



[F u c h u]

●発行 ①府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
●ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ** **ふちゅこま** 2016にエントリー中
投票してこま! 1日1票お願いします! ▲投票方法
ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>

○世帯数 123,433(100減) ○人口 男130,921(72減) 女127,705(22増) 計258,626(50減) うち外国人住民数4,524 (平成28年8月1日現在、()は前月比)

秋の行楽は姉妹都市へ! 長野県佐久穂町

本市と佐久穂町は、姉妹都市の盟約を結んでいます。
今号は、自然豊かな八千穂高原の秋の楽しみ方を紹介します。
問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。



姉妹都市佐久穂町友好訪問～秋のバスハイク

- ▽日程 10月17日(月)・18日(火)／1泊2日
- ▽集合時間・場所 午前8時15分に観光情報誌
- ▽対象 平成13年4月1日以前生まれの市民
- ▽定員 40人(抽せん)
- ▽費用 14000円(宿泊費・食事代・保険料ほか)
- ▽内容 白駒池ハイキング、姉妹都市長野県佐久穂町の見学ほか
- ▽宿泊 市民保養所「やちほ」
- ▽主催 府中友好都市交流協会
- ▽申込み 9月23日(金)まで(必着)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、府中友好都市交流協会事務局「秋のバスハイク」係(〒183-8703市民協働推進本部市民活動支援課内)へ
- ▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131=市民活動支援課内)

紅葉祭

- ▽日時 10月9日(日)午前9時半～午後2時半
- ▽場所 八千穂レイク周辺
- ▽内容 シラカバの丸太切り、工作体験、佐久穂町産農産物・特産品の販売ほか
- ▽問合せ 佐久穂町商工会青年部(0267・86・2275)



▲紅葉を見ながら釣りを楽します

姉妹都市長野県佐久穂町だより
紅葉狩りは八千穂高原へ

八千穂高原の秋は、白駒池を彩る景色の移り変わりから始まります。白駒池は、標高2100メートルを超える場所にあり、池までの歩道が樹齢数百年のコメツガ、トウヒ、シラビソなどの原生林に囲まれた神秘的な池です。9月下旬、池の周囲はドウダンツツジ、ナナカマド、ダケカンバが鮮やかな赤や黄色に染まり、八千穂高原に一足早い

秋の訪れを告げます。風が穏やかな日には、水面に木々などが映し出された絶景が広がります。

10月上旬からは、八千穂高原自然園のシラカバ、モミジ、カエデなどが徐々に色付き始めます。園内には豊かな植生が広がっており、清涼感あふれる滝、溪流、野鳥のさえずりと五感で自然を満喫することができます。赤く染まったモミジやカエデがシラカバの木の白さと相まって、一際鮮やかな景色が広がります。遊歩道も整備されており、コースの選択で時間に合わせた散策ができる秋の絶好のスポットです。10月下旬にはカラマツが高原を黄金色に染めていきます。

また、眼下の八千穂レイクではマス釣りができます。本格的なルアーやフライフィッシングのほか、釣り具をレンタルして子どもも手軽に体験できる釣りっ子ランドがあり、幅広く釣りを楽しむことができます。

八千穂高原の爽やかな空気を感じながら、秋の散策を試みませんか。

笑顔の府中

市長コラム 52
府中市長 高野 律雄

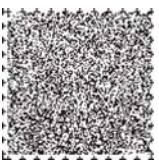
ソテツ

ちょうど2か月ぐらい前のことです。見慣れた我が家の庭のある変化に気付きました。なんと、ソテツの花が咲いていたのです。花と言っても、花びらが開く形状ではなく、薄い黄色のりん片がらせん状につく円柱形で、縦の長さ約50センチメートル。蒸し暑い庭先で異彩を放っていました。

ソテツはヤシのような葉を持つ常緑低木で、南国では海岸沿いの岩場に自生しています。見栄えもよいことから庭木や観葉植物として人気があり、我が家では10年ほど前までは屋内に、そして現在は

庭に置いてありますが、私の母によれば「嫁いだ時からあるが、花が咲いたのは初めて」とのこと。これが本当かと調べたところ、日当たりのよい場所でも10年に一度ぐらいしか咲かないそうなので、55年以上の歳月を重ねてやっと咲いたというもうなすけません。

漢字で「蘇鉄」と書くこの植物は、弱ったときに株元へ鉄を打ち込むと元気になる、つまり、「鉄で蘇る」のです。花言葉も「雄々しい」と勇ましく、独自の速度でゆっくり成長する姿に改めて感動を覚えました。私も、諸先輩の努力や勇気への感謝を忘れず、多くの皆様の声を糧に迷わず真つすぐ歩む、大切にした「生き方」をソテツに教えられたような気がします。次はいつ咲くのかな。



佐久穂町へお越しの際は、ぜひご利用を 市民保養所「やちほ」

市民保養所「やちほ」は、八千穂高原の標高1600メートルに位置する宿泊施設で、市民や市内在勤の方が割安で利用することができます。
問合せは、住宅勤労課労働福祉係(335・4125)へ。

▽申込み 利用日の3か月前(市民、姉妹都市・友好都市住民以外の方は1か月前)の月の1日から前日に、市民保養所「やちほ」のホームページ (<http://www.hoyojo.jp/fuchuyachiho/>)、または電話で市民保養所「やちほ」(0120・210446)へ

市民活動センターの愛称・ホールの名称 「プラッツ」 「バルトホール」に決定

平成29年度に新たに開設する市民活動センターが、市民の皆さんに親しまれ、より一層利用していただけるように、市民活動センターの愛称とホールの名称を募集したところ、市民活動センターの愛称に45件、ホールの名称に47件の応募がありました。

審査の結果、次の愛称・名称に決定しましたので、お知らせします。
問合せは、市民活動支援課市民活動拠点施設整備担当(335・4167)へ。



市民活動センター「プラッツ」(左)と「バルトホール」(右)

市民活動の愛称

「プラッツ」…中川悠平さん(日新町在住)
○作品の説明…友好都市ウィーン市ヘルナルス区にちなんだドイツ語で「広場」を意味する「プラッツ」を、市民交流の場をイメージして名付けました

ホールの名称

「バルトホール」…皆木武志さん(幸町在住)
○作品の説明…森のようなやさしき並木通りに隣接していることから、ドイツ語で「森」を意味する「バルト」をホールの名称としました

美術館運営協議会 委員を委嘱

9月1日付で、次の方々が美術館運営協議会委員を委嘱されました。任期は2年です。問合せは、府中市美術館(36・3371)へ。

美術館運営協議会委員

- ▲委員を委嘱
▲学校教員及び社会教育関係者
▲大杉 健(三鷹市)

平成28年度 一般会計補正予算

東京都知事選挙の実施に伴い専決処分を行ったもので、9月の市議会定例会で承認されました。

補正額は8062万6千円の増で、補正前の額と合わせて、予算総額は1010億8062万6千円となりました。
問合せは、財政課(335・4166)へ。

お知らせ 臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金

平成26年4月からの消費税引上げに伴い、所得の少ない方々の家計への負担を減らすため、臨時福祉給付金を支給します。また、賃金引上げの恩恵が及びにくく、所得の少ない年金受給者の方を支援するため、障害・遺族基礎年金受給者を対象とした年金生活者等

支援臨時福祉給付金を支給します。

問合せは、臨時福祉給付金コールセンター(335・4275)へ。

臨時福祉給付金

▽支給対象者 次の全てに該当する方
○平成28年1月1日現在、住民基本台帳に記載されている方
○平成28年度市民税非課税の方
○平成28年度市民税課税の方に扶養されていない方
○生活保護などを受給していない方

年金生活者等支援臨時福祉給付金

▽支給対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを支給している方
▽支給額 30000円
◆ 共通項目 ◆
▽申請書の配布 該当の可能性のある方にはお知らせ・申請書の配布

市立小学校の新1年生に 就学時健康診断

平成29年4月に市立小学校に入学する児童の健康診断を左の表のとおり行います。

日程	会場
10月4日(火)	四谷小
10月6日(木)	七小、日新小
10月11日(火)	五小、新町小
10月13日(木)	本宿小、小柳小
10月14日(金)	一小、三小
10月18日(火)	十小、南町小
10月20日(木)	若松小
10月21日(金)	九小、南白糸台小
10月24日(月)	矢崎小
10月25日(火)	二小、六小
10月26日(水)	住吉小
10月27日(木)	四小
10月28日(金)	武蔵台小、白糸台小
11月2日(水)	八小

なお、外国籍で対象年齢の児童が市立小学校に入学を希望する場合は、該当する学校の健康診断実施日の前日まで、市役所8階学務保健課で入学申込みの手続きをしてください。

問合せは、学務保健課学務係(335・4436)へ。

申請書を9月上旬から順次発送します。

▽申込み 9月12日(月)から平成29年1月31日(火)に郵送で、または直接府中駅北第2庁舎5階会議室へ/郵送の場合には〒183-0864地域福祉推進課臨時福祉給付金担当へ

導入します

B型肝炎ワクチン 予防接種

10月1日(土)から、B型肝炎ワクチンが定期予防接種に新たに導入されます。対象の方には9月20日(火)頃に、予防票を郵送します。

なお、平成28年9月以降に生まれた方には、生後1か月に通知します。

問合せは、保健センター母子保健係(368・5333)へ。

▽対象 平成28年4月以降に生まれた乳児
▽回数 生後2か月から1歳になる前日までに3回
※今までにB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は、既に接種した回数分の接種を受けたものとします。また、母子感染予防として出生後に接種を受けている方は、定期予防接種の対象となりません。

▽費用 無料

お申し込みは、根岸病院が「認知症疾患医療センター」に指定

7月1日付で、根岸病院が東京都から認知症疾患医療センターに指定されました。認知症疾患医療センターでは、認知症の方や家族が地域で安心して生活できるような支援体制の構築を目指し、認知症の診断や医療相談などを実施

平成29年度 重症心身障害者(児)通所施設新規利用者を募集

平成29年4月1日(土)からの重症心身障害者(児)通所施設への新規利用申込みを次のとおり受け付けます。

府中療育センター(武蔵台2の9)

- 北療育医療センター(北区十条台)
- 北療育医療センター城南分園(大田区東雪台)
- 北療育医療センター城北分園(足立区南花畑)
- 東大和療育センター(東大和市)

根岸病院では、相談窓口を開設し、精神保健福祉士が認知症疾患に関する医療相談や多様な症状に関する相談を受け付けます。

問合せは、高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)へ。

■認知症相談専用ダイヤル
▽受付時間 平日の午前9時～午後5時
▽対象 認知症の方や認知症が疑われる方と家族、認知症の方に携わる関係機関の方

▽費用 無料
▽電話番号 認知症相談専用ダイヤル(042・572・4171)

申込みを受け付けます。

平成29年度市立私立保育所(園)のすくすく保育(障害児等保育)

平成29年4月1日(土)からの市立・私立保育所(園)のすくすく保育(障害児等保育)の入所申込みを次のとおり受け付けます。
▽対象 次に該当する心身に

- あすなろ(国立市富士見台)
- 高円寺療育センターの実(杉並区高円寺南)
- 秋津療育園通園(東村山市青葉町)
- 東村山あゆみの家成人部(東村山市富士見町)
- 日の出福祉園(西多摩郡日の出町平井)
- 島田療育センター(八王子市台町)
- 多摩療育園(日野市程久保)
- 障害者(児)通所施設(年齢制限なし)
- あけぼの学園(世田谷区三宿)
- 東部療育センター(江東区新砂)

障害や発達の遅れなどがあることが医師に診断されている未就学児
○保護者の就労や病気などで、保育を必要とすること
○集団保育に適し、日々の通所(園)ができること
※対象年齢は、市立保育所は3～5歳児、私立保育園は0～5歳児です。

募集人員 若干名

※募集する保育所(園)は9月26日(月)頃に公表します。詳しくは保育支援課へお問い合わせください。

※10月17日(月)・18日(火)の午前中に親子面接・グループ観察を実施する予定です。

▽申込み 10月3日(月)から7日(金)午前8時半～午後5時15分に、決められた用紙(市役所5階保育支援課、各認可保育所(園)、子ども家庭支援センター)に、スクエア21.女性センター、保健センター、多摩療育園「あゆみの子」、都立多摩療育園に用意)と必要書類を保育支援課へ

※平成28年1月1日に市外に住民登録をしていた場合は、円

円

円

円

円

- 東大和療育センター
- つき療育園(葛飾区東四つ木)
- 東京小児療育病院地域支援センター(武蔵村山市学園)
- 島田療育センター(多摩市中沢)
- 上代継在宅地域支援センター(あきる野市上代継)

▽申込み 9月30日(金)までに、決められた用紙(市役所1階障害者福祉課に用意)で障害者福祉課へ

▽問合せ 障害者福祉課 担当(335・4962)

「平成28年度住民税課税非課税(証明書)」の提出が必要で

※平成28年度に申込みをしていない方も改めて申込みが必要で

※市外の保育所(園)などを希望する方は、受付期間が異なる場合がありますので、事前にその市区町村へお問い合わせください。

▽問合せ 保育支援課認定給付係(335・4172)

ありがとうございます

寄付 (敬称略)

社会福祉協議会へ

安成会チャリティゴルフ大会 八万九〇一〇円
福祉基金へ 関 裕充 二万円
府中市グラウンドゴルフ協会 一万八千九百円
府中市明るい選挙推進委員会 白糸台ブロック 一万六〇〇円
盛伊会チャリティゴルフコンペ 二六万七千五百円
匿名 三百万円

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

市民活動支援事業「子育てと夫婦関係～家族が笑顔であるために」

▽日時 10月10日(祝)午後2時～4時
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽定員 先着30人
 ▽費用 無料
 ▽内容 子育てによって変化していく夫婦関係を良好に保つ秘訣を話し合う
 ▽講師 宮川篤郎氏(フリーライター)
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 宮川宛(070・5363・3644/abekaheki@gmail.com)、または市民活動支援課支援係(335・4035)

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

■おもてなしコース(おもてなし講座)
 ▽日時 10月15日(土)午後1時～4時半
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方で、実用英語技能検定2級以上・TOEIC500点以上に相当する語学力のある方、または英語による簡単な日常会話ができる方
 ▽定員 60人(抽せん)
 ▽内容 外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付ける

■セットコース(おもてなし講座+語学講座)
 ▽日時 10月16日(日)午後1時～4時半、10月23日・30日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半(全5回)
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方で、英語の入門～初級の語学力のある方
 ▽定員 36人(抽せん)
 ▽内容 おもてなし講座、中学校で学習する程度の語彙・表現を用いて、道案内などに必要な定型文などを学習

◆上記2記事の共通項目◆
 ▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽費用 無料
 ▽共催 東京都
 ▽協力 全国外国語教育振興協会
 ▽申込み 9月28日(水)まで(必着)

に、往復はがき(1人1枚)に、参加希望コース、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、年齢、性別、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民協働推進本部市民活動支援課「外国人おもてなし語学ボランティア」係へ
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)

リフレッシュセミナー「骨盤調整とヨガ」

▽日時 10月27日(木)午前9時45分～11時半
 ▽会場 保健館
 ▽対象 64歳以下の市民
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽講師 沼沢みずほ氏(ヨガインストラクター)
 ▽申込み 9月21日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健館成人保健係「リフレッシュセミナー10月27日」係(〒183-0055府中町2の25)へ/電子メール(iryoc02@city.fuchu.tokyo.jp)可
 ▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

歯と口の健康相談

▽日時 10月13日(木)午後1時半～3時
 ▽会場 保健館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
 ▽申込み 9月12日(月)から電話で保健館へ
 ▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

ボートレース平和島観戦バスツアー

▽日程 11月6日(日)
 ▽集合時間・場所 午前9時半に市役所東玄関
 ▽対象 20歳以上の市民、市内在

勤・在学の方で、ボートレースを初めて観戦する方
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 1000円(昼食代)
 ▽内容 招待席での観戦、ボートレース教室
 ▽申込み 9月30日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先(学校名)、返信用宛名を記入して、ボートレース平和島番組編成室「ボートレース観戦バスツアー」係(〒143-0006大田区平和島1の1の1)へ
 ▽問合せ ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

お知らせ

公共施設予約システム休止のお知らせ

9月21日(水)午後10時から23日(金)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。
 問合せは、情報システム課IT推進担当(335・4057)へ。

地区図書館の不用図書を差し上げます

▽日時 10月4日(火)から23日(日)の開館日 午前9時～午後5時(生涯学習型図書館の平日は午後7時まで)
 ▽会場 各地区図書館(押立図書館は除く)
 ▽持ち帰り冊数 1人20冊まで
 ※各地区図書館とも在庫がなくなり次第終了します。
 ※手提げ袋などは各自でご用意ください。
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

審議会・協議会など

- 府中市総合計画審議会
9月20日(火)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ
- 環境審議会
9月21日(水)午後6時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ
- 総合計画市民検討会議
9月24日(土)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

くらしの相談Q&A

点検商法に気を付けて!



Q 3日前、「近所で工事をしていたらお宅の屋根瓦がずれているのが見えたので、無料で点検する」と業者が訪ねてきました。屋根に上がって見てもらうと、「このままでは雨漏りして大変なことになる。キャンペーン中なので今日中に契約すれば安くする」と言われ、150万円の修理契約をしました。冷静になると、本当に必要な工事なのか疑問です。今からでも契約をやめられますか。

A 訪問販売での契約なので、8日以内にクーリング・オフの通知を出せば無条件で解約できます。無料だからと安易に知らない業者を家に入れることは避けましょう。「特別に安くする」と言われても慌てて契約してはいけません。住宅の不具合が気になる時は、複数の業者から見積もりを取り、金額や工事内容を検討しましょう。

住宅リフォーム・紛争処理支援センターの住まいのダイヤル(0570・016・100)では、建築士に見積もり書をチェックしてもらえます。契約する前に相談することをお勧めします。

問合せは、消費生活相談室(360・3316=スクエア21・女性センター内)へ。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■工芸会初心者体験教室①「組ひも」・②「フランス刺しゅう」 回9月26日(月)①午前9時半、②午後1時
 府中グリーンプラザ 初心者 各先着20人 各1000円(材料費) ①眼鏡ひも、②コースター 府中美術工芸会会員 同会 岡古川宅(361・4382)へ

■ハンゲル入門講座 回10月12日から平成29年1月25日の水曜日 午後6時半～8時半(全11回) 府中グリーンプラザ

先着30人 費13000円(資料代ほか)
 因簡単な会話と読み書き 崔 恵蓮氏(大学生) 因チマ・チョコグリ友の会 因電話、またはFAX(03・3321・6677)で松野宛へ 同宛(090・3085・7557)へ

■事業と暮らしの無料相談会 回10月1日(土)午後1時～5時 府中ルミエール府中 先着40人 因司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士などの9士業による相談会(1枠30分) 回9月12日(月)からの午前9時半～午後7時(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で多摩パブリック法律事務所へ 同事務所(042・548・2450)へ

■浅間山全山清掃 回9月24日(土)午前10時～正午/雨天の場合は25日(日) 因浅間山山頂あずまや

集合 因軍手・清掃用具は浅間山自然保護会で用意 同会・山田宛(306・7893)へ

■JICAボランティア募集説明会 回①9月27日(火)・②29日(木)、③10月12日・④26日(水) 午後7時～9時 場①武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町)、②渋谷フォーラム8(渋谷区道玄坂)、③八王子市学園都市(八王子市旭町)、④新宿エルタワー(新宿区西新宿) 因無料 因青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの説明と体験談 因JICA青年海外協力隊事務局 因当日直接会場へ 同事務局募集課(03・5226・9813)へ

■まちコムサロン「絵心なくても、あなたを画伯に。簡単!Wordでお絵かきマスター」 回9月24日(土)午後1時～4時 場生涯学習 因先着20人 費1000円(資料代ほか) 因丸や三角などのシンプルな図形を組み合わせ

てオリジナルのイラストを作成する 因府中まちコム舎 因電話で同会・熊崎宛へ 同宛(090・1767・2516)へ

■青空コーラスコンサート 回9月25日、10月16日、11月6日(日) 午後1時～3時半/雨天中止 場都立府中の森公園 因アマチュアコーラス 因東京都合唱連盟 因当日直接会場へ 同坂本宅(364・3778)へ

■オモト培養講習会 回9月17日(土)午後1時～5時 場ルミエール府中 費500円(資料代ほか) 因秋から冬にかけての培養方法(実技含む)、持参したオモトの健康診断ほか 因当日直接会場へ 同迫宅(364・2733)へ

■カメラフレンド写真展 回9月16日(金)から20日(火) 午前9時～午後6時(16日は正午から、20日は午後4時まで) 場府中グリーンプラザ分館 因無料 因当日直接会場へ 同平田宛(090・3336・5013)へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性のためのDIY・大工講座「DIY入門と簡単ラック作り」

☎10月17日・24日、11月7日・14日(月)午前9時半~11時半(全4回) ☎市民、市内在勤・在学の女性で全回出席できる方 ☎16人(抽せん) ☎1900円(材料費) ☎橋本小百合氏(DIYアドバイザー) ☎9月26日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の場合は幼児の氏名、生年月日、年齢、返信用宛名を記入して、当 ☎「大工講座係」へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~鍋一つ編」

☎9月21日(水)午後1時半~3時半 ☎65歳以上の市民 ☎先着10人 ☎費300円 ☎栄養の話とそうめんチャンプルなどの調理実習

■介護予防講座「男性のための栄養調理講座」

☎9月27日(火)午後1時半~3時半 ☎65歳以上の男性市民 ☎先着10人 ☎費300円 ☎栄養の話と手軽にバランスの取れる料理の実習

■いきいきハウス1泊体験「はじめてのフラダンス」

☎9月28日(水)・29日(木) ☎自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民 ☎先着6人 ☎費3300円(食費含む) ☎フラダンスの基本ステップほか

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~カレンダー編」

☎10月5日(水)・6日(木) ☎自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民 ☎先着6人 ☎費3300円(食費含む) ☎Excelを使ったカレンダー作成を通して脳の活性化を図る

■定期体力測定会「自分の体力大発見kai?!」

☎9月27日(火)・28日(水)午前10時15分~11時15分、午後2時15分~3時15分 ☎自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方 ☎各先着15人 ☎無料 ☎握力・膝伸展力・長座位体前屈・開眼片足立ち・普通歩行ほか

◆ 上記5記事の共通項目 ◆

☎9月12日(月)から電話で当 ☎へ

心身障害者福祉 ☎「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / ☎FAX 368・6127

■リラクゼーションヨガ(初心者向け)

☎10月13日(木)午後1時半~3時 ☎身体障害のある方で歩行が可能な方 ☎8人(抽せん) ☎9月23日(金)までに当 ☎へ

■腰痛予防体操

☎10月5日・19日、11月2日、16日(水)午前10時~11時半(全4回) ☎身体障害のある方で歩行が可能な方 ☎8人(抽せん) ☎腰痛予防のためのストレッチ、体操ほか ☎9月23日(金)までに当 ☎へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ ☎364・0088

■中学・高校生のための一日ボランティア体験

☎①10月15日(土)・16日(日)午前8時半~午後4時、②11月3日(祝)午前8時半~午後4時半 ☎①府中公園周辺、②心身障害者福祉 ☎「きずな」 ☎中学・高校生で市民、市内在学の方 ☎先着①各日30人・②5人 ☎費350円(ボランティア保険加入済みの方は50円) ☎①福祉まつり・②福祉 ☎まつりでのボランティア体験 ☎9月23日(金)までに、決められた用紙(府中ボランティア ☎に用意)で同 ☎へ ☎同 ☎へ

ふるさと納税
お礼の品を贈呈します



1万円以上のふるさと納税で返礼品がもらえる!



クレジットカードOK!



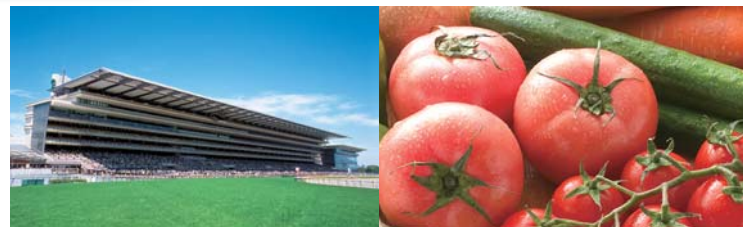
府中市民から府中市への寄附もOK

ふるさと納税とは、自治体への寄附のことで、個人が自治体に対して寄附をすると、寄附額のうち2000円を越える部分について、所得税、個人住民税から一定限度額まで還付・控除を受けられる制度です。

市では、1万円以上のふるさと納税をしていただいた寄附者に、9月15日(木)から市内特産品などのお礼の品をお送りします。

なお、ふるさと納税の手続きは、ポータルサイト「ふるさとチョイス」(<http://www.furusato-tax.jp/>)で、クレジットカード決済を利用し、手軽に行うことができます。

問合せは、政策課(335・4188)へ。



▲府中ならではの返礼品があります

■返礼品の一例

- 東京競馬場特別室招待ほか
- 府中の地酒詰め合わせ
- 市内特産品菓子の詰め合わせ
- 高級レトルトカレー(東京X使用)詰め合わせ
- 市内農家の季節野菜・果物詰め合せ

☆ひろば

■「彩珠会」会員募集 ☎活動は第2・4土曜日の午後2時~5時 ☎府中グリーンプラザほか ☎入会金1500円、月額4000円 ☎基礎デッサン、日本画全般の学習 ☎高山知也氏(日本画家) ☎ ☎大竹宛(090・9814・0807)へ

官公庁から

■被災建築物応急危険度判定員養成講習会受講者募集 ☎10月14日(金)・25日(火)午後1時40分~5時 ☎都庁大会議場 ☎一・二級・木造建築士で都民、都内在勤の方 ☎各回50人 ☎無料 ☎講習を修了した方に東京都防災ボランティア登録証を発行 ☎9月26日(月)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階建築指導課ほかに用意/市のホームページからダウンロード可)で、東京都防災ボランティア事務局(〒104-6204中央区晴海1の8の12オフィスタワー乙棟4階東京建築士会内)へ/電子申

請可 ☎同事務局(03・3536・7711)、または都都市整備局建築企画課(03・5388・3339)へ

■関東医療少年院参観会 ☎10月12日(水)午前10時半~正午、午後1時半~3時 ☎同院 ☎各回先着50人 ☎施設に関する説明と院内見学 ☎ ☎同院庶務係(362・2355)へ、平日の午前9時~午後5時に

■骨髄ドナー登録 ☎10月4日・18日(火)午前9時半~11時半 ☎多摩府中保健所(宮西町1の26) ☎実施日の7日前までに、電話で同保健所へ ☎同保健所地域保健担当(362・2334)へ

■難病講演会「多系統萎縮症の理解と療養のポイント」 ☎10月7日(金)午後2時~4時 ☎多摩府中保健所(宮西町1の26) ☎市民で、多系統萎縮症で療養中の方と家族 ☎先着30人 ☎飛澤晋介氏(都立神経病院医師) ☎ ☎同保健所地域保健担当(362・2334)へ

■都立府中看護専門学校公開講座「肺年齢を測定し、健康維持に役立てよう」 ☎10月15日(土)午後1時~2時 ☎同校 ☎ ☎都民 ☎20人(抽せん)

☎無料 ☎呼吸機能測定・呼吸筋ストレッチ ☎9月28日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきに年齢も記入して同校公開講座担当係(〒183-0042武蔵台2の27の1)へ ☎同校(324・6411)へ

■「法の日」週間に伴う裁判所庁舎見学会 ☎10月6日(木)午後2時~3時50分 ☎東京地方・家庭裁判所立川支部(立川市緑町) ☎先着80人 ☎9月20日(火)午前8時半から電話で同支部へ ☎同支部(042・845・0297)へ

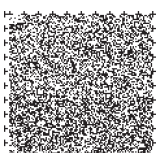
■東京農工大学科学博物館「子供科学教室~タウリンの結晶をつくって、大きさ・形を見てみよう」 ☎10月1日(土)午前10時~正午 ☎同博物館(小金井市中町) ☎小学5年~中学生 ☎先着30人 ☎無料 ☎ ☎藤翔慈氏(同大学助教) ☎9月15日(木)午前10時から電話で同博物館へ ☎同博物館(388・7163)へ

■都立府中けやきの森学園ボランティア養成講座「障害児・者の理解初級編」 ☎10月30日(日)午前9時半~午後3時半 ☎同校(朝日町3の14) ☎20歳以上で、都民、都内在勤・

在学の方 ☎無料 ☎知的障害児・者との接し方 ☎10月10日(祝)まで(必着)に、往復はがきで同校ボランティア養成講座担当(〒183-0003朝日町3の14の1)へ ☎同担当・上原宛(367・2511)へ

■都立府中けやきの森学園学校公開 ☎9月28日(水)午前9時20分~正午 ☎同校(朝日町3の14) ☎無料 ☎授業見学と説明会 ☎9月21日(水)までに、電話で、または決められた用紙をFAX(369・8476)で同校へ/用紙は同校ホームページからダウンロード可 ☎同校(367・2511)へ

■シンポジウム「未来に活かそう多摩・島しょ地域のレガシー~東京五輪が照らす多摩・島しょ地域の可能性と展望」 ☎10月19日(水)午後1時半~4時40分 ☎府中グリーンプラザ ☎150人(抽せん) ☎無料 ☎基調講演ほか ☎ ☎東京市町村自治調査会 ☎10月11日(火)まで(必着)に、はがきでシンポジウム事務局(〒171-0042豊島区高松1の1の11ステージ内)へ/FAX(03・5966・5773)可 ☎同事務局(03・5917・0203)へ、平日の午前10時~午後6時に



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■ロビーコンサート「ヴァイオリン・ソロの調べ」

回9月25日(日)正午~午後零時45分
場アトリウム 費無料 因バッハ…「無伴奏ソナタ集」より「ソナタ第1番ト短調」
「パルティータ第2番ニ短調シャコンヌ」ほか
出荒井雅至(ヴァイオリン)
回当日直接会場へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■武蔵府中の歴史講座後期受講者募集

回10月から平成29年1月の毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)午後2時~4時(全4回)
場本館会議室 出高校生以上の方 出60人(抽せん) 出1000円
因火山噴火や洪水など、府中を襲った天変地異を紹介する
回10月1日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「歴史講座」係へ

■わらぞうり教室

回9月19日(祝)午後1時~3時 場

ふるさと体験館 出先着10人 出1000円
出小学4年生以下は保護者同伴 出電話で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■「おかあさんといっしょ」ガラピコぷ〜ファミリーステージ

回11月27日(日)午後1時半・4時半
場どりーむホール 出入場料2300円(全席指定、1歳未満の膝上での鑑賞無料)
出チョロミー、ムームー、ガラピコほか
出チケット予約開始は9月24日(土) / 発売は翌日から



テラジ

■松山千春コンサート・ツアー

回10月7日(金)午後6時半 場どりーむホール 出入場料8100円(全席指定、2歳以下の膝上での鑑賞無料)
出チケット予約開始は9月18日(日) / 発売は翌日から / 1人4枚まで

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■不用雑誌の配布

回9月22日(祝)、10月20日(木)、11月23日(祝)、12月21日(水) 午前9時
場1階リサイクル図書コーナー 出1人10冊まで / 在庫がなくなり次第終了 / 手さげ袋持参

■「お気に入りの本をあつめて本棚を作ろう！」展示本募集

回9月12日(月)から10月23日(日) 午前9時~午後10時
場3階特集コーナー 出無料 出市民文化の日(10月9日) 特集展示企画で設置す

る「みんなの本棚」に置く、図書館で見つけたあなたの心に残った本を募集
回期間内に随時本が追加されます
出決められた用紙(同館で配布)で同館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■カルチャー短期講座「はじめてのハワイアンキルト」受講生募集

回10月15日・29日(土) 午前10時~正午
場学習室 出16人(抽せん) 出3600円(材料費ほか)
出ハイビスカスのスマートフォン入れとサンタの壁飾り作り
出渋谷由美氏(キルトサークル★ウル主宰) 出9月20日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「はじめてのハワイアンキルト短期講座」係へ / 当館ホームページから申込可

市民スポーツ優秀賞を贈呈

全国スポーツ少年団バレーボール交流大会準優勝 MIRACLE.F.V.C

3月27日から30日に福岡県北九州市で開催された、全国スポーツ少年団バレーボール交流大会に出場し準優勝されたMIRACLE.F.V.Cに、8月25日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

選手の皆さんは「将来は、バレーボール選手として世界で活躍したいです」と今後の目標を話してくれました。



▲市民スポーツ優秀賞を受賞したMIRACLE.F.V.Cの皆さん(左から宇野さん、青木さん、長井さん、伊藤さん、富沢さん)と高野市長

花火が打ち上がります

9月18日(日)午後6時半

多摩市で開催されるイベントに伴い、多摩川河川敷(八中前)で花火300発(約3分)が打ち上がります。
問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■ワークショップ「多世代交流・はなうたさんぽ」 回10月2日(日)午前10時~11時45分
場中央文化 出先着30人 出1500円
出絵本の読み聞かせ、カラダオーケストラ
出大西友子氏(フリーアナウンサー) 出はなうたさんぽ 出未就学児は保護者同伴
出加藤宛(090・8059・2637)へ

■地域包括支援 出これまさ家族介護者教室「家族にもできる口腔ケア~食べる幸せを守るために」 回9月21日(水)午前10時~11時半
場は政文化 出先着20人 出無料
出食べる楽しみを続けるための口くうケアのポイント・実践方法
出山下ゆかり氏(歯科衛生士) 出同支援 出(314・0451)へ

■ストレッチヨガ体験会 回9月26日、10月17日・24日・31日(月) 午前10時~11時半
場生涯学習 出40歳以上の女性 出各回先着5人 出無料
出呼吸法とポーズで心を静める
出吉岡瑛子氏(日本ヨーガ瞑想協会講師) 出ストレッチヨガ若葉の会 出同 出新井宅(363・2600)へ

■健康マージャン初心者・経験者無料体験会 回9月27日(火) ①午前10時~11時半、②午後1時半~3時半、30日(金) ③午後1時半~3時、④3時~4時半
場①②むさし府中商工会議所、③④府中グリーンプラザ 出①③初心者、②④経験者 出各回先着12人
出講義、実践 出健康マージャンみどり 出同 出柏野宛(070・6519・4181)へ

■ウォーク&ランフェスタ 回9月19日(祝)午前10時~午後5時 場東京

学芸大学(小金井市貫井北町) 出無料(参加種目により費用負担あり) 出障害がある人もない人も楽しめる総合イベント 出ナンフェス 出当日直接会場へ
出事務局宛(080・8742・6215)へ

■育児講座「おもちゃを通した子育て」 回10月8日(土)午前10時~11時
場山手こひつじ保育園(白糸台4の13) 出未就学児と保護者 出無料
出おもちゃの遊び方・選び方の紹介
出笠井廣氏(トムテ代表) 出同 出同 出同 出(314・0840)へ

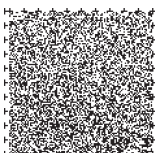
■保育・保健講座 回①10月3日(月)、②11月18日(金) 午後1時半~2時半
場府中めぐみ保育園(宮町1の21) 出1歳未満の子どもと保護者 出各先着10組 出無料
出子どもに多い感染症に関する話、①触れ合い遊び、おもちゃ作り、②絵本の紹介、保育園で人気の遊びほか
出保育士ほか 出同 出同 出同 出(336・6620)へ

■都立・私立高校志望者のための進学講演・相談会 回9月25日(日) ①

午前10時~11時半、②午後1時半~3時半
場ルミエール府中 出高校進学を希望する中学生と保護者 出先着500人 出無料
出①講演「高校入試の現状と対策」、②相談会
出①原 栄久氏(高校受験アナリスト) 出当日直接会場へ
出地域教育ネット(080・9341・4463)へ

■東京都吹奏楽コンクール 回①9月10日(土)午前9時50分、②11日(日)午前9時40分
場府中の森芸術劇場 出入場料小・中学生700円、高校生・一般1500円(全席自由、当日券のみ)
出①中学校、職場・一般の部、②小学、高校、大学の部の各予選で選出された団体によるコンクール
出東京都吹奏楽連盟(090・2527・1080)へ

■ママさんバレーボール「珠クラブ」会員募集 回活動は毎週水曜日の午後3時15分~5時半、毎週土曜日の午後7時~9時
場白糸台体育館ほか 出月額1000円 出同 出小澤宛(090・8040・7473)へ



府中市美術館企画展

10月1日(土)から12月11日(日)

生誕
130年記念

藤田嗣治展 ~東と西を
結ぶ絵画

藤田嗣治(1886年~1968年)は、日本と西洋の芸術的な交流を体現した画家です。大正2(1913)年、26歳でパリへ渡った藤田は、日本的で繊細な表現と西洋の伝統を見事に融合した作品で、一躍スター画家となりました。一方で、二つの文化に引き裂かれるような苦しみも味わいます。羨望と嫉妬の入り交じった日本の画壇の反応や、戦争画の責任問題は、東西で活躍した藤田だからこそのもとも言えるでしょう。

本展では、国内外の代表作により藤田の作品世界の全貌を紹介します。通常よりも会場規模を拡大し、大作を含む約110点をご覧いただきます。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

- ▽日程 10月1日(土)から12月11日(日)
- ▽時間 午前10時~午後5時(入場は4時半まで)
- ▽休館日 月曜日(10月10日を除く)
- ▽観覧料 一般1000円(800円)、高校・大学生500円(400円)、小・中学生200円(160円) / ()内は20人以上の団体料金、前売り料金 / 前売りは9月30日(金)まで、府中市美術館、セブン-イレブン、ローソン、ミニストップで販売 / 10月9日(日)は市民文化の日で無料(混雑時には入場制限あり) / 未就学児、身体障害者手帳などをお持ちの方は無料 / 市内の小・中学生は「学びのパスポート」で無料

《関連企画》

- 20分スライドレクチャー
 - 日 10月2日・9日・16日(日)、11月5日・19日(土)・27日、12月11日(日) 午後2時・3時 場 講座室 費無料
- 展覧会講座①「壁画から戦争画へ~藤田の大画面作品の意味するもの」・②「藤田嗣治の描こうとしたもの~モチーフをめぐって」
 - 日 ①10月23日、②11月13日(日) 午後2時 場 講座室 費無料 講①深谷克典氏(名古屋市美術館副館長)、②当館学芸員
- 映画「FOUJITA」上映会
 - 日 10月30日(日) 午後2時 場 生涯学習室 定250人(抽せん) 費無料 内 監督・脚本…小栗康平、出演…オダギリジョーほか 申10月14日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(2人まで)を記入して、府中市美術館「フジタ」係(〒183-0001浅間町1の3)へ



▲藤田嗣治(1926-27年)撮影:中山岩太



▲「猫を抱く少女」(1949年)個人蔵 ©Foundation Foujita/ADAGP,Paris & JASPAR,Tokyo,2016 E2267

9月20日(火)から26日(月)

動物愛護週間

9月20日(火)から26日(月)は動物愛護週間です。動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めましょう。 問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

動物は 正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

なお、狂犬病の予防接種については、保健センター管理係(368・5311)へお問い合わせください。

犬の散歩は ルールを守って

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎ、散歩の前に家でトイレをさせましょう。住居前や電柱にふん尿をさせないようにしましょう。散歩中に尿をしたときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家まで持ち帰る

ことが飼い主の責任です。ルールを守って散歩させましょう。

猫の飼育は屋内で

猫を飼う場合は、できるだけ屋内で飼育しましょう。屋内で上下運動ができるよう家具の上などにも登れる工夫や専用のトイレ・爪研ぎなどを用意すること、不妊・去勢手術をすることが屋内飼育の成功につながります。

身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を付け、猫やその他の動物には名札などを付

動物愛護 ふれあいフェスティバル

都では、環境省や動物愛護団体などとともに動物愛護ふれあいフェスティバル「譲渡でつなごう!命のバトン」を行います。ぜひ、ご来場ください。

- ▽日時 ①9月17日(土) 午前11時~午後4時・②24日(土) 午前11時~午後4時半
- ▽会場 ①上野恩賜公園・②東京国立博物館(台東区上野公園)
- ▽定員 ①入場自由、②先着390人
- ▽内容 ①動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示ほか、
- ②動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッション「人も動物も幸せになれる譲渡とは?」ほか
- ▽申込み ①当日直接会場へ、②電話で日本動物福祉協会へ
- ▽問合せ ①都福祉保健局環境保健衛生課(03・5320・4412)、②日本動物福祉協会(03・6455・7733)

けましょう。

不妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を受けさせましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事であれば

動物は災害を乗り越えられません。家の倒壊などで避難することになったときは、事情の許す限り動物を同行して避難しましょう。普段から人やほかの動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところとするなどのしつけをしておきましょう。動物のための防災用品(3日分以上の食事と水など)の用意もしておきましょう。

