



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 122,753(271減) ○人口 男130,207(243減) 女127,886(11増) 計258,093(232減) うち外国人住民数4,692 (平成28年12月1日現在、( )は前月比)

# 年末は28日(水)まで 年始は4日(水)から 年末年始の市の業務

□平常業務 □休業・休館

施設・業務名	12月28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(祝)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
通常業務	□	□	□	□	□	□	□	□
死亡などの急を要する戸籍の届出	□	□	□	□	□	□	□	□
収納関係	□	□	□	□	□	□	□	□
自動交付機	□	□	□	□	□	□	□	□
府中駅北第2庁舎	□	□	□	□	□	□	□	□
市政情報センター	□	□	□	□	□	□	□	□
観光情報センター	□	□	□	□	□	□	□	□
中央防災センター	□	□	□	□	□	□	□	□
各文化センター	□	□	□	□	□	□	□	□
生涯学習センター・生涯学習センター図書館	□	□	□	□	□	□	□	□
郷土の森博物館	□	□	□	□	□	□	□	□
郷土の森観光物産館	□	□	□	□	□	□	□	□
府中市美術館	□	□	□	□	□	□	□	□
府中の森芸術劇場・チケットふちゅう	□	□	□	□	□	□	□	□
ルミエール府中(中央図書館・市民会館)	□	□	□	□	□	□	□	□
各地区図書館(宮町・生涯学習センター図書館を除く)	□	□	□	□	□	□	□	□
ふるさと府中歴史館・宮町図書館	□	□	□	□	□	□	□	□
国史跡武蔵府中熊野神社古墳展示館	□	□	□	□	□	□	□	□
府中グリーンプラザ・分館	□	□	□	□	□	□	□	□
府中NPO・ボランティア活動センター	□	□	□	□	□	□	□	□
子ども家庭支援センター「たち」	□	□	□	□	□	□	□	□
スクエア21・女性センター	□	□	□	□	□	□	□	□
教育センター	□	□	□	□	□	□	□	□
介護予防推進センター	□	□	□	□	□	□	□	□
心身障害者福祉センター「きずな」	□	□	□	□	□	□	□	□
社会福祉協議会	□	□	□	□	□	□	□	□
シルバー人材センター	□	□	□	□	□	□	□	□
郷土の森総合体育館	□	□	□	□	□	□	□	□
各地域体育館	□	□	□	□	□	□	□	□
市民陸上競技場	□	□	□	□	□	□	□	□
郷土の森公園交通遊園	□	□	□	□	□	□	□	□
リサイクルプラザ	□	□	□	□	□	□	□	□
府中の森市民聖苑	□	□	□	□	□	□	□	□
公営 稲城・府中メモリアルパーク	□	□	□	□	□	□	□	□
無料職業紹介所「いきいきワーク府中」	□	□	□	□	□	□	□	□
府中駅南口市営駐車場	□	□	□	□	□	□	□	□
自転車保管所	□	□	□	□	□	□	□	□

## 戸籍届の受付業務

各種戸籍の届出は、市役所西玄関受付窓口で、年末年始も受け付けます。なお、12月29日(木)から1月3日(火)が届出期限(誕生日から14日以内)となる出生届は、1月4日(水)までに、届出をしてください。  
問合せは、総合窓口課記録係(335・4555)へ。

## 保健センターの休日・夜間診療

■休日診療  
▽診療日時 12月29日(木)から1月3日(火)午前9時～11時半、午後1時～4時(歯科は午前9時半～正午、午後1時～4時半)  
▽診療科目 内科・小児科・歯科  
■夜間診療  
▽診療日時 毎日の午後7時半～10時  
▽診療科目 内科・小児科  
◆ 共通項目 ◆  
※受診する際は、必ず健康保険証などをお持ちください。  
▽問合せ 保健管理係(368・5311)

## 消防署 消防団 年末年始の特別警戒

府中消防署、府中市消防団では、次の日程で年末年始の警戒を行います。一人ひとりが火の元に注意し、火災のない明るい社会を築きましょう。  
問合せは、防災危機管理課消防係(335・4068)、または府中消防署警防課(366・0119)へ。

### ■府中消防署の年末年始消防特別警戒

▽期間 1月3日(火)まで  
▽内容  
○消防自動車での火災予防の巡回広報  
○休日・夜間の医療体制の把握  
○大國魂神社の消防特別警戒

### ■府中市消防団の歳末警戒

▽期間 12月28日(水)から30日(金)午後8時～午前零時  
▽実施区域 市内全域  
▽内容  
○警戒本部、分所の設置  
○消防ポンプ車など機械器具と消防施設の特別点検  
○火災予防の巡回広報

## ご利用ください メール配信サービス

▽配信時間 原則、平日の午前8時半～午後5時  
▽対象 電子メールを受信できる携帯電話、スマートフォン、パソコンをお持ちの方  
▽費用 無料/受信料などは自己負担  
▽配信内容 防災・防犯・不審者情報、気象・地震情報、出産・子育て支援情報、健康情報、催し・講座情報、市長コラムほかから必要な情報を選択して受信する  
▽利用登録 登録メールアドレス(t-fuchu@sg-m.jp)に内容を入力せずに電子メールを送信/市から送信される登録先などを記載した電子メールで利用規約を確認後、必要事項を入力し登録  
※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。  
▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)  
▲登録用QRコードからもアクセスできます



## ! 気象・地震情報を配信中

気象庁から発表される警報・注意報などの気象情報や市内での震度3以上の地震情報を即時配信しています。

## 公共施設予約システム休止のお知らせ

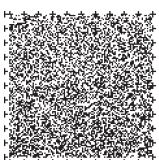
12月28日(水)午後10時から1月4日(水)午前9時は、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などは行えません。

このため、抽せんを行っている施設の申込み期間などの日程が上の表のとおり変わります。また、使用料支払期限が12月29日(木)から1月9日(祝)の場合、1月10日(火)まで(使用日が1月9日以前の場合は使用日まで)期限を延長します。

問合せは、郷土の森体育施設は郷土の森総合体育館(363・8111)へ、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

抽せん申込み期間	1月4日(水)から10日(火)	
自動抽せん日	1月11日(水)	
当せん確認・使用料支払期間	1月12日(木)から18日(水)	
空き施設の 随時予約	体育施設の市内団体・個人	1月19日(木)から
	体育施設の市外団体・個人	1月20日(金)から
	生涯学習、スクエア21・女性	

※郷土の森総合体育館の随時予約は、全面貸切(市外)及び分割貸切(市内)は1月4日(水)、分割貸切(市外)は1月18日(水)からになります。



# 平成28年 主な出来事

平成28年も間もなく終わろうとしています。今年も様々なニュースがありました。今年最後の「広報ふちゅう」では、1年間の主な出来事を振り返ります。

## 1月

▽7日…府中市消防団の「出初式」を府中公園で実施



▲成人の日記念「青年のつどい」を府中の森芸術劇場で開催。2577人が新成人に(11日)

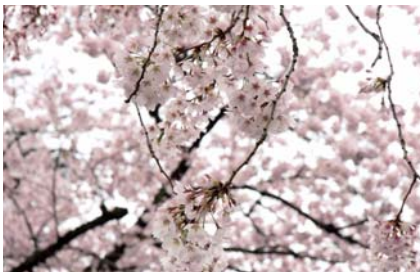
▽31日…任期満了に伴う市長選挙で、高野律雄氏が再選(2期目)  
※市内2か所でどんど焼きを開催。

## 2月

▽6日～3月13日…「郷土の森梅まつり」を郷土の森博物館で開催  
▽11日…「府中駅伝競走大会」を府中多摩川かぜのみちで開催  
▽12日…電気自動車を公害パトロール車として導入  
▽27日・28日…「府中ちびっ子ふれあい文化祭」を府中の森芸術劇場で開催  
▽28日…「府中マルシェ in けやき並木」を6月までに2回開催

## 3月

▽5日・6日…「コミュニティ文化祭」を府中の森芸術劇場で開催



▲「市民桜まつり」を桜通りと府中公園を中心に開催(21日～4月3日)

※姉妹都市長野県佐久穂町との地球環境保全のための連携に関する協定を更新。

※府中の風景が登場する漫画の実写版映画「ちはやふる～上の句」が公開。

## 4月

▽10日…「多摩川清掃市民運動」に4821人の市民が参加し、約4.2トンのごみを回収

※「広報ふちゅう」をカラー化。  
※市の魅力発信サイト、きらり☆府中「FUCHU KIRARI LIFE」を市ホームページで公開。

※平成28年熊本地震が発生。市で義援金を募集。

※映画「ちはやふる～下の句」が公開。

## 5月



▲「くらやみ祭」に約75万人の人出(3日～6日)

▽7日～15日…「キスゲフェスティバル」を浅間山で開催

▽15日…「合同水防訓練」を多摩川で実施



▲「府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル」を味の素スタジアム西競技場で開催(28日)

▽28日～7月3日…「郷土の森あじさいまつり」を郷土の森博物館で開催  
※「広報ふちゅう」にAR動画を導入。  
※三重県で「伊勢志摩サミット」開催。

## 6月

▽4日…「府中環境まつり」を府中公園で開催

▽12日…「ボールふれあいフェスタ」を郷土の森総合体育館ほかで開催

※中心市街地活性化基本計画が国の認定を取得。

## 7月

▽2日…「蓮を観る会」を郷土の森公園修景池で開催

▽16日・17日・23日・24日…「地域まつり」を各文化館で開催



▲「リオデジャネイロパラリンピック日本代表選手壮行会」をフォーリスで開催(19日)

※参議院議員選挙・東京都知事選挙を実施。

※国立西洋美術館を含む「ル・コルビュジエの建築作品」が世界文化遺産に決定。

## 8月

▽5日～7日…「商工まつり」を大國魂神社境内で開催

▽5日・11日…リオデジャネイロオリンピック男子サッカー日本代表パブリックビューイングを府中グリーンプラザで開催

▽6日…平和都市宣言30周年事業「記念のつどい」を府中グリーンプラザで開催



▲「けやきフェスタ～よさこいin府中」をけやき並木通りほかで開催(27日・28日)

※無料公衆無線LAN「FUCHU City Free Wi-Fi」をけやき並木通りほか

に整備。

※片町文化センターほかを「ちはやふる」のイラストでラッピング。

※リオデジャネイロオリンピック開幕。7人制ラグビーで、市内在住の瀬川智広ヘッドコーチ率いる日本代表として、東芝ブレイブルーパスの豊島翔平選手・徳永祥亮選手が

出場し、4位入賞の活躍。

## 9月



▲「生涯学習フェスティバル」を生涯学習センターで開催(10日・11日)

▽19日…「敬老の日記念大会」を府中の森芸術劇場で開催

※平成29年度に開設する市民活動センターの愛称が「プラッツ」に、ホールの名称が「バルトホール」に決定。

※ふるさと納税返礼品の贈呈を開始。

※リオデジャネイロパラリンピックが開幕し、市にゆかりのある選手が活躍。ゴールボールに天摩由貴選手が

出場し5位入賞のほか、卓球に吉田信一選手・岩淵幸洋選手が、車椅子

バスケットボールに石川丈則選手が

出場。

※プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」が開幕し、市を拠点に活動するアルパルク東京が参戦。

## 10月

▽9日…「市民文化の日」として、市内9つの文化施設でイベントを開催

▽9日…「けやき音楽祭JAZZ in FUCHU」を府中グリーンプラザほかで開催

▽14日・15日…「ふちゅうテクノフェア」をルミエール府中で開催

▽15日・16日…「福祉まつり」を府中公園で開催

▽22日…「給食展・大試食会」を第一・第二学校給食館で開催

▽22日…「府中リサイクルフェスタ」をすずかけ公園で開催



▲「総合防災訓練」を三小ほかで実施(23日)

※大隅良典氏がノーベル医学・生理学賞を受賞。

## 11月

▽3日…平和都市宣言30周年事業「市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」特別公開・記念植樹」を実施

▽9日～12月25日…「けやき並木イルミネーション」をけやき並木通り周辺ほかで開催

▽12日・13日…「ちはやふるフェスティバル」を府中の森芸術劇場で開催

▽19日・20日…「男女共同参画推進フォーラム」をスクエア21・女性館で開催

▽19日・20日…「農業まつり」を郷土の森博物館で開催

▽26日・27日…市民協働まつり「つながりフェスタ」を府中グリーンプラザほかで開催

※平成27年の国勢調査で市の人口は26万274人と公表。

※ラグビーのまち府中シンボルマークが決定。

※アメリカ大統領選挙でドナルド・トランプ氏が当選。

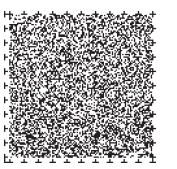
## 12月

▽2日～4日…「WaiWaiフェスティバル」を府中グリーンプラザほかで開催

▽4日…「小・中学生の人権作文発表会」を府中の森芸術劇場で開催

▽8日…「東京多摩振興 特命 武蔵国 府中大使」に小室哲哉さんを任命

▽17日…ウォーキング大会「歩いて知ろうわがまち府中！」を開催



### ご意見をお聞かせください 府中基地跡地留保地利用計画 素案(案)

市では、府中基地跡地留保地(浅間町1)を将来にわたって有効に活用するため、市民の皆さんの要望や意見などを伺いながら利用計画を策定するために必要な基礎的な資料として、府中基地跡地留保地利用計画素案(案)を作成しました。  
この案は、1月20日(金)まで、市役所3階政策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、生涯学習センター、市のホームページでご覧になれます。  
問合せは、政策課(335・4006)へ。

#### ■主な内容

- 導入機能検討に係る調査
- 立地条件の確認・検証
- 導入機能検討の条件整理
- 想定し得る機能とゾーニング
- 利用計画策定に向けた今後のスケジュール

#### ■意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。  
提出方法 1月20日(金)まで(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-1 市政情報センター政策課へ FAX(335・4006)へ。

### おめでとうございます 文部科学大臣表彰

このたび、地域学校協働活動推進に係る功績により、次の学校が文部科学大臣から表彰されました。  
問合せは、指導室指導係(335・4062)へ。

地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰  
▽日新小学校

### おめでとうございます 都知事表彰

このたび、青少年の健全育成で功労のあった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。  
問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

### おめでとうございます 民生委員・児童委員 功労者等表彰

永年にわたって、民生委員・児童委員として、地域社会の福祉推進に貢献された功績

6・6131)、電子メール(kaku09@city.fuchu.tokyo)、または政策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、生涯学習センターへ持参可  
■説明会の開催  
▽日時 1月13日(金)午後7時~8時半・15日(日)午前10時~11時半  
▽会場 生涯学習センター  
▽定員 各先着70人

### お知らせ 特別職報酬等 審議会の答申

12月9日に、特別職報酬等審議会から市長へ「特別職の報酬等の額」についての答申がありました。  
答申では、特別職の報酬等の額について社会的・経済的環境、他市の動向などを踏ま

### 税法上の控除

おむつ費用の医療費控除  
はじめに受ける方は医師作成による「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方は市に申請することで「おむつ代医療費控除確認書」を発行します。  
▽対象 市の介護認定審査会

えて審議した結果、現状のまま据え置くことが妥当であるとしています。  
なお、この答申書は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、東・西部出張所及び市のホームページでご覧になれます。  
問合せは、職員課人事係(335・4051)へ。

#### 要介護・要支援認定者の方へ

要介護・要支援認定者の方へ  
要介護・要支援認定を受けている方で、市の介護認定審査会で使用した介護認定審査会資料、または主治医意見書により日常生活自立度を確認し、障害者控除の認定基準に該当する方  
※所得税・住民税が本人・扶養者ともに非課税の場合を除きます。

で使用した主治医意見書に、寝たきり状態にあり、尿失禁の発生の可能性があることが記載されている方  
■障害者控除  
申請により該当した方に所得税・住民税の申告で、障害者控除、または特別障害者控除を受けられる障害者控除対象者認定書を発行します。

#### おむつ費用の医療費控除

おむつ費用の医療費控除  
はじめに受ける方は医師作成による「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方は市に申請することで「おむつ代医療費控除確認書」を発行します。  
▽対象 市の介護認定審査会

▽小泉純子/四谷1丁目南  
▽佐伯ヨシ子/本宿町2丁目  
■一般功労賞  
▽柴崎金勝/栄町2丁目  
▽長島敬子/宮西町1・2丁目  
■遠藤みつよ/武蔵台3丁目  
▽橋本節子/分梅町3丁目・4丁目北

### 青少年健全育成 功労者等表彰

このたび、青少年の健全育成で功労のあった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。  
問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

### 青少年健全育成 功労者等表彰

▽田口深雪/青少年対策第二地区委員会副委員長  
▽箕輪和子/青少年対策第五地区委員会副委員長

### 1月5日(木)から受付 平成29年度市職員・嘱託員募集

■事務職(身体障害者対象)①上級(大卒程度)・②初級(高卒程度)  
▽対象 ①昭和62年4月2日から平成7年4月1日・②昭和62年4月2日から平成11年4月1日に生まれ、次の全てに該当する方  
○身体障害者手帳の交付を受けていること  
○介護者なしに通勤ができ、職務を遂行できること  
○通常の勤務時間(原則週38時間45分、1日7時間45分)に対応できること  
○活字印刷(フォントサイズ10ポイント程度)による出題に対応できること  
○口頭による面接に対応できること

◆ 共通項目 ◆  
▽試験日 1月22日(日)  
▽募集人数 事務職(身体障害者対象)・技術職・保健師職・保育士職…各若干名、学童クラブ指導員…約5人  
▽募集要項 1月11日(水)まで、市役所1階市民相談室、市政情報センターで配布  
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。  
▽申込み 1月5日(木)から11日(水)午前8時半~午後5時(7日から9日を除く)に、市役所4階職員課へ  
▽問合せ 職員課人事係(335・4049)

■保育士職中級(短大卒程度)  
▽対象 平成2年4月2日以降に生まれ、保育士資格をもつ方、または平成29年3月31日(金)までに資格を取得見込みの方  
■学童クラブ指導員(嘱託員)  
▽対象 昭和27年4月2日以降に生まれ、学校・幼稚園教諭免許、保育士資格のいずれかをもつ方、または平成29年3月31日(金)までに取得見込みの方

学校種別	貸付限度額	
高校など	38万円	
大学・短大	私立	52万円
	国立	27万円

※大学・短大には、専修学校(専門課程)を含みます。  
※高校などには、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校(高等課程)を含みます。

貸付額	返済回数
10万円以下	10回以内
20万円以下	15回以内
30万円以下	20回以内
52万円以下	30回以内

月から貸付額均等割の月賦返済  
▽募集要項 1月25日(水)まで、市役所8階総務課で配布  
▽申込み 1月16日(月)から25日(水)(土・日曜日を除く)に、必要書類を持って総務課へ/申込み多数の場合は選考  
※2月初旬に内定通知書を送付します。

### ご利用ください 高校・大学などへの入学予定 者の保護者に入学資金を貸付

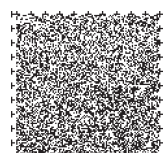
高校、大学などへ入学する方の保護者に、入学金の一部を無利子で貸し付けます。なお、申込み時に入学校が決定していない場合も申し込み可能です。  
問合せは、総務課学校庶務係(335・4428)へ。

▽対象 4月に高校、大学などへの入学予定者の保護者  
で、次の全てに該当する方

○市内に6か月以上居住していること  
○市税を滞納していないこと  
◆学校種別貸付限度額◆  
▽大学・短大には、専修学校(専門課程)を含みます。  
▽高校などには、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校(高等課程)を含みます。

○所得が基準以内であること  
○貸付時に子どもが高校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校、短大、大学への入学が許可されていること  
○子どもの健康状態、人物、学力が良好であること  
○連帯保証人1人の保証が得られること(申込み時は不要)  
▽貸付内容 入学時に納付すべき入学金、授業料、施設整備費などの一部  
▽貸付限度額・返済回数 右の表のとおり/返済方法は10

▽府中市グラ  
合 二万三  
一・二五円▽  
住吉文化センター  
自主グループ  
▽連絡会  
一万円



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 公害技術等専門員(嘱託員)募集

▽採用日 4月1日(土)  
 ▽対象 昭和27年4月2日以降に生まれ、行政などで公害・環境・公害紛争処理業務の従事経験が3年以上ある方、または公害防止管理者の資格があり、公害防止技術の指導や公害環境分析などの業務の従事経験が3年以上ある方  
 ▽募集人員 1人(選考)  
 ▽内容 公害防止技術の指導、公害環境分析、調査結果の検討や公害苦情の解決ほか  
 ▽募集要項 1月18日(水)まで、府中駅北第2庁舎7階環境政策課で配布(土・日曜日、祝日を除く)  
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。  
 ▽申込み 1月18日(水)まで(必着)に、履歴書、資格証の写し、小論文「公害指導のあり方と公害問題の解決にあたって」(800字以内)を生活環境部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/持参可  
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335-4196)

### 男女共同参画市民企画講座を募集

▽講座実施期間 5月1日(月)から平成30年2月28日(水)  
 ▽対象 代表者が市民で、半数以上が市民で構成された5人以上の団体/政治・宗教・営利団体を除く  
 ▽講座内容 次の全てに該当する講座  
 ○男女共同参画の推進のための内容で多くの市民が関心を持ち、話題性があること  
 ○3万円以内の委託料で実施できること  
 ○会場が原則としてスクエア21・女性館であること  
 ○受講対象者が30人以上(団体の構成員を除く)であること  
 ○講座時間が2時間程度であること  
 ▽申込み 1月20日(金)までに、決められた用紙(スクエア21・女性館に用意)でスクエア21・女性館へ  
 ▽問合せ スクエア21・女性館(351-4600)

## 講座・催し

### 家庭教育学級「ねだる子どもにがまんをさせよう~決めた約束、守れる子になるために」

▽日時 1月14日(土)午前10時~正午  
 ▽会場 生涯学習館  
 ▽対象 市民で、3歳~小学3年生の子どもの保護者  
 ▽定員 40人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 子どもに我慢させることや約束を守ることにグループで話し合う  
 ▽講師 こころの東京革命協会アドバイザー

▽申込み 1月5日(木)まで(必着)に、はがき、または電子メール(syakyoo1@city.fuchu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児12人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、生涯学習スポーツ課「家庭教育学級」係(〒183-0056寿町1の5)へ  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335-4394)

### リフレッシュセミナー「リラックスヨガ」

▽日時 2月2日(木)午前9時45分~11時半  
 ▽会場 保健館  
 ▽対象 64歳以下の市民  
 ▽定員 35人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 体をリラックスさせ本来の体を取り戻すためのヨガ、健康増進室の紹介  
 ▽講師 根本健一氏(ヨガインストラクター)  
 ▽申込み 1月5日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、保健館「リフレッシュセミナー2月2日」係(〒183-0055府中町2の25)へ/電子メール(iryoc02@city.fuchu.tokyo.jp)可  
 ▽問合せ 保健館成人保健係(368-6511)

### 明治大学連携講座 生涯学習ファシリテーター企画講座「『老い』は乗り越えられる~園芸と歌を通して人とつながる」

▽日時 1月14日(土)午後1時半~3時半  
 ▽会場 生涯学習館  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 カイワレを育てる実習、春の歌を歌うワークショップ  
 ▽申込み 1月6日(金)までに、電話で、またはFAX(365-3593)に住所、氏名、電話番号を記入して、生涯学習スポーツ課「生涯学習ファシリテーター企画講座」係へ/電子メール(syakyoo1@city.fuchu.tokyo.jp)可  
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335-4394)

### 消費生活講座「キッチン菜園をはじめよう！」

▽日時 2月9日(木)午後2時~4時  
 ▽会場 中央文化館  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着25人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 キッチンで簡単に育てられる野菜やハーブ作りを学ぶ  
 ▽講師 比留間吉郎氏(農業者)  
 ▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335-4124)へ

### 1月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 右上の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/

園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335-4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	30日(月)	—	23日(月)
郷土の森総合体育館	24日(火)	10日・31日(火)	17日(火)
是政文化館	25日(水)	11日(水)	18日(水)
四谷文化館	26日(木)	12日(木)	19日(木)
第九・白糸台学童クラブ	13日・20日・27日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	15日(日)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

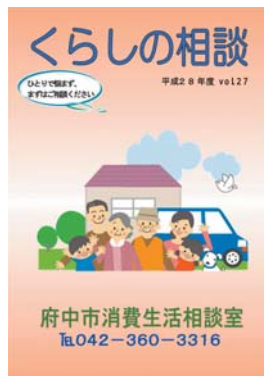
### 1月の子育てひろばすきっぷ

▽会場・日程  
 ○西府文化館 4日(水)  
 ○本町保育所 6日(金)  
 ○北保育所・武蔵台文化館 10日(火)  
 ○西府保育所・紅葉丘文化館 11日(水)  
 ○西・朝日保育所 16日(月)  
 ○北山保育所 18日(水)  
 ○八幡保育所 19日(木)  
 ○三本木保育所 20日(金)  
 ○東保育所 23日(月)  
 ○美好保育所 24日(火)  
 ○四谷保育所 25日(水)  
 ○小柳保育所 26日(木)  
 ○南保育所 27日(金)  
 ○住吉保育所 30日(月)  
 ○中央保育所 31日(火)  
 ▽時間 各保育所…午前9時半~11時、各文化館…午前10時~11時半  
 ▽対象 0~3歳の子どもと保護者  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335-4341)

## お知らせ

### 「くらしの相談」を無料配布中

消費生活相談室に寄せられた事例をまとめた「くらしの相談」を、無料で配布しています。  
 ▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化館、市政情報館、生涯学習館、中央図書館、消費生活相談室(スクエア21・女性館内)  
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335-4124)



身近な相談に答えます

### 文化センター1月の休館日

○各文化館 1日(祝)から3日(火)・9日(祝)

○西府・新町・是政文化館 16日(月)  
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335-4137)

### 体育館1月の休館日

○各体育館 1日(祝)から3日(火)  
 ○郷土の森総合体育館 4日(水)・13日(金)・25日(水)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 6日(金)・10日(火)・11日(水)・30日(月)  
 ○白糸台・本宿体育館 5日(木)・17日(火)・18日(水)・27日(金)  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363-8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335-4488)

### 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第3期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分、後期高齢者医療保険料第6期分  
 ▽納期限及び口座振替日 12月26日(月)  
 ※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335-4449)、介護保険課資格保険料係(335-4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335-4033)

### ご利用ください 臨時納税窓口

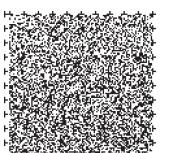
▽日時 12月25日(日)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報館  
 ▽内容 市税・国民健康保険税の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335-4448)、当日は市政情報館(336-1818)

## 耳より

### 初湯へどうぞ

▽日時・場所 下の表のとおり  
 ▽対象 65歳以上、または小学生以下の市民  
 ▽定員 各浴場先着100人  
 ▽費用 無料  
 ▽協力 府中市浴場組合  
 ▽申込み 12月27日(火)から31日(土)に各浴場で入浴券を受け取り、当日浴場に持参  
 ※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。  
 ※当日各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差しあげます。  
 ▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335-4011)

日時	場所
1月1日(祝)	午前9時~午後1時 桜湯(宮町1の23/361-2173)
1月2日(月)	午前8時~午後1時 旭湯(宮西町3の6/361-9362)
	午前9時~正午 藤の湯(朝日町2の28/361-4422)
	午前9時~午後2時 曙湯(晴見町1の11/361-5068)
	正午~午後5時 松の湯(新町3の6/365-0204)



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■イタリア語アドバンス①レベル2・②レベル3 / ㊦

㊦1月11日から3月22日の毎週水曜日(3月15日を除く) ①午後1時~2時半・②3時~4時半(各全10回)

㊦研修室㊦イタリア語の発音や簡単な会話などができる方㊦各先着20人㊦各8500円(教科書代が別に必要)㊦フラビオ・パリージ氏(イタリア語講師)

### ■世界的口笛奏者による口笛講座~くちぶえで音楽しよう / ㊦

㊦1月11日から3月22日の隔週水曜日 午後2時~4時(全6回)㊦研修室㊦口笛が少しでも吹ける方㊦先着33人㊦4500円(CD代ほか)㊦「浜辺の歌」などで上達方法を学ぶ㊦りょうすけ氏(口笛奏者)

### ■自画像を描く / ㊦

㊦1月13日から3月17日の毎週金曜日 午前10時~正午(全10回)㊦美術室㊦先着16人㊦13500円㊦清野浩二氏(現代美術家)㊦カッターナイフ、ティッシュペーパー、自画像用の服飾小物を持参

### ■Excelステップアップ2基礎 / ㊦

㊦1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日・19日(日)午前9時半~午後零時半(全6回)㊦パソコン学習室㊦Excelを使ったことがある方㊦先着19人㊦5500円㊦シルバー人材センター登録講師

### ■Wordステップアップ2基礎 / ㊦

㊦1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日・19日(日)午後1時半~4時半(全6回)㊦パソコン学習室㊦Wordを使ったことがある方㊦先着19人

5500円㊦シルバー人材センター登録講師

### ■旅を楽しむ!韓国語基本会話 / ㊦

㊦1月16日から3月27日の毎週月曜日(2月6日、3月6日・20日を除く) 午後1時半~3時(全8回)

㊦研修室㊦ハングル文字が読めて、簡単な挨拶と自己紹介ができる方㊦先着24人㊦8000円㊦旅先で使えるフレーズや日常会話を学ぶ㊦洪性旭氏(東京外国語大学特別研究員)

### ■着付け講座 / ㊦

㊦1月16日から5月22日の隔週水曜日、6月12日・26日(月)午後2時~4時(全12回)㊦和室㊦先着20人㊦14000円(教材費が別に必要)㊦着物の基礎知識や着装、半幅帯の結び方、マナーについて学ぶ㊦松岡七七子氏(礼法コンサルタント1級講師)

◆ 上記7記事の共通項目 ◆  
㊦平成13年4月1日以前生まれの方㊦電話で、または直接当所へ

◇ ◇ ◇  
**生涯学習センター1月の休館日**  
1日(祝)から3日(火) / 当所図書室は18日(水)・19日(木)も休館

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会~紙芝居

㊦12月24日(土)午後2時45分㊦日郵便取扱所脇㊦5歳以上の方㊦「らいねんはなにどし?」「うしかたとやまんば」ほか㊦語りは十べえお話の会

◇ ◇ ◇  
**郷土の森博物館1月の休館日**  
1日(祝)から3日・10日(火)・11日(水)・16日・23日(月)・24日(火)・30日(月)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・市民会館 ☎361・4111  
・中央図書館 ☎362・8647

### ■図書館講演会「今から始める『明るい終活』」

㊦1月31日(火)午後2時~4時㊦第1・2会議室㊦先着50人㊦無料㊦人生の締めくくりに関連する情報について学ぶ㊦小谷みどり氏(第一生命経済研究所主席研究員)㊦午前9時~午後7時に電話で、または直接中央図書館へ㊦同館へ

◇ ◇ ◇  
**ルミエール府中1月の休館日**  
1日(祝)から3日・10日(火)・16日(月)・17日(火)

## 府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1  
☎335・5793

### ■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

㊦①1月10日・②17日・24日(火)午後2時~4時㊦市民、市内在勤・在学の方㊦先着①20人・②各日2組㊦無料㊦①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか㊦電話で、またはFAX(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当所へ/電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

### ■コミュニティビジネス個別相談~仕事で地域をつくる

㊦1月21日(土)午後2時~4時㊦市民、市内在勤・在学の方、市内でコミュニティビジネスに関する活動を行っている方、または活動を予定している方㊦先着2組㊦無料㊦地域課題解決のためのコミュニティビジネスの創業・運営ほか㊦1月18日(水)

までに、電話で、またはFAX(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当所へ/電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

### ■たっち子育て交流会「ころりんクラブ」

㊦①2月1日・15日、3月1日、②2月8日・22日、3月8日(水)午前10時15分~11時半(各全3回)㊦交流ひろば㊦ひろば登録をしている(予定可)市民で、①平成28年7・8月生まれの第1子と親、②平成28年9・10月生まれの第1子と親㊦各16組(抽せん)㊦無料㊦初めて子育てをする方の仲間作りほか㊦1月12日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、当所「子育て交流会」係へ

### ■リフレッシュ保育3月分利用受付

㊦1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方㊦1時間ごとに先着8人㊦(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円㊦午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり㊦1月4日(水)(市外の方は2月1日(水))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当所総合受付に用意)で当所総合受付へ㊦1月5日(木)(市外の方は2月2日(木))以降は電話での予約可

◇ ◇ ◇  
**子ども家庭支援センター「たっち」1月の休館日**  
1日(祝)から3日(火)

12月26日(月)から31日(土)

# ボートレース平和島



市では、昭和30年9月から、大田区にあるボートレース平和島で、ボートレース事業を運営しています。この事業で得た収益金のうち、市の一般会計などに繰り入れられた金額は、累計で2600億円余りにのぼり、市の貴重な財源として公共施設の建設や都市基盤の整備などに活用してきました。今後も、市民の皆さんの収益事業へのご理解をお願いします。

また、12月26日(月)から31日(土)は、プレミアムG1クイーンズクライマックスを行います。様々な催しを行いますので、ぜひ、ご来場ください。

問合せは、ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)へ。

## プレミアムG1クイーンズクライマックスに伴う主な催し

### ■26日(月)

○ふなっしーステージ...午後2時15分

### ■27日(火)

○金藤理絵トークショー...午後1時・2時5分

### ■28日(水)

○藤田菜七子トークショー...午後1時半・2時40分

### ■29日(木)

○Dr.レオンマジックステージ...正午・午後1時半

○SOLIDEMOライブステージ...午後零時半・2時5分

### ■30日(金)

○林家三平トークショー...午後零時半・1時半

### ■31日(土)

○棚橋弘至トークショー...午後1時半・2時35分

※イベントの時間・内容は変更になる場合があります。

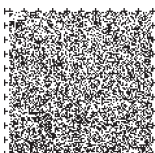
### ■ボートレース平和島施設&交通案内

▽所在地 大田区平和島1の1

▽開門時間 午前9時10分(26日は午前8時25分)

▽入場料 100円

▽交通案内 JR大森駅から無料シャトルバスで10分、京浜急行大森海岸駅・平和島駅から徒歩10分



## 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

### スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

■女性センター登録団体・府中恵仁会病院共催講座「子育て応援ひろば〜パパとママあつまれ！」

回 1月14日(土) 無料/時間・内容・講師・対象・申込みほかは下の表のとおり



スクエア21・女性センター1月の休館日

回 1日(祝)から3日(火)・13日(金)・29日(日)

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■いきいきハウス1泊体験「スポーツ吹矢体験」

回 1月18日(水)・19日(木) 自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民 先着6人 3300円(食費含む)

### ◆府中恵仁会病院共催講座「子育て応援ひろば〜パパとママあつまれ！」◆

時間	内容	講師	対象・申込みほか
午前10時~11時半	バルーンアート教室	リフレッシュママ会員	対象は未就学児(保護者同伴)/当日直接会場へ
午前10時~正午	子育てひろば	保育士	対象は0~3歳児と家族/当日直接会場へ
①午前10時~10時20分・②10時45分~11時・③11時20分~11時40分	食育ミニ講座「ごはんdeハッピー」乳幼児期の食育ポイントを知って食事をもっと楽しもう~①幼児食・②食物アレルギー・③離乳食	府中恵仁会病院管理栄養士	対象は0~3歳児の保護者(子ども同伴可)/各回先着15人/事前申込みが必要
①午前10時~10時45分・②11時~11時45分	パパと一緒にリトミック	ポッポの会講師	対象は①1歳~1歳半・②1歳半~3歳の幼児と父親/各回先着7組/事前申込みが必要
午前10時~10時45分・11時~11時45分	育児腰痛など解消ストレッチ!	市民活動研究会講師	対象は乳幼児のいる母親(子ども同伴不可)/各回先着12人/事前申込みが必要
	おはなしとあそび!おはなしとわらべ唄と工作	おはなし夢くらぶ会員	対象は0~3歳児と家族/当日直接会場へ
	人形劇「おたまじゃくし海へ行く」	人形劇サークルのびのび会員	

※事前申込みは電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性センターへ。

12月22日(木)から電話で当館へ

■世代間交流「ふれあい会〜伝承遊び」

回 1月12日(木)午前10時~11時 65歳以上の市民 先着12人 無料 光明高倉保育園の子ども達と昔遊びを通して触れ合う 12月22日(木)から電話で当館へ

### 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX 368・6127

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回 ①1月19日(木)午後1時~4時・②21日(土)午前9時~正午 理学療法士・作業療法士による相談 1月12日(木)・②16日(月)までに当館へ

■当事者相談

回 ①1月7日(土)・②12日(木)午後1時~4時半 ①肢体・②視覚障害のある方と家族ほか 無料 当館へ

■書き初め講座

回 1月20日(金)午後1時15分~

2時45分 障害のある市民 10人(抽せん) 無料 1月6日(金)までに当館へ

■リラクゼーションヨガ(初心者向け)

回 1月26日(木)午後1時半~3時 身体障害のある方で歩行が可能な方 8人(抽せん) 1月6日(金)までに当館へ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900  
・シルバー人材センター ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回 ①1月6日(金)・②10日(火)午後1時半~3時半 ①西府・②住吉文化センター住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

■権利擁護セミナー「任意後見制度・遺言・死後事務委任」

回 1月24日(火)、2月23日(木)午後2時~4時 5階会議室 市民 先着40人 一宮和夫氏(府中公証役場公証人) 電話、またはFAX

(362・9093)で権利擁護ふちゅうへ 同館へ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

回 1月6日(金)、2月1日、3月1日(水)午前9時~正午 5階会議室 60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事をお探しの方 当日直接会場へ 同館へ

### ふれあい会館1月の休館日

毎週日曜日、1日(祝)から3日(火)・9日(祝) 同館(334・3011)へ

### 府中市美術館1月の休館日

1日(祝)から3日・10日(火)・16日・23日・30日(月) 同館(336・3371)へ

### 府中の森芸術劇場1月の休館日

1日(祝)から3日(火)・25日(水)・26日(木) 同館(335・6211)へ

### 府中グリーンプラザ1月の休館日

1日(祝)から4日(水)・31日(火) 同館(360・3311)へ

### ふるさと府中歴史館1月の休館日

1日(祝)から3日・10日(火)・16日・23日・30日(月) 同館(335・4393)へ

## 市民協働のまちづくりカフェ

スポーツ&文化  
~私の思う一等賞!

### ~ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて

まちづくりに関心のある方や協働に取り組む方など、様々な人とラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックをテーマに、楽しみながら意見交換をしませんか。

問合せは、市民活動支援課市民協働推進担当(335・4414)、または府中市民活動支援センター(335・5739=FAX同番)へ。

▽日時 1月27日(金)午後6時~9時

▽会場 プラシアキッチン(日鋼町1の1)

▽定員 先着30人

▽費用 500円(資料、軽食代ほか)

▽内容 市職員によるミニ講演、ワークショップ形式による意見交換ほか

▽講師 ファシリテーターは横須賀ヨシユキ氏(横須賀デザイン研究室主宰)

▽申込み 電話で、またはFAXに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、府中市民活動支援センターへ/電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ☆ひろば

■12月の相続・無料相談会と勉強会

回 12月24日(土)・25日(日)午後1時半~4時半 府中グリーンプラザ 土地建物の名義変更と預貯金の解約、任意後見契約と遺言 広域市民の暮らし支援機構 当日直接会場へ 底宅(042・575・2077)へ

■認知症になっても大丈夫~お互いにたすけあうまに

回 1月14日(土)午後1時半~4時45分 ルミエール府中 先着30人 500円 認知症予防ゲーム、認知症模擬演技を見て行うグループワーク 加藤良江氏(みんなの認知症予防ネット代表理事)ほか NPO・ACT府中 たすけあいワーカーズぽぽ 同事務所(363・1816)へ

■不安とストレスに悩まない7つの習慣 回 2月4日(土)午後1時半~3時半 府中グリーンプラザ 先着20人 1000円 日々の生活の中で

感じるストレスや不安と上手に付き合うコツを学ぶ 関長岩佳子氏(産業カウンセラー) けやきの会 同同会・栗原宛(090・7182・5683)へ

■小学~高校生のための春休み海外研修交流事業

回 3月25日(土)から4月5日(水)の9~11日間 イギリス、オーストラリア、カンボジア、ネパールほか 小学3年~高校生 10~20人 318000~478000円 ボランティア、文化交流、英語研修ほか 日程・費用は派遣地域によって異なる/1月15日・22日(日)に説明会を開催 2月3日(金)までに、決められた用紙(国際青少年研修協会に用意)で同協会へ 同同協会(03・6417・9721)へ

■東京都高等学校アンサンブルコンテスト 回 1月5日(木)午前9時半・6日(金)午前10時 府中の森芸術劇場 入場料1200円(全席自由、前売りは200円引き)、小学生以下(保護者同伴)無料 東京都高等学校吹奏楽連盟(090・1050・5209)へ

## 官公庁から

■都耐震キャンペーン 回 ①1月17日(火)午後1時~4時15分・②19日(木)正午・③26日(木)午前10時半~午後5時・④31日(火)・⑤2月1日(水)正午 ①都庁都民ホール、②⑤東京駅集合、③新宿駅西口広場、④立川駅集合 先着①250人・②④⑤各20人 ①耐震フォーラム「これだけは知っておきたい我が家の耐震化」、防災体験・耐震改修バスツアー②国立西洋美術館ほか・④立川防災館ほか・⑤防災体験学習施設「そなエリア東京」ほかの見学、③建物の耐震改修工法等の展示会 ①②④⑤

電話で、またはFAX(03・5402・8556)に希望日時・人数も記入して耐震キャンペーン事務局(0120・900・563)へ/電子メール(iwano@festalkanto.co.jp)可 ③当日直接会場へ 都都市整備局建築企画課(03・5388・3348)へ

■東京都がん検診住民向け講演会

回 1月12日(木)午後2時~4時 都立多摩総合医療(武蔵台2の

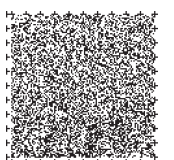
8) 先着250人 無料 講演「がん検診から治療まで」 入口陽介氏(同医師)ほか 同同館 経理係(327・0201/FAX 327・0297)へ

■北多摩南部地域保健医療協議会委員を募集

回 20歳以上の府中・武蔵野・三鷹・調布・小金井・狛江市民(都職員及び該当する市職員を除く) 3人以内 地域の保健医療サービスのあり方などを検討する 任期2年 2月10日(金)まで(当日消印有効)に、作文「これからの地域の保健医療サービスについて、私が提案したいこと」(1200字以内)、年齢、性別、職業も記入して、多摩府中保健所企画調整課(〒183-0022宮西町1の26の1)へ 同同課(362・2334)へ

■国民年金保険料11月分の納期限及び口座振替日

回 1月4日(水) 場納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア 府中年金事務所(361・1011)へ



# 1月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(母親向け) / 12月21日(水)から

回 2月3日・10日(金)午後1時半～4時 受講時妊娠16～36週の初産の妊婦28人 妊婦中の健康管理、先輩ママとの交流、歯科・栄養の話ほか

■はじめてのパパママ学級(両親向け) / 12月21日(水)から

回 2月25日(土)午前9時15分～11時45分 受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者34組 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか

### 母子保健相談

回①1月16日・23日(月)・25日(水)・30日(月)午後1時15分～2時・②1月11日(水)午後1時半～4時 ①各日2人、②10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

### 子育て相談室

回 受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 12月27日(火)から

回 1月31日(火)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 平成28年7～9月生まれで第1子の保護者27人 離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 12月27日(火)から

回 1月27日(金)午前10時半～11時半 平成28年5～7月生まれで第1子の保護者27人 1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 12月26日(月)から

回 1月13日(金)・24日(火)午後1時半～3時 平成28年2～5月生まれで第1子の保護者各27人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 12月26日(月)から

回 1月11日(水)午後1時半～3時 平成27年7月～平成28年2月生まれで第1子の保護者27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 12月26日(月)から

回 1月10日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

## 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

回 1月12日・19日・26日(木) / 受付は午後1時10分～1時45分 平成28年9月生まれの乳児と

母親

■1歳6か月児健康診査

回 1月16日・23日(月)・25日(水)・30日(月) / 受付は午後1時10分～1時45分 平成27年6月生まれの幼児

■3歳児健康診査

回 1月10日・17日・24日(火) / 受付は午後1時10分～1時45分 平成25年12月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

回 1月27日(金)、2月16日(木) / 受付は午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦 各日20人 歯科健康診査、歯磨き指導 母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診(1歳児) 12月21日(水)から

回 1月13日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 平成27年12月・平成28年1月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

回①1月12日・②26日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③18日(水)午後1時15分～3時 ①平成26年12月生まれの幼児、②平成26年6月生まれの幼児、③平成23・24年12月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 明治大学野球部 市民スポーツ優秀賞を贈呈

東京六大学野球秋季リーグ戦で優勝し、春秋連覇を達成、また、明治神宮野球大会でも、5年ぶり6回目の優勝という輝かしい成績を収めた明治大学野球部に、11月30日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。この日、高野市長を訪れたのはドラフト会議で指名を受けた4人を含む、善波達也監督、柳 裕也選手、星 知弥選手、佐野恵太選手、中道勝士選手、中野速人選手、関谷駿介マネージャー、日吉達也マネージャーです。

主将の柳選手は、大会を振り返って「個々の能力も重要ですが、チームワークを重視したことにより、今回の優勝につながりました」と話してくれました。



▲左から佐野選手、柳選手、星選手、中道選手

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

テニスをもっと身近に!気軽に! パワーオブスポーツ

パワーオブスポーツは、テニスを通じて、スポーツの楽しさやチャレンジすることの大切さを知ってもらいたい、また、スポーツから得られる感動を仲間と分かち合える環境を作りたいという思いのもと、平成26年12月に設立されました。

会では、スポーツ教室やスポーツイベントなどの企画運営、指導者や審判員育成・派遣、スポーツ関連施設の管理運営などを行っています。また、市の団体と協働し、ボール、コート、ラケットを年齢や運動能力に合わせて調整することで、初心者でもすぐにラリーや試合を楽しめるプログラム「PLAY & STAY」を取り入れ、小学生や親子向けのテニス教室を実施しています。このほか、未就学児向けに、手のひらに付けるラケット「てのひらけっ」とを使ったテニス体験イベントも行っています。

「テニスは試合中、自分で状況を判断し、戦略やプレーの選択、感情のコントロールなど全てを行わなくてはなりません。テニスを通じて、子どもたちの能力を高め、成長につながるよう、教室では、子どもが自分で考え気付くような声掛けを心掛けています。ま

た、テニスを始めて間もない子にも、『エアーク』や『ドロップショット』など、色々チャレンジさせ、うまくいかなくても、楽しく挑戦していくことが大切と考えています」と理事の木村さん。

「地域の小学校や幼稚園、保育園などで、テニスの楽しさを知ってもらい、気軽に始めてもらえる環境をさらに増やしていき、その中から、もっとテニスをやりたい!試合に出たい!強くなりたい!と思った子どもたちが参加できるテニスアカデミーを設立したいと考えています。また、一般テニス愛好家やシニア、障害のある方にもテニスを楽しんでもらえる環境を作ろうと考えています」と代表理事の尾崎さんは話します。▽パワーオブスポーツ・尾崎宛(080・7012・0258)



▲楽しみながら挑戦しよう!

## ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

## 世界×府中×東京2020参画プログラム

■東京2020参画プログラムとは

東京2020オリンピック・パラリンピックの大会ビジョンのもと、大会気運の醸成やレガシーの創出に向けて、スポーツだけでなく、文化芸術や地域での世代を越えた活動、被災地への支援など、参加者自らが体験・行動し、未来につながるもので、2020年までの4年間をオールジャパンで取り組む参加型プログラムです。

■公認マーク・応援マーク

参画プログラムは、東京2020大会に関連し、自治体をはじめとする組織や団体が実施するスポーツ・健康、まちづくり、文化、教育などの8つのテーマに関連するイベントなどに対して、認証されます。認証されたイベントなどでは、公認マークや応援マークを使用することができ、東京2020大会を一過性のイベントとするのではなく、できるだけ多くの人々が参画し、あらゆる分野で東京2020大会がきっかけとなって、社会が変わったと言われるような大会を目指します。



▲東京2020公認マーク(上)・応援マーク(下)

■気運の醸成やレガシーの創出に向けて、積極的なご参加を!

参画プログラムに認証されたイベントなどに参加することで、東京2020大会とのつながりを生み出すことができ、さらには、活動の知名度向上などにつなげていくことができます。

本市では公認プログラムとして、12月22日(木)に開催する、「ラグビーのまち府中 ワールドカフェ〜ラグビーの力を、府中の力に」が認証されています。今後もさらに多くのイベントなどへの認証を目指していきますので、マークを使用しているイベントを見つけたら、積極的にご参加いただき、東京2020大会に向けて、一緒に盛り上げていきましょう。

