



3月26日(月)から4月8日(日)

市民桜まつり



3月26日(月)から4月8日(日)に、市民桜まつりを開催します。

期間中の午後6時～9時は、桜通りと府中公園通りでちょうちんやぼんぼりを点灯します。

4月7日(土)・8日(日)は、桜通りと府中公園通りで歩行者天国を実施するほか、府中公園を中心に様々な催しを行います。また、府中公園では、東日本大震災義援金の募金活動を行います。

問合せは、市民桜まつり実行委員会(364・3611＝中央文化センター内)へ。

桜通り

4月8日(日)午後1時
○桜まつりパレード

府中公園

4月7日(土)・8日(日)午前11時～午後5時
○ジャンボスライダー、フワフワドーム(1回20円)
○自由遊び・模擬店・展示PRコーナー
○植木・花鉢などの販売
※ジャンボスライダー、フワフワドーム、自由遊びコーナーは、午後零時半～1時半・3時～3時半は休止します。

府中公園ステージ

4月7日(土)・8日(日)午前11時～午後5時
○演芸大会(カラオケ、ダンスほか)／雨天中止
4月7日(土)正午
○武蔵国府太鼓／雨天中止

寿中央公園

4月7日(土)・8日(日)午前11時～午後5時
○ミニSL(1回20円)
※午後零時半～1時半・3時～3時半は休止します。

メルヘンステージ

4月7日(土)・8日(日)午前11時～午後5時
○演芸大会(民謡、舞踊ほか)／雨天中止
4月8日(日)正午、午後3時半
○キャラクターショー「特命戦隊ゴーバスターズ」／雨天時はルミエール府中で実施



©2012 テレビ朝日・東映AG・東映

バス路線を一部変更

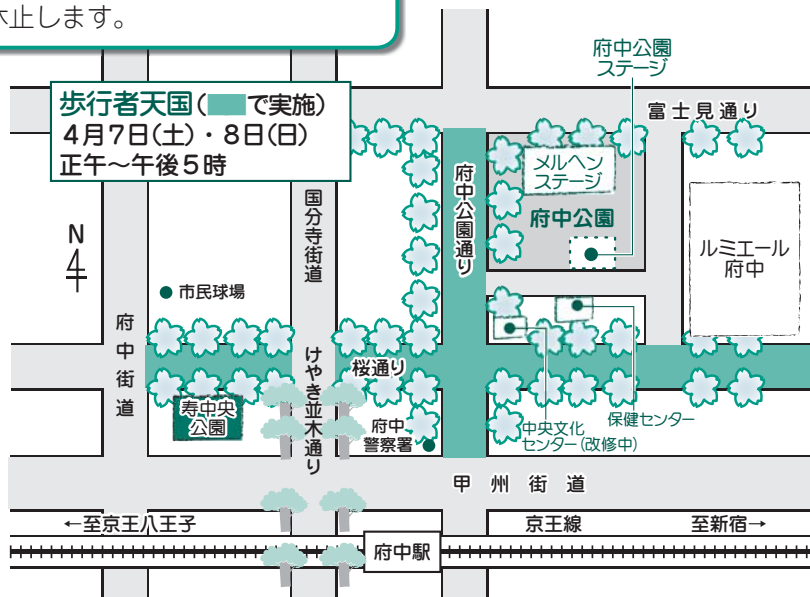
4月7日(土)・8日(日)の正午～午後5時は、次のバス停留所を休止、または移動します。

■休止する停留所

○京王電鉄バス…寿町1丁目、府中町1丁目、ルミエール府中
○ちゅうバス…中央文化、ルミエール府中、幸町2丁目

■移動する停留所

○京王電鉄バス…市民球場前



ご意見をお聞かせください

府中市総合計画条例(仮称)の骨子

市では、市政運営にあたり、目指すべき都市像とそれを実現するための総合的な計画を定めることが不可欠との観点から、平成26年度を初年度とする第6次府中市総合計画の策定準備を進めています。

このたび、総合計画審議会から総合計画に関する基本的方針についての答申を受け、府中市総合計画条例(仮称)の骨子を作成しました。

この条例の骨子は、4月19日(木)まで、市役所3階政策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、政策課(335・4006)へ。

主な内容

- 総合計画の位置付け
 - 総合計画の構成
 - 議決事項の範囲
 - 意見の募集
- この条例の骨子について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

提出方法 4月19日(木)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-0002 政策課 市政政策課へ FAX 336・6131、電子メール kikaku01@city.fuchu.tok

統計調査への貢献で表彰

永年にわたり国の統計調査に貢献された功績で、次の方々が総務大臣から表彰されました。

問合せは、総務管理課統計係(335・4059)へ。

統計功績者表彰

- ▽朝倉俊子(西府町)
- ▽河内統子(若松町)
- ▽田村みさを(東芝町)

子ども医療証を

現在、乳幼児医療証をお持ちで、4月から小学生になる

Voip、または政策課・中央図書館、各文化センター、市政情報センターへ持参可

国民年金保険料と年金額の改定

国民年金保険料の改定
平成24年度の国民年金保険料は、月額1万4980円に改定されます。

国民年金保険料は、前納割引制度など支払方法によって割引がありますので、ご利用ください。

年金額の改定

平成24年度の年金額は0・

4月1日(日)から地域包括支援センター担当地区を変更

4月1日(日)から、地域包括支援センターの担当地区の一部が変わり、左の表のとおりになります。

地域包括支援センターは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが連携して、

30分間隔で本格運行

ちゅうバス「押立町・朝日町循環」

現在、実験運行を行っているちゅうバス「押立町・朝日町循環」は、他のちゅうバス路線と同等の利用状況となっているため、4月1日(日)から、30分間隔で本格運行を開始します。

なお、運行時刻は変更ありません。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4325)へ。

◆地域包括支援センター一覧◆

地区	担当施設名	所在地電話番号
武蔵台、北山町、西原町、日鋼町、東芝町、美好町(1・2丁目)	地域包括支援センター 泉苑	武蔵台1の10 366-0171
四谷、住吉町、分梅町、美好町3丁目	地域包括支援センター よつや苑	四谷3の66 334-8133
多磨町、若松町(1丁目)、紅葉丘、朝日町、白糸台(1～3丁目)	地域包括支援センター あさひ苑	朝日町3の17 369-0080
晴見町、幸町、府中町、天神町、寿町	地域包括支援センター 安立園	晴見町1の13 367-0550
八幡町、押立町、清水が丘、白糸台(4～6丁目)	地域包括支援センター しみがおか	清水が丘1の3 363-1661
片町、宮西町、宮町、矢崎町、本町、日吉町	地域包括支援センター かたまち	片町2の14 336-5831
新町、栄町	地域包括支援センター しんまち	新町1の67 340-5060
緑町、浅間町、若松町(2～5丁目)	地域包括支援センター 緑苑	緑町1の39 367-6215
西府町、本宿町、日新町	地域包括支援センター にしふ	西府町2の24 360-1380
是政、小柳町	地域包括支援センター これまさ	是政2の38 314-0451
南町	地域包括支援センター みなみ町	南町4の32 336-1250

3%引き下げられます。問合せは、保険年金課年金額(335・4066)、または府中年金事務所(361・1011)へ。

平成24年度心身障害者福祉タクシー券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹機能・内部機能障害は3級まで)の方、愛の手帳1・3度の方
▽申込み 身体障害者手帳、または愛の手帳、上半身脱帽の縦4センチ×横3センチの写真1枚を持って、市役所1階障害者福祉課へ

高齢者の総合相談・支援を行うほか、介護予防支援や成年後見制度の活用、虐待対応などの権利擁護事業、地域や関係機関とのネットワークづくりを推進します。

心配事がある方は、各地域の地域包括支援センターにご相談ください。

問合せは、高齢者支援課包括ケア担当(335・4106)へ。

所1階障害者福祉課へ
※平成23年度に交付を受け、平成24年度も対象となる方には、申請書を送付します。
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX 368・6126)

平成24年度身体障害者はりきゅう・マッサージ券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1・4級(65歳以上の方は6級まで)の方、都医療助成実施要綱に規定する指定疾病患者の方
▽申込み 身体障害者手帳、または都医療券を持って、市役所1階障害者福祉課へ

※平成23年度に交付を受け、平成24年度も対象となる方には、申請書を送付します。
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX 368・6126)

平成24年度市(都)民税・各種保険税(料)特別徴収の仮徴収

現在、年金から市(都)民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が特別徴収(年金から差引き)されている方は、平成24年度も原則として特別徴収となります。これらの額は、毎年6月以降に決定するため、4・6・8月の市(都)民税・各種保険税(料)は仮徴収とし、下の表のとおり納めていただきます。

なお、平成24年度の市(都)民税は6月に、各種保険税(料)は7月に通知します。

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

◆市(都)民税・各種保険税(料)の特別徴収◆

年金支払月	4月	6月	8月	10月	12月	平成25年2月
	← 仮 徴 収 →			← 本 徴 収 →		
金 額	原則として2月の市(都)民税・各種保険税(料)額と同額			年間の市(都)民税・各種保険税(料)額から仮徴収額を控除した金額を3回に分けて徴収		

市役所の窓口以外でも可能です

各種手続きと証明書の発行

転入・転出の多いこの時期は、住民異動届などで多くの方が来庁します。

このため、市役所1階総合窓口課の窓口は大変混み合い、手続きや証明書の発行に時間がかかる場合があります。次の施設などでも、各種手続きや証明書の発行ができますので、ご利用ください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

■東・西部出張所(白糸台・西府文化館内)

転入・転出、転居などの届け出、出生・死亡などの戸籍の届け出、印鑑登録、母子健康手帳の交付などを行います。

■各文化センター・府中車返団地内郵便局

住民票の写し、戸籍全部(一部)事項証明書(戸籍謄本・抄本)、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書の交付などを行います。ただし、郵便局は本人などの交付に限ります。

■自動交付機

ふちゅう市民カード(暗証番号

登録済のもの)、住民基本台帳カード(証明書の利用登録済のもの)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書を交付します。

▽利用場所・時間

○市役所西玄関 午前9時～午後8時半

○市政情報センター 午前8時半～午後7時半

■テレホンサービス

受取場所(総合窓口課、各文化センター)で平日の午前8時半～午後4時半に電話受付し、住民票の写し、戸籍の附票の写しを交付(休日・時間外交付可)します。

あなたの声を市政に 市長への手紙、陳情・要望など

市では、市民の皆さんからのご意見・ご要望を市政に反映し、より開かれた市政を進めるために、市長への手紙や陳情・要望などを受け付けています。

問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

市長への手紙

市長への手紙は、市長が必ず目を通し、施策に反映するため、市長の指示により関係する課がその内容を検討します。なお、宛先などが不明でない限り、手紙の回答を差しあげます。

▽利用方法 次のいずれかの方法で、市役所1階市民相談室への手紙に書込み

○専用はがき(市民相談室、各文化館などの市の施設に用意)

○FAX(366・1715)で、住所、氏名、年齢、電話番号、市政へのご意見・ご要望、「市長への手紙」と記入

○市のホームページの「市長への手紙」に書込み

4月1日(日)から 都の事務(権限)の一部が市に移譲

地域の自主性・自立性を高めるための改革に伴い、4月1日(日)から、都が行っている事務(権限)の一部が市に移譲されます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

移譲される主な事務

- 墓地の経営許可
- 家庭用品の表示事項についての指示
- 路外駐車場の設置届出の受理
- 騒音規制法、悪臭防止法及び振動規制法に係る規制地域の指定

ご活用ください 製造業等活性化 事業補助金

市では、市内中小企業の振

事業名	補助率	補助限度額
新製品・新技術開発事業	補助対象経費の3分の2以内	100万円
市場開拓事業		10万円
ISO9001・14001取得事業		30万円
エコアクション21取得事業	補助対象経費の2分の1以内	10万円
特許取得事業		10万円

◆温室効果ガス排出量◆

年度	平成16年度 (基準年度)	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
排出量	10,350トン	9,921トン	11,877トン	10,926トン	11,192トン	10,911トン
増減率	—	△4.1%	14.8%	5.6%	8.1%	5.4%

※市の事務事業で発生する温室効果ガス4物質(二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、ハイドロフルオロカーボン)について算出し、温室効果ガスの量は、二酸化炭素の重さ(CO₂トン)に換算しています。なお、パーフルオロカーボン及び六ふっ化硫黄の発生はありません。

平成22年度 市施設の温室効果 ガスの排出量

市では、職員による地球温暖化防止を中心とした「府中市職員エコアクションプラン」に基づき、各施設で省エネルギー対策などに取り組んでいます。

これらの市の取組をまとめた「府中市エコレポート」は、市役所3階市政情報公開室、府中駅北第2庁舎7階環境保全活動センター、市のホームページ

陳情・要望

陳情・要望は、地域の行政課題の解決や事業の促進などについて、市長に文書で意思表示するものです。

▽提出方法 陳情・要望の趣旨(現状・問題点・経緯を具体的に記入)、提出年月日、住所、氏名(団体は代表者の住所、氏名)を記入して、市民相談室へ

4月2日(月)から 2週に1回 段ボールの 収集回数を変更

4月2日(月)から、段ボールの収集を2週に1回に変更します。

また、一部の地域で、びん・缶・危険ごみ・有害ごみの収集日を変更します。

ごみ・資源は、各家庭に配付した「ごみ・資源の出し方カレンダー」を確認のうえ、決められた収集日に排出してください。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)へ。

ジでご覧になれます。

温室効果ガスの測定

▽対象 市内の市の施設(小・中学校及び平成17年度以降に新設された施設を除く)

▽排出量 左上の表のとおり

温室効果ガスの排出原因

市庁舎から排出された温室効果ガスの発生源は、燃料などのエネルギーの使用に伴う発生が主なもので、電気による発生量が最も多くなっています。

取組の主な結果

市では、電気、ガソリン使用量の削減など省エネルギーに努め、事務事業に伴って排出される温室効果ガスを、平成16年度を基準として、平成18年度から22年度の5年間で5%削減することを目標としていました。平成22年度の温室効果ガス量は、平成16年度に比べ5.4%増加し、平成18年度から22年度までの平均は基準年度比で5.9%増加した結果となりました。これは、温室効果ガス排出量の多くを占める電気使用量が増加したことや電気の排出係数の増加が主な原因です。このような結果を踏まえ、施設の電力使用状況を見直すなど、より一層の省エネルギー、節電に取り組んでいます。

子どもたちを見守ります 放課後子ども教室 「けやきツズ」

市では、子どもたちの安全で安心な居場所づくりのため、各市立小学校で放課後子ども教室「けやきツズ」を実施しています。

けやきツズでは、トランプやオセロ、サッカー、ドッジボールなどの遊びやスポーツを楽しむほか、地域の方々と一緒に催しを行うなかで交流を深めています。ぜひ、ご利用ください。

なお、平成24年度から、次のとおり実施時間と保険料が変更になります。

▽実施時間

○学校実施日 4・9・10・3月：午後5時まで、5・8月(夏季学校休業日を除く)：午後5時半まで、11・12・2月：午後4時半まで

○土曜日：午前9時～正午

○夏季学校休業日：午前9時～正午、午後1時～午後5時

▽場所 各市立小学校

▽対象 小学生

▽費用 800円(保険料)

▽申込み 直接各放課後子ども教室へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

4月2日(月)から8日(日)

春の地域安全運動

4月2日(月)から8日(日)に、「振り込め詐欺被害の撲滅」を重点項目に、春の地域安全運動を実施します。

市内では、平成23年に26件(被害総額約5700万円)、今年も3月7日までに1件(被害額約3700万円)の振り込め詐欺事件が発生しています。

依然として後を絶たない振り込め詐欺を撲滅するため、次の3つの運動の輪を広げましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

振り込め詐欺撲滅への3つの運動

- 家族の合い言葉運動…家族と近況を確認し合い「家族の合い言葉」を決めましょう
- ATM利用限度額引き下げ運動…被害を最小限にするため、一日の「振込み」「引出し」の限度額を引き下げましょう
- 不審な電話は110番通報運動

…不審な電話があった時は、すぐに110番通報をしましょう

地域安全市民のつどい

- ▽日時 3月29日(木)午後2時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽定員 先着450人
- ▽内容 振り込め詐欺撲滅の演劇、警視庁音楽隊・明星小学校による演奏
- ▽申込み 当日直接会場へ

守ろうよわたしの好きな街だから

子どもたちを地域で守りましょう 子ども緊急避難の家

「子ども緊急避難の家」は、子どもが不審者に声を掛けられるなど身の危険を感じたときに、逃げ込んで安全を確保できる場所です。

現在、PTAを中心に、青少年対策地区委員会や学校などが連携して、家庭や商店、事業所、公共施設などに「子ども緊急避難の家」への登録をお願いし、ポスターを掲示しています。

子どもたちが犯罪被害に遭わないように、地域ぐるみで子どもたちの安全を守りましょう。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。



このポスターが目印です

おしらせ

高額な外来診療を受ける方へ

4月1日(日)から、同一医療機関で同月内に高額な外来診療を受けたとき、医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。

受診する際は保険証などに加え、限度額適用認定証、または限度額適用・標準負担額減額認定証を提示してください。なお、申込み不要の方は、保険証などの提示で適用されます。

▽対象・区分・限度額・申込み 下の表のとおり

▽問合せ 市の国民健康保険の方は保険年金課給付係(335・4044)、後期高齢者医療保険の方は保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

新町・栄町地区まちづくり誘導計画案の縦覧

▽期間 3月28日(水)から4月11日(水)／土・日曜日を除く

▽場所 市役所7階計画課

※市民、または利害関係のある方は、4月18日(水)(郵送の場合は〒183-8703市都市整備部計画課に必着)ま

で、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

I ネットサロン廃止のお知らせ

地区図書館や市政情報センター、市役所3階市政情報公開室などに設置している「I ネットサロン」を3月31日(土)で廃止します。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

公共施設予約システム休止のお知らせ

3月21日(水)午後10時から22日

(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

地区図書館臨時休館のお知らせ

4月9日(月)は、文化センターの設備点検・清掃などのため、武蔵台・住吉・紅葉丘図書館を臨時休館します。

問合せは、武蔵台図書館(042・576・6390)、住吉図書館(360・5775)、紅葉丘図書館(360・7227)へ。

◆高額な外来診療を受ける方へ◆

対 象	区 分	限度額		認定証の種類	申込み
		3回目まで	4回目以降		
市の国民健康保険に加入している69歳以下の方	上位所得者 (国民健康保険税の算定基礎額(基礎控除後の合計所得金額)が600万円を超える世帯)	150,000円 (医療費の総額が500,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	83,400円	限度額適用認定証	本人確認書類、印鑑を持って市役所5階保険年金課へ
	一般 (上位所得者、市民税非課税世帯でない世帯)	80,100円 (医療費の総額が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	44,400円		
	市民税非課税世帯 (世帯主と国民健康保険加入者全員が市民税非課税の世帯)	35,400円	26,400円		
市の国民健康保険に加入している70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方	自己負担割合が1割の市民税非課税世帯	8,000円		限度額適用・標準負担額減額認定証	不要
	自己負担割合が1割の市民税課税世帯	12,000円		—	
	自己負担割合が3割の世帯	44,400円		—	



ホノルルマラソン75～79歳の部

優勝 池田政治さん

平成23年12月11日にハワイで行われたホノルルマラソンで42.195キロメートルを4時間23分40秒で走り、75～79歳の部で優勝した池田政治さん(是政在住)が、報告のため3月6日に高野市長を訪問しました。

池田さんは、50歳で「府中多摩川楽しく走ろう会」に入会し、以来25年間にわたり、日曜日や祝日の朝にジョギングを行うほか、都内を中心にマラソン大会などにも出場しています。

「75～79歳の部では、自分の年齢が一番若いので、速く走れる自信がありました。今まで走ることを持続してきたから、良いことが

あったのだと思います」と池田さん。また、「会では、いろいろなジャンルの人と交流ができて楽しいですし、走ることで食事がおいしく、体重も抑えることができます」と会の活動や健康の秘けつについても笑顔で話してくれました。



▲池田さん(写真左)と高野市長

☆ ひろば

■春季植木苗木即売会 4月15日(日)まで 午前10時～午後5時 大國魂神社境内／雨天中止／内容は植木・苗木・草花・花木類の販売／主催は東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合／問合せは同連盟・大谷宛(361・8809)へ

■春のティーパーティー～世界のお茶を楽しもう 4月7日(土)・8日(日) 午前11時～午後3時 郷土の森博物館／費用大人1席300円・5席つづり券1300円、中学生以下無料／内容は抹茶、紅茶、中国茶などを味わう／主催は現代喫茶人の会／問合せは同館(368・7921)へ

■能面展 3月30日(金)から4月1日(日) 午前11時～午後7時(1日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ／無料／主催は日本伝統芸術文化協会／問合せは同協会(0428・76・3070)へ

■舞踊のつどい参加者募集 5月23日(水) 午前10時半～午後4時半 府中グリーンプラザ／定員50組(抽せん)／費用個人3000円、団体2000円／主催は府中市民踊連盟／申込みは3月31日(土)までに、電話で堀江宅へ／問合せも同宅(362・2764)へ

■植物画「テールベルト」作品展 3月24日(土)から4月6日(金) 午前9時～午後10時 生涯学習センター／無料／問合せは村上宅(336・5327)へ

■ゴスペル体験会 3月28日(水) 午後1時半～2時半 生涯学習センター／無料／曲目は「アメージンググレース」

ほか／講師は藤井和美氏(音楽講師)／主催はゴスペルグループウィスタリアーズ／申込み・問合せは大門宛(080・3203・9750)へ

■短歌作詠と鑑賞 4月7日(土) 午前9時～正午、5月5日(祝) 午後1時～5時 ルミエール府中／費用各日500円(資料代)／内容は土屋文明の歌鑑賞／講師は若宮貞次氏(あかね発行所主宰)／主催はむさし野歌会／申込み・問合せは石田宅(366・1387)へ、午後4時以降に

■中国家庭料理の講習会 ①4月10日(火) 午後1時～3時、②11日(水)・③13日(金) 午前10時～正午 ①片町・②③住吉文化センター／各日先着12人／費用1000円(材料費)／講師は陳曉波氏(調理師)／主催は中国家庭料理の会／申込み・問合せは陳宛(090・9240・5243)へ

■コーロ・アミーチ演奏会 4月7日(土) 午後2時～4時 府中の森芸術劇場／無料／曲目は「花に寄せて」「はたおりむし」「星に願いを」ほか／出演は岸 信介・木村美音子(指揮)、由良郁子(ピアノ)／当日直接会場へ／問合せは森宅(364・8780)へ

■春の浅間山ウォーキング 4月8日(日) 午前8時半～11時半／対象は中学生以上の市民／先着20人／無料／内容は東府中駅から浅間山周辺を歩く／講師は山田義夫氏(浅間山自然保護会会長)／主催は浅間山ウォーキングクラブ／申込み・問合せは島中宛(090・9303・7062)へ、午前中に

■Happy Reading～英語の多読多聴シャドーイング 3月26日(月) 午

前10時、午後2時 明星中学高等学校／各回先着30人／無料／講師は鬼丸晴美氏(同校教諭)／主催は同校図書館／小学生以下は保護者同伴／申込みは電話、またはFAXで同館へ／問合せも同館(368・5496)＝FAX同番へ

■府中TBG市民フェスタ 4月7日(土) 午前9時～午後3時 郷土の森サッカー場／雨天の場合は5月3日(祝)／対象は中学生以上の市民、市内在勤・在学の方／先着100人／費用500円／内容はターゲットバードゴルフ男女別18ホールストロークプレーほか／主催は府中TBG協会／当日直接会場へ／問合せは鶴森宅(366・6474)へ

■ターゲットバードゴルフ体験教室 4月8日、5月13日(日) 午前9時45分～正午 八幡町運動広場／対象は中学生以上の市民、市内在勤・在学の方／無料／講師は日本TBG協会公認指導者／主催は府中TBG協会／当日直接会場へ／問合せは鶴森宅(366・6474)へ

■「府中ブリッジクラブ」会員募集 活動は毎週木曜日の午後7時～9時半 生涯学習センターほか／費用3か月1000円／内容はコントラクトブリッジ／講師は赤山由紀子氏(日本コントラクトブリッジ連盟ディレクター)／申込み・問合せは保泉宅(363・7615)へ

■「住吉バスケットボールクラブ」会員募集 活動は毎週土曜日の午後7時半～9時 住吉小／対象は中学生～60歳程度の方／費用年額5000円、学生2000円／申込み・問合せは篠塚

宅(364・2066)へ

■「是政書道サークル」会員募集 活動は毎月第1・3水曜日の午前10時～11時半 是政文化センター／費用月額1800円／内容は漢字・かな・ペン字の学習／講師は三岡龍岳氏(書家)／申込み・問合せは村上宅(367・0142)へ

■「三遠会」会員募集 活動は毎月第1・3金曜日の午後1時半～3時半 生涯学習センター／費用月額3000円／内容は水墨画／講師は川辺浩三氏(日本画家)／申込み・問合せは前島宅(362・5479)へ

■混声合唱団「カリーナ」会員募集 活動は日曜日の午前10時～正午(月2回) 中央文化センター／費用月額3000円／申込み・問合せは志鎌宅(384・8665)へ

官公庁から

■警視庁警察官採用試験 種別は男性・女性警察官(1類)／対象は29歳以下で大学卒業(見込み含む)以上、または21～29歳で大学卒業程度の学力を有する方／1次試験は4月29日(祝)／申込みは4月1日(日)から9日(月)(当日消印有効)に、決められた用紙(府中警察署、各交番・駐在所に用意)で同署(〒183-0055府中町1の10)へ／持参可／採用についての相談を随時受付／問合せは同署警務課(360・0110)へ

■国民年金保険料2月分の納期限及び口座振替日 4月2日(月)／納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストアへ／問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

観光ガイドツアー「府中伝説の道をたどり、桜咲く郷土の森公園まで歩く」

▽日時 4月10日(火)午前9時～正午／荒天中止
▽集合場所 観光情報☎
▽定員 30人(抽せん)
▽費用 200円(保険料、資料代)
▽行程 東京競馬場東門～是政八幡神社～西蔵院～二ヶ村緑道～金塚桜広場～郷土の森観光物産館
▽申込み 3月29日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「府中伝説の道ツアー」係

へ
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

普通救命講習

▽日時 4月8日・22日(日)・28日(土)、5月13日・20日(日)、6月3日(日)・9日(土)・17日・24日(日) 午前9時～正午
▽会場 府中消防署
※車での来場はご遠慮ください。
※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、5月27日(日)午前9時～11時20分に府中消防署で行う講習を受講してください。
▽対象 中学生以上の方
▽費用 市民無料、市外の方1400円(再講習は1200円)
▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用

方法、止血法、異物除去ほか
※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、80円切手を貼った封筒を持参してください。
▽申込み 電話で府中消防署警防課(366・0119)へ
▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)



▲万が一に備えて

お知らせ

郷土の森公園 つり池を開放

▽期間 4月1日(日)から10月31日(水)／毎週火曜日、荒天時は休園
▽時間 午後1時～4時／土・日曜日、祝日と春・夏休み期間は午後4時半まで
▽費用 無料
※土・日曜日、祝日と春・夏休み期間は、つり竿・えさを無料で貸出します。
▽問合せ 郷土の森公園管理事務所(364・7214)

子育てひろば「ほののぼ」

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。
▽日時 4月20日・27日、5月11日・

18日(金)午前10時～11時半(全4回)
▽会場 住吉文化☎
▽対象 平成23年5～8月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方／兄姉の参加不可
▽定員 先着10組
▽費用 無料
▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

4月の子育てひろば ポップコーン

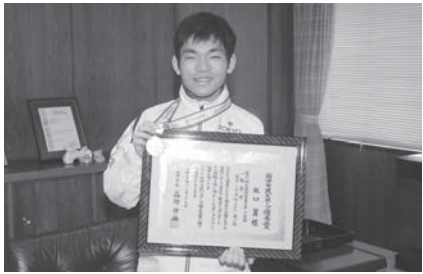
▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
▽時間 午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前9時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新 町 文 化 ☎	9日(月)	16日(月)	23日(月)
郷土の森総合体育館	17日(火)	3日・24日(火)	10日(火)
是 政 文 化 ☎	11日(水)	18日(水)	25日(水)
四 谷 文 化 ☎	26日(木)	12日(木)	19日(木)
第九・白糸台児童クラブ	27日(金)		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
南・東・西・中央保育所	15日(日)		
園 庭 開 放	0～3歳		
東・朝日・小柳保育所	17日・24日(火)		
南・住吉・四谷・本町保育所	18日・25日(水)		
北・中央・八幡・三本木保育所	19日・26日(木)		
西・北山・西府・美好保育所	20日・27日(金)		

市民スポーツ優秀賞を贈呈

全国障害者スポーツ大会

一般卓球男子
ブロックナンバー320
第1位 坂口 翼さん



平成23年10月22日から24日に山口県で行われた全国障害者スポーツ大会に、都代表として出場し、一般卓球男子ブロックナンバー320で第1位となった坂口 翼さん(天神町在住)と、陸上競技男子ビーンバッグ投16身体1部で第2位となった飛澤康一さん(本宿町在住)に、市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

ビーンバッグ投は、車いすを使用する方を対象とした、重さ150グラム、12センチメートル四方の大豆の入った袋を投げる投てき種目です。

市民スポーツ優秀賞を受賞し、飛

陸上競技男子
ビーンバッグ投16身体1部
第2位 飛澤康一さん



澤さんは、「プロの選手も受賞しているこの賞をいただけて、うれしく思います」と話し、「今年の全国障害者スポーツ大会には規定により出場できませんが、来年のスポーツ祭東京2013では、日本一を狙いたいと思います」と今後の目標を話してくれました。

また、坂口さんも「大会では金メダルを取れてうれしかったです。今後も全国大会に出場できるよう、頑張りたいと思います」と話してくれました。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■不動産の無料相談会 4月3日(火)午前10時～午後4時 市政情報☎ほか／相談員は不動産鑑定士／主催は東京都不動産鑑定士協会／当日直接会場へ／問合せは同協会事務局(03・3268・6001)へ

■①「リバースモーゲージ」講演会・実録東日本大震災被災地についてのビデオ上映・②市民の暮らし無料相談会 3月25日(日)①午後1時半～3時・②3時～4時半 府中グリーンプラザ／無料／先着①20人・②3人／内容は相続分割協議書・遺言書

作成相談ほか／主催は広域市民の暮らし支援機構／当日直接会場へ／問合せは同機構事務局・底宛(042・575・2077)へ

■日本古代史講座「邪馬台国は何处か」 3月25日、4月8日・22日(日) 午後3時～5時(全3回) 府中NPO・ボランティア活動☎／先着20人／費用3000円(資料代)／講師はあきづわとんぼ氏(日本古代史研究家)／主催は日本古代史刊行会／申込み・問合せは伊藤宅(361・0234)へ

■薬膳料理教室 3月24日(土)午後1時半～4時半 ルミエール府中／先着20人／費用2000円(材料費ほか)／内容はホタテとセリのクチナシご

飯、鳥肉と春野菜の吉野煮ほか／講師は清水紀子氏(国際薬膳士)／主催は日本中国友好協会府中支部／申込みは電話、またはFAXで同会・北村宛へ／問合せも同宛(365・0247=FAX同番)へ

■tama Rock 3月24日(土)午前10時～午後4時 多摩中央公園(多摩市落合)／雨天の場合は25日(日)／無料／内容はエコ、レクリエーション、ライブが一つになった参加型フェスティバル／主催は同実行委員会／当日直接会場へ／問合せは同委員会・中津宛(369・3990)へ

■シニア健康麻雀教室体験会 4月3日(火)・5日(木)・9日(月) 午後零時20分～4時半 竹の子(府中町2の7)／対象は50歳以上の方／各日先着8人／費用1000円／内容は喫

煙・飲酒をしないマージャン／主催は健康麻雀教室れもん／申込み・問合せは同会・杉本宛(306・7121)へ、平日の午前9時半～午後1時・6時～8時に

■地域包括支援☎かたまち家族介護者教室「男性のための介護技術体験」 3月26日(月)午後2時～4時 片町文化☎／対象は家族介護者(介護を受けている方の同伴可)／先着30人／無料／申込み・問合せは同支援☎かたまち(336・5831)へ

■混声合唱無料講習会 4月1日(日)午後6時半～9時 片町文化☎／内容はオペラ／講師は升水弘之氏(音楽講師)／主催はアンサンブル・バッカナーレ／当日直接会場へ／問合せは升水宛(090・1207・0044)へ



▲市内に残る数少ない戦争遺跡(写真は昭和29年頃)

3月28日(水)から公開

市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」

旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕は、今から約70年前の太平洋戦争の末期に造られたコンクリート製の「戦闘機用の防空壕」です。

このたび保存整備が終了し、3月28日(水)から一般公開を行います。ぜひ、ご覧ください。

問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ。

▽所在地 白糸台2の17

▽入場 自由(無料)

※駐車場はありません。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

府中の森市民聖苑 臨時休館のお知らせ

館内整備・点検などのため、4月2日(月)、5月2日(水)・14日(月)、6月12日(火)・18日(月)、7月11日(水)・27日(金)、8月8日(水)・31日(金)、9月12日(水)は、府中の森市民聖苑を臨時休館します。なお、電話による受付とご遺体の保管(霊安室の利用)業務は行います。

また、4月20日(金)、5月31日(木)、6月29日(金)、7月17日(火)、8月19日(日)、9月28日(金)は、告別式、火葬業務は行いません。

問合せは、府中の森市民聖苑(367・7788)へ。

文化センター 4月の休館日

○各文化センター 29日(祝)
○武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 9日(月)
○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 16

日(月)
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 4月の休館日

○郷土の森総合体育館 2日(月)・12日(木)・18日(水)・23日(月)
○押立・栄町・四谷体育館 10日(火)・11日(水)・23日(月)
○白糸台・本宿体育館 18日(水)・19日(木)・27日(金)
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 3月25日(日)午前9時～午後5時
▽場所 市政情報センター
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係

(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

スポーツ

郷土の森総合体育館ジュニア スポーツ教室参加者募集

▽教室名・日程・時間・対象・定員 下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料70円
▽申込み 3月29日(木)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新

学年、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

審議会・協議会など

■文化財保護審議会

3月29日(木)午前10時 ふるさと府中歴史館3階会議室／傍聴希望の方は前日の正午までに、ふるさと文化財課へ／問合せは同課郷土資料担当(335・4393)へ

◆郷土の森総合体育館ジュニアスポーツ教室◆

教室名	日程	時間	対象(市民)	定員(抽せん)
新体操	4月11日から9月19日の水曜日(全13回)	午後3時15分～4時15分	新小学2・3年生の女子	各40人
		午後4時半～5時45分	新小学4年～中学生の女子	
バスケットボール	4月13日から9月21日の金曜日(全13回)	午後4時15分～5時45分	新小学4年～中学生	各30人
体力づくり柔道	4月14日から9月8日の土曜日(全13回)	午後3時15分～5時	新小学2年～中学生	各40人
剣道	4月15日から9月30日の日曜日(全13回)	午前9時～10時半	新小学2年～中学生	
体力づくり相撲	4月15日から9月9日の日曜日(全10回)	午前10時～正午	新小学1年～中学生	30人
体力づくり体操	4月21日から9月29日の土曜日(全9回)	午後3時15分～5時	新小学2年～4年生	
			新小学5年～中学生	20人

子育て家庭・子どもたちを応援します

子ども家庭支援センター「たち」

子ども家庭支援センター「たち」は、18歳までの子どもがいる家庭からの様々な相談、児童虐待に関する相談、子ども自身からの相談などをお受けする、子どもと家庭の総合相談窓口です。

また、親子の交流を促進する様々な事業や子育ての情報提供、育児中の保護者がリフレッシュするための子どもの一時預かりのほか、地域で安心して子育てができる環境づくりを進めるため、ファミリーサポート事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、子ども家庭支援センター「たち」総合受付(354・8700)へ。

▽開館時間 午前10時～午後8時

▽休館日 年末年始、臨時休館日

ファミリー・サポート・センター

ファミリーサポート事業は、育児の手助けをしてほしい方(依頼会員)と、育児の手助けをしたい方(提供会員)が、お互いに助け合い育児をサポートする会員同士の相互援助活動です。ファミリー・サポート・センターでは、会員の登録、援助活動の調整などの運営を行っています。

■依頼会員

▽対象 市民、市内在勤の方、または市内在園・在学の0～10歳の子どもの保護者
※随時登録(無料)を受け付けています。

■提供会員

▽対象 市民、市内在勤の方で、育児に関心がある方
※講習会(年3回開催)への参加と登

▶子育ての輪を広げます



録(無料)が必要です。

◆ 共通項目 ◆

▽費用・報酬(1時間) 月曜から金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前7時～午後7時700円、そのほかの時間900円

▽申込み・問合せ ファミリー・サポートセンター(367・8882=子ども家庭支援センター「たち」内)へ

リフレッシュ保育

▽利用時間・回数 午前10時～午後5時で継続して1日4時間を限度に月8日まで

▽対象 1歳～就学前の幼児の保護者で、利用登録している市民

▽定員 1時間ごとに先着8人

▽費用(1時間) 1人800円、2人目400円、3人目以降200円

▽利用登録 決められた用紙(子ども家庭支援センター「たち」に用意)と母子健康手帳、健康保険証などを持って、子ども家庭支援センター「たち」へ

▽申込み 利用日の2か月前の1日から利用日の2日前に、子ども家庭支援センター「たち」へ

※市内に2親等以内の親族がいる市外の方も利用できます。ただし、費用・申込み開始日は異なります。

交流ひろば

親子が交流できる場を提供するとともに、親子が楽しく参加できる催

しを開催しています。

▽時間 午前10時～午後5時

▽対象 就学前の乳幼児と保護者で、利用登録している方
※対象年齢を超える兄弟は入場できません。

▽費用 無料

▽利用登録 子ども家庭支援センター「たち」へ

▽申込み 利用登録カードを持って、当日直接会場へ

面接・電話相談

専門の相談員が子育ての不安や子ども自身からの悩み相談、児童虐待についての相談・通告などに対応します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽日時・場所

○面接相談 月曜から金曜日の午前10時～午後6時 子ども家庭支援センター「たち」

○電話相談 月曜から金曜日の午前



▲お気軽にご相談を

9時～午後6時(354・8701～2)／FAX(352・2524)可
※午後8時～翌日午前9時は、子ども家庭支援センター「しらとり」(367・8881)へ。

児童虐待相談・通報

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、ときには尊い命が奪われることがあるため、早期発見・対応が必要です。児童虐待が疑われる場合は、次のいずれかにご連絡ください。

○子ども家庭支援センター「たち」
○都多摩児童相談所(372・5600)

○府中警察署少年第1係(360・0110)

※夜間、土・日曜日、祝日、年末年始は、児童相談センター(03・3208・1121)へ。

子育て支援ボランティア養成講座

ボランティア活動の基礎知識や役割についての講座を行い、市内で子育て支援のために活動するボランティアを育成します。講座の開催は、「広報ふちゅう」でお知らせします。

▽対象 次のいずれかに該当する方

○市民、市内在勤・在学の方
○現在、福祉・保育を学び、市内での活動に関心のある学生の方

▽費用 無料

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■映像による教養講座／F

①4月3日・②10日・17日・24日(火)
午前10時～11時半 語学室／対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方／先着各日30人／無料／内容は①天文現象・②和歌について／当日直接会場へ

◇ ◇ ◇

生涯学習センター4月の休館日

2日(月)・18日(水)・19日(木)／宿泊施設は1日(日)・17日(火)も利用不可／問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居

3月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「まことくんとおかし」「とんまなおおかみ」ほか／語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

4月1日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用300円／小学4年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

■わら細工クラブ会員募集

4月14日から平成25年3月の土曜日 午前10時～午後3時(全20回程度)／対象は中学生以上の方／定員15人(抽せん)／費用年額15000円／内容は基本の縄ない、釜敷き・わらぞうりなどを作る／申込みは4月6日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「わら細工クラブ」係へ

◇ ◇ ◇

郷土の森博物館4月の休館日

2日・9日・16日・23日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

府中の森芸術劇場オーケストラ公演・どリーむコンサートセット券の販売

①ベートーベン交響曲第3番「英雄」
6月30日(土) 午後2時／曲目はウェーバー…歌劇「魔弾の射手」序曲、グリーグ…ピアノ協奏曲、ベートーベン…交響曲第3番「英雄」／出演は広上淳一(指揮)、田部京子(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団
②魅惑のオペラ・アリア
9月29日(土) 午後3時／曲目はJ. シュトラウスⅡ…「こうもり」より「侯爵様、あなたのようなお方は」、プッ

チャーニ…「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」、ベルディ…「椿姫」より「乾杯の歌」ほか／出演は飯森範親(指揮)、幸田浩子(ソプラノ)、福井 敬(テノール)、東京交響楽団
③ベートーベン交響曲第7番

11月18日(日) 午後2時／曲目はリスト…ピアノ協奏曲第1番、ベートーベン…交響曲第7番ほか／出演は大友直人(指揮)、後藤正孝(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団
④小林研一郎&神尾真由子

平成25年3月9日(土) 午後2時／曲目はメンデルスゾーン…「バイオリン協奏曲」、チャイコフスキー…「莊嚴序曲」「1812年」、スメタナ…交響詩「モルダウ」ほか／出演は小林研一郎(指揮)、神尾真由子(バイオリン)、日本フィルハーモニー交響楽団

■4公演セット券

公演は①～④／入場料S席18000円、A席・車いす席14400円(車いす席は限定6席)／全席指定／シルバー席、青少年席は対象外／チケット予約は3月25日(日)から30日(金)／残席がある場合は4月14日(土)から再発売

■2公演セット券

①～④のうち2公演／入場料S席9500円、A席・車いす席7600円(車いす席は限定4席)／全席指定／シルバー席、青少年席は対象外／チケット予約は4月1日(日)から6日(金)／残席がある場合は4月14日(土)から再発売

■単独公演券

入場料S席5000円、A席4000円、シルバー席2000円(65歳以上の市民の方、限定98席)、青少年席2000円(22歳以下の方)／全席指定／チケット予約開始は4月8日(日)／各公演とも未就学児の入場不可

◇ ◇ ◇

府中の森芸術劇場4月の休館日

12日(木)・18日(水)・23日(月)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■赤ちゃんマッサージ教室

5月9日・16日・23日・30日(水) 午後1時10分～2時10分・2時40分～3時40分(各全4回) 託児室／対象は市民、市内在勤・在学の方で、教室開始時に生後6か月以下の乳児と母親／定員各8組／費用3200円(保険料・オイル代)／講師は草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)／申込みは4月7日(土)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「赤ちゃんマッサージ教室」係へ／申込み多数の場合は初め

ての方を優先して抽せん

◇ ◇ ◇

府中グリーンプラザ4月の休館日
4日(水)

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■NPOとの協働推進事業「男の料理教室」

4月14日、5月12日、6月2日(土) 午前9時半～正午 ルミエール府中／対象はおおむね55歳以上の方／各日先着10人／費用2000円(材料費ほか)／内容は身近な食材を使った健康的な料理／主催は薬膳研究会／エプロン、三角巾、筆記用具持参／申込みは電話で同会事務局へ／問合せは当館、または同事務局(090・2438・5452)へ

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育6月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり／申込みは4月1日(日)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ／2日(月)以降は電話での予約可

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■市政参画講座「多文化多言語の現場から～国際交流サロンのボランティアを知ろう」／F

3月29日(木) 午後1時～3時／対

象は市民、市内在勤・在学の方／先着20人／費用400円(試食代)／内容は同サロンでのボランティアの活動紹介、外国料理の試食／講師は同サロンボランティア／託児(1歳～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で当館へ／申込みは電話で当館へ

◇ ◇ ◇

スクエア21・女性センター4月の休館日
6日(金)・22日(日)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよろこぶ介護予防」

4月13日(金)・14日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着7人／費用3300円(食費含む)／内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか／申込みは3月22日(木)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

4月10日(火)・11日(水)、または16日(月)・17日(火)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方／定員各回7人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンで脳の活性化を図る／申込みは3月22日(木)から24日(土)に電話で当館へ／申込み多数の場合は3月に未体験の方を優先して抽せん

府中市美術館4月の休館日

2日・9日・16日・23日(月)／問合せは当館(336・3371)へ

ルミエール府中4月の休館日

3日(火)・16日(月)・17日(火)／問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館4月の休館日

2日・9日・16日・23日(月)／問合せは当館(335・4393)へ

「元気一番!! 無料貸出中 ふちゅう体操」のDVD・CD

市では、市民の皆さんが楽しんで健康づくりや介護予防に取り組めるように、「元気一番!!ふちゅう体操」の普及活動を行っています。この体操を収録したDVD・CDを次のとおり貸し出ししていますので、ぜひ、ご利用ください。

また、この体操は、介護予防推進センターのホームページ(<http://www.fcksc.org/>)でご覧になれます。

▽貸出場所 市役所1階高齢者支援課、介護予防推進センター、各地域包括支援センター、中央・生涯学習センター図書館

▽費用 無料

▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)



▲無理なく実践できる「元気一番!!ふちゅう体操」をご家庭でも

4月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
○予防と相談は無料です
○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース)／**F** 申込み…3月23日(金)から

5月11日(金)・19日(土)・25日(金)午後1時半～4時／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦／定員24人／内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか／19日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／**F** 申込み…3月23日(金)から

5月19日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者／定員24組／内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

①4月4日(水)午後1時半～4時・②9日・16日(月)・18日(水)・23日(月)午後1時半～2時／定員①8人・②各日2人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健センター分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1／**F** 申込み…3月26日(月)から

4月25日(水)午前10時半～11時半／対象は平成23年10～12月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2／**F** 申込み…3月26日(月)から

4月11日(水)午後1時半～3時／対象は平成23年8～10月生まれで第1子の保護者／定員25人／

内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／**F** 申込み…3月23日(金)から

4月6日(金)午後1時半～3時／対象は平成23年5～8月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4／**F** 申込み…3月23日(金)から

4月3日(火)午後1時半～3時／対象は平成22年10月～平成23年5月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…3月23日(金)から

4月10日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25組／内容は歯科医師・歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…3月26日(月)から

4月13日・20日(金)午前10時半、午後1時半／対象は平成23年3・4月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

4月12日・19日・26日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成23年12月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

4月9日・16日(月)・18日(水)・23日(月)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成22年9月生まれの幼児

■3歳児健康診査

4月10日・17日・24日(火)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成21年3月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

4月12日、5月17日(木)午後1時半／対象は受診時妊娠16～27週の妊婦／定員各日20人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①4月5日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②11日(水)午後1時15分～3時・③26日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時

／対象は①平成22年3月生まれの幼児、②平成19・20年3月生まれの幼児、③平成21年9月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい？」 申込み…3月21日(水)から

4月19日(木)午前9時～10時10分 保健センター分館／対象者は64歳以下の市民／定員10人／内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し／体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…3月21日(水)から

4月19日(木)午後1時15分～3時 保健センター分館／定員10人／内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

栄養改善推進員教育講座

食べもののパワーで私も、家族も、府中も元気に！／**F**

▽日時・会場 下の表のとおり

▽対象 全回出席できる市民で、講座終了後にボランティア活動ができる方

▽定員 先着24人

▽内容 栄養改善推進員の活動や栄養改善の基礎知識ほか

▽講師 栄養士ほか

▽申込み・問合せ 保健センター分館成人保健係(368・6511)へ

回	日 時	会 場
1	5月10日(木)午後2時～3時半	保健センター分館
2	5月16日(水)午後2時～4時	
3	5月22日(火)午前10時～正午	
4	6月7日(木)午後2時～4時	
5	6月15日(金)午前10時～正午	ルミエール府中
6	6月20日(水)午前10時～午後2時	
7	6月26日(火)午後1時～4時	保健センター分館
8	7月11日(水)午前10時～午後4時	ルミエール府中
9	7月20日(金)午前10時～正午	保健センター分館

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

誰もが地域で自分らしく生活できるように
プロジェクトけやきのもり

プロジェクトけやきのもりは、心臓病をもった方が地域で安心して暮らせる環境づくりを目的とした地域の自主活動として、昭和55年に設立しました。

会が運営する福祉作業所では、心臓病をもった方が安定した生活リズムやより良い人間関係をつくる訓練の場所として、「そこへ行くとホッとする」をキャッチフレーズに活動しています。

活動内容は、施設の通所者による公園や福祉施設の清掃作業、工賃作業などの請負作業だけでなく、通所者の福祉向上のための調理実習、編み物教室、レクリエーション、グループワーク、家族を含めた相談事業なども行っています。

また、通所者一人ひとりが自分のペースに合った働き方ができるように、平成21年3月に本格手打ちそばの店「手打ちそば けやき」(住吉町)をオープンし、通所者が接客や調理などの仕事をしています。店では、石臼でひいた国産そば粉を使った二八そばを提供し、つゆも手作りするなど素材ひとつひとつに気を配り、質の高い商品を提供できるように心掛けています。

「店で働く通所者からは、『地域の常

連さんと話ができることが楽しい』などの声があります。今後の展望は、活動を通して培った地域とのつながりを大切にしながら、『手打ちそば けやき』を通して、地域でその人らしく生活できるように継続して支援していきたいと思っています。店は、まだまだ知られていないのが現状ですが、開店3周年を迎え、より多くの方に会の活動を知ってもらうきっかけとなるような催しを考えています」と施設長の土屋さんは話します。

▽プロジェクトけやきのもり(住吉町1の60／368・7989)



▲通所者と共に本格的な手打ちそばを提供します

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

国史跡武蔵府中熊野神社古墳の石室復元展示室

国史跡武蔵府中熊野神社古墳展示館では、実際に中に入ることができる石室の原寸大模型を公開しています。

問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ。

国史跡武蔵府中熊野神社古墳は、国内最大最古の上円下方墳です。古墳は現地で保存・復元整備していますので、築造当時の姿を見ることができますが、石室は公開しながらの保存が難しいことから、公開していません。

この石室は、3室からなる複室の横穴石室で、切石を組み合わせ、積み上げて造られています。玄室(一番奥の部屋)は、平面形が丸く、また高くなるほどに壁がせり出しており、ドームのような構造になっています。このような形は、朝鮮半島の墳墓の玄室の形を意識して造られたと考えられます。

玄室の天井がドーム状の形をした石室は少なく、さらに玄室が膨張り(丸みを帯びた形)になる同様の構造をもつ石室は、多摩地域では本古墳のほか、北大

谷古墳(八王子市)、天文台構内古墳(三鷹市)の2基しかありません。この特徴的な石室があり、上円下方墳という墳形の本古墳は、他の古墳とは一線を画する古墳と言えます。

公開している石室の原寸大模型は、全国的にも最大級のもので、この石室復元展示室をご覧ください、当時に思いをはせてみませんか。



▲石室復元展示室