

総合防災訓練 8月26日(日) 午前9時~11時半

市では、震災に備えて8月26日(日)に、市内3か所で総合防災訓練を行います。
いっとき集合場所及び一次避難所となる市内小・中学校を地域の防災拠点と位置付け、自分の命は自分で守る「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」の考え方を基本とした訓練を実施します。ぜひ、ご参加ください。
問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。

- ▽日時 8月26日(日)午前9時~11時半
 - ▽会場 本宿小、一中、三中
 - ▽内容
 - 住民避難訓練
 - 防火訓練…初期消火訓練、火災による煙体験、小型ポンプによる放水訓練
 - 避難所体験…避難所スペースやポータブルトイレ、簡易更衣室などの見学・体験
 - 地震体験車「マグマII」による地震体験(一中)
 - 三角巾を使った応急手当訓練
 - 炊き出し訓練
- ※会場によって若干内容が異なります。

災害は 忘れた頃に やってくる



市長コラム 5

笑顔の府中

府中市長 高野律雄

八月は夢花火

郷土の森公園をはじめ市内の公園や遊歩道では、セミの声が一段と賑やかに聞こえてきます。立秋が過ぎ、暦の上では秋となりましたが、まだまだ夏と真ん中。
日本を代表するシンガーソングライターである井上陽水さんの「少年時代」という曲をご存知の方も多いいと思います。一九九〇年に上映された映画の主題歌ですが、大変素晴らしいメロディと歌詞で、大切な何かを思い出す私の大好きな曲のひとつです。これを聴きながらまぶたを閉じると、青い空、白い雲、明るい日差し、セミの声、虫捕り網、魚を追った用水路、夏の夜空、盆踊りなど、懐かしい夏の情景が浮かび上がります。
「八月は夢花火 私心は夏模様」と結ばれる歌詞には夢の時間を感じさせられます。
科学技術が進歩し、デジタル化された現代社会では、子ども達も現実感を知ることが少なくなったのではと心配しています。夏休みはこれから後半。「早寝早起き朝ごはん」を基本に、じつと汗をかく経験を積み重ねてほしいですし、小さな冒険も大切だと思います。ただし、悪しき誘惑が手を伸ばしてくるのもこの季節。深夜徘徊など、開放感から誤った行動を起こす危険もあります。市民皆様と関係機関の連携で、社会のルールや規範からの逸脱を防ぐため、見守りにご協力をお願いします。

震災に備えよう

■建物の耐震性の確認を

過去の震災の中でも特に阪神淡路大震災は、わずか27秒の揺れで、耐震性の低い建物などが数多く倒壊し、亡くなられた方の約9割が倒壊した建物の下敷きとなり、尊い命が失われました。
倒壊した家屋は道路などを寸断し、救出活動や緊急自動車の通行の妨げになるほか、火災が発生する場合があります。
自分と家族の大切な命を地震から守るために、自宅の耐震性を確認しましょう。

■最低3日分の非常食・非常持出し品の用意を

市が備蓄している非常食などの物資は、地震で自宅が倒壊・焼失し、自宅から非常持出しが出来なかった人を対象としているため、被災地外から支援があるまでの最低3日分の備蓄は各自で行いましょう。
また、高層住宅では、停電によりエレベーターが不通になると、支援物資の調達自体が困難になる可能性があります。電気の復旧を見込んでおおむね一週間分の備蓄が必要です。

■過去の震災から学ぶ、あって良かった備蓄品

- カセットコンロ…インスタント食品や粉ミルクなどを作るとききの湯を沸かしたり、冬場に暖をとるときなどにも活用できます
- ウェットティッシュ…手や口のほか、風呂に入れないときは体を拭いたり、食器の洗浄にも使用できます
- ポリタンク…給水時には大きな容器が必要です。キャリーなどがあると持ち運びが便利です
- ラジオ・携帯電話…停電時の情報源になります
- 懐中電灯…暗がりでの視野の確保はもちろん、明るくすることで安心感が生まれます
- 車のシガーソケット電源変換アダプター…車のバッテリーから電源を取ることができます

※災害時に必要なものは様々あります。備蓄は自分に必要なものをよく考えて行いましょう。

お知らせします 事業仕分けの手法による 事務事業点検実施結果

7月28日・29日に事業仕分けの手法による事務事業点検を実施しました。点検結果(全40事業)は、次のとおりです。点検結果は、今後、行政評価の結果などとともに、市の方針を決定するための判断材料として活用します。問合せは、財政課(335・4166)へ。

- 不要廃止とする事業：5件
- 庁用車管理事業(バス借り上げ事業)
- 市民保養施設利用助成事業(補助金)
- 健康増進事業
- 歯の衛生週間検診事業
- 先天性代謝異常常健診採血料(補助金)
- 抜本的見直しとする事業(事業のあり方や実施方法を抜本的に見直す事業)：10件
- テレビ広報事業
- 庁用車管理事業(バス借り上げ事業を除く)
- 観光振興事業

委員を委嘱 特別職報酬等 審議会

8月6日付で、次の方々が市長から特別職報酬等審議会委員を委嘱されました。問合せは、職員課人事係(335・4049)へ。

特別職報酬等審議会委員

(50音順・敬称略)

- 各団体
- ▽郭 東仁(宮町)
- ▽杉田廣己(西府町)
- ▽都筑康夫(晴見町)
- ◎濱中重美(宮町)
- ▽盛 康治(東芝町)

- 友好都市交流事業
- 商店街共同施設電気料(補助金)
- 中小企業補助事業(事業資金融資利子補助)
- 中小企業補助事業(退職金共済掛金補助)
- 市民体育大会運営事業
- 中央図書館運営事業
- 介護予防推進事業
- 障害者作業委託事業
- 心身障害者福祉管理運営事業
- 心身障害者自動車ガソリン等費用助成事業
- 心身障害者住宅費助成事業
- 子ども家庭支援管理運営事業
- ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業
- 児童クラブ管理運営事業
- 有料こみ収集管理事業
- リサイクル推進事業
- 防災思想普及事業
- 法定外公共物管理事業
- 公共花壇運営事業
- 景観形成事業
- 就学援助事業

- 山崎 猛(小柳町)
- 【学識経験者】
- ▽川上紀代子(紅葉丘)
- ▽鈴木真理子(住吉町)
- 【公募市民】
- ▽木村講和(若松町)
- ▽西谷照代(朝日町)

募集します ファミリー・サポート・センター提供会員(有償)

育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(提供会員)が、お互いに助け合い、育児のサポートを行うファミリー・サポート・センター事業の提供会員(有償1時間700円・900円)を募集します。活動場所は原則として提

- 学校図書館指導充実事業
- 現行通りとする事業：2件
- 入浴券支給事業
- 耐震改修等補助事業
- ※40事業を対象として点検したうち、庁用車管理事業と中小企業補助事業については、事業内容を分けて評価を行ったため、42の評価結果になっています。

障害のある方へ 特別児童扶養手当・ 障害者手当の受付

③難治性てんかん、頭部外傷後遺症のある方
※血液・肝臓疾病などの障害がある方や身体障害者手帳を持っていない方でも、障害の状況により対象になる場合があります。

※施設入所者、所得基準を超える方、障害を理由とする公的年金を受けている方は対象になりません。

▽支給月額 ①50400円、②33570円、③33570円～50400円

●障害者手当

▽種類対象受給できない方
支給月額 下の表のとおり

●各種手当現況届

特別児童扶養手当などの現況届を送付しましたので、期限までに提出してください。

◆ 共通項目 ◆

▽申込み・問合せ 障害者福祉課 課長 係(335・4162 / FAX 368・6126)へ

胃がん検診

早期発見が大切です

▽日程 10月1日(月)・3日(水)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・24日(水)・25日(木)・11月1日(木)・8日(水)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・22日(木)・27日(火)・29日(木)の午前中

※検診日は指定できません。

▽会場 東京都がん検診センター

▽対象 昭和58年3月31日以前生まれの市民

※次の方は市の集団検診は受診できません。

○平成24年度に市の胃がん検診を受けた方

○食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病気が治療中、経過観察中の方

◆障害者手当一覧◆

種類	対象	受給できない方	支給月額
特別障害者手当(国)	○身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の重複障害、またはこれらと同等の疾病、精神障害があるため、常時介護が必要な20歳以上の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○3か月以上入院している方	26,260円
障害児福祉手当(国)	○身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病、精神障害があるため、常時介護が必要な20歳未満の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○障害年金、または特別障害給付金受給者(経過的福祉手当のみ)	14,280円
経過的福祉手当(国)	○現在受給している方のみ		
心身障害者(児)福祉手当(都・市)	○身体障害者手帳1・2級の方 ○愛の手帳1～3度の方 ○脳性まひ、進行性筋萎縮症の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方	15,500円
心身障害者(児)福祉手当(市)	○身体障害者手帳3・4級の方 ○愛の手帳4度の方	○65歳以上で新規に申請する方 ○20歳未満で、保護者が児童育成手当の障害手当を受給している方	7,500円
指定疾病手当(市)	○都難病医療費助成の医療券を受けている方		8,500円

※心身障害者(児)福祉手当(都・市)、心身障害者(児)福祉手当(市)、指定疾病手当(市)の併給はできません。

平成25年度 軽度の障害のある 園児を募集

▽申込み 8月17日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター(胃がん検診)係(〒183-0601 府中町1の30)へ

▽問合せ 保健センター係(335・4436)

(木)に決められた用紙(市役所8階学務保健課 矢崎・みどり・小柳幼稚園に用意)で、学務保健課へ/郵送不可

▽問合せ 学務保健課学務係(335・4436)

●ありがとうございます

●寄付(敬称略)

●福祉保健部福祉事業ほかへ

▽東京都自動車整備振興会府中支部 車いす二十台

●社会福祉協議会へ

▽ニコニコ堂鍼灸院患者一同 一万三六九三円▽府中市歌謡連盟 四万三三三〇円▽府中ライオンズクラブ 五万五〇〇〇円▽淳子 三万円▽車返文化会 一万六八四四円▽大川 仁 一万円▽倉林三郎 一万円

▽対象 平成19年4月2日から平成21年4月1日に生まれ、集団行動のできる軽度の障害のある幼児で、保護者と市内に住み、市に住民票がある方

▽定員 矢崎・みどり・小柳幼稚園とも若干名

▽申込み 8月22日(水)・23日

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

府中市・榊原記念病院共催事業市民公開講座「あなたの心臓にも危機が迫る!!」

▽日時 9月8日(土)午後1時半~3時半
 ▽会場 府中グリーンプラザ
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着450人
 ▽費用 無料
 ▽内容 講演会「あなたが心房細動といわれたら?」「心臓突然死を予防する生活習慣とは」
 ▽講師 梅村 純氏(榊原記念病院副

院長)ほか
 ※手話通訳があります。
 ▽申込み 8月13日(月)から電話で保健区分館へ/電子申請可
 ▽問合せ 保健区分館成人保健係(368・6511)

古い支度講座「上手に老いるために」

▽日時 9月8日(土)午後2時半~4時
 ▽会場 ふれあい会館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着80人
 ▽費用 480円(資料代)
 ▽内容 「上手に老いるための自己点検ノート」の書き方ほか

広報紙の広告主募集

市では、広報紙「広報ふちゅう」に広告掲載を希望する事業者や自営業の方を次のとおり募集します。
 ▽掲載号 10月1日号から平成25年3月21日号(月3回発行)
 ▽発行部数 1号当たり約88000部
 ▽広告の規格 1枠当たり縦4.7センチ×横7センチ/黒1色
 ▽掲載枠数 1号当たり6枠(全広報紙の広告主募集108枠/抽せん)
 ▽広告料 1号1枠当たり30000円

(税込み)/デザイン、版の製作費用は実費負担
 ▽申込み 8月20日(月)までに、広告代理店の共同印刷所(寿町3の13=368・2001)へ/原則1業者1枠/予定数に達しない場合は9月3日(月)から先着順で受付
 ▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)

▽講師 石黒秀喜氏(長寿社会開発社常務理事)
 ▽申込み 午前9時から電話で社会福祉協議会(336・7055)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

子育てひろば「はじめてアート」

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。
 ▽日時 8月31日(金)午後1時半~3時半
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄妹の参加不可)
 ▽定員 先着12組24人
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子あそび、学芸員の解説による常設展の観覧
 ▽申込み 8月13日(月)から電話で保育課へ
 ▽問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)

工業技術講習会「植物工場の開発動向とビジネスチャンス」

▽日時 9月13日(木)午後6時~8時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 先着60人
 ▽費用 無料
 ▽講師 萩原 勲氏(東京農工大学大学院教授)
 ▽申込み 8月13日(月)から電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報誌へ

▽問合せ 工業技術情報誌(335・4474)

スポーツ

ジュニアバレーボール大会参加チーム募集

▽日時 9月17日(祝)午前8時半
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 市民、市内在学の女子小学生で、スポーツ傷害保険に加入し、保護者の同意を得ている方
 ▽チーム編成 1チーム12人以内/監督・責任者は18歳以上の方
 ▽申込み 8月24日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

審議会・協議会など

■建築審査会
 8月17日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4479)へ
 ■美術館運営協議会
 8月18日(土)午後1時半 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはFAX(335・7576)で同館へ/問合せは同館(336・3371)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■市民健康講演会うつ病にならないためのコツ~気づいて下さい、こころのサインに 9月1日(土)午後2時~5時 府中グリーンプラザ/先着300人/無料/講師は坂元 薫氏(東京女子医科大学教授)/当日直接会場へ/問合せは府中市医師会(364・1337)へ
 ■講演会「認知症の理解と援助」 9月3日(月)午後7時~9時 府中グリーンプラザ/定員150人(抽せん)/費用2900円(受講料)/講師は杉山孝博氏(認知症の人と家族の会役員)/主催はサポーターズ・クラブ/申込みは9月2日(日)まで(必着)に、はがき、またはFAX(302・3901)で同クラブ(〒183-0021片町2の21の1加藤ビル3階)へ/問合せも同クラブ(302・3911)へ
 ■女性のための再就職支援セミナー「1日でわかる再就職のポイント」 9月24日(月)午後1時半~4時半 スクエア21・女性誌/先着50人/無料/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)を希望の

方は、電話で東京しごと多摩セミナー事務局へ/申込み・問合せは同事務局(329・4524)へ
 ■つどい祭り 8月24日(金)午前10時半~午後2時半 集いの家(南町1の45)/無料/内容はバザー、模擬店、市内作業所自主製品の販売/当日直接会場へ/問合せは同施設(360・0044)へ
 ■ヨガ・ラテンダンス講習会 8月18日(土)①午後7時50分~8時40分・②8時50分~9時40分・③19日(日)午前9時半~10時20分・④10時40分~11時半 ルミエール府中/各回先着20人/費用500円/内容は①③ヨガ、②④ズンバ/主催は府中フィットネスサークル/申込み・問合せは井上宛(090・6540・3240)へ
 ■10人の音楽家ときすぎ合唱団による「鶴崎庚一作品コンサート」 8月26日(日)午後1時半~3時半 府中の森芸術劇場/対象は3歳以上の方/費用1000円/内容は子どものためのピアノ曲、フルート、ソルフェージュ・声楽曲・合唱曲/出演は鶴崎庚一氏(国立音楽大学名誉教授)/申込みは府中の森芸術劇場チケット(360・4044)へ/問合せは西田宅

(334・0014)へ
 ■ハワイ文化とフラ入門講座 8月17日・24日・31日(金)午前10時~11時(全3回) ルミエール府中/対象は初心者/先着15人/費用3000円/講師はミズナ・プア・オ・ピカケ・マツマル(プロソロフラダンサー)/主催はフイ・フラ・ナー・プア・マエマエ/申込みは電話、またはFAXで松丸宅へ/問合せも同宅(346・3769=FAX同番)へ
 ■府中平和まつりフリーマーケット出店者募集 9月16日(日)午前10時~午後3時 府中公園/雨天中止/対象は営利を目的としない市民/出店料1区画1000円/主催は同まつり実行委員会/申込みは9月10日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望区画数を記入して、坂倉典子宅(〒183-0027本町1の1の27)へ/問合せは納村宛(080・1065・3892)へ
 ■1945~2011東京大空襲からフクシマ~国から見捨てられた人々 8月18日(土)午後1時半~4時半 府中グリーンプラザ/先着150人/費用500円、高校生以下無料/内容は一般民間人の戦争被害、自然災害補償/講師は早乙女勝元氏(東京大空襲・戦災資料館館長)/主催は憲法の使い方講座/当日直接会場へ/問合せは岩村宛(090・1468・6830)へ

■府中まちづくりフォーラム 8月22日(水)午後7時~9時 府中グリーンプラザ/対象は市民/無料/内容は平成24年度事務事業点検(事業仕分け)について考える/講師は大和田一紘氏(財政デザイン研究所長)ほか/主催は府中まちづくり研究所/当日直接会場へ/問合せは甲田宛(090・4381・8694)へ

官公庁から

■地域活動栄養士研修会 9月18日(火)午後1時~5時 多摩府中保健所/対象は常勤の職を持たない管理栄養士・栄養士/内容は地域活動栄養士会の活動紹介、情報交換、摂食・えんげ障害の講義/講師は山本弘子氏(都立府中療育言語聴覚士)/申込み・問合せは同保健所保健栄養係(362・2334)へ
 ■健康づくり調理師研修会 9月12日(水)・27日(木)午後2時~4時(全2回) 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域(武蔵野市西久保)ほか/対象は飲食店などの関係者/先着20人/費用500円/内容は食と健康の最新情報、野菜料理の講話と調理実演、試食/講師は武田由季氏(シニア野菜ソムリエ)ほか/申込み・問合せは同保健所保健栄養係(362・2334)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■明治大学連携講座「不思議な『日本の祭り』」
9月18日・25日、10月9日・23日・30日(火)午後2時~4時(全5回) 講堂

／対象は平成9年4月1日以前生まれの市民／定員290人(抽せん)／費用1500円(受講料)／内容は古代の祭りやくらやみ祭ほか／講師は水谷 類氏(明治大学兼任講師)

②実技セミナー

■ワードで楽しい作品づくり

9月11日(火)・13日(木)・14日(金)午後1時半~4時半(全3回) パソコン学習室／対象は平成9年4月1日以前生まれの市民で、文字入力のできる方／定員19人／費用2800円(受講料・教材費)／内容は誕生日カード、名刺、チラシほか／講師は悠学の会パソコンボランティア／Word2007使用／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

申込みは8月17日(金)まで(当日消印有効)に、①はがき・②往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当該学習事業係へ／電子申請可、①は講座応募箱での申込み可

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■太陽観望会

8月12日・26日(日)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前／内容は太陽の黒点やプロミネンスの観望／雨天・曇天中止

■お手玉づくり教室

8月19日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館／先着10人／費用400円／小学3年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

■刺子教室

8月26日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館／①初級・②中級各先着10人、③上級先着5人／費用①500円、②800円、③1200円／内容は①ティッシュケース、②ランチョンマットほか、③手提げ袋／小学3年生以下

8月15日(水)は終戦記念日です

府中市は、昭和61年8月15日に、世界平和への願いと愛する郷土を未来に引き継ぐ決意のもとに「府中市平和都市宣言」を行いました。

8月15日の終戦記念日には、先の大戦において犠牲となられた多くの方々のご冥福と世界の平和を祈念して、黙とうをささげましょう。

問合せは、生涯学習スポーツ課企画係(336・5712)へ。

は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■親子で旅する展覧会関連企画「模写のきょうじつ」特別プログラム

8月19日(日)午後1時~4時半 創作室／費用100円(材料費)／内容は水彩絵の具などを用いた所蔵品の模写体験／当日直接会場へ

▶富田有紀子「719」



ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647

■図書館員体験ツアー

8月25日(土)午前10時、午後2時 中央図書館／対象は小学生と保護者／各回先着10人／無料／内容は本のカバーかけや修理、返却本の片付けなどの体験／申込みは電話で、または直接同館へ

■講演会「JAXAがきた~2012年宇宙の話」

8月26日(日)午後2時半~4時 講習会議室／対象は小学3年生以上の方／先着45人／無料／内容は宇宙航空研究開発機構が手掛けている宇宙開発ほか／講師は木場田 繁氏(元宇宙航空研究開発機構職員)／申込みは電話で、または直接中央図書館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■赤ちゃんマッサージ教室

10月10日・17日・24日・31日(水)午後1時10分~2時10分・2時40分~3時40分(各全4回) 託児室／対象は市民、市内在勤・在学の方で、教室開始時に生後6か月以下の乳児と母親／定員各8組／費用3200円(保険料・オイル代ほか)／講師は草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)／申込みは9月4日(火)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「赤ちゃんマッサージ教室」係へ／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

■子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■子育て講座「ようこそ赤ちゃん~親子で新しい家族を迎えるために」

9月23日(日)午前10時15分~午後零時15分 ミーティングルーム／対

象は市民で、就学前の幼児と妊娠中の母親、父親／定員15組(抽せん)／無料／内容は紙芝居やゲームを通して出産について親子で考え、上の子どもとの付き合い方を話し合う／講師は土屋麻由美氏(助産師)／申込みは9月2日(日)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加動機、当日の妊娠週数、返信用宛名を記入して、当該「子育て講座」係へ

■子育てプログラム「完璧な親なんていない!~ノーバディーズ・パーフェクト」

10月15日から11月26日の毎週月曜日 午前10時~正午(全7回) 子ども家庭支援センターらとり／対象は全回出席できる市民で、1~3歳の第1子の母親／定員10人(抽せん)／無料／内容は参加者が中心になって進行役とともに子育てについて話し合い、交流しながら学び合う／申込みは9月1日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、参加動機、託児希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用宛名を記入して、同センターらとり「子育てプログラム」係(〒183-0042武蔵台1の10の2)へ／問合せも同センターらとり(367・8881)へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

■メディアリテラシー講座「今からはじめるインターネット~ネットの楽しさと使い方を学ぼう」

10月5日(金)午後1時半~3時・3時~4時半／対象は市民、市内在勤・在学の方で、インターネット初心者／定員各15人(抽せん)／無料／内容はパソコンを使った講義・実践、iPadのタッチパネルの使い方／講師は豊田倫子氏(コンピューターハウス・ザ・マイクロ東京代表)／申込みは8月31日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望時間(第2希望まで)、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の場合は幼児の氏名・生年月日・年齢、返信用宛名を記入して、当該「インターネット講座」係へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■いきいきハウス1泊体験「初めての健康麻雀」

9月3日(月)・4日(火)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えたい方／定員5人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンを通じた認知症予防／申込みは8月12日(日)から14日(火)に電話で当該センターへ／申込み多数の場合は8月に未体験の方を優先して抽せん

元気一番!!ふちゅう体操キャラクター名投票

元気一番!!ふちゅう体操の普及のため、府中市の鳥「ひばり」をモチーフにしたキャラクターの名前の投票を行います／キャラクター名の候補は①リズムちゃん・②ひばピー・③ちゅうピー・④ササラちゃん・⑤げんきいー／投票方法は9月10日(月)までに、キャラクター名を投票用紙(介護予防推進センター、市役所1階高齢者支援課、地域包括支援センターに用意)に記入して、介護予防推進センター、高齢者支援課、地域包括支援センターへ／FAXでの投票は介護予防推進センター(330・2016)へ



投票をお待ちしています

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■はじめの一步~「夢バンク」ボランティア教室

8月27日(月)午後2時~4時半 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／先着20人／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込みは8月13日(月)から電話で府中ボランティアセンターへ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

官公庁から

■勤労者福祉振興公社嘱託職員募集

勤務は10月1日(月)から／対象は64歳以下の市民／定員1人(書類選考・面接)／内容はいきいきワーク府中での求人開拓、就業相談業務ほか／申込みは8月22日(水)までに、履歴書・職務経歴書を持って、同公社(中央文化センター5階)へ／問合せも同公社(361・1188)へ

■野川公園自然教室「アイトデの生葉染め」

9月1日(土)午後1時~3時 同公園自然観察センターらとり／対象は小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)／定員20人(抽せん)／費用1500円(材料費・保険料)／内容はスカーフ染め／講師は同公園緑の愛護ボランティアの

会会員／主催は西武・武蔵野パートナーズ／申込みは8月19日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同公園サービスセンター(〒181-0015三鷹市大沢6の4の1)へ／問合せは同公園自然観察センター(0422・31・9033)へ

■家出や非行など少年全般についての相談 平日の午前8時半~午後5時15分 立川少年センター(立川市柴崎町)／内容は少年の家出、非行問題、福祉犯罪の被害の悩みなどの面接・電話相談／問合せは同センター(042・522・6938)へ

■国民年金保険料の後納制度が始まります 10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります／過去10年以内の保険料を納付することで、将来の年金額の増額や年金の受給権取得につながります／問合せは国民年金保険料専用ダイヤル(0570・011・050)へ