

○世帯数 119,997(478増) ○人口 男128,669(456増) 女124,623(103増) 計253,292(559増) うち外国人登録数4,343 (平成24年6月1日現在、( )は前月比)

# スポーツ祭東京2013 リハーサル大会を開催

平成25年に開催されるスポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)の円滑な大会運営の習熟と国体開催の気運の醸成を図ることを目的に、各競技別のリハーサル大会として「日本スポーツマスターズ2012軟式野球競技関東ブロック予選会」「全国社会人サッカー選手権大会」「全日本卓球選手権大会(団体の部)」を実施します。

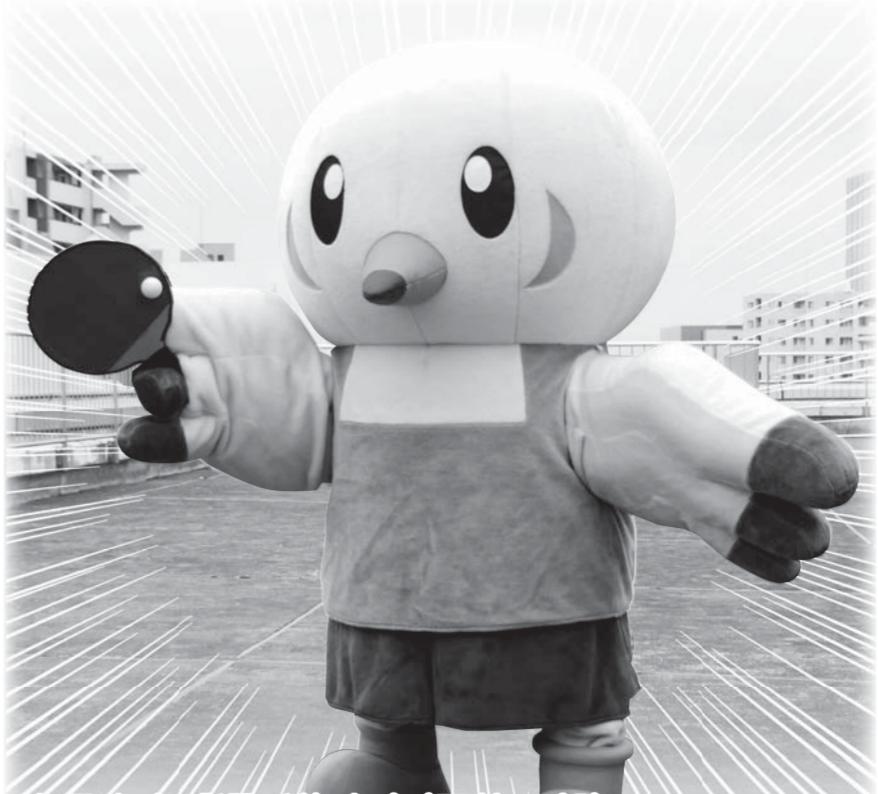
会場で全国トップレベルの選手達の熱い戦いをご覧いただき、感動を味わってみませんか。なお、大会を運営する市民ボランティアの募集も引き続き行っていますので、ぜひご応募ください。

問合せは、スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(335・4373=国体推進室内)へ。



## 全国社会人サッカー選手権大会

▼日時 10月13日(土)午前9時半・14日(日)午前11時  
▼会場 朝日サッカー場



## 全日本卓球選手権大会(団体の部)

▼日時 10月19日(金)午前11時・20日(土)・21日(日)午前9時  
▼会場 郷土の森総合体育館



## 日本スポーツマスターズ2012 軟式野球競技関東ブロック予選会

▼日時 8月25日(土)午前9時・26日(日)午前9時半  
▼会場 市民球場

ご参加ください

## 多摩地域合同 国体スタンプラリー



多摩地域30市町村に設置したスタンプポイントを巡る国体スタンプラリーを実施します。

▽期間 7月21日(土)から10月31日(水)

▽賞品

○特別賞(スタンプ15個以上)…舞浜テーマパーク宿泊ペアチケット、旅行券、電動アシスト自転車、任天堂Wii・Wiiスポーツリゾートセット

○協賛企業賞(スタンプ7個以上)…ホテル食事券、遊園地・美術館の招待券、サッカー・バスケットボールなどトップアスリートチームの観戦チケット、清涼飲料水や食品ほか

○ゆりーと賞(スタンプ3個以上)…スポーツ祭東京2013 PRオリジナルグッズ

▽スタンプラリーブック 各市町村の国体担当窓口、多摩地区の鉄道各駅で配布 ※スタンプラリーブックは市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 11月9日(金)まで(当日消印有効)に、決められた用紙に必要事項を記入して、スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(〒183-0056寿町1の5文化スポーツ部国体推進室内)へ/各市の国体担当窓口へ持参可



▲抽せんで賞品が当たります

# お知らせします 平成24年度一般会計補正予算

平成24年度一般会計の補正予算が6月の市議会定例会で可決されましたので、そのあらましをお知らせします。

## 一般会計

補正予算では、本年2月10日の新市長就任に伴い、市民との協働、防災対策の強化、行財政改革を推進する各種施策、当初予算編成において留保した投資的事業を実施するため、歳入・歳出それぞれ4億4478万9千円を増額し、平成24年度の予算総額は897億9478万9千円になりました。

### 歳入

歳入では、6月補正予算を計上するため、財源留保した市税で2億2748万9千円を増額し、

歳入では、6月補正予算を計上するため、財源留保した市税で2億2748万9千円を増額し、

歳入では、6月補正予算を計上するため、財源留保した市税で2億2748万9千円を増額し、

歳入では、6月補正予算を計上するため、財源留保した市税で2億2748万9千円を増額し、

歳入では、6月補正予算を計上するため、財源留保した市税で2億2748万9千円を増額し、

## ◆一般会計補正予算の内訳◆

### 【歳入】

科目	補正前の額	補正額	補正後の額
市税	467億1217万5千円	2億2748万9千円	469億3966万4千円
都支出金	87億7286万8千円	1億7490万円	89億4776万8千円
寄附金	3億1210万6千円	4240万円	3億5450万6千円
歳入合計	893億5000万円	4億4478万9千円	897億9478万9千円

### 【歳出】

科目	補正前の額	補正額	補正後の額
総務費	89億4895万6千円	5954万8千円	90億 850万4千円
民生費	429億5849万4千円	5696万円	430億1545万4千円
衛生費	75億8896万1千円	3524万7千円	76億2420万8千円
土木費	54億8188万円	8841万円	55億7029万円
消防費	28億9819万9千円	7004万4千円	29億6824万3千円
教育費	152億7868万2千円	1億3458万円	154億1326万2千円
歳出合計	893億5000万円	4億4478万9千円	897億9478万9千円

※歳入・歳出合計は、補正をしない科目を含めた予算の総額です。

## ◆私立幼稚園児保護者補助金(月額)◆

(表1)

補助区分	幼稚園などに通う、または小学1~3年生の兄妹がいない場合	幼稚園などに通う、または小学1~3年生の兄妹がいる場合
生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・市民税所得割非課税世帯	10,700円	10,700円
市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	9,000円	10,700円
市民税所得割課税額が211,200円以下の世帯	8,000円	10,100円
市民税所得割課税額が256,300円以下の世帯	6,900円	9,500円
市民税所得割課税額が256,301円以上の世帯	4,500円	4,500円

※1 市民税の額は平成24年度の額です。  
※2 世帯構成員中、園児の扶養義務者の所得割課税額の合計を基準とします。  
※3 「幼稚園など」には、保育所(園)、障害児通所支援を行う施設などを含みます。

## ◆幼稚園就園奨励費補助金限度額(年額)◆

(表2)

補助区分	小学1~3年生の兄妹がいない場合		小学1~3年生の兄妹がいる場合		小学1~3年生の兄妹が2人以上いる園児	
	幼稚園などに通う兄妹がいない園児	幼稚園などに通う兄妹が1人いる園児	幼稚園などに通う兄妹がいない園児	幼稚園などに通う兄妹が1人以上いる園児		
市立幼稚園	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯 市民税所得割非課税世帯	20,000円	50,000円	79,000円	35,000円	79,000円
私立幼稚園	生活保護受給世帯	226,200円	266,000円	305,000円	247,000円	305,000円
	市民税非課税世帯 市民税所得割非課税世帯	196,200円	251,000円	305,000円	224,000円	305,000円
	市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	112,200円	209,000円	305,000円	161,000円	305,000円
	市民税所得割課税額が211,200円以下の世帯	58,100円	178,000円	305,000円	114,000円	305,000円

※1 市民税の額は平成24年度の額です。  
※2 世帯構成員中、園児の扶養義務者の所得割課税額の合計を基準とします。  
※3 「幼稚園など」には、保育所(園)、障害児通所支援を行う施設などを含みます。

社会福祉協議会へ  
倉林 一郎 一万円

## 寄付(敬称略)

ありがとうございます

7月11日(水)に、国民健康保険税納付通知書を世帯主宛(加入者が世帯員のみの場合を含む)に発送します。今年度も税率に変更がありませんので、内容をご確認ください。

問合せは、保険年金課 保険係(335・4055)へ。

## 平成24年度国民健康保険税納付通知書を発送

7月9日(月)から、所定の要件を満たした方は、現在お持ちの住民基本台帳カードを転出先の市町村で継続して利用できます。

なお、利用を希望する方は、市役所1階総合窓口課で手続きしてください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

## お知らせします

### 市外転出の際の住民基本台帳カードの取扱いについて

7月9日(月)から、所定の要件を満たした方は、現在お持ちの住民基本台帳カードを転出先の市町村で継続して利用できます。

なお、利用を希望する方は、市役所1階総合窓口課で手続きしてください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

7月9日(月)から、所定の要件を満たした方は、現在お持ちの住民基本台帳カードを転出先の市町村で継続して利用できます。

なお、利用を希望する方は、市役所1階総合窓口課で手続きしてください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

7月9日(月)から、所定の要件を満たした方は、現在お持ちの住民基本台帳カードを転出先の市町村で継続して利用できます。

なお、利用を希望する方は、市役所1階総合窓口課で手続きしてください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

## ●今月の相談とオンブスパーソンの面談日●

市役所市民相談室(366・1711)の各種相談は午前8時半から先着順 ※電話可		聴覚障害者手話通訳	
税務相談…第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	法律相談…①月・②水・③金曜日 午後2時~4時半 (相談日の3週間前から予約受付、先着①5人・②15人・③10人)	金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)	
行政相談…第1・3火曜日 午後2時~4時	労務相談…第4木曜日 午後2時~4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…第2木曜日 午後1時~4時	年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	月~金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(④⑤は午後7時まで)	
不動産取引相談…第2・4木曜日 午後2時~4時	市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818) 第3土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)	
人権の上相談…第1・3木曜日 午後2時~4時(ストーカーの被害も可)	スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	教育相談…(360・4188) ※電話・来室とも	
交通事故相談…第2・4火曜日 午後1時~4時	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時~午後5時(351・4602)	就学相談…(364・6620)	
登記相談…第3金曜日 午後1時~4時	青少年・子ども相談…午前9時~午後5時(360・7041)	7月のオンブスパーソンの面談日	
住宅建築相談…第3木曜日 午後2時~4時	消費生活相談…午前10時~正午、午後1時~4時(360・3316)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。 ○2日(月)・17日(火)・23日(月)…中根勝士氏 9日・30日(月)…鈴木真理子氏 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室 ※17日(火)午後1時~4時は、片町文化センターでの出張相談です。 ※面談日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンブスパーソンに引き継ぎます。 オンブスパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)	
外国人相談…月~金曜日 午前8時半~午後5時	ふれあい福祉相談室 月~金曜日 午前9時~午後5時(360・3232)		
福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)		
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)	成年後見等利用支援相談…月~金曜日 午前9時~午後5時		
保健相談…保健センター分館(368・6511)	ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)…第3火曜日 午後1時半~4時(予約制)		
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)			
生活保護相談…生活支援課(335・4038)			
母子・女性相談…子育て支援課(335・4240)			

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 市民保養所「やちほ」の次期指定管理者募集

市では、民間事業者のノウハウを生かし、市民保養所「やちほ」の効果的な運営を図っていますが、平成25年3月31日(日)に、指定管理者の指定期間が満了となることから、次期指定管理者候補者を募集します。

問合せは、住宅勤労課勤労福祉係(335・4125)へ。

#### ■施設の概要

▽所在地 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049番地

▽開設日 昭和60年12月

▽業務内容

- 施設の運営に関すること
  - 施設の維持管理に関すること
  - 自主事業に関すること
  - そのほか、市長が必要と認めること
- ※募集要領、管理運営基準などは、7月10日(火)まで、市のホームページでご覧になれます。

#### ■現地説明会

▽日時 7月12日(木)午後1時

▽会場 市民保養所「やちほ」

▽対象 法人などの団体(3人まで)

▽申込み 7月10日(火)午後5時までに、電話で住宅勤労課へ  
※応募を希望する団体は、必ず出席してください。

### 生活保護面接相談員(嘱託員)募集

▽対象 生活保護事務、または社会福祉相談業務の従事経験が3年(社会福祉士、または精神保健福祉士の資格をもつ方は1年)以上ある方

▽募集人員 1人(選考)

▽募集要項 7月2日(月)から18日(水)に、市役所6階生活援護課で配布

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 7月20日(金)まで(必着)に、履歴書、論文「生活保護の面接相談時に留意すること」(1200字以内)、資格証の写しを〒183-8703福祉健康部生活援護課へ/持参可

▽問合せ 生活援護課生活保護相談担当(335・4038)

### 交通安全標語コンクール作品募集

▽対象 市民、または市内在学の小・中学生

▽申込み 9月14日(金)まで(必着)に、はがきに標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-8703環境安全部地域安全対策課へ/持参可/市内在学の小・中学生は各学校へ

▽発表・表彰 平成25年4月開催の「交通安全市民のつどい」で表彰/入選者には賞状と記念品を贈呈  
※応募作品は1人1点で、未発表の作品に限ります。

※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。

▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

### 「農のある府中市内の風景」写真コンクール作品募集

▽作品の規格 カラープリントA4判までで、未発表の作品

▽申込み 9月28日(金)まで(当日消印有効)に、作品の裏に決められた用紙(市役所4階経済観光課、観光情報誌、府中特産品直売所、市政情報誌

ほかに用意)を貼って、農業まつり実行委員会事務局(〒183-8703市民生活部経済観光課内)へ/持参可  
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽発表 10月下旬に結果を通知  
※入賞者に、府中産の野菜・果物を差しあげます。

※作品は11月中旬に開催する農業まつりで展示します。

※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### ご推薦ください 芸術文化に功績のあった方

自主的な芸術文化活動で、特に功績のあった市民や団体に「府中市民芸術文化奨励賞」を贈呈し、表彰します。

▽対象 平成23年7月1日から平成24年6月30日に、文芸・美術・音楽など芸術文化の分野で功績を収めた市民、市内在勤・在学の方で、常に自己研さんに励み、その功績が著しく、ほかの模範となり、各種公募展、発表会などで優秀な成績を収めた個人、または団体

※自薦、他薦は問いません。

▽申込み 7月17日(火)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階文化振興課に用意)で、文化振興課へ

※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

## 講座・催し

### 普通救命講習

▽日時 7月8日(日)・14日(土)・29日(日)、8月4日(土)・12日、9月2日(日)・8日(土)・30日(日)午前9時~

正午

▽会場 府中消防署

※車での来場はご遠慮ください。

※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、8月19日(日)午前9時~11時20分に府中消防署で行う講習を受講してください。

▽対象 中学生以上の方

▽費用 市民無料、市外の方1400円(再講習は1200円)

▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか

※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、80円切手を貼った封筒を持参してください。

▽申込み 電話で府中消防署救急係(366・0119)へ

▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

### 夏野菜の品評会

▽日時 7月9日(月)午後3時~5時半・10日(火)午前10時~午後1時

▽会場 フォーリス

▽入場 自由(無料)

▽内容 市内の農家が栽培したトマト・キュウリなどの品評会

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 環境保全活動センター事業

#### 都立浅間山公園「ヤマユリの観賞と散策」

▽日時 7月25日(水)午前10時~正午/雨天の場合は26日(木)

▽集合場所 浅間山山頂あずまや

▽対象 市民、市内在勤・在学の方/小学生以下は保護者同伴

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 無料

※歩きやすい服装で参加してください。

▽申込み 7月12日(木)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(361・0078)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、環境保全活動誌(〒183-0052寿町1の5)へ

▽問合せ 環境保全活動誌(335・4410)

## 佐久穂町 親子とうもろこし収穫体験

姉妹都市の長野県佐久穂町で、とうもろこしの収穫体験と試食を行います。夏休みの思い出に、爽やかな八千穂高原で、とうもろこしを味わってみませんか。

▽日程 8月7日(火)

▽集合時間・場所 午前7時15分に観光情報誌

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 70人(抽せん)

▶新鮮なとうもろこしを収穫しよう



▽費用 1人3000円(とうもろこし収穫代ほか)/昼食持参

▽協力 府中友好都市交流協会

▽申込み 7月9日(月)まで(必着)に、往復はがき(1世帯1枚)に住居、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、府中友好都市交流協会事務局「とうもろこし収穫体験」係(〒183-8703市民生活部市民活動支援課内)へ

▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131=市民活動支援課内)

## 夏を満喫 花火大会

### ■東京競馬場花火大会

▽日時 7月22日(日)午後7時半~8時/荒天中止

▽会場 東京競馬場

▽入場 自由(無料)

▽内容 スターメインなどの花火約6000発

▽問合せ 東京競馬場(363・3141)

### ■ボートレース多摩川納涼花火大会

▽日時 7月25日(水)午後7時40分~8時半/荒天の場合は26日(木)

▽会場 ボートレース多摩川

▽入場 自由(無料)

▽内容 ナイアガラ、スターマイ

ンなどの花火約1000発

▽問合せ ボートレース多摩川(369・1811)

◇ ◇ ◇  
花火大会の来場には、公共交通機関をご利用ください。



▲府中の夜空に大輪の華が咲きます

# お知らせ

## 該当の方は申請を 児童扶養手当

現在、障害基礎年金の子加算を受給しているため児童扶養手当が受給できない方で、平成23年中の所得が下がったことにより、児童扶養手当額が、障害基礎年金の子加算額を上回る場合には、児童扶養手当を受給することができます。該当の方は、7月31日(火)までに、市役所5階子育て支援課へ申請してください。申請が遅れると、遅れた分の月の手当が受けられませんので注意してください。

問合せは、子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)へ。

## 7月は愛の血液 助け合い運動月間

夏は献血者が少なく、輸血用血液が不足します。献血は、日本赤十字社の血液センターや駅前などの献血ルーム・献血バスなどで実施しています。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)へ。

## 7月は青少年の非行・ 被害防止全国強調月間

青少年対策地区委員会を中心に、青少年の健全育成のための各種行事や地域内のパトロールなどを行います。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

## 自動交付機休止のお知らせ

7月7日(土)・8日(日)は、システム改修のため、市役所と市政情報センターに設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書の発行)を休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

## 図書館ホームページ 休止のお知らせ

7月17日(火)午前9時~午後5時は、定期保守点検のため、図書館のホー

## 収益事業 ボートレース平和島 7月のレース



▽日程

○東京スポーツ賞 4日(水)から8日(日)

○スポーツニッポンゴールデンカップ 14日(土)から19日(木)

○SGオーシャンカップ 17日(火)から22日(日)(尼崎場外発売)

○GⅢ麒麟カップ 24日(火)から29日(日)

▽問合せ ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)

ムページを休止します。  
問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

# スポーツ

## かけっこ教室 「コツをつかんでより速く」

▽日時 7月23日(月)・24日(火)午前9時~11時(全2回)

▽場所 市民陸上競技場

▽対象 小学3~6年生

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 都立高校教諭ほか

▽申込み 7月7日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、生涯学習課「かけっこ教室」係(〒183-0001浅間町1の7)へ

▽問合せ 生涯学習課学習事業係(336・5724)

## 郷土の森総合体育館 各教室参加者募集

■ジュニアなぎなた教室

▽日時 7月21日から8月25日の毎週土曜日(11日を除く) 午前10時~正午(全5回)

▽会場 第2武道場

▽対象 小・中学生の市民

▽定員 30人(抽せん)

■ジュニアバドミントン教室

▽日時 7月23日(月)から27日(金)(25日を除く) 午前10時~正午(全4回)

▽会場 第2体育室

▽対象 小学4年~中学生の市民

▽定員 30人(抽せん)

■シェイプアップ教室

▽日時 火曜コース...7月24日から8月28日(31日・14日を除く)、木曜コース...7月26日から8月16日 午前10時~11時半(各全4回)

▽会場 レクリエーションホール

▽対象 高校生相当以上の市民

▽定員 各40人(抽せん)

■ジュニアアーチェリー教室

▽日時 8月15日(水)から17日(金)午後3時15分~5時15分(全3回)

▽会場 弓道場

▽対象 小学4年~中学生の市民

▽定員 30人(抽せん)

◆ 共通項目 ◆

▽費用 毎回の体育館使用料大人150円、子ども70円

▽申込み 7月10日(火)まで(必着)に、往復はがきに希望教室(コース)名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、小・中学生は学校名・学年、ジュニアアーチェリーは身長・経験の有無、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

# 耳より

## おもちゃの病院

▽日時 7月14日(土)午前10時~午後1時

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

い。  
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

## 福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽7月の実演販売

○6日(金) たんぽぽの家

○13日(金) 府中はるみ福祉園

○20日(金) 集いの家

○27日(金) 作業所スクラム

▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(368・6635)

# 審議会・協議会など

■道路等基盤施設管理計画検討協議会

7月4日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは管理課道路施設管理担当(335・4430)へ

■青少年問題協議会

7月10日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、児童青少年課へ/問合せは同課青少年係(335・4427)へ

■次世代育成支援行動計画推進協議会

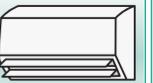
7月10日(火)・25日(水)午後2時 子ども家庭支援課「たち」/傍聴希望の方(各先着2人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

■摂食・嚥下機能支援検討協議会

7月13日(金)午後1時半 保健課分館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同分館成人保健係(368・6511)へ



# 引き続き節電にご協力をお願いします



今夏の電力需給見通しでは、供給力が最大需要電力を上回っておりますが、これは一定の節電効果が加味されている数値です。7月から9月は、日中(午後1時~4時頃)に電力の使用状況がピークとなる傾向があり、状況によっては、需給状況がひっ迫する可能性もありますので、引き続き節電にご協力をお願いします。

なお、過度の節電は熱中症などの症状を引き起こす場合がありますので、無理なく継続できる節電をお願いします。

また、経済産業省では、電力需給のひっ迫時に電子メールでお知らせするサービスを実施しています。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

## 市での主な取組

市では、次の節電対策を実施していますが、電力需給のひっ迫時には、エレベータの停止などの追加対策を実施する場合があります。

市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○冷房を28℃に設定し、温度管理を徹底する

○不要な照明の間引きや消灯をする

○毎週水曜日のノー残業デーを徹

底する

○職員の軽装を実施する

## 家庭での主な取組

○冷房を使う場合は、室温を28℃にする

○冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変え、物を詰め込みすぎないようにする

○テレビを省エネモードに設定し、輝度を下げる

○必要のない照明をこまめに消灯する

○電化製品の主電源を切る、コンセントからプラグを抜く

○グリーンカーテン(緑のカーテン)、すだれなどで窓からの日差しを和らげる

## 事業所での主な取組

○冷房を使う場合は、室温を28℃にする

○高効率蛍光灯やLED照明の導入をする

○不要な照明の間引きや消灯をする

○広告用照明や看板の消灯をする

○従業員への節電・省エネ研修を実施する

○ノー残業デーを推奨する

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 図書館7月のおはなし会

- 中央図書館「おはなしの森」
  - ▽日時 毎週木曜日 午後3時半～4時、7日(土)午前11時～11時半
  - ▽会場 中央図書館
  - ▽対象 3歳～小学生
  - ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
- 地区図書館「おはなしの森」
  - ▽会場・日程
  - 押立・宮町図書館 4日(水)
  - 四谷図書館 5日(木)
  - 白糸台・西府・新町・片町図書館 11日(水)
  - 是政図書館 12日(木)
  - 武蔵台図書館 19日(木)
  - 住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 25日(水)
  - ▽時間 午後3時半～4時(新町図書館は午後2時半～3時)
  - ▽対象 3歳～小学生
  - ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
- ちいさい子のためのおはなし会
  - ▽会場・日程
  - 押立・四谷・宮町図書館 4日(水)
  - 白糸台・西府・新町・片町図書館 11日(水)
  - 是政図書館 12日(木)
  - 中央図書館 12日・26日(木)
  - 武蔵台図書館 19日(木)
  - 住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 25日(水)
  - ▽時間 午前10時半～11時
  - ▽対象 1・2歳児と保護者

- ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
- ◆ 共通項目 ◆
- ▽入場 自由(無料)
- ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

### 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

- ▽日時 7月26日(木)午前10時～11時半
- ▽会場 分梅町自治会館(分梅町5の12)
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
- ▽講師 地域包括支援センターよつや苑職員
- ▽申込み 地域包括支援センターよつや苑(334・8133)へ
- ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

### 府中の大気を知ろう！「市民酸性雨調査」

- ▽日程 7月25日(水)から9月30日(日)
- ▽定員 20人(抽せん)
- ▽内容 8～9月の雨水のpH簡易測定
- ※7月25日(水)午前10時から教育センターで説明会・器具の貸出し・酸性雨に関する実験を、8月7日(火)午前10時から東京農工大学で施設見学会・酸性雨講座を行います。
- ▽申込み 7月13日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に参加希

望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、環境安全部環境政策課「酸性雨調査」係(〒183-0056寿町1の5)へ  
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

## お知らせ

### 贈らない 求めない 受け取らない 政治家の寄付など

政治家(候補者、候補者となろうとする方、現に公職にある方)が選挙区内の方に寄付をすることは禁止されています。

ルールを守ってクリーンな選挙を

実現しましょう。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

- 禁止されているもの
- お中元やお歳暮
- お祭りへの寄付や差入れ
- 町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差入れ
- 秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝、香典
- 落成式、開店祝の花輪やお祝い
- 葬儀の花輪や供花
- 病気見舞い
- 入学・卒業祝
- 挨拶を目的とする新聞、雑誌、テレビなどへの有料広告
- 年賀状、寒中・暑中見舞いなどの時候の挨拶状を出すこと(答礼のための自筆によるものを除く)

## 市民スポーツ優秀賞・優秀特別賞を贈呈

3月23日から25日に、茨城県で開催された全国ホープス選抜卓球大会に、都代表チームの一員として出場し、男子団体戦で見事優勝した松本 累君(新町小6年生)に、6月13日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。



市民スポーツ優秀賞を受賞した松本 累君

松本君は、「今回の大会は、都の小学5年生の代表を決める予選会からレベルが高く苦戦しましたが、諦めずに頑張って本戦に出場でき、さらに本戦で優勝することができてうれしかったです」と話してくれました。



市民スポーツ優秀特別賞を受賞したトヨタ自動車アルバルクの皆さん

また、シーズン2冠を達成したトヨタ自動車アルバルクに、6月17日、郷土の森総合体育館で行われたボールふれあいフェスタで、高野市長が市民スポーツ優秀特別賞を贈呈しました。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## 買い物情報

■魚の安売りリーダー「サーモン」 7月1日(日) 府中市魚商組合加盟店

## ひろば

- 夏休み親子租税学習バスツアー 7月25日(水)午前8時50分 武蔵府中税務署集合/対象は小学4～6年生と保護者/先着20組40人/費用1組3000円(昼食代ほか)/内容は同署での税の学習、立川防災館(立川市泉町)・江戸東京たてもの園(小金井市桜町)の見学/感想文の提出あり/申込みは電話、またはFAX(333・0687)で武蔵府中青色申告会事務局へ/問合せも同事務局(362・8466)へ
- 多摩の物産&輸入品商談会 7月3日(火)午前9時～午後5時 パレスホテル立川(立川市曙町)/無料/内容は多摩地域周辺の事業者・消費者・地域関係団体による、食品・雑貨・輸入品などの展示、商談会ほか/主催は多摩信用金庫ほか/問合せは同金庫価値創造事業部(042・526・7739)へ
- 府中納涼大盆踊り大会 7月7日(土)午後3時～10時 大國魂神社/雨天の場合は8日(日)/主催は府中

- 市青年会連合会/問合せは浦野宛(090・2403・6977)へ
- 5号鉢で大菊づくりを楽しむ講習会 7月8日(日)午後1時半 大國魂神社/無料/講師は福島正信氏(全日本菊花審査員)/問合せは松村宅(362・8463)へ
- 民謡民舞の集い 7月8日(日)午前10時～午後6時 府中の森芸術劇場/無料/問合せは工藤宅(361・5328)へ
- 組ひも体験教室 7月23日(月)午後1時 府中グリーンプラザ/先着15人/費用1000円/内容は眼鏡ひも/講師は日本組紐工芸会講師/申込み・問合せは電話で深見宅(336・3044)へ、午後6時以降に
- 夏休み組ひも子ども教室 ①7月28日(土)、②8月27日(月)午前10時～正午 府中グリーンプラザ/対象は小学生/各日先着10人/費用500円(材料代)/内容は①ストラップ、②ミサンガ/講師は日本組紐工芸会講師/申込み・問合せは深見宅(336・3044)へ、午後6時以降に
- 国民平和大行進 7月21日(土)午前9時半 府中市役所南側駐車場集合/内容は平和を祈念し、核兵器廃絶を訴え調布市まで行進する/問合せは原水爆禁止府中協議会・金子宛

- (362・3575)へ
- 原水爆禁止世界大会 8月4日(土)から6日(月) 広島県広島市内/費用90000円程度/内容は海外代表者や被爆者との交流、青年・女性の集い、遺跡巡りほか/申込みは7月14日(土)までに、電話で原水爆禁止府中協議会・金子宛へ/問合せも同宛(362・3575)へ
- 三多摩原水禁ヒロシマ子ども派遣 8月4日(土)から7日(火) 広島県広島市内/対象は小学5年～中学生/費用15000円/内容は被爆体験談、施設見学、灯ろう流しほか/事前学習会あり/申込みは7月5日(木)までに、電話で原水禁府中市民会議・小笠原宛へ/問合せも同宛(363・0003)へ
- 女声合唱コーロ・アミーチ無料公開レッスン ①7月6日・②13日(金)午前9時半～正午 ①府中グリーンプラザ、②片町文化センター/曲目は「南海譜」「しらかば」/講師は①岸 信介氏(全日本合唱連盟役員)、②木村美音子氏(洗足学園音楽大学講師)/申込み・問合せは森宅(364・8780)へ
- 原子力についての教育～今とこれから 7月15日(日)午後2時～5時 ルミエール府中/費用500円(資料代)/内容は「放射線に関する副読本」の問題点を考える/講師は根岸富男氏(原子力教育を考える会会員)/主催は子どもと教科書を考える府中の会/当日直接会場へ/問合せは大山宛(090・4071・0408)へ
- 水墨画無料体験 7月12日(木)午前10時～正午 ルミエール府中/内容は墨彩画ほか/講師は川辺浩三氏(画家)/主催は青墨会/当日直接会場へ/問合せは遠藤宅(362・0208)へ
- カメラフレンド写真展 7月6日(金)から10日(火)午前9時～午後6時(6日は午後1時から、10日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは横井宅(363・3187)へ
- THE大正琴無料体験 ①7月3日(火)午前10時～11時半・②24日(火)午後1時～2時半 ①紅葉丘文化センター、②朝日体育館/無料/内容は童謡、演歌、フォークソングほか/講師は琴伝流先任師範/琴の貸し出しあり/主催は琴遊実会/申込み・問合せは茂木宛(090・7714・5261)へ
- シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO 10月3日(水)から31日(水)/日程・会場は種目により異なります/対象は昭和29年4月1日以前生まれの都民/費用1000円/種目はラージボール卓球、テニス、ゲートボール、バタンクほか/申込みは7月31日(火)まで(当日消印有効)に、決められた用紙(市役所1階高齢者支援課に用意)で東京都福祉保健財団へ/問合せも同財団(03・5206・8732)へ

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211  
・チケットの申込み・問合せ  
・チケットふちゅう ☎333・9999  
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

#### ■府中の森笑劇場「笑劇場十月・お待ちかね公演立川志の輔一門会」

10月6日(土)午後2時・6時 ふるさとホール/入場料は3800円(全席指定)/出演は立川志の輔、海老一染之助、立川志の吉ほか/チケット予約開始は7月6日(金)/予約開始日は1人2枚まで、座席指定不可/発売は翌日から/未就学児の入場不可

### ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647  
・市民会館 ☎361・4111

#### ■図書館探検隊

7月22日(日)午前10時、午後2時 中央図書館/対象は小学生と保護者/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

#### ■OPAC(利用者用開放端末)検索案内

7月の毎週水曜日、29日(日)午後2時~4時(15分程度) 中央図書館/無料/当日直接同館へ/問合せも同館へ

#### ■フロアコンサート「天の川をわたる涼やかなギターの調べ」

7月7日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「カノン」「日本の歌」「見上げてごらん夜の星を」ほか/出演は佐藤達男(ギター)、クリスマスローズ/問合せは市民会館へ



▲佐藤達男とクリスマスローズ

#### ■夏休み親子ふれあい手作り教室「ビックリ!引き出しカラクリを作ろう」

8月19日(日)午前10時~午後零時半・2時~4時半 第1・2会議室/対象は小学生の市民と保護者/定員各回

20組40人(抽せん)/費用1組600円/講師は塩浦信太郎氏(からくり作家)/申込みは7月6日(金)から21日(土)(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子ふれあい手作り教室」係へ/問合せも市民会館へ

### 施設予約入金機の利用終了のお知らせ

ルミエール府中に設置している施設予約入金機の利用は、7月24日(火)で終了します。今後は市役所、各文化館(中央文化館は8月1日(水)から)ほかに設置している施設予約入金機をご利用ください/問合せは市民会館へ

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

#### ■こども工作教室「ペットボトルのカラフル吊り飾りを作ろう!」

7月21日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学生で、市民、市内在学の方/先着24人/費用300円/ペットボトル4本持参/申込みは7月2日(月)午前10時から電話で、または直接当館へ

### 府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1  
☎335・5793

#### ■市民活動支援講座「思わず手にとるチラシの作り方」

7月28日(土)午後零時半~3時半 片町文化館/対象は市民活動・地域活動をしている方、または始めたい方/定員40人(抽せん)/費用500円/講師は牟田静香氏(男女共同参画おおた理事長)/申込みは7月18日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

#### ■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①7月10日・②17日・31日(火)午後2時~4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①NPO法人の基礎

知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか/申込みは7月2日(月)から電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

#### ■介護予防講座「気軽に楽しくウォーキング」

7月10日(火)午後2時~3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着30人/無料/内容は正しい歩き方と継続のコツ/申込みは7月2日(月)から電話で当館へ

#### ■介護予防講座「楽しく身に付く調理実習と栄養講座」

7月11日(水)・27日(金)午後2時~4時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は薬膳五目そばと冬瓜入りつゆほか/申込みは7月2日(月)から電話で当館へ

#### ■介護予防講座「ちょこっとお試し!口腔ケア」

7月17日(火)午前10時半~11時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は舌のトレーニングと口くうケア教室の紹介ほか/申込みは7月2日(月)から電話で当館へ

#### ■いきいきハウス1泊体験「まるごと体験!介護予防教室」

7月20日(金)・21日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマシンやバランストレーニングなどの教室を体験、管理栄養士による栄養講座/申込みは7月2日(月)から電話で当館へ

#### ■出張介護予防体力測定会「チャレンジ!!みんなで元気度チェック」

①7月5日(木)・②16日(祝)午前10時~正午 ①栄町・②押立体育館/対象はおおむね65歳以上の市民/各日先着30人/無料/内容は片足立ち・骨密度・血管年齢測定ほか/当日直接会場へ

#### ■元気一番!!ふちゅう体操

7月の毎週水曜日 午前9時10分~10時/各日先着30人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わ

せた介護予防体操/当日直接当館へ

#### ■毎日体操

7月の毎週月曜から土曜日 午前9時10分~10時、毎週月・水・金曜日 午後1時10分~2時、毎週火・木・土曜日 午後1時10分~1時40分/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/各回先着30人/無料/内容は簡単なストレッチと日替わりで筋力トレーニングや有酸素運動など/当日直接当館へ

### 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX 368・6127

#### ■身体障害者手帳・愛の手帳のサービス個別相談週間

7月17日(火)から21日(土)午後1時~3時半/対象は身体・知的障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

#### ■夏休み子ども講習会「障害を正しく理解するために」

①7月25日から8月22日の毎週水曜日、8月27日(月) 午前10時~正午(全6回)、②7月30日(月)から8月1日(水)午後1時~3時(全3回)/対象は小学4年~中学生で、市民、市内在学の方/定員①20人・②10人(抽せん)/無料/内容は①手話講習会、②肢体不自由者の生活・視覚障害の体験・食事介助体験ほか/申込みは7月13日(金)までに、当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎364・0088  
・ふれあい福祉相談室 ☎360・3232

#### ■市内避難者交流サロン

7月7日(土)午後1時~4時 郷土の森博物館/対象は東日本大震災で、市内に避難している方/内容は郷土の森博物館と園内の見学、参加者同士の懇談、情報交換ほか/申込みは電話、またはFAX(362・9090)で府中ボランティアへ/問合せも同館へ

#### ■家族介護者のつどい

7月19日(木)午前11時~午後零時半 6階会議室/対象は家族介護者/内容は熱中症の予防について/申込みは電話、またはFAX(334・3013)でふれあい福祉相談室へ/問合せも同相談室へ

# プールがオープン

7月21日(土)から



7月21日(土)に、市のプールがオープンします。各プールの開催日時などは右の表のとおりです。

問合せは、郷土の森総合プールは郷土の森総合体育館(363・8111)、市民プール、美好水遊び広場、各地域プールは生涯学習スポーツ施設係(335・4488)へ。



▲暑い夏はみんなでプールへ!

施設名	日時	入場料	各施設の連絡先	備考
郷土の森総合プール	7月21日(土)から8月31日(金) 午前10時~午後5時	2時間まで 大人150円 高校生100円 子ども50円 ※2時間を超えた場合は、延長料金がかかります。	矢崎町5の5 (367・1192)	○7月21日(土)は午後1時まで50分プールが休場 ○8月1日(水)は休場 ○8月25日(土)午後3時から26日(日)は50分プールが休場
市民プール	昼 7月21日(土)から8月31日(金) 午前10時~正午 午後1時~3時 午後3時半~5時半	大人100円 高校生60円 子ども30円	寿町2の13 (360・7613)	○7月23日(月)、8月7日(火)・22日(水)は休場
	夜 8月1日(水)から20日(月) 午後6時~8時	大人150円 高校生100円 子ども60円		
美好水遊び広場	7月21日(土)から8月31日(金) 午前10時~正午 午後1時~3時 午後3時半~5時半	大人80円 高校生50円 子ども20円	美好町1の27 (333・4205)	○7月23日(月)、8月7日(火)・22日(水)は休場 ○小さなお子さんが楽しく遊べます
地域プール	7月21日(土)から8月31日(金) 午前10時~正午 午後1時~3時 午後3時半~5時半	大人100円 高校生60円 子ども30円	小柳 小柳町6の10 (333・9820)	○7月24日(火)、8月8日(水)・23日(木)は休場
			武蔵台 武蔵台2の2 (042・573・3904)	
			白糸台 白糸台1の51 (360・1509)	
			新町 新町2の57 (360・1604)	
西府 西府町1の9 (333・7454)				○7月25日(水)、8月9日(木)・24日(金)は休場

※市外の方の入場料は倍額です。  
※各施設の連絡先は開催期間中のみ利用できます。

# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### ■WORD入門/㊦

8月7日(火)・8日(水)・10日(金)・13日(月)午後1時半~4時半(全4回) / 対象は平成9年4月1日以前生まれの市民で、文字入力ができる方 / 費用3200円(受講料・教材費)

### ■すぐに役立つWORD編集~中級コース/㊦

8月7日(火)・8日(水)・10日(金)・13日(月)午前9時半~午後零時半(全4回) / 対象は平成9年4月1日以前生まれの市民で、WORDの基礎ができる方 / 費用3000円(受講料・教材費)

### ◆ 上記2記事の共通項目 ◆

パソコン学習室 / 定員19人 / 講師はシルバー人材に登録講師 / Word2007使用 / 申込みは7月9日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当センター学習事業係へ / 電子申請可 / 申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■星空観望会

7月7日(土)午後7時半~9時 博物館正門前集合 / 費用大人200円、中学生以下100円 / 内容は七夕の星・織姫と彦星を中心に、季節の星々の観察 / 協力は府中天文同好会 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

### ■太陽観望会

7月8日・22日(日)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前 / 内容は太陽の黒点やプロミネンスの観察 / 雨天・曇天中止

### ■はたおり教室~中級編

7月15日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館 / 先着5人 / 費用1000円 / 内容はコースターほか / 小学3年生以下は保護者同伴 / 申込みは7月3日(火)から電話で当館へ

### ■押し花教室~夏編

7月15日・22日(日)午前10時~正午(全2回) ふるさと体験館 / 対象は全回出席できる方 / 先着10人 / 費用1200円 / 内容は園内で摘んだ草花

で押し花を作る / 小学3年生以下は保護者同伴 / 申込みは7月3日(火)から電話で当館へ / 15日が雨天の場合は中止

### ■わらざり教室

7月16日(祝)午後1時~3時 ふるさと体験館 / 先着10人 / 費用1000円 / 小学4年生以下は保護者同伴 / 申込みは7月3日(火)から電話で当館へ

### ■ミニほうきづくり教室

7月16日(祝)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館 / 先着各回5人 / 費用2000円 / 小学4年生以下は保護者同伴 / 申込みは7月3日(火)から電話で当館へ

### ■親子自然講座「カブトムシの標本づくり」

7月28日(土)午後1時半~3時半 ふるさと体験館 / 対象は小学3年~中学1年生と保護者 / 定員25組50人(抽せん) / 費用1組2000円 / 申込みは7月14日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「親子自然講座」係へ

### ■藍の生葉染め体験

8月4日(土)午前10時~午後3時 ふるさと体験館 / 対象は小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) / 定員20人(抽せん) / 費用2500円 / 内容は園内で育てたアイの葉を

使って絹のスカーフを染める / 昼食持参 / 申込みは7月20日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して当館「生葉染め」係へ

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■夏休みワークショップ「風であそぼう、ふわふわもくもく」

7月30日(月)午前10時~午後零時半 創作室ほか / 対象は小・中学生 / 定員50人(抽せん) / 無料 / 内容は風を使った造形活動 / 講師は市内小・中学校図工・美術教諭 / 申込みは7月17日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「風であそぼう」係へ



自分たちで工夫して遊んでみよう

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■地域包括支援センターしんまち家族介護者教室「夏を乗り切る食生活~高齢期の栄養と食生活チェック」 7月18日(水)午前10時~11時半 新町文化センター / 対象は在宅で介護している方 / 先着20人 / 無料 / 講師は森田祥子氏(管理栄養士) / 申込み・問合せは同支援センター(340・5060)へ

■地域包括支援センターあさひ苑家族介護者教室 7月28日(土)午後1時半~3時 白糸台文化センター / 先着60人 / 無料 / 内容は認知症の正しい知識と介護体験の話 / 講師は榎本睦郎氏(榎本内科クリニック院長)ほか / 申込み・問合せは同支援センター(369・0080)へ

■地域包括支援センターみなみ町家族介護者教室 7月16日(祝)午前10時~正午 同センター(南町4の32) / 先着10人 / 無料 / 内容は認知症の方を介護している家族の懇談会 / 申込み・問合せは同センター(336・1250)へ

■あけぼの当事者相談 ①7月2日・9日・23日・30日(月)午前10時~午後2時・②26日(木)午後1時~3時・③随時相談(予約制) 地域生活支援センターあけぼの / 対象は①肢体・②聴覚・③視覚障害のある方と家族ほか / 無料 / 申込み・問合せは同センター(358・1085 / FAX 336・9085)へ

■あけぼの料理教室 7月8日(日)午前10時~午後1時 府中共同作業所 / 対象は障害のある方 / 定員10人(抽せん) / 費用1000円 / 内容はうな玉丼、なすとみょうがのもみ漬 / 申込みは7月2日(月)午前10時から4日(水)午後5時に地域生活支援センターあけぼのへ / 問合せも同センター(358・1085 / FAX 336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 7月22日

(日)午前10時~正午 府中生活実習所 / 対象は障害のある方 / 先着10人 / 無料 / 内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす / 申込み・問合せは地域生活支援センターあけぼの(358・1085 / FAX 336・9085)へ

■モンテッソーリ教具を使ったお遊び会 7月20日(金)・21日(土)、8月1日(水)・2日(木)午前10時半~11時半 北山幼稚園(西原町3の3) / 対象は2歳~就学前の幼児と保護者 / 各日先着30人 / 無料 / 申込み・問合せは同園(042・573・0248)へ

■「楽しい中国語学習会」会員募集 活動は毎月第2・4火曜日の午後1時~3時 片町文化センターほか / 費用月額3000円 / 内容は中国語会話、中国家庭料理実習 / 講師は劉晶瑩氏(中国語講師) / 申込み・問合せは藤井宛(090・9203・1261)へ

■「書道を楽しむ会」会員募集 活動は毎月第2・4水曜日の午後1時~4時半 是政文化センター / 費用月額3000円、学生2500円 / 内容は漢字、仮名、条幅 / 講師は藤村倫千氏(書友) / 申込み・問合せは鎌田宅(042・208・0402)へ

■「ツバロゼ」会員募集 活動は金曜日の午後7時~8時(月2回) 片町文化センターほか / 対象は初心者 / 費用入会金1000円、月額2000円 / 内容はフラダンス / 申込み・問合せは清宛(090・7212・3845)へ

## 官公庁から

■多摩・島しょ子ども体験塾「エン☆タメになる課外授業~小・中学生が一番受けたい課外授業」 8月30日(木)午後6時~8時 狛江エコルマホール(狛江市市和泉) / 対象は府中・狛江・調布市の小・中学生と保護

者 / 定員700人(抽せん) / 無料 / 内容はピーター・フランクル氏やお笑いタレントによる授業 / 申込みは7月27日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望者全員の氏名(ふりがな)、学年、車いす席希望の有無を記入して、多摩・島しょ子ども体験塾事務局(〒156-0043世田谷区松原3の40の7ヴォートル内)へ / 問合せも同事務局(03・5301・0946)へ、平日の午前10時~午後6時に

■自治体ホームページ向上研究会インターネットアンケート 7月31日(火)まで / 内容はhttp://www.city.komae.tokyo.jp/にアクセスし、災害時における自治体ホームページの活用方法・あり方についてのアンケートに回答する / 問合せは同会事務局(03・3430・1111 = 狛江市秘書広報室内)へ

■都市農地保全自治体フォーラム 7月6日(金)午前11時半~午後4時 都民ホール(都議会議事堂1階)ほか / 対象は都民、都内で農業を営んでいる方 / 無料 / 内容は都内農産物の紹介と販売、会員自治体のパネル展示、講演会「農と都市の新しい関係」 / 講師は横張真氏(東京大学大学院教授) / 主催は都市農地保全推進自治体協議会 / 当日直接会場へ / 問合せは練馬区都市農業課(03・5984・4759)へ

■都立第五商業高校公開講座「日商簿記3級講座」 8月2日(木)から15日(水)午前9時~正午(土・日曜日を除く)(全10回) 同校 / 対象は20歳以上の都民、都内在勤の方 / 定員20人(抽せん) / 費用4000円(テキスト代ほか) / 講師は同校教員 / 申込みは7月13日(金)まで(必着)に、往復はがきで同校(〒186-0004国立市中3の4)へ / 問合せも同校公開講座担当(042・572・0132)へ

■東京農工大学公開講座「アリと自然環境」 7月28日(土)午前10時~

午後4時 同大学 / 対象は小学生(保護者同伴可) / 先着20人 / 無料 / 内容はアリの多様性、自然との関わりほか / 申込みは電話、またはFAX(367・5628)で同大学農学部・佐藤宛へ / 問合せも同宛(367・5629)へ

■府中の森公園スポーツ教室 ①7月23日(月)午前10時半~11時半、②午後3時~3時45分・③3時45分~4時45分 同公園 / 雨天中止 / 対象は①高校生以上の初心者・②4歳以上の未就学児・③小学生 / 各回先着20人 / 費用①300円・②③200円(保険料) / 内容は、①ウォーキング、②鬼ごっこ・縄跳びほか、③ドッチビー・スポーツチャンバラほか / 講師は小川竜志氏(スポーツコーディネーター) / 主催は西武・武蔵野パートナーズ / 申込み・問合せは府中の森公園サービスセンター(364・8021)へ

■きみも昆虫はかせになろう 7月21日(土)午前9時50分~正午 都立武蔵野公園野川第一調節池北側あずまや / 雨天の場合は22日(日) / 無料 / 内容は昆虫の観察 / 帽子・飲み物・タオル・筆記用具・虫かご・虫網・虫眼鏡持参 / 当日直接会場へ / 問合せは都北多摩南部建設事務所・岡田宛(330・1850)へ

■野川生きもの観察会 8月5日(日)午前10時~正午 都立野川公園自然観察センター / 荒天中止 / 定員30人 / 無料 / 内容は同公園の湧水を活用して作った小川の生き物観察と補修作業 / 小学3年生以下は保護者同伴 / 申込みは7月2日(月)から6日(金)に、電話で野川流域連絡会事務局へ / 問合せも同事務局(330・1845 = 都北多摩南部建設事務所内)へ

■都立府中けやきの森学園夏まつり 7月22日(日)午後2時~4時半 同校(朝日町3の14) / 内容は模擬店、アトラクションほか / 当日直接会場へ / 問合せは同校夏まつり実行委員会事務局・増田宛(367・2511)へ

# 文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料  
○問合せは、各文化センターへ

## 中央

364・3611



- フォークダンスの集い 7月1日・15日(日)午前10時 西府文化センター
- グラウンドゴルフの集い 7月4日(水)・8日(日)・18日(水)午前9時 府中公園
- ユニバーサルホッケーの集い 7月6日・13日・20日(金)午後7時 一小/体育館履き持参
- 盆踊り講習会 7月10日・17日(火)午後6時半 新成区自治会公会堂(府中町1の22)
- 公民館講座「夏休み親子おたのしみコンサート」 8月1日(水)午後1時半/対象は小・中学生と保護者/先着150人/内容はバイオリン・ピアノ演奏/当日正午から参加券配布(電話不可)
- 子ども紙粘土教室 8月7日(火)・13日(月)午後1時(全2回)/対象は小学生/定員12人(抽せん)/費用500円/内容はお面/7月9日(月)から13日(金)保健分館で受付(電話不可)
- 子ども手づくり絵本教室 8月16日(木)・17日(金)午後1時(全2回)/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用300円/7月9日(月)から13日(金)保健分館で受付(電話不可)
- 子ども手芸サークル会員募集 8月から平成25年3月の毎月第2水曜日 午後3時/対象は小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用800円/内容はビーズや布を使った手芸ほか/7月9日(月)から13日(金)保健分館で受付(電話不可)
- 子ども美術サークル会員募集 8月から平成25年3月の毎月第2土曜日 午前10時/対象は小学2～6年生/定員12人(抽せん)/費用800円/7月9日(月)から13日(金)保健分館で受付(電話不可)

## 白系台

363・6208



- 親子リズム体操 7月6日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- 夏休み親子陶芸教室 7月25日(水)午前9時半、8月3日(金)午後1時半・9日(木)午前9時半(全3回)/対

- 象は小・中学生と保護者/定員10組(抽せん)/費用1組500円/11日(水)午後3時半～3時40分受付(電話・代理受付不可)
- 夏休み子ども①パン・②お菓子作り教室 ①7月27日(金)午後1時半、②8月25日(土)午前10時/対象は小学3年～中学生/定員①15人②12人(抽せん)/費用300円/7月18日(水)午後3時半～3時40分受付(電話・代理受付不可)
- 夏休み親子ラタン教室 8月3日(金)・4日(土)午前10時(全2回)/対象は小学3年～中学生と保護者/定員10組(抽せん)/費用1組1100円/11日(水)午後3時半～3時40分受付(電話・代理受付不可)

## 西府

364・0811



- 民踊教室 7月6日・27日(金)午後1時半/内容は「静の舞」
- 夏休み子ども工作教室①プリザーブドフラワー・②ミニ織り機 ①7月24日(火)午前9時半、②8月2日(木)午前10時/対象は小学生/定員①12人・②10人(抽せん)/費用①300円・②200円/①4日・②18日(水)午後3時50分～4時受付(電話・代理受付不可)
- 夏休み子ども体操教室 7月25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日(水)午後2時/対象は小学3～6年生/各日先着10人/当日直接当館へ
- ラリーテニス教室 7月27日、8月3日・10日・17日・24日(金)午後2時半/対象は小学3～6年生/各日先着12人/当日直接当館へ
- 公民館講座「はじめての太極拳」 8月6日・13日(月)午前10時～11時半(全2回)/対象は成人/先着30人/内容は太極拳の呼吸法ほか/7月2日(月)から受付(電話不可)
- 子どもパン作り教室 8月7日・14日・21日(火)午前9時半(全3回)/対象は小学3～6年生/定員16人/費用900円/11日(水)午後4時～4時10分(電話・代理受付不可)
- 公民館講座「モダン手描き染め教室」 8月20日(月)午後1時/対象は成人/先着10人/費用600円/内容はTシャツやエプロンに柄を付ける/Tシャツ、またはエプロン持参/7月2日(月)から受付(電話不可)

## 武蔵台

042・576・3231



- ガッツ君のワクワククッキングサークル ①7月18日、

- 8月8日、9月19日・②8月1日、9月5日、10月3日(水)午後2時半(各全3回)/対象は小学2～6年生/定員各12人(抽せん)/①7月4日(水)から10日(火)受付・②18日(水)から24日(火)受付(電話不可、①の当選者は②への申込み不可)
- 公民館講座「親子クッキング教室」 7月20日(金)午後1時半/対象は小・中学生と保護者/定員8組(抽せん)/費用1000円/内容はフルーツケーキ/4日(水)午後4時～4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 子ども科学遊びサークル 7月21日(土)午後2時/対象は小学生/内容は鏡を使った不思議な箱
- 子ども木工教室 7月23日(月)・24日(火)午前9時半(全2回)/対象は小・中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容は飾り棚付き本立て/13日(金)午後4時20分～4時半受付(電話・代理受付不可)
- 子ども陶芸教室 7月26日、8月9日・23日(木)午前9時半(全3回)/対象は小・中学生/定員20人(抽せん)/費用300円/内容は花瓶/13日(金)午後4時20分～4時半受付(電話・代理受付不可)
- 公民館講座「猛暑、節電でも快眠!のススメ」 7月27日(金)午後1時半/対象は市民/定員70人/講師は遠藤拓郎氏(医師)/6日(金)から受付(電話不可)
- 子ども手芸教室 8月1日(水)・2日(木)午前9時半(全2回)/対象は小・中学生/定員10人(抽せん)/費用300円/内容は毛糸の羊/18日(水)午後3時20分～3時半受付(電話・代理受付不可)
- 夏休み裏山探検 8月7日(火)・8日(水)午前9時半(全2回)/先着30人/23日(月)から受付(電話不可)

## 新町

366・7611



- 養生気功の集い 7月4日・18日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民踊教室 7月6日・13日(金)午後1時/内容は盆踊りの練習
- 子ども陶芸教室 ①7月22日(日)、8月3日(金)、②8月2日・16日(木)午前10時(各全2回)/対象は小学生/各先着16人/費用500円/7月3日(火)から受付(電話不可)
- 料理サークル「子どもコックさん」 7月26日(木)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/

- 内容はレアチーズケーキ/18日(水)午後4時20分～4時半受付(電話不可)
- 紙粘土教室 8月8日・22日(水)午後1時半/対象は小学生/先着15人/費用500円/内容はティッシュボックスカバー/7月9日(月)から受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当館北側広場(雨天中止)

## 住吉

366・8611



- 民踊の集い 7月11日・18日(水)午後1時半/内容は「宇和島さんさ①」
- 夏休み子ども工作教室 7月20日(金)午後2時/対象は小学生/先着10人/費用200円/内容は板に釘を打ち、ビーズや輪ゴムなどで模様を作る/2日(月)午後3時から受付(電話不可)
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

## 是政

365・6211



- 民踊の集い 7月11日(水)午後1時半/内容は「宇和島さんさ①」
- 児童館サークル「折紙大好き」 7月18日(水)午後2時半/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)
- ケロちゃんクッキング 7月18日(水)午後3時/対象は小学生/定員18人(抽せん)/費用300円/内容はチョコレートケーキ/4日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)
- 親子リズム体操 7月20日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①20組・②25組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- 子ども手芸教室 7月25日(水)午後1時半/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用250円/内容はロールティッシュカバー/5日(木)午後4時～4時10分受付(電話不可)
- 子ども紙粘土教室 7月27日(金)、8月3日(金)午後1時半/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用500円/内容はピエロ/10日(火)午後4時～4時10分受付(電話不可)
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 7月31日(火)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- 手作り絵本教室 8月23日(木)・24日(金)午後1時半/対象は小学生/定員20人(抽せん)/費用300円/19日(木)

午後4時～4時10分受付(電話不可)

## 紅葉丘

365・1188



- ダーツする会 7月2日・9日・23日・30日(月)午後1時
- 子ども料理教室 7月7日(土)午前10時/対象は小学3～6年生/定員12人(抽せん)/費用500円/内容は中華丼、春雨サラダほか/4日(水)午後4時～4時10分受付(電話不可)
- お日様文庫 7月10日(火)午後2時半…未就学児(保護者同伴)・3時半…小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- 民踊の集い 7月11日(水)午後1時半/内容は「宇和島さんさ①」
- 歌声広場 7月13日・27日(金)午後1時/内容はカラオケ
- 子ども七宝焼き教室 8月7日(火)①午前10時、②午後1時/対象は小・中学生/定員①10人・②15人(抽せん)/費用400円/内容はキーホルダー/25日(水)午後3時～3時10分受付(電話不可)

## 押立

042・488・4966



- 子ども工作教室 ①7月24日(火)・②25日(水)・③26日(木)午前9時半/対象は小学生/各日先着10人/費用100円/内容は①小物入れ・②かご・③マリオネット/①2日(月)・②3日(火)・③4日(水)午後4時から受付(電話不可)
- 子ども砂絵教室 7月30日(月)午前9時半/対象は小学生/先着10人/費用100円/6日(金)午後4時から受付(電話不可)

## 四谷

367・1441



- 新舞踊教室 7月5日(木)午前10時/「風待ち港」ほか
- リトルシェフサークル 7月18日(水)午後3時/対象は小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はぶどうのムース/5日(木)午後3時50分～4時受付(電話不可)
- 工作サークル 7月25日(水)午後3時/対象は小学2～6年生/定員10人(抽せん)/費用400円/内容はジュエリーボックス/11日(水)午後3時50分～4時受付(電話不可)

## 片町

368・7001



- ラリーテニスの集い 7月7日・14日・28日(土)午前10時(雨天中止)
- 盆踊り講習会 7月11日・18日(水)午後1時半/内容は「府中小唄」ほか