

# 6月2日(土)は府中環境まつり

6月2日(土)に、地球温暖化防止、自然保護、ごみ減量やリサイクルなど、環境について楽しみながら学び考えることができる府中環境まつりを開催します。会場では、市民団体、事業者、学校などによる環境への取組みの紹介や工作コーナーなど、様々な催しを行います。ぜひ、お越しください。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

▽日時 6月2日(土)午前10時～午後3時/雨天の場合は3日(日)

▽会場 府中公園

※車でのご来場はご遠慮ください。

※ごみ減量のため、マイバッグ持参にご協力ください。



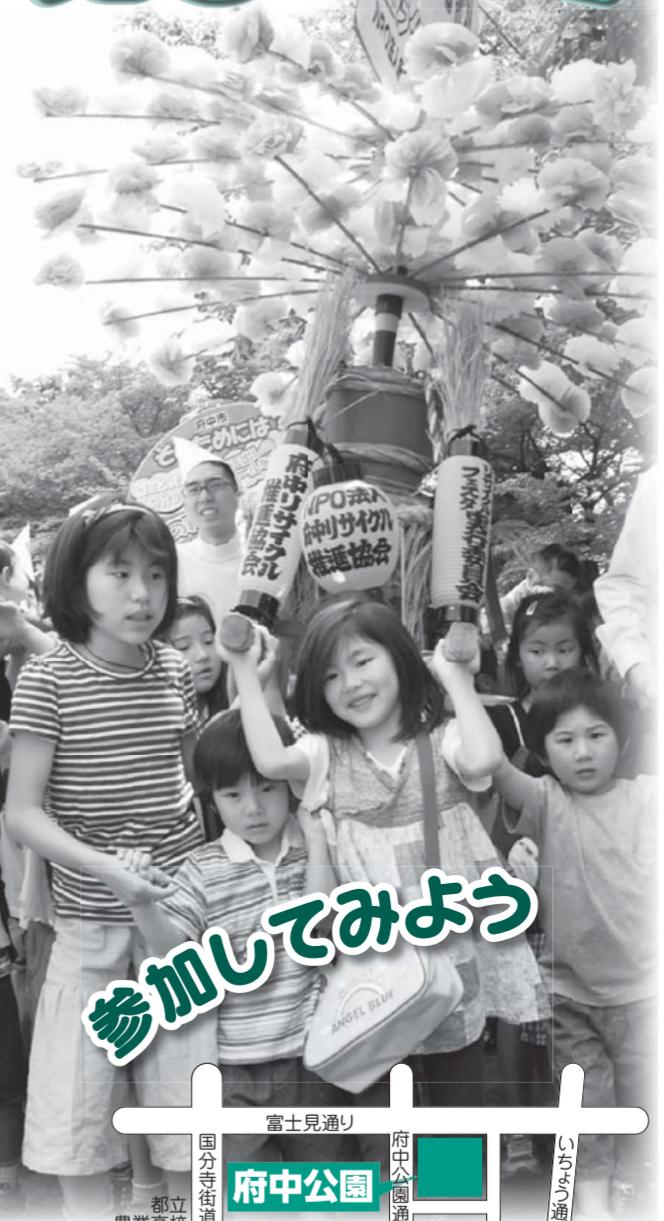
体験してみよう



考えてみよう



参加してみよう



### 環境啓発ゾーン

- 〇環境活動団体PRコーナー…市民団体、事業者、学校などによる環境への取組みの紹介
- 〇行政PRコーナー…節電・省エネ対策の紹介、環境保全活動センターPR、ごみ減量PR、起震車体験ほか
- 〇エコカーコーナー…電気自動車やハイブリッド自動車などの展示
- 〇資源回収コーナー…使用済みのインクカートリッジ・天ぷら油などの廃食油を景品と交換(なくなり次第終了)
- 〇緑のカーテン推進コーナー…アサガオ・ゴーヤの種の無料配布(なくなり次第終了)
- 〇各種模擬店



▲電気自動車「エコちゅう」の展示

### 自然体験ゾーン

- 〇緑の活動推進委員会PRコーナー…自然保護・緑化推進活動の紹介、昆虫の切り紙
- 〇府中水辺の楽校PRコーナー…魚釣り体験ほか
- 〇工作コーナー…鳥の巣箱、木の実細工、牛乳パック工作ほか
- 〇草花の頒布コーナー
- 〇昔遊び体験

### リサイクルゾーン

- 〇フリーマーケット(約110店)
- 〇各種模擬店



▲掘り出し物を見つけてみませんか

### ミニステージ

- 〇環境啓発標語・ポスターコンクール表彰式ほか(午前10時15分から)
- 〇リサイクル子どもみこし

### 関連企画

■環境啓発標語・ポスターコンクール作品展示  
 ▽日時 6月2日(土)午後1時～5時・3日(日)午前9時～午後3時  
 ▽会場 ルミエール府中

緑の募金にご協力ください  
 皆さんから寄せられた募金は、花粉の少ない森づくり、まち・学校などの緑化、緑化運動の普及・啓発事業などのために使われます。皆さんのご協力をお願いします。

# 平成24年度 国や都などへの陳情・要望

市では、市民生活の向上や都市基盤の整備などが一日でも早く実現できるように、国や都、東日本旅客鉄道、京王電鉄などの関係団体に対して、粘り強く陳情・要望を行っています。平成24年度の陳情・要望の予定は次のとおりです。問合せは、政策課(335・4010)へ。

- 財源の確保
  - 地方分権の推進
  - 「条例による事務処理特例」条項に基づく都の提案と適正な財政措置の確立
  - 国民健康保険事業の都財政調整交付金の確保と都補助金の充実
  - 国民健康保険精神医療給付金などの事務所管の一本化
  - 特定健診・特定保健指導の基盤整備
  - 障害者自立支援法改正後の福祉施策の充実
- 介護保険制度改革に伴う市町村への支援策の充実
- がん検診事業などの一般財源化事業への財政支援と地域保健体制強化への支援の充実
- 公費による妊婦健康診査の回数増に伴う財政支援の確立
- 予防接種などの支援の確立
- 医療保健政策区市町村包括補助事業の充実
- 子ども医療費助成制度の充実
- 公害防止対策の推進

## 春の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の7人の市民の方々が、春の叙勲で晴れの榮譽に輝きました。

- 瑞宝章 (50音順・敬称略)
- 瑞宝小綬章
  - ▽鈴木 章 / 元都下水道局長
  - ▽中原頼雄 / 元航空自衛隊航空開発実験集団司令部総務部長
- 瑞宝双光章
  - ▽奥山元久 / 元日本郵政公社

## 表彰 おめでとうございます

- 職員(特定郵便局長)
- ▽関口和夫 / 元京王電鉄運輸指令長
- ▽土田三澄子 / 保護司
- ▽福澤吉矩 / 元関東運輸局自動車第二部長
- 瑞宝単光章
  - ▽森 雅晴 / 元京王電鉄高幡不動産務部長

## 危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

- 永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の市民の方が、晴れの叙勲を受章されました。
- 瑞宝単光章 (敬称略)
- ▽安齊治男 / 元警視庁警部
- 問合せは、秘書課(335・4015)へ。

- 交通・建設事業の促進
  - 府中都市計画道路の事業促進
  - 府中都市計画公園の事業促進
  - 多摩川架橋と関連道路の整備促進
  - (仮称)府中スマートインターチェンジの整備促進
  - 都市交通対策
  - 都道の改良整備
  - 中央自動車道八王子〜高井戸間の料金体系の見直し
  - 中央自動車道の沿道環境対策
  - JR武蔵野線の公害対策
  - 競馬開催時の車対策
- 競艇開催時の車対策
- コミュニティバスのサービス水準の向上
- 京王線鉄道駅の利便性の向上
- 既存路線バスのサービス水準の向上とバス関連施設の改善
- JR南武線・武蔵野線の利便性の向上
- 西武多摩川線の利便性の向上
- 水道管の耐震化
- そのほかの陳情・要望
  - 学校図書館への司書教諭の配置
  - 児童・生徒の体力向上を図る

## 住宅を必要としている方へ 都営住宅(家族向) 地元割当入居者募集

- ▽対象 次の全てに該当する方
  - 申込者本人が市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
  - 現に同居、または同居しようとする親族がいること
  - 世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
  - 住宅に困っていること
  - 暴力団員でないこと
  - 3人以上の世帯であること
  - ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
  - ▽募集する戸数 1戸(3DK)
  - ▽申込書 5月28日(月)まで、市役所1階東玄関(日曜日を除く)
- | 家族数  | 一般世帯                | 障害者等世帯     |
|------|---------------------|------------|
| 3人   | 2,656,000円          | 3,328,000円 |
| 4人   | 3,036,000円          | 3,708,000円 |
| 5人   | 3,416,000円          | 4,088,000円 |
| 6人   | 3,796,000円          | 4,468,000円 |
| 7人以上 | 1人増すごとに、380,000円を加算 |            |
- 除く午後5時まで/26日は正午まで、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く)午後5時(土・日曜日を除く)午後7時半まで)で配布
- ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 5月30日(水)まで(必着に、〒183-0003市民生活部住宅勤務課へ/持参可)
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

## 第2回 府中市議会定例会 招集日は6月4日(月)

5・4・5・0・7へお問い合わせください。請願・陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4015)へお問い合わせください。

るための小学校体育講師の配置

## 6月1日(金) 人権擁護委員の日

人権擁護委員は、人権や身の上、児童虐待などについての相談を受け付けています。6月1日(金)の「人権擁護委員の日」にちなみ、次のとおり特設人権の上相談窓口を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。

- 問合せは、市民相談室(366・1711)へ。
- 特設人権の上相談
  - ▽日時 6月1日(金)午後1時〜4時
  - ▽場所 教育センター
- ▽岩田康人(府中町) / 364・7326
- ▽芝 喜久子(紅葉丘) / 361・8658
- ▽榎本孝芳(緑町) / 360・6727
- ▽和中信男(紅葉丘) / 361・3136
- ▽室 惇子(住吉町) / 366・7758
- ▽宮崎清美(西原町) / 042・576・5086
- ▽齋藤茂一(浅間町) / 363・8121

※このほか、毎月第1・3木曜日の午後2時〜4時に、市役所1階市民相談室で、人権の上相談を受け付けています。(当日申込み/先着順/電話可)

## 人権擁護委員

(順不同・敬称略)

## 寄付(敬称略)

- 社会福祉協議会へ
  - ▽第100回記念むさし府中商工会議所会員親睦ゴルフコンペ実行委員会 六万一千八百円
  - ▽四小ハローモニーブリーズジャズオーケストラ 一万七千円
  - ▽むさし府中青年会議所有志一同 三万三千元

# トヨタ自動車アルバルクが JBL優勝・2冠達成

4月18日から22日に国立代々木競技場第二体育館で行われたJBLプレーオフ・ファイナルで、本市に活動拠点を置くトヨタ自動車アルバルクが、22日の第4戦でアイシンシーホースを83対64で破り、JBLのチャンピオンに輝くとともに、天皇杯全日本総合バスケットボール選手権大会優勝との2冠を達成しました。



▲優勝を喜ぶトヨタ自動車アルバルクの皆さん ©JBL

4月27日には、清野英二部長、ドナルド・バックヘッドコーチ、正中岳城キャプテン

をはじめ、総勢20人の選手やスタッフが、高野市長に優勝の報告を行いました。

正中キャプテンは、「初戦は負けてしまいましたが、そこからレギュラーシーズンを見つめ直し、3連勝することができました」とプレーオフ・ファイナルを振り返り、清野部長は、「いつも応援ありがとうございます。来年もまた優勝報告ができるよう頑張りますので、応援よろしくをお願いします」と、今後の抱負を話してくれました。



▲高野市長に優勝の報告

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 農業プチ講座 ひまわり・枝豆編

市内の農家の方から指導を受け、ひまわりや枝豆などの栽培を体験してみませんか。

▽日程 6月2日から11月の土曜日の午前中(全6回程度)

▽場所 南町1の15の農地

▽対象 小・中学生の市民と保護者

▽定員 30組(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 マインズ農協芝間実行組合員

▽申込み 5月28日(月)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「プチ講座」係へ

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 観光ガイドツアー「東京競馬場を 探検するバックヤードツアー」

▽日時 6月6日(水)午前9時~午後零時半/荒天中止

▽集合場所 観光情報

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 100円(保険料・資料代)

▽行程 馬場大門のケヤキ並木~金毘羅神社~妙光院~妙顕神社~馬霊塔~東京競馬場

▽申込み 5月28日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「うね売り」係へ

活部経済観光課「東京競馬場バックヤードツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 花の品評会

▽日時 5月29日(火)午後1時~5時

▽会場 府中駅

▽入場 自由(無料)

▽内容 府中市花卉園芸組合が育てた夏菊などの品評会

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 工業技術講習会「再生可能エネルギー の業界動向とビジネスチャンス」

▽日時 6月21日(木)午後5時45分~8時

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽定員 先着60人

▽費用 無料

▽講師 齋 秀樹氏(産業タイムズ社員)

▽申込み 電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報

▽問合せ 工業技術情報(335・4474)

### 市民活動支援事業 「よくわかる!おしっこのお話」

▽日時 5月26日(土)午後2時~3時半

▽会場 都立多摩総合医療

▽費用 無料

▽講師 寺嶋一裕氏(医師)

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係

(335・4035)、または都立多摩総合医療臨床研修支援協議会(323・5111)

### 市民活動支援事業 「復活、武蔵の國の流鏑馬」

▽日時 6月3日(日)①午前11時、②正午、③午後1時

▽会場 大國魂神社境内ほか

▽費用 無料

▽内容 ①武者行列、②抜刀術演武、③疾走する馬上から矢を射るやぶさめの実演

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または九楽八魅(333・0030)

### 子育てひろば「ほののぼ」

▽日時 6月20日・27日、7月4日・11日(水)午前10時~11時半(全4回)

▽会場 白糸台文化

▽対象 平成23年7~10月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方/兄弟の参加不可

▽定員 先着10組

▽費用 無料

▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか

▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

### 元気フォーラム食育講演会 「キッチンからはじまる家族の絆」

▽日時 6月23日(土)午前10時

▽会場 府中の森芸術劇場

▽対象 市民

▽定員 450人(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 コウケンテツ氏(料理研究家)

▽申込み 5月28日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望者全員(1枚につき5人まで)の氏名、返信用宛名を記入して、保健分館「元気フォーラム」係(〒183-0055府中町1の30)へ

▽問合せ 保健分館母子保健係(368・5333)



コウケンテツ氏

## おしらせ

### 光化学スモッグにご注意を!

気温が高く風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生したときは、長時間の外出や自動車の使用を控えましょう。

なお、目や喉の痛みを感じたときは、速やかに水道水で洗顔とうがいを行い、室内で休養した後、医師の診療を受けましょう。

また、都環境局では、光化学スモッグ注意報などの情報を電子メールで配信しています。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)、または都環境局大気保全課(03・5388・3483)へ。

### 中央文化センターの会議室などの貸出し再開のお知らせ

耐震・改修工事終了に伴い、8月1日(水)から会議室などの貸出しを再開します。

問合せは、中央文化センター(364・3611)へ

### ジャガイモのうね売り

市内の生産者が作付けしたジャガイモのうね売りを行います。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。

▽期間 6月16日(土)から7月16日(祝)

▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり

▽費用 1区画2000円(約16キロ<sup>2</sup>)

▽対象 市民

▽申込み 6月1日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「うね売り」係へ/原則、1世帯1区画/申込み後の取り消し不可

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

農園名	所在地	区画数(抽せん)
本宿町第一	本宿町4の7	48
本宿町第二	本宿町4の27	20
西府町	西府町1の2	30
紅葉丘第一	紅葉丘1の27	60
紅葉丘第二	紅葉丘3の2の2	25
府中町	府中町3の3の7	69
南町	南町2の30の2	15

## 府中水辺の楽校

■多摩川でガサガサ魚とりと投網

▽日時 6月16日(土)午前9時~正午

▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)

▽対象 小学生と保護者

▽定員 50組(抽せん)

▽費用 1組200円(保険料ほか)

▽内容 手網を使った魚とり、多摩川自然観察ほか

### 子ども実行委員募集

▽対象 小学3~6年生



魚がとれるかな

▽定員 15人(抽せん)

▽費用 1回200円(保険料ほか)

▽内容 年7回程度開催する「府中水辺の楽校」に参加し、活動内容をまとめて発表

※保護者の方にはスタッフとしてイベントの実施に協力していただきます。

### ◆ 共通項目 ◆

▽申込み 6月1日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名、子ども実行委員の希望の有無を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5環境安全部環境政策課内)へ/持参可

▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

## 節電・地球温暖化対策として 職員の軽装を実施します

市では、節電・地球温暖化対策の一環として、10月15日(月)まで、職員の軽装を実施します。

問合せは、職員課人事係(335・4051)へ。

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## お知らせ

### 青少年キャンプ訓練場 夏休み期間利用調整会

7月21日(土)から9月2日(日)に青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)の利用を希望する団体の調整会を行います。

▽日時 6月1日(金)午前8時半  
▽会場 市役所5階児童青少年課  
▽対象 市に登録している青少年団体、または市内で子どもを対象に活動している10人以上の団体  
※そのほかの団体は、6月29日(金)から先着順に受け付けます。  
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### スズメバチの巣にご注意を

スズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動し、ほかの種類ハチより攻撃的で危険です。巣を見つけても近づかず、静かに後ずさりして離れましょう。

市では、市民が所有し、現に所有者が居住している住居(集合住宅の共有部分を除く)にあるスズメバチの巣に限り駆除しています。

なお、ほかの種類ハチの駆除は、自主的に行うか、専門業者に依頼してください。

問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

### ■ハチに刺されないための予防と刺されたときの処置

○ハチは黒い色に対して非常に敏感に反応します。外出の際は、白や明るい色の服などを身に付けましょう

○室内に入ってきたときは、追い払わず、窓を開けて静かに出ていくのを待ちましょう

○刺されたときは、水や保冷剤で傷口を冷やし、速やかに医師の診療を受けましょう

### 「平成24年度版介護保険ガイド & おとしよりのふくし」を配布

介護保険制度の案内や国・都・市・社会福祉協議会の福祉サービスをまとめた冊子を、無料で配布しています。

※内容は市のホームページでもご覧になれます。

▽配布場所 市役所1階高齢者支援課、各文化センター、生涯学習センター、市政情報センター、各地域包括支援センター、介護予防推進センター、社会福祉協議会

▽問合せ 高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)



### 6月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料  
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	4日・25日(月)	11日(月)	18日(月)
郷土の森総合体育館	12日(火)	19日(火)	26日(火)
是政文化センター	20日(水)	6日・27日(水)	13日(水)
四谷文化センター	14日(木)	21日(木)	7日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

### 公共施設予約システムの 休止のお知らせ

5月23日(水)午後10時から24日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

### 文化センター 6月の休館日

○武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 4日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 18日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館 6月の休館日

○郷土の森総合体育館 4日(月)・5日(火)・13日(水)・21日(木)

○押立・栄町・四谷体育館 12日(火)・13日(水)・25日(月)

○白糸台・本宿体育館 18日(月)・19日(火)・29日(金)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 5月27日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報センター

▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付  
※市(都)民税は6月に、国民健康保険税と介護保険料は7月に、納税通知書を発送する予定です。

▽問合せ 納税課管理係(335・4

448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

### 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税

▽納期限及び口座振替日 5月31日(木)

※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

## スポーツ

### 陸上競技選手権大会・野口 栄治杯争奪中学校対抗

▽日時 7月15日(日)午前9時半

▽会場 市民陸上競技場

▽対象・種別・費用 下の表のとおり

▽主催 府中市陸上競技協会

▽申込み 6月11日(月)から13日(水)の午後5時半~8時に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と費用を持って、市民陸上競技場へ/郵送の場合は13日まで(必着)に、現金書留で大谷久知宅(〒183-0053天神町2の25の20)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)、ま

### ◆陸上競技選手権大会・野口栄治杯争奪中学校対抗◆

	対象・種別	費用	備考
選手権大会	一般(高校生以上)	個人 1種目 800円	1人2種目まで(リレーを除く)
	壮年(30歳~39歳)		
	壮年(40歳~49歳)	男子	
	壮年(50歳以上)		
	壮年(40歳以上)	女子	
中学校対抗	小学生(小学5・6年生で市民、市内在学の方)	個人 1種目 500円 リレー 1チーム 800円	—
	市内中学校	個人 1種目 500円 リレー 1チーム 800円	1人1種目(リレーを除く) 1校1種目2人まで リレーは1種目1チーム

※年齢は、大会当日の年齢です。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ☆ひろば

### ■多摩パブリック法律事務所無料法律相談会

5月26日(土)午前10時~午後4時 同事務所(立川市曙町)/先着48人/内容は不動産、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理などの相談(1人30分程度)/申込み・問合せは同事務所(042・548・2450)へ

■東京土建住宅デー 5月27日、6月3日・10日(日)午前10時~午後3時 大國魂神社ほか/内容は無料住宅相談、包丁研ぎ、まな板削りほか/問合せは同土建府中国立支部(363・6554)へ

■東京土建住宅なんでも110番 平日の午前10時~午後3時/内容は住宅エコポイントの相談と申請受付、耐震対策、住宅リフォーム、介護のための住宅改修などについての電話相談/相談・問合せは同土建(0120・187514)へ

■押立公園フリーマーケット 6

または夜間に府中市陸上競技協会・大谷宛(363・3034)

### ニュースポーツのつどい

▽日時 6月2日(土)午前9時半~正午

▽会場 白糸台体育館

▽対象 白糸台体育館周辺にお住まいの方

▽費用 無料

▽内容 ラリーテニス、輪投げ、卓球、トランポリンほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)

## 審議会・協議会など

### ■土地利用調整審査会

5月23日(水)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

### ■男女共同参画推進懇談会

5月25日(金)午後1時半 スクエア21・女性センター/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、同センターへ/問合せは同センター(351・4600)へ

### ■総合計画市民検討協議会

5月26日(土)午前9時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

月3日(日)午前10時~午後3時 同公園/雨天の場合は10日(日)/駐車場なし/主催は車返地域リサイクルを考える会/問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時~午後5時に

■全国公募府中市書道展 展覧作品を募集 費用一般5000~7000円、高校生1500円、小・中学生800円/主催は府中市書道連盟/申込みは6月3日(日)午後1時~2時に、府中グリーンプラザへ/問合せは横山宅(042・405・3932)へ

■府中市民交響楽団定期演奏会 6月10日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/対象は小学生以上の方/費用1200円(前売りは200円引き)/曲目はグローフェ...「グランドキャニオン」組曲、ガーシュイン...「ラプソディ・イン・ブルー」、コーブランド...「エル・サロン・メヒコ」ほか/出演は田部井 剛(指揮・ピアノ)/申込みは電話でチケットぴあ(0570・02・9999)へ/問合せはハーモニージャパン(03・3409・3345)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### ■映像による教養講座

①6月5日・②12日・③19日・④26日(火)午前10時~11時半 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/内容は①古典文学が茶の湯文化に与えた影響を考える、②古今和歌集と京都、③京都の文化と和歌の世界、④日本人と漢字文化/当日直接会場へ

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 実技セミナー

### ■インターネット入門

6月26日(火)・28日(木)・29日(金)午後1時半~4時半(全3回) パソコン学習室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民で、文字入力のできる方/定員19人/費用2400円(受講料・教材費)/講師は悠学の会パソコンボランティア/申込みは5月28日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

### 生涯学習センター6月の休館日

4日(月)・20日(水)・21日(木)/宿泊施設は3日(日)・19日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会~紙芝居

5月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「やまでらのかんのんさま」「えかさんとことり」ほか/語りは十べえお話の会

### ■ゴムスタンプを彫ろう

6月3日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは5月23日(水)から電話で当館へ

### 郷土の森博物館6月の休館日

毎週月曜日/5日(火)から8日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■ティーンズスタジオ・トークプログラム「シュルレアリスムって何だろう？」

5月26日(土)午後2時~4時 創作室/無料/内容は20世紀前半フランスで生まれた超現実主義について/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

### ■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「あじさい☆かたつむりのグルグル」

6月2日(土)午後1時~4時(受付は3時15分まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容はアジサイの花とカタツムリのらせんのイメージ

を生かして絵を描く/講師は中川佳代氏(画家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

### ■市民ギャラリー「松尾敏子と仲間達~パッチワークキルト展」

5月29日(火)から6月3日(日)午前10時~午後5時(29日は午後2時から、3日は午後3時まで) 市民ギャラリー/無料

### 府中市美術館6月の休館日

毎週月曜日

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

### ■リフレッシュ保育8月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは6月1日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(土)以降は電話での予約可

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

### ■介護予防講座「高齢者の頭痛について」

5月31日(木)午後2時~3時半/対象はおおむね50歳以上の市民/先着60人/無料/内容は危険な頭痛、予防可能な頭痛ほか/講師は酒井龍雄氏(医師)/申込みは5月22日(火)から電話で当館へ

### ■いきいきハウス1泊体験「初級健

### 康麻雀」

6月12日(火)・13日(水)、または18日(月)・19日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/定員各回7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは5月22日(火)から24日(木)に電話で当館へ/申込み多数の場合は5月に未体験の方を優先して抽せん

## 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

### ■当事者相談

①6月2日(土)・②7日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体・②視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

### ■装具・福祉機器・住宅改善相談会

6月2日(土)・14日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

### 府中の森芸術劇場6月の休館日

4日(月)・5日・19日(火)・20日(水)/問合せは当劇場(335・6211)へ

### ルミエール府中6月の休館日

5日(火)・18日(月)・19日(火)/問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

### ふるさと府中歴史館6月の休館日

毎週月曜日/問合せは当館(335・4393)へ

### 府中グリーンプラザ6月の休館日

6日(水)・7日(木)/問合せは当館(360・3311)へ

### スクエア21女性センター6月の休館日

5日(火)・23日(土)/問合せは当館(351・4600)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■楽しくお花をいけましょう~いけばな子ども体験教室 6月から平成25年2月の毎月第1土曜日(11月・平成25年1月を除く) 午前10時~正午(全7回) 府中グリーンプラザ/対象は小学生/定員20人/費用5000円(花代ほか)/主催は府中市いけばな連盟/申込みは5月27日(日)までに電話、またはFAXで英宅へ/問合せも同宅(362・9402=FAX同番)へ

■菊づくりイベント①相談会・②講習会 ①6月2日(土)・3日(日)午前9時~午後3時・②3日(日)午後1時半~3時半 大國魂神社境内/無料(苗菊希望者は200円)/講師は福島正信氏(全日本菊花連盟審査員)/主催は府中愛菊会/当日直接会場へ/問合せは松村宅(362・8463)へ

■中央大学文化講演会「東日本大震災が首都圏に残したこと」 6月2日(土)午後1時半 ルミエール府中/無料/講師は平野廣和氏(同大学教授)/主催は同大学学生会府中支部/問合せは同支部・新谷宛(304・5630)へ

■中級を目指す英語勉強会 5月30日(水)午後6時~8時 府中NPO・ボランティア活動センター/先着10人/費用1000円/内容は英語を使った

紙芝居・俳句・童話の作成ほか/講師は藤澤多嘉子氏(培林学舎主宰)/主催はアイティ・アカデミーグループ/申込み・問合せは同会・藤澤宛(302・9560)へ

■わくわく講座~絵の具で遊ぼう 6月11日・18日(月)午前10時~11時 第2府中保育園(日新町5の51)/対象は未就学児と保護者/各日先着12組24人/無料/内容は大きな紙に絵を描く/主催は同園/申込み・問合せは同園(354・1666)へ

■介護老人保健施設ウイング家族介護者教室「楽しく安全にお出かけしましょう~車椅子体験」 5月26日(土)午前10時半~正午 同施設(四谷6の15)/先着15人/講師は同施設介護職員/申込み・問合せは同施設(358・9330)へ

■あかね着装礼法サークル「ゆかたの着付け無料講習会」 6月26日(火)午前10時~正午 スクエア21・女性センター/対象は女性/先着10人/申込み・問合せは小池宅(365・8770)へ

■本当のいい姿勢と歩き方 5月28日(月)午後1時~2時20分・3時~4時20分・29日(火)午後1時~2時20分・3時~4時20分 生涯学習センター/対象は18歳以上の方/各回先着20人/費用500円/主催は姿勢による健康改善の会/申込み・問合せは電

話、またはFAXで加藤宅(369・6072=FAX同番)へ

■府中年金者組合写真クラブ「けやき」写真展 5月29日(火)から6月2日(土)午前9時~午後6時(5月29日は正午から、6月2日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは勝谷宅(363・9050)へ

■憲法フェスタin府中「平和のつどい」 6月2日(土)午後1時~4時 府中グリーンプラザ/対象は市民/先着500人/費用500円、高校生以下無料/内容は憲法・平和・未来についての講演ほか/講師は伊藤千尋氏(ジャーナリスト)/主催は同つどい実行委員会/申込み・問合せは遠藤宛(090・9108・7618)へ

■イングリッシュハンドベル無料体験会 6月18日・25日(月)午後7時半~8時半、19日・26日(火)午前10時半~11時半 生涯学習センター/対象は市民/定員各日10人(抽せん)/講師は五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師)/主催はピアチェレ/申込みは6月2日(土)まで(必着)に、往復はがきに参加希望日を記入して、五十嵐宅(〒183-0015清水が丘3の20の12)へ/問合せも同宅(335・8599)へ

■太極拳でリフレッシュしませんか 6月7日・14日(木)午後7時15分~8時半(全2回) 浅間中/対象は初・中級者/無料/内容は気功、呼吸法ほか/講師は星 あけみ氏(日本

武術太極拳連盟公認指導員)/主催は府中太極拳普及会/申込みは電話、またはFAXで小林宅へ/問合せも同宅(334・0059=FAX同番)へ

## 官公庁から

■野鳥とのかかわり方を知ってください 許可なく野鳥を捕ることや飼うことは法律で禁止され、違反者には1年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられます/えさやりや野鳥の不必要な保護は、野鳥が自然で生きる機会を奪います/ひなが落ちている場合は保護せず、巣に戻しましょう/けがをした野鳥がいる場合は都多摩環境事務所へ/問合せも同事務所(042・521・2948)へ

■雑木林マイスター講座プレ企画講演会「武蔵野の自然と文化」 5月27日(日)午後1時半~4時半 生涯学習センターほか/対象は高校生以上の方/先着72人/無料/内容は武蔵野地域の雑木林と人の関わりや生態系についての講義と浅間山公園の見学/講師は亀山 章氏(東京農工大学名誉教授)/主催は野川公園サービスセンター/申込み・問合せは同センター(0422・31・6457)へ

■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 5月31日(木)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストアへ/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

# 6月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…5月22日(火)から

7月13日(金)・21日(土)・27日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/21日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…5月22日(火)から

7月21日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

### ■母子保健相談

①6月4日・18日(月)・20日・27日(水)午後1時半～2時・②6日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人・②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…5月24日(木)から

6月29日(金)午前10時半～11時半/対象は平成23年12月～平成24年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…5月24日(木)から

6月15日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年10～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…5月23日(水)から

6月8日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年7～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…5月23日(水)から

6月5日(火)午後1時半～3時/対象は平成22年12月～平成23年7月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…5月23日(水)から

6月5日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…5月25日(金)から

6月15日・22日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成23年5・6月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

6月7日・14日・21日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年2月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

6月4日・18日(月)・20日・27日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年11月生まれの幼児

■3歳児健康診査

6月12日・19日・26日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年5月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

6月5日(火)、7月19日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①6月7日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②13日(水)午後1時15分～3時・③28日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成22年5月生まれの幼児、②平成19・20年5月生まれの幼児、③平成21年11月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…5月21日(月)から

6月14日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…5月21日(月)から

6月19日(火)午前9時～10時10分 保健分館/対象者は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

## 歯の衛生週間

健診を受けましょう

6月4日(月)から10日(日)は歯の衛生週間です。歯の無料健康相談・診査を受けましょう。

▽日時 6月8日(金)・9日(土)

▽場所 市内協力歯科医院

※市内協力歯科医院は、市役所や各文化センターにあるポスター、市のホームページをご覧ください。

▽対象 市民

▽協力 府中市歯科医師会

▽申込み 電話、または直接希望する市内協力歯科医院へ

▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)



## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

笑うことで日常の活性化を 東京府中ラフターヨガクラブ

東京府中ラフターヨガクラブは、ラフターヨガで得られる素晴らしい効果をより多くの方に紹介するために、平成21年2月に設立しました。

ラフターヨガとは、ヨガの呼吸法に笑いを取り入れることで行う運動です。一般的なヨガのような難しいポーズをとらないため、障害の有無や性別にかかわらず、子どもからお年寄りまで誰もが行えます。また、冗談やユーモアに頼らず、「笑うこと」を運動として捉えているため、冗談を言うことが苦手な方でも安心して取り組むことができます。

医学的にも証明されていますが、自然な笑いを作り笑いは、体への作用がどちらも同じです。とにかく笑うことで自然に腹式呼吸ができ、多くの酸素を体に取り入れ、免疫力の向上やストレス発散などの効果が得られます。ラフターヨガの体験者からは、「肩凝りが軽くなってすっきりした」「気持ちが前向きになった」との声があがります。

「笑いには、人間が持つ免疫力を高める効果や病気を吹き飛ばすほどの大きな力があると言われています。また、脳の活性化や人間関係の円滑化にも役立ち、生理的・心理的・社会的に大きな効果を発揮します。ラフターヨガを研修

に導入した企業もありますし、出勤前などの朝の時間に行くことも有効です。ラフターヨガを続けると、普段の生活の中でも自然と笑いが出てくるようになります。昨今、家族関係の希薄化が問題視されていますが、笑いの達人が家族に一人でもいたら、家族のきずなはより一層深まるのではないのでしょうか。ラフターヨガを通じて心身の管理をしながら、皆さんの毎日が今以上に活性化するように、笑いというエネルギーを様々な方に伝えていきたいです」と、代表の加藤さんは話します。

▽東京府中ラフターヨガクラブ(南町5の26/090・7840・7254)



▲笑いで心身の健康を

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 市指定史跡 野村瓜州の墓

野村瓜州は、神戸(現在の宮西町)で宿屋を営みながら、学問を好み、江戸の文人墨客と広く交遊しました。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

野村瓜州は、元文元年(1736年)の生まれで、本名を維民といいます。瓜州は雅号で、一説には当時府中にあった幕府に上納するウリを作る「御前裁瓜畑」にちなんで付けたといわれています。

武蔵府中郷土かるたの読み札に「野村瓜州の四人部屋」とありますが、瓜州は神戸に四人部屋という宿屋を営みながら、詩歌・漢学・国学を学び、自らも「坦坦草」という詩集を記しています。また、松羅園という塾を開いて子弟の教育にあたりました。

江戸の文人墨客とも交遊し、府中の四人部屋は江戸の趣味人で知らないものはいなかったといえます。瓜州の没後、時代は下りますが、歌舞伎の狂言作者である三升屋二三治は、「浮世雑談」という本に瓜州の噂話を書いており、風流人であり洒落者であった瓜州の様子を伝えています。

瓜州と交流のあった文人には、多摩川見廻役人で狂歌の大家である大

田南畝がいます。南畝は多摩地域を何度も訪れており、彼の著書の「遊玉川記」「調布日記」には、瓜州との交流や四人部屋について記されています。

瓜州は、文化8年(1811年)に76歳で没しました。現在、高安寺に墓があり、市史跡に指定されています。墓石の正面には「瓜州先生墓」とあり、背面には大田南畝の筆による墓碑銘が刻まれています。散策の折に訪れ江戸時代の府中に思いをはせてはいかがでしょうか。



◀高安寺にある野村瓜州の墓