

# 総合防災訓練

災害は  
忘れた頃に  
やってくる

市では、震災に備えて10月27日(日)に総合防災訓練を行います。  
市内の小・中学校3校において、自分の命は自分で守る「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」、  
また、ご近所で助け合う「近助」の考え方を基本とした訓練を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。  
問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

- ▽日時 10月27日(日)午前9時~正午
- ▽会場 五小、二中、浅間中
- ▽主な内容
  - 住民避難訓練
  - 初期消火コーナー…初期消火訓練、スプレー式消火器の実演、火災による煙体験、スタンドパイプからの放水訓練
  - 避難所体験コーナー…避難所に関する講話、ポータブルトイレや間仕切り、投光器などの展示
  - 地震コーナー…起震車による地震体験、家具などの下敷きとなった人の救出救助体験

- 応急救護コーナー…三角巾による応急手当訓練、応急担架の作成体験、AEDの操作体験
- その他…防災資機材の展示、炊き出し訓練、粉末消火器の実演、防災機関による消火・救助演習
- ※会場によって若干内容が異なります。



## 震災に備えよう

**■建物の耐震性の確認を**  
過去の震災の中でも特に阪神淡路大震災では、わずか27秒の揺れの中で、耐震性の低い建物が数多く倒壊しました。また、亡くなられた方の約9割は倒壊した建物の下敷きによるものでした。

倒壊した家屋は道路などを寸断し、救出活動や緊急自動車の通行の妨げになるほか、火災を発生させる原因になります。

自分と家族の大切な命を地震から守るために、自宅の耐震性を確認しましょう。

### ■最低3日分の非常食・非常持出し品の用意を

市が備蓄している非常食などの物資は、地震で自宅が倒壊・焼失し、自宅から非常持出しができなかった人を対象としているため、被災地外から支援があるまでの最低3日分の備蓄は各自で行いましょう。

また、高層住宅では、停電によりエレベーターが不通になると、支援物資の調達自体が困難になる可能性があります。電気の復旧を見込んでおおむね一週間分の備蓄が必要です。

なお、都が過去の既往地震災害を基に平成24年4月に公表した被害想定によると、地震によるライフラインの復旧期間は次のとおりです。必要の備えをしておきましょう。

- 電気の復旧…おおむね1週間程度
- 電話など、通信の復旧…おおむね2週間程度
- 水道・下水道の復旧…1か月以上
- ガスの復旧…おおむね1~2か月
- ※詳しい情報は、東京都防災ホームページ(<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/japanese/tmg/assumption.html>)でご覧になれます。

### ■過去の震災から学ぶ、あって良かった備蓄品

- カセットコンロ…インスタント食品や粉ミルクなどを作るときの湯を沸かしたり、冬場に暖をとるときなどにも活用できます
- ウェットティッシュ…手や口のほか、風呂に入れないときは体を拭いたり、食器の洗浄にも使用できます
- ポリタンク…給水時には大きな容器が必要です。キャリアなどがあると持ち運びが便利です
- ラジオ・携帯電話…停電時の情報源になります
- 懐中電灯…暗がりでの視野の確保はもちろん、明るくすることで安心感が生まれます
- 手回し式・ソーラー式充電器…携帯電話などの充電に使うことができます
- ※災害時に必要なものは様々あります。備蓄は自分に必要なものをよく考えて行いましょう。

## 笑顔の府中

府中市長 高野律雄

### 世界との懸け橋

8月、府中の中学生が野球で快挙を成し遂げました。米国ペンシルベニア州でリトルリーグ世界選手権大会が行われ、日本代表の武蔵府中リトルが優勝したのです。渡米前に「世界一になる！」と意気込みを語ってくれましたが、まさに有言実行。勝利を喜び、今後のさらなる成長に期待するとともに、多数の国の代表選手たちと全力を出し合い、世界との懸け橋になってくれたことに感謝します。

同月、本市が平成4年に友好都市盟約を結び、親しくお付き合いをさせていただいている音楽の都、ウィーン市ヘルナルス区と府中市の学生を相互に派遣しホームステイをする事業がありました。異国の言語や歴史、芸術や文化をじかに知ることはもちろん、お世話になったご家庭をはじめとする多くの方々の温かいおもてなしも貴重な感動体験だったと思います。

さて、2020年の東京五輪が決まりました。56年ぶり2回目の開催は、この間の国際社会における日本人の成熟度がさらに期待されていると思います。このような中、今月下旬に、ヘルナルス区から友好協会会長を団長とする訪問団がいらっしゃいます。私自身も世界との懸け橋になるよう、全ての府中市民にとって親しい友人といえる皆様を温かくお迎えし、双方の友情を育んでまいります。



小柳町2の16 税理士 / 61歳 / 士

■監査委員 本村龍史氏
9月の市議会定例会で、監査委員に、本村龍史氏(再任)の選任が同意されました。任期は4年です。
なお、市の監査委員は、本村龍史氏のほか、原 拓二氏、小川弘純氏、奈良崎久和氏がその任に当たります。
問合せは、監査事務局(335・4497)へ。

選任が同意されました
監査委員に
本村龍史氏

- ▽岡田テイチ(美好町)
▽加藤隆之(武蔵野市)
▽加藤哲実(千代田区)
▽木野貴夫(本町)
▽志水清隆(白糸台)
▽鈴木徳太郎(宮西町)

10月1日付けで、次の方々が市長から情報公開・個人情報保護審議会委員を委嘱されました。任期は2年です。
問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。
■情報公開・個人情報保護審議会委員 (50音順・敬称略)
▽白石光子(押立町)
▽岡田テイチ(美好町)
▽加藤隆之(武蔵野市)
▽加藤哲実(千代田区)
▽木野貴夫(本町)
▽志水清隆(白糸台)
▽鈴木徳太郎(宮西町)

委員を委嘱
情報公開・個人情報保護審議会

■建築の手続きの流れ
①建築計画：居住性、安全性、耐久性を考えた建物を設計し、近隣の方々に建物の計画概要を説明する
②確認申請：新築、増築、改築の建築工事に着手する前に確認申請し、確認済証の交付を受ける
③工事：工事監理者・工事施工者の届出をし、現地の見やすいところに、確認があった旨の表示をする
④中間検査(一定規模以上)：中間検査合格証の交付を受ける

10月11日(金)から17日(木)は、違反建築防止週間です。
建築基準法には、国民の生命・健康・財産を守るため、地震や火災などに対する安全性、建築物の敷地、周囲の環境などについて必要な基準が定められています。
違反建築物は構造的に地震などの災害に弱い場合があり、大切な生命や財産を失うだけでなく、周囲に影響を及ぼすことにもなります。また、違反は正の指導を受けた場合は、建築主などが自分の費用と責任で直さなければなりません。
違反建築は、建築主などに法令を遵守して建築しようとする意識があれば、防ぐことができます。安全で安心な住みよいまちづくりを進めるためにも、建築の手続きを知り、皆さん一人ひとりがルールを守りましょう。
問合せは、建築指導課管理係(335・4476)へ。

建築のルールを守って住みよい安全なまちに
違反建築防止週間

平成26年度
ごみ・資源の出し方
カレンダーの広告主募集
▽配布時期 平成26年3月31日(月)まで(全戸配布)
▽発行部数 約130000部
▽広告の規格 縦3センチ×横10センチ/カラー
▽募集枠数 各月2枠(全24枠)
▽広告料 1枠50000円(税込み)/デザイン・版の制作にかかる費用は広告主の負担
▽申込み 11月8日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階ごみ減量推進課に用意)、広告案など広告の内容がわかるものを、〒183-8703生活環境部ごみ減量推進課へ/持参可
※決められた用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

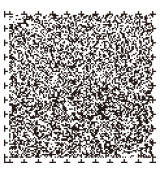
- ▽中嶋正樹(住吉町)
▽松木俊樹(寿町)
▽室 惇子(住吉町)
▽場所 片町文化センター
▽日時 10月29日(火)午後3時~4時半

10月21日(月)から27日(日)
行政相談週間
国や特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望があるときは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。
市では、次のとおり無料行政相談を行います。お気軽にご利用ください。
問合せは、市民相談室(366・1711)へ。
■街頭行政相談所
▽日時 10月22日(火)午前10時~午後4時
▽場所 フォーリス
■地域行政相談会
▽日時 10月29日(火)午後3時~4時半
▽場所 片町文化センター

肺炎球菌予防接種
高齢者の方に
▽期間 平成26年2月28日(金)まで
▽時間・場所 市内協力医療機関の診療時間内
▽対象 昭和23年8月31日以前生まれの市民
※過去に市の肺炎球菌予防接種を受けた方は接種できません。
▽定員 9000人(抽せん)
▽費用 5000円
※生活保護受給世帯で接種を希望する方は、接種時に無料接種券(市役所6階生活保護課に用意)を持参してください。
▽申込み 10月31日(木)まで(当日消印有効)には、がき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、保健センター分館肺炎球菌予防接種係(〒183-0855府中町1の30)へ/接種券は、11月上旬までに送付
▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

中間検査合格証の交付を受ける
⑤完了検査：完成後、完了検査を受け、検査済証の交付を受ける
問合せは、建築指導課管理係(335・4476)へ。

ひろば
○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください
■書道入門 10月13日・27日、11月10日(日)午後1時半~3時(全3回) 片町文化センター/先着10人/費用300円(教材費)/内容は漢字とかなの書き方/書道用具持参/講師は矢島洋光氏(紫雲書道会師範)/主催は府中光友会/申込み・問合せは松島宅(335・0033)へ
■水彩画サークル「虹の会」作品展 10月18日(金)から25日(金)午前9時~午後5時(25日は正午まで) 生涯学習センター/問合せは大畑宅(302・1894)へ
■けやき平和チャリティコンサート 10月18日(金)午後3時 府中の森芸術劇場/入場料大人2000円、小学~高校生1500円(全席自由)/演目はつぶてソング、ロシア民謡・歌曲、ベートーベン…ソナタ「月光」、フラダンスほか/出演はけやき合唱団、アナトーリー・ワシリーエフ(バス・バリトン)、エフゲニー・ザラフィアンツ(ピアノ)ほか/問合せはけやき平和コンサート会・榎本宛(090・5314・9146)へ
■地域包括支援センターこれま家族介護者教室「高次脳機能障害の理解と対応について」 10月17日(木)午後2時~3時半 是政文化センター/先着50人/無料/講師は本多ゆり氏(作業療法士)/申込み・問合せは同支援センター(314・0451)へ
■地域包括支援センターしんまち家族介護者教室「食べる楽しみつまでも~おいしさ、食べやすさ、栄養を配慮した介護食」 10月24日(木)午前10時~11時半 新町文化センター/先着20人/無料/講師は前田壽和氏(キューピー社員)/申込み・問合せは同支援センター(340・5060)へ
■多世代交流の場「ぼぼの木」イベント ①10月20日(日)午前11時~午後2時・②22日(火)午後1時半~4時半、③11月2日(土)・④11日(月)午前10時~正午 ぼぼの木(片町2の3)/各回先着10人/費用①②④500円、③300円/内容は①お話しとサンドイッチ作り、②布ぞうり作り、③助産師による講演・相談、④もくろ浴体験と親子ベビーマッサージ/主催はACT府中たすけあいワークスぽぽ/申込みは電話、またはFAX(363・1823)で同会事務所へ/問合せも同会事務所(363・1816)へ
■ハロウィンin府中 10月20日(日)午前11時 フォーリス前/定員350人/費用300円/内容は仮装コンテスト(小学生以下)、パレード/10歳未満は保護者同伴/申込みは10月17日(木)までに、むさし府中商工会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ
■登記・法律無料相談 10月26日(土)午後1時半~4時半 府中グリーンプラザ/内容は相続、登記、成年後見、民事事件などの相談/相談員は司法書士/主催は東京司法書士会府中支部/当日直接会場へ/問合せは司法書士榎本事務所(361・2076)へ
■妊婦さんの保育園見学 10月21日(月)から25日(金)午前10時~11時 山手保育園(白糸台5の4)/対象は初めて出産を迎える方/無料/内容はおむつの替え方、ミルクの作り方・飲ませ方ほか/主催は同園/申込み・問合せは同園(367・2104)へ
■MOA美術館府中児童作品展 10月26日(土)午後1時~8時・27日(日)午前10時~午後3時 生涯学習センター/無料/内容は市内の小学生が制作した絵画作品の展示/主催はエム・オー・エー美術・文化財団/問合せは本塾宅(302・9729)へ
■男女共同市民企画講座「フランスにおける男女平等について」 11月8日(金)午後2時~4時 スクエア21・女性センター/先着50人/無料/内容は講演会/講師はエザンベ・ダミアン氏(外国語スクール講師)/主催はぐるーぷスクエア/託児(1~3歳の幼児、先着10人)希望の方は10月25日(金)までに、電話で小西宅へ/当日直接会場へ/問合せは同宅(351・4583)へ
■バウンドテニス無料体験会 10月15日(火)・21日(月)・22日(火)午後1時~3時半 生涯学習センター/対象は20歳以上の方/各回先着4人/無料/主催はBTダイヤモンド/申込みは電話、またはFAXで前島宅へ/問合せも同宅(334・2340=FAX同番)へ





◆インフルエンザ予防接種市内協力医療機関◆

Table with 6 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their contact information.

高齢者の方などに インフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日(火)から平成26年1月31日(金)
▽時間・場所 左の表の各協力医療機関の診療時間内
▽対象 次のいずれかに該当し、接種を希望する市民

▽費用 2200円
▽接種時に、健康保険証、医療受給者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証のいずれかを持参してください。なお、②の方は身体障害者手帳が必要で

▽問合せ 保健センター 健係(368・6511)
早期発見が大切です
胃がん検診

午前中
日(水)・27日(月)・30日(木)
▽会場 東京都がん検診センター
▽対象 昭和59年3月31日以前生まれの市民

気治療中、経過観察中の方
○妊娠中、または妊娠の可能性のある方
○過去1年以内に手術をした方、重度の病気で治療中の方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方

たは撮影台の手すりを自分で行うことが困難な方
○職場などで受診の機会がある方
○技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方
○腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方

10月21日(月)から27日(日) 精神保健福祉普及運動週間
精神的な変調は、身体的な変調に比べて気付きにくいですが、早期発見・対応することで重症化を防ぐことができます。

ご協力ください 子ども・子育て支援意向調査

市では、子ども・子育て支援事業計画の策定及び次世代育成支援行動計画後期計画の進捗状況の評価・点検を行うため、子育て支援についての意向調査を行います。
対象世帯には10月下旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

寄付 (敬称略)
ありがとうございます
■教育庁学校教育事業へ
▽日本中央競馬会東京競馬場アルミワンタッチテント1張
■福祉基金へ
▽矢崎平八郎 一万円
■社会福祉協議会へ
▽美寿々会 一万円
▽鈴木政博 一万二千九百円
▽寿三八会 七万一千三百八円

## 講座・催し

### 観光ガイドツアー「多磨霊園で著名人のお墓を訪ねる」

▽日時 11月15日(金)午前9時10分～正午/荒天中止  
 ▽集合場所 多磨霊園正門前  
 ▽定員 30人(抽せん)  
 ▽費用 200円(保険料、資料代)  
 ▽内容 多磨霊園内の散策(約3.5キロ)  
 ▽申込み 10月21日(月)まで(必着に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名

を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「多磨霊園ツアー」係へ  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 健康講座「専門医に聞く!気になるメタボ対策~ぽっこりお腹にさようなら」

▽日時 11月14日(木)午後1時半～3時  
 ▽会場 保健分館  
 ▽定員 先着40人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 メタボリックシンドロームとその予防について  
 ▽講師 和田高士氏(東京慈恵会医科大学付属病院医師)  
 ▽申込み 電話で保健分館へ

※託児を希望する方は申込み時にご相談ください。  
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

## お知らせ

### 児童手当・児童育成手当の支給について

10月は、児童手当・児童育成手当の定例支給月です。平成25年6月から9月分の手当を対象の方に振り込みます。  
 ▽振込日 10月15日(火)  
 ▽問合せ 子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)

### 自動交付機一時休止のお知らせ

10月24日(木)は、定期保守点検のため、市役所(午後2時～4時)と市政情報センター(午前10時～正午)に設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書の発行)を一時休止します。  
 問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

### 平成26年度市立保育所用食材納入業者登録の受付

市立保育所(高倉保育所を除く)の給食で使用する食材の納入業者登録を受け付けます。  
 ▽対象 食肉、魚介類、青果、パン、乾物、乳類、豆腐、穀類、洋生菓子の販売をしている事業者、及び仕出し業者  
 ▽申込み 11月11日(月)から22日(金)午前8時半～午後5時に申請書(各市立保育所で配布)を各市立保育

所へ  
 ※新規に登録する業者は、食品衛生監視票と営業許可証の写しが必要です。  
 ▽問合せ 朝日保育所(363・9127)

## 審議会・協議会など

### ■文化センターあり方検討協議会

10月15日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課地域コミュニティ係(335・4137)へ

### ■教育委員会定例会

10月17日(木)午後1時半 教育分館/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

### ■在宅療養環境整備推進協議会

10月17日(木)午後4時半 保健分館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、高齢者支援課へ/問合せは同課包括ケア担当(335・4106)へ

### ■建築審査会

10月18日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4479)へ

### ■食育推進計画推進評価協議会

10月21日(月)午後2時～4時 保健分館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同分館母子保健係(368・5333)へ

### ■景観審議会

10月24日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

# 福祉まつり

多くの人との触れ合いや様々な体験を通し、広く社会福祉への理解を深められるように、福祉体験や模擬店コーナーなど福祉団体の活動PRやイベントを行います。ぜひ、お越しください。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

▽日時 10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時/荒天中止  
 ▽会場 府中公園  
 ▽入場 自由(無料)  
 ※会場への来場は、公共交通機関をご利用ください。  
 ※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車両通行止めに伴い、始発から午後3時33分迄の便が利用できません。  
 ▽主な催し  
 ○福祉団体PRブース・模擬店コーナー  
 ○福祉体験コーナー  
 ○お遊びコーナー  
 ○東日本大震災復興支援コーナー  
 ○市内小・中学・高校生などによるステージイベント

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ☆ひろば

■スキーのための体力づくり 11月1日・15日・29日、12月6日(金)午後7時～8時半(全4回) 一中/先着30人/費用2000円/主催は府中市スキー連盟/申込み・問合せは山木宅(319・9300)へ、夜間に  
 ■「アゲインクラブ」会員募集 活動は毎週火曜日の午後7時～9時 七中/費用年額2000円/内容は卓球で体力作り/申込み・問合せは佐藤宅(366・2302)へ  
 ■「スポーツ吹矢いぶき会」会員募集 活動は第1・3日曜日の午前10時～正午、第1、または第3土曜日の午後2時～4時 多摩交流(寿町1の5)/費用月額1000円/問合せは篠原宛(090・6710・7600)へ  
 ■書道サロン「さくら会」会員募集 活動は毎月第1・3・4①木曜日の午前中・②土曜日の午後 関口宅(宮西町3の20)/対象は①20歳以上の

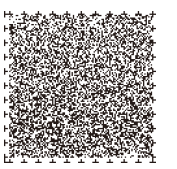
方・②4歳～中学生/費用月額3000円/内容は美しい文字の習得、書の歴史の学習ほか/講師は平塚敏子氏(書壇院教授)/申込み・問合せは関口宛(080・2034・0018)へ

## 官公庁から

■理数系女子教育シンポジウム 10月19日(土)午後2時～5時 東京農工大学小金井キャンパス(小金井市中町)/対象は中学・高校教員、中学・高校生の保護者、女子中学・高校生/無料/内容は女子中学・高校生の理数科目の学習についての討論/申込みは電話で、またはFAX(367・5557)に学校名も記入して同大学へ/問合せも同大学(367・5882)へ  
 ■武蔵野公園「秋の花、秋の虫観察ガイドウォーク」 10月20日(日)午後零時55分～2時半 同公園サービス前集合/雨天中止/無料/内容は園内の秋の生きものを歩きながら

観察/講師は河野宏和氏(パークレンジャー)/主催は西武・武蔵野パートナーズ/当日直接会場へ/問合せは同公園サービス(361・6861)へ  
 ■合同就職面接会 11月8日(金)①午前10時～正午、②午後1時半～4時半 府中グリーンプラザ/対象は求職中の方/無料/内容は①面接対策セミナー、②合同就職面接会/申込み・問合せは東京しごと多摩(042・329・4524)へ  
 ■都立久留米特別支援学校小・中学・高等部学校公開 11月9日(土)午前9時半～午後零時半 同校(東久留米市野火止)/無料/内容はぜん息、腎臓・心臓疾患、糖尿病や肥満などの病虚弱児童・生徒対象の授業参観、施設見学/申込み・問合せは同校(471・0502)へ  
 ■浅間山公園雑木林マイスター講座 11月9日(土)・24日(日)・30日、12月7日・14日(土)午前10時～午後3時半(全5回) 都立浅間山公園ほか/対象は全回出席できる高校生以上の方/定員30人(抽せん)/費用5000円(テキスト代、保険料ほか)/内容は雑木林の成り立ちや手入れ

方法の講義・実践/講師は吉川正人氏(東京農工大学大学院助教)/主催は西武・武蔵野パートナーズ/申込みは10月29日(火)まで(当日消印有効)に、電話、またははがきで、野川公園サービス(〒181-0015三鷹市大沢6の4の1)へ/問合せも同(0422・31・6457)へ  
 ■多摩東京移管120周年記念イベント 11月27日(水)午後1時20分～5時半 府中グリーンプラザ/定員400人(抽せん)/無料/内容は映画「はやぶさ～遙かなる帰還」の上映、國中 均氏(JAXA教授)の講演「はやぶさ1号2号による小惑星探査」/申込みは11月3日(祝)まで(当日消印有効)に、往復はがきで多摩交流(〒183-0056寿町1の5の1府中駅北第2庁舎6階)へ/問合せも同(335・0100)へ  
 ■東京都最低賃金の改正 東京都最低賃金が10月19日(土)から869円(1時間)に改正されます/月給制、日給制、時間給制など全てに適用されます/問合せは東京労働局賃金課(03・3512・1614)へ



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 芋焼酎の商品名を募集

府中市古代米研究会では、農産物を使った特産品の開発の一環として府中市産のサツマイモを使用した芋焼酎の開発を進めています。この芋焼酎の商品名を募集します。

- ▽対象 市民
- ▽内容 府中の歴史・文化・風土をイメージし、誰にでも覚えやすく親しまれる商品名
- ▽審査 11月中旬を予定/採用者には記念品を贈呈
- ▽申込み 10月31日(木)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、商品名・説明を記入して、J A マインズ西府支店(〒183-0033分梅町3の65の1)へ
- ※作品は未発表のものに限ります。
- ※採用された商品名を一部修正して使用場合があります。
- ※作品の使用権は、府中市古代米研究会に帰属します。
- ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)、またはJ A マインズ西府支店(360・8911)

## 講座・催し

### 調布飛行場まつりパネル展示「調布飛行場の歴史」

- ▽日時 10月20日(日)午前10時~午後4時
- ▽会場 調布飛行場(調布市西町)
- ▽内容 府中・調布・三鷹の三市合同による調布飛行場の歴史や掩体壕・戦争遺跡に関するパネル展示、展示解説(午前10時・11時、午後2時)
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ ふるさと文化財課調査係(335・4473)

### 工業技術講習会「日本産業と中小企業の国内外生産の行方」

- ▽日時 11月14日(木)午後6時~8時
- ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
- ▽定員 先着60人
- ▽費用 無料
- ▽講師 加藤秀雄氏(埼玉大学教授)
- ▽申込み 電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報誌へ
- ▽問合せ 工業技術情報誌(335・4474)

### ふるさと府中歴史館連続講座~ふるさと府中の古代史講座

- ▽日時 10月27日(日)午後2時~4時
- ▽会場 ふるさと府中歴史館
- ▽定員 先着50人
- ▽費用 100円(資料代)
- ▽内容 市の最新発掘調査成果について
- ▽講師 市職員
- ▽申込み 電話、またはFAX(360・4401)でふるさと文化財課へ
- ▽問合せ ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)

### 水中介護予防教室~うごく喜び・うごける幸せ!!水中運動ではつつん元気

- ▽日時 12月3日・10日・17日・24日、平成26年1月14日・21日・28日、2月4日(火)午後1時15分~3時(全8回)
- ▽場所 生涯学習
- ▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が可能な方
- ▽定員 25人
- ▽費用 600円/毎回のプールの利用料400円が別に必要
- ▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上
- ▽申込み 10月22日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、

〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽せん  
▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

### 子育てひろば「はじめてアート」

- 在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。
- ▽日時 11月1日(金)午前10時半~午後零時半・2時~4時
- ▽会場 府中市美術館
- ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟姉妹の参加不可)
- ▽定員 各先着12組24人
- ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
- ▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子あそび
- ▽申込み・問合せ 保育課管理係(335・4341)へ

### 青少年体験事業「自然で遊ぼう~秋の工作教室」

- ▽日時 11月3日(祝)午後1時半~4時半
- ▽場所 生涯学習
- ▽対象 小学生の市民
- ▽定員 50人(抽せん)
- ▽費用 50円(保険料)
- ▽内容 府中の森公園で集めたドングリや松ぼっくりを使った工作
- ▽申込み 10月25日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、生年月日、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「自然で遊ぼう」係へ
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 府中の教育を語る会「魅力ある学校生活を目指して~いじめのない学校、いじめを絶対許さない」

- ▽日時 11月2日(土)午後2時半~4時半
- ▽会場 生涯学習
- ▽定員 先着250人
- ▽費用 無料
- ▽内容 学校における実践報告と講演
- ▽講師 有村久春氏(帝京科学大学教授)ほか
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

### 栄養改善事業「何をどれだけ食べたらいいの? レットライ!食事バランスガイド」/F

- ▽日時 11月6日(水)午前10時半~午後2時
- ▽会場 中央文化
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着15人(5月に参加した方を除く)
- ▽費用 無料
- ▽内容 食事バランスガイドを活用したバランスのよい食事の調理実習と講話
- ▽講師 栄養士
- ※エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参してください。
- ▽申込み 10月15日(火)から電話で保健分館へ
- ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

### 多摩川由来の崖線の緑を考えるシンポジウム&ウォーキングラリー

- ▽日時 11月16日(土)①午前10時~正午、②午後1時~4時半/②は雨天中止
- ▽会場 青梅市役所ほか

- ▽対象 ②小学生以上の方/小学生は保護者同伴
- ▽定員 先着①150人・②200人
- ▽費用 無料
- ▽内容 ①シンポジウム「五感で感じる崖線の緑」、②ウォーキングラリー「音風景探検隊」
- ▽講師 山口 泰氏(音環境デザイナー)ほか
- ▽主催 多摩川由来の崖線の緑を保全する協議会
- ▽申込み 10月15日(火)から、はがき、またはFAX(03・5356・7308)に参加希望時間(両方の参加可)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、多摩川由来の崖線の緑を保全する協議会事務局(〒166-0001杉並区阿佐谷北3の41の12)へ
- ▽問合せ 公園緑地課緑化推進係(335・4313)

### かしい消費者になろう! 「悪質商法パネル展示」

- ▽日時 10月21日(月)から25日(金)午前8時半~午後5時15分
- ▽場所 市役所1階市民談話室
- ▽内容 悪質商法の手法などを紹介した啓発パネルの展示
- ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

### 友好都市ウィーン市ヘルナルス区写真展

- ▽日程 10月25日(金)から29日(火)午前10時~午後5時
- ▽会場 フォーリス
- ▽内容 府中とヘルナルス区の交流のあゆみやホームステイ派遣、友好都市提携20周年記念事業の様子を写真などで紹介
- ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)

### 青少対第七地区地域ふれあいコンサート

- ▽日時 10月26日(土)午後1時半
- ▽会場 七中
- ▽入場 自由(無料)
- ▽出演 東京農工大学吹奏楽団ほか
- ▽主催 青少対策第七地区委員会
- ※上履きを持参してください。
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### P T A 家庭教育学級「子どもの心の理解~心理相談員の立場から」

- ▽日時 10月26日(土)午前10時~正午
- ▽会場 五中
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 思春期や反抗期の子どもへの対応、子どもの心が元気でいられる親子のコミュニケーション
- ▽講師 刈屋奈央氏(教育相談員)
- ▽主催 五中・六小・新町小P T A
- ※上履きと靴袋持参
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4391)

### 講演会「ひきこもりからの自立~若者の自立のために親・家族・第三者ができること」

- ▽日時 11月13日(水)午後2時~4時
- ▽会場 府中グリーンプラザ
- ▽定員 先着150人
- ▽費用 無料
- ▽講師 斎藤 環氏(筑波大学教授)
- ▽申込み 電話で、または直接児童青少年課へ
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

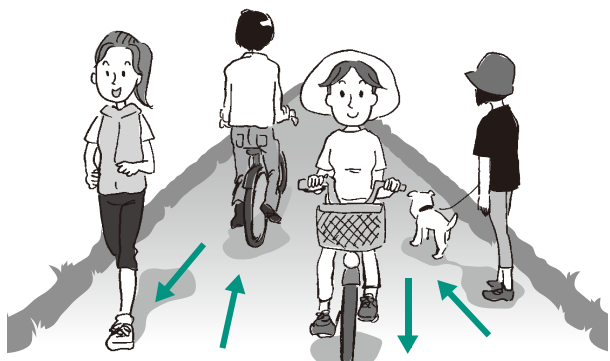
# ルールを守って通行しましょう 府中多摩川かぜのみち

散策やジョギング、サイクリングなど、市民の憩いの場として親しまれている府中多摩川かぜのみちでは、自転車はスピードを落とし左側通行で道の中央寄り、散策やジョギングをしている方は右側通行で道の端の通行となっています。

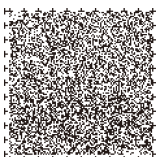
しかし、通行ルールを守らなかったり、自転車がスピードを出して走行したりすることで、トラブルや人身事故が発生しています。

自転車は、歩行者の近くを通る時は徐行して、お互いに思いやりをもって気持ちよく利用しましょう。

問合せは、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へ。



▲歩行者などは道の端の右側、自転車は道の中央寄り左側を通行し歩行者の近くでは徐行しましょう



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎336・5700

■フフ、フ企画講座「コミュニケーションスキルUP講座」

10月31日から11月28日の毎週木曜日 午前10時~正午(全5回) 研修室/対象は平成10年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/先着48人/費用4500円(教材費ほか)/内容は正しい発声方法と話し方のマナーを習得し、良好な人間関係とコミュニケーションスキルを身に付ける/講師は相澤 静氏(元NHKアナウンサー)/申込みは電話で当館へ

■東京農工大連携講座「農業の環境影響とその低減手法」

11月2日(土)午後1時半~3時半 研修室/対象は平成10年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/先着48人/費用500円/講師は渡邊裕純氏(東京農工大学教授)/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■太陽観望会

10月13日(日)・26日(土)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前/内容は太陽黒点やプロミネンスの観察/雨天・曇天中止

■わらぞうり教室

10月20日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■お手玉づくり教室

10月20日(日)午後1時~3時 ふ

るさと体験館/先着10人/費用400円/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■武蔵府中の歴史講座~道・旅編「甲州道中府中宿~旅に出る人、訪れる人」

10月26日(土)午後1時半~3時半 本館会議室/対象は高校生以上の方/先着20人/費用300円(博物館入場料が別に必要)/申込みは電話で当館へ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647

■かんたんにできる手づくり本~とじて仕立てるファイル帳

10月26日(土)午後2時~4時 講習会議室/対象は小学4年生以上の方/先着30人/費用500円/内容は自家製本する体験実習/講師は津村明子氏(デザイナー)/申込みは電話で、または直接中央図書館へ

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

■1歳児交流会「はいぼ」

①11月13日・27日(水)・②15日・29日(金) 午前10時15分~11時半(各全2回)/対象はひろば登録している(予定可)市民で、①平成24年3~5月生まれ・②平成24年6~8月生まれの第1子と親/定員各14組(抽せん)/無料/内容は親子遊び/申込みは10月31日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、当館「1歳児交流会はいぼ」係へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身に付く栄養調理講座」

10月22日(火)・31日(木) 午後1時半~3時半/先着10人/費用300円/内容は惣菜をアレンジして簡単に作れる食事について

■いきいきハウス1泊体験「来たれ!介護予防合宿」

11月1日(金)・2日(土)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容は介護保険に頼らない体づくりのための筋力トレーニングやストレッチ、食事の話ほか

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

11月5日(火)・6日(水)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はパソコンを使ったハガキ作成など

◆上記3記事の共通項目◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは10月12日(土)から電話で当館へ

■出張介護予防体力測定会「チャレンジ!!みんなで元気度チェック」

11月1日(金)午後1時半~3時 四谷体育館/対象はおおむね65歳以上の市民/先着30人/無料/内容は片足立ち・骨密度・血管年齢測定ほか/室内履き持参/当日直接会場へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎364・0088  
・シルバー人材 ☎366・2322

■はじめの一步~「夢バンク」ボランティア教室

10月21日(月)午後2時~4時半 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア ☎へ

■ボランティア入門講座「福祉教育応援ボランティア」

11月1日(金)午前9時半~正午/対象は市民、市内在勤・在学の方で、車椅子体験や高齢者疑似体験、ガイドヘルプなどに興味のある方/先着20人/費用300円(資料代ほか)/後日ボランティア体験あり/申込み・問合せは府中ボランティア ☎へ

■どんぐりのつどい

日時・会場・対象は下の表のとおり/各日先着40人/費用400円/内容はひとり暮らし高齢者とボランティアとの交流/申込みは10月15日(火)から電話で府中ボランティア ☎へ/問合せも同様

■シルバー人材センターフェア

10月16日(水)・17日(木) 午前10時~午後6時 フォーリス/内容は同 ☎の活動についての展示・実演・販売・相談/問合せは、シルバー人材 ☎へ

◆どんぐりのつどい◆

日程	会場	対象(ひとり暮らしで、70歳以上の市民)
11月19日(火)	武蔵台文化 ☎	西府町、西原町、北山町、武蔵台、東芝町にお住まいの方
11月25日(月)	中央文化 ☎	新町、幸町、栄町、天神町にお住まいの方
11月26日(火)		緑町、八幡町、日吉町、是政、府中町にお住まいの方
12月9日(月)	白糸台文化 ☎	小柳町、清水が丘、白糸台、押立町にお住まいの方
12月10日(火)	紅葉丘文化 ☎	紅葉丘、若松町、朝日町、多磨町、浅間町にお住まいの方
12月16日(月)	住吉文化 ☎	南町、四谷、住吉町、分梅町2~5丁目、日新町にお住まいの方
12月20日(金)	片町文化 ☎	片町、本宿町、美好町、晴見町、宮西町、矢崎町、本町、宮町、寿町、日鋼町、分梅町1丁目にお住まいの方

\*時間はいずれも午後零時半~2時半。

ボートレース平和島

市では、昭和30年9月から、大田区にあるボートレース平和島で、ボートレース事業を運営しています。この事業で得た収益金のうち、市の一般会計などに繰り入れた金額は、累計で2600億円余りにのぼり、市の貴重な財源として公共施設の建設や都市基盤の整備などに活用してきました。今後も、市民の皆さんの収益事業へのご理解をお願いします。

また、10月15日(火)から20日(日)は、SG全日本選手権を行います。様々な催しを行いますので、ぜひ、ご来場ください。

問合せは、ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)へ。

10月15日(火)から20日(日)  
SG全日本選手権に伴う主な催し

■15日(火)から20日(日)

○フォーミュラカー&NSX-R 展示・撮影会



▲フォーミュラカーの Cockピット やホンダNSX-Rと撮影してみよう

■15日(火)

○つばさ Fly (平和島発地元応援

アイドル)ライブ...午前9時、午後零時15分・2時25分

■16日(水)

○お笑いライブ...ムーディー勝山(午後零時15分)、ダイノジ(午後1時15分)、間寛平(午後2時25分)



▲間 寛平

■17日(木)

○プレミアムトークショー「片山右京×土屋圭市」...午後零時45分・1時50分

■18日(金)

○時速85キロの風体験

■19日(土)

○「植木通彦×上瀧和則トークショー」...午後1時15分・2時25分

■19日(土)・20日(日)

○平和島カートでGO!カート体験イベント

■20日(日)

○Mr.456ライブショー...午後零時45分

○Mr.456&Ms.123予想会...午後1時50分

○南 明奈トークライブ...午後2時25分



▲南 明奈

