

インフルエンザの感染予防 に努めましょう

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。手洗い・うがいなど感染予防に努めるとともに、日頃から運動と十分な休息・栄養摂取を心掛け、ウイルスに負けない丈夫な体を作りましょう。なお、一昨年流行した新型インフルエンザは、季節性インフルエンザに変わりました。問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。



インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザと風邪は、感染原因となるウイルスの種類が違います。

風邪の多くは、喉の痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。特に、高齢者や子どもがかかると重症化する可能性が高いので、十分な注意が必要です。



インフルエンザにかからないようにするためには

●外出後の手洗いなど

手洗いは手指などに付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。

石けんでの手洗いの方法

- 1 手のひらをよくこする
- 2 手の甲を伸ばすようにこする
- 3 指先・つめの間を念入りにこする
- 4 指の間を洗う
- 5 親指と手のひらをねじり洗います
- 6 手首も忘れずに洗う

●適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

●十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

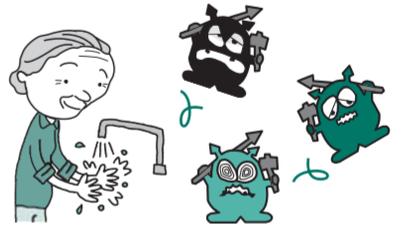
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう。

●人混みや繁華街への外出を避ける

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や慢性疾患をお持ちの方、疲労気味・睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。なお、外出する場合は、マスクを着用しましょう。

●流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効とされています。



インフルエンザの予防接種

インフルエンザワクチンが、十分な効果を維持する期間は接種して約2週間後から約5か月間とされています。例年12月から3月に流行しますので、早めに接種しましょう。なお、市では、65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種の助成を行っています。



お知らせします

市政世論調査の結果

市政世論調査の結果がまとまりましたので、お知らせします。
 この調査は、市民の皆さんから、市政に対するご意見・ご要望をお聞きし、今後の市政運営の参考にするために毎年実施しているものです。
 なお、調査の結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館、市のホームページでご覧になれます。
 問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

●市政世論調査の方法

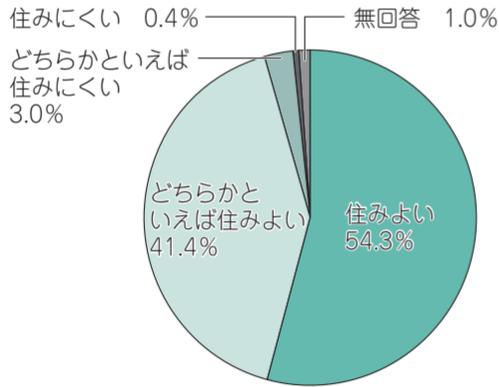
- ▽期間 7月1日から8月14日
 - ▽調査地域 市内全域
 - ▽対象 20歳以上の市民
 - ▽対象数 1000人(無作為に抽出)
 - ▽調査方法 面接聴取法
 - ▽回収数 835(回収率83.5%)
- ※数値は、四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の場合は、100%を超える場合があります。

住み心地と生活の満足度

府中市の住み心地は、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」を合わせると、平成4年度以降9割半ばを維持し、ほとんどの方が住みよいと感じています。また、生活に対する満足度では、「満足している」「どちらかといえば満足している」を合わせると、8割半ばの方が現在の生活に満足していると答えています。

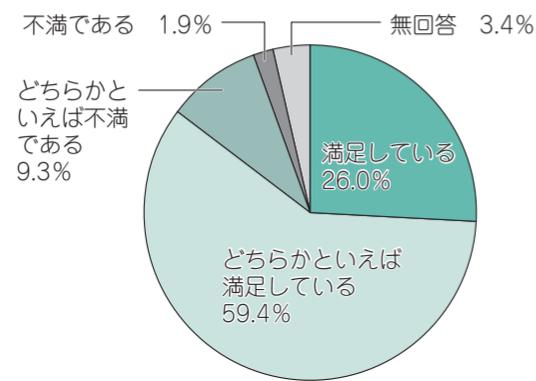
定住の意向は、「ずっと住むつもり」

◆府中市の住み心地◆



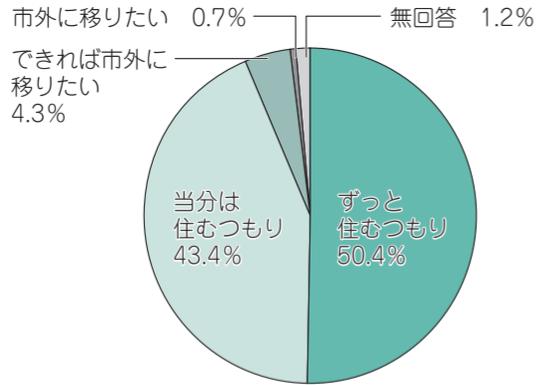
り「当分は住むつもり」を合わせると、9割半ばの方が今後も府中市に住み続けたいと感じています。

◆生活の満足度◆



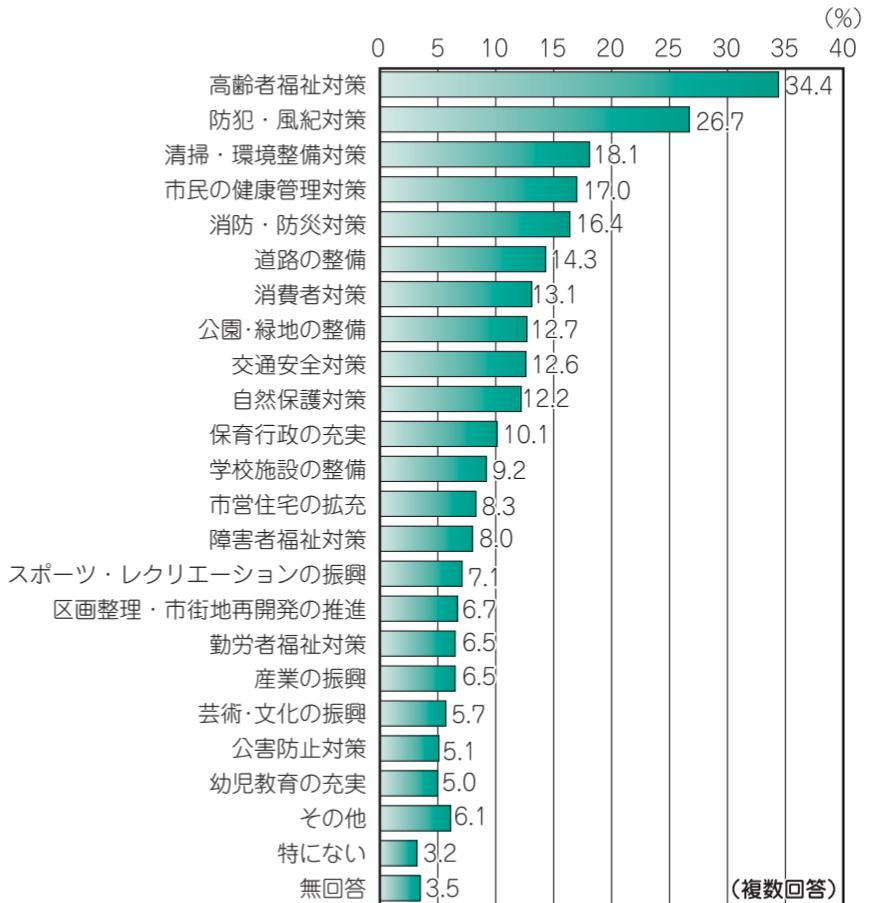
住みよいと感じている方が9割半ば

◆定住の意向◆



市への要望

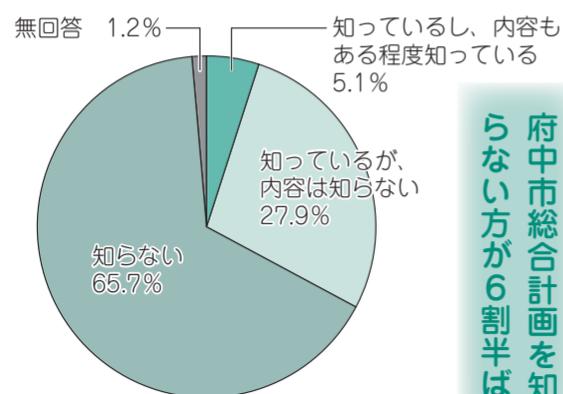
市へ要望する施策として、「高齢者福祉対策」(34.4%)が最も高く、続いて「防犯・風紀対策」(26.7%)、「清掃・環境整備対策」(18.1%)、「市民の健康管理対策」(17.0%)、「消防・防災対策」(16.4%)の順となっています。



「高齢者福祉対策」が最も高い

府中市総合計画

市の行政運営の総合的な指針となる「府中市総合計画」を知らない方が6割半ばを占め、「知っているし、内容もある程度知っている」「知っているが、内容は知らない」を合わせた「府中市総合計画」を知っている割合は3割半ばとなっています。一方、続く設問では、8割近くの方が新たな「府中市総合計画」が作成された時にその内容を知りたいと答えています。

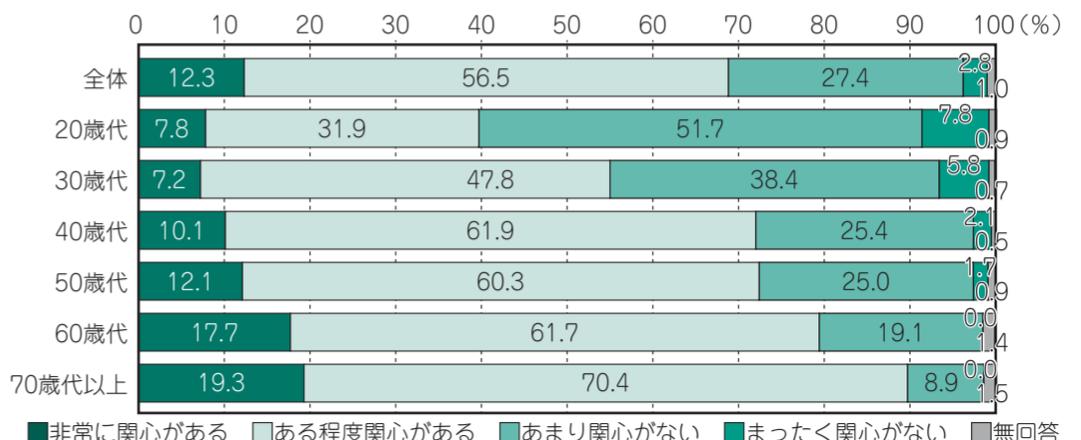


府中市総合計画を知らない方が6割半ば

市政に対する関心度

市政に対する関心度は、「非常に関心がある」「ある程度関心がある」を合わせると、7割近くの方が市政に関心があると答えています。
 また、市政に対する関心度を年代別にみると、おおむね年代が高くなるほど市政に対する関心度も高くなる傾向が見られます。

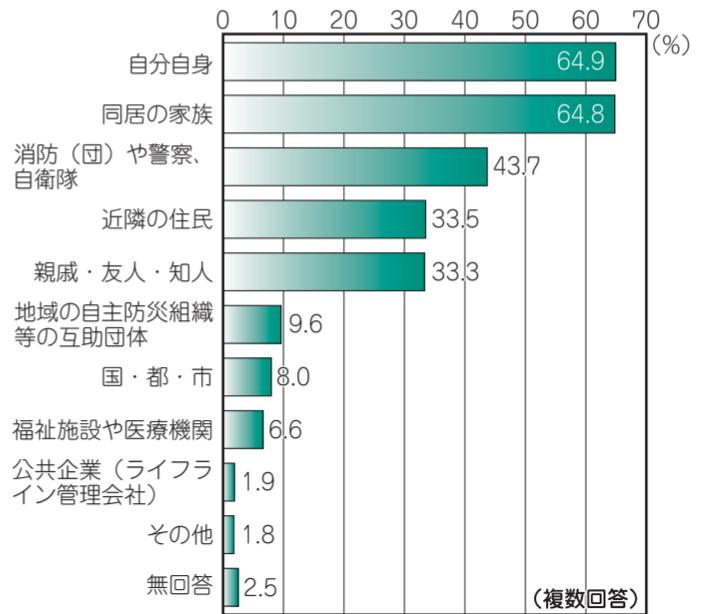
7割近くが市政に関心を持っている



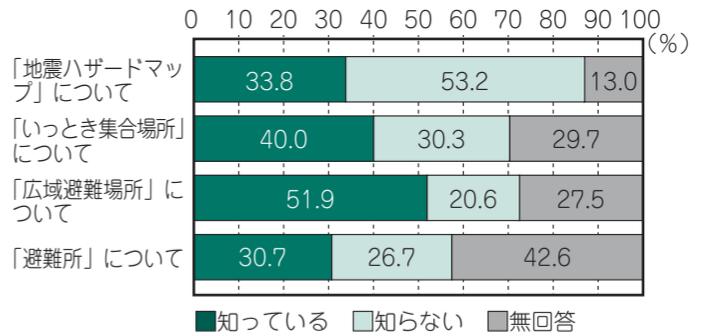
災害への備え

「自宅で被災した場合、誰が助けしてくれると思うか」では、6割半ばの方が「自身」「同居の家族」と答えています。続いて、「消防(団)や警察、自衛隊(43.7%)」、「近隣の住民」(33.5%)、「親戚・友人・知人」(33.3%)の順となっています。また、大地震などの災害が発生した時の避難方法などを掲載した「地震ハザードマップ」や避難場所などの認知度については、「地震ハザードマップ」が3割半ば、「いつとき集合場所」が4割、広域避難場所が5割以上、「避難所」が約3割となっています。

◆自宅で被災した場合、誰が助けしてくれると思うか◆



◆地震ハザードマップや避難場所などの認知度◆

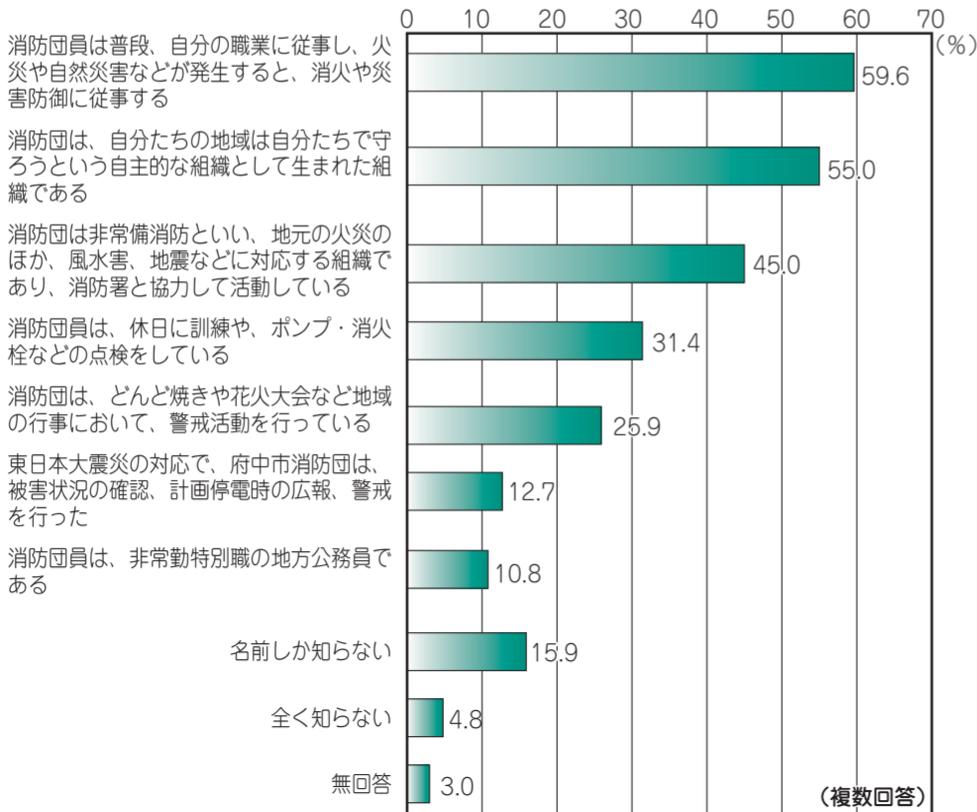


- 自宅で被災した時に頼るものとして「自分自身」「同居の家族」と答えた方が6割半ば
- 避難場所などを知っていると答えた方が約3割から5割

消防団

消防団の活動について、大半の方が何らかの形で知っていると答えています。「名前しか知らない」「全く知らない」を合わせると約2割の方が消防団の活動について知らないと答えています。

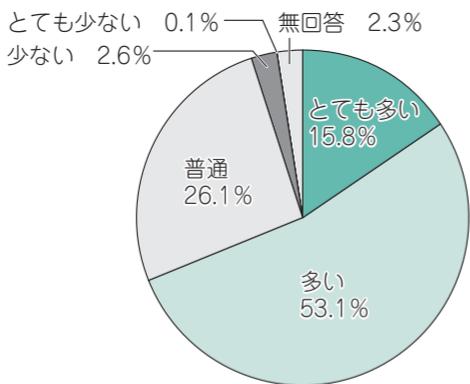
消防団の活動について、大半の方が何らかの形で知っている



緑地の保全と緑化の推進

周辺自治体と比較した市内の緑の量について、「とても多い」「多い」を合わせると、7割近くの方が多いと感じています。

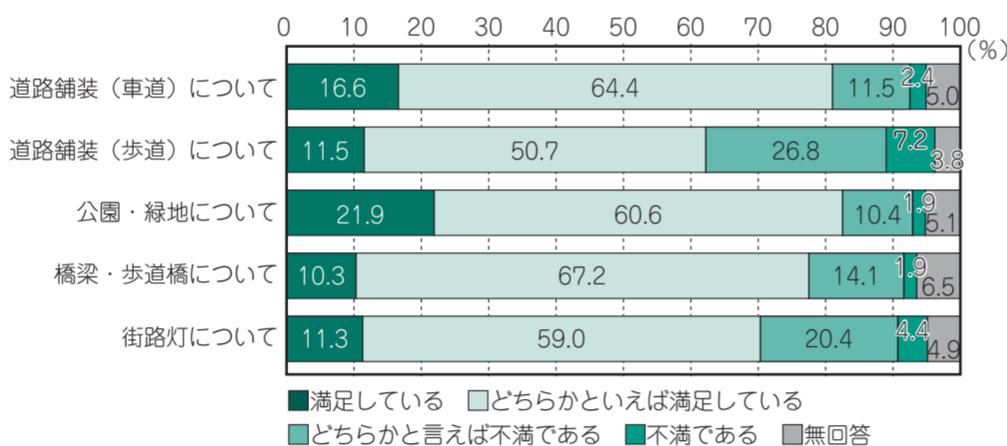
7割近くの方が、市内の緑の量は「多い」と感じている



道路等基盤施設の状態

公共施設の管理状態について、「満足している」「どちらかといえば満足している」を合わせると、満足と感じている割合は、「公園・緑地」(82.5%)が最も高く、続いて「道路舗装(車道)」(81.0%)、「橋梁・歩道橋」(77.5%)、「街路灯」(70.3%)、「道路舗装(歩道)」(62.2%)の順となっています。

8割以上の方が「公園・緑地」「道路舗装(車道)」の管理状態に満足



ご利用ください

空間放射線量測定器の貸出し

市では、市内小・中学校などで空間放射線量の測定を行って
いますが、市民の皆さんがより身近な場所の空間放射線量を
測定できるように、11月22日(火)から各文化センターで空間
放射線量測定器の貸出しを行います。
問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

- ▽貸出期間 11月22日(火)か
ら平成24年3月30日(金)
- ▽貸出日時 月曜から金曜日
(祝日、文化センター休館日を除く)
の午前8時半～午後5時
- ※貸出し日の翌日が、土曜日、
祝日、文化センター休館日の
場合は直後の平日まで利用で
きます。
- ▽対象 市内の自治会、市民
で構成された団体
- ▽貸出機器 Radl PA-1000
- ※貸出機器は簡易測定器のた
め、10%程度の誤差がありま
すので、ご了承ください。
- ※空間放射線量を測定する機
器のため、食品・水・土壌など
に含まれる放射性物質は測定
できません。

表彰

秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な
野で活躍され、功績のあつた
次の5人の市民の方々が、秋
の叙勲で晴れの栄誉に輝きま
した。

- 【旭日章】
旭日双光章
▽田口俊夫 / 元府中市医師会
会長
- ▽福島和義 / 情報通信設備協
会理事
- 【瑞宝章】
瑞宝双光章
▽藤野欣三 / 元公立小学校長
▽丸山 務 / 元国立公衆衛生
院衛生獣医学部長
- 瑞宝単光章
▽東 廣司 / 元法務教官

秋の褒章 次の方々が受章

社会の各分野の優れた事績
で、次の3人の市民の方々が、
晴れの褒章を受章されまし
た。

- 【黄綬褒章】
▽白井 正 / 白井水道工業代
表取締役
- 【藍綬褒章】
▽片倉 洋 / 元八千代銀行頭
取
- ▽杉本ケイ子 / 保護司

危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の
高い業務に精励された次の5
人の市民の方々が、晴れの叙
勲を受章されました。

- 【瑞宝双光章】
▽大堀義幸 / 元警視庁警部
▽甲斐義郎 / 元警視庁警部
▽烏丸政美 / 元警視長

できません。
※貸出機器は、各文化セン
ター1台です。
▽申込み 11月21日(月)から
電話で、または直接貸出しを
希望する文化センターへ



身近な場所の放射線量を
測定できます

瑞宝単光章

- ▽井村慎一 / 元法務事務官
- ▽田中靖教 / 元警視庁警部補

厚生労働大臣表彰

- ▽伊藤かつ子 / 府中愛児園園
長

都知事表彰

- 永年にわたって、青少年の

障害のある方などのために 郵便などによる 不在者投票

郵便などによる不在者投票
身体に重度の障害があるな
ど投票所へ行くことが困難な
方で、次のいずれかに該当す
る方は、郵便などによる不在
者投票ができます。

- ▽身体障害者手帳をお持ちの
方
- 両下肢、体幹、移動機能の障
害の程度が1級、または2級
- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこ
健全育成に貢献された功績
で、次の9人の方々が、都知事
から表彰されました。
- 問合せは、児童青少年課青
少年係(335・4427)へ。

青少年健全育成功勞

- ▽池田智光 / 青少年対策第四
地区委員会副委員長
- ▽近藤キミ子 / 青少年対策第
八地区委員会理事
- ▽永峰久隆 / 青少年対策第九
地区委員会理事
- ▽戸越沙夜子 / 青少年対策第
四地区委員会会計監査
- 青少年育成協力者等(感謝
状)
- ▽小川國子 / 青少年対策第一
地区委員会理事
- ▽渡邊昭子 / 青少年対策第一
地区委員会理事

福祉基金へ

- ▽屋敷芙蓉子
二万円▽若松町岡ノ原自治
会 三万円▽矢崎平八郎 一
万円
- 社会福祉協議会へ
- ▽大川
仁 一万円▽住吉町町会
四万三〇一五円▽信和建設
信友会 五万三千元▽府中市
商店街連合会 二十万一〇二
〇円

第4回府中市議会定例会

招集日は11月28日(月)
5・4507へお問い合わせください。

う、直腸、小腸の障害の程度が
1級、または3級

- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこ
う、直腸、小腸、肝臓の障害の
程度が特別項症から第3項症
程度が特別項症から第3項症
▽介護保険被保険者証をお持
ちの方
- 要介護状態区分が要介護5
- ※この方法で投票するには、
郵便等投票証明書が必要とな
り、審査などに時間が掛かる
- ▽阿部恵子 / 青少年対策第四
地区委員会理事
- ▽原田良子 / 青少年対策第四
地区委員会理事
- ▽佐藤節子 / 青少年対策第四
地区委員会理事

寄付(敬称略)

- ▽阿部恵子 / 青少年対策第四
地区委員会理事
- ▽原田良子 / 青少年対策第四
地区委員会理事
- ▽佐藤節子 / 青少年対策第四
地区委員会理事

場合がありまますので、お早め
にお申し込みください。
※すでに郵便等投票証明書
をお持ちの方には、選挙が行わ
れる前に投票の案内を送付し
ます。

代理記載制度
郵便などによる不在者投票
を利用でき、自分で記入する
ことが困難な方で、次のい
れかに該当する方は、代理記
載制度を利用できます。

- 身体障害者手帳をお持ちの
方で、上肢、または視覚の障害
の程度が1級
- 戦傷病者手帳をお持ちの方
で、上肢、または視覚の障害の
程度が特別項症から第2項症
程度が特別項症から第2項症
- ◆ 共通項目 ◆
問合せは、選挙管理委員会
事務局選挙係(335・448
6)へ。

Wai Waiフェスティバル

~ともに生きよう手を取りあって

12月3日(土)から9日(金)の障害者週間にちなみ、障害のある方を取り巻く問
題について考え、理解と関心を深めていただくため、「WaiWaiフェスティバル」を
開催します。ぜひ、お越しください。
問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545 / FAX 368・6126)へ。

- 講演「今を生きる」
▽日時 12月3日(土)
午前10時～11時半
- ▽内容 映画「典子は、
今」出演の白井のり子
氏(ライフミッション
ナリー)によるサリドマ
イド被害者としての半
生、生きることの大切さについて
- ハートtoハートコンサート
▽日時 12月3日(土)午後1時～3時
40分
- ▽内容 障害のある方などによる音楽
演奏、車いすのシンガーソングライ
ター森 圭一郎氏によるトーク&ライ
ブ「歌うことは生きること」
- ◆ 共通項目 ◆
▽場所 府中グリーンプラザ



▲白井のり子

- ▽定員 先着450人
- ▽費用 無料
- ※手話通訳があります。
- ▽申込み 当日直接会場へ

- 作品展
▽日時 12月3日(土)・4日(日)午前
10時～午後4時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 障害のある方、市立小・中学校
の特別支援学級児童・生徒などの絵画・
陶芸などの作品展示
- 施設紹介、自主製品の展示・販売
▽日時 12月3日(土)午前10時～午後
3時
- ▽場所 府中駅北口広場

図書館再建のために 6200冊の書籍を 岩手県大槌町へ

市では、11月7日に、東日本大震災
で甚大な被害を受けた岩手県大槌町
に、すぐに利用できるよう整理・分類
した6200冊の書籍を、NECと協力して届けました。

市は、図書館開館50周年記念事業の一環として、書籍のリサイクル
市を計画していましたが、市民の方などからの復興支援の声を受け、
支援することを決めました。

大槌町は、津波で図書館ごと流され、町役場職員の半数以上の方が
犠牲になり、図書館職員が不在の状況です。このような中でも、他の
自治体から寄贈された約3000冊の書籍を利用して、8月から移動図
書館での図書館事業を再開しています。今回の支援で、心の豊かさ
を取り戻す重要な事業である図書館の再建が進むとともに、一日も早
い復興を願っています。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

募集

都営住宅(家族向)地元割当入居者募集

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 申込者本人が市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
- 現に同居、または同居しようとする親族がいること
- 世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
- 住宅に困っていること
- 暴力団員でないこと
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽募集戸数 2戸(3DK)
- ▽申込書 11月30日(水)まで、市役所1階東玄関(日曜日、祝日を除く午後5時まで/26日は正午まで)、白糸台・西府文化センター(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで)で配布
- ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 12月2日(金)まで(必着)に、〒183-8703市民生活部住宅勤務課へ/持参可
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

◆所得制限額◆

| 家族数 | 一般世帯 | 障害者等世帯 |
|------|---------------------|------------|
| 2人 | 2,276,000円 | 2,948,000円 |
| 3人 | 2,656,000円 | 3,328,000円 |
| 4人 | 3,036,000円 | 3,708,000円 |
| 5人 | 3,416,000円 | 4,088,000円 |
| 6人 | 3,796,000円 | 4,468,000円 |
| 7人以上 | 1人増すごとに、380,000円を加算 | |

講座・催し

子育てひろば「はじめてアート」

- 在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。
- ▽日時 12月15日(木)午後1時半~3時半
- ▽会場 府中市美術館
- ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)
- ▽定員 先着12組24人
- ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
- ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧
- ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

ごみ減量・リサイクル推進大会

環境と人間が調和する循環型社会の実現を目指し、市民・事業者・行政が一

体となりごみ減量を進めるため、「ごみ減量・リサイクル推進大会」を開催します。

- ▽日時 11月26日(土)午後2時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽入場 自由(無料)
- ▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

お知らせ

12月1日(木)開設環境保全活動センター

- 市では、環境保全についての学習機会や交流、活動の場を提供し、市民・事業者が行う環境保全活動を支援するため、「環境保全活動センター」を12月1日(木)に開設します。ぜひ、ご利用ください。
- ▽開設日時 月曜から金曜日の午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)
- ▽所在地 府中駅北第2庁舎7階(寿町1の5)
- ▽問合せ 環境保全活動センター(335・4410)

12月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 右上の表のとおり

- ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

| 子育てひろばポップコーン | 0歳 | 1歳 | 2・3歳 |
|----------------|----------|--------|-----------|
| 新町文化センター | 12日(月) | 19日(月) | 5日・26日(月) |
| 郷土の森総合体育館 | 13日(火) | 20日(火) | 6日(火) |
| 是政文化センター | 14日(水) | 21日(水) | 7日(水) |
| 四谷文化センター | 8日(木) | 15日(木) | 22日(木) |
| 第九・白糸台児童クラブ | 2日・9日(金) | | |
| ポップコーン・パパ | 0~3歳 | | |
| 南・東・西・中央保育所 | 18日(日) | | |
| 園庭開放 | 0~3歳 | | |
| 東・朝日・小柳保育所 | 毎週火曜日 | | |
| 南・住吉・四谷・本町保育所 | 毎週水曜日 | | |
| 北・中央・八幡・三本木保育所 | 毎週木曜日 | | |
| 西・北山・西府・美好保育所 | 毎週金曜日 | | |



▲みんなで楽しく遊ぼう

公共施設予約システムの休止のお知らせ

11月23日(祝)午後10時から24日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

文化センター12月の休館日

- 各文化センター 23日(祝)、29日(木)から31日(土)
- 武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 5日(月)
- 白糸台・押立・四谷・片町文化センター 19日(月)
- ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館12月の休館日

- 各体育館 29日(木)から31日(土)
- 郷土の森総合体育館 5日(月)・22日(木)・28日(水)
- 白糸台・本宿体育館 2日(金)・12日(月)・13日(火)
- 押立・栄町・四谷体育館 6日(火)・7日(水)・16日(金)
- ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

- ▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分
- ▽納期限及び口座振替日 11月30日(水)
- ※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。
- ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

青少年の健全育成にご協力を

市では、青少年を取り巻く社会環境の悪化や様々な問題行動などに対応し、青少年が健全に育つことのできる環境づくりを推進するため、青少年や家族への啓発活動、地域や事業者などと連携した非行のない明るいまちづくりなどに取り組んでいます。

地域の子どもたちは地域で育てるという意識をもつことが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

■講演会「もう家族だけで悩まない~親・家族だからできること、第三者だからできること」

- ▽日時 12月8日(木)午後2時~4時
- ▽会場 スクエア21・女性センター
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着30人
- ▽費用 無料
- ▽内容 若者と就職事情の理解ほか
- ▽講師 森 裕子氏(精神保健福祉士)
- ▽申込み 児童青少年課青少年係へ

■府中市青少年健全育成協力店指定制度

市では、市内のコンビニエンスストア、書店などの協力で未成年

者への声掛けや有害図書、酒、たばこを販売しないなど、非行の未然防止に向けた取組みを事業者と共に進める「府中市青少年健全育成協力店指定制度」を実施しています。協力店には協力店標章を掲示しています。



▲協力店標章

青少年健全育成情報紙「けやきち通信」

青少年を非行から守り、健やかに成長するうえで役立つ情報をお知らせしています。

▽配布場所 市役所5階児童青少年課、各文化センター、市政情報センター、生涯学習センター、中央図書館

※市のホームページでもご覧になれます。



おめでとうございます

青少年健全育成標語コンクール

「家族」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、6544点の応募があり、審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

▽最優秀賞 「なやみごと なんでもそうだん いい家族」 西村楓香さん(十小3年)

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 11月27日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報誌
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

スポーツ

ジュニアバスケットボール大会

▽日程 平成24年1月28日から2月26日の土・日曜日、祝日
 ▽会場 郷土の森総合体育館ほか
 ▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム
 ▽種別 1部(小学6年生を含む)、2部(小学5年生以下)、3部(小学4年生以下)
 ▽費用 無料

府中駅伝競走大会参加チーム募集

▽日時 平成24年2月11日(祝)午前9時15分
 ▽場所 府中多摩川かぜのみち
 ▽種別 ①一般(高校生以上の男女)・②高校男子・③一般女子(高校生以上の女子)・④中学男子・⑤中学女子



▲日頃の練習の成果を発揮してみませんか

子…1区間2キロ、
 ▽チーム編成 1チーム選手5人、補欠2人以上、監督1人/④⑤は市内の中学校
 ▽費用 ①~③1チーム5000円、④⑤無料
 ▽申込み 12月12日(月)まで(郵送の場合は生涯学習スポーツ課(〒183-0056寿町1の5府中駅北第2庁舎)に必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と参加費(郵送の場合は参加費分の為替証書)を生涯学習スポーツ課へ/用紙は市のホームページからダウンロード可
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

▽申込み 12月9日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

ジュニア卓球大会

▽日時 平成24年1月15日(日)午前9時
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 スポーツ傷害保険に加入し

ている小学生・中学1年生で、市内在学の方
 ▽種別・チーム編成 小・中学生男女個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…1チーム選手3人、補欠2人以上、監督1人(男女混合可)
 ▽費用 無料
 ▽申込み 12月16日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

けやき並木イルミネーション

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のけやき並木通り周辺を装飾し、光輝く世界を作ります。
 問合せは、けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)へ。

▽期間 11月24日(木)から12月25日(日)午後4時半~10時
 ▽場所 けやき並木通り周辺



冬の風物詩をお楽しみください

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■シャンソンをあなたに~クリスマスチャリティーコンサート 12月7日(水)午後6時 府中の森芸術劇場/費用2000円/共催は国際ソロプチミスト東京-府中/問合せは星宅(304・6640)へ
 ■小金井市民オーケストラ「ファミリーコンサート」11月27日(日)午後2時~4時 府中の森芸術劇場/費用1000円/曲目はベートーベン…「交響曲第4番」ほか/指揮は小林英昭氏/問合せは大和田宅(0422・31・3582)へ
 ■ミニハンドボール教室 12月11日(日)午前9時半~正午 郷土の森総合体育館/対象は4月に小学校入学予定の幼児と小学生/無料/内容はパス・シュートなどの基礎ほか/講師は府中市ハンドボール連盟役員/体育館履き持参/申込みは電話、またはFAXで藤本宅へ/問合せも自宅(361・2662=FAX同番)へ
 ■スキー講習会 平成24年1月13日(金)から15日(日) 北志賀高原よませスキー場(長野県)/集合は午後8時に分倍河原駅南側ロータリー/対象は市民(小学生以下は保護者同伴)

/先着30人/費用大人25000円、中学生20000円、小学生以下12000円(宿泊費・交通費・保険料ほか/リフト代は自己負担)/主催は府中市スキー連盟/申込み・問合せは平石宛(090・4076・0969)へ
 ■年賀状を筆で楽しく 11月26日(土)午後2時~4時 生涯学習誌/対象は成人/先着10人/費用800円/内容は来年のえとのたつを書く/講師は中分尚楹氏(小学校講師)/主催は美文字書道サークル/申込み・問合せは中分宛(090・7278・2029)へ
 ■初めての離乳食講座 12月2日(金)午後1時半~2時半 府中めぐみ保育園(宮町1の21)/対象はおおむね生後5~6か月の乳児の保護者/先着15人/無料/主催は同園/申込み・問合せは同園(336・6620)へ
 ■江戸芸かっぱれ体験教室 11月24日(木)午前10時~11時45分 住吉文化誌/先着10人/無料/講師は櫻川后輝恵氏(梅后流かっぱれ師範)/主催は住吉かっぱれ会/当日直接会場へ/問合せは森宛(090・6199・0123)へ
 ■ベビーママキッズ 12月2日・16日、平成24年1月13日(金)・25日(水)①午前10時~10時45分・②11時~11時45分(各全4回) ルミエール府中

/対象は①はいはいが始まる前の乳児と母親、②はいはいができる2歳以下の乳幼児と母親/各回先着30組/費用3000円/内容は子どもと触れ合いながら産後の体を引き締める親子体操/講師は日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター/申込み・問合せは高橋宅(042・401・9880)へ
 ■クリスマス楽しいマジック教室 12月4日(日)午前10時~11時半 片町文化誌/費用500円(材料費)/トランプ・ハンカチ・はさみ持参/講師はあさのよしてる氏(プロマジシャン)/主催は府中奇術連盟/申込み・問合せは吉田宛(090・4705・6640)へ
 ■はがきで文字遊びの辰年の年賀状 11月24日(木)午後2時~3時50分 西府文化誌/先着10人/費用1000円(材料費)/講師は吉沢和子氏(文字遊び主宰)ほか/申込み・問合せは中村宛(080・5486・9496)へ
 ■「フロンティア・クラブ」会員募集 活動は毎週火曜日の午前10時~11時半 生涯学習誌/費用月額3000円/内容は英会話/申込み・問合せは山崎宅(365・4072)へ
 ■「のびる会」会員募集 活動は第1・3月曜日の午前10時~正午 白糸台文化誌/費用月額500円/内容は童謡・唱歌/申込み・問合せは山本宅(362・3226)へ

官公庁から

■東京農工大学市民講座「イノベーションを聴く~人に安全・安心な技術」12月3日(土)午後1時50分~5時20分 同大学小金井キャンパス(小金井市中町)/先着120人/無料/内容は同大学教員の研究と事業化技術の紹介/申込み・問合せは同大学専門職大学院・亀山宛(388・7156)へ
 ■ご存じですか検察審査会 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ
 ■確定申告書などの送付 所得税の確定申告書は、青色申告決算書などと併せて平成24年1月下旬に発送します/問合せは武蔵府中税務署(362・4711)へ
 ■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(水)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■映像による教養講座①「アジア地域の風土と農耕文化」・②「照葉樹林文化の成立と伝来」

①12月6日・13日・②20日(火)午前10時~正午 語学室/対象は平成8年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/当日直接会場へ

生涯学習センター12月の休館日

5日(月)・21日(水)・22日・29日(木)から31日(土)/宿泊施設は4日(日)・20日(火)・28日(水)も利用不可/温水プールは27日(火)・28日(水)も休場/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

森のお話会~紙芝居

11月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「はのいたいおまわりさん」「ねずみちょうじゃ」ほか/語りは十べえお話の会

はたおり教室~中級編

12月4日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/先着5人/費用1000円/内容はコースター、壁掛け/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

ゴムスタンプを彫ろう

12月4日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

郷土の森博物館12月の休館日

5日(月)から7日(水)・12日・19日(月)・20日(火)・26日(月)・29日(木)から31日(土)/8日(木)・9日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

ティーンズスタジオ「和紙にプリントして服を作ろう！」

12月10日・17日(土)午後1時~4時半(全2回) 創作室/対象は小学5年生以上の方/先着20人/費用300円(材料費)/講師は岡澤加代子氏(版画家)/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ/FAX(335・7576)可

府中市美術館12月の休館日

1日(木)から9日(金)・12日・19日・26日(月)・29日(木)から31日(土)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

府中の森アートマーケット

11月23日(祝)午前11時半~午後4時半 当館正面広場/内容はオリジナル

アート作品や手作り雑貨などの販売/雨天中止/問合せは事業係(335・6210)へ

MAI KURAKI LIVE TOUR

平成24年1月29日(日)午後6時 どりーむホール/入場料6500円(全席指定)/チケット予約開始は11月26日(土)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

府中の森芸術劇場12月の休館日

19日(月)・29日(木)から31日(土)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

フロアコンサート「イングリッシュハンドベル~クリスマスコンサート」

12月3日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「赤鼻のトナカイ」「ジングルベル」「きよしこの夜」ほか/出演はベルカントビレ、五十嵐しのぶ(指揮)/問合せは市民会館へ

ルミエール府中12月の休館日

6日(火)・19日(月)・20日(火)・29日(木)から31日(土)

ふるさと府中歴史館

〒183-0023 宮町3の1
☎ 335・4393

展示ガイドツアー

12月4日・18日(日)午前11時、午後2時/各回先着20人/無料/内容は館内を1時間程度で案内/当日直接会場へ

ふるさと府中歴史館12月の休館日

毎週月曜日、29日(木)から31日(土)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

古賀政男メロディ歌謡大会

平成24年2月11日(祝)午後2時 けやきホール/入場料2000円(全席指定)/審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽プロデューサー)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、村野てる子氏(前回大会大賞受賞者)/チケット予約開始は12月2日(金)午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)で/発売は翌日から

新春市民書初め大会

平成24年1月5日(木)①午前10時・11時半、午後1時半・②2時半 大会議室/対象は市民、市内在勤・在学の方で、①小・中学生、②高校生以上の方/①各回先着40人、②先着30人/無料/作品は平成24年1月6日(金)から8日(日)に当館で展示/主催は府中市書道連盟/申込みは12月19日(月)までに決められた用紙(当館、ルミエール府中、各文化館に用意)で当館へ

府中グリーンプラザ12月の休館日

6日(火)・7日(水)・29日(木)から31日(土)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは12月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(金)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たっち」12月の休館日

29日(木)から31日(土)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

介護予防入門講座「みんなの筋トレ」

12月5日(月)午前10時~11時
■介護予防入門講座「ちょこっとお試し!食べるカムくらぶ」

12月6日(火)午前10時~11時/内容はバランスの良い食事の話と栄養改善・口くう機能向上プログラムの紹介

◆上記2記事の共通項目◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

介護予防講座「高齢期のめまいと難聴・補聴器について」

11月28日(月)午後2時~3時半/対象はおおむね50歳以上の市民/先着60人/無料/講師は前田秀彦氏(前田耳鼻咽喉科・気管食道科医院院長)/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

介護予防講座「簡単おもてなし料理」

12月5日(月)午後2時~4時/対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は白菜の博多蒸し、豚肉の卵巻きほか/講師はヘルスマイト府中21会員/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

介護予防3か月教室

教室名・日程・時間・対象・定員・内容は下の表のとおり/費用月額500円/申込みは12月16日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望教室名・日程、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ/12月7日(水)

◆介護予防3か月教室◆

| 教室名 | 日程(全12回) | 時間 | 対象 | 定員(抽せん) | 内容 |
|----------|---|-----------|--|---------|---|
| さんぽクラブ | 平成24年1月5日から3月22日の毎週木曜日 平成24年1月10日から3月13日の毎週火曜日、3月20日(祝)・27日(火) | 午後1時半~3時半 | 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく連続50分程度歩ける方 | 各20人 | 日常動作、認知症予防に生かせる歩き方講座・体験 |
| 食べるカムくらぶ | 平成24年1月5日から3月22日の毎週木曜日 | 午後1時半~3時 | 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民 | 12人 | いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか) |
| はっぴークラブ | 平成24年1月6日から3月23日の毎週金曜日 | 午後1時半~3時 | 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、重度の抑うつ状態、精神疾患既往者、治療中でない方 | 15人 | 心の健康、日常生活で幸せを感じる方法などを学ぶ |

午後3時半から、当館で説明会を開催(申込みは11月22日(火)から電話で当館へ)

いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

12月7日(水)・8日(木)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はポストカード作り、インターネット検索/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよこご介護予防」

12月9日(金)・10日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容は手足のケア、ストレッチほか/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

12月5日(月)・6日(火)、または15日(木)・16日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/各回先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は脳の活性化を図る/申込みは11月22日(火)から電話で当館へ

介護予防推進センター12月の休館日

29日(木)から31日(土)

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

視覚障害者料理教室

12月1日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方と家族ほか/先着10人/費用350円/内容は天ぷらそば/申込みは当館へ

当事者相談

①12月1日(木)・②3日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚・②肢体障害のある方と家族/無料/申込みは当館へ

装具・福祉機器・住宅改善相談会

12月15日(木)・17日(土)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

パソコン質問・相談

12月17日(土)午前9時~正午/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/申込みは当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」12月の休館日

29日(木)から31日(土)

スクエア21・女性センター12月の休館日

9日(金)・24日(土)・29日(木)から31日(土)/問合せは当館(351・4600)へ

ふれあい会館12月の休館日

29日(木)から31日(土)/問合せは当館(334・3011)へ

12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…11月22日(火)から

平成24年1月6日・13日・20日(金)・28日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/13日・28日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月22日(火)から

12月10日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員25組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…11月25日(金)から

①12月5日・12日・19日(月)・21日(水)午後1時半～2時・②7日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人・②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■マクラスクッキング 申込み…11月22日(火)から

平成24年1月11日(水)午前10時～午後1時 片町文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、母子健康手帳、筆記用具持参

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…11月25日

(金)から

12月14日(水)①午前10時半～11時半、②午後1時半～2時半/対象は平成23年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…11月25日(金)から

12月9日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…11月24日(木)から

12月7日(水)午後1時半～3時/対象は平成23年1～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…11月24日(木)から

12月2日(金)午後1時半～3時/対象は平成22年6月～平成23年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…11月22日(火)から

12月1日(木)午前10時～正午/対象は平成21年12月～平成22年5月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士による講話、調理実演、試食、懇談/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…11月24日(木)から

12月6日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…11月25日(金)から

12月9日・16日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成22年11・12月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月8日・15日・22日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年8月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

12月5日・12日・19日(月)・21日(水)/受付は午後

1時15分～2時/対象は平成22年5月生まれの幼児

■3歳児健康診査

12月6日・13日・20日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年11月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

12月8日、平成24年1月19日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①12月1日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②14日(水)午後1時15分～3時・③22日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成21年11月生まれの幼児、②平成18・19年11月生まれの幼児、③平成21年5月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…11月21日(月)から

12月14日(水)午前9時～10時10分 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可



▲健康な体を保つために

■歯科なんでも相談 申込み…11月21日(月)から

12月15日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■HIV即日検査・性感染症検査

12月8日(木)午後1時半～4時半 多摩府中保健所/先着50人/無料/HIV即日検査の結果は当日、性感染症検査の結果は12月15日(木)午後1時半～4時半に通知/当日直接会場へ/問合せは感染症対策係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

子どもが楽しく学べるように 子ども支援学習ネット

子ども支援学習ネットは、府中NPO・ボランティア活動センター主催のシニア向け講座の参加者が子ども達の学習支援を目的に、平成21年8月に結成しました。

住吉小の放課後子ども教室で実施している「さんすう教室」では、学校の宿題やわからないところを自分で答えを導き出せるように手助けをし、子ども達が算数に興味を持って楽しく学習できることを心掛けています。

設立当初は、子ども達の学習進度がわからず、手探りの状態でしたが、学年ごとに問題をいくつか解いてもらい、わからない点やつまずくところをどのように考えればよいか、話し合いながら学習を進めたことで、子ども達に合わせた支援ができるようになりました。

最近の活動では、遊びの要素を取り入れた「さんすうチャレンジすごろく」や折り紙を使った図形の問題などを作り、子ども達が楽しく学べる工夫をしています。また、参加する子ども達の名前の入った文章問題など、身近でわかりやすい教材を作っています。さらに、毎年、府中NPO・ボランティアまつりに

も出展し、多くの市民に活動を知ってもらえるよう努めています。

「子ども達に算数だけでなく、学習することの楽しさをもっと知ってもらえるよう、いろいろな方法を今後とも考えていきます。また、現在は住吉小だけですが、ほかの小学校にも『さんすう教室』を広げたいと思っています。そして、地域の方々に、『さんすう教室』に限らず、いろいろな形で学校支援や学習支援の場があることを知ってもらい、活動の輪を広げていきたいと考えています」と代表の黒森さんは話します。

▽子ども支援学習ネット(押立町1の35/367・0541)



▲一人ひとりに合った学習を

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定有形文化財 応永16年の法華経板碑、長福寺出土の板碑群

鎌倉から室町時代に、関東地方を中心に数多く作られた板碑は、当時の人々の信仰生活を知るうえで大変貴重な史料です。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

板碑とは、鎌倉から室町時代に作られた仏教の供養塔の一種で、板状に加工した石材に、「種子」と呼ばれる仏を表す梵字、紀年銘(年月日)、供養された人、供養の内容などを示す銘文が刻まれています。

市内には、数百基の板碑が残されており、その中でも貴重な市指定有形文化財の板碑を紹介します。

応永16年(1409年)の法華経板碑は、長さ約76センチメートル、横幅約22センチメートルの板状の石材に、「応永十六年五月廿九日」の紀年銘と、法華宗の題目「南無妙法蓮華経」などの銘文が刻まれており、当時府中に有力な法華宗の信者がいたことを物語っています。また、法華宗の題目を刻んだ板碑は多摩地域でも類例が少なく、非常に珍しいものです。

長福寺出土の板碑群は、宮西町に所在する時宗長福寺の境内からの出土品など計118点の板碑やその破片・

台石などで、市内で最多の板碑群です。江戸時代後期の地誌「新編武蔵風土記稿」の中にも、長福寺の所蔵する板碑の記録があります。長福寺周辺の発掘調査で鎌倉から室町時代の遺構・遺物が発見されている状況と合わせて、中世府中における信仰の姿を探るうえで、非常に興味深く、貴重な文化財です。

これらの市指定有形文化財の板碑は、郷土の森博物館の常設展示室に展示していますので、ぜひ一度、ご覧ください。



◀ 応永16年の法華経板碑