



# 参議院議員選挙

## 7月10日(日) 午前7時～午後8時

任期満了に伴う参議院議員選挙は、6月22日(水)に公示され、7月10日(日)が投票日です。私たちが有権者が国政に参加する大切な選挙です。必ず投票しましょう。問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

### 公職選挙法の改正

公職選挙法の改正により、今回の選挙から、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられます。また、投票所の秩序が保持されることを前提に、投票所に選挙人と同伴して入場できる子どもの範囲が拡大され、幼児、児童、生徒その他の年齢満18歳未満の方が、投票所へ入場することができるようになりました。

### 投票できる方

府中市で投票できる方は、平成10年7月11日以前に生まれ、平成28年3月21日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている方です。

### 転入・転出・転居した方

■3月22日以降に転入した方  
前住所地の区市町村の投票所で投票します。この場合、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

該当する方は、前住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

■3月10日以降に市外へ転出した方  
転出前に引き続き3か月以上府中市の住民基本台帳に登録されていた方で、3月10日以降に転出した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。

■6月12日以降に市内で転居した方  
転居前の住所地の投票所で投票します。

### 投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分を1つの封筒に入れて、6月22日(水)頃に届くように郵送します。投票の際は、自分の投票所入場整理券をお持ちください。

### 投票日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票を

#### 期日前投票

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方は、下の表のとおり期日前投票ができます。

投票の際は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入のうえ、お持ちください。

#### 不在者投票

不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設で投票ができますの

で、施設の職員に申し出てください。

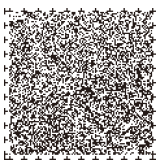
また、出張などのため市内で投票できない方は、市へ投票用紙を直接、または郵送で請求し、滞在地の選挙管理委員会で投票ができます。

※郵送に日数を要するため、請求は早めにしてください。

※投票用紙の請求書類は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を使用するか、市のホームページからダウンロードできます。

#### ◆期日前投票所◆

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所1階市民談話室	6月23日(木)から7月9日(土)	午前8時半～午後8時
市政情報室	7月4日(月)から9日(土)	午前10時～午後7時半／9日は午後5時まで
東・西部出張所(白糸台・西府文化館内)	7月6日(水)から8日(金)	午前8時半～午後5時



若者の投票率向上のため、都立農業高校の生徒の皆さんに協力していただきました。

### 選挙公報は全戸に配布

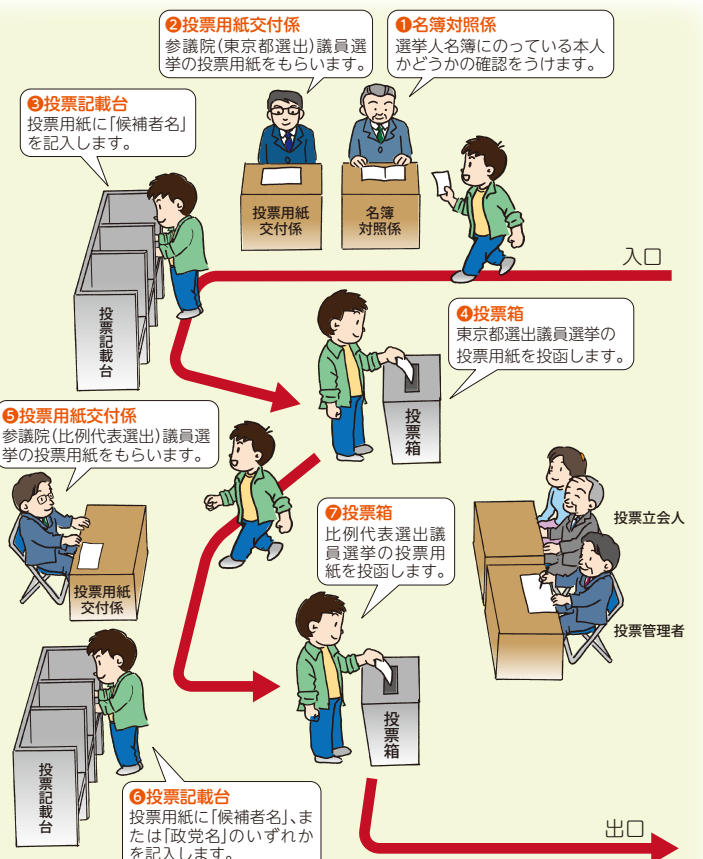
選挙公報は、6月29日(水)から7月1日(金)頃に、新聞販売店を通して全ての世帯に配布します。選挙公報が届かない場合は、朝日新聞朝日町(紅葉丘1の34/363・6403)、日経新聞府中西部(美好町2の5/361・3224)、毎日新聞府中(府中町3の11/361・2952)のうち、最寄りの新聞販売店へご連絡ください。

なお、文化センター、保育所など

の市の施設、各新聞販売店にも用意します。また、都選挙管理委員会のホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp>)でもご覧になれます。

### 投票方法

投票は、投票所入場整理券に記載のある投票所で行います。



ご利用ください

固定資産税の減額

市では、長期優良住宅や省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした住宅に対し、次のとおり固定資産税を減額します。

長期優良住宅に対する減額

▽対象 次の全てに該当する住宅
○長期優良住宅の認定を受けて新築した住宅
○平成21年6月4日から平成30年3月31日(土)に新築した住宅

省エネ改修に伴う減額

▽対象 平成20年1月1日以前に建てられた、床面積50平方メートル以上の住宅(賃貸住宅を除く)で、平成20年4月1日から平成30年3月31日(土)に、窓(必須)、床、天井、壁の省エネ基準を満たす断熱改修工事をし、1戸当たり、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの

バリアフリー改修に伴う減額

▽対象 65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害のある方のいずれかに該当する方が居住する、新築後10年以上経過した、床面積が50平方メートル以上の住宅(賃貸住宅を除く)で、平成19年4月1日から平成30年3月31日(土)に、次のいずれかに該当する改修工事をし、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの

耐震改修に伴う減額

▽対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく耐震基準を満たす耐震改修工事をし、1戸当たり、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの

要安全確認計画記載建築物などの耐震改修に伴う減額

▽対象 建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物、または要緊急安全確認大規模建築物に該当する家屋のうち、平成26年4月1日から平成29年3月31日(金)に政府の補助を受けて、建築基準法に基づく耐震基準を満たす耐震改修工事をしたもの

平成28年度社会福祉法人等による利用者負担軽減確認証の交付

社会福祉法人などによる介護サービスの利用料の助成が受けられる利用者負担軽減確認証を交付します。

ご協力をお願いします 建設工事施工統計調査

7月1日(金)を基準日に、建設工事施工統計調査を実施します。この調査は、建設業法上の建設業者の中から国が選定した事業所を対象に、1年間の建設活動の実態を明らかにすることを目的としています。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)放送訓練

市では、災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)により国から伝達される緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いた放送訓練を次の日程で行います。

▽減額期間 工事が完了した年の翌年度分
▽減額内容 1戸当たり120平方メートルの固定資産税額の3分の1減額
※耐震改修に伴う減額と重複して減額はできません。

○手すりの取付け工事
○床の段差の解消工事
○引き戸への取替え工事
○床表面の滑り止め化の工事
▽減額期間 工事が完了した年の翌年度分
▽減額内容 1戸当たり100平方メートルの固定資産税額の3分の1減額

※対象の住宅が、建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する通行障害既存耐震不適格建築物である場合には、工事が完了した年の翌年から2年度分が減額になります。
▽減額内容 1戸当たり120平方メートルの固定資産税額の2分の1減額

向分析、建設行政などの資料として活用されます。
対象の事業所には、市から調査書類を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。
なお、調査内容は統計作成以外には使用しません。
問合せは、総務管理課統計係(335・4059)へ。

対象年齢を拡大 平成28年度国民年金保険料免除申請の受付

国民年金には、保険料の納付が困難な方のために、申請免除・納付猶予制度があります。なお、7月から平成37年6月までの10年間に限り、納付猶予制度の対象年齢が49歳以下に拡大されます。

○申請免除(全額免除・一部免除)：本人・配偶者及び世帯主の前年の所得が一定基準以下の方
○納付猶予：49歳以下で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準以下の方
▽対象期間 7月から平成29年6月分
▽申込み 7月1日(金)から申請書(市役所5階保険年金課、府中年金事務所に用意)、年金手帳、身分証明書、印鑑を持って、保険年金課へ/代理人の場合は委任状が必要(代理人が同一世帯内の方は本人確認書類でも可)

○市民税が非課税であること
○生計中心者の合計所得金額が150万円以下であること
○生活保護を受給していないこと
○介護保険料を滞納していないこと
▽助成率 利用者負担額の4分の1(食費、居住費を除く)
▽申込み 決められた用紙(市役所1階介護保険課に用意)で介護保険課へ/ケアマネジャーを通しての申込み可
○介護保険料を滞納していないこと
▽助成率 利用者負担額(介護費負担、居住費、滞在費、食費)に対し、所得に応じて定め

募集します
市立南保育所の移管先法人候補者
市では、多様化し、増加する保育子育て支援ニーズに対応するため、平成30年4月から南保育所の運営・管理を引き継ぐ移管先法人候補者を募集します。
■社会福祉協議会へ
▽倉林三郎 二万円▽マインズ農業協同組合多磨地区 二万三三三三円

平成28年度介護サービス利用料軽減対象確認証の交付

在宅介護サービスなどの利用料の助成が受けられる利用料軽減対象確認証を交付します。

▽対象 次の全てに該当する方
○手すりの取付け工事
○床の段差の解消工事
○引き戸への取替え工事
○床表面の滑り止め化の工事
▽減額期間 工事が完了した年の翌年度分
▽減額内容 1戸当たり100平方メートルの固定資産税額の3分の1減額

▽日時 6月23日(木)午前10時15分頃
▽場所 市内全域
▽内容 訓練用の緊急地震速報を防災行政無線で放送
▽問合せ 防災危機管理課危機対策係(335・4283)

ありがとうございます
寄付(敬称略)

ありがとうございます

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



## 募集

### 市営住宅入居者募集

▽対象 次の全てに該当する方  
 ○申込者本人が市内に住み、市に住民票があること  
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること  
 ○世帯の総所得金額が下の表の所得制限額以下であること  
 ○世帯全員が市税などを滞納していないこと  
 ○住宅に困っていること  
 ○申込者・同居親族が暴力団員でないこと  
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽募集戸数 7戸  
 ▽申込書 6月28日(火)まで、市役所東玄関(日曜日を除く午後5時まで/25日は正午まで)、白糸台・西府文化センター(28日は午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで/土・日曜日は午後6時まで)で配布  
 ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。

▽申込み 6月30日(木)まで(必着)に、生活環境部住宅勤務課へ/持参可  
 ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,276,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

### 交通安全ポスターコンクール作品募集

▽対象 市民、市内在学の小・中学生  
 ▽作品の規格 B3判、または四ツ切判の画用紙/水彩絵の具、クレヨン、クレパス、パステルを使用  
 ▽内容 「交通事故防止」をテーマにしたポスター  
 ▽申込み 9月8日(木)まで(必着)に、作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-8703生活環境部地域安全対策課へ/持参可/市内在学の小・中学生は各学校へ提出  
 ▽表彰 平成29年4月開催の交通安全市民のつどいで表彰/入賞者には賞状と記念品を贈呈  
 ※応募作品は1人1点で、個人で創作した未発表の作品に限ります。  
 ※作品の使用権は市に帰属します。  
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)



## 講座・催し

### わが街自慢写真コンクール作品展

▽日時 6月29日(水)午後1時~7時・30日(木)午前10時~午後7時  
 ▽会場 フォーリス  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽内容 市内の好きな場所や心に残る風景の写真など約200点を展示  
 ※29日は午前11時から表彰式を行います。  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報センター(302・2000)

### 遺跡発掘調査現地見学会

清水が丘の発掘現場で、事業者の協力により遺跡発掘調査の現地見学会を行います。古代の竪穴建物跡などの遺構や、古墳時代から奈良・平安時代の出土品をご覧ください。

▽日時 7月2日(土)午前10時~午後3時/雨天中止  
 ▽場所 清水が丘1の5  
 ※混雑時は入場制限を行います。  
 ※車・バイクでの来場はご遠慮ください。  
 ▽問合せ ふるさと文化財課調査係(335・4473)



▲発掘現場から出土した古墳時代の土器

### 普通救命講習

▽日時 7月9日(土)・24日(日)、8月27日、9月10日(土)・25日(日)午前9時~正午  
 ※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、8月7日(日)午前9時~11時20分に行う講習を受講してください。  
 ▽会場 府中消防署  
 ▽対象 中学生以上の方  
 ▽費用 市民無料、市外の方1400円(再講習は1200円)  
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか  
 ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、住所、氏名を記入し82円切手を貼った封筒を持参してください。

※車での来場はご遠慮ください。  
 ▽申込み 電話で府中消防署(366・0119)へ  
 ▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

### 夏野菜品評会

▽日時 7月2日(土)正午~午後5時  
 ▽会場 府中特産品直売所(寿町1の5)  
 ▽入場 自由(無料)  
 ▽内容 品評会出品物の展示、即売(午後4時半から)  
 ※ごみ減量のため、買い物袋などをお持ちください。  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 親子3R教室~親子で楽しむエコ・レシピ

▽日時 7月29日(金)午前10時~午後1時  
 ▽場所 ルミエール府中  
 ▽対象 小学生と保護者  
 ▽定員 先着15組30人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 食材に関するごみ減量講座、おからのピザ・ブロッコリーのパウンドケーキの調理  
 ※エプロン、三角巾、手拭き用タオルを持参してください。  
 ▽申込み 電話で、またはFAX(336・5181)に住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を記入して、ごみ減量推進課へ  
 ▽問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)

### 7月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	-	11日(月)	-
スクエア21・女性センター	19日(火)	26日(火)	12日(火)
是政文化センター	13日(水)	-	6日(水)
四谷文化センター	14日(木)	-	7日(木)
第九・白糸台学童クラブ	1日・8日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

### 7月の子育てひろばすきっぷ

▽会場・日程  
 ○南・北保育所 4日(月)

- 武蔵台文化センター 5日(火)
  - 西保育所 6日(水)
  - 西府文化センター 11日(月)
  - 八幡保育所 12日(火)
  - 西府保育所 13日(水)
  - 東保育所 14日(木)
  - 中央保育所 15日(金)
  - 北山保育所 19日(火)
  - 朝日保育所 20日(水)
  - 四谷保育所 21日(木)
  - 本町・三本木保育所 22日(金)
  - 小柳・住吉保育所 25日(月)
  - 紅葉丘文化センター 27日(水)
  - 美好保育所 29日(金)
- ▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化センター...午前10時~11時半  
 ▽対象 0~3歳の子どもと保護者  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)



## お知らせ

### 子宮がん・乳がん・大腸がん検診受診券の発送

市では、子宮がん・乳がん・大腸がん検診の受診を促進し、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、対象の方に受診券を6月中旬に送付します。この機会にぜひ、ご利用ください。

なお、対象年齢でない方やその他のがん検診の受診をご希望の方は、5月に全戸配布しました健康応援ガイドの申込書を使用して、お申し込みください。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

#### ■子宮がん検診

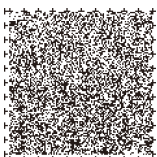
▽期間 7月1日(金)から平成29年1月31日(火)  
 ▽場所 市内協力医療機関、または東京都がん検診センター  
 ▽対象 4月1日から平成29年3月31日(金)に21・23・25・27・29・31・33・35・37・39歳になる女性市民  
 ▽費用 500円  
 ▽内容 問診、視診、内診、子宮けい部細胞診、子宮体部細胞診(医師の判断により実施)

#### ■乳がん検診

▽期間 8月1日(月)から平成29年2月27日(月)  
 ▽場所 保健センター、東京都がん検診センター  
 ▽対象 4月1日から平成29年3月31日(金)に41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳になる女性市民  
 ▽費用 500円  
 ▽内容 マンモグラフィ2方向検査、視触診ほか

#### ■大腸がん検診

▽期間 9月27日(火)から平成29年2月8日(水)  
 ▽場所 保健センター  
 ▽対象 4月1日から平成29年3月31日(金)に41・43・45・47・49・51歳になる市民  
 ▽費用 500円  
 ▽内容 保健師、または看護師による生活状況確認と便潜血反応検査2日法



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## お知らせ

### 平成28年度健康診査受診券の発送

6月22日(水)に、市の実施する健康診査の受診に必要な特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、成人・若年層健康診査受診券を発送しますので、内容をご確認のうえ、各協力医療機関で受診してください。

なお、受診前の予約が必須となる医療機関もありますので、必ず事前にご確認ください。

▽対象 次に該当する市民

○特定健康診査…4月1日から平成29年3月31日(金)に40~74歳になる、または7月1日(金)以降に75歳になる方で、市の国民健康保険に加入している方/年度の途中で脱退した方を除く

○後期高齢者医療健康診査…4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している方

○成人健康診査…生活保護を受給している方、中国残留邦人などで40歳以上の方

▽健診期間 7月1日(金)から9月30日(金)

▽費用 無料/再検査や診査項目以外の検査は実費

▽診査内容 問診、身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図ほか

▽問合せ 特定健康診査については保険年金課給付係(335・4044)、後期高齢者医療健康診査については保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、成人・若年層健康診査については保健成人保健係(368・6511)

### 地下水揚水施設の届出対象が拡大

7月1日(金)から、動力を用いる全ての揚水施設(揚水機の出力が300ワット以下の一戸建ての家事用途を除く)を設置した場合、届け出が必要になります。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

### 社会を明るくする運動 強調月間

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、府中地区保護司会、更生保護

女性会などの協力で、次の事業を行います。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

#### ■街頭広報活動

▽日時 7月1日(金)午後4時半~5時半

▽場所 フォーリス周辺

#### ■女性デュオ・ペペコンサート「ともに生きる~ほんとうの幸せとは」

▽日時 7月12日(火)午後2時~4時

▽場所 府中グリーンプラザ

▽定員 先着450人

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ

### 平成28年度身体障害者はり・きゅう・マッサージ券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1~4級を持つ身体障害者(65歳以上の方は6級まで)、または東京都医療助成実施要綱に規定する指定疾病患者の方で、市民税所得割額が28万円未満の世帯の方(18歳以上の場合は、本人及び配偶者の市民税所得割額が28万円未満の方)

▽申込み 6月22日(水)から身体障害者手帳、または都医療券を持って、市役所1階障害者福祉課へ ※平成27年度に交付を受け、平成28年度も対象となる方には、申請書を郵送します。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

### 平成28年度心身障害者福祉タクシー券の申請・交付

平成28年度より、対象に精神保健福祉手帳1級の方を追加します。

▽対象 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹機能・内部機能障害は3級まで)、精神障害者保健福祉手帳1級、愛の手帳1~3度の方で、市民税所得割額が28万円未満の世帯の方(18歳以上の場合は、本人及び配偶者の市民税所得割額が28万円未満の方)

▽申込み 6月22日(水)から身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、または愛の手帳、上半身脱帽の縦4センチ×横3センチの写真を1枚持って、市役所1階障害者福祉課へ

※平成27年度に交付を受け、平成28年度も対象となる方には、申請書を郵送します。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

### ライトダウンにご協力を

7月7日(木)まで全国一斉にライ

トダウンキャンペーンが実施されま。6月21日の「夏至ライトダウン」と7月7日の「クールアースデーライトダウン」では、午後8時から10時に全国のライトアップ施設の一斉消灯が行われます。不要な照明の消灯にご協力をお願いします。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

### 公共施設予約システムの休止のお知らせ

6月22日(水)午後10時から23日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課IT推進担当(335・4057)へ。

### 文化センター7月の休館日

○各文化センター 18日(祝)

○西府・新町・是政文化センター 4日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館7月の休館日

○郷土の森総合体育館 4日(月)・8日(金)・13日(水)・21日(木)

○押立・栄町・四谷体育館 1日(金)・12日(火)・13日(水)・25日(月)

○白糸台・本宿体育館 7日(木)・19日(火)・20日(水)・29日(金)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### 納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第1期分

▽納期限及び口座振替日 6月30日(木)

※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 6月26日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報センター

▽内容 市税・国民健康保険税の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、当日は市政情報センター(336・1818)



### サマーストレッチ広場

■白糸台体育館

▽日時 7月14日・21日・28日(木)

午後1時半~2時半(全3回)

■押立体育館

▽日時 7月5日・19日・26日(火)午後1時半~2時半(全3回)

■栄町体育館

▽日時 7月4日・11日(月)・18日(祝)午前10時半~11時半(全3回)

■日吉体育館

▽日時 6月24日、7月1日・8日(金)午後1時半~2時半(全3回)

■本宿体育館

▽日時 7月4日・11日(月)・18日(祝)午前10時~11時(全3回)

■四谷体育館

▽日時 7月6日・20日・27日(水)午後1時半~2時半(全3回)

#### ◆ 共通項目 ◆

▽対象 各体育館周辺にお住まいの方  
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円(市外の方は大人200円、子ども100円)

▽内容 ストレッチを中心とした健康体操

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)



### ■市民協働推進会議

6月29日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課市民協働推進担当(335・4414)へ

### ■補助金検討会議

6月30日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、財政課へ/問合せは同課(335・4166)へ

### ■障害者計画推進協議会

6月30日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

### ■図書館サービス検討会議

7月1日(金)午前10時 中央図書館/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同館へ/問合せも同館(362・8647)へ

### ■保健計画推進協議会

7月1日(金)午後6時45分 保健センター/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同課成人保健係(368・6511)へ

### ■青少年問題協議会

7月7日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、児童青少年課へ/問合せは同課青少年係(335・4427)へ

### ■子ども家庭支援運営会議

7月21日(木)午後2時 子ども家庭支援センター「たち」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同課へ/同課(354・8700)へ



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■名曲で綴るJAZZの歴史

回7月24日(日)午後2時~4時  
講堂小学生以上の方先着290人  
1000円結成70年を迎えるビッグバンドのリーダーによるジャズの歴史解説、ミュージシャンによる生演奏  
森寿男氏(森寿男&ブルーコーツオーケストラ)



▲森 寿男氏

### ■石膏像デッサン

回7月1日から9月16日の金曜日(8月12日・19日を除く)午前10時~正午(全10回)  
美術室平成13年4月1日以前生まれの方先着18人  
13000円ビーナス首像やブルータス胸像などの石膏像を鉛筆デッサン  
清野浩二氏(現代美術家)

### ■笑いヨガ

回7月から9月の第1・3土曜日午後2時~4時(全6回)  
研修室平成13年4月1日以前生まれの方先着24人  
3000円声を出して笑うことで新しい酸素を体内に取り入れる健康法の学習  
横尾美知子氏(笑いヨガ教室主宰)

### ■すこやかライフのためのアロマテラピー

回7月6日から9月14日の水曜日(7月13日・27日、8月10日を除く)午前10時~11時半(全8回)  
研修室平成13年4月1日以前生まれの方先着15人  
16000円アロマの仕

組みや特長の基礎学習、毎日の暮らしに役立つ活用法  
田浦裕子氏(アロマセラピー・インストラクター)

### ■「イングリッシュ・ミルクティーのおはなし」~おいしい紅茶はひとを幸せにする

回7月11日(月)・18日(祝)・25日(月)午後2時~4時(全3回)  
研修室平成13年4月1日以前生まれの方先着40人  
3000円イギリス人のライフスタイルが溶け込んだ紅茶の世界の講義  
田宮緑子氏(宝塚教養学校校長)

### ■かんたん似顔絵セミナー

回7月12日・26日、8月9日・23日・30日、9月13日(火)午前10時~正午(全6回)  
美術室平成13年4月1日以前生まれの方先着20人  
5500円人の特徴を捉えて似顔絵を描くための技法を学ぶ  
溝口隆文氏(日本似顔絵師協会会員)

### ■韓国語入門

回7月12日から9月27日の火曜日(8月16日、9月6日を除く)午後1時半~3時(全10回)  
研修室平成13年4月1日以前生まれの方先着24人  
10000円韓国文化を組み入れながら、韓国語を基礎から学ぶ  
洪性旭氏(東京外国語大学特別研究員)

- ◆上記7記事の共通項目◆  
直接、または電話で当館へ

### ■映像による教養講座

回7月12日・19日・26日(火)午前10時~正午  
語学教室各日先着30人無料  
講義映像を使った和歌・古今和歌集の学習  
当日直接会場へ

### 生涯学習7月の休館日

4日(月) / 当館図書館は20日(水)・21日(木)も休館

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■ゴムスタンプを彫ろう

回7月3日(日)午後1時~3時

ふるさと体験館先着10人  
300円  
小学4年生以下は保護者同伴  
22日(水)より電話で当館へ

### ■親子天文講座「天体望遠鏡を作ろう」

回7月24日(日)、8月6日(土)午後零時半~3時半  
プラネタリウムほか小学4年~中学生と親各日20組40人(抽せん)  
1組3000円  
屈折式望遠鏡の組み立てとプラネタリウムで夏の星空を解説  
7月12日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、学校名、年齢(学年)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

### 郷土の森博物館7月の休館日

4日・11日(月)・19日(火)・25日(月)

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■アートスタジオ・オープンプログラム「アニマルモデルを描こう！」

回7月2日(土)午後1時~4時(受付は3時まで)  
創作室100円(材料費)  
東京農工大学で飼育されているヤギやラットの動きを描く  
馬場稔郎氏(彫刻家)協力はのたつと~人と動物を結ぶ会/未就学児は保護者同伴  
当日直接会場へ



### ■市民ギャラリー「作家から見た世界~彫刻と対話II」

回6月28日(火)から7月3日(日)午前10時から午後5時  
市民ギャラリー無料  
彫刻家の狩野哲郎氏と武蔵野美術大学大学院生による彫刻作品の展示

### ■トークイベント「他者の視点」

回7月3日(日)午後3時~4時半  
講座室無料  
彫刻家の狩野哲郎氏・富井大裕氏、武蔵野美術大学大学院生たちの対談  
当日直接会場へ

### 府中市美術館7月の休館日

4日(月)から15日(金)・19日(火)・25日(月)

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

### 【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時)  
☎333・9999  
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から)  
☎0570・02・9999

### ■JAM Project LIVE TOUR~AREA Z

回9月21日(水)午後6時半  
どりーむホール入場料7020円(全席指定、2歳以下は無料)  
世界で活躍する「アニソン界」の実力派シンガーたちによるコンサート  
影山ヒロノブ、遠藤正明、きただにひろし、奥井雅美、福山芳樹  
チケットの予約開始は6月25日(土) / 発売は翌日から / 1人4枚まで



▲JAM Project

### ■和太鼓「東京打撃団」公演

回9月24日(土)午後4時  
ふるさとホール入場料大人3500円、4歳~中学生2000円(全席指定)  
曲目は「華疾風」「碧空」「焰迅」ほか  
チケット予約開始は6月25日(土) / 発売は翌日から / 3歳以下の子どもの入場不可

### 府中の森芸術劇場7月の休館日

4日(月)・5日・12日(火)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■脳トレムーヴメント講習会 回7月2日(土)午後2時~3時半  
生涯学習センター一般1000円、学生500円  
正しい歩き方を学び、音楽にあわせてステップを踏む  
大塚真里子氏(HMS代表)HMS 当日直接会場へ  
居安宛(090・9815・2112)へ

■フルートアンサンブルコスモスベアーズ結成20周年記念演奏会 回7月9日(土)午後2時  
府中の森芸術劇場無料  
曲目はシューベルト…弦楽四重奏曲第14番「死と乙女」、廣瀬量平…フルートアンサンブルのための「ブルートレイン」ほか  
佐脇宛(090・6530・6840)へ

■三多摩原水禁ヒロシマ子ども派遣 回8月4日(木)

から7日(日) 広島市内小学5年~中学生の市民先着5人  
15000円(宿泊費、交通費) 被爆体験談、施設見学、灯籠作りほか  
事前学習会あり  
原水爆禁止三多摩会議 6月27日(月)までに、電話、またはFAXで小笠原宅へ  
同宅(363・0003 = FAX同番)へ

■府中市体操選手権大会 回7月31日(日)午前8時  
郷土の森総合体育館一般2500円・高校生以下2000円(市民は500円引き) 個人戦  
府中市体操連盟 7月8日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、同連盟・梅木宛(〒183-0034住吉町3の58の6)へ  
森山宅(381・0296)へ

■府中市器械体操講習会 回①7月30日(土)午前10時~午後5時、②8月6日、③10月22日(土)午前9時~午後5時  
①③郷土の森総合体育

館、②都立府中西高校 ③小学生以上の方、②高校生 各先着80人  
無料  
日本体育大学体操部員ほか  
決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、府中市体操連盟・森下宛(〒186-0004国立市谷保1290の2)へ  
森山宅(381・0296)へ

■フラダンス無料体験会 回①6月22日(水)午前10時~11時15分、②24日(金)午前9時半~10時40分、③午前10時50分~正午  
①押立体育館、②③白糸台体育館 ①③50歳以上の方、②成人の方  
藤原美佐氏(ハーラウ・オ・ピリアロハ・メカプアプノノ会員) フラダンスリーリア 同北宛(090・8417・2672)へ

■府中市ジュニア陸上競技教室 回①7月23日(土)、②8月7日、③28日、④11月27日(日)午前9時~午後零時半  
①~③市民陸上競技場、④味の素スタジアム西競技場  
小学4年~中学生と保護者、または指導者で、市民、市内在勤・在学、市内で活動しているクラブに所属して

いる方 100円(保険料) 基本運動、種目別実技(長・短距離走、跳躍運動、ハードル走) 日本陸上競技連盟普及委員ほか  
7月8日(金)まで(必着)に、決められた用紙(各体育館・各文化センター・市民陸上競技場で配布)で、またははがきに参加希望日・種目(各日1種目)、学校名(クラブ名)・学年も記入して、府中市陸上競技協会・大谷久知宛(〒183-0053天神町2の25の20)へ  
同宅(363・3034)へ、夜間に

■浴衣の着付講習会 回6月28日(火)午後2時~4時  
白糸台文化センター 20歳以上の女性市民先着10人  
赤木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会会員) 白糸台着付サークル 同落宅(365・3904)へ

■混声合唱団無料講習会 回6月28日、7月12日(火)午後7時半  
片町文化センターメサイア、ブラムス「愛の歌」  
家田紀子氏(藤原歌劇団団員) Chor Himmel 同坂本宅(364・3778)へ



# 7月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- 母子保健相談 日6月21日(火)から
  - 日①7月4日・11日(月)・20日(水)・25日(月)午後1時15分～2時・②7月6日(水)午後1時半～4時
  - 日①各日2人、②10人
  - 日助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談
- 子育て相談室
  - 日受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時
  - 日保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1/日 日6月24日(金)から
  - 日7月29日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
  - 日平成28年1～3月生まれで第1子の保護者
  - 日各27人
  - 日離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2/日 日6月24日(金)から
  - 日7月26日(火)午前10時半～11時半
  - 日平成27年11月～平成28年1月生まれで第1子の保護者
  - 日27人
  - 日1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3/日 日6月23日(木)から
  - 日7月15日・22日(金)午後1時半～3時
  - 日平成27年8～11月生まれで第1子の保護者
  - 日各27人
  - 日2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

- 離乳食教室ステップ4/日 日6月23日(木)から
  - 日7月1日(金)午後1時半～3時
  - 日平成27年1～8月生まれで第1子の保護者
  - 日27人
  - 日離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親子の歯みがき教室 日6月23日(木)から
  - 日7月5日(火)午前10時～11時
  - 日歯が生えている乳児と保護者
  - 日25組
  - 日歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

## 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査
  - 日7月7日・14日・21日(木) / 受付は午後1時10分～2時
  - 日平成28年3月生まれの乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査
  - 日7月4日・11日(月)・20日(水)・25日(月) / 受付は午後1時10分～2時
  - 日平成26年12月生まれの幼児

- 3歳児健康診査
  - 日7月5日・12日・19日(火) / 受付は午後1時10分～2時
  - 日平成25年6月生まれの幼児
- 妊婦歯科健康診査
  - 日7月21日(木)午後1時半
  - 日受診時妊娠16～31週の妊婦
  - 日20人
  - 日歯科健康診査、歯磨き指導
  - 日母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診 日6月21日(火)から
  - 日7月1日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分
  - 日平成27年6・7月生まれの幼児
  - 日歯科健康診査・歯磨き指導
  - 日国予防歯科指導担当(368・5322)へ
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診
  - 日①7月7日・②28日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③13日(水)午後1時15分～3時
  - 日①平成26年6月生まれの幼児、②平成25年12月生まれの幼児、③平成23・24年6月生まれの幼児
  - 日歯科健康診査、歯磨き指導
  - 日国予防歯科指導担当(368・5322)へ

# 熱中症を予防して元気に夏を迎えましょう

熱中症の発症は7・8月がピークですが、湿度が高い梅雨時期も注意が必要です。気温が28度を超えると熱中症で救急搬送される方が増えてきます。特に高齢者と子どもは注意が必要です。正しい予防法を身に付けて健康に夏を迎えましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

### ■熱中症の予防のポイント

- 熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。
- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- 室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 喉が渇く前に水分補給をしましょう
- 外出の際は、涼しい服装で、日よけ対策もしましょう
- 無理をせず、適度に休憩をとりましょう
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう



### ■熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、おう吐、けん怠感、虚脱感ほか

### ■熱中症になってしまったら

- 風通しの良い日陰や冷房の効いた所に移動しましょう
- 衣服を緩めて、体を楽にしましょう
- 冷たい水で冷やしたタオル、冷たい水を入れた容器などを、脇の下や足の付け根に当て、体を冷やしましょう
- 水分補給をしましょう。ただし、意識障害やいれんなどがあり自力で飲めない場合は無理をせず、早急に医療機関を受診しましょう

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

## まち歩きでより良い府中に 府中まちづくりマッピングの会

府中まちづくりマッピングの会は、府中NPO・ボランティア活動センター主催の「市民活動・協働推進コーディネート養成講座」の受講生を中心に、各会員の知識や経験を生かし、よりよい府中のまちづくりをしたいという思いのもと、平成28年4月に設立されました。

会では、府中のまちを歩いて発見した魅力を、インターネットでマッピング(地図制作)したものに組み合わせることで情報発信をしています。5月には大國魂神社のくらみや祭りに合わせて、けやき並木通りや旧甲州街道、大國魂神社周辺の探索イベントを実施しました。

まち歩きやマッピング活動に参加することで、知り合いや友人を増やしたり、府中の魅力を、インターネットを通じて世界中に発信したりすることができます。また、発信された情報は市民が活用できるだけでなく、その情報を見た市外の方が、観光やショッピングを目的に府中を訪れたり、府中に住みたいと思うようになっていたりすることが期待されます。「この活動を通じて、地域の課題を見つけ、みんな

で共有することができます。見つけた課題は自分のこととして解決に向け取り組んでいく、そんな活動に進化させていきたいです。」と副代表の内山さん。

「一人ひとりの価値観やこだわり、知識や経験がつながることで、思いがたくさん詰まった活動になります。ワクワク感や探求心を大切に、それぞれの個性や特技を持ち寄り、これまで体験したことのない楽しい活動を創造したいと考えています。会では、まち歩きや情報発信を楽しみながら、皆さんと出会い、つながり、みんなで府中のまちづくりをしていきたいと考えています。今後、イベントや勉強会も計画していきますので、ぜひ、ご参加ください。」と代表の小林さんは話します。

▽府中まちづくりマッピングの会(050・5850・7535)



▲府中の魅力を探索します

## ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

# 世界×府中×ラグビーのまち

### ■府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル

5月28日、味の素スタジアム西競技場で、府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバルを開催し、およそ3000人の方々が集まり、多くの市民の方にもご来場いただきました。これは、府中市が、味の素スタジアム周辺自治体の調布市・三鷹市に呼び掛けたことにより、3市の共同事業として実現したものです。

今回が初めての開催となりましたが、3市の連携はもとより、府中市ラグビーフットボール協会の指導によるタグラグビー教室や、東京外国語大学ラグビー部のサポートによる子ども向けラグビー体験の実施、さらには、市内トップチームの東芝ブルーパスとサントリーサンゴリアスの全面協力による府中ダービーマッチなど、ラグビーに関わる様々な市民、関係団体の協働により大盛況の事業となりました。

### ■ラグビーフェスティバル2016&TOKYO

6月25日(土)には、味の素スタジアムで開催されるラグビー日本代表戦に合わせ、スタジアムに隣接するアジアパング広場などで、都主催のラグビー

フェスティバル2016&TOKYOが行われます。市では、市の無形文化財である府中囃子の披露や府中観光協会による特産品販売などを行い、大勢の方に府中の魅力を知っていただく機会にしたいと考えています。

### ■ラグビーによるまちづくり

市では、ラグビーを市の魅力の一つとしてさらに磨きをかけるとともに、子どもたちを元気にする重要な地域資源と考え、市民や市内事業者、関係団体との協働によるまちづくりを進めています。

今後も、ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピックを、絶好の機会と捉え、スポーツのみならず、文化的な事業なども実施します。これからますます広がっていく「ラグビーのまち府中」の取組にご期待ください。



▲みんなが楽しめるタグラグビー

平和都市宣言30周年記念事業

# 蓮を観る会

7月2日(土)



郷土の森公園修景池で「蓮を観る会」を開催します。修景池には、大賀蓮をはじめ30種類の蓮が植えられています。これほど多くの種類の花蓮が1か所で見られるのは大変珍しいことです。優美で気品のある花蓮を、ぜひ、ご覧ください。なお、開花状況は、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へお問い合わせください。問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。

ひょうたん池に咲く花蓮の写真  
▽申込み 8月10日(水)まで(必着)に、作品(カラープリント六ツ切・六ツ切ワイド・A4判)の裏に決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課、郷土の森公園管理事務所、観光情報誌、市政情報誌に用意)を貼って、生活環境部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/持参可  
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。  
▽展示 10月に展示会を開催予定  
■花蓮写真の展示会  
▽日時 6月27日(月)・28日(火)  
▽会場 フォーリス  
▽内容 昨年応募のあった花蓮写真の展示

▽日時 7月2日(土)午前7時~9時/ 荒天中止  
▽会場 郷土の森公園修景池  
▽内容 花蓮の観賞、ポスターの配布(先着50人)、うちわの配布(先着100人)、花蓮の種の配布(先着50人)、花蓮の絵はがきの頒布

■花蓮の解説と大賀一郎博士の紹介  
▽日時 7月2日(土)午前7時半~8時半  
▽会場 郷土の森公園修景池  
▽講師 箱田直紀氏(恵泉女学園大学名誉教授)  
▽申込み 当日直接会場へ  
■花蓮写真作品募集  
▽対象 写真撮影を職業としていない方  
▽内容 郷土の森公園修景池・寿中央公園

## リオデジャネイロパラリンピックの出場内定 ゴールボール女子日本代表 天摩由貴さん

9月7日(水)から18日(日)に開催されるリオパラリンピックのゴールボール女子日本代表入り内定した市内在勤の天摩由貴さんが、6月10日に高野市長を表敬訪問しました。



▲左から天摩さん、高野市長

ゴールボールは視覚障害者の競技で、目隠しを着用した1チーム3人のプレイヤーが、鈴入りのボールを転がすように投球し合って得点を競います。

天摩さんは、筑波大学附属視覚特別支援学校高等部から陸上競技(短距離)を始め、2012年ロンドンパラリンピックに出場されました。その2年後にゴールボールへ転向し、日本代表として出場した昨年11月のアジア・パシフィック・ゴールボール選手権大会で、強豪中国チームを倒して優勝し、リオパラリンピックへの切符をつかみました。

天摩さんは、「ゴールボール女子日本代表は、2012年のロンドンパラリンピックで金メダルを獲得しましたので、リオパラリンピックでは2連覇を目指しています。私はまだ経験が浅いですが、自分の強みを生かして、チーム一丸となって頑張ります」と意気込みを語ってくれました。

## 府中水辺の楽校

■多摩川サマースクール  
▽日時 7月23日(土)午前8時45分~正午  
▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)  
▽対象 小学生と保護者  
▽定員 60組(抽せん)  
▽費用 1組200円(保険料ほか)  
▽内容 手網を使った魚とり、Eボート体験



▲大きな網で魚を追い込みます

■多摩川源流体験教室  
▽日程 8月2日(火)・3日(水)  
▽場所 山梨県小菅村  
▽対象 小学3~6年生  
▽定員 40人(抽せん)  
▽費用 6000円(宿泊代、食費、保険料ほか)  
▽内容 多摩川源流域の自然環境観察、魚つかみ、野外体験ほか



▲多摩川の自然に触れてみよう

### ◆ 共通項目 ◆

▽申込み 7月4日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年・性別、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5生活環境部環境政策課内)へ  
▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

