



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 121,454(41減) ○人口 男129,655(26減) 女127,130(63増) 計256,785(37増) うち外国人住民数4,447 (平成28年2月1日現在、()は前月比)

3月1日(火)から7日(月) 春の火災予防運動

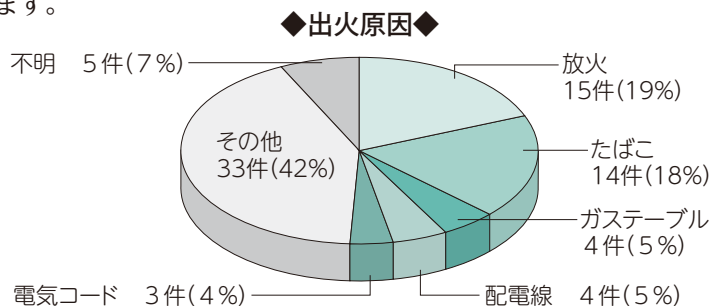


3月1日(火)から7日(月)に、市民の皆さんの火災予防の意識を高め、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的に、春の火災予防運動を実施します。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

府中消防署管内の火災状況

府中消防署管内では、平成27年中に78件の火災が発生し、1人の方が亡くなっています。出火原因は、放火が15件と最も多く、次いでたばこが14件、ガステーブル・配電線が各4件となっています。



原因別に見る火災予防のポイント

放火

- 家の周囲は整理整頓をする
- 周囲に燃えやすいものを置かない
- ごみは決められた日に出す



たばこ

- 灰皿に水を入れて使用する
- 外出時には、火が消えていることを再確認する
- 寝たばこは絶対にしない
- 吸い殻を灰皿にためない



ガステーブル

- 調理中は、その場を離れない
- 離れる場合は、必ず火を止める
- 火が鍋底からはみ出さないように調整する
- 防災製品のエプロンやアームカバーを使用する



火災予防運動に伴う主な催し

■分梅出張所ファイアーフェスティバル

▽日時 3月5日(土)午前10時半～午後2時半

▽場所 分梅出張所(分梅町5の9)

▽内容 初期消火訓練、消防ミニカー操縦体験、はしご車乗車体験(定員制)、応急救護体験、消防車両乗車体験ほか

■火災予防コンサートin府中

▽日時 3月6日(日)午前11時～午後4時

▽場所 フォーリス

▽出演 東芝府中吹奏楽団、NEC吹奏楽団、コスモスペアーズ

■けやき並木で消防体験

▽日時 3月6日(日)午後零時半～3時半

▽場所 フォーリス前

▽内容 消防車両乗車・消防ミニカー操縦・消防服装体験

◆上記3記事の共通項目◆

▽問合せ 府中消防署予防課(366・0119)

■府中市消防団火災予防運動

府中市消防団が市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼び掛

けます。

▽日時 3月1日(火)・7日(月)午後7時～10時

▽問合せ 防災危機管理課消防係(335・4068)

■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤の充てん・販売あっ旋

▽日時 3月6日(日)午前10時～正午

▽会場 新町・四谷・紅葉丘文化センター

▽対象 市民

▽内容・費用

○点検…無料
○薬剤充てん…3000円～5500円(蓄圧式消火器は運搬費1000円が別に必要)

○粉末消火器(蓄圧式)販売あっ旋…1.2キロが5500円、3.0キロが8000円

※点検の結果、使用できない消火器は1本1600円で処分します。

※スプレー式消火器の点検・引取りは行いません。

※蓄圧式消火器の薬剤充てんは1週間程度かかります。

※有効使用期限を超過した消火器の薬剤充てんは行いません。

※薬剤充てんを行う消火器が5本を超える場合は事前にご連絡ください。

▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

火災共済にご加入ください

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金が受けられる制度です。ぜひ、ご加入ください。

▽対象 市に住民票がある世帯主

▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円

※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。

▽内容

○火災見舞金 50～200万円

○被災者見舞金 2～150万円

※次の世帯の方が申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、

②～④は申込み時に対象であることを証明できるものがが必要です。

①半径500m以内に、69歳以下の2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯

②生活保護受給世帯

③身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度をお持ちの方がいる世帯

④18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金受給世帯

▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災危機管理課(中央防災センター内)、各文化センターへ

▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

庁舎消防訓練を実施します

市では、火災発生時に職員が円滑に避難誘導、初期消火などの活動ができるよう、庁舎消防訓練を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▽日時 3月1日(火)午後3時半～4時15分頃

▽場所 市役所と周辺の敷地

▽内容 火災発生時の通報連絡、初期消火・避難誘導訓練ほか

▽問合せ 財産活用課財産係(335・4144)へ

3月1日(火)から7日(月) 建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことが、思わぬ事故の防止や災害時の被害軽減、建築物を長持ちさせることにつながります。
安心して生活できる安全なまちをつくるため、日頃から注意・点検しましょう。
問合せは、建築指導課管理係(335・4476)へ。

- 建築物の点検項目
 - 廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか
 - 非常用照明、排煙・換気設備は適切に作動するか
 - 外装タイルやモルタルが剥離していないか
 - バルコニーや窓などから物が落ちる危険性はないか
 - 防火シャッターの下や防火戸の周りに物を置いていないか

地震体験車「マグマII」の 申込み方法が変わります

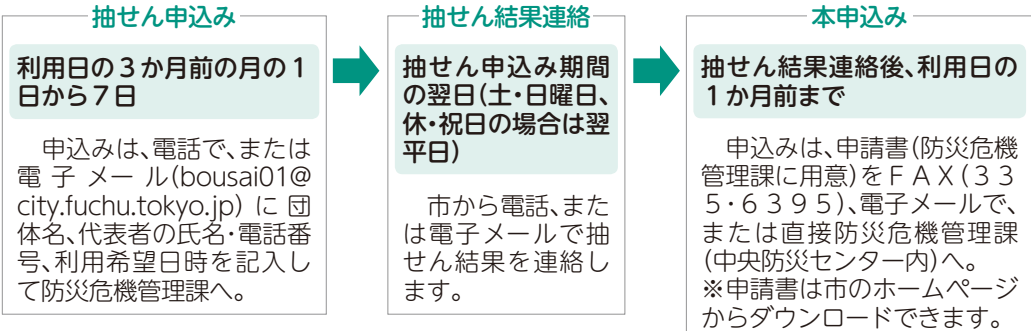


市内の自治会やマンション管理組合、学校、事業所などで実施する防災訓練に利用できる、地震体験車「マグマII」の申込み方法が、9月利用分より、3か月前からの予約受付に変更になります。

また、受付方法も、抽せん申込み期間内に電話及び電子メールで受け付ける方式へ変更し、複数の団体で申込み日時が重複した場合は、抽せん利用団体を決定します。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

◆9月1日(木)以降利用分の申込みの流れ◆



※抽せん申込み期間後に空きがある場合は、先着順で受け付けます。
※市が主催する防災訓練の実施日などは利用できませんので、事前にお問い合わせください。

医療費適正化のための取組の1つとして、先発医薬品からジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合の薬代をお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を2月29日(月)に発送します。で、内容をご確認ください。

▽対象 20歳以上の国民健康保険の被保険者で、平成27年11月に調剤された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が100円以上の方

▽対象医薬品 風邪、胃炎などで処方される医薬品

▽問合せ 保険年金課給付係(335・4044)

造住宅を対象に、無料耐震アドバイザの派遣を行っています。また、耐震診断調査とこの調査に基づく、耐震改修などの費用の一部を助成しています。

■被災建築物応急危険度判定制度
震災時に、人命にかかわる二次的災害を防止するため、被災した建築物を応急危険度判定員が調査し、余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒の危険性などの判定を行います。

■市との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意を
電話や自宅への訪問で、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国・都と関連があるかのようなまぎらわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。市などとは一切関係ありませんので注意してください。

財政白書 第16回 財政指標

自治体の財政力を判断するために指標があります。今号では、財政に係る主な指標についてお知らせします。問合せは、財政課(335・4025)へ。

右下の表は、府中市と近隣自治体の財政に関わる指標を比較したものです。経常収支比率は、市税など経常的な収入に対し、人件費や借入れ金の返済など経常的に出ていく支出がどれだけ占めているかを表す数値であり、この数値を基に市の財政状況を判断しています。経常収支比率が、100%に近いほど自由に使えるお金が少なくなるため、財政の硬直化を引き起こすと言われていますが、本市では80%台の維持を目標とし、新たな事業などを行えるよう弾力的な財政運営を行っています。

財政力指数は、地域の特性を考慮し一定のルールに基づいて算出した税収入などの見込みを、最低限の行政サービスを提供するための費用で除した数値で、1を超えているかどうかで収入が多いのか、支出が多いのかを判断しています。1を下回ると、収入が不足しているため、その分は、国からの交付金である普通交付税で補填されます。本

市は、1を上回っているため、普通交付税が交付されていません。

実質公債費比率は、市税など経常的な収入に対する借入れ金の返済の割合を表したもので、18%を超えると市債の借入れに国の許可が必要になります。

下の表を見ると、本市の財政状況は近隣市と比較しても悪い状況

◆財政指標◆ (単位:人、%)

市名	人口(平成27年1月1日現在)	経常収支比率		財政力指数		実質公債費比率	
		平成25年度	平成26年度	平成25年度	平成26年度	平成25年度	平成26年度
府中市	254,551	85.8	85.6	1.097	1.114	5.5	3.8
立川市	179,090	92.8	92.8	1.074	1.072	2.4	2.5
武蔵野市	142,138	87.0	84.7	1.41	1.412	△1.4	△1.3
三鷹市	182,092	91.9	86.4	1.048	1.042	4.1	3.7
調布市	224,191	89.6	86.7	1.147	1.153	2.2	2.3
小金井市	117,427	96.7	94.5	0.99	0.991	4.1	3.2
国分寺市	119,379	95.7	93.7	0.981	0.981	2.7	1.0
国立市	74,558	96.1	95.8	0.971	0.978	0.7	△0.8
多摩市	147,486	90.5	91.3	1.067	1.066	△0.3	△0.4
稲城市	86,594	84.1	86.3	0.899	0.909	2.4	1.8
26市平均	158,046	91.9	91.6	0.934	0.938	2.2	1.6

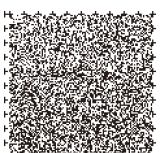
ご意見をお聞かせください 府中市耐震改修 促進計画(案)

市では、市内の建築物の耐震化を計画的かつ総合的に促進し、市街地の防災性を高め、震災から市民の生命や財産を守り、災害に強いまちづくりを進めることを目的として、府中市耐震改修促進計画(案)を作成しました。

この案は、3月22日(火)まで、市役所8階建築指導課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。問合せは、建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)へ。

■主な内容
○耐震化の基本的な考え方
○耐震化の促進施策
○今後の取組

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。提出方法 3月22日(火)まで(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0700 都庁整備部建築指導課へ/FAX(335・0160)、電子メール(tosisidou02@city.fuchu.tokyo.jp)または建築指導課・中央図書館・各文化センター市政情報係へ持参可





◆市の奨学金制度◆

Table with 5 columns: 種類, 対象, 対象となる学校など, 奨学金(月額), 償還方法など. It details various scholarship programs like 給付奨学金, 貸付奨学金, and 荒奨学資金貸付金.

※連帯保証人は、申込み時には必要ありません。

募集します
平成28年度市の奨学生
市では、高校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学などへの進学希望者や在学を対象に、左の表のとおり奨学金制度を設けています。

▽申込み 3月15日(火)から24日(木)午前8時半~午後5時(335・4428)
▽問合せ 総務課学校庶務係

○入居する方が暴力団員でない
○住宅に困っていること
○世帯の総所得金額が294万8000円以下であること

入居者募集
シルバークリア(高齢者集合住宅)地元割当

▽募集戸数 1戸(2DK)
▽所在地 南町4の40
▽申込書 2月22日(月)から3月2日(水)に、市役所1階高齢者支援課(土・日曜日を除く午後5時まで)、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで、土・日曜日は午後6時まで)で配布

ご確認ください
国民年金保険料の前納・早割制度
国民年金保険料の納付には、前納制度と早割制度の2つの割引制度があります。

前納制度
▽2年分まとめて納付
○口座振替 15690円割引
▽1年分まとめて納付
○口座振替 4090円割引
○納付書 3460円割引
▽半年分まとめて納付
○口座振替 1110円割引
○納付書 790円割引

早割制度(口座振替の引き落とし月を、通常の前月に設定)
月々の保険料が50円割引

寄付(敬称略)

社会福祉協議会へ
市民協働まつり実行委員会
一万四七二六円▽匿名 一万五千円

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

大正琴無料体験教室 2月24日、3月2日(水)午前10時~11時50分
片町文化センター/各日先着10人/内容は「きらきら星」「荒城の月」ほか/講師は高井節子氏(琴伝流大正琴先任師範)/主催はけやき琴の会/申込み・問合せは吉田宅(367・1414)へ
「くらやみ祭」蔵野幸雄写真展 2月25日(木)から3月1日(火)午前10時~午後6時(25日は午前11時から) 府中グリーンプラザ分館/無料/内容はくらやみ祭のみこし・山車に関する写真の展示/当日直接会場へ/問合せは同写真展実行委員会・蔵野宛(04・7155・3806)へ
平成28年度府中市ソフトボール連盟登録チーム募集 対象は市民、市内在勤・在学の方で構成したチーム/登録料年額21000円(大会参加料含む)/申込みは3月11日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2

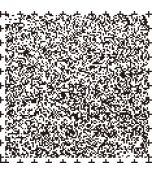
庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で同課へ/問合せは高橋宅(302・6232)へ
日常英会話の無料体験講座 3月4日・18日(金)午後6時~7時、3月11日・25日(金)午後7時~9時 中央文化センター/各回先着5人/講師は半沢好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)/主催はFriday English/申込み・問合せは長谷部宅(363・0699)へ、午前10時以降に
よさこい鳴子踊り体験会 2月26日、3月4日(金)午後7時~8時 生涯学習センター/対象は小学生以上の方/無料/内容は鳴子の持ち方や鳴らし方など踊りの基本/上履き持参/主催は無邪志府中魁星/当日直接会場へ/問合せは松橋宛(080・3466・8018)へ
乗馬スポーツ少年団 平成29年3月までの土・日曜日、祝日、春・夏・冬休みの午前8時15分~正午 東京競馬場/対象は小学5年~高校生で、3月21日(月)・26日(土)・27日(日)・29日(火)から31日(木)の講習に全回参

加できる方(21日は午後1時から、保護者同伴)/定員若干名(抽せん)/費用高校生1850円、中学生以下800円(保険代)/申込みは3月2日(水)まで(必着)に、往復はがきに年齢、学年も記入して、同競馬場乗馬部「乗馬スポーツ少年団」係(〒183-0024日吉町1の1)へ/問合せも同部(363・3141)へ
「プレようちえんピンポンパン」会員募集 活動は第1~3金曜日の午前9時半~11時20分 生涯学習センターほか/費用月額2500円/内容はリズム遊び、歌、製作ほか/申込み・問合せは野波宛(090・6030・5852)へ

官公庁から

郷土の森博物館臨時職員募集 勤務は土・日曜日、祝日を含む週3日程度で午前8時45分~午後5時のうち実働7時間以内/対象は①59歳以下の方、②茶道の知識・経験がある59歳以下の方/高校生不可/内容は①販売業務ほか、②茶室・和室の貸出対応、道具管理、清掃、呈茶接客ほか/申込みは2月29日(月)までの

午前9時~午後4時に、履歴書を持って同館へ/問合せも同館(368・7921)へ
ハンセン病の補償金申請手続期限のお知らせ 過去にハンセン病にかかったことのある方に国から補償金(和解一時金)が支払われています/申請手続は3月31日(木)までです/問合せは厚生労働省難病対策課(03・5253・1111)へ
糖尿病患者さん・ご家族・一般の方向け講演会「いつ起きるかもしれない災害にどのように備えるか~糖尿病患者さんにむけて」 3月5日(土)午後2時~4時 多摩府中保健所(宮西町1の26)/先着100人/無料/内容は最近の糖尿病治療薬および日頃の備えほか/講師は片山隆司氏(かたやま内科クリニック院長)ほか/当日直接会場へ/問合せは同保健所保健医療係(362・2334)へ
国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日 2月29日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



スポーツ

レクリエーションのつどい

▽日時 3月5日(土)午前10時~午後3時
 ▽会場 四谷体育館
 ▽対象 四谷体育館周辺の市民
 ▽費用 無料
 ▽内容 トランポリン、パターゴルフ、ストラックアウトほか
 ※体育館履きを持参してください。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 四谷体育館(368・7455)

ニュースポーツのつどい

▽日時 3月13日(日)午前10時~午後3時半
 ▽会場 栄町体育館
 ▽対象 栄町体育館周辺の市民
 ▽費用 無料
 ▽内容 トランポリン、ラリーテニス、カローリング、インディアカほか
 ※体育館履きを持参してください。
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 栄町体育館(367・0611)

地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円

▽申込み 2月22日(月)から28日(日)(朝日体育館は月・金・土・日曜日の午後6時~9時、水曜日の午前9時~正午、白糸台・本宿体育館は25日、日吉体育館は23日・28日の午後6時~9時を除く)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は3月9日(水)に各地域体育館で公開抽せん(朝日体育館の公開抽せん・問合せについては白糸台体育館へ)
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

耳より

レモン湯へどうぞ

▽日程 2月28日(日)
 ▽時間・場所 下の表のとおり
 ▽対象 65歳以上、または小学生以下の市民
 ▽費用 無料
 ▽協力 府中市浴場組合
 ▽申込み 当日直接各公衆浴場へ

時間	場所
午後3時半~10時	桜湯(宮町1の23/361・2173)
午後4時~11時	藤の湯(朝日町2の28/361・4422)
	松の湯(新町3の6/365・0204)
	曙湯(晴見町1の11/361・5068)

※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。
 ※各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差しあげます。
 ▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)

審議会・協議会など

■障害者計画推進協議会
 2月25日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ
 ■公共施設マネジメントモデル事業

検討協議会
 3月1日(火)午後4時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、建築施設課へ/問合せは同課公共施設マネジメント担当(335・4358)へ
 ■子ども・子育て審議会
 3月2日(水)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ
 ■総合教育会議
 3月3日(木)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4006)へ

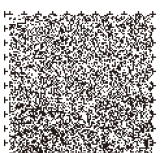
マイナンバー制度に便乗した詐欺などに注意!

マイナンバー制度に便乗した詐欺や、個人情報などを不正に取得しようとする電話、メール、訪問などの事例が発生しています。
 マイナンバーの通知や手続きに関して、電話や訪問で、市職員が口座番号や家族構成などを聞くことはありません。
 不審な電話やメールなどがあつたときは、下の表の相談窓口にご相談してください。

相談内容	問合せ	開設時間
マイナンバー制度全般	マイナンバー総合フリーダイヤル(0120・95・0178)	平日の午前9時半~午後10時(土・日曜日、祝日は午後5時半まで)
不審な電話などを受けた場合	消費生活相談室(360・3316)	平日の午前10時~正午、午後1時~4時(スクエア21・女性部の休館日を除く)
詐欺などの被害に遭った場合	警察相談専用電話(#9110)	平日の午前8時半から午後5時15分
マイナンバーが含まれる個人情報の取扱に関する苦情	個人情報保護委員会マイナンバー苦情あつせん相談窓口(03・6441・3452)	平日の午前9時半から午後5時半

◆ 地域体育館健康体操教室 ◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
体朝育館	60歳からの健康づくり教室	4月11日から6月6日の月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	リズム体操、練功十八法ほか
白糸台体育館	シェイプアップ教室	4月12日から6月28日の火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	4月13日から6月29日の水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	4月14日から6月30日の木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操
	成人軽スポーツ教室	4月16日から6月18日の土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニング、軽スポーツ
	小学生体操教室	4月22日から7月8日の金曜日 午後4時~5時15分	小学生	70人	集団ゲーム、トランポリンなどの器械運動ほか
	エアロビクス教室	4月22日から7月8日の金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...4月11日から6月20日の月曜日 ②ストレッチコース...4月12日から6月28日の火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、②腰痛予防体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	4月12日から6月28日の火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	4月13日から6月29日の水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動、ニュースポーツほか
	リズム体操教室	4月14日から6月30日の木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
	成人体力づくり教室	4月16日から6月11日の土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ、②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①4月11日から6月20日の月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②4月15日から6月24日の金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②80人	腰痛予防体操、ストレッチ
	中高年体操教室	4月11日から6月20日の月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	4月12日から6月28日の火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	4月13日から6月29日の水曜日 午後3時半~5時	小学生	各40人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	シェイプアップ教室	4月14日から6月30日の木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
日吉体育館	シェイプアップ教室	4月13日から6月15日の水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	60人	音楽を使った体操、ソフトエアロビクスほか
	60歳からの健康づくり教室	4月15日から6月17日の金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
本宿体育館	小学生ニュースポーツ教室	4月16日から6月18日の土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
	60歳からの健康づくり教室	4月11日から6月20日の月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操、腰痛予防体操ほか
	ジュニアスポーツ教室	4月12日から6月28日の火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	4月13日から6月29日の水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	各90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
	リズムダンス教室	4月14日から6月30日の木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方		リズムダンス、ストレッチほか
エアロビクス教室	4月22日から7月8日の金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング	
四谷体育館	リズム体操&ストレッチ教室	4月11日から6月20日の月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	4月13日から6月29日の水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	ソフトエアロビクス教室	4月15日から6月24日の金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	4月15日から6月24日の金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	20人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか
	小学生体力づくり教室	4月16日から6月11日の土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

子ども家庭支援センター運営会議出席者を募集

▽期間 5月から平成30年4月
 ▽対象 市民/現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
 ▽募集人数 2人
 ▽申込み 3月4日(金)まで(必着)に、「これからの子育て支援~私たちにできること」を800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、子ども家庭支援部「たち」(〒183-0023宮町1の50)へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は3月下旬に通知
 ▽問合せ 子ども家庭支援部「たち」(354・8700)

講座・催し

平和啓発事業「平和展」

▽日時 3月8日(火)から14日(月) 午前9時~午後10時(14日は正午まで)
 ▽会場 生涯学習部
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 臨時召集令状など昭和館所蔵の戦中・戦後実物資料、パネル展示
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4394)

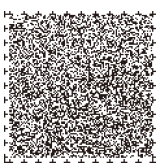
認知症タウンミーティング「認知症でも安心! わがまち府中へ介護する家族をささえる編」

▽日時 3月26日(土) 午後2時~4時
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着250人
 ▽費用 無料
 ▽内容 牧野史子氏(介護者サポートネットワーク部・アラジン理事長)、医師、介護者応援ボランティアほかによるパネルディスカッション
 ▽申込み 2月22日(月)から電話で、またはFAX(362・9093)に参加希望者全員の住所・氏名・電話番号を記入して、社会福祉協議会(336・7055)へ
 ※認知症の方を同伴する方で、介護者応援ボランティアによる見守りを希望する場合は、申込み時にご相談ください。
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

観光ガイドツアー「府中芸術散歩」

▽日時 3月15日(火) 午前9時半~午後零時10分/荒天中止
 ▽集合場所 東府中駅北口
 ▽定員 25人(抽せん)
 ▽費用 400円(保険料、資料代、府中市美術館常設展観覧料)

▽行程 府中の森芸術劇場施設見学~府中の森公園~府中市美術館
 ▽申込み 2月



29日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「芸術散歩ツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

3月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化部	14日(月)	28日(月)	-
郷土の森総合体育館	15日(火)	1日・22日(火)	8日(火)
是政文化部	16日(水)	2日・23日(水)	9日(水)
四谷文化部	10日(木)	17日(木)	3日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	20日(祝)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	2日(水)	7日(月)	9日(水)
北山・西府・美好保育所	3日(木)	7日(月)	10日(木)
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	1日(火)	4日(金)	8日(火)・11日(金)
北・中央・三本木保育所	2日(水)	3日(木)	9日(水)・10日(木)

3月の子育てひろばすきっぷ

▽会場・日程
 ○西府文化部 2日(水)
 ○北山保育所 4日(金)
 ○四谷保育所・紅葉丘文化部 7日(月)
 ○八幡保育所 14日(月)
 ○朝日保育所・武蔵台文化部 15日(火)
 ○北・住吉保育所 16日(水)
 ○南・西府保育所 18日(金)
 ○中央保育所 22日(火)
 ○小柳・美好保育所 24日(木)
 ○本町・三本木保育所 25日(金)
 ○東・西保育所 28日(月)
 ▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化部...午前10時~11時半
 ▽対象 0~3歳の子どもと保護者
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てママのミニ家計講座

▽日時 3月16日(水) 午前10時~11時半
 ▽会場 スクエア21・女性部
 ▽対象 子育て中の市民
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料
 ▽内容 子どもの教育費など家計見直しのポイントをファイナンシャルプランナーが解説
 ▽申込み 2月22日(月)から電話

で、または電子メール(fuchu.kakei@soudan@seikatsu-club.jp)に氏名、電話番号、託児(0歳2か月から就学前の幼児7人、無料)希望の方は幼児の氏名、生年月日、性別を記入して、生活援護課へ
 ▽問合せ 生活援護課生活困窮者自立支援担当(335・4191)

元気一番!!介護予防inフォーリス

▽日時 3月2日(水) 午前10時~午後3時
 ▽会場 フォーリス
 ▽対象 65歳以上の市民
 ▽費用 無料
 ▽内容 握力測定、チャレンジコーナー、介護予防事業の紹介
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

お知らせ

建築基準法に基づく公聴会

▽日時 3月7日(月) 午後3時
 ▽会場 市役所北庁舎3階会議室
 ▽対象 次の土地・建物について利害関係のある方
 ○所在地 府中町2の25の17
 ○計画の内容 事務所の新築
 ○地域・地区 第一種中高層住居専用地域、第二種高度地区、準防火地域
 ○延べ面積(申請部分) 1078.89平方メートル
 ○構造・階数・高さ 鉄筋コンクリート造一部鉄骨造・地上3階・12.4メートル
 ※公聴会で意見を述べたい方は、3月4日(金)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部建築指導課に必着)に、意見の要旨、住所、氏名、当該処分についての利害関係を記入した市長宛の文書を市役所8階建築指導課へ提出してください。
 ▽問合せ 建築指導課管理係(335・4478)

法テラス・弁護士会の無料法律相談会

▽日時 2月27日(土) 午前9時~正午
 ▽場所 市役所1階市民相談室
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 先着5人
 ▽内容 相続、金銭貸借、離婚、不動産貸借などの相談(1人30分程度)
 ▽相談員 弁護士
 ▽主催 日本司法支援部東京地方事務所多摩支部
 ▽申込み 2月22日(月)から電話で市民相談室へ
 ▽問合せ 日本司法支援部東京地方事務所多摩支部(050・3383・5312)、または市民相談室(366・1711)

文化センター3月の休館日

○各文化部 20日(祝)
 ○西府・新町・是政文化部 7日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館3月の休館日

○郷土の森総合体育館 3日(木)・7日(月)・23日(水)
 ○押立・栄町・四谷体育館 2日

(水)・10日(木)・11日(金)・28日(月)
 ○白糸台・本宿体育館 8日(火)・17日(木)・18日(金)・30日(水)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分、介護保険料第8期分、後期高齢者医療保険料第8期分
 ▽納期限及び口座振替日 2月29日(月)
 ※口座振替ご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 2月28日(日) 午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報部
 ▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保育支援課認定給付係(335・4172)、当日は市政情報部(336・1818)

スポーツ

市民スポーツ公開講座「運動神経を良くするコーディネーショントレーニング」

▽日時 3月20日(祝) 午後4時~6時
 ▽会場 生涯学習部
 ▽対象 16歳以上でスポーツの指導に関わっている方、または興味のある方
 ▽定員 40人
 ▽費用 無料
 ▽内容 脳と体の動きの連動性を高め運動神経を向上させるトレーニングの講習・実技
 ▽講師 萩島 賢氏(スポーツマネジメント会社代表)
 ▽申込み 3月2日(水)までに、電話で、またはFAX(365・3593)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、指導スポーツの種目名、スポーツ団体に所属している方は団体名を記入して、生涯学習スポーツ課へ/申込み多数の場合は市民を優先して抽せんし、落選者にはのみ通知
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

ジュニアバドミントン教室

▽日時 4月1日(金)から3日(日) 午後1時~3時(全3回)
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 新小学4年~中学生の市民
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 毎回の体育館使用料70円
 ▽申込み 2月28日(日)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名・新学年、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育5月分利用受付
対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは3月1日(火)(市外の方は4月1日(金))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/3月2日(水)(市外の方は4月2日(土))以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」3月の休館日
14日(月)

子ども家庭支援センター「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■子育て講座「リフレッシュヨガ~身体も心も、のーびのび」
2月29日(月)午前10時~11時半/対象は市民で、未就学児の市民と保護者/先着15組/内容はヨガで体を伸ばしてリフレッシュ/飲み物、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)持参/申込みは2月22日(月)から電話で当センターへ、午前10時半~午後5時に

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■地域・家庭で考える防災講座
3月23日(水)午後1時半~3時半/先着60人/無料/内容は被災時の料理など地域活動について/講師は鈴木直美氏(東京都防災隣組女性リーダー)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人)希望の方は3月8日(火)までに、電話で当センターへ/申込みは電話で当センターへ
■パパ遊ぼうよ!~歌って踊ろうカラダ☆オーケストラ
3月13日(日)午後1時半~3時半/対象は2歳~小学2年生と保護者/先着20組/無料/講師は加藤 希氏(歌手)/申込みは電話で当センターへ

スクエア21・女性センター3月の休館日
6日(日)・22日(火)

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■講座「ご近所さんは外国人~多文化共生のまちづくり」
3月5日(土)午後2時~4時 府中駅北第2庁舎3階会議室/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着30人/無料/内容は府中における外国人住民の現状、外国人住民と共に暮らすまちづくりのヒント/講師は長谷部美佳氏(東京外国語大学特任講師)/申込みは2月22日(月)午前9時半から電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「柔道整復師による転倒予防講座~初心者向け」
3月5日(土)午後2時~4時/先着20人/無料/内容は柔道の型を取り入れた体操ほか/講師は府中市接骨師会会員

■いきいきハウス1泊体験「はじめての絵手紙」
3月8日(火)・9日(水)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容は絵手紙作りを通して脳の活性化と集中力の向上を図る

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」
3月14日(月)・15日(火)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったハガキ作成を通して脳の活性化を図る

◆ 上記3記事の共通項目 ◆
対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは2月22日(月)から電話で当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談
①3月3日(木)・②5日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族/無料/申込みは当センターへ
■装具・福祉機器・住宅改善相談
①3月5日(土)午前9時~正午・②17日(木)午後1時~4時/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは①2月26日(金)、②3月10日(木)までに当センターへ

■折り紙講座
3月18日(金)午後1時15分~2時45分/対象は身体障害のある方/定員14人(抽せん)/無料/申込みは3月4日(金)までに当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・シルバー人材センター ☎366・2322

■楽しいシニア向けスマートフォン教室
3月1日・8日(火)午後2時~4時 会議室/対象はスマートフォンを持っていない方、これから購入を検討する方/各回先着16人/内容はスマートフォンの使い方/申込み・問合せはシルバー人材センターへ

■シルバー人材センター学習教室
4月から平成29年3月/曜日・時間

◆シルバー人材センター学習教室◆

曜日	時間	会場	対象	定員(先着)	教科
火・金	午後5時半~7時	ふれあい会館	新小学5年生	各8人	国語・算数
水・木			新小学6年生		
火	午後7時20分~8時50分		新中学1年生	各10人	数学
金			新中学2年生		英語
水					数学
木			英語		
火・金	午後5時半~7時	白糸台文化センター	新小学5年生	各8人	国語・算数
水・木			新小学6年生		

間・会場・対象・定員・教科は下の表のとおり/費用小学生月額6200円(全2教科、1科目のみの受講不可)、中学生月額3600円(1教科)/申込み・問合せは同センターへ

◆ ◆ ◆
ふれあい会館3月の休館日
毎週日曜日・21日(月)/問合せは当館(334・3011)へ

府中の森芸術劇場3月の休館日
2日(水)・14日(月)・22日(火)・23日(水)/問合せは当館(335・6211)へ

ふるさと府中歴史館3月の休館日
7日・14日(月)・22日(火)・28日(月)/問合せは当館(335・4393)へ

リオデジャネイロパラリンピック出場が決定

卓球競技 吉田信一さん、岩淵幸洋さん

9月7日(水)から18日(日)に開催されるリオデジャネイロパラリンピックに、卓球競技車椅子の部で出場する吉田信一さん(西府町在住)、立位の部で出場する岩淵幸洋さん(市内クラブ所属)が、2月8日に高野市長を表敬訪問しました。

を残り、応援してくれた皆さんに恩返しできるように、日々練習して本番に備えたいと思います」と、岩淵さんは、「パラリンピックでの目標はメダル獲得です。応援してくれる皆さんに少しでも喜んでもらえるよう、頑張りたいと思います」と意気込みを語ってくれました。

吉田さんは、昨年コスタリカで行われたコパ・コスタリカ2015パラ卓球大会での優勝、岩淵さんは、チェコで行われたチェコ卓球オープンでの優勝など、輝かしい成績を残し、ポイント及び世界ランキングの順位が上がったことで、パラリンピック出場が正式に決定しました。



▲左から岩淵さん、吉田さん

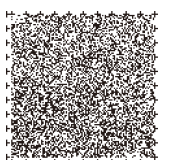
府中マルシェ&新選組 けやき並木

府中産の農産物を使用した食品や、出店者こだわりの一品などを販売する府中マルシェinけやき並木を開催します。また、けやき並木やフォーリス前では、新選組の殺陣やパレード、隊員との写真撮影や殺陣の参加型イベントも行いますので、ぜひ、お越しください。



▲多くの人でにぎわいます

▽日時 2月28日(日)午前11時~午後3時半
▽会場 けやき並木通り
▽問合せ 府中マルシェ事務局(362・6421=むさし府中商工会議所内)、経済観光課商工係(335・4142)

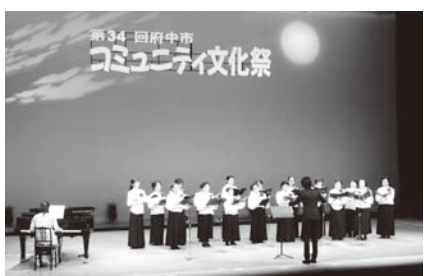


コミュニティ文化祭

各文化センターで文化活動をしている自主グループの皆さんが、創作した作品や芸能など、日頃の活動成果を発表します。

■展示部門

▽日時 3月5日(土)・6日(日)午前10時~午後5時(6日は午後4時まで)



▲日頃の活動の成果をご覧ください

▽内容 書道、水彩画、陶芸、手編みほか

■発表部門

▽日時 3月6日(日)午前10時~午後5時半

▽内容 太極拳、舞踊、カラオケ、フラダンスほか

◆ 共通項目 ◆

▽会場 府中の森芸術劇場
▽問合せ 府中市コミュニティ文化祭実行委員会事務局(368・7001=片町文化センター内)

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■早わかり! 国家資格合格のコツ

4月1日から9月16日の毎週金曜日(4月29日を除く) ①午後7時~7時40分・②7時50分~8時半・③8時40分~9時20分(各全24回) 語学室/対象は平成13年4月1日以前生まれの方/定員各30人(抽せん)/費用月額9500円/内容は①行政書士、②マンション管理士、③宅地建物取引士の試験学習/講師は藤田和幸氏(国家資格研修)

■キッズ&ジュニア英会話

4月6日から平成29年3月22日の水曜日 ①午後2時半~3時15分・②3時半~4時15分・③4時半~5時15分・④5時半~6時15分 スタジオ/対象は①②3~5歳の方、③④小学1~3年生/定員各15人(抽せん)/費用月額4000円/講師はピーター・フォード氏(英会話講師)ほか/2月24日(水)の同時時間帯に見学会実施

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

申込みは2月29日(月)まで(必着)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、当館へ/講座申込みシステムで、または返信用はがきを持って直接当館での申込み可

■Word中級講座/㊦

3月18日(金)・22日(火)から24日(木)午前9時半~午後零時半(全4回) パソコン学習室/対象は平成12年4月1日以前生まれの方/先着19人/費用3500円/内容はドリルを使って実践的なWordの技能を習得/講師はシルバー人材センター登録講師/申込みは電話で、または直接当館へ

■facebook入門/㊦

3月18日(金)・22日(火)から24日(木)午後1時半~4時半(全4回) パソコン学習室/対象は平成12年4月1日以前生まれの方/先着19人/費用3000円/内容はfacebookの登録・操作方法ほか/講師はシルバー人材センター登録講師/申込みは電話で、または直接当館へ

■映像による教養講座/㊦

3月1日から22日の毎週火曜日 午前10時~正午 語学室/先着30人/無料/内容は美容福祉の考え方と実

践ほか/当日直接会場へ

生涯学習センター3月の休館日
7日(月)・16日(水)・17日(木)

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

2月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「きつねとかわうそ」「ふしぎなうろこだま」ほか/語りは十べえお話の会/当日直接会場へ

■折紙教室

2月28日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着50人/当日直接会場へ

■竹細工実演

2月28日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/内容は職人による伝統の技の実演/当日直接会場へ

■ゴムスタンプを彫ろう

3月6日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館3月の休館日

14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)/15日(火)から18日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アートスタジオ・トークプログラム「2000年代の美術」

2月27日(土)午後2時~4時 創作室/無料/内容は美術の動きが広がる中で日本的な表現が見直された2000年代の美術を考える/講師は当館学芸員/当日直接会場へ



▲曾谷朝絵「Washbowl」(2000年) 当館蔵

郷土の森と武蔵国府中の歴史を歩く

駅からハイキング&ウォーキングイベント



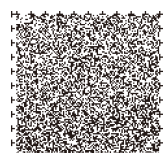
約1100本の梅林が見られる郷土の森梅まつりや府中の今と昔に触れながら武蔵国府中の歴史を巡るウォーキングイベントを開催します。問合せは、経済観光課観光係(335・4095)、またはJR駅からハイキング事務局(03・5719・3777)へ。

▽受付日時 2月23日(火)から3月6日(日)午前9時~正午

▽受付場所 ふるさと府中歴史館
▽費用 無料
▽行程 ふるさと府中歴史館~大國魂神社~国衙跡~馬場大門

ケヤキ並木~高安寺~分倍河原駅前新田義貞公之像~下河原緑道~郷土の森博物館~郷土の森観光物産館~大東京綜合卸売場~サントリー武蔵野ビール工場(約6キロ)

▽申込み 当日直接会場へ



府中市美術館3月の休館日
1日(火)から11日(金)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■レッツ!親子ピクス①「ママと赤ちゃん」②「ママと歩けるよ」

講座名・日程・時間・対象・講師は下の表のとおり レクリエーションルーム/定員各23組46人(抽せん)/費用4000円(保険料ほか)/内容は①母親のエアロピクスほか、②幼児のパラシュート遊び、親子でダンス、工作ほか/申込みは3月2日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座のみ)に希望講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、教室開始時の乳幼児の月齢、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子ピクス」係へ/兄弟の参加不可/問合せも同館へ

■武蔵の国府中けやきカップ&けやきキッズ団体戦

3月20日(祝)午前10時半 コンベンションホール/無料(指導対局は3000円)/内容は女流棋士の席上対局と観戦会、けやきキッズ将棋チーム(小学生3人1組)団体戦、指導対局、はじめての将棋入門ほか/出演は中倉宏美(女流二段)、中倉彰子(女流初段)ほか/当日直接会場へ(けやきキッズ将棋チーム団体戦の参加申込みは、3月10日(木)までに、参加者全員の氏名・学年・経験年数・段・級、代表者の住所・氏名・電話番号を記入して、FAX(361・4398)で、または直接市民会館へ)/問合せは同館へ

■バリアフリー映画会

3月26日(土)午後2時20分~4

時半 講習会議室/先着40人/無料/内容は映画「博士の愛した数式」の字幕と音声ガイド付き上映/申込みは3月2日(水)から電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

ルミエール府中3月の休館日
1日・22日(火)・23日(水)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■芸術文化活動奨励援助事業の募集

市内で、年間を通じて芸術文化・コミュニティ活動を行っている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用料の一部を援助します/期間は4月1日(金)から平成29年3月31日(金)/対象は10人以上の団体に8割以上が市民、市内在勤・在学の方で構成され、当館を利用する団体(営利目的の団体を除く)/申込みは3月5日(土)から11日(金)に決められた用紙(当館に用意)と必要な書類を当館へ/申込み時に優先順を決める抽せんあり/援助は予算の範囲内/審査あり

■カルチャー講座受講生作品展

日程・内容は下の表のとおり 展示ホール/無料

日程	内容
2月27日(土)から3月1日(火)	ハワイアンキルト、かな書道(木)、すてきな水彩画(水・木)、書道(木・金)、ペン習字・ボールペン字(午前)、着付けとマナー(水)、フラワーアレンジメント
3月5日(土)から8日(火)	パッチワーク、かな書道(月)、すてきな水彩画(火)、水墨画、ペン習字・ボールペン字(午後・夜間)、籐あみ、着付けとマナー(土)、小原流生け花、表千家茶道

*時間は、いずれも午前10時~午後6時(各最終日は午後5時まで)。
*3月6日(日)午前11時~午後3時は、茶道受講生のおてまえで抹茶(無料)が楽しめます。

府中グリーンプラザ3月の休館日
2日(水)・3日(木)

◆レッツ!親子ピクス◆

講座名	日程(全7回)	時間	対象(市民、市内在勤・在学の方)	講師
ママと赤ちゃん1	4月8日・22日、5月13日・20日、6月10日・24日、7月8日(金)	午後1時20分~2時10分	6~11か月の乳児と母親	中島まゆみ氏 (OKJエアロビックファミリー公認インストラクター)
ママと赤ちゃん2	4月6日・20日、5月4日・18日、6月1日・15日・29日(水)	午前9時45分~10時半	歩き始めた1歳児と保護者	川邊知章氏 (日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ1A	4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日(水)	午前11時~11時45分	歩き始めた1歳児と保護者	
ママと歩けるよ1B		午前9時45分~10時半	2歳児と保護者	

*妊娠中の方はご遠慮ください。

今日からできる3R!!

リサちゃんのゴミの減量豆知識

ごみ減量と3Rの取組をリサちゃんがお知らせします。問合せは、ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)へ。



Q. コーヒーを飲んだ後の出し殻は、何かに使えないかな?

A. 普段は捨ててしまうコーヒーの出し殻を使って、脱臭剤が作れるよ。作り方は簡単で、よく乾燥させたコーヒーの出し殻をガーゼや不織布のようなきめの細かい布に入れて、こぼれないように封をするだけでできちゃうから、冷蔵庫

やトイレ、下駄箱に入れて、ぜひ、使ってみてね。

Q. 市で回収できない電池ってどんなものがあるの?

A. 市では、ボタン電池と充電式電池は回収できないよ。捨てる時は、テープで両極を絶縁して、回収協力店にあるボタン電池回収缶やリサイクルボックスに入れてね。

3月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(母親向け)
4月8日・15日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員28人/内容は妊娠中の健康管理、先輩ママとの交流、栄養・歯科の話ほか(予約制)
- はじめてのパパママ学級(両親向け)
4月23日(土)午前9時15分～11時45分/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員34組/内容はお産の経過、赤ちゃんとの生活(予約制)
- 母子保健相談
①3月7日・14日(月)・16日・23日(水)午後1時15分～2時・②2日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②10人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(予約制)
- 子育て相談室
受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時
内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

- 離乳食教室ステップ1/㊦ 申込み…2月24日(水)から
3月25日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成27年9～11月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2/㊦ 申込み…2月24日(水)から
3月11日(金)午前10時半～11時半/対象は平成27年7～9月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

- 離乳食教室ステップ3/㊦ 申込み…2月23日(火)から
3月4日(金)・9日(水)午後1時半～3時/対象は平成27年4～7月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4/㊦ 申込み…2月23日(火)から
3月1日(火)午後1時半～3時/対象は平成26年9月～平成27年4月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親と子の歯みがき教室 申込み…2月23日(火)から
3月8日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査
3月10日・17日・24日(木)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成27年11月生まれの乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査
3月7日・14日(月)・16日・23日(水)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成26年8月生まれの幼児

- 3歳児健康診査
3月8日・15日・22日(火)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成25年2月生まれの幼児
- 妊婦歯科健康診査
3月10日、4月21日(木)午後1時半/対象は受診時妊娠16～31週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診(1歳児) 申込み…2月22日(月)から
3月18日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分/対象は平成27年2・3月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診
①3月3日・②24日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③9日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成26年2月生まれの幼児、②平成25年8月生まれの幼児、③平成23・24年2月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

- 歯と口の健康相談 申込み…2月22日(月)から
3月17日(木)午後1時半～3時/定員10人/内容は歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア

府中市遺跡調査会40周年記念事業

発掘でわかった 昔の府中

府中市遺跡調査会による発掘調査は、40周年を迎えました。これまでの発掘調査で発見された遺跡から昔の府中を解き明かします。問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ。

- ▽日時 2月27日(土)午後1時半～5時
- ▽会場 府中グリーンプラザ
- ▽定員 先着490人
- ▽費用 無料
- ▽内容 記念講演「武蔵国庁を求めて40年」、40年に及ぶ市内の発掘調査成果の紹介ほか
- ▽講師 坂詰秀一氏(府中市遺跡調査会調査団長)ほか
- ▽申込み 当日直接会場へ



▲府中駅南口再開発第一地区で出土した「武蔵国」の文字が刻まれた瓦

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

法務に関する不安を専門家が解決
ライフ・サポート・マネジメント

ライフ・サポート・マネジメントは、府中市周辺で活動する行政書士の有志が集まり、法務に関する実務の専門家としての知識と経験を生かし、安全安心のまちづくりに貢献したいとの思いから、平成11年に設立されました。

会では、現在、高齢化社会の進展を受け、相続・遺言に関する無料の個別相談会を毎月開催しています。また、関心の高いキーワードを題材にした法務セミナーも開催しており、昨年は「終活」をキーワードに、エンディングノートの作成に関するセミナーを開催しました。そのほか、対面・電話・メール・訪問により、法務に関する相談を無料で行っています。

「相続や遺言などの暮らしにかかわる諸問題について、潜在的に不安を抱えている市民の方は少なくないと考えています。不安を取り除かずにいると、家族の絆の崩壊や金銭的負担の増大といった深刻なトラブルを招く可能性が高くなるため、小さな不安でも専門家に気軽に相談できる場を作ること、市民の皆さんを守りたいと考えています。また、相談者の抱える悩みや不安な気持ちを理解した上で相談に応じるこ

とが大切であると考えています。そのため、じっくりと相談者の話を聞き、法務上の解決策を提示するだけでなく、心情的な部分にも配慮した対応を心掛けています」と代表の柴野さん。

会では、昨年11月に開催された府中市民協働まつり「つながりフェスタ」でも、相続・遺言などに関する個別相談を行いました。

「今後も市民の皆さんと触れ合えるイベントに積極的に参加し、多様な相談に対応できるよう、各専門分野の団体や関係機関との連携強化にも力を入れていきたいと考えています」と事務局の齊藤さんは話します。



▲様々な法務相談を行っています

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

府中宿跡出土の土人形

江戸時代に甲州街道の宿場の府中宿が置かれた宮町では、庶民が日々の暮らしを無事に過ごすための祈りを込めた土人形が発見されています。問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

江戸時代の府中には、甲州街道の宿場の一つである府中宿が置かれていました。府中宿が置かれた宮町などの発掘調査では府中宿に関わる遺構や遺物が数多く発見され、その遺物のなかには土製の小さな人形が含まれています。これは「土人形」と呼ばれていて、庶民が安く入手できるように、型作りで大量生産されたものです。

土人形は、江戸時代中期に京都伏見で生産が始まり、やがて全国各地でこれを模倣したものが作られまし

た。江戸近郊では、現在の台東区今戸で製作された今戸人形が有名で、府中宿跡で出土した土人形の大半は、伏見と今戸の製品とみられます。

土人形の特徴は、当時の庶民の生活と深く結びついた信仰から多くの題材を選んでいることです。恵比寿や大黒などの七福神をはじめ、庚申信仰の猿と稲荷信仰の狐、お多福や福助といった招福人形もあります。このように土人形は、庶民が日々の暮らしを無事に過ごすための祈りを込めたものでもあるのです。

2月28日(日)までふるさと府中歴史館で開催している「府中の発掘お宝展」では、府中宿跡で発見された土人形の実物を展示しています。ぜひ、府中宿に暮らした人々の祈りの一端をご覧ください。



▲府中宿跡で出土した土人形

