



ほっとするね
緑の府中

- 〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
- 代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
- ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

主な記事

- 2・3面…特集～ふるさと府中が好きだから
- 4面…障害福祉計画(第3期)案
- 8面…郷土の森観光物産館

○世帯数 118,262(242減) ○人口 男127,529(210減) 女124,047(14増) 計251,576(196減) うち外国人登録数4,287 (平成23年12月1日現在、()は前月比)

謹賀新年

府中のシンボル「馬場大門のケヤキ並木」を、市民の皆さんや観光に訪れる多くの方のよりよい憩いの場とするために、市では、けやき並木の東側の府中駅南口市街地の再開発と、西側の宮西地区の道路整備を進めるモール化に取り組んでいます。多くの人が集う、にぎわいと魅力あふれるまちづくりのために、けやき並木という歴史的・文化的に貴重な財産を次の世代にしっかりと引き継いでいきたいと思います。

古壺新酒

く伝統を守り、

新しい息吹を



新春を迎えて

府中市長
野口忠直



あけましておめでとうございます

市民の皆様には、輝かしい平成24年の新春をお健やかに迎えることと、心より喜び申し上げます。また、日頃から市政の様々な分野におきまして温かいご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨年は、東日本大震災が発生し、これに続く、福島第一原子力発電所の事故による、放射性物質の飛散、全国的な電力供給不足など、本市にも大きな影響がありました。市民の皆様にご協力いただき、被災された方々に義援金や支援物資をお送りしたほか、現在も被災自治体へ職員を派遣するなど、支援を続けております。被災地の早期復興をお祈りいたしますとともに、今後ともできる限りの支援を続けてまいりたいと考えております。

一方こうした状況の中、8月には本市出身の澤穂希選手が主将を務める「なでしこジャパン」がワールドカップサッカードイツ大会において優勝し、世界中の賞賛を集め、震災に打ちひしがれた被災地はもちろん、日本全国に勇気と希望を与えてくれました。

澤選手には本市初となる市民栄誉賞を贈らせていただきましたが、今年の夏にはロンドンオリンピックが開催されます。澤選手をはじめとする「なでしこジャパン」の皆様を市民の皆様と一緒に応援していきたいと思っております。

現在、市の将来像を示す新たな総合計画について検討を開始しておりますが、市の将来を決める重要な計画ですので、多くの市民の皆様のご意見を反映したものにすることを期待しております。

今後とも府中市が「美しい風格ある 元気なまち」として発展し続けますことを念願しております。

年頭に当たり、皆様のご健勝とご多幸を、心からお祈り申し上げます。

教養を身につけ 知識を広め 文化の高いまちをつくりましょう

次の世代につなぐ 感動の共有とジャズの魅力

谷口英治さん



谷口英治さん(白糸台在住)

ジャズクラリネット奏者として、ライブやジャズフェスティバル、テレビ・ラジオ出演や、Jポップアーティストとの共演、洗足学園音楽大学ジャズ科講師など幅広く活躍中

クラリネットを始めたきっかけは？

子どもの頃からオーケストラを聴くことが好きで、中でも木管楽器に心をひかれ、中学校の吹奏楽部でクラリネットを始めました。クラリネットは柔らかく温かい音で、心を癒やす響きがあり、自分の性格と合っていると思っています。

クラリネット奏者として取り組みたいことは？

ジャズの歴史上、クラリネットは、当初は花形楽器でしたが、現代ではあまりはやりません。はやらないが故に後継者が少ない、育たない、クラリネットジャズを演奏する人がいなくなってしまう。これではいけない、私がなんとかしなければ、次の世代への橋渡しを担うつもりで活動してきました。

最近ようやく若い世代にも優れた奏者が育ってきているので、これからは本当に自分のやりたいスタイルにしばって取り組めるようになるかなと思います。

府中ジュニア・ジャズ・スクールで、子どもたちの指導を始めたきっかけは？

5年ほど前の初共演をきっかけに四小ハーモニーブリーズとのお付き合いがあるのですが、その卒業生たちがジャズを本格的にやりたいがために、中学校の部活には入らず自分たちでバンドを組んで公園で練習している、まさに映画『スウィング・

ガールズ』のような話を聞いて、そういった子どもたちに本格的にジャズを学んでもらえるような環境をつくろうと文化振興財団の方と立ち上げたのが、府中ジュニア・ジャズ・スクールです。

指導をしてうれしいことは？

府中ジュニア・ジャズ・スクールは、小学5年生から高校2年生までの子どもたちを受け入れているため、オーディションを行うものの各々の技術のレベルに差がありますが、年長者のリーダーシップ、年少者の柔軟性がうまくかみ合うと、とてもスムーズに練習が進むようになります。10か月の指導で精神的にも技術的にも成長していく



癒やしの音色を響かせる谷口さん



▲次世代の育成のために

姿を見るのはうれしいことですね。最初は遠慮がちに演奏していた子どもたちが堂々としたアドリブを聴かせてくれるのは本当に感動的です。

府中の好きなのところは？

夜、都心での仕事を終えて府中に戻ってくるとほっとします。決して都心から遠くはないのに空気が違います。そんな適度に都会、適度に田舎というバランスが魅力です。また、美術館や芸術劇場などがあり芸術文化の発信地であると同時に、競馬場や競艇場など娯楽の拠点も併せ持っているこれまた絶妙のバランス。スポーツチームをはじめ、全国的にも有名なものがたくさんあるのも、地方出身者である私にも親しみやすかったですね。

互いに尊敬し合い 力を合わせて 明るいまちをつくりましょう

諦めない心とチームワークで 会田則行さん



会田則行さん(晴見町在住)

府中刑務所の職員で構成された綱引きチーム「樹徳殿T.C」の主将として活動中

綱引きを始めたきっかけは？

職場内のレクリエーションとして参加者を募っていたときに、お世話になっている先輩もいたので参加したのがきっかけです。

活動の頻度は？

当初週1・2回の練習でしたが、

チームができてすぐに大会の一般の部に参加し、都で3位になりました。もっと練習すればもっと強くなるのではと思い、練習を週3回に増やしたところ、翌年優勝しました。そのときに、今のままで良いか、本気でやるかをみんなで真剣に考え、前だけを向いて頑張ろう、絶対に強くなろうという決意で、練習を週4回に増やしました。今では週5回に増えています(笑)。

競技スポーツとしての正式な大会に出場して、負けて強くなるつもりでいましたが、気がついたら関東でベスト4になっていました。

初めて全日本綱引選手権大会(以下「全日本」)に出場したのは平成21年で、予選で1勝しかできませんでしたが、平成22年は都大会1位で全日本に出場したので、2勝はしたいと思っていたら、予選を全勝・1位通過しました。決勝トーナメントでは1回戦で負けてしまいましたが(笑)。

綱引きの魅力は？

仲間との一体感、そして綱を引ききって勝ったときの喜びと充実感ですね。

チームのモットーは「絶対に諦めるな」です。綱引きは相手に4メートル引つ張られたら負けですが、最後の1センチメートルになっても諦めません。諦めなければそこからでも逆転できるんです。

チームの一番いいところは、チームワークです。職場が一緒で、22歳から55歳のメンバーがいますが、年の差を気にせず言いたいことを言うようにしています。

また、夜間勤務などがあるので、練習や大会に参加できないこともあります。理解を示してくれる家族と職場には感謝をしています。

全くの素人が一から始めて強くなったのは、色々な人の指導や協力のおかげだと思っています。

今後取り組みたいことや目標は？

体育の日の行事で、「みんな

のスポーツday」に参加しましたが、子どもたちに「綱引きは楽しい」「諦めなければ勝てるんだ」ということを教えたいですね。また、綱引きじゃなくてもいいので、体を動かす楽しさを知ってほしいです。

大きな目標としては、全日本優勝ですが、まずは上位常連チームになること、ベスト8を狙うことです。

府中の好きなのところは？

全てが好きですね。体育施設や公園の多さ、生活のしやすさ、子どもの育てやすさ、言いようのない良さがあります。



▲力を合わせる喜びを味わってみませんか

新春
特集

ふるさと府中が好きだから

文化、芸術、スポーツ、そして水と緑あふれるふるさと府中。

市は、市民が自ら都市づくりに参加し、市民生活を送るうえでの道しるべとして、昭和44年に市民の皆さんから公募し、市民憲章を制定しました。

新春にあたり、郷土を愛し、地域のきずなを大切に、住み続けたいまちを実現していくために、私たちの合言葉として生まれた市民憲章にちなみ、全国・地域で、活動・活躍をしている市民の方々をご紹介します。

市民憲章

昭和44年10月5日制定

長い歴史と伝統につちかわれてきた府中市。多摩の流れとともに歩みつけてきた府中市。わたしたちは、ここに住むことを誇りとし、より平和に、より豊かに発展することを願い、心をこめて市民憲章を定めます。

わたしたち府中市民は

- 1 郷土を愛し 自然にしみ 美しいまちをつくりましょう
- 1 互いに尊敬し合い 力を合わせて 明るいまちをつくりましょう
- 1 教養を身につけ 知識を広め 文化の高いまちをつくりましょう
- 1 働くことを喜び 健康を保ち 豊かなまちをつくりましょう
- 1 きまりを守り よい風習を育て 住みよいまちをつくりましょう

きまりを守り よい風習を育て 住みよいまちをつくりましょう

伝統の継承と笑顔のために

西谷照代さん

―活動に参加したきっかけは？

自分の子どもが子ども会に入っていて、青少年対策地区委員会(以下「青少対」)の行事にも参加するようになったのがきっかけです。

―活動内容は？

毎月1回の夜間などの地域パトロールや地域清掃を行っています。12月には、ジャンボ郷土かるた会を行っています。ジャンボ郷土かるたは、27年前の青少対委員が、郷土かるたを約40倍に大きくした手作りのかるたで、補強して今も大事に使って



西谷照代さん(朝日町在住)

市立中学校の学区を単位に活動するボランティア団体の「青少年対策第二地区委員会」委員長として、地域の子どもたちの健全育成のために活動中

郷土を愛し 自然にしみ 美しいまちをつくりましょう

いつまでも多摩川とともに

高野盛雄さん

―多摩川の思い出は？

子どもの頃、春から秋にかけて、多摩川は遊び場でした。終戦間もない頃だったので、魚とりをするにしても当時は道具がなく、もりや壊れた傘で水中鉄砲を作って魚とりをしたものです。昭和30年頃になると多摩川の水は、生活排水や工場などの水が流されて最悪な状態でしたが、それでも多摩川が大好きでした。

―活動を始めたきっかけは？

今の子どもたちに何を指導できるか、多摩川で魚とりをしていたので、その経験が役に立てばと思ったことがきっかけの一つです。

最初は規約作りから一つずつみんなで行いました。平成18年から



高野盛雄さん(南町在住)

川を身近な自然教育の場として活用し、川を中心とした地域社会の中で心身ともにたくましい子どもを育てていこうというプロジェクトである「府中水辺の楽楽運営協議会」の会長として活動中

働くことを喜び 健康を保ち 豊かなまちをつくりましょう

素晴らしい仲間とともに

矢萩一代さん

自宅で洋裁教室をやっていました。その後、父の介護もあったため、市のヘルパーの講座を受けて、ヘルパーとして家事などのお手伝いをしています。

また、毎週日曜日と祝日の朝に、府中多摩川楽しく走ろう会(以下「会」)の仲間たちと走っています。雨の日も風の日も雪の日も大抵みんないます(笑)。

60歳になった時に、会の仲間とホノルルマラソンに参加し、東京マラソンにも3回参加しました。東京マラソンは最初の年は10キロメートルで、それ以降はフルマラソンで参加していますが、まず当選するのが難しいですね(笑)。



矢萩一代さん(若松町在住)

洋裁やケアヘルパーの仕事をしながらか、楽しみながら走る「府中多摩川楽しく走ろう会」で活動中

―どのような活動をしていますか？

洋裁学校を卒業し、教師をしていたのですが、結婚を機に教師を辞め、

います。

―活動でうれしいことは？

みんなで作る「地域ふれあいコンサート」など、子どもたちの楽しんでいる姿や笑顔を見るとうれしいですね。日頃の活動を通して感じることは、青少対だけでなく、学校、地域、家庭の連携があって初めてできていると思っています。「二中生との交流会」では、学校や自治会、消防署、市などと協力して防災訓練や炊き出しを行っています。訓練をすることで万が一の備えにもなるし、このような交流の場で顔も覚えるので、日頃から挨拶もしっかりできています。イベントでは、中学生たちが活躍してくれているんですよ。

―府中の好きなのところは？

緑や公園が多く、大國魂神社など歴史があるところが好きです。郷土かるたを見ていると、府中の歴史がよくわかります。これからも郷土愛と先輩たちへの感謝の気持ちを大切にしていきたいですね。



▲笑顔がはじける郷土かるた大会

河原で活動を始めたのですが、最初は手探りで、色々な方のアドバイスを受けながら、やっと府中独自の形を作れたと思います。それが認められたのか、今年の夏には都の表彰を受けました。

―気をつけていることは？

回数を重ねるにつれて、マンネリ化や慣れが出てしまわないように気をつけています。

秋にはクイモ掘りをしています。が、去年は焼き芋ではなく芋煮にしてみましたところ、評判が良く、あっという間になくなりました。ちょっとした工夫ですが、大事にしています。また、水の量や流れの速さなど参加者の安全を第一に考えています。私が子どもの頃はガキ大将に川に投げ込まれたりしましたけれど(笑)。

―活動でうれしいことは？

やっぱり子どもたちの生き生きし



▲多摩川で新しい発見を

た笑顔ですね。初めて水の中に入るのは冒険だと思いますが、最初は怖々水に入った子どもたちも、10分もすれば笑顔を見せてくれます。

―府中の好きなのところは？

身体を動かすことが好きなので、スポーツ施設が市内にたくさんあるところが好きなのところです。府中多摩川かせのみちもジョギングをするにはぴったりですので、健康づくりにも多摩川は欠かせません。

事も続けることに意義があって、その気持ちがあれば自分を高めていけると思っています。

―府中の好きなのところは？

やっぱり多摩川ですね。朝日も夕日も富士山もきれいに見えますし。元旦マラソンという自宅から浅間山まで走って初日の出を見る行事があるのですが、今年は多摩川で初日の出を見ようと思います。



▲早朝の澄みきった空気の中で気持ちよく走ります

「ご意見をお聞かせください」

障害福祉計画(第3期)案

市では、障害福祉サービスや相談支援、地域生活支援事業の提供体制を確保するため、障害福祉計画(第3期)案を作成しました。

この案は、1月4日(水)から2月2日(木)に、市役所1階障害者福祉課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545)へ。

主な内容

○計画の基本的な考え方

○障害者福祉を取り巻く現状と課題

○数値目標と障害福祉サービスの見込量

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

委員を選任
国司館と家康御殿
整備活用検討懇談会

12月1日付で、次の方々が国司館と家康御殿整備活用検討懇談会委員に選任されました。任期は3月31日(土)までです。

問合せは、ふるさと文化財課管理係(335・4385)へ。

国司館と家康御殿整備活用
検討懇談会委員

※◎は座長、○は副座長です。

【学識経験者】

◎北島和一(本町)

▽松本三喜夫(稲城市)

【近隣自治会代表】

▽白井 正(本町)

▽島田 勇(本町)

【近隣商店街代表】

▽石川三郎(本町)

1月4日(水)から受付

平成24年度市職員・嘱託員

事務職上級(美術館学芸員)

▽対象 昭和51年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方

○博士、または修士課程を修了している方、または3月31日(土)までに修了見込みの方

○学芸員の資格をもつ方、または3月31日(土)までに取得見込みの方

提出方法

2月2日(木)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／FAX(368・6126)、電子メール(syungaio1@city.fuchu.tokyo.jp)、または障害者福祉課・中央図書館・各文化センター、市政情報センターへ持参可

○美術館の学芸業務を2年以上経験した方

○近代日本美術に深い知識と教養があり、教育普及事業にも対応できる方

募集人員 1人

栄養士職中級

▽対象 昭和62年4月2日以

募集人員 1人

▽申込み 1月27日(金)まで(必着)に、「民間のノウハウを活用することで生涯学習に望むこと」を800字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、生涯学習センター(〒183-0001 浅間町1の7)へ／持参可／応募書類は返却しません

募集します

生涯学習センターにおける指定管理者候補者選定会議委員

▽任期 3月から選定終了まで

▽対象 次の全てに該当する20歳以上の市民

○生涯学習に関心が深く、幅広い考え方をもち、指定管理者候補者の提案を適正に評価できること

○指定管理者候補者として応募する事業者との関係がないこと

○3回程度開催する会議に全回出席できること

○現在、市の審議会、協議会などの公募委員でないこと

寄付(敬称略)

福祉基金へ 矢崎平八郎 一万円

社会福祉協議会へ 立府中西高校PTA 一万円

タマロード商店会 二万円

倉林三郎 一万円

ロプチミスト東京府中 五万二千四百円

降に生まれ、栄養士免許をもつ方、または3月31日(土)までに取得見込みの方

▽募集人員 若干名

共通項目

▽試験日 1月29日(日)

▽募集要項 1月6日(金)まで、市役所1階市民相談室、市政情報センターで配布

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 1月4日(水)から6日(金)に、市役所4階職員課へ

▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

▽日時 2月5日(日)午前9時

▽会場 市役所北庁舎3階会議室

▽対象 18歳以上の市民、市

平成23年度
手話通訳者
認定試験

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

▽申込み 1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、手話講習会修了(見込み)年月日・クラス名受験回数を記入して、〒183-8703 福祉保健部障害者福祉課へ／持参可

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

テレビ広報「まるごと府中」放映中!

市では、ケーブルテレビを活用した行政広報番組、テレビ広報「まるごと府中」を毎日放送しています。



▲新春番組は、俳優の荻谷俊介さんをお迎えしてお送りします

なお、1月10日(火)まで新春番組を放映しています。ぜひ、ご覧ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽日時 毎日の午前9時、正午、午後8時15分(15分番組)

▽番組 J:comチャンネル(11チャンネル)

▽内容 市の施策、各種制度の紹介、催し物情報ほか

※内容は毎月1日・11日・21日に更新します。

※一部手話通訳があります。

●今月の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着順 ※ 電話可(水・金曜日の法律相談を除く)		聴覚障害者手話通訳	金曜日 午前10時～午後4時(FAX368・6126)
税務相談…第3火曜日、第2・4金曜日 午後1時～4時	法律相談…水・金曜日 午後2時～終了まで(午後2時まで受付/順番は抽せん)	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	月～金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時～午後5時(㊤㊦は午後7時まで)
行政相談…第2・3火曜日 午後2時～4時	法律相談(予約)…月曜日 午後2時～4時半(3週間前の月曜日から予約受付、各日先着6人)	ふれあい福祉相談室	月～土曜日 午前9時～午後5時(360・3232)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…第2木曜日 午後1時～4時	労務相談…第4木曜日 午後2時～4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	成年後見等利用支援相談…月～土曜日 午前9時～午後5時
不動産取引相談…第2・4木曜日 午後2時～4時	年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)…第3火曜日	午後1時半～4時40分(予約制)
人権身の上相談…第1・3木曜日 午後2時～4時(ストーカーの被害も可)	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	1月のオンブズパーソンの面談日	
交通事故相談…第2・4火曜日 午後1時～4時	第4土曜日 午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。 ○10日(火)・23日(月)…中根勝士氏 16日・30日(月)…鈴木真理子氏 午前9時～午後4時 市役所1階市民相談室 ※ 面談日以外は、火～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。 オンブズパーソン事務局(366・1711＝市民相談室内)	
登記相談…第3金曜日 午後1時～4時	スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)		
住宅建築相談…第3木曜日 午後2時～4時	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)		
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	青少年・子ども相談…午前9時～午後5時(360・7041)		
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)	消費生活相談…午前10時～正午、午後1時～4時(360・3316)		
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)		
保健相談…保健センター分館(368・6511)	教育相談…(360・4188) ※ 電話・来室とも		
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)	就学相談…(364・6620)		
生活保護相談…生活援護課(335・4038)			
母子・女性相談…子育て支援課(335・4240)			

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

市政モニター募集

▽期間 平成25年10月31日(木)まで
▽対象 市内に1年以上住む20歳以上の市民で、市の公職やほかのモニターになっていない方
▽募集人員 21人
▽内容 年2回程度のアンケートに電子メールで回答
▽謝礼 アンケート1回1000円
▽申込み 1月20日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに応募の動機、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、市内居住年数、職業、電話番号を記入して、〒183-8703政策総務部広報課へ／申込み多数の場合は、地域、年齢などを考慮して選考／結果は1月下旬に通知
▽問合せ 広報課広聴担当(366・1711)

講座・催し

中高年齢者再就職支援セミナー

▽日時 1月19日(木)午後2時～4時
▽会場 ルミエール府中
▽対象 おおむね50歳以上の方
▽定員 先着60人
▽費用 無料
▽内容 会社から選ばれる秘けつ
▽講師 高田豊壽氏(ハローワーク府中職員)
▽共催 ハローワーク府中
▽申込み 1月4日(水)から電話で住宅勤務課、またはハローワーク府中(336・8625)へ
▽問合せ 住宅勤務課勤労福祉係(335・4125)

冬のアウトドアフェスタ「手作りピザでパーティー」

▽日時 2月5日(日)午前9時～午後

2時
▽場所 青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)
▽対象 小・中学生の市民と保護者
▽定員 100人(抽せん)
▽費用 1人800円(保険代、食材費ほか)
▽内容 紅白ピザ・おやつ作り、レクゲームほか
▽申込み 1月11日(水)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「冬のアウトドアフェスタ」係へ
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

図書館1月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
▽日時 毎週木曜日 午後3時半～4時、7日(土)午前11時～11時半
▽会場 中央図書館
▽対象 3歳～小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
■地区図書館「おはなし会」
▽会場・日程
○四谷図書館 5日(木)
○白糸台・西府・新町・宮町図書館 11日(水)
○是政図書館 12日(木)
○住吉・片町図書館 18日(水)
○武蔵台図書館 19日(木)
○紅葉丘・生涯学習[※]図書館 25日(水)
▽時間 午後3時半～4時(紅葉丘図書館は午後2時半～3時)
▽対象 3歳～小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
■ちいさい子のためのおはなし会
▽会場・日程
○白糸台・西府・新町・宮町図書館 11日(水)
○中央図書館 12日・26日(木)
○是政図書館 12日(木)
○住吉・片町図書館 18日(水)
○武蔵台図書館 19日(木)
○紅葉丘・生涯学習[※]図書館 25日

(水)
▽時間 午前10時半～11時
▽対象 1・2歳児と保護者
▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

お知らせ

土曜窓口での電子証明書の手続き

インターネットを利用してパソコンからe-Tax(国税電子申告・納税システム)などの行政手続きを行う際に、なりすましや改ざんを防ぎ、申請者本人であることを確認するための電子証明書を発行しています。次の土曜窓口では、電子証明書の手続きができます。

▽日時 1月14日・28日、2月25日、3月10日(土)午前8時半～正午
▽場所 市役所1階総合窓口課
▽対象 市に住民票があり、住民基本台帳カードをお持ちの方
▽内容 電子証明書の発行・失効・更新、パスワード変更・ロック解除
▽問合せ 総合窓口課窓口第1係(335・4333)

建築基準法に基づく公聴会

▽日時 1月16日(月)午後2時
▽会場 市役所北庁舎3階会議室
▽対象 次の土地・建物について利害関係のある方
○所在地 朝日町3の7の一部
○内容 朝日サッカー場観覧場・管理事務所の増築
○地域・地区 第一種低層住居専用地域、第一種高度地区
○延べ面積(申請部分) 1090平方[㎡]_{メートル}
○構造・階数・高さ 観覧場…鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)・地上1階・2.86^{メートル}_{メートル}、管理事務所…鉄骨造・地上1階・3.88^{メートル}_{メートル}
※公聴会で意見を述べたい方は、1月13日(金)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部建築指導課に必着)に、意見の要旨、住所、氏名、当該処分についての利害関係を記入した

市長宛の文書を市役所8階建築指導課へ提出してください。
▽問合せ 建築指導課管理係(335・4479)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 1月14日(土)午前10時～午後1時
▽場所 府中グリーンプラザ分館
▽対象 市民
▽費用 無料／部品代は実費負担
▽内容 壊れたおもちゃの修理／1世帯2点まで
※付属品や説明書を持参してください。
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時～午後5時45分(第1・3水曜日を除く)
▽場所 府中グリーンプラザ分館
▽1月の実演販売
○6日(金) 西府いこいプラザ
○13日(金) レスポワール工房
○20日(金) コットンハウスフレンズ
○27日(金) 作業所スクラム
▽問合せ 社会福祉協議会「は～もにい」(368・6635)

収益事業 ボートレース平和島 1月のレース



▽日程
○東京ダービー 3日(火)から8日(日)
○日本トーターカップ 11日(水)から15日(日)
○マルコメ杯 18日(水)から22日(日)
○平和島競艇劇場開設2周年記念 26日(木)から30日(月)
○新鋭王座決定戦 26日(木)から29日(日)(芦屋場外発売)
▽問合せ ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ ひろば

■民謡ふるさと36舎コンサート 1月8日(日)午後1時～4時半 く にたち市民芸術小ホール(国立市富士見台)／無料／内容は餅つき唄、祝い唄、和太鼓演奏／当日直接会場へ／問合せは安藤宛(080・6565・6396)へ
■中国語体験会 1月9日(祝)、2月13日(月)午前9時半～正午 府中グリーンプラザ／各日先着15人／無料／内容は中国語の声調変化／講師は趙 建軍氏(中国語講師)／主催は府中ニーハオ会／申込み・問合せは水橋宛(090・6024・7050)へ
■NEC府中吹奏楽団ウィンターコンサート 1月21日(土)午後2時 府中の森芸術劇場／無料／曲目は

「フロレンティーナ行進曲」「パイレーツ・オブ・カリビアンメドレー」ほか／指揮は戸田 顕氏／当日直接会場へ／問合せは児丸宛(090・3248・5124)へ
■ふれあい将棋教室 1月8日・22日、2月12日(日)午後1時～5時 ルミエール府中／費用各日200円、中学生以下100円／内容は指導対局ほか／主催は府中市将棋連盟／当日直接会場へ／問合せは奥山宅(366・9025)へ
■あけぼの当事者相談 ①1月16日・23日・30日(月)午前10時～午後2時・②13日(金)・③26日(木)午後1時～3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援[※]あけぼの／対象は①肢体・③聴覚・④視覚障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族／無料／申込み・問合せは同[※]

(358・1085／FAX336・9085)へ
■あけぼのダンスクラブ 1月22日(日)午前10時～正午 府中生活実習所／対象は障害のある方／先着10人／無料／内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす／申込み・問合せは地域生活支援[※]あけぼの(358・1085／FAX336・9085)へ
■東京都高等学校アンサンブルコンテスト 1月5日(木)・6日(金)午前9時55分 府中の森芸術劇場／入場料1200円(全席自由、前売りは200円引き)／共催は府中文化振興財団／問合せは東京都高等学校吹奏楽連盟(090・1050・5209)へ
■東京都中学校アンサンブルコンテスト 1月14日(土)・15日(日)午前9時15分 府中の森芸術劇場／入場料500円(全席自由)／共催は府中文化振興財団／当日直接会場へ／問合せは東京都中学校吹奏楽連盟・土屋宛(090・8107・1512)へ

官公庁から

■はたちの献血キャンペーン 2月29日(水)まで／輸血用血液が不足しがちな冬期に献血へのご理解とご協力をお願いします／献血は血液[※]、献血ルーム、献血バスなどで受け付けています／問合せは都福祉保健局疾病対策課(03・5320・4506)へ
■講演会「命の大切さを学ぶ教室」 1月14日(土)午前10時45分～11時35分 一中／対象は市民／先着100人／無料／内容はひき逃げ事故で子どもを亡くした遺族の立場から命の大切さを考える／当日直接会場へ／問合せは府中警察署警務課(360・0110)へ
■1月10日は110番の日～110番、二つの番号使い分け 事件・事故などの緊急通報は「110」、悩み事・心配事などの相談は「#9110」(平日の午前8時半～午後5時15分)へ／問合せは府中警察署地域課(360・0110)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・企画係 ☎ 336・5712
・学習事業係 ☎ 336・5708
・体育受付 ☎ 336・5701

■家庭教育学級「子育て、いい加減、さじ加減～『やりやすい』は『伸びやすい』」

2月4日・18日、3月3日(土)午前10時半～正午(全3回) 2階研修室／対象は小学生以下の子どもの保護者で、全回出席できる市民、市内在勤・在学の方／定員30人(抽せん)／無料／内容は親の個性を生かした子育て／講師は森あすか氏(心理カウンセラー)／申込みは1月18日(水)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(336・5709)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、当館企画係へ／問合せも同係へ

生涯学習セミナー受講生募集

実技セミナー

■インターネット入門

2月9日(木)・10日(金)・13日(月)午後1時半～4時半(全3回) パソコン学習室／対象は平成8年4月1日以前生まれの市民で、文字入力のできる方／定員19人／費用2100円(受講料・教材費)／講師は悠学の会パソコンボランティア／申込みは1月10日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「インターネット入門」係へ／電子申請可／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん／問合せは学習事業係へ

■温水プールの高齢者専用コース

1月10日・24日(火)午前9時～午後1時／対象はおおむね60歳以上で25分以上泳げる方／使用料2時間400円／指導員は付きません／問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

1月12日(木)午前9時～正午／対象は障害のある方／無料／指導員は付きません／問合せは体育受付へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「フェルドラゴン」

1月7日(土)午後1時～4時(受付は午後3時15分まで) 創作室／費用100円(材料費)／内容は羊毛を使って今年のえとのたつを作る／講師は松井陽子氏(画家)／未就学児は保護者同伴

／当日直接会場へ

■市民ギャラリー「北多摩地区公立中学校美術展」

1月8日(日)から15日(日)午前10時～午後5時(15日は午後1時まで) 市民ギャラリー／無料／内容は平面・立体の美術作品展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■府中の森笑劇場「林家たい平花盛り独演会」

4月7日(土)午後6時 ふるさとホール／入場料3800円(全席指定)／出演は林家たい平、テリー伊藤ほか／チケット予約開始は1月6日(金)／発売は翌日から／未就学児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■自分でさがせるOPAC(利用者用開放端末)の使い方教室

1月21日(土)午前10時、午後2時 中央図書館／各回先着10人／無料／内容は図書館資料の検索・探し方ほか／申込みは1月4日(水)から電話で、または直接同館へ／問合せも同館へ

■図書館ガイドツアー

1月22日(日)午前10時、午後2時 中央図書館／各回先着10人／無料／内容は同館の施設を1時間程度で案内／申込みは1月4日(水)から電話で、または直接同館へ／問合せも同館へ

■フロアコンサート「①長田絵美ファミリーコンサート&②ヌクヌクコンサート」

1月14日(土)①午前11時半、②午後2時 コンベンションホール／無料／曲目は①「パパンがパン食い競走」「ボのうた」、②「タイム・トゥ・セイ・グッバイ」「アベ・マリア」ほか／出演は長田絵美(ソプラノ)、石崎諭子(ピアノ)／問合せは市民会館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども工作教室「ボタン落としを作ろう」

1月21日(土)午後1時半～4時 学習室／対象は市民、市内在学の小学生／先着24人／費用100円／内容はペットボトルの中でボタンがコロコロ動くおもちゃ／ボタン持参／申込みは1月5日(木)午前10時から電話で、または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

①1月11日(水)・②17日・31日(火)午後2時～4時／対象は市民、市内在勤・在学の方／①先着20人・②各日先着2組／無料／内容は①NPO法人の基礎知識、設立手続きほか、②設立申請手続き、団体運営ほか／申込みは1月5日(木)から電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■男女共同参画市民企画講座「みんなでつくる男女共同参画条例」

2月25日(土)午後2時～4時／先着60人／無料／講師は諸橋泰樹氏(フェリス学院大学教授)／主催はぐるーぶスクエア／託児(1歳～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は、電話で同会へ／当日直接会場へ／問合せは当館、または同会・小西宛(361・2823)へ

■女性のための骨粗しょう症予防教室～コツコツ骨貯金で、カラダの中から美しく

2月6日(月)午後2時～4時／対象は女性／先着30人／無料／講師は塚原典子氏(新潟医療福祉大学准教授)／託児(1歳～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)あり／申込みは1月4日(水)から電話で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防1か月教室

教室名・日程・時間・定員は下の表のとおり／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／費用500円／申込みは1月15日(日)まで(必着)に、往復はがき(1人1教室)に、希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ／申込み多数の場合は1月に未受講の方を優先して抽せん

■介護予防入門講座「にこにこバランストレーニング」

1月16日(月)午前10時～11時／内容

◆介護予防1か月教室◆

教室名	日程(全4回)	時間	定員
ストレッチ(月曜日午前の部)	2月の毎週月曜日	午前10時半～11時半	40人
簡単エアロビクス		午後2時～3時	20人
筋トレとストレッチ	2月の毎週火曜日	午後2時～3時	40人
女性のための骨粗しょう症と尿失禁予防体操		午前10時半～11時半	20人
スポーツ吹矢(午前の部)	2月1日・8日・15日・22日(水)	午前10時～11時半	各35人
スポーツ吹矢(午後の部)		午後2時～3時半	
簡単ヨガ(初心者向け)	2月の毎週木曜日	午後2時20分～3時20分	各40人
簡単ヨガ(経験者向け)		午後3時40分～4時40分	
バランス強化で転倒予防	2月の毎週金曜日	午前10時半～11時半	20人
ストレッチ(金曜日午後の部)		午後2時～3時	40人
柔道整復師による転倒予防教室	2月の毎週土曜日	午後2時～4時	20人

は自宅でできる転倒予防トレーニング

■介護予防入門講座「心のケアと元気なこころのつくり方」

1月17日(火)午前10時～11時／内容は心のケアについての話、「はっぴークラブ」の紹介

■介護予防入門講座「骨盤底筋体操と骨コツ体操」

1月23日(月)午前10時～11時／内容は簡単にできる尿失禁・骨粗しょう症予防体操

■介護予防入門講座「さんぽを楽しむ歩き方」

1月24日(火)午前10時～11時／内容は日常生活に生かせる歩き方の実践と認知症予防、「さんぽクラブ」の紹介

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着20人／無料／申込みは1月4日(水)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めての健康麻雀」

1月16日(月)・17日(火)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方／定員7人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンで認知症予防／申込みは1月4日(水)から6日(金)に電話で当館へ／申込み多数の場合は12月に未体験の方を優先して抽せん

■元氣一番!!ふちゅう体操

1月の毎週金曜日 午後3時半～4時15分／各日先着30人／無料／内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操／当日直接当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088
・ふれあい福祉相談室 ☎ 360・3232

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

1月18日(水)午後1時半～4時 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／先着20人／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込み・問合せは府中ボランティア館へ

■家族介護者のつどい

1月19日(木)午前11時～午後零時半 6階会議室／対象は家族介護者／内容は体を動かしてリフレッシュ／申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ／問合せも同相談室へ

文化センターの催し

○催しは参加自由／費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中 央

364・3611



■ユニバーサルホッケーの集い 1月6日・13日・27日(金)午後7時 一小／体育館履き持参

■グラウンドゴルフの集い 1月8日(日)・11日・18日(水)午前9時 府中公園

■フォークダンスの集い 1月8日・15日(日)午前10時 西府文化センター

白系台

363・6208



■お正月遊びをしよう 1月6日(金)午後1時半／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／内容はまゆ玉飾り、たこ作りほか

■民謡の集い 1月11日(水)午後1時半／内容は「新庄節」

■新春の集い 1月13日(金)午後1時／対象は60歳以上／内容は演芸大会、七草かゆの配布ほか

■子ども陶芸サークル 1月21日(土)午後1時半、2月4日(土)午前9時(全2回)／対象は小学3年～中学生／先着15人／費用500円／11日(水)午後3時から受付(電話・代理受付不可)

■節分の集い 1月28日(土)午前10時／対象は小学生／先着100人／内容は豆まき、ビンゴゲームほか／11日(水)午後3時から受付

■子どもお菓子作り教室 2月4日(土)午前10時／対象は小学3年～中学生／定員12人(抽せん)／費用300円／内容はハート型ブラウニー／25日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)

西 府

364・0811



■民謡教室 1月13日・27日(金)午後1時半

■新春の集い 1月17日(火)午後1時／対象は60歳以上／先着150人／内容は舞踊ほか／当日午後零時半から受付

■子ども工作教室 1月18日(水)午後3時半／対象は小学生／定員15人(抽せん)／内容は万華鏡、キーホルダー／12日(木)午後3時50分～4時受付

■ピョンちゃんまつり 1月28日(土)午前10時／対象は3歳～高校生(幼児は保護者同伴)／先着150人／内容は科学体験遊び、スポーツコーナー／当日午前9時50分から受付

■囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時(1日を除く)

武蔵台

042・
576・3231

■新春の集い 1月14日(土)

午前10時／内容は演芸大会

■ガッツ君のワクワククッキング 1月18日(水)午後2時半／対象は小学2年～中学生／定員14人(抽せん)／費用300円／内容はローフパン／11日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)

■子ども科学遊びサークル 1月21日(土)午後2時／対象は小学生／内容はかるめ焼き

■防災訓練 1月25日(水)午前10時半／内容は炊き出し訓練ほか

■節分の集い 1月25日(水)午後3時／内容は豆まきほか／4日(水)から年男・年女を募集

■子どもクッキングサークル 2月1日、3月7日(水)午後3時(全2回)／対象は小学2年～中学生／定員10人(抽せん)／12日(木)から18日(水)受付(電話不可)

■公民館講座「バレンタイン親子お菓子作り教室」 2月4日(土)午後1時半／対象は小・中学生と保護者／定員8組(抽せん)／費用1組1000円／内容はホワイトチョコレートケーキ／25日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)

新 町

366・7611



■青空太極拳 1月11日・18日・25日(水)午前10時 当館北側広場(雨天中止)

■公民館講座「子育て講演会～死を通して生を考える」 1月17日(火)午前10時／先着100人／講師は中村博志氏(日本女子大学教授)／当日直接当館へ

■養生気功の集い 1月18日(水)午後1時半／対象は成人／内容は養生気功による健康法

■節分の集い 1月25日(水)午後3時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着100人／内容は豆まきほか／5日(木)から参加券配布

■料理サークル「子どもコックさん」 1月28日(土)午後2時半／対象は小学生／定員16人(抽せん)／費用300円／内容はバレンタインチョコレート／18日(水)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

■女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時(3日を除く)

住 吉

366・8611



■住吉ダーツする会 1月5日・19日・26日(木)午後1時

■将棋の集い 1月7日・21日(土)午後1時

■囲碁の集い 1月8日・22日(日)午後1時

■民謡の集い 1月11日・18日(水)午後1時半／内容は「新庄節」

■新春の集い 1月12日(木)午前10時／内容はカラオケ、民謡ほか

■節分の集い 1月14日(土)午後2時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着100人／内容はお面作り、マジックショーほか／4日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

■子ども創作教室 1月21日(土)午後2時／先着10人／費用200円／内容はミニマフラー／11日(水)午後3時から受付(電話不可)

■スーミン子どもまつり 2月4日(土)午前10時半／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／内容はビンゴゲームほか

■公民館講座「親子ふれあい劇場」 2月4日(土)午後零時半／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／内容は人形劇「人形バラエティショウ」／13日(金)から参加券配布

■公民館講座「男の料理教室」 2月8日(水)午前11時／対象は成人男性／先着12人／費用600円／内容は牛丼ほか／16日(月)から受付(電話不可)

是 政

365・6211



■囲碁・将棋の集い 1月7日・21日・28日(土)午後1時

■民謡の集い 1月11日・18日(水)午後1時半／内容は「新庄節」

■児童館サークル「折り紙大好き」 1月19日(木)午後2時半／対象は幼児(保護者同伴)～小学生

■工作サークル「ちびまるちゃん」 1月24日(火)午前10時／対象は幼児(保護者同伴)／内容は簡単な工作

■節分の集い 2月1日(水)午後3時／対象は3歳～小学生(幼児は保護者同伴)／先着100人／内容は人形劇、豆まき／11日(水)午後4時から参加券配布(電話不可)

■公民館講座「大人ののための手作り絵本教室」 2月2日(木)・3日(金)午前10時(全2回)／対象は成人／先着16人／費用300円(材料費)／17日(火)午前9時から受付(電話不可)

■公民館講座「お菓子作り」 2月9日(木)午前10時／対象は成人／定員15人(抽せん)／費用500円／内容はメレンゲ菓子／17日(火)午前9時～午後9時受付(電話不可)

■子ども木工教室 2月15日(水)午後2時半／対象は小学生／定員15人(抽せん)／費用300円／内容はマリオネット／18日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)

紅葉丘

365・1188



■新春の集い 1月10日(火)午後1時／内容は落語、地域の愛好家による演芸

■民謡の集い 1月11日・18

日(水)午後1時半／内容は「新庄節」

■歌声広場 1月13日・27日(金)午後1時／内容はカラオケ

■リリーちゃんクッキング 1月14日(土)午前10時／対象は小学3～6年生／定員12人(抽せん)／費用300円／内容はブラウニー／5日(木)午後2時半～2時40分受付(電話不可)

■ダーツする会 1月16日・23日・30日(月)午後1時

■お日様文庫 1月17日(火)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時半…小学生／内容は絵本の読み聞かせほか

■バードウォッチング 1月21日(土)午前9時 当館集合／対象は小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)／先着30人／雨天の場合はビデオ上映会／当日直接当館へ

■公民館講座「木目込人形」 1月24日・31日、2月7日(火)午後1時(全3回)／対象は成人／先着10人／費用5500円／エプロン、はさみ、待ち針持参／4日(水)から受付

■節分の集い 1月25日(水)午後2時半／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着100人／内容はお面作り、豆まき／5日(木)から参加券配布(電話不可)

押 立

042・
488・4966

■新春の集い 1月8日(日)午後2時／先着200人／内容はおしるこの配布／当日直接当館へ

■囲碁・将棋の集い 1月14日・21日・28日(土)午後1時

■節分の集い 1月28日(土)午前10時／対象は幼児(保護者同伴)～小学生／先着50人／内容は豆まきほか／6日(金)午前9時から参加券配布(電話不可)

四 谷

367・1441



■新舞踊教室 1月5日(木)午前10時／内容は「男の夜明け」ほか

■囲碁将棋の集い 1月7日・21日・28日(土)午後1時

小正月の
伝統行事

どんど焼き

▽日時・内容

①1月7日(土)午前8時…設営、8日(日)午前9時～午後4時…一般公開、9日(祝)午前8時…点火

②1月15日(日)午前8時…点火、団子の配布ほか

▽場所 ①多摩川緑地押立地区(押立町5丁目先)、②四谷文化センター

▽申込み ①当日直接会場へ、②1月4日(水)から四谷文化センターで参加券配布(先着150人、電話不可)

▽問合せ ①押立文化センター(042・488・4966)、②四谷文化センター(367・1441)

■新春の集い 1月14日(土)午後1時半／対象は成人／先着100人／内容はマジックショーほか／4日(水)から参加券配布(電話不可)

■リトルシェフサークル 1月18日(水)午後3時／対象は小学2～6年生／定員15人(抽せん)／費用300円／内容はチョコレートケーキ／4日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)

■工作サークル 1月25日(水)午後3時／対象は小学2～6年生／定員10人(抽せん)／費用300円／内容は羽子板／11日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)

■節分の集い 2月1日(水)午後3時／対象は3歳以上(幼児は保護者同伴)／先着100人／内容は人形劇、豆まき／年男・年女募集中／11日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

■手芸教室 2月8日(水)午後3時／対象は小学生／定員10人(抽せん)／費用100円／内容はひよこ／18日(水)午後3時50分～4時(電話不可)

片 町

368・7001



■まゆ玉の集い 1月7日(土)午後1時／内容はおしるこの配布ほか

■新春の集い 1月7日(土)・8日(日)午後1時／内容はカラオケ、演芸ほか

■民謡の集い 1月11日・18日(水)午後1時半／内容は「新庄節」

■公民館講座「親子人形劇」 1月25日(水)午後3時／対象は幼児(保護者同伴)～中学生／先着70人／内容は「ヘンゼルとグレーテル」／10日(火)から参加券配布

■子どもお菓子作りサークル 2月1日・8日・15日(水)午後2時45分(全3回)／対象は小学3～6年生／定員18人／費用900円／内容はアップルパイほか／11日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理受付不可)／初めての方を優先して抽せん

■ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)



◀無病息災を願う伝統行事です

府中市消防団出初式

1月7日(土)に、府中公園で府中市消防団出初式を行います。

出初式では、府中市消防団による消防ポンプ車分列行進や基本操法演技、一斉放水、陸消防組による木遣りやはしご乗りの実演などを行います。ぜひ、ご覧ください。

問合せは、防災課消防係(335・4068)へ。



▽日時 1月7日(土)午前10時

※陸消防組の実演は、午前9時50分頃です(荒天中止)。

▽場所 府中公園

※当日午前7時から市内各防災センターでサイレンを1分間鳴らします。

消防ポンプ車パレード

出初式に先立ち、市内を22台の消防ポンプ車などがパレードを行います。

▽日時 1月7日(土)午前9時／荒天中止

▽コース

○大國魂神社東鳥居～京所通り～小金井街道～学園通り～いちょう通り～府中公園

○大國魂神社西鳥居～府中街道～学園通り～いちょう通り～府中公園

成人の日記念 青年のつどい

▽日時 1月9日(祝)午後零時半

▽会場 府中の森芸術劇場

▽対象 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方

※平成23年12月1日現在、市に住民票がある新成人の方に、招待状と9日に府中市美術館の企画展・常設展を無料で観覧できる招待状を送付しました。

▽内容 式典、大切な方にメッセージを送る「ありがとうのことば to PARENTs」コーナーほか

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



◀新しい門出を祝います

府中の魅力が満載！ 郷土の森観光物産館



▽所在地 是政6の32
▽開館時間 午前10時～午後6時
▽休館日 毎週月曜日、年末年始、臨時休館日

郷土の森観光物産館は、物販・お土産コーナー、売店、観光情報センター、レストランを備えた複合施設です。農産物・特産品のほか、観光関連グッズの販売や、市内の様々な観光スポットやイベント情報を提供しています。

レストランでは、安全で安心な府中市産の食材を使ったメニューを取りそろえています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)、または郷土の森観光物産館(302・4000)へ。

物販・お土産 コーナーの オススメ



府中市産農産物・加工食品、姉妹都市長野県佐久穂町の加工食品、季節の花、菓子などの土産品が並びます。

レストラン 「古都見カフェ」の オススメ



府中市産の食材を使ったメニューが盛りだくさん！

府中市産農産物を使用した料理、梅ソフトクリームなどがあります。

ヘルナルス区から

友好都市・姉妹都市から新年のご挨拶

佐久穂町から

友好都市提携20周年を迎えるにあたり 「私の府中市のお友達の皆さんへ」

平成19年10月に、友好親善校の提携式のため府中市に滞在したことを、私はよく思い出します。私達は、幼稚園、小学校、中学校、ルミエール府中、市役所、神社を訪問させていただき、多くの素晴らしい印象を持ち帰ることができました。私個人としては、本宿小での歓迎会が印象強く残っています。小学生の演奏による歓迎、それに続くセレモニーにはとても感動しました。もちろん、それまでも私達の学校との間で、親密な交流がありましたが、この提携式で、両校のつながりはさらに強いものになりました。

そして、何よりも思い出に残っているのは、この訪問で知り合

えた人達の親切さと率直さです。その人達との交流は、この訪問をより豊かなものにしてくれました。

新年を迎え、6月の盛大な両市区友好都市提携20周年記念式典での再会を、とても楽しみにしています。私達はこの重要な日の準備を着々と進めています。

両市区の間には何千キロという距離がありますが、私達が府中市で体験し、経験した強いきずなを、ヘルナルス区全体で体験・経験してもらえようと考えています。皆さんが私達に府中市を見せてくださったように、私達も皆さんに美しいヘルナルス区、故郷ウィーンをお見せすることができることを、うれしく思っています。



クンタブント・ハルルシュガッセ小学校教諭
アンドレア・アルドアさん



▲本宿小で交流するハルルシュガッセ小学校訪問団の皆さん(平成19年)

姉妹都市府中市の魅力から気づかされる 地元への想い

私は昨年4月から地元長野県佐久穂町に戻って働いています。以前は気づかなかった町の魅力を発見しています。春にはトウゴクミツバツツジをはじめ多くの花が咲き誇り、夏にはクーラーの涼しさとは違うりんとした空気、秋には木々の個性をアピールするかの様な鮮やかな紅葉、極寒の冬には雪の中でも際立つシラカバの美しさなど佐久穂町の自然に魅了されています。

商工観光係という仕事に就いたことがきっかけで自分の町のことを知ったのは、恥ずかしいことかも知れませんが、今は自分の町のが好きになり、誇りに思っています。

府中市には佐久穂町にない素晴らしい魅力があります。夏に参加させていただいた商工まつりでは、市民の皆さんの勢いや力強さ、地域のつながりを大切にする温かさを感じ、私にとっては様々な出会いがとても新鮮でした。

ただ、そのすばらしさとは、身近なことほど気づかないも

のです。だからこそ、他の町のすばらしさに触れることで、自分の町の良さに気づかされることもあるのかも知れません。

昨年、東日本大震災以降、人と人とのつながりや思いやりを改めて感じました。府中市とは姉妹都市だからということだけでなく、人として、まちとしてお互いを支え合える関係でありたいと願っています。今後も佐久穂町をよろしく願います。



佐久穂町役場産業振興課職員
笹崎慎一さん



▲商工まつりで地元特産品を販売する佐久穂町の皆さん