



分別できていますか? 容器包装プラスチック

皆さんが排出した容器包装プラスチックは、市が中間処理をして外部の施設に搬出し、再資源化されます。

4月11日、市が搬出した容器包装プラスチックの品質を検査機関が検査したところ、汚れが付着したものや容器包装プラスチック以外のものが多数発見されたため、平成26年1月から3月に再検査を受けることになりました。再検査において基準に適合しない場合、最終的には引取りが停止され、市で多額の排出費用を負担することになります。

容器包装プラスチックは「ごみではない」ことを改めて認識し、分別により一層のご協力をお願いします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。



ハンガーなど容器包装プラスチック以外の異物を取り出している様子/写真左は容器包装プラスチックの袋の中を手選別するリサイクルプラザの作業風景

再確認しましょう 容器包装プラスチックの分別方法

Q 容器包装プラスチックってなんですか?

A 容器包装プラスチックとは、商品を入れたり包んだりしているもので、中身を出すと不要になるプラスチックが付いたプラスチックのことで、つまり、ハンガーやバケツ、プラケ

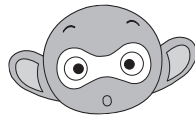


▲容器包装プラスチックの例

スなど、プラスチックでできていても、それ自身が商品だったものなどは容器包装プラスチックに含まれません。燃やさないごみ(オレンジ色の袋に入れる品目)として排出してください。

Q 汚れていても、リサイクルできるのでは?

A 異物の混入と同様に、汚れについても一定の基準があり、食べ物の残りがある容器やすすいでいないシャンプーの容器など、基準を満たしていないものはリサイクルできません。



Q 汚れが落とせないものはどうしたらよいですか?

A 燃やさないごみ(オレンジ色の袋に入れる品目)として排出してください。

Q 小さなレジ袋に容器包装プラスチックを詰めてから、ピンク色の袋に入れて排出していますが問題はありますか?

A リサイクルプラザでは、集めた容器包装プラスチックの袋(ピンク色)やレジ袋を破いて異物の混入を確認しています。小さなレジ袋は、機械を通り抜けてしまい異物の混入が確認できないため、レジ袋に入れずに排出してください。

ライター・スプレー缶は分別して出してください

ライターやスプレー缶が燃やさないごみの袋(オレンジ色)に入っていると、収集車の中でガス爆発を起こし、火災が発生する事故が起きます。ライターやスプレー缶は、必ずライター・スプレー缶の日に



ルール違反は 収集できません

○収集時に違反したのを見つけた際には、違反シールを貼って置いていきます。正しく分別をし直して、次回の収集日に出してください
○異物が多く含まれていたり、繰り返し出されたりしている場合などは、市の職員がご自宅を訪問し、説明します

正しい分別のために、皆さんのご協力をお願いします。



パブリック・コメント手続き 各種計画案にご意見を お寄せください

市では、このたび5件の各種計画案を作成しました。これらの案は、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページのほか、各記事に記載の場所でご覧になれます。各種計画案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

意見の提出は、各担当課のほか、中央図書館、各文化センター、市政情報センターでも受け付けています。

府中市地域 防災計画案

問合せは、防災危機管理課
危機対策係(335・4283)へ。

市では、東日本大震災を踏まえて修正した府中市地域防災計画案を作成しました。この案は、11月25日(月)から12月24日(火)に、防災危機管理課ほかでご覧になれます。

表彰

おめでとございます

秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の6人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。

【旭日章】

旭日小 綾章

▽村井 浩 / 元府中市議会議員

【瑞宝章】

瑞宝中 綾章

▽奥平裕美 / 元矯正研修所長

▽虎岩正純 / 早稲田大学名誉教授

▽瑞宝小 綾章

▽田中孝明 / 元東京簡易裁判

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

提出方法 12月24日(火)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、防災危機管理課(〒183-0866)寿町1の5中央防災センターへ / FAX(335・6395)、電子メール(boisai01@city.fuchu.tokyo.jp)、または防災危機管理課ほかへ持参可

第2次府中市 環境基本計画案

市では、平成26年度から34年度を計画期間とする第2次府中市環境基本計画案を作成しました。

この案は、12月20日(金)まで、市役所3階市政情報公開室、府中駅北第2庁舎7階環境政策課ほかでご覧になれます。

厚生労働大臣表彰

永年にわたって、社会福祉事業に貢献された功績で、次の方が、厚生労働大臣から表彰されました。

危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の7人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。

【瑞宝双光章】

瑞宝双光章

▽荒巻恒明 / 元警視庁警部

▽上園三彦 / 元警視庁警視

▽杉村邦明 / 元警視長

▽鈴木和信 / 元警視長

▽春原廣美 / 元警視庁警部

▽町井 隆 / 元警視庁警視

▽横山正文 / 元一等陸尉

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

室、府中駅北第2庁舎7階環境政策課ほかでご覧になれます。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

主な内容

- 計画の基本的な考え方
- 市を取り巻く環境の現状
- 市の環境課題
- 計画の目標と施策体系
- 環境施策と各主体の行動
- 重点プロジェクト
- 推進体制・進捗管理

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

提出方法 12月20日(金)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、生活環境部環境政策課(〒183-0866)寿町1の5へ / FAX(361・005)へ / FAX(361・005)へ

東京都消防褒賞

内海直樹 / 府中市消防団第5分団長

▽金子裕一 / 府中市消防団第9分団長

▽山中光一 / 府中市消防団第11分団長

▽藤村通哉 / 府中市消防団第12分団長

おめでとございます

都知事表彰

永年にわたって、交通安全活動を通じ、青少年の健全な育成に尽力された功績で、次の方が都知事から表彰されました。

おめでとございます

東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の4人の方々が、都知事から表彰されました。

問合せは、防災危機管理課(335・4068)へ。

府中市立学校給食 センター基本計画案

市では、老朽化する給食センターの施設整備を図り、子どもたちに安全、安心でおいしい給食を提供するため、府中市立学校給食センター基本計画案を作成しました。

この案は、12月20日(金)まで、第一・第二学校給食センターほかでご覧になれます。

問合せは、第一・第二学校給食センター(365・2655)へ。

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

提出方法 12月20日(金)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、第一学校給食センター(〒183-0866)寿町1の5へ / FAX(340・7127)、電子メール(gakumuhoken03@city.fuchu.tokyo.jp)、または第一・第二学校給食センターほかへ持参可

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

商店街振興プラン案

市では、多様化する消費者ニーズに対応し、商店街の活性化を図り、今後の方向性を明確にするため、平成26年度からの商店街振興プラン案を作成しました。

意見の募集

この案は、12月20日(金)まで、市役所4階経済観光課ほかでご覧になれます。

提出方法 12月20日(金)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-0866生活環境部経済観光課へ / FAX(360・9370)、電子メール(keikan01@city.fuchu.tokyo.jp)、または経済観光課ほかへ持参可

第3次住宅 マスタープラン案

市では、平成26年度からの住まいづくりに係る施策の総合的な指針とするため、第3次住宅マスタープラン案を作成しました。

この案は、12月20日(金)まで、市役所4階住宅労働課ほかでご覧になれます。

問合せは、住宅労働課住宅係(335・4457)へ。

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

提出方法 12月20日(金)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-0866生活環境部住宅労働課へ / FAX(365・0589)、電子メール(yukino01@city.fuchu.tokyo.jp)、または住宅労働課ほかへ持参可

意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

政治家の寄付など

政治家(候補者、候補者になろうとする方、現に公職にある方)が選挙区内の方に寄付をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されています。

贈らない、求めない、受け取らない

選挙を実施しましょう。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

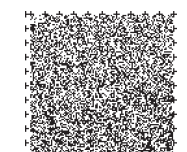
禁止されているもの

- お中元やお歳暮
- お祭りへの寄付や差入れ
- 町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差入れ
- 秘書や家族などが代理で出るものを除く

第4回 府中市議会 定例会

招集日は12月2日(月)

請願、陳情、傍聴などについては、議事課 議事係(335・4507)へお問い合わせください。



ありがとうございます

寄付 (敬称略)

福祉基金へ 福本匡洋 四万円
社会福祉協議会へ 府中市手をつなぐ親の会 一万円
タマロード商店会 三万円
鈴木政博 一万五〇〇六円
倉林三郎 一万円

お詫びと訂正

11月11日号の「広報ふちゅう」の1ページでお知らせした「市長コラム20 笑顔の府中」の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

市長コラムタイトル「美楽」のふりがなが
誤りがく
正 びらく

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

ごみ減量等推進市民会議の委員を募集

市では市民・事業者・団体との協働により、ごみ減量の推進に向けた具体的な行動計画を協議するための、ごみ減量等推進市民会議の委員を募集します。

- ▽任期 平成26年2月から平成28年1月
- ▽対象 平日の夕方(年数回程度)に開催する会議に参加できる市民/現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人員 2人
- ▽申込み 12月2日(月)まで(必着)に、「ごみ減量及び3Rについて思うこと」を800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703生活環境部ごみ減量推進課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は12月下旬までに通知します
- ▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

都営住宅(家族向) 地元割当入居者募集

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 申込者本人が市内に住み、市に住民票があること
- 現に同居、または同居しようとする親族がいること

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

- 世帯の総所得が左下の表の所得制限額以下であること
- 住宅に困っていること
- 暴力団員でないこと
- 3人以上の世帯であること
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

- ▽募集戸数 1戸(3DK)
- ▽申込書 11月29日(金)まで、市役所1階東玄関(日曜日を除く午後5時まで/23日は正午まで)、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで/土・日曜日は午後6時まで)で配布
- ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 12月3日(火)まで(必着)に、〒183-8703生活環境部住宅勤務課へ/持参可
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

講座・催し

ごみ減量・リサイクル推進大会

持続可能な資源循環型社会の実現を目指し、市民・事業者・行政が一体となり、ごみ減量・リサイクルを進めるため、「ごみ減量・リサイクル推進大会」を開催します。

- ▽日時 11月30日(土)午後2時
- ▽場所 府中グリーンプラザ
- ▽入場 自由(無料)
- ▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

ジュニアリーダー講習会「親子伝承会」

- ▽日時 12月8日(日)午前9時~午後3時

- ▽会場 八小
- ▽対象 小学~高校生の市民と家族
- ▽定員 30人(抽せん)
- ▽費用 大人1000円、小学~高校生800円、未就学児500円
- ▽内容 餅つき、うどん作り、昔遊びの体験
- ▽指導 府中市青少年委員会
- ▽申込み 11月29日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、生年月日、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「親子伝承会」係へ
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

わが子の就職・自立に悩む保護者のための「家族ゼミ」

- ▽日時 12月21日(土)午前10時~正午
- ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
- ▽定員 30人(抽せん)
- ▽費用 無料
- ▽内容 我が子を外につなげる作戦 ※午後1時から個別相談会(定員10人(抽せん)、事前申込みが必要)があります。
- ▽講師 森 裕子氏(「育て上げ」ネット家族相談士)
- ▽申込み 12月13日(金)までに、電話で、または決められた用紙(市役所5階児童青少年課、各文化、スクエア21・女性ほかに用意)で、児童青少年課へ/FAX(365・9983)可
- ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

- ▽日時 11月29日(金)午後2時~3時
- ▽会場 地域包括支援緑苑
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料

- ▽内容 認知症の正しい理解と対応
- ▽講師 地域包括支援緑苑職員
- ▽申込み 地域包括支援緑苑(367・6215)へ
- ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4537)

明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品ポスター展

- 選挙をテーマに、市内の小・中学生から募集したポスターの中から、府中市入選作品や東京都審査推薦作品などを展示します。
- ▽期間 12月3日(火)から10日(火)/土・日曜日を除く
- ▽会場 市役所1階市民談話室
- ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

お知らせ

12月の子育てひろばポップコーン

- ▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
- ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 保育課管理係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	2日(月)	9日(月)	16日(月)
郷土の森総合体育館	17日(火)	3日・24日(火)	10日(火)
是政文化	4日(水)	11日(水)	18日(水)
四谷文化	19日(木)	5日(木)	12日(木)
第九・白糸台学童クラブ	6日・13日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央・住吉保育所	15日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・三本木保育所	毎週火曜日		
住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・北山保育所	毎週木曜日		
南・西・小柳・八幡・西府・美好保育所	毎週金曜日		

- 掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
- はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■中央大学マンドリン倶楽部定期演奏会 11月30日(土)午後6時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「交響譚詩」より「火の山」「小組曲」ほか/未就学児は入場不可/問合せは鴨田宛(080・6790・1414)へ

■朗読の会「もえぎ」発表会 12月7日(土)午後1時~4時 ルミエール府中/対象は20歳以上の方/先着30人/無料/内容は南日一恵「糸の目」、向田邦子作品ほか/当日直接会場へ/問合せは山田宅(365・5261)へ

■シャンソンの仲間たち「シャンソン・コンサート」 11月30日(土)午後2時~4時 中央文化/先着160人/無料/出演は高田まさ江(演出)、忠平 隆(ピアノ)ほか/申込み・問合せは小西宅(351・4583)へ

■アマリス合奏団オータムコンサート 11月24日(日)午後7時~9時

府中の森芸術劇場/先着500人/無料/内容は木管アンサンブル/当日直接会場へ/問合せは萩宛(090・9848・5728)へ

■スキー講習会 平成26年1月10日(金)から12日(日) Mt.KOSHAよませ温泉スキー場(長野県)/集合は午後8時に分倍河原駅南側ロータリー/対象は市民(小学生以下は保護者同伴)/先着30人/費用中学生以上27000円、小学生以下12000円(宿泊費・交通費・保険料ほか、リフト代は自己負担)/主催は府中市スキー連盟/申込み・問合せは平石宛(090・4076・0969)へ

■社交ダンス講習会 12月5日・12日・26日(木)午後1時15分~2時45分(全3回) 郷土の森総合体育館/先着10人/費用2000円/内容は初心者向けのブルース・ワルツほか/講師は大野あつ子氏(JATD教師)/主催はメープル/体育館履き持参/申込み・問合せは前原宛(090・3080・5281)へ

■児童劇「ユタとふしぎな仲間たち」 12月15日(日)午前11時、午後3時

府中の森芸術劇場/入場料1000円(全席自由、小学生以下500円、3歳以下の膝上での鑑賞無料)/出演は劇団ほおずき/チケットは同劇場、府中グリーンプラザ、ルミエール府中で発売/問合せは同劇団・奥村宛(090・4012・9660)へ

■東京都看護職復職支援研修 12月9日(月)から17日(火) 府中恵仁会病院(住吉町5の21)/対象は看護師・准看護師の免許をもつ方/無料/申込み・問合せは同病院看護部・菅原宛(365・1211)へ

■ふれあい作品展出展者募集 対象は60歳以上の市民/無料/内容は洋画・日本画・版画・書・写真ほか/申込みは平成26年1月14日(火)から24日(金)にシルバー人材へ/作品は平成26年2月28日(金)から3月3日(月)に府中グリーンプラザで展示/問合せも同(366・2322)へ

官公庁から

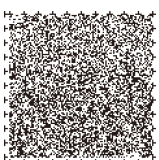
■青色決算説明会①事業所得者・②不動産所得者 12月4日(水)から6日(金)①午前9時半~正午、②午後1時半~4時 武蔵府中税務署/無料/内容は所得税の青色決算書の作

成と消費税について/筆記用具持参/車での来場はご遠慮ください/当日直接会場へ/問合せは同署個人課税第一部門・池田宛(362・4711)へ

■パソコンでする簡単な税の電子申告講習会 12月4日(水)午後2時~4時 スクエア21・女性/先着17人/無料/講師は武蔵府中税務署職員/主催は武蔵府中納税貯蓄組合連合会/申込み・問合せは同署管理運営第一部門・岡澤宛(362・4711)へ

■検察審査会を知っていますか 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 12月2日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

市内の土壌中の放射性物質測定結果

市では、市内の小学校・幼稚園・保育所・公園などで土・砂を採取し、土壌中の放射性物質を測定しました。

なお、昨年10月に測定した数値よりもおおむね低く、減少傾向でした。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

▽採取日 10月17日

▽採取場所・測定結果 下の表のとおり

▽測定方法 5か所で直径・深さ5センチの円柱状に土、または砂を約250グラム採取し、ゲルマニウム半導体検出器で測定

▽検出器名 ゲルマニウム半導体検出器GEM20P4-70(オルテック社製)

▽調査機関 クレアテラ

測定場所	測定結果		
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
一小	不検出	不検出	不検出
二小	不検出	16	37
三小	不検出	不検出	不検出
四小	不検出	不検出	7
五小	不検出	14	35
六小	不検出	7	15
七小	不検出	7	19
八小	不検出	不検出	5
九小	不検出	16	36
十小	不検出	不検出	不検出
武蔵台小	不検出	8	25
住吉小	不検出	不検出	6
新町小	不検出	8	19
本宿小	不検出	不検出	8
白糸台小	不検出	25	54
矢崎小	不検出	11	20
若松小	不検出	15	36
小柳小	不検出	7	19
南白糸台小	不検出	不検出	13
四谷小	不検出	不検出	不検出
南町小	不検出	6	13
日新小	不検出	不検出	8
小柳幼稚園	不検出	12	26
東保育所	不検出	15	33
中央保育所	不検出	5	12
四谷保育所	不検出	16	22
西原町公園	不検出	12	22
日新町公園	不検出	10	25
多磨町公園	不検出	15	38
押立町公園	不検出	8	20
郷土の森バーベキュー場	不検出	14	33

※採取場所は、小学校は校庭、幼稚園・保育所・公園は砂場です。
 ※単位は、1キログラム当たりのベクレルです。
 ※不検出は、検出下限値(1キログラムあたり4~9ベクレル)未満です。
 ※土壌中の放射性物質に関する国の基準はありません。
 ※食品中の放射性物質の新たな基準値(放射性セシウムの新基準値)は、1キログラム当たり、一般食品が100ベクレル、乳児用食品・牛乳が50ベクレル、飲料水が10ベクレルです。
 ※農林水産省が定めた、堆肥・土壌改良資材・培土中に含まれる放射性セシウムの暫定許容値は、1キログラム当たり400ベクレルです。

公共施設予約システムの休止のお知らせ

11月27日(水)午後10時から28日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設

予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課システム管理担当(335・4057)へ。

文化センター 12月の休館日

○各文化センター 23日(祝)・29日(日)から31日(火)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 2日(月)

○白糸台・四谷・片町文化センター 16日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 12月の休館日

○各体育館 29日(日)から31日(火)

○郷土の森総合体育館 2日(月)・11日(水)・19日(木)

○押立・栄町・四谷体育館 9日(月)・10日(火)・20日(金)・25日(水)

○白糸台・本宿体育館 3日(火)・11日(水)・12日・26日(木)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分

▽納期限及び口座振替日 12月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 11月24日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報センター

▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

スポーツ

ジュニアバスケットボール大会

▽日程 平成26年2月1日から23

日の土・日曜日、祝日

▽会場 郷土の森総合体育館ほか
 ▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している小学生の男子・女子のチーム

▽種別 1部(小学6年生を含む)、2部(小学5年生以下)、3部(小学4年生以下)

▽費用 無料

▽申込み 12月10日(火)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

ジュニア卓球大会

▽日時 平成26年1月19日(日)午前9時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 スポーツ傷害保険に加入している小学生・中学1年生で、市民、市内在学の方

▽種別・チーム編成 小・中学生男女個人戦、小学生団体戦(3シングルス)・・・1チーム選手3人、補欠2人以内、監督1人(男女混合可)

▽費用 無料

▽申込み 12月13日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)

11月30日(土)オープン!

八千穂高原スキー場

▽期間...11月30日(土)から平成26年3月30日(日)

▽対象 ①大人、②50歳から69歳の方、③小学生以下、または70歳以上の方

▽リフト券料金

○1回券...①350円・②③250円

○半日券...①2700円・②2000円・③1000円

○1日券(土・日曜日、祝日)...①3500円・②2600円・③1000円

○1日券(平日)...①3200円・②2400円・③1000円

○2日券...①6000円・②4000円・③2000円

■シーズン券の市民割引販売
 有効期間 11月30日(土)から平成26年3月30日(日)



▲白銀の世界へ遊びに行こう!

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽費用 大人20000円、高校生・50歳以上の方15000円、中学生以下7000円

▽申込み 顔写真(縦3センチ×横2.5センチ)、本人確認書類(運転免許証、学生証など)と費用を持って、直接八千穂高原スキー場ハウスへ

佐久穂へお越しの際は、ぜひご利用を

市民保養所

「やちほ」

▽利用・食事料金 下の表のとおり

▽宿泊日数 連続6泊まで

▽申込み 利用日の3か月前(市

◆利用料金◆

利用料(1人1泊)		休憩料
市民保養所 市内 友好都市 姉妹都市 家族	大人(中学生以上)	
	1室を2人以上で利用	3,000円
	1室を1人で利用	5,500円
そのほかの方	子ども(小学生以下)	100円
	大人(中学生以上)	600円
	1室を2人以上で利用	
1室を1人で利用	7,500円	
子ども(小学生以下)	2,500円	300円

※市民、姉妹都市・友好都市住民が、平成26年3月31日(月)まで(祝前日、土曜日を除く)に宿泊する場合は、500円引き。

■イベント情報

12月22日(日)は夜のスキー場をキャンドルでともすイベントを実施、23日(祝)はサンタクロースやトナカイの仮装で来場した方に、リフト券を無料で配布します。平成26年1月1日(祝)には餅つき、甘酒の配布、平成26年3月16日(日)は雪上宝さがし、スノーフラッグ、ビンゴゲーム、平成26年3月30日(日)は雪合戦大会を開催します。

▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)、または八千穂高原スキー場総合案内(0267・88・3866)

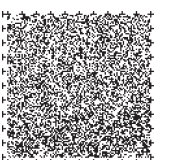
民、姉妹都市・友好都市住民以外の方は1か月前)の月の1日から前日に、市のホームページ、フリーダイヤル(0120・210446)、または市役所1階総合窓口課、各文化センター、ルミエール府中、府中グリーンプラザへ
 ※国道299号線草峠は冬季通行止めです。

▽問合せ 住宅勤務課労働福祉係(335・4125)

◆食事料金◆

コース	金額
Aコース	2,100円
Bコース	3,150円
Cコース	4,200円
お子様コース	1,365円

※各コースとも夕・朝2食分の金額です。※特別料理(別料金)もあります。



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■1~3月開催講座の申込み受付

対象講座は教養・実技・スポーツ講座(講座案内は11月25日(月)に新聞折込みで配布及び当館ホームページに掲載)／申込みは11月30日(土)まで(必着)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入して、当館(〒183-0001浅間町1の7)へ／直接当館での申込み可

■デジカメ写真で楽しい作品作り

12月3日(火)・5日(木)・7日(土)午後1時半~4時半(全3回) パソコン室／対象は平成10年以前生まれの市民／先着19人／費用3200円(受講料・テキスト代)／内容は写真の編集、写真入りはがき・アルバム・フォトムービー作成の基本／講師は悠学の会パソコンボランティア／申込みは電話で当館へ

生涯学習センター12月の休館日

2日(月)・29日(日)から31日(火)／当館図書館は18日(水)・19日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

11月23日(祝)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「さといもゆきゆき」「さるとわに」ほか／語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

12月1日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館／先着10人／費用300円／小学4年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

■はたおり教室~中級編

12月1日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館／先着5人／費用1000円／内容はコースター、壁掛け／小学3年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館12月の休館日

2日(月)・3日(火)・9日・16日(月)・17日・24日(火)・29日(日)から31日(火)／4日(水)から6日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■上映とトーク「アートアニメーションとその周辺」

11月24日(日)午後2時~4時 講座室／無料／内容は公開制作の完成作品と協力したアニメーション作家など

による作品の上映と討論／出演は古川タク(アーティスト)ほか／当日直接会場へ

よいよ完成
▶「Oh!それ見よいよ」

■古川タクの実験工房「絵本よみきかせ」

11月29日(金)午前10時半~11時 講座室／対象は子どもと保護者／無料／内容は公開制作作家などの絵本を親子で楽しむ／出演はおはなしボランティア「絵本だいすき」／当日直接会場へ

■アートスタジオ・トークプログラム「ウィリアム・モリスの芸術と社会思想」

11月30日(土)午後2時半~4時半 創作室／無料／内容はウィリアム・モリスのアーツ・アンド・クラフツ運動を支えた社会思想／講師は当館学芸員／当日直接会場へ

だより
▶ウィリアム・モリス「ユートピア」



府中市美術館12月の休館日

2日(月)から20日(金)・24日(火)・29日(日)から31日(火)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■偉大なるバッハ~オルガンとソプラノによる名作曲家の世界

平成26年2月8日(土)午後2時 ウィーンホール／入場料1500円(全席指定)／曲目はJ.S.バッハ…ピエス・ドルグ(幻想曲)ト長調、「カンタータ147番」より「主よ、人の望みの喜びよ」ほか／出演は川越聡子(パイオルガン)、広瀬奈緒(ソプラノ)／チケット予約開始は11月30日(土)／発売は翌日から

府中の森芸術劇場12月の休館日

2日・9日(月)・29日(日)から31日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■こども工作教室「クリスマスの飾りを作ろう」

12月7日(土)午後1時半~4時 学習室／対象は小学生で市民、市内在学の方／先着24人／費用300円／内容はワイヤーやビーズを使ったミニリース／申込みは11月22日(金)午前10時から電話で、または直接当館へ

■新春市民書き初め大会参加者募集

平成26年1月5日(日)①午前10時・11時半、午後1時半・②2時半 大会議室／対象は市民、市内在勤・在学の方で、①小・中学生、②高校生以上の方／定員①各40人・②30人／無料／作品は平成26年1月6日(月)から8日(水)に当館で展示／主催は府中市書道連盟／申込みは12月19日(木)までに、決められた用紙(当館、ルミエール府中、各文化館に用意)で当館へ



▲気持ちを新たに書き初めしてみよう

府中グリーンプラザ12月の休館日

4日(水)・5日(木)・29日(日)から31日(火)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり／申込みは12月1日(日)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ／2日(月)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たっち」12月の休館日

29日(日)から31日(火)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■いきいきハウス1泊体験「初めての健康麻雀で介護予防」

12月10日(火)・11日(水)、または16日(月)・17日(火)／対象は介護保

険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えない方／定員各回5人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンを覚えて脳の活性化を図る／申込みは11月22日(金)から24日(日)に電話で当館へ／応募者多数の場合は11月末体験の方を優先して抽せん

■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよこご介護予防」

12月13日(金)・14日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか／申込みは11月22日(金)から電話で当館へ

介護予防推進センター12月の休館日

29日(日)から31日(火)

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / FAX 368・6127

■視覚障害者料理教室

12月5日(木)午前11時~午後2時／対象は視覚障害者と家族ほか／先着8人／費用350円(材料費)／内容は年越し天ぷらそば・うどん／申込みは当館へ

■当事者相談

①12月5日(木)午後2時~4時半・②9日(月)午後1時~4時半／対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか／無料／申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

12月7日(土)午前9時~正午・19日(木)午後1時~4時／無料／内容は理学療法士・作業療法士による相談／申込みは当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎334・3040

■有償在宅福祉サービス協力会員基礎研修

12月12日(木)午後1時から3時半 ふれあい会館／対象は市民／内容は事業説明、家事・介護サービスの基礎研修／申込み・問合せは社会福祉協議会へ

ふれあい会館12月の休館日

29日(日)から31日(火)／問合せは当館(334・3011)へ

ルミエール府中12月の休館日

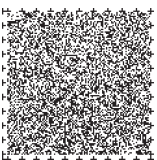
3日(火)・16日(月)・17日(火)・29日(日)から31日(火)／問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館12月の休館日

9日・16日(月)・24日(火)・29日(日)から31日(火)／問合せは当館(335・4393)へ

スクエア21・女性センター12月の休館日

10日(火)・22日・29日(日)から31日(火)／問合せは当館(351・4600)へ



12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…11月22日(金)から

平成26年1月10日(金)・18日(土)・24日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/18日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月22日(金)から

平成26年1月18日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

①12月2日・9日・16日(月)・18日(水)午後1時15分～2時・②4日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…11月26日(火)から

12月25日(水)午前10時半～11時半/対象は平成25年6～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試

食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…11月26日(火)から

12月13日(金)午後1時半～3時/対象は平成25年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…11月25日(月)から

12月11日(水)午後1時半～3時/対象は平成25年1～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…11月25日(月)から

12月6日(金)午後1時半～3時/対象は平成24年6月～平成25年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…11月25日(月)から

12月3日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…11月26日(火)から

12月13日・20日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成24年11・12月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月5日・12日・19日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成25年8月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

12月2日・9日・16日(月)・18日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年5月生まれの幼児

■3歳児健康診査

12月3日・10日・17日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年11月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

12月12日、平成26年1月16日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①12月5日・②19日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③11日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成23年11月生まれの幼児、②平成23年5月生まれの幼児、③平成20・21年11月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…11月21日(木)から

12月19日(木)午前9時～10時10分 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…11月21日(木)から

12月19日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

ご利用ください メール配信サービス

市では、防災・防犯・不審者情報や子育て支援・健康情報などを電子メールで配信しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。
▽利用登録 t-fuchu@g-m.jpに空メールを送信



▲登録用QRコードからもアクセスできます

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

仲間が見つかる大人の遊び場 ゲームの会

ゲームの会は、車返団地内の集会所を拠点とし、「そこに行けば必ず仲間がいる、新しい友人を見つけることができる」ような親睦を目的に、平成15年4月に設立しました。

「家庭や仕事が一段落した後も、一緒に外食に出かけられるような友達がいる60歳代は、生活が充実しています。家庭以外の『自分の世界』として、頼りになる近所の仲間が大切ではないかと考え、設立しました」と世話人の田村幸子さん。

設立当初はトランプをはじめとした様々なゲームを楽しんでいましたが、現在は主にマージャンを行っています。初期の頃の会員は平均年齢65歳、しかもマージャンは初めての人ばかりということもあって、あまりにも的外れな質問に先生が絶句することもありました。今では、「楽しむための上達」を心掛けており、会員同士が教え合う場面も見受けられます。

また、体が不自由になっても、たまにしか来られなくても、気兼ねなく楽しめるように、会は、毎週同じ曜日、時間、場所で開催されており、参加費が1回200円、予約不要、当番なし、役員なしという自由に参加できる運営を心掛けています。設立から10年という歳月を経て、会員それぞれが生活の中に「この会でのひ

と時」を上手に組み込んで楽しんでいきます。様々な状況にある人が、それぞれに自分のできる範囲で協力することによって、スムーズに会が運営できるようにになりました。

「会員がさらに高齢化する中、たとえ病気などで参加することができないときでも、『あの会で遊ぼう』という会員の励みになる場所であり続けたいと考えています。健全で安価な大人の遊び場がもっと増えれば、立派な介護予防になると考え、大人の遊び場を継続することを目指しています。遊ぶ人は元気です。だからいっぱい遊びましょう。縛りのないゆるい関係の遊び仲間は、意義があるものだと思います」と田村さんは話します。

▽ゲームの会(090・8010・0782)



▲気兼ねなく自由に参加できます

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定文化財 大國魂神社境内樹木の一部

大國魂神社境内の鎮守の森には巨大老樹が2本あります。ひとつが東照宮西裏の大ケヤキ、もうひとつが本殿裏の大イチョウです。今回はこのうちの大イチョウについてご紹介します。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

大國魂神社本殿の南西には市の文化財(天然記念物)に指定されている大イチョウがあります。この大イチョウは現在幹回り9.1メートル、高さ23メートルの老木で、神社の神木になっています。この木はイチョウとしては東京都では2番目の巨樹といわれていますが、詳しい樹齢は不明です。正保3年(1646年)にあった府中の大火では六所宮も災していますがこの木は被害を免れたようです。

文化12年(1815年)の六所宮の測定記録によると、幹回り2丈6尺と

記されているので7.9メートルほどあったこととなります。その後、明治14年(1881年)に調査が行われた時には9.1メートルということですので、その後は現在までほとんど大きくなっていないこととなります。

このイチョウは雄木なのでギンナンはなりません。幹には大きな垂乳が多くあります。根元にはキセルガイが生息していて、これを産婦が煎じて飲むと乳の出がよくなるという言い伝えがあります。

もともと大國魂神社の境内の鎮守の森はスギ、ケヤキが主だったものですが、このうちスギは枯死して現在はほとんど残っていません。この大イチョウは神社周辺でも数少ない貴重な樹木のひとつとなっています。

この時期、大國魂神社境内の大イチョウの黄葉をめではいかがでしょうか。



▶大國魂神社本殿裏の大イチョウ

