

○世帯数 117,826(392減) ○人口 男127,693(358減) 女124,499(11増) 計252,192(347減) うち外国人住民数4,153 (平成24年11月1日現在、()は前月比)

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査 東京都知事選挙

12月16日(日) 午前7時～
午後8時

衆議院解散に伴う衆議院議員選挙は、12月4日(火)に公示され、12月16日(日)が投票日です。

また、東京都知事選挙は11月29日に告示され、12月16日(日)が投票日です。私たち有権者が国政、都政に参加する大切な選挙です。必ず投票しましょう。問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

投票できる方

府中市で投票できる方は、平成4年12月17日以前に生まれ、平成24年9月3日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている方です。

転入・転出した方

■衆議院議員選挙

前住所地の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年9月4日以降に、府中市に転入した方は、前住所地の区市町村の投票所で投票します。該当する方は、前住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

また、府中市の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年8月16日以降に府中市から他の区市町村へ転出した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。

■東京都知事選挙

前住所地の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年9月4日以降に、都内の区市町村から府中市に転入した方は、前住所地の区市町村の投票所で投票します。この場合、府中市が発行する住民票の写し(無料)が必要です。該当する方は、前住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

また、府中市の選挙人名簿に登録

されている方で、平成24年8月16日以降に府中市から都内の区市町村へ転出(1回に限る)した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。この場合、現在住んでいる都内の区市町村が発行する住民票の写し(無料)が必要です。

※投票日前に都外へ転出した方は、投票できません。

市内で転居した方

府中市の選挙人名簿に登録されている方で、11月15日以降に市内で転居した方は、転居前の住所地の投票所で投票します。

投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分を1つの封筒に入れて、衆議院議員選挙は12月5日(水)頃までに届くように郵送します。また、東京都知事選挙は11月30日頃までに届くように郵送しました。投票の際は、自分の投票所入場整理券をお持ちください。

選挙公報は新聞折込みで

選挙公報は、衆議院議員選挙は12月12日(水)頃までに、東京都知事選挙は12月6日(木)頃までに、朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞の各朝刊に折り込みます。



なお、文化センター・保育所などの市の施設や市内の鉄道駅、前記6紙の新聞販売所、郵便局、私立保育園、一部薬局にも用意します。また、都のホームページでもご覧になれます。

投票方法

初めに、衆議院小選挙区選出議員選挙と衆議院比例代表選出議員選挙の投票を行います。衆議院小選挙区

選出議員選挙は、投票用紙に「候補者名」を記入して投票します。衆議院比例代表選出議員選挙は、投票用紙に「政党名」を記入して投票します。

次に、東京都知事選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票を行います。東京都知事選挙は、投票用紙に「候補者名」を記入して投票します。最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせた方がよいと思う裁判官に「×印」を記入して投票します。

投票日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票を

■期日前投票

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方は、下の表のとおり期日前投票ができます。

投票の際は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入のうえ、お持ちください。

■不在者投票

不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設で投票ができますので、施設の職員

に申し出てください。

また、出張などのため市内で投票できない方は、市へ投票用紙を直接、または郵送で請求し、滞在地の選挙管理委員会での投票ができます。

※郵送に日数を要するため、請求は早めにしてください。

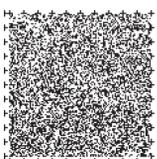
※投票用紙の請求書類は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を使用するか、市のホームページからダウンロードできます。

◆期日前投票所◆

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所1階 市民談話室	衆議院議員選挙 12月5日(水) から15日(土) まで	東京都知事選挙 12月15日(土) まで
市政情報誌	12月10日(月)から15日(土)	午前8時半～午後8時
東・西部出張所 (白糸台・西府文化館内)	12月12日(水)から14日(金)	午前10時～午後7時半 / 15日は午後5時まで
		午前8時半～午後5時

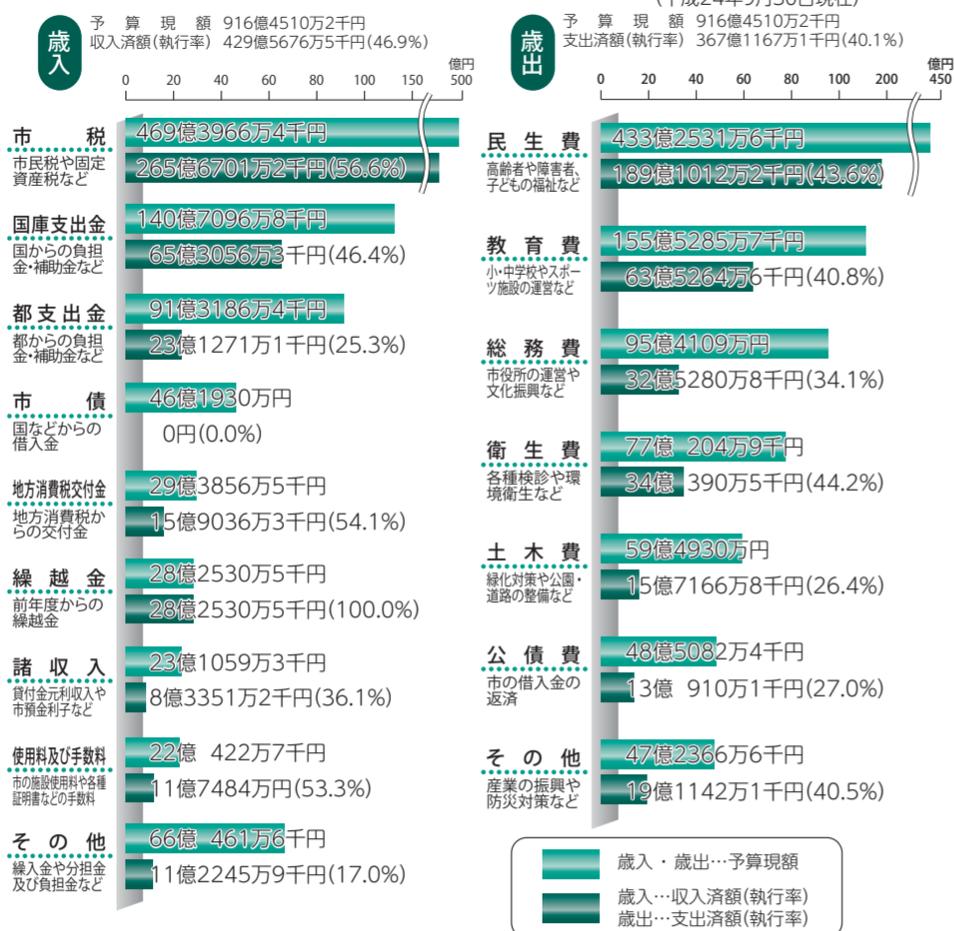
※最高裁判所裁判官国民審査は12月9日(日)からです。

府中駅周辺で投票の呼び掛け



日頃から、明るくきれいな選挙が行われることを目指して活動している、府中市明るい選挙推進協議会・推進委員会が、12月13日(木)午後3時から府中駅周辺で、投票への参加を呼び掛けます。

◆一般会計歳入・歳出予算の執行状況◆



*収入・支出済額は、千円未満を四捨五入しています。
*予算現額には、9月30日までに可決された一般会計補正分・前年度予算からの繰越分を含みます。

◆各特別会計歳入・歳出予算の執行状況◆ (平成24年9月30日現在)

会計別	予算現額	収入済額	執行率 (%)	支出済額	執行率 (%)
国民健康保険	221億5487万円	90億1956万8千円	40.7	95億9781万1千円	43.3
後期高齢者医療	40億1661万4千円	16億5568万4千円	41.2	13億3126万5千円	33.1
介護保険	130億966万1千円	49億1723万8千円	37.8	51億5112万5千円	39.6
競走事業	1201億9632万3千円	486億8218万8千円	40.5	470億5163万4千円	39.1
公共用地	17億8536万5千円	5億7729万6千円	32.3	5億353万5千円	28.2
下水道事業	36億8778万7千円	14億8357万円	40.2	9億4898万6千円	25.7
火災共済事業	952万1千円	117万5千円	12.3	6万円	0.6
合計	1648億6014万1千円	663億3671万9千円	40.2	645億8441万6千円	39.2

*収入・支出済額は、千円未満を四捨五入しています。

お知らせします
平成24年度上半期
財政運営の状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政状況を、毎年6月と12月にお知らせしています。
今号では、平成24年度上半期(4月1日から9月30日)の状況をお知らせします。
問合せは、財政課(335・4025)へ。

財政運営の状況

平成24年度の上半期の国内の経済情勢は、東日本震災からの復興需要などを背景として緩やかに回復しつつありましたが、欧州債務危機や中国経済の減速などにより輸出が減少する一方で、エコカー

一般会計

た、9月補正予算で、市民が完全に安心して元気に暮らせるまちづくりを目指した災害・景気対策事業や節電対策事業などに予算を追加で配分しました。

一般会計では、当初予算額が893億5千万円でしたが、4月に1879万5千円を前年度予算から繰越し、6月に4億478万9千円、9月に18億3151万8千円を増額補正し、予算現額は916億4510万2千円となりました。
6月補正予算の歳入では、新市長の就任に伴い、当初予算で財源確保した市税で2億2748万9千円、都支出金で1億7490万円、寄付金で4240万円を増額しました。

特別会計

特別会計では、当初予算額が1646億8194万7千円でしたが、9月に介護保険特別会計で1億7819万4千円を増額補正し、予算現額は1648億6014万1千円となりました。

歳出では、自立支援訓練等

市税収入の状況

市税は、予算現額が469億3966万4千円、収入済額は265億6701万2千円です。執行率は56.6%で、前年度と比較すると0.1ポイントの減となっています。

市債の状況

平成24年9月30日現在の市債の現在高は、総額479億7769万7千円、その内訳は一般会計427億3176万4千円、下水道事業特別会計52億4593万3千円となっています。

申告はお早めに
償却資産(固定資産
税)の申告

償却資産は、所得税や法人税の確定申告で損金、または必要経費として減価償却費を計上するものうち、土地、建物、自動車税などの対象車両を除く全ての事業用資産です。駐車場の舗装路面、フェンス工事、アパートなどの外構工事や店舗の内装工事なども償却資産になります。
平成25年1月1日現在、市内に償却資産を所有、または賃貸されている方は、次のとおり申告をしてください。
なお、対象の方に、申告書を

12月10日(月)に発送します。12月19日(水)までに届かない場合は、資産税課へご連絡ください。
▽対象 平成25年1月1日現在、市内に事業のために用いることができる資産を所有、または賃貸されている方
▽申込み 1月31日(木)までに、決められた用紙(市役所2階資産税課に用意)で、資産税課へ/郵送、エルタックス(<http://www.eltax.jp/>)による申告可
※エルタックスを利用する場合は、電子証明書などが必要です。
▽問合せ 資産税課償却資産係(335・4447)

●今日の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順(法律相談を除く)※電話可(366・1711)	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)
税務相談...第1火曜日、第2・4金曜日 午後1時~4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)
行政相談...第1・3火曜日 午後2時~4時	月~金曜日、第1・3土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(☎☎は午後7時まで)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)
不動産取引相談...第2・4木曜日 午後2時~4時	教育相談...(360・4188) ※電話・来室とも 就学相談...(364・6620)
人権の上相談...第1・3木曜日 午後2時~4時	12月のオンブズパーソンの面談日
交通事故相談...第2・4火曜日 午後1時~4時	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。 ○10日(月)・25日(火)・・・戸井田哲夫氏 3日・17日(月)・・・真野文恵氏 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室
登記相談...第3金曜日 午後1時~4時	※面談日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。
住宅建築相談...第3木曜日 午後2時~4時	オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
外国人相談...月~金曜日 午前8時半~午後5時	
福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)	
総合相談...福祉相談窓口(335・4496)	
保健相談...保健センター分館(368・6511)	
精神福祉相談...障害者福祉課(335・4022)	
生活保護相談...生活支援課(335・4038)	
母子・女性相談...子育て支援課(335・4240)	
法律相談...①月・②水・③金曜日 午後2時~4時半 (相談日の3週間前から予約受付、先着①5人・②15人・③10人)	
労務相談...第4木曜日 午後2時~4時	
年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	
市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818) 第4土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	
スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	
女性問題相談(女性への暴力など)・・・午前9時~午後5時(351・4602)	
青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)	
消費生活相談...午前10時~正午、午後1時~4時(360・3316)	
ふれあい福祉相談室 月~金曜日 午前9時~午後5時(360・3232)	
権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	
成年後見等利用支援相談...月~金曜日 午前9時~午後5時	
ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)・・・第3火曜日 午後1時半~4時(予約制)	

12月3日(月)から受付

平成25年度 市立・私立保育所(園) の申込み

▽受付期間・場所
○12月3日(月)から9日(日)午前9時～午後5時(3日・4日は午後8時まで) 市役所北庁舎3階会議室
○12月5日(水)・6日(木)午後1時半～6時半 各市立保育所(高倉保育所を除く)
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)



11月1日付けで、次の方々が美術品収集選定委員会委員を委嘱されました。任期は2年です。
問合せは、府中市美術館(36・3371)へ。
■美術品収集選定委員会(50音順・敬称略)
▽草薙奈津子(中央区)

■社会福祉協議会へ
▽タマロード商店会 三万円▽都立府中西高等学校PTA 一万円

ありがとうございます
寄付(敬称略)

委員を委嘱 美術品収集 選定委員会

- ▽佐川美智子(座間市)
- ▽薩摩雅登(小金井市)
- ▽塩田純一(新潟市)
- ▽田中 淳(松戸市)
- ▽樋田豊次郎(中野区)

■主な内容
地域別構想市街地整備方針において、都市整備用地のうち

住宅ゾーンを削除し、沿道住宅ゾーンを沿道ゾーンに変更しました。

問合せは、計画課都市計画担当(335・4335)へ。
この方針と皆さんからいただいたご意見は、市役所7階計画課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

お知らせします 府中市都市計画に関する 基本的な方針の一部改定

市では、調布基地跡地都市整備用地における国家公務員宿舍の建設中止による当該土地利用計画の一部変更に伴い、府中市都市計画に関する基本的な方針の一部改定を行います。

人権週間

12月4日(火)から10日(月)

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

人権は、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利として憲法で保障されています。

しかし、男女差別や配偶者などからの暴力、同和問題、いじめ、子どもや高齢者に対する虐待、障害のある方や外国人に対する差別など、今でも多くの人権侵害が起きています。

12月4日(火)から10日(月)は、人権週間です。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、お互いを思いやり、人権意識を高めましょう。

問合せは、政策課(335・4010)へ。



同和問題

～差別をなくしましょう

同和(部落)問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、現在もなお様々な形で現れている重大な社会問題です。

被差別部落の出身という理由で、結婚や就職などで差別を受け、基本的人権を侵害されている方がいます。また、差別的な落書きや張り紙、インターネット上で悪質な書き込みをするなどの差別行為も後を絶ちません。

市では、都、人権擁護委員、学校などと連携し、同和問題をはじめ様々

な人権問題について、正しい理解と認識を深め、差別と偏見を許さない人権教育や啓発を進めています。

差別のない、人権の尊重される社会をつくるため、一人ひとりが差別を身近な問題として考え、解決していくことが大切です。

防ごう! 高齢者・障害者虐待

■高齢者虐待

高齢者虐待はどの家庭にも起こりうる身近な問題です。介護者が日々の介護負担により心身ともに追い詰められていたり、虐待をしていることに気が付いていない場合もありま

す。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。虐待に気が付いた方は、お近くの地域包括支援センターへご相談・ご連絡ください。匿名でも構いません。

各地域包括支援センターの担当地区は高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)へお問い合わせください。

■障害者虐待

障害のある方に対する身体的・心理的・性的虐待、放棄・放任(ネグレクト)、経済的虐待など、虐待に気が付いた方は、ご相談・ご連絡ください。

問合せは、身体・知的障害について

は障害者福祉課援護担当(335・4962)、精神障害については障害者福祉課精神保健担当(335・4022)、夜間は代表電話(364・4111)へ。

女性へのあらゆる人権侵害を許しません

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、痴漢などは犯罪行為であり、人権侵害です。このような問題でお困りの方は、次の窓口へご相談・ご連絡ください。

- 女性問題相談(351・4602)
- 府中警察署生活安全課(360・0110)

人権問題は各相談窓口へ

いじめや差別などで困ったり、悩んだりしている方は、ご相談ください。相談は、いずれも無料で、秘密は守られます。

■いじめ相談

- ▽教育相談(360・4188)
- ▽青少年・子ども相談(360・7041)
- ▽子どもの人権110番(0120・007・110)

■人権相談

- ▽東京法務局府中支局(335・4753)
- ▽人権擁護委員(順不同・敬称略)
- 岩田康人(府中町=364・7326)

○芝 喜久子(紅葉丘=361・8658)

○榎本孝芳(緑町=360・6727)

○和中信男(紅葉丘=361・3136)

○室 惇子(住吉町=366・7758)

○宮崎清美(西原町=042・576・5086)

○齋藤茂一(浅間町=363・8121)

○小川弘純(片町=369・8148)

○鎌内 厚(宮西町=361・2123)

○戸井田哲夫(美好町=358・9100)

■人権身の上相談

毎月第1・3木曜日 午後2時～4時 市役所1階市民相談室/相談

員は人権擁護委員/申込みは相談日当日の午前8時半から市民相談室へ(電話可)/問合せは市民相談室(366・1711)へ

■電話無料法律相談「夜間人権ホットライン」

12月7日(金)午後5時～8時/内容は弁護士による電話相談(03・5824・9486、9487)/相談時間は10分程度/問合せは都人権啓発(03・3871・0212)へ

人権週間にちなんだ催し

■講演とパフォーマンスの集い

12月4日(火)午後1時半～4時 大田区民ホール・アプリコ(大田区蒲田)/先着1400人/内容は書家・金澤泰子氏による講演「いのち輝く～ダウン症の娘と共に生きて」、書家・

金澤翔子氏による揮毫、大田区立羽田中学校特別支援学級による楽器演奏

■トーク&コンサートと映画の集い

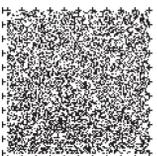
12月6日(木)午後1時半～4時40分 昭島市民会館(昭島市つつじが丘)/先着1200人/内容は盲目のバイオリニスト・増田太郎氏による講演ライブ「心の握手～こんな自分と思わずにいまの自分にできること」、映画「その街のこども」(字幕付き)の上映

◆ 共通項目 ◆

無料/手話通訳、要約筆記あり/問合せは都総務局人権施策推進課(03・5388・2588)へ

■市内小・中学生の人権作文発表会

12月9日(日)午後1時半～4時 府中の森芸術劇場/手話通訳あり/問合せは教育(364・4108)へ



お知らせ

「心と体の健康チェック」を発送

市では、体力・気力の衰えの兆しを早期に発見し、体に合った介護予防教室などへの案内のため、「心と体の健康チェック」を実施します。対象の方に質問票を発送しましたので、必要事項を記入のうえ、返送してください。

なお、調査の結果は、介護予防事業以外の目的では使用しません。

▽対象 昭和24年3月31日以前生まれで、平成24年10月20日現在、介護保険の認定を受けていない方

▽提出方法 12月14日(金)までに、返信用封筒で〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ

▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

都市計画案の公告・縦覧

▽期間 12月3日(月)から17日(月)(土・日曜日を除く)

▽場所 市役所7階計画課

▽内容 府中都市計画地区計画多磨駅東地区地区計画の変更案

※市民、または利害関係のある方は、12月3日(月)から17日(月)に意見書(住所、氏名、計画案の名称、意見を記入、郵送の場合は、〒183-8703都市整備部計画課に必着)を提出で

きます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

福祉協力員・自治会などの協力で、歳末たすけあい運動を行います。

歳末たすけあい募金は、社会福祉協議会が行う地域福祉事業や市民の皆さんによる様々な地域福祉活動を支援するための資金に活用しています。

12月7日(金)・8日(土)に、府中駅周辺で民生委員児童委員協議会の協力による街頭募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

問合せは、社会福祉協議会(36

4・5382)へ。

スポーツ

地域体育館健康体操教室

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 左下の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円

▽申込み 12月2日(日)から8日(土)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・抽せん・問合せは白糸台体育館)へ/日吉体育館は3日(月)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は9日(日)に各地域体育館で公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 12月8日(土)午前10時~午後1時

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時半(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽12月の実演販売

○7日(金) ワークセンターこむたん

○14日(金) レスポワール工房

○21日(金) 集いの家

※年内の営業は27日(木)までです。

▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(368・6635)

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会

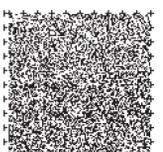
12月7日(金)午後1時15分 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

■景観審議会

12月13日(木)午後1時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

■保育検討協議会

12月13日(木)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日の正午までに、保育課へ/問合せは同課管理係(335・4172)へ



会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	1月14日から3月11日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	リズム体操、練功十八法ほか
白糸台体育館	シェイプアップ教室	1月8日から3月12日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ストレッチ、ソフトエアロビクスほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	1月9日から3月6日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	軽スポーツ、ストレッチ、リズム体操
	60歳からの健康づくり教室	1月10日から3月21日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	小学生体操教室	1月11日から3月22日の毎週金曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	集団ゲーム、トランポリンなどの器械運動ほか
	エアロビクス教室	1月11日から3月22日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	成人軽スポーツ教室	1月12日から3月9日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチ
押立体育館	リズム体操教室	1月10日から3月21日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	筋力トレーニング、ストレッチ、ソフトエアロビクス
	成人体力づくり教室	1月12日から3月9日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース...午後6時~7時 ②トレーニングコース...午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ストレッチ、ニュースポーツなどを取り入れた運動 ②筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース 1月14日から3月11日の毎週月曜日 ②ストレッチコース 1月15日から3月19日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	エアロビクス教室	1月15日から3月19日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	1月16日から3月20日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリン、ニュースポーツほか
	シェイプアップ教室	1月10日から3月21日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ストレッチ、ソフトエアロビクスほか
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①1月11日から3月22日の毎週金曜日 午前9時~10時15分 ②1月14日から3月11日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	①60人 ②各100人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	中高年体操教室	1月14日から3月11日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	肩凝り・腰痛予防体操、健康づくり体操
	成人体力づくり教室	1月15日から3月19日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	軽スポーツ、体力づくり体操
	こどもチャレンジスポーツ教室	1月16日から3月20日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	集団ゲーム、トランポリンや手具を使った運動ほか
	シェイプアップ教室	1月16日から3月13日の毎週水曜日 午後1時半~午後3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操、ソフトエアロビクスほか
日吉体育館	60歳からの健康づくり教室	1月18日から3月15日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
	小学生ニュースポーツ教室	1月19日から3月16日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
	60歳からの健康づくり教室	1月7日から3月11日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
本宿体育館	小学生体操教室	1月8日から3月12日の毎週火曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	1月9日から3月6日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	各90人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操
	リズム体操教室	1月10日から3月21日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方		ストレッチ、リズムダンスほか
	エアロビクス教室	1月11日から3月22日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
	ソフトエアロビクス教室	1月11日から3月22日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	筋力トレーニング、ソフトエアロビクスほか
四谷体育館	トレーニング教室	1月11日から3月22日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	小学生体力づくり教室	1月12日から3月16日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	集団ゲーム、手具を使った運動、トランポリン
	リズム体操&ストレッチ教室	1月14日から3月11日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	60歳からの健康づくり教室	1月16日から3月20日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、練功十八法ほか

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

市税等徴収員(嘱託員)募集

- ▽対象 昭和23年4月2日以降生まれの方で、自転車に乗れる方
- ▽募集人員 1人
- ▽内容 市税などの徴収業務ほか
- ▽募集要項 12月21日(金)まで、市役所2階納税課、白糸台・西府文化で配布
- ▽申込み 12月21日(金)まで(必着)に、履歴書と小論文「市民生活と税金について」(800字以内)を〒183-8703 税務管財部納税課へ/持参可
- ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

講座・催し

図書館12月のおはなし会

- 中央図書館①「おはなしの森」・②「冬のおたのしみおはなし会」
- ▽日時 ①1日(土)午前11時~11時半・6日・13日・27日(木)午後3時半~4時・②20日(木)午後3時半~4時半
- ▽会場 中央図書館
- ▽対象 3歳~小学生
- ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせほか
- 地区図書館「おはなしの森」
- ▽会場・日程
- 押立・宮町図書館 5日(水)
- 四谷図書館 6日(木)
- 白糸台・西府・新町・片町図書館 12日(水)
- 是政図書館 13日(木)
- 住吉図書館 19日(水)
- 武蔵台図書館 20日(木)
- 紅葉丘・生涯学習図書館 26日

収益事業 ボートレース平和島 12月のレース



- ▽日程
- 日本トーターカップ 1日(土)・2日(日)
- ボートピア横浜開設5周年記念 8日(土)から13日(木)
- G I賞金女王決定戦 13日(木)から16日(日)(大村場外発売)
- G III新鋭リーグ 14日(金)から16日(日)(尼崎場外発売)
- S G賞金女王決定戦 19日(水)から24日(月)(住之江場外発売)
- 日本モーターボート選手会会長賞 26日(水)から31日(月)
- ▽問合せ ボートレース平和島サービス(03・3768・9200)

- (水)
- ▽時間 午後3時半~4時(新町は午後2時半~3時)
- ▽対象 3歳~小学生
- ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
- ちいさい子のためのおはなし会
- ▽会場・日程
- 押立・四谷・宮町図書館 5日(水)
- 白糸台・西府・新町・片町図書館 12日(水)
- 是政図書館 13日(木)
- 住吉図書館 19日(水)
- 武蔵台図書館 20日(木)
- 紅葉丘・生涯学習図書館 26日(水)
- ▽時間 午前10時半~11時
- ▽対象 1・2歳児と保護者
- ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
- ◆ 共通項目 ◆
- ▽入場 自由(無料)
- ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

市民活動支援事業「市民参加型学習会~医療に何を求めるか」

- ▽日時 12月8日(土)午後2時~3時半
- ▽会場 都立多摩総合医療
- ▽費用 無料
- ▽講師 阿部和也氏(都立多摩総合医療医師)
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または臨床研修支援協議会(323・5111=都立多摩総合医療内)

市民活動支援事業「アートの力でちょっぴり感動!親子でハッピー体験」

- ▽日時 12月24日(月)午前10時~11時半
- ▽会場 ルミエール府中
- ▽対象 一人で創作ができる小学生以下の子どもと保護者
- ▽定員 先着6組
- ▽費用 1組1500円
- ▽内容 保護者向け塗り絵セラピー、親子でのプレゼント製作・交換
- ▽申込み 電話で、またはFAX(360・0024)に住所、氏名、電話番号を記入して、セルフセラピーを考える会・川上宛へ
- ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、またはセルフセラピーを考える会・川上宛(080・1050・1733)

水中介護予防教室~うごく喜び・うごける幸せ!!水中運動ではつつ元氣

- ▽日時 1月10日・24日・31日、2月7日・14日・28日、3月7日・14日(木)午前9時~11時(全8回)
- ▽場所 生涯学習
- ▽対象 介護保険の認定を受けてい

- ない65歳以上の市民で、自立歩行できる方
- ▽定員 25人
- ▽費用 600円/毎回のプールの利用料400円が別に必要
- ▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上
- ▽申込み 12月12日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽せん
- ▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

お知らせ

胃がん・乳がん検診

- 胃がん検診
- ▽日程 2月1日(金)・5日(火)・7日・14日(木)・18日(月)・21日(木)・26日(火)・28日(木)の午前中
- ※検診日は指定できません。
- ▽会場 東京都がん検診
- ▽対象 昭和58年3月31日以前生まれの市民
- ※次の方は市の集団検診は受診できません。
- 平成24年度に市の胃がん検診を受けた方
- 食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病気治療中、経過観察中の方
- 妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- 過去1年以内に手術をした方、重度の病気で治療中の方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方
- 腸閉そくを起こしたことのある方
- 過去にバリウムを飲んでアレルギー過敏症状があった方
- 自力で立ち続けること、または撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
- 職場などで受診の機会がある方
- 技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方
- 腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ▽定員 360人(抽せん)
- ▽費用 無料
- ▽内容 バリウムによる胃のX線撮影
- 乳がん検診
- ▽日程 2月1日(金)・4日(月)から8日(金)・12日(火)から15日(金)・18

- 日(月)から20日(水)・22日(金)・26日(火)・28日(木)
- ▽会場 保健分館、または東京都がん検診
- ※検診日・会場は指定できません。
- ▽対象 昭和48年3月31日以前生まれの女性市民
- ※次の方は、市の集団検診は受診できません。
- 平成23・24年度に市の乳がん検診を受けた方
- 平成24年度に「乳がん検診無料クーポン券」を交付された方
- 授乳中、または卒乳後半年未満の方
- 乳房疾患で治療中、または経過観察中の方
- 妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- 10分程度まっすぐ立てない方
- 心臓にペースメーカーを装着している方
- 乳房内に人工物が入っている方
- 豊胸術、水頭症シャント術を受けた方
- ※過去に乳房の手術をされた方は、個別で受診することをお勧めします。
- ▽定員 450人(抽せん)
- ▽費用 2000円
- ※生活保護受給世帯の方は、検診時に無料受診券(市役所6階生活援護課に用意)を持参してください。
- ▽内容 マンモグラフィ(1方向、または2方向)、視触診ほか
- ◆ 共通項目 ◆
- ▽申込み 12月7日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1検診1人1枚)に検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健分館(〒183-0055府中町1の30)へ
- ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

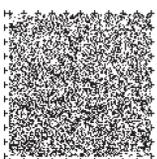
粗大ごみ・家庭廃食用油の年内収集・回収

- 家庭から出る粗大ごみの処理は有料です。収集を希望する場合は、事前に市役所6階ごみ減量推進課、各文化センター、市政情報センター、リサイクルプラザ、取扱い協力店で購入した指定のシールを貼って、指定日に出してください。雨天でも収集します。
- 粗大ごみの年内収集を希望する方は、下の表のとおり、各収集地区の申込み期限までに手続きをしてください。
- なお、大量の粗大ごみが出る場合は、計画的に数回に分けてお申し込みください。
- また、12月16日(日)午前9時~11時に各文化センターで家庭廃食用油の回収を行いますので、ご利用ください。
- 問合せは、ごみ減量推進課収集係(360・0355)へ。

◆粗大ごみの年内収集◆

収集地区	申込み期限	収集日
多磨町・朝日町・紅葉丘・若松町・浅間町・緑町・八幡町	12月18日(火)	12月24日(月)
白糸台・押立町・小柳町・宮町・日吉町・是政・清水が丘	12月19日(水)	12月25日(火)
天神町・新町・幸町・府中町・寿町・晴見町・栄町	12月20日(木)	12月26日(水)
片町・日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町・本宿町・西府町	12月23日(祝)	12月27日(木)
矢崎町・南町・本町・宮西町・分梅町・住吉町・四谷・日新町		12月28日(金)

※取扱い協力店の休業日にご注意ください。
 ※リサイクルプラザへの直接持込みは、年内は12月28日(金)午後4時まで、年始は1月4日(金)午前9時からです。



ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■フロアコンサート①「ファンタジーコンサート!〜エレクトーンが奏でる音楽の世界」・②「リコーダーアンサンブル・クリスマスコンサート」

①12月15日・②22日(土)午後2時
コンベンションホール/無料/曲目は①「ディズニーソング」「クリスマスメドレー」「くるみ割り人形」「上を向いて歩こう」ほか、②「エドワード皇子のパヴァーヌ」「聖夜」「モミの木」、J. B. ルイエ…「ソナタ短調」ほか/出演は①榎本美那子(エレクトーン)、小崎麻美(ピアノ)、②アンサンブルスターリング/②は未就学児の入場不可/問合せは市民会館へ

■小学生のためのブックトーク〜よむよむ探検隊

12月15日(土)午後2時〜2時45分
中央図書館/対象は小学4〜6年生/先着30人/無料/内容は贈り物をテーマにした本の紹介/当日直接会場へ/問合せも同館へ

■図書館ガイドツアー

12月16日(日)午前10時、午後2時
中央図書館/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは電話で、または直接同館へ/問合せも同館へ

■OPAC(利用者用開放端末)検索案内

12月の毎週水曜日、23日(祝)午後2時〜4時(15分程度)
中央図書館/無料/当日直接同館へ/問合せも同館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■名作映画会「東京暮色」「雁」1日2本立て

1月17日(木)から19日(土)
けやきホール/「東京暮色」…午前10時15分、午後3時20分、監督…小津安二郎、脚本…野田高梧、小津安二郎、出演…原節子、有馬稲子、笠智衆ほか、「雁」…午後1時10分・5時50分、監督…豊田四郎、原作…森鷗外、脚本…成沢昌茂、出演…高峰秀子、芥川比呂志、宇野重吉ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売は100円引き)/チケットは12月3日(月)から当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館で発売、午前10時からチケットふちゅう、チケットぴあでも発売



▲雁 ©1963角川映画

■古賀政男メロディ歌謡大会

2月11日(祝)午後2時
けやきホール/入場料2000円(全席指定)

／審査員は植木浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽プロデューサー)／ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、中島宏氏(前回大会大賞受賞者)／チケット予約開始は12月13日(木)午前10時/発売は翌日から

■子ども工作教室「スノードームをつくろう!」

12月22日(土)午後1時半〜4時
学習室/対象は市民、市内在学の小学生/先着24人/費用300円/内容はペットボトルに水とスノーパウダーを入れてスノードームを作る/申込みは12月2日(日)午前10時から電話で、または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①12月11日・②18日・25日(火)午後2時〜4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか/申込みは電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「栄養調理講座〜バ

ランスの良い食事を考えよう」

12月12日(水)・21日(金)午後2時〜4時/各日先着10人/費用300円/内容はロールキャベツ、フルーツ大福ほか
■介護予防講座「気持ちいい♪しっとりハンドケア」

12月12日(水)午前10時半〜11時半/先着20人/無料/内容は手のマッサージ

■介護予防講座「ながらエクササイズ」

12月18日(火)午前10時15分〜11時45分/先着20人/無料/内容は身近にあるものを使った筋力トレーニング

■いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

12月20日(木)・21日(金)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はパソコンを使った季節のポストカード作り、インターネット検索

◆上記4記事の共通項目◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは12月2日(日)から電話で当館へ

■元氣一番!!ふちゅう体操

12月の毎週水曜日 午後1時10分〜2時/各日先着30人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操/当日直接当館へ

■毎日体操

12月の毎週月曜から土曜日 午前9時10分〜10時、毎週月・金曜日 午後1時10分〜2時、毎週火・木・土曜日 午後1時10分〜1時40分/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/各回先着30人/無料/内容は簡単なストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、脳トレーニングほか/当日直接当館へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

■魚の安売りデー「まぐろの刺身」
12月1日(土) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■年末調整個別相談会 12月11日(火)・12日(水)午前10時〜正午、午後1時〜4時
むさし府中商工会議所/無料/内容は年末調整に係る各種書類の記入方法ほか/相談員は税理士、むさし府中商工会議所記帳相談員/申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■三多摩商連×スポーツ祭東京2013連携プロジェクト①「まちづくり応援キャラバン」・②「お買い物キャンペーン」
①12月2日(日)、②12月16日(日)まで
①フォーリス前、②三多摩商店街連合会加盟店/内容は①府中・八王子・青梅・町田・立川・武蔵野市商店街連合会のマスコットによるキャンペーン告知・イベント、ゆりーとダンスの披露、国体競技の参加体験ゲームほか、②八王子市で行われる八代亜紀ほかが出演する「まちづくりトーク&フェスティバル」招待券などの景品が当たる応募はがきを500円の買物につき1枚配布/主催は三多摩商店街連合会/問合せは府中市商店街連合会事務局(362・6421)へ

■府中大商業祭 12月10日(月)から
府中市商店街連合会加盟店/景品は府中の森芸術劇場で行われる

「プリンセス天功スーパーイリュージョン」の招待券ほか/売り出し方法は商店会により異なります/問合せは同連合会事務局(362・6421)へ

■環境のお話と動物公園自然体験のつどい 1月20日(日)午前10時半〜午後4時半
多摩動物公園(日野市程久保)/対象は高校生以下の方と保護者/先着200組/無料/申込みは決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)で、東京ガス多摩支店(〒190-0012立川市曙町3の6の13)へ/FAX(042・526・6142)可/問合せも同支店(042・526・6125)へ

■オペラ「シンデレラ」マスネ作曲・日本語上演 3月10日(日)午後1時半・5時半
府中の森芸術劇場/入場料大人4000円、4歳〜小学生2000円(全席自由)/出演は佐々木修(指揮)、小澤慎吾(演出)、沖山周子・清水理恵(ソプラノ)ほか/チケット発売中/問合せは府中シティ・ミュージック・ソサエティ(364・7145)へ

■府中市民踊協会舞踊大会 12月16日(日)午前11時
府中の森芸術劇場/無料/問合せは加藤宅(363・9038)へ

■東京農工大学管弦楽団定期演奏会 12月24日(月)午後6時半
府中の森芸術劇場/無料/曲目はチャイコフスキー…「交響曲第4番」短調作品36ほか/指揮は高橋誠也氏/問合せは八木宛(090・1837・8726)へ

■社交ダンスのつどい〜ドレストライアル 12月24日(月)午後7時〜

9時半
ルミエール府中/定員5組/費用1人1000円/内容は社交ダンス、ミキシング、ジルバ大会ほか/主催はソーシャルダンスアレーマーナー/申込みは電話、またはFAXで杉本宅へ/問合せも同宅(335・7622=FAX同番)へ

■健康マージャン説明会 12月27日(木)午後1時半〜3時
生涯学習部/先着48人/無料/内容は入門講座、会の紹介について/申込み・問合せは武則宛(090・5215・3524)へ

■ソフトボール指導者講習会 12月8日(土)午前9時〜正午
浅間中/対象は市民、市内で活動する指導者/無料/内容は基本動作の指導法、指導上の注意ほか/講師は東京都ソフトボール協会指導者ほか/申込み・問合せは高橋宅(302・6232)へ

■地域包括支援センターみなみ町家族介護者懇談会「介護者同士の情報交換」
12月7日(金)午前10時〜正午
同センター/先着10人/無料/申込み・問合せは同センター(336・1250)へ

■あけぼの当事者相談 ①12月の毎週月曜日(24日・31日を除く)午前10時〜午後2時・②14日(金)午後1時〜3時・③27日(木)午後1時〜3時・④随時相談(予約制)
地域生活支援センターあけぼの/対象は①肢体・③聴覚・④視覚障害のある方と家族ほか、②身体・知的障害のある方の家族/無料/申込み・問合せは同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 12月9日(日)午後1時〜3時
府中共同作業所/対象は障害のある方/定員10人(抽せん)/費用1000円/内容はクリスマスケーキ/申込みは12月3日(月)から5日(水)に地域生活支

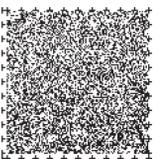
援センターあけぼのへ/問合せも同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

官公庁から

■警視庁警察官採用試験 種別は男性警察官/対象は29歳以下で、①大学・②高校卒業以上(見込み含む)の方/1次試験は1月13日(日)/申込みは12月10日(月)まで(当日消印有効)に、決められた用紙(府中警察署、各交番・駐在所に用意)で同署(〒183-0055府中町1の10)へ/持参可/問合せは同署警務課(360・0110)へ

■都民住宅入居者募集 対象は住宅を必要としている都民で、都が定める所得基準の範囲内の方/申込書は12月3日(月)から11日(火)に、都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日を除く午後6時まで)、市役所4階住宅勤労課、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで)で配布(なくなり次第終了)/申込みは12月14日(金)まで(必着)に、郵送で同公社募集センターへ/問合せも同センター(03・3498・8894)へ

■自賠責保険・共済の有効期限の確認を
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています/車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪車)は、有効期限切れや掛け忘れに特に注意してください/問合せは東京運輸支局輸送担当(03・3458・9233)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎336・5708
・体育受付 ☎336・5701

■パソコンふれあい広場

12月8日(土)午前10時~午後4時
パソコン学習室/無料/内容はインターネット、電子メール、デジタル写真編集などの相談/講師は悠学の会パソコンボランティア/当日直接会場へ(混雑時は入場制限あり)/問合せは学習事業係へ

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■幕府はどのように崩壊したか~明治維新への道程/㊦

日程・内容は下の表のとおり 講堂/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員290人(抽せん)/費用2400円(受講料)/講師は山岡 昭氏(歴史研究家)

回	日程	内容
1	1月9日(水)	ペリー来航
2	1月23日(水)	安政の大獄
3	1月30日(水)	徳川慶喜と松平容保
4	2月6日(水)	条約問題
5	2月13日(水)	新政府の成立
6	2月27日(水)	新島八重
7	3月6日(水)	士族の反乱
8	3月13日(水)	大久保利通と伊藤博文

※時間は、いずれも午後2時~4時。

②実技セミナー

■パステル画入門/㊦

1月8日から2月26日の毎週火曜日 午後2時~4時(全8回) 美術室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民/定員18人/費用8600円(受講料・教材費)/講師は柳 由美子氏(NHK学園講師)/申込多数の場合は初

めての方を優先して抽せん

■はじめよう!フランス語会話/㊦

1月11日から3月15日の毎週金曜日 午前10時~正午(全10回) 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民/定員20人/費用8280円(受講料・教材費)/講師はエザンベ・ダミアン氏(外国語スクール講師)/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

③スポーツセミナー

■アクティブフィットネス

1月9日から3月13日の水曜日 午後1時半~3時半(全8回) 体育室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民/定員45人/費用4000円(受講料)/講師は入江ひろみ氏(フィットネスインストラクター)ほか/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

申込みは12月7日(金)まで(当日消印有効)に、①はがき・②③往復はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請可、①は講座応募箱での申込みも可/問合せも同係へ

■水泳ワンポイントレッスン

12月6日(木)午前11時~正午・12日(水)午後3時~4時・18日(火)午後7時~8時/先着10人/無料(使用料が必要)/申込みは当日プールスタッフへ/問合せは体育受付へ

■温水プールの高齢者専用コース

12月12日・26日(水)午前9時~午後1時/対象はおおむね60歳以上で25m以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

■温水プールの障害者専用コース

12月13日(木)午前9時~正午/

対象は障害のある方/無料/指導員は付きません/問合せは体育受付へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム冬の番組「ライフ~いのちをつなぐ物語」

12月8日(土)から3月10日(日) プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以下200円/内容は陸・海・空の全ての動物を動物と同じ目線で捉えた映像作品

曜日	平日	土曜日	日曜日・祝日
午前11時			銀河鉄道の夜
午後零時半			ポケットモンスター
午後2時			ライフ
午後3時半			エターナルリターン

■星空観望会

12月8日(土)午後6時半~8時 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は木星や季節の星々を観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■森のお話会

12月8日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「びんぼうこびと」「やまんばのお産」ほか/語りは十べえお話の会

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■公開制作関連企画ワークショップ「いろいろな音体験をしよう!」

12月15日(土)午後2時~4時

公開制作室/無料/内容は過去にmamoruが制作した曲の体験/当日直接会場へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み・問合せ】

・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■プロムナードコンサート~クリスマススペシャル

12月8日(土)①午前10時~10時半・②11時20分~11時50分、③午後2時~3時 ウィーンホール/対象は①②乳幼児と保護者、③小学生以上の方/各回先着500人/入場料①②無料、③500円/曲目は①②「赤鼻のトナカイ」③「アメージング・グレース」「ゆずれない願い」ほか/出演は林 クリスティーナ(パイプオルガン)、田村直美(ボーカル)/当日直接会場へ

■府中の森クラシックコレクション「森 麻季ソプラノリサイタル」

2月22日(金)午後7時 ウィーンホール/入場料4000円(全席指定)/曲目はグノー...オペラ「ファウスト」より「宝石の歌」、菅野よう子...「花は咲く」、久石 譲...「スタンド・アロン」ほか/出演は森 麻季(ソプラノ)、山岸茂人(ピアノ)/チケット予約開始は12月9日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■ハンガリー国立歌劇場オペラ「椿姫」全3幕(原語上演、字幕付き)

6月20日(木)午後6時半 どりーむホール/入場料S席14000円、A席11000円、B席7000円、シルバー席5000円、青少年席3000円/出演はハンガリー国立歌劇場ソリスト・管弦楽団・合唱団・バレエ団/チケット予約開始は12月9日(日)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

カレーとグッズを販売中

売店

スポーツ祭東京2013の開催に先駆け、次の施設でマスコットキャラクターゆりーとのグッズを販売中です。缶バッジやハンドタオルなど、かわいいゆりーとグッズを身に付けて、一緒にスポーツ祭東京2013を盛り上げましょう。

問合せは、スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(335・4373=国体推進室内)へ。



いろいろな商品を取りそろえています

▽場所 市役所北庁舎5階売店、郷土の森観光物産館(是政6の32)

▽品目・価格 ハンドタオル...350円、ネックタイ...1000円、トートバッグ...1200円、缶バッジ...350円ほか

市民スポーツ優秀賞を贈呈

FIFA U-20女子ワールドカップジャパン日本代表

中里 優さん・望月ありささん

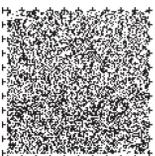
8月19日から9月8日に行われたFIFA U-20女子ワールドカップジャパンに日本代表として出場し、見事銅メダルを獲得した中里 優さん(天神町在住)と望

月ありささん(府中高校3年生)に、11月19日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

大会を終えて、中里さんは、「出場機会が少なく悔しい思いもしたましたが、日本代表の一員として参加した今回の経験を、2年後のU-20の大会を目指そうと生かしたいと思っています」と語り、望月さんは、「年齢的にもう一度U-20の大会に出場できるので、次はレギュラーを取りたいです。また、将来は絶対なでしこジャパンに入りたいです」と今後の抱負を語ってくれました。



▲市民スポーツ優秀賞を受賞した中里 優さん(左)と望月ありささん(右)



文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央



364・3611

- グラウンドゴルフの集い 12月2日(日)・5日・19日(水) 午前9時 府中公園
- フォークダンスの集い 12月2日・16日(日)午前10時
- ネオホッケーの集い 12月7日・14日・21日(金)午後7時 一小/体育館履き持参
- 民踊の集い 12月12日(水)午後1時/内容は「釜石浜唄②」
- 民踊教室 12月13日(木)午後1時/内容は「花桜」
- 児童館サークル「大きくなーれ」 12月17日(月)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- クリスマスの集い 12月19日(水)午後3時/対象は3歳(未就学児は保護者同伴)~小学生/先着100人/内容はミュージカル「ライオンとネズミ」/5日(水)午後3時から参加券配布(電話・代理受付不可)

白系台



363・6208

- クリスマスの集い 12月19日(水)午後2時45分/対象は2歳以上の未就学児と保護者/先着100組/内容は人形劇「さんびきのこぶた」ほか/5日(水)午前10時から受付(電話・代理受付不可)
- お菓子作り教室 12月22日(土)午後1時半/対象は小学3年~中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスの型抜きクッキー/5日(水)午後4時~4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 子ども陶芸サークル 1月19日、2月2日(土)午後1時半(全2回)/対象は小学3年~中学生/先着15人/費用500円/12月19日(水)午後

3時半から受付(電話・代理受付不可)

西府



364・0811

- 民踊教室 12月7日・21日(金)午後1時半/内容は「男の太鼓」
- 子ども手芸教室 12月8日(土)午後1時半~3時半/対象は小学3~6年生/定員10人(抽せん)/費用200円/内容はクリスマスオーナメント/3日(月)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月15日(土)午前9時半/対象は3歳(未就学児は保護者同伴)~小学生/先着120人/内容は人形劇「びんぼう神とふくの神」ほか/5日(水)午後4時から受付(電話不可)
- パン作り教室 12月22日(土)午前9時半/対象は小学3~6年生/定員16人(抽せん)/費用300円/6日(木)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- 公民館講座「暮らしを飾るミニ正月花」 12月26日(水)午後1時/対象は成人/先着20人/費用800円/内容は生花のアレンジメント/3日(月)から受付(電話不可)
- 子ども陶芸サークル 1月12日・19日、2月2日・9日(土)午前10時~正午(全4回)/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用400円/19日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)

武蔵台



042・576・3231

- 子ども科学遊びサークル 12月8日(土)午後2時/対象は小学生/内容はペットボトルの竹とんぼ
- 映画上映会 12月25日(火)午後2時/対象は市民(未就学児は保護者同伴)/先

着100人/内容は「コープスプライド」/当日直接当

新町



366・7611

- 養生気功の集い 12月5日・19日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民踊教室 12月7日(金)午後1時/内容は「八戸小唄」
- 年忘れお楽しみ会 12月8日(土)午前10時/対象は1歳(未就学児は保護者同伴)~中学生/先着100人/内容はパントマイムショー「ピエロからのおくりもの」/3日(月)から参加券配布(電話不可)
- 地域ふれあいの集い 12月8日(土)午前11時/内容は餅つき体験、縁日コーナー
- クリスマスの集い 12月15日(土)午前10時半/対象は1歳(未就学児は保護者同伴)~中学生/先着100人/内容は劇「サンタさんとこいぬ」/3日(月)から参加券配布(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当北側広場(雨天中止)

住吉



366・8611

- 民踊の集い 12月12日・19日(水)午後1時半/内容は「釜石浜唄②」
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政



365・6211

- 工作サークル「ちびまるちゃん」 12月4日(火)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- 民踊の集い 12月12日(水)午後1時半/内容は「釜

- 石浜唄②」
- 公民館講座「お菓子作り」 12月13日(木)午前10時/対象は成人/定員15人(抽せん)/費用500円/内容は台付きチーズケーキ/3日(月)午前9時~午後9時受付
- 児童館サークル「折り紙大好き」 12月19日(水)午後2時半/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/内容は季節の折り紙
- まゆ玉・おしるこの集い 1月12日(土)午前10時/対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)/先着100人/内容はまゆ玉飾り、正月遊び、おしるこの無料配布/17日(月)午後4時から参加券配布(電話不可)
- 新春の集い 1月12日(土)午後1時/内容は地域の方による民踊、カラオケなどの演芸/12月3日(月)から出演者受付

紅葉丘



365・1188

- ダーツする会 12月10日・17日(月)午後1時
- お日様文庫クリスマス会 12月11日(火)①午後2時半・②3時半/対象は①未就学児(保護者同伴)・②小学生/内容は紙人形劇ほか
- 民踊の集い 12月12日(水)午後1時半/内容は「釜石浜唄②」
- 歌声広場 12月14日・28日(金)午後1時/内容はカラオケ
- リリーちゃんクッキング 12月15日(土)午前10時/対象は小学3年~中学生/定員12人(抽せん)/費用300円/内容はフルーツロールケーキ/5日(水)午後3時半~3時40分受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月16日(日)午後2時/対象は未就学児(保護者同伴)~中学生/先着100人/内容は劇「サンタさんとこいぬ」/4日(火)から参加券配布
- クリスマスの集い 12月22日(土)午前10時/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着50人/内容は

押立



042・488・4966

- クリスマスの集い 12月22日(土)午前10時/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着50人/内容は

- 人形劇「ぶんぶくちやがま」ほか/5日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 子ども手作り絵本教室 12月25日(火)・26日(水)午後2時(全2回)/対象は小・中学生/先着15人/費用300円/5日(水)午後3時半から受付(電話不可)
- 子ども料理教室 12月26日(水)午前9時半/対象は小学2~6年生/定員8人(抽せん)/費用300円/内容はオムレツケーキ/12日(水)から18日(火)受付(電話不可)

四谷



367・1441

- 新舞踊教室 12月6日(木)午前10時/内容は「武田節」ほか
- トラちゃんまつり 12月9日(日)午前10時/対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)/内容は科学体験コーナーほか
- 折り紙教室 12月26日(水)午後2時/対象は小学生/定員10人(抽せん)/費用100円/内容は正月飾り/12日(水)午後3時50分~4時(電話不可)

片町



368・7001

- ラリーテニスの集い 12月8日・15日・22日(土) 午前10時(雨天中止)
- 民踊の集い 12月12日・19日(水)午後1時半/内容は「釜石浜唄②」
- 公民館講座「中華料理教室」 12月18日(火)午前10時/対象は成人/先着12人/費用500円/内容は八宝巻ほか/3日(月)から受付(電話不可)
- 児童館特別企画「ゆりーとのキーホルダー」 12月20日(木)午後1時半/対象は中学生以下/先着30人/内容はアイロンビーズを使用した工作/当日直接当
- 子ども手芸教室 1月26日、2月2日(土)午後2時(全2回)/対象は小学2年~中学生/先着10人/費用600円/内容はクラフト手芸小物入れ/12月4日(火)から受付(電話不可)

1月14日(祝)午前11時

成人の日記念「青年のつどい」

▽日時 1月14日(祝)午前11時
▽会場 府中の森芸術劇場
▽対象 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方
※平成24年12月1日現在、市に住み票がある新成人の方に、招待状と1月14日に府

中市美術館の企画展・常設展を無料で観覧できる招待状を、12月上旬に送付します。
▽内容 式典、記念ブース
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



▶新たな門出を祝って



▲再会にあふれる笑顔

冬のエコライフ

これからの季節は暖房機器などの使用でエネルギー消費・需要が大きくなりますので、引き続き節電・省エネにご協力をお願いします。
問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

節電・省エネ対策

- 暖房を使う時は実際の室温20℃を目安に
- こまめな消灯
- 重ね着の工夫
- 家電製品の省電力設定の活用
- 2週間に1回程度のアエコンの定期的なフィルター清掃

