

## 家庭でできる 大きなごみ減量

市では、平成13年度のごみ排出量と比較してごみの50%削減とリサイクル日本一を目指して、燃やすごみのおよそ半分を占める生ごみの減量を推進しています。生ごみは、水切りをするなど、出し方一つで排出量を減らすことができます。

また、ごみにしないことも重要です。不必要なものは買わない、なるべく食べ残しをしないなど、一人ひとりの日頃の取組みが、ごみの減量につながります。

今後もさらなるごみ減量を推進していくために、引き続き、皆様のご協力をお願いします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

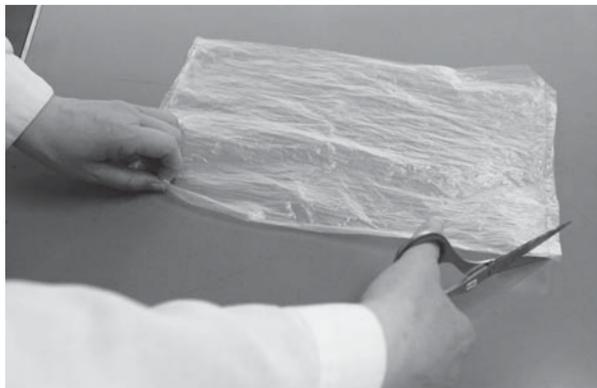


### 生ごみを捨てる前に 「ギュっとひとしぼり」

生ごみの半分は水分です。生ごみの水切りをするだけでもごみ減量になるので、捨てる前のひとしぼりをお願いします。

また、生ごみの水を切るとき、専用の水切り袋がなくてもビニール袋で代用できます。

袋の端を切る、またはつまようじなどで底に数か所小さい穴を開けることで水切り袋の代わりになります。



▲水切りのための取組みをお願いします

### ごみ減量ローラー作戦 ～出張説明会のご案内

市では、ごみの出し方・ごみ減量のポイントについての出張説明会を行います。一緒にリサイクルについて考えましょう。

▽日時 毎日(祝日を除く)午前10時～午後8時のうち1時間程度

▽対象 市民、市内在勤・在学の方で構成された10人以上の団体

▽費用 無料

▽申込み 開催予定日の7日前までに電話でごみ減量推進課へ



▲市内どこでも出張します

### ■ごみ減量対策・リサイクル推進ポスターコンクール作品募集

▽対象 小・中学生で、市民、市内在学の方  
▽作品の規格 四ツ切判画用紙/写真などの素材の貼付不可

▽内容 ごみ減量・リサイクルに効果的な標語を入れたポスター/未発表の作品で1人1点

▽申込み 9月7日(金)まで(必着)に、作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年・組を記入して、〒183-8703環境安全部ごみ減量推進課へ/持参可

※入賞者には、賞状と記念品を差しあげます。  
※作品の使用権は市に帰属します。

### ■リサイクルマイバッグコンクール作品募集

▽対象 小学生以上の市民、または市内在学の小・中学生

▽内容 古い洋服や傘などを利用して作成した、買い物袋として使用できる手作りのバッグ/未発表の作品で1人1点

▽申込み 9月21日(金)まで(必着)に、作品に住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年・組、作品の説明を記入した用紙を添えて、〒183-8703環境安全部ごみ減量推進課へ/持参可  
※作品は、11月に開催する消費生活展で展示する予定です。  
※作品の使用権は市に帰属します。

▽問合せ 市民マイバッグクラブ事務局(335・4437=ごみ減量推進課内)

### ■親子でおもちゃづくりを楽しもう

▽日時 8月23日(木)午後1時～4時半

▽集合場所 大國魂神社大鳥居前

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 先着30人

▽費用 無料

▽内容 リサイクルプラザの見学、ペットボトル・空きびん工作

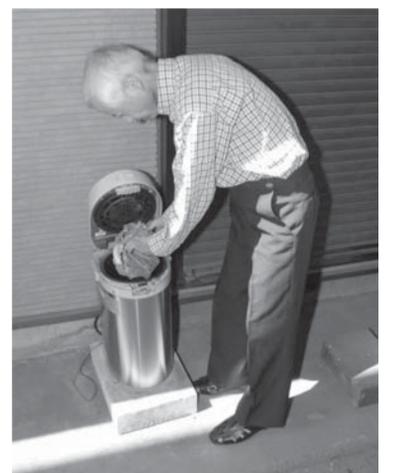
▽申込み 7月23日(月)から電話で、ごみ減量推進課リサイクル係へ

### 生ごみ処理機器 購入費補助事業

市では、市民・市内の事業者で、市内の住居・事務所に生ごみ処理機器を設置する方に、購入費を補助します。

▽補助金額 購入金額の2分の1/限度額5万円

▽申込み 購入後1年以内に、印鑑、購入者の氏名・品名・金額・店名・日付が記載された領収書、保証書、または取扱説明書、振込先のわかるものを持って、市役所6階ごみ減量推進課へ



▲ご家庭で生ごみ処理を始めてみませんか

# お知らせ

## 8月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり  
▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
▽費用 無料  
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	20日(月)	6日・27日(月)	13日(月)
郷土の森総合体育館	7日(火)	21日(火)	28日(火)
是政文化館	なし	なし	29日(水)
四谷文化館	30日(木)	なし	23日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	19日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

## 中央文化センター及び振興会館の業務再開のお知らせ

中央文化センターの耐震改修工事終了に伴い、8月1日(水)から文化センター及び振興会館(勤労者福祉振興公

社、府中交通安全協会、多摩川漁業協同組合、武蔵府中法人会、府中スカウト育成連絡協議会、自治会連合会)の業務を再開します。

駐車場は、工事のため9月中旬頃まで使用できませんので、ご承知おきください。

なお、保健センター分館及び府中駅北第2庁舎での業務は、7月27日(金)で終了します。移転作業に伴い、7月28日(土)から31日(火)は業務を休止します。

問合せは、中央文化センター(364・3611)へ。

## ■8月1日(水)公民館講座の時間変更のお知らせ

7月1日号の「広報ふちゅう」の8ページでお知らせした「公民館講座~夏休み親子おたのしみコンサート」は、出演者の都合により、午前10時半から開催します。当日午前9時半から参加券を配付します。

## 原爆被爆者の方々への 援護金

▽対象 7月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの市民

▽支給額 1万円

▽申込み 7月31日(火)までに、印鑑、被爆者健康手帳、金融機関の口座番号の控えを持って、市役所1階障害者福祉課へ

※援護金は、8月15日(水)に、指定口座に振り込みます。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

## 障害のある方へ 流れるプールの無料開放

▽日時 8月1日(水)午前10時~午後3時/雨天中止

▽場所 郷土の森総合プール

▽対象 障害のある市民と付き添いの方

※当日は一般の方は利用できません。

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

## ソーラータウン府中美好町 景観協定の縦覧

▽期間 7月23日(月)から8月6日(月)まで午前8時半~午後5時/土・日曜日を除く

▽場所 市役所7階計画課

▽内容

○所在地 美好町2の52の1

○面積 2,119.49平方メートル

※意見のある方は、8月6日(月)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

## 夏のおたのしみおはなし会

▽日時 8月2日(木)午後3時半~4時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

## スポーツ祭東京2013軟式野球競技普及啓発事業

### 完全試合男に学ぼう!

### 小・中学生野球教室&親善試合

▽日時 7月29日(日)午前10時半~午後3時半(野球教室は午前10時から受付)

▽会場 市民球場

▽費用 無料

▽内容 元読売巨人軍投手の横原氏による小・中学生野球教室と市内を拠点に活動する全府中野球倶楽部と都内で活動する鉄腕硬式野球

倶楽部の親善試合

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ スポー

ツ祭東京2013府中

市実行委員会事務局(335・437

3=国体推進室

内)



▲横原寛己氏

# ご注意ください~子どもの自転車事故、空き巣・振り込め詐欺

学校の夏休み期間中は、暑さから注意力が散漫になったり、警戒心が薄れたりします。また、旅行など、外出が増えるため、思わぬ事故や犯罪に巻き込まれることも多くなります。ちょっとした注意と心掛けで事故や被害は防げます。家族みんなで確認し安全に過ごしましょう。



## 子どもの自転車事故防止対策

毎年夏休み期間中は交通事故が多発します。昨年も夏休み期間中に市内で69件の人身事故が発生し、うち12人もの子どもたちが交通事故に遭っています。中でも特に多いのが、交差点での自転車事故です。

ご家庭でもう一度、自転車の安全利用について確認し、交通事故に遭わないようにしましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通係(360・0110)へ。

## 空き巣と振り込め詐欺対策

夏は暑さ対策のために、窓や玄関を開放することから、鍵の掛け忘れや鍵の取り忘れを狙った空き巣が多発します。市内では平成24年の半年間で、既に昨年1年間の被害件数を上回り、27件の空き巣が発生しています。また、依然として振り込め詐欺もあとをたたず、平成24年の被害額は7月12日現在で8120万円となっています。ご家庭でもう一度施錠の確認を行い、不審な電話は本人からの電話かどうかを必ず確認しましょう。

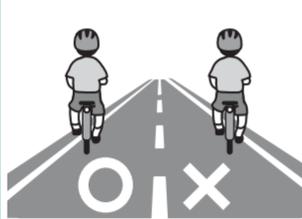
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

# 自転車安全利用五則を守りましょう

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外



2 車道は左側を通行



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



4 安全ルールを守る



信号を守る



二人乗り禁止



一時停止と安全確認



夜間ライト点灯



飲酒運転禁止



5 子どもはヘルメットを着用



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 保育検討協議会 公募委員を募集

市では、保育施策について今後の方向性を検討するための協議会の委員を募集します。

▽任期 10月から平成25年3月  
▽対象 平日の昼間に開催する月1回程度の会議に出席できる市民/現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く

▽募集人員 若干名  
▽申込み 8月10日(金)まで(当日消印有効)に、「保育行政のあり方について」を800字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して〒183-8703子ども家庭部保育課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は9月上旬に通知  
▽問合せ 保育課管理係(335・4453)

### 平成24年度被災建築物 応急危険度判定員募集

▽対象 一・二級・木造建築士で都民・都内在勤の方

▽申込み 8月31日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階建築指導課ほかに用意)で、〒183-8703都市整備部建築指導課へ/持参可/都都市整備局建築企画課へ電子申請可  
▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)、または都都市整備局建築企画課(03・5388・3362)

### まちなみ探偵団 「まちのお宝を探そう」

あなたの好きな市内の風景などの写

真を募集します。  
▽対象 小学生  
▽申込み 7月23日(月)から8月24日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所7階計画課に用意)に写真を貼り、紹介文を記入して、計画課へ  
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。  
※応募した方(先着80人)には、記念品を差しあげます。  
※作品は返却しません。  
▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

## 講座・催し

### 平和啓発事業

戦争や被爆体験を、次の時代を担う若い世代に継承し、平和意識の高揚を図るため、平和啓発事業を開催します。

問合せは、生涯学習センター企画係(336・5711)へ。

#### ■戦争体験談の朗読と映画会

▽日時 8月4日(土)午後零時半~4時

▽会場 府中グリーンプラザ

▽定員 先着500人

▽内容 戦争体験談の朗読、映画「私たちの大和-YAMATO」の上映

#### ■平和展

▽日時 ①7月31日(火)から8月6日(月)午前9時~午後10時(6日は午後6時まで)・②17日(金)から30日(木)午前9時~午後10時(30日は午後5時まで)

▽会場 ①ルミエール府中・②生涯学習

▽内容 東京空襲関連資料・パネル、

府中市郷土の森博物館所蔵の掩体壕資料展示ほか

#### ◆ 共通項目 ◆

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ

### 市民農業大学・消費生活講座 「そばコース」受講生募集

府中市農業後継者連絡協議会と東京都麺類協同組合府中支部の協力で「そばコース」を開催します。

▽日程 8月11日から12月の土曜日 午前中(全6回程度)

▽場所 南町1の22の農地

▽対象 市民

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 1人500円

▽内容 種まき、花の観賞、収穫、試食

※試食は平日に行います。

▽申込み 8月3日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「そばコース」係へ  
▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 市民活動支援事業「誰にでもできる 心肺蘇生法講習会Call&Push！」

▽日時 8月11日(土)午後2時~4時

▽会場 都立多摩総合医療

▽対象 小学5年生以上の方

▽定員 先着100人

▽費用 無料

▽講師 金子雅史氏(医師)ほか

▽申込み 23日(月)から電話で都立多摩総合医療臨床研修支援協議会へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または都立多摩

総合医療臨床研修支援協議会(323・5111)

## お知らせ

### 忘れずに提出を 児童扶養手当現況届

児童扶養手当の現況届を、対象の方に7月末に発送します。必要事項を記入して、持参してください。なお、現況届を2年間未提出の方は資格喪失となりますので、ご注意ください。

▽日時 8月1日(水)・3日(金)午前9時~午後7時半・2日(木)・6日(月)・7日(火)午前9時~午後5時・4日(土)・5日(日)午前9時~正午  
▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室  
▽問合せ 子育て支援課コール(0570・08・8105)

### 後期高齢者医療限度額適用・ 標準負担額減額認定証の交付

後期高齢者医療保険に加入し、住民税非課税世帯の方に、同一医療機関の窓口で支払う保険適用の医療費負担と入院時食事代が軽減される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

▽負担金・食事代 下の表のとおり  
▽申込み 後期高齢者医療被保険者証、印鑑、長期入院の場合は入院期間のわかる書類を持って、市役所5階保険年金課へ

※現在、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちで、8月1日(水)以降も引き続き該当する方には、新しい認定証を7月下旬に発送します。

▽問合せ 保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

#### ◆一部負担金・食事代◆

区 分		1か月あたり 外来時一部負担金	1か月あたり 入院時一部負担金	1食あたり 食事代
区分Ⅱ	住民税非課税世帯で、認定証交付後90日以下の入院	8,000円	24,600円	210円
	住民税非課税世帯で、認定証交付後91日以上(長期入院)			160円
区分Ⅰ	住民税非課税世帯で、年金以外の所得がなく、年金収入が80万円以下		15,000円	100円

# 暑い夏を乗り切ろう!



## クール・エコの集い 「打ち水」で冷やそう



▽日時・内容 右の表のとおり

▽会場 フォーリス  
※飲料水、熱中症対策グッズ(なくなり次第終了)の配布があります。

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 環境保全活動(335・4410)

日 時	内 容
7月31日(火) 正午~午後3時	熱中症講座、骨密度測定、パネル展示
8月1日(水) 午後3時~5時	環境クイズ、浴衣ファッションショー、ゆりーとダンスショー、若手女性タレントによる歌とダンスなどのパフォーマンスショー
午後5時~5時15分	一斉打ち水

## 涼やかサロン

市では、節電及び熱中症予防の一環として、公共施設の一部を開放する「クール・シェア」を行います。

地域の方々との協働で、特に熱中症への注意が必要な高齢者や子どもなどに、ゆっくり涼んでいただける居場所を設置します。ぜひ、お立ち寄りください。

▽日時 8月1日(水)・2日(木)・29日(水)、8月の毎週火・金曜日 午後

1時~4時半

▽場所 スクエア21・女性

▽対象 高齢者や子ども、熱中症を予防するために涼みたい方

▽費用 無料

▽内容 冷茶の提供、健康体操、簡単な趣味活動、囲碁、将棋ほか  
※日時により内容は異なります。

▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)へ

## がんばれ!府中のトップアスリート

# ロンドンオリンピック出場

7月27日(金)に開幕を迎えるロンドンオリンピックに、サッカー女子日本代表として、府中市出身で市民栄誉賞受賞者の澤 穂希選手が、サッカー男子日本代表として、府中市などを中心に、東京都をホームタウンとして活動しているFC東京の徳永悠平選手と権田修一選手が出場します。

澤選手は、11日に行われたキリンチャレンジ杯でオーストラリア代表を相手に得点を決めるなど、オリンピック本番でも活躍が期待されます。

また、ロンドン出発を前に徳永選手と権田選手が高野市長を表敬訪問しました。

▲澤 穂希選手 徳永選手は



徳永選手(左)と権田選手(右)

「オーバーエイジ枠ということで、責任を感じますが、本日市民の皆さんに熱く迎えられ、その期待にこたえられるよう頑張ります」と話し、権田選手は「日本選手団としての誇りを胸に、絶対に金メダルを取るという強い気持ちで臨み、金メダルを持ってまたこの場に戻ってきたいです」と大会に向けての決意を語ってくれました。

ロンドンオリンピックに出場する府中のトップアスリートを、市民全員で応援しましょう。

## 地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 円、子ども40円  
下の表のとおり  
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円 (日)に、はがきを持って、直接各地域

体育館(朝日体育館の申込み・抽せん・問合せは白糸台体育館)へ/押立・栄町・四谷体育館は27日(金)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は押立・栄町・日吉・四谷体育館は7月30日(月)、白糸台・本宿体育館は7月31日(火)に公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

### ◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	9月10日から11月19日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操、練功十八法ほか
	成人軽スポーツ教室	9月1日から11月3日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチ
白糸台体育館	シェイプアップ教室	9月4日から11月6日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ストレッチ、ソフトエアロピクスほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	9月5日から11月21日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	軽スポーツ、ストレッチ、リズム体操
	60歳からの健康づくり教室	9月6日から11月8日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	小学生体操教室	9月7日から11月2日の毎週金曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動、集団ゲームほか
	エアロピクス教室	9月7日から11月2日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロピクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース 9月3日から11月19日の毎週月曜日 ②ストレッチコース 9月4日から11月6日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②ストレッチ、腰痛予防体操ほか
押立体育館	エアロピクス教室	9月4日から11月6日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロピクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	9月5日から11月14日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動、ニュースポーツほか
	リズム体操教室	9月6日から11月22日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	筋力トレーニング、ストレッチ、ソフトエアロピクス
	成人体力づくり教室	9月8日から11月17日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース...午後6時~7時 ②トレーニングコース...午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	60歳からの健康づくり教室	①9月3日から11月19日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②9月7日から11月2日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
栄町体育館	中高年体操教室	9月3日から11月19日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	肩こり・腰痛予防体操、健康づくり体操
	成人体力づくり教室	9月4日から11月6日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	軽スポーツ、体力づくり体操
	こどもチャレンジスポーツ教室	9月5日から11月14日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	シェイプアップ教室	9月6日から11月22日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ストレッチ、ソフトエアロピクスほか
	シェイプアップ教室	9月12日から11月7日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操、ソフトエアロピクスほか
日吉体育館	60歳からの健康づくり教室	9月14日から11月9日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操
	小学生ニュースポーツ教室	9月15日から11月24日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
	60歳からの健康づくり教室	9月3日から11月26日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操、腰痛予防体操ほか
本宿体育館	小学生体操教室	9月4日から11月6日の毎週火曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	基礎体力向上を目的とした運動とレクゲーム
	シェイプアップ教室	9月5日から11月21日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操
	リズム体操教室	9月6日から11月8日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	ストレッチ、リズムダンスほか
	エアロピクス教室	9月7日から11月2日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロピクスと筋力トレーニング
	リズム体操&ストレッチ教室	9月3日から11月19日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	9月5日から11月14日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、練功十八法ほか
	ソフトエアロピクス教室	9月7日から11月2日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	筋力トレーニング、ソフトエアロピクスほか
	トレーニング教室	9月7日から11月2日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	小学生体力づくり教室	9月8日から11月17日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## お知らせ

### 公共施設予約システムの休止のお知らせ

7月25日(水)午後10時から26日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、各施設窓口、インターネット、携帯電話、施設予約入金機での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

### 文化センター 8月の休館日

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化

6日(月)  
○白糸台・押立・四谷・片町文化  
20日(月)  
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館 8月の休館日

○郷土の森総合体育館 6日・13日(月)・14日(火)・22日(水)・23日(木)  
○押立・栄町・四谷体育館 9日(木)・10日(金)・27日(月)  
○白糸台・本宿体育館 13日(月)・14日(火)・29日(水)  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 7月29日(日)午前9時~午後5時  
▽場所 市政情報  
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

### 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第2期分、国民健康保険税第1期分  
▽納期限及び口座振替日 7月31日(火)  
※ 口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

## 審議会・協議会など

### 男女共同参画推進懇談会

7月27日(金)午後1時半 スクエア21・女性部/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは同(351・4600)へ

### 文化財保護審議会

7月31日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日の正午までに、ふるさと文化財課へ/問合せは同課(335・4393)へ

### お詫びと訂正

7月11日号の「広報ふちゅう」の7ページでお知らせした「くらやみ祭の写真・DVD販売中」の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

### DVDの価格

○誤 500円  
○正 600円

## 力と美の祭典 市民体育大会秋季大会

▽競技名・日程・会場 下の表のとおり  
▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
▽費用 無料、軟式野球(一般対抗)1000円、アマチュア飛行2000円  
▽開会式 9月16日(日)午前9時20分

市民陸上競技場/雨天の場合は郷土の森総合体育館(午前10時から)  
▽表彰 各競技とも、第3位までの個人、チームに賞状、メダルなどを贈呈

▽申込み 8月10日(金)正午(乗馬は8月1日(水)、軟式野球は少年の部(中学生)は8月3日(金)、一般対抗、中学校対抗、少年の部(小学生)は8月6日(月))までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ  
※庭球は7月21日(土)午後2時~4

時に、陸上競技の中学校対抗は8月8日(水)・9日(木)、一般対抗、壮年の部、少年の部は9月19日(水)・20日(木)午後5時半~8時に、市民陸上競技場へお申し込みください。  
▽問合せ 大会全般については生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)、各競技については下の表の問合せ先

### ◆市民体育大会◆

競技名	日程	会場	競技種別・問合せほか
陸上競技	9月16日、11月4日(日)	市民陸上競技場	一般対抗、壮年の部(30歳以上)、中学校対抗、少年の部(小学5年~中学2年生)/大谷宅(363・3034)へ、夜間に
軟式野球	8月22日(水)から11月4日(日)	市民球場ほか	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小・中学生)/高橋宅(366・3345)へ
ソフトテニス	9月30日、10月14日・21日(日)	郷土の森庭球場	一般対抗、シニアの部(男性50歳・女性60歳以上)、少年の部(中学生)/小谷宅(366・2141)へ
柔道	9月23日(日)	郷土の森総合体育館第1武道場	一般対抗、少年の部(小・中学生)/比留間宅(363・2102)へ
剣道	10月14日(日)	郷土の森総合体育館第1体育室	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小学4年~中学生)/高橋宛(090・7678・0657)へ
卓球	9月30日(日)、10月8日(祝)・28日(日)	郷土の森総合体育館第1・2体育室	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小・中学生)/市川宅(361・8417)へ
相撲	9月16日(日)	郷土の森総合体育館相撲場	一般対抗、壮年の部(45歳以上)、少年の部(小・中学生)/山川宛(090・8436・2973)へ
バレーボール	9月2日(日)、10月6日(土)・7日・14日・21日(日)	郷土の森総合体育館第1・2体育室ほか	一般対抗、ママさん対抗、中学校対抗、少年の部(小・中学生)/柏木宅(364・9649)へ、夜間に
弓道	10月7日・28日(日)	郷土の森総合体育館弓道場ほか	遠的、近的/香川宅(334・3845)へ
バスケットボール	9月1日(土)から30日(日)	郷土の森総合体育館第1・2体育室ほか	一般対抗、中学校対抗/橋詰宛(090・2243・3209)へ
サッカー アマチュア飛行	9月1日(土)から11月4日(日) 10月28日(日)	郷土の森サッカー場ほか 東京航空阿見飛行場(茨城県)	一般対抗、中学校対抗、少年の部(小学3~6年生)/松村宅(336・5285)へ エアワーク競技/矢代宅(365・6551)へ
空手道	10月7日(日)	郷土の森総合体育館第1・2武道場	一般対抗、少年の部(幼年、小・中学生)/熊上宅(044・577・3510)へ
ハンドボール	9月23日(日)から10月8日(祝)	府中第三中学校校庭	一般対抗、少年の部(小・中学生)/藤本宅(361・2662)へ
バドミントン	9月23日(日)、10月7日・28日(日)	郷土の森総合体育館第1・2体育室ほか	一般対抗、壮年の部(45歳以上)、中学校対抗、少年の部(小・中学生)/渡辺宛(090・4704・6457)へ
ソフトボール	9月16日(日)から10月28日(日)	是政ソフトボール場	一般対抗、少年の部(中学生女子)/高橋宅(302・6232)へ
庭球	9月8日(土)から10月28日(日)	市内各庭球場	一般対抗、壮年の部(男子50歳・女性45歳以上)、グラントシニアの部(60歳以上)、少年の部(小・中学生)/白澤宛(080・3276・6459)へ
体操	11月3日(祝)	郷土の森総合体育館第1体育室	一般対抗、少年の部(小・中学生)/森山宅(381・0296)へ
乗馬	8月25日(土)・26日(日)	東京競馬場乗馬センター	速歩・駆歩部班、障害飛越、馬場馬術/東京農工大学馬術部・郷宛(364・3354)へ
なぎなた	10月13日(土)	郷土の森総合体育館第2武道場	演技競技、試合競技/金澤宅(367・1427)へ
クレー射撃	10月28日(日)	大月クレー射撃場(山梨県)	トラップ、スキート/安藤宅(334・6534)へ
銃剣道	9月22日(祝)	航空自衛隊府中基地体育館	一般対抗/岡部宛(080・1146・6032)へ
ライフル射撃	9月16日、10月14日(日)・27日(土)・28日(日)	郷土の森総合体育館エアライフル場ほか	チームライフル...高校生以上・シニアの部(50歳以上)、エア・ハンドライフル、エアピストル、ビッグ・スモールポアライフル/新田宅(042・573・1578)へ
テコンドー	10月28日(日)	郷土の森総合体育館第1・2武道場	一般対抗、壮年の部(40歳以上)、少年の部(幼年、小・中学生)/テコンドー府中道場・黄(ファン)宛(366・8515)へ
居合道	10月21日(日)	郷土の森総合体育館第1・2武道場	一般対抗/長野宅(365・1923)へ
ダンススポーツ	10月7日(日)	郷土の森総合体育館レクリエーションホール	一般対抗/高橋宅(361・2950)へ
ゲートボール	10月9日(火)	市民陸上競技場	一般対抗/篠塚宅(363・6639)へ
ターゲット バードゴルフ	10月13日(土)	郷土の森サッカー場	一般対抗/岩間宅(363・3235)へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■シド TOUR「M&W」

9月14日(金)午後6時半 どりーむ
ホール/入場料6300円(全席指定、1人
4枚まで)/チケット発売開始は7月
28日(土)

府中の森芸術劇場8月の休館日

22日(水)・23日(木)・27日(月)・28日
(火)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■フロアコンサート「ジャズの不思議
感覚アンサンブル」

8月4日(土)午後2時 コンベン
ションホール/無料/曲目は「ワン
ノートサンバ」「枯葉」「TicoTico」ほか
/出演はpotato mode

ルミエール府中8月の休館日

7日(火)・20日(月)・21日(火)

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPOとの協働推進事業「夏休み親
と子の楽しい切り絵教室」

8月4日(土)午前9時半~11時45
分・11日(土)午前9時半~午後2時半
(全2回) 生涯学習/対象は小学生
と保護者/先着10組20人/費用1人
700円(材料費ほか)/内容は初心者向
けの切り絵制作、展示/講師は日本き
りえ協会会員/主催はアマフェッ
ショナルTAMA/申込みは電話で同
会事務局へ/問合せは当館、または同
会事務局(360・6998)へ

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育10月分利用受付

対象は1歳以上の未就学児の保護者
で利用登録をしている方/1時間ごと
に先着8人/費用(1時間)市民1人目
800円・2人目400円・3人目以降200円、
市内に2親等以内の親族がいる市外の

方1人目1000円・2人目500円・3人
目以降300円/内容は午前10時~午
後5時で継続して4時間を限度に月
8日までの一時預かり/申込みは8
月1日(水)から利用日の2日前まで
に、決められた用紙(当館総合受付に
用意)で当館総合受付へ/2日(木)
以降は電話での予約可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「スロートレーニン
グの実際」

8月6日(月)午後2時半~3時半
/先着20人/無料/内容はゆっくり
とした動作で行う筋力トレーニング

■介護予防講座「夏のネイル・ハンド
ケア」

8月8日(水)午前10時半~11時半
/先着20人/無料/内容はマニキュ
アと手のろうパック

■介護予防講座「栄養調理講座~バラ
ンスの良い食事を考えよう」

8月8日(水)・24日(金)午後2時
~4時/先着10人/費用300円/内
容はロールレタス、フルーツ水まん
じゅうほか

■いきいきハウス1泊体験「カラダ
とココロよろこぶ介護予防」

8月10日(金)・11日(土)/先着7
人/費用3300円(食費含む)/内容は
手足のケア、リラクゼーションスト
レッチほか

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けてい
ない65歳以上の市民/申込みは7月
22日(日)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初級健
康麻雀」

8月14日(火)・15日(水)、または8
月20日(月)・21日(火)/対象は介護
認定保険の認定を受けていない65歳以
上の市民で、マージャン初級の方/
定員各回7人/費用3300円(食費含
む)/内容はマージャンで脳の活性化
を図る/申込みは7月22日(日)か
ら24日(火)に電話で当館へ/申込み
多数の場合は7月に未体験の方を優
先して抽せん

■認知症サポーター・ささえ隊養成
講座と認知症予防講座

8月4日(土)午後1時半~3時/
対象は市民/先着30人/無料/内容
は認知症について正しい知識と理解
を身に付ける/申込みは7月22日
(日)から電話で当館へ

■いきいきプラザまつり

7月29日(日)午後1時~5時/対
象は市民/無料/内容はバルーン
アート、骨密度・血管年齢測定、マシ
ントレーニングやスポーツ吹矢の体
験、落語ほか/当日直接当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■障害児サマークラブ

①パソコンでオリジナルうちわ作
り...7月30日、8月6日(月)午前10
時~11時半、②オリジナルチョコ
レート菓子作り...7日(火)午後2時
半~4時、③音楽で遊ぼう~楽器や
ダンス...9日(木)午後2時~3時、
④音楽・リズムで過ごす夏休み...21
日(火)午後2時~3時半、⑤体をの
ばそう動かそう...22日(水)午前10時
~正午、⑥作って飾ろうフォトフ
レーム...27日(月)午後2時~3時半
/対象は身体・知的障害のある小学
~高校生と家族、または介助者/先
着①各日4組・②④⑤⑥10組・③15組
/費用①100円(材料費)・②③④⑤無
料・⑥500円(材料費)/申込みは各開
催日の7日前までに当館へ

■当事者相談

①8月2日(木)・②18日(土)午後
1時~4時半/対象は①視覚障害の

ある方と家族ほか、②肢体障害のある
方と家族/無料/申込みは当館へ

■視覚障害者料理教室

8月2日(木)午前11時~午後2時
/対象は視覚障害のある方と家族ほか
/定員10人/費用350円/内容は冷や
しそば/申込みは7月27日(金)までに
当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護 ☎ふちゅう ☎360・3900

■成年後見制度講演会「始めません
か?古い支度~成年後見制度と遺言」

7月31日(火)午後2時~3時半 ル
ミエール府中/対象は市民/先着250
人/無料/講師は古川健太郎氏(弁護
士)/申込みは23日(月)から権利擁護
☎ふちゅうへ

ふるさと府中歴史館8月の休館日

毎週月曜日/問合せは当館(335・43
93)へ

府中グリーンプラザ8月の休館日

1日(水)・14日(火)から16日(木)/
問合せは当館(360・3311)へ

スクエア21女性 ☎8月の休館日

12日(日)・13日(月)/問合せは当館
(351・4600)へ

「よさこいin府中」

「よさこいin府中」

市のシンボル「よさこい」並木周
辺で、「よさこいin府中」を開催しま
す。どなたでも参加
できる「よさこい並木踊り子隊」の参
加者を募集します。

▽日時 8月26日(日)午後4時~
6時

▽費用 無料

▽申込み 当日午後3時までに直
接フォーリス前へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係
(335・4035)、またはよさこ
いin府中実行委員会事務局(36
2・6421=むさし府中商工会
議所内)

■よさこい踊り練習会

▽日時 8月4日(土)午後2時~
4時、8日・22日(水)午後7時~9

時
▽会場 ルミエール府中
▽講師 よさこい広場インストラク
ター
▽申込み 当日直接会場へ



「よさこい」並木で鳴子を鳴らしてみま
せんか

さらなる交流の推進を願って
オーストリア共和国ウィーン市

ヘルナルス区と
友好都市継続の調印



▲友好都市継続の調印式

今年の8月で、府中市とヘルナル
ス区は、友好都市提携20周年を迎え
ます。

このことを記念して、6月に高野
市長がヘルナルス区を訪問し、ヘル
ナルス区内で開催された「JAPAN-
DAY」を始めとする様々な公式
行事や交流事業に参加しました。

この「JAPAN-DAY」は、日
本の伝統文化をヘルナルス区民に紹
介し、体験することで関心を深めて
もらうことを目的に開催されたもの

で、府中市から派遣された
武蔵国府太鼓連盟による太
鼓の演奏のほか、現地在住
の日本人が茶道、書道、折
紙などの講師を務め、多く
のヘルナルス区民が参加し
ました。

また、市民友好訪問団と
して参加した35人の市民
も、盆踊りや童謡の合唱を
披露し、盆踊りではヘルナ
ルス区民も輪に入って一緒
に踊るなど、楽しく交流を
深めることができました。この模様は現地の
メディアにも注目され、オースト
リアの国営放送でも放映されました。

交流レセプションには、武蔵国府
太鼓連盟、市民友好訪問団、ヘルナル
ス区民も参加し、総勢120人の立ち
会いのもと、高野市長とプフェッ
ファー区長による友好都市提携継続



▲ヘルナルス区民と交流を深めま
した

の調印式が行われました。

式では、これまでのヘルナルス区
と府中市の文化・経済などの様々な
交流の積み重ねが、人と人との信頼
関係を形成してきたものであり、こ
れまで以上に相互の交流を積極的に
推進していくことを確認しました。

▽問合せ 市民活動支援課都市交流
担当(335・4131)

# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

■映像による教養講座①「電子書籍と電子出版～紙の本はなくなるの?」・②「科学技術と文化」・③「はてな?科学の目」/F

①8月7日・②21日・③28日(火)午前10時~11時半 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/当日直接会場へ

■夏休み親子パソコン教室「パソコンでウチワを作ろう」

7月29日(日)午前10時~午後4時(受付は午後3時まで) パソコン学習室ほか/無料/講師は悠学の会パソコンボランティア/当日直接会場へ

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 実技セミナー

■EXCEL入門/F

8月27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金)午後1時半~4時半(全4回) パソコン学習室/費用3200円(受講料・教材費)/講師はシルバー人材登録講師/Excel2007使用

■インターネット入門/F

8月21日(火)・23日(木)・24日(金)午

後1時半~4時半(全3回) パソコン学習室/費用2400円(受講料・教材費)/講師は悠学の会パソコンボランティア/Windows7使用

◆上記2記事の共通項目◆

対象は平成9年4月1日以前生まれの市民で、文字入力のできる方/定員19人/申込みは7月27日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当センター事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

生涯学習センター8月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

7月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「うめぼしさん」「ひみつのたんざく」ほか/語りは十べえお話の会

■夏休み工作教室

7月29日、8月5日(日)午前10時

~午後4時 ふるさと体験館/費用1人200~1000円(材料費)/内容は竹とんぼ、ケナフ紙すき、ステンシルの手提げ袋ほか/当日直接会場へ

■森のお話会夏の特別会「幽霊・妖怪・化物特集」

8月18日(土)午後6時半~8時 旧田中家住宅/対象は5歳以上の方(中学生以下は保護者同伴)/定員60人(抽せん)/費用大人200円、中学生以下100円/語りは十べえお話の会/申込みは8月5日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望人数(5人まで)、返信用宛名を記入して、当館「森のお話会」係へ

■親子自然観察会「多摩川おさかなウォッチング」

8月25日(土)午前9時半~正午 博物館正門集合/雨天の場合は26日(日)/対象は小学生と保護者/定員60組120人(抽せん)/費用1組300円/内容は手網を使った魚とりと観察/共催は府中水辺の楽校/申込みは8月14日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「おさかな」係へ

郷土の森博物館8月の休館日

6日・20日(月)

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

■ティーンズスタジオ夏休みスベ

シャル「図画工作スタジオ!」

7月28日から8月18日の毎週水・土曜日 午前10時半~午後4時(受付は3時15分まで) 創作室/費用100~500円(材料費)/内容はマンガやアニメなどの形をヒントにした作品の制作/講師は横須賀ヨシユキ氏(デザイナー)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

■中学生のためのギャラリーツアー

7月31日(火)午後1時~3時 常設展示室/無料(市外の方は常設展観覧料が必要)/内容は常設展「府中・多摩の美術」を市内中学校美術教諭の案内で鑑賞/市内の中学生は「学びのパスポート」を持参/当日直接常設展示ロビーへ



▲藤野 龍「武蔵野」1948年

■市民ギャラリー「ファクトリー21」

8月1日(水)から5日(日)午前10時~午後5時(5日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は現代美術に携わる6人の芸術家の平面・立体作品の展示

府中市美術館8月の休館日

毎週月曜日

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■混声合唱団麗鳴定期演奏会 7月28日(土)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「ティオの夜の旅」ほか/出演は中館伸一(指揮)/問合せは川端宅(313・5794)へ

■映画会「野性の少年」 8月4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日)午後2時~3時半 学びのサロン(若松町2の42)/対象は小・中学生と保護者/各日先着20組/無料/主催は同サロン/当日直接会場へ/問合せは横尾宅(042・207・4118)へ

■夏の祭典フリーマーケット出店者募集 8月18日(土)午前11時~午後5時 八幡神社(八幡町2の33)/雨天中止/募集数5店/無料/主催は八幡町共和会/申込みは8月1日(水)まで(必着)に、はがきに主な出店物を記入して、同会(〒183-0016 八幡町1の7の1 美装内)へ/問合せは美装・金子宛(363・1121)へ

■国際ソロプチミスト東京-府中記念講演会 8月4日(土)午後1時半~3時半 府中の森芸術劇場/無料/内容は講演「繋がり愛、支え愛、助け愛、お節介のし愛」/講師は山本修嗣氏(ラジオDJ)/当日直接会場へ/問合せは吉野宅(363・2690)へ

■尺八・ケーナの製作・演奏教室 8月18日(土)午後1時~4時 生涯学習室/対象は小学生以上の方/定員30人(抽せん)/費用2000円(材料費)/内容は塩化ビニール管を使った1.3尺、または1.8尺の尺八・ケーナの製作・演奏/講師は大門嵐山氏(日本

尺八連盟竹師)/主催はむさし府中笛連盟/申込みは7月31日(火)までに電話、またはFAXで山田宛へ/問合せも同宛(090・6479・3022/FAX326・2887)へ

■「a-nation stadium fes.Charge Go! ウィダーinゼリー」地元市限定優先予約 8月25日(土)・26日(日)午後3時半 味の素スタジアム/荒天中止/対象は市民/費用9800円(2歳以下無料)/申込みは7月21日(土)午前10時~23日(月)午後11時に電話で特別先行受付(0570・02・9525)へ/1人2枚まで/問合せはa-nation stadium fes.公演事務局(0180・993・663)へ

■シルバー人材入会相談会 7月26日(木)・27日(金)午前10時~午後4時 市役所1階市民談話室/対象は健康で働く意欲がある60歳以上の市民/当日直接会場へ/問合せは同会(366・2322)へ

■初めの一歩パソコン無料講習会 8月5日・19日、9月2日・16日、10月7日・21日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 府中グリーンプラザ/各回先着9人/主催はシルバー人材会/申込み・問合せは同会(366・2322)へ

■府中市福祉作業所等連絡協議会しごと部会(ちゅうNet)「ありがとう」お墓参り代行サービス 費用標準コース(掃除・供花・線香・お参り)9500円、掃除のみコース7500円(土・日曜日、祝日、日付を指定した場合は3000円が別に必要)/問合せは障害者施設ギャロップ・相場宛(365・7363)へ

■東京都中学校吹奏楽コンクール 8月5日(日)から10日(金)午前9時15分(5日は午前9時40分) 府中の森芸術劇場/入場料500円(全席自由)/問合せは東京都中学校吹奏楽連盟(03・3612・2800)へ

■子育て講座「子どもの病気と薬の選び方」 7月28日(土)午後3時~5時 わらしこ保育園(若松町4の27)/対象は未就学児の保護者/先着35人/無料/講師は辻内優子氏(ポレポレクリニック医師)/主催は同園/申込み・問合せは同園(369・2622)へ

■コラージュ美・彩展 7月28日(土)から8月4日(土)午前11時~午後6時半(28日は正午から、4日は午後4時半まで、1日を除く) 府中グリーンプラザ分館/無料/主催はコラージュ絵の会/問合せは鹿島宅(302・6873)へ

■府中童謡の会発足27年! ありがとうコンサート 8月5日(日)午後1時半 府中グリーンプラザ/先着200人/無料/内容はわらべうた、童謡ほか/府中グリーンプラザで整理券を配布中/問合せは藤原宛(090・8591・7389)へ

■NHK全国学校音楽コンクール(東京都コンクール) 7月24日(火)午後零時10分・25日(水)から8月1日(水)午前10時40分 府中の森芸術劇場/無料/内容は都内の小学~高校生の合唱コンクール/共催は府中文化振興財団/問合せは同コンクール事務局(03・5455・4284)へ

■青年劇場定例公演「十二夜」シェイクスピア作 9月25日(火)午後6時半 府中の森芸術劇場/入場料一般5300円、30歳以下3300円(全席指定、前売りは300円引き)/チケット

発売開始は7月25日(水)/未就学児の入場不可/問合せは青年劇場(03・3352・7200)へ

■「カラオケ研究会」会員募集 活動は木曜日の午後6時~9時 西府文化会館/費用年会費1000円/申込み・問合せは浜島宅(042・576・2517)へ

■「日中交流講習会」会員募集 活動は毎月第1~3土曜日の午前9時50分~11時50分 スクエア21・女性会/対象は中国語を学習している方、または学習経験のある方/費用月額4000円/内容は初級中国語会話/講師は朱 海燕氏(東京外国語大学大学院生)/申込み・問合せは磯野宛(090・7408・9611)へ

■「彩珠会」会員募集 活動は毎月第2・4土曜日の午後2時~5時 府中グリーンプラザ/費用入会金5000円、月額5000円/内容は日本画/講師は高山知也氏(日本画家)/申込み・問合せは小出宅(369・9559)へ

■「エッセイを書こう会」会員募集 活動は毎月第3土曜日の午前9時半~正午 スクエア21・女性会/費用入会金1000円、月額500円/講師は青木笙子氏(多摩交流会講師)/申込み・問合せは若林宅(364・7245)へ

## 官公庁から

■都立府中高校公開講座「天体観測入門」 9月2日(日)、12月14日(金)午後5時半~8時 同校/対象は都民、都内在勤の方/定員20人(抽せん)/費用500円/申込みは8月10日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに年齢を記入して、同校「公開講座」係(〒183-0051 栄町3の3の1)へ/問合せも同校(364・8411)へ

# 8月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…7月23日(月)から

9月7日(金)・15日(土)・21日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/15日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…7月23日(月)から

9月15日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

### ■母子保健相談

①8月1日(水)午後1時半～4時・②6日・20日(月)・22日(水)・27日(月)午後1時15分～2時/定員①8人・②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…7月25日(水)から

8月31日(金)午前10時半～11時半/対象は平成23年2～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…7月25日(水)から

8月10日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年12月～平成24年2月生まれで第1子の保護者/

定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…7月24日(火)から

8月8日(水)午後1時半～3時/対象は平成23年9～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…7月24日(火)から

8月3日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年2～9月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■親と子の歯みがき教室 申込み…7月24日(火)から

8月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話・ガーゼ磨き

### ■1歳児予防歯科指導教室 申込み…7月25日(水)から

8月10日・24日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成23年7・8月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

8月9日・23日・30日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年4月生まれの乳児と母親

### ■1歳6か月児健康診査

8月6日・20日(月)・22日(水)・27日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年1月生まれの幼児

### ■3歳児健康診査

8月7日・21日・28日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年7月生まれの幼児

### ■妊婦歯科健康診査

8月9日、9月13日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①8月2日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②30日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③8日(水)午後1時15分～3時

/対象は①平成22年7月生まれの幼児、②平成22年1月生まれの幼児、③平成19・20年7月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

### ■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…7月23日(月)から

8月20日(月)午前9時～10時10分 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

### ■歯科なんでも相談 申込み…7月23日(月)から

8月23日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は矯正歯科専門医による歯の矯正健康相談、歯科衛生士による口くうケア

## 高齢者の方に

# 肺炎球菌予防接種

市では、高齢者の肺炎の主な原因となる肺炎球菌の予防接種を次のとおり行います。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

▽期間 9月1日(土)から平成25年2月28日(木)

▽時間 市内協力医療機関の診療時間内

▽場所 市内協力医療機関

▽対象 昭和22年8月31日以前生まれの市民  
※過去に市の肺炎球菌予防接種を受けた方は接種できません。

▽定員 1500人(抽せん)

▽費用 5000円

※生活保護受給世帯で接種を希望する方は、接種時に無料接種券(市役所6階生活援護課に用意)を持参してください。

▽申込み 8月3日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、保健分館「肺炎球菌予防接種」係(〒183-0055府中町1の30)へ

# 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

みんなでつくる句会  
うらら俳句会

うらら俳句会は、平成23年12月に設立した、高齢者が気軽に参加できる句会です。

家にこもりがちな方でも、目的や日時が決まっていれば外出がしやすくなります。また、外出先に、共通の話題や目的を持つ仲間がいると、なお楽しみが増します。誰にでも取り組んで自然を共有できる俳句は、閉じこもり予防に適しています。

会では、午前中に集合して、散策をしながら各々が俳句を作る吟行会を行います。吟行会は、郷土の森公園やお鷹の道など、近隣で季節にあった場所を選定し、作成した俳句の助言を講師からその場で受けることもできます。

午後には各自が詠んだ俳句を披露し、意見交換や鑑賞を行う句会を開催しています。年齢や経験にこだわらず、誰もが自由な発言ができるよう、句会の運営方法にも工夫を凝らしています。

また、俳句のパソコン入力や資料の作成など、会員各々ができることを生かして運営を行い、みんなでつくる句会を目指しています。

「散策をしながら俳句を詠み、自然に親しみ人に会うのは、生きがい作りに

もつながります。身近な風景の中に季語を探しながら歩くことには、様々な発見があります。目の前にある景色を五七五の十七音のスケッチにする作業は、捻り出す苦しみもありますが、脳の活性化にもなります。現在は、2か月に1回のペースで吟行会を開催しています。今まで俳句に興味があっても、なかなか参加する機会がなかった初心者の方も、他のサークルなどに所属している方も、自由に参加して交流ができる会にしていきたいです」と、代表の杉本さんは話します。

▽うらら俳句会(晴見町1の28/365・3351)



▲外出して四季を感じてみませんか

# ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

## 都指定旧跡 浅野長政隠せいの跡

戦国大名浅野長政が住んだ場所といわれるこの遺跡は、濠などに囲まれた館の跡で、現在でも土塁(土手)のような盛り土が残っています。

問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ

戦国時代末に活躍した武将浅野長政は甲斐国二十万石の大名で、豊臣家五奉行の首座にありました。しかし関ヶ原の合戦の前年に、徳川家康を暗殺しようとした事件に関わった疑いをかけられたため、家督を子幸長に譲って、府中に引きこもりました。その場所が白糸台5丁目にある府中白糸台幼稚園とその周辺で、都指定旧跡・浅野長政隠せいの跡とされています。

所在地周辺は、府中崖線上で、地元ではハケ上と呼ばれている眺望のよい高台です。崖の近くには今も屋敷を囲んでいた土塁状の盛り土が2メートル近くの高さで残っています。

平成23年に実施された遺跡の発掘調査で、推定される土塁に沿って大きな濠が掘られていたことが確認されました。濠は幅が4～7メートルあり、地表からの深さが約2メートル

もある大溝です。以前残っていた土塁の位置から推定すると全体は方形の区画と考えられます。このような形に濠で囲まれた屋敷は、中世居館の一つの形態とされています。

濠の中からは中世に焼かれた常滑焼の甕や香炉の破片なども出土しているため、浅野長政隠せいの跡は中世に築かれた館の跡の可能性も持っているのです。

竹林の中に残る土塁状の盛り土を眺め、いにしへの光景を想像してみたいかがでしょうか。



▲竹林の中に残る土塁状の盛り土