

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**
ふちゅうこま 2015にエントリー中
 投票してこま! 1日1票お願いします! ▲投票ページ
 ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



○世帯数 121,893(242増) ○人口 男130,095(120増) 女127,004(122増) 計257,099(242増) うち外国人住民数4,401 (平成27年10月1日現在、()は前月比)



感動を
ありがとう!
ラグビー
ワールドカップ
2015
イングランド



サントリーサンゴリアス& 東芝ブレイブルーパス 日本代表選手報告会

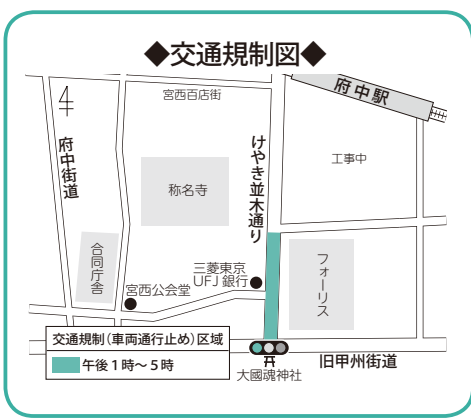


ラグビーワールドカップ2015イングランドにおいて、日本代表は、強豪南アフリカ戦での勝利を含む3勝1敗という輝かしい戦績を残しました。

この日本代表には、市内を活動拠点とするサントリーサンゴリアスと東芝ブレイブルーパスから11人が選出されており、それぞれの選手が活躍し、勝利に大きく貢献されました。市では、帰国した選手たちを市民とともに迎え、活躍をたたえるため、報告会を開催します。

なお、日本代表選手報告会の開催に伴い、当日は交通規制が行われるため、周辺道路の混雑が予想されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、政策課(335・4006)へ。



- ▽日時 10月24日(土)午後2時半～4時
- ▽会場 けやき並木通り
- ▽内容 日本代表選手によるワールドカップの報告ほか

プレシーズンマッチ

- サントリーサンゴリアスと東芝ブレイブルーパスのプレシーズンマッチを実施します。この機会に、ぜひ、迫力ある試合を間近でお楽しみください。
- ▽日時 11月3日(祝)午後1時～3時
 - ▽場所 サントリー府中スポーツセンター(是政6の22)
 - ▽費用 無料
 - ▽申込み 当日直接会場へ

市民協働実感イベント 協働でまちをきれいに

より安全で快適に暮らせる美しくきれいなまちを実現するため、皆さんで一体となってまちの環境美化活動に取り組みます。

すでに美化活動に取り組まれている方も、できることから参加してみようという方も、この機会に、皆さんと一緒に住みよいきれいなまちの実現に取り組みませんか。

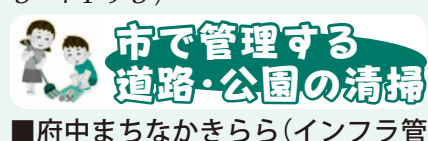
- ▽日程 11月23日(祝)
- ▽対象 自治会・商店会・事業所などの団体、市民、市内在勤・在学の方

▽内容 身近な地域で行う清掃活動



■自主清掃活動
地域美化への意識啓発を目的として、地域一帯を自主的に清掃する市民などを支援するため、ごみ袋の配

布、回収を行います。
▽申込み 11月16日(月)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)で環境政策課へ
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 環境政策課管理係(335・4195)



理ボランティア制度)
市で管理する道路・公園の清掃活動などを支援するため、制度に登録した方に清掃用品の貸与、ごみ袋の配布、回収を行います。
▽申込み 11月16日(月)までに、決められた用紙(市役所7階管理課、公園緑地課に用意)に必要事項を記入して、管理課、または公園緑地課へ
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 道路での活動については管理課監察係(335・4328)、公園での活動については公園緑地課公園施設係(335・4312)

困ります！自転車置きざり知らんぷり 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

駅周辺の放置自転車をなくすため、10月22日(木)から31日(土)に、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。市では、自治会や事業者などと協力して、市内10駅で自転車の放置防止を呼び掛けます。

放置自転車は、歩行者、特に障害のある方や高齢者の安全な通行の妨げになります。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、景観を損なうなど様々な弊害をもたらします。

「私の1台くらいなら」という気持ちで、放置自転車を増加させ、様々な迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

■駅頭での呼び掛け

- ▽日程・場所
- 10月22日(木)：府中・府中本町駅
- 10月23日(金)：分倍河原・中河原駅
- 10月27日(火)：北府中・西府中
- 10月28日(水)：東府中・多磨霊園駅
- 10月29日(木)：武蔵野台

■自転車放置の禁止

自転車駐車場などの駐車指定場所以外の場所に置かれ、利用者がその自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態の自転車をいいます。自宅の前でも、路上に自転車を放置することは禁止されています。

■放置自転車の撤去

路上などに放置された自転車は条例により市が撤去し、市内3か所の自転車保管所で保管します。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

■自転車の盗難防止

市内では、自転車の盗難事件が平成26年に839件発生しています。盗難防止のため、自転車を駐車する際は必ず鍵を掛けてください。

委員会を委嘱 情報公開・個人情報 保護審議会

10月1日付けで、次の方々が市長から情報公開・個人情報保護審議会委員を委嘱されました。任期は2年です。

問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

10月26日(月)から11月1日(日)は、精神保健福祉普及運動週間です。

精神保健福祉普及運動週間

10月26日(月)から11月1日(日)は、精神保健福祉普及運動週間です。身体的な変調に比べ、心の変調は気づきにくいものです。が、心の病気も早期発見・早期

車を放置することは禁止されています。

特に、市内12駅周辺に設置している自転車放置禁止区域内で自転車を放置した場合は、放置した時点で撤去の対象になります。

自転車を利用するときは、利用する施設の自転車駐車場や各駅周辺に設置している公共自転車駐車場など、指定の自転車駐車場を利用しましょう。

なお、放置自転車を公共物などにチェーンなどで施錠している場合は、切断して撤去します。撤去に伴うチェーンなどの破損については、市は一切責任を負いません。

府中駅周辺：矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)
東府中・多磨霊園・武蔵野

対応することで重症化を防ぐことができます。

「眠れない」「食欲がない」「気持ちが沈む」「人に会いたくない」「不安で外出できない」「周りの視線が気になる」など、気になることがありましたら、本人以外でも、家族や身近にいる方など、気付いた方がお気軽にご相談ください。

相談・問合せは、障害者福祉課精神保健担当(335・4022)へ。

その他の精神保健相談窓口
○地域生活支援センタープラザ(358・2288)

○多摩府中保健所(362・2334)

台・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺：八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

○中河原・分倍河原・府中本町・北府中・西府中駅周辺：四谷自転車保管所(四谷6の57)

○月・水・金・日曜日 午前9時～午後4時
○火・木曜日 午後1時～4時
※土曜日、祝日、年末年始の返還はできません。

○本人確認書類(免許証・保険証・学生証ほか)
○印鑑
○撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)
※代理人の場合は、委任状が必要です。

また、自転車の盗難にあった場合は、速やかにお近くの交番、または警察署に盗難届を提出してください。

市では、再開発事業に基づく自転車駐車場が整備されるまでの間、府中駅前のけやき並木通りの歩道部分に、買い物などのために3時間まで利用できる自転車置場「ちょこりん・スポット」を開設しています。

開設時間は午前10時から午後8時です。開設時間外及び3時間を超過して駐車している自転車は随時撤去します。3時間を超過して駐車する場合は、指定の自転車駐車場をご利用ください。

問合せは、財政課(335・4025)へ。

問合せは、財政課(335・4025)へ。

問合せは、財政課(335・4025)へ。

財政白書 第14回 児童福祉費の状況

本市の0～14歳の子ども数は10年前と比べて約2000人増加し、10月1日現在では35101人となっています。将来を担う子どもたちのために、市では様々な行政サービスを提供しています。今回から2回にわたって、児童福祉費の状況についてお知らせします。問合せは、財政課(335・4025)へ。

世帯への配慮から子ども一人当たりにかかる経費も増えていくことが予測されます。扶助費などの経費は、社会保障を担う分野であり、市の施策上も重要な位置付けとなっています。また、既存のサービスを縮小・廃止にすることは皆さんに与える影響が大きく、すぐに方向性を変えることは難しいのが現状です。府中市が住みやすいと言われている理由の一つとして、子どもの医療費がかからない点があります。都の施策として、平成6年から3歳未満の乳幼児を対象に始まった医療費の助成制度は、現在では、15歳未満の子どもにまで拡大され、年間で8.5億円程度となっています。さらに、市独自の施策として、所得制限を撤廃し、一律200円の自己負担も助成しており、本市に在住する子どもであれば必ず無料で受診できる環境を整えています。多摩地域26市で同様の施策を行っているのは1市のみで、子育て世代から評価されている施策のひとつと考えています。一方で、左下の表4のとおり、子ども医療費の市の単独事業として実施している部分には、年間で2億円程度の一般財源を必要としています。扶助費の増加が市の財政状況に少なからず影響を及ぼしていることは、健全財政を堅持する上で大きな課題となっています。今後も厳しい財政状況の見通しの中において、限られた財源を有効活用して、皆さんが求める必要な施策を見極めながら、児童福祉サービスの充実と提供に努めていく必要があります。

児童福祉費の状況

市の歳出内訳を平成26年度の普通会計決算で見ると、高齢者や子どもなどに係る民生費が約半分を占めており、その中でも児童福祉費は占める割合が一番大きく、民生費全体の約3～4割程度で推移しています。下の表1のとおり、目的別の割合に大きな変化はありませんが、金額では平成10年と比較して約100億円の増となっています。金額では児童福祉費の伸びが一番大きく、伸び率では生活保護費に次いで増加していることが分かります。これは、我が国の社会的な背景が大きく、景気低迷や少子高齢化社会を迎えることに伴う国の少子化対策が大きな要因となっています。

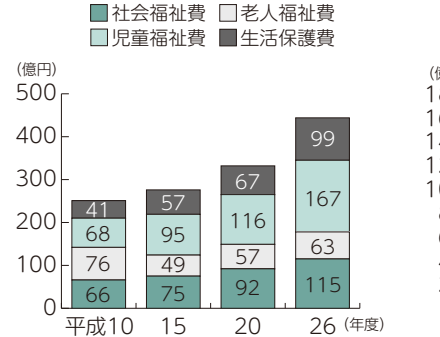
性別別の状況

本市の子どもの数は、下の表2のとおり、右肩上がり伸びており、比例して児童福祉費も増加を続けています。中でも、扶助費の伸びが最も大きく、平成20年度からは急激に増加しています。これは、待機児童解消に係る保育分野、児童手当、子ども医療費など時代の要請に応じた対応が必要となったことに伴い制度の拡充を行っているためです。また、扶助費の増は本市だけでなく、他市も同様な状況が見受けられます。一方、人件費は、職員数の適正化を進めていることなどから減少傾向にあります。右の表3のとおり、児童福祉費の全体の伸びと同様に、児童福祉費に

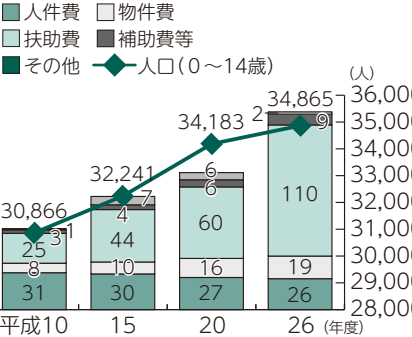
健全財政への対応

本市の子どもの人口は、今後も増加を続ける推計となっており、比例して児童福祉費も増加するものと見込んでいます。近い将来、子どもの数はピークを迎える試算をしていますが、サービス内容の多様化や子育て

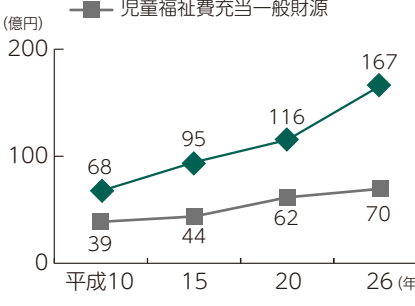
◆民生費の目的別推移◆ (表1)



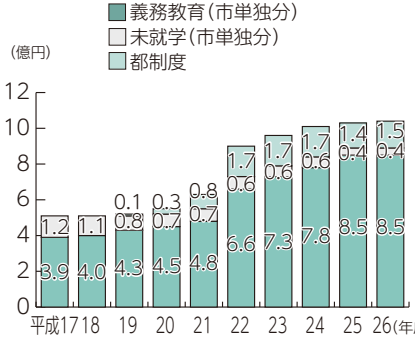
◆児童福祉費の性質別推移◆ (表2)



◆児童福祉費の充当一般財源推移◆ (表3)



◆子ども医療費の推移◆ (表4)





お知らせします 介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、最近の高齢者(65歳以上)人口の変化や介護保険サービスの利用状況についてお知らせします。問合せは、介護保険課資格係(335・4021)へ。

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の高齢者人口は、左下の図1のとおり毎年増加しており、平成27年3月31日現在では、市の人口の20.7%を占めています。

介護サービスの利用状況

介護サービスは、訪問介護やデイサービスなどの在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用人数は左下の図3のとおりです。

介護保険の財政運営

介護サービスを利用した場

介護保険料の納付

介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。40歳から64歳の方の介護保険料は、国民健康保険や職場の医療保険などの方が加入している医療保険の算定方法に基づき決めら

れ、医療保険の保険料とあわせて納めます。65歳以上の方の介護保険料は、市が定めた基準額に、所得段階に応じた割合を乗じて決定されます。介護保険サービスを利用した場合、原則はサービス費用の1割が自己負担となりますが、保険料を納めていないと、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限され、自己負担の割合が増加するなどの措置がとられます。制度の趣旨をご理解いただき、保険料の納め忘れがないようお願いいたします。

手続きはお早めに 臨時福祉給付金

給付金の申請期間は12月18日(金)まで(当日消印有効)です。締切日を過ぎると申請できませんので、対象となる方でまだ手続きが済みでない場合は、送付した給付金申請書をお早めにお手続きください。問合せは、臨時福祉給付金コールセンター(335・4275)へ。

※任期は年度ごとに更新します。

募集します 高齢者住宅 管理人員

高齢者のひとり暮らしや夫

れた基準内であること
○現に自ら居住するための住宅を必要としていること
▽募集人数 1人
▽申込み 10月30日(金)まで
に、決められた用紙(高齢者支援課に用意)で、高齢者支援課へ/郵送・代理人の申込み不可
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
▽対象 次の全てに該当する方
○平成28年4月1日現在の年齢が55歳未満であること
○高齢者の福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康なこと
○都内に居住していること
○同居親族がおり、かつ常時在宅が可能であること
○前年度世帯の所得が定めら

寄付(敬称略)

ありがとうございます
社会福祉協議会へ
政博 一万七〇五円

おめでとうございます 都知事表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

おめでとうございます 功労者表彰

地域活動功労

▽朝倉利明/府中防犯協会会長
▽古澤弘江/北山町二丁目町会長

消防・災害対策功労

▽本間郁浩/府中市消防団副

団長

福祉・医療・衛生功労

▽酒井克典/都立府中工業高等学校校歯科医
▽塚口 智/東京都社交飲食業生活衛生同業組合副理事長

文化功労

▽猿渡昌盛/府中市文化財保護審議会副会長
▽宮崎健二/府中市芸術文化協会会長

スポーツ振興功労

▽大谷久知/府中市陸上競技協会副会長

おめでとうございます 都知事感謝状

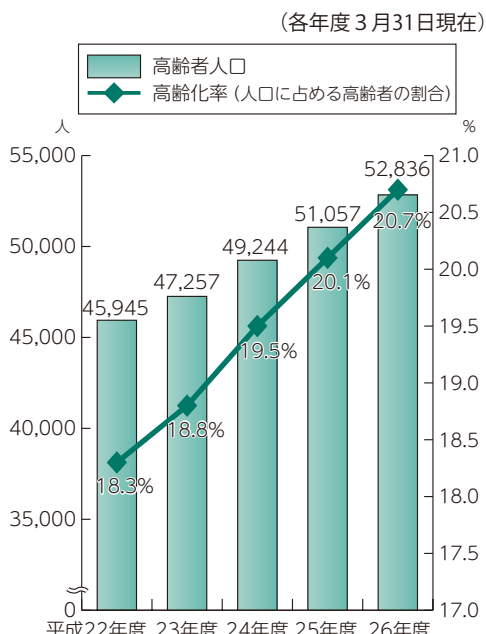
このたび、永年にわたる駅前放置自転車対策事業に貢献された功績で、次の方が都知事から表彰されました。

生涯スポーツ功労者表彰
▽高橋弘藏/府中市体育協会常務理事

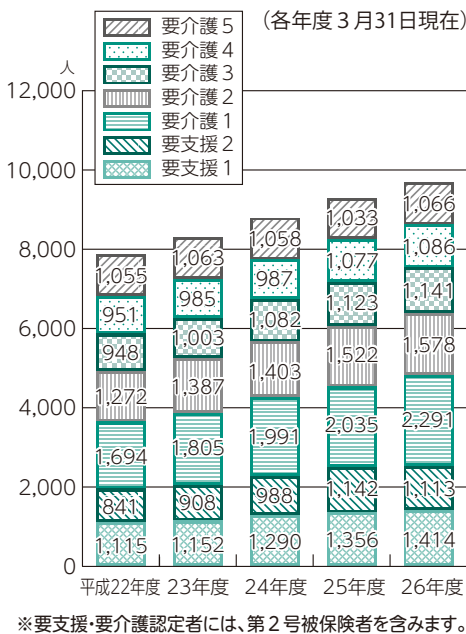
おめでとうございます 地域スポーツの 推進で表彰

このたび、永年にわたって地域スポーツの振興に貢献された功績で、次の方が文部科学大臣から表彰されました。問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)へ。

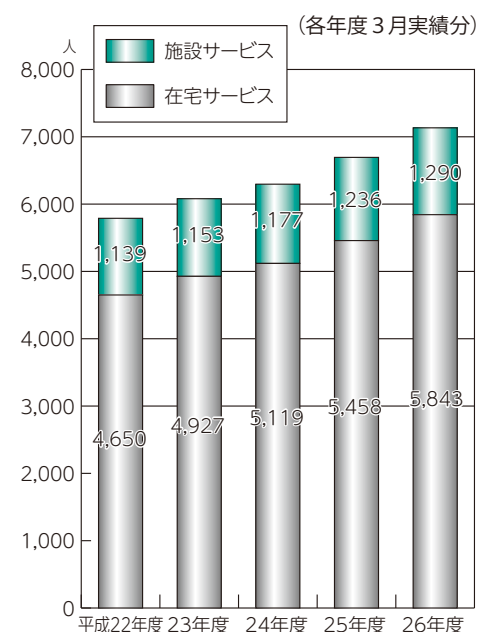
◆高齢者人口などの推移◆ (図1)



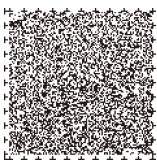
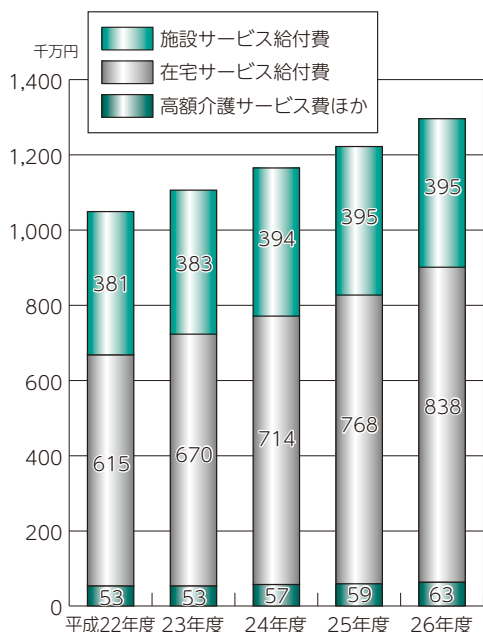
◆要支援・要介護認定者数◆ (図2)



◆介護サービス利用者数◆ (図3)



◆保険給付費決算額◆ (図4)



お知らせ

国民健康保険ジェネリック医薬品利用差額通知

医療費適正化のための取組みの1つとして、先発医薬品からジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合の薬代をお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月30日(金)に発送しますので、内容をご確認ください。

▽対象者 20歳以上の国民健康保険の被保険者で、平成27年7月に調剤された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が100円以上の方

▽対象医薬品 慢性疾患などで処方される医薬品

▽問合せ 保険年金課給付係(335・4044)

11月23日(祝)府中多摩川かぜのみちの自転車通行止め

11月23日(祝)は、府中多摩川マラソン開催のため、午前8時半から午後3時は府中多摩川かぜのみちをコースとして使用します。この間、清掃分室・リサイクルセンター(国立市谷保)~金沢商店前(調布市多摩川)の区間は自転車通行止めとなります。また、郷土の森庭球場北側駐車場と庭球場の北側出入口も閉鎖します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)、または府中市陸上競技協会・上田宛(090・9966・0435)、庭球場については郷土の森総合体育館(363・8111)へ。

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分

▽納期限及び口座振替日 11月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高

齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 10月25日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報誌

▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保育支援課認定給付係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

文化センター 11月の休館日

○各文化誌 3日・23日(祝)

○西府・新町・是政文化誌 16日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館11月の休館日

○郷土の森総合体育館 2日(月)・12日(木)・20日(金)・25日(水)

○押立・栄町・四谷体育館 10日(火)・18日(水)・19日(木)・27日(金)

○白糸台・本宿体育館 13日(金)・25日(水)・26日(木)・30日(月)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

地区図書館臨時休館のお知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。

○押立図書館 11月17日(火)

○住吉図書館 11月17日(火)・18日(水)

▽問合せ 押立図書館(042・483・4122)、住吉図書館(360・5775)

スポーツ

ニュースポーツ体験「できる、やれる簡単スポーツ体験inフォーリス」

▽日時 10月31日(土)午前10時~

午後3時

▽会場 フォーリス

▽費用 無料

▽内容 スポーツテンカ、ラダーゲッター、バグーなどの体験

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

ラリーテニス大会

▽日時 11月29日(日)午前9時~午後3時

▽場所 郷土の森総合体育館

▽対象 高校生以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽内容 一般打ち・交互打ちの部

※体験コーナー(小学生以上、当日直接会場へ)もあります。

▽申込み 11月6日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、日吉・朝日を除く各地域体育館に用意)で、生涯学習スポーツ課

へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

審議会・協議会など

■障害者計画推進協議会

10月30日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■都市計画審議会

11月4日(水)午前10時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

■在宅療養環境整備推進協議会

11月5日(木)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人程度)は前日までに、高齢者支援課へ/問合せは同課在宅療養推進担当(335・4106)へ

平成28年度

ごみ・資源物の出し方 カレンダーの広告主募集

▽配布時期 全戸配布は平成28年3月31日(木)まで/転入者・希望者への配付は平成29年3月下旬まで

▽作成部数 約210000部

▽広告の規格 縦3センチ×横10センチ/カラー

▽募集枠数 各月2枠(全24枠)

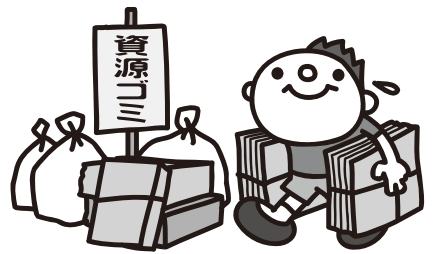
※申込み多数の場合は、基準に基づく優先順位により決定します。

▽広告料 1枠50000円(税込み)/原稿の作成にかかる費用は広告主の負担

▽申込み 11月9日(月)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階ごみ減量推進課に用意)、広告の原稿案、業務内容などが確認できるもの(入札参加資格の登録をしている業者は不要)を、〒183-8703生活環境部ごみ減量推進課へ/持参可

※決められた用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)



☆ひろば

■カラーセラピー「自由に色と素材を使ってみよう！」11月8日(日)午前10時~11時45分 府中NP O・ボランティア活動誌/先着12人/費用1500円(材料費ほか)/内容は色を使った工作でポジティブな心を作る/主催はみんなのアトリエ/申込みは電話、またはFAXで同会・川上宛へ/問合せも同宛(360・0024=FAX同番)へ

■吟詠無料講習会 11月4日(水)午後6時 片町文化誌/対象は市民/先着30人/内容はボイストレーニングと詩吟の基礎の学習/講師は古城龍宝氏(岳精流皆伝師範)/主催は岳精流府中支部巖美会/申込み・問合せは尾花宅(366・8122)へ

■「名曲を歌う会」会員募集 活動は月曜日の午後2時~4時(月2回)府中の森芸術劇場/費用入会金1000円、月額2500円/内容は健康

のために楽しく歌う/申込み・問合せは市川宅(364・4011)へ

■「仏文化研究会シャンテ」会員募集 活動は第1・3水曜日の午後2時~3時45分 中央文化誌ほか/費用月額2000円/内容はシャンソンを歌う/講師は後藤かをる氏(シャンソン歌手)/申込み・問合せは白井宛(090・6717・9248)へ

官公庁から

■ハローワーク府中~仕事を探されている方へ 開庁は月曜から金曜日の午前8時半~午後5時15分(火・金曜日は午後7時まで)、第2・4土曜日の午前10時~午後5時/内容は正社員やパートタイムの職業相談・紹介、履歴書や面接などのアドバイス、就職支援セミナーほか/画面をタッチするだけで簡単に求人検索ができるパソコンの設置あり/問合せはハローワーク府中(336・8609)へ

■秋の谷戸沢処分場自然観察ガイド

ツアー 11月14日(土)午前9時半立川通り曙町2交差点付近集合/対象は多摩地域在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)/定員50人(抽せん)/無料/昼食・飲み物持参/申込みは11月6日(金)まで(必着)に、はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・携帯電話番号(または電話番号)、多摩地域以外の住民の方は勤務先・学校名も記入して、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢ガイドツアー」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ/問合せも同組合(042・597・6152)へ

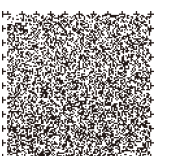
■保育士への就職を目指す方を応援します①保育士就職支援研修②就職相談会 11月9日(月)①午前10時~午後2時半②2時半~4時ルミエール府中/対象は保育士資格をもつ方、または取得見込みの方/定員①先着100人/無料/内容は①今日求められる保育士像の講義、先輩保育士の体験談ほか、②民間保育所の就職相談会/主催は東

京都保育人材・保育所支援誌/申込み・問合せは同誌(03・5211・2860)へ

■都立久留米特別支援学校学校公開 11月7日(土)午前9時半~午後零時半 同校(東久留米市野火止)/無料/内容は授業公開と学校施設見学/申込み・問合せは同校(042・471・0502)へ

■都立野川公園「秋の日まつり」10月31日(土)午前11時~午後3時 同公園梅林/内容はパークカフェ、子ども向けワークショップ・絵本コーナー、自然ガイドウォークほか/主催は西武・武蔵野パートナーズ/問合せは同公園サービス誌(0422・31・6457)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 11月2日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

学校給食センター調理員(嘱託員)募集

▽採用日 12月1日(火)
 ▽対象 昭和25年4月2日以降に生まれた方
 ▽募集人数 若干名(選考)
 ▽募集要項 10月30日(金)まで第一学校給食センターで配布(土・日曜日を除く)
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 10月30日(金)まで(必着)に、履歴書と小論文「共同調理場で学校給食を作るということについて」(800字以内)を第一学校給食センター(〒183-0026南町3の1)へ/持参可
 ▽問合せ 第一学校給食センター(365・2655)

講座・催し

農業担い手支援事業 農ウォーク

▽日時 11月21日(土)午前8時半~11時半
 ▽集合場所 東府中駅
 ▽対象 市民
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 1人1000円
 ▽内容 是政地域の農地を巡りながら秋野菜の収穫を体験する
 ▽主催 府中市農業後継者連絡協議会

▽申込み 10月30日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「農ウォーク」係へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

市民朝市

▽日時 11月3日(祝)午前7時~8時半/荒天中止
 ▽会場 府中公園
 ▽出店 府中産農作物、魚、菓子、姉妹都市佐久穂町特産品、市民の手作り品ほか
 ※買い物券などが当たる、お楽しみ抽せん会があります(くじがなくなり次第終了)。
 ※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車両通行止めに伴い、始発から午前9時3分発の便が利用できません。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

花蓮写真の展示会

▽日時 10月29日(木)午前10時~午後8時・30日(金)午前10時~午後7時
 ▽会場 フォーリス
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

11月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	2日(月)	9日(月)	30日(月)
郷土の森総合体育館	24日(火)	10日(火)	17日(火)
是政文化センター	18日(水)	4日・25日(水)	11日(水)
四谷文化センター	5日・26日(木)	12日(木)	19日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	15日(日)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

11月の子育てひろば すきっぷ

▽会場・日程
 ○西府文化センター 2日(月)
 ○北山・四谷保育所 4日(水)
 ○小柳保育所 5日(木)
 ○紅葉丘文化センター 9日(月)
 ○美好保育所 10日(火)
 ○朝日保育所 11日(水)
 ○本町保育所 12日(木)
 ○北保育所 16日(月)
 ○武蔵台文化センター 17日(火)
 ○東・西保育所 18日(水)
 ○八幡保育所 19日(木)
 ○中央保育所 24日(火)
 ○住吉保育所 25日(水)

○南保育所 26日(木)
 ○西府保育所 27日(金)
 ○三本木保育所 30日(月)
 ▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化センター...午前10時~11時半
 ▽対象 0~3歳の子どもと保護者
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろば「はじめてアート」

▽日時 11月10日(火)午前10時15分~午後零時15分・1時45分~3時45分
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟姉妹の参加不可)
 ▽定員 各回12組24人(抽せん)
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
 ▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子あそび
 ▽申込み 10月30日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、希望時間、返信用宛名を記入して、〒183-8703子ども家庭部保育支援課「はじめてアート」係へ
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

お知らせ

公共施設予約システムの休止のお知らせ

10月21日(水)午後10時から22日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。問合せは、情報システム課IT推進担当(335・4057)へ。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■府中市民踊協会「秋まつり」 11月3日(祝)午前11時~午後4時 府中の森芸術劇場/対象は市民/無料/内容は同協会会員による発表/当日直接会場へ/問合せは小西宅(381・3190)へ
 ■水彩画サークルオリーブの会作品展 10月31日(土)から11月6日(金)午前9時~午後10時(31日は午後1時から、6日は正午まで) 生涯学習センター/無料/内容は水彩画の展示/主催はオリーブの会/問合せは塩畑宅(385・9157)へ
 ■朝鮮文化とふれあうつどいフリーマーケット出店者募集 11月29日(日)午前10時半~午後3時 府中公園/雨天中止/先着200店/出店料1区画1000円/主催はチマ・チョゴリ友の会/申込みは電話、またはFAX(03・3321・6677)で松野宛へ/問合せも同宛(090・3085・7557)へ
 ■写真撮影の基礎 11月11日(水)・14日(土)午後1時~3時 生涯学習センター/対象は写真撮影に興味がある方/各先着10人/費用200円(プリント代)

／講師は一文字 昭氏(写真家)/主催は美咲写真クラブ/申込み・問合せは大矢宅(302・6588)へ
 ■fカップ玉入れ選手権大会 11月21日(土)午後1時半~5時 押立体育館/種別は小学生、ファミリー、レディース、一般(中学生以上)、50歳以上/先着20チーム(1チーム4~6人)/費用1チーム2000円/主催は府中市総合型fスポーツクラブ/申込みは電話、またはFAX(368・5008)で同クラブ事務局へ/問合せも事務局(070・5594・2319)へ
 ■ビジネスフェアfrom TAMA 11月6日(金)午前10時~午後5時 東京ドームシティプリズムホール(文京区後楽)/無料/内容は多業種の中小企業によるビジネス展示・商談会ほか/主催は西武信用金庫・TAMA協会/問合せは同金庫業務推進企画部(03・3384・6111)へ
 ■環境フォーラム講演会「サンゴ礁がぼくに教えてくれたこと」 12月8日(火)午後6時~7時45分 府中グリーンプラザ/無料/講師は金城浩二氏(海の種代表)/主催は東芝ソリューショングループ/申込みは11月25日(水)までに、電話、またはFAX(340・6062)で同グループへ/問合せも同グループ(340・6111)

へ、平日の午前9時~午後5時に
 ■秋季植木苗木即売会 11月3日(祝)までの午前10時~午後4時 大國魂神社境内/雨天中止/内容は植木・苗木・草花・花木類の販売/主催は東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合/問合せは同連盟・渡邊宛(090・3345・9496)へ
 ■環境のお話と多摩動物公園自然体験のつどい 11月29日(日)午前10時半~午後零時半 同公園(日野市程久保)/対象は小学~高校生と保護者/先着300人/無料/講師は中山由美氏(朝日新聞記者)/参加者に同園入場券・ライオンバス乗車券を進呈/申込みは決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)をFAX(042・526・6142)で東京ガス多摩支店へ/環境政策課へ持参可/用紙は同園、または市ホームページからダウンロード可/問合せも同支店(042・526・6125)へ
 ■ワンワンフェスタ 11月7日(土)午前10時~午後3時 都立府中の森公園/雨天の場合は8日(日)/無料/内容はドッグスポーツ教室、グッズ販売ほか/主催は西武・武蔵野パートナーズ/当日直接会場へ/問合せは同公園サービスセンター(364・8021)へ
 ■押立公園フリーマーケット 11月1日(日)午前10時~午後3時 同公園/雨天の場合は8日(日)/駐車場なし/主催は車返地域のリサイクルを考える会/問合せは車返住宅

管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時~午後5時に(正午~午後1時は除く)
 ■写真展「日本人からみたウィーン~建築と自然の調和」 11月2日(月)・3日(祝)・6日(金)から8日(日)午前10時~午後7時(2日は午前11時半から、8日は午後6時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/内容はウィーン市ヘルナルス区での写真展の様子及び展示写真約30点の公開/問合せは吉富宅(335・0937)へ
 ■ケヤキ囲碁大会 ①11月8日(日)・②14日(土)・③15日(日)午前10時~午後4時半 ①③囲碁ふれんど(府中町1の25)、②府中グリーンプラザ/費用一般1000円、高校生以下500円/内容は①級位者戦、②③有段者・無差別戦/申込みは電話、またはFAXで囲碁を楽しむ会へ/問合せも同会(314・3433=FAX同番)へ
 ■MOA美術館府中児童作品展 11月7日(土)午後1時~8時・8日(日)午前10時~午後3時 生涯学習センター/無料/内容は市内の小学生が制作した絵画作品の展示/主催はMOA美術館/問合せは杉山宅(336・0918)へ
 ■ジークレフピアノ指導者協会ピアノ発表会 11月1日(日)正午 府中の森芸術劇場/無料/内容は生徒たちによる発表会/問合せは同協会(360・3284)へ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■フロアコンサート特別企画「ギターカルテット・イン・フォーリス」

10月24日(土)午後1時 フォーリス/無料/曲目は「アルハンブラ宮殿の思い出」「シャボン玉変奏曲」「ノルウェーの森」「イエステイ・ワンスモア」ほか/出演は詞音ギターカルテット/問合せは市民会館へ

ルミエール府中11月の休館日

4日(水)・16日(月)・17日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■カルチャー講座「ペン習字・ボールペン字短期講座」受講生募集

11月24日、12月1日(火)午後6時半~8時(全2回) 講習室/定員15人(抽せん)/費用2000円/内容はボールペン字の基礎講座/講師は木村晃楓氏(府中市書道連盟常任理事)/申込みは10月30日(金)まで(必着)に、往復はがき、または電子メール(greenplaza@msc.biglobe.ne.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ボールペン字短期講座」係へ

府中グリーンプラザ11月の休館日

4日(水)・5日(木)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■子育て支援講演会「子どもの上手なほめ方・叱り方」

11月25日(水)午前10時~11時50分 中央文化センター/定員85人(抽せん)/無料/内容はペアレントトレーニングの手法を使った子どもへの効果的なコミュニケーションのとり方/講師は藤井和子氏(ソーシャルワーカー)/申込みは11月6日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児(1歳から就学前の幼児40人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)、生年月日、返信用宛名を記入して、子ども家庭支援センター「たっち」「子育て支援講演会」係へ

■養育家庭体験発表会・上映会

11月16日(月)午後2時~4時/先着50人/内容は実際に養育家庭として子どもを受け入れている方の体験談/当日直接会場へ

■子育て講座「きょうだい育て」

11月30日(月)、12月9日(水)午前10時15分~午後零時15分(全2回)/対象は全回出席できる市民で、弟、または妹がいる平成24年4月~平成25年12月生まれの第1子と母親/定員7組(抽せん)/無料/講師は飯尾弥生氏(臨床心理士)/託児あり/申込みは11月6日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、氏名、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、当館「子育て講座」係へ

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200

円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは11月1日(日)(市外の方は12月1日(火))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(月)(市外の方は12月2日(水))以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たっち」11月の休館日

9日(月)

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■国際理解講座「わたしのふるさとと日本の違いを語る」

11月7日(土)午後2時~4時 ルミエール府中/対象は中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方/先着40人/費用100円/内容はキューバと台湾から来た2人の学習者のふるさとの思い出や日本に来て驚いたことなどの話、それぞれの国の菓子や茶を楽しむ懇親会/申込みは10月21日(水)午前9時半から電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■はじめよう!!自分流「介護予防教室説明会」

11月11日(水)午前10時半~11時半/先着40人/無料/内容は当館の3か月教室の紹介

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

11月9日(月)・10日(火)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図る

■いきいきハウス1泊体験「介護予防詰合せ」

11月13日(金)・14日(土)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容は介護保険に頼らない体づくりの

ための筋力トレーニングやストレッチの実践、食事の話ほか

◆上記3記事の共通項目◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは10月22日(木)から電話で当館へ

■介護予防講座「心の風邪を吹き飛ばそう」

11月9日(月)午前10時~11時半/対象は介護保険認定を受けていないおおむね50歳以上の市民/先着60人/無料/内容は元気な心の作り方とはっぴークラブの教室紹介/講師は 今氏(医学博士)/申込みは10月22日(木)から電話で当館へ

■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

12月1日(火)から平成28年2月29日(月)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員30人(抽せん)/費用500円/内容は口腔機能維持向上のテキストを使った自宅学習、当館での実習(3回)/申込みは10月22日(木)から11月10日(火)に電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■福祉まつり

11月3日(祝)午前10時~午後3時/無料/内容は障害別の疑似体験コーナー、手話講習会、模擬店、当館の活動紹介/問合せは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

①11月3日(祝)午前10時~午後3時・②19日(木)午後1時~4時/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは①当日直接当館へ、②11月12日(木)までに当館へ

■当事者相談

①11月5日(木)・②7日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

■パソコン講習会

11月18日(水)から20日(金)午前10時~11時半(全3回)/対象は身体・知的障害のある方/定員4人/

無料/内容は基本操作、Word入門/手話通訳や入力装置などが必要な方は事前にご相談ください/申込みは11月4日(水)までに当館へ/申込み多数の場合は未受講の方を優先して抽せん

■フラワーアレンジメント教室

11月27日(金)午後1時半~3時/対象は身体障害のある方/定員10人(抽せん)/費用1500円(材料費)/申込みは11月13日(金)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎334・3040

■有償ボランティア(協会員)基礎研修

11月18日(水)午前10時~正午 6階会議室/対象は市民/内容は事業説明、家事・介護サービスの基礎研修/申込み・問合せは社会福祉協議会へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■指定管理者主催「ラストコール杯」

11月7日(土)/集合は午前8時半に佐久リゾートゴルフ倶楽部/定員5組20人/費用11500円(ゴルフプレー代、昼食・飲み物代)/申込みは11月3日(祝)までに、電話で当保養所へ

■指定管理者主催「世界遺産と真田ゆかりの地探訪ツアー」

11月16日(月)・17日(火)/1泊2日/集合は午前7時50分に大國魂神社大鳥居下/定員13組26人(抽せん)/費用21000円、小学生以下17000円(交通費、食費3食分、保険料ほか、市外の方は2000円が別に必要)/申込みは10月28日(水)までに、電話で当保養所へ

ふるさと府中歴史館11月の休館日

2日・9日・16日(月)・24日(火)・30日(月)/問合せは当館(335・4393)へ

スクエア21・女性センター11月の休館日

7日(土)・30日(月)/問合せは当館(351・4600)へ

市内の文化財を公開しています
ふるさと再発見

11月30日(月)まで、都内各地で開催されている東京文化財ウィークに伴い、市内でも文化財を公開しています。この機会に文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみてはいかがでしょうか。
問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

■武蔵国府跡(国指定史跡)
毎日の午前9時~午後5時 武蔵国府跡(宮町2の5)/無料



▲武蔵国府跡国衛地区

■武蔵国府跡関連資料展示
月曜日を除く毎日の午前9時~午後5時 ふるさと府中歴史館/無料

■武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

毎日 武蔵府中熊野神社(西府町2の9)/無料/外観のみ

■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前9時半~午後3時半 上染屋不動堂(白糸台1の11)/無料

■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前10時~午後3時 善明寺(本町1の5)/無料

■木造狛犬(国指定重要文化財)

毎週土・日曜日、11月3日(祝)・5日(木)・17日(火)・23日(祝) 午前10時~午後4時 大國魂神社宝物殿/拝観料大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)

■大國魂神社本殿(都指定有形文化財)

毎日の午前6時半~午後5時/無料/外観のみ

■武蔵台遺跡23号住居跡出土品(都指定有形文化財)

10月31日(土)から11月8日(日) 午前9時~午後5時(入場は午後4時まで) 郷土の森博物館/入場料大人200円、中学生以下100円



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■フィギュアスケート～審判の目

11月1日(日)午前10時半～午後零時半 講堂/先着290人/費用500円/内容はソチオリンピックの女子フィギュアスケートで審判を務めた講師が採点方法などを解説/講師は吉岡伸彦氏(千葉大学教授)

■東京農工大学連携講座

10月30日、12月11日(金)午後2時～4時(全2回) 研修室/先着50人/費用1000円/内容は「PM2.5と越境大気汚染」「木質バイオマスからの高分子材料」/講師は島山史郎氏(同大学教授)ほか

■家系図の作り方講座

11月7日・14日・21日(土)午後2時～4時(全3回) 研修室/先着20人/費用3000円/内容は戸籍の集め方、読み方、家系図の作成方法を習得/講師は萩本勝紀氏(行政書士)

■戸籍を超えた先祖調査講座

11月28日、12月5日・12日(土)午後2時～4時(全3回) 研修室/先着20人/費用3000円/内容は先祖調査の方法、姓氏や家紋の由来と派生ほか/講師は萩本勝紀氏(行政書士)

■銅版画への誘い～ビギナーズ

11月15日・22日(日)午前10時15分～午後4時半(全2回) 版画室ほか/先着16人/費用3000円/内容は腐蝕銅版画(エッチング技法)の基礎知識の習得と体験/講師は府中・銅版画グループ学習連絡会

◆ 上記5記事の共通項目 ◆

対象は平成12年4月1日以前生まれの市民/申込みは電話で当館へ

■映像による教養講座

10月27日、11月10日・17日・24日

(火)午前10時～正午 語学室/各日先着30人/無料/内容は「蕨の文化の再生」ほか/当日直接会場へ

■市民参加文化の日イベント「歌は楽しい!みんなで歌いましょう」

11月3日(祝)午後2時～4時 講堂/先着290人/無料/内容は生演奏で昭和を彩ったヒット曲、名曲の数々を聴き、来場者と一緒に歌う/出演は真森 恵とルフラン/申込みは電話で当館事務受付(336・5700)、または当日直接会場へ

生涯学習センター11月の休館日

2日(月)/当館図書館は18日(水)・19日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居

10月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「おつきみのはら」「おてんばきょうりゅうトリプラ」ほか/語りは十べえお話の会/当日直接会場へ

■星空観望会～「後の月」前日の月を見よう!

10月24日(土)午後6時半～8時 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は月と季節の星々を観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■自然観察会～浅間山に秋の植物を訪ねる

10月25日(日)午前10時～正午 多磨霊園正門集合/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/内容は多磨霊園、浅間山の雑木林を歩き植物や木の実を観察/協力は自然観察

指導員/雨天中止/当日直接会場へ

■折り紙教室

10月25日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着50人/当日直接会場へ

■ゴムスタンプを彫ろう

11月1日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■はたおり教室

11月3日(祝)午前10時～午後3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1200円/内容ははたおり機でマフラーをつくる/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■自然講座～里山環境争奪戦「都市鳥VS渡り鳥」

11月20日・27日、12月4日(金)午後2時～4時、12月11日(金)午前8時～10時(全4回) 本館大会議室ほか/対象は高校生以上の方/定員30人(抽せん)/費用1500円/内容は都市に混在する野鳥の紹介と生態考察/申込みは11月9日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「自然講座」係へ

郷土の森博物館11月の休館日

9日(月)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アーティストトーク「スイート・ヒアアフターをめぐって」

10月25日(日)午後2時～4時 講座室/無料/内容は公開制作の作家が自らの作品と活動について語る/出演はパルコキノシタ氏(アーティスト)ほか/当日直接会場へ

■アートスタジオ・トークプログラム「1970年代の美術」

10月31日(土)午後2時～4時

創作室/無料/内容はもの派をはじめ、作することを否定し、芸術の根源から再出発しようとした1970年代の美術を考える/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

■アートスタジオ「コースターにスクラッチ!かわいい森の生き物を描こう」

①11月14日・②21日(土)午後1時～4時 創作室/対象は①小学5年生以上の方、②小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)/各回先着15人/費用500円(材料費)/内容は透明なアクリル板に絵の具を塗って削り取るジェッソスクラッチの技法で、森の生き物のコースターを作る/講師はフクシマチヒロ氏(画家)/申込みはFAX(335・7576)、または電子メール(bijyutu02@city.fuchu.tokyo.jp)に参加希望日、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入して、当館「アートスタジオコースター」係へ

府中市美術館11月の休館日

2日(月)・4日(水)・9日・16日(月)・24日(火)・30日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

- ・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999
- ・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■プロムナードコンサート～東京交響楽団メンバーによる室内楽

11月14日(土)①午前10時半～11時、②午後2時～午後3時 ウィーンホール/対象は①乳幼児と保護者、②小学生以上の方/各回先着500人/費用①無料、②500円(全席自由)/内容は豊かな表現力を持つバイオリン・チェロ・ピアノ三重奏/出演は東京交響楽団メンバーほか/②の前売券は当劇場チケットで販売中

府中の森芸術劇場11月の休館日

18日(水)・19日(木)

府中の発掘お宝展

府中市発掘40年 お宝40選

奈良時代初めに発行された銭貨の和同開珎をはじめ、市内の旧石器時代から近代までの遺跡から出土した貴重な文化財を11月2日(月)から8日(日)にフォーリスで、11月17日(火)から平成28年2月28日(日)にふるさと府中歴史館で展示します。

問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ。

■展示会

▽日時 ①11月2日(月)から8日(日)午前10時～午後8時(8日は午後5時まで)・②17日(火)から平成28年2月28日(日)午前9時～午後5時
▽会場 ①フォーリス、②ふるさと府中歴史館
▽休館日 ②月曜日(11月23日、平成28年1月4日・11日を除く)、11月24日、12月29日(火)から平成28

年1月3日(日)・12日(火)

▽入場 自由(無料)
※会場により、展示品の一部が異なります。

■ギャラリートーク「発掘40年の歩み」

▽日時 11月8日(日)午後2時
▽会場 フォーリス
▽入場 自由(無料)



▲市内で出土した和同開珎

府中アスレティックFC府中市民day Fリーグホームゲームに 先着50人無料招待

市内を拠点に活動するフットサルチーム「府中アスレティックFC」のホームゲーム(対フウガドールすみだ戦)に市民の方をご招待します。

- ▽日時 10月31日(土)午後5時
- ▽会場 郷土の森総合体育館
- ▽対象 市民
- ▽申込み 住所が確認できるものを持って当日直接会場へ(受付は午後3時から)
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)、または府中アスレティックFC事務局(316・9299)



▲白熱の試合を観戦しよう



11月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…10月22日(木)から

12月4日(金)・12日(土)・18日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/土曜日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…10月22日(木)から

12月12日(土)午前9時15分～11時45分/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

①11月9日・16日(月)・18日・25日(水)午後1時15分～2時・②4日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②10人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(予約制)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…10月26日(月)から

11月27日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成27年5～7月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…10月26日(月)から

(月)から

11月13日(金)午前10時半～11時半/対象は平成27年3～5月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…10月23日(金)から

11月5日(木)・11日(水)午後1時半～3時/対象は平成26年12月～平成27年3月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…10月23日(金)から

11月4日(水)午後1時半～3時/対象は平成26年5～12月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月23日(金)から

11月10日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月12日・19日・26日(木)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成27年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月9日・16日(月)・18日・25日(水)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成26年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月10日・17日・24日(火)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成24年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月12日(木)、12月11日(金)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～31週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診(1歳児) 申込み…10月22日(木)から

11月20日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分/対象は平成26年10・11月生まれの幼児

/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①11月5日・②26日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③11日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成25年10月生まれの幼児、②平成25年4月生まれの幼児、③平成22・23年10月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯と口の健康相談「摂食・嚥下専門相談」 申込み…10月21日(水)から

11月19日(木)午後1時半～3時/定員10人/内容は歯科医師と専門医による食べる、飲み込む機能に関する相談

■からだ★スキャン「今のあなたの内臓脂肪レベルはどのくらい？」 申込み…10月21日(水)から

11月28日(土)午前9時～10時45分/対象は市民/先着35人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

東京文化財ウィーク関連事業

市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」特別公開

▽日時 11月3日(祝)午前10時～午後4時
※午前10時半、午後2時に、市職員による解説を行います。

▽会場 市史跡旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕(白糸台2の17)

▽内容 太平洋戦争末期に戦闘機を空襲から守るために造られた、貴重な戦争遺跡である「掩体壕」の壕内を特別に公開

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

笑いで人生を豊かに 若松笑いヨガクラブ

若松笑いヨガクラブは、笑いヨガのリーダー養成講座の受講生が、市内で継続して活動を行いたいという思いから、地域の人々に笑いヨガを広めるとともに、笑いヨガを通じて脳の活性化やストレス解消を図るため、平成26年3月に設立しました。

「設立当初は2人で活動を行っていましたが、大きな声で笑い合っているのを不思議に思った方などが集まり、そのまま活動に参加してくれることもありました。また、インターネットなどでの広報にも力を入れ、毎週土曜日に府中の森公園で行っている活動には、毎回約10人が元気に参加しています。笑いヨガは、笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた楽しい有酸素運動です。他のヨガとは違って難しいポーズをとるようなことはないため、高齢者でも無



▲笑いヨガで心も体もリフレッシュ

理なく実践できます。『笑う門には福来る』ということわざもあるように、笑うことは免疫力の向上や病気の予防などの効果があるほか、前向きな思考を作り、自然に物事を受け入れたり、人に優しく接したりすることができるようになり、会社、学校、家庭などでの人間関係にも良い効果があります。また、脳活性化ゲームは、参加者同士でコミュニケーションをとりながら体を動かしたり歌を歌ったりするもので、ゲーム中には自然と大笑いしてしまうしかけもあり、笑いヨガと同様の効果があります」と代表の横尾さん。

会では、介護予防に役立てるよう、介護現場での活用を目的とした講演会や体験会のほか、出張研修も行っています。

「笑いヨガは、アイコンタクトをとりながら行うこと、子どもの心に戻ったつもりで行うこと、無理をしないことさえ気を付ければ年齢を問わず誰でも参加できます。ぜひ一度気軽に参加してみてください」と会員の小野さんは話します。

▽若松笑いヨガクラブ(090・6148・5538)

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市史跡旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕

白糸台2丁目にある旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕は、文化財として指定・登録された、全国でも数少ない貴重な戦争遺跡です。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

今年で終戦から70年がたち、節目の年です。戦争の記憶が風化していく中で、市内に残る数少ない戦争遺跡として、市史跡旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕があげられます。

人や戦闘機など敵の空襲から守るために作られた穴を掩体と呼び、戦闘機の格納施設を掩体壕と呼称しています。太平洋戦争の末期、首都東京の防衛のために戦闘機が配備されていた調布飛行場の滑走路周辺には、コンクリートや土で造られた掩体壕が総数では約130基(コンクリート製の屋根があるものが約30基、屋根がないもので単独のものや連結したものが約100基)造られたと考えられて



▲旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕

います。戦後、その多くが取り壊され、現在は、府中市と三鷹市に2基ずつ、計4基の掩体壕が残っているだけとなっています。

市では、平和都市宣言20周年を機に、白糸台掩体壕の保存を決め、平成20年11月には市の史跡に指定し、平成20年12月から平成21年3月に保存整備のための耐震診断などの保存対策調査を行いました。その後、保存整備を行い、平成24年3月から一般公開をしています。

平和への記念碑として、白糸台掩体壕を後世に末永く残し、より多くの市民に戦争のことを伝えるため、ふるさと府中歴史館では、企画展「戦後70年府中と戦争の記録～府中市の戦争遺跡と戦中戦後の市民のくらし」を開催しています。ぜひ、ご覧ください。

