



○世帯数 120,194(7減) ○人口 男129,083(19増) 女125,779(17減) 計254,862(2増) うち外国人住民数4,188 (平成26年7月1日現在、()は前月比)

夏休みを迎えた小・中学生の皆さんへ

小・中学生の皆さん、待ちに待った夏休みが始まりました。もう夏の予定は決まりましたか？
中央図書館や郷土の森博物館では、皆さんの夏の思い出づくりをお手伝いしています。いろいろな体験をして有意義な夏休みを過ごしてください。

さあ、夏休みはぜひ、みんなで中央図書館へ！

中央図書館では、皆さんの楽しい夏を演出するような、様々な楽しいイベントを行っています。遊びたい人も宿題が気になる人も、きっとたくさんのヒントが見つかるはずですよ。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

■レファレンス講座「月食ってなに？月のふしぎ～10月8日の皆既月食を楽しむ直前ガイド」

▽日時 8月2日(土)午後2時～4時
▽会場 ルミエール府中1階第1・2会議室
▽対象 小学生以上の方
▽定員 先着40人
▽内容 月の満ち欠けの仕組みや皆既月食を観察するポイントなどを小学校高学年向けに解説
▽講師 宇津巻竜也氏(国立天文台・天文情報職員)
▽申込み 電話で、または直接中央図書館へ、午前9時～午後7時に



■夏休み朗読会「朗読だから面白い！真夏の怪談話」

▽日時 8月2日(土)午後2時半～4時
▽会場 ルミエール府中2階講習会議室
▽対象 小学3年生以上の方
▽定員 先着40人
▽内容 子どもも大人も楽しめる古典から現代の怪談話の朗読
▽出演 こうばこの会
▽申込み 電話で、または直接中央図書館へ



■科学あそび「化石・ふしぎな石～アンモナイトのレプリカをつくろう・木の葉化石も探そう」

▽日時 8月26日(火)午後2時～4時
▽会場 ルミエール府中1階第1・2会議室
▽対象 小学生
▽定員 先着40人
▽費用 125円(材料費)



■しかけカードの作り方教室

▽日時 7月26日(土)午後2時～4時半
▽会場 ルミエール府中1階第1・2会議室
▽対象 小学3年生以上の方
▽定員 先着40人
▽費用 500円(材料費)
▽内容 画用紙とはさみだけで簡単にできる仕掛け絵本やカード作り
▽申込み 電話で、または直接中央図書館へ



■夏のおたのしみおはなし会

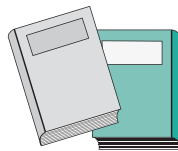
▽日時 8月7日(木)午後3時半～4時半
▽会場 中央図書館3階児童室
▽対象 3歳～小学生
▽内容 絵本の読み聞かせ、昔話、紙芝居、かわいいプログラムの配布、エプロンシアターほか
▽申込み 当日直接会場へ



▽内容 化石の実物を見たり触ったりしながら、岩石と化石の違いについての実験、アンモナイトのレプリカ作り
▽講師 坂口美佳子氏(科学読み物研究会会員)
▽持ち物 鉛筆、汚れてもいいタオル
▽申込み 電話で、または直接中央図書館へ、午前9時～午後7時に

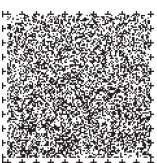
■夏休み読書キャンペーン「本の木だいすき！」

▽日時 8月31日(日)までの午前9時～午後6時
▽場所 中央図書館3階児童室
▽内容 本の形のカードに好きな本のことを自由に書いて掲示
※参加者には、塗り絵はがきを差しあげます。



■夏休みにピッタリの本を見つけよう！

毎年、中央・各地区図書館では、夏休みに小・中学生の皆さんに、おすすめ本をリストにして配布しています。夏休みのおすすめ本は、昨年度までのリストと合わせて展示しています。お気に入りの1冊と出会えるといいですね。



7月21日

7月26日

8月2日

8月7日

8月23日

8月26日

8月31日

9月21日

夏休みの自由研究は郷土の森博物館へ！

郷土の森博物館では、子どもたちの夏休みの自由研究を応援します。

自由研究の課題に困ったら、博物館ならではの体験イベントがおすすめです。

問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)

▽費用 大人200円、中学生以下100円、3歳以下無料

▽夏休み中の休館日 7月22日(火)・28日、8月4日・18日・25日(月)

※リニューアル工事のため、常設展示室は10月3日(金)まで休室中です。また、プラネタリウムは9月19日(金)まで土・日曜日、祝日のみの投影です。

夜空を見上げて七夕の彦星・織姫星を見つけるなら…

■星空観望会～スターウィークだ！七夕の星を見つけよう

▽日時 8月2日(土)午後7時半～9時/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)
▽場所 博物館正門前集合
▽費用 大人200円、中学生以下100円
▽内容 七夕の星々の観察
▽協力 府中天文同好会



川の生物を知りたい人は…

■親子自然観察会「多摩川おさかなウォッチング」

▽日時 8月23日(土)午前9時半～正午/雨天の場合は24日(日)
▽場所 博物館正門前集合
▽対象 小学生と親
▽定員 50組100人(抽せん)
▽費用 1組400円
▽内容 手網を使った魚採り体験と観察
▽共催 府中水辺の楽校
▽申込み 8月11日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、返信用宛名を記入して当館(〒183-0026南町6の32)へ

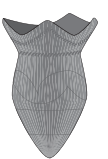


府中の歴史を調べるなら…

■リニューアル・リレー展～府中タイムトラベル

府中が海だった時代から府中市が誕生するまでの流れをわかりやすく紹介しています。昔の生活用具を使って学習もできます。

▽日程 9月21日(日)まで
▽場所 本館1階特別展示室



任期は3年 農業委員の改選

7月19日に任期満了の農業委員会委員の選挙は、7月6日(6月29日告示)の予定でしたが、立候補者が定数13人と同数のため無投票で当選が決まりました。
農業委員は、次の方々で、選出された委員13人のほかに、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区から各1人が、また、学識経験者として市議会から4人が推薦され、市長が選任し、総数20人で構成されます。任期は3年です。
問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

選出された委員

(50音順・敬称略)

■朝倉泰則



本宿町2の22 / 60歳 / 無所属

■石阪 脩



分梅町1の8 / 67歳 / 無所属

■市川禎明



四谷2の68 / 59歳 / 無所属

■鹿島一夫



白糸台1の56 / 64歳 / 無所属

■川辺初太郎



小柳町2の29 / 66歳 / 無所属

委員を選任 農業振興計画 策定検討協議会

6月20日付けで、次の方々が農業振興計画策定検討協議会委員に選任されました。任期は所掌事務が完了するまでの期間です。
問合せは経済観光課農政係(335・4143)へ。

■農業振興計画策定検討協議会委員
(50音順・敬称略)

- ※◎は会長、○は副会長です。
- 石阪 脩(農業経営者)
- ◎宇留間久士(マインズ農業協同組合)
- ▽川崎好之(むさし府中商工会議所)
- ▽北沢俊春(東京都農業会議)
- ▽竹田 勇(公募市民)
- ▽千金楽千詠(公募市民)
- ▽内藤祐子(生活協同組合コープみらい)
- ▽中里雅美(東京都農業振興事務所)
- ▽中島正裕(東京農工大学准教授)

■菊池伸明



宮町2の27 / 41歳 / 無所属

■河内邦男



若松町4の21 / 63歳 / 無所属

■澤井泰造



住吉町3の28 / 65歳 / 無所属

■高木好文



是政3の2 / 77歳 / 無所属

■高野祐一



南町5の28 / 74歳 / 無所属

■田中 繁



白糸台4の32 / 63歳 / 無所属

■都築 一



多磨町1の37 / 62歳 / 無所属

■松村良夫



日新町3の1 / 61歳 / 無所属

農業協同組合から
推薦された委員

■市川耕作



四谷2の56 / 64歳 / 農業

農業共済組合から
推薦された委員

■高野茂久



南町6の44 / 67歳 / 農業

土地改良区から
推薦された委員

■住崎岩衛



片町1の11 / 58歳 / 農業・建築士

市議会から
推薦された委員

■遠田宗雄



晴見町1の23 / 59歳 / 市議会議員

■高野昌典



南町6の14 / 48歳 / 農業

■手塚歳久



四谷4の34 / 60歳 / 市議会議員

■比留間利蔵



八幡町1の8 / 52歳 / 市議会議員

忘れずに提出を
児童扶養手当
現況届

児童扶養手当の現況届を、対象の方に7月末に発送します。必要事項を記入して、持参してください。

なお、現況届を2年間未提出の方は資格喪失となりますので、ご注意ください。

▽日時 8月1日(金)・4日(月)・5日(火)・7日(木)午前9時〜午後5時・2日(土)・3日(日)午前9時〜正午・6日(水)午前9時〜午後7時半

▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽問合せ 子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)

市指定のごみ有料袋を1枚単位で販売中

市指定のごみ有料袋を1枚単位で、リサちゃんショップけやきで販売しています。

▽販売場所 府中グリーンプラザ分館
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

AED搭載ごみ収集車が 市民の命を守ります

府中市と府中廃棄物処理 事業協同組合が協定を締結

市では、ごみ収集車にAED(自動体外式除細動器)を搭載することについて、ごみ収集運搬を受託している府中廃棄物処理事業協同組合と協定を結びました。

市内のごみ収集車を緊急の心臓疾患患者の救助に役立てるもので、ごみ収集車12両にAEDを搭載し、一目でわかるようステッカーを貼っています。企業市民との協働事業であり、安心安全のまちづくりをより一層推進する取り組みです。

なお、AED搭載に関する民間事業者と市との協定は東京都では初めてです。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。



▲AED搭載の車両は、ステッカーが目印です

ご協力ありがとうございました

容器包装プラスチックの 品質検査でA判定

7月2日に、市から搬出した容器包装プラスチックの品質検査があり、検査項目全てで、もっとも良いA判定の評価となりました。

しかしながら、集められた容器包装プラスチックの袋の中には、異物が混入しているものもまだ多く見受けられ、リサイクルプラザにおいて手作業で異物を取り除いている状況です。

市民の皆さんには、特に次の点に注意し、引き続き正しい分別にご協力をお願いします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

プラマークを確認する

ピンク色の袋に入れられるのは、容器包装プラスチックのみで、容器包装以外のプラスチック(それ自体が商品のものなど)は対象外です。プラマークが付いているかどうかを確認してください。

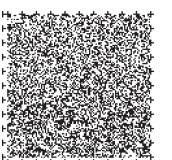
汚れを洗い流す

汚れが付着している容器包装プラスチックは、検査では全て異物扱いになります。少しでも汚れて

いるものは必ず水で洗い流し、汚れが落ちないものは、燃やさないごみとして出してください。

小袋に入れない

小袋に入ったままのものは、中身の確認が困難となります。また品質検査の際に、評価を直接下げる原因にもなります。



お知らせします 第5次府中市総合計画 後期基本計画の総括評価結果

市では、平成25年度で計画期間が終了となった第5次府中市総合計画後期基本計画について、計画に基づく施策展開によって得た成果や積み残した課題などを検証する総括評価を行い、今後の市政運営の改善に向けた取組の中で活用していきます。

なお、この結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館、市のホームページでご覧になれます。
問合せは、政策課(335・4188)へ。

重点プロジェクトの総括評価結果

重点プロジェクト	評価
子育て支援策の充実	3
高齢者の生きがいづくりの支援	2
水と緑のネットワーク化の推進	3
府中基地跡地留保地内での公園整備	1
資源循環の推進	2
地域での防犯・防災対策の強化	2
地域力を生かした教育活動の推進	2
けやき並木と調和した魅力あるまちづくりの促進	2

5段階評価の凡例
 4…当初目標を超える成果獲得
 3…当初計画どおりに目標達成
 2…若干の計画変更はあったが概ね目標達成
 1…大幅な計画変更や遅れにより目標未達成
 0…未着手

後期基本計画において緊急かつ重点的に取り組むこと。果は左の表のとおりです。

各分野の基本施策などの総括評価結果

当初計画どおりに目標達成：17件(健康づくりの推進ほか)
若干の計画変更はあったが概ね目標達成：17件(生活環境の保全ほか)
大幅な計画変更や遅れにより目標未達成：0件

お知らせします 第6次府中市総合計画前期基本計画の 重点プロジェクト執行計画

市では、平成26年度から計画期間が開始となった第6次府中市総合計画前期基本計画において、重点的かつ優先的に実施することを掲げた重点プロジェクトの執行計画を策定しました。今後は、半年ごとに事業の進捗状況を把握して綿密な進捗管理を行い、着実に事業を推進していきます。

なお、この計画は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館、市のホームページでご覧になれます。
問合せは、政策課(335・4188)へ。

重点プロジェクトの対象と 定めた主要な事務事業及び主要な取組

第6次府中市総合計画では、市民が主役のまちづくり「防災・減災のまちづくり」「にぎわいのあるまちづくり」「健康で元気なまちづくり」の4つのプロジェクトの下に、次のとおり23の主要な事務事業及び主要な取組を定めています。

- 春山信治(東芝)
- 大澤邦男(府中市自然環境調査員会議)
- 野山総二(府中野鳥クラブ)
- 野口道夫(府中かんきょう市民の会)
- 山田義夫(浅間山自然保護会)
- 紺野順子(都職員)
- 新島 香(是政)
- 松原悦枝(本宿町)
- 各種情報媒体の活用
- 市長と語る会を通じた対話の機会の拡充
- 生涯学習機会創出事業
- 市民芸術文化祭運営事業
- プロジェクト2 防災・減災のまちづくり
- 公共施設マネジメントの推進
- 市庁舎建設事業の着実な遂行
- 防災資材等整備事業
- 防災意識啓発事業
- 建築物耐震化促進事業
- プロジェクト3 にぎわいのあるまちづくり
- 馬場大門ケヤキ並木保護対策事業
- けやき並木周辺整備事業
- 府中駅南口再開発推進事業
- 商店街振興事業
- 観光振興事業
- プロジェクト4 健康で元気なまちづくり
- 健康管理支援事業
- 地域子育て支援事業
- 高齢者地域支え合い推進事業
- 市民スポーツ大会等運営事業
- 学校教育指導向上推進事業
- 給食施設管理運営事業

8月12日(火)から受付 平成27年度市職員募集

■事務職上級(大卒程度)
 ▽対象 昭和62年4月2日から平成5年4月1日に生まれた方

■事務職(身体障害者対象)①上級(大卒程度)・②初級(高卒程度)
 ▽対象 ①昭和62年4月2日から平成5年4月1日・②昭和62年4月2日から平成9年4月1日に生まれ、次の全てに該当する方
 ○身体障害者手帳の交付を受けていること
 ○介護者なしに通勤ができ、職務を遂行できること
 ○通常の勤務時間(原則週38時間45分、1日7時間45分)に対応できること
 ○活字印刷(フォントサイズ10ポイント程度)による出題に対応できること
 ○口頭による面接に対応できること

■技術職(①土木・②建築)上級(大卒程度)

▽対象 昭和60年4月2日から平成5年4月1日に生まれた方

■保育士職中級(短大卒程度)
 ▽対象 平成2年4月2日以降に生まれ、保育士資格をもつ方、または平成27年3月31日(火)までに資格を取得見込みの方

◆ 共通項目 ◆
 ▽試験日 9月21日(日)
 ▽募集人数 事務職上級…約20人、事務職(身体障害者対象)・技術職・保育士職…各若干名
 ▽募集要項 8月15日(金)まで、市役所1階市民相談室、市政情報室で配布
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 8月12日(火)から15日(金)午前8時半~午後5時に、市役所北庁舎3階会議室へ
 ▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

委員を選任 生物多様性地域 戦略検討協議会

6月27日付けで、次の方々が生物多様性地域戦略検討協議会の委員に選任されました。任期は所掌事務が完了するまでの期間です。

- 問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。
- 生物多様性地域戦略検討協議会委員

※◎は会長、○は副会長です。
 【学識経験者】
 ▽小池伸介(東京農工大学大学院講師)
 ▽野澤由美(府中市立小学校校長)

◎吉川正人(東京農工大学大学院准教授)
 【事業者】
 ▽石坂成雄(府中市生ごみ循環型モデル事業推進委員)
 ▽佐藤留美(西武・武蔵野パークナーズ)

▽春山信治(東芝)
 ○大澤邦男(府中市自然環境調査員会議)
 ▽野山総二(府中野鳥クラブ)
 ▽野口道夫(府中かんきょう市民の会)
 ▽山田義夫(浅間山自然保護会)

▽紺野順子(都職員)
 ○新島 香(是政)
 ▽松原悦枝(本宿町)

▽各種情報媒体の活用
 ▽市長と語る会を通じた対話の機会の拡充
 ○生涯学習機会創出事業
 ○市民芸術文化祭運営事業
 ▽プロジェクト2 防災・減災のまちづくり
 ○公共施設マネジメントの推進
 ○市庁舎建設事業の着実な遂行

- 防災資材等整備事業
- 防災意識啓発事業
- 建築物耐震化促進事業
- プロジェクト3 にぎわいのあるまちづくり
- 馬場大門ケヤキ並木保護対策事業
- けやき並木周辺整備事業
- 府中駅南口再開発推進事業
- 商店街振興事業
- 観光振興事業
- プロジェクト4 健康で元気なまちづくり
- 健康管理支援事業
- 地域子育て支援事業
- 高齢者地域支え合い推進事業
- 市民スポーツ大会等運営事業
- 学校教育指導向上推進事業
- 給食施設管理運営事業

お知らせします 原爆被爆者の方々 への援護金

▽対象 7月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの市民
▽支給額 1万円

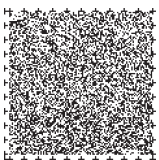
ご協力ください 平成26年 全国消費実態調査

国民の家計の実態を把握するため、世帯の収入や支出などを調査します。7月下旬から調査員証を携帯した調査員が各世帯を訪問し、世帯の状況などを確認のうえ、調査の依頼を行います。

▽調査期間 9月から11月
▽対象地域 紅葉丘3丁目、白糸台5・6丁目、小柳町4・

寄付(敬称略)

ありがとうございました
福祉基金へ ▽南町チャリティコンペ 七万九千九百円
▽三浦組 二百万円
■社会福祉協議会へ ▽府中地区保護司会 二万円▽鈴木政博 一万六千五百円▽国際ソロプチミスト東京一府中 五万円



スポーツ

地域体育館健康体操教室
参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容
下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み7月26日(土)までに、はがきを持って、直接各地域体育館へ/押立・栄町・四谷体育館は25日(金)、白糸台・本宿体育館は23日(水)、日吉体育館は21日(祝)を除く/朝日体育館は月・金・土曜日の午後6時~9時、水曜日の午前9時~正午を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は7月27日(日)に各体育館で公開抽せん(朝日体育館の公

開抽せん、問合せは白糸台体育館へ)
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

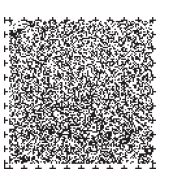
- 農業振興計画策定検討協議会
7月24日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人程度)は前日までに、経済観光課へ/問合せは同課農政係(335・4143)へ
- 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会
7月25日(金)午前10時 市役所

- 北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課地域支援係(335・4011)へ
- 男女共同参画推進懇談会
7月25日(金)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性部へ/問合せは同部(351・4600)へ
- 文化センターあり方検討協議会
7月29日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人程度)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課地域コミュニティ係(335・4137)へ
- 子ども・子育て審議会
7月29日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、子育て支

- 援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ
- 市民協働推進協議会
7月30日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課市民協働推進担当(335・4414)へ
- 福祉計画検討協議会
7月31日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4182)へ
- 都市計画審議会
8月6日(水)午後2時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
白糸台体育館	60歳からの健康づくり教室	9月1日から11月17日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	リズム体操、練功十八法ほか
	シェイプアップ教室	9月2日から11月18日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	9月3日から11月12日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	9月4日から11月6日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操
	成人軽スポーツ教室	9月6日から11月1日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニング、軽スポーツ
	小学生体操教室	9月12日から11月21日の毎週金曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	集団ゲーム、トランポリンなどの器械運動ほか
押立体育館	エアロビクス教室	9月12日から11月21日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	60歳からの健康づくり教室	①ストレッチコース...9月2日から11月25日の毎週火曜日 ②トレーニングコース...9月8日から12月15日の毎週月曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①100人 ②80人	①腰痛予防体操、ストレッチほか ②筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか
	エアロビクス教室	9月2日から11月25日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	9月3日から11月12日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動、ニュースポーツほか
	リズム体操教室	9月4日から11月20日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
栄町体育館	成人体力づくり教室	9月6日から11月1日の毎週土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	成人体力づくり教室	9月2日から11月25日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分		40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	9月3日から11月12日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	シェイプアップ教室	9月4日から11月20日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	①9月8日から12月15日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②9月12日から11月7日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操、ストレッチ
日吉体育館	中高年体操教室	9月8日から12月15日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	シェイプアップ教室	9月10日から11月5日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った体操、ソフトエアロビクスほか
	60歳からの健康づくり教室	9月12日から11月7日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
本宿体育館	小学生ニュースポーツ教室	9月20日から11月15日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
	60歳からの健康づくり教室	9月1日から12月15日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操、腰痛予防体操ほか
	ジュニアスポーツ教室	9月2日から11月18日の毎週火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	9月3日から11月12日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	各90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
	リズム体操教室	9月4日から11月6日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方		リズムダンス、ストレッチほか
エアロビクス教室	9月12日から11月21日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング	
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	9月3日から11月12日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	小学生体力づくり教室	9月6日から11月1日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	リズム体操&ストレッチ教室	9月8日から12月15日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	各80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	ソフトエアロビクス教室	9月12日から11月7日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方		ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	トレーニング教室	9月12日から11月7日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

介護保険要介護認定調査員(嘱託員)募集

▽採用日 9月1日(月)
 ▽対象 昭和24年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格・免許をもつ方
 ▽募集人員 1人(選考)
 ▽内容 要介護認定調査業務ほか
 ▽募集要項 7月31日(木)まで、市役所1階高齢者支援課で配布(土・日曜日、祝日を除く)
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 7月31日(木)まで(必着)に、履歴書、資格証などの写し、小論文「支える側からみる介護保険について」(800字以内)を〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/持参可
 ▽問合せ 高齢者支援課介護認定係(335・4309)

講座・催し

郷土かるたフェスタ

▽日時 8月3日(日)①午前10時15分・11時半、午後2時・5時、②午前11時、午後3時、③午後1時・4時、④午前10時半、午後2時・5時、⑤午前11時、午後3時15分
 ▽会場 フォーリス
 ▽入場 自由(無料)/ミニツアーは小学2年生以下は保護者同伴
 ▽内容 ①郷土かるた大会(先着100

人に参加賞あり)、②かるた標識を巡るミニツアー(各回先着30人/雨天中止)、③百人一首かるたの実演、④時代衣装体験、⑤ゆるキャラ撮影会ほか
 ▽主催 府中市観光ボランティアの会
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または、観光情報誌(302・2000)

お知らせ

くらやみ祭の写真・DVD販売中

5月に行われた、大國魂神社の例大祭「くらやみ祭」のみこしや太鼓などの写真とDVDを販売しています。
 くらやみ祭の迫力を、ぜひ、ご家庭でも味わってください。
 ▽販売場所 観光情報誌、郷土の森観光物産館(DVDのみ)
 ▽価格 L判100円、2L判400円、4ツ切ワイド判1500円、DVD700円
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)

障害のある方へ流れるプールの無料開放

▽日時 8月5日(火)午前10時~午後3時/雨天中止
 ▽場所 郷土の森総合プール
 ▽対象 障害者手帳を持っている市民と付き添いの方
 ※当日は一般の方は利用できません。

▽費用 無料
 ▽申込み 障害者手帳を持って、当日直接会場へ
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

8月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	—	25日(月)	—
郷土の森総合体育館	12日(火)	—	—
スクエア21・女性	—	19日(火)	26日(火)
四谷文化	28日(木)	—	—
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央・住吉保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・三本木保育所	毎週火曜日		
住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・北山保育所	毎週木曜日		
南・西・小瀬・八幡・西府・美好保育所	毎週金曜日		

公共施設予約システムの休止のお知らせ

7月23日(水)午後10時から24日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。問合せは、情報システム課システム管理担当(335・4057)へ。

文化センター8月の休館日

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 4日(月)
 ○白糸台・四谷・片町文化 18日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館8月の休館日

○郷土の森総合体育館 4日(月)・5日(火)・14日(木)・15日(金)・27日(水)
 ○押立・栄町・四谷体育館 7日(木)・8日(金)・20日(水)・25日(月)
 ○白糸台・本宿体育館 1日(金)・18日(月)・19日(火)・27日(水)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第2期分、国民健康保険税第1期分
 ▽納期限及び口座振替日 7月31日(木)

▽日(木)
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください臨時納税窓口

▽日時 7月27日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報誌
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育支援課認定給付係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

スポーツ

弓道夏季初心者教室

▽日時 8月18日(月)から22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木)から30日(土)午前9時半~正午(全10回)
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 先着15人
 ▽費用 2000円(保険代ほか)
 ▽講師 府中市弓道連盟指導員
 ※前にボタンのない運動ができる服装、靴下を持参してください。
 ▽申込み 電話で府中市弓道連盟・伊藤宛へ
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、または府中市弓道連盟・伊藤宛(080・5546・4196)

府中多摩川マラソン大会

▽日時 11月23日(祝)午前9時~午後2時
 ▽会場 府中多摩川かぜのみち
 ▽種別 1部…ハーフマラソン、2部…10キロ、3部…5キロ
 ▽対象 中学生以上で、1部は2時間45分以内、2部は1時間10分以内、3部は35分以内で走れる方/中学生の参加は3部のみ/18歳未満の方は、保護者の承諾が必要
 ▽定員 2500人程度
 ▽費用 3800円/納入後の返却不可
 ※完走者全員に記録証と参加記念品を贈呈します。
 ▽申込み 9月30日(火)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、8月1日以降は市民陸上競技場にも用意)と参加費用分の定額小為替を同封、または現金書留で、府中多摩川マラソンエントリー(〒104-0032中央区八丁堀1の8の6ライムライトビル5階)へ
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)、または府中多摩川マラソンエントリー(03・3537・0052)

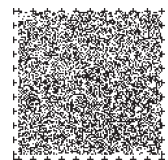
お宝観覧者募集



市では、市制施行60周年を記念して、テレビ東京の人気番組「開運!なんでも鑑定団」の公開番組収録を行います。
 番組内で鑑定してほしい「お宝」を募集します。また、これに併せて観覧者も募集します。
 問合せは、政策課市制60周年記念事業担当(335・4096)へ。

▽日時 11月30日(日)午後1時~3時
 ▽場所 府中の森芸術劇場
 ■お宝募集
 ▽対象 11月30日(日)の収録に参加できる方/古物売買免許をもつ方は参加不可
 ▽申込み 9月19日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所3階政策課、1階市民相談室、市政情報誌、観光情報誌、各文化誌に用意)に必要事項を記入し、鑑定品の写真を添えて、〒183-

8703政策総務部政策課「出張!なんでも鑑定団in府中お宝」係へ
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。また、8月上旬までに全戸に配布する「府中のごみ12号」に折り込みます。
 ■観覧募集
 ▽費用 無料
 ▽定員 400人(抽せん)
 ▽申込み 10月15日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに観覧希望者全員(2人まで)の氏名、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、返信用宛名を記入して、政策総務部政策課「出張!なんでも鑑定団in府中観覧」係へ



ボートレース多摩川 納涼花火大会

▽日時 8月12日(火)午後7時40分~8時半/荒天の場合は13日(水)
 ▽会場 ボートレース多摩川
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 ナイアガラ、スターマインなどの花火約1000発
 ※花火大会の来場には、公共交通機関をご利用ください。
 ▽問合せ 多摩川競艇場(369・1811)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

女性センター登録団体共催講座「骨盤底筋を鍛えよう」

8月18日(月)・23日(土) 午前10時~正午/対象は市民、市内在勤・在学の女性/各回先着15人/無料/講師は下沢久恵氏(市民活動研究会会員)/託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は8月8日(金)までに、電話で当館へ/申込みは電話で当館へ

スクエア21・女性センター8月の休館日
14日(木)・15日(金)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

8月4日(月)・5日(火)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったはがき作成を通して脳を活性化/申込みは7月22日(火)から電話で当館へ

いきいきハウス1泊体験「スポーツ吹矢体験」

8月7日(木)・8日(金)/定員6人(抽せん)/費用3300円(食費含む)/申込みは7月22日(火)から24日(木)に、電話で当館へ

遊友クラブ教室説明会

8月7日(木)午後2時~3時半/先着25人/内容は旅行プログラムの教室体験、教室修生による発表/申込みは7月22日(火)から電話で当館へ

認知症予防教室「遊友クラブ・旅行」

9月1日から平成27年1月5日の毎週月曜日 午前9時半~11時半/定員12人(抽せん)/費用2000円/内容は旅行を通して認知症予防を学ぶ/申込みは8月15日(金)まで(必着)に、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して当館へ

上記4記事の共通項目

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360-1312/FAX368-6127

プールの開放

8月30日(土)までの午前10時~午後4時(第2・4土曜日、日曜日を除く)/対象は身体・知的障害のある方(介助者同伴)/無料/雨天中止

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎364・5390
・シルバー人材センター ☎366・2322

有償ボランティア(協力会員)基礎研修

8月15日(金)午後1時~3時半

6階会議室/対象は市民/内容は事業説明、家事・介護サービスの基礎研修/申込み・問合せは社会福祉協議会へ

社協発!サロンづくりを支えます!

7月25日(金)午前10時~11時半 6階会議室/対象はこれから市内でサロンを立ち上げようと思っている方、すでにサロンの活動を行っている方/内容はサロン事業説明、立上げ・運営のポイント、活動事例紹介

ほか/申込みは前日までに、社会福祉協議会へ/問合せも同会へ

初めの一歩パソコン無料講習会

8・9月の第1・3日曜日 午前10時~正午、または午後1時~3時 府中グリーンプラザ/各回先着9人/内容はインターネットの使い方/申込み・問合せはシルバー人材センターへ

ふるさと府中歴史館8月の休館日
毎週月曜日/問合せは当館(335・4393)へ

市制施行60周年にご協賛いただける企業・団体などを募集しています

市では、「ともに未来へ 笑顔あふれる わがまち府中」のキャッチコピーのもと、「市民との協働」をテーマとして、市民をはじめ企業や団体、事業者の皆様のご協力をいただきながら、市制施行60周年をともに作り、ともに祝うことのできる様々な事業を進めています。

そこで、この記念すべき年をさらに盛り上げるため、事業の運営やPRに必要な啓発物品などを提供いただける企業・団体などを募集しています。問合せは、政策課市制60周年記念事業担当(335・4096)へ。

▽協賛物品例 シャープペンシル、ボールペン、ポケットティッシュ、ウェットティッシュ、玩具、ハンドタオル、資料袋、飲料水など、周年事業の運営に関するもの

※協賛物品に企業名などを表示することができます。また、市のホームページに企業名などを掲載します。

※協賛物品の評価額に応じて、感謝状を贈呈します。

▽申込み 電話で政策課市制60周年記念事業担当へ



△ご協賛いただいたPRうちわ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■夏の祭典フリーマーケット出店者募集 8月23日(土)午前11時~午後5時 八幡神社(八幡町2の33)/雨天中止/先着5店/無料/内容は日用品、衣類などの販売/主催は八幡町共和会/申込みは8月8日(金)まで(必着)に、はがきに主な出店物も記入して、同会「フリマ」係(〒183-0016八幡町1の7の1美装内)へ/問合せは美装・金子宛(363・1121)へ

■やさしい絵本から始める多読講演会 8月3日(日)午前10時20分~11時40分 一小/対象は英語を学びたい方/無料/内容は大人のための英語再入門/講師は西澤 一氏(豊田工業高専教授)/当日直接会場へ/問合せは明星学苑・鬼丸宛(368・5496)へ

■エアロビューティークラブ体験会 8月8日、9月12日・26日(金)午前10時~11時15分 本宿体育館/対象は女性/先着各5人/無料/内容はエアロビクスダンス、ストレッチ/講師は吉川宜余子氏(エアロビクスインストラクター)/申込み・問

合せは塚原宅(335・2980)へ

■夏の朗読会 8月2日(土)午後2時~3時半 中央文化センター/先着160人/無料/内容は置き去りにされたサハリン残留日本人女性たちの手記の朗読/主催は朗読グループ八重の会/申込み・問合せは井上宅(366・5588)へ

■おはなし会「おばけのお話」 7月28日(月)午前11時~11時45分 中央図書館/対象は4歳~小学生と保護者/無料/内容は絵本や紙芝居などによるお話会/主催はおはなしボランティア空とぶくじら/当日直接会場へ/問合せは榎本宅(360・6727)へ

■「府中市の財政白書」をつくりませんか 7月23日(水)午後7時~9時 中央文化センター/対象は市民/先着30人/無料/内容は市民による財政白書作り/主催は府中まちづくり研究所/申込み・問合せは甲田宛(090・4381・8694)へ

■「新町スポーツクラブ」会員募集 活動は毎月第1・2火曜日、第3・4月曜日の午後7時~9時(月4回) 六小/費用月額300円/内容はインディアカ/申込み・問合せは額村宅(367・0289)へ、午後4時~7時に

■「コール・ノイエ」会員募集 活動は水曜日の午前10時~正午(月3回) 中央文化センターほか/費用月額3000円/内容は女声合唱/講師は中瀬日佐男氏(合唱講師)/申込み・問合せは中村宅(334・9477)へ

■「府中話し方の会」会員募集 活動は第1・3水曜日の午後6時 中央文化センター/費用月額500円/内容は3分間スピーチ、コミュニケーション力のアップ/申込み・問合せは松嶋宅(302・6887)へ

■「春耕府中俳句会」会員募集 活動は第2木曜日の午前9時~正午 府中グリーンプラザ/費用1回1000円/内容は句会を通じ俳句のレベルアップを図る/講師は棚山波朗氏(春耕主宰)/申込み・問合せは松嶋宅(302・6887)へ

■「ハーモニカ会」会員募集 活動は第1・3木曜日の午後6時 中央文化センター/費用月額3500円/内容はハーモニカ独奏、合奏の演奏/講師は田邊峯光氏(日本ハーモニカ芸術協会役員)/申込み・問合せは松嶋宅(302・6887)へ

■「フラダンスリーリア」会員募集 活動は第1~3金曜日の午前9時~10時40分 生涯学習センター/費用入会金2160円、月額3740円/内容は初心者向けフラダンス/講師は椿仁実氏(ハーラウ・オ・ピリアロハ主

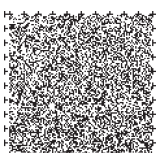
宰)/申込み・問合せは藤原宛(090・1054・6609)へ

官公庁から

■夏の昆虫ガイドウォーク 8月2日(土)午後1時~2時半 浅間山公園/雨天中止/先着30人/無料/内容は昆虫の暮らしを歩きながら観察/主催は西武・武蔵野パートナーズ/飲み物・帽子持参、長袖・長ズボン推奨/申込みは電話で、または直接府中の森公園サービスセンターへ/問合せは同サービスセンター(364・8021)へ

■都立府中高校公開講座「天体観望会」 9月6日、平成27年1月31日(土)午後6時~8時半(全2回) 同校/対象は都民、都内在勤・在学の方(小・中学生は保護者同伴)/定員25人(抽せん)/費用500円(受講料)/内容は同校天体ドームを活用した土星や木星の観察/講師は青谷知己氏(同校教諭)/申込みは8月12日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに年齢も記入して、同校「公開講座」担当(〒183-0051栄町3の3の1)へ/問合せも同校(364・8411)へ

■国民年金保険料6月分の納期限及び口座振替日 7月31日(木)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■夏休み特別講座「ワンデイチャレンジ！」

7月23日(水)午前9時半～午後4時 研修室ほか/対象は①小学1～3年生・②4～6年生/各先着5人/費用4000円/内容はロボット工作、七宝焼きのキーホルダー作成ほか/講師は梁取弘明氏(NHK学園講師)ほか/申込みは電話で当館へ

■初めてのインターネット/☑

8月27日(水)・29日(金)午前9時半～午後零時半(全2回) パソコン学習室/対象は平成11年4月1日以前生まれの市民で、文字入力ができる方/先着19人/費用1800円/内容はインターネットの使い方の学習/講師は悠学の会会員/申込みは電話で当館へ

■映像による教養講座/☑

8月の毎週火曜日 午前9時50分～正午 語学室/対象は平成11年4月1日以前生まれの市民/各日先着30人/無料/内容は阿波踊り、東北の自然環境と伝統文化/当日直接会場へ

生涯学習センター8月の休館日

4日(月)/当館図書館は20日(水)・21日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居

7月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「ちょうちんおぼけ」「うらしまたろう」ほか/語りは十べえお話の会

■夏休み工作教室

8月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時 ふるさと体験館/費用200円～1000円(材料費)/内容は竹とんぼ、ゲームボード、ステンシルの手提げ袋ほか/当日直接会場へ

■森のお話会～夏の特別会「日本のおぼけ話特集」

8月23日(土)午後6時～8時 旧

田中家住宅/対象は5歳以上の方(中学生以下は保護者同伴)/定員60人(抽せん)/費用大人200円、中学生以下100円/語りは十べえお話の会/申込みは8月11日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望人数(5人まで)、返信用宛名を記入して当館へ

郷土の森博物館8月の休館日

4日・18日・25日(月)/プラネタリウムは平日の投影休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「ファクトリー21」

7月30日(水)から8月3日(日)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は現代美術家の平面と立体作品の展示

■トークプログラム「美術学校」

7月26日(土)午後2時～4時 創作室/無料/内容は近代美術の枠組みを形成した美術学校について考える/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

■中学生のためのギャラリーツアー

7月31日(木)①午前10時～正午、②午後1時～3時 常設展示室ほか/対象は中学生/無料(市外の中学生は観覧料が別に必要)/内容は常設展などを中学校美術教諭の案内で鑑賞/市内の中学生は「学びのパスポート」を持参/当日直接常設展示ロビーへ



■オープンプログラム「ギョギョ! 光る魚を作らなイカ?」

8月2日(土)午後1時～4時(受

付は3時15分まで) 創作室/費用100円(材料費)/内容は黒い画用紙で魚などの形を作り、暗闇で光るテープやポスターカラーで描く/講師は玉木直子氏(画家)/未就学児は保護者同伴/当日直接会場へ

府中市美術館8月の休館日

毎週月曜日

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■レッツ!親子ピクス①「ママと赤ちゃん」・②「ママと歩けるよ」

講座名・日程・時間・対象・講師は下の表のとおり レクリエーションルーム/定員各23組46人(抽せん)/費用4000円(保険料ほか)/内容は①母親のエアロピクスほか、②幼児のパラシュート遊び、親子でダンス、工作ほか/申込みは7月30日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、乳幼児の生年月日、教室開始時の月齢、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子ピクス」係へ/兄弟の参加不可

■フロアコンサート「コーラスのジョイントコンサート」

8月2日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「花は咲く」「ふるさとの四季」「魔笛」より「僧侶の合唱」、ミサ・プレビスニ長調ほか/出演は府中男声合唱団、混声合唱団「コール・フロイデ」、MBC室内合唱団/未就学児の入場不可

■移動プラネタリウム講座

7月31日(木)午前10時半・11時15分、午後1時・1時45分・2時半・3時15分 エントランスホール/先着各回25人/無料/内容は直径4.5mのエアドームで夏の星空の様子を15分ほど案内/各回30分前から整理券を配布

■太陽観望会

7月31日(木)午前10時半～正午、午後1時～3時半 イベント広場/無料/内容は太陽黒点やプロミネンスの観察/雨天・曇天中止

ルミエール府中8月の休館日

5日(火)・18日(月)・19日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

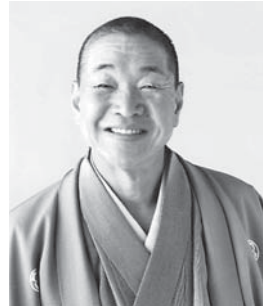
■赤ちゃんマッサージ教室

9月の毎週金曜日 午後1時10分～2時10分・2時40分～3時40分(各全4回) 託児室/対象は市民、市内在勤・在学の方で、教室開始時に生後6か月以下の乳児と母親/

定員各10組(抽せん)/費用3400円(保険料・オイル代)/内容はオイルを使ったベビーマッサージの実践/講師は草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)/セサミオイル(無臭)を使用するため、ゴマアレルギーの方は事前にご相談ください/申込みは8月2日(土)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚のみ)に希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、乳児の生年月日と教室開始時の月齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「赤ちゃんマッサージ教室」係へ

■落語～府中・権太楼の会

9月27日(土)午後2時 けやきホール/入場料一般3500円(前売りは500円引き)、学生1500円(当日券のみ、全席自由)/出演は柳家権太楼(落語)、柳家小菊(粹曲)ほか/申込みは直接当館へ



柳家権太楼

■むさし府中青年会議所創立45周年記念コンサート「日野皓正LIVE～府中ヒノテルまつり」/60th

11月8日(土)午後2時半 けやきホール/対象は②市民で、小学生と家族/定員①先着140人、②210人(抽せん)/入場料①3000円・②無料/申込みは①8月8日(金)から10日(日)に商工まつり内むさし府中青年会議所ブースへ、②10月1日(水)から8日(水)に決められた用紙(府中グリーンプラザ、各文化館に用意)で同会議所へ/FAX(368・3890)可/問合せは同会議所(362・1090)へ

府中グリーンプラザ8月の休館日

6日(水)・13日(水)から15日(金)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育10月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは8月1日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(土)以降は電話での予約可

◆レッツ!親子ピクス◆

講座名	日程(全7回)	時間	対象(市民、市内在勤・在学の方)	講師
ママと赤ちゃん1	9月12日・26日、10月10日・24日・31日、11月14日・28日(金)	午後1時20分～2時10分	6～11か月の乳児と母親	中島まゆみ氏(OKJエアロビクファミリー公認インストラクター)
ママと赤ちゃん2		午後2時40分～3時半		
ママと歩けるよ1A	9月3日・24日、10月8日・29日、11月12日・26日、12月10日(水)	午前9時45分～10時半	歩き始めた1歳児と保護者	
ママと歩けるよ2A		午前11時～11時45分	2歳児と保護者	川邊知章氏(日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ1B	9月10日、10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日(水)	午前11時～11時45分	歩き始めた1歳児と保護者	
ママと歩けるよ2B		午前9時45分～10時半	2歳児と保護者	

*妊娠中の方はご遠慮ください。

市制60周年記念

けやきフェスタ「よさこいin府中」 けやき並木踊り子隊参加者募集

けやき並木通り周辺で、けやきフェスタ「よさこいin府中」を開催します。どなたでも参加できる「けやき並木踊り子隊」の参加者を募集します。

■けやき並木踊り子隊参加者募集

▽日時 8月31日(日)午後4時半～6時

▽費用 無料

▽申込み 当日午後3時までに、直接フォーリス前へ

■よさこい踊り練習会

▽日時 8月9日(土)・19日(火)午後1時～3時・26日(火)午後7時～9時

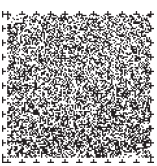
▽会場 中央文化

▽講師 よさこい広場インストラクター

▽申込み 電話で、よさこいin府中実行委員会事務局へ

◆ 共通項目 ◆

▽問合せ よさこいin府中実行委員会事務局(362・6421=むさし府中商工会議所内)、または市民活動支援課支援係(335・4035)



8月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…7月22日(火)から

9月12日(金)・20日(土)・26日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/20日は配偶

者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…7月22日(火)から

9月20日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

8月20日(水)午後1時半～4時 保健分館/定員8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…7月22日(火)から

8月18日(月)午前9時～10時10分 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯と口の健康相談「矯正専門相談」 申込み…7月22日(火)から

8月21日(木)午後1時半～3時 保健分館/定員10人/内容は矯正専門医による歯並びや噛み合わせに関する相談

保健センターで実施する事業の一部休止のお知らせ

一部改修工事のため8月31日(日)まで、保健センターが会場となる母子保健教室・相談及び健康診査は休止します。

また、健康増進室も休室します。問合せは、保健センター管理係(368・5311)へ。

環境保全活動センター事業

クール・エコの集い

ヒートアイランド対策として期待される打ち水の慣習が、市内各地に広がっていくことを願い、クールキャンペーンの一環として一斉打ち水を行います。また、見た目でも涼を感じられる催しを実施します。

問合せは、環境保全活動センター(335・4410)へ。

▽日程 8月2日(土)

▽会場 フォーリス

▽入場 自由(無料)

▽内容

○午後3時半～5時…フラダンスショー、エコガールズライブ、浴衣ステージショーほか

○午後5時～5時20分…一斉打ち水

※午後3時半、4時10分・4時50分に飲料水を配布(1人1本、なくなり次第終了)します。

※雨天の場合、一斉打ち水は中止します。



▲打ち水で涼の創出を

市制60周年記念事業

はるかのひまわりと笑顔の写真を募集

市では、市制施行60周年記念事業の一つとして「はるかのひまわり絆プロジェクト」に参加し、多くの市民の皆さんに「はるかのひまわり」を育てていただいています。そこで、皆さんが咲かせた「はるかのひまわり」と一緒に写した皆さんの笑顔の写真で1枚の大きなフォトモザイクアートを制作します。

笑顔いっぱいのお写真をお待ちしています。

問合せは、政策課市制60周年記念事業担当(335・4096)へ。

▽応募方法 9月5日(金)までに、電子メール(haruka60@city.fuchu.tokyo.jp)に住所、氏名、電話番号を記入して、写真データ(JPEG形式)を送付

※本事業の主旨に反すると市が判断した写真は使用しません。

※完成したフォトモザイクアートの全ての権利は、市に帰属します。

※応募写真データは返却しません。

※作品は、10月18日(土)に開催する市制施行60周年記念式典前夜祭で発表

します。▲ご応募お待ちしております



1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

マージャンを通じた居場所づくり 健康麻雀の集い「無垢の会」

健康麻雀の集い「無垢の会」は、介護予防推進センターのバランストレーニング教室の仲間が集まり、博物館などの見学会や食事会など様々な催しを楽しむ活動をしていたところ、健康麻雀の経験者が半数近くいることが分かり、その仲間が中心となって、平成25年6月に設立しました。健康麻雀を通じて脳を活性化させ、人生を楽しむことを目的に活動しています。

「心身ともに健康で長寿を目指すためには、バランスの取れた食生活、適度な運動などのほか、頭を働かせることが非常に重要であり、現在その方法の1つとして健康麻雀が注目を浴びています。健康麻雀は、お金を賭けない・お酒を飲まない・たばこを吸わないという3つの約束事を守ることが前提とされています。また、手、指を動かしながら自分の戦略を組み立てると同時に、相手の出方などを常に推理するため、前頭葉を最大限に活性化させることができます」と代表の桑田忠幸さん。

現在、会員の3分の1がマージャンの初心者ですが、会ではマージャンの仕組みはのんびり覚えることとし、明るく和やかな雰囲気の中でゲームを行うほか、コミュニケーションに重点を置いた活動を行っています。また、上級者が初心者へ丁寧に教える勉強会も多

く開催するなど、ルールを全く知らない方でも気軽に参加できる活動を心掛けています。

「健康麻雀を続けることで、脳を活性化させるだけでなく、コミュニケーションの輪を広げることもできます。多くの仲間と卓を囲み楽しく活動することで、日々のストレスの発散にもなります。今後、健康麻雀の体験会を多く開催し、市民の方々に健康麻雀の魅力に触れていただくとともに、日頃の健康づくりにも生かしていただこうと思っています。一度集まれば、マージャンだけではなく、様々な話題で盛り上がり、情報交換にもつながります。健康のため、また居場所づくりのためにも、この会を利用していただくと幸いです」と会員の田中憲行さんは話します。

▽健康麻雀の集い「無垢の会」(090・5440・2810)



▲元気でポン・チー!

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

武蔵国衙の最新調査

宮之咩神社で、国衙中枢区画西側で通路状の遺構が見つっています。問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

大國魂神社参道の東側に建つ宮之咩神社が平成23年に建て替えられました。その際行われた保存目的の確認調査で、国衙中枢区画を取り巻く溝が途切れている部分を確認されました。また、この通路状の部分で、柱穴が2本南北に並んで見つかり、この近くに門が存在した可能性が浮上しました。

宮之咩神社は、「国府祭」に由来する大國魂神社のくらやみ祭で特殊な役割を担う神社であり、「ミヤノメ(宮之咩)」とよく似た読みの神社が下野国庁跡や上野国庁推定地に

も鎮座していることから、古代律令国家の地方支配のシンボルであった国庁の跡地にまつられた社と考えられています。

また、宮之咩神社が国衙中枢区画西門と推定される通路上に鎮座し、その背後に国衙中枢区画が位置することから、当時の中枢区画への出入りが、西門を中心に行われていたことが考えられます。

これらを含む武蔵国衙の発掘調査成果は、ふるさと府中歴史館3階展示室で8月31日(日)まで開催中の「掘り出された府中の遺跡」で展示しています。この機会に、ぜひ、武蔵国府の最新成果をご覧ください。



▲宮之咩神社で出土した軒丸瓦

