



姉妹都市長野県佐久穂町

市は、昭和54年10月に長野県八千穂村(現在の佐久穂町)と姉妹都市の盟約を結び、以来、交流協会を中心に様々な交流を図っています。
佐久穂町には、潤いを与えてくれる清らかな雪解け水から生まれる特産品や春でもパウダースノーが楽しめる八千穂高原スキー場などがあります。また、日本一美しいシラカバの群生地やコケと原生林が作り出す神秘的な世界など、四季を通じて自然を楽しめる魅力あふれる美しい町です。ぜひ、お出掛けください。
問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。

自然の恵み豊かな 清流の里へ

佐久穂町へお越しの際は、ぜひご利用を

市民保養所 やちほ

- ▽利用・食事料金 下の表のとおり
- ▽宿泊日数 連続6泊まで
- ▽申込み 利用日の3か月前(市民、姉妹都市・友好都市住民以外の方は1か月前)の月の1日から前日に、市のホームページ、市民保養所「やちほ」(0120・210446)、または市役所1階総合窓口課、各文化館、ルミエール府中、府中グリーンプラザへ

◆利用料金◆

利用料(1人1泊)		休憩料
市民、姉妹都市・友好都市住民	大人(中学生以上)	200円
	1室を2人以上で利用	
	1室を1人で利用	5,500円
市内在住者・家族	子ども(小学生以下)	100円
そのほかの方	大人(中学生以上)	600円
	1室を2人以上で利用	
	1室を1人で利用	7,500円
	子ども(小学生以下)	2,500円

※市民、姉妹都市・友好都市住民が、3月30日(金)まで(祝前日、土曜日を除く)に宿泊する場合は、500円引き。

姉妹都市・友好都市住民以外の方は1か月前)の月の1日から前日に、市のホームページ、市民保養所「やちほ」(0120・210446)、または市役所1階総合窓口課、各文化館、ルミエール府中、府中グリーンプラザへ
※国道299号線麦草峠は、4月19日(木)午前10時に開通予定です。
▽問合せ 住宅勤労課勤労福祉係(335・4125)

◆食事料金◆

コース	金額
Aコース	2,100円
Bコース	3,150円
Cコース	4,200円
お子様コース	1,365円

※各コースとも夕・朝2食分の金額です。
※特別料理(別料金)もあります。

▶銀色に輝く信州サーモン



北八ヶ岳の山麓に降り積もった雪は、暖かな春の日差しを浴びてゆっくりと解け、八千穂高原を潤し、やがて湧水となって、大石川から千曲川へと注ぎ込んでいきます。
佐久穂町では、その清らかで豊富な水を利用して、イワナやヤマメなど

どの魚の養殖を行っています。そして平成16年から、長野県の新たな特産品として開発された信州サーモンの養殖も始めました。
信州サーモンは、ニジマスとブラウントラウトを交配して生まれたオリジナルの魚で、銀色の美しい体と、サーモンのような鮮やかな紅色の身が特徴の養殖用の品種です。その肉質はきめ細かく肉厚で、臭みがなく、脂も適度に乗っています。和洋を問わずどんな調理法にも合い、なかでも刺身は、まろやかなうま味と適度な歯ごたえが絶品です。
町内の食堂やレストランでは、信州サーモンを使った独自の料理を考案し、提供しています。また、町民か

姉妹都市長野県佐久穂町だより 清らかな水がおいしさの源

指定管理者主催

市民保養所「やちほ」の信州・甲州お花見バスツアー

日本を代表する桜を見にいきませんか!



- ▽日程 4月7日(土)・8日(日) / 1泊2日
- ▽集合時間・場所 午前7時50分に大國魂神社前
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 17500円、小学生以下14000円(宿泊代ほか)

- ▽内容 実相寺・高遠城址公園での桜の観賞、ききょうやの工場見学、八ヶ岳チーズファクトリーの見学ほか
- ▽宿泊 市民保養所「やちほ」
- ▽申込み 3月2日(金)から電話で市民保養所「やちほ」へ
- ▽問合せ 市民保養所「やちほ」(0120・210446)

ら寄せられたアイデアから生まれた料理も提供しています。
信州サーモンのおいしさを気軽に味わうことができますので、佐久穂町へお立ち寄りの際には、ぜひ、味わってみませんか。



▲町民のアイデアから生まれたフライバーガー

7月9日(月)から 外国人住民に関する 登録制度が変わります

出入国管理及び難民認定法などの外国人住民に適用される法律の改正に伴い、7月9日(月)から、外国人登録制度は廃止され、外国人も日本人と同様に住民基本台帳に記載されます。

外国人を住民基本台帳に記載するために、現在の外国人登録原票の情報を基に仮の住民票を作成し、5月下旬に本人へ通知します。記載内容をご確認のうえ、変更や訂正が必要な場合は、総合窓口課で手続きをしてください。

問合せは、総合窓口課管理係(335・4439)へ。

主な変更点

▽対象 3か月を超える在留資格のある外国人住民/在留資格が短期滞在などの方を除く

▽対象 3か月を超える在留資格のある外国人住民/在留資格が短期滞在などの方を除く

▽特別永住者証明書の交付 7月9日以降、在留カード(在留資格が「永住者」日本人)

▽有効期間

現在お持ちの外国人登録証明書は、次の有効期間内に在留カードは入国管理局、特別永住者証明書は市役所1階総合窓口課で切り替えの手続きをしてください。

より良い計画の策定に向けて 第6次府中市総合計画 「市民の意見を聴く会」

市では、平成26年度を初年度とする第6次府中市総合計画の策定を進めています。

この計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見・提案を反映させるため、「市民の意見を聴く会」を開催します。

なお、総合計画に関する意見は、随時受け付けています。

▽日時・会場

○3月16日(金)午後7時~9時 市役所北庁舎3階会議室、白糸台・住吉文化センター

○3月17日(土)①午後2時~4時、②7時~9時 ①武蔵台・新町・是政・②西府・紅葉丘・片町文化センター

○永住者：平成27年7月8日(水)まで/15歳以下の方は16歳の誕生日のいずれか先に到来する日まで

○特別永住者：外国人登録証明書に記載されている「次回確認(切替)申請期間」の初日、または平成27年7月8日のいずれか後に到来する日まで/15歳以下の方は16歳の誕生日まで

○そのほかの在留資格：在留期間の満了日まで/15歳以下の方は16歳の誕生日のいずれか先に到来する日まで

修業を支援します 母子家庭高等技能 訓練促進費の助成

▽対象 次の全てに該当する方

○20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母親

○修業年限2年以上の養成機関で看護師、理学療法士、作業療法士などの国家資格取得のために修業中の方、または4月1日(日)以降に養成機関に入学することが決まっている方

▽支給額

○月額 7万5000円(非課税世帯は10万円)

○養成機関修了後 2万5000円(非課税世帯は5万円)

※申請前に相談が必要で、子育て支援課へご連絡ください。

▽対象 次の全てに該当する方

○20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母親

○修業年限2年以上の養成機関で看護師、理学療法士、作業療法士などの国家資格取得のために修業中の方、または4月1日(日)以降に養成機関に入学することが決まっている方

▽支給額

○月額 7万5000円(非課税世帯は10万円)

○養成機関修了後 2万5000円(非課税世帯は5万円)

※申請前に相談が必要で、子育て支援課へご連絡ください。

●住民票の写しなどの発行 日本人住民と同様に住民票の写しなどを発行します。日本人と外国人で構成される世帯では、世帯全員を1枚の住民票の写しに記載します。

●転出の届出 市外へ転出する場合は、転出の届出をし、転出証明書の交付を受け、転出先の市区町村に提出してください。

●転出の届出 市外へ転出する場合は、転出の届出をし、転出証明書の交付を受け、転出先の市区町村に提出してください。

○3月18日(日)午前10時~正午 市役所北庁舎3階会議室、押立・四谷文化センター

※車でのご来場はご遠慮ください。

▽問合せ 政策課(335・4188)

○3月18日(日)午前10時~正午 市役所北庁舎3階会議室、押立・四谷文化センター

※車でのご来場はご遠慮ください。

▽問合せ 政策課(335・4188)

●申告はお早めに
市(都)民税・所得税の申告

市(都)民税の申告は市役所北庁舎3階会議室で、所得税の確定申告は武蔵府中税務署で、3月15日(木)まで受け付けています。

申告期限が近づくと、受付窓口が大変混み合いますので、申告はお早めにお願います。なお、所得税の確定申告をする方は、市(都)民税の申告があります。

●申告はお早めに
市(都)民税・所得税の申告

市(都)民税の申告は市役所北庁舎3階会議室で、所得税の確定申告は武蔵府中税務署で、3月15日(木)まで受け付けています。

申告期限が近づくと、受付窓口が大変混み合いますので、申告はお早めにお願います。なお、所得税の確定申告をする方は、市(都)民税の申告があります。

●助成します
平成24年度子宮けいがん
予防ワクチン接種

▽期間 4月1日(日)から平成25年3月31日(日)

▽会場 市内協力医療機関

▽対象

○平成8年4月2日から平成12年4月1日生まれの女性市民

○平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの女性市民で、3月31日(土)までに、子宮けいがん予防ワクチン接種の助成を1回以上受けた方

▽費用 1回16000円

※生活保護受給世帯の方は、接種時に生活保護受給証明書

●助成します
平成24年度子宮けいがん
予防ワクチン接種

▽期間 4月1日(日)から平成25年3月31日(日)

▽会場 市内協力医療機関

▽対象

○平成8年4月2日から平成12年4月1日生まれの女性市民

○平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの女性市民で、3月31日(土)までに、子宮けいがん予防ワクチン接種の助成を1回以上受けた方

▽費用 1回16000円

※生活保護受給世帯の方は、接種時に生活保護受給証明書

寄付(敬称略)

ありがとうございました

福祉基金へ

▽矢崎平八郎

1万円▽府中婦人フォークダンス愛好会 1万円▽匿名

▽社会福祉協議会へ

▽是文通り商店会 二万九〇〇〇円

▽高橋 勇 一万三千円▽比連寺幸治 十万円▽國府田俊男 一万円▽倉林三郎 二万円▽高橋孝子 百万円▽匿名 3件 二十四万八千九百円

3月12日(月)から予約受付 4月からの法律相談

市役所1階市民相談室で実施している法律相談は、4月2日(月)以降の相談から予約制に変わります。

問合せは、市民相談室(366・1711)へ。

▽日時 毎週①月・②水・③金曜日 午後2時・2時半・3時・3時半・4時

▽定員 先着①5人・②15人・③10人

▽費用 無料

▽申込み 相談日の3週間前(祝日の場合は直後の平日)の午前8時半から電話で、または直接市民相談室へ

人権擁護委員会から

人権作文によせて「継続は力なり」

子どもたちの人権意識を高め育てようと、毎年小学3年生から中学3年生に人権作文を書いてもらっています。昨年も小学生から6801編、中学生から3364編が寄せられました。

毎年12月に府中の森芸術劇場で人権作文発表会を開催し、平成23年度は全作品の中から24編を発表しました。毎回たくさんの方に聞いていただき、子どもたちの意見に感動したとの声をいただいています。これも、16年間続けてきたからこそその結果だと思います。

中学生の作品は、都内の中学生を対象とした人権作文コンテスト都大会にも出品し、4万383編の作品の中から、九中の生徒の作文が最優秀賞(東京法務局長賞)を、四中の生徒が優秀賞を、二中・三中・九中の生徒が奨励賞を受賞しました。

7年間毎年作文を書くことによって、子どもたちが人権について考え、他の人を思いやり、自分の内面と向かい合う中で豊かな人権感覚を身に付けていってくれることを願います。

人権擁護委員会についての問合せは、市民相談室(366・1711)へ。

●今月の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着順 ※電話可(水・金曜日の法律相談を除く)	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)
税務相談...第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)
行政相談...第1・4火曜日 午後2時~4時	月~金曜日、第1・3・5土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(㊤㊦は午後7時まで)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	ふれあい福祉相談室 月~土曜日 午前9時~午後5時(360・3232)
不動産取引相談...第2・4木曜日 午後2時~4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)
人権身の上相談...第1・3木曜日 午後2時~4時(ストーカーの被害も可)	成年後見等利用支援相談...月~土曜日 午前9時~午後5時
交通事故相談...第2・4火曜日 午後1時~4時	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)...第4火曜日 午後1時半~4時40分(予約制)
登記相談...第3金曜日 午後1時~4時	3月のオンブズパーソンの面談日
住宅建築相談...第3木曜日 午後2時~4時	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。
外国人相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時	○5日・26日(月)・・・中根勝士氏 12日・19日(月)・・・鈴木真理子氏 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室
福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	※面談日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。
総合相談...福祉相談窓口(335・4496)	オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
保健相談...保健センター一分館(368・6511)	
精神福祉相談...障害者福祉課(335・4022)	
生活保護相談...生活支援課(335・4038)	
母子・女性相談...子育て支援課(335・4240)	
年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	
市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	
第3土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	
スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	
女性問題相談(女性への暴力など)...午前9時~午後5時(351・4602)	
青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)	
消費生活相談...午前10時~正午、午後1時~4時(360・3316)	
教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)	
教育相談...(360・4188) ※電話・来室とも	
就学相談...(364・6620)	

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

男女共同参画推進フォーラム 実行委員を募集

▽対象 5月から11月の会議と11月に開催する男女共同参画推進フォーラムに参加できる市民、市内在勤・在学の方

▽定員 10人(抽せん)

▽内容 男女共同参画推進フォーラムの企画・運営、記録誌の編集ほか

▽申込み 3月23日(金)までに、電話で、またはFAX(351・4603)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人)希望の方は幼児の氏名・生年月日を記入して、スクエア21・女性部へ

▽問合せ スクエア21・女性部(351・4600)

障がい者成人教室 あすなる学級

■受講生募集

▽日時 4月から平成25年3月の日曜日 午後1時半~4時(月1・2回)

▽会場 生涯学習部ほか

▽対象 市民、市内在勤の方で、会場まで1人で通える軽度の知的障害がある18歳以上の方

▽定員 50人(抽せん)

▽費用 1275円(保険料)/活動内容に応じて実費負担あり

▽内容 自立や余暇の充実方法などの学習活動ほか

■ボランティア募集

▽対象 軽度の知的障害がある方と一緒にスポーツや学習活動などをできる15歳以上で健康な方

◆ 共通項目 ◆

▽申込み 3月23日(金)まで(ボラン

ティアは随時)に、決められた用紙(生涯学習部、府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市役所1階市民相談室、各文化センター、市政情報センターに用意)で、生涯学習部へ

▽問合せ 生涯学習部企画係(336・5712)

市民提案型市民活動支援事業

■平成23年度実施報告会

▽日時 3月15日(木)午前9時半~正午

▽会場 市役所北庁舎3階会議室

▽申込み 当日直接会場へ

■平成24年度提案募集

市民による提案型事業として、企画を提案・実施する団体、または個人を募集します。

▽事業実施期間 平成25年3月まで

▽対象 市内で活動し、構成員の過半数が市民、市内在勤・在学の方で、代表者が市民の団体、または個人

▽内容 先駆的で、市民の公益の増進に寄与することが認められ、ほかの助成制度などの対象とならない事業

▽補助額 補助対象額の2分の1以下で、25万円を限度

※3月5日(月)午前10時半、午後6時半に、府中NPO・ボランティア活動部で説明会を開催します。

※4月19日(木)に開催する企画説明会で提案内容を発表し、審査委員会で補助対象事業を決定します。

▽申込み 4月2日(月)から11日(水)に、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課、府中NPO・ボランティア活動部に用意)で、市民活動支援課へ

※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

◆ 共通項目 ◆

▽問合せ 市民活動支援課支援係

(335・4035)

環境まつり出展者を募集

▽日時 6月2日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は3日(日)

▽場所 府中公園

▽対象 環境活動を行っている市内の市民団体、事業者、学校ほか

▽内容 地球温暖化防止などの環境への取組みを体験コーナーなどで紹介

▽申込み 3月23日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)を環境政策課へ

※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 環境まつり実行委員会(335・4196=環境政策課内)



▲環境への取組みを広めてみませんか

講座・催し

観光ガイドツアー「多磨霊園で著名人のお墓を訪ねる」

▽日時 3月28日(水)午前9時10分~正午/荒天中止

▽集合・解散場所 多磨霊園正門前

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽申込み 3月12日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「多磨霊園ツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

子育てひろば「はじめてアート」

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。

▽日時 3月22日(木)午後1時半~3時半

▽会場 府中市美術館

▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)

▽定員 先着12組24人

▽費用 1組200円(常設展観覧料)

▽内容 親子あそび、学芸員の解説による常設展の観覧

▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

点字講習会

■中級点字

▽日時 4月5日から平成25年3月21日の木曜日 午後1時半~3時半(全24回)

▽対象 点字初級程度の学習経験があり、講習会終了後に点訳ボランティアとして活動できる市民

▽定員 若干名(抽せん)

■視覚障害(中途失明)対象者点字

▽日時 4月5日から9月27日の木曜日 午前10時~正午(全20回)

▽対象 18歳以上の市民で、視覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方、または将来失明の恐れがある方で、視覚障害のある方を対象とした点字講習会未受講の方

▽定員 3人(抽せん)

▽内容 点字の読み書きの基本

◆ 共通項目 ◆

▽会場 ふれあい会館ほか

▽費用 無料

▽講師 館 佳子氏(日本点字図書館点訳奉仕員)

▽申込み 3月16日(金)までに、電話で障害者福祉課へ

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

地域で安心して生活するために 高次脳機能障害者相談支援事業

高次脳機能障害のある方やその家族などの心配事や悩み事を、相談員がお聞きします。お気軽にご相談ください。

問合せは、障害者福祉課精神保健担当(335・4022)、または地域生活支援センターあけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ。

▽日時 月曜から金曜日、第2・4・5日曜日 午前10時~午後5時(月・水・金曜日は午後7時まで)

※火・木・金曜日の午前10時~午後5時は、作業療法士による専門相談があります。

▽場所 地域生活支援センターあけぼの(寿町3の9)

※電話での相談も受け付けます。

▽費用 無料

■こんなときは相談を

病気や事故に遭ってから次の症状に心当たりのある方は、ご相談ください。

○新しいことが覚えられない

○感情のコントロールがしにくい

○話せない、読み書きができない、話が理解できない

○片側の物を見落としてしまう

○外出先や家の中で迷子になる

3月30日(金)までに申請を 子ども手当

平成23年10月からの子ども手当制度の変更に伴い、対象の世帯は「子ども手当認定請求書」の提出が必要です。期限内に提出されない場合は、平成23年10月分からの手当を受給できませんので、まだ、提出していない方は早めに手続きをしてください。

問合せは、子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)へ、公務員の方は各勤務先へ。

▽対象 市に住民票、または外国人登録原票があり、国内に居住する平成8年4月2日以降生まれの子どもの保護者で、生計中心者の方/外国人登録をしている方で、在留資格が短期滞在の方、在留資格がない方などを除く

▽受付日時 3月30日(金)まで/土・日曜日、祝日を除く、郵送の場合は31日(土)まで(当日消印有効)

▽受付場所 市役所5階子育て支援課

※窓口は混み合いますので、返信用封筒をご利用ください。

▽提出書類 認定請求書、世帯全員分の健康保険証の写し、全国土木建築以外の国民健康保険組合に加入している厚生年金の方は厚生年金加入証明書、外国籍の方は世帯全員分の外国人登録証明書(両面)の写し

おしらせ

多重債務110番

▽日時 3月5日(月)・6日(火)午前10時~正午、午後1時~4時
 ▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性館内)
 ※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(35・4124)

3月1日(木)から8日(木)は女性の健康週間

市では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、家庭、地域、職域、学校など生活の場を通じて、女性の様々な健康問題を総合的に支援しています。心配事がある方は、保健センター分館にご相談ください。

相談・問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

ご利用ください 自転車駐車場の定期使用

通勤・通学などで自転車を利用される方は、自転車駐車場をご利用ください。自転車駐車場の定期使用を希望される方は、直接各自転車駐車場へお申し込みください。申込みは1・3・6か月単位です。

なお、長期使用(3・6か月)される方、学生の方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちで所得が一定基準以下の方、児童育成手当受給世帯の方、生活保護受給世帯の方、70歳以上の方、運転経歴証明書をお持ちの方は使用料を減額・助成しますので、対象であることを証明できるものを持参してください。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

◆自転車駐車場◆

名称	所在地	定期使用料(月額)
武蔵野台駅南自転車駐車場	白糸台4の15	800円~2,000円
多磨霊園駅北自転車駐車場	清水が丘3の19	
東府中駅南自転車駐車場	清水が丘1の3	1,600円~2,000円
府中駅東自転車駐車場	宮町1の17	800円~2,000円
府中駅北自転車駐車場	寿町1の5	1,600円~2,000円
分倍河原駅北自転車駐車場	片町2の17	1,500円~2,000円
分倍河原駅南自転車駐車場	片町2の38	1,800円~2,000円
分倍河原駅北第2自転車駐車場	美好町3の2	2,000円
中河原駅東自転車駐車場	住吉町1の81	1,600円~2,000円
中河原駅北自転車駐車場	住吉町4の9	800円~2,000円
中河原駅西第1自転車駐車場	住吉町5の4	1,500円
中河原駅西第2自転車駐車場	住吉町5の11	1,200円
中河原駅西第3自転車駐車場	住吉町5の4	1,500円
府中本町駅第1自転車駐車場	本町2の19	1,600円~2,000円
北府中駅自転車駐車場	晴見町2の9	
多磨駅東口自転車駐車場	朝日町2の26	1,800円
多磨駅西口自転車駐車場	紅葉丘3の39	1,500円
西府中駅南自転車駐車場	西府町1の9	2,000円
西府中駅北自転車駐車場	本宿町1の17	1,600円~2,000円

※一時使用でも利用できます(中河原駅西第1・3自転車駐車場を除く)。
 ※分倍河原駅北自転車駐車場は4月から定期使用料が1500円になります。

3月は自殺対策強化月間「気づいてください!体と心の限界サイン」

国内では年間3万人を超える方が自殺で亡くなっています。自殺は未然に防ぐことができます。都では、次のとおり自殺対策についての特別相談を実施します。心配事がある方は、早めに相談しましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

■特別電話相談

○こころといのちのほっとライン(0570・087・478)…3月5日(月)午後2時から10日(土)午前6時 ※上記以外は、毎日の午後2時から翌日午前6時(受付は午前5時半まで)に相談できます。

○48時間特別相談(03・5286・9090)…3月10日(土)午前6時から12日(月)午前6時

○自殺予防いのちの電話(0120・738・556)…3月10日(土)午前8時から11日(日)午前8時

○自死遺族のための電話相談(03・5988・7778)…3月5日(月)から7日(水)午前10時~午後10時 / (03・3796・5453)…3月8日(木)から11日(日)午前10時~午後10時

■東京都こころといのちの総合相談会

▽日時 ①3月12日(月)・②13日(火)午後4時~8時(受付は午後7時まで)

▽会場 ①新宿スバルビル(新宿区西新宿)、②アレアホール(立川市柴崎町)

日新町四丁目地区地区計画及び用途地域等の変更の原案説明会

▽日時 3月6日(火)午後7時~8時半

▽場所 日新町西自治会館(日新町5の41)

※車でのご来場はご遠慮ください。

▽問合せ 計画課都市計画担当(3

35・4335)

日新町四丁目地区地区計画原案の公告・縦覧

▽期間 3月6日(火)から21日(水) / 土・日曜日、祝日を除く

▽場所 市役所7階計画課 ※計画区域内に土地の所有などの権利がある方は、3月27日(火)まで(郵送の場合は、〒183-8703都市整備部計画課に必着)、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

地区図書館臨時休館のお知らせ

3月21日(水)・22日(木)は、蔵書点検のため、紅葉丘・四谷・片町図書館を臨時休館します。

問合せは、紅葉丘図書館(360・7227)、四谷図書館(360・3663)、片町図書館(368・7117)へ。

スポーツ

ダブルダッチ体験会

▽日時 3月3日(土)午後1時~3時 / 雨天中止

▽場所 府中公園

▽費用 無料

▽内容 大学生などによるデモンストラクション、跳び方の指導

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(335・4373=国体推進室内)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 3月10日(土)午前10時~午後1時

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料 / 部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理 / 1

世帯2点まで ※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(休館日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽3月の実演販売

○2日(金) 西府いこいプラザ

○9日(金) レスポワール工房

○16日(金) コットンハウスフレンズ

○23日(金) 集いの家

○30日(金) わかまつ共同作業所

▽問合せ 社会福祉協議会「は～もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会

3月7日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室 / 傍聴希望の方は当日直接会場へ / 問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

■総合計画審議会

3月9日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室 / 傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ / 問合せは同課(335・4188)へ

■総合計画市民検討協議会

3月10日(土)午前9時半 市役所北庁舎3階会議室 / 傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ / 問合せは同課(335・4188)へ

■景観審議会

3月12日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室 / 傍聴希望の方は当日直接会場へ / 問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■地域包括支援センター運営協議会

3月14日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室 / 傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ / 問合せは高齢者支援課地域支援係(335・4011)へ

■放課後子どもプラン検討協議会

3月14日(水)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室 / 傍聴希望の方は9日(金)までに、児童青少年課へ / 問合せは同課青少年係(335・4427)へ

三毎月第2・4土曜日午前8時半~正午 土曜窓口を開設しています

▽日時 毎月第2・4土曜日 午前8時半~正午

▽場所 市役所1階総合窓口課・出納課

※3・4月は住民異動届などで総合窓口課が混み合いますので、住民票の写しなどの交付でお急ぎの方は、自動交付機をご利用ください。

▽取扱業務・問合せ

○住民票の写しの交付、印鑑登録ほか…総合窓口課窓口第1係(335・4333)

○税関係証明書の交付、国民健康保険関係、国民年金関係ほか…総合窓口課窓口第2係(335・4120)

○市税・国民健康保険税の収納…納税課管理係(335・4448)

※手続きの方法や必要書類などは、事前にご確認ください。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 3月11日(日)午後2時~3時半
 ▽会場 白糸台文化館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着60人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応
 ▽講師 地域包括支援センターあさひ苑職員
 ▽申込み 地域包括支援センターあさひ苑(369・0080)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

府中市平和都市宣言25周年記念事業「平和コンサート」

▽日時 3月18日(日)午後2時~4時半

3月10日(土) 東京都平和の日

都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。
 戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、3月10日(土)に黙とうをお願いします。
 問合せは、生涯学習センター企画係(336・5711)へ。

▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽定員 先着2000人
 ▽費用 無料
 ▽曲目 「トルコ行進曲」「Aure Lee」「大きな古時計」
 ▽出演 大阪泰久(指揮)、稲山訓央(のこぎり演奏家)、石川みゆき(司会)、府中市青少年吹奏楽団
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 生涯学習センター企画係(336・5712)

市民活動支援事業「人形劇で学ぶ「江戸しぐさ」と体験教室」

▽日時 ①3月17日(土)・②18日(日)・③26日(月)午後2時~3時半
 ▽会場 ①片町・②住吉・③白糸台文化館
 ▽定員 先着①90人・②100人・③60人
 ▽費用 無料
 ▽申込み 電話、またはFAXで大江戸文化振興ネットワーク・土屋宛(042・488・5385=FAX同番)へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または大江戸文化振興ネットワーク事務所(360・8226)

図書館3月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
 ▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、3日(土)午前11時~11時半
 ▽会場 中央図書館
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■地区図書館「おはなしの森」
 ▽会場・日程
 ○四谷図書館 1日(木)
 ○押立・宮町図書館 7日(水)
 ○是政図書館 8日(木)

○白糸台・西府・新町図書館 14日(水)
 ○武蔵台図書館 15日(木)
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 28日(水)
 ▽時間 午後3時半~4時(新町図書館は午後2時半~3時)
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■ちいさい子のおはなし会
 ▽会場・日程
 ○押立・四谷・宮町図書館 7日(水)
 ○中央図書館 8日・22日(木)
 ○是政図書館 8日(木)
 ○白糸台・西府・新町図書館 14日(水)
 ○武蔵台図書館 15日(木)
 ○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 28日(水)
 ▽時間 午前10時半~11時
 ▽対象 1・2歳児と保護者
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
 ◆ 共通項目 ◆
 ▽入場 自由(無料)
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

お知らせ

バイクや軽自動車などの廃車・盗難・譲渡の届け出は3月中旬

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に年額で課税されます。
 次の方は、3月30日(金)までに、決められた場所へ届け出をしてください。
 ▽届け出が必要な方
 ○廃車する方
 ○盗難に遭った方(警察署に被害届を提出していても、廃車の届け出が必要)
 ○譲渡した方
 ▽届け出場所
 ○原動機付自転車(排気量125cc以

下)・小型特殊自動車…市役所1階総合窓口課
 ○軽二輪(排気量126~250cc)・二輪の小型自動車(排気量251cc以上)…東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(050・5540・2033)
 ○軽自動車(軽三輪・軽四輪)…軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(358・1411)
 ▽問合せ 市民税課諸税係(335・4440)

3月は道路交通環境整備月間

道路は、みんなの大切な財産です。正しくきれいに使えるように、次の項目に重点を置いて、安全な道路環境の整備に努めます。皆さんのご協力をお願いします。
 ○貼り紙・のぼり旗などの撤去
 ○屋台・商品陳列台などの道路不正使用の抑止
 ○見やすく、わかりやすい道路標識・標示の整備
 問合せは、管理課監察係(335・4328)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

収益事業 ポートレース平和島 3月のレース

▽日程
 ○GⅠ女子王座 1日(木)から4日(日)(多摩川場外発売)
 ○日本財団会長杯 9日(金)から14日(水)
 ○GⅡ大村 10日(土)・11日(日)
 ○SG総理大臣杯 17日(土)から20日(祝)(戸田場外発売)
 ○関東ポートレース専門紙記者クラブ杯 21日(水)から25日(日)
 ○夕刊フジ杯 28日(水)から31日(土)
 ▽問合せ ポートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

■魚の安売りデー「加工用かき」 3月1日(木) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■東京農工大学リサイクル市 3月25日(日)午後零時半~3時 同大学/不用な家具・電化製品などを提供できる方は3月14日(水)から22日(木)に、同大学ごみダイエットNOKOへ/問合せも同会(080・3127・4831)へ

■東京競馬場「初心者乗馬クラス」募集 4月11日から平成25年3月29日の水~金曜日 午前8時半~午後零時半 同競馬場/対象は18~45歳の市民、市内在勤・在学の方で、乗馬未経験の方/定員15人(抽せん)/費用1850円(保険料)/募集要項は同競馬場事務所で配布/申込みは3月15日(木)までに、同競馬場へ/問合せも同競馬場(363・3141)へ

■都立府中西高校吹奏楽部定期演奏会 3月25日(日)午後5時~7時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「た

なばた」ほか/出演は滝本真澄(指揮)ほか/問合せは同校・佐藤宛(365・5933)へ

■もしもの危険から自分の身を守る方法を身につけよう 3月9日・16日・30日、4月6日(金)午後4時~5時15分 郷土の森総合体育館/対象は5歳以上の方/各日先着20人/無料/内容は合気道の体験/講師は日本合気道協会指導員/申込みは電話、またはFAX(03・3489・3580)で森川宅へ/問合せも同宛(070・5553・9082)へ

■のぼり会演奏会 3月11日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料1000円(全席自由)/曲目は鈴木憲夫…「女声合唱のためのマザーテレサ愛のことば」ほか/出演は田中 明(指揮)、田中千香子(ピアノ)ほか/問合せは高野宅(042・576・5600)へ

■府中アカデミー合唱団定期演奏会 3月17日(土)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料1500円(全席自由)/曲目は「レクイエム」「Furusato」ほか/出演は佐藤正浩(指揮)、半田美和子(ソプラノ)ほか/問合せは都築宅(362・4502)へ

■無料個別生命保険相談会 3月18

日(日)から20日(祝)・24日(土)午前9時半~午後4時半 府中グリーンプラザ/各日先着8人/主催は生命保険相談センター/申込み・問合せは同センター(324・6136)へ、午前9時~午後7時に

■あけぼの当事者相談 ①3月9日(金)午後1時~3時・②3月の毎週月曜日の午前10時~午後2時・③22日(木)午後1時~3時・④随時相談(予約制) 地域生活支援センターあけぼの/対象は①身体・知的障害のある方の家族、②肢体・③聴覚・④視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込み・問合せは同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 3月11日(日)午後1時~3時半 府中共同作業所/対象は障害のある方/定員10人(抽せん)/費用1000円/内容はチーズケーキ/申込みは3月5日(月)までに、地域生活支援センターあけぼのへ/問合せも同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 3月25日(日)午後2時~4時 府中生活実習所/対象は障害のある方/定員10人(抽せん)/無料/内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす/申込みは3月19日(月)までに、地域生活支援センターあけぼのへ/問合せも同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

■地域包括支援センターあさひ苑家族介護者教室「介護保険制度をもっと知ろう」 3月17日(土)午後2時~3時半 紅葉丘文化センター/先着48人/無料/内容は制度の改正点の解説、介護者同士の情報交換ほか/申込み・問合せは同支援センター(369・0080)へ

■ハングル入門講座 4月2日から23日の毎週月曜日 午前9時半~11時半(全4回) 府中グリーンプラザ/先着30人/費用5200円(教材費ほか)/内容は文字の読み書きと簡単な会話/主催はチマ・チョゴリ友の会/申込み・問合せは松野宛(090・3085・7557)へ

■初めてのワルツ・タンゴ 3月5日・12日(月)午前10時~11時半 片町文化センター/各日先着10人/費用500円(資料代)/講師は日本ボールドムダンス連盟公認指導者/主催はソシアルダンスパートナー/申込み・問合せは杉本宛(090・8747・9577)へ、正午~午後8時に

■ニュースポーツEXPO in 多摩 3月18日(日)午前9時~午後5時 味の素スタジアムほか/無料/内容はニュースポーツ体験、多摩物産展、トークショー、キャラクターショーほか/主催は東京都ほか/問合せは同EXPO運営事務局(03・5771・2368)へ、平日の午前10時~午後6時に

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
 ・中央図書館 ☎362・8647
 ・市民会館 ☎361・4111

■自分でさがせるOPAC(利用者用開放端末)の使い方教室

3月24日(土)午前10時、午後2時
 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は図書館資料の検索・探し方ほか/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■青少年向け落語会「落語っておもしろい~僕と落語の出会い」

3月26日(月)午後2時~4時 中央図書館/対象は小学5年~高校生/先着50人/無料/内容は落語、講演/上履き、靴袋持参/出演は三笑亭可龍(落語家)/申込みは午前9時~午後7時に、電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■レッツ!親子ピクス①「ママと赤ちゃん」・②「ママと歩けるよ」

講座名・日程・時間・対象・講師は下の表のとおり レクリエーションルーム/定員各20組40人/費用4000円(保険料含む)/内容は①母親のエアロピクスほか、②幼児のパラシュート遊びほか/申込みは3月9日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希

◆レッツ!親子ピクス◆

講座名	日程(全7回)	時間	対象(市民、市内在勤・在学の方)	講師
ママと赤ちゃん1	4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日(金)	午後1時20分~2時10分	6~11か月の乳児と母親	中島まゆみ氏(OOKJエアロピククファミリー公認インストラクター)
ママと赤ちゃん2	4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日(金)	午後2時40分~3時半	6~11か月の乳児と母親	中島まゆみ氏(OOKJエアロピククファミリー公認インストラクター)
ママと歩けるよ1A	4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日(水)	午前9時45分~10時半	ひとり歩きできる1歳の幼児と保護者	川邊知章氏(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ2A	4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日(水)	午前11時~11時45分	2歳の幼児と保護者	川邊知章氏(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ1B	4月18日、5月2日・16日・30日、6月13日・27日、7月11日(水)	午前9時45分~10時半	ひとり歩きできる1歳の幼児と保護者	川邊知章氏(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ2B	4月18日、5月2日・16日・30日、6月13日・27日、7月11日(水)	午前9時45分~10時半	2歳の幼児と保護者	川邊知章氏(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)ほか

※妊娠中の方は参加できません。

望講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、教室開始時の乳幼児の月齢、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子ピクス」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん/問合せも同館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
 ☎360・3311

■子ども工作教室「ミラーアニメを作ろう」

3月17日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は市民、市内在学の小学生/先着24人/費用100円/内容はイラストを回転させミラーシートに映すアニメーションを作る/申込みは3月2日(金)午前10時から電話で、または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
 ☎335・5793

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

①3月6日(火)・②16日(金)・27日(火)午後2時~4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各

日2組/無料/内容は①NPO法人の基礎知識、設立手続きほか、②設立申請手続き、団体運営ほか/申込みは電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
 ☎330・2010

■介護予防入門講座「にこにこパランストレーニング」

3月12日(月)/内容は自宅でできる転倒予防トレーニング

■介護予防入門講座「元気なこころのつくり方」

3月13日(火)/内容は心のケアについての話、うつ予防教室「はっぴークラブ」の紹介

■介護予防入門講座「骨盤底筋体操と骨コツ体操」

3月19日(月)/内容は簡単にできる尿失禁・骨粗しょう症予防体操

■介護予防入門講座「さんぽを楽しむ歩き方」

3月20日(祝)/内容は日常生活に生かせる歩き方の実践と認知症予防教室「さんぽクラブ」の紹介

◆上記4記事の共通項目◆

午前10時~11時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/申込みは3月2日(金)から電話で当館へ

■介護予防講座「春を賑わす簡単押し寿司」

3月12日・26日(月)午後2時~4時/対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は押し寿司、季節のお吸い物/講師はヘルスメイト府中21会員/申込みは3月2日(金)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めての健康麻雀」

3月19日(月)・20日(祝)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方/定員7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンを通した認知症予防/申込みは3月2日(金)から4日(日)に電話で当館へ/申込み多数の場合は2月に未体験の方を優先して抽せん

■元気一番!!ふちゅう体操

3月の毎週金曜日 午後3時半~4時15分/各日先着30人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合

わせた介護予防体操/当日直接当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ①『園芸』・②『旅行』」

①4月10日から9月11日の毎週火曜日、②4月12日から8月9日の毎週木曜日 午前9時半~11時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員①15人・②12人(抽せん)/費用月額500円/内容は①園芸・②旅行を通して認知症予防の方法を学ぶ/①3月20日(祝)・②8日(木)午前10時~11時半に説明会(各日先着25人、申込みは3月2日(金)から電話で当館へ)を開催/申込みは3月26日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
 ☎360・1312/FAX368・6127

■パソコン質問・相談

3月17日(土)午前9時~正午/対象はパソコンの基本操作ができる身体・知的障害のある方/無料/申込みは当館へ

■視覚障害者・肢体不自由者懇談会

3月17日(土)午前11時~午後零時半/対象は視覚・肢体障害のある方と家族ほか/先着15人/費用300円(軽食代)/申込みは当館へ

■地域交流イベント

3月26日(月)午前10時半~午後2時半/雨天の場合は27日(火)/無料/内容は移動動物園/手話通訳あり/当日直接当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
 ・府中ボランティア ☎364・0088
 ・ふれあい福祉相談室 ☎360・3232

■市内避難者交流サロン

3月4日(日)午後1時~3時 スクエア21・女性 ☎/対象は東日本大震災で、市内に避難している方/内容は情報提供・相談・子ども向けお遊びコーナーほか/申込みは電話、またはFAX(362・9090)で府中ボランティア ☎へ/問合せも同ボランティア ☎へ

■家族介護者のつどい

3月15日(木)午前11時~午後零時半 6階会議室/対象は家族介護者/内容は懇談/申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/問合せも同相談室へ

官公庁から

■自衛官募集 種目は予備自衛官補(①一般・②技能)、③自衛隊幹部候補生/対象は①18~33歳の方、②18歳以上で、国家免許資格(衛生・語学・自動車整備・情報処理・通信・電気・建設)などをもつ方、③22~25歳で、大卒(大学院卒は27歳まで)の方/試験日は①②4月13日(金)から16日(月)の指定日、③5月12日(土)・13日(日)/申込みは①②4月4日(水)・③27日(金)までに、自衛隊東京地方協力本部府中募集案内所へ/問合せも同案内所(365・5011)へ

■内閣府青年国際交流事業参加者募集 対象は18~30歳(青年社会活動コアリーダー育成プログラムは23~40歳)の方/費用9万~26万円/内容は国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流(9月)、青年社会活動コアリーダー育成プログラム(10月)、東南アジア青年の船(10~12月)、世界青年の船(平成25年1~3月)/申込み・問合せは都教育庁生涯学習課(03・5320・6859)へ

■府中の森公園スポーツ教室 ①3月26日(月)午前10時半~11時半、②午後3時45分~4時45分・③27日(火)・④28日(水)午後3時~3時45分 同公園/雨天中止/対象は①高校生以上の方、②小学生、③2~4歳の

幼児と保護者、④4歳以上の未就学児/定員各20人(抽せん)/費用①300円・②~④200円/内容は①初心者向けのウォーキング指導、②ドッチビー・スポーツチャンバラなどのニュースポーツ、③親子で走る・跳ぶスポーツ、④鬼ごっこ・縄跳びなどの子どもたちで協力する運動・遊び/講師は①小川竜志氏(ウォーキング指導者)ほか、②~④渡辺 誠氏(スポーツコーディネーター)/主催は西武・武蔵野パートナーズ/申込みは①②3月12日(月)・③13日(火)・④14日(水)まで(必着)に、往復はがきに参加希望日時・希望者全員の氏名・年齢を記入して、同公園サービス ☎(〒183-0001浅間町1の3の1)へ/問合せも同 ☎(364・8021)へ

■東京農工大学「プログラミング講習会」 3月20日(祝)午後1時~5時 同大学小金井キャンパス(小金井市中町)/対象はパソコンの基本操作ができる中学~大学生/先着20人/無料/内容はC言語の基礎と競技プログラミング/申込みは電話で、またはFAX(388・7013)に年齢を記入して、同大学小金井地区学生サポート ☎へ/問合せも同 ☎(388・7931)へ

■日鋼町交番の移転 日鋼町交番は、3月7日(水)午後4時から美好町2の50に移転します/問合せは府中警察署地域課(360・0110)へ

「けやきフェスタ「よさこい in 府中」

よさこいチーム紹介イベント

観光振興と商店街の活性化、元気で笑顔あふれるまちづくりを目的に、けやきフェスタ「よさこい in 府中」を8月に開催します。より多くの方によさこいの魅力を知っていただくために、パネル展、演舞会を行います。問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)、またはよさこい広場・福元宛(090・5740・2451)へ。

■よさこいチーム紹介パネル展

▽日時 3月5日(月)から7日(水) 午前10時~午後8時(7日は午後5時まで)

▽会場 フォーリス
 ▽内容 市内よさこいチームの紹介、パネル・衣装展示、DVD放映ほか

■演舞会「よっちょれ よさこい」

▽日時 3月25日(日)午後1時・3時

▽会場 フォーリス前
 ▽内容 市内よさこいチームの紹介、演舞



▲お気に入りのチームを見つけてみませんか

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・体育受付 ☎336・5701

■水泳ワンポイントレッスン

3月12日(月)午前11時~正午・28日(水)午後3時~4時・30日(金)午後7時~8時/各日先着10人/無料(使用料が必要)/申込みは当日プールのスタッフへ

■温水プールの高齢者専用コース

3月13日・27日(火)午前9時~午後1時/対象はおおむね60歳以上で25分以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません

■温水プールの障害者専用コース

3月15日(木)午前9時~正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■星空観望会

3月3日(土)午後7時~8時半 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は火星と季節の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■太陽観望会

3月11日・25日(日)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前/内容は太陽の黒点やプロミネンスの観察/雨天・曇天中止

■森のお話会

3月10日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「犬と猫とうろこだま」「ものしり博士」ほか/語りは十べえお話の会

■武蔵府中の歴史講座「詩人村野四郎」

3月17日(土)午後1時半~3時半 本館会議室/対象は高校生以上の方/先着40人/費用300円/申込みは3月2日(金)から電話で当館へ

■わらぞうり教室

3月18日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは3月2日(金)から電話で当館へ

■押し花教室~初春編

3月18日・25日(日)午前10時~正午(全2回) ふるさと体験館/対象は全回出席できる方/先着10人/費用1200円/内容は園内で摘んだ草花で押し花を作る/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは3月2日(金)から電話で当館へ/18日が雨天の場合は中止

■移動天文観測車ペガサスⅡの利用団体募集

対象は4~6月の移動星空観望会を希望する市内・隣接市の団体/無料(隣接市の団体は有料)/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■ティーンズスタジオ「楽しくみんなで描こう!ファッション画」

3月17日(土)午後1時~4時半 創作室/対象は小学5年生~20歳の方/先着20人/費用100円(材料費)/講師は高村是州氏(ファッションイラストレーター)/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ/FAX(335・7576)可

▶高村是州「ファッション2011」



府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■プロムナードコンサート~パイプオルガン&弦楽アンサンブル

3月10日(土) ①午前10時半~11時、②午後2時~3時 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/入場料①無料、②500円/曲目は①「アブラハムの子」、②ムファット...「パッサカリアト長調」ほか/出演は小島弥寧子(パイプオルガン)、迫間野百合(バロックバイオリン)、天野寿彦(ピオラ)ほか

■府中の森クラシックコレクション「ようこそクラシック~東京交響楽団メンバーによる弦楽四重奏」

5月19日(土)午後1時半 ウィーンホール/入場料1000円(全席指定)/曲目はクライスラー...「愛の喜び」、モーツァルト...「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」よりほか/チケット予約開始は3月4日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■府中の森笑劇場「桂 歌丸おたのしみ独演会」

6月2日(土)午後6時 ふるさとホール/入場料3800円(全席指定)/出演は桂 歌丸、雷門助六ほか/チケット予約開始は3月9日(金)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■府中の森クラシックコレクション「松田理奈&金子三勇士~若さあふれる煌めきのデュオ」

6月8日(金)午後7時 ウィーンホール/入場料3000円(全席指定)/曲目はブラームス...「ハンガリー舞曲第5番」、バイオリン・ソナタ第1番「雨の歌」、サラサーテ...「ツイゴイネルワイゼン」ほか/出演は松田理奈(バイオリン)、金子三勇士(ピアノ)/チケット予約開始は3月4日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可



▲松田理奈 ©Shigeto Imura ▲金子三勇士 ©Kei Uesugi

ルールを守って通行しましょう 府中多摩川かぜのみち

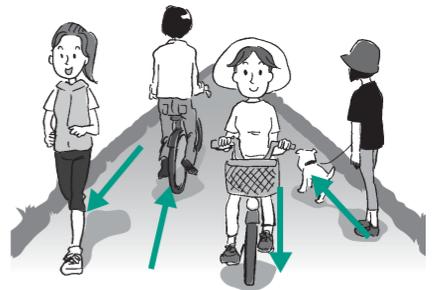
府中多摩川かぜのみちは、散策やジョギング、サイクリングなど、市民の憩いの場として親しまれています。

府中多摩川かぜのみちでは、自転車はスピードを落とし左側通行で道の中央寄り、散策やジョギングしている方は右側通行で道の端の通行となっています。

しかし、通行ルールを守らなかったり、自転車がスピードを出して走行したりすることで、トラブルや人身事故が発生しています。

自転車も歩行者も周囲に気を配り、お互いに思いやりをもって気

持ちよく利用しましょう。問合せは、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へ。



▲歩行者などは道の端の右側、自転車は道の中央寄り左側を通行しましょう

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■シニアオープン硬式テニス春季交流大会 4月4日(水)午前9時~午後3時 郷土の森庭球場/雨天の場合は11日(水)/対象は市民で、60歳以上の男性・50歳以上の女性/男女各先着28人/費用500円(コート代ほか)/主催は府中テニス交流連絡会/申込みは電話、またはFAXで山本宅へ/問合せも同宅(363・2810=FAX同番)へ、夜間に

■楽しく英会話学習体験会 3月6日・13日・27日(火)午前10時~11時半 生涯学習室/無料/内容は外国人講師による日常英会話/主催はフロンティアクラブ/申込み・問合せは山崎宅(365・4072)へ

■プレようちえんピンポンパン無料体験会 3月9日(金)午前10時~10時40分 生涯学習室/対象は平成20年4月2日~平成22年4月1日生まれの幼児と保護者/先着9組/内容は歌、工作、リズムほか/申込み・問合せは野波宛(090・6030・5852)へ、午後7時以降に

■混声合唱無料講習会 ①3月5日・②12日・③19日・④26日(月)午前10時~正午 ①府中の森芸術劇場、②④住吉・③片町文化センター/曲目は金子みすゞの詩の童謡歌曲ほか/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新たなしいコーラス/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■混声合唱団無料講習会 ①3月13日・②27日、③4月10日(火)午後7時半~9時半 ①住吉文化センター、②府中の森芸術劇場、③片町文化センター/曲目はオペラ「アイダ」ほか/講師は家田紀子氏(藤原歌劇団団員)/主催はChor Himmel/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■混声合唱無料講習会 3月4日・11日、4月15日(日)午後6時半~9時 府中グリーンプラザ/曲目はオペラ「ドン・ジョバンニ」/講師は升水弘之氏(音楽講師)/主催は音楽研

究会/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■誰でも詠める俳句講座 4月から6月の第1・3火曜日 午後1時半~4時(全6回) 府中グリーンプラザ/対象は初心者の方/定員15人(抽せん)/無料/主催は府中市俳句連盟/申込みは3月19日(月)まで(必着)に、往復はがきで笹木 弘宅(〒183-0031西府町2の10の3の802)へ/問合せも同宅(364・3506)へ

■文字を書くことがもっと好きになる「詩とエッセイ」勉強会 4月21日(土)午後1時 府中グリーンプラザ/無料/主催は府中市総合短歌会/申込みは3月31日(土)まで(必着)に、作品(各400字以内)を橋本三千子宅(〒183-0053天神町4の12の1の102)へ/問合せも同宅(360・6016)へ

■ワークショップ「劇団宇宙の森」の楽しみ方 4月1日・8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)午後6時~9時(28日は午後1時から)(全5回) 府中の森芸術劇場/対象は中学生以上の方/無料/内容は発声・ダンス・舞台体験、発表会ほか/申込みは3月

30日(金)までに、電話で永田宛へ/問合せも同宛(090・1408・2358)へ

■こころのケアの大切さについて~東日本大震災を経験して 3月18日(日)午後1時~5時 国分寺労政会館(国分寺市南町)/費用2000円/内容は講演「被災地の現場から」ほか/講師は久保朋子氏(岩手県田野畑村保健師)ほか/申込み・問合せは東京多摩いのちの電話事務局(328・4441)へ

■早朝野球リーグ参加者・チーム募集 4~10月の毎週火曜日の午前6時~8時 郷土の森野球場/主催は府中市早朝野球連盟/申込み・問合せは城所宛(090・3512・4660)へ

■「中国語勉強会」会員募集 活動は月曜日の午前10時~11時45分(月4回) スクエア21・女性センター/費用入会金2000円、月額4000円/講師は穆子彦氏(元清華大学講師)/申込み・問合せは稲葉宛(090・1826・2581)へ

■「コラージュを楽しむ会」会員募集 活動は第3金曜日の午前9時45分~正午 生涯学習室/費用1回100円/申込み・問合せは松浦宛(090・6719・8082)へ

文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- フォークダンスの集い 3月4日・18日(日)午前10時 西府文化センター
- グラウンドゴルフの集い 3月7日(水)・11日(日)・21日(水)午前9時 府中公園
- ジュニア・フラダンススクール会員募集 4月から平成25年3月の毎月第1・3土曜日 午後1時半/対象は新小学1～6年生/定員30人(抽せん)/3月5日(月)から9日(金)受付(電話不可)

白系台

363・6208



- 親子リズム体操 3月2日・16日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員各日①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- プラバンを作ろう 3月21日(水)午後2時/対象は幼児(保護者同伴)～中学生
- 春休み子どもラタン教室 3月22日(木)・23日(金)午後1時(全2回)/対象は小学2年～中学生/定員10人(抽せん)/費用300円/内容は小物入れ/14日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 春休み子どもパン作り教室 3月28日(水)午後1時半/対象は小学3年～中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/22日(木)午後3時10分～3時20分受付(電話・代理受付不可)

- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成25年2月の毎月第3水曜日(7・8・12月を除く) 午後3時/対象は新小学2年～中学生/定員20人(抽せん)/費用200円/3月7日(水)から13日(火)受付(電話不可)

西府

364・0811



- 民謡教室 3月9日・23日(金)午後1時半
- 囲碁の集い 毎週土・日曜日 午後1時

武蔵台

042・576・3231



- 梅見の集い 3月3日(土)午前11時/内容は大正琴の演奏、甘酒の無料配付ほか
- 子ども科学遊びサークル 3月10日(土)午後2時/対象は小学生/内容はプラスチックコップのコースター
- ガッツ君のワクワククッキング 3月14日(水)午後2時半/対象は小学2年～中学生/定員14人(抽せん)/費用300円/内容はホワイトチョコレートのパウンドケーキ/7日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)

新町

366・7611



- 民謡教室 3月2日(金)午後1時/内容は「津軽甚句」
- 女性囲碁の集い 3月6日・13日・27日(火)午前10時
- 養生気功の集い 3月7日・21日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 公民館講座「スペシャルイリュージョンマジックショー」 3月10日(土)午前10時15

分/対象は幼児(保護者同伴)～中学生/先着100人/参加券配布中

- 料理サークル「子どもコックさん」 3月17日(土)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/内容はイチゴのロールケーキ/7日(水)午後4時20分～4時半受付(電話不可)
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当館北側広場(雨天中止)
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成25年2月の毎月第3土曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員18人(抽せん)/費用200円/3月7日(水)から13日(火)受付(電話不可)
- 子ども演劇サークル会員募集 4月21日から平成25年3月の毎月第1・3土曜日 午後2時/対象は新小学1～6年生/定員25人(抽せん)/実費負担あり/3月14日(水)から19日(月)受付(電話不可)
- 子ども英会話サークル会員募集 4月25日から平成25年3月の毎月第2・4水曜日 午後3時/対象は新小学4～6年生/定員18人(抽せん)/テキスト代が必要/3月7日(水)から13日(火)受付(電話不可)

住吉

366・8611



- 将棋の集い 3月3日・17日(土)午後1時
- 囲碁の集い 3月11日・25日(日)午後1時
- 民謡の集い 3月14日・21日(水)午後1時半/内容は「新庄節」
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政

365・6211



- 親子リズム体操 3月9日(金)①午前10時・②11時/対

象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①20組・②25組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分(電話・代理受付不可)

- 児童館サークル「折り紙大好き」 3月15日(木)午後2時半/対象は幼児(保護者同伴)～小学生
- 地区公民館講座「映画会」 3月24日(土)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)以上/先着72人/内容は「カンフーパーダ2」/6日(火)から参加券配布
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 3月27日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

紅葉丘

365・1188



- 歌声広場 3月9日・23日(金)午後1時/内容はカラオケ
- 防災訓練 3月10日(土)午後2時/内容は初期消火、通報訓練、地震体験車、防災についての講演
- お日様文庫 3月13日(火)午後2時半…幼児(保護者同伴)・3時半…小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- 民謡の集い 3月14日・21日(水)午後1時半/内容は「新庄節」
- 公民館講座「春休み映画会」 3月24日(土)午後1時/先着100人/内容は「イースターラビットのキャンディ工場」/5日(月)から参加券配布
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成25年2月の毎月第2水曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員18人(抽せん)/費用200円/3月7日(水)から13日(火)受付(電話不可)
- ダーツする会 毎週月曜日 午後1時

押立

042・488・4966



- 囲碁・将棋の集い 3月3日・10日・17日・24日(土)午後1時

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 3月1日(木)午前10時/内容は「男の夜明け」ほか
- 公民館講座「親子クッキング」 3月21日(水)午後3時/対象は小学生と保護者/定員6組(抽せん)/費用1組600円/内容はデコレーションカップケーキ/7日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)
- 公民館講座「生け花講習会」 3月24日(土)午前10時/対象は小学生以上/先着10人/費用1000円/2日(金)から受付(電話不可)
- ギネスサークル 3月28日(水)午後3時半/対象は小・中学生/内容はバグジーほか
- 囲碁・将棋の集い 毎週土曜日 午後1時

片町

368・7001



- 民謡の集い 3月14日・21日(水)午後1時半/内容は「新庄節」
- 公民館講座「初心者向け中華料理教室」 3月23日(金)午前10時/対象は成人/先着12人/費用500円/内容は水ギョーザ/受付中(電話不可)
- 公民館講座「春休み映画会」 3月27日(火)午前10時/対象は幼児(保護者同伴)～小学生/先着90人/内容は「怪盗グルーの月泥棒」/参加券配布中
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)
- イラストサークル会員募集 4月から平成25年2月の毎月第4水曜日 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用200円/3月7日(水)から13日(火)午後4時受付(電話不可)

3月20日(祝)まで延長

郷土の森梅まつり

今年は、梅の開花がゆっくりと進んでいるため、3月20日(祝)まで郷土の森梅まつりの期間を延長します。

また、特別展「あしもとネイチャーワールド～冬鳥来訪」も20日まで延長します。

なお、3月12日(月)は休館します。

問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。

伊達政宗ゆかりの「朝鮮梅」

郷土の森博物館には、とても珍しい梅があります。伊達政宗ゆかりの「朝鮮梅」です。「朝鮮梅」は、文禄2年(1593年)に豊臣秀吉の朝鮮出兵に従った伊達政宗が朝鮮半島から持ち帰ったといわれ

るもので、政宗は仙台藩主となった後も、この梅をこよなく愛したと伝えられています。成長が旺盛で、横倒しになった幹からも次々と根が出て、その姿はあたかも竜が寝ているように見えることから、「臥龍梅」とも呼ばれます。

郷土の森博物館に咲く「朝鮮梅」は、政宗が朝鮮半島から持ち帰り、宮城県仙台市内に植えられ、現在では国の天然記念物に指定されている「朝鮮梅」の子孫です。ぜひ、ご覧ください。



白い花を咲かせる朝鮮梅



平成24年度

幼児お遊びサークル 会員募集



- ▽対象 平成22年4月1日以前生まれの未就園児
- ▽会場 各文化センター(四谷文化センターを除く)
- ※中央文化センターは、耐震工事のため、8月から活動します。
- ▽定員 各先着20人
- ▽内容 季節の行事などを取り入れた保護者と幼児の自主的な活動
- ▽申込み 3月13日(火)午前9時半から活動を希望する文化センターへ/電話・複数申込み不可
- ▽問合せ 各文化センター



▲みんなで楽しく遊びます