



ほっとするね  
緑の府中

4/23月

## 子ども読書の日

たくさん読もう。楽しく読もう。

4月23日(月)は、「子ども読書の日」です。

子どもにとって読書は、感性を磨き、表現力や創造力を豊かにするなど、生きる力を身に付けていくうえでとても大切なものです。

市では、子どもたちがたくさん本と出会い、楽しく読書ができるように、様々な施設でキャンペーンを行います。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。



### ■絵本だいすきおはなしキャラバン

▽日程・会場

○4月13日(金) 生涯学習センター

○4月17日(火) スクエア21・女性センター

○4月19日(木) 府中市美術館

○4月23日(月) 子ども家庭支援センター「たち」

▽時間

午前10時半～11時(西保育所は午前10時～10時半)

▽対象 1・2歳児と保護者

▽定員 各日先着20組

▽内容 絵本の読み聞かせと手遊び、わらべうた

▽語り手 おはなしボランティアグループ「絵本だいすき」会員

▽主催 府中市子ども読書活動推進連絡会

▽申込み 当日直接会場へ

### ■おはなしいっぱいのお会

▽日時 4月22日(日)午後1時半～2時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳以上の方



親子で参加してみませんか



▽定員 先着40人

▽内容 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング(おはなしの語り)ほか

▽語り手 おはなしボランティア「おはなしのたね」会員ほか

▽申込み 当日直接会場へ

### ■読書キャンペーン「たびたびよんで本のたび～みんなともだち」

▽日程 5月13日(日)まで

▽場所 中央・各地区図書館

▽内容 「ともだち」に関する本の展示と貸出

※期間中、「本の世界を旅するための

パスポート」を中央・各地区図書館(中央図書館は午後6時まで)で配布しています。テーマの本を1冊読むごとに、パスポートに貼る「ともだち」シールを1枚差しあげます。



自分の好きな本を探してみよう

ピカピカの一年生  
府中市長 高野 律雄

新市長として初登庁してからはや2か月。市民の皆様のご理解とご協力を頂戴し、日々順調に職責を果たすことができています。また、季節も長い冬から春へとようやく移り変わり、生命の躍動感を感じられるようになりました。例年になく厳しい寒さが続きましたが、満開の桜や若葉を抜ける風が心地良いですね。さて、新年度スタートの象徴と言え、黄色い帽子に大きいランドセルの「ピカピカの一年生」でしょう。去る4月6日、市立小学校22校で入学式を行い、約2000人の児童が入学しました。少々緊張しながらも、純粋な瞳をキラキラ輝かせて、新鮮な毎日を楽しんで過ごしていることと思います。学校生活に必要な基本的な生活習慣の習得や学

### 笑顔の府中

習への意欲を養うほか、友達がたくさんできることを願います。一方、私たち大人は、子どもたちが元気に戸外で遊べるよう、安全な地域づくりに努めなければなりません。これまでも登下校時には自治会や高齢者グループの皆様に見守りのご協力をいただいておりますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

春から初夏へ、東日本大震災の被災地も、新たな自然の息吹を感じる季節です。昔の人は自然災害があると、それ以前に増して祭りを盛大に行ったと聞きます。府中のまちが大國魂神社のくらやみ祭りに向け、にぎやかにになります。復興への誓いを改めて強く持ちたいものです。

これから毎月11日号の小欄にて、市のトピックや私が感じたことをご紹介していきますので、よろしく願いいたします。

### 中央図書館 児童室・YAコーナーへ行こう!

#### 児童室

赤ちゃん・幼児絵本や児童書など約4万点を所蔵しています。

「おはなしのへや」は、親子で読み聞かせを楽しむことができるほか、定期的におはなし会を行っています。



▲子どもが楽しめる本や読み聞かせに向く絵本などを紹介しています

#### YA(ヤングアダルト)コーナー

中学・高校生に人気のある本や触れてほしい名作、参考図書、趣味の本など様々な資料を所蔵しています。また、グループ学習や資料を通じた情報交換の部屋「YAルーム」があります。



▲「YAルーム」は資料を通じたコミュニケーションの場です



こみ減量推進課長 今坂英一  
 環境安全部こみ減量推進課長  
 長)▽地区整備推進本部長  
 兼府中駅南口周辺整備担当  
 主幹兼区画整理担当主幹  
 深美義秋(税務管財部用地課  
 長)▽事業部長 森 麗(事  
 業部次長兼業務課長)▽事  
 業部次長(兼業務課長 関根  
 昌一(子ども家庭部子育て支  
 援課長)▽教育部長 吉野寿  
 一(教育部次長兼総務課長)  
 ■退職(3月31日付け)  
 部長級職  
 政策総務部長 野岡富昭▽  
 政策総務部財政担当参事(兼)  
 財政改革担当参事 島崎和  
 男▽税務管財部長 夏目俊一  
 ▽文化スポーツ部長 齋田文  
 雄▽福祉保健部長(兼)府中市  
 福祉事務所長 鎌田義恵▽子

▽事  
関根  
て支

田文 中子

(兼) 区  
平夫  
▽  
教育部

高層建

た。(住宅

でセン

土地利用



お知らせします  
平成24・25年度  
後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は2年ごとに見直しを行っています。このたび、東京都後期高齢者医療広域連合議会にて、平成24・25年度の保険料が決まりましたのでお知らせします。

問合せは、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)へ。

■保険料

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額(100円未満切捨て)です。なお、保険料は被保険者ごとに算出し、上限は55万円です。

○均等割額：40100円

■低所得者の軽減

○所得割額：年金収入などを所得に直したのから基礎控除額(33万円)を引いた額×8・19%

■均等割額の軽減

○均等割額の軽減 同一世帯の被保険者と世帯主の所得(年金所得がある場合は、年金所得から15万円を限度に控

募集します  
市民保養所「やちほ」の指定  
管理者候補者選定会議委員

▽任期 6月から選定終了まで

▽対象 次の全てに該当する20歳以上の市民  
○指定管理者候補者として応募する事業者との関係がないこと

○開催する会議に全て出席できること

○現在、市の審議会、協議会などの公募委員でないこと

▽募集人員 2人以内

▽申込み 4月27日(金)まで(必着)に「これからの市民保養施設のために、私の望むこと」を800字以内にまとめ

て、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-0800

市民生活部住宅勤務課へ／持参可／応募書類は返却しません／選考結果は5月下旬に郵送で通知

募集します  
市民住宅(中堅所得者向け)入居登録者

▽問合せ 住宅勤務課労福祉係(335・4125)

募集します

▽対象 次の全てに該当する方  
○市に住民票、または外国人登録原票があること

○現に同居、または同居しようとする親族がいること

○世帯の総所得金額が下の表の所得金額内であること

○世帯全員が市税などを滞納していないこと

○現に自ら居住するための住宅を必要としていること

○申込者・同居親族が暴力団員でないこと

※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽募集戸数 先着8戸

▽申込書 市役所4階住宅勤務課で配布

▽申込み 世帯全員の平成23

除)の合計が、次の額以下の場合

○9割軽減：33万円、被保険者全員の収入が年金収入のみで80万円以下

○8・5割軽減：33万円

○5割軽減：33万円+24万5千円×被保険者数(世帯主を除く)

○2割軽減：33万円+35万円×被保険者数

▽所得割額の軽減 所得の合計から33万円を引いた額が、次の額以下の場合

○全額軽減：15万円

○7・5割軽減：20万円

○5割軽減：58万円

※後期高齢者医療制度加入の前日まで社会保険の被扶養者だった方は、均等割額9割軽減、所得割額全額軽減です。

年分の所得金額がわかるもの(源泉徴収票など)を持って、住宅勤務課へ

▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

| 家族数  | 所得金額                 |
|------|----------------------|
| 2人   | 2,780,001～7,592,000円 |
| 3人   | 3,160,001～7,972,000円 |
| 4人   | 3,540,001～8,352,000円 |
| 5人   | 3,920,001～8,732,000円 |
| 6人   | 4,300,001～9,112,000円 |
| 7人以上 | 1人増すごとに、380,000円を加算  |

18歳から39歳の方へ  
若年層健康診査

※軽減を受けるには、所得の申告が必要です。

▽期間 7月2日(月)から10月1日(月)

▽時間 各協力医療機関の診療時間内

▽場所 各協力医療機関

▽対象 昭和48年4月1日から平成7年3月31日生まれの市民(妊娠中、または産後1年以内の方を除く)

▽定員 830人(抽せん)

▽費用 無料／医師の指示による診査項目以外の検査や再検査などは実費

▽診査内容 問診、身体計測、腹囲、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部X線・眼底検査

※眼底検査は、医師の判断で実施します。

▽申込み 5月20日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター「若年層健康診査」係(〒183-0800府中町1の30)へ

▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

早期発見が大切です  
胃がん検診

▽日程 6月1日(金)・5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・27日(水)・29日(金)・7月2日(月)・4日(水)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・17日(火)・20日(金)の午前中

※検診日は指定できません。

▽会場 東京都がん検診センター

▽対象 昭和58年3月31日以前生まれの市民

資格喪失日がわかるもの、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、印鑑

○転入してきたとき：本人確認書類、印鑑

○子どもが生まれたとき：国民健康保険証、本人確認書類、印鑑

○脱退する場合

○勤務先の健康保険に加入したとき：勤務先の保険証、国民健康保険証、印鑑

○転出するとき：国民健康保険証、印鑑

○死亡したとき：国民健康保険証、葬儀の領収書、喪主名義の通帳・印鑑

▽国民健康保険証の記載事項などに変更があった場合

○世帯主変更や氏名変更、その他記載事項に変更があったとき：国民健康保険証、本人確認書類、印鑑

問合せは、保険年金課保険係(335・4055)へ。

■手続きに必要なもの

▽加入する場合

○勤務先の健康保険を脱退したとき：勤務先の健康保険の

※次の方は市の集団検診は受診できません。

○平成24年度に市の胃がん検診を受けた方

○食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病

気治療中、経過観察中の方

○妊娠中、または妊娠の可能性のある方

○過去1年以内に手術をした方、重度の病気で治療中の方

または心臓病や脳血管疾患を発病した方

○腸閉そくを起こしたことのある方

○過去にバリウムを飲んでアレルギー過敏症状があった方

○自力で立ち続けること、または撮影台の手すりを自分

つかむことが困難な方

○職場などで受診の機会がある方

○技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方

○腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方

▽定員 795人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 バリウムによる胃のX線撮影

▽申込み 4月17日(火)まで(当日消印有効)に、往復はが

き(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター「胃がん検診」係(〒183-0800府中町1の30)へ

▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

ご連絡ください

街路灯の球切れや道路反射鏡の破損

街路灯の球切れや道路反射鏡の破損などを発見した場合は、管理番号・所在地を管理課にご連絡ください。

問合せは、管理課監察係(335・4328)へ。

ありがとうございます  
寄付(敬称略)

■社会福祉協議会へ

▽昭和20年度多摩小学校女子組卒業生一同 一万九千円▽府中市薬剤師会 五万円▽倉林三郎

一万円▽オレンジヤムコ

二万円▽府中市長野県人会

一万九千八百円

子ども手当が  
児童手当に変わりました

4月1日から子ども手当が児童手当に変わりました。

3月31日現在、子ども手当を受給していた方は、手続きの必要はありませんが、4月1日以降、転入・出生した方は手続きが必要です。

また、平成23年10月の制度変更に伴う子ども手当の申請期間が9月30日(日)まで延長されました。まだ申請していない方は早めに手続きをしてください。

問合せは、子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)へ。



## 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

### 募集

#### 「中高生ひろば事業」 実行委員を募集

市では、地域の中学・高校生同士の交流の場として、様々なイベントを企画・運営する実行委員を募集します。  
▽対象 中学・高校生の市民、市内在学の方で、年間を通じて打ち合わせ・イベントに参加できる方  
▽定員 先着20人  
▽申込み・問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)へ

#### 消費生活展 出展団体を募集

▽日程 11月9日(金)・10日(土)  
▽場所 府中グリーンプラザ分館  
▽対象 消費生活の改善・向上のために研究・活動する市民団体  
▽内容 冊子・パネルなどにまとめた研究成果などの展示・発表  
▽申込み 5月2日(水)までに、決められた用紙(市役所4階経済観光課に用意)で経済観光課へ  
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

### 講座・催し

#### 府中かんきょう塾

▽日時・内容 下の表のとおり  
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室ほか  
▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
▽定員 30人(抽せん)  
▽費用 無料  
▽申込み 4月25日(水)まで(必着)に、はがき、またはFAX(361・0078)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、環境安全部環境政策課(〒183-0056寿町1の5府中駅北第2庁舎)へ  
▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

| 回 | 日時                           | 内容                     |
|---|------------------------------|------------------------|
| 1 | 5月19日(土)<br>午後1時～5時          | 開講式、浅間山の散策             |
| 2 | 6月23日(土)<br>午後1時～5時          | 発展途上国の電力事情、環境家計簿のつけ方   |
| 3 | 7月19日(木)<br>午前9時～午後4時半       | 小河内ダム(奥多摩)のバス見学会       |
| 4 | 8月18日(土)<br>午後1時～5時          | 生ごみ問題について、グループディスカッション |
| 5 | 9月29日(土)<br>午後1時～5時          | 府中の農業の現状を知る            |
| 6 | 10月27日(土)<br>午後1時～4時         | 湧水と用水の散策               |
| 7 | 12月1日(土)<br>午後1時～5時          | 生物多様性について              |
| 8 | 平成25年<br>1月26日(土)<br>午後2時～4時 | 修了式、グループ活動の発表会         |

#### 子育てひろば 「はじめてアート」

▽日時 4月24日(火)午後1時半～3時半  
▽会場 府中市美術館  
▽対象 0歳児と在宅で子育てをしている保護者で、初めて参加する市民(兄

姉の参加不可)  
▽定員 先着12組24人  
▽費用 1組200円(常設展観覧料)  
▽内容 親子あそび、学芸員の解説による常設展の観覧  
▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

### お知らせ

#### 就学援助費の申込み受付

▽対象 市民で、経済的理由により小・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者／所得制限あり  
▽内容 学用品費など就学に必要な援助  
▽申込み  
○市立小・中学校の児童・生徒…決められた用紙(各学校で配布)に必要書類を添えて、各学校、または市役所8階学務保健課へ  
○市立小・中学校以外の児童・生徒…決められた用紙(学務保健課に用意)に必要書類を添えて、学務保健課へ  
▽問合せ 学務保健課学務係(335・4436)

#### くらやみ祭観光ポスター 販売中

▽販売場所 観光情報誌、郷土の森観光物産館、市政情報誌  
▽価格 500円(B1版)、300円(A2版)  
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)



▶ぜひ、お買い求めください

#### くらやみ祭観光行事に 補助金

府中観光協会では、くらやみ祭を魅力ある観光行事にするため、くらやみ祭の関連行事に参加する市民団体に、経費の一部を補助します。  
▽申込み 4月25日(水)までに、市役所4階経済観光課、または観光情報誌へ  
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または府中観光協会(302・2008)

#### ことぶき理髪・美容券

ことぶき理髪・美容券を、該当する方に送付しました。また、新規に交付を希望する方は、次のとおりお申し込みください。  
▽対象 70歳以上の市民で、市(都)民税非課税の方  
▽内容  
○ことぶき理髪券…理髪料金から

1300円引き  
○ことぶき美容券…美容料金から1000円引き  
※使用できる店舗の制限があります。  
▽申込み 70歳になる月の1日から、印鑑(代理人の場合は使用者本人のもの)を持って、市役所1階高齢者支援課へ  
▽問合せ 高齢者支援課介護サービス係(335・4470)

#### 申請が必要です 里道・水路など法定外公共物の占用

法定外公共物(里道・水路など)について、次のいずれかに該当する行為を行うときは、申請が必要です。  
○工作物の新設、改修、除却などの工事をする事  
○流水水面、敷地を占用し使用すること  
○流水を利用するために停滞、引き込みをすること  
○流水の方向、幅員、深浅、敷地の現況に影響を及ぼす行為をすること  
○土地の掘削、盛土、切土、その他の土地の形状を変更する行為をすること  
○そのほか、法定外公共物について工事を行う、または法定外公共物を本来の目的以外に使用すること  
▽問合せ 管理課公共物管理係(335・4794)

### スポーツ

#### 市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル開会式の演技種目団体を募集

▽日時 6月24日(日)午前10時  
▽会場 郷土の森総合体育館  
▽対象 次の全てに該当する団体  
○モダンバレエ、ダンススポーツ、太極拳、ジュニア新体操、ジャズ体操などの演技種目であること  
○10人以上の会員で組織した市内の団体であること  
○営利を目的としていないこと  
○事前打合せ会議、開会式に出席できること  
※演技時間は、各種目15分程度です。  
▽申込み 4月25日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ  
▽問合せ 生涯学習スポーツ課ス

ポーツ振興係(335・4499)

#### スプリングスポーツフェスティバルバレーボール

▽日時 5月19日(土)午前8時  
▽会場 郷土の森総合体育館  
▽対象 女性市民(学生を除く)で編成した15人以内のチーム  
▽費用 無料  
▽内容 9人制ブロック別リーグ戦  
▽申込み 4月25日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ  
※5月11日(金)午前10時から、市民陸上競技場で代表者会議を行います。  
▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

#### インディアカ大会

▽日時 5月20日(日)午前9時  
▽会場 郷土の森総合体育館  
▽対象 中学生以上の市民、市内在勤・在学の方で編成した4～7人のチーム  
▽費用 無料  
▽内容 女子の部、混合の部  
▽申込み 4月27日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、各地域体育館に用意)で、生涯学習スポーツ課、または郷土の森総合体育館、各地域体育館へ  
※地域体育館は、日吉・朝日体育館を除きます。  
▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

### 審議会・協議会など

#### ■教育委員会定例会

4月19日(木)午後3時 教育誌／傍聴希望の方は前日までに、総務課へ／問合せは同課総務係(335・4424)へ

#### ■土地利用調整審査会

4月20日(金)午前11時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望(先着10人)の方は当日直接会場へ／問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

#### ■建築審査会

4月20日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は当日直接会場へ／問合せは建築指導課管理係(335・4479)へ

## まちの美化活動をすすめてみましょう

市では、ごみのポイ捨てのない、きれいなまちをつくるため、市民の皆さんの自主的な環境美化活動を支援しています。  
地域ぐるみの美化活動で、未来へ続く美化の輪を広げましょう。  
問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

#### まちの美化活動を推進

市では、自治会・商店会・事業所など51団体と美化協定を締結し、環境美化推進地区に指定されている主要5駅(府中・府中本町・中河原・分倍河原・東府中)の美化を推進しています。また、地域美化協力員として95人の方にご協力いただいています。  
■けやき並木通り・府中駅周辺の①清掃活動、②歩行喫煙・ポイ捨て禁止の啓発・清掃活動  
▽日程 毎月20日(土・日曜日)の場合は直前の金曜日  
▽時間 ①午前8時～9時、②午

後6時～7時

▽申込み 当日直接会場へ

#### ■中河原駅周辺の清掃活動

▽日程 5・11・12月の第2水曜日  
▽時間 午前8時～9時  
▽申込み 当日直接会場へ

#### 地域での自主清掃活動を支援

▽対象 自治会、商店会、事業所ほか  
▽内容 ごみ袋の配布、ごみの回収  
▽申込み 実施日の1か月前までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)で環境政策課へ  
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。



## 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### 生涯学習フェスティバル 出展・参加者募集

#### ■市民作品展

展示は9月5日(水)から9日(日) 研修室ほか／対象は市民、市内在勤・在学の方、または会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体／先着400人／出展は1人1点／内容は絵画や写真、工芸作品ほか／規格は幅1.2<sup>メートル</sup>以内／申込みは5月7日(月)から

#### ■ワークショップ

出展は9月8日(土)・9日(日)で1回 工房ほか／対象は市民、市内在勤・在学の方、または会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体／定員15団体(抽せん)／内容は市民を対象にした体験教室ほか／申込みは4月27日(金)まで

#### ■市民発表会

発表は9月9日(日) アトリウム／

対象は会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体で、10月までの会議(月1回程度)と開催運営に参加できる団体／定員20団体(抽せん)／内容はダンス、器楽演奏、体操ほか／申込みは4月27日(金)まで



#### ▲活動の成果を発表しましょう

#### ■サウンドフェスティバル「Live in 府中」

発表は9月9日(日) 小ホール／対象は市民、市内在勤・在学の方、または会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体／定員8組(抽せん)／内容は同フェスティバルの企画・運営・出演／申込みは4月27日(金)まで

#### ◆ 上記4記事の共通項目 ◆

申込みは決められた用紙(当誌に用意)で生涯学習フェスティバル実行委員会(当誌内)へ／用紙は市のホームページからダウンロード可／問合せは学習事業係へ

### 生涯学習セミナー 受講生募集

#### ①教養セミナー

#### ■司馬遼太郎の世界／

5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日(金)午後2時～4時(全6回) 講堂／定員290人(抽せん)／費用1800円(受講料)／内容は「燃えよ剣」「尻啖え孫市」についてほか／講師は北山章之助氏(歴史ジャーナリスト)

#### ②実技セミナー

#### ■色鉛筆画入門／

5月11日から6月29日の毎週金曜日 午後2時～4時(全8回) 美術室／定員18人／費用6000円(受講料・教材費)／講師は山口暁子氏(NHK学園講師)

#### ■スケッチ画入門／

5月10日から7月12日の木曜日 午後2時～4時(全8回) 美術室ほか／定員18人／費用9500円(受講料・教材費)／講師は柳 由美子氏(NH

K学園講師)

#### ③スポーツセミナー

#### ■ストレッチヨガ

5月14日から7月23日の月曜日 午後1時半～3時半(全8回) 体育室／定員45人／費用4000円(受講料)／講師は青山千恵美氏(フィットネスインストラクター)

#### ■はじめてスイミング

5月15日から6月26日の毎週火曜日 午後2時～4時(全7回) 温水プール／定員20人／費用4200円(受講料)／講師は田中雅人氏(水泳指導管理士)

#### ■アクアピラティス

5月18日から6月29日の毎週金曜日 午後2時～4時(全7回) 温水プール／定員30人／費用4200円(受講料)／講師は青山千恵美氏(フィットネスインストラクター)

#### ◆ 上記6記事の共通項目 ◆

対象は平成9年4月1日以前生まれで、①市民、市内在勤・在学の方、②③市民／申込みは4月18日(水)まで(当日消印有効)に、①はがき、②③往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当誌学習事業係へ／②③は申込み多数の場合、初めての方を優先して抽せん／電子申請可、①は講座応募箱での申込みも可／問合せも同係へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ☆ひろば

■市史跡「白糸台掩体壕」公開記念見学会 4月14日(土)午後2時～4時 白糸台掩体壕(白糸台2の17)ほか／費用500円(資料・保険代)／内容は白糸台・朝日町掩体壕の見学・解説／主催は調布飛行場の掩体壕を保存する会／問合せは古川宛(080・3204・6630)へ

■観世流春季大会 4月21日(土)午前10時～午後4時半 府中の森芸術劇場／無料／内容は謡曲と仕舞／主催は府中市謡曲連盟／問合せは田中宅(361・7888)へ

■府中美術工芸会モダン手描染体験教室 4月23日(月)午後1時 府中グリーンプラザ／対象は初心者／先着20人／費用1000円／内容はTシャツ、エプロンなどを染める／講師は木城みどり氏(同会会員)／申込み・問合せは木城宅(361・2931)へ、午後6時以降に

■インドアカ初心者体験会 4月21日(土)午前9時～午後3時(受付は午後2時まで) 郷土の森総合体育館／対象は中学生以上の方／無料／講師は府中市インドアカ交流協会会員／体育館履き持参／当日直接会場へ／問合せは小林宅(363・7332)へ

■インドアカ審判講習会 4月21

日(土)午前9時～午後3時 郷土の森総合体育館／先着50人／無料／講師は小林道子氏(日本インドアカ協会B級審判員)／笛持参／当日直接会場へ／問合せは小林宅(363・7332)へ

■ボーイスカウト府中第1団と一緒にボーイスカウトを体験してみませんか 4月15日(日)午前9時～午後3時 大國魂神社境内／対象はおおむね5～10歳の子どもと保護者／無料／運動ができる服装で／問合せは飯原宅(366・5066)へ

■人前で話すことが楽しくなる音読と語り講座 5月14日から6月4日の毎週月曜日 午前10時～11時45分(全4回) むさし府中商工会議所／先着40人／費用4800円／内容は発声や表現方法と心身の緊張のほぐし方／講師は中城幸子氏(女優)ほか／主催は大江戸文化振興ネットワーク／申込みは電話、またはFAXで同会・土屋宛へ／問合せも同会(042・488・5385=FAX同番)へ

■レンゲまつり 4月21日(土)午前10時～午後3時 押立体育館東側の田んぼ／雨天の場合は22日(日)／無料／内容はこま作り、草笛作り・演奏、コカリナ演奏、府中産野菜の販売ほか／当日直接会場へ／問合せは府中かんきょう市民の会・竹内宛(364・3428)へ

■よさこい鳴子踊り体験会 4月16日・23日、5月7日(月)午後7時～8時 一小／無料／主催は國府よさこい／体育館履き持参／当日直接会場へ／問合せは福元宛(090・5740・2451)へ

■香樹会日本画展 4月18日(水)から23日(月)午前10時～午後6時(18日は午前11時から、23日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館／無料／問合せは中島宅(361・9896)へ

■府中いろはの会無料体験 4月27日、5月11日・25日(金)午後2時～7時 多磨町公会堂(多磨町1の37)／各日先着10人／無料／内容は歌謡曲／講師は沖 たかし(歌手)／当日直接会場へ／問合せは森宅(369・8469)へ

■バリアフリー映画会「ドルフィンブルー」(字幕付き) 4月21日(土)①午前11時、②午後2時半 府中グリーンプラザ／入場料1200円(前売りは200円引き)／主催はひばり福祉会後援会／申込みは電話、またはFAX(360・0053)で同会事務局へ／問合せも同事務局(360・0044)へ

■はるみ祭 4月21日(土)午前10時～午後3時 府中はるみ福祉園(寿町2の26)／内容はバザー、模擬店、歌、楽器演奏ほか／問合せは同園(333・7555)へ

■府中市パーキンソン病友の会講演会 4月19日(木)午後1時半～3時半 片町文化館／対象はパーキンソン病の方と家族／無料／内容は音楽

療法について／講師は伊藤洋子氏(詩の森・癒しの宅配隊代表)／当日直接会場へ／問合せはのぞみ会事務局(324・1531)へ

■「健康ヨガ体操」会員募集 活動は毎週木曜日の午後7時半～9時 新町文化館／費用月額2000円／内容はヨガの呼吸法や姿勢をとり入れたストレッチ・体操／講師は佐々木典子氏(体操講師)／申込み・問合せは小林宅(363・8189)へ

■「鳴子の会無尽蔵」会員募集 活動は火曜日の午後7時～9時(月3回) 生涯学習館ほか／費用月額500円／内容はよさこい鳴子踊り／申込み・問合せは田中宛(080・1046・6138)へ

■フランス刺しゅう「すみれ会」会員募集 活動は毎月第2・4水曜日の午前10時～正午 武蔵台文化館／費用月額2000円／講師は古川和子氏(日本手芸普及協会講師)／申込み・問合せは石井宛(090・6495・0365)へ

■「四谷はなかご会」会員募集 活動は毎月第2・4土曜日の午前9時半～正午 四谷文化館／費用月額3200円／内容は生け花／申込み・問合せは仲田宅(368・3006)へ

■「はなみずき着付サークル」会員募集 活動は毎月第4火曜日の午前9時半～正午 生涯学習館／費用月額1000円／講師は溝口富士子氏(全日本着物コンサルタント協会会員)／申込み・問合せは釜堀宅(364・9196)へ



## 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

#### ■企画展「武蔵府中の板碑～石に刻まれた中世」

4月14日(土)から7月1日(日)午前9時～午後5時(入室は午後4時まで) 本館企画展示室

#### ■森のお話会

4月14日(土)午後2時45分 旧越智家住宅／対象は5歳以上の方／内容は「三びきのこぶた」「みそ買橋」ほか／語りは十べえお話の会

#### ■自然観察会「園内野鳥めぐり～春季ガイド」

4月22日(日)午前9時半～正午 博物館正門前集合／費用200円／協力は自然観察指導員／雨天中止

#### ■天文講座「太陽日食メガネを作ろう」

4月28日、5月12日(土)午後1時半～3時 体験学習室／各日先着30人／費用300円／小学生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

#### ■はたおり教室

4月29日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時 ふるさと体験館／各回先着10人／費用700円／内容はコースター／小学3年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

#### ■お手玉づくり教室

4月30日(月)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用400円／小学3年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

#### ■武蔵府中の歴史講座～歴史の転換と府中

5月から平成25年3月の毎月第4土曜日(8月を除く) 午後1時半～3時半(全10回) 本館会議室ほか／対象は高校生以上の方／定員30人(抽せん)／費用年額2500円／内容は各時代の府中を学び、日本の歴史における府中の位置付けを考える／申込みは5月10日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「歴史講座」係へ

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

#### ■公開制作～スタジオMMM「FMAPプロジェクト」

4月14日(土)から7月1日(日)午前10時～午後5時 公開制作室／無料／内容は多摩地域を中心に活動するグラフィックデザイナー丸山晶崇氏、宮内賢治氏、三星安澄氏が地図のデザインを通して、地域とのコミュニケーションを図る／作家来館は4月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日、5月3日・4日(祝)・20日(日)、6月2日(土)・10日(日)・16日(土)・26日(火)の午後1時～5時／作品展示は6月27日(水)から7月1日(日)の午前10時～午後5時

#### ■公開制作関連企画特別講座「地図の裏側へ」

4月21日(土)午後2時 講座室／先着60人／無料／講師はゼンリン社員／当日直接会場へ

#### ■公開制作関連企画「地図作りワークショップ」

5月3日・4日(祝)午後1時～4時(受付は午後3時半まで) 公開制作室

／無料／当日直接会場へ

#### ■東京にしがわ大学合同ワークショップ「地図を編集する」

5月19日(土)午後1時～5時 講座室／対象は高校生以上の方／定員15人(抽せん)／無料／講師は萩原修氏(デザインディレクター)ほか／申込みは4月27日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「地図ワークショップ」係へ

#### ■メンバーシップ・サロン「世界の中の府中市美術館」

4月22日(日)午後4時 講座室／対象は当館メンバーシップ会員の方／無料／講師は当館館長／当日直接会場へ

#### ■市民ギャラリー「日本水彩画会東京西支部展」

4月24日(火)から29日(祝)午前10時～午後5時(24日は午後1時から、29日は午後4時まで) 市民ギャラリー／無料

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

#### ■プロムナードコンサート～東京芸術大学ブラスクインテット

4月14日(土) ①午前10時半～11時、②午後2時～3時 ウィーンホール／対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方／各回先着500人／費用①無料、②500円／曲目は①となりのトトロメドレー、②M. カルバート…組曲「モンテレジャンの丘」ほか／出演は関根健太(トランペット)、豊田実加(ホルン)、麻生雄基(チューバ)ほか／当日直接会場へ

#### ■イッセー尾形のこれからの生活

6月7日(木)午後6時半 ふるさとホール／入場料4000円(全席指定)／内容は一人芝居／チケット予約開始は4月21日(土)／発売は翌日から／未就学児の入場不可

▶イッセー尾形



#### ■HIROMI GO CONCERT TOUR「LINK」

9月1日(土)午後5時半 どりーむホール／入場料7000円(1人4枚まで／全席指定)／チケット予約開始は4月20日(金)／発売は翌日から／2歳以下の乳幼児の入場不可

### ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・市民会館 ☎ 361・4111

#### ■親子で作ろう！ミルフィーユ風彩りお寿司！

5月19日(土)・20日(日)午前10時

半～午後2時 料理講習室／対象は小学生の市民と保護者／定員各日10組(抽せん)／費用1組3000円／内容は彩りお寿司、えびしんじょうのお吸い物、桜塩入りフルーツ大福／講師は吉永順子氏(料理研究家)／申込みは4月21日(土)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

#### ■ふしぎ発見科学教室「重心を調べてカタカタ人形を作ろう」

4月28日(土)午後1時半～4時 学習室／対象は小学3年～中学生／先着24人／費用300円／内容はこま、バランスとんぼ、カタカタ人形／協力は科学体験クラブ府中／申込みは4月11日(水)午前10時から電話で、または直接当館へ

### 府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 335・5793

#### ■府中NPO・ボランティアまつり実行委員募集

対象は11月までの会議(月2回程度)と11月23日(祝)・24日(土)開催予定の同まつりに参加できる市民、市内在勤・在学の方／定員20人(抽せん)／内容は市民活動を推進する同まつりの企画・運営／申込みは5月10日(木)までに、電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

### 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

#### ■1歳児交流会「はいぽ」

①5月9日・23日(水)・②11日・25日(金)午前10時15分～11時15分(各全2回)／対象はひろば登録している(予定可)市民で、①平成22年9～11生まれ、②平成22年12月～平成23年2月生まれの第1子と親／定員各14組(抽せん)／無料／内容は親子遊び／申込みは4月23日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に

参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、当館「1歳児交流会はいぽ」係へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

#### ■介護予防講座「運動機能向上のためのエクササイズ！」

4月17日(火)午後2時～3時半／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着20人／無料／内容はストレッチ、体を引き締める体操／申込みは4月12日(木)から電話で当館へ

#### ■介護予防講座「楽しく身につく調理実習と栄養講座」

4月18日(水)・27日(金)午後2時～4時／対象は65歳以上の市民／先着10人／費用300円／内容は春野菜のロールキャベツ、フルーツ大福ほか／申込みは4月12日(木)から電話で当館へ

#### ■いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

4月26日(木)・27日(金)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容はポストカード作り、インターネットの使い方／申込みは4月12日(木)から電話で当館へ

#### ■いきいきハウス1泊体験「初めての健康麻雀」

5月1日(火)・2日(水)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方／定員5人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンを通した認知症予防／申込みは4月12日(木)から14日(土)に電話で当館へ／申込み多数の場合は4月に未体験の方を優先して抽せん

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎ 364・0088

#### ■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

4月19日(木)午後2時～4時半 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／先着20人／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込みは府中ボランティア係へ

### 市民が講師に

## 生涯学習サポーター事業

市では、文化・芸術活動などの専門的な知識・技術を持つ市民の方に、生涯学習サポーターの登録をしていただき、市民学習グループなどの求めに応じて講師や指導者として紹介する、生涯学習サポーター事業を実施しています。

問合せは、生涯学習センター企画係(336・5712)へ。

#### ■生涯学習サポーターの活用方法

○生涯学習サポーター登録者一覧(生涯学習センター、各文化センターほか)に用意の中から指導者を選び、市へ申し込む  
○市から登録者へ依頼  
○登録者と依頼者間で指導内容、日時、会場、謝礼などの内容を決める  
○実施後、依頼者は報告書を市に提出

#### ■生涯学習サポーター登録者募集

▽登録期間 平成26年3月31日(月)まで

▽対象 次の全てに該当する市民、市内在勤の方

○生涯学習に深い理解と熱意があり、ボランティア精神で指導や支援ができること

○専門的知識、経験、技術があること

○営利・宗教・政治活動の目的でないこと

▽申込み 決められた用紙(生涯学習に用意)に必要事項を記入して、生涯学習(〒183-0001浅間町1の7)へ／FAX(336・5709)・持参可

#### ◆ 共通項目 ◆

※登録者一覧、用紙は、市のホームページからダウンロードできます。