

東京都知事選挙

12月16日(日)

東京都知事選挙は、11月29日(木)に告示され、12月16日(日)が投票日です。私たちが住む東京の今後4年間の都政を託す都知事を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。
問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。



衆議院議員選挙は、12月4日(火)に公示され、12月16日(日)が投票日です。詳細は、「広報ふちゅう」12月1日号でお知らせします。

投票できる方

平成4年12月17日以前に生まれ、平成24年9月1日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている方です。
※前住所地の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年9月2日以降に、都内の区市町村から転入した方は、前住所地の区市町村の投票所で投票します。この場合、府中市が発行する住民票の写し(無料)が必要です。

該当する方は、前住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。
※府中市の選挙人名簿に登録されている方で、平成24年8月16日以降に府中市から都内の区市町村へ転出(1回に限る)した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。この場合、現在住んでいる都内の区市町村が発行する住民票の写し(無料)が必要です。
※投票日前に都外へ転出した方は、投票できません。

市内で転居した方

府中市の選挙人名簿に登録されている方で、11月15日以降に市内で転居した方は、転

投票日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票 をご利用ください

■期日前投票

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方は、下の表のとおり期日前投票ができます。

投票の際は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入のうえ、お持ちください。

■不在者投票

不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設で投票ができますので、施設の職員

に申し出てください。

また、出張などのため市内で投票できない方は、市へ投票用紙を直接、または郵送で請求し、滞在地の選挙管理委員会で投票ができます。

※郵送に日数を要するため、請求は早めにしてください。

※投票用紙の請求書類は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を使用するか、市のホームページからダウンロードできます。

◆期日前投票所◆

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所 1階市民談話室	11月30日(金)から 12月15日(土)	午前8時半～午後8時
市政情報セン	12月10日(月)から 15日(土)	午前10時～午後7時半 / 15日は午後5時まで
東・西部出張所(白糸台・ 西府文化館内)	12月12日(水)から 14日(金)	午前8時半～午後5時

居前の住所地の投票所で投票します。

投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分を1つの封筒に入れて、11月30日(金)頃までに届くように郵送します。投票の際は、自分の投票所入場整理券をお持ちください。

選挙公報は新聞折込みで

選挙公報は12月6日(木)頃までに、朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞の各朝刊に折り込みます。

なお、文化センター・保育所などの市の施設や市内の鉄道駅、前記6紙の新聞販売所、郵便局、私立保育園、一部薬局にも用意します。

また、都のホームページで

もご覧になれます。

郵便などによる不在者投票

次のいずれかに該当し、事前に選挙管理委員会に申請された方は郵便などによる不在者投票ができます。

■身体障害者手帳をお持ちの方

○両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級、または2級

○心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級、または3級

○免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

■戦傷病者手帳をお持ちの方

○両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症

○心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が特別項症から第3項症

■介護保険被保険者証をお持ちの方

○要介護状態区分が要介護5

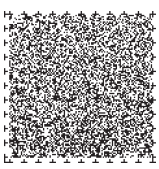
代理記載制度による投票

郵便などによる不在者投票の対象で、次のいずれかに該当する方は、選挙権があり、事前に選挙管理委員会に申請した代理人に投票に関する記載をさせることができます。

○身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢、または視覚の障害の程度が1級

○戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢または視覚の障害の程度が特別

項症から第2項症



ご協力ください 青少年の健全育成

市では、青少年を取り巻く社会環境の悪化や様々な問題行動などに対応し、青少年が健全に育つことのできる環境づくりを推進するため、青少年や家族への啓発活動、青少年対策地区委員会や事業者などと連携した非行のない明るいまちづくりに取り組んでいます。

地域の子どもたちは地域で育てるという意識を持つことが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問合せは、児童青少年課(335・4427)へ。

府中市青少年健全育成協力店指定制度

市では、市内のコンビニエンスストア、書店などの協力で未成年者への声掛けや有害図書、酒、たばこを販売しないなど、非行の未然防止に向けた取り組みを事業者と共に進める「府中市青少年健全育成協力店指定制度」を実施しています。



「学校の楽しさ」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、6265点の応募があり、審査の結果、次の方々が入選しました。

青少年健全育成標語コンクール

協力店には協力店標章を掲示しています。地域社会と連携した、非行のない明るいまちづくりにご協力をお願いします。

- 最優秀賞 (敬称略)
 - 南白糸台小2年
- だいじょうぶ? ひとこと とも あったかい
 - 優秀賞
 - 嶋田樹莉(十小3年)
- どうしたの みんなこえかけ たすけあう
 - 宮 恵斗(本宿小5年)

おめでとうございます 東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の3人の方々が、都知事から表彰されました。問合せは、防災課(335・4068)へ。

- 東京都消防褒賞 (敬称略)
 - ▽ 林 宏至 / 府中市消防団第10分団長
 - ▽ 林 信明 / 府中市消防団第13分団長
 - ▽ 筒井由三 / 府中市消防団第18分団長

危険業務従事者叙勲次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の5人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。(50音順・敬称略)

- 瑞宝双光章
 - ▽ 林 保春 / 元警視庁警視
 - ▽ 瑞宝単光章
 - ▽ 小川正明 / 元警視庁警部補
 - ▽ 木村清隆 / 元法務事務官
 - ▽ 嶋倉 清 / 元警視庁警部
 - ▽ 畠山伊佐雄 / 元東京消防庁消防司令長

秋の褒章次の方々が受章

社会の各分野における優れた実績で、次の市民の方々が、晴れの褒章を受章されました。(敬称略)

- 秋の褒章
 - ▽ 菅野康雄 / 元法務技官
 - ▽ 瑞宝単光章
 - ▽ 瑞宝双光章
 - ▽ 後藤 博 / 元内閣府事務官
 - ▽ 佐藤壽一 / 元航空自衛隊航空総隊司令部監察官監察班長
 - ▽ 瑞宝単光章

元府中市議会議員 上妻斌宏氏 逝去

元府中市議会議員で、府中市前職待遇者の上妻斌宏氏(74歳)は、病氣療養中のごとく、10月31日に逝去されました。



元府中市議会議員 上妻斌宏氏

寄付 (敬称略)

ありがとうございました。福祉基金へ 若松町関ノ原自治会 一万円

認知症の方と家族を地域で支えましょう

認知症は、高齢になると誰にでも起こる可能性があります。認知症になっても、周囲の温かい支えがあれば、穏やかに暮らすことができます。市では、認知症の方とその家族を地域で支えるための取り組みを進めています。問合せは、高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)へ。

「介護者の会」に参加しませんか

認知症の方を介護している家族などが、介護に役立つ情報交換や介護者同士の交流など、地域で気軽に集まれる場として「介護者の会」をつくりたいです。

市では、「介護者の会」に参加される方と運営を支援するボランティアを募集します。

■認知症介護者や家族の方へ
「介護者の学習会と交流会」
日時 平成25年2月7日・21日、3月7日・21日
(木)午後1時半～3時半(全4回)
▽対象 認知症の方を介護している方
▽定員 先着20人

▽費用 各日100円
▽内容 認知症の理解と対応、介護者の心理とストレスケア、新たな会づくりに向けてほか

■介護者の支援に関心のある方へ
「介護者応援ボランティア講座」
日時 平成25年1月31日、2月14日・28日、3月14日・21日(木)午後1時半～4時(全5回)

▽対象 介護者の支援に関心があり、受講後ボランティアとして活動できる認知症サポーター「ささえ隊」養成講座修了者
▽定員 先着30人
▽費用 無料
▽内容 介護者支援の現状と必要性、認知症と向き合う家族を知る、介護者の気持ちを聴くほか

認知症を正しく理解するために「ささえ隊」養成講座

職員 申込み・問合せ 地域包括支援センター①安立園(367・0550)・②③しんまち(340・5060)へ

▽日時 ①12月6日(木)午後2時～3時半、②平成25年1月28日(月)午後1時～2時半、③30日(水)午前10時～11時半
▽会場 ①中央文化センター、②栄町体育館、③新町文化センター
▽対象 市民
▽定員 各日20人(抽せん)
▽費用 無料
▽内容 認知症の正しい理解と対応について
▽講師 地域包括支援センター①安立園職員・②③しんまち(335・4496)へ

■出前講座
▽会場 市内で、申込者が指定した場所
▽対象 おおむね10人以上で参加できる市民団体、市内事業者ほか
▽費用 無料
▽所要時間 1時間～1時間半程度
▽申込み 高齢者支援課(335・4496)へ

▽申込み 社会福祉協議会権利擁護課(336・7055)へ

第4回府中市議会定例会

招集日は12月3日(月)

請願、陳情、傍聴などについては、議事課(335・4507)へお問い合わせください。

新聞購読料の集金詐欺

ご注意ください

市内では、新聞販売店の店員を装った集金詐欺が発生しています。犯行の手口は、新聞購読料の集金時期である月末よりも若干早めに訪問し、代金と引き換えに偽の領収書を発行したり、高額紙幣の場合には「お釣りを持ってきます」と言って、そのまま全額を持ち去ったりするというものです。新聞販売店では、集金の際には釣銭や領収書のほか、社員証を必ず携行しています。不審と感じたときは確認しましょう。また、依然として振り込め詐欺被害が後を絶ちません。不審な訪問や電話があった場合は、すぐに払い込みなどはせず、110番通報をしましょう。問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

都営住宅(家族向) 地元割当入居者募集

▽対象 次の全てに該当する方
 ○申込者本人が市内に住み、市に住民票があること
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること
 ○世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
 ○住宅に困っていること
 ○暴力団員でないこと
 ○3人以上の世帯であること
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
 ▽募集戸数 1戸(3DK)
 ▽申込書 11月29日(木)まで、市役所1階東玄関(日曜日、祝日を除く午後5時まで/24日は正午まで)、白糸台・西府文化(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで)で配布
 ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
 ▽申込み 12月3日(月)まで(必着)

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

に、〒183-8703市民生活部住宅勤務課へ/持参可
 ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

府中市観光案内人 ボランティア募集

武蔵国府跡、馬場大門のケヤキ並木、浅間山など、様々な史跡や自然を有している府中市の魅力を伝えてみませんか。
 ▽対象 市の観光に興味があり、その魅力を伝える活動をしたい方で、歩くことに自信があり、研修に参加できる方
 ▽申込み 11月30日(金)までに、電話で経済観光課へ
 ※12月3日(月)午前10時半~正午に、府中駅北第2庁舎4階会議室で説明会を開催します。
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

講座・催し

子育てひろば 「はじめてアート」

▽日時 12月18日(火)午後1時半~3時半
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄妹の参加不可)
 ▽定員 先着12組24人
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子あそび、学芸員の解説による常設展の観覧

▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品ポスター展

選挙をテーマに、市内の小・中学生から募集したポスターの中から、府中市入選作品や東京都審査推薦作品などを展示します。
 ▽日程 11月29日(木)から12月2日(日)午前9時~午後9時(29日は午後1時から、2日は午後5時まで)
 ▽会場 府中グリーンプラザ
 ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

動物愛護セミナー

▽日時 12月8日(土)午後2時~4時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 先着100人
 ▽費用 無料
 ▽内容 地域猫の発案者で「地域猫のすすめ」著者の黒澤 泰氏による講演
 ▽申込み・問合せ 環境政策課管理係(335・4195)へ

家庭の日事業「親子で体験しよう!参加型ミュージカル『ココと魔法のコンパス』」

▽日時 12月15日(土)午前10時~11時半
 ▽場所 中央文化
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 40組(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 簡単なミュージカルの体験
 ▽講師 劇団虹団員
 ▽申込み 12月3日(月)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部

児童青少年課「家庭の日事業」係へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

お知らせ

12月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	10日(月)	17日(月)	3日(月)
郷土の森総合体育館	25日(火)	4日(火)	11日(火)
是政文化	5日(水)	12日(水)	19日(水)
四谷文化	20日(木)	6日(木)	13日(木)
第九・白糸台学童クラブ	7日・14日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南保育所	9日(日)		
東・西・中央保育所	16日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

市勢要覧販売中

▽販売場所 市役所1階市民相談室、市政情報
 ▽価格 250円(A4版)
 ▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■街頭住宅なんでも相談会 11月30日(金)、12月1日(土)午前11時~午後4時 フォーリス前/無料/内容は住宅の新・増・改築、修繕などの相談、府中市の耐震診断・耐震改修工事助成制度の紹介/相談員はむさし府中商工会議所建設業振興会会員/問合せは同会議所(362・6421)へ
 ■妊産婦向け離乳食・食事講座 11月24日(土)午前10時~正午 わらしこ保育園(若松町4の27)/対象は妊産婦の市民(配偶者同伴可)/定員20人/無料/内容は子どもの成長に合わせた手作りの離乳食と食事の体験/講師は谷谷誠勝氏(調理師)/主催は同園/申込み・問合せは同園(369・2622)へ
 ■子育て講座「子どもっておもしろい」 12月1日(土)午前10時~正午

にじのいろ保育園(是政5の21)/対象は市民/先着20人/無料/講師は柴田愛子氏(りんごの木こどもクラブ代表)/主催は同園/託児(先着10人、有料)あり/申込み・問合せは同園(335・7007)へ
 ■小児歯科医による歯科指導 12月4日(火)午前10時~11時半 多磨町公会堂(多磨町1の37)/対象は未就学児と保護者/先着20組/無料/内容は歯磨き指導、子どもの育ちで大切にすることについて/講師は河原田倫代氏(小児歯科医)/主催はやまびこ保育園/申込みは電話、またはFAX(306・5160)で同園へ/問合せも同園(362・2402)へ
 ■俳句吟行体験 12月9日(日)①午前10時、②午後1時~4時 ①殿ヶ谷戸庭園(国分寺市南町)、②府中NPO・ボランティア活動/費用700円/内容は①散策しながら俳句を詠む、②句会/講師は木村嘉男氏(萱主

宰)/主催はうらら俳句会/申込み・問合せは杉本宅(365・3351)へ
 ■児童劇「金のがちょう」 12月15日(土)午後3時・6時・16日(日)午前11時、午後3時 中央文化/入場料500円(全席自由、2歳以下の膝上での鑑賞無料)/出演は劇団ほおずき/申込みは電話で、またはFAX(364・5769)に希望日時・枚数も記入して同劇団へ/問合せは同劇団・奥村宛(090・4012・9660)へ
 ■三多摩民踊舞踊大会 12月2日(日)午前10時半~午後4時 府中の森芸術劇場/無料/主催は三多摩民踊連合会/問合せは金澤宅(361・9648)へ
 ■初心者①札覚え教室・②競技かるた教室 11月25日、12月2日・9日・16日(日)・23日(祝)①午前9時~10時、②10時~11時半(全5回)分梅町一丁目公会堂(分梅町1の11)/対象は市民/定員各20人/無料/内容は競技かるたの基本/講師は松木隆佳氏(全日本かるた協会5段)/申込みは11月24日(土)まで

(必着)に、はがき、またはFAX(03・6745・8963)で金森宅(〒183-0033分梅町1の6の5の202)へ/問合せも同宛(090・4122・1754)へ
 ■ぶらぶらマップ①「街歩き・府中紅葉散歩」・②「国分寺・府中~講演会及び情報収集」 12月2日(日)①午前9時45分、②午後1時半~5時 ①府中駅南口改札集合、②郷土の森博物館/①先着30人/費用①300円(保険料ほか)、②無料(郷土の森博物館入場料が別に必要)/内容は①馬場大門のケヤキ並木・高安寺・三千人塚・郷土の森博物館などを歩き、地図に掲載する情報を募集、②ワークショップ「ぶらぶらマップ概要」、講演会「甲州街道府中宿あれこれ」ほか/講師は花木知子氏(郷土の森博物館学芸員)ほか/申込みは①11月22日(木)から電話で、またはFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、国分寺モリタテ会へ、②当日直接会場へ/問合せも同会(323・8204=FAX同番)へ

〔広告〕

お宮参り・七五三

記念撮影は



TAKAHASHI PHOTO STUDIO

高橋写真館

〒183-0023 府中市宮町2-10-10 ☎042-361-2057

府中市内の不動産のことなら

株式会社 守屋商会

府中駅南口本店

府中市宮町1-1-5 ☎042(362)7825(賃貸)

府中駅北口支店

府中市府中町1-7-3 恩田ビル1階 ☎042(369)2121(売買)

URL http://www.moriya-fuchu.com

ECOに事業所の経費節減!!

むさし府中地域環境対策協議会では、古紙の共同回収事業を行っています。
 安いコストでごみ減量と資源の有効活用ができます。



- ①事業所で古紙を種類ごとに分別・保管し、100kg程度溜まったら連絡。
- ②指定業者が回収いたします。後日奨励金をお支払い。
- ◆会費: 3,000円(1事業所、年額)
- ◆奨励金: 回収古紙1kgあたり0.6円を事業所にお支払いいたします。(23年度実績)

申込・問合せ先 むさし府中商工会議所 経営支援課
 TEL: 042-362-6421 E-mail: info@tama5cci.or.jp

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

平和の森庭球場休場のお知らせ

平成25年1月から3月は、改修工事のため平和の森庭球場を休場します。問合せは、生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)へ。

公共施設予約システムの休止のお知らせ

11月28日(水)午後10時から29日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

文化センター 12月の休館日

○各文化センター 23日(祝)・29日(土)から31日(月)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 3日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 17日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 12月の休館日

○各体育館 29日(土)から31日(月)

○郷土の森総合体育館 3日(月)・20日(木)・28日(金)

○押立・栄町・四谷体育館 10日(月)・11日(火)・21日(金)

○白糸台・本宿体育館 12日(水)・13日(木)・25日(火)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

8)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分

▽納期限及び口座振替日 11月30日(金)

※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 11月25日(日)午前9時～午後5時

▽場所 市政情報センター

▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

スポーツ

ジュニアバスケット ボール大会

▽日程 平成25年2月2日から24日の土・日曜日、祝日

▽会場 郷土の森総合体育館ほか

▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム

▽種別 1部(小学6年生を含む)、2部(小学5年生以下)、3部(小学4年生以下)

▽費用 無料

▽申込み 12月7日(金)までに、決

教えて!リサちゃん

ごみの分別豆知識

ごみの分別の仕方を、リサイクルマスコットキャラクターのリサちゃんがお知らせします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

Q1. 食器を洗うスポンジはどの袋に入れればいいの?

A. 台所や風呂場で使うスポンジは、燃やさないごみの袋(オレンジ)に入れて出してね。

Q2. 弁当箱やタッパーはピンクの袋でいいの?

A. 木製以外の弁当箱やタッパー類は燃やさないごみの袋(オレンジ)に入れてね。プラスチック製のコップや箸もオレンジの袋だよ!

ごみ減量・リサイクル推進大会

持続可能な資源循環型社会の実現を目指し、市民・事業者・行政が一体となりごみ減量・リサイクルを進めるため、ごみ減量・リサイクル推進大会を開催します。

▽日時 12月1日(土)午後2時

▽場所 府中グリーンプラザ

▽入場 自由(無料)



められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

ジュニア卓球大会

▽日時 平成25年1月20日(日)午前9時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 スポーツ傷害保険に加入している小学生・中学1年生で、市民、市内在学の方

▽種別・チーム編成 小・中学生男女個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…1チーム選手3人、補欠2人以内、監督1人(男女混合可)

▽費用 無料

▽申込み 12月14日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

審議会・協議会など

■道路等基盤施設管理計画検討協議会

11月27日(火)午後1時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは管理課道路施設管理担当(335・4430)へ

■摂食・嚥下機能支援検討協議会

11月27日(火)午後2時 保健センター/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同センター分館成人保健係(368・6511)へ

■行財政改革検討協議会

11月29日(木)午前9時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、財政課へ/問合せは同課(335・4166)へ

■総合計画審議会

11月30日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

一流選手のプレーを観戦

ジャパンラグビートップリーグ サントリー対東芝戦に無料招待

市内を拠点に活動するサントリーサンゴリアスと東芝ブルーパスによる、ジャパンラグビートップリーグの試合に市民の方をご招待します。国内のラグビーの最高峰で優勝が期待されている両チームを、ぜひ、試合会場で応援しましょう。

また、当日は両チームからグッズのプレゼントもあります。

▽日時 12月8日(土)午後1時

▽会場 味の素スタジアム

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽定員 先着1000人

▽費用 無料

▽申込み 当日正午から午後1時45分に、対象であることを証明できるものを持って、メインゲート付近のチケット受け渡し専用テントへ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)、サントリーラグビー部事務局(03・5579・1187)、東芝強化スポーツ事務局(03・3457・2229)



撮影 長尾亜紀

▲迫力あるプレーをご覧ください

ロンドン2012パラリンピック競技大会で第7位入賞

市民スポーツ優秀賞を贈呈

シッティングバレーボール競技女子日本代表 長田まみ子さん

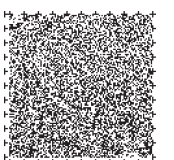
8月29日から9月9日に行われたロンドン2012パラリンピック競技大会で、シッティングバレーボール競技女子日本代表として出場し、チームの第7位入賞に貢献した長田まみ子さん(四谷在住)に、11月9日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

シッティングバレーボールは、座ったままプレーする6人制のバレーボールです。

長田さんは、「女子のシッティングバレーボールが、パラリンピックの正式種目になったのは前々回のアテネからでした。そのときは出場することができず、また、次の北京では出場できたものの全敗し、今回3回目にして入賞することができたので、日本チームが力をつけてきているということを実感しています」と、大会を振り返ります。また、「このシッティングバレーボールは誰でも一緒に楽しめるので、今後、広めていければいいなと思います」と話してくれました。



▲市民スポーツ優秀賞を受賞した長田さん



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■映像による教養講座「新版・府中市の歴史」で学ぶ府中の歴史ほか

①12月4日・②11日・③18日・④25日(火)午前10時~正午 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市

内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/内容は①甲州道中府中宿の営み、②近代府中のあゆみと現在までの半世紀・文書史料の保存と活用、③けやき並木の歴史と現在、④在宅介護を行う方に知って欲しいこと/当日直接会場へ

生涯学習センター12月の休館日
3日(月)・19日(水)・20日(木)・

11/25(日) 放鷹術実演会 徳川家康の鷹狩再現!



国史跡武蔵国府跡御殿地区(本町1の14)には、かつては徳川家康が造営した府中御殿があり、鷹狩を行う際の休憩所などとして使用されてきました。

このことにちなみ、市では、徳川家康ゆかりの地で、家康が好んだ鷹狩実演を行います。

問合せは、武蔵府中ふるさとまつり2012実行委員会事務局(335・4487=ふるさと文化財課内)へ。

■徳川家康・豊臣秀吉武将隊パレード

▽日時 11月25日(日)午後零時55分~1時半/荒天中止
▽場所 けやき並木通りほか

■放鷹術実演会

▽日時 11月25日(日)午後1時半~3時/荒天中止
▽場所 国史跡武蔵国府跡御殿地区(本町1の14)

▽内容 鷹匠による鷹狩実演
▽出演 放鷹義塾、村野貞夫氏(日本鷹匠協会鷹師)

※車でのご来場はご遠慮ください。
※ペットを連れての来場はできません。



29日(土)から31日(月)/宿泊施設は2日(日)・18日(火)・28日(金)も利用不可/温水プールは27日(木)・28日(金)も休場/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

11月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「てんぐのかくれみの」「ろくろくびのおかあさん」ほか/語りは十べえお話の会

■はたおり教室~中級編

12月2日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/先着5人/費用1000円/内容はコースター、壁掛け/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■ゴムスタンプを彫ろう

12月2日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館12月の休館日

3日(月)・4日(火)・10日・17日(月)・25日(火)・29日(土)から31日(月)/5日(水)から7日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「船岡栄子日本画展」

11月27日(火)から12月2日(日)午前10時~午後5時(27日は午後1時から、2日は午後3時まで) 市民ギャラリー/無料

■市民ギャラリー「牛の会展」

12月4日(火)から9日(日)午前

10時~午後5時(4日は午後1時から、9日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は牛島憲之門下生と市民の交流展

■ティーンズスタジオオープンプログラム「くるみ鈴」

12月1日(土)午後1時~4時(受付は3時15分まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容はくるみと粘土を使って鈴を作る/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

府中市美術館12月の休館日

3日・10日・17日(月)・25日(火)・29日(土)から31日(月)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■新春市民書き初め大会参加者募集

平成25年1月5日(土)①午前10時~11時半、午後1時半・②2時半 大会議室/対象は市民、市内在勤・在学の方で、①小・中学生、②高校生以上の方/定員①各回40人、②30人/無料/作品は平成25年1月6日(日)から8日(火)に当館で展示/主催は府中市書道連盟/申込みは12月19日(水)までに、決められた用紙(当館、ルミエール府中、各文化館に用意)で当館へ



▲心を込めて元気に書いてみよう

府中グリーンプラザ12月の休館日

4日(火)・5日(水)・29日(土)から31日(月)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■スキー講習会 平成25年1月11日(金)から13日(日) Mt.KOSHAよませ温泉スキー場(長野県)/集合は午後8時に分倍河原駅南側ロータリー/対象は市民(小学生以下は保護者同伴)/先着30人/費用中学生以上25000円、小学生以下12000円(宿泊費・交通費・保険料ほか、リフト代は自己負担)/主催は府中市スキー連盟/申込み・問合せは平石宛(090・4076・0969)へ

■ジュニアサッカーフェスティバル 11月25日(日)午前10時~午後4時 味の素スタジアム/入場自由(無料、一部有料)/内容は松本安太郎氏(サッカー解説者)によるトークショー、府中アスレティックFCによるフットサル体験ほか/問合せはスマイルスポーツ事業部(03・5474・2150)へ

■育児サークル「ひよこの会」説明・見学会 11月30日(金)午前10時半~11時半 府中グリーンプラザ/対象は平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ

の幼児と母親/無料/申込み・問合せは佐藤宛(080・5376・7088)へ

■「ラ・ムジカ・リリカ」発表会 11月23日(祝)午後1時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はベッリーニ「夢遊病の女」「3つのアリエッタ」ほか/当日直接会場へ/問合せは中村宅(364・1719)へ

■朗読の会「もえぎ」発表会 12月1日(土)午後1時半~4時 ルミエール府中/対象は20歳以上の方/先着35人/無料/内容は芥川龍之介「舞踏会」ほか/申込み・問合せは山田宅(365・5261)へ

■「名曲を歌う会」会員募集 活動は月曜日の午後2時~4時(月2回)府中の森芸術劇場/費用入会金1000円、月額2500円/申込み・問合せは市川宅(364・4011)へ

■「あさひ」会員募集 活動は日曜日の午後1時~5時(月1回)府中グリーンプラザほか/対象は55歳以上の方/費用入会金1000円、月額500円/内容はカラオケ/申込み・問合せは一箭宛(090・6478・2296)へ

官公庁から

■府中市郷土の森博物館臨時職員募集 勤務は土・日曜日、祝日を含む週

3日程度で午前9時~午後5時のうち実働7時間以内/対象は59歳以下の方(高校生不可)/内容はプラネタリウム解説、天文事業補助ほか/申込みは11月29日(木)まで(26日を除く)の午前9時~午後4時に履歴書を持って同館へ/問合せも同館(368・7921)へ

■青色決算説明会 12月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)午後1時半~4時半 武蔵府中税務署/無料/内容は所得税の青色申告決算書の作成、消費税・地方消費税の申告書の書き方などについて/筆記用具持参/車でのご来場はご遠慮ください/当日直接会場へ/問合せは武蔵府中税務署個人課税第1部門(362・4711)へ

■ご存じですか検察審査会 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ

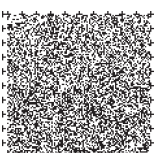
■多文化社会実践研究・全国フォーラム「社会参加のあり方を問う~言

語・文化の差異を超えて」12月1日(土)午前10時~午後5時半 東京外国語大学/無料/内容は外国人の社会参加のあり方を議論するパネルディスカッションや多文化共生についての実践者・研究者による発表/申込み・問合せは同大学多言語・多文化教育研究部(330・5441)へ

■東京農工大学市民ペット講座「病気のシグナルを見逃すな!飼主さんができる病気の早期発見」12月23日(祝)午後2時~4時 同大学/先着50人/費用2000円(資料代ほか)/講師は松田浩珍氏(同大学教授)ほか/申込み・問合せは同講座事務局・吉田宛(367・5589)へ

■東京農工大学科学博物館「子ども科学教室」12月15日(土)午前10時~正午 同大学小金井キャンパス(小金井市中町)/対象は小学5年~中学生(保護者同伴可)/先着30人/無料/内容は科学的な視点で目玉焼きを作る/講師は佐久間 淳氏(同大学准教授)/申込みは11月24日(土)から電話で、またはFAX(388・7598)に学校名・学年も記入して同館へ/問合せも同館(388・7163)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(金)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは12月1日(土)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(日)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」12月の休館日
29日(土)から31日(月)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

12月11日(火)・12日(水)、または17日(月)・18日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/定員各回7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは11月22日(木)から24日(土)に電話で当センターへ/申込み多数の場合は11

月に未体験の方を優先して抽せん

■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよろこぶ介護予防」

12月7日(金)・8日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか/申込みは11月22日(木)から電話で当センターへ

■出張介護予防講座「自分へのごほうび♪しっとりハンドケア」

11月29日(木)午前10時~11時 緑苑/対象はおおむね65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は手のろうパックと爪のケア/申込みは11月22日(木)から電話で当センターへ

介護予防推進センター12月の休館日
29日(土)から31日(月)

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360-1312/☎368-6127

■視覚障害者料理教室

12月6日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方と家族ほか/先着8人/費用350円/内容は天ぷらそば/申込みは当センターへ

■当事者相談

①12月6日(木)・②15日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族/無料/申込みは当センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

12月15日(土)・20日(木)午後1

時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当センターへ

府中の森芸術劇場12月の休館日
12日(水)・29日(土)から31日(月)
/問合せは当劇場(335・6211)へ

ルミエール府中12月の休館日
4日(火)・17日(月)・18日(火)・29日(土)から31日(月)/問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館

(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館12月の休館日
3日・10日・17日(月)・25日(火)・29日(土)から31日(月)/問合せは当館(335・4393)へ

スクエア21・女性センター12月の休館日
14日(金)・24日(月)・29日(土)から31日(月)/問合せは当センター(351・4600)へ

ふれあい会館12月の休館日
29日(土)から31日(月)/問合せは当館(334・3011)へ

12月6日(木)から8日(土)

Wai Wai フェスティバル

~みんなみんな生きている

12月3日(月)から9日(日)の障害者週間にちなみ、障害のある方を取り巻く問題について考え、理解と関心を深めていただくため、12月6日(木)から8日(土)に、Wai Wai フェスティバルを開催します。ぜひ、お越しください。

問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)へ。

■作品展

▽日時 12月6日(木)から8日(土)午前10時~午後5時(6日は午後1時から)

▽内容 障害のある方や市立小・中学校の特別支援学級児童・生徒などの絵画、陶芸などの作品展示

■ハートtoハートコンサート

▽日時 12月8日(土)午後1時~4時半

▽定員 先着450人

▽内容 障害のある方などによる

音楽演奏、和太鼓演奏、講話「いのちの太鼓」

▽出演 村上 功with柳 理子(和太鼓ユニット)ほか

◆ 共通項目 ◆

▽場所 府中グリーンプラザ

▽入場 自由(無料)

※手話通訳があります。

■施設の紹介、自主製品の展示・販売

▽日時 12月8日(土)午前10時~午後4時半

▽場所 府中駅北口広場

12月1日(土)オープン!

八千穂高原スキー場!

▽期間 12月1日(土)から平成25年3月31日(日)

▽対象 ①大人、②50歳から69歳の方、③小学生以下、または70歳以上の方

▽リフト券料金

○1回券...①350円・②③250円

○半日券...①2700円・②2000円・③1000円

○1日券(土・日曜日、祝日)...①3500円・②2600円・③1000円

○1日券(平日)...①3200円・②2400円・③1000円

○2日券...①6000円・②4000円・③2000円



銀世界を満喫しよう

2000円

※12月1日(土)から平成25年3月31日(日)に利用できる割引券を、市役所4階市民活動支援課、各文化センターほかで配布しています。また、八千穂高原スキー場ホームページ(<http://yachiho-kogen.jp/ski/>)からダウンロードできます。

そのほか、65歳からの生涯パスポート(100000円)、購入すると小学生以下のリフト券が無料になる夫婦シーズンパスポート(40000円)などがあります。

■シーズン券の市民割引販売

▽有効期間 12月1日(土)から平成25年3月31日(日)

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽費用 大人20000円、高校生・50歳以上の方15000円、中学生以下7000円

▽申込み 顔写真(縦3センチ×横2.5センチ)、本人確認書類(運転

免許証、学生証など)を持って、直接八千穂高原スキー場へ

■イベント情報

12月24日(月)はサンタクロースやトナカイの仮装で来場した方に、リフト券を無料で配布します。また、平成25年1月1日(祝)は餅つき、甘

酒の配布、平成25年3月17日(日)は雪上宝探し、スノーフラッグ、ビンゴゲームを開催します。

▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)、または八千穂高原スキー場総合案内(0267・88・3866)

佐久穂へお越しの際は、ぜひご利用を

市民保養所「やちほ」

▽利用・食事料金 下の表のとおり

▽宿泊日数 連続6泊まで

◆利用料金◆

利用料(1人1泊)		休憩料	
内 友 市 民 友 好 都 市 住 民 以 外 の 方 の 住 民	大人(中学生以上)	200円	
	1室を2人以上で利用		3,000円
	1室を1人で利用		5,500円
そ の ほ か の 方	子ども(小学生以下)	100円	
	大人(中学生以上)	600円	
	1室を2人以上で利用		5,000円
1室を1人で利用	7,500円		
子ども(小学生以下)	2,500円	300円	

※市民、姉妹都市・友好都市住民が、平成25年3月29日(金)まで(祝前日、土曜日を除く)に宿泊する場合は、500円引き。

▽申込み 利用日の3か月前(市民、姉妹都市・友好都市住民以外の方は1か月前)の月の1日から前日に、市のホームページ、フリーダイヤル(0120・210446)、または市役所1階総合窓口課、各文化センター、ルミエール府中、府中グリーンプラザへ

※国道299号線草峠は冬季通行止めです。

▽問合せ 住宅勤務課労働福祉係(335・4125)

◆食事料金◆

コース	金額
Aコース	2,100円
Bコース	3,150円
Cコース	4,200円
お子様コース	1,365円

※各コースともタ・朝2食分の金額です。※特別料理(別料金)もあります。

伝統ある社会福祉法人

車返り地
デイサービス
センター・スカイ

車返り地
ホームヘルパー
ステーション・青空

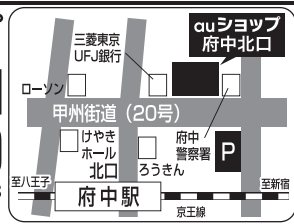
笑顔あふれるカルチャーサロン♪
少人数(定員9名)デイサービスです。
※見学・体験 随時受付中

府中市白糸台五丁目25番地 1-2-15 106号室
☎042-367-3214

auショップ 府中北口

☎042-368-4400

東京都府中市府中町1-10-3
営業時間 10:00~20:00



- ケータイ購入
- 故障修理
- 住所変更
- 各種変更
- メモリーコピー
- 料金のお支払い

リアルサイズ 建築予算が大好評!

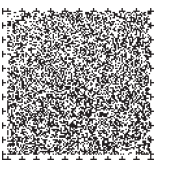
くらし体感モデルハウス
しゅくらプラザ
建築・新築相談会開催中

ご来場特典 プレゼント!

※新規ご来場の上アンケートにご記入のご家族様限定
SHUKURA ☎0120-224-108
※東栄住宅 10:00~18:00 水曜定休



広告



12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…11月22日(木)から

平成25年1月11日(金)・19日(土)・25日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/19日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月22日(木)から

平成25年1月19日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

「Fu-CHUこそだてサイト」の愛称が「ふわっと」に決定

6月11日に開設した「Fu-CHUこそだてサイト」内で募集したサイトの愛称に、犬飼知子さん(本町在住)の「ふわっと」が選ばれました。

この愛称は、「ふ」と疑問(=WHAT=「わ」と)に思った時にすぐに調べられるという意味と、ふんわりとやさしく子育てを応援するこのサイトのイメージを表しています。

また、このサイト(<http://www.kosodate-fuchu.jp/>)に新コンテンツ「相談したい」が加わりました。ここでは皆さんから寄せられた子育てに関する質問などに先輩ママが答えるQ&Aを掲載しています。そのほか、子育てに役立つ情報を順次掲載しますので、ぜひ、ご利用ください。

問合せは、子育て支援課推進係(335・4192)へ。

■母子保健相談

①12月3日・10日・17日(月)・19日(水)午後1時15分～2時・②5日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人・②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…11月27日(火)から

12月14日(金)午前10時半～11時半/対象は平成24年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…11月27日(火)から

12月12日(水)午後1時半～3時/対象は平成24年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…11月26日(月)から

12月7日(金)午後1時半～3時/対象は平成24年1～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…11月26日(月)から

12月5日(水)午後1時半～3時/対象は平成23年6月～平成24年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 申込み…11月26日(月)から

12月4日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…11月27日(火)から

12月14日・21日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成23年11・12月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月6日・13日・20日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年8月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

12月3日・10日・17日(月)・19日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年5月生まれの幼児

■3歳児健康診査

12月4日・11日・18日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年11月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

12月13日、平成25年1月24日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①12月6日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②20日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③12日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成22年11月生まれの幼児、②平成22年5月生まれの幼児、③平成19・20年11月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…11月21日(水)から

12月12日(水)午前9時～10時10分 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…11月21日(水)から

12月20日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

胃・大腸がん予防講演会 「専門医に聞く!胃・大腸がんの最新情報」

- ▽日時 12月13日(木)午後1時半～3時
- ▽会場 保健分館
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 胃・大腸がんの現在の医療事情、早期発見のメリット、検診の受け方
- ▽講師 入口陽介氏(東京都がん検診医師)
- ※託児希望の方は、申込み時にご相談ください。
- ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

ひきこもり・不登校の子どもたちのために フリースクール多摩川

フリースクール多摩川は、児童養護施設職員などが中心となって、不登校やひきこもりの子どもの学校以外の居場所を作りたいという思いから、平成24年6月に設立しました。

「このスクールでは、不登校やひきこもりの子どもを社会から孤立させないために、スクールに気軽に来ることが出来る雰囲気づくりを心掛けています。子どもの個性や存在が肯定され、どんなときも安心してのびのびと自分の時間を過ごしなが、生きるために必要な最低限の決まりを守れる素養を育むのが目標です」と、スタッフの仙崎さん。

現在、スクールには小学生から高校生の子どものたちが通っており、子どもの状況に合わせて、スクールに通う時間やスクールでの時間割をスタッフと子どもが相談して決めています。子どもたちがスクールに通うようになって、不登校の子どもが学校に行くようになったり、ひきこもりの子ども

が親を外出に誘ったりするなど、変化が出てきています。

「子どもの育ってきた環境や経験してきたことに応じた支援を行う一方で、協調性や社会性も育めるよう心掛けています。年齢の違う仲間とともにいろいろな体験をしながら、たくましい子どもになって欲しいと考えています。最近では、関係機関や近所の方の理解や協力を得られるようになり、感謝しています。今後も、子ども、保護者、関係機関とのオープンな関わりを重要視して研さんしていきたいと思っています」と仙崎さんは話します。

▽フリースクール多摩川(住吉町1の60/319・0408)



▲ゲームをしながら心の交流を

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

都指定旧跡 依田伊織墓

善明寺(本町1の5)にある依田伊織の墓は、都の旧跡に指定されています。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

依田伊織は、神道・儒教・仏教を極めた学者で、天和元年(1681年)府中本町に生まれ、本名を五十嵐定右衛門貞鎮といい、徧無為と号しました。彼の父は、是政村を開いた井田摂津守是政

の曾孫・井田三郎兵衛義政で、五十嵐姓は母方の姓です。

伊織は江戸谷中に居住して「本紀箋」「空華集」「諸神鎮座記」「大経小補」「秘伝録」をはじめ、130余巻の書を著作しました。また、蔵書を中心に「彼岸山文庫」を建立して好学の徒の利用に供しました。

また、現在本町にある善明寺の移転改修に伊織が深く関わっています。善明寺は、もとは番場宿の神戸にあり、安養寺の末寺でした。当時の住職・澄海の勧めにより、延享元年(1744年)に伊織が本町にあった屋敷を提供して現在地に移転・改修し、寛永寺の末寺になりました。

明和元年(1764年)、伊織は84歳で世を去り善明寺に葬られました。墓碑正面には「徧無為居士依田君之墓」と刻まれています。



▶都指定旧跡 依田伊織墓

インフルエンザの感染予防に努めましょう

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。手洗い・うがいなど感染予防に努めるとともに、日頃から運動と十分な休息・栄養摂取を心掛け、ウイルスに負けない丈夫な体をつくしましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。



インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザと風邪は、感染原因となるウイルスの種類が違います。

風邪の多くは、喉の痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。特に、高齢者や子どもなど、抵抗力の弱い方がかかると重症化する可能性が高いので、十分な注意が必要です。

インフルエンザにかからないようにするためには

●外出後の手洗いなど

手洗いは手指などに付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。

石けんでの手洗いの方法



●適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

●十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう。

●人込みや繁華街への外出を避ける

インフルエンザが流行してきたら、人込みや繁華街への不必要な外出を控えましょう。なお、外出する場合は、マスクを着用しましょう。

●流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、発症の予防に一定の効果が認められており、インフルエンザにかかった場合の重症化防止にも有効です。

インフルエンザワクチンが、十分な効果を維持する期間は接種して約2週間後から約5か月間とされています。例年12月から3月に流行しますので、早めに接種しましょう。なお、市では、65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

救急車を呼んだほうがいいのかな

迷ったら 救急相談センターへ #7119

東京消防庁では、救急車を呼ぶべきか迷う場合や診察可能な病院を知りたい場合、応急手当のアドバイスが欲しい場合に、救急救命士、看護師、医師への電話相談ができる「救急相談センター」を開設しています。

相談内容により、急を要すると判断した場合は救急車を出勤させます。

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急時以外に救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事態が発生した場合、近くの救急車が出勤できずに到着が遅れて、救える命が救えなくなるおそれがあります。

救急車を呼ぶべきか迷う場合は、ぜひ、救急相談センターをご利用ください。

問合せは、防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署警防課(366・0119)へ。

■救急相談センター(24時間受付・年中無休)

▽電話番号 #7119

※つながらない場合は、042・521・2323、または03・3212・2323へ。

▽主なサービス

- 緊急性の判断
- 受診の必要性の判断
- 医療機関の案内
- 診療科目のアドバイス
- 応急手当のアドバイス

子どもの急な病気に困ったら

小児救急電話相談 #8000

厚生労働省では、小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気への対処方法や病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時、小児科医師・看護師への電話相談ができる「小児救急電話相談室」を開設しています。

なお、お子さんの様子や状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。

問合せは、健康推進課母子保健係(368・5333)、または都福祉保健局家庭支援課(03・5320・4372)へ。

■小児救急電話相談

▽開設時間

○平日 午後5時~10時

○土・日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時

▽電話番号 #8000

▽主なサービス

- 受診の必要性の判断
- 医療機関の案内
- 応急手当のアドバイス

森のホスピタル「都立小児総合医療センター」(武蔵台2の8)

都立小児総合医療センターのER(救急救命室)は、24時間・365日小児救急患者を受け入れています。

ERでは、小児の総合診療科、救命救急科が協力して初期診療に対応しており、緊急性の高い患者さんを優先して診療しています。

医師、看護師は救急受診している多くの患者さんの診療を行っているため、電話に回答する十分な時間が確保できないことなどから、電話による相談は基本的にお受けしていません。受診のご相談は、#8000や#7119をご利用ください。

