぱいサポーター参加型健康セミナー

▽日時・会場・定員・内容・講師 下の表のとおり

▽費用 無料

※10月21日に受講した方のみ、11月8日・18日に参加できます。

※託児(10月21日、11月18日のみ)希望の方は申込み時にご相談ください。

▽申込み・問合せ 保健²分館成人保健係(368・6511)へ

シニア世代の再就職支援講座

▽日時 10月13日(木)午後1時15分～4時

▽会場 中央文化²

▽対象 おおむね55歳以上の方

▽定員 先着60人

▽費用 無料

▽内容 再就職の基本的な心構え、応募書類の書き方・面接のポイント

▽講師 菊地克幸氏(キャリアコンサルタント)

▽共催 東京しごと財団

▽申込み・問合せ いきいきワーク府中(336・4871)へ

普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAEDの使い方についての講習を行います。

▽会場・日程 下の表のとおり

※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、11月6日(日)午前9時～11時20分に府中消防署で行う講習を受講してください。

▽対象 中学生以上の方

▽費用 市民無料、市外の方1400円

会 場	日 程
府中消防署	10月2日・16日・23日・30日、11月13日(日)、12月10日(土)・18(日)
住吉文化 ²	12月4日(日)

※時間は、いずれも午前9時～正午。
※車での来場はご遠慮ください。

(再講習は1200円)

▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用方

法、止血法、異物除去ほか

※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、80円切手を貼った封筒を持参してください。

▽申込み 電話で府中消防署警防課(366・0119)へ

▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

ペットボトルの自動回収機を設置

市では、資源回収の効率化を図り、循環型社会を構築するため、市内9か所のスーパーマーケットに加え、新たにさくら市場館(宮町1の41)と協働で、ペットボトルの自動回収機を設置しました。投入するとカード(設置店舗で配布)にポイントがたまり、設置店舗で利用できる割引券などと交換できます。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

お知らせ

地区図書館の不用図書を差しあげます

▽日程 10月4日(火)から30日(日)の開館日

▽会場 各地区図書館(押立図書館を除く)

▽持ち帰り冊数 1人20冊まで

※各図書館とも在庫がなくなり次第終了します。

※混雑時は、先着順に時間を区切って入替制とします。

※手提げ袋などは各自で用意してください。

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

姉妹都市長野県佐久穂町友好訪問

秋のバスハイク

▽日程 10月27日(木)・28日(金)／1泊2日

▽集合時間・場所 午前8時15分に観光情報²

▽対象 平成8年4月1日以前生まれの市民

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 13000円(宿泊費・食事代・保険料ほか)

▽内容 白駒池ハイキング、佐久穂町の見学ほか

▽宿泊 市民保養所「やちほ」

▽主催 府中友好都市交流協会

▽申込み 9月28日(水)まで(必着)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、府

中友好都市交流協会事務局「秋のバスハイク」係(〒183-8703市民生活部市民活動支援課内)へ

▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131＝市民活動支援課内)



▲秋の佐久穂を満喫しませんか

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■ベビーマッサージ教室

11月9日・16日(水)・22日(火)・30日(水)午後1時10分～2時10分・2時40分～3時40分(各全4回) 託児室／対象は市民、市内在勤・在学の方で、教室開始時に生後3～6か月の乳児と母親／定員各8組／費用3200円(保険料・オイル代ほか)／講師は佐川久美子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)／申込みは10月8日(土)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ベビーマッサージ教室」係へ／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん



▲マッサージで親子のスキンシップを

◇ ◇ ◇
グリーンプラザ10月の休館日
4日(火)・5日(水)

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPOとの協働推進事業～「投扇興」を学ぶ

10月29日(土)午後1時～4時 府中グリーンプラザ／対象は55歳以上の市民／定員40人(抽せん)／費用1000円(用具代ほか)／内容は広げた扇子を的に投げ、集中力を養う／講師は三浦尊明氏(日本投扇興保存振興会関東本部長)ほか／主催は大江戸文化振興ネットワーク／申込みは10月14日(金)まで

(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

■市民活動支援講座～役に立つ！話し合いをまとめるワザ

10月22日(土)午後1時半～3時半 府中駅北第2庁舎3階会議室／定員40人(抽せん)／無料／内容は会議の運営方法と実践／講師は小林繁氏(明治大学教授)／申込みは10月5日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

子ども家庭支援「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育12月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時まで継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり／申込みは10月1日(土)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ／2日(日)以降は電話での予約可

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性のための簡単大工講座「自分でできるお家のメンテナンス＆ラック作り」

11月1日・8日・15日・22日(火)午後1時半～4時(全4回)／対象は市民、市内在勤・在学の女性／定員16人(抽せん)／費用1200円(材料費)／内容は壁などの補修や修理、水回りのメンテナンス、掃除のポイントほか／講師は橋本小百合氏(DIYアドバイザー)／申込みは10月4日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用宛名を記入して、当館「プレゼンテーションソフト基礎」係へ

人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用宛名を記入して、当館「大工講座」係へ

■再就職支援講座「女性のためのプレゼンテーションソフト基礎」

11月18日(金)・19日(土)午後1時～5時(全2回)／対象は再就職・就職を目指す市民、市内在勤・在学の女性で、パソコンの基本操作ができる方／定員18人(抽せん)／費用1200円(教材費)／CD-R持参／講師はITF派遣講師／PowerPoint2003使用／申込みは10月11日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用宛名を記入して、当館「プレゼンテーションソフト基礎」係へ

◇ ◇ ◇
スクエア21・女性10月の休館日
16日(日)・25日(火)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防入門講座「みんなの筋トレ」

10月3日(月)午前10時～11時／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着20人／無料／内容は自宅できる筋力トレーニング／申込みは9月22日(木)から電話で当館へ

■介護予防入門講座「知って得する栄養講座」

10月4日(火)午前10時～11時／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着20人／無料／内容はバランスの良い食事と脂質異常症について／申込みは9月22日(木)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

10月5日(水)・6日(木)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容は季節のポスト

カード作り、インターネット検索／申込みは9月22日(木)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

10月3日(月)・4日(火)、または11日(火)・12日(水)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方／各回先着7人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンで脳の活性化を図る／申込みは9月22日(木)から電話で当館へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312／FAX368・6127

■パソコン講習会

10月11日(火)から13日(木)午前10時～11時半(全3回)／対象は身体・知的障害のある方／先着4人／内容はWord入門／手話通訳や入力装置などが必要な方、視覚障害があり音声パソコンの講習を受けたい方は事前にご相談ください／申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

10月13日(木)・15日(土)午後1時～4時半／無料／内容は理学療法士・作業療法士による相談／申込みは当館へ

■当事者相談

①10月6日(木)・②15日(土)午後1時～4時半／対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族／無料／申込みは当館へ

■パソコン質問・相談

10月15日(土)午前9時～正午／対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方／無料／申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900

■成年後見制度入門講座

10月27日(木)午後1時半～3時 住吉文化センター／対象は市民／先着30人／無料／講師は権利擁護ふちゅう所長ほか／申込みは電話、またはFAX(362・9093)で同館ふちゅうへ

あなたのやる気を
生かす舞台があります

シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者が仕事を通じて健康を保ち、生きがいを持って地域社会に貢献することを目的に、市内の企業や家庭、公共団体などから様々な仕事を請け負い、高齢者に適した仕事を提供しています。

問合せは、シルバー人材センター(366・2322)へ。

■仕事の種類

- 専門的分野…学習教室、パソコン教室、書道教室、名刺作成、経理事務ほか
- 技能分野…ふすま張り、大工仕事、植木の手入れ、洋服のリフォーム、和裁ほか

▶技術と経験を生かした丁寧な仕事をしています



- 事務分野…一般事務、宛名書き、毛筆、筆耕、受付事務ほか
- 管理分野…施設管理、自転車駐車場管理、自転車整理ほか
- 折衝・外交分野…パンフレットの配布、集金ほか
- 軽作業分野…清掃、除草、組立作業、ポスター貼りほか
- サービス分野…布団乾燥、住宅用火災警報器取付け、家事手伝い、留守番、交通整理ほか

■会員登録

- ▽対象 働いていない60歳以上の方で、働く意欲のある健康な市民
- ▽会費 年額1000円
- ▽申込み 入会説明会と面接会に参加後、入会手続き

清潔でふんわりふかふかの布団を 布団乾燥無料サービス

布団乾燥サービスでは、「ふとん乾燥車」が伺い、60度の温度で約50分間乾燥します。ダニなどは全て死滅し、ヒノキから作られた安全で無害なヒノキチオールによる消臭も行います。

布団を干すことが困難な方や花粉症の方など、ぜひ、ご利用ください。

▽期間 10月から平成24年3月の火・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時半～午後3時半

▽対象 次のいずれかに該当する世帯

- 70歳以上の一人暮らし世帯
- 70歳以上の方を含む60歳以上のみで構成された世帯
- 要介護3以上の認定を受けている方がいる世帯
- 身体障害者手帳1・2級、または愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯
- ▽定員 毎月先着20世帯(1世帯4枚まで)／期間内1回のみ
- ▽申込み 電話でシルバー人材センターへ



▲布団乾燥車がご自宅まで伺います

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■映像による教養講座／

講座名・日程は下の表のとおり 語学室／対象は平成8年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方／各先着30人／無料／当日直接会場へ

講座名	日 程	全回数
啄木の魅力、賢治の魅力	10月11日・18日・25日(火)	3
シニア世代の豊かな食育	10月6日・13日(木)	2

※時間は、いずれも午前10時～11時50分。

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■市民企画講座「シニアの居場所と生きがい」／

日程・内容・講師は下の表のとおり
2階研修室／対象は平成8年4月1日

◆シニアの居場所と生きがい◆

回	日 程	内 容	講 師
1	10月27日(木)	高齢者の新しいライフスタイル	嵯峨座晴夫氏 (早稲田大学名誉教授)
2	11月3日(祝)	支えられる存在から社会を支える存在へ	坂林哲雄氏 (日本高齢者生活協同組合専務理事)
3	11月10日(木)	21世紀の老若男女共同参画社会について	濱口晴彦氏 (早稲田大学名誉教授)
4	11月24日(木)	本当に声に出して読みたい日本語	小池 保氏 (尚美学園大学大学院教授)
5	12月1日(木)	シニアの電話相談・ライフプランと管理	宮原 亮氏 (シニアライフアドバイザー)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

官公庁から

■都立第五商業高校公開講座「はじめての茶道」 10月29日(土)午前10時～午後1時・30日(日)午前10時～正午(全2回) 同校／対象は5歳以上の都民(小学生以下は保護者同伴)／定員15人(抽せん)／費用1000円、高校生以下500円／内容はふくささばき、盆略点前／講師は裏千家準教授ほか／申込みは10月7日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同校(〒186-0004国立市中3の4)へ／問合せも同校公開講座担当(042-572-0132)へ

■オール東京62市区町村共同事業みどり東京・温暖化防止プロジェクト
①②「森林セラピー」、③「フットパス」 ①10月31日(月)から11月2日(水)・②4日(金)・③8日(火) ①奥多摩町・②檜原村・③町田市周辺／対象は18歳以上の都民、都内在勤・在学の方／定員①②各日25人・③100人(抽せん)／無料／申込みは10月17日

以前生まれの市民、市内在勤・在学の方／定員70人(抽せん)／費用2000円(受講料)／申込みは9月28日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当学習事業係へ／講座応募箱・電子申請可

生涯学習センター10月の休館日

3日(月)・19日(水)・20日(木)／宿泊施設は2日(日)・18日(火)も利用不可／問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■国際科学映像祭ドームフェスタ

9月24日(土)・25日(日)午前9時半～午後零時半 プラネタリウム／無料／内容は日本や海外のプラネタリウム最新映像の紹介／午前11時の通常投影番組は休み

■森のお話会～紙芝居

9月24日(土)午後2時45分 旧郵

便取扱所協／対象は5歳以上の方／内容は「きつねとごんろく」「いたずらおばけ」ほか／語りは十べえお話の会

■自然観察会「秋の河原で昆虫さがし」

9月25日(日)午前10時～正午 博物館正門前集合／費用200円／協力は自然観察指導員／雨天中止

■星空観望会

10月1日(土)午後6時半～8時 博物館正門前集合／費用大人200円、中学生以下100円／内容ははくちょう座の二重星「アルビレオ」と月、季節の星々の観察／協力は府中天文同好会／雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■竹とんぼ教室

10月2日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用200円／小学4年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館10月の休館日

3日(月)・4日・11日(火)・17日・24日・31日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「どんぐりの遊園地」

10月1日(土)午後1時～4時(受付は午後3時15分まで) 創作室／費用100円(材料費)／内容は木の実や落ち葉、粘土を使って人に見立てたオブジェを作る／講師は中川佳代氏(画家)／未就学児は保護者同伴／当日直接会場へ

■「府中の森の文化まつり」ティーンズスタジオ展作品募集

対象は小学5年生～19歳の方／内容は縦・横・高さの合計が3m以内の作品／作品は10月15日(土)・16日(日)に創作室で展示／入賞者には賞状を贈呈／申込みは10月8日(土)午後1時～3時に作品を当館へ

府中市美術館10月の休館日

3日(月)・11日(火)・17日・24日・31日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■府中「第九」

12月11日(日)午後2時 どりーむホール／入場料2200円(全席自由)／曲目はベートーベン…交響曲第9番「合唱付」ほか／出演は飯守泰次郎(指揮)、半田美和子(ソプラノ)、加納悦子(メゾソプラノ)、望月哲也(テノール)、久保和範(バリトン)ほか／主催は府中「第九」実行委員会／チケット発売開始は10月1日(土)／未就学児の入場不可

■ワンコインアフタヌーンコン

サート「ようこそクラシック～上野由恵フルートコンサート」

平成24年1月28日(土)午後1時半 ウィーンホール／入場料500円(全席自由)／曲目はビゼー…「アルルの女よりメヌエット」、ドップラー…「ハンガリー田園幻想曲」ほか／出演は上野由恵(フルート)、石橋尚子(ピアノ)／チケット発売開始は10月2日(日)／未就学児の入場不可

■開館20周年記念「宮中雅楽の調べ～解説付き」

平成24年3月4日(日)午後2時 どりーむホール／入場料S席3500円、A席2500円(全席指定)／演目は管絃…「平調音取」「越殿楽」ほか、舞楽…「萬歳楽」「延喜楽」ほか／出演は宮内庁式部職楽部／チケット予約開始は9月25日(日)／発売は翌日から／未就学児の入場不可



重要無形文化財「雅楽」

■府中の森アートマーケット

9月23日(祝)正午～午後5時 当館正面広場／内容はオリジナルアート作品や手作り雑貨などの販売／雨天中止／問合せは事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場10月の休館日

11日(火)・17日・24日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■フロアコンサート「アंकローンの調べ～竹の奏でるハーモニー」

10月1日(土)午後2時 コンベンションホール／無料／曲目は「ディズニーメドレー」「情熱大陸」ほか／出演はPlumeria／問合せは市民会館へ

■フロアコンサート「バイブトーンズ～ラテン・ジャズコンサート」

10月8日(土)午後2時 コンベンションホール／無料／曲目は「江～姫たちの戦国」「星に願いを」ほか／問合せは市民会館へ

ルミエール府中10月の休館日

4日(火)・17日(月)から19日(水)

ふるさと府中歴史館

〒183-0023 宮町3の1
☎ 335・4393

■展示ガイドツアー

10月2日・16日(日)午前11時、午後2時／各回先着20人／無料／内容は館内を1時間程度で案内／申込みは当日直接会場へ

ふるさと府中歴史館10月の休館日

3日(月)・11日(火)・17日・24日・31日(月)

10月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
○予防と相談は無料です
○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース)／**F** 申込み…9月22日(木)から

11月11日・18日・25日(金)・26日(土)午後1時半～4時／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員30人／内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか／18日・26日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／**F** 申込み…9月22日(木)から

10月15日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者／定員25組／内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…9月27日(火)から

①10月3日・17日・24日(月)・26日(水)午後1時半～2時・②5日(水)午後1時半～4時／定員①各日2人、②8人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…9月22日(木)から

11月2日(水)午前10時～午後1時 片町文化センター／対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦／定員15人／内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食／エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、母子健康手帳、筆記用具持参

■離乳食教室ステップ1／**F** 申込み…9月27日(火)から

10月28日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半／対象は平成23年4～6月生まれで第1子の保護者／定員各回25人／内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2／**F** 申込み…9月27日(火)から

10月19日(水)午後1時半～3時／対象は平成23年2～4月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／**F** 申込み…9月26日(月)から

10月14日(金)午後1時半～3時／対象は平成22年11月～平成23年2月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4／**F** 申込み…9月26日(月)から

10月7日(金)午後1時半～3時／対象は平成22年4～11月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室／**F** 申込み…9月22日(木)から

10月4日(火)午前10時～正午／対象は平成21年10月～平成22年3月生まれで第1子の保護者／定員20人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談／託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…9月26日(月)から

10月4日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25組／内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…9月27日(火)から

10月14日・28日(金)午前10時半、午後1時半／対象は平成22年9・10月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

10月6日・13日・20日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成23年6月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

10月3日・17日・24日(月)・26日(水)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成22年3月生まれの幼児

■3歳児健康診査

10月11日・18日・25日(火)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成20年9月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

10月4日、11月1日(火)／受付は午後1時半／対象は受診時妊娠16～27週の妊婦／定員各日20人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①10月6日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②12日(水)午後1時15分～3時・③20日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時／対象は①平成21年9月生まれの幼児、②平成18・19年9月生まれの幼児、③平成21年3月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…9月21日(水)から

10月20日(木)午後1時15分～3時 保健分館／定員10人／内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい？」 申込み…9月21日(水)から

10月11日(火)午前9時～10時10分 保健分館／対象者は64歳以下の市民／定員10人／内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し／体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

健康講座

予防できる目の病気

▽日時 10月27日(木)午前10時～11時半
▽会場 保健分館
▽定員 先着40人
▽費用 無料
▽内容 糖尿病性網膜症、ドライアイ、近視とレーシック、ものもらいについてほか
▽講師 高瀬秀子氏(府中市医師会会員)
※託児希望の方は申込み時にご相談ください。
▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

被災した子どもたちの安らぎのために
DREAM BOOK

東日本大震災で被災した子どもたちに、本を通して精神的サポートができるよう、学校図書館の復興支援や身近な読書環境の整備を目的に、学校図書館で働く友人が集まり、平成23年6月に設立しました。

5月末に宮城県公の公立図書館で、全国から集まった寄贈本の対象年齢別分け、カバー掛けなど本の整備を手伝いました。しかし、限られた時間の中では作業が終わらないばかりか、今後の整備の見通しもつかなかったため、東京でも何か協力できないものかと考えたことが団体設立のきっかけになりました。

会では、都立府中高校の2年生に、現地の写真を交えながら、被災地の状況を報告し、現地から取り寄せた寄贈本約200冊を一緒に整備し、生徒たちのメッセージと共に被災地の図書館へ送りました。このような作業は、ボランティアの意義を高校生と共に考える良い機会となりました。

また、8月に被災地のコミュニティを復興し、子どもの学びと遊びを支援する「プロジェクト結」の活動に参加

し、避難所や仮設住宅の子どもたちの遊び相手や話し相手になりました。

「被災地の図書館の整備はまだまだ進んでいませんが、一日も早く子どもたちの手に心の安らぎとなる本が届くように、今後は、被災地の情報を集めながら、私たちにできる事を積極的に取り組みたいところです。私たちが継続して支援することが大切であり、一人の力は小さくても、集まれば大きな力となると信じています」と代表の浅井さんは話します。
▽DREAM BOOK(367・6003／天神町1の12)



▲被災地の図書館の整備を支援します

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

国史跡武蔵府中熊野神社古墳

武蔵府中熊野神社古墳は、西府町2丁目の熊野神社の境内にある国内最大・最古の上円下方墳で、築造当時の姿に復元整備され、国史跡に指定されています。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

国史跡武蔵府中熊野神社古墳は、約1350年前の飛鳥時代に造られたもので、同じ頃に造られた古墳として牽牛子塚古墳・高松塚古墳・キトラ古墳(奈良県高市郡)などがあります。この古墳が貴重とされる理由の一つに、高い技術を用いて造られていることが挙げられます。例として、石室、各墳丘の中心をほぼ一箇所に合わせる測量技術、墳丘の表面に河原石を積み上げ、貼り付ける石積技術、5センチメートルほどの厚さでローム土と黒色土を交互に積み上げる版築工法など、その当時導入された寺院建築の技術と同様の先端技術が反映されていたと考えられています。

この技術の一端を見ることが出来る墳丘の土層断面を、薄い

シート状に採取する剥ぎ取り法で標本に仕上げました。この土層標本は、国史跡武蔵府中熊野神社古墳展示館でご覧になれます。

展示館には、土層標本のほかにも古墳の解説や写真パネル、古墳から出土した七曜文韃靼金具(複製)なども展示しています。ぜひ、ご覧ください。



▲武蔵府中熊野神社古墳土層断面