### 発行())府中市

- 〒183−8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24 ● 代表電話 042-364-4111 ● FAX 042-366-1457
- ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

2・3面…特集~府中の教育

4面…ファミリー・サポート・センター提供会員(有償)

5面…自転車安全利用五則を守りましょう

118.504(70増) 女124,033(14増) 計251,772(81増) うち外国人登録数4,302 (平成23年11月1日現在、( )は前月比) 男127,739(67増) 

ほっとするね

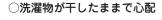
緑の府中

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしく生活で きるように、地域包括支援センターを拠点とした、見守り支え合う 地域のネットワークづくりに取り組んでいます。

高齢者見守りネットワークは、さりげなく高齢者を見守るシス テムです。近隣や知り合いの高齢者に配慮していただき、「あれ? どうしたのかな」「ちょっと心配…」などの身近な気づきを、下の表 の各地域包括支援センターへご連絡ください。匿名や不確かな情 報でも構いません。「きざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」 の「き・き・さ・れ(危機去れ)」を合言葉に、地域全体で高齢者を見 守りましょう。

問合せは、高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・449 6)**^**。

○新聞がたまったままで心配





○最近、買い物に来ないな?



○見慣れない人が出入りしている けれど大丈夫?









◆地域包括支援センダー◆					
施設名	電話番号	担 当 地 域			
地域包括支援影泉苑	336.0171	武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)			
地域包括支援学よつや苑	334.8133	四谷、住吉町、分梅町、美好町(3丁目)			
地域包括支援学あさひ苑	369.0080	多磨町、若松町、紅葉丘、朝日町、白糸台(1~3丁目)			
地域包括支援紫安立園	367.0550	晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町			
地域包括支援紫しみずがおか	363.1661	八幡町、押立町、清水が丘、白糸台(4~ 6丁目)			
地域包括支援影かたまち	336.5831	片町、宮西町、宮町、矢崎町、本町、日吉町			
地域包括支援影しんまち	340.5060	新町、栄町			
地域包括支援验線苑	367.6215	緑町、浅間町			
地域包括支援学にしふ	360.1380	西府町、本宿町、日新町			
地域包括支援影これまさ	314.0451	是政、小柳町			
地域包括支援学みなみ町	336.1250	南町			

### 災害が起こっても 誰もがつながる安心なまちづくりを

一人暮らしの高齢者や高齢者のみ の世帯の方など日常生活の支えを必 要とする方が増えているため、地域 全体でつながり、支え合うことが求 められています。また、高齢者のみな らず、地震などの災害時には、日頃の

地域とのつながりによって、安否の確 認や避難支援の協力などができます。

地域包括支援センターは地域づくり のお手伝いも行っていますので、お気 軽にご相談ください。

### 認知症を正しく理解するために 認知症サポーター 「ささえ隊」養成講座

▽日時 ① 1 月11日(水)午後2時 ~3時半. ②30日(月)午前10時~ 11時半

▽会場 ①四谷·②住吉文化学 ▽対象の市民

▽定員 先着20人 ▽費用 無料

▽講師・地域包括支援紫よつや苑職員 ▽申込み・問合せ 地域包括支援影よ つや苑(334.8133)へ

■出前講座 ▽会場 申込者が指定した場所 ▽対象 おおむね10人以上で参加 できる市民団体、市内事業者ほか

▽費用 無料

▽所要時間 1時間~1時間半程度 ▽申込み・問合せ 高齢者支援課地 域ネットワーク担当(335.449 6)^

### 見守り活動実施中

市と府中新聞販売同業組合は、地域の 見守り活動の協定を結んでいます。

高齢者だけではなく、障害のある方や 子どもなども対象に、「新聞がたまってい る」「集金時に体調が悪そうで、心配な様 子が伺えた」などの気づきを、新聞販売員 が市へ連絡することで、適切な支援に結 び付けています。

増加を続ける中で、経常収支比率は何として

も8%台を維持する必要があり、引き続き事

向上することができました。しかし、リーマン

ショック以降の税収の落ち込みは極めて大き

く、他方、歳出では、民生費などの経常経費が

の配慮をもって真しに取り組んだ結果、平成

として、市政のかじ取りをしてまいりました。 からの大きな信頼と期待を常に最大の誇り

ことに市の財政問題については、終始最大

20年度までの数年間は、あらゆる数値から見

て、我が国でも指折りの財政健全団体にまで

### 府中市 地域の見守り活動 ~さりげない見守りで、気づきがあったら連絡を

平日 8 時30分~17時15分 L 中市高齢者支援課 福祉総合相談窓口 042-335-4496

土日·休日、夜間等し 042-364-4111 府中新聞販売同業組合・

▲このステッカーを貼って活動 しています

の喜びです。ご愛読を心から感謝して、筆を る理解を深める一助になったとすれば、望外 せていただきます。 せていただきましたが、本稿をもって終了さ しながら、折に触れ私の考えの一端を述べさ 39号となりました。市政に関する話題やそ !か、本市の歴史・文化・縁の人々などを紹介 時々の財政状況などをお知らせしてきた この随筆が、市民の皆様の郷土府中に対す 平成12年から始まりましたこの随筆も1

ともに、是非とも将来世代にご理解をお願い とが必要であると考えています。(了) の活性化に寄与する公共投資には、基金と て、市債も活用し、積極財政を展開するこ

変わりません。また、市債は計画的、かつ積極 費比率が本市の目標とする8%以下と見込 的に発行している現在も、将来にわたり公債 これらのことを考慮すれば、景気浮揚・地 ますが、それでも多摩地区トップクラスは

テナンスと併せて、積極的に検討する必要が に時間がかかることが予測されますので、残 あります。その財源の問題では、税収の回復 来の時期でもあり、道路、下水道などのメン 模修繕や市庁舎の建て替えは、耐用年数の到 務事業の見直しに努める必要があります。 なります。基金については、数年後には約35 された道は、基金の活用と市債の発行のみと 億円程度まで減少することが見込まれて こうした中でも、公共施設の耐震化・大規

公共投資に将来世代のご理解を 私は市長としての3期12年間、市民の皆様

府中市長 野口

市長随筆 139

元気なまち

最終号

JQA-EM2175 環境にやさしいまち

be

▶英語が身近に感じられるように

Want

府中市教育委員会

いる小学校を含め、全校での実施となります。

## 生きる力」を育む

という理念のもと、「ゆとり」

問合せは、指導室指導係(335・4063)へ。

どもたちの「生きる力」を育む 新しい学習指導要領は、子

> ともに課題を解決するために 基本的な知識や技能の習得と 択一の論点ではなく、基礎的・ か「詰め込み」か、という二者

携・協力し、一体となって、変 明日を担う子どもたちの「生 生き、伝統と歴史のある市の 化の激しいこれからの社会を きる力」の育成を進めます。 学校、家庭、地域社会が連

### 要領での取組み 新しい学習指導

高高 180 Athlete

員に、武道・ダンスの実技研 り組んでいます。 会を行い、指導力の向上に取 移行を円滑に進めるため、教 ります。新学習指導要領への 能力や情緒面などの発達を図 さや喜びを味わい、生涯にわ 道・ダンスを学習することに たり運動に親しむための身体 なります。様々な運動の楽し て、中学校では、保健体育で武 新しい取組みの一例とし

ながら、外国の言語や文化を 語活動の授業が始まりまし 体験的に理解できるようにし すこと」について、慣れ親しみ 講師の授業で「聞くこと」「話 力の素地を養うため、外国人 ながるコミュニケーション能 た。中学校での英語学習につ 小学校では、5・6年で外国

平成24年度から中学校で新しい学習指導要領による教育が始まります。すでに実施されて 市では、新しい学習指導要領が目指す、子どもたちの「生きる力」を育む教育を推進します。 などの育成を重視し、未来に 必要な思考力・判断力・表現力

向けて人間性豊かに成長する ことを目的としています。 を行うなど、外国語教育の 門性を高める研修を積極的に 互いの授業を見て、意見交換 のため、小・中学校の教員がお

また、円滑で効果的な指導

### 進めています。 の推進 学校教育プラン21

実施しています。 を育むよう様々な教育施策を 欲的に学び続ける「生きる力」 に基づき、子どもたちが生涯 にわたり、自ら考え行動し、意 市では、学校教育プラン21

を行っています。 化財を活用した郷土学習など 小学校外国語活動や豊富な文 学習、国際理解教育としての クールや職場体験などの体験 験・観察の機会を増やしたき や理科指導支援員による実 た算数・数学での少人数指導 細やかな指導、セカンドス 確かな学力の習得を目指し 今後とも、子どもたちの 施しています。 たちの安全に配慮し、 までの補強工事を前倒 ます。また、南白糸台 改築工事を実施してい 完了させます。なお、こ 強工事を、十小・五中で 夏休み期間を中心に実

育てる」教育に取り組みます。 と府中から世界の府中っ子を により適切に対応し、「ふるさ 状を踏まえ、社会状況の変化

剣道の授業では、剣道連盟などの地 域の方に協力をいただきながら、動作 や技の基本の型を教えています。運動 高める指導を心がけています。

武道には、相手と向かい合って練習 することでコミュニケーション能力が 四中 高まる、精神面が鍛えられる、礼儀作法 田野倉教泰先生 が身に付くなどの効果もあります。そ

の伝統的な作法に対する生徒たちの関心も高く、今後、国 際化する社会の中で、日本の伝統文化として紹介する機 会もあることでしょう。

これからも武道を通して、生徒たちが心と体を し、健全に成長できるよう指導していきたいと思います。



武道で体と心を育みます

量が少ない分、正しい型が身に付くよ う、型の意味や必要性について理解を

## 総務課から

## 震改修工事を計画的に進め、 る重要な施設です。今後も耐

学校耐震化の早期実現に向けて

改修工事を順次進めてい 校・幼稚園の校舎などの耐震 耐震化を図り、市立小・中学 25年度までに、全ての学校の に安心して学べるよう、平成 市では、子どもたちが安全

学校施設の

耐震性を確保しま

今年度は、一

化等推進担 問合せは、総務課学校耐震 当(335.442

れらの工事は、子ども して平成24年度までに 小・二中は、平成25年度 6校と小柳幼稚園で補 一小など

ちが日常的に過ごし、 学校施設は、子どもた 災害時には避難所とな 校舎や体育館などの

▶子どもたちの笑顔を守るために

### 報の意味が

## 届けよう音楽の力~青少年音楽団体の育成 文化振興課から

青少年の情操教育のため、府 ニアウィンドオーケストラ、 -少年少女合唱団、府中ジュ 市では、音楽活動を通じた 楽しみながら活動に参加

動に興味がある青少年が参 加しており、幅広い学年や年 つの青少年音楽団体を育成 府中市青少年吹奏楽団の3 ことで、主体性や協調性を身 齢の仲間とともに活動する しています。音楽や団体の活 動も行いました。 ンサートなどの社会貢献活 様々な楽曲に挑戦していま 会では、洋楽、邦楽を問わず 力を届けています。定期演奏 に地域の皆さんへ元気と活 で、美しいハーモニーととも ています。 す。また、3団体合同で東日本 大震災復興チャリティーコ 団員たちは、各種イベント

自信になる」などの声もあり、 よかった」「演奏会での発表が からは「他校の友達ができて に付けています。子どもたち ちの充実感が伝わってきた」 てとても良かった」「子どもた

「音がきれいにそろってい

▼心を込めて歌います



います。ぜひ、演奏会にお越し が団員たちの励みとなって ください。 など、皆さんからいただく声

問合せは、文化振興課事業

E 館から

## デジタル化しました 郷土の貴重な映像資料を

という節目の年を迎えまし 行っています。 の方に親しまれることを願っ これまで皆さんに愛されてき ずっと」というテーマのもと、 た。「いままでも、これからも た図書館が、これからも多く て、様々な記念イベントを 図書館は今年、開館50周年

る16ミリフィルムの映像をデ センター図書館で所蔵してい ルムには、市誕生当時のまち ジタル化しました。このフィ その一環として、生涯学習

> 重な映像が保存されてい 並みや人々の様子、けやき並 木の移り変わりなど、大変貴

じめとする市内施設や競馬 像で見ることができます。市 場、競艇場、東芝工場などを映 子や、小・中学校、市役所をは されており、当時の議会の様 念して制作された「府中市の 制25周年記念に制作され レード、提灯行列の様子が残 誕生」には、市制祝賀会やパ

ま

▲「府中わがまち」に収録されている廃線と

昭和29年に、市の誕生を記 道路整備を計画的に

「府中の道」に、市内の

なった下河原線

映っています。今も変 明日」には、府中駅周 作された「昨日・今日・ 市民のインタビュー、 ある府中の道につい わらぬ交通の要衝で 辺の再開発の様子 市制35周年記念に制 ては、「府中街道物語\_ 「府中わがまち」には、

するための資料としても利用 れています。 行う様子が映し出さ むだけでなく、郷土史を研究 これらは市の往時を懐かし 50周年フェ

です。12月18日(日) にルミ できる非常に価値の高いもの 映会を行い 出しする予定です。 像資料をD VDとして順次貸 ます。その後は、映 スティバル」で上

2 8 6 4 7) ° 問合せは 中央図書館(36

## 企画係(335.4464)へ。

# 生涯学習スポーツ課から

### 点としているトップアスリー 市では、市内を主な活動拠 ビーの「サントリーサンゴリ の振興を図っています。ラグ

府中で活動するトップアスリートチーム

トチームと協働してスポーツ アス」「東芝ブレイブルー の「トヨタ自動車アル ス」、バスケットボー

ルク」、サッカー・バレー 躍する選手もいます。 の中には、日本代表に選 い成績をあげており、そ 内リーグなどで輝かし レティックFC」は、国 フットサルの「府中アス ボールの「FC東京」 出され、世界を舞台に活

さんの選手が参加し、会 エキシビションにたく 練された技を披露する タ」には、体験とミニゲー ムができるコーナーや洗 ボールふれあいフェス 毎年6月に開催する

場を大いに盛り上げていま

することで、技術を学び、感動 ホームゲームへ市民を招待 楽しさを伝えているほか、 にふれあいながらスポーツの を訪問し、子どもたちと身近 供しています。 や達成感を共有する機会を提 し、一流のプレーを間近に観戦 また、チームが独自で学校

災の復興支援のため、3月に 活動を行いました。 これらのチームが合同で募金 貢献活動として、東日本大震 スポーツ活動のほか、社会

中」の実現を目指します。 親しめる「スポーツタウン府 より多くの市民がスポーツに 今後も各チームと協力して、 トップアスリートの育成にも チームとの協働は、未来の つながると期待しています。 こうしたトップアスリート

ツ課スポーツ振興係(335・ 問合せは、生涯学習スポー

## 府中市美術館 から

## 隠れた名作~触れる屋外彫刻

で楽しむ」「市民に親しまれる ほか、「地域アイデンティティ 示することで、まちに潤いと の目的もあります。 施設としてのシンボル」など 豊かさを提供する目的がある の形成」「彫刻を身近なところ 行き交う空間に芸術作品を展 屋外彫刻は、人々が自由に

耳」。美術館のカフェテリア横 す。作者は、10歳の頃に失明し な形の小さなブロンズ彫刻で にあるソフトクリームのよう に展示してあります。 まず一点は、光島貴之「木の

木の耳 埋め込みました。

うちの2点が美術館の敷地内 彫刻は市内に17点あり、その 美術館が所有している屋外

の作品を制作しまし

い出しながら、自分 触った木の感触を思

地下のデイジ

の想像力を加えてこ

記憶、そして実際に

た美術家で、小さな

エール府中で開催する「開館

頃に絵本で見た木の

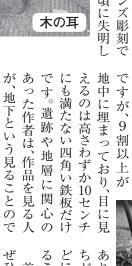
美術館正面に設置し ルほどの大きな彫刻 奮「地下のデイジー」。 てある高さ3メート もう一点は、若林

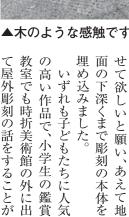
▲地面の下はどんな形かな

面の下深くまで彫刻の本体を せて欲しいと願い、あえて地 きない場所にも想像力を働か ちが、後日作品の前で両親な 刻もお楽し あり、解説な ることがで ぜひ展覧会と合わせて屋外彫 ることもあ どに説明し 美術館に ります。 ている姿を見かけ を聞いた子どもた みください。屋外 お越しの際には、

いずれも子どもたちに人気 彫刻の魅力の一つは自由に触 気持ちを感じてみてはいかが でしょうか れらの作品 問合せは 府中市美術館(3 に触れて、作者の きることです。こ

て屋外彫刻の話をすることが 36·3371) \cdots







▶トップアスリートに挑戦

募集します

社会福祉係(335・416

問合せは、地域福祉推進課

福祉推進に貢献された功績 児童委員として、地域社会の

永年にわたって、民生委員・

都知事表彰

で、次の方々が都知事から表

理は有料です。収集を希望す

申込み期限

2月18日(日

家庭から出る粗大ごみの処

油の年内収集・回収 粗大ごみ・家庭廃食用

収集日

彰されました。

▽朝倉俊夫/第6地区主任児

る場合は、計画的に数回に分

なお、大量の粗大ごみが出

けてお申し込みください。

童委員

|| 般功労賞

▽原田良子/片町2丁目区域

時~11時に各文化センターで

宿町·西府町

○落成式、開店祝の花輪やお 席する場合の結婚祝、香典

十万円▽匿名1件

一万四一

万円▽東京防犯健全協力会

一万円▽寿町青年会

一万円▽倉林三 一万九七二七円

また、12月18日(日)午前9

家庭廃食用油の回収を行いま

童委員

▽室 惇子/

/第6地区主任児

手続きをしてください。

童委員

童委員

>箕輪和子/第3地区主任児

する方は、下の表のとおり、各

粗大ごみの年内収集を希望

収集地区の申込み期限までに

収集地区

片町·日鋼町·武蔵台·北山町·西原町·東芝町·美好町·本

·幸町·府中町·寿町·晴見町·栄町

○町内会の集会や旅行など催

○お祭りへの寄付や差入れ

敏春 一万円▽太田雄二

円▽石川國雄 一万円▽伊藤 一万円▽高安寺保育園 一万 同胞会 一万円>大内商事

万円▽スリーエフ府中本宿店

○お中元やお歳暮

■禁止されているもの

し物への寸志や飲食物の差入

お客様一同

○秘書や家族などが代理で出

・小柳町・宮町・日吉町・是政・清水が丘

▽後藤寿枝/第2地区主任児

|特別功労賞

貼って、指定日に出してくだ で購入した指定のシールを

◆粗大ごみの年内収集◆

事務局選挙係(335・448

■社会福祉協議会へ ▽多摩

文部科学大臣杯小学生•中学生全国空手道選手権大会

問合せは、選挙管理委員会

選挙を実現しましょう。

付

(敬称略)

ルールを守ってクリーンな

れています。

をすること、有権者が政治家

のを除く)

ありがとうございました

準優勝

る方)が選挙区内の方に寄付

に寄付を求めることは禁止さ

ろうとする方、現に公職にあ

どの時候の挨拶状を出すこと

(答礼のための自筆によるも

誌、テレビなどへの有料広告

○挨拶を目的とする新聞、

○入学·卒業祝 ○病気見舞い

○年賀状、寒中・暑中見舞いな

政治家(候補者、候補者にな

政治家の寄付など

イクルプラザ、取扱い協力店 ター、市政情報センター、リサ ごみ減量推進課、各文化セン る場合は、事前に市役所6階

さい。雨天でも収集します。

(順不同·敬称略)

## 提供会員(有償) ファミリー・サポ

り講習会を受講してください。 700円・900円)を募集します。活動場所は原則として提 供会員の自宅です。提供会員の登録を希望する方は、次のとお ファミリー・サポート・センター事業の提供会員(有償1時間 い方(提供会員)が、お互いに助け合い、育児のサポートを行う 育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いた

8882=子ども家庭支援センター「たっち」内)へ。 問合せは、ファミリー・サポート・センター事務局(367・

10時~午後零時半(全4回) ▽対象 市民、市内在勤の方 ▽会場 子ども家庭支援タシ (水)・20日(金)・23日(月)午前 たっち ▽費用

1 月16日(月)·18日

の援助活動ができる方

乳幼児の病気と事故予防の知 ▽内容 子どもの心の発達や ▽申込み 電話でファミリー・ 識についてほか

おめでとうございます サポート・ダ事務局へ ▽鈴木幸弘/南町4丁目東区

域担当

お知らせします

で、育児に関心があり、子育て

センター 間以上、かつ月に14日以上児 がある小学1~4年生の児童 心身に障害や発達の遅れなど ▽対象 次の全てに該当する める場合は6年生まで) (ただし、市長が特に必要と認 止午から午後6時の間に4時 ○保護者が就労などのため、 学童クラブ障害児 入会申込み受付

○集団での育成が可能である

童を監護することができない

連絡ください。

▽問合せ

児童青少年課学童

は、事前に各学童クラブへご ※学童クラブへ申し込む場合

※詳しくは、申込要項(市役所 ラブ、市政情報センターで配 5階児童青少年課、各学童ク ○安全に登下館できること

布)をご覧ください。

すので、ご利用ください。

収集係(360・0355)へ。

問合せは、ごみ減量推進課

贈らない

求めない一受け取らない

○葬儀の花輪や供花

▽受付場所·日時 ▽募集人員 各学童クラブ2

平成 24 年度

12月12日(月)から1月13日 ○市役所5階児童青少年課…

時~午後6時(土曜日は午後 ○各学童クラブ…12月12 (月)から1月13日(金)午前11

クラブ係(335・4300)

ができる全ての資産

に、決められた用紙(市役所2 ▽申込み 1月31日(火)まで 在、事業のために用いること

申告はお早めに 税)の申告 償却資産(固定資産

税の確定申告で損金、または 償却資産は、所得税や法人

償却資産になります。 ス工事、アパートなどの外構 す。駐車場の舗装路面、フェン を除く全ての事業用資産で 物、自動車税などの対象車両 計上するもののうち、土地、建

賃貸されている方は、次のと 内に償却資産を所有、または 工事や店舗の内装工事なども 平成24年1月1日現在、市

絡ください。 で、12月20日(火)までに届か 12月12日(月)に発送しますの ない場合は、資産税課へご連

▽対象 平成24年1月1日現

必要経費として減価償却費を

係(335・4447) や問合せ

要介護の方へ

で使用した主治医意見書に ▽対象 市の介護認定審査会

▽申込み 市役所1階高齢者

保険係(335・4021) ▽問合せ 高齢者支援課介護

おり申告をしてください。 なお、対象の方に、申告書を

住民税の申告で、おむつ費用 記載されている方で、所得税 の発生の可能性があることが 寝たきり状態にあり、尿失禁 の医療費控除を受けることが

支援課へ

ttp://www.eltax.jp/) による 課へ/郵送、エルタックス(h 階資産税課に用意)で、資産税

合は、電子証明書などが必要 ※エルタックスを利用する場

## おむつ代医療費

控除対象者

2年目以降の方

要介護の 認定書 障害者

資産税課償却資産

## 控除確認書を発行

を発行

控除対象者

▽問合せ

高齢者支援課介護

保険係(335・4021)

▽申込み

市役所1階高齢者

支援課

・方へ

方に、所得税・住民税の申告 険の要介護認定を受けている 害者控除を受けられる障害者 で、障害者控 などをお持ちでなく、 65歳以上 持ちでなく、介護保工で身体障害者手帳 一除、または特別障

料、または主治医意見書に、下 ▽対象 いる方 の表にある事項が記載されて で使用した 市 に介護認定審査会資

ます。 者ともに非課税の場合を除き ※所得税·住 ▽控除額 民税が本人・扶養

万円、住民税 ○特別障害者控除…所得税 円、住民税26万円 ○障害者控 除…所 30万円 得 税 27

40

者

認定書を発行しま

◆障害者控除対象者認定基準◆ 屋内の生活で介助を必要とし、日中もベッドの上での生活が主体であるが、 座位を保つことができる

万

日常生活に支障があるような症状・行動などがあり、介護を必要とする

団体戦小学校低学年男子組手の部 8月13日・14日に三重県で開 催された文部科学大臣杯小学 生·中学生全国空手道選手権大 会に、三多摩地区代表として出 場し、団体戦小学校低学年男子 組手の部で準優勝した日本空手 民スポーツ優秀賞を贈呈しまし



▲写真左から佐伯さん、出村君、森田君、小 林君、野口市長

日本空手協会府中支部 年生)は「練習は厳しいけれど 上手にできたときはうれしいで す」、森田兼太君(四谷小3年生) は「全国大会では優勝を逃した さもあるけれど、メダルを とれて良かったです」と普段の 活動や大会を振り返ります。ま た、出村紳一郎君(稲城市在住4 年生)は「1級に上がって、黒帯

をとりたいです」と今後の目標 を話してくれました。 団体の代表者で指導 者の佐伯次男さんは、 「日頃、子どもたちには 会員同士仲良く、練習中 は厳しく、互いを励まし 高め合うよう指導して います。今回のように良 い成績を修めてくれた ことを、大変うれしく思

います」と喜びを話して くれました。

1日中ベッドの上で過ごし、排せつ・食事・着替えに介助を必要とする

著しい精神症状・問題行動などがあり、専門医療を必要とする

### 控 特別 障害

日常生活に支障があるような症状・行動などが頻繁にあり、常に介護を必要 とする



### 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、 午前8時半から受け付けます

### 座。催し

### 作文発表大会

▽日時 12月17日(土)午後1時半

▽会場 生涯学習サン

▽入場 自由(無料)

▽内容 二小、若松小、浅間中の児童・ 生徒による作文の朗読ほか

▽主催 青少年対策浅間地区委員会 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(3  $35 \cdot 4427$ 

### 府中ジュニアウィンド オーケストラ定期演奏会

12月18日(日)午後1時半 ▽日時

▽会場 府中の森芸術劇場

▽入場 自由(無料)

▽曲目「陽はまた昇る」「となりのト トロ・セレクション」ほか

▽指揮 大阪泰久氏(国立音楽大学名 誉教授)ほか

▽問合せ 文化振興課事業企画係(3  $35 \cdot 4464$ 

### 水中介護予防教室~うごく喜び・うご ける幸せ!!水中運動ではつらつ元気

▽日時 1月23日から3月26日の毎週 月曜日(2月6日、3月5日を除く) 午後1時~3時(全8回)

▽場所 生涯学習ター

▽対象 介護保険の認定を受けていな い65歳以上の市民で、自立歩行できる 方

**▽定員** 25人

▽費用 600円/毎回のプールの利用 料400円が別に必要

▽内容 水中プログラムによる筋力の 維持·向上

▽申込み 12月19日(月)まで(当日消 印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住 所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番 号、返信用宛名を記入して、〒183 -8703福祉保健部高齢者支援課へ/申 込み多数の場合は、初めての方を優先 して抽せん

▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当

 $(3\ 3\ 5\cdot 4\ 1\ 1\ 7)$ 

21.女性\*\*\*内)

### 心色型

### インターネット取引 トラブル110番

▽日時 12月15日(木)・16日(金)午 前10時~正午、午後1時~4時 ▽会場 消費生活相談室(スクエア

※電話(360·3316=消費生活 相談室)での相談もできます。

▽問合せ 経済観光課消費生活係  $(3\ 3\ 5\cdot 4\ 1\ 2\ 4)$ 

### 都市計画案の公告・縦覧

▽期間 12月12日(月)から26日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

▽場所 市役所7階計画課 ▽内容 府中都市計画公園第2・2・ 30号押立町公園の変更案

※市民、または利害関係のある方は、 12月26日(月)まで(郵送の場合は 〒183-8703都市整備部計画課に必 着)、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(3  $35 \cdot 4335$ 

### かえで通りに自転車 走行位置を明示

市では、かえで通りの一部区間(中 央道側道から分倍河原駅)で、歩道内 を試験的に自転車通行帯と歩行者通



▲この標識が目印です

行帯に分離し、東京都北多摩南部建 設事務所、三鷹・調布・小金井市と協 働で作成した「自転車利用共通ルー ル(案)」に基づき統一したカラー舗 装・通行案内標識で、視覚的に認識で きるようにしました。

歩道は、歩行者優先です。自転車を 運転する際は、ルールを守り、安全運 転を心掛けましょう。

問合せは、土木課(335・434  $8) \sim_{c}$ 

### 大規模開発事業の 土地利用構想の縦覧

▽期間 12月13日(火)から1月10日 (火)(土・日曜日、祝日、年末年始を除 く)

▽場所 市役所7階計画課 ▽内容

○開発事業者 野村不動産

○所在地 宮西町1の15の15 ○面積 3,752.89平方行

○土地利用目的 集合住宅 ※住みよいまちづくりの推進を図る 見地から意見のある方は、1月17日 (火)まで(郵送の場合は〒183-8703 都市整備部計画課に必着)、意見書を 提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(3  $35 \cdot 4335)$ 

### 武蔵台庭球場休場の お知らせ

3月は、コート整備のため、武蔵台 庭球場を休場します。

問合せは、生涯学習スポーツ課施 設係(335・4488)へ。

### 动一ツ

### ラリーテニスと ニュースポーツのつどい

▽日時 12月24日(土)午前9時~午 後3時

▽場所 押立体育館

▽対象 押立体育館周辺にお住まい の方

▽費用

▽内容 ラリーテニス、カローリン グ、バッゴー、トランポリンほか ※体育館履きを持参してください。 ▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 押立体育館(367.07 50)

### 迅 92

### ゆず湯・初湯へどうぞ

▽日時

○ゆず湯…12月22日(木)午後4時~11

○初湯…1月2日(月)午前9時~正午 ▽場所 藤の湯(朝日町2の28/36 1・4422)、松の湯(新町3の6/3 65・0204)、桜湯(宮町1の23/3 61・2173)、旭湯(宮西町3の6/ 361・9362)、曙湯(晴見町1の11 /361.5068

▽対象 65歳以上、または小学生以下 の市民

▽費用 無料

▽協力 府中市浴場組合

▽申込み 当日直接各公衆浴場へ ※住所・年齢が確認できるもの(保険

証、運転免許証など)を持参してくださ

※各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差 しあげます。

▽問合せ 高齢者支援課地域支援係  $(335 \cdot 4011)$ 



### ■障害者計画推進協議会

12月14日(水)午後2時 市役所北庁 舎3階会議室/傍聴希望の方は前日ま でに、障害者福祉課へ/問合せは同課 生活係(335・4545)へ

### ■教育委員会定例会

12月15日(木)午後3時 教育\*\*/傍 聴希望の方は前日までに、総務課へ/ 問合せは同課総務係(335・442 4)~

### ■建築審査会

12月16日(金)午後3時半 市役所北 庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日 直接会場へ/問合せは建築指導課管理 係(335.4479)へ

### ■高齢者保健福祉計画・介護保険事業 計画推進協議会

12月20日(火)午前10時 市役所北庁 舎 3 階会議室/傍聴希望の方(先着10 人) は当日直接会場へ/問合せは高齢 者支援課介護サービス係(335・44 70)

### 自転車安全 利用五則を 守りましょう

自転車の交通事故が増えていま す。交通ルールやマナーを確認し、安 全な走行を心掛けましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係 (335・4147)、または府中警察 署交通課(360・0110)へ。

### ■自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は車両に位置付けられています。 歩道と車道の区別のあるところは、原則、車道を通行し ましょう。



※3か月以下の懲役、または5万円以下の罰金。

### 2車道は左側を通行

自転車は車道の左端を通行しましょう。



※3か月以下の懲役、または5万円以下の罰金。

### 3歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 歩道では、すぐに停止できる速度で走行し、歩行者の通

行を妨げる場合は一時停止しましょう。



※2万円以下の罰金、または科料。

### 4安全ルールを守る

## 並進禁止

※2万円以下の罰金、ま

### 信号を守る



※3か月以下の懲役、ま たは5万円以下の罰金。

### 二人乗り禁止



※2万円以下の罰金、ま たは科料。

### 一時停止と安全確認



※3か月以下の懲役、ま たは5万円以下の罰金。

### 夜間ライト点灯



※5万円以下の罰金。

### 飲酒運転禁止

※5年以下の懲役、また は100万円以下の罰金。

### 5子どもはヘルメット を着用

保護者は、幼児・児童を自転車に 乗車させるときは、乗車用ヘル メットを着用させましょう。





### 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7 · 学習事業係 ☎ 3 3 6 · 5 7 0 8

### 牛涯学習セミナー受講牛募集

### ①教養セミナー

### ■けやき寿学園/F

日時・内容・講師は下の表のとおり 講堂/対象は60歳以上の市民/定員 290人(抽せん)/無料

### ②実技セミナー

### ■EXCEL入門/F

1月20日(金)・23日(月)・25日(水)・ 27日(金)午前9時半~午後零時半・1 時半~4時半(各全4回) パソコン学 習室/対象は平成8年4月1日以前生 まれの市民で、文字入力ができる方/ 定員各19人/費用3200円(受講料·教材 費)/講師はシルバー人材な登録講師

### ③スポーツセミナー

### ■アクアビクス

1月26日から3月15日の毎週木曜日 (2月16日を除く) 午後2時~4時 (全7回) 温水プール/対象は平成8

年4月1日以前生まれの市民/定員 30人/費用4200円(受講料)/講師は 青山千恵美氏(フィットネスインス トラクター)

### ◆ 上記3記事の共通項目 ◆

申込みは12月17日(土)まで(当日 消印有効)に、往復はがき(1人1枚) に希望講座名・時間、住所、氏名(ふり がな)、年齢、電話番号、返信用宛名を 記入して、当学学習事業係へ/電子 申請可/23は申込み多数の場合は 初めての方を優先して抽せん

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32 **☆** 368 · 7921 入場料 200円(中学生以下100円)

### ■企画展「影山 昇写真展〜野鳥の 瞬間」

12月17日(土)から4月8日(日)午 前9時~午後5時(入室は午後4時 まで)本館企画展示室/内容は府 中野鳥クラブ会員撮影による野鳥の 生態写真

### ■しめかざり教室

12月23日(祝)午前10時~正午、午 後1時~3時 ふるさと体験館/各 回先着20人/費用1500円/中学生 以下は保護者同伴/申込みは電話で 当館へ

### ◆けやき寿学園◆

回	日	時	内 容	講師
1	1月17日 午後2時		新撰組とチャンバラの世界	高瀬将嗣氏 (映画監督)
2	1月24日 午後2時	(火) ~4時	蝶々夫人を歌い続けて	岩井理花氏 (ソプラノ歌手)
3	1月31日 午後2時		東日本大震災に学ぶ我が家・ 地域の防災、危機管理	山村武彦氏 (防災システム研究所所長)
4	2月7日( 午後2時~	., .,	江戸の人々が愛した長唄の世 界	杵屋彌吉氏ほか (長唄彌門会家元)
5	2月14日 午後2時	(火) ~4時	エンディングノートのすすめ 〜今を生きるために	二村祐輔氏 (日本葬祭アカデミー教務研究室主宰)
6	2月21日 午後2時		平清盛	童門冬二氏 (作家)

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2 **☆**335 · 6211

### ■プロムナードコンサート~クリス マススペシャル

12月17日(土) ①午前10時~10時 半・11時20分~11時50分、②午後2時 ~3時 ウィーンホール/対象は① 乳幼児と保護者、②小学生以上の方 /各回先着500人/入場料①無料·② 500円/曲目は①「赤鼻のトナカイ」 ほか、②「アメイジング・グレイス」 「ゆずれない願い」ほか/出演は林 クリスティーナ カオリ(パイプオ ルガン)、田村直美(歌)/当日直接会 場へ

### ■雅楽公演連携講座「雅楽の魅力と 楽しみ方」

2月19日(日)午後2時 ふるさと ホール/対象は小学生以上の方/定 員500人(抽せん)/無料/講師は岩 波 滋氏(元宮内庁式部職楽部首席 楽長)/申込みは1月10日(火)まで (当日消印有効)に、往復はがき(1人 1枚)に参加希望人数(4人まで)、住 所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、 返信用宛名を記入して、当劇場「雅楽 公演連携講座」係へ

### ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24 ・市民会館 🕿 3 6 1 ・ 4 1 1 1

### ■親子クッキング「親子で作ろう! バレンタイン♥チョコレートケー

1月28日(土)・29日(日)午前10時 半~午後2時 料理講習室/対象は 小学生の市民と保護者/定員各日10 組20人(抽せん)/費用1組3000円/ 内容はチョコレートケーキ、クリー ムリゾット、ストロベリーソーダ/講 師は吉永順子氏(料理研究家)/申込 みは12月26日(月)まで(必着)に、往 復はがき(1組1枚)に参加希望日、 住所、親子の氏名(ふりがな)、子ども の学年、電話番号、返信用宛名を記入 して、当館「親子クッキング」係へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31 **A** 330 · 2010

### ■介護予防講座「リズムにのって有酸 素運動!」

12月20日(火)午前10時~11時/対象 は介護保険の認定を受けていない65歳 以上の市民/先着20人/無料/申込み は12月12日(月)から電話で当まさへ

### ■介護予防講座「高齢期の睡眠」

12月26日(月)午後1時半~2時45分 /対象はおおむね50歳以上の市民/先 着60人/無料/内容は睡眠不足になり やすい原因と予防/講師は吉沢 順氏 (吉沢メンタルクリニック院長)/申込 みは12月12日(月)から電話で当ホンへ

### ■介護予防入門講座「日常生活に取り 入れよう!脳トレーニング」

12月26日(月)午前10時~11時/対象 は介護保険の認定を受けていない65歳 以上の市民/先着20人/無料/内容は 気軽にできる認知症予防と教室「遊友 クラブ」の紹介/申込みは12月12日 (月)から電話で当タニヘ

### ■いきいきハウス1泊体験「認知症予 防体験~脳力UP!」

12月23日(祝)・24日(土)/対象は介 護保険の認定を受けていない65歳以上 の市民/先着7人/費用3300円(食費 含む)/内容は認知症予防の話、脳力ト レーニング、回想法ほか/申込みは12 月12日(月)から電話で当ホンへ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2 ・府中ボランティア型 ☎364・0088

### ■はじめの一歩~「夢バンク」ボラン ティア教室

12月19日(月)午後1時半~4時 6 階会議室/対象はこれから市内でボラ ンティア活動を始めようと思っている 方/先着20人/内容はボランティア活 動時の心構え、趣味や特技の生かし方、 車いすの扱い方/申込み・問合せは府 中ボランティアタニヘ

### ○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

### ひろば

- **■冬休み組ひも体験** 12月26日(月) 午前10時~正午 府中グリーンプラ ザ/対象は小学生/先着10人/費用 300円/内容はブローチ/講師は深 見圭子氏(日本伝統工芸会講師)/申 込み・問合せは同宅(336・3044)へ
- ■訪問介護員2級養成講座 1月16 日(月)から3月23日(金) 地域保健 企画ビル(立川市錦町)ほか/対象は 都民/先着40人/費用51800円(教材 費ほか)/主催は地域福祉サービス 協会/申込み・問合せは同協会コス モス府中(334・4636)へ
- **■**ラフターヨガ体験会 12月25日 (日)午前10時半~11時半 住吉文化 ☆/先着30人/無料/内容は笑いと ヨガの呼吸法を合わせたエクササイ ズ/主催は西東京ラフターヨガクラ ブ/申込み・問合せは加藤宛(090・ 7840 • 7254) ~
- ■小倉百人一首初心者かるた教室 1月7日から2月18日の毎週土曜日 午後1時~2時半(全7回) 分梅

- 町一丁目公会堂(分梅町1の11)/無 料/講師は松木隆佳氏(全日本かる た協会五段)ほか/主催は府中多摩 かるた会連盟/申込みははがき、ま たはFAX(335·6167)に年齢を記入 して、前田秀彦宅(〒183-0033分梅 町1の10の9)へ/問合せも同宛(09 0.3146.3066)
- ■子育で講座「乳幼児期にこそ感情 を育てましょう」 12月17日(土)午 前10時~正午 にじのいろ保育園 (是政5の21)/対象は市民/先着20 人/無料/講師は大河原美以氏(臨 床心理士)/主催は同園/託児(先着 10人、有料)あり/申込み・問合せは 同園(335・7007)へ
- ■東京農工大学管弦楽団定期演奏会 12月23日(祝)午後6時半 府中の 森芸術劇場/無料/曲目はシベリウ ス…「交響曲第2番ニ長調」、サン・ サーンス…交響詩「死の舞踏」ほか/ 指揮は高橋誠也氏/問合せは中島宛 (090.6428.3850)
- ■東京農工大学吹奏楽団定期演奏会 12月24日(土)午後6時 小金井市 民交流等(小金井市本町)/無料/曲

目はオルフ…「カルミナ・ブラーナ」 ほか/問合せは白井宛(090・5749・10 62)

### ■独身農業青年とのふれあい交流会

1月28日(土)午後1時~5時 調 布クレストンホテル(調布市小島町) /対象は府中・調布・狛江市の農家の 独身男性との交流を希望する成人独 身女性/定員15人/費用2000円/主 催はJAマインズ青壮年部/申込み は12月28日(水)までに、電話で、また はFAX(042·486·3377)に職業、年 齢、趣味、自己PRを記入して、JAマ インズ本店地域振興部・村野宛へ/ 問合せも同宛(042・486・1546)へ

- ■年末調整個別相談会 12月13日 (火)・14日(水)午前10時~正午、午後 1時~4時 むさし府中商工会議所 /無料/相談員は税理士ほか/申込 み・問合せは同会議所(362・6421)へ
- ■JR南武線の一部運休 12月23日 (祝)午後6時40分頃から最終電車/ 内容はJR南武線高架化工事に伴う 矢野口駅から府中本町駅間の運休/ 当日はバスによる代行輸送などを実 施/問合せはJR東日本電話案内専 用窓口(050・2016・1625)へ
- ■「武術舘空手道場」会員募集 活動 は毎週土曜日の午後6時~9時、毎

週日曜日の午前9時半~正午 郷土 の森総合体育館ほか/費用月額3000 円/申込み・問合せは安藤宛(090・8 856 · 2281) ~

■「親墨会」会員募集 活動は毎月第 2・4 金曜日の午後1時半~3時半 生涯学習タニルほか/費用月額3500円 /内容は水墨画、墨彩画/講師は川 辺浩三氏(画家)/申込み・問合せは 永井宅(360・6661)へ

### 官公庁から

- ■都立調布特別支援学校調布まつり 12月17日(土)午後1時~3時半 同校(調布市調布ヶ丘)/内容は模擬 店、アトラクション、ステージ発表ほ か/問合せは同校・森崎宛(042・487・ 7221) ^
- ■東京農工大学市民ペット講座「病 気のシグナルを見逃すな!飼い主さ んができる病気の早期発見、ココが ポイント! 12月23日(祝)午後2 時~4時 同大学/先着50人/費用 2000円/講師は松田浩珍氏(同大学 教授)ほか/申込みは電話、またはF A X (367·5916) で同講座事務局へ /問合せも同事務局(367・5589)へ