



[F u c h u]

●発行 ①府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
●ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**
ふちゅこま 2015にエントリー中
投票してこま! 1日1票お願いします! ▲投票ページ
ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>

○世帯数 121,947(110減) ○人口 男130,224(53減) 女126,928(9減) 計257,152(62減) うち外国人住民数4,349 (平成27年8月1日現在、()は前月比)

ラグビーのまち府中から世界へ

ラグビーワールドカップ2015イングランド日本代表選手決定

日本代表を応援しよう!

日本代表選手から 市民の皆さんへ メッセージ

ラグビーワールドカップ2015イングランドの日本代表最終登録メンバー 31人が発表され、市内を活動拠点とする東芝ブレイブルーパスから、リーチマイケル選手、大野 均選手、廣瀬俊朗選手、湯原祐希選手、三上正貴選手、サントリーサンゴリアスから、畠山健介選手、真壁伸弥選手、ツイヘンドリック選手、日和佐 篤選手、小野晃征選手、松島幸太郎選手の11人が選出されました。初戦の南アフリカ戦は、日本時間で9月20日(日)午前零時45分キックオフです。勝利を信じて、府中から日本代表を応援しましょう。また、国内でも現在、プレシーズンリーグが行われています。ワールドカップと併せて、ジャパンラグビートップリーグも盛り上げていきましょう。問合せは、政策課(335・4006)へ。

リーチマイケル選手(東芝ブレイブルーパス/日本代表主将)
今年のワールドカップでベスト8を目指しています。全てのハードな練習は、ワールドカップで勝つためにやってきました。ラグビー日本代表には、東芝とサントリーの選手やスタッフがたくさんいます。よく府中市のレストランの話などをします。東芝とサントリーはライバルですが、日本代表になると本当に良いチームワークをしています。このチームワークを子どもたちに見てほしいです。日本代表として、また府中市代表として、しっかり頑張ってきて来ます。応援よろしくお願いします。



©志賀由佳



©志賀由佳

大野 均選手(東芝ブレイブルーパス)
この度、ラグビーワールドカップ2015イングランド大会のメンバーに選ばれた事を、大変名誉に思うのと同時に、2019年日本開催に向けて、大きな結果を残さなければならないという重責も感じています。イングランドの地で、府中の皆様からの熱い声援を思い出し、それを後押しに、暴れて来たいと思います。

畠山健介選手(サントリーサンゴリアス)
この度、ラグビーワールドカップ2015イングランド大会のメンバーに選出された事を幸運に思うと同時に光栄に思います。2012年の4月に就任したエディー・ジョーンズヘッドコーチのもと、多くの仲間とともに厳しい練習をしてきました。ワールドカップのメンバーは31人ですが、メンバーに入れなかった多くの仲間がいます。ともに戦ってきた多くの仲間の分まで、応援してくれるファンのために日本ラグビーの歴史を変えられるよう、自分にできる事を精一杯したいと思います。最後まで応援よろしくお願いします。



Photo by Aki NAGAO

松島幸太郎選手(サントリーサンゴリアス)
試合に出られれば、気持ちを前面に出して、自分のプレースタイルを貫いてチームに還元できればと思います。気持ちの準備はできていますが、実際現地に行ったらもっと実感が湧いてくると思うので、行くのがとても楽しみです。

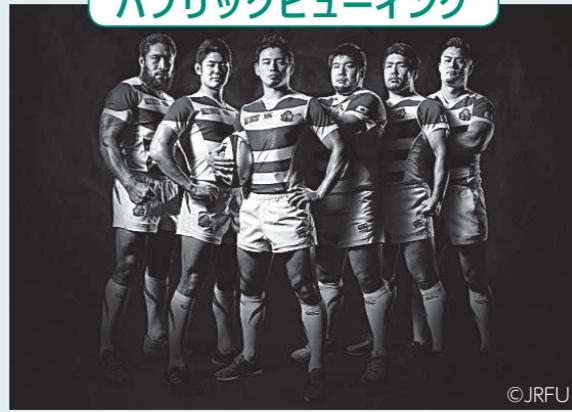


Photo by Aki NAGAO

ラグビーワールドカップ2015イングランド

スコットランド代表vs日本代表

パブリックビューイング



▽日時 9月23日(祝)午後10時半~24日(木)午前零時半
▽会場 府中グリーンプラザ
▽対象 18歳以上の方
▽定員 先着500人
▽入場 自由(無料)

▽主催 東京都
▽申込み 当日午後10時から受付
※会場内での飲食はできません。
▽問合せ 政策課(335・4006)

ラグビーのまち府中

府中市をホームタウンとする2つのトップチームのほか、市内では、ジュニアラグビーチームの活動をはじめ、各小学校の授業や部活動でタグラグビーが行われるなど、府中市はラグビーが非常に盛んなまちです。

2019年には日本でラグビーワールドカップが開催されます。今回のイングランド大会を契機に、スポーツタウン府中、そしてラグビーのまち府中として、市民の皆さんとともにラグビーを盛り上げるため、市では様々な事業を展開していきます。

笑顔の府中

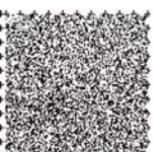
市長コラム 42
府中市長 高野 律雄

世界の舞台

記録的猛暑の夏が終わり、季節はスポーツの秋へ。夏前は「なでしこジャパン」の世界舞台での活躍に日本中が沸きました。が、今度はサッカーワールドカップ、オリンピックに次いで大きな世界イベントである「ラグビーワールドカップ」です。9月18日からイングランドを中心に行われるこの大会に、日本はアジア代表として初回来連続8回目の出場。わがまちが誇るサントリーと東芝の選手も多数出場します。日本代表を率いるエディー・ジョーンズさんは数年前までサントリーのヘッドコーチでもありました。つまり、府中ゆかりの方々世界の舞台に臨むのです。

8月初旬の日本の世界ランクは第14位。かつてない厳しい練習と準備を積み重ね、いよいよ本大会です。一つでも多く勝って欲しい。それが来年のリオデジャネイロオリンピックの7人制ラグビー、4年後の日本開催のラグビーワールドカップ、そして5年後の東京オリンピック。パラリンピックにつながるのです。

私はラグビーが好きです。今はなかなかプレーをすることができませんが、「不感」というチームに所属しています。「一人ひとりがみんなのために、みんなが一人のために」というラグビー精神は、支え合いのまちづくりと同じだと思います。また、試合後は敵も味方もないという「フーサイド」の精神は、世界平和のキーワードでしょう。



募集します 公営稲城・府中メモリアルパーク の墓地使用者

稲城・府中墓苑組合が整備を進めてきた「公営 稲城・府中メモリアルパーク」が完成し、今年度の墓地使用者の募集を行っています。なお、来年度以降も順次、墓地使用者の募集を行います。

問合せは、稲城・府中墓苑組合(379-9731)へ。

■芝生墓地・普通墓地(平面墓地)

▽対象 次の全てに該当する方
○府中市内、または稲城市内に5年以上居住していること
○祭祀を主宰する方であり、かつ埋蔵しようとする遺骨との関係が、配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、3親等以内の姻族、養父・養母、または養子などであること(生前申込み区分の場合を除く)

▽対象 次の全てに該当する方
○府中市内、または稲城市内に3年以上居住していること
○遺骨所持申込み区分に申し込む場合は、埋蔵しようとする遺骨との関係が、配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、3親等以内の姻族、養父・養母、または養子などであること

○生前申込み区分に申し込む場合は、申込者が使用するために申し込むこと
○生前2体申込み区分に申し込む場合は、申込者と集合墓地に埋蔵される予定の方との関係が、配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、3親等以内の姻族、養父・養母、または養子などであること(当日消印有効)に、「申込みのしおり」に添付の使用申込書ほかを郵送で稲城・府中墓苑組合(〒206-0002稲城市矢野口3567)へ/申込み多数の場合は11月5日(木)に公開抽せん

※詳細は、市役所1階市民相談室・4階住宅労働課、各文化センター、市政情報センターで配布する「申込みのしおり」をご覧ください。

◆今回募集する墓地◆

形態	申込み区分	募集数	使用料	年間管理料
芝生墓地	遺骨所持	240区画	125万円	1万5,120円
	改葬	30区画		
	生前	30区画		
普通墓地	遺骨所持	27区画	130万円	9,720円
	改葬	4区画		
	生前	4区画		
合葬式墓地	遺骨所持1体	38枠(38体)	1体用 17万8,200円 2体用 35万6,400円	管理料相当分は使用料に含まれています
	遺骨所持2体	27枠(54体)		
	遺骨所持1体+生前1体	23枠(46体)		
	生前1体	26枠(26体)		
	生前2体	18枠(36体)		
	遺骨所持1体	12枠(12体)	1体用 21万4,000円 2体用 42万8,000円	
遺骨所持2体	8枠(16体)			
遺骨所持1体+生前1体	7枠(14体)			
樹林式墓地	生前1体	8枠(8体)	5枠(10体)	
	生前2体	5枠(10体)		
	生前2体	5枠(10体)		

委員会を委嘱 学校給食センター 運営審議会

8月1日付けで、次の方々が教育委員会から学校給食センター運営審議会委員を委嘱されました。任期は平成28年3月31日(木)までです。

問合せは、第二学校給食センター(366-8375)へ。
■学校給食センター運営審議会委員
○岡本高良(小中学校PTA連合会)
▽小牧義雅(小中学校PTA連合会)

※◎は会長、○は副会長です。
【校長の代表】
▽新島 香(小中学校PTA連合会)
▽山北まゆみ(小中学校PTA連合会)
▽吉沢俊夫(小中学校PTA連合会)
▽吉田勝治(小中学校PTA連合会)
▽野本和久(府中市医師会)
【学校歯科医の代表】
▽山本純一(府中市歯科医師会)
【学校薬剤師の代表】
▽赤羽トモ子(府中市薬剤師会)
【保健所長】
未就学児

募集します 認可保育所整備 運営事業者候補

市では、保育サービスの充実を図るため、自ら土地、または建物を確保したうえで認可保育所の整備・運営を担う意欲のある事業者からの事業提案を募集します。

▽募集要項 11月20日(金)まで市役所5階保育支援課で配布
▽申込み 11月20日(金)までに、決められた用紙(保育支援課に用意)を保育支援課へ
※要項・用紙は市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 保育支援課支援計
○保護者の就労や病気などで、保育を必要とすること
○集団保育に適し、日々の通所(園)ができること
※対象年齢は、市立保育所は3~5歳児、私立保育園は0~5歳児です。

▽募集人員 若干名
※募集する保育所(園)は9月下旬に公表します。詳しくは保育支援課へお問い合わせください。
※10月16日(金)・19日(月)の午前中に親子面接(グループ観察)を実施する予定です。
▽申込み 10月5日(月)から9日(金)午前9時~午後5時に、決められた用紙(市役所5階保育支援課、各保育所(園)、子ども家庭支援センター)に、スクエア21・女性センター、保健センター、心身障害者福祉センター「あゆの子」、都立多摩療育園ほかを用意)と必要書類を保育支援課へ

平成28年4月1日(金)からの市立・私立保育所(園)のすくすく保育(障害児等保育)の入所申込みを次のとおり受け付けます。
▽対象 次に該当する心身に障害や発達遅れなどがある未就学児
※平成27年1月1日に市外に住民登録をしていた場合は、

市立小学校の新1年生に 就学時健康診断

平成28年4月に市立小学校に入学する児童の健康診断を、左の表のとおり行います。対象は、平成21年4月2日から平成22年4月1日に生まれた方で、該当者には就学時健康診断通知書を9月14日(月)に発送します。なお、外国籍で対象年齢の児童が市立小学校に入学を希望する場合は、該当する学校の健康診断実施日の前日までに、市役所8階学務保健課で入学申込みの手続きをしてください。

◆就学時健康診断◆

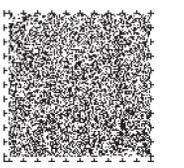
日程	会場
10月1日(木)	日新小
10月2日(金)	七小
10月6日(火)	四谷小
10月8日(木)	小柳小
10月9日(金)	三小
10月13日(火)	五小
10月15日(木)	若松小、南白糸台小
10月16日(金)	九小
10月20日(火)	十小、南町小
10月22日(木)	四小
10月23日(金)	一小、武蔵台小
10月26日(月)	矢崎小
10月27日(火)	二小、六小
10月28日(水)	八小、住吉小
10月30日(金)	白糸台小
11月5日(木)	本宿小、新町小

※市外の保育所(園)などを希望する方は、受付期間が異なる場合がありますので、事前に保育支援課にご相談ください。
▽問合せ 保育支援課認定給付係(335-4172)

決まりました 新庁舎建設の設計者

市では、現在、新庁舎建設に向けた取組を進めています。このたび、新庁舎建設設計者選定委員会の審査の結果、新庁舎建設の基本・実施設計を行う設計者が千葉学建築計画事務所・久米設計設計共同体に決定しました。これに伴い、新庁舎建設に向けた思いを伝えるため、シンポジウムを開催しますので、ぜひ、ご来場ください。問合せは、政策課庁舎建設担当(335-4129)へ。

■シンポジウム
▽日時 10月11日(日) 午前9時半~11時半
▽場所 ルミエール府中
▽定員 先着300人
▽費用 無料
▽内容 上田克行氏(設計総括責任者)・千葉 学氏(意匠担当責任者)による基調講演、設計者・倉田直道氏(選定委員会委員長)・高野市長などによるパネルディスカッション
※手話通訳があります。
▽申込み 当日直接会場へ





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

介護相談員の募集

市では、介護保険サービスの質の向上を図るため、定期的に介護保険施設を訪問し、利用者との対話の中で利用者やその家族の日常的な疑問や様子を聞いて、問題の発見や解決につなげる介護相談員を募集します。

▽任期 平成28年1月4日(月)から3月31日(木)

※任期は年度ごとに相談のうえ更新します。

▽対象 介護保険の被保険者で、当事業に意欲を持って取り組むことができ、市が行う研修(40時間程度)に参加できる市民

▽募集人数 若干名

▽活動日数 月6回程度

▽申込み 10月9日(金)まで(必着)に、履歴書、応募の動機(800字程度)を〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/持参可/応募書類は返却しません

※10月中旬に面接を実施します。

▽問合せ 高齢者支援課施設担当(335・4503)

市民朝市出店者募集

▽日時 11月3日(祝)午前7時~8時半

▽会場 府中公園

▽対象

○市内で農産物などを生産している方

○市内で店舗を構え、営業している方

○手作りの品物(食料品を除く)などを販売したい市民の方

▽出店料 無料

▽申込み 9月24日(木)までに、決められた用紙(市役所4階経済観光課に用意)で、経済観光課へ
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

講座・催し

環境保全活動センター事業「森キッズクラフトDAY in 浅間山」

▽日時 10月3日(土)午前10時~正午/雨天の場合は4日(日)

▽集合場所 浅間山駐輪場

▽対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

▽定員 先着30人

▽費用 無料

▽内容 自然素材を使ったクラフトやボランティアによるガイドツアーを通して、浅間山の自然を知る

▽講師 浅間山自然保護会員

▽共催 西武・武蔵野パートナーズほか

▽申込み 電話で、または直接府中の森公園サービス係へ

▽問合せ 環境保全活動係(335・4410)、または府中の森公園サービス係(364・8021)

観光ガイドツアー「野川と武蔵野の史蹟を巡る」

▽日時 10月9日(金)午前9時~午後零時半/荒天中止

▽集合場所 西武多摩川線多磨駅東口ロータリー

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 300円(保険代・入場料・資料代)

▽行程 旧陸軍調布飛行場跡~古代官道の人見街道~近藤 勇の生家と

墓~七世紀の横穴式古墳~大沢の里・水車~戦闘機を格納した掩体壕
▽申込み 9月24日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「野川と武蔵野ツアー」係へ
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

姉妹都市佐久穂町友好訪問~秋のバスハイク

▽日程 10月20日(火)・21日(水)1泊2日

▽集合時間・場所 午前8時15分に観光情報係

▽対象 平成12年4月1日以前生まれの市民

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 14000円(宿泊費・食事代・保険料ほか)

▽内容 白駒池ハイキング、姉妹都市長野県佐久穂町の見学ほか

▽宿泊 市民保養所「やちほ」

▽主催 府中友好都市交流協会

▽申込み 9月24日(木)まで(必着)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、府中友好都市交流協会事務局「秋のバスハイク」係(〒183-8703市民協働推進本部市民活動支援課内)へ

▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131=市民活動支援課内)

市民活動支援事業「市民財政白書を作る会公開研究会」

▽日時 9月16日(水)午後7時~10時

▽場所 中央文化館

▽定員 先着20人

▽費用 無料

▽内容 府中市財政の歳出についての学習

▽主催 府中まちづくり研究所

▽申込み 府中まちづくり研究所・

甲田宛へ
▽問合せ 府中まちづくり研究所・甲田宛(362・4880)、または市民活動支援課支援係(335・4035)

市民健康セミナー

▽日時 10月9日(金)午後1時半~4時20分

▽会場 府中グリーンプラザ

▽対象 市民

▽定員 先着450人

▽費用 無料

▽内容 講演①「健康寿命を延ばす秘けつ」・②「糖尿病にならない、糖尿病の悪化を防ぐ」

▽講師 ①大淵修一氏(東京都健康長寿医療研究所医師)、②小原啓子氏(三越厚生事業団三越診療所医師)

▽申込み 電話で保健係へ

▽問合せ 保健係成人保健係(368・6511)

お知らせ

公共施設予約システム 休止のお知らせ

9月22日(火)午後10時から24日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課IT推進担当(335・4057)へ。

自動交付機休止のお知らせ

9月23日(祝)は、定期保守点検のため、市役所と市政情報センターに設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書・戸籍証明書・戸籍の附票の発行)を休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■借地問題セミナー 9月19日(土)午後1時半~3時半 府中グリーンプラザ/先着15人/無料/内容は借地の更新料、改築、建替えの法律知識について/主催は東京多摩借地借家人組合府中支部/申込み・問合せは同支部(334・5805)へ

■成年後見制度勉強会~障害のある子どもの場合 9月14日(月)午前10時~正午 ふれあい会館/先着30人/無料/講師は古野晋一郎氏(東京都自閉症協会役員)/主催は府中自閉症児者親の会/申込み・問合せは羽生宛(361・1506)へ

■糖尿病予防講演会「正しい知識が

あなたの未来を明るく変える」9月26日(土)午後2時~5時35分 ルミエール府中/先着700人/無料/内容は講演①「日本人の健康長寿を保つ秘けつとは~食事からのアプローチ」・②「りくつがわかるとききめもよくなる!?~糖尿病治療薬の最新知識」ほか/講師は①石田 均氏(杏林大学病院医師)、②辻野元祥氏(都立多摩総合医療センター医師)ほか/主催は東京都糖尿病協会/当日直接会場へ/問合せは西東京臨床糖尿病研究会(322・7468)へ

■女性のための創業セミナー 9月13日(日)午後2時~4時 スクエア21・女性会/先着30人/無料/講師は齋藤智恵氏(中小企業診断士)/託児あり(1歳~就学前の幼児、予約

制)/申込み・問合せはむさし府中商工会議所(362・6421)へ

■女性のための実践創業塾 9月20日から10月18日の毎週日曜日午後1時~5時(全5回) スクエア21・女性会ほか/先着20人/費用2000円/講師は中小企業診断士/託児あり(1歳~就学前の幼児、予約制)/申込み・問合せはむさし府中商工会議所(362・6421)へ

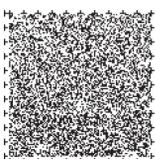
■個別創業無料相談会 9月13日(日)・23日(祝)午前10時~午後5時 むさし府中商工会議所/申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■東京都吹奏楽コンクール ①9月12日(土)午前10時・②13日(日)午前9時40分 府中の森芸術劇場/入場料小・中学生700円、高校生・一般1500円(全席自由、当日券のみ)/内容は①小学、高校、大学の部、②中学校、職場・一般の部の各予選で選出

された団体によるコンクール/問合せは東京都吹奏楽連盟(090・2527・1080)へ

■府中平和まつり ①9月19日(土)午前10時、午後2時・②20日(日)午前10時~午後3時 ①中央文化館、②府中公園/対象は市民/費用①1000円(前売りは200円引き)、②無料/内容は①映画会「標的の村」、②コンサート、展示、フリーマーケット/主催は同まつり実行委員会/問合せは東宛(080・5428・5391)へ

■オモト培養講習会 9月19日(土)午後1時~5時 ルミエール府中/費用500円(資料代ほか)/内容は秋から冬にかけての培養方法、持参したオモトの健康診断ほか/当日直接会場へ/問合せは迫宅(364・2733)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■FC東京フットサルクリニック

10月4日(日)①午前10時~11時・②11時半~午後零時半・③④2時~3時半・⑤4時~5時半 体育室/対象は①4歳以上の未就学児と保護者、②小学1・2年生・③3・4年生・④5・6年生・⑤中学生以上の方/先着①20組・②各学年15人・③④各15人・⑤20人/費用500円(親子の場合は1組あたり)/運動着、体育館履き、水筒持参/申込みは電話で、または直接当館体育受付(336・5701)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■竹細工実演

9月20日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/内容は職人による伝統の技の実演/当日直接会場へ

■風車づくり

9月20日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/費用200円/当日直接会場へ

■わらざうり教室

9月21日(祝)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■簡単笛づくり教室

9月22日(火)・23日(祝)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/費用200円/当日直接会場へ

■武蔵府中の歴史講座~人の一生編「江戸時代の結婚と離婚」

9月26日(土)午後1時半~3時半 本館大会議室/対象は18歳以上の

方/先着20人/費用350円/申込みは電話で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時)
☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から)
☎0570・02・9999

■松山千春コンサート・ツアー

10月1日(木)午後6時半 どりーむホール/入場料8100円(全席指定、2歳以下の膝上での鑑賞は無料)/1人4枚まで/チケット予約開始は9月19日(土)/発売は翌日から

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■カルチャー講座「はじめてのハワイアンキルト」

10月24日(土)午後1時半~3時半/定員16人(抽せん)/費用1500円(材料費)/内容はフラガールのキーケース/講師は渋谷由美氏(キルトサークル★ウル主宰)/申込みは9月19日(土)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「はじめてのハワイアンキルト短期講座」係へ/電子メール(greenplaza@msc.biglobe.ne.jp)可

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■男女共同参画市民企画講座「自分にもう一つの生き方をプラスする講座」

10月10日(土)午前10時~正午/

対象は女性/先着30人/無料/内容は仕事や家庭以外の場で特技などを生かす「パラレルキャリア」の魅力/講師は芦沢壮一氏(スキルノート代表)/主催はサークルいきいき/託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)を希望する方は9月25日(金)までに、電話で同団体へ/申込み・問合せは同団体・芦沢宛(090・1783・6160)へ/電子メール(skillnote111@gmail.com)可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~鍋一つ編」

9月28日(月)午後1時半~3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は栄養の話と鍋一つでできるポテトサラダの調理実習ほか

■介護予防講座「男性のための栄養調理講座」

9月30日(水)午後1時半~3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の男性市民/先着10人/費用300円/内容は栄養の話と手軽にバランスの取れる料理の実習

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!ウォーキング」

9月28日(月)・29日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はウォーキングの基礎知識、トレーニング方法ほか

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

10月1日(木)・2日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図る

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

申込みは9月12日(土)から電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■腰痛予防体操

10月14日・28日、11月11日・25日(水)午前10時~11時半(全4回)/対象は身体障害のある方で歩行が可能な方/定員8人(抽せん)/内容は腰痛予防のためのストレッチ、体操ほか/申込みは9月25日(金)までに当館へ

■視覚障害者当事者相談員外出企画

10月8日(木)午前11時~午後1時半/対象は視覚障害のある市民と家族・付添者/定員6人(抽せん)/内容は郷土の森博物館への外出/弁当、飲み物、障害者手帳持参/申込みは9月28日(月)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088

■はじめの一步~「夢バンク」ボランティア教室

9月16日(水)午後2時~4時半 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思ってる方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア ☎へ

■中学・高校生のための一日ボランティア体験

①10月17日(土)・18日(日)午前8時半~午後4時、②11月3日(祝)午前8時半~午後5時 ①府中公園周辺、②心身障害者福祉センター「きずな」/対象は中学・高校生で市民、市内在学の方/定員①各日30人、②5人/費用350円(ボランティア保険加入済みの方は50円)/内容は①福祉まつり・②福祉まつりでのボランティア体験/申込みは9月18日(金)までに、決められた用紙(府中ボランティア ☎に用意)で同 ☎へ/問合せも同 ☎へ

9月20日(日)から26日(土)

動物愛護週間

9月20日(日)から26日(土)は動物愛護週間です。動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めましょう。

問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

■動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

なお、狂犬病の予防接種については、健康推進課管理係(368・5311)へお問い合わせください。

■身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を付け、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

■不妊・去勢手術



繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を受けさせましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

■災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事であれば動物は災害を乗り越えられます。家の倒壊などで避難することになったときは、事情の許す限り動物を同行して避難しましょう。普段から人やほかの動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところにするなどのしつけをしておきましょう。動物のための防災用品(3日分以上の食事と水など)の用意もしておきましょう。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■イングリッシュハンドベル講習会

10月3日・17日・31日(土)午後1時半~3時(全3回) 生涯学習 ☎/対象は高校生以上の市民/定員11人(抽せん)/費用3000円(楽譜代ほか)/内容はクリスマスソングの演奏/講師は五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師)/主催はノイ/申込みは9月26日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきで、岡田宅(〒183-0012押立町1の35の1コープ野村1の407)へ/問合せも同宛(090・3918・8033)へ

■TOKYOウオーク多摩川エリア

10月17日(土)①午前5時半・②7時半・③8時半・④9時半・⑤10時半 ①羽村取水堰(羽村市羽東)、②多摩川緑地(立川市柴崎)、③④⑤ガス橋緑地(大田区下丸子)/費用大人1000円、中学・高校生・75歳以上500円、小学生以下無料(中学生以上の当日参加は500円が別に必要)/内容はガス橋緑地

を目指し、①45・②30・③20・④12・⑤8キロを歩く/申込みは9月28日(月)までに、電話(0570・550・846、平日午前10時~午後5時半)、またはインターネットでスポーツエントリーへ/当日参加は当日直接会場へ/問合せは同大会事務局(03・5256・7855)へ、平日の午前10時~午後5時に

官公庁から

■裁判所庁舎見学会 10月5日(月)午後2時~3時50分 東京地方・家庭裁判所立川支部(立川市緑町)/先着80人/申込みは9月17日(木)午前8時半から電話で同支部へ/問合せも同支部(042・845・0297)へ

■都立八王子盲学校学校公開 9月18日(金)午前9時半~午後零時50分 同校(八王子市台町)/内容は授業公開、教育相談ほか/当日直接会場へ/問合せは同校・山田宛(042・623・3278)へ

