



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 122,002(231増) ○人口 男130,196(212増) 女126,900(6増) 計257,096(218増) うち外国人住民数4,406 (平成27年6月1日現在、()は前月比)

20%お得

ふちゅうニコニコ商品券

1回目 7/12日 販売

市民生活の向上と地域経済の活性化を目的に、10000円で購入して12000円分の買い物に利用できる「ふちゅうニコニコ商品券」を7月と11月の2回に分けて販売します。ぜひ、ご利用ください。
問合せは、むさし府中商工会議所(362・6421)、または経済観光課商工係(335・4142)

▽発売日時 1回目…7月12日(日)午前10時、2回目…11月1日(日)午前10時/なくなり次第終了

▽販売場所 むさし府中商工会議所、フォーリス、白糸台・西府・新町・住吉・是政・片町文化館

※発売日当日以外は、むさし府中商工会議所のみでの販売となります。

※2回目は販売場所が異なる場合があります。

▽販売数 各回先着27000冊/1人3冊まで

※クレジットカードでの購入はできません。

▽販売価格 10000円

▽内容 全登録店で利用できるA券(500円券・12枚)と、大型店(百貨店・スーパー・量販専門店)以外の登録店で利用できるB券(500円券・12枚)の24枚つづり(総額12000円分)

▽利用期限 平成28年1月31日(日)

■ご利用上の注意

○換金性の高い物(百貨店共通商品券・ビール券・お米券・図書券・文具券・ギフト券などの各種商品券・切手・印紙・プリペイドカードなど)や性風俗関連特殊営業に関わるものには使用できません

○国や地方公共団体への支払い、公共施設利用料、電気・水道・ガス

などの公共料金には使用できません

○コンビニエンスストアでの支払用紙などによる支払いには利用できません

○現金との引換えはできません

○釣り銭は出ません

○乱丁・落丁の場合は、商品券を切り取らずにむさし府中商工会議所へお持ちください

小さなお子さん・障害のある方がいる世帯に、優待販売(予約制)を実施

▽受取日時 7月13日(月)から17日(金)午前8時半～午後5時

▽販売場所 市役所4階経済観光課

▽対象 次のいずれかに該当する市民

①平成24年7月13日以降生まれのお子さんがある世帯、または妊娠中の方

②身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯

▽販売数 3000冊(抽せん)/1世帯3冊まで

▽申込み 7月6日(月)まで(必着)に、往復はがきに対象の番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、購入希望冊数を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課へ

発行総額 7億2千万円

ふちゅう 20%お得!!

ニコニコ商品券

1冊・10,000円で12,000円分のお買い物ができる!!

A券
全登録店でご利用できます。

B券
百貨店・スーパー・量販店以外の登録店でご利用できます。

有効期限 平成27年7月12日(日)～平成28年1月31日(日)

取扱い登録店舗

当店ご利用できます。

第1回販売 7月12日(日) 問合せ:むさし府中商工会議所
第2回販売 11月1日(日) 府中市緑町3-5-2 TEL042-362-6421
<http://www.tama5cc.co.jp/>

▲ふちゅうニコニコ商品券のご利用はこのポスターのある登録店で

ご利用ください

固定資産税の減額

市では、長期優良住宅や省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした住宅に対し、次のとおり固定資産税を減額します。

長期優良住宅に 対する減額

▽対象 次の全てに該当する住宅

○長期優良住宅の認定を受けて新築した住宅

○平成21年6月4日から平成28年3月31日(木)に新築した住宅

○床面積が50平方メートル(貸家住宅は40平方メートル)〜280平方メートルの住宅

減額期間

○3階建て以上の中高層耐火住宅：工事が完了した年の翌年度から7年度分

○その他の住宅：工事が完了した年の翌年度から5年度分

▽減額内容 1戸当たり12

お知らせします

子ども子育て審議会 利用者負担等検討部会委員

6月10日付で、次の方々が子ども子育て審議会利用者負担等検討部会委員に選任されました。

▽鈴木純代(是政)

▽田中 公(都認証保育所府中市連絡会)

▽長崎益治(連合三多摩 第二地区協議会)

▽原口晋一(安立園)

▽平田嘉之(私立幼稚園協会)

▽横山年子(民生委員児童委員協議会)

▽米澤義徳(府中市保育所父母会連合会)

▽木下義明(私立保育園園長)

※◎は会長、○は副会長です。

年の翌年度分

▽減額内容 1戸当たり120平方メートルの固定資産税額の3分の1減額

※新築住宅に対する軽減、耐震改修に伴う減額と重複して減額はできません。

▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課へ)用紙は市のホームページからダウンロード可

▽対象 平成19年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、平成20年4月1日から平成28年3月31日(木)に、(窓(必須)、床、天井、壁の省エネ基準を満たす断熱改修工事をし、1戸当たり、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの

○階段の勾配の緩和工事

○浴室の改良工事

○便所の改良工事

○手すりの取付け工事

○床の段差の解消工事

○引き戸への取替え工事

○床表面の滑り止め化の工事

▽減額期間 工事が完了した年の翌年度分

▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課へ)用紙は市のホームページからダウンロード可

▽対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく耐震基準を満たす耐震改修工事をしたもの

○平成25年1月1日から平成27年12月31日(木)に工事が完了した住宅：工事が完了した年の翌年度分

※対象の住宅が、建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する通行障害既存耐震不適格建築物である場合には、工事が完了した年の翌年から2年度分が減額になります。

▽減額内容 1戸当たり120平方メートルの固定資産税額の2分の1減額

▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課へ)用紙は市のホームページからダウンロード可

▽対象 建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する通行障害既存耐震不適格建築物である場合には、工事が完了した年の翌年から2年度分が減額になります。

○平成26年4月1日から平成29年3月31日(金)に工事が完了した住宅：工事が完了した年の翌年度分

※対象の住宅が、建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する通行障害既存耐震不適格建築物である場合には、工事が完了した年の翌年から2年度分が減額になります。

平成27年度

国民年金保険料免除申請の受付

国民年金には、保険料の納付が困難な方のために、申請免除・納付猶予制度があります。

▽対象 申請免除(全額免除・一部免除)：本人・配偶者及び世帯主の前年の所得が一定基準以下の方

○若年者納付猶予：29歳以下で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準以下の方

▽対象期間 7月から平成28年6月分

▽申込み 7月1日(水)からなった方はご連絡ください。

▽日程 7月21日(火)から8月25日(火)／土日曜日を除く

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)または都計量検定所検査課(03・5470・6638)

社会福祉係(335・4161)へ。

街頭広報活動

▽日時 7月1日(水)午後4時〜5時半

▽場所 フォーリス周辺

▽講演会「いまどきの子どもを育てる」

▽日時 7月10日(金)午後1時半〜3時半

▽場所 府中グリーンプラザ

▽定員 先着450人

▽費用 無料

▽講師 ヴィヒャルト千佳こ氏(臨床心理士)

お知らせします

はかりの定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に1回の検査を受けることが義務付けられています。

対象の方は、通知を送付します。通知のなかった方や新たに「はかり」を使用する方は「はかり」を使用しなく

7月1日(水)を基準日に、建設工事施工統計調査を実施します。

この調査は、建設業法上の建設業者の中から国が選定した事業所を対象に、1年間の建設活動の実態を明らかに

7月1日(水)を基準日に、建設工事施工統計調査を実施します。

お知らせします

差押不動産の 合同公売会

市税の徴収のため、差押財産(不動産)の公売を行います。

▽日時 7月14日(火)午後1時〜2時

▽公売会場 都庁第2本庁舎

▽対象物件

○所在地：若松町2丁目地内

▽社会福祉協議会へ

▽倉林 三郎 一万円▽鈴木政博 一万八五一円▽府中市コロジオン版画の会 二万八千円

▽南町チャリティコンペ 九万三三三三円

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

交通安全標語コンクール作品募集

▽対象 市民、市内在学の小・中学生
 ▽内容 「交通事故防止」をテーマとした標語
 ▽申込み 9月8日(火)まで(必着)に、はがき、またははがき大の用紙に標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-8703生活環境部地域安全対策課へ/持参可/市内在学の小・中学生は各学校へ
 ▽表彰 平成28年4月開催の交通安全市民のつどいで表彰/入賞者には賞状と記念品を贈呈
 ※応募作品は1人1点で、未発表の作品に限ります。
 ※作品の使用権は市に帰属し、作品は返却しません。
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

市営住宅入居者募集

▽対象 次の全てに該当する方
 ○申込者本人が市内に住み、市に住民票があること
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること
 ○世帯の総所得金額が下の表の所得制限額以下であること
 ○世帯全員が市税などを滞納していないこと
 ○住宅に困っていること
 ○申込者・同居親族が暴力団員でないこと
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
 ▽募集戸数 10戸
 ▽申込書 6月22日(月)から29日(月)に、市役所東玄関(日曜日を除く午後5時まで/27日は正午まで)、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで/土・日曜日は午後6時まで)で配布
 ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
 ▽申込み 7月1日(水)まで(必着)に、生活環境部住宅勤務課へ/持参可
 ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

◆市営住宅所得制限額◆

| 家族数 | 一般世帯 | 障害者等世帯 |
|------|--------------------|------------|
| 2人 | 2,276,000円 | 2,948,000円 |
| 3人 | 2,656,000円 | 3,328,000円 |
| 4人 | 3,036,000円 | 3,708,000円 |
| 5人 | 3,416,000円 | 4,088,000円 |
| 6人 | 3,796,000円 | 4,468,000円 |
| 7人以上 | 1人増すごとに380,000円を加算 | |

講座・催し

地方創生事業・中心市街地活性化事業 ベジタブルフェスタ・夏野菜品評会

▽日時 6月28日(日)午前11時~午後3時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎ほか
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 新鮮な府中産農産物の直売、夏野菜品評会、府中産野菜を使用したカレーの試食ほか
 ※ごみ減量のため、買い物袋などをお持ちください。
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

調布飛行場「多摩・島しょ物産展」

調布飛行場を玄関口とする島々と調布飛行場周辺の自治体の魅力を発信するとともに、更なる交流の促進を図るため、多摩・島しょ物産展を開催します。
 ▽日時 7月4日(土)・5日(日)午前10時~午後4時
 ▽会場 調布飛行場
 ▽内容 府中市・三鷹市・調布市・大島町・新島村・神津島村・三宅村の特産品の販売及び観光案内
 ▽問合せ 政策課(335・4006)、または都港湾局計画課(03・5320・5663)

犯罪被害者講演会「命の大切さを学ぶ教室」

▽日時 ①6月27日(土)午後1時半~2時半、②7月4日(土)午前10時40分~11時40分
 ▽会場 ①四中、②八中
 ▽費用 無料
 ▽講師 小林賢二氏(殺人事件被害者遺族の会「宙の会」会長)
 ▽申込み 電話で府中警察署へ
 ▽問合せ 府中警察署警務課(360・0110)、または地域安全対策課安全係(335・4147)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 7月4日(土)午後2時~3時半
 ▽会場 泉苑
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽講師 地域包括支援(泉苑職員)
 ▽申込み 地域包括支援(泉苑(366・0171)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

西府ハケの緑を守ろう! 樹木医からの提案

▽日時 6月28日(日)午後1時半~3時半
 ▽会場 西府文化
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料
 ▽内容 崖線の保存樹木地の緑の管理について
 ▽講師 新井孝次朗氏(樹木医)
 ▽申込み 電話、またはFAX(351・8190)で府中かんきょう市民の会・浅田宛へ
 ▽問合せ 府中かんきょう市民の会・浅田宛(090・8806・8165)、または公園緑地課公園施設係(335・4312)

平成27年度健康診査受診券の発送

6月22日(月)に、市の実施する健康診査の受診に必要な特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、成人・若年層健康診査受診券を発送しますので、内容をご確認のうえ、各協力医療機関で受診してください。
 ▽対象 次に該当する市民
 ○特定健康診査...4月1日から平成28年3月31日(木)に40~74歳になる、または7月1日(水)以降に75歳になる方で、市の国民健康保険に加入している方/年度の途中で脱退した方を除く
 ○後期高齢者医療健康診査...4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している方
 ○成人健康診査...生活保護を受給している方、中国残留邦人などで40歳以上の方
 ▽健診期間 7月1日(水)から9月30日(水)
 ▽費用 無料/再検査や診査項目以外の検査は実費
 ▽診査内容 問診、身体計測、血圧、

尿・血液・胸部X線検査、心電図ほか
 ▽問合せ 特定健康診査については保険年金課給付係(335・4044)、後期高齢者医療健康診査については保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、成人健康診査については保健(成人保健係(368・6511))

がん検診推進事業

市では、子宮けいがん・乳がん・大腸がん検診の受診を促進し、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、無料クーポン券などを対象の方に送付しました。ぜひ、ご利用ください。

問合せは保健センター成人保健係(368・6511)へ。

■子宮けいがん検診

▽期間 7月1日(水)から平成28年1月30日(土)
 ▽場所 市内協力医療機関、または東京都がん検診
 ▽対象 4月2日から平成28年4月1日(金)に21歳になる女性市民
 ▽内容 問診、視診、内診、子宮けい部細胞診

■乳がん検診

▽期間 7月13日(月)から平成28年1月29日(金)
 ▽場所 保健、東京都がん検診
 ▽対象 4月2日から平成28年4月1日(金)に41歳になる女性市民
 ▽内容 マンモグラフィ2方向検査、視触診ほか

■大腸がん検診

▽期間 10月15日(木)から平成28年3月7日(月)
 ▽場所 保健
 ▽対象 4月2日から平成28年4月1日(金)に41・46・51・56・61歳になる市民
 ▽内容 保健師、または看護師による生活状況確認と便潜血反応検査2日法

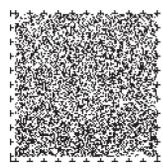
今日からできる3R!!
 リデュちゃん・リユちゃんの
 ごみの減量豆知識

リデュちゃん: ごみの発生を抑制!
 リユちゃん: 再使用しようね!

ごみ減量と3Rの取組を新キャラクターのリデュちゃん・リユちゃんがお知らせします。
 問合せは、ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)へ。

Q. だんだん暑くなってきたね。衣替えをして、着なくなった服があるけどどこに出せばいいの?
 A. 着なくなった服は毎週水曜日に古着として集めてるよ。でも、濡れてしまうとリユスできなくなってしまふから、雨の日は避けて出してね。

Q. 生ごみを減らすためにはどんなコツがあるの?
 A. 普段捨ててしまう野菜の皮や芯も調理方法を工夫すれば、立派な食材になるよ。捨てる場合でも、水洗いする前に皮をむくと、皮が水分を含まない状態で捨てることできるよ。



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

普通救命講習

▽日時 7月11日(土)・19日(日)、8月1日(土)・9日、9月6日(日)・26日(土)
 ▽会場 府中消防署
 ※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、8月22日(土)午前9時~11時20分に府中消防署で行う講習を受講してください。
 ▽対象 中学生以上の方
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円(再講習は1200円)
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか
 ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、82円切手を貼った封筒を持参してください。
 ▽申込み 電話で府中消防署救急係(366・0119)へ
 ▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

7月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

| 子育てひろばポップコーン | 0歳 | 1歳 | 2・3歳 |
|-----------------------|-----------|--------|--------|
| 新町文化 | 13日(月) | — | — |
| 郷土の森総合体育館 | 21日(火) | — | — |
| スクエア21・女性 | — | 14日(火) | 28日(火) |
| 是政文化 | 8日(水) | 15日(水) | 1日(水) |
| 四谷文化 | 2日(木) | 9日(木) | 16日(木) |
| 第九・白糸台学童クラブ | 3日・10日(金) | | |
| ポップコーン・パパ | 0~3歳 | | |
| 東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所 | 19日(日) | | |
| 園庭開放 | 0~3歳 | | |
| 南・本町保育所 | 毎週月・水曜日 | | |
| 北山・西府・美好保育所 | 毎週月・木曜日 | | |
| 東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所 | 毎週火・金曜日 | | |
| 北・中央・三本木保育所 | 毎週水・木曜日 | | |

お知らせ

文化センター7月の休館日

○各文化 20日(祝)
 ○西府・新町・是政文化 6日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館7月の休館日

○郷土の森総合体育館 6日(月)・14日(火)・22日(水)・30日(木)
 ○押立・栄町・四谷体育館 7日(火)・15日(水)・16日(木)・24日(金)
 ○白糸台・本宿体育館 3日(金)・21日(火)・22日(水)・27日(月)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

ご利用ください臨時納税窓口

▽日時 6月28日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保育支援課認定給付係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第1期分
 ▽納期限及び口座振替日 6月30

日(火)
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)

スポーツ

サマーストレッチ広場

■白糸台体育館
 ▽日時 7月9日・16日・23日(木)午後1時半~2時半(全3回)
 ■押立体育館
 ▽日時 7月14日・21日・28日(火)午後1時半~2時半(全3回)
 ■栄町体育館
 ▽日時 7月13日(月)・20日(祝)・27日(月)午前10時半~11時半(全3回)
 ■日吉体育館
 ▽日時 6月26日、7月3日・10日(金)午後1時半~2時半(全3回)
 ■本宿体育館
 ▽日時 7月6日・13日(月)・20日(祝)午前10時~11時(全3回)
 ■四谷体育館
 ▽日時 7月8日・22日・29日(水)午後1時半~2時半(全3回)
 ◆ 共通項目 ◆
 ▽対象 各体育館周辺にお住まいの方
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円(市外の方は大人200円、子ども100円)

▽内容 ストレッチを中心とした健康体操
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■公共施設マネジメントモデル事業検討協議会
 6月26日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、建築施設課へ/問合せは同課公共施設マネジメント担当(335・4358)へ
 ■市史編さん審議会
 6月29日(月)午後2時半 ふるさと府中歴史館/傍聴希望の方は前日までに、ふるさと文化財課へ/問合せは同課市史編さん担当(335・4376)へ
 ■障害者等地域自立支援協議会
 6月30日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ
 ■都市計画審議会
 6月30日(火)午後3時半 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方は(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

引き続き節電にご協力をお願いします



今夏の電力需給見通しでは、供給力が最大需要電力を上回っていますが、これは一定の節電効果が加味されている数値です。7月から9月は、日中(午後1時~4時頃)に電力の使用量がピークとなる傾向があり、状況によっては、需給状況がひっ迫する可能性もありますので、引き続き節電にご協力をお願いします。
 なお、過度の節電は熱中症などの症状を引き起こす場合がありますので、無理なく継続できる節電をお願いします。
 問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

市での主な取組

市では、次の節電対策を実施していますが、電力需給のひっ迫時には、エレベーターの停止などの追加対策を実施する場合があります。
 市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 ○冷房を使う場合は、室温を28℃にする
 ○不要な照明の間引きや消灯をする
 ○毎週水曜日のノー残業デーを徹底する
 ○職員の軽装を実施する

家庭での主な取組

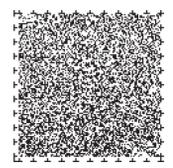
○冷房を使う場合は、室温を28℃にする
 ○高効率蛍光灯やLED照明を導入する
 ○冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変え、物を詰め込みすぎないようにする
 ○テレビを省エネモードに設定し、輝度を下げる
 ○不要な照明をこまめに消灯する
 ○電化製品の主電源を切る、コンセントからプラグを抜く
 ○グリーンカーテン(緑のカーテン)、すだれなどで窓からの日差しを和らげる

事業所での主な取組

○冷房を使う場合は、室温を28℃にする
 ○高効率蛍光灯やLED照明を導入する
 ○不要な照明の間引きや消灯をする
 ○広告用照明や看板の消灯をする
 ○従業員への節電・省エネ研修を実施する
 ○ノー残業デーを推奨する

ライトダウンにご協力を

6月22日(月)から7月7日(火)に全国一斉にライトダウンキャンペーンが実施されます。6月22日の「夏至ライトダウン」と7月7日の「クールアースデーライトダウン」では、午後8時から10時に全国のライトアップ施設の一斉消灯が行われます。不要な照明の消灯にご協力をお願いします。



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■新・クラシック大好き

7月22日、8月5日・12日・26日、9月9日・30日(水)午後2時~4時(全6回) 講堂/先着290人/費用3000円/内容はベートーベン、シベリウスなどの逸話やクラシックの鑑賞のポイントを解説/講師は奥田佳道氏(音楽評論家)

■清少納言枕草子の世界

7月24日から8月28日の毎週金曜日(8月14日を除く)午後2時~4時(全5回) 講堂/先着290人/費用2500円/内容は日本人の心に連綿と受け継がれる清少納言の自然観・美意識ほか/講師は広沢謙一氏(文学・歴史研究家)

■入門けん玉教室

7月1日・8日・15日(水)午後2時~4時(全3回) 小ホール/先着15人/費用4000円(教材費ほか)/内容はけん玉を利用してさびない体づくり/講師は日本けん玉協会認定インストラクター

■鉛筆淡彩画入門

7月3日から9月25日の毎週金曜日(7月10日、8月7日・14日を除く)午前10時~正午(全10回) 美術室/先着10人/費用13000円(画材費ほか)/内容は鉛筆デッサンの上に淡く水彩をのせて仕上げる手法を使い静物モチーフを描く/講師は清野浩二氏(現代美術家)

■かんたん似顔絵セミナー

7月7日から8月11日の毎週火曜日 午前10時~正午(全6回) 美術室/先着12人/費用5000円/内容は似顔絵の手法を学び、家族・友人の顔を描く/講師は溝口隆文氏(似顔絵師)

■やさしく楽しいアロマ塾

7月7日から9月8日の毎週火曜日(7月21日、8月11日を除く)午後1時半~3時半(全8回) 研修室/先着15人/費用15000円(教材費ほか)/内容は心と体の健康維持のための精油活用法/講師は田浦裕子氏(アロマセラピーインストラクター)

■マジック講座

7月10日から9月25日の毎週金曜

日 午後2時~4時(全12回) 研修室/先着20人/費用7000円/内容はカードやテーブルマジック/講師は安藤 雅氏(マジシャン)

■パソコンの基礎を学びなおしてステップアップ

7月2日から30日の毎週木曜日(16日を除く)午後1時半~4時半(全4回) パソコン学習室/先着19人/費用2000円/内容はファイル管理やマウス操作などの基礎・復習/講師は悠学の会会員

◆ 上記8記事の共通項目 ◆

対象は平成12年4月1日以前生まれの市民/申込みは6月22日(月)から電話で、または直接当館へ

生涯学習センター7月の休館日

5日(日)/当館図書館は15日(水)・16日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

6月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「めだかのめめちゃん」「そんごくうだいかつやく」ほか/語りは十べえお話の会

■自然観察会~段丘に府中の地理を学ぶ

6月28日(日)午前10時~正午 府中本町駅改札口集合/費用300円/内容はいきさの道(段丘)や多摩川低地を歩く/協力は自然観察指導員/小学4年生以下は保護者同伴/雨天中止

■折紙教室

6月28日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着50人/当日直接会場へ

■ゴムスタンプを彫ろう

7月5日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館7月の休館日

6日・13日(月)・21日(火)・27日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アートスタジオ・トークプログラム「1950年代の美術」

6月27日(土)午後2時~4時 創作室/無料/内容はシュルレアリスムと抽象の二大潮流を背景に新しいアバンギャルド運動が台頭する1950年代の美術を考える/講師は当館学芸員/当日直接会場へ



■市民ギャラリー「多摩アンデパンダン展」

7月1日(水)から5日(日)午前10時~午後5時(5日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料(材料費の実費負担あり)/内容は洋画・日本画などの展示とワークショップ

府中市美術館7月の休館日

6日(月)から17日(金)・21日(火)・27日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■府中の森めばえコンサート~日本音楽コンクール入賞者によるフレッシュな歌の世界

9月12日(土)午後2時 ウィー



▲左から駒田敏章、藤井玲南

ンホール/入場料1500円(全席自由)/曲目はシューベルト…「魔王」「さすらい人の夜の歌」、シューマン…「女の愛と生涯」ほか/出演はバリトン…駒田敏章、ソプラノ…藤井玲南/チケット発売開始は6月27日(土)/未就学児の入場不可

■府中の森アートマーケット

6月27日(土)正午~午後5時 当館正面広場/雨天中止/内容はオリジナルアート作品・手作り雑貨などの販売/問合せは事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場7月の休館日

6日(月)・7日・14日(火)

ルミエール府中

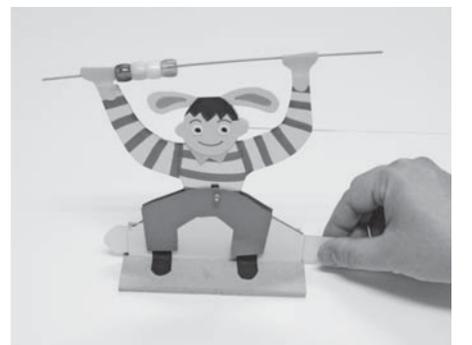
〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■しかけカードのつくり方教室

7月18日(土)午後2時~4時半 第1・2会議室/対象は小学3年生以上の方/先着40人/費用500円(材料費)/内容は画用紙とはさみだけで簡単にできる仕掛け絵本・カード作り/申込みは電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

■夏休み親子ふれあい手作り教室~親子で「スライドからくり人形」を作ろう!

8月1日(土)午前10時~午後零時半・2時~4時半 第1・2会議室/対象は市民、市内在学の小学生と保護者(1組2人)/定員各回20組(抽せん)/費用1組600円/講師は塩浦信太郎氏(からくり作家)/申込みは6月29日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学校名・学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子ふれあい手作り教室」係へ/問合せも同館へ



▲楽しい作品を作ってみよう

ルミエール府中7月の休館日

7日・21日(火)・22日(水)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■介護老人保健施設ふれあいの里介護者教室「転倒予防」 7月11日(土)午後1時半~3時 同施設(押立町1の9)/対象はおおむね60~90歳で付き添いなく歩くことのできる方/先着15人/無料/内容は転倒防止についての講義と実技/講師は同施設職員/動きやすい服装/申込み・問合せは同施設・松岡宛(352・6633)へ

■浴衣の着付講習会 6月30日(火)午後2時~4時 白糸台文化館/対象は20歳以上の女性市民/先着10人/講師は赤

木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)/主催は白糸台着付サークル/申込み・問合せは落合宅(365・3904)へ

■住宅なんでも相談会 6月26日(金)・28日(日)正午~午後5時 フォーリス前/無料/内容は住宅の新築・リフォーム工事などの相談、耐震改修助成制度などの紹介/相談員はむさし府中商工会議所建設業振興会会員/問合せは同会議所(362・6421)へ

■帳簿の付け方個別相談会 7月8日(水)・9日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) むさし府中商工会議所/無料/内容は日常の記帳、従業員の源泉徴収税納付関係書類の記入方法ほか/相談員は税理士ほか/申込みは前日までに、電

話で、または直接同会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

■震災復興応援めぐりツアー 7月11日(土)・12日(日)/1泊2日/集合は午前8時に府中本町駅/先着20人/費用39000円(交通費・宿泊費ほか)/内容は往復新幹線で福島県南相馬市の原発20キロ圏内や宮城県名取市の沿岸部などを訪ね、復興状況の視察や物産品の買い物ほか/主催は復興支援隊☆チーム府中/申込み・問合せは同会・大間宛(090・8757・6468/FAX042・456・0223)へ

■民謡民舞のつどい 7月5日(日)午前10時~午後6時 府中の森芸術劇場/無料/内容は会員による民謡発表/主催はむさし府中民謡連盟/問合せは工藤宅(361・5328)へ

■子ども組ひも教室 7月から平成28年2月の第2土曜日 午前10時~正午(全8回) 府中グリーンプラザ/対象は小学生/先着10人/費

用4000円(材料費ほか)/内容はえと・ブローチ作り/申込みは電話、またはFAXで深見宅へ/問合せも同宅(336・3044=FAX同番)へ

■三多摩原水禁ヒロシマこども派遣 8月4日(火)から7日(金) 広島市内/対象は小学5年~中学生の市民/先着5人/費用15000円(宿泊費、交通費)/内容は被爆体験談、施設見学、灯ろうづくりほか/事前学習会あり/主催は原水爆禁止三多摩会議/申込みは6月27日(土)までに、電話、またはFAXで小笠原宅へ/問合せも同宅(363・0003=FAX同番)へ

■憲法フェスタin府中 7月4日(土)午後2時~4時半 中央文化館/対象は市民/先着160人/費用300円(高校生以下無料)/内容は記念講演「元外交官から見た日本の現状」ほか/講師は孫崎 享氏(元外交官)/主催は憲法フェスタ実行委員会/申込み・問合せは丹野宅(366・1346)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■ワークショップ「府中deしゃべと も『まちのみんなのためのしごと』」

7月4日(土)午後2時半~4時半
府中駅北第2庁舎3階会議室/対象は府中で地域活動に関心がある10~30代の市民、活動を支援したい方/先着45人/費用300円/内容はお互いを尊重しながらテーマについて聴き合うワールドカフェによる対話・交流/ファシリテーターは千賀まちづくり研究所会員/申込みは電話で、またはFAX(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して当館へ/電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育9月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市

外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは7月1日(水)(市外の方は8月1日(土))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/7月2日(木)(市外の方は8月2日(日))以降は電話での予約可

子ども家庭支援「たっち」7月の休館日

13日(月)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「脳いきいき、感じてアート！」

6月30日(火)午前10時~11時半、7月3日(金)午後2時~3時半/対象は介護保険の認定を受けていないおおむね60歳以上の市民/先着6人/無料/内容はオイルパステルを使い五感で感じる絵を描く/講師は長谷川清美氏(日本臨床美術協会臨床美術士)/申込みは6月22日(月)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めて

の健康麻雀で介護予防」

7月14日(火)・15日(水)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャンを覚えない方/定員5人(抽せん)/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンを覚えて脳の活性化を図る/申込みは6月22日(月)から24日(水)に電話で当館へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①7月2日(木)・②4日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

①7月4日(土)午前9時~正午・②16日(木)午後1時~4時/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは①6月26日(金)・②7月9日(木)までに当館へ

■身体障害者手帳・愛の手帳のサービス個別相談週間

7月6日(月)から10日(金)午後1時~3時半/対象は身体・知的障害のある方と家族ほか/無料/申込みは6月30日(火)までに当館へ

■パソコン講習会

7月22日(水)から24日(金)午後1時半~3時(全3回)/対象は身体・知的障害のある方/定員4人/

無料/内容はwordの基礎/手話通訳や入力装置などが必要な方は事前にご相談ください/申込みは6月29日(月)から7月10日(金)に当館へ/申込み多数の場合は未受講の方を優先して抽せん

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎334・3040
・シルバー人材 ☎366・2322

■有償ボランティア(協力会員)基礎研修

7月16日(木)午前10時~正午 6階会議室/対象は市民/内容は事業説明、家事・介護サービスの基礎研修/申込み・問合せは社会福祉協議会へ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

7月1日(水)、8月4日、9月1日(火)午前9時~正午 5階会議室/対象は60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事をお探しの方/当日直接会場へ/問合せは同館へ

府中グリーンプラザ7月の休館日

1日(水)/問合せは当館(360・3311)へ

ふるさと府中歴史館7月の休館日

6日・13日(月)・21日(火)・27日(月)/問合せは当館(335・4393)へ

スクエア21・女性7月の休館日

19日(日)・30日(木)/問合せは当館(351・4600)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■日常英会話の無料体験講座 6月26日、7月3日(金)午後7時~9時、7月17日、8月7日(金)午後6時~7時 中央文化 ☎ /各回先着5人/内容は日常英会話の表現力向上/講師は半沢好利子氏(元東京外国語専門学校専任講師)/主催はFriday English/申込み・問合せは長谷部宅(363・0699)へ、午前10時以降に

■郷土の森あじさいまつりコカリナ・コンサート 6月27日(土)午前11時半~午後零時10分 郷土の森博物館/無料/曲目は「巣立ちの歌」「となりのトトロ」「スタンドアローン」ほか/出演は石川玲子/主催はコカリナサークルくるみ/問合せは野口宅(364・0623)へ

■健康マージャン初心者・経験者の無料体験会 7月10日(金)①午前10時半~11時50分、②午後零時半~2時20分・③2時半~4時20分 府中グリーンプラザ/対象は①初心者、②③経験者/各回先着16人/内容は仲間づくり、健康マージャン体験/主催は健康マージャンみどり/申込み・問合せは柏野宛(070・6519・4181)へ

■TOKYOウオーク国分寺・府中エリア 7月11日(土)①午前8時半・②9時半・③10時半 武蔵国分寺公園集合/費用大人1500円、中学・高校生、75歳以上1000円、小学生以下無料/内容はエリア内の名所を巡りながら①約20・②12・③8キロを歩く/当日直接会場へ/

問合せは同大会事務局(03・5256・7855)へ、平日の午前10時~午後5時に

■府中市ジュニア陸上競技教室 ①7月26日、②8月2日・③30日、④11月29日(日)午前9時~午後零時半 ①③④市民陸上競技場、②味の素スタジアム西競技場/対象は小学4年~中学生と保護者、または指導者で、市民、市内在勤・在学、市内で活動しているクラブに所属している方/費用100円(保険料)/内容は基本運動、種目別実技(長・短距離走、跳躍運動、ハードル走)/講師は日本陸上競技連盟普及委員ほか/申込みは7月10日(金)まで(必着)に、はがきに参加希望日・種目(各日1種目)、学校名(クラブ名)・学年を記入して、府中市陸上競技協会・大谷久知宛(〒183-0053天神町2の25の20)へ/問合せも同宅(363・3034)へ、夜間に

■府中市器械体操講習会 ①7月25日、②8月8日、③10月24日(土)午前9時~午後5時 ①③郷土の森総合体育館、②都立府中西高校/対象は①③小学生以上の方、②高校生/先着80人/無料/講師は日本体育大学体操部員ほか/申込みは決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、府中市体操連盟・吉本宛(〒183-0036日新町5の61の21)へ/問合せは森山宅(381・0296)へ

■府中市体操選手権大会 7月26日(日)午前8時 郷土の森総合体育館/費用2500円、高校生以下2000円(市民は500円引き)/内容は個人戦/主催は府中市体操連盟/申込み

は7月10日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、同連盟・梅木宛(〒183-0034住吉町3の58の6)へ/問合せは森山宅(381・0296)へ

■「漢詩を中国語で楽しむ会」会員募集 活動は月曜日の午後2時~4時(月1回) 多摩交流 ☎ほか/費用入会金1000円、月額1000円/内容は漢詩を中国語で朗読、発音の基礎/講師は朱 海燕氏(東京外国語大学大学院生)/申込み・問合せは村山宅(363・5434)へ

■「エアロビューティークラブ」会員募集 活動は金曜日の午前10時~11時15分(月3回) 本宿体育館ほか/費用入会金1000円、月額3500円/内容はエアロビクスとシェイプアップストレッチ/講師は吉川宜余子氏(エアロビクスインストラクター)/申込み・問合せは宮崎宅(360・1702)へ、夜間に

官公庁から

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 6月22日(月)から28日(日)午前8時半~午後7時(27日・28日は午前10時~午後5時)/内容は人権擁護委員・法務局職員による電話相談(0120・007・110)/問合せは東京法務局人権擁護部第二課(03・5213・1234)へ

■都立府中高校公開講座 ①7月19日(日)午後6時半~9時、12月19日(土)午後5時半~8時(全2回)、②7月25日から8月2日の土・日曜日 午前10時~午後零時半(全4回) 同校/対象は都民、都内在勤・在学の方/定員①15人、②25人(抽せん)/費用①500円、②1000円

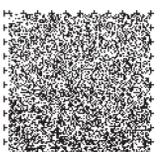
/内容は①天体観望、②書道(講義・実践)/講師は①青谷知己氏(同校地学教諭)、②夏原紀美代氏(元同校講師)/申込みは6月23日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名・年齢も記入して、同校「公開講座」担当(〒183-0051栄町3の3の1)へ/問合せも同校(364・8411)へ

■自家発電設備等導入費用助成事業 対象は都内中小企業者で製造業を営んでいる方/内容は工場照明のLED化などを行う事業者に対する助成(助成率は対象経費の2分の1、限度額1000万円)/申込みは9月30日(水)までに、申請書を東京都中小企業振興公社へ/問合せも同公社(03・3251・7889)へ

■都立多摩職業能力開発センター府中校・10月入校職業訓練生募集 内容は就職に向けて必要な知識・技能を習得するためのネットワーク施工、セキュリティサービス、ビルクリーニング管理などの訓練、修了時の就職支援/申込みは6月26日(金)から7月24日(金)に同校へ/問合せも同校(367・8201)へ

■都立府中療育センター見学会 7月8日(水)午後1時半~3時半 同 ☎ /無料/内容は施設概要説明と見学会/申込み・問合せは同 ☎指導課・石田宛(323・5115)へ

■国民年金保険料5月分の納期限及び口座振替日 6月30日(火)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



7月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…6月22日(月)から

8月7日(金)・22日(土)・28日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/22日は配偶者の参加可(お産の経過、抱っこ体験、交流ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…6月22日(月)から

8月22日(土)午前9時15分～11時45分/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、抱っこ体験、交流ほか

■母子保健相談

①7月6日・13日(月)・22日(水)・27日(月)午後1時15分～2時 ②1日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②10人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…6月24日(水)から

7月28日(火)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成27年1～3月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…6月24日(水)から

7月24日(金)午前10時半～11時半/対象は平

成26年11月～平成27年1月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…6月23日(火)から

7月8日(水)・10日(金)午後1時半～3時/対象は平成26年8～11月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…6月23日(火)から

7月2日(木)午後1時半～3時/対象は平成26年1～8月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…6月23日(火)から

7月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

7月9日・16日・23日(木)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成27年3月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

7月6日・13日(月)・22日(水)・27日(月)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成25年12月生まれの幼児

■3歳児健康診査

7月7日・14日・21日(火)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成24年6月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

7月9日(木)午後1時半/対象は受診時妊娠16～31週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診 申込み…6月22日(月)から

7月10日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分/対象は平成26年6・7月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①7月2日・②23日(木)午前9時半～11時15

分、午後1時15分～3時・③15日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成25年6月生まれの幼児、②平成24年12月生まれの幼児、③平成22・23年6月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■からだ★スキャン「今のあなたの内臓脂肪レベルはどのくらい？」 申込み…6月22日(月)から

7月15日(水)午前9時～10時45分/対象は市民/先着35人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯と口の健康相談 申込み…6月22日(月)から

7月16日(木)午後1時半～3時/定員10人/内容は歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア

ご利用ください

メール配信サービス

▽配信時間 原則、平日の午前8時半～午後5時

▽対象 電子メールを受信できる携帯電話、またはパソコンをお持ちの方

▽費用 無料/受信料などは自己負担

▽配信内容 防災・防犯・不審者情報、出産・子育て支援情報、健康情報、催し・講座情報、市長コラム、施設の臨時休館情報ほか

▽利用登録 登録メールアドレス(t-fuchu@sg-m.jp)に内容を入力せずに電子メールを送信/市から送信される登録先などを記載した電子メールで利用規約を確認後、必要事項を入力し登録

※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。

▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)



▲登録用QRコードからもアクセスできます

迷惑メール対策をしている場合

[fuchu-mail@city.fuchu.tokyo.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

学んだ技術で地域に貢献 男の料理塾

男の料理塾は、高齢者の地域の仲間づくりを目的として開催された男性向けの料理教室の参加者が中心となり、平成24年5月に設立しました。会では、シニアの男性自らが、健康的な生活を送るため、栄養を考慮した料理技術を学び、家庭や地域において自立することで地域のネットワークを広げるとともに、その技術を用いて地域に貢献することを目的に活動しています。

「設立当初は参加者のほとんどが初心者で、包丁を握る手もおっかなびっくりでしたが、現在では料理教室の開催回数も11回となり、作業にも慣れてきました。料理教室は材料費を含め1回3000円で開催しています。3000円あれば外食をすることもできますが、自分たちで作った食事を仲間と歓談しながら食べることを魅力と感じているからこそ、参加者が増え続けているのだと思います」と会員の中込武彦さんは話します。

会員は基本的に50歳以上の男性で、料理を学ぶだけでなく、地域の仲間との交流を大切にしながら地域

貢献活動も行っており、平成24年のNPO・ボランティアまつりでは、来場者に提供する豚汁の調理に参加しています。

「高齢化が進むにつれ、ますます男性と料理との関わりが増えてくると思います。今後は、もっと参加者を増やし、交流の輪を広げていくとともに、料理の技術を磨き、それらを生かしてより積極的に地域貢献活動を行っていきたいです。また、まだまだ技術は未熟ですが、仲間と一緒に料理を楽しみながら、新たな活動のアイデアも考えていきたいと思えます。皆さんも、ぜひ、気軽に参加してみてください」と代表の田越恒弘さんは話します。

▽男の料理塾(302・2399)



▲調理後の仲間との歓談を楽しみに

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

五輪マークがつくガラスびん

遺跡調査に先立ち、表土層を重機で掘り下げている作業の中で、五輪マークがつくガラスびんが発見されました。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

宮町2丁目の調査で、古代の遺跡の面まで掘り下げているところ、ガラスびんが幸い割れずに出土しました。

このびんは、へん平な胴部に細長い首が付く透明なもので、胴部には天地が逆の五輪マークと「賞」の文字、そしてオリーブの冠が浮き彫りで描かれています。

びんの口は、スクリューキャップや王冠が付く形状ではなく、ガラス内に気泡がみられることから、近年

のものではありません。五輪マークは昭和39(1964)年開催の東京オリンピックに伴うものではなく、昭和15年に開催が予定されていた「幻の東京オリンピック」に関わるものか、その前後のオリンピックにおける日本人の活躍を受けたものと考えられます。

中にはみかん水や金平糖などが入っていたと考えられます。また、びんの形状や文字が逆さまなことから、聖火のトーチを模したものと思われ、子どもたちがこのびんを持って遊ぶ姿が想像される出土品といえます。

このガラスびんは、現在ふるさと府中歴史館1階にて展示中です。発掘調査の成果が、古い時代に限らず身近な時代の解明にも関わっていることをご覧いただけます。

なお、このびんの詳細を御存じの方は、ふるさと文化財課にご連絡ください。

▶五輪マークのついたガラスびん



7月5日(日) 蓮を観る会

郷土の森公園修景池で「蓮を観る会」を開催します。
 修景池には、大賀蓮をはじめ30種類の蓮が植えられています。これほど多くの種類の花蓮が1か所で見られるのは大変珍しいことです。優美で気品のある花蓮を、ぜひ、ご覧ください。
 なお、開花状況は、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へお問い合わせください。
 問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。



▽日時 7月5日(日)午前7時~9時/荒天中止
 ▽会場 郷土の森公園修景池
 ▽内容 花蓮の観賞、ポスターの配布(先着50人)、うちわの配布(先着100人)、花蓮の種の配布(先着50人)、花蓮の絵はがきの頒布

■花蓮の解説と大賀一郎博士の紹介

▽日時 7月5日(日)午前7時半~8時半
 ▽会場 郷土の森公園修景池
 ▽講師 箱田直紀氏(恵泉女学園大学名誉教授)
 ▽申込み 当日直接会場へ

■花蓮写真作品募集

▽対象 写真撮影を職業としていない方
 ▽内容 郷土の森公園修景池・寿中央公園ひょうたん池に咲く花蓮の写真
 ▽申込み 7月31日(金)まで(必着)に、作品(カラープリント六ツ切・六ツ切ワイド・A4判)の裏に決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課、郷土の森公園管理事務所、観光情報誌、市政情報誌に用意)を貼って、生活環境部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/持参可
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽展示 10月に展示会を開催予定

■花蓮写真の展示会

▽日時 6月25日(木)・26日(金)
 ▽会場 フォーリス
 ▽内容 昨年応募のあった花蓮写真の展示



▲修景池を彩る優美な花蓮

府中水辺の楽校

■多摩川サマースクール~ガサガサ魚とりとカヌー体験

▽日時 7月25日(土)午前8時45分~正午
 ▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 60組(抽せん)
 ▽費用 1組200円(保険料ほか)
 ▽内容 手網を使った魚とり、カヌー体験ほか



▲カヌーを自分の力でこいでみよう

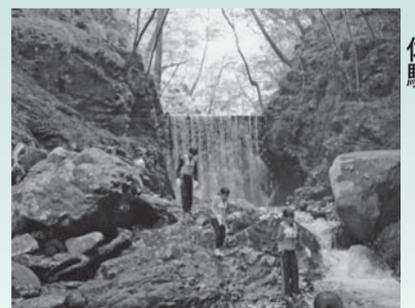
■多摩川源流体験教室

▽日程 8月4日(火)・5日(水)
 ▽場所 山梨県小菅村
 ▽対象 小学3年生以上の方

▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 6000円(宿泊代、食費、保険料ほか)
 ▽内容 多摩川源流域の自然環境観察、魚つかみ、野外体験ほか

◆ 共通項目 ◆

▽申込み 7月3日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、性別、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5生活環境部環境政策課内)へ
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)



▲多摩川の自然を全身で体験

