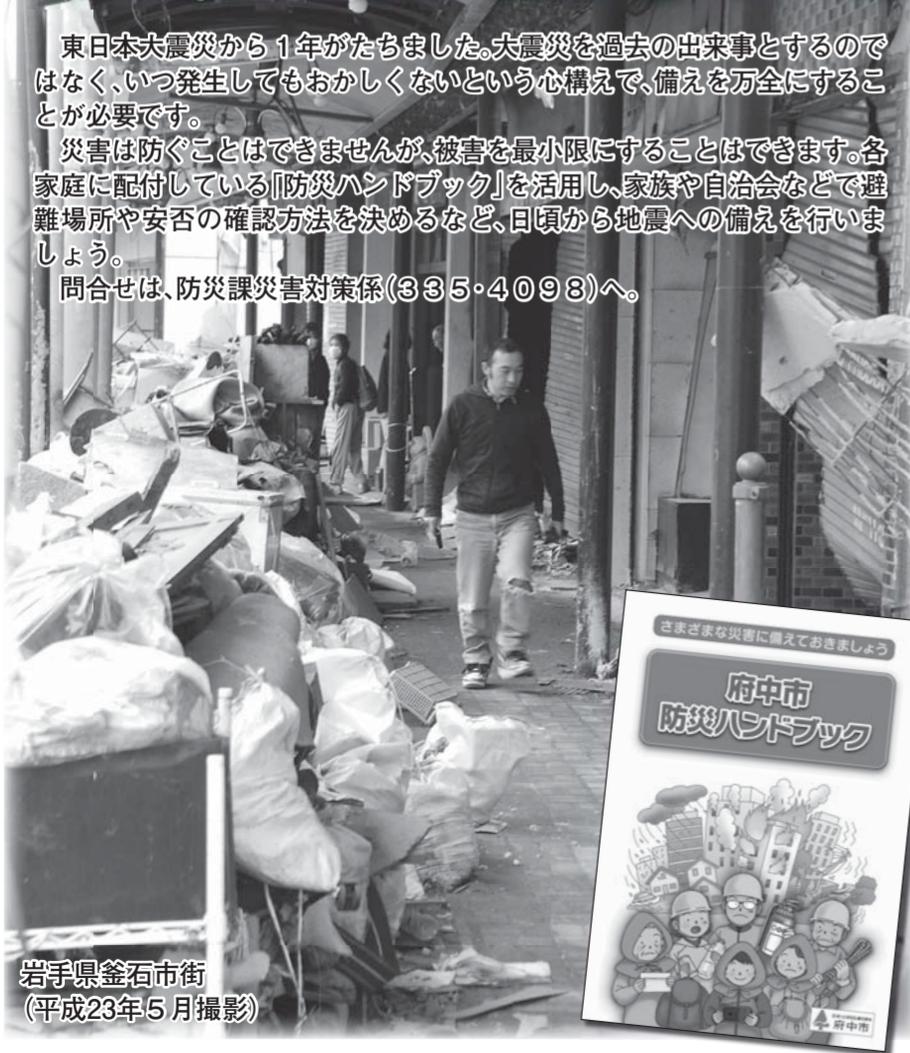


震災対策をもう1度!

東日本大震災から1年がたちました。大震災を過去の出来事とするのではなく、いつ発生してもおかしくないという心構えで、備えを万全にすることが必要です。

災害は防ぐことはできませんが、被害を最小限にすることはできます。各家庭に配付している「防災ハンドブック」を活用し、家族や自治会などで避難場所や安否の確認方法を決めるなど、日頃から地震への備えを行いましょう。

問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。



岩手県釜石市街 (平成23年5月撮影)

家庭では

- 地震が発生した時の家族の役割分担や高齢者・乳幼児などの保護担当者を決めましょう
- 家族が離れ離れになった時の連絡方法や避難場所を確認しましょう
- 必要な非常持出品を確認し、保存状態や使用期限を定期的に点検しましょう
- 自宅の耐震性を確認しましょう
- 家具の転倒・落下の防止対策や家具の配置を工夫して家の中の危険な場所をなくしましょう
- 消火器や救急箱などの置き場所を確認するほか、消火器の使用法や応急手当の方法を覚えましょう



地域では

- 日頃から地域住民間のコミュニケーションを図り、災害時の救援・救助活動につなげましょう
- 防災上問題点となる地域内の危険な場所を点検しましょう
- 地域で想定される被害に備えて、必要な資機材の準備・点検をしましょう
- 防災訓練を行いましょう
- 市の出前講座「防災知識講座」を活用するなど、防災の知識を身に付けましょう



ご存知ですか? 災害時要援護者名簿

市では、高齢者や障害のある方で、災害発生時の安否確認や避難に支援が必要な方を、地域の支え合いにより支援するために、災害時要援護者名簿を作成し、市と個人情報保護に関する協定を締結した自治会に提供しています。

問合せは、高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)、または障害者福祉課援護担当(335・4962)へ。

▽対象 災害発生時の安否確認や避難に支援が必要で、自治会などへ個人情報を提供することに同意し、次のいずれかに該当する方

- 75歳以上の高齢者のみで構成された世帯の方
- 要介護3以上の認定を受けている方
- 身体障害者手帳1～3級の肢体不自由・1・2級の視覚障害・1級の呼吸器機能障害のある方、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちの方のみで構成された世帯の方ほか
- 高齢者や障害のある方で、日中は家族が不在で上記と同様の状況にあると認められる方

▽申込み 市役所1階高齢者支援課・障害者福祉課、各地域包括支援室へ

■名簿に登録すると

市と協定を締結した自治会に加入している方の名簿はその自治会に、自治会未加入の方の名簿は民生委員に提供し、災害発生時の安否確認・支援の方法を検討します。昨年の震災時には、名簿を活用して多くの自治会などが戸別訪問や電話などにより安否確認を実施しています。

■救急災害医療情報キット

名簿登録者に、救急災害医療情報キットを配布します。医療情報や緊急連絡先などを記載した「救急医療情報提供書」をキットに入れて自宅の冷蔵庫に保管してください。災害発生時だけでなく、救急時にも活用できます。

東日本大震災から1年

発生から1年が経過し、改めまして東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被災された方々に心からお見舞い申しあげます。

東日本大震災が発生して以来、市では、帰宅困難者や計画停電への対応、公共施設の安全確認など、市民生活の早期安定に努めてきました。また、義援金の募集や被災地への職員派遣、本市に避難してきた被災者への支援活動に取り組んできました。

多くの市民の皆様が懸念されている、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射性物質の拡散への対応としては、学校や保育所、公園などお子さんが利用される施設を中心に、放射線量や放射性物質の測定を行っており、今後も市民の皆様が安心して生活を送ることができるよう、引き続き市内の状況を注視していきます。

市では、東日本大震災を教訓として、府中市地域防災計画の見直し作業に着手しています。また、消火栓の耐震化を推進するほか、特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震診断、補強設計及び耐震改修などに要する費用の助成を拡充、府中消防署と消防団との合同による震災を想定した図上訓練や通信訓練を実施するなど、ハード・ソフト両面からより一層災害対策に力を入れていきます。

大地震などの災害発生初期には、自分の身の安全は自分で守る「自助」の行動が大変重要になります。被害の発生をより少なくするためにも避難場所や非常持ち出し品の確認をするとともに、食料や飲料水などの備蓄をお願いします。

また、日常生活においても、災害の発生を想定して身を守るとっさの判断や行動ができるよう心掛けてください。そして、災害発生の際には、正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。



府中市長
高野律雄

3月11日(日)午後2時46分に黙とうを
東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福を祈念し、3月11日(日)午後2時46分に、黙とうをお願いします。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

府中青少年合唱団 団員募集

- ▽練習日時 毎週土曜日の①午後2時～3時・②2時～5時
- ▽対象 市民で、①新小学1～3年生・②新小学4年～中学生
- ▽定員 各30人(抽せん)
- ▽費用 月額2800円/教材などの実費負担あり
- ▽指導 岩本 徳氏(声楽家)ほか
- ※4月14日(土)午後1時半から生涯学習センターで入団説明会を行います。
- ▽申込み 4月10日(火)までに、電話で文化振興課へ
- ▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

講座・催し

府中青少年合唱団 定期演奏会

- ▽日時 3月31日(土)午後2時半
- ▽会場 府中の森芸術劇場
- ▽入場 自由(無料)
- ▽曲目 「こどものための合唱組曲」、ミュージカル「美女と野獣」ほか
- ▽出演 岩本 徳(指揮)、小原 孝・伊勢淑子(ピアノ)ほか
- ▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

交通安全講習会

- ▽日程・会場 下の表のとおり
- ▽費用 無料
- ▽内容 交通安全の講話、歩行者教育システムによる講習、電動アシスト自転車実技教室ほか
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

日程	会場
3月12日(月)	ルミエール府中
3月15日(木)	白糸台文化 [※]
3月16日(金)	紅葉丘文化 [※]
3月19日(月)	武蔵台文化 [※]
3月21日(水)	是政文化 [※]
3月22日(木)	西府文化 [※]
3月23日(金)	片町文化 [※]
3月27日(火)	新町文化 [※]
3月30日(金)	住吉文化 [※]

※時間は、いずれも午後1時半～3時半。
※車での上場はご遠慮ください。

市民活動支援事業『くすりやさん』が気球で空を飛んだ日

- ▽日時 3月23日(金)午後6時～7時
- ▽会場 都立多摩総合医療[※]

- ▽費用 無料
- ▽講師 高山千弘氏(エーザイ社員)
- ▽内容 日本流グローバル企業の社会貢献を学ぶ
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または臨床研修支援協議会(323・5111)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

- ▽日時 3月30日(金)午後2時～3時半
- ▽会場 地域包括支援[※]これま
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 認知症の正しい理解と対応
- ▽講師 地域包括支援[※]これま
- ▽申込み 地域包括支援[※]これま(314・0451)へ
- ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

水中介護予防教室～うごく喜び・うごける幸せ!!水中運動ではつつ元氣

- ▽日時 4月12日・26日、5月10日・24日・31日、6月7日・14日・28日(木) 午前9時～11時(全8回)
- ▽場所 生涯学習[※]
- ▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行できる方
- ▽定員 25人
- ▽費用 600円/毎回のプールの利用料400円が別に必要
- ▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上
- ▽申込み 3月19日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽せん
- ▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

お知らせ

4月から低所得障害者等下水道料金助成を減免に変更

- ▽対象 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる市民税非課税世帯
- ※生活保護や児童扶養手当などの受給者で、すでに減免を受けている方を除きます。
- ▽内容 4月から下水道料金請求時に基本料金相当額を減免
- ▽申込み ○助成を受けている方…すでに発送

した申請書に必要事項を記入し、下水道課へ
○助成を受けていない方…4月2日(月)から下水道課へ
▽問合せ 下水道課業務係(335・4381)

都市計画案の公告・縦覧

- ▽期間 3月13日(火)から27日(火)(土・日曜日、祝日を除く)
- ▽場所 市役所7階計画課
- ▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案
- ※市民、または利害関係のある方で、意見のある方は、3月27日(火)まで(必着)に、住所、氏名、計画案の名称、意見を記入して、〒183-8703都市整備部計画課へ。
- ▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

平成24年度 特定保育利用者補助金

- ▽対象 平成21年4月2日以降生まれの乳幼児の保護者で、就労のため下の表の各保育所(園)で特定保育事業、または一時預かり事業を合計で

月64時間以上利用している市民
▽補助額 1日4時間未満500円・4時間以上1000円(高倉保育所は1時間150円)
▽内容 保育料の支払い時に補助額を減額、または補助額を後日各保育所(園)を通して支給
▽申込み 決められた用紙(各保育所(園)に用意)で、各保育所(園)へ
※平成23年度に補助を受けている方も申込みが必要です。
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)、または各保育所(園)

お詫びと訂正

3月1日号の「広報ふちゅう」の4ページでお知らせした「自転車駐車場の定期使用」の記事に、一部の施設で「長期使用(3・6か月)される方」と「学生の方」の定期使用料を減額しない自転車駐車場がありました。
お詫びして訂正します。

■減額しない自転車駐車場

- 中河原駅西第1自転車駐車場
- 中河原駅西第2自転車駐車場
- 中河原駅西第3自転車駐車場

◆特定保育事業実施施設◆

施設名	住所	電話番号
高倉保育所	分梅町1の31	330・2005
府中愛児園	八幡町3の18	361・2726
にじのいる保育園	是政5の21	369・1595
わらしこ保育園	若松町4の27	369・2622
わらしこ第2保育園	紅葉丘1の1	369・2622
第2府中保育園	日新町5の51	354・1666
山手保育園	白糸台5の4	367・2104
山手保育園清水が丘分園	清水が丘2の41	352・7273
さくらんぼ保育園	紅葉丘1の28	366・2178
押立第二保育園	押立町2の15	369・8755
晴見保育園	晴見町1の13	368・0813
府中保育園	分梅町3の19	360・0222
やまびこ保育園	多磨町2の56	362・2402
キッズランド府中保育園	住吉町2の1	368・8885

※わらしこ第2保育園の電話番号は、4月1日(日)から(354・2622)になります。

ジャパンラグビートップリーグプレーオフトーナメント優勝

サントリーサンゴリアス

2月26日に秩父宮ラグビー場で行われたジャパンラグビートップリーグプレーオフトーナメント決勝で、本市に本拠地を置くサントリーサンゴリアスがパナソニックワイルドナイツを47対28で破り、4年ぶり2度目の優勝を決めました。

試合は前半中盤にパナソニックにリードされますが、サントリーは2つのトライなどを決め逆転す

ると、後半も攻撃の手を緩めず、この日3つ目となるスミス選手のトライなどで試合を決定づけました。

ジョーンズ監督は「とても良いラグビーができました。日本選手権大会も楽しみにしています」と笑顔で話し、キャプテンの竹本選手も「プレッシャーを感じた試合でしたが、集中できました。この大会の優勝は目標の1つでしたので、うれしく思います」と喜びを話しました。



優勝を喜ぶサントリーサンゴリアスの皆さん

スポーツ

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容
下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み 3月12日(月)から20日(祝)(押立・栄町・四谷体育館は12日・13日を除く)に、はがきを持って、各地域体育館(朝日体育館の申込み・問合せは白糸台体育館)へ/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は3月21日(水)に各地域体育館で公開抽せん
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■教育委員会定例会
3月15日(木)午後1時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

郷土の森総合体育館スポーツ教室

参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人150円(市内在勤・在学の方は300円)、子ども70円
▽申込み 3月19日(月)まで(必着)に、往復はがきに参加希望教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(幼児体育教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)



▲体を動かして、心身ともにリフレッシュ

◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	日時	対象	定員(抽せん)	内容
60歳からの健康づくり	火曜コース	4月11日から9月19日 午後3時半~5時	各50人	リズム体操と太極拳
	水曜Bコース	4月11日から9月28日 午後1時半~3時		
	水曜Aコース	4月11日から9月28日 午後1時半~3時		
	金曜コース	4月11日から9月28日 午後1時半~3時		
女性のためのトレーニング	日曜コース	4月15日から9月28日 午前10時~11時半	各40人	エアロビクス
	月曜Aコース			ヨガ
	火曜コース			リズム体操とストレッチ
	木曜コース			ジャズダンスとストレッチ
	金曜コース			エアロビクス
ストレッチ&エンジョイスports	4月24日から9月18日の火曜日 午後7時~8時半	高校生相当以上で、市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツ
幼児体育教室	4月25日から9月19日の水曜日 午前10時~正午	女性のための軽スポーツ参加者の子どもで3・4歳児	30人	外遊び・室内遊び
女性のための軽スポーツ	4月25日から9月19日の水曜日 午前10時15分~正午	高校生相当以上の女性市民(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツ
ホリデースポーツ	4月28日から9月29日の土曜日 午前10時~11時半	高校生相当以上で、市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツ

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容	
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	4月16日から6月18日の毎週月曜日	午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操、練功十八法ほか
	60歳からの健康づくり教室	4月26日から6月28日の毎週木曜日	午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操、ストレッチほか
白糸台体育館	シェイプアップ教室	5月8日から7月17日の毎週火曜日	午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	5月9日から7月11日の毎週水曜日	午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	小学生体操教室	5月11日から7月27日の毎週金曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半		①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動、集団ゲームほか
	エアロビクス教室	5月11日から7月27日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクスを中心とした筋力トレーニング、ストレッチ
	成人軽スポーツ教室	5月12日から7月21日の毎週土曜日	午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	軽スポーツ、筋力トレーニング、ストレッチ
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース 4月16日から7月9日の毎週月曜日 ②ストレッチコース 4月17日から6月19日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時		60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②腰痛予防体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	5月8日から7月17日の毎週火曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	5月9日から7月18日の毎週水曜日	午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリン、ニュースポーツほか
	成人体力づくり教室	5月12日から7月7日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース...午後6時~7時 ②トレーニングコース...午後7時半~8時45分		20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ ②筋力トレーニング、リズム体操、ストレッチほか
	リズム体操教室	5月17日から7月12日の毎週木曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①4月16日から7月9日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②4月20日から6月29日の毎週金曜日 午前9時~10時15分		60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操、ストレッチほか
	中高年健康体操教室	5月7日から7月23日の毎週月曜日	午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	5月8日から7月17日の毎週火曜日	午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	5月9日から7月18日の毎週水曜日	午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	シェイプアップ教室	5月17日から7月12日の毎週木曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
日吉体育館	60歳からの健康づくり教室	4月20日から6月22日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時		60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
	シェイプアップ教室	5月9日から7月4日の毎週水曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、簡単なリズム体操ほか
	小学生ニュースポーツ教室	5月12日から7月7日の毎週土曜日	午後3時半~5時	小学生	40人	ニュースポーツ、トランポリンほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	4月16日から6月25日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午		60歳以上の方	各100人	腰痛予防体操、ストレッチほか
	小学生体操教室	5月8日から7月17日の毎週火曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半		①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲーム
	シェイプアップ教室	5月9日から7月11日の毎週水曜日	午前10時~11時半	20~60歳の方	各90人	簡単な筋力トレーニング、リズム体操、ストレッチ
	リズム体操教室	5月10日から7月5日の毎週木曜日	午前10時~11時半	18~60歳の方		リズム体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	5月11日から7月27日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上の方		簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	4月18日から6月20日の毎週水曜日	午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	リズム体操&ストレッチ教室	5月7日から7月23日の毎週月曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	筋力トレーニング、リズム体操、ストレッチほか
	小学生体力づくり教室	5月12日から7月7日の毎週土曜日	午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	ソフトエアロビクス教室	5月18日から7月13日の毎週金曜日	午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	トレーニング教室	5月18日から7月13日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	筋力トレーニング、リズム体操、ストレッチほか

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

若者トラブル110番

▽日時 3月13日(火)・14日(水)午前10時~正午、午後1時~4時
 ▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性²内)
 ※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。

■若者が被害に遭いやすい悪質商法
 ○街頭で化粧品のアンケートや肌の無料診断などと声を掛けられ、店などに連れていかれてエステや化粧品の契約をさせられてしまう
 ○「当選したのでプレゼントを取りに来て」などと事務所に呼ばれ、会員権などを長時間勧誘され、契約してしまう
 ○もうけ話があるなどと誘われ、販売組織への加入と健康食品などの商品を大量に購入させられるが売れない
 ○出会い系サイトから請求メールが届き、回収に行くとと言われて怖くなり、身に覚えがないのにお金を振り込んでしまう

■若者から多く寄せられる相談
 ○クレジットカードでの買い物のしすぎや、消費者金融での気軽な借入で、借金が増え、返済のために借金を重ねてしまった
 ○携帯電話でオンラインゲームなどを利用していたら、高額な請求がきた
 ※ヤミ金融には近づかず、多重債務・自己破産に陥る前に消費生活相談室にご相談ください。また、オンラインゲームなど利用する際は、無料か有料かの確認を必ずしましょう。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

皆さんから寄せられた赤い羽根共同募金407万9752円は、市内の保育園、高齢者・障害者施設や地域の福祉活動のために、また、歳末たすけあい運動募金628万8026円は、市内の低所得者など支援を必要とする方に届

けたほか、地域の福祉活動資金として活用させていただきます。
 問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

交通災害共済「ちょこっと共済」出張受付

▽日時 3月18日(日)午前10時~午後4時
 ▽会場 フォーリス前/荒天の場合は市政情報²
 ▽会費(年額) Aコース1000円、Bコース500円
 ※3歳から中学生は、Bコースに市で一括加入します。

※生活保護を受給している方、身体障害者手帳1~3級・愛の手帳1~3度・精神障害者保健福祉手帳1~3級をお持ちの方、18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金(母子年金・準母子年金)を受けている親子がBコースを申込みの場合、会費は市が負担します(申込み時に対象であることを証明できるものが必要)。
 ※BコースからAコースに変更を希望する方は、500円を添えて、改めて申込みが必要です。
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

3月17日(土)から5月6日(日)



三都画家くらべ ~京、大坂をみて江戸を知る

江戸時代に「三都」と呼ばれた江戸、京、大坂は、豊かな芸術の都市でもありました。今日でも人々の考え方や服装が都市の個性を映し出しているように、江戸時代の絵画からも風土ならではの造形感覚や趣向を見ることができます。

司馬江漢、円山応挙や知られざる個性派が描いた作品、85年ぶりに公開される伊藤若冲の作品など前期・後期合わせて152点を展示します。ぜひ、ご覧ください。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 3月17日(土)から5月6日(日)(前期は4月15日まで、後期は4月17日から)
 ▽時間 午前10時~午後5時(入場は午後4時半まで)

▽休館日 月曜日(4月30日を除く)、3月21日(水)
 ▽観覧料 一般700(560)円、高校・大学生350(280)円、小・中学生150(120)円/()内は20人以上の団体割引/未就学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください

料/講師は当館学芸員
 ■講座「三都それぞれの美」
 5月5日(祝)午後2時 講座室/先着60人/無料/講師は当館学芸員
 ■20分スライドレクチャー
 3月18日から5月6日の毎週日曜日 午後2時・3時 講座室/無料/内容は企画展の見所の紹介/講師は当館学芸員

子ども向けイベント「三都探検隊！」

内容は企画展示を見ながら「探検隊ワークシート」のクイズに挑戦/ワークシートは受付で配布

■さんとおくんのハンコたび
 企画展示ロビー/無料/内容は小さな東海道の旅を体験



▲岡田米山人(大坂)「松下牧童図」前期展示



▲歌川国芳(江戸)「金魚づくし ぼんぼん」前期展示

関連企画

■講座「イタリア三都画家くらべ~フィレンツェ、ローマ、ベネツィア」
 4月28日(土)午後2時 講座室/先着60人/無



◀祇園井特(京)「美人図」後期展示

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■ハンゲル入門講座 4月11日・18日・25日、5月9日(水)午後6時半~8時半(全4回) 府中グリーンプラザ/先着30人/費用5200円(教材費ほか)/内容は文字と簡単な会話/主催はチマ・チョゴリ友の会/申込み・問合せは松野宛(090・3085・7557)へ

■小中学生合唱体験教室 ①3月17日、②4月14日・③21日(土)午前10時~11時半 ①③四谷・②片町文化²/無料/曲目は「心の瞳」「手紙」「YELL」/講師は林 弘明氏(自由の森学園教諭)/主催は青空児童合唱団/当日直接会場へ/問合せは番場宅(302・7712)へ

■ストレッチとジャズダンス無料体験レッスン 3月19日・26日(月)午前9時半~11時 生涯学習²/講師は酒井栄子氏(東京アスレチッククラブ講師)/主催はストレッチ&ジャズダンスミモザ/申込み・問合せは平田宅(363・2723)へ

■心にしみる朗読へのお誘い 3月28日(水)午後1時半~3時 車返西

自治会集会所(白糸台4の44)/無料/内容は藤沢周平の作品の朗読/語りは飯田すみえ氏(朗読会・言の葉主宰)/主催は木芙蓉/当日直接会場へ/問合せは牛尾宛(080・3085・1967)へ

■ベビーママキッズ 4月13日・27日、5月11日・25日(金)①午前10時~10時45分・②11時~11時45分(各全4回) ルミエール府中/対象は①はいはいが始まる前の乳児と母親、②はいはいができる2歳以下の乳幼児と母親/各回先着30組/費用3000円/内容は子どもと触れ合いながら産後の体を引き締める親子体操/講師は日本マタニティフィットネス協会インストラクター/申込み・問合せは高橋宅(042・401・9880)へ

■府中ブリッジクラブ春季大会 3月31日(土)午前10時~午後4時半 むさし府中商工会議所/費用700円(食事代)/内容はオープンペア戦/1人での参加可/申込み・問合せは保泉宛(090・2629・5948)へ

■フラダンス無料体験 3月16日、4月6日・13日(金)午前10時~11時15分 生涯学習²/対象は市民/講師は椿 仁美氏(ハーラウ・オ・ピリ

アロハ主宰)/申込み・問合せは藤原宛(090・1054・6609)へ

■絵画ケヤキの会油彩展 3月17日(土)から22日(木)午前11時~午後5時(17日は正午から、22日は午後3時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは高田宅(363・0089)へ

■都立府中西高校合唱部定期演奏会 3月28日(水)午後6時半 府中の森芸術劇場/無料/曲目はカーペンターズ・セレクション、混声合唱組曲「21世紀のヒーロー」ほか/出演は安藤由布樹(ピアノ)ほか/問合せは同校(365・5933)へ

■府中市歌謡連盟チャリティ発表会 3月18日(日)午前10時 府中の森芸術劇場/無料/問合せは落合宅(364・2515)へ

■春がいっぱい!おはなしとあそび! 3月20日(祝)午後2時~3時 府中グリーンプラザ/対象は幼児~小学3年生(保護者同伴可)/先着20人/費用1世帯100円(材料費)/内容は春の絵本、おはなし、わらべうた、工作ほか/主催はおはなし夢くらぶ/申込み・問合せは同会・須山宛(360・1272)へ

■公開講座「平穩死を考える」 3月16日(金)午後6時半 府中グリーンプラザ/無料/内容は本来あるべき

医療と一人ひとりの命について考える/講師は石飛幸三氏(医師)/主催は武蔵野ダスキンホームインステッド事業部/当日直接会場へ/問合せは同事業部府中ステーション(0120・23・6340)へ

■ヨネヤマ・ママコのパントマイム講座~マイムメルヘンの世界 3月24日(土)午前10時~11時半 府中の森芸術劇場/対象は小学4年生以上の方/先着25人/費用2000円/主催は府中市洋舞連盟/動きやすい服装で/申込み・問合せは鹿島宅(364・1470)へ

■「よさこい武蔵」会員募集 活動は水曜日の午後7時~9時 武蔵台文化²/費用月額500円/申込み・問合せは榊原宅(322・0515)へ

■「花かいどう」会員募集 活動は毎月第4金曜日の午後1時20分~4時半 西府文化²/費用月額834円/内容は句会ほか/講師は阿波岐八雲氏(季刊句誌発行主宰)/申込み・問合せは保泉宅(363・7615)へ

■「デッサンの会」会員募集 活動は毎月第1・3火曜日の午後2時~4時 生涯学習²/費用月額2500円/内容は鉛筆デッサン/講師は三澤寛志氏(画家)/申込み・問合せは北澤宅(302・8340)へ、午後7時~8時に

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「府中再発見～災害・防災なるほど講座」

4月10日・17日・24日(火)午後2時～4時(全3回) 講堂/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民/定員290人/無料/内容は原子力災害の基礎知識ほか/講師は奥野英城氏(元東京大学原子核研究所助教授)ほか/申込みは3月19日(月)まで(当日消印有効)に、はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当該学習事業係へ/電子申請、講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム春の新番組「スペースエイジ～宇宙を目指すものたち」

3月17日(土)から6月3日(日) プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以下200円/内容は迫力あるCG映像で描く宇宙開発の歴史

時間	曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時				銀河鉄道の夜
午後零時半				スターリー・テイルズ
午後2時				月の魔法とサンゴの海
午後3時半				スペースエイジ

■お手玉づくり教室

3月20日(祝)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用400円/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■公開制作特別講座「地域で現代アートと関わるには」

3月24日(土)午後2時 公開制作室/無料/講師は村田達彦氏(遊工房アートスペース共同代表)/当日直接会場へ

■市民ギャラリー「虹の彩り七つの目線」

3月20日(祝)から25日(日)午前10時～午後5時(20日は正午から、25日は午

後3時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は東京学芸大学日本画研究室卒業・修了制作の展示

■教育普及事業ボランティア募集説明会

3月24日(土)午後3時半 創作室/3月18日(日)・20日(祝)・24日(土)・28日(水)・31日(土)、4月6日(金)・7日(土)午後1時半～4時半は公開制作室で個別説明可/内容は公開制作ガイドやワークショップ補助ほか/当日直接会場へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

[チケットの申込み・問合せ]
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■府中の森アートマーケット

3月20日(祝)正午～午後5時 当劇場正面広場/内容はオリジナルアート作品や手作り雑貨などの販売/雨天中止/問合せは事業係(335・6210)へ

■芸術文化講座「神津善行による府中の森音楽・文化教室」

5月25日、7月20日(金)、9月18日(火)、11月19日、平成25年1月28日(月)、3月8日(金)午後2時～4時(全6回) 平成の間/対象は18歳以上の方/定員500人(抽せん)/費用14000円/申込みは3月31日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、返信用宛名を記入して、当劇場「芸術文化講座」係へ

■松竹大歌舞伎

7月21日(土)午後1時 どりーむホール/入場料S席5000円、A席4000円/演目は「義経千本桜」三幕/出演は尾上菊五郎、中村時蔵、尾上松緑、尾上菊之助ほか/チケット予約開始は3月18日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647

■図書館員体験ツアー

3月25日(日)午前10時、午後2時 中央図書館/対象は小学生と保護者/各回先着10人/無料/内容は本のカバーかけや修理、返却本の片付けなどの体験/申込みは電話で、または直接同館へ

■中学校夜間学級生徒募集 対象は平成9年4月1日以前生まれで、小学校、または中学校を卒業していない方/問合せは世田谷区立三宿中(03・3424・5255)へ、午後1時以降に

■水道についての問合せは都水道局多摩お客さまナビダイヤルをご利用ください 引越し・契約内容の変更(0570・091・100)、料金、漏水修繕(0570・091・101)へ/問合せは同 ☎ (042・548・5110)へ、日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時に

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■名作映画会「年間通し券」

日程・作品は下の表のとおり/費用4000円(5枚入り)/チケットは5月31日(木)まで、当館、ルミエール府中で発売

日程	作品
6月21日(木)から23日(土)	羅生門 山椒大夫
9月13日(木)から15日(土)	喜びも悲しみも幾歳月 祇園囃子
11月15日(木)から17日(土)	越後つづいし親不知 蟹工船
平成25年1月17日(木)から19日(土)	東京暮色 雁
平成25年3月14日(木)から16日(土)	千羽鶴 暖流

※日程・作品は変更する場合があります。

■ふしぎ発見科学教室「光る星座盤を作ってみよう！」

3月24日(土)午後1時半～4時 学習室/対象は小学3年～中学生で、市民、市内在学の方/先着24人/費用300円/内容は光ファイバーの原理を学び、光るブーケ・星座盤を作る/協力は科学体験クラブ府中/申込みは3月11日(日)午前10時から電話で、または直接当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防入門講座「日常生活に取り入れよう!脳トレーニング」

3月26日(月)午前10時～11時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は気軽にできる認知症予防と教室「遊友クラブ」の紹介/申込みは3月12日(月)から電話で当館へ

■介護予防講座「健康体操・自強術!」

3月26日(月)午後2時～3時半/対象はおおむね50歳以上の市民/先着40人/無料/内容は体の動きに合わせた呼吸調整、心身のリラックス法/講師は海老野たか子氏(自強術普及会指導員)/申込みは3月12日(月)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「ウォーキング」

3月23日(金)・24日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限

がない方/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は日常生活に生かせるウォーキング/申込みは3月12日(月)から電話で当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎ 334・3040
・府中ボランティア ☎ 364・0088
・ふれあい福祉相談室 ☎ 360・3232
・シルバー人材 ☎ 366・2322

■病氣と福祉のわかりやすい話

3月27日(火)午後1時半～3時半 住吉文化 ☎ /対象は市民/先着20人/無料/内容は「認知症と共生する」「知っておこう成年後見制度」/講師は石田哲朗氏(医師)ほか/協力は府中市医師会/申込み・問合せは社会福祉協議会へ

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

3月22日(木)午後1時半～4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

■家族介護者のつどい日帰り旅行の会「江戸東京博物館とランチ」

5月24日(木)午前9時～午後4時半

ふれあい会館集合/対象は市民で、家族介護者、または家族介護経験のある方/定員42人/費用3000円/申込みは4月6日(金)までに、電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/申込み多数の場合は家族介護者を優先して抽せん/問合せも同相談室へ

■講演会「一度っきりの人生楽しまにゃ損そん」

3月23日(金)午後2時～3時半 5階会議室/対象は市民、市内在勤の方/先着70人/無料/内容は高齢者の生きがいづくり、地域参加、地域貢献活動の方法ほか/講師は吉永鴻一氏(お父さんお帰りなさいパーティー推進 ☎ 長)/申込みは3月12日(月)から電話でシルバー人材 ☎ へ/問合せも同 ☎ へ

■植木講習会

3月28日(水)午前10時～午後4時 6階会議室/対象は60歳以上の市民で、植木のせんに定に興味があり、受講後シルバー人材 ☎ に入会を希望する方/無料/内容は講義、実地でのせんに定講習(雨天の場合、せんに定講習は4月4日(水))/講師は同 ☎ 会員/申込みは3月23日(金)までに同 ☎ へ/問合せも同 ☎ へ

皆さんの力で多摩川をきれいに

多摩川清掃市民運動

多摩川の自然に親しみ、自治会・企業・市民の親睦を図り、多摩川をよりきれいにするため、多摩川清掃市民運動を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

問合せは、多摩川清掃市民運動実行委員会事務局(335・4195=環境政策課内)へ。

▽日時 4月15日(日)午前9時～10時半/雨天の場合は22日(日)

▽場所 市内多摩川河川敷

▽内容 燃やすごみ、燃やさないごみ、びん、缶、ペットボトルなどの分別収集

▽申込み 当日直接各集合場所へ ※集合場所(9か所)には目印の旗が立っています。

※軍手、ごみ袋、ごみばさみは、集合場所に用意してあります。

※作業しやすい服装で参加してください。



▲いつでもきれいな多摩川に

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

官公庁から

■野川流域連絡会委員募集 任期は2年/対象は野川流域に在住、在勤・在学の方(市民団体も可)/内容は野川を自然豊かな親しめる川とするための意見交換/申込みは4月11日(水)まで(必着)に、野川への思いや意見、応募動機を800字程度にまとめて、都北多摩南部建設事務所(〒183-0006緑町1の27の1)へ/持参可/選考/問合せは同会事務局(330・1845)へ