

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**  
**ふちゅこま** 2016にエントリー中  
 (10月24日(月)まで) 1日1票お願いします! ▲投票方法  
 ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



○世帯数 123,009(424減) ○人口 男130,603(318減) 女127,705(増減なし) 計258,308(318減) うち外国人住民数4,484 (平成28年9月1日現在、( )は前月比)

# 10月23日(日)

# 総合防災訓練

市では、震災に備えて10月23日(日)に総合防災訓練を行います。

指定避難場所及び一次避難所となる市内小・中学校を地域の防災拠点と位置付け、自分の命は自分で守る「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」、また、ご近所で助け合う「近助」の考え方を基本とした防災訓練を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

▽日時 10月23日(日)午前9時~正午

▽会場 三小、十小、七中

▽内容

○住民避難訓練

○初期消火コーナー…初期消火訓練、スプレー式消火器の実演、火災による煙体験、スタンドパイプからの放水訓練

○避難所体験コーナー…避難所に関する講話、ポータブルトイレや簡易更衣室、投光器などの見学・体験

○地震コーナー…起震車による地震体験、家具などの下敷きとなった人の救出救助体験

○応急救護コーナー…三角巾による応急手当訓練、応急担架の作成体験、AEDの操作体験

○その他…防災資機材の展示、炊き出し訓練、防災機関による消火・救助演習

※上記は三小の訓練内容です。なお、十小と七中では、住民による避難所の開設を主とした訓練を行います。

▽申込み 当日直接会場へ

※訓練には避難訓練を兼ねて徒歩でお越しください。



◆訓練会場図◆



## 市長コラム 53

### 笑顔の府中

府中市長 高野 律雄

#### 府中駅百歳

子どもたちの夏休みと同時期に郷土の森博物館で特別展を開催したことから御存じの方も多いかと思いますが、京王電気軌道(現在の京王線)の新宿~府中の開通から100年、つまり、京王線府中駅が10月31日(月)に百歳の誕生日を迎えます。これは、甲武鉄道(現在のJR中央線)の新宿~八王子の開通からなんと27年後ということですので、まさに待ちに待った出来事だったでしょう。

府中~東八王子は玉南鉄道が9年後に開通。軌道幅の関係から当時の府中駅は2つ

## 震災に備えよう

### ■建物の耐震性の確認を

平成7年に発生した阪神淡路大震災では、わずか27秒の揺れの中で、耐震性の低い建物が数多く倒壊しました。また、亡くなられた方の約9割は倒壊した建物の下敷きによるものでした。

倒壊した家屋は道路などを寸断し、救助活動や緊急自動車の通行の妨げになるほか、火災を発生させる原因になります。

自分と家族の大切な命を地震から守るために、自宅の耐震性を確認しましょう。

### ■最低3日分の非常食・非常持出し品の用意を

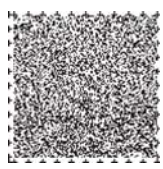
市が備蓄している非常食などの物資は、地震で自宅が倒壊・焼失し、自宅で生活ができなくなった人を対象としているため、被災地外から支援があるまでの最低3日分以上の備蓄は各自で行いましょう。

また、高層住宅では、停電によりエレベーターが不通になると、支援物資などの調達自体が困難になる可能性があるため、電気の復旧を見込んでおおむね1週間分の備蓄が必要です。

なお、都が過去の地震を基に平成24年4月に公表した被害想定によると、地震によるライフラインの復旧期間は次のとおりで

すので、必要な備えをしておきましょう。

- 電気の復旧…おおむね1週間程度
  - 電話などの通信の復旧…おおむね2週間程度
  - 水道・下水道の復旧…おおむね1~3か月程度
  - ガスの復旧…おおむね1~2か月
  - 過去の震災から学ぶ、あって良かった備蓄品
  - カセットコンロ…インスタント食品や乳児用ミルクなどを作るための湯を沸かすときや、冬場は暖をとるときなどに活用できます
  - ウェットティッシュ…手や口のほか、風呂に入れない場合に体を拭くことができます。また、食器の洗浄にも使用できます
  - ポリタンク…給水時に必要な大きな容器として利用できます。台車などがあると持ち運びが便利です
  - ラジオ・携帯電話…停電時の情報源になります
  - 懐中電灯…夜間などに視野を確保することはもちろん、明るくすることで安心感が生まれます
  - 手回し式・ソーラー式充電器…携帯電話などの充電に使うことができます
- ※災害時に必要なものは様々あります。備蓄は自分に必要なものをよく考えて行いましょう。



### 平成30年3月31日(土)まで 府中グリーンプラザ及び分館を 閉館します



府中グリーンプラザの外観

府中グリーンプラザは、施設  
の老朽化に伴う建物の更新  
や設備の改修などに多額の費  
用を要することが見込まれま  
す。また平成29年7月に府中  
駅南口にオープンする市民活  
動センター及び府中の森芸術  
劇場分館は、会議室、ホール、  
音楽練習室など府中グリーン  
プラザ及び分館と同様の機能  
を備えることから、府中駅周  
辺公共施設の再編に係る基本  
方針に基づき、平成30年3月  
31日(土)で府中グリーンプラ  
ザ及び分館を閉館します。  
なお、新たにオープンする  
市民活動センター及び府中の  
森芸術劇場分館の予約方法な  
どの詳細は、平成29年1月の  
「広報ふちゅう」でお知らせし  
ます。

問合せは、文化振興課事業  
企画係(335・4464)  
へ。

### 開かれた市政のために オンブズパーソン の委嘱

9月の市議会定例会で、前  
オンブズパーソンの任期満了  
に伴い、新たに次の方々を委  
嘱することが同意され、10月  
1日付けで就任されました。  
任期は2年です。

問合せは、オンブズパーソ  
ン事務局(366・1711)  
市民相談室内)へ。



立川市柴崎町/  
53歳/弁護士



四谷/67歳/  
大学教授

### 10月17日(月)から23日(日) 行政相談週間

国や特殊法人などの仕事に  
ついての苦情や意見・要望が  
あるときは、総務大臣から委  
嘱された行政相談委員が相談  
に応じます。

市では、次のとおり無料行  
政相談を行います。お気軽に  
ご利用ください。  
問合せは、市民相談室(36  
6・1711)へ。

■街頭行政相談所  
▽日時 10月25日(火)午前10  
時~午後4時  
▽場所 フォーリス

### 違反建築防止週間

10月15日(土)から21日(金)  
は、違反建築防止週間です。  
建築基準法には、国民の生  
命・健康・財産を守るため、地  
震や火災などに対する安全  
性、建築物の敷地、周囲の環境  
などについて必要な基準が定  
められています。

違反建築物は構造的に地震  
などの災害に弱い場合があ  
り、大切な生命や財産を失う  
だけではなく、周囲に影響を  
及ぼすことにもなります。ま  
た、違反是正の指導を受けた  
場合は、建築主などが自分の  
費用と責任で直さなければな  
りません。

### 忘れずに提出を ひとり親家庭等医療 費助成制度の現況届

ひとり親家庭等医療証は、  
毎年1月1日に更新します。  
医療証をお持ちの方へ現況届  
を10月17日(月)に発送しま  
す。必ず期間内に郵送、また  
は直接提出してください。現  
況届の提出がない場合は、新  
しい医療証の交付ができません。

▽受付期間 10月24日(月)か  
ら11月4日(金)/土・日曜日、  
祝日を除く  
▽受付場所 市役所5階子育て  
支援課  
▽送付の場合は、同封の返信  
用封筒をご利用ください。  
▽問合せ 子育て支援課コー  
ル係(0570・08・8105)

### ご確認ください 児童手当・児童育成 手当の支給

10月は、児童手当・児童育成  
手当の定例支給月です。平成  
28年6月から9月分の手当を

及ぼすことにもなります。ま  
た、違反是正の指導を受けた  
場合は、建築主などが自分の  
費用と責任で直さなければな  
りません。  
違法建築は、建築主などに  
法令を遵守して建築しようと  
する意識があれば、防ぐこと  
ができます。安全で安心な住  
みよいまちづくりを進めるた  
めにも、建築の手続きを知り、  
皆さん一人ひとりが、ルール  
を守りましょう。

問合せは、建築指導課管理  
係(335・4476)へ。  
■建築の手続きの流れ  
①建築計画：居住性、安全性  
対象の方に振込みます。  
▽振込予定日 10月14日(金)  
▽問合せ 子育て支援課コー  
ル係(0570・08・8105)

### 入所・転所を希望する方へ 平成29年度保育所 等の申込み受付

平成29年4月1日(土)から  
の保育所等の入所・転所申込  
みを次のとおり受け付けま  
す。  
また、保育所等を利用する  
ための保育支給認定の申請も  
受け付けます。

▽受付日時 11月11日(金)か  
ら22日(火)午前9時~11時  
半、午後1時半~5時(19日、  
20日を除く)/14日・15日は午  
後8時まで  
▽場所 市役所北庁舎3階会  
議室  
※平成29年2月3日(金)まで  
に出産予定の方も申込みがで  
きますので、受付期間内にお  
申し込みください。

▽提出書類 決められた用  
紙、就労などの保育要件確認  
のための書類、チェックシ  
ートほか

### 平成29年4月から 保育所等の利用者負担 (保育料)を変更

市では、子ども子育て支援  
計画を策定し、子育て施策を  
推進しています。  
この計画の重点的取組と  
している、利用者負担のあり  
方の検討を受けて発足した

子ども子育て審議会利用者  
負担等検討部会より、「府中  
市における教育・保育に係る  
利用者負担のあり方に関す  
る答申」が市長へ提出されま  
した。  
市では、この答申内容を踏  
まえ、今後の教育・保育に係る  
利用者負担の方針を定め、待  
機児解消などの子育て施策を  
推進するため、平成29年4月  
より保育所  
等の利用者  
負担(保育  
料)を改定  
します。  
※詳しく  
は、市のホームページをご覧  
ください。  
問合せは、保育支援課認定  
給付係(335・4172)へ。

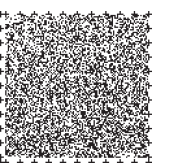
### 府中市・大津市・あわら市連携イベント ちはやふる聖地プロジェクト ちはやふる展

「ちはやふる」は、講談社の「BE・LOVE」で連載中の競  
技かるたを題材にした人気漫画です。主人公の綾瀬千  
早などが府中市に住んでいる設定であることから、作  
中には府中の風景が度々登場します。  
府中市のほか、滋賀県大津市と福井県あわら市が舞  
台となっていることから、3市連携のイベントを開催  
します。ぜひ、お越しください。  
問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

▽日時 10月22日(土)・23日(日)午前10時~午後5時  
▽会場 まるごとにつぼん(台東区浅草)  
▽入場 自由(無料)  
▽内容 「ちはやふる」ゆかりの地紹介  
コーナー、かるた体  
験コーナー、競技か  
るたのデモンスト  
レーション、記念撮  
影コーナーほか



©末次由紀/講談社



### 平和都市宣言30周年記念事業 府中リサイクルフェスタ

▽日時 10月22日(土)午前10時~午後3時/雨天の場  
合は23日(日)  
▽場所 すずかけ公園  
▽内容 フリーマーケット(約100店)、子ども遊び広場  
(工作教室、マイバッグ作りなど)、模擬店ほか  
▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(36  
0・3751=リサちゃんショップけやき内)  
■リサイクルフェスタ会場で使用済み小型家電を回収  
▽対象 市民  
▽品目 携帯電話、デジタルカメラ、携帯ゲーム機ほか  
※大きさが30センチメートル以上のものは回収できま  
せん。  
※パソコンは対象外です。  
※電池は除いてください。  
※個人情報保存されているものは、あらかじめ消去しておい  
てください。  
▽問合せ ごみ  
減量推進課3R  
推進係(335・  
4437)



▲掘り出し物を見つけてみませんか

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



## 募集

### 市民協働まつり「つながりフェスタ」ボランティアを募集

市民協働の担い手となる市内のNPO・ボランティア団体、自治会、学校、事業者などが行う社会貢献活動や市民協働の事例などを紹介する市民協働まつり「つながりフェスタ」の運営ボランティアを募集します。

- ▽日時 11月26日(土)・27日(日) 午前9時~午後5時(時間は応相談)
- ▽場所 府中グリーンプラザほか
- ▽対象 16歳以上の方
- ▽申込み 10月31日(月)までに、府中NPO・ボランティア活動センターへ
- ▽問合せ 府中NPO・ボランティア活動センター(335・5793)、または市民活動支援課支援係(335・4035)

### 高齢者住宅やすらぎ入居者募集

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 65歳以上で、親族と同居していないこと
- 市内に引き続き3年以上住み、市に住民票があること
- 前年の総所得金額が256万8000円以下であること
- 住宅に困っていること
- 暴力団員でないこと
- ▽募集戸数 9戸(1DK)
- ▽申込書 10月12日(水)から19日(水)に、市役所1階高齢者支援課(土・日曜日を除く午後5時まで)、白糸台・西府文化センター(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報センター(平日は午後7時半まで、土・日曜日は午後6時まで)で配布
- ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 10月12日(水)から19日(水)に、申込書、住宅状況等申告書、マイナンバー届出用紙、印鑑を持って市役所1階高齢者支援課へ/郵送・代理人の申込み不可
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)



## 講座・催し

### 西府崖線秋の清掃活動

- ▽日時 10月15日(土)午前10時~正午/雨天の場合は16日(日)
- ▽場所 西府崖線下あずまや周辺(日新町1の7)
- ▽対象 市民
- ▽申込み 当日直接会場へ

- ▽問合せ 府中かんきょう市民の会・葛西宛(090・5564・5838)、公園緑地課公園管理係(335・4263)

### 国分寺・府中写真コンクール共同展示会

- ▽日時 10月17日(月)・18日(火) 午前10時~午後7時
- ▽会場 フォーリス
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 府中市・国分寺市で開催した観光写真コンクールの入賞・入選写真約60点の共同展示
- ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 環境保全活動センター事業「森キッズクラフトDAY in 浅間山」

- ▽日時 11月3日(祝) 午前9時半~正午/雨天中止
- ▽集合場所 浅間山駐輪場
- ▽対象 小学生と保護者
- ▽定員 先着20組
- ▽費用 無料
- ▽内容 自然素材を使ったクラフトやボランティアによるガイドツアーを通して、浅間山の自然を知る
- ▽講師 浅間山自然保護会員ほか
- ▽共催 西武・武蔵野パートナーズほか
- ▽申込み 電話で、または直接武蔵野公園サービスセンターへ
- ▽問合せ 環境保全活動センター(335・4410)、または武蔵野公園サービスセンター(361・6861)

### 府中の教育を語る会「ソーシャルネットワークワーキングサービスの発達と向き合う」

- ▽日時 11月5日(土) 午後2時~4時半
- ▽会場 生涯学習センター
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 生徒会リーダー研修による行動宣言と各中学校での取組についての報告、パネルディスカッション「子どものSNS使用における課題と今、わたしたちがなすべきこと」、講演「SNSによる被害や犯罪に巻き込まれない子どもを育てるために」
- ▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

### 青少年体験事業「外国の文化を知ろう!触れよう!」

- ▽日時 11月13日(日) 午後1時半~3時半
- ▽会場 東京外国語大学
- ▽対象 小学4~6年生の市民と保護者
- ▽定員 40組(抽せん)
- ▽費用 1組50円
- ▽内容 外国人留学生の母国に関する話と遊びの体験

- ▽申込み 11月2日(水)まで(必着)に、はがき、または電子メール(jidou02@city.fuchu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「青少年体験事業」係へ
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 健康講座「ロコモティブシンドロームを予防しよう」

- ▽日時 11月18日(金) 午後1時半~3時
- ▽会場 保健センター
- ▽対象 74歳以下で医師からの運動制限がない方
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 骨や関節などの働きが衰えて、日常動作が難しくなるロコモティブシンドロームの予防についての講話と運動の実践
- ▽講師 木本愛郎氏(静岡県総合健康センター所長)
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▽申込み 電話で保健センターへ
- ▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

### 歯と口の健康相談「摂食・えん下専門相談」

- ▽日時 11月17日(木) 午後1時半~3時
- ▽会場 保健センター
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着10人
- ▽費用 無料
- ▽内容 歯科医師と専門医による食べる、飲み込む機能に関する相談
- ▽申込み 10月12日(水)から電話で保健センターへ
- ▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

### ひとり親家庭生活支援セミナー「自分の適性を知る」

- ▽日時 12月10日(土) 午前10時~正午
- ▽会場 子ども家庭支援センター「たち」
- ▽対象 市民で、ひとり親家庭の親
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽講師 平岡常依氏(西多摩福祉事務所就業支援専門員)
- ※託児(1歳から就学前の幼児、先着

- 8人)を希望する方は、申込み時にご相談ください。
- ▽申込み 電話で子育て支援課へ
- ▽問合せ 子育て支援課母子・父子自立支援担当(335・4204)

### 花蓮写真の展示会

- ▽日時 10月27日(木)・28日(金) 午前10時~午後8時(28日は午後7時まで)
- ▽会場 フォーリス
- ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

### 青少対第五地区 地域ふれあいまつり音楽会

- ▽日時 11月5日(土) 午後1時半
- ▽会場 明星学苑(栄町1の1)
- ▽入場 自由(無料)
- ▽出演 五中・六小・新町小・明星学苑・新町幼稚園ほか
- ▽主催 青少年対策第五地区委員会
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 青少対第七地区 地域ふれあいコンサート

- ▽日時 11月5日(土) 午前10時
- ▽会場 七中
- ▽入場 自由(無料)
- ▽出演 七中・七小・武蔵台小
- ▽主催 青少年対策第七地区委員会
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



## スポーツ

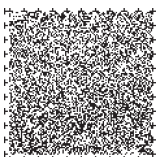
### グラウンドゴルフ親善大会

- ▽日時 10月29日(土) 午前8時半~午後4時/荒天の場合は11月5日(土)
- ▽会場 郷土の森サッカー場
- ▽対象 小学4年生以上で、市民、市内在勤・在学の方
- ▽費用 1000円(保険料ほか)、中学生以下無料
- ▽申込み 10月14日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)

## 新庁舎建設に関する展示ブースを設置

現在進めている新庁舎の基本設計の検討状況などをお知らせする展示ブースを設置します。ぜひ、ご来場ください。問合せは、政策課庁舎建設担当(335・4129)へ。

- ▽日時 10月19日(水)から21日(金)まで
- ▽場所 市役所1階市民談話室
- ▽内容 現在進めている基本設計に関するパネル・模型展示、これまでの経緯の紹介、アンケートの実施ほか



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## スポーツ

### 少年剣道大会団体戦

▽日時 12月11日(日)午前9時  
 ▽会場 郷土の森総合体育館  
 ▽対象 平成28年度スポーツ傷害保険に加入している小・中学生で編成された、市内で活動しているチーム  
 ▽チーム編成 1チーム7人/先鋒・次鋒(小学4年生以下)、五将・中堅・三将(小学6年生以下)、副将・大将(中学生以下)  
 ※補欠は1チーム3人までで、1団体から複数のチームで参加する場合は1団体6人までです。  
 ※4~6人のチームでの参加もできます。  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 10月28日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

## 審議会・協議会など

■環境審議会  
 10月13日(木)午後6時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方

(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ  
 ■福祉のまちづくり推進審議会  
 10月20日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4182)へ  
 ■障害者等地域自立支援協議会  
 10月20日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ  
 ■総合教育会議  
 10月20日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ  
 ■教育委員会定例会  
 10月20日(木)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ  
 ■補助金検討会議  
 10月21日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、財政課へ/問合せは同課(335・4166)へ  
 ■建築審査会  
 10月21日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導

課管理係(335・4478)へ  
 ■総合計画審議会  
 10月26日(水)午後3時半 市役

所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

## 明治大学連携講座

# 生涯学習ファシリテーター・サポーター養成講座

市では、地域における生涯学習や地域の社会資源、人材をつなぐ役割の担い手を養成するため、「生涯学習ファシリテーター養成講座(初級)」と、生涯学習に対する考え方や人への伝え方を習得するための「生涯学習サポーター養成講座」を開催します。  
 問合せは、生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4391)へ。

▽日時・内容・講師 下の表のとおり  
 ▽会場 生涯学習室  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
 ▽定員 各20人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 11月16日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、生涯学習スポーツ課学習推進係(〒183-0056寿町1の5)へ

### ◆生涯学習ファシリテーター養成講座(初級)◆

日時	内容	講師
12月3日(土)	生涯学習の基本的理解	小林 繁氏(明治大学教授)
12月17日(土)	学習を支援する際の基本的視点	高瀬由嗣氏(明治大学准教授)
平成29年1月14日(土)	地域づくりとネットワークの課題	藤江昌嗣氏(明治大学副学長)
平成29年1月21日(土)	スピーチ	小沼俊男氏(別府大学客員教授)
平成29年2月18日(土)	NPO活動入門	長畑 誠氏(明治大学教授)

※時間は、いずれも午前10時~正午。

### ◆生涯学習サポーター養成講座◆

日時	内容	講師
11月26日(土)	プレゼンテーション講座	村松かすみ氏 (プラネットシニア・インストラクター)
12月3日(土)		
12月17日(土)	学習を支援する際の基本的視点	高瀬由嗣氏(明治大学准教授)

※時間は、いずれも午後1時半~3時半。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ☆ひろば

■借地問題セミナー 10月22日(土)午後1時半~3時半 陽ルミエール府中 先着15人 無料 更新料、改築、立ち退きなどのトラブル対応について 東京多摩借地借家人組合府中支部 同同支部(334・5805)へ  
 ■街頭労働相談 10月21日(金)午前11時半~午後3時半/荒天中止 昭島駅北口 無料 賃金・労働時間・労働保険などの労働条件や労使間のトラブルなどの相談 東京都労働相談情報センター 国分寺事務所 当日直接会場へ 同同事務所(323・8511)へ  
 ■ハロウィンin府中 10月23日(日)午前10時~午後3時半 フォーリス前ほか 小学生以下の方 350人 500円 スタンプラリーや仮装コンテストほか 10月18日(火)まで(必着)に、はがき、またはFAX(202・0881)に保護者氏名も記入して、むさし府中商工会議所ハロウィン事務局(〒183-0006緑町3の5の2)へ 同同事務所(319・9682)へ  
 ■秋季植木苗木即売会 10月14日(金)から30日(日)午前10時~午後4時/雨天中止 大國魂神社境内 植木・苗木・草花・花木類の販売 東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合 同同連盟・渡邊宛(090・3345・9496)へ

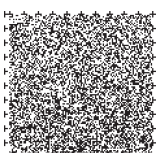
■小学~高校生のための冬休み海外研修交流事業 12月24日(土)から平成29年1月4日(水)の6~10日間(派遣地域によって異なります) オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア 小学3年~高校生 各15人 238000~425000円 生活文化体験、英語研修ほか 11月2日(水)までに、決められた用紙(国際青少年研修協会に用意)で同協会へ 同同協会(03・6417・9721)へ  
 ■けやき平和チャリティーコンサート 11月5日(土)午後2時~4時半 府中の森芸術劇場 大人2000円、高校・大学生1500円、小・中学生と障害のある方1000円 合唱、長唄、ピアノ、チェロの演奏ほか けやき平和コンサートの会 当日直接会場へ 同同志鎌宅(384・8665)へ  
 ■魅惑のベリーダンス~アラブ音楽とともに 10月16日(日)午前9時15分~10時15分・10時40分~11時40分、24日(月)・25日(火)午後6時半~7時半 陽町文化センター 小学生以上 各回先着10人 無料 陽 Asuka氏(ベリーダンスインストラクター) 電話、またはFAX(362・8438)で太田宅へ 同同宛(090・8580・4770)へ  
 ■シニアスポーツ振興事業ゲートボール体験講習会・競技会 10月26日(水)午前9時~午後3時/雨天の場合は27日(木) 陽市民陸上競技場 50歳以上の市民 無料 陽

中市ゲートボール協会指導員 府中市体育協会 電話、またはFAXで篠塚宅へ 同同宅(363・6639=FAX同番)へ  
 ■地域包括支援センターしんまち家族介護者教室「在宅での安楽な排泄介助について」 10月18日(火)午後1時半~3時半 新町文化センター 先着15人 無料 在宅での排泄介助方法ほか 野中真紀氏(ユニチャームケアアドバイザー) 同同支援センター(340・5060)へ  
 ■男性のための簡単料理教室~主婦直伝のお手軽料理 10月27日(木)午前11時~午後2時 中央文化センター おおむね65歳以上の男性市民 先着20人 500円 簡単に作ることができる料理と交流会 同同地域包括支援センター 安立園(367・0550)へ  
 ■みんなの栄養展「食塩を減らしてめざそう!健康生活」 10月21日(金)午前10時~午後3時 陽フォーリス パネル展示、食品・調味料の食塩含有量の実物展示、栄養相談ほか 陽桜町聖ヨハネホーム・永野宛(381・1234)へ  
 ■「ストレッチヨガ・秋桜の会」会員募集 活動は毎週火曜日の午後2時~3時半 陽生涯学習センター 入会金1000円、月額4000円 初心者でもできる基本的なヨガポーズ 陽吉岡瑛子氏(綿本ヨーガスタジオ師範) 同同西川宛(090・2641・9865)へ

ら11月2日(水) 平成29・30年度の工事、物品買入れなどの入札参加申請の受付 同同組合総務課契約担当(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ 同同組合(042・597・6151)へ  
 ■市民公開講座「こどもを病気・ケガから守るために~身近な大人ができること」 11月3日(祝)午後1時~3時 陽都立小児総合医療センター(武蔵台2の8) 先着150人 無料 講演「こどもの風邪にあわてない!」「こどもの傷害予防」 陽同澤悠太氏(同同医師)ほか 陽託児(生後3か月~就学前の幼児先着20人)希望の方は、10月20日(木)から電話で同同医療連携室市民公開講座担当へ 同同担当(300・5111)へ  
 ■都立武蔵野公園「のびのびチャレンジキャラバン」 10月16日(日)午前10時半~午後4時/雨天中止 陽武蔵野公園 3歳以上 無料(一部測定プログラムは有料) 親子で参加できるスポーツ教室・バランスボール教室、足型測定・アドバイスなどの健康づくりプログラムなど大人から子どもまで楽しめるスポーツプログラム 当日直接会場へ 同同公園(361・6861)へ  
 ■中学校演劇部合同発表会 10月30日(日)午前9時半 陽中央文化センター 無料 市内・近隣市の中学校演劇部の合同舞台発表 陽二中・菊地宛(361・9302)へ

## 官公庁から

■東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付 10月20日(木)か



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■ことばが繋ぐもの〜谷川俊太郎と詩の宇宙

10月23日(日)午後2時〜4時 講堂 小学生以上の方 先着290人 費700円 講師の詩の世界と創作活動の裏側に迫る 谷川俊太郎氏(詩人)ほか  
■東京農工大学連携講座「いのちを知り生かす身心一体科学」

11月21日・28日(月)午後1時〜4時(全2回) 大広間 全席 平成13年4月1日以前生まれの方 先着40人 費2000円 日常生活に科学の視点を導入するための講義、転倒予防に役立つ体幹体操を学ぶ 跡見順子氏(東京農工大学客員教授)ほか  
■パソコン年賀状講座

11月8日(火)・9日・16日(水)・17日(木) 午後1時半〜4時半(各全2回) パソコン学習室 平成13年4月1日以前生まれの方 各先着19人 費1500円 3000点以上の素材に自分の写真や文章を加えて、オリジナルの年賀状を制作 悠学の会パソコンボランティア

### ■Photoshop Elements使い方入門

11月11日から12月9日の毎週金曜日(12月2日を除く) 午後1時半〜

4時半(全5回) 場パソコン学習室 平成13年4月1日以前生まれの方 先着19人 費4500円 デジタル写真をきれいに簡単に編集するための機能を学習 悠学の会パソコンボランティア

◆ 上記4記事共通項目 ◆  
直接または電話で当館へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■武蔵府中の歴史講座〜府中を襲った天変地異

10月22日(土)午後2時〜4時 本館会議室 高校生以上の方 先着20人 費300円(博物館入場料が別に必要) 「遺跡から読む自然災害〜地震と噴火」 10月13日(木)から電話で当館へ

### ■自然講座「多摩川は野鳥の梁山泊か？」受講者募集

11月11日から12月23日の第2・4金曜 午後2時〜4時(12月23日は午前8時〜10時)(全4回) 本館会議室ほか 高校生以上の方 30人(抽せん) 費1500円 渡り鳥など様々な場所から飛来する野鳥が多摩川で混在する状況を考察する 10月31日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「自然講座」係へ

## 健康応援ウォーキングマップのコースを歩こう

### ノルディックウォーク 参加者募集

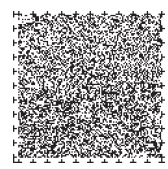
市では、市民の元気を応援する「元気いっぱいサポーター」と協働で、歩くコースによって消費カロリーが異なる7つのウォーキングコースを紹介する「健康応援ウォーキングマップ」を作成しました。このたび、この「健康応援ウォーキングマップ」のコースの1つである「総合体育館コース」を2本のポールを使いながら歩くノルディックウォークイベントを開催します。スポーツの秋、史跡巡りや自然を満喫しながら健康増進に取り組んでみませんか。問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

▽日時 11月17日(木)午前9時半〜午後零時半頃  
▽集合場所 郷土の森総合体育館  
▽対象 医師からの運動制限がない方  
▽定員 先着①60人・②40人



▲ノルディックウォークで楽しく健康に

▽費用 200円(ポールレンタル代)  
▽内容 ①メインコース(4.2キロ、約60分)、②ショートコース(2.9キロ、約40分)をポールを使用してウォーキング、災害時などの非常食の展示・紹介、参加者の交流  
▽講師 芝田竜文氏(全日本ノルディック・ウォーク連盟理事)  
▽申込み 10月12日(水)から電話で保健係へ  
■健康応援ウォーキングマップ  
▽配布場所 保健係  
▽内容 市内7コース(総合・四谷・栄町・白糸台・押立・日吉体育館コース)の紹介



## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211  
【チケットの申込み】  
・チケットふちゅう(午前10時〜午後6時) ☎333・9999  
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

### ■それいけ!アンパンマンミュージカル「勇気の花に歌おう」

平成29年1月7日(土)午前10時、午後1時・4時 場どりーむホール 費入場料S席3800円、A席3500円(全席指定、1歳以下の膝上での観賞は無料、大人1人につき子ども1人まで) 午後4時の公演はアンパンマンなどによる握手会あり チケット予約開始は10月29日(土) / 発売は翌日から



アンパンマンミュージカル

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・市民会館 ☎361・4111  
・中央図書館 ☎362・8647

### ■「ALOHAハワイアンキルト展」ワークショップ参加者募集

11月4日(金)・5日(土)午前11時、午後2時 費500円(材料費) ハワイアンの小物入れ作り 渋谷由美氏(キルトサークル☆ウル主宰) 10月23日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき、または電子メール(fuchushiminkaikan@keio-setsu bi.co.jp)に参加希望日時、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「ALOHAハワイアンキルト展」係へ

### ■親子料理講座〜ひとあしお先に・親子でおいしいクリスマス「キッシュロレーヌ&グレーテルのおうち」

11月19日(土)・20日(日)午前10時半〜午後2時 場料理講習室 市民、市内在学の小学生と保護者 各

日10組(抽せん) 費1組3000円 ランチ風キッシュロレーヌ、グレーテルのおうち、オレンジソース添えフルーツブラマンジェ 吉永順子氏(料理研究家) 10月23日(日)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学校名・学年、電話番号、返信用宛名を記入して、府中グリーンプラザ「親子料理講座」係(〒183-0055府中町1の1)へ / 同館ホームページから申込み可 同館(360・3311)へ

### ■かんたんにできる手づくり本「封筒とじの本」

11月5日(土)午後2時〜4時 場講習会議室 小学4年生以上の方 先着24人 費500円 自家製本する体験実習 津村明子氏(デザイナー) 電話で、または直接中央図書館へ

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

### ■カルチャー短期講座「ボールペン字」受講生募集

11月28日、12月5日(月)、11月30日、12月14日(水) 午後6時半〜8時半 場学習室 各15人(抽せん) 費2000円 ボールペン字の学習 ①佐藤春雪氏・②木村晃楓氏(府中市書道連盟会員) 10月27日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ボールペン字短期講座」係へ / 当館ホームページから申込み可

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

### ■子育て支援講演会「思春期のこころ コロコロ〜失敗と問題を宝物とする」

11月17日(木)午前10時〜11時50分 場中央文化 85人(抽せん) 無料 思春期の心理的動向と対応ほか 長谷川俊雄氏(白梅学園大学教授) 11月7日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「子育て支援講演会」係へ

平成29年11月2日(木)から平成30年3月31日(土)

## 府中グリーンプラザ分館ギャラリーの面積増に伴う利用料金の改定

府中グリーンプラザ分館ギャラリーは、これまで府中駅南口再開発事業に伴い面積を縮小していましたが、事業の進行により、平成29年11月2日(木)から平成30年3月31日(土)は、面積を106平方メートルに回復して、利用を再開します。この面積の変更に伴い、下の表のとおり利用料金を改定します。

なお、平成29年11月2日(木)以降の利用申込みは、使用希望日の1年前の月の1日(休館日の場合はその翌日)午前9時から受け付けます。問合せは、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

利用者区分	利用料金				
	午前	午後	夜間	全日	
平日	市民	2,000円	3,500円	4,500円	9,000円
	市外の方	4,400円	7,700円	9,900円	19,800円
土・日曜日、祝日	市民	2,700円	4,700円	6,100円	12,200円
	市外の方	5,900円	10,400円	13,400円	26,700円

## 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

### スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

■女性のための再就職セミナー「就職につながる・簡単パソコンスキルチェック」

回11月8日(火)午後2時~3時半  
場むさし府中商工会議所 先着16人  
仕事で使えるWord・Excelのスキルチェック

■女性のための再就職セミナー

回①11月17日・②24日、③12月1日(木)午前10時~11時半・④9日(金)午前9時半~正午(全4回) 先着30人  
面接で必要になる身だしなみや言葉遣い、履歴書の書き方、②女性が働くうえで知っておくべき103万、130万の壁、平成28年10月からの106万の壁ほか、③基本的なビジネスマナーや基礎的な文書作成スキルほか、④心理学から見たビジネスメイクの基本条件、望ましいビジネスメイクの実技ほか  
①③④大村美樹子氏(アイビー・リレーションズ代表)、②濱本絵美氏(濱本絵美社会保険労務士事務所代表)、④MANAMI氏(トータルビジュアルプロデューサー) ④化粧品持参/託児(1歳~就学前の幼児10人、無料、飲料とおやつ持参)希望の方は10月31日(月)までに、電話でむさし府中商工会議所へ

◆上記2記事の共通項目◆

就職活動中、または就職を希望している女性 無料 協力はハローワーク府中 電話で、またはFAX(369-9889)に、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して、同会議所へ/電子メール(info@tama5cci.or.jp)可 同会議所(362・6421)へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~惣菜・冷凍食品アレンジ」

回10月20日(木)午後1時半~3時半 65歳以上の市民 先着10人

300円 栄養の話と袋麺をアレンジした調理実習ほか

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~カレンダー編」

回11月3日(祝)・4日(金) 自分で通所、体調管理ができる65歳以上の市民 先着6人 3300円(食費含む) Excelを使ったカレンダー作成を通して脳の活性化を図る

■いきいきハウス1泊体験「スポーツ吹矢体験」

回11月9日(水)・10日(木) 自分で通所、体調管理ができる65歳以上の市民 先着6人 3300円(食費含む)

■世代間交流「さつま芋掘り体験」

回10月21日(金)午前10時~11時 65歳以上の市民 先着15人 無料 芋掘り体験を通して子ども達と触れ合う

◆上記4記事の共通項目◆

回10月12日(水)から電話で当館へ

■自主グループ発表会「元氣一番!!のつどい」

舞台発表...回11月4日(金)午後1時半~4時 府中グリーンプラザ 市民 先着200人 無料 市内で介護予防を行っている団体の活動発表 当日直接会場へ、展示発表...回11月2日(水)から8日(火)午前10時~午後5時 当館 市民 無料 市内で介護予防を行っている団体の展示発表 当日直接会場へ

### 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360-1312/FAX368-6127

■フラワーアレンジメント教室

回11月8日(火)午後1時半~3時 身体障害のある方 10人(抽せん) 1500円(材料費) 回10月21日(金)までに当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・権利擁護 ぶちゅう ☎360-3900  
・府中ボランティア ☎364-0088

■権利擁護セミナー「知って安心!法定後見制度」

11月12日(土)

## 市民協働推進シンポジウム あなたの出番です。

▽日時 11月12日(土)午後2時~5時  
▽会場 ルミエール府中  
▽定員 先着120人  
▽費用 無料  
▽内容 広石拓司氏(エンパブリック代表)による基調講演「みんなのチカラを持ち寄り、地域を変える『コレクティブインパクト』とは」、ワークショップほか  
▽申込み 電話で、またはFAXに住



▶広石拓司氏

所、氏名、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児先着10人、1人500円)希望の場合は幼児の氏名・生年月日・年齢を記入して、府中市民活動支援へ/電子メール(fuchu.kyodo@gmail.com)、または府中NPO・ボランティア活動へ持参可  
▽問合せ 府中市民活動支援(335・5739=FAX同番)、または市民活動支援課市民協働推進担当(335・4414)へ

### 展示「府中の協働を体感しよう」

▽時間 午後零時半~6時  
▽会場 ルミエール府中  
▽内容 市内の協働の事例を府中のまちや自然をイメージしながら体感する  
▽申込み 当日直接会場へ

## 10月22日(土) 給食展・大試食会 ~見て・食べて・知ろう府中の給食~

市民の方や保護者の皆さんに、試食などを通して食への興味や関心を深め、学校給食を理解していただく機会として、10月22日(土)に「給食展・大試食会」を開催します。

問合せは、第一学校給食センター(365・2655)へ。



▽日時 10月22日(土)午前10時~午後3時

▽会場 第一・二学校給食 車での来場はご遠慮ください。

■大試食会ゾーン

▽時間 午前11時・11時35分、午後零時10分・零時45分・1時20分  
▽定員 ①前売り800食、②500食

▽費用 1食200円

▽内容 揚げパン、牛乳、ホワイトシチュー、野菜ナムル、みかん

▽申込み ①10月15日(土)午前9時半から、市役所1階市民談話室で発売、②当日直接会場へ/1人2枚まで

※前売り券と当日券の試食会場は

異なる場合があります。

■展示ゾーン

○調理器具類の展示  
○地場産野菜や食材納入業者による食品の販売  
○栄養士による体験コーナー



▲大きな調理器具に触れられます

回①11月11日(金)・②22日(火)、③12月8日・④22日(木)午後2時~4時 ①地域生活支援あけぼの(寿町3の9)、②地域生活支援ふらっと(清水が丘3の23)、③よつや正吉苑(四谷4の46)、④リレ府中白糸台(白糸台1の63) 市民 各回先着20人 無料 法定後見制度の説明と手続きの方法 権利擁護 ぶちゅう 所長 ☎電話、またはFAX(362・9093)で同館 ぶちゅうへ

■災害ボランティア講座

回①10月23日(日)午前8時50分~午後零時半・②29日(土)午前10時~11時半、③11月5日(土)午後1時半~3時 ①三小、②③ふれあい会館 防災の知識を地域活動に生かしたいと考えている方 各日先着40人 450円(ボランティア保険加入者は150円) ①総合防災訓練ボラ

ンティア参加、②災害ボランティアについての講話、③避難所運営ゲーム(HUG)を通じた避難所運営の疑似体験 ピースボート災害ボランティアスタッフ 府中ボランティアへ

### 市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150  
☎0120・210446

■指定管理者主催「信州グルメツアー!新そばなど信州の味覚を堪能」

回①11月13日(日)・14日(月)/1泊2日 午前7時20分に大國魂神社大鳥居下集合 13組26人(抽せん) 23500円、小学生以下18500円(交通費、食費4食分、保険料ほか、市外の方は2000円が別に必要) 回10月18日(火)までに、電話で当保養所へ

## 市民スポーツ優秀賞を贈呈 全国中学生 ラグビーフットボール大会優勝

平成28年9月17日から19日に茨城県水戸市で開催された、太陽生命カップ全国中学生ラグビーフットボール大会に東京都スクール選抜として出場し優勝された堀之内 萌さん(四中3年生)、北澤美菜恵さん(六中3年生)、松田凜日さん(八中3年生)に、10月3日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。



▲左から堀之内さん、松田さん、高野市長、北澤さん

堀之内さんは、「昨年悔しい思いをしたので、今年は絶対に優勝したいという気持ちで臨みました」と話してくれました。また、北澤さんは、「将来はスポーツ関係の仕事に就きたいです」と、松田さんは「2020年東京オリンピックに出場し、金メダルを取りたいです」と将来の目標を話してくれました。

