



10月22日(土)から31日(月)

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン



自転車駐車場をご利用ください

駅周辺の放置自転車をなくすため、10月22日(土)から31日(月)に、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。市では、期間中、自治会や事業者などと協力して、市内の10駅で自転車の放置防止を呼び掛けます。

放置自転車は、歩行者、特に障害のある方や高齢者の安全な通行の妨げになります。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、景観を損なうなど様々な弊害をもたらします。

「私の1台くらいなら」という気持ちで、放置自転車を増加させ、様々な迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

■放置自転車とは

放置自転車は、自転車が駐車指定場所以外に置かれ、利用者がその自転車を離れて直ちに移動させることができない状態のものを言います。

■放置自転車の撤去

歩道上などに放置された自転車は、条例により市が撤去し、市内4か所の自転車保管所で保管します。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

▽各撤去場所 自転車保管所

〇府中駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)、小柳町自転車保管所(小柳町6の9)

〇東府中・多磨霊園・武蔵野台・府中競馬正門前・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

〇中河原・分倍河原・府中本町・北府中・西府駅周辺…四谷自転車保管所(四谷6の57)

▽自転車保管所開設日時

〇月・水・金・日曜日 午前9時～午後4時

〇火・木曜日 午後1時～4時

※土曜日、祝日、年末年始の返還業務は行いません。

▽引取りに必要なもの

〇本人確認書類(免許証・保険証・学生証ほか)

〇印鑑

〇撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)

※代理人の場合は、委任状が必要です。



▲駅前の安全を守ります

駅 頭 啓 発

▽日程・場所

〇10月24日(月)…府中・東府中駅

〇10月25日(火)…分倍河原・中河原駅

〇10月26日(水)…多磨霊園・

武蔵野台駅

〇10月27日(木)…府中本町・北府中駅

〇10月28日(金)…西府駅

〇10月31日(月)…多磨駅

▽時間 午前7時～8時

利用は3時間まで

ちょこりん・スポット

市では、府中駅前のけやき並木通りの歩道部分と府中スカイナード下に、買い物などのために3時間まで利用できる自転車置場「ちょこりん・スポット」を開設しています。

開設時間は、午前10時から午後8時です。開設時間外及び3時間を超えて駐車している自転車は、随時撤去します。

3時間を超えて駐車する場合は、指定の自転車駐車場をご利用ください。



ルールを守って利用しましょう

お知らせします

介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、最近の高齢者(65歳以上)人口の変化や介護保険サービスの利用状況についてお知らせします。

介護保険サービスの利用者数

図2のとおり、約7800人となり、高齢者の約6人に1人が支援・介護が必要と認定されています。

問合せは、高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の高齢者人口は、下の図1のとおり毎年増加し、平成23年3月には市の人口の18.3%を占めています。

介護保険の財政運営

介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。

介護保険料の納付

平成24年1月22日(日)に行われる市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

市長選挙立候補予定者説明会

平成24年1月22日(日)に行われる市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

都知事表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。

- 地域活動功労
 - ▽堀江英次/天神町めぐみ会会長
- 消防・災害対策功労
 - ▽佐伯 正/府中市消防団副団長
- 福祉・医療・衛生功労
 - ▽池田麻子/私立保育園長
- 教育功労
 - ▽西川邦子/私立中学高等学校校長
- 文化功労

地域スポーツの推進で表彰

このたび、永年にわたって地域スポーツの振興に貢献された功績で、次の団体が文部科学大臣から表彰されました。

- 産業振興功労
 - ▽小藤東洋/東京オートバイ協同組合副理事長
- 山田幸尚/多摩地区青果小売商連合協議会会長
- 善行(災害時支援ボランティア)
 - ▽小澤博和

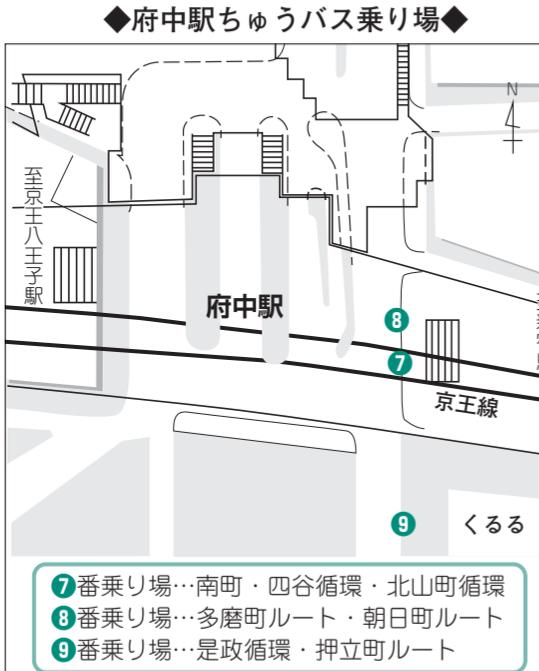
10月1日から教育委員長・職務代理者が就任

9月15日の教育委員会で、教育委員長に久芳美恵子氏、委員長職務代理者に崎山弘氏が選出され、10月1日付で就任しました。任期は1年です。

- 教育委員長
 - ▽久芳美恵子(本町3の15/63歳)
- 委員長職務代理者
 - ▽崎山 弘(武蔵台3の2/53歳)

11月1日(火)からコミュニティバスの実験運行を開始

コミュニティバス検討協議会の提案を踏まえ、11月1日(火)から、ちゅうバス「押立」の実験運行を実施します。



町・朝日町循環」で、30分間隔の実験運行を実施します。市では、この結果を参考に、来年度の運行間隔を決定します。

また、この実験運行に伴い、府中駅のちゅうバスの乗り場を上図のとおり変更します。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4325)へ。

テレビ広報「まるごと府中」放映中!

市では、ケーブルテレビを活用した行政広報番組、テレビ広報「まるごと府中」を毎日放送しています。府中らしい魅力ある情報を、分かりやすくお伝えします。ぜひ、ご覧ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽日時 毎日の午前9時、正午、午後8時15分(15分番組)

▽番組 J:comチャンネル(11チャンネル)

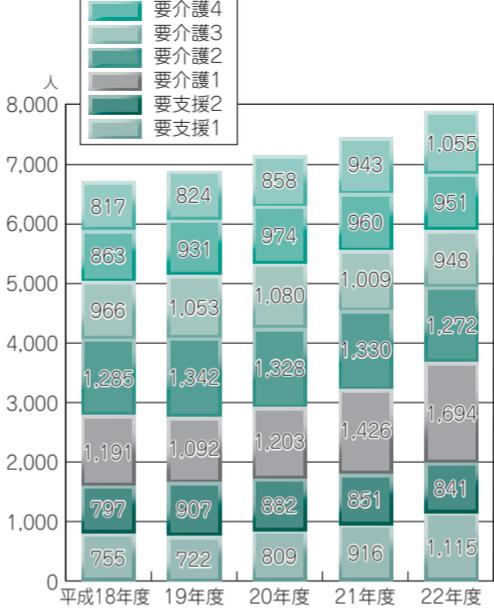
▽内容 市の施策、各種制度の紹介、催し物情報ほか

※内容は毎月1日・11日・21日に更新します。

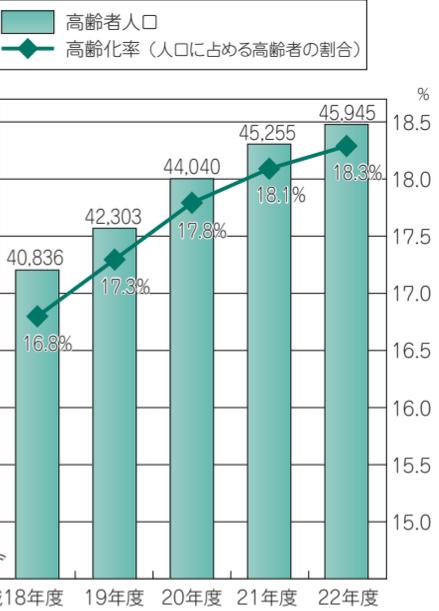
※一部手話通訳があります。

▲イベントの様子もお伝えします

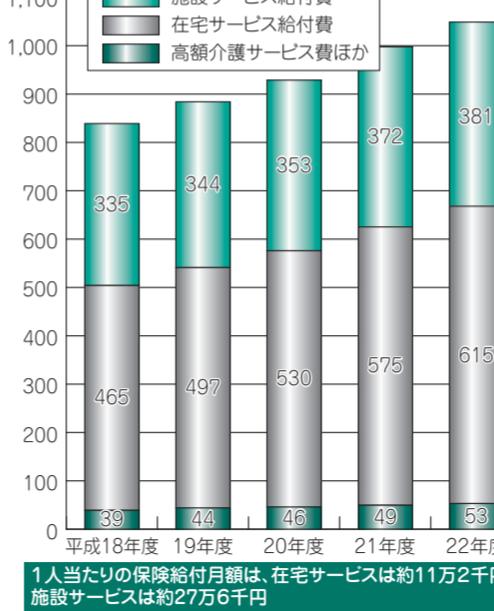
◆要支援・要介護認定者数◆ (図2) (各年度3月31日現在)



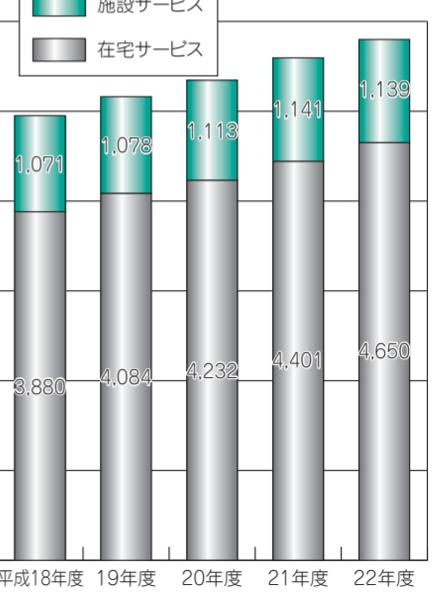
◆高齢者人口などの推移◆ (図1) (各年度3月31日現在)



◆保険給付費決算額◆ (図4)



◆介護保険サービス利用者数◆ (図3) (各年度3月31日現在)



1人当たりの保険給付月額は、在宅サービスは約11万2千円、施設サービスは約27万6千円

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 11月4日(金)午後2時~3時半
 ▽会場 西府文化館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽申込み 地域包括支援センターにしふ(360・1380)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

府中の教育を語る会「考えよう!防災教育」

▽日時 11月5日(土)午後2時15分~4時半
 ▽会場 生涯学習センター
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 防災教育についての講演、意見交換会
 ▽講師 小野寺道範氏(府中消防署職員)ほか
 ▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

多摩川由来の崖線の緑を考えるシンポジウム・ウォークラリー

▽日時 11月19日(土)午前10時~午後

4時半
 ▽会場 立川市女性総合センター(立川市曙町)ほか
 ▽定員 先着200人
 ▽費用 無料
 ▽内容 崖線の緑の保全についての講演、紅葉の崖線の散策ほか
 ▽講師 亀山 章氏(東京農工大学名誉教授)ほか
 ▽主催 多摩川由来の崖線の緑を保全する協議会
 ▽申込み 10月25日(火)から市役所6階公園緑地課へ、またはFAX(03・5348・5431)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、崖線シンポジウム・ウォークラリー開催事務局へ
 ▽問合せ 公園緑地課緑化推進係(335・4313)

観光ガイドツアー「東京競馬場を探検するバックヤードツアー」

東京競馬場と周辺の旧跡を、観光案内人ボランティアが徒歩で案内します。
 ▽日時 11月9日(水)午前9時~午後零時半/荒天中止
 ▽集合場所 観光情報センター
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 200円(保険料・資料代)
 ▽行程 馬場大門のケヤキ並木~京所~府中競馬正門前駅~東京競馬場
 ▽申込み 10月28日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に参加希望者全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信

用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「東京競馬場バックヤードツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

府中水辺の楽校「多摩川でクイモ探しと焼いも」

▽日時 11月26日(土)午前9時~正午
 ▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 50組(抽せん)
 ▽費用 1組200円(保険料・芋代ほか)
 ▽申込み 11月7日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5環境安全部環境政策課内)へ/持参可
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

お知らせ

ご利用ください「くらしの豆知識」

日常生活に役立つ情報を載せた「くらしの豆知識」を、無料で配布しています。
 ▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化センター、市政情報センター、消費生活相談室(スクエア21・女性センター内)
 ※各配布場所に在庫がなくなり次第配布を終了します。
 ※11月11日(金)・12日(土)に府中グリーンプラザ分館で開催する消費生活展で各日先着100人に配布します。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

市立小・中学校の新1年生保護者説明会

平成24年4月に、市立小・中学校に入学する幼児・児童の保護者の方を対象に、下の表のとおり保護者説明会を行います。

◆新1年生保護者説明会◆

学校名	日程	時間	学校名	日程	時間
一 小	平成24年2月2日(木)	午後2時半	若松小	平成24年1月30日(月)	午後3時
二 小	平成24年2月7日(火)	午後2時	小柳小	平成24年2月14日(火)	午後2時
三 小	平成24年2月7日(火)	午後3時	南白糸台小	平成24年2月24日(金)	
四 小	平成24年2月2日(木)	午後2時半	四谷小	平成24年2月7日(火)	
五 小	平成24年2月24日(金)	午後3時	南町小	平成24年2月6日(月)	午後2時半
六 小	平成24年2月7日(火)	午後2時	日新小	11月21日(月)	午後1時半
七 小	平成24年2月23日(木)		二 中		午後2時半
八 小	平成24年2月7日(火)	午後2時半	三 中	平成24年1月21日(土)	午前10時45分
九 小	平成24年2月14日(火)		四 中	11月5日(土)	午前9時
十 小	平成24年2月16日(木)	午後2時	五 中	11月7日(月)	午後2時35分
武蔵台小	平成24年2月14日(火)		六 中	平成24年1月20日(金)	午後2時半
住吉小	平成24年2月16日(木)	午後2時半	七 中	平成24年1月14日(土)	午後2時
新町小	平成24年2月7日(火)	午後2時	八 中	平成24年1月21日(土)	
本宿小	平成24年1月31日(火)	午後2時半	九 中	12月9日(金)	午後2時半
白糸台小	平成24年2月17日(金)	午後2時	十 中	11月12日(土)	午前10時40分
矢崎小	平成24年2月6日(月)		浅間中	11月16日(水)	午後2時半

問合せは、学務保健課学務係(334・4436)へ。

10月24日(月)から30日(日)精神保健福祉普及運動週間

10月24日(月)から30日(日)は、精神保健福祉普及運動週間です。

精神的な変調は、身体的な変調に比べて気づきにくいですが、早期発見・対応で重症化を防ぐことができます。

「眠れない」「食欲がない」「気持ちが沈む」「人に会いたくない」「不安で外出できない」「周りの視線が気になる」など、気になることがある方は、精神保健相談窓口にお気軽にご相談ください。

なお、本人以外でも、家族や身近にいる方などからのご相談も受け付けています。

相談・問合せは、障害者福祉課精神保健担当(335・4022)へ。

■その他の精神保健相談窓口

○地域生活支援センタープラザ(358・2288)

○多摩府中保健所(362・2334)

11月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	21日(月)	28日(月)	14日(月)
郷土の森総合体育館	15日(火)	1日・22日(火)	8日(火)
是政文化センター	16日(水)	2日・30日(水)	9日(水)
四谷文化センター	10日(木)	17日(木)	24日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	20日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

ふるさと再発見!

11月30日(水)まで都内各地で開催されている「東京文化財ウィーク」に伴い、市内の文化財が公開されます。この機会に貴重な文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみてはいかがでしょうか。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

■武蔵国府跡(国指定史跡)

毎日の午前9時~午後5時 武蔵国府跡(宮町2の5)/無料

■武蔵国府跡関連資料展示

月曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日)を除く毎日の午前9時~午後5時 ふるさと府中歴史館/無料

■武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

毎日 武蔵府中熊野神社(西府町2の9)/無料/外からの見学



▲武蔵府中熊野神社古墳

■武蔵府中熊野神社古墳関連資料展示

月曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日)を除く毎日の午前9時~午後5時 国史跡武蔵府中熊野神社古墳展示館(西府町2の9)/無料

■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前9時半~午後3時半 上染屋不動堂(白糸台1の11)/無料/雨天時はレプリカを展示

■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前10時~午後3時 善明寺(本町1の5)/無料

■東京農工大学農学部本館(国登録有形文化財)

11月7日(月)から13日(日)午前9時~午後5時 東京農工大学/無料/10日までは外観のみ

■木造狛犬(国指定重要文化財)

10月21日(金)から30日(日)(24日を除く)、11月の毎週日曜日、2日(水)・3日(祝)・14日(月)・23日(祝)・26日(土)午前10時~午後4時 大國魂神社宝物殿/費用大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)

■大國魂神社本殿(都指定有形文化財)

毎日の午前6時~午後5時/無料/外からの見学

お知らせ

小柳庭球場ナイター 休場のお知らせ

平成24年2・3月は、照明工事のため、小柳庭球場のナイターを休場します。

登録コートの変更を希望する団体は、府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、または日吉体育館を除く各地域体育館で手続きをしてください。

問合せは、生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)へ。

公共施設予約システムの 休止のお知らせ

10月26日(水)午後10時から27日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第3期分、介護保険料第3期分、後期高齢者医療保険料第3期分

▽納期限及び口座振替日 10月31日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 10月30日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報誌

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

スポーツ

少年剣道大会団体戦

▽日時 12月4日(日)午前8時半

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 平成23年度スポーツ傷害保険に加入している小・中学生で編成された、市内で活動しているチーム
▽チーム編成 1チーム7人/先鋒・次鋒(小学4年生以下)、5将・中堅・3将(小学6年生以下)、副将・大将(中学生以下)

※補欠は3人までです。

※4~6人のチームでの参加もできます。

▽費用 無料

▽申込み 11月11日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生

リサイクルフェスタ



▲掘り出し物を見つけてみませんか

▽日時 10月29日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は30日(日)

▽会場 すずかけ公園

▽内容 フリーマーケット(約120店)、子ども遊び広場(科学体験、ぞうり作りなど)、模擬店ほか

▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショップけやき内)

涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

ラリーテニス大会

▽日時 11月27日(日)午前9時~午後3時

▽場所 郷土の森総合体育館

▽対象 高校生以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽内容 一般打ち・交互打ちの部

※体験コーナー(小学生以上、当日直接会場へ)もあります。

▽申込み 11月4日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4

階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、日吉・朝日体育館を除く各地域体育館、各文化館に用意)で、生涯学習スポーツ課、または郷土の森総合体育館、日吉・朝日体育館を除く各地域体育館へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

審議会・協議会など

■景観審議会

10月28日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

ボートレース平和島

市では、収益事業として大田区にあるボートレース平和島を運営しています。現在、年間180日の開催と30日の場外発売を行っており、市の大切な財源となっています。

レース以外にもレース開催のある土・日曜日には、「平和島deよしもと」などお笑いや音楽のイベントを開催しています。ぜひ、ご来場ください。

問合せは、ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)へ。



※大森・大森海岸・平和島駅からは無料シャトルバスが運行しています。

■ボートレース平和島~ 観戦バスツアー

▽日程 11月19日(土)・20日(日)

▽集合時間・場所 午前9時半に市役所西側玄関

▽対象 ボートレースを初めて観戦する方で、市民、市内在勤・在学の20歳以上の方

▽定員 各日35人(抽せん)

▽費用 1000円(昼食代、保険料ほか)

▽内容 招待席での観戦、ボートレース教室

▽申込み 11月6日(日)



まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望日・希望者全員(4人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名、返信用宛名を記入して、ボートレース平和島番組編成室「ボートレース観戦バスツアー」係(〒143-0006大田区平和島1の1の1)へ



▲ぜひ、ご来場ください

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

差押え不動産の合同公売会

市税・国民健康保険税の徴収のため、差押え財産(不動産)の公売を行います。

▽日時 11月1日(火)午後1時~2時
▽会場 都庁第一本庁舎4階第2入札室
▽対象物件(府中市差押え分)
○所在地 神奈川県座間市ひばりが丘4丁目地内
○地積 330.84平方メートル
○地目 宅地
▽見積価額 4960万円(公売保証金496万円)
▽売却区分番号 第G2903号
※市税・国民健康保険税の完納などで公売を中止することがあります。

▽問合せ 納税課滞納対策係(335・4460)

耐震相談会

▽日時 10月27日(木)・28日(金)午前10時~午後3時
▽会場 紅葉丘文化センター
▽対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方
▽費用 無料
▽内容 耐震診断・改修の必要性、補強の方法、工事費用などについて
▽相談員 東京都建築士事務所協会南部支部府中部会会員
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

文化センター 11月の休館日

○各文化センター 3日・23日(祝)
○西府・新町・是政文化センター 7日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 11月の休館日

○郷土の森総合体育館 7日(月)・17日(木)・30日(水)
○押立・栄町・四谷体育館 7日

(月)・8日(火)・24日(木)
○白糸台・本宿体育館 16日(水)・17日(木)・22日(火)
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)



市民朝市



▽日時 11月3日(祝)午前6時半~8時/荒天中止
▽会場 府中公園
▽出店 府中産農作物、魚、菓子、姉妹都市長野県佐久穂町特産品、市民の手作り品ほか
※みかんや調味料などが当たる、お楽しみ抽せん会があります(くじがなくなり次第終了)。
※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。
※車でのお来場はご遠慮ください。
※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車

両通行止めに伴い、始発から午前9時3分発の便が利用できません。
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)



▲新鮮な農作物が並びます

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■初級中国語体験会 10月27日、11月10日(木)午前9時半~正午 片町文化センター/無料/主催は府中ニエーハオ会/申込み・問合せは平光宛(090・7248・7685)へ

■混声合唱団「螺旋」定期演奏会 11月3日(祝)午後2時 くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台)/先着200人/無料/曲目は「MISSA BREBIS」「にじ色の魚」ほか/当日直接会場へ/問合せは小川宅(364・0858)へ

■イングリッシュハンドベル公開講座(入門編) 11月26日(土)、12月4日(日)午後2時~4時(全2回) 生涯学習センター/定員22人(抽せん)/費用2500円(楽譜代ほか)/内容は演奏の基礎とクリスマス曲の練習/講師は五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師)/主催はノイ/申込みは11月5日(土)まで(必着)に、往復はがきで、同宅(〒183-0015清水が丘3の20の12)へ/問合せも同宅(335・8599)へ

■①朝鮮文化とふれあうつどい、②フリーマーケット出店者募集 11月27日(日)午前10時半~午後3時 府中公園/雨天の場合は①ルミエール府中・②中止/①入場自由・②出店数200店/①無料・②出店料1区画1000円/内容は民族音楽などの公演、朝鮮文化の展示、模擬店ほか/主催はチャ・チョゴリ友の会/申込みは②はがき、またはFAX(03・3321・6677)で松野哲二宅(〒156-0044世田谷区赤堤3の12の11)へ/問合せも同宛(090・3085・7557)へ

■秋の植木・苗木即売会 11月3日(祝)まで 午前10時~午後4時 大國魂神社境内/雨天中止/主催は東京緑化連盟府中植木花卉生産組合/問合せは同連盟・大谷宛(361・8809)へ

■こと・尺八にふれてみませんか 11月6日(日)午前10時~11時 西府文化センター/定員10人/無料/曲目は「さくら」ほか/主催は府中市三曲協会/申込みは10月31日(月)までに、電話、またはFAXで宮崎宅へ/問合せも同宅(362・8855=FAX同番)へ

■MOA美術館府中児童作品展 10月29日(土)午後1時~8時・30日(日)午前10時~午後3時 生涯学習センター/無料/内容は市内の小学生が制作した絵画の展示/主催はエム・オー・エー美術・文化財団/問合せは本塾宅(302・9729)へ

■押立公園フリーマーケット 11月6日(日)午前10時~午後3時 同公園/雨天の場合は13日(日)/内容は日用品雑貨、衣類などの販売/駐車場なし/主催は車返地域リサイクルを考える会/問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時~午後5時に

■ジュニアサッカーフェスティバル 10月23日(日)午前10時~午後4時 味の素スタジアム/対象は小学生以上の方/無料(スタンプラリーは大人200円、小・中学生100円)/内容は名波 浩氏(サッカー元日本代表)のトークショー、スタンプラリーほか/問合せはスマイルスポーツ事業部(03・5474・2165)へ

■バウンドテニス無料体験会 10月24日(月)・26日(水)、11月1日(火)・11日(金)午後1時~3時半 生涯学習センター/主催はBTすみれ/当日直接会場へ/問合せは周藤宅(363・7312)へ

■硬式テニス講習会 11月20日(日)午前9時~午後4時 小柳庭球場/雨天の場合は27日(日)/対象は初心者、または中級者で、市民、市内在勤・在学の方/定員60人(抽せん)/無料/講師は日本テニス協会公認スポーツ指導員/申込みは11月10日(木)まで(必着)に、往復はがき、またはFAXで久保寺真司宅(〒183-0036日新町2の19の56)へ/問合せも同宅

(362・4317=FAX同番)へ

■ダブルダッチチャレンジ 10月29日(土)午後1時 日吉体育館/無料/内容はトップチームなどによる競技会の見学/主催は日本ダブルダッチ協会/当日直接会場へ/問合せは同協会(03・6805・3566)へ

■親子あそび体験教室 11月22日(火)午前10時~正午 りんごの部屋(住吉町3の43)/対象は2・3歳児と保護者/先着10組/費用1組500円/内容は遊びを中心としたプログラムで子育てを学ぶ/申込み・問合せは同施設事務局(03・5346・0307)へ

■子育て講座「子どもと森にでかけてみれば」 10月29日(土)午後1時~3時 にじのいる保育園(是政5の21)/対象は同園周辺にお住まいの方/先着20人/無料/講師は小西貴士氏(保育士)/主催は同園/託児(先着10人、有料)あり/申込み・問合せは同園(335・7007)へ

■防災知識講座 10月26日(水)午後6時 府中グリーンプラザ/先着100人/無料/内容は震災に備えるために今からできること/主催は武蔵府中法人会/申込み・問合せは同会・遠藤宛(366・5747)へ

■経営講座「1年で駅弁売上を5000万アップさせたパート主婦が明かす奇跡のサービス」 10月28日(金)午後6時半~8時 むさし府中商工会議所/定員80人/無料/講師は三浦由紀江氏(日本レストランエンタプライズ大宮営業所所長)/申込みは10月25日(火)までに、同会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

■裁判所調停委員による無料調停相談会 11月12日(土)午前10時~午後3時半 立川市女性総合センター(立川市曙町)/内容は家庭内や親族間、土地・建物、多重債務、交通事故などのもめごとについての相談/当日直接会場へ/問合せは東京家事調停協会(03・3502・8822)へ

■「MECサークル」会員募集 活動は毎月第1~3土曜日の午前9時半~11時 紅葉丘文化センター/費用入会金3000円、月額2000円/内容は英国人

講師による中・上級英会話/申込み・問合せは片岡宛(090・3226・3508)へ

■「さくらんぼ学級」会員募集 活動は毎週火曜日の午前10時~11時半 府中グリーンプラザ/対象は平成20年4月2日~平成22年4月1日生まれの未就園児と母親/費用入会金3700円、月額3700円/内容は手遊びやリトミックを通して団体行動を学ぶ/託児あり/申込み・問合せは馬場園宛(090・2316・3412)へ

■絵画教室「基礎」会員募集 活動は毎月第1・2・4水曜日の午前9時~正午 生涯学習センター/費用月額3500円/内容は鉛筆デッサン・水彩画・油彩画の学習/講師は武蔵野美術学院講師/申込み・問合せは河西宅(363・7081)へ

■「はじめよう!スペイン語」会員募集 活動は毎月第2・4月曜日の午前10時半~正午 生涯学習センターほか/対象は初心者/費用月額2500円/講師は桜庭雅子氏(イスパニタ主宰)/申込み・問合せは大島宅(335・1288)へ

■「ハーモニカの会」会員募集 活動は木曜日の午後6時半~8時半 新町文化センターほか/費用月額3500円/講師は田邊峯光氏(日本ハーモニカ芸術協会常務理事)/申込み・問合せは松島宅(302・6887)へ

■「話し方の会」会員募集 活動は水曜日の午後6時~8時 新町文化センターほか/費用月額500円/講師は松島徹氏(話し方インストラクター)/申込み・問合せは松島宅(302・6887)へ

官公庁から

■平成24年度都立八王子盲学校幼稚部・高等部普通科・理療科入学生募集 対象は都民で、視覚障害のある方/願書の配布は11月上旬から/入学相談は1月下旬から/問合せは同校入学相談担当(042・623・3278)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 10月31日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「冬の感染症予防について」

11月1日(火)午前10時~11時半/内容は感染症の話と正しい手洗いの体験

■介護予防入門講座「みんなの筋トレ」

11月7日(月)午前10時~11時/内容は自宅でできる筋力トレーニング

■介護予防入門講座「ちょこっとお試し!口くうケア」

11月8日(火)午前10時~11時/内容は高齢期の口の大切さの話、口くうケア教室の紹介

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

対象は介護保険を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/申込みは10月22日(土)から電話で当館へ

■介護予防講座「高齢期の失明予防について」

10月31日(月)午後1時~2時半/対象はおおむね50歳以上の市民/先着60人/無料/内容は失明しやすい病気と予防法/講師は平山信隆氏(平山眼科医院院長)/申込みは10月22日(土)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

11月2日(水)・3日(祝)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容は季節のポストカード作り、インターネット検索/申込みは10月22日(土)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよろこぶ介護予防」

11月11日(金)・12日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか/申込みは10月22日(土)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

11月8日(火)・9日(水)、または14日(月)・15日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/各回先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは10月22日(土)から電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■パソコン講習会

11月8日(火)から10日(木)午前10時~11時半(全3回)/対象は身体・知的障害のある方/先着4人/内容はEXCEL入門/手話通訳や入力装置などが必要な方は事前にご相談ください/申込みは当館へ

■パソコン質問・相談

11月19日(土)午前9時~正午/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/申込みは当館へ

■視覚障害者・肢体不自由者懇談会

10月29日(土)午前11時~午後零時半/対象は視覚・肢体障害のある方と家族ほか/先着15人/費用300円(軽食代)/申込みは当館へ

■地域交流イベント

10月29日(土)午後1時半~2時半/無料/内容はバイオリンコンサート/出演は穴澤雄介(バイオリン)/当日直接当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

11月3日(祝)午前10時~午後3時・17日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

■当事者相談

①11月10日(木)・②19日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

■福祉センターまつり

11月3日(祝)午前10時~午後3時/無料/内容は障害別の疑似体験コーナー、手話講習会、講演会、模擬店、当館の活動紹介/当日直接当館へ

■当事者相談員による講演会「障害当事者の立場から見た『障害って何?』」

11月3日(祝)午前11時~正午/無

料/講師は視覚・聴覚障害のある方ほか/当日直接当館へ

府中の森芸術劇場11月の休館日
7日(月)・29日(火)/問合せは当劇場(335・6211)へ

ふれあい会館11月の休館日
12日(土)/問合せは当館(334・3011)へ

11月12日(土)から25日(金)
女性に対する暴力をなくす運動

11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」にちなみ、毎年11月12日から25日を「女性に対する暴力をなくす運動」として、取組みを一層強化します。市では、この運動の一環として講座を開催し、運動の推進を呼びかけます。

女性の約4人に1人は配偶者からの身体的暴行を受けた経験があり、約20人に1人は命の危険を感じる暴力を受けています。暴力は、殴る・蹴るなどの身体的暴行だけでなく、言葉で傷つけたり、脅したりすることや無視、性行為の強要や生活費を渡さないなど様々です。また、交際相手から同様の暴力を受ける「デートDV」も問題になっています。

女性に対する、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、決して許されません。身近な生活の中にある女性への暴力について、考えてみましょう。

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

■DV問題から、自分らしい生き方を考える/F

11月17日(木)午前10時~正午/対象は女性/先着30人/無料/内容はDVなど人権侵害が起こる仕組みを知り、女性が安全に元気に暮らす方法を考える/講師は米山麻以子氏(東京YWCA職員)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)あり/申込みは電話でスクエア21・女性センターへ

■女性問題相談(スクエア21・女性センター内=351・4602)

夫やパートナーの言動で恐怖な

どを感じたら、1人で抱え込まずにご相談ください。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月26日(土)・27日(日) 男女共同参画推進フォーラム

男女が性別にかかわらず活躍できる男女共同参画社会の実現を目指して、男女共同参画推進フォーラムを開催します。一人ひとりが、仕事も人生も楽しめる社会になるよう、仕事や生活のあり方などを見つめ直すきっかけとして、ぜひ、お越しください。

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

▽日時 11月26日(土)午前9時半~午後4時・27日(日)午前10時~午後4時

▽会場 スクエア21・女性センター

▽入場 自由(無料)

▽内容 女性登録団体による講演、ワークショップ、作品展示ほか ※託児(1歳~就学前の幼児、飲み物・おやつ持参)希望の方は、11月10日(木)までに、電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性センターへ

期間中の催し

■映画「幸せの経済学」

11月27日(日)午後1時半~3時半/先着90人/無料/内容は映画を鑑賞し、本当の豊かさについて話し合う/申込みは電話、またはFAXでスクエア21・女性センターへ

■講演

○東日本大震災~被災した女性たちへの支援は? 11月26日(土)午前10時~正午/講師は田端八重子氏(もりおか女性センター)

○さよなら原発~原発がいらないこれだけの理由 11月26日(土)午後1時半~3時半/講師は西尾 漢氏(原子力資料情報室共同代表)

○DVの現場から 11月26日(土)午後1時半~3時半/内容はDV被害の現状、私達にできる支援について/講師は宮城 晋氏(多摩同胞会母子自立支援生活寮らとり職員)

○がんばっぺし大植 11月27日(日)午前10時~正午/内容は岩手県大植町出身の方々による大植町の被災状況、今後の支援について

■ワークショップ・体験コーナー

○フォトムービー「府中で暮らし、活動した女たち」 11月26日(土)午前

10時、午後2時

○中国語発表会 11月26日(土)午前10時~11時/内容は漢詩の朗読、詩吟、中国語の歌ほか

○親子で楽しくね。子どもたちの小さなできた!をみつけよう 11月26日(土)午前10時~10時50分・11時~11時50分/対象は1歳6か月~3歳の幼児と保護者/各回先着15組/内容は遊びを通じた知育保育/講師は藤田尋子氏(女性登録団体講師)/申込みは電話でスクエア21・女性センターへ

○親子で感じるリトミック 11月26日(土)午後2時~2時45分・3時~3時45分/対象は1歳6か月~2歳の幼児と保護者/各回先着7組/講師は榎本久美子氏(女性登録団体講師)/申込みは電話でスクエア21・女性センターへ

○かんたん手話講座 11月26日(土)午前11時10分~午後零時10分

○パソコンの楽しい活用法 11月26日(土)①午後1時半~3時・②3時~4時/内容は①年賀状・シール・家計簿などの作成、②インターネットの活用について/講師は②高 昌子氏(女性登録団体講師)

○簡単、きれいに結べるリボンラッピング 11月27日(日)午前10時~正午/先着20人/費用500円(材料費)/講師は松原浩子氏(女性登録団体講師)/申込みは電話でスクエア21・女性センターへ

○お茶席 11月27日(日)午前10時~正午/費用100円

○お話会 11月27日(日)午前10時半~11時半/対象は幼児(保護者同伴)/内容は絵本の読み聞かせほか

■不用雑誌の無料配布

11月26日(土)・27日(日)午前10時~午後3時半/1人3冊まで



ポスト3.11 本当の豊かさって?

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■映像による教養講座「源氏物語への誘い」

11月8日・15日・22日(火)午前10時～11時50分 語学室/対象は平成8年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/当日直接会場へ

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「雅楽を学ぶ」

11月28日、12月12日(月)午後2時～4時(全2回) 講堂/対象は平成8年4月1日以前生まれの方/定員290人(抽せん)/費用600円(受講料)/講師は岩波 滋氏(雅楽演奏家)/申込みは10月28日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/講座応募箱・電子申請可

生涯学習センター11月の休館日

7日(月)・16日(水)・17日(木)/宿泊施設は6日(日)・15日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■企画展「大西浩次～星景写真展」ギャラリートーク

10月30日(日)午後2時～3時 本館企画展示室/無料

■わらぞうり教室

10月30日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■はたおり教室

11月3日(祝)午前10時～午後3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1200円/内容はマフラー/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■ゴムスタンプを彫ろう

11月6日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■お手玉づくり教室

11月6日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用400円/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館11月の休館日

毎週月曜日、17日(木)・18日(金)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■公開制作アーティストトーク

10月30日(日)午後2時～4時 創作室/無料/内容はデジタル工作機器によるものづくりと美術の未来/講師は久保田晃弘氏(メディアアーティスト)ほか/当日直接会場へ

府中市美術館11月の休館日

4日(金)、7日・14日・21日(月)、24日(木)から30日(水)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■親子クッキング「親子で作ろう! お菓子のおうちのクリスマスロールケーキ!」

12月10日(土)・11日(日)午前10時半～午後2時 料理講習室/対象は小学生の市民と保護者/定員各日10組20人(抽せん)/費用3000円/内容はクリスマスロールケーキ、照り焼きピザ、クラムチャウダー/講師は吉永順子氏(料理研究家)/申込みは11月7日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ/問合せも同館へ

ルミエール府中11月の休館日

1日(火)・21日(月)・22日(火)

ふるさと府中歴史館

〒183-0023 宮町3の1
☎ 335・4393

■展示ガイドツアー

11月6日・20日(日)午前11時、午後2時/各回先着20人/無料/内容は館内を1時間程度で案内/当日直接会場へ

ふるさと府中歴史館11月の休館日

毎週月曜日

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■府中ジュニア・ジャズ・スクール受講生募集

平成24年1月から10月の木曜日 午後6時～8時(全20回) ルミエール府中/対象は希望楽器経験年数が1年以上あり、楽器を持っている小学5年～高校2年生で市民、市内在学の方/定員20人/費用20000円/講師は谷口英治氏(ジャズクラリ

ネット奏者)ほか/申込みは11月25日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年、希望楽器と経験年数、志望動機を記入して、当館「府中ジュニア・ジャズ・スクール」係へ/12月10日(土)に選考会を実施/問合せも当館へ

府中グリーンプラザ11月の休館日

2日(水)

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■NPOとの協働推進事業「男の料理教室」

①11月5日、②12月3日(土)午前9時半～正午 ルミエール府中/対象はおおむね55歳以上の方/各日先着20人/費用①1200円、②1500円/内容は身近な食材を使った健康的な料理/エプロン、マスク、三角巾、筆記用具持参/講師は高屋礼子氏(国際中医薬膳師)/主催は薬膳研究会/申込みは電話で同会・高屋宛へ/問合せは当センター、または同会・高屋宛(090・5552・6096)へ

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■養育家庭体験発表会

11月8日(火)午後2時～4時/定員40人(抽せん)/無料/申込みは11月4日(金)までに、電話、またはFAX(352・2524)で当センターへ

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護

者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは11月1日(火)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(水)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たっち」11月の休館日

14日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■男性向け料理講座「お父さんとつくる簡単クリスマスクッキング」

12月3日(土)午前10時半～午後1時半/対象は市民、市内在勤・在学の小学生と父親/定員8組16人(抽せん)/費用1組1000円(材料費)/内容はチキンカレー、ナン、レアチーズケーキほか/講師はヘルスマイト府中21会員/エプロン、三角巾、布巾、台布巾持参/申込みは11月7日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名・生年月日、返信用宛名を記入して、当センター「男性向け料理講座」係へ

スクエア21・女性センター11月の休館日

12日(土)・24日(木)

あきかん～府中エコ博

地球温暖化対策などを通して、環境にやさしい生活への転換を図ることを目的に、「あきかん～府中エコ博」を開催します。会場では、「コツコツ減らそう二酸化炭素～国際森林年」をテーマに様々な催しを行います。ぜひ、お越しください。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

▽日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時

▽会場 ルミエール府中

▽内容 市民、市内の市民団体・事業者・学校などの環境への取り組み紹介、エコ自慢の展示、都立府中工業高校製作「エコカー」の展示ほか

▽主催 府中環境プロジェクト実行委員会

主催催し

■市内企業による環境発表会～私たちのまちの企業に聞いてみよう

▽時間 午前10時～正午

▽内容 東芝、東芝ソリューション、サントリー酒類、日本電気の環境への取り組みの紹介

■東京農工大学による環境発表会

▽時間 午後1時20分～1時40分

▽内容 先進的な環境施設でのブルーベリーの栽培・研究についてほか

■環境講演会「放射能について学ぼう」

▽時間 午後2時～3時

▽講師 三浦 豊氏(東京農工大学大学院准教授)

◆ 共通項目 ◆

▽定員 先着200人

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ

■国際森林年コーナー

▽内容 忌野清志郎作絵本「プーアの森」原画展示、カーボン・オフセット事業の紹介、緑の活動推進委員会活動・国際森林年紹介パネル展示

11月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…10月24日(月)から

12月2日・9日・16日(金)午後1時半～4時・17日(土)午前9時半～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/9日・17日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデル試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…10月24日(月)から

11月26日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか

■母子保健相談 申込み…10月26日(水)から

①11月2日(水)午後1時半～4時・②7日(月)・9日(水)・14日・21日(月)午後1時半～2時/定員①8人・②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時、保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…10月26日(水)から

11月25日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成23年5～7月生まれで第1子の保護者/定員各回25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…10月26日(水)から

11月18日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年3～5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…10月25日(火)から

11月16日(水)午後1時半～3時/対象は平成22年12月～平成23年3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…10月25日(火)から

11月11日(金)午後1時半～3時/対象は平成22年5～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月25日(火)から

11月1日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…10月26日(水)から

11月18日・25日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成22年10・11月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月10日・17日・24日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月7日(月)・9日(水)・14日・21日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月15日・22日・29日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月1日(火)、12月8日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①11月10日(木)午前9時半～11時15分、午後1

時15分～3時・②16日(水)午後1時15分～3時・③24日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成21年10月生まれの幼児、②平成18・19年10月生まれの幼児、③平成21年4月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…10月21日(金)から

①11月9日(水)午前9時～10時10分・②12日(土)午前8時50分～10時 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員①10人・②8人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…10月21日(金)から

11月17日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■歯科講演会「『噛む』ということを考えてみよう!!」 / 申込み…10月21日(金)から

11月28日(月)午後1時半～3時半 保健分館/対象は市民/先着40人/無料/内容は歯と口の健康の講話、そしゃく力測定/講師は尾崎哲則氏(日本大学歯学部教授)/託児希望の方は申込み時にご連絡ください

■骨粗しょう症予防セミナー / 申込み…10月24日(月)から

11月16日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 保健分館/対象は64歳以下の市民/各回先着20人/内容は超音波による骨量測定、骨粗しょう症予防についての講話、カルシウム豊富な料理の試食/講師は保健師ほか/託児希望の方は申込み時にご連絡ください

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■食品衛生講演会「食物アレルギーについて知ろう～正しい理解とその対応法」

11月22日(火)午後2時～4時 調布市文化会館たづくり(調布市小島町)/定員200人(抽せん)/無料/講師は今井孝成氏(国立相模原病院小児科医長)/申込みは11月4日(金)までに、電話で食品衛生第一係へ/問合せも同係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

身近なまちの法律家
NPO法人広域市民の暮らし支援機構

広域市民の暮らし支援機構は、「行政と市民のパイプ役」として、行政や法律の手続きの支援を通じた高齢者支援などの社会貢献活動を目的に、平成13年に荒川区で設立しました。その後、活動の主旨に賛同する行政書士が都内外から加入し、平成22年7月に府中市に事務所を移転し、多摩地域を含めた広域的な活動を開始しました。職業経験が多様な会員がそれぞれの専門知識や地域特性を活用して、無料相談会やセミナーなどの啓発活動を通じて市民の暮らしを支援しています。

設立当初は、イベントでの啓発活動が中心でしたが、現在は、高齢者や外国人留学生への支援、政策提言セミナーなど、行政手続きの専門家の特徴を生かした活動も始めています。例えば、高齢者の生活支援活動として、相続や遺言の無料相談会に加えて、身体が健康なうちに本人や近親者などと契約し、ひとり暮らしの高齢者の安否確認、事故・病気などの緊急通報、入院中の空き家見守りなど各種サービスの提供を行う「あいネット事業」を、NPO・ボランティア活動センターとの協働事業として実施しています。そのほか、中高年者

の生活資金などの調達手段として注目される、居住している不動産を担保に生活資金などの一部を借り受け、死後に不動産の売却で返済する「リバースモーゲージ」に関する政策提言セミナーを、金融機関と連携して行っています。

「今後は、会員が有する様々な専門知識をさらに生かし、需要に応じた社会的課題の解決の支援を中心に活動を展開していきます。また、新たに外国人との共生を図るために、スポーツを通じて文化交流を促進することを計画しています」と理事長の赤地祐一さんは話します。

▽広域市民の暮らし支援機構(北山町4の28/042・575・2077)



▲市民の暮らしに安心を

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定有形文化財 大國魂神社神宝の刀剣

大國魂神社が所蔵する刀剣のうち、14振が市指定有形文化財ですが、特に神宝の刀剣と呼ばれる3振は有名です。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

神仏への祈願のため、神社や寺院に刀を納める風習は古くからありました。これは、刀には魂が宿るという考え方によるもので、刀は実用の武器としてだけではなく、神仏にささげる宝物として、重要な宗教的意味を持っていました。

江戸時代、六所宮(現大國魂神社)に奉納され、神宝として伝えられている3振の貴重な刀剣が「御蛇丸」「烏丸」「伊吹丸」です。

「御蛇丸」は3振の中で最も古く、慶長18年(1613年)に八王子の下原刀工の代表的作者、下原照重の手により作られました。刃の長さは約145センチメートルもあり、刀身には朱漆を施した彫刻を持つ大変立派な刀です。

「烏丸」は寛文2年(1662年)、大和守金蔵の作で、刃の長さは約108センチメートル、刀身には

武州六所大明神の文字や奉納者の名前が刻まれています。

「伊吹丸」は安政6年(1859年)に明林子長高が作った刀で、約113センチメートルの刀身を持っています。銘文には、六所宮の御霊宮にささげられたことが記されています。

この3振の刀は、現在も神宝の一つとして、くらやみ祭のみこし渡御の行列に加わり、祭の威厳と華やかさを一層高めています。



▲くらやみ祭での大國魂神社神宝の刀剣