



# 府中NPO・ボランティアまつり

11月16日(土)・17日(日)

市内では、多くのNPO・ボランティア団体が福祉、環境、文化、スポーツ、子どもの健全育成など、様々な分野で活動しています。また、企業の社会貢献活動や学校などによるボランティア活動も積極的に行われています。

市では、市民の皆さんが市民活動に参加するきっかけづくりの場として、NPO・ボランティア団体や企業・学校などの活動を紹介する「府中NPO・ボランティアまつり」を開催します。

身近なところで知識や経験を生かすことができる活動を見つけてみませんか。

問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)、または府中NPO・ボランティア活動センター(335・5793)へ。



何かが見つかる 何かが始まる まず一歩



市長コラム 20  
**笑顔の府中**  
府中市長 高野 律雄

美楽  
今秋は、周年にあたる市立小学校が例年より多くあり、明治5年の学制により翌年設置された旧尋常小学校が母体の3校も創立140周年を迎えます。いずれにしても、10年に一度の節目に出会える児童生徒は幸運です。誰にとっても母校は愛しいものです。し、児童期から思春期を過ぎた学び舎は生涯忘れることのできない大切な思い出からです。

「美楽」を市民皆様に勧めたいとのコメントがありました。本市にふさわしい言葉の創造です。

り満足して完成させたつもりが、展覧会で意気消沈。誰に言われたわけでもないのに、絵の才能がまるでないと悟り、以後、美術と自分との距離が遠くなったことです。

しかし、平成12年に府中市美術館が開館してからは、公務の関係もあって名画を鑑賞する機会が多くなってきました。もちろん、絵は不得手のままで専門知識も乏しいのですが、観て自己満足する楽しさを感じつつあります。先日、府中市美術館の井出館長との対談でそのことを話しましたら、「自分のために観るのだからそれで良い」音楽を楽しむ音楽と同じく、美術を楽しむ

- ▽日時 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時  
▽会場 府中グリーンプラザほか
- 府中グリーンプラザ  
○地下2階…コンサートほか(17日のみ)  
○1階…フリーマーケット、市内小・中学校のボランティア活動紹介、小物・古本・中古CD販売ほか  
○5階…福祉・環境・文化・ボランティアの始め方などの情報紹介・相談ほか  
○6階…工作・体験コーナー、企業の社会貢献活動紹介ほか  
○屋上…スポーツ体験、新たな特産品(マクワウリビネガー)の試飲・販売ほか(17日のみ)
- 府中駅北口広場  
○餅つき体験、食育・国際協力などを目的とした模擬店、福引ほか

◆府中グリーンプラザの催し◆

会場	日程	時間	内容
地下2階音楽室	11月17日(日)	午前10時半	ラフターヨガ体験
		午後1時	混声合唱コンサート
		午後2時	オペラ「愛の妙薬」名場面集
6階第4会議室	11月16日(土)	午前10時	子ども切り絵教室
	11月17日(日)	午前10時半 午後2時	手遊び、読み聞かせ お話し会、わらべうた、工作
6階ミニステージ	11月16日(土)	午後1時半	囲碁入門講座
	11月17日(日)		
屋上	11月17日(日)	午前10時	フットサルクラブ紹介、ボール遊び体験ほか
		午後1時15分	ピエロショー
		午後2時	玉入れ体験

# お知らせします

## 市政世論調査の結果

市政世論調査の結果がまとまりましたので、お知らせします。  
 この調査は、市民の皆さんから、市政に対するご意見・ご要望をお聞きし、今後の市政運営の参考にするために毎年実施しているものです。  
 なお、調査の結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館、市のホームページでご覧になれます。  
 問合せは、広報課広聴担当(366-1711)へ。

### ●市政世論調査の方法

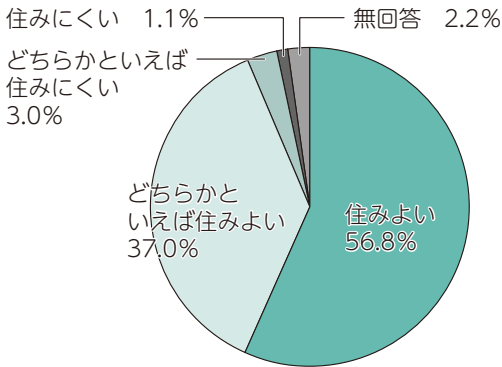
- ▽期間 6月1日から7月15日
  - ▽調査地域 市内全域
  - ▽対象者 20歳以上の市民
  - ▽対象数 1000人(無作為に抽出)
  - ▽調査方法 面接聴取法
  - ▽回収数 836(回収率83.6%)
- ※数値は、四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の場合は、100%を超える場合があります。

### 住み心地と生活の満足度

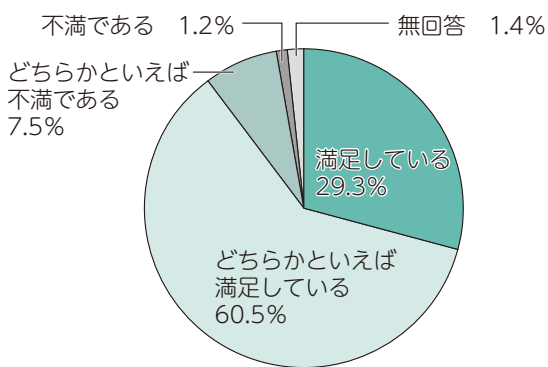
府中市の住み心地は、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」を合わせると93.8%の方が住みよいと感じており、平成4年度以降9割半ばを維持しています。また、生活に対する満足度では、「満足している」「どちらかといえば満足している」を合わせると、9割近くの方が現在の生活に満足していると感じています。

定住の意向は、「ずっと住むつもり」

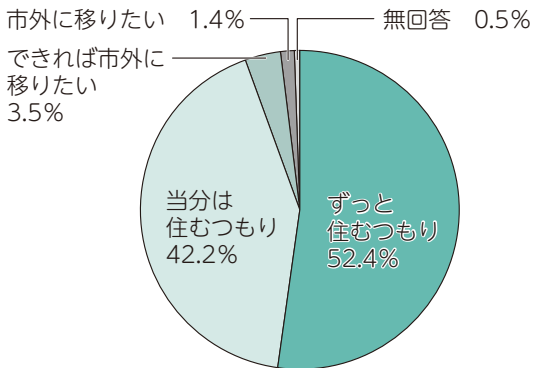
◆府中市の住み心地◆



◆生活の満足度◆



◆定住の意向◆



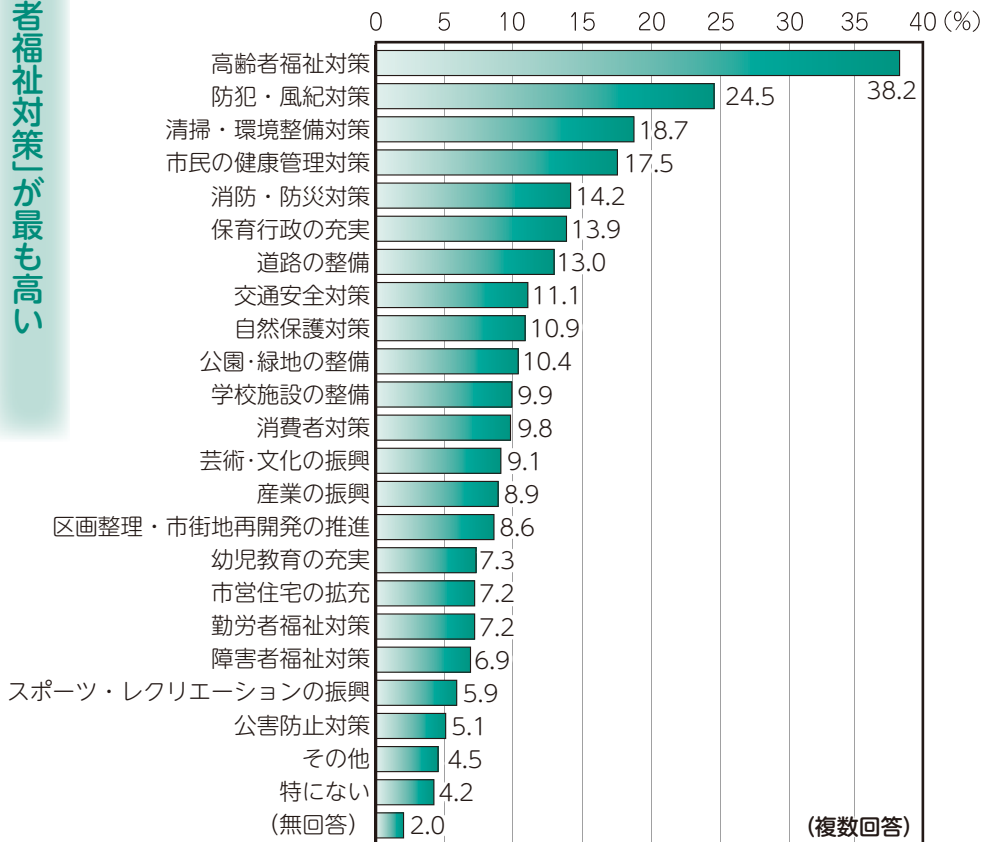
「当分は住むつもり」を合わせたり9割半ばの方が、今後も府中市に住み続けたいと感じています。

住みよいと感じている方が9割半ば

### 市への要望

市へ要望する施策としては、「高齢者福祉対策」が最も高く、次いで「防犯・風紀対策」「清掃・環境整備対策」「市民の健康管理対策」「消防・防災対策」の順に高くなっています。

◆市への要望◆



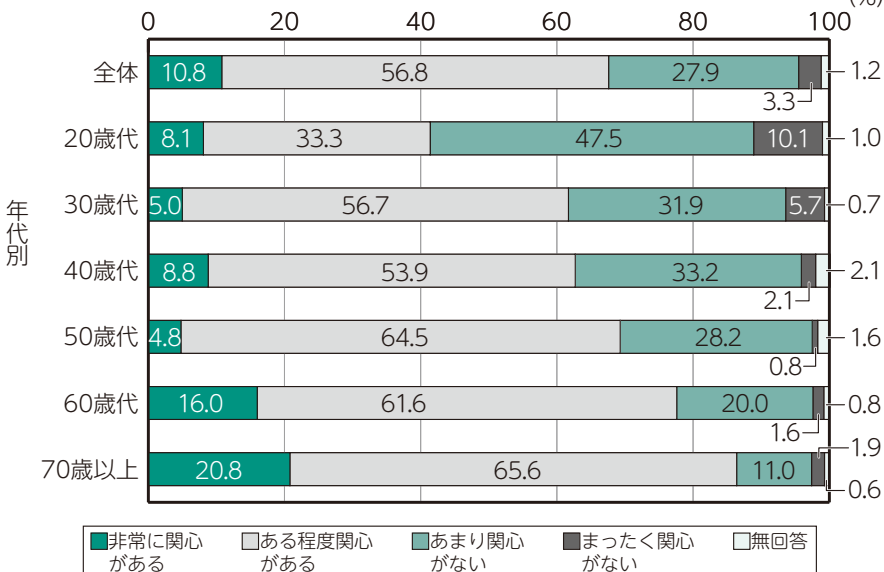
「高齢者福祉対策」が最も高い

### 7割近くが市政に関心を持っている

### 市政に対する関心度

市政に対する関心度は、「非常に関心がある」「ある程度関心がある」を合わせると、7割近くの方が市政に関心があると答えています。また、年代が高くなるほど市政に対する関心度も高くなる傾向が見られます。

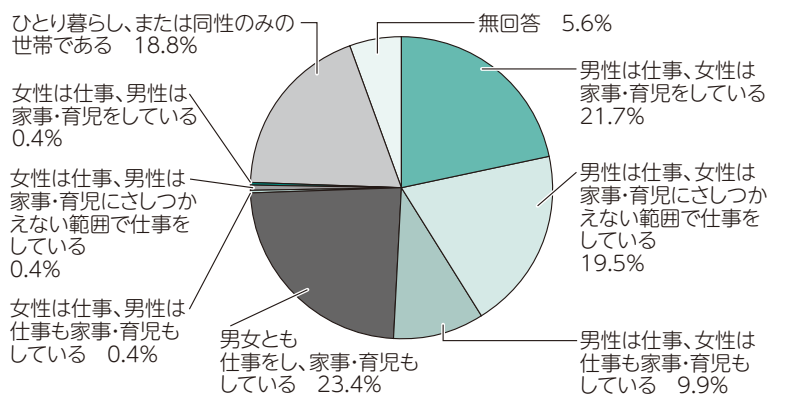
◆市政に対する関心度◆



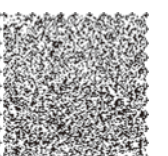
### 男女共同参画社会

家庭における男女の状況について、ひとり暮らしや無回答を除くと、「男性は仕事、女性は家事・育児をしている」「男性は仕事、女性も家事・育児にさしつかえない範囲で仕事をしている」を合わせた男性が家事・育児もしている家庭は23.4%と、男性が家事・育児に関わらない家庭はほぼ半数、男女とも仕事をし、家事・育児をしている家庭は2割半ばとなっています。

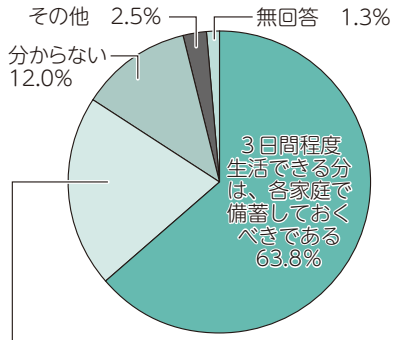
◆あなたの家庭における男女の状況◆



男性が家事・育児に関わらない家庭はほぼ半数、男女とも仕事をし、家事・育児をしている家庭は2割半ば



◆災害時の食料や飲料水の備蓄に関する考え方◆



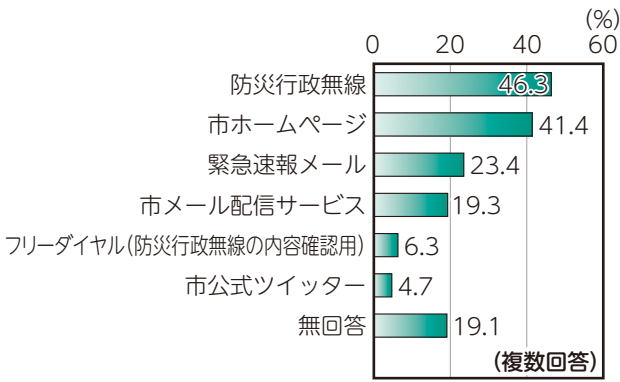
非常持ち出し分(約1日分)は各家庭で備蓄するが、それ以外の方は市が備蓄しておくべきである 20.5%

災害時の備え

災害時の食料や飲料水の備蓄に関してどのように考えているかについては、「3日間程度生活できる分は、各家庭で備蓄しておくべきである」が6割半ばを占め最も高くなっています。

災害時の食料や飲料水の備蓄に関して、「3日間程度生活できる分は、各家庭で備蓄しておくべきである」が6割半ばで最も高い

◆市が整備している災害時の情報伝達手段の認知度◆



市が整備している災害時の情報伝達手段を知っているかについては、「防災行政無線」が4割半ばで最も高く、次いで「市ホームページ」「緊急速報メール」「市メール配信サービス」の順になっています。

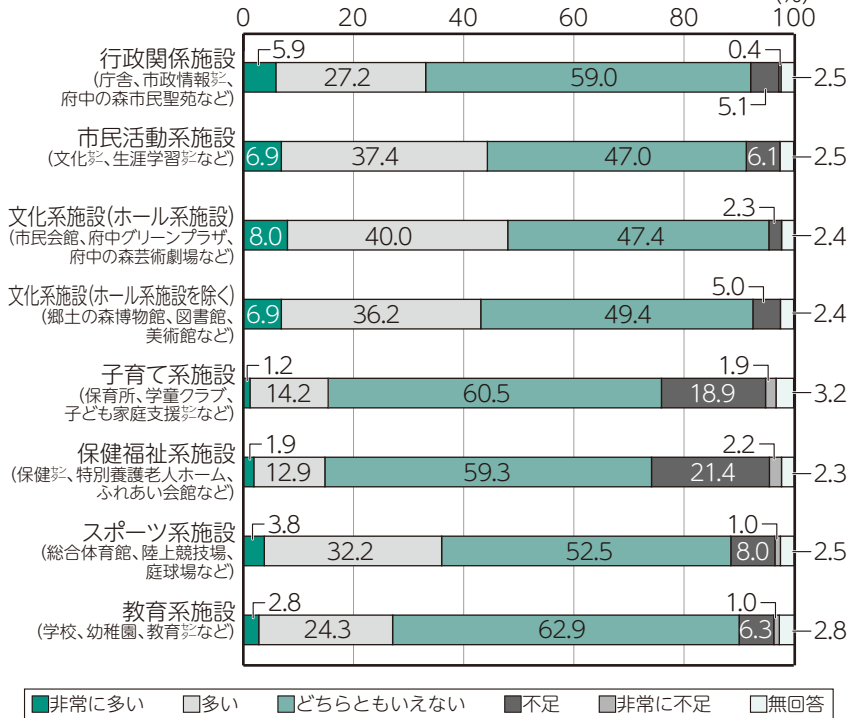
市が整備している災害時の情報伝達手段の認知度で最も高いのは「防災行政無線」

公共施設の数について、文化系施設や市民活動系施設は4割以上が多いと感じている「保健福祉系施設」「子育て系施設」は不足と感じている割合が高い

公共施設

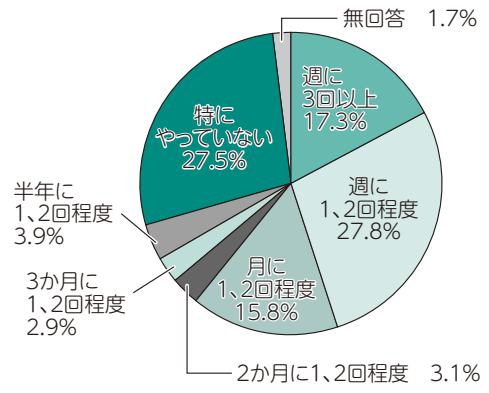
公共施設の数について、「文化系施設」「ホール系施設」「市民活動系施設」「文化系施設(ホール系施設を除く)」については、4割以上が多いと感じています。「保健福祉系施設」「子育て系施設」では、不足と感じている割合が高くなっています。

◆公共施設の数についての評価◆



スポーツ・運動

◆この1年間に行ったスポーツ・運動の頻度◆



この1年間にスポーツや運動をどの程度行ったかについては、「週に1、2回程度」が最も高く、次いで「特にやっていない」「週に3回以上」「月に1、2回程度」の順になっています。

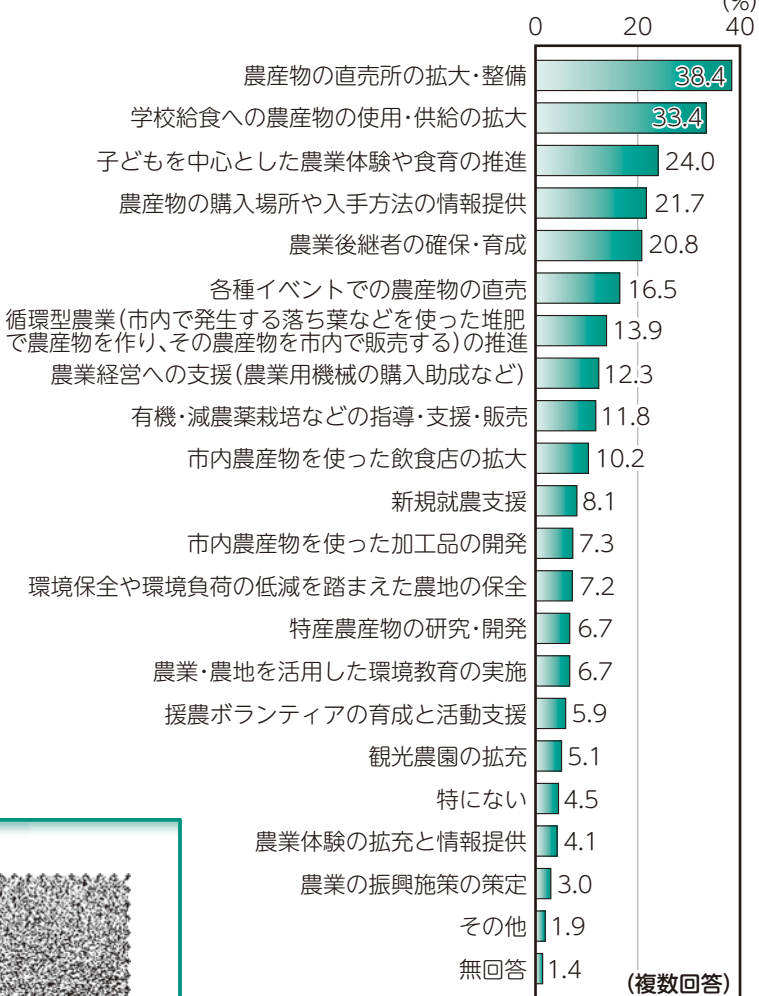
この1年間に行ったスポーツ・運動の頻度は、「週に1、2回程度」が3割近くで最も高い

府中市の農業

農業振興のために力を入れるべき施策・事業としては、「農産物の直売所の拡大・整備」が最も高く、次いで「学校給食への農産物の使用・供給の拡大」「子どもを中心とした農業体験や食育の推進」の順になっています。

農業振興のために力を入れるべき施策・事業としては、「農産物の直売所の拡大・整備」が4割近くで最も高い

◆農業振興のために力を入れるべき施策・事業◆

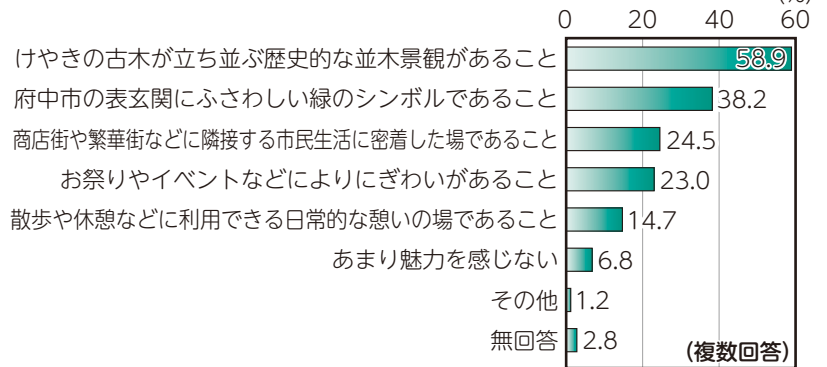


「けやき並木及び周辺の魅力としては「けやきの古木が立ち並ぶ歴史的な並木景観があること」が6割近くで最も高い

「けやき並木及び周辺にどの様な魅力を感じているかについては、「けやきの古木が立ち並ぶ歴史的な並木景観があること」が6割近くで最も高く、次いで「府中市の表玄関にふさわしい緑のシンボルであること」「商店街や繁華街などに隣接する市民生活に密着した場であること」の順になっています。

けやき並木及び周辺におけるまちづくり

◆けやき並木及び周辺に感じる魅力◆



# 税を考える週間



11月11日(月)から17日(日)は「税を考える週間」です。  
市税は、市民の皆さんが健康で豊かな生活を送るために欠かせないものです。  
今号では、税知博士と一緒に、市税について考えてみましょう。

## \*市(都)民税\*

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)へ。

**Q:**平成26年度から市(都)民税について大きな変更点はありますか？

**A:**平成26年度から個人住民税の均等割額が変更になります。具体的には平成26年度から平成35年度まで10年間、個人住民税均等割が現行の4000円(市民税3000円、都民税1000円)から5000円(市民税3500円、都民税1500円)へ増額となります。東日本大震災からの復興を目的に、臨時の措置として個人住民税の均等割額の標準税率について、地方税法の特例が定められました。

**Q:**公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下だったので確定申告を行わなかったのですが、市(都)民税の申告は必要ですか？

**A:**平成24年度より公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であり、所得税の還付が発生しない場合には所得税の確定申告は不要になりました。

しかし、公的年金などの源泉徴収票に記載のない控除(社会保険料・生命保険料・医療費控除など)がある場合、これらの控除を含めて市(都)民税の申告を行ってください。

**Q:**収入がない場合でも、市(都)民税の申告は必要ですか？

**A:**収入のない方は申告は必要ありませんが、児童手当などの公的手当や保険給付申請、市・都営住宅の入居の手続きなどで非課税証明書や所得証明書が必要な方は、市(都)民税の申告が必要です。



給与の場合、収入金額で103万円以下、所得金額にする38万円以下であれば扶養に入れます。ただし、給与収入が100万円を超えると、市(都)民税の課税対象になります。



今年からアルバイトを始めたのですが、給与収入がいくらまでなら扶養に入れますか？

## \*固定資産税・都市計画税\*

問合せは、資産税課償却資産係(335・4443)へ。

**【土地】**問合せは、資産税課土地係(335・4445)へ。

**Q:**宅地の評価額は、どのようにして決めるのですか？

**A:**宅地の評価額は、宅地が接する道路の固定資産税路線価を基に、その宅地の奥行・間口・形状などを考慮して決定します。なお、固定資産税路線価は、道路に付けられた価格で、道路に接する標準的な宅地の1平方メートル当たりの価格をいい、地価公示価格などのおおむね7割です。

**【家屋】**問合せは、資産税課家屋係(335・4446)へ。

**Q:**今年5月まで住んでいた家屋を取り壊し、11月に新築しました。今

年の固定資産税の税額は変わりますか？

**A:**固定資産税は毎年1月1日現在に建っている家屋が対象となりますので、平成25年度の税額は変わりません。また、新築した家屋は平成26年度から課税の対象となります。なお、今まで住んでいた家屋の取り壊しと新築家屋について調査を行いますので、家屋係までご連絡ください。

**【償却資産】**問合せは、資産税課償却資産係(335・4447)へ。

**Q:**償却資産とは何ですか？

**A:**償却資産とは、土地・家屋以外の資産で、法人や個人が商店、不動産賃貸業、農業などの事業に用いる機械、備品、構築物などをいいます。所得税の申告の際に損金や必要経費で計上している資産は、市への申告が必要です。毎年1月1日現在の資産状況を1月31日までに申告してください。



土地・家屋の税額は、国の評価基準に照らし合わせて資産本来の価値を適正に反映した価格を課税の基にしているため、取得価格とは関係しません。ただし、償却資産の税額は、取得価額・時期・耐用年数を基に決定するため、取得価格と関係します。



税額は固定資産の取得価格と関係するのですか？

## \*納税\*

問合せは、納税課管理係(335・4448)へ。

**Q:**市税を滞納するとどうなりますか？

**A:**滞納した場合は、本来納める税金のほかに延滞金がかかります。また、滞納している方には、督促状を送付し、さらに催告書、電話・訪問催告などで納税をお願いしています。市税を滞納したままですと、給与や財産の差し押えをして、公売するなどの滞納処分を行います。なお、12月は「オール東京滞納STOP強化月間」として都と区市町村が連携し集中して徴収対策を実施します。納税は便利で安心・確実な口座振替を利用するなど、納期限内に納付をお願いします。

**Q:**平成25年度の税制改正により、延滞金はどのように計算されますか？

**A:**平成26年1月1日(祝)以降の延滞金の利率が変更されます。延滞金は、納期限の翌日から納付の日までの期間の日数により、税額に対し、特例基準割合(国内銀行の貸出約定平均金利(新規・短期)の当該期間の属する前々年10月から前年9月における平均に1%を加算した割合)に7.3%を加算した割合(納期限の翌日から1月を経過する日までの期間については、特例基準割合に1%を加算した割合)で計算した額です。ただし、平成25年12月31日(火)までは従来の率で計算します。



各金融機関や市役所、納付額が30万円以内の場合はコンビニエンスストアでも納付できます。ただし、納期限後一定期間を過ぎるとコンビニエンスストアでは納付できなくなりますので、各金融機関や市役所で納付をお願いします。



市税は、どこで納付すればよいですか？

## \*国民健康保険税\*

問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

**Q:**国民健康保険には必ず加入しなければならないのですか？

**A:**ほかの健康保険制度の加入者や生活保護の受給者、在留期間が3か月以下の外国人などを除く全ての人が国民健康保険に加入しなければなりません。該当する方は国民健康保険の加入

手続きをしてください。また、国民健康保険を脱退する際も届出が必要です。

**Q:**収入がなくても、保険税を納めなくてもはいけませんか？

**A:**収入がない場合でも均等割額が課税されます。市(都)民税の申告をしていると、所得額により均等割額が減額される場合がありますので、必ず市(都)民税の申告をしてください。



保険税の納税義務は、世帯主にあります。世帯主が加入してなくても、同じ世帯に加入者がいる場合には世帯主宛に送られます。



国民健康保険に加入していないのに納税通知書が届いたのですが？



### 一般競争入札 市有地の売却

市では、市が保有する土地を一般競争入札により売却します。問合せは、財産活用課財産係(335・4540)へ。

▽入札日時 12月8日(日)午前10時  
▽入札場所 市役所北庁舎3階会議室

所在地	面積(平方メートル)	最低売払い価格(円)	用途地域	建ぺい率(%)	容積率(%)
朝日町1の22の31	161.14	37,063,000	第1種低層	40	80
朝日町1の22の34	112.84	24,374,000			
若松町4の17の39外1筆	120.62	23,521,000	第1種中高層	60	200
是政1の13の9	113.85	25,617,000			
美好町2の25の6	212.73	43,610,000	第1種低層	40	80
住吉町3の52の30	219.65	43,272,000			
住吉町3の52の31	137.60	33,300,000			
本宿町3の29の9	555.96	105,077,000			

▽売却物件 左上の表のとおり

▽申込み 11月11日(月)から29日(金)午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、決められた用紙(市役所2階財産活用課、各文化センター)で財産活用課へ  
※詳細は、市有地売却一般競争入札要領(市役所2階財産活用課、押立文化センター)を除く各文化センターに用意をご覧ください。

### 一部変更になりました 市の組織について

市では、スポーツ祭東京2013が終了したことに伴い、11月1日付けで文化スポーツ部国体推進室を廃止しました。なお、スポーツ祭東京2013に関する事務は、同日付で文化スポーツ部生涯学

### ご意見をお聞かせください 第2次学校教育プラン(案)

市では、学校教育の施策の方向性を示す学校教育推進計画として、第2次学校教育プラン(案)を作成しました。

この案は、11月11日(月)から12月10日(火)まで、市役所8階総務課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

■主な内容  
○学校教育プランの基本理念と子ども像  
○確かな学力を育てる(知)  
○豊かな心を育む(徳)  
○豊かな心を育む(徳)

習スポーツ課が引き継いでいきます。

問合せは、組織については、政策課(335・4010)、スポーツ祭東京2013については、生涯学習スポーツ課(335・4373)へ。

### ご意見をお聞かせください 行財政改革推進プラン(案)

市では、第6次府中市総合計画の都市像の実現に向け、将来を見据えた着実な健全な行財政運営を図り、事務事業の見直しや受益者負担の見直しなどの行財政改革を進めるため、新たな行財政改革推進プラン案を作成しました。

この案は、11月19日(火)から12月18日(水)まで、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

■主な内容  
○計画案の基本的な考え方

○健全な体をつくる(体)  
○教育環境を充実する  
○家庭との連携を深める  
○地域の教育力を活用する  
○府中を愛する心を醸成する

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

▽提出方法 11月11日(月)から12月10日(火)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-0800 教育部総務課へ FAX(334・0946)、電子メール(gakusomu01@city.fuchu.tokyo.jp)または総務課・中央図書館・各文化センター市政情報へ持参可

▽問合せ 総務課総務係(335・4424)

○計画案の骨子  
○具体的な取組項目  
■意見の募集  
この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。  
▽提出方法 11月19日(火)から12月18日(水)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-0800 政策総務部財政課へ FAX(364・1159)、電子メール(zaisei07@city.fuchu.tokyo.jp)または財政課・中央図書館・各文化センター市政情報へ持参可

▽問合せ 財政課行財政改革担当(335・4166)

### いざというときのために 耐震相談会

▽日時 11月13日(水)・14日(木)午前10時~午後3時  
▽会場 市役所1階市民談話室

▽対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方

## 障害のある方などのために ヘルプカードを 活用した支援

障害のある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲の人に障害への理解や支援を求めやすくするために、ヘルプカードを活用した支援に取り組みます。ヘルプカードは、障害のある方などが緊急連絡先や必要な支援内容などを記載して携行します。地域などでヘルプカードを提示された場合は、記載内容に沿った支援をお願いします。問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)へ。



■ヘルプカードの配布  
▽場所 市役所1階障害者福祉課  
▽対象 身体、知的、精神に障害のある方や難病患者の方  
▽費用 無料

▲11月11日(月)から配布します

▽費用 無料  
▽内容 耐震診断・改修の必要性、耐震改修の工法、工事費用などについて

▽相談員 東京都建築士事務所協会南部支部府中部会会員 建築士  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

### 入選者を発表 青少年健全育成 標語コンクール

「あいさつ」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、6884点の応募があり、審査の結果、次の方々が入選しました。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。  
■青少年健全育成標語コンクール入選者 (敬称略)

▽最優秀賞  
○上野 翼(浅間中3年)  
ちよっとだけ 照れくさいけど ありがとう

▽優秀賞  
○根本悠花(二小4年) つなごうよ、心と心 あいさつで  
○南 紗英(六小6年) あいさつが とびかう街って すてきだな

▽優良賞  
○田中優瞳(五小1年)  
○松田知佳(一小2年)  
○平岩詩夏(南白糸台小2年)  
○勝又美那美(十小3年)  
○岸本 空(四谷小3年)  
○奥田嵩大(小柳小4年)  
○鶴木咲妃(三小5年)  
○尾形萌咲夏(住吉小6年)  
○穴戸里帆(明星小6年)  
○松井美沙紀(二小3年)

▽確認ください  
後期高齢者医療費通知

平成24年7月から平成25年6月に診療を受けた方、または治療用具などの療養費の支給を受けた方に、医療費の額のお知らせを、東京都後期高齢者医療広域連合から11月

下旬に発送しますので、内容をご確認ください。

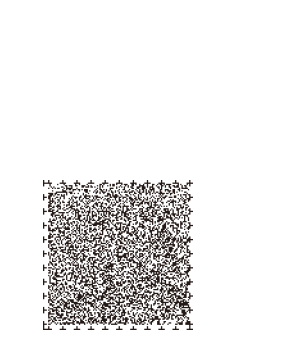
問合せは、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)へ。

お知らせします  
「くらしの相談」を  
無料配布中

消費生活相談室に寄せられた事例をまとめた「くらしの相談」を、無料で配布しています。

▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化センター、市政情報、生涯学習、中央図書館、消費生活相談室(スクエア21・女性専用)  
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

くらしの相談  
府中市消費生活相談室  
TEL 042-360-3316



### 委員を選任 文化財保護審議会

10月1日付けで、次の方々が文化財保護審議会委員に選任されました。任期は2年です。  
問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

委員を選任  
○会長、○副会長です。  
※◎は会長、○は副会長です。

▽小澤 宏(郷土史)  
▽坂詰秀一(考古)  
○猿渡昌盛(歴史・民俗)  
▽副島弘道(美術・彫刻)  
◎田中通孝(美術・工芸)  
▽中村順昭(歴史)  
▽長沢利明(民俗)  
▽馬場治子(歴史・民俗)  
▽福岡 司(植物)  
▽藤井恵介(建築)

## 講座・催し

### 栄養改善事業「めざせ350g! 府中産の野菜を食べよう!」

▽日時 12月10日(火)午後1時~3時半  
 ▽会場 ルミエール府中  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着24人(10月24日に開催した同講座に参加した方を除く)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 府中産の野菜についての講話と試食  
 ▽講師 石坂成雄氏(ジュニア野菜ソムリエ)ほか  
 ※布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参してください。  
 ▽申込み 11月11日(月)から電話で保健分館へ  
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

### 府中市薬剤師会による薬の何でも相談

▽日時 11月14日(木)午前10時~午後4時  
 ▽会場 フォーリス  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 薬と健康に関する相談、漢方相談  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

### リフレッシュセミナー「これで猫背とさよなら! キャットレッチで正しい姿勢を身につける」

▽日時 12月12日(木)午後3時~4時半  
 ▽会場 保健分館  
 ▽定員 25人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 猫背のストレッチ、正しい姿勢の話ほか  
 ▽講師 碓田拓磨氏(虎ノ門カイロプラクティック院院長)  
 ※バスタオル、動きやすい服装、室内運動靴、飲み物を持参してください。

▽申込み 11月20日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健分館「リフレッシュセミナー12月12日分申込み」係(〒183-0055府中町1の30)へ  
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

### 青少対第五地区 地域ふれあいまつり音楽会

▽日時 11月23日(祝)午後1時  
 ▽会場 明星学苑(栄町1の1)  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽出演 五中・六小・新町小・明星学苑ほか  
 ▽主催 青少年対策第五地区委員会  
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 11月20日(水)午前10時~11時半  
 ▽会場 住吉文化センター  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について  
 ▽講師 地域包括支援センターよつや苑職員  
 ▽申込み 11月11日(月)から地域包括支援センターよつや苑(334・8133)へ  
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4537)

## お知らせ

### 府中産農産物直売所マップを無料配布中

府中産の新鮮な農産物を販売している57か所の直売所を掲載した「府中産農産物直売所マップ」を、無料で配布しています。  
 ▽配布場所 市役所1階市民相談

室・4階経済観光課、各文化センター、市政情報センター、観光情報センター  
 ※在庫がなくなり次第、配布を終了します。  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

## スポーツ

### 市民体育大会冬季大会 スキー競技会

▽日程 平成26年1月18日(土)・19日(日)  
 ▽会場 Mt.KOSHAよませ温泉スキー場(長野県)／現地集合・解散  
 ▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方／中学生は保護者、または責任者同伴  
 ▽費用 無料／交通費、宿泊費、リフト代は自己負担  
 ▽種目 回転競技、大回転競技／いずれも男子1~5部、女子1~3部、中学生の部  
 ▽申込み 11月11日(月)から25日(月)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で生涯学習スポーツ課へ  
 ※12月7日(土)午後7時から、中央文化センターで説明会を行います。  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

### 府中駅伝競走大会 参加チーム募集

▽日時 平成26年2月11日(祝)午前9時15分  
 ▽場所 府中多摩川かぜのみち  
 ▽種別 ①一般(高校生以上／男女混合可)・②高校男子・③一般女子(高校生以上の女子)…1区間5キロ、④中学男子…1区間3キロ、⑤中学女子…1区間2キロ  
 ▽チーム編成 1チーム選手5人、

補欠2人以内、監督1人／④⑤は学校長の推薦を受けた市内の中学校のチーム(複数校の混合不可)  
 ▽費用 ①~③1チーム5000円、④⑤無料  
 ▽申込み 11月11日(月)から12月18日(水)まで(郵送の場合は生涯学習スポーツ課(〒183-0056寿町1の5府中駅北第2庁舎)に必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と参加費(郵送の場合は参加費分の為替証書)を生涯学習スポーツ課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)

## 審議会・協議会など

### ■土地利用調整審査会

11月15日(金)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、計画課へ／問合せは計画課土地利用担当(335・4334)へ

### ■庁舎建設基本計画市民検討協議会

11月16日(土)午前10時 ふるさと府中歴史館3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ／問合せは同課庁舎建設担当(335・4129)へ

### ■景観審議会

11月19日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、計画課へ／問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

### ■教育委員会定例会

11月21日(木)午後1時半 教育センター／傍聴希望の方は前日までに、総務課へ／問合せは同課総務係(335・4424)へ

## くらしの相談Q&A

### 長年使用している家電製品、まだまだ使える?

**Q** 久しぶりにエアコンの電源を入れたところ、以前より大きな音がします。使い続けても大丈夫でしょうか。

**A** 家電製品は、長期間使っていると熱や湿気・ほこりなどの影響で部品が劣化し、発煙や発火につながる場合があります。音や臭い、熱など異常に気づいたら、使用を止め、販売店、またはメーカーに相談しましょう。

#### ■長期使用製品安全表示制度

経年劣化による注意が必要な次の製品については、設計上の標準使用期間の表示が義務付けられています。この期間を過ぎた製品の使用は特に注意が必要です。

▽対象製品 扇風機、エアコン、換気扇、洗濯機、ブラウン管テレビ

#### ■リコール対象製品はすぐに使用を中止しましょう

リコールの対象とは知らずに使い続けて生命に危険を及ぼす製品事故が毎年発生しています。リコール情報はメーカーからのお知らせのほか、消費者庁のホームページなどでも確認することができます。消費生活相談室にも気軽にお問い合わせください。

問合せは、消費生活相談室(360・3316)へ。

## 老人クラブに入りませんか

老人クラブは、市内の各地域において、生きがいを高め、健康を増進し、地域社会との交流を深めることなどを目的として活動しています。老人クラブに入り、地域の仲間と一緒に、各種軽スポーツ・演

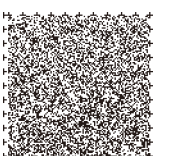
芸・奉仕活動など新しい生きがいを見つけてみませんか。

▽対象 60歳以上の方

▽申込み 下の表の連絡先へ

▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)

地区老人クラブ 連合会名	地区	連絡先
中央	府中町、緑町(1・2丁目)、宮町、宮西町(1丁目)、八幡町、寿町、天神町(2丁目)、幸町(1・2丁目)、晴見町(1・2丁目)	小町 篠(362・2623)
住吉・四谷	住吉町、南町、分梅町(2~5丁目)、四谷	窪田忠重(360・3778)
白糸台・押立	白糸台、小柳町(1・3丁目)、若松町(1・2丁目)、清水が丘(3丁目)、押立町、緑町(3丁目)	畑澤次夫(365・8032)
是政	是政、小柳町(2・4~6丁目)、清水が丘(1・2丁目)	尾形 進(363・0606)
西府	西府町、本宿町、日新町、美好町(3丁目)、東芝町	井上喜栄(364・1538)
武蔵台	武蔵台、北山町、西原町、栄町(3丁目)	渡邊忠衛 (042・575・0848)
新町	新町、栄町(1・2丁目)、浅間町、天神町(1・3・4丁目)、幸町(3丁目)、晴見町(3・4丁目)	立野茂憲(362・8923)
紅葉丘	紅葉丘、朝日町、多磨町、若松町(3~5丁目)	玄 正和 (042・208・1315)
片町	片町、宮西町(2~5丁目)、本町、矢崎町、美好町(1・2丁目)、日鋼町、分梅町(1丁目)	田井 茂(364・8585)



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 市民活動支援事業「市民財政白書をつくる会中間発表会」

▽日時 11月20日(水)午後7時~9時  
▽場所 府中グリーンプラザ  
▽定員 先着30人  
▽費用 300円(資料代)  
▽内容 市民財政白書作成の途中経過の発表、新たな検討委員の募集  
▽申込み 府中まちづくり研究所・甲田宛へ

▽問合せ 府中まちづくり研究所・甲田宛(362・4880)、または市民活動支援課支援係(335・4035)

### PTA家庭教育学級「子ども達の安全なスポーツ環境のために保護者ができること」

▽日時 11月26日(火)午前9時半~正午  
▽会場 南白糸台小  
▽入場 自由(無料)  
▽内容 日常のけがやスポーツ現場で使える応急手当ほか  
▽講師 村田一恵氏(スポーツペアレンツジャパン代表)

▽主催 南白糸台小PTA  
▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4394)

### 水中介護予防教室~うごく喜び・うごける幸せ!!水中運動ではつらつ元気

▽日時 平成26年1月9日・23日・30日、2月6日・13日・27日、3月6日・13日(木)午後1時15分~3時(全8回)  
▽場所 生涯学習  
▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が可能な方  
▽定員 25人  
▽費用 600円(毎回のプールの利用料400円が別に必要)  
▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上  
▽申込み 11月22日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、

電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん  
▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

### 動物愛護セミナー

▽日時 12月7日(土)午後2時~4時  
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
▽定員 先着100人  
▽費用 無料  
▽内容 地域猫活動・効果的な飼い主のいない猫対策  
▽講師 石森信雄氏(練馬区保健所職員)  
▽申込み 11月11日(月)から電話で環境政策課へ  
▽問合せ 環境政策課管理係(335・4195)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

- 女性の法律トラブル110番 11月16日(土)午前10時~午後2時 /内容はDV・離婚・セクハラ・ストーカー・親子など女性の法律トラブルに関する電話相談(042・526・1031)/問合せは東京三弁護士会多摩支部(042・548・3800)へ
- マンション管理士による分譲マンション管理無料相談会 11月17日(日)午前10時~正午、午後1時~4時 市政情報 /対象は分譲マンションの居住者、管理組合役員ほか /内容は分譲マンションの維持・管理・建替えなどの相談 /主催は首都圏マンション管理士会東京むさしの支部 /当日直接会場へ /問合せは同支部事務局(03・3489・2456)へ
- 多摩・震災対策フェアIN府中 11月30日(土)午後2時 府中グリーンプラザ /無料 /内容は講演会「民話の里~遠野が救った命」 /講師は本田敏秋氏(遠野市長) /主催は広域市民の暮らし支援機構 /問合せは前川宛(090・6037・5516)へ
- 武蔵府中法人会府中第6支部研修会 11月13日(水)午後6時 府中グリーンプラザ /先着100人 /無料 /内容は「消費税率引き上げの経過措置と転嫁対策」、教養講座「大好きドラえもん」 /講師は鈴木啓一氏(武蔵府中税務署職員)ほか /申込みは電話、またはFAX(368・4919)で日光電機・遠藤宛へ /問合せも同宛(366・5947)へ
- エアロビューティークラブ体験会 11月15日・29日、12月13日・27日(金)午前10時~11時15分 本宿体育館 /対象は女性 /各日先着5人 /無料 /内容はエアロビクス、ピラティス、ストレッチ /講師は吉川宜余子氏(エアロビクスインストラクター) /申込み・問合せは原宅(334・1785)へ
- ジュニアサッカーフェスティバル 11月24日(日)午前10時~午後4時 味の素スタジアム /無料(アトラクションパークは大人500円、中学生以下300円) /内容は宮本恒靖氏(元サッカー日本代表主将)のトークショー、アトラクションパーク(スピー

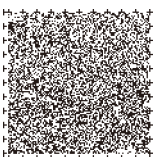
- ドシューター・フリーキックチャレンジほか)、天然芝体験ほか /当日直接会場へ /問合せはスマイルスポーツ事業(03・5474・2150)へ
- ラリーテニス体験会 11月19日・26日、12月3日(火)午後7時~9時 浅間中 /対象は40歳以上の市民 /各日先着6人 /無料 /主催はラリーテニス浅間クラブ /申込み・問合せは今井宅(365・7659)へ
- 玉入れ選手権 11月23日(祝)午後1時~4時半 押立体育館 /対象は4~8人で構成されたチーム /種別は①小学生以下、②中学生、③一般(中学生以上)、④レディース(中学生以上の女性)、⑤50歳以上、⑥ファミリー(小学生以下2人以上を含む) /先着50チーム /費用1チーム①②500円・③~⑥1000円 /主催は府中市総合型fスポーツクラブ /申込みは電話、またはFAX(368・5008)で同クラブへ /問合せも同クラブ(306・8032)へ
- ターゲットバードゴルフシニア体験教室 ①11月22日、12月6日・13日(金)、②11月30日、12月7日・14日(土)午前9時半~11時50分 ①郷土の森公園、②八幡町運動広場 /対象はおおむね60歳以上の市民 /各先着20人 /無料 /講師は日本TBG協会公認指導者 /主催は府中市TBG協会 /申込み・問合せは榎本宅(366・8864)へ
- コロジオン版画「手作り年賀状教室」 11月22日(金)・23日(祝)午前9時半~午後4時 生涯学習 /定員各日15人(抽せん) /無料 /内容は筆で描いた版で多色刷りの年賀状を作る /主催は府中市コロジオン版画の会 /申込みは11月18日(月)まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日も記入して、望月雄二宅(〒183-0046西原町4の11の14)へ /問合せも同宅(042・572・5064)へ
- 育児サークル「ひよこの会」説明・見学会 11月29日(金)午前10時半~11時半 府中グリーンプラザ /対象は平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの幼児と母親 /無料 /申込み・問合せは石川宛(080・5060・6053)へ
- 楽しい素敵年賀状をつくろう 11月25日(月)午前9時半~11時半 多摩市民塾(寿町1の5) /対象は市民 /先着10人 /費用500円(材料

- 費) /内容は水彩画と墨絵で一味違う年賀状を作る /講師は小林昌子氏(画家) /主催は日本画の写生を楽しむ会 /申込み・問合せは篠原宛(090・4228・3772)へ
- 府中市内史跡めぐりクリーンウォーキング 11月24日(日)午前9時半~11時半 /雨天中止 /対象は小学生以上の方(小学生は保護者同伴) /定員45人(抽せん) /内容は観光案内ボランティアの案内で、大國魂神社周辺の史跡を巡りながらごみを拾う /主催はフォーリス /申込みは11月17日(日)までに、直接フォーリス1階インフォメーションへ /問合せはフォーリス・飯島宛(364・4141)へ
- 東京都子ども向け舞台芸術参加体験プログラム事業「ふれあいこどもまつり」 ①11月17日(日)午後1時15分~1時45分、②12月23日(祝)午後1時半~3時半 ①府中グリーンプラザ、②白糸台小 /対象は②小学5年生以上の方 /先着②40人 /無料 /内容は①大道芸「トッタのクラウンショー」、②人形使いワークショップ /主催はふれあいこどもまつり府中地域実行委員会ほか /当日直接会場へ /問合せは府中子ども劇場(336・4440)へ
- きりえ体験講習会 11月25日(月)午後1時 府中グリーンプラザ /対象は初心者 /先着20人 /費用1000円(材料費) /内容は来年のえと「うま」でカレンダーの色紙作り /講師は窪田俊子氏(府中美術工芸会会員) /申込みは電話で窪田宅へ /問合せも同宅(362・7597)へ
- シャンソンをあなたに~クリスマスチャリティーコンサート 12月6日(金)午後6時 府中グリーンプラザ /入場料2000円 /入場料は社会福祉協議会ほかへ寄贈 /共催は国際ソロプチミスト東京-府中 /申込みは電話、またはFAXで星宅へ /問合せも同宅(304・6640=FAX同番)へ
- ありがちゅう市場販売会「ふくし畑からの贈りもの」 11月12日(火)午前10時~午後8時・13日(水)午前10時~午後7時半 フォーリス /内容は市内作業所の自主製品販売 /主催は府中市福祉作業所等連絡協議会ちゅうNet /当日直接会場へ /問合せはワークこむたん(306・8639)へ
- 東京外国語大学「外語祭」 11月20日(水)から24日(日)午前10時同大学 /無料 /内容は世界各地の料理・酒類の販売、専攻語による演劇、

- 民族衣装試着、文字紹介ほか /主催は同祭実行委員会 /問合せも同委員会(090・6101・5044)へ
- 和光書道展 11月22日(金)から24日(日)午前9時~午後6時(22日は午後1時から、24日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ /無料 /主催は和光書道会 /問合せは山口宅(360・5372)へ
- 歌謡教室「落葉会」チャリティー発表会 11月24日(日)午前10時 府中グリーンプラザ /無料 /問合せは同会実行委員会(364・2515)へ
- けやき並木「集まれ!はたらく車たち~みんなの暮らしを守る車たちにふれてみよう」 11月17日(日)午後零時15分~4時半 けやき並木通り /雨天中止 /内容は暮らしを守る車の展示、府中アスレティックフットボールクラブによるゲームコーナー /主催ははたらく車たちイベント実行委員会 /問合せは同実行委員会事務局(366・4141)へ

## 官公庁から

- 「女性の人権ホットライン」強化週間 11月18日(月)から24日(日)午前8時半~午後7時(23日・24日は午前10時~午後5時) /内容は夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる人権問題についての電話相談(0570・070・810) /相談員は人権擁護委員、法務局職員 /主催は東京都人権擁護委員連合会 /問合せは東京法務局人権擁護部第三課(03・5213・1234)へ
- 全国中学生人権作文コンテスト東京都大会表彰式・講演会 11月24日(日)午後1時~3時50分 全電通ホール(千代田区神田駿河台) /内容は受賞者による優秀作品の朗読、川口淳一郎氏(JAXA職員)による講演会「やれる理由を見つけて挑戦することが独創をかなえる」 /主催は東京法務局ほか /当日直接会場へ /問合せは同局人権擁護部第三課(03・5213・1366)へ
- HIV即日検査・性感染症検査 11月28日(木)午後1時半~3時半 多摩府中保健所 /先着50人 /無料 /HIV即日検査の結果は当日、性感染症検査の結果は12月5日(木)午後1時半~3時半に、HIV即日検査で判定保留の場合は5日(木)に同保健所で通知 /当日直接会場へ /問合せは同保健所感染症対策係(362・2334)へ



## 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

■クリスマス子ども向け特別講座「①チョコレートで作るクリスマスボード・②クリスマスキャンドルを作ろう」  
①12月14日(土)・②15日(日)午後1時半～3時半 工房/対象は小学生/各先着20人/費用①2000円・②1500円(教材費ほか) /講師は①Naomi氏・②橋壁真左美氏(NHK学園講師)/申込みは電話で当館へ

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■竹とんぼ教室  
11月23日(祝)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着15人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは11月12日(火)から電話で当館へ  
■武蔵府中の歴史講座「参詣の旅～府中の代参講」  
11月23日(祝)午後1時半～3時半 本館会議室/対象は高校生以上の方/先着20人/費用300円/申込みは11月12日(火)から電話で当館へ

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

■市民ギャラリー「牛の会展」  
11月19日(火)から24日(日)午前10

時～午後5時(19日は午後1時から、24日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は牛島憲之門下生と市民の交流展

■人形劇「かえるくん・かえるくん」  
11月23日(祝)午前11時～正午 講座室/先着60人/無料/内容はオランダの児童作家マックス・ベルジュイスの絵本が原作の人形劇/出演は人形劇団ひばりあむ/当日直接会場へ



▲子どもから大人まで楽しめます

■アートスタジオ「木の葉☆ネックレスをつくろう」  
11月23日(祝)、12月21日(土)午後1時～4時半 創作室/対象は小



▶自分の手で世界で一つのアクセサリを作りましょう

学5年生以上の方/各日先着20人/費用700円(材料費)/内容は銅粘土に葉で模様をつけて焼成し、ビーズと組み合わせてネックレスを制作/講師は押山元子氏(金工家)/当日直接会場へ

### ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647  
・市民会館 ☎361・4111

■しかけ絵本の作り方教室～クリスマスカードを作ろう  
12月1日(日)午後2時～4時半 第1・2会議室/対象は小学3年生以上の方/先着40人/費用500円(材料費)/内容は画用紙とはさみだけでしかけ絵本やカードを作る/申込みは電話で、または直接中央図書館へ

■図書館講演会「絵本と鳥の巣のふしぎ～鳥の巣がおしえてくれること」  
12月8日(日)午後2時～4時

コンベンションホール/対象は小学生以上の方/先着100人/無料/内容は実物の鳥の巣を見ながら、絵本の魅力や鳥の巣の不思議を楽しむ/講師は鈴木まもる氏(絵本作家)/申込みは午前9時～午後7時に電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ



■親子でクリスマス! シフォンケーキを作ろう!  
12月21日(土)・22日(日)午前10時半～午後2時 料理講習室/対象は小学生で市民、市内在学の方と保護者/定員各日10組(抽せん)/費用1組3000円(材料費ほか)/内容はグリルチキンパーベキュー味、ホウレンソウとソーセージのクリームスープほか/講師は吉永順子氏(料理研究家)/申込みは11月21日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学校名・学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ/問合せも同館へ

## 明治大学連携講座

市では、地域における生涯学習のあり方や地域のネットワーク構築についての理解を深めるための「生涯学習ファシリテーター養成講座(初級)」と、生涯学習に対する考え方や人への伝え方を習得するための「生涯学習サポーター養成講座」を開催します。

問合せは、生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4391)へ。

▽日時・内容・講師 下の表のとおり  
▽会場 生涯学習センター  
▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
▽定員 各20人(抽せん)  
▽費用 無料  
▽申込み 11月25日(月)まで(当日

消印有効)に、往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、生涯学習スポーツ課学習推進係(〒183-0056寿町1の5)へ

### ◆生涯学習ファシリテーター養成講座(初級)◆

回	日時	内容	講師
1	12月14日(土)	生涯学習の基本的理解	小林 繁氏(明治大学教授)
2	12月21日(土)	学習を支援する際の基本的視点	高瀬由嗣氏(明治大学准教授)
3	平成26年1月11日(土)	地域づくりとネットワークの課題	藤江昌嗣氏(明治大学副学長)
4	平成26年1月18日(土)	インタビュー&スピーチ	小沼俊男氏(別府大学客員教授)
5	平成26年2月8日(土)	実際のNPO活動者に聞く	長畑 誠氏(明治大学教授)

※時間は、いずれも午前10時～正午。

### ◆生涯学習サポーター養成講座◆

回	日時	内容	講師
1	12月14日(土)	生涯学習の基本的理解	小林 繁氏(明治大学教授)
2	12月21日(土)	学習を支援する際の基本的視点	高瀬由嗣氏(明治大学准教授)
3	平成26年1月18日(土)	プレゼンテーション	村松かすみ氏(プラネットシニア・インストラクター)
4	平成26年1月25日(土)		
5	平成26年2月8日(土)	スピーキング・スピーチ	小沼俊男氏(別府大学客員教授)

※時間は、いずれも午後1時～3時。

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■介護予防講座「ボールdeエクササイズ」  
11月22日(金)午後2時半～3時半/先着20人/無料/内容はスモールボールを使った簡単な運動

■介護予防講座「知って得する栄養講座」  
11月29日(金)午前10時半～11時半/先着20人/無料/内容はバランスの良い食事についての話ほか

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう! パソコン～ハガキ編」  
12月3日(火)・4日(水)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図る

■出張介護予防講座「スポーツ吹矢体験」  
11月25日(月)①午前10時～11時半、②午後1時15分～2時45分 ①四谷文化センター、②本宿体育館/各先着16人/無料

◆ 上記4記事の共通項目 ◆  
対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは11月11日(月)から電話で当館へ

■出張介護予防体力測定会「チャレンジ!! みんなで元気度チェック」  
①11月19日(火)・②20日(水)午後2時～3時半 ①是政文化センター、②武蔵台文化センター/対象はおおむね65歳以上の市民/各先着30人/無料/内容は介護予防事業説明、片足立ち・骨密度・血管年齢測定ほか/申込みは11月11日(月)から当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティアセンター ☎364・0088  
・権利擁護センター ☎360・3900

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室  
11月21日(木)午後2時～4時半 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは11月11日(月)から府中ボランティアセンターへ

■成年後見制度入門講座  
12月5日(木)午後1時半～3時半 住吉文化センター/対象は市民/先着30人/無料/講師は権利擁護センターふちゅう所長/申込みは11月11日(月)から電話、またはFAX(362・9093)で同館ふちゅうへ/問合せも同館ふちゅうへ

## けやき並木イルミネーション開催

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のけやき並木通り周辺を装飾し、光輝く世界を作ります。

問合せは、けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)へ。



▲冬の風物詩をお楽しみください

▽期間 11月14日(木)から12月25日(水)午後4時半～午前零時  
※11月14日(木)午後5時半から点灯式を行います(雨天中止)。  
▽場所 けやき並木通り周辺

