

11月9日(水)から15日(火)

秋の火災予防運動

11月9日(水)から15日(火)に「秋の火災予防運動」を実施します。

この運動は、市民の皆さんに防火意識や自主防災行動力を高めていただくことで火災発生を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。



守りたい 防火の心で みんなの笑顔

火災予防運動に伴う主な行事

火災予防運動の推進事項

■住宅防火対策の推進

- 住宅用火災警報器の設置済み住宅に対する適正な維持管理の周知、未設置住宅に対する設置促進、悪質販売防止の呼び掛け
- 放火火災予防対策の推進

■地域の防火安全対策の推進

- あらゆる年齢層に対する総合防災教育の普及、地域の様々なコミュニティを通じた防災訓練などへの参加推進
- 地震に備えた家具類の転倒・落下防止対策の推進

■消防体験

- ▽日時 11月6日(日)午後零時半～4時
- ▽場所 けやき並木通り
- ▽内容 起震車による地震体験、はしご車乗車体験(定員制)、ミニ防火衣装着体験ほか

■防火防災のつどい

- ▽日時 11月10日(木)午後2時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽内容 火災予防業務協力者の表彰式、三遊亭兼好氏(落語家)の防火防災講演会

■庁舎開放

- ▽日時 11月13日(日)午前10時～午後4時
- ▽場所 府中消防署、中央防災
- ▽内容 庁舎内探検クイズ、煙体験、放水体験、応急救護体験、はしご車乗車体験(定員制)ほか

◆ 共通項目 ◆

- ▽費用 無料

- ▽問合せ 府中消防署予防課(366・0119)

■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤詰替え・販売あっせん

- ▽日時 11月13日(日)午前10時～正午
- ▽場所 武蔵台・住吉・紅葉丘文化
- ▽対象 市民
- ▽内容・費用
- 点検…無料
- 薬剤詰替え…3000～5500円
- 販売あっせん…1.5キロ[㊤]6000円、3.0キロ[㊤]8000円
- ※有効使用期限を経過した消火器の薬剤詰替えは行いません。
- ※点検の結果、使用できない消火器は1本1000円で処分します。
- ▽問合せ 防災課災害対策係(335・4098)

◆◆火災共済にご加入ください◆◆

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金が受けられる制度です。
問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。
▽対象 市に住民票、または外国人登録原票がある世帯主
▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円

※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。
▽内容
○火災見舞金…50～200万円
○被災者見舞金…2～150万円
※次の世帯の方が申込みをする場合は、市が会費を負担します。なお、②～④は申込み時に対象であることを証明できるものがが必要です。
①半径50メートル以内に、69歳以下

で2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯
②生活保護受給世帯
③身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度をお持ちの方がいる世帯
④18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金(母子年金、準母子年金)受給世帯
▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災課(中央防災[㊤]内)、各文化[㊤]へ

府中市消防団 火災予防運動

府中市消防団では、市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼びかけます。
▽日時 11月9日(水)から15日(火)午後7時～10時
▽問合せ 防災課消防係(335・4068)

入所・転所を希望する方へ
平成24年度市立・私立保育所(園)の申込みを受付

平成24年4月1日(日)から市立・私立保育所(園)への入所・転所申込みを次のとおり受け付けます。
なお、一部の施設は4月2日(月)からの通所となります。

受付日時・場所

○12月5日(月)から11日(日) 午前9時~午後5時(5日・6日は午後8時まで) 市役所北庁舎3階会議室
○12月7日(水)・8日(木) 午後1時半~6時半 各市立保育所(高倉保育所を除く)

委員を委嘱

10月1日付けで、次の方々が市長から情報公開・個人情報保護審議会委員を委嘱されました。任期は2年です。
問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

情報公開・個人情報保護審議会

委員を委嘱

▽北谷博和(南町)
▽志水清隆(白糸台)
▽菅野修逸(小柳町)
▽根岸光紀(多磨町)
▽和中信男(紅葉丘)

情報公開 個人情報保護審議会委員

▽岩田正美(紅葉丘) (50音順・敬称略)
▽植田仁朗(押立町)
▽鹿島秀樹(寿町)

東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の2人の方々が都知事から表彰されました。
問合せは、防災課消防係(35・4172)へ。

市内認可保育所(園)一覧

Table with 4 columns: 保育所(園), 所在地, 受入れ対象, 延長保育時間. Lists various municipal and private childcare facilities and their details.

*市立保育所(高倉保育所を除く)の延長保育時間は土曜日を除きます。
*わらしこ第2保育園、山手こひつじ保育園、白系さくらんぼ保育園は平成24年4月2日(月)に開園予定です。

東京都消防褒賞

▽榎本重雄/府中市消防団第1分団長
▽伊藤 誠/府中市消防団第12分団長

ご意見をお聞かせください
景観ガイドライン(中高層建築物等編)・(住宅地開発編)案

市では、中高層建築物や住宅地開発を誘導し、よりよい景観形成を進めるため、景観ガイドライン(中高層建築物等編)・(住宅地開発編)案を作成しました。
この案は、11月4日(金)か

12月5日(月)に、市役所7階計画課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページをご覧になります。

問合せは、計画課土地利用担当(335・4412)へ。
主な内容
○市が目指す景観
○良好な景観づくりの考え方
○基本的配慮
○まちの特性から見た配慮
○景観要素別配慮

11月は児童虐待防止推進月間
守るのは気づいたあなたのその勇氣

11月は児童虐待防止推進月間です。子どものことを一人ひとりで悩んでいる方、近所の親子に「おかしいな」と感じた方は、迷わずにご相談ください。
相談・問合せは、子ども家庭支援センター「たち」(35・48700)へ。

寄付(敬称略)

11月は児童虐待防止推進月間です。子どものことを一人ひとりで悩んでいる方、近所の親子に「おかしいな」と感じた方は、迷わずにご相談ください。
相談・問合せは、子ども家庭支援センター「たち」(35・48700)へ。

●今日の相談とオンブズパーソンの面談日●

Table with multiple columns listing various consultation services, including tax, labor, and social welfare, along with dates and times.

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

障害者福祉課相談員(嘱託員)募集

▽対象 昭和27年4月2日以降に生まれ、社会福祉士・ケアマネージャーのいずれかの資格をもつ方、または障害者施設などで勤務経験のある方

▽募集人員 1人

▽試験日 11月11日(金)

▽内容 居宅介護相談などの障害者福祉サービス業務

▽募集要項 11月8日(火)まで、市役所1階障害者福祉課で配布

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 11月9日(水)までに、履歴書と応募の動機(400字程度)を持って、障害者福祉課へ

▽問合せ 障害者福祉課課長(335・4962)

講座・催し

ひとり親家庭生活支援セミナー

▽日時 12月3日(土)午前10時~正午

▽会場 スクエア21・女性部

▽対象 市民で、ひとり親家庭の親

▽定員 先着20人

▽費用 無料

▽内容 養育費の取り決め方や金額の妥当性について

※託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は、11月18日(金)までに、電話で子育て支援課へ。

▽申込み・問合せ 子育て支援課母子自立支援担当(335・4204)へ

家庭の日事業「親子でかわいいせんたくばさみネコを作ろう」

▽日時 12月10日(土)午前9時半~正午

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 20組(抽せん)

▽費用 1組250円(材料費、保険料)

▽申込み 11月25日(金)まで(必着)に、はがきに住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「家庭の日事業」係へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

観光ガイドツアー特別企画「初冬の鳩林荘を散策する」

鳩林荘は、府中崖線を利用した武蔵野の面影を色濃く残す自然景観に恵まれた庭園です。

通常は見学できませんが、関係者の協力により、観光案内人ボランティアが案内します。

▽日時 12月7日(水)午前9時~正午/荒天中止

▽集合場所 観光情報部

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽行程 大國魂神社~国府八幡宮~鳩林荘

▽申込み 11月9日(水)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して〒183-8703市民生活部経済観光課「鳩林荘ツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

動物愛護セミナー「犬と猫と人間と」

▽日時 11月12日(土)午後2時~4時

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽費用 無料

▽内容 映画「犬と猫と人間と」の上映、飯田基晴氏(映画監督)の講演

▽申込み・問合せ 環境政策課管理係(335・4195)へ

水中介護予防教室~うごく喜び・うごける幸せ!!水中運動ではつらつ元気

▽日時 12月6日・13日・20日、平成24年1月10日・17日・24日・31日、2月7日(火)午後1時~3時(全8回)

▽場所 生涯学習部

▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が可能な方

▽定員 25人

▽費用 600円/毎回のプール利用料400円が別に必要

▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上

▽申込み 11月10日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

図書館11月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」

▽日時 5日(土)午前11時~11時半・10日・17日・24日(木)午後3時半~4時

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■地区図書館「おはなし会」

▽会場・日程

- 押立・宮町図書館 2日(水)
- 白糸台・西府・新町図書館 9日(水)
- 四谷・是政図書館 10日(木)
- 片町図書館 16日(水)
- 武蔵台図書館 17日(木)
- 生涯学習部図書館 30日(水)

▽時間 午後3時半~4時

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のおはなし会

▽会場・日程

- 押立・宮町・四谷図書館 2日(水)
- 白糸台・西府・新町図書館 9日(水)
- 中央図書館 10日・24日(木)
- 是政図書館 10日(木)
- 片町図書館 16日(水)
- 武蔵台図書館 17日(木)
- 生涯学習部図書館 30日(水)

▽時間 午前10時半~11時

▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

収益事業 ボートレース平和島 11月のレース



▽日程

- 平和島レディースカップオール女子戦 3日(祝)まで
- 夕刊フジ杯 18日(金)から21日(月)
- SGチャレンジカップ 22日(火)から27日(日)(場外発売)
- 東京中日スポーツ杯・東京新聞盃 25日(金)から30日(水)

▽問合せ ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

ひとりで抱え込んでいませんか?

11月11日は「介護の日」

11月11日は「介護の日」です。介護への理解と認識を深め、介護者の負担軽減を図るため、要介護者、家族介護者、介護従事者などの支え合いや交流の促進を呼び掛けます。

問合せは、高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)へ。

介護の身近な相談窓口 地域包括支援センター

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが連携して高齢者の方々に支援します。介護保険サービスだけでなく、権利擁護、保健、福祉、医療、生活など様々な場面で相談を受け、必要な場合は適切な関係機関につないで、支援します。

悩みや疑問をひとりで抱え込まず、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

知識と交流を深めましょう

家族介護者向けの講座や懇談会、高齢者向けの介護予防講座などを随

時行っています。ぜひ、ご利用ください。

ご利用ください 介護者の負担軽減のための「認知症見守り等支援事業」

▽対象 認知症の症状がある方で、前年の所得が125万円未満、または生活保護受給者

▽費用 1時間350~450円(平日の午前9時~午後6時)

※そのほかの時間帯については社会福祉協議会へお問い合わせください。

▽内容 1回1~2時間で、週2回までの介護保険サービス外の見守り、話し相手、散歩付き添い支援

▽申込み 社会福祉協議会(334・3040)へ

◆地域の相談・問合せ窓口◆

地区	担当施設名	所在地	電話番号
武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)	地域包括支援センター泉苑	武蔵台1の10	366・0171
四谷、住吉町、分梅町、美好町(3丁目)	地域包括支援センターよつや苑	四谷3の66	334・8133
多磨町、若松町、紅葉丘、朝日町、白糸台(1~3丁目)	地域包括支援センターあさひ苑	朝日町3の17	369・0080
晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町	地域包括支援センター安立園	晴見町1の13	367・0550
八幡町、押立町、清水が丘、白糸台(4~6丁目)	地域包括支援センターしみずがおか	清水が丘1の3	363・1661
片町、宮西町、宮町、矢崎町、本町、日吉町	地域包括支援センターかたまち	片町2の14	336・5831
新町、栄町	地域包括支援センターしんまち	新町1の67	340・5060
緑町、浅間町	地域包括支援センター緑苑	緑町1の39	367・6215
西府町、本宿町、日新町	地域包括支援センターにしふ	西府町2の24	360・1380
是政、小柳町	地域包括支援センターこれまさ	是政2の38	314・0451
南町	地域包括支援センターみなみ町	南町4の32	336・1250

おめでとうございます 元氣一番川柳最優秀賞が決定

元氣一番川柳に、239作品の応募があり、優秀作品10点の中から、投票の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

問合せは、高齢者支援課介護予

防担当(335・4117)へ。

▽最優秀賞 「健康は 一步一步の 心がけ」 三澤光子さん(西府町在住)

お知らせ

地域体育館団体利用を受付

各地域体育館(朝日体育館を除く)の平成24年1月から3月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。

▽対象 次の全てに該当する団体
○10人以上で、過半数の市民と、市内在勤・在学の方で構成された市内のスポーツ団体であること

○営利を目的としていないこと
○ほかのクラブ・団体と協調して活動できること

▽申込み 11月2日(水)から10日(木)(押立・栄町・四谷体育館は7日・8日、日吉体育館は7日を除く)に、決められた用紙(各地域体育館に用意)に名簿を添えて、各地域体育館へ
※原則として、週2回以上、複数体育館への申込みはできません。

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

土地の現況調査にご協力を

平成24年度の土地の固定資産税・都市計画税の課税の基礎資料作成のため、12月28日(水)まで、土地の現況調査

を行います。
調査は、評価補助員証を携帯した市の職員が行います。調査のために敷地内に立ち入る場合もありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、資産税課土地係(335・4445)へ。

家屋調査にご協力を

家屋を増・改築、取壊しをした方は、調査が必要となりますので、必ず資産税課へご連絡ください。

また、家屋の用途を変更(店舗から居宅、共同住宅から居宅など)した場合や未登記の家屋の所有者を変更(相続、売買など)した場合もご連絡ください。

問合せは、資産税課家屋係(335・4446)へ。

スポーツ

ウォーキングイベント

▽日時 11月20日(日)午後2時~4時/荒天中止

▽集合場所 栄町中央公園

▽対象 自立歩行が可能な市民/小学生以下は保護者同伴

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 栄町体育館周辺約6キロを

を歩く
▽申込み 11月8日(火)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、生涯学習(〒183-0001浅間町1の7)へ/持参可
▽問合せ 生涯学習学習事業係(336・5724)

ニュースポーツ体験「秋だ!できる、やれる簡単スポーツ体験inフォーリス」

▽日時 11月6日(日)午前10時~午後3時/雨天中止

▽会場 フォーリス

▽費用 無料

▽内容 ディスゲッター、バグジー、ダブルグッチほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 生涯学習学習事業係(336・5724)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 11月12日(土)午前10時~午後1時

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけや

き(360・3751)

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽11月の実演販売

○4日(金) 西府いこいプラザ

○11日(金) 若竹障害者通所事業所

○18日(金) たんぼぼの家

○25日(金) 集いの家

▽問合せ 社会福祉協議会「は～もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■都市計画審議会

11月4日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

■美術館運営協議会

11月13日(日)午後1時半 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはFAX(335・7576)で同館へ/問合せも同館(336・3371)へ

■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会

11月15日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課介護サービス係(335・4470)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

■魚の安売リデー「秋さけ」 11月1日(火) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■大正琴無料体験教室 11月7日・21日(月)午後3時~5時 朝日体育館/対象は初心者/曲目は「きらきら星」ほか/講師は琴伝流指導師範/主催は琴遊実会/当日直接会場へ/問合せは茂木宛(090・7714・5261)へ

■絵てがみグループ展 11月8日(火)から14日(月)午前9時~午後10時(8日は正午から、14日は午後3時まで) 生涯学習/無料/主催は乙女の会/問合せは伊藤宅(362・6527)へ

■親子でリズム遊び・マッサージを楽しみませんか 11月9日(水)午前10時~正午 片町文化/対象は0~5歳児と保護者/先着15人/無料/主催は親子リズムこぐま&わかば/申込み・問合せは竹本宛(090・7701・9601)へ

■講演会「首都直下地震に備える」 11月13日(日)午後1時半~3時 府中グリーンプラザ/先着20人/無料/講師は石川孝重氏(日本女子大学教授)/主催は桜楓会サークル/申込み・問合せは内藤宅(366・5221)へ

■家事家計講習会「家計簿で生活環境見直して明日の社会を元気にしよう」 11月14日(月)午前10時~11時45分 ルミエール府中/先着60人/費用400円(資料代)/内容は家計簿のつけ方、食事作りの工夫ほか/託

児(先着15人、費用200円)あり/主催は多摩友の会/申込みは電話、またはFAXで中鉢宅へ/問合せも同宅(363・3294=FAX同番)へ

■無料年金相談会 11月14日(月)、12月14日(水)午前10時~11時半 片町文化/相談員は社会保険労務士ほか/主催は年金問題を考える会/当日直接会場へ/問合せは林宅(302・1832)へ

■幼児サークル「さくらんぼ学級」見学会 11月15日・29日(火)午前10時半~11時半 府中グリーンプラザ/対象は2~4歳児と保護者/無料/内容は保育の様子の見学、説明会/申込み・問合せは馬場園宛(090・2316・3412)へ

■コロジオン版画「手作り年賀状教室」 11月25日(金)・26日(土)午前9時半~午後4時 生涯学習/定員各日15人(抽せん)/無料/内容は筆で描いた版で多色刷りの年賀状を作る/申込みは11月15日(火)まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日を記入して、望月雄二宅(〒183-0046西原町4の11の14)へ/問合せも同宅(042・572・5064)へ

■パパと子どものフィットネス 11月26日(土)①午前10時~10時45分・②11時~11時45分 ルミエール府中/対象は①1歳5か月以下の乳幼児・②1歳6か月以上の未就園児と父親/各回先着20人/費用1000円/内容は親子でふれあいながら体操・リトミックを取り入れた運動/主催は育児サークル「天使の羽根」/申込み・問合せは同会・高橋宛(042・401・9880)へ

■フットサル大会参加チーム募集 平成24年1月7日(土)から9日(祝

郷土の森総合体育館ほか/対象は市民、市内在勤・在学、市内のクラブで活動している方/種別は①小学生(6年生を含む)、②中学生、③女子A、④女子B(30歳以上)、⑤女子C(40歳以上)、⑥女子D(初級者)、⑦壮年男子A(30歳以上)、⑧壮年男子B(40歳以上)、⑨一般男子(高校生以上)、⑩シニア(50歳以上)、⑪スーパーシニア(60歳以上)/費用1チーム①②3000円、③~⑥5000円、⑦~⑪6000円/組合せ抽せん会を12月3日(土)午後7時から市民陸上競技場で実施/申込みは11月2日(水)から13日(日)午後5時までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、同大会事務局に用意)と費用を持って同事務局(宮西町3の16)へ/問合せも同事務局(360・5281)へ

■ちびっこ冒険学校~楽しさ丸ごと冬体験in北海道 12月25日(日)から31日(土)/対象は小学2年~中学3年生/先着20人/費用小学生116000円、中学生129000円/内容はかまくら設営・野宿体験、カーリング、動物観察、アイヌ部落訪問ほか/申込みは電話、またはFAX(03・6459・4633)で国際青少年研修協会へ/問合せも同協会(03・6459・4661)へ

■男女共同参画市民企画講座「心のライフバランスを整えるメイク術」 12月10日(土)午後1時~3時/定員30人(抽せん)/費用500円(教材費)/内容はメイクセラピーで印象を変えるメイクアップの実践/講師は大久保美帆氏(メイクセラピスト)/主催はフフ、フフ/申込みは11月15日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に年齢、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名・年齢を記入して、同会事務局(〒183-0057晴見町

1の19の1の303新宮方)へ/問合せは同宛(090・3224・7615)へ

■無料個別生命保険相談会 11月17日(木)・19日(土)・20日(日)・22日(火)午前9時半~午後4時半 府中グリーンプラザ/各日先着8人/主催は生命保険相談/申込み・問合せは同(324・6136)へ、午前9時~午後7時に

■英語勉強会 11月8日(火)午後6時~8時 府中NPO・ボランティア活動/対象はおおむね20歳以上の方/先着10人/費用1000円/内容は日本語にない英語の音、単語の並べ方ほか/講師は藤澤多嘉子氏(培林学舎主宰)/主催はアイティ・アカデミーグループ/申込み・問合せは同会・藤澤宛(302・9560)へ

■青色申告会の公開勉強会 ①11月17日(木)午後2時~3時半・6時~7時半・②3時半~5時・7時半~9時・③29日(火)午後2時~3時半・④4時~5時半 武蔵府中青色申告会館(本町4の15)/各回先着60人/無料/内容は①個人事業者のホームページの開き方セミナー、②社会保険労務士が本音で語る「私の開業物語」、③東日本大震災の義援金と寄付金控除、④改正予定の相続税の内容と仕組み/講師は①大前勝巳氏(ちょうふどっとこむ代表)、②富田朗氏(社会保険労務士)、③西川憲昭氏(税理士)、④藤野奈穂氏(税理士)/申込み・問合せは同会(362・8608)へ

■東京都がん検診講習会 11月30日(水)午後2時~4時 ルミエール府中/先着100人/無料/内容は乳がん・子宮がんの早期発見・治療/講師は松浦篤志氏(同医師)ほか/申込み・問合せは同(327・0201)へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

講座・催し

消費生活講座「LPガスの基礎知識と料金・契約について」

▽日時 11月24日(木)午前10時半~正午
 ▽会場 片町文化館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料
 ▽講師 エルピーガス振興職員
 ▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)へ

消費生活展「今こそくらしの再点検」

市内の消費者団体などが、1年間の研究成果をパネル展示で発表します。ぜひ、お越しください。
 ▽日時 11月11日(金)・12日(土)午前10時~午後4時
 ▽会場 府中グリーンプラザ分館
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 市内小・中学生の手作りマイバッグの展示、エコバッグ葉っぱプリント体験(12日)
 ※アンケート、パネルクイズに回答した方(各日先着200人)に、粗品を差しあげます。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

農業プチ講座「ポピー摘み取り」

ポピーの植付けから摘み取りまでを体験してみませんか。
 ▽日程 11月26日(土)から平成24年3月の土曜日、または日曜日 午前中(全3回程度)
 ▽場所 南町1の15の農地
 ▽対象 小・中学生の市民と保護者
 ▽定員 20組(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽講師 マインズ農協芝間実行組合員
 ▽申込み 11月11日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「ポピー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

お知らせ

振興会館内の各団体の移転について

11月3日(祝)から平成24年7月中旬に行う中央文化センターの耐震・改修工事に伴い、7日(月)から勤労者福祉

振興公社、府中交通安全協会、多摩川漁協協同組合、武蔵府中法人会、府中スカウト育成協議会、自治会連合会が、府中駅北第2庁舎へ移転します。なお、移転作業に伴い、3日(祝)から6日(日)は各団体の窓口業務を休止します。
 問合せは、中央文化センター(364・3611)へ。

ネギのうね売り

市内の生産者が作付けしたネギのうね売りを行います。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。
 ▽期間 12月17日(土)から平成24年1月22日(日)
 ▽対象 市民
 ▽費用 1区画2000円(約8キロ[㍓])
 ▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり
 ▽申込み 11月11日(金)まで(必着)に、はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「ネギのうね売り」係へ/原則1世帯1区画/申込み多数の場合は抽せん/申込み後の取消し不可
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

農園名	所在地	区画数
押立町農園	押立町2の19	50
小柳町農園	小柳町1の12	40
住吉町農園	住吉町3の61	50
紅葉丘農園	紅葉丘3の1	30
府中町農園	府中町3の3	80
南町農園	南町5の22	50

平成24年観光カレンダー販売中

府中観光協会では、平成24年の観光カレンダーを販売しています。
 ▽販売場所 市役所4階経済観光課、観光情報館、市政情報館
 ▽価格 300円(B2版ポスタータイプ)、400円(ポストカード卓上タイプ)
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報館(302・2000)



四季折々の府中が楽しめます

11月は子ども・若者育成支援強調月間

青少年の健全育成を推進するため、期間中は、青少年対策地区委員会などが青少年の健全育成を呼び掛ける街頭広報やチラシの配布を行います。
 皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

親子の交流の場 子育てひろば「までいひろば」

おおむね2歳児までの子どもと親を対象とした、子育てひろば「までいひろば」を開設します。ぜひ、ご参加ください。
 ▽日時 11月10日から平成24年3月22日の第2・4木曜日 午前10時~11時半
 ▽会場 片町文化館
 ▽費用 無料
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)、または子育てひろばbaby cafe(042・202・0723)

年末調整に備えて 給与所得の年末調整等説明会

▽日時 11月9日(水)午後2時半~4時半
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽対象 個人事業主・法人の経理事務担当者
 ▽内容 平成23年分の年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の作成方法について
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ▽問合せ 市民税課特別徴収係(3

35・4442)、または武蔵府中税務署(362・4711)

私道の固定資産税・都市計画税の非課税の申込み

平成24年1月1日(祝)現在、次の全ての要件を満たす私道は、原則として申込みにより平成24年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税となります。
 ○幅員が1.5m以上あること
 ○使用上の制約がなく、不特定多数の人が利用できること
 ○公道に接続していて2家屋以上、または1家屋で2世帯以上に区分された家屋があること
 ○私道部分が分筆されていること(分筆されていない場合は、求積図などで私道部分が特定できること)
 ▽申込み 平成24年1月31日(火)までに、市役所2階資産税課へ
 ※すでに非課税の私道は、申込みの必要はありません。
 ▽問合せ 資産税課土地係(335・4445)

市立保育所用食材納入業者登録の受付

各市立保育所(高倉保育所を除く)の給食で使用する食材の納入業者登録を受け付けます。
 ▽対象 市内で食肉、魚介類、青果、パン、乾物、乳類、豆腐、穀類、洋生菓子の販売をしている事業者
 ▽申込み 11月21日(月)から12月2日(金)午前8時半~午後5時に申請書(各市立保育所で配布)を各市立保育所へ
 ※新規に登録する業者は、食品衛生監視票と営業許可証の写しが必要です。
 ▽問合せ 八幡保育所(365・7542)

市内のせん定枝堆肥・腐葉土などの放射性物質測定結果

市では、9月13日にせん定枝チップ堆肥と落ち葉の銀行の腐葉土、生ごみ資源循環システム事業で生産している堆肥用資材を採取し、放射性物質を測定しましたので、結果をお知らせします。
 なお、農林水産省が定めた肥料・土壌改良資材・培土中に含まれる放射性セシウムの暫定許容値は、1キログラム当たり400ベクレルです。今回の測定では、暫定許容値を下回りましたが、より安全を考慮し、現在はせん定枝堆肥・腐葉土などの生産を中止しています。
 問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

▽採取日 9月13日 検査方法により試料を採取し、ゲルマニウム半導体検出器を用いて測定
 ▽場所・品目・測定結果 下の表のとおり
 ▽測定方法 農林水産省が定めた

場所	品目	測定結果		
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
若松苗圃	せん定枝チップ堆肥	不検出	130	160
		不検出	12	11
	腐葉土	不検出	25	21
		不検出	不検出	不検出
現業事務所	生ごみ堆肥用資材	不検出	29	36

※単位は、1キログラムあたりのベクレルです。
 ※不検出は、検出下限値(7.8~10ベクレル)未満で、検出下限値は、測定で検出できる最小値です。
 ※生ごみ資源循環システム事業で生産している堆肥用資材は、せん定枝チップ堆肥を混ぜています。

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
 ・中央図書館 ☎362・8647
 ・市民会館 ☎361・4111

■レファレンス・カフェ講座「同時通訳の最前線から～世界を日本に、日本を世界に伝えるためには」

12月11日(日)午後3時～5時 1階会議室／先着40人／費用500円(飲食代)／講師は鶴田知佳子氏(東京外国語大学大学院教授)／申込みは午前9時～午後7時に、電話で、または直接中央図書館へ／問合せも同館へ

■自分でさがせるOPAC(利用者用開放端末)の使い方教室

11月26日(土)午前10時、午後2時 中央図書館／各回先着10人／無料／内容は図書館資料の検索・探し方ほか／申込みは電話で、または直接同館へ／問合せも同館へ

■図書館ガイドツアー

11月27日(日)午前10時、午後2時 中央図書館／各回先着10人／無料／内容は同館を1時間程度で案内／申込みは電話で、または直接同館へ／問合せも同館へ

■フロアコンサート「音楽のおもちゃ箱がおくるスクリーンとおはなしのピアノ連弾～みんなのコンサート」

11月5日(土)午後2時 コンベンションホール／無料／曲目は「サウンド・オブ・ミュージック」「ルパン三世」「ハンガリー狂詩曲」ほか／出演は福本篤恵・福地崇子(ピアノ)／問合せは市民会館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
 ☎360・3311

■子ども工作教室

11月19日(土)午後1時半～4時 学習室／対象は小学生で市民、市内在学の方／先着24人／費用100円／内容はカラフルな鳥のあやつり人形／申込みは11月3日(祝)午前10時から電話で、

または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
 ☎335・5793

■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①11月17日(木)・②22日・29日(火) 午後2時～4時／対象は市民、市内在勤・在学の方／先着①20人・②各日2組／無料／内容は①NPO法人の基礎知識、設立手続きほか、②設立申請手続き、団体運営ほか／申込みは電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
 ☎330・2010

■介護予防入門講座「にこにこバランストレーニング」

11月14日(月)午前10時～11時

■介護予防入門講座「こころのケアと元気なこころのつくり方」

11月15日(火)午前10時～11時

■介護予防入門講座「骨盤底筋体操と骨コツ体操」

11月21日(月)午前10時～11時

■介護予防入門講座「さんぽはイ脳～！」

11月22日(火)午前10時～11時／内容は歩くことでできる認知症予防と教室の紹介

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着20人／無料／申込みは11月2日(水)から電話で当館へ

■介護予防講座「電子レンジでもう一品！」

11月7日・14日(月)午後2時～4時／対象は65歳以上の市民／先着10人／費用300円／内容は鳥肉のレンジ蒸し、バナナケーキ／講師はヘルスマイト府中21会員／申込みは11月

2日(水)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めての健康麻雀」

11月22日(火)・23日(祝)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方／定員7人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンを通じた認知症予防／申込みは11月2日(水)から4日(金)に電話で当館へ／申込み多数の場合は10月に未体験の方を優先して抽せん

■元気一番!!ふちゅう体操

11月の毎週火曜日 午後3時半～4時15分／各日先着30人／無料／内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操／当日直接当館へ

■介護予防1か月教室

教室名、日程、時間、定員は下の表のとおり／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／費用500円／申込みは11月15日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に、希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ／申込み多数の場合は11月に未受講の方を優先して抽せん

◆介護予防1か月教室◆

教室名	日程(全4回)	時間	定員
筋トレとストレッチ	12月の毎週月曜日	午前10時半～11時半	40人
スポーツ吹矢(月曜日の部)		午後2時～3時半	
スポーツ吹矢(金曜日の部)	12月2日・9日・16日(金)・23日(祝)	午前10時～11時半	各35人
ストレッチ(火曜日の部)	12月の毎週火曜日	午後2時～3時	各40人
ストレッチ(木曜日の部)	12月1日・8日・15日・22日(木)	午前10時半～11時半	
簡単エアロピクス	12月の毎週水曜日	午後2時20分～3時20分	各40人
簡単ヨガ(初心者向け)		午後3時40分～4時40分	
簡単ヨガ(経験者向け)			
バランス強化で転倒予防	12月1日・8日・15日・22日(木)	午後2時～3時	各20人
女性のための骨粗しょう症と尿失禁予防体操	12月2日・9日・16日(金)・23日(祝)	午前10時半～11時半	

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
 ・社会福祉協議会 ☎336・7055
 ・府中ボランティア ☎364・0088
 ・権利擁護 ☎360・3900

■上手に老いる自己点検講座

12月3日(土)午前9時半～11時半 府中グリーンプラザ／対象は市民／先着100人／費用600円程度(資料代)／内容は自己点検ノートの作成／講師は石黒秀喜氏(長寿社会開発 ☎ 常務理事)／申込み・問合せは社会福祉協議会へ

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

11月17日(木)午後1時半～4時 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／先着20人／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

■成年後見制度入門講座

12月2日(金)午後1時半～3時 新町文化 ☎ 館／対象は市民／先着30人／無料／講師は権利擁護 ☎ 所長ほか／申込みは電話、またはFAX(362-9093)で同 ☎ 館へ／問合せも同 ☎ 館へ

府中NPO・ボランティアまつり

やりたいこと、できること発見!

市内では、多くのNPO・ボランティア団体が福祉、環境、文化、スポーツ、子どもの健全育成など、様々な分野で活動しています。また、企業の社会貢献活動や学校などによるボランティア活動も積極的に行われています。

市では、市民の皆さんが市民活動に参加するきっかけづくりの場として、NPO・ボランティア団体や企業・学校などの活動を紹介する「府中NPO・ボランティアまつり」を開催します。

身近なところで経験や知識を生かすことができる活動を見つけてみませんか。

問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)、または府中NPO・ボランティア活動センター(335・5793)へ。

▽日時 11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時

▽会場 府中グリーンプラザほか

● 府中グリーンプラザ ●

○1階…フリーマーケット、市内小・中学校のボランティア活動紹介、市内NPO・ボランティア団体の東日本大震災支援活動紹介

○5階…福祉・環境・文化・就労支援などの情報紹介・相談ほか

○6階…教育相談、工作&体験コーナー、企業の社会貢献活動紹介ほか

● 府中駅北口駅前広場 ●

○もちつき体験、バザー、模擬店、「スポーツ祭東京2013」のPR、ダブルタッチほか

● フォーリス ●

○団体の活動紹介ステージ、スポーツ体験



◀シャボン玉の世界を体験しませんか



▲親子で楽しめます

◆府中グリーンプラザの催し◆

場所	日程	時間	内容
6階 第4会議室	11月12日(土)	午前10時 午後2時	ハンドケア体験 ハンドケア講座
	11月13日(日)	午前11時 午後2時	読み聞かせと手遊び 読み聞かせとわらしべ唄
6階 ミニステージ	11月12日(土)	午前11時 午後1時	バナナうんち体操 囲碁入門講座
		午後2時 午後3時	シャボン玉体験
	11月13日(日)	午前10時 午前11時半	囲碁入門講座 バナナうんち体操
		正午 午後1時	ハンドケア体験

◆フォーリスの催し◆

日程	時間	内容
11月12日(土)	午後1時 午後2時	フットサルクラブ紹介 朗読と語り
	11月13日(日)	午前11時20分 午後零時10分
午後零時40分 午後1時25分		混声合唱コンサート 太極拳表演
午後2時 午後3時		歌劇「ボエーム」名場面集 歌とダンス

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708
・体育受付 ☎ 336・5701

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■デジカメ写真を使って楽しい作品づくり/Ⅱ

12月6日(火)・8日(木)・12日(月)午後1時半~4時半(全3回) パソコン学習室/対象は平成8年4月1日以前生まれの市民で、文字入力のできる方/定員19人(抽せん)/費用2100円(受講料・教材費)/内容は画像加工、アルバム作成ほか/デジタルカメラ・撮影済みメモリーカード持参/講師は悠学の会パソコンボランティア/申込みは11月8日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当センター学習事業係へ

/電子申請可/問合せも同係へ

■水泳ワンポイントレッスン

11月2日(水)正午~午後1時・25日(金)午後3時~4時・29日(火)午後7時~8時/各日先着10人/無料(使用料が必要)/申込みは当日プールスタッフへ/問合せは体育受付へ

■温水プールの高齢者専用コース

11月9日・30日(水)午前9時~午後1時/対象はおおむね60歳以上で25m以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

11月10日(木)午前9時~正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■星空観望会

11月5日(土)午後6時半~8時

博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は木星や秋の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■自然講座「今年も冬鳥がやって来た！」

11月25日、12月2日・9日(金)午後2時~4時・16日(金)午前9時半~11時半(全4回) 本館大会議室ほか/対象は高校生以上の方/定員30人(抽せん)/費用1500円/内容は府中周辺で観察できる冬鳥の紹介、渡り鳥の考察/申込みは11月15日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「自然講座」係へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「スポンジでポンポン」

11月5日(土)午後1時~4時(受付は午後3時15分まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容はスポンジで絵具を押し当てて絵を描く/講師は丸山 宏氏(画家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

■ティーンズスタジオ「シルクスクリーンでTシャツと手ぬぐい作り」

11月12日・19日(土)午後1時~4時半(全2回) 創作室/対象は小学5年生~19歳の方/先着20人/費用500円(材料費)/講師は岡澤加代子氏(版画家)ほか/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ/FAX(335・7576)可

■市民ギャラリー「REUNITED展」

11月8日(火)から13日(日)午前10時~午後5時(8日は午後1時から、13日は午後3時半まで) 市民ギャラリー/無料/内容は現代作家13人による油絵の展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

■プロムナードコンサート~オルガンソロプログラム

11月12日(土)①午前10時半~11時、②午後2時~3時/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/費用①無料、②500円/曲目は①ディズニードレーほか、②R. ロジャース...「サウンド・オブ・ミュージック」ほか/出演は山口綾規(パイプオルガン)/当日直接会場へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■環境フォーラム講演会「水の惑星に生まれて~美しい海と森について」 12月5日(月)午後6時~7時45分 府中グリーンプラザ/無料/講師はアグネス・チャン氏(歌手)/主催は東芝ソリューショングループ/申込みは11月25日(金)までに、電話、またはFAX(340・6062)で同社へ/問合せも同社(340・6223)へ

■中小企業会計啓発・普及セミナー~変化の時代に対応できる会計 11月15日(火)午後2時~4時半 むさし府中商工会議所/無料/内容は実務に即した利益計画・資金計画や資金繰り表の作成と決算書の活用方法/申込みは11月8日(火)までに同会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

■税理士会「全国統一被災者等に対する税務相談」 11月26日(土)・27日(日)午前10時~午後4時 立川商工会議所(立川市曙町)/対象は東日本大震災で被災された方、避難している方/内容は被災に関する税金の相談/問合せは東京税理士会武蔵府中支部事務局(042・488・5550)へ

■あけぼの当事者相談 ①11月の毎週月曜日 午前10時~午後2時・②11日(金)午後1時~3時・③24日(木)午後1時~3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援あけぼの/対象は①肢体・③聴覚・④視覚障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族/無料/申込み・問合せは同☎(358・1085/FAX336・9085)へ

ある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族/無料/申込み・問合せは同☎(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 11月13日(日)午後1時半~3時半 府中共同作業所/対象は障害のある方/先着10人/費用1000円/内容はパンケーキ/申込み・問合せは同☎(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 11月27日(日)午前10時~正午 府中生活実習所/対象は障害のある方/先着10人/無料/内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす/申込み・問合せは同☎(358・1085/FAX336・9085)へ

■情報化支援セミナー 11月9日(水)午後2時~4時 むさし府中商工会議所/無料/内容はホームページ・ブログ・ツイッター・フェイスブックを活用した販売促進方法/講師は竹内幸次氏(中小企業診断士)/申込みは11月7日(月)までに、電話で同会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

■地域資源活用イノベーション創出助成金等説明会 11月10日(木)午後3時~4時半 むさし府中商工会議所/無料/内容は申請方法や過去の助成対象事業の内容と審査のポイント解説、事業に利用できる各種助成金の説明/申込みは11月7日(月)までに、同会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

■「ソーシャルダンスアレマナー」会員募集 活動は月曜日の午前10時~11時半(月3回) 片町文化☎ほか/費用月額3000円/内容は初心者向けの社交ダンス/講師はボールルームダンス連盟公認指導者/申込み・問合せは杉本宅(335・7622)へ

官公庁から

■都営住宅入居者募集 対象は住宅を必要としている都民で、都が定める所得制限以下の方/申込書は11月10日(木)まで、都住宅供給公社府中窓口☎(土・日曜日、祝日を除く午後6時まで)、市役所1階東側玄関、白糸台・西府文化☎(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報☎(午後7時半まで)で配布(なくなり次第終了)/申込みは11月15日(火)まで(必着)に、郵送で渋谷郵便局へ/問合せは同公社募集☎(0570・010810)へ

■公開講座「こどもの救急」 11月26日(土)午後1時~3時 都立小児総合医療☎(武蔵台2の8)/先着100人/無料/内容は家庭でできる応急処置、子どもの救急疾患/託児(先着10人)希望の方は11月7日(月)から電話で同☎へ/当日直接会場へ/問合せは同☎医療連携係(300・5111)へ

■東京農工大学科学博物館「子ども科学教室~コンピュータを育てよう」 11月26日、12月10日(土)午前10時~正午 同大学小金井キャンパス(小金井市中町)/対象は小学5年~中学生(保護者同伴可)/各日先着30人/無料/講師は小谷善行氏(同大学教授)/申込みは11月7日(月)午前

9時から電話で、またはFAX(388・7598)に学校名・学年を記入して、同館へ/問合せも同館(388・7163)へ

■多文化社会実践研究全国フォーラム「多文化社会に求められる専門人材像~東日本大震災から学ぶ」 11月26日(土)・27日(日)午前10時~午後5時10分 東京外国語大学/各日先着300人/無料/内容は東日本大震災での外国人支援の状況や多文化共生についての実践者・研究者による発表・パネルディスカッション/申込み・問合せは同大学多言語・多文化教育研究☎(330・5441)へ

■11月は「労働保険適用促進強化期間」 従業員を1人でも雇用している事業主は、労災・雇用保険の加入が義務付けられています/問合せはハローワーク府中雇用保険適用課(336・8617)へ

■扶養親族等申告 老齢年金の受給額が一定額以上の方が、配偶者控除や扶養控除などの所得税控除を受けるためには、毎年扶養親族などの申告が必要です/申込みは12月1日(木)まで(必着)に、決められた用紙(11月上旬に対象者に送付)を日本年金機構へ/問合せはねんきんダイヤル(0570・05・1165)へ

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 平成23年中に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書を、11月上旬(10月1日以降に初めて納付した方は、平成24年2月上旬)に送付しますので、年末調整や確定申告の際にご利用ください/問合せは日本年金機構控除証明書専用ダイヤル(0570・070・117)へ

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- グラウンドゴルフの集い 11月6日(日)・16日・30日(水) 午前9時 府中公園
- フォークダンスの集い 11月6日・20日(日) 午前10時 西府文化館
- ユニバーサルホッケーの集い 11月25日(金) 午後7時 一小/体育館履き持参

白糸台

363・6208



- 親子リズム体操 11月4日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- 防災訓練 11月5日(土) 午前10時/内容は消火訓練ほか
- 民謡の集い 11月9日(水) 午後1時半/内容は「久保田節」

西府

364・0811



- 民謡教室 11月11日・25日(金) 午後1時半
- 地域交流の集い 11月12日(土) 午前10時/対象は小学生以上/内容は輪投げ大会ほか
- インディアカ・卓球大会 11月19日(土) 午前9時 本宿体育館/対象は中学生以上(卓球は高校生以上)/各種目 先着30人/7日(月) 午前9時から受付
- 公民館講座「クリスマスリース教室」 12月3日(土) 午前10時/対象は成人/先着10人/費用2000円/11月2日(水)から受付(電話不可)
- 公民館講座「そば打ち講習会」 12月13日(火) 午後1時/対象は成人/先着12人/費用1500円/11月4日(金)から受付(電話不可)

- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



- 菊花展 11月12日(土) まで
- 大運動会 11月5日(土) 午前10時 武蔵台少年野球場/雨天の場合は6日(日)/賞品あり/当日午前8時45分受付
- 子ども科学遊びサークル 11月12日(土) 午後2時/対象は小学生/内容はステンドグラスキーホルダー
- ガッツ君のワクワククッキング 11月30日(水) 午後2時半/対象は小学2年～中学生/定員14人(抽せん)/費用300円/内容はマドレーヌ/16日(水) 午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)
- クリスマスの集い 12月10日(土) 午前10時/対象は3歳～小学生(幼児は保護者同伴)/先着100人/内容は人形劇「うさぎとかめ」ほか/30日(水) 午後3時から受付(電話不可・30日は代理受付不可)

新町

366・7611



- 青空太極拳 11月2日・9日・16日・30日(水) 午前10時 当北側広場(雨天中止)
- 養生気功の集い 11月2日・16日(水) 午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民謡教室 11月4日(金) 午後1時/内容は「天竜下れば」
- マックカーニバル 11月13日(日) 午前10時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/内容は縁日、お化け屋敷ほか
- 料理サークル「子どもコックさん」 11月26日(土) 午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/内容はミルフィーユ/16日(水) 午後4時20分～4時半受付(電話不可)
- 公民館講座「フラワーセラピー教室」 11月27日(日) 午後1時半/先着15人/費用1500円/内容はクリスマスリース/2日(水)から受付

- スポーツ広場の集い 12月3日(土) 午前10時/内容はゲートボール、室内競技、体力測定ほか

- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時

住吉

366・8611



- 将棋の集い 11月5日・19日(土) 午後1時
- 民謡の集い 11月9日・16日(水) 午後1時半/内容は「久保田節」
- 住吉ダーツする会 11月10日・24日(木) 午後1時
- 囲碁の集い 11月13日・27日(日) 午後1時
- 民謡と舞踊の集い 11月17日(木) 午前10時/内容は民謡、カラオケほか
- クリスマスコンサート 12月3日(土) 午前11時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容はハンドベルコンサート/21日(月) 午後3時から受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月3日(土) 午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着100人/内容は人形劇、ゲームほか/21日(月) 午後3時から受付(電話不可)
- 初めての子ども手話サークル 12月7日から平成24年2月22日の水曜日 午後3時(全6回)/対象は小学生/定員20人(抽せん)/11月7日(月)から13日(日) 受付(電話不可)

是政

365・6211



- 民謡の集い 11月9日・16日(水) 午後1時半/内容は「久保田節」
- 防災訓練 11月10日(木) 午前10時/内容は総合訓練、起震車体験ほか
- 公民館講座「お菓子作り」 11月17日(木) 午前10時/対象は成人/定員15人(抽せん)/費用500円/内容は和栗のロールケーキ/2日(水) 受付(電話不可)
- 児童館サークル「折り紙大好き」 11月17日(木) 午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生
- 親子リズム体操 11月18日(金) ①午前10時・②11時/対象は①0歳～1歳5か月の

- 乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①20組・②25組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)

- ケロちゃんクッキング ①11月30日、②12月7日(水) 午後3時/対象は小学生/定員各18人(抽せん)/費用300円/内容は①モンブラン、②デコレーションカップケーキ/16日(水) 午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)

- クリスマスの集い 12月10日(土) 午前9時/対象は5歳～小学生(幼児は保護者同伴)/先着120人/内容はクリスマス工作、ゲーム、サンタツアールほか/30日(水) 午後4時から参加券配布(電話・代理受付不可)

- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘

365・1188



- 民謡の集い 11月9日・16日(水) 午後1時半/内容は「久保田節」
- 歌声広場 11月11日・25日(金) 午後1時/内容はカラオケ
- お日様文庫 11月15日(火) 午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時半…小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- 輪投げ・ペタボード大会 11月26日(土) 午前10時 白糸台体育館/対象は小学生以上/先着50人/運動のできる服装・体育館履き持参/当日直接会場へ
- リリーちゃんクッキング 11月26日(土) 午後2時/対象は小学3～6年生/定員12人(抽せん)/費用500円/内容は長ねぎとじゃが芋のキッシュ/2日(水) 午後4時半～4時40分受付(電話不可)
- 子どもクリスマスリース教室 12月3日(土) 午後1時半/対象は小・中学生/定員10人(抽せん)/費用500円/16日(水) 午後4時半～4時40分受付(電話不可)
- 公民館講座「正月飾り教室」 12月17日(土) 午後2時/対象は成人/先着10人/費用1500円/11月9日(水)から受付
- ダーツする会 毎週月曜日 午後1時

押立

042・488・4966



- 防災訓練 11月5日(土) 午前10時/内容は総合訓練ほか
- 公民館講座「お菓子作り教室」 11月11日(金) 午前10時/対象は市民/先着8人/費用600円/内容はショートケーキ/2日(水) 午前9時から受付(電話不可)
- 公民館講座「そば打ち教室」 12月7日(水) 午後1時/

- 対象は市民/先着10人/費用800円/7日(月) 午前9時から受付(電話不可)

- 子ども手作り絵本教室 12月14日・21日、平成24年1月18日・25日(水) 午後3時(全4回)/対象は小・中学生/先着15人/費用300円/11月9日(水) 午後3時から受付(電話不可)

- 子ども料理教室 12月17日(土) 午前9時半/対象は小学2～6年生/定員8人(抽せん)/費用300円/内容はクレープ/11月9日(水)から15日(火) 受付(電話不可)

- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 11月10日(木) 午前10時/内容は「男の夜明け」ほか
- 防災訓練 11月12日(土) 午前9時/内容は総合訓練ほか
- リトルシェフサークル 11月16日(水) 午後3時/対象は小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はアップルパイ/2日(水) 午後3時50分～4時受付(電話不可)
- グラウンドゴルフ大会 11月19日(土) 午前10時 四谷小/対象は小学4年生以上/参加賞あり/受付中
- クリスマス工作教室 11月30日、12月7日(水) 午後3時/対象は小学2～6年生/定員各日10人(抽せん)/費用500円/内容はクリスマスリース/16日(水) 午後3時50分～4時受付(電話不可)
- クリスマスリトルシェフサークル 12月14日・21日(水) 午後3時/対象は小学2～6年生/定員各日15人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスケーキ/30日(水) 午後3時50分～4時受付(電話不可)
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

片町

368・7001



- 民謡の集い 11月9日・16日(水) 午後1時半/内容は「久保田節」
- カローリング大会 11月26日(土) 午前10時/対象は小学生以上/体育館履き持参/受付中
- 年忘れの集い 12月3日(土) 午前10時/先着300人/費用100円/内容は餅つき/受付中(電話不可)
- クリスマスの集い 12月7日(水) 午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着90人/費用100円/内容はゲーム、工作ほか/受付中(電話不可)
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)

ダブルダッチ体験会

- ▽日時 11月12日(土) 正午～午後5時/雨天中止
- ▽場所 府中公園
- ▽費用 無料
- ▽内容 大学生などによるデモンストレーション、跳び方の指導
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(335・4373=国体推進室内)



跳び方のコツをつかもう