

○世帯数 117,300(80減) ○人口 男127,353(5減) 女124,513(13増) 計251,866(8増) うち外国人住民数4,104 (平成25年2月1日現在、( )は前月比)

# 3月11日(月) 災害情報伝達訓練



平成23年3月11日午後11時頃、連絡手段を求めて駅前の公衆電話に殺到する人々

市では、災害時に緊急性の高い災害・避難情報などを伝達する情報伝達手段の確認と周知を目的として、緊急速報メール、府中市公式ツイッター、府中市メール配信システム、防災行政無線といった情報伝達手段を使用して、災害情報伝達訓練を実施します。

問合せは、防災課危機対策係(335・4283)へ。

## 緊急速報メール

メール配信時に府中市域内にいる方の携帯電話に、一斉に配信します。事前登録は不要、通料は無料です。

▽日時 3月11日(月)午後1時半頃

## 府中市公式ツイッター

ツイッター(簡易投稿サイト)を使って、ツイートします。インターネットに接続できるパソコンや携帯電話をお持ちの方は、ご確認ください。

▽日時 3月11日(月)午後1時半頃

## 府中市メール配信システム

府中市メール配信サービスに登録している方のパソコンや携帯電話に、メールを送信します。

▽日時 3月11日(月)午後1時半頃

## 防災行政無線

市内133カ所に設置してある防災行政無線を使った放送を行います。放送内容が聞こえづらい場合は、フリーダイヤル(0800・8000・606)で内容を確認できます。

▽日時 3月11日(月)午後2時半頃

## 3月8日(金) 市庁舎などの地震想定避難訓練

市では、震災発生時に来庁者・職員の安全確保と庁舎外への円滑な避難誘導を行うための訓練を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

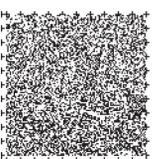
▽日時 3月8日(金)午後4時半  
▽場所 市役所、ふるさと府中歴史館  
▽問合せ 管財課管理係(335・4144)

### 市民保養所「やちほ」自主事業

## 日本三大桜・神代桜と 富士山絶景 お花見バスツアー

▽日程 4月6日(土)・7日(日) 1泊2日  
▽集合時間・場所 午前7時20分に大國魂神社大鳥居  
▽定員 40人(抽せん)  
▽費用 19000円、小学生以下15500円(宿泊代ほか) / 市外の方は2000円が別に必要  
▽内容 ききょうやの工場見学、山高・神代桜と大法師公園の桜の観賞、いやしの里根場の散策と本栖湖の見学ほか  
▽宿泊 市民保養所「やちほ」  
▽申込み 3月8日(金)までに、電話で市民保養所「やちほ」へ

▽問合せ 市民保養所「やちほ」(0120・210446)



### 姉妹都市長野県佐久穂町だより

## スノーシューをつけて 冬の八千穂高原をトレッキング

佐久穂町産業振興課

佐久穂町の冬は長く、3月初旬の八千穂高原はまだ一面、銀世界が広がっています。八ヶ岳中信高原国定公園の東に位置する八千穂高原は、約200ヘクタールに及ぶ東洋一といわれるシラカバ林が広がり、5月下旬頃から咲き始めるレンゲツツジをはじめ、ヤマツツジ、トウゴクミツ



▶樹齢推定150年のミズナラ

バツツジなどツツジの群生地としても有名です。そんな佐久穂町での冬の遊びといえば、八千穂高原スキー場でのスキーやスノーボード、そり滑りなどがありますが、今号では豊かな自然が織りなす佐久穂町ならではの冬の楽しみ方、スノーシュートレッキングをご紹介します。

標高1600メートルの八千穂高原スキー場から車で3分ほど下ると、八千穂レイクの北側に雪をまとったシラカバ群生地が広がっています。一年の中で最も空気が澄んでいるこの季節、高原一帯は静けさに包まれており、その中をゆっくりと歩いてみると、シラカバの木々の間を通り抜ける風の音だけが聞こえてきます。

その幻想的なシラカバ林の中で、スノーシュー(西洋式かんじき)を履いて、トレッキングをすると、白



◀銀世界を散策してみませんか

樺群生地遊歩道から少し外れたところには、樹齢推定150年の巨大なミズナラや時には、雪の上にウサギなどの小動物のかわいらしい足跡を見つけることもできます。時間やコースの要望に合わせて植物や鳥など八千穂高原の自然について解説するツアーもあります。スノーシューのレンタルやガイドの予約はスキー場で行っています。

冬の佐久穂町へ、ぜひ、お越しください。

問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。

# お知らせします 平成23年度財務諸表

市の資産、債務の全体像を明らかにするため、市の特  
別会計や加入している一部事務組合などを対象として、連  
結した4つの財務諸表を作成しましたので、お知らせしま  
す。問合せは、財政課(335・4025)へ。

## ■連結財務諸表とは

市の普通会計のほか、特別会計、市と協力・連携して行政サービスを実施している関係団体・法人(左の表1のとおり)を一つの行政サービス実施主体とみなして作成する財務書類で、「連結貸借対照表」「連結行政コスト計算書」「連結資金収支計算書」「連結純資産変動計算書」の4表です。  
この連結財務諸表を含む財務諸表は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページでご覧になれます。

## ■連結貸借対照表

年度末の資産・財産とその調達財源の状況を示すもので、左下の表2のとおり、資産が5270億円、負債が634億円、差引純資産が4636億円となっています。

主な資産は、道路や公園、学校などの普通会計の有形固定資産4345億円、下水道事業の有形固定資産180億円、多摩川衛生組合の有形固定資産124億円などです。主な負債は、施設建設などのために借り入れた普通会計の地方債399億円、下水道事

## ◆財務諸表の連結の範囲◆

(表1)

<b>【連結】</b>	<b>【市全体】</b>	<b>【普通会計】</b>
		一般会計 公共用地特別会計 火災共済事業特別会計
	国民健康保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 介護保険特別会計	競走事業特別会計 下水道事業特別会計
多摩川衛生組合 東京たま広域資源循環組合 東京市町村総合事務組合 後期高齢者医療広域連合	府中市土地開発公社 府中文化振興財団 府中市勤労者福祉振興公社 府中駐車場管理公社	

※一般会計の中には、統計処理上、普通会計から控除する経費があります。

## ◆連結貸借対照表◆

(表2)

借方		貸方	
資産	5270億円	負債	634億円
連結対象全体の財産の金額		連結対象全体の借金の金額	
<b>【内訳】</b>			
○公共資産	4766億円	純資産	4636億円
道路、公園、学校、保育所、文化センターほか		現在までの世代が既に負担するなどした資産の額で、旧総務省方式では正味資産	
○投資等	402億円		
基金、出資金ほか			
○流動資産	102億円		
現金預金、未収金ほか (うち資金 90億円)			
資産合計	5270億円	負債・純資産合計	5270億円

## ◆連結資金収支計算書◆

(表4)

期首(平成22年度末)資金残高	96億円
当期収支	△6億円
<b>【内訳】</b>	
○経常的収支	108億円
○公共資産整備収支	△52億円
○投資・財務的収支	△62億円
期末(平成23年度末)資金残高	90億円

## ◆連結行政コスト計算書◆

(表3)

経常行政コスト	1861億円
<b>【内訳】</b>	
○人にかかるコスト 職員の給与と退職手当ほか	125億円
○物にかかるコスト 物品の購入、施設の維持補修費ほか	804億円
○移転支的的なコスト 国民健康保険や生活保護ほかの社会保障給付、他団体への補助金ほか	866億円
○その他のコスト 借入金の利子ほか	66億円
経常収益(使用料や手数料、国民健康保険税ほか)	919億円
(差引)純経常行政コスト	942億円

## ◆連結純資産変動計算書◆

(表5)

期首(平成22年度末)純資産残高	4623億円
当期変動高	13億円
<b>【内訳】</b>	
○純経常行政コスト	△932億円
○市税などの収入	962億円
○収益事業純損失	△10億円
○その他	△7億円
期末(平成23年度末)純資産残高	4636億円

※多摩川衛生組合が総務省方式改定モデルから基準モデルへの移行に伴い、固定資産台帳の整備を行ったことにより、期首純資産残高が前年度期末純資産残高(4582億円)から41億円増加しています。

## ◆普通会計との比較◆

(表6)

	普通会計(a)	連結(b)	増減(b)-(a)	連単倍率(b)/(a)
資産合計	4849億円	5270億円	421億円	1.1倍
負債合計	563億円	634億円	71億円	1.1倍
純資産合計	4286億円	4636億円	350億円	1.1倍

## ◆市民1人当たりの資産・負債の他市との比較◆

(表7)

	府中市	他市平均
資産合計	213万3千円	166万8千円
負債合計	25万7千円	45万4千円
純資産合計	187万6千円	121万4千円

※他市平均は、八王子・昭島・日野・東村山・国分寺・西東京市の平均です。

## ●今日の相談とオンブズパーソンの面談日●

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順(法律相談を除く)※電話可(366・1711)	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)	
法律相談...①月・②水・③金曜日 午後2時~4時半 (相談日の3週間前から予約受付、先着①5人・②15人・③10人)	心身障害者福祉センター総合相談(360・1312/FAX368・6127)	
行政相談...第1・3火曜日 午後2時~4時	月~金曜日、第1・3・5土曜日、第1日曜日 午前9時~午後5時(☎☎は午後7時まで)	
相続・遺言等暮らしの書類作成相談...第2木曜日 午後1時~4時	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)	
不動産取引相談...第2・4木曜日 午後2時~4時	教育相談... (360・4188) ※電話・来室とも	
年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	就学相談... (364・6620)	
市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	<b>3月のオンブズパーソンの面談日</b>	
第3土曜日 午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。	
スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日)	4日・18日(月)・・・戸井田哲夫氏(弁護士) 11日・25日(月)・・・真野文恵氏(弁護士) 午前9時~午後4時 市役所1階市民相談室	
女性問題相談(女性への暴力など)・・・午前9時~午後5時(351・4602)	※面談日以外は、火~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。	
青少年・子ども相談...午前9時~午後5時(360・7041)	オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)	
消費生活相談...午前10時~正午、午後1時~4時(360・3316)		
ふれあい福祉相談室 月~金曜日 午前9時~午後5時(360・3232)		
権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)		
成年後見等利用支援相談...月~金曜日 午前9時~午後5時		
ふくし法律相談(成年後見制度・遺言ほか)・・・第3火曜日 午後1時半~4時(予約制)		

## 申告はお早めに

### 市(都)民税・所得税の申告

市都民税の申告は市役所北庁舎3階会議室で、所得税の確定申告は武蔵府中税務署で、3月15日(金)まで受け付けています。

申告期限が近づくと、受付窓口が大変混み合いますので、申告はお早めにお願います。なお、所得税の確定申告をする方は、市(都)民税の申告は必要ありません。

問合せは、市(都)民税の申告は市民税課普通徴収係(335・4441)へ、所得税の確定申告は武蔵府中税務署(362・4711)へ。

■所得税の確定申告に誤りがあったとき  
確定申告の内容に誤りがあったときは、申告書の控えと印鑑を持って、武蔵府中税務署に次の書類を提出してください。

▽3月15日(金)以前の場合：  
訂正申告書  
▽3月16日(土)以後の場合  
○所得税額が減る場合：更正の請求書  
○所得税額が増える場合：修正申告書

※加算税や延滞税がかかる場合があります。

### 届出は3月中に

#### バイクや軽自動車などの 廃車・盗難・譲渡の届出

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に年額で課税されます。

次の方は、3月29日(金)までに、決められた場所へ届出をしてください。

○軽自動車(軽三輪・軽四輪)：軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(358・1411)  
○軽自動車(軽三輪・軽四輪)：軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(358・1411)

### 消費生活相談員 (非常勤特別職)

募集します

▽対象 消費生活コンサルタント、消費生活アドバイザー、消費生活専門相談員のいずれかの資格をもつ方、または国民生活の消費生活相談員養成講座を修了した方、または

### 平成25年度 特定保育利用者 補助金

▽対象 平成22年4月2日以降生まれの乳幼児の保護者で、就労のため下の表の各保育所(園)で特定保育事業、または一時預かり事業を合計で月64時間以上利用している市民

▽補助額 1日4時間未満500円・4時間以上1000円(高倉保育所は1時間150円)

▽内容 保育料の支払い時に補助額を減額、または補助額を後日各保育所(園)を通して支給

成講座を修了した方、または修了見込みの方

▽募集人員 1人  
▽募集要項 3月11日(月)まで、市役所4階経済観光課で配布

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。  
▽申込み 3月11日(月)まで(必着)に、履歴書、資格証の写し、小論文(行政における消費生活相談の役割について)(800字程度)を〒183-0801市民生活部経済観光課へ/持参可

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

### 3月は自殺対策 強化月間

全国では年間3万人弱の方が、市では年間40~50人の方が自殺で亡くなっています。

自殺は未然に防ぐことができず、都では、次のとおり自殺対策についての特別相談を実施します。心配事がある方は、

▽申込み 決められた用紙(各保育所(園)に用意)で、各保育所(園)へ  
※平成24年度に補助を受けている方も申込みが必要です。  
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)、または各保育所(園)

### ◆特定保育事業実施施設◆

施設名	住所	電話番号
高倉保育所	分梅町1の31	330・2005
府中愛児園	八幡町3の18	361・2726
晴見保育園	晴見町1の13	368・0813
府中保育園	分梅町3の19	360・0222
にじのいろ保育園	是政5の21	335・7007
山手保育園	白糸台5の4	367・2104
さくらんぼ保育園	紅葉丘1の28	366・2178
押立第二保育園	押立町2の15	369・8755
わらしこ保育園	若松町4の27	369・2622
第2府中保育園	日新町5の51	354・1666
山手保育園 清水が丘分園	清水が丘2の41	352・7273
やまびこ保育園	多磨町2の56	362・2402
キッズランド 府中保育園	住吉町2の1	368・8885
わらしこ 第2保育園	紅葉丘1の1	354・2622

早めに相談しましょう。

問合せは、保健センター1分館成人保健係(368・6511)へ。

### 特別電話相談

○自殺相談ダイヤル「こころ」とのちのほっとライン(0570・087・478)：3月10日(日)午後2時から16日(土)午前6時

※毎日の午後2時から翌日午前6時(受付は午前5時半まで)に通常の電話相談を実施しています。

○自殺予防のちの電話(0120・738・556)：3月10日(日)午前8時から11日(月)午前8時

○54時間特別相談(0120・58・9090)：3月9日(土)午前零時から11日(月)午前6時

○自死遺族のための電話相談(03・3796・5453)：3月9日(土)から12日(火)午前10時~午後10時(03・5988・7778)：3月13日(水)から15日(金)午前10時~午後

10時  
○多重債務110番(03・3235・2400)：3月4日(月)から5日(火)午前9時~午後5時  
■このころのちの総合相談会  
▽日時 ①3月11日・②18日・③25日(月)午後1時~5時(受付は午後4時まで)

▽会場 ①新宿スバルビル(新宿区西新宿)、②アレアホール(立川市柴崎町)、③上野アネックス(台東区東上野)

○見やすく、わかりやすい道路標識・標示の整備  
問合せは、管理課監察係(335・4328)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

お知らせします  
3月は道路交通  
環境整備月間

道路は、皆さんの大切な財産です。正しくきれいに使えるように、次の項目に重点を置いて、安全な道路環境の整備に努めます。皆さんのご協力をお願いします。

○貼り紙のぼり旗などの撤去  
○屋台・商品陳列台などの道路不正使用の抑止

## けやきフェスタ「よさこい in 府中」

### よさこいチーム紹介イベント

観光振興と商店街の活性化、元気で笑顔あふれるまちづくりを目的に、けやきフェスタ「よさこい in 府中」を8月に開催します。より多くの方によさこいの魅力を知っていただくために、パネル展、演舞会を行います。  
問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)、またはよさこい広場・福元宛(090・5740・2451)へ。



▲迫力ある演舞をご覧ください

■よさこいチーム紹介パネル展  
▽日時 3月4日(月)から6日(水)午前10時~午後8時(6日は午後5時まで)  
▽会場 フォーリス  
▽内容 市内チームの紹介パネル・衣装展

示、DVD放映ほか  
■演舞会「よっちょれ よさこい」  
▽日時 3月23日(土)午後1時・3時  
▽会場 フォーリス前  
▽内容 市内チームの紹介、演舞ほか

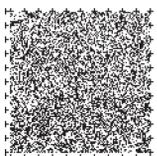
### 寄付 (敬称略)

■環境政策課へ ▽国際航空グリーン電力2万キロワット  
■福祉基金へ ▽屋敷芙蓉子 二万円 ▽矢崎平八郎 一万円  
■社会福祉協議会へ ▽鈴木政博 一万七千九百円 ▽積水ハウス府中オフィス 十万円  
▽大川 仁 一万円

市では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、家庭・地域・職域・学校など生活の場を通じて、女性の様々な健康問題を総合的に支援しています。心配事がある方は、保健センター1分館にご

3月1日(金)から8日(金)

女性が健康週間



講座・催し

点字講習会

■中級点字  
▽日時 4月4日から平成26年3月20日の木曜日 午後1時半~3時半(全24回)  
▽対象 点字初級程度の学習経験があり、講習会終了後に点訳ボランティアとして活動できる市民  
▽定員 若干名(抽せん)  
■視覚障害(中途失明)対象者点字  
▽日時 4月4日から9月26日の木曜日 午前10時~正午(全20回)  
▽対象 18歳以上の市民で、視覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方、または将来失明の恐れがある方で、視覚障害のある方を対象とした点字講習会未受講の方  
▽定員 3人(抽せん)  
▽内容 点字の読み書きの基本  
◆ 共通項目 ◆  
▽会場 ふれあい会館ほか  
▽費用 無料

▽講師 館 佳子氏(日本点字図書館点訳奉仕員)  
▽申込み 3月15日(金)までに、電話で障害者福祉課へ  
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

交通安全講習会

▽日程・会場 下の表のとおり  
▽費用 無料  
▽内容 交通安全の講話、ビデオ上映、自転車シミュレーターによる講習  
※会場により講習内容は異なります。  
▽申込み 当日直接会場へ

日程	会場
3月21日(木)	新町文化センター
3月22日(金)	白糸台文化センター
3月25日(月)	紅葉丘文化センター
3月26日(火)	是政文化センター
3月27日(水)	住吉文化センター
3月28日(木)	中央文化センター
3月29日(金)	片町文化センター
4月3日(水)	武蔵台文化センター
4月4日(木)	西府文化センター

※時間は、いずれも午後2時~3時。  
※車での来場はご遠慮ください。

▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

市民提案型市民活動支援事業報告会

▽日時 3月11日(月)午前9時半~午後零時半  
▽会場 市役所北庁舎3階会議室  
▽費用 無料  
▽内容 事業を実施した10団体の活動報告  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

図書館3月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」  
▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、2日(土)午前11時~11時半  
▽会場 中央図書館  
▽対象 3歳~小学生  
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
■地区図書館「おはなしの森」  
▽会場・日程  
○押立・宮町図書館 6日(水)  
○四谷図書館 7日(木)  
○白糸台・西府・新町・片町図書館 13日(水)  
○是政図書館 14日(木)  
○武蔵台図書館 21日(木)  
○住吉・紅葉丘・生涯学習図書館 27日(水)  
▽時間 午後3時半~4時(新町は午後2時半~3時)  
▽対象 3歳~小学生  
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
■ちいさい子のためのおはなし会  
▽会場・日程  
○押立・宮町図書館 6日(水)  
○白糸台・西府・新町・四谷・片町図書館 13日(水)  
○是政図書館 14日(木)

○中央図書館 14日・28日(木)  
○武蔵台図書館 21日(木)  
○住吉・紅葉丘・生涯学習図書館 27日(水)  
▽時間 午前10時半~11時  
▽対象 1・2歳児と保護者  
▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた  
◆ 共通項目 ◆  
▽入場 自由(無料)  
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

お知らせ

大規模開発事業の土地利用構想についての意見書と見解書の写しの縦覧

▽期間 3月15日(金)まで(土・日曜日を除く)  
▽場所 市役所7階計画課  
▽内容  
○開発事業者 府中セントラルハイツ管理組合  
○所在地 府中町2の6の1外  
○面積 2,027.50平方メートル  
○土地利用目的 集合住宅、事務所及び店舗  
▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

収益事業 ボートレース平和島 3月のレース

▽日程  
○東北応援競走 6日(水)から11日(月)  
○SG総理大臣杯 15日(金)から20日(祝)  
▽問合せ ボートレース平和島サービス(03・3768・9200)

毎月第2・4土曜日午前8時半~正午 土曜窓口を開設しています

▽日時 毎月第2・4土曜日 午前8時半~正午  
▽場所 市役所1階総合窓口課・出納課  
※3・4月は住民異動届などで総合窓口課が混み合いますので、住民票の写しなどの交付でお急ぎの方は自動交付機をご利用ください。  
▽取扱業務・問合せ  
○住民票の写しの交付、印鑑登録ほ

か…総合窓口課窓口第1係(335・4333)  
○税関係証明書の交付、国民健康保険、国民年金ほか…総合窓口課窓口第2係(335・4120)  
○市税・国民健康保険税の収納…納税課管理係(335・4448)  
※手続きの方法や必要書類などは、事前にご確認ください。

ひろば

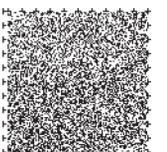
■コミュニティダンス~あるがままの心とカラダで 3月20日(祝)午後2時半~4時半 ルミエール府中/先着20人/無料/内容は年齢や障害の有無にかかわらず簡単な動作や仕草を取り入れたダンス/講師は河下亜紀氏(ダンスワークショップ講師)/主催はACT府中たすけあいワーカーズぽ♥ぽ/申込み・問合せは同会事務所(363・1816)へ  
■シニアオープン硬式テニス春季交流大会 4月3日(水)午前9時~午後3時 郷土の森庭球場/雨天の場合は10日(水)/対象は市民で、60歳以上の男性・50歳以上の女性/男女各先着24人/費用700円(コート代ほか)/主催は府中テニス交流連絡会/申込みは電話、またはFAXで山本宅へ/問合せも同宅(363・2810=FAX同番)へ、夜間に  
■ニュースポーツEXPO in 多摩 3月16日(土)午前9時半~午後4時 国営昭和記念公園/無料/内容はニュースポーツ体験、多摩物産展、ステージパフォーマンスほか/主催は東京都ほか/問合せは同EXPO運営事務局(03・3457・6680)へ、平日の午前10時~午後6時に  
■春のちびっこキャンプ 3月29日(金)・30日(土)の1泊2日 足柄ふれあいの村(神奈川県南足柄市)/対

象は平成25年4月1日時点で4~6歳の方/定員40人/費用12000円/内容は森探検、森遊び、野外炊事、キャンプファイヤー、お土産づくりほか/申込み・問合せはあばれんぼキャンプ事務局・中嶋宛(364・8031)へ  
■スペイン語会話体験会 3月15日、4月5日(金)午後2時半~4時 生涯学習/対象は文法基礎修了者/各日先着10人/講師は桜庭雅子氏(大妻女子大学講師)/主催はラ・ペーニャ/申込みは電話、またはFAX(042・405・7713)で堀部宅へ/問合せも同宅(362・5139)へ  
■親子リトミック「バナナキッズクラブ」体験会 3月15日(金)午後1時半~3時半 中央文化/対象は未就園児と保護者/先着30人/無料/講師は阿部麻子氏(リトミック講師)/申込み・問合せは阿部宅(360・0572)へ  
■剣舞を一緒にしませんか 3月9日・16日・23日・30日(土)午後3時~6時 朝日体育館/対象は18~60歳の方/無料/内容は刀ややりを持って詩吟に合わせて踊る/講師は高藤悦和氏(キングレコード剣詩舞会員)/主催は神道武正流/申込み・問合せは寺岡宛(080・5546・2020)へ  
■混声合唱団無料講習会 3月5日・19日、4月9日(火)・19日(金)午後7時半~9時半 片町文化/曲

目は「花は咲く」「ゴンドラの唄」ほか/講師は家田紀子氏(藤原歌劇団団員)/主催はChor Himmel/申込み・問合せは坂本宅(364・3778)へ  
■ストレッチ&ジャズダンス体験学習 ①3月4日・②11日(月)午前9時半~11時 ①中央文化、②生涯学習/各日先着10人/費用300円(資料代)/講師は本間栄子氏(TACインストラクター)/主催はストレッチ&ジャズダンスミモザ/申込み・問合せは小室宅(333・8815)へ  
■早朝野球リーグ参加者・チーム募集 4~10月の毎週火曜日の午前6時~8時 郷土の森野球場/主催は府中市早朝野球連盟/申込み・問合せは城所宛(090・3512・4660)へ  
■「プレようちえんピンポンパン」会員募集 活動は第1~3金曜日の午前10時半~11時20分 生涯学習/対象は平成21年4月2日から平成23年4月1日生まれの幼児と保護者/費用月額2500円/内容は工作、リズム遊び、紙芝居ほか/申込み・問合せは新津宛(090・4399・3234)へ  
■「ヨガフレッシュ」会員募集 活動は毎月第2・4火曜日の午前10時~11時半 押立文化ほか/対象は65歳以下の方/費用入会金1000円、月額2000円/内容は体にやさしいストレッチヨガ/申込み・問合せは小林宛(080・2020・8451)へ

官公庁から

■市立保育所臨時職員(保育士)募集 勤務は月~金曜日の午前8時半~午後5時/対象は保育士資格をもつ方/若干名/申込み・問合せは保育課管理係(335・4172)へ  
■都立農業高校公開講座「小・中学生の体験園芸教室」 ①4月20日、5月11日、6月1日午前9時~正午、②6月22日、7月20日、9月14日(土)午前9時半~11時半(全6回) 同校/対象は小・中学生の市民(小学生は保護者同伴可)/定員15人(抽せん)/費用1680円/内容は野菜・草花・果樹栽培の体験/講師は同校都市園芸科教員/申込みは往復はがきで同校(〒183-0056寿町1の10の2)へ/問合せは同科・金子宛(362・2211)へ  
■春の日まつり・ガイドウォーク①梅林散策・②春の生きもの観察 3月23日(土)①午前11時15分~11時半・11時45分~正午、②午後1時半~2時半 都立野川公園梅林集合/雨天の場合は24日(日)/小学生以下は保護者同伴/無料/主催は西武・武蔵野パートナーズ/当日直接会場へ/問合せは同公園自然観察(0422・31・9033)へ



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 男女共同参画推進フォーラム 実行委員を募集

▽対象 4月から11月の会議と11月に開催する男女共同参画推進フォーラムに参加できる市民、市内在勤・在学の方  
▽定員 10人(抽せん)  
▽内容 男女共同参画推進フォーラムの企画・運営、記録誌の編集ほか

▽申込み 3月22日(金)までに、電話で、またはFAX(351・4603)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人)希望の方は幼児の氏名・生年月日を記入して、スクエア21・女性部へ  
▽問合せ スクエア21・女性部(351・4600)

### 障がい者成人教室 あすなろ学級

■受講生募集  
▽日時 4月から平成26年3月の

日曜日 午後1時半~4時(月1・2回)  
▽会場 生涯学習部ほか  
▽対象 市民、市内在勤の方で、会場まで1人で通える軽度の知的障害がある18歳以上の方  
▽定員 50人(抽せん)  
▽費用 1610円(保険料)/活動内容に応じて実費負担あり  
▽内容 自立や余暇の充実方法などの学習活動ほか  
■ボランティア募集  
▽対象 軽度の知的障害がある方と一緒にスポーツや学習活動などをできる15歳以上で健康な方  
◆ 共通項目 ◆  
▽申込み 3月22日(金)まで(ボランティアは随時)に、決められた用紙(生涯学習部、府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市役所1階市

民相談室、各文化館、市政情報部に用意)で、生涯学習部へ  
▽問合せ 生涯学習部企画係(336・5712)

### 環境まつり出展者を募集

▽日時 6月1日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は2日(日)  
▽場所 府中公園  
▽対象 環境活動を行っている市民団体、事業者、学校ほか  
▽内容 環境への取り組みを出展ブースなどで紹介(模擬店可)  
▽申込み 3月22日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)を環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/持参可※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。  
▽問合せ 環境まつり実行委員会(335・4196=環境政策課内)

### 3月20日(祝)まで延長

# 郷土の森 梅まつり

梅の花がまだ見頃のため、3月20日(祝)まで郷土の森梅まつりの期間を延長します。梅の花が咲き誇る様子をぜひ、ご覧ください。  
なお、常設展示室は3月11日・18日(月)、プラネタリウムは3月11日(月)から15日(金)、18日(月)は休室します。  
問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。



梅をめだに出掛けてみませんか

### 梅の豆知識

梅は中国原産の植物で、約2500年前に日本に伝わったと言われています。渡来して日本の風土になじみ、現在では全国に分布しています。  
本来1属1種の梅ですが、江戸時代に花き園芸が盛んに行われ、数々の品種が生まれました。現在では、実の採取を目的とする「実梅」で約100

種、花の観賞を目的とする「花梅」で約300種を数え、花梅は野梅系・緋梅系・豊後系の3系統に分類されます。  
郷土の森博物館には、白梅・紅梅、早咲き・遅咲きの梅のほか、枝垂れ梅や臥龍梅などの名木を含む、約60種1100本の梅があります。

## 講座・催し

### 環境保全活動センター事業 子どものための施設見学会

▽日時 3月28日(木)午前9時~午後4時  
▽集合場所 大國魂神社大鳥居前  
▽対象 小・中学生の市民/小学3年生以下は保護者同伴  
▽定員 36人(抽せん)  
▽費用 大人300円、小・中学生100円(入館料)/昼食持参  
▽内容 環境省生物多様性部(山梨県富士吉田市)と西湖いやしの里根場(山梨県富士河口湖町)の見学  
▽申込み 3月12日(火)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(361・0078)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、環境保全活動部(〒183-0056寿町1の5)へ  
▽問合せ 環境保全活動部(335・4410)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## 買い物情報

■魚の安売リデー「いわし」 3月1日(金) 府中市魚商組合加盟店

## ひろば

■そば街道32店舗もりあげそば店 巡りスタンプラリー 3月1日(金)から 東京都麺類協同組合府中支部加盟店/景品はビール・商品券ほか/用紙は同加盟店に用意/問合せは同支部長・鈴木宛(090・2559・8688)へ

■東京農工大学リサイクル市 3月31日(日)午後零時半~3時 同大学/内容は不要な家具・電化製品の販売、映画「Trash ed」の上映(正午~午後1時半・1時半~3時)/不要な家具・電化製品などを提供できる方は3月18日(月)・19日(火)・24日(日)から29日(金)午前10時~午後4時に、同大学ごみダイエツ

トNOKOへ/問合せも同会(080・3127・4831)へ

■無料個別生命保険相談会 3月14日(木)・16日(土)・19日(火)・20日(祝)午前10時~午後5時 府中グリーンプラザ/各日先着6組/主催は生命保険相談部/申込み・問合せは同部(324・6136)へ、午前9時~午後7時に

■こどものコーラス展 3月10日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料2000円、小学生1000円(全席自由)/出演は西山琴恵(司会)、牛山剛(構成・演出)、府中少年少女合唱団、多摩ファミリーシンガーズほか/申込みは直接同劇場チケット部へ/問合せは日本童謡協会事務局(03・3263・5766)へ

■東日本大震災追悼イベント「縁から絆へ」 3月10日(日)・11日(月)午前10時~午後4時 フォーリス/無料/内容は被災した企業・生産者の物産販売、被災地活動写真展・DVD放映、津軽三味線の演奏、合唱ほか/11日(月)午後2時46分に黙とうを実施/主催はふんばろう東日本支援プロジェクト府中支部/当日直

接会場へ/問合せは同支部・大間宛(090・8757・6468)へ

■日本画展 3月13日(水)から16日(土)午前10時~午後5時(13日は正午から、16日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/主催は府中美術日本画会/問合せは塩川宅(363・3635)へ

■ボーカルレッスン 3月9日(土)午前10時~11時半 府中の森芸術劇場/対象は小学4年生以上の方/先着20人/費用1500円/講師は柑奈めい氏(OSK日本歌劇団)/主催は府中市洋舞連盟/申込みは電話、またはFAXで鹿島宅へ/問合せも同宅(364・1470=FAX同番)へ

■映画「HAPPY~幸せを探すあなたへ」上映会 3月27日(水)午前10時、午後1時 ルミエール府中/入場料500円、膝上での鑑賞無料/マット敷きの子どもエリア、助産師による育児相談コーナーほか/主催は北多摩第2助産師会/申込み・問合せは伊藤宛(090・8722・5389)へ

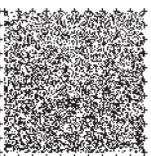
■ミニブルーム交流カフェ~創業した先輩から学ぶ 3月23日(土)午後2時~4時 ルミエール府中/定員20人/無料/内容は講演会「企業人から地域人へ~調布に海を!島の食材で街を元気に!!調布アイランド

プロジェクト」、トークセッション/講師は丸田孝明氏(調布アイランド代表理事)/申込みは3月14日(木)までに、電話でたましん事業支援部へ/問合せも同部(0120・778・265)へ

■あけぼの当事者相談 ①3月の毎週月曜日 午前10時~午後2時・②3月28日(木)午後1時~3時・③随時相談(予約制) 地域生活支援部あけぼの/対象は①肢体・②聴覚・③視覚障害のある方と家族ほか/無料/申込み・問合せは同部(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼの料理教室 3月10日(日)午後1時~3時半 府中共同作業所/対象は障害のある方/定員10人(抽せん)/費用1000円/内容はマドレーヌ/申込みは3月6日(水)までに、地域生活支援部あけぼのへ/問合せも同部(358・1085/FAX336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 3月24日(日)午前10時~正午 府中生活実習所/対象は障害のある方/定員10人/無料/内容は音楽に合わせて自分のペースで体を動かす/申込みは3月19日(火)までに、地域生活支援部あけぼのへ/問合せも同部(358・1085/FAX336・9085)へ



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## お知らせ

### 若者トラブル110番

▽日時 3月13日(水)午前10時~正午、午後1時~4時  
▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性室)  
※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。

※3月14日(木)は都消費生活総合センター(03・3235・1155)で相談できます。

■若者が被害に遭いやすい悪質商法  
○街頭で化粧品のアンケートや肌の無料診断などと声を掛けられ、店などに連れて行かれ、エステや化粧品の契約をさせられてしまう

○「当選したのでプレゼントを取りに来て」などと事務所に呼ばれ、会員権やアクセサリーの購入などを長時間勧誘され、契約してしまう

○もうけ話があるなどと誘われ、会員登録と健康食品などの商品を大量に購入させられるが売れない

○出会い系サイトから請求メールが届き、回収に行くと言われて怖くなり、身に覚えがないのにお金を振り込んでしまう

■若者から多く寄せられる相談  
○クレジットカードでの買物のしすぎや消費者金融での気軽な借入で借金が増え、返済のために借金を重ねてしまった

○スマートフォンでオンラインゲームなどを利用していたら、後日高額な請求がきた

※未登録の金融業者には近づかず、多重債務・自己破産に陥る前に消費生活相談室にご相談ください。また、オンラインゲームなどを利用する際は、無料か有料かの確認を必ずしましょう。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

### 平成25年度トワイライトステイ利用登録受付

4月からのトワイライトステイ利用を希望する方は、事前に登録が必要です。また、平成25年度から、希望者は、同時に2施設への登録が出来るようになります。

#### トワイライトステイ

▽利用日時 月曜から土曜日の午後5時~10時(祝日、年末年始を除く)

▽場所 子ども家庭支援「しらとり」、市立高倉保育所

▽対象 仕事などで保護者の帰宅が遅い家庭の2歳~小学生の市民/ただし、高倉保育所入所児を除く

※利用料、食事代、バス代が必要です。

▽申込み 子ども家庭支援「しらと

り」(367・8881)、高倉保育所(330・2008)

▽問合せ 子ども家庭支援「たち」(354・8700)

### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

皆さんから寄せられた赤い羽根共同募金398万7523円は、市内の保育園、高齢者・障害者施設のために、また、歳末たすけあい運動募金620万6017円は、市内の低所得者など支援を必要とする方に届けたほか、地域の福祉活動資金として活用させていただきます。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

## スポーツ

### 格好良く歩くためのウォーキングクリニック

▽日時 3月28日(木)午前10時~正午

▽場所 市民陸上競技場

▽対象 市民

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 山本健司氏(スポーツプログラマー)ほか

▽申込み 3月8日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に住居、氏名、年齢、電話番号を記入して、生涯学習「ウォーキング」係(〒183-0001浅間町1の7)へ

▽問合せ 生涯学習学習事業係(336・5724)

### かけっこ教室「コツをつかんでより速く」

▽日時 3月28日(木)・29日(金)午前9時半~11時半(全2回)

▽場所 市民陸上競技場

▽対象 小学3~6年生

▽定員 60人(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 都立高校教諭ほか

▽申込み 3月8日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に住居、氏名、学年、性別、電話番号を記入して、生涯学習「かけっこ教室」係(〒183-0001浅間町1の7)へ

▽問合せ 生涯学習学習事業係(336・5724)

### ニュースポーツのつどい

▽日時 3月10日(日)午前10時~午後3時

▽会場 栄町体育館ほか

▽対象 栄町体育館周辺にお住まいの方

▽費用 無料

▽内容 トランポリン、テニス、ストラックアウトほか

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 栄町体育館(367・0611)

## 耳より

### おもちゃの病院

▽日時 3月9日(土)午前10時~午後1時

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

### 福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時半(第1・3水曜日を除く)

▽場所 府中グリーンプラザ分館

▽3月の実演販売

○1日(金) わかたけ作業所

○8日(金) ワークセンターこむたん

○15日(金) 府中はるみ福祉園

○22日(金) 集いの家

○29日(金) プロジェクトけやきのもり

▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(340・0212)

## 審議会・協議会など

### 環境審議会

3月5日(火)午後6時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ

### 男女共同参画推進懇談会

3月7日(木)午前10時 スクエア21・女性室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは同(351・4600)へ

### 景観審議会

3月7日(木)午後3時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

# 4月から開始する 第1期(4~6月)開催講座 生涯学習センター講座の申込みを開始

指定管理者制度の導入に伴い、生涯学習センターの講座は3か月ごと、年4回の募集方法に変わります(一部例外あり)。

また、簡単な講座申込みができるよう、はがきなどでの申込みとあわせ、パソコンや携帯電話からいつでも講座情報の確認・申込みが可能な講座申込システムを導入しました。

教養セミナー、実技セミナー、スポーツセミナーなどの第1期(4~6月)開催講座の募集を行いますので、ぜひ、ご応募ください。なお、対象講座や申込み・入金方法などは、2月28日(木)に市内各施設・新聞折り込みで配布した案内、または生涯学習センターのホームページ(<http://fuchu.shogaigakushu.jp/>)でご確認ください。

問合せは、生涯学習センター指定管理者準備室(050・3491・9849)へ、平日の午前10時~午後5時に。

▽申込み 3月28日(木)まで(必着)に、往復はがき(定員290人の講座は普通はがき)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入して、生涯学習(〒183-0001浅間町1の7)へ/講座申込システム、直接当館での申込み可

▽受講決定後の入金方法 施設で直接支払、銀行振込

▽講座申込システム利用登録 生涯学習のホームページ内の講座申込システムで登録してください。一度会員登録を行うと、メールアドレス・パスワードを入力することでシステムを利用できます。

※右のQRコードを読み取ることで

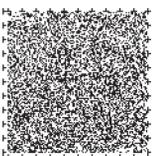
ご覧になれます。

※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。

※施設の予約は、従来の施設予約システム・入金機を利用できます。



▲講座申込システム利用登録用QRコード



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・体育受付 ☎336・5701

### ■水泳ワンポイントレッスン

3月12日(火)午前11時~正午・18日(月)午後3時~4時・25日(月)午後7時~8時/各日先着10人/無料(使用料が必要)/申込みは当日プールスタッフへ

### ■温水プールの高齢者専用コース

3月5日・19日(火)午前9時~午後1時/対象はおおむね60歳以上で25歳以上泳げる方/使用料2時間400円/指導員は付きません

### ■温水プールの障害者専用コース

3月13日(水)午前9時~正午/対象は障害のある方/無料/指導員は付きません

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会

3月9日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「さかな売りときつね」「赤ずきん」ほか/語りは十べえお話の会

### ■太陽観望会

3月10日・24日(日)午前10時半~午後零時半・1時半~3時 本館前/内容は太陽黒点やプロミネンスの観察/雨天・曇天中止

### ■わらぞうり教室

3月17日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは3月2日(土)から電話で当館へ

### ■新移動天文観測車ペガサスIIの利用団体募集

対象は4~6月の移動星空観望会を希望する市内・隣接市の団体/無料(隣接市の団体は有料)/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■市民ギャラリー「日本水彩画会東京西支部展」

3月12日(火)から17日(日)午前10時~午後5時(12日は午後1時から、17日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は20~80号の作品展示

### ■市民ギャラリー「ティーンズスタジオ展」

3月9日(土)・10日(日)午前10時~午後5時 市民ギャラリー/無料/内容は美術館ティーンズスタジオで制作した作品と講師による作品展示

### ■ワークショップ「スタンプでかざろう!新聞エコバッグ」

3月9日(土)・10日(日)午後1時~4時(受付は3時15分まで) 市民ギャラリー/各日先着100人/費用200円(材料費ほか)/内容は東日本大震災の被災地の新聞を再利用したバッグに消しゴム版画で装飾する/講師は岡澤加代子氏(版画家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

児は保護者同伴/当日直接会場へ



▲費用の一部は被災地に送られます

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎333・9999  
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

### ■芸術文化講座「神津善行による府中の森音楽・文化教室」

5月17日、7月12日、9月20日、12月13日、平成26年1月31日、3月14日(金) 午後2時~4時(全6回) 平成の間ほか/対象は18歳以上の方/定員500人(抽せん)/費用13000円/申込みは3月30日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住居、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当劇場「芸術文化講座」係へ

### ■府中の森アートマーケット

3月9日(土)正午~午後5時 当館正面広場/雨天中止/内容はオリジナルアート作品などの販売/問合せは事業係(335・6210)へ

## 府中の森劇場「祝!第200回特別記念公演いろいろ落語」セット券の販売

- ①上方落語「桂 文珍独演会~たつぷり3席公演」  
5月31日(金)午後2時・6時 ふるさとホール



桂 文珍

### ②スポーツ祭東京2013文化プログラム事業「江戸落語の会」

6月1日(土)午後2時 ふるさとホール/出演は三遊亭円楽、柳家花緑ほか

### ③笑劇場前座卒業生の会

6月1日(土)午後6時 ふるさとホール/出演は林家たい平ほか

### ■3公演セット券

①~③のうち3公演/入場料10260円/全席指定/チケット予約は3月6日(水)から10日(日)/残席がある場合は3月26日(火)から再発売

### ■2公演セット券

①~③のうち2公演/入場料7200円/全席指定/チケット予約は3月6日(水)から10日(日)/残席がある場合は3月26日(火)から再発売

### ■単独公演券

入場料3800円/全席指定/チケット予約開始は3月20日(祝)/各公演とも未就学児の入場不可

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647

### ■五藤光学研究所講演会「夜空を創る仕事」

3月16日(土)午後2時半~4時 講習会議室/先着48人/内容は「ものづくり」で培った技術力と「創意工夫」ほか/講師は五藤信隆氏(五藤光学研究所取締役社長)/申込みは電話で、または直接中央図書館へ

### ■図書館ガイドツアー

3月17日(日)午前10時、午後2時 中央図書館/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/英語・韓国語の対応可/申込みは電話で、または直接同館へ

### ■OPAC(利用者用開放端末)検索案内

毎週水曜日、31日(日)午後2時~4時(15分程度) 中央図書館/無料/当日直接同館へ

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

### ■こども工作教室「世界にたったひとつの布バッグを作ろう!」

3月16日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学生で市民、市内在学の方/先着24人/費用300円/内容はバッグに絵の具で絵を描くほか/申込みは3月2日(土)午前10時から電話で、または直接当館へ

## 府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1  
☎335・5793

### ■NPO法人設立①ガイダンス・②個別相談

①3月12日・②19日・26日(火)午後2時~4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか/申込みは電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

### ■介護予防講座「ちょこっとお試し!口腔ケア」

3月13日(水)午前10時半~11時半/先着20人/無料/内容はかむ話と口くうケア教室の紹介ほか

### ■介護予防講座「栄養調理講座~たくさん噛んで元気になろう」

3月13日(水)・22日(金)午後2時~4時/各日先着10人/費用300円/内容は三色おはぎ、筑前煮ほか

### ■いきいきハウス1泊体験「まるごと体験!介護予防教室」

3月15日(金)・16日(土)/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマシンやバランストレーニングなどの教室体験、栄養講座

◆ 上記3記事の共通項目 ◆  
対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは3月2日(土)から電話で当館へ

### ■介護予防講座「ストレスやうつに負けない食生活」

3月14日(木)午後2時45分~4

時15分/対象はおおむね50歳以上の市民/先着60人/無料/内容はバランスのよい食事や予防できる心の健康/講師は功刀 浩氏(国立精神・神経医療研究センター医学博士)/申込みは3月2日(土)から電話で当館へ

### ■認知症予防教室「遊友クラブ①旅行・②園芸」

①4月4日から8月1日の毎週木曜日 午後1時半~3時半、②4月9日から9月10日の毎週火曜日 午前9時半~11時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員①12人・②15人(抽せん)/費用月額500円/内容は①旅行の企画・②園芸を通して脳の活性化を図る/①3月14日(木)午前10時半~正午・②19日(火)午後2時~3時半に説明会(各日先着25人、申込みは3月2日(土)から電話で当館へ)を開催/申込みは3月23日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

### ■元気一番!!ふちゅう体操

3月の毎週水曜日 午後1時10分~2時/各日先着30人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操/当日直接当館へ

### ■毎日体操

3月の毎週月曜から土曜日 午前9時10分~10時、毎週月・金曜日 午後1時10分~2時、毎週火・木・土曜日 午後1時10分~1時40分/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/各回先着30人/無料/内容は簡単なストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、脳トレーニングほか/当日直接当館へ

## 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX 368・6127

### ■肢体不自由者・視覚障害者懇談会

3月16日(土)午前11時~午後零時半/対象は肢体・視覚障害のある方と家族ほか/定員15人/費用300円(軽食代)/申込みは3月13日(水)までに、当館へ

### ■地域交流イベント

3月26日(火)午前10時半~午後2時半/雨天の場合は27日(水)/無料/内容は移動動物園/手話通訳あり/当日直接当館へ

## ふれあい会館

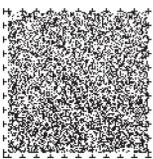
〒183-0056 寿町3の2  
・ふれあい福祉相談室 ☎360・3232

### ■家族介護者のつどい

3月21日(木)午前11時~午後零時半 6階会議室/対象は家族介護者/内容は介護者としての喜びについて/申込みは電話、またはFAX(334・3013)で同相談室へ

## 3月10日(日)は「東京都平和の日」です

都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。  
戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、3月10日に黙とうをささげましょう。  
問合せは、生涯学習スポーツ課企画係(336・5712)へ。



# 文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料  
○問合せは、各文化センターへ

## 中央

364・3611



- フォークダンスの集い 3月3日・17日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 3月6日(水)・10日(日)・20日(祝)午前9時 府中公園
- 民謡の集い 3月13日(水)午後1時/内容は「水戸おけさ①」
- 民謡教室 3月14日(木)午後1時/内容は「花桜」
- 児童館サークル「大きくなーれ」 3月18日(月)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- ジュニア・フラダンススクール会員募集 4月から平成26年3月の毎月第1・3土曜日 午後1時半/対象は新小学1～6年生/定員30人(抽せん)/8日(金)まで受付(電話不可)

## 白糸台

363・6208



- 親子リズム体操 3月1日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①25組・②20組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成26年2月の毎月第3水曜日(7・8・12月を除く)午後3時/対象は新小学2年～新中学3年生/定員20人(抽せん)/費用200円/3月6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

## 西府

364・0811



- 民謡教室 3月8日・22日

(金)午後1時半/内容は「雨の裏町」  
 ■公民館講座「春休み親子映画会」 3月26日(火)午後2時/対象は幼児～中学生と保護者/先着100人/内容は「ホートン」/4日(月)から整理券配布

## 武蔵台

042・576・3231



■子ども科学遊びサークル 3月9日(土)午後2時/対象は小学生/内容は輪ゴムを使った飛びはねるおもちゃ

## 新町

366・7611



- 民謡教室 3月1日(金)午後1時/内容は「秋田節」
- 養生気功の集い 3月6日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 青空太極拳 3月6日・13日・27日(水)午前10時 当北側広場(雨天中止)
- 公民館講座「スペシャルリユージョンマジックショー」 3月9日(土)午前10時15分/対象は3歳(未就学児は保護者同伴)～中学生/先着100人/参加券配布中
- 料理サークル「子どもコックさん」 3月16日(土)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用300円/内容はイチゴのロールケーキ/6日(水)午後4時20分～4時半受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 毎週火曜日 午前10時
- 子ども英会話サークル会員募集 4月24日からの毎月第2・4水曜日 午後3時/対象は新小学4～6年生/定員18人(抽せん)/テキスト代が必要/3月21日(木)から26日(火)受付(電話不可)
- 子ども演劇サークル会員募集 5月18日からの毎月第

1・3土曜日 午後2時/対象は新小学1～6年生/定員25人(抽せん)/実費負担あり/3月21日(木)から26日(火)受付(電話不可)

■子どもイラストサークル会員募集 4月から平成26年2月の毎月第3土曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員18人(抽せん)/費用200円/3月6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

## 住吉

366・8611



- 民謡の集い 3月13日・27日(水)午後1時半/内容は「水戸おけさ①」
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

## 是政

365・6211



- 親子リズム体操 3月8日(金)①午前10時・②11時/対象は①0～1歳5か月の乳幼児と保護者・②1歳6か月以上の未就園児と保護者/定員①20組・②25組(抽せん)/内容は乳幼児向けの体操と子育て相談/当日①午前9時40分～9時50分・②午前10時40分～10時50分受付(電話・代理受付不可)
- 地区公民館講座「映画会」 3月22日(金)午後2時半/対象は市民(未就学児は保護者同伴)/先着72人/内容は「ヒューゴの不思議な発明」/5日(火)から参加券配布
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 3月26日(火)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)
- ケロちゃんクッキング 3月27日(水)午後3時/対象は小学生/定員18人(抽せん)/費用300円/内容はチョコレートクッキー/14日(木)午後4時～4時10分

受付(電話・代理不可)

## 紅葉丘

365・1188



- 歌声広場 3月8日・22日(金)午後1時/内容はカラオケ
- 防災訓練 3月9日(土)午後2時/内容は初期消火、通報訓練、地震体験車、応急救護訓練
- お日様文庫 3月12日(火)午後2時半…未就学児(保護者同伴)・3時半…小学生/内容は絵本の読み聞かせほか
- 民謡の集い 3月13日(水)午後1時半/内容は「水戸おけさ①」
- 公民館講座「親子映画会」 3月16日(土)午後1時/先着100人/内容は「長ぐつをはいたネコ」/参加券配布中
- ダーツする会 毎週月曜日 午後1時
- 子どもイラストサークル会員募集 4月から平成26年2月の毎月第2水曜日(7・8・12月を除く) 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員18人(抽せん)/費用200円/3月6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

## 押立

042・488・4966



- 公民館講座「パン作り教室」 3月13日(水)午後3時/対象は成人/先着8人/費用600円/内容はくるみあんパン/4日(月)午前9時から受付(電話不可)
- 子ども料理教室 3月27日(水)午前9時半/対象は小学2～6年生/定員8人(抽せん)/費用300円/内容はチヂミほか/13日(水)から19日(火)受付(電話不可)
- 籐編みサークル会員募集 4月3日、5月1日、6月5日(水)午後3時・4月20日、5月18日、6月15日(土)午後1時半(全6回)/対象は新小学3年～新中学3年生/定員12人(抽せん)/費用1400円/6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

- アトリエサークル会員募集 4月6日・27日、5月18日・25日、6月1日・22日(土)午前10時(全6回)/対象は新小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用700円/3月6日(水)から12日(火)受付(電話不可)
- 手芸サークル会員募集 4月7日・21日、5月19日・26日、6月2日・16日(日)午後2時(全6回)/対象は新小学3年～新中学3年生/定員15人(抽せん)/費用1200円/3月6日(水)から12日(火)受付(電話不可)
- イラストサークル会員募集 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日(土)午後2時半(全6回)/対象は新小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用100円/3月6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

## 四谷

367・1441



- 新舞踊教室 3月7日(木)午前10時/内容は「花筏」ほか

## 片町

368・7001



- 民謡の集い 3月13日・27日(水)午後1時半 内容は「水戸おけさ①」
- 公民館講座「三世交代流人形劇」 3月26日(火)午前10時・午後2時/各回先着70人(未就学児は保護者同伴)/内容は「かさじぞう」/5日(火)から参加券配布
- 公民館講座「春休み映画会」 3月27日(水)午前10時/対象は市民(未就学児は保護者同伴)/先着90人/内容は「うりざる」/5日(火)から参加券配布
- ラリーテニスの集い 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)
- イラストサークル会員募集 4月からの毎月第4水曜日 午後2時半/対象は新小学2～6年生/定員15人(抽せん)/費用200円/3月6日(水)から12日(火)午後4時受付(電話不可)

## 平成25年度 幼児お遊びサークル 会員募集



- ▽対象 平成23年4月1日以前生まれの未就園児
- ▽会場 各文化センター(四谷文化センターを除く)
- ※押立文化センターは、改築工事のため、7月までの活動になります。
- ▽定員 各先着20人
- ▽内容 季節の行事などを取り入れた保護者と幼児の自主的な活動
- ▽申込み 3月14日(木)午前9時半から活動を希望する文化センターへ/電話・複数申込み不可
- ▽問合せ 各文化センター

## 文化センターで行う

## スポーツ祭東京2013PR事業



### ●白糸台●

■アイロンビーズで遊ぼう 3月27日(水)午後2時/対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)

### ●新町●

■子ども木工教室 3月29日(金)午後1時～4時/対象は小学生/先着15

### ●押立●

- ゆりーとのプラバンを作ろう 3月27日(水)午後2時半/対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着80人
- 子ども料理教室 3月29



人/内容はキーハンガー/6日(水)9時から受付(電話不可)

■子ども料理教室 3月30日(土)午後2時半/対象は小学生/定員16人(抽せん)/内容はゆりーとのクッキー/21日(木)午後4時20分～4時半受付(電話不可)

日(金)午前9時半/対象は小学2～6年生/定員8人(抽せん)/内容はゆりーとのクッキーほか/21日(木)から26日(火)受付(電話不可)

### ●片町●

■子ども手芸教室 3月27日(水)午後1時半/対象は小学生/先着20人/内容はエコバック/6日(水)午後3時半から受付(電話・代理受付不可)

