



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 122,640(16減) ○人口 男130,135(25減) 女127,853(13増) 計257,988(12減) うち外国人住民数4,673 (平成29年2月1日現在、()は前月比)



3月1日(水)から7日(火)に、市民の皆さんの火災予防の意識を高め、火災の発生、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的に、春の火災予防運動を実施します。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

火災予防運動に伴う主な催し

■朝日出張所ファイヤーフェスティバル

▽日時 3月4日(土)午前10時～午後2時
▽場所 朝日出張所(朝日町3の13)
▽内容 初期消火体験、応急救護体験、煙体験、レスキュー体験、防火衣着体験、レスキュー隊演技ほか

■火災予防コンサートin府中

▽日時 3月5日(日)午前11時～午後4時
▽場所 フォーリス
▽出演 東芝府中吹奏楽団、NEC吹奏楽団、コスモスバード

■けやき並木で消防体験

▽日時 3月5日(日)午後零時半～3時半
▽場所 フォーリス前
▽内容 消防車両乗車体験、消防服装体験ほか

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

▽問合せ 府中消防署予防課(366・0119)

■府中市消防団火災予防運動

府中市消防団が市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼び掛けます。

▽日時 3月1日(水)・7日(火)午後7時～10時

▽問合せ 防災危機管理課消防係(335・4068)

■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤の充填・販売あっせん

▽日時 3月5日(日)午前10時～正午
▽会場 中央・是政・押立文化センター

▽対象 市民

▽内容・費用

○点検…無料

○薬剤充填…3000～5500円(蓄圧式消火器は運搬費1000円が別に必要)

○粉末消火器販売あっせん…1.2キロが5500円、3.0キロが8000円

※点検の結果、使用できない消火器は1本1600円で処分します。

※スプレー式消火器の点検・引取りは行いません。

※蓄圧式消火器の薬剤充填は1週間程度かかります。

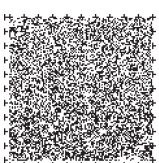
※有効使用期限を経過した消火器の薬剤充填は行いません。

※薬剤充填を行う消火器が5本を超える場合は事前にご連絡ください。

▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)



AR動画で消火器の使い方をご紹介します



広報ふちゅうのAR動画

無料アプリを使って、ARマークの付いた写真にスマートフォンをかざすと、動画を見ることができます。

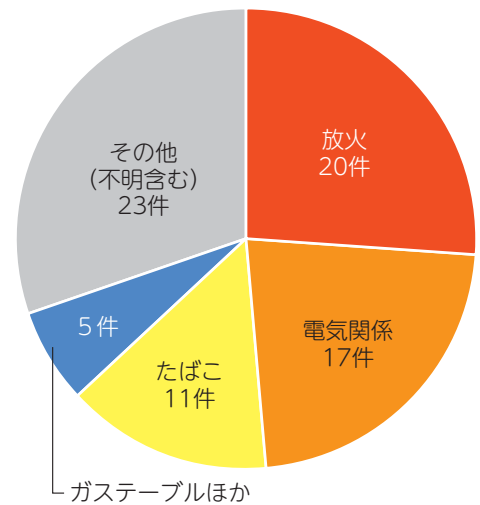


ARの説明ページ

府中消防署管内の火災状況(速報値)

府中消防署管内では、平成28年中に76件の火災が発生し、2人の方が亡くなっています。出火原因は放火が20件と最も多く、次いで電気に起因する火災が17件、たばこが11件となっています。

◆出火原因◆



火災共済にご加入ください

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金が受けられる制度です。ぜひ、ご加入ください。

▽対象 市に住民票がある世帯主
▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円

※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。

▽内容

○火災見舞金 50～200万円

○被災者見舞金 2～150万円

※次の世帯の方が申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、

②～④は申込み時に対象であることを証明できるものが必要です。

①半径500m以内に、69歳以下の2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯

②生活保護受給世帯

③身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度をお持ちの方がいる世帯

④18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金受給世帯

▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災危機管理課(中央防災センター内)、各文化センターへ

▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

市民協働実感イベント

災害に強いまちをつくらう

住民主体の防災まちづくり事業「文化センター圏域自主防災連絡会」の活動を広く周知し、住民自身が災害に強いまちづくりを自分のこととして捉え、協働によるまちづくりを実感してもらうことを目的に、連絡会の成果発表と基調講演を行います。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

▽日時 3月26日(日)①午後1時～3時・②3時～4時半

▽会場 ルミエール府中

▽対象 市民

▽定員 先着400人

▽費用 無料

▽内容 ①文化センター圏域自主防災連絡会の取組及び成果発表、②基調講演「女性と男性の視点から考える地域防災」

▽講師 浅野幸子氏(減災と男女共同参画研究推進共同代表)

▽申込み 電話で、またはFAX

(335・6395)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、防災危機管理課へ/電子メール(bousai01@city.fuchu.tokyo.jp)可



災害に強いまちへ

3月1日(水)から7日(火) 建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことが、思わぬ事故の防止や災害時の被害軽減、建築物を長持ちさせることにつながります。

- 建築物の点検項目
廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか
防火シャッターの下や防火戸の周りに物を置いていないか
非常用照明、排煙・換気設備は適切に作動するか
外装タイルやモルタルが剥離していないか
バルコニーや窓などから物が落ちる危険性はないか
広告板、ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)などは安全か
エレベーター、エスカレーターなどは適切に維持保全されているか
建築物の耐震性は確保されているか

策定しました 地球温暖化対策地域推進計画中間見直し

市では、平成23年に地球温暖化対策地域推進計画を策定し、地球温暖化対策に取り組んでまいりましたが、策定から5年経過したことから、地球温暖化対策地域推進計画中間見直しを策定しました。

この計画と皆さんからのご意見は、府中駅北第2庁舎7階環境政策課、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4472)へ。
主な内容
中間見直しの背景と目的

建築物、防火設備、建築設備、エレベーターなどは、定期的に専門家の調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。

木造住宅の耐震アドバイザーの派遣、耐震診断・耐震改修などの助成金
昭和56年5月31日以前に建築された市内の一戸建ての木造住宅を対象に、耐震アドバイザーの派遣を無料で行っていきます。

住宅耐震地域啓発隊事業
地域に密着した耐震化の普及・啓発活動として、市の職員が自治会・町会の会合などに伺い、昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震化に関する説明・相談を行う住宅耐震地域啓発隊事業を、土・日曜日、祝日を含む通年(年末年

位置付けなど
市の二酸化炭素排出量の状況
市の二酸化炭素排出量の将来推計
市が目指す将来像
市の二酸化炭素排出量の削減目標
施策の体系
市の地球温暖化対策メニュー

重点プロジェクト
推進体制・進行スケジュール
策定しました
使用料に係る負担割合・減免の考え方

市では、平成26年5月に「手数料・使用料の見直しに関する基本方針」を策定し、受益者負担の原則などを基本的な考

主な内容
使用料に係る負担割合の考え方
使用料に係る減免の考え方

市の奨学金制度

Table with 5 columns: 種類, 対象, 対象となる学校など, 奨学金(月額), 償還方法など. Rows include 給付奨学金, 貸付奨学金, 荒奨学資金貸付金(交通遺児等奨学金).

※連帯保証人は、申込み時には必要ありません。

被災建築物応急危険度判定制度
震災時に、人命にかかわる二次的災害を防止するため、被災した建築物を応急危険度判定員が調査し、余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒の危険性などの判定を行います。

市との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意を
電話や自宅への訪問などで、市や都と関連があるかどうかの調査に基づく耐震改修などの費用の一部を助成していただきます。

募集します 平成29年度 市の奨学生

市では、高校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学などへの進学希望者や在学生を対象に、左の表のとおり奨学金制度を設けています。
募集要項 3月24日(金)まで市役所8階総務課で配布
申込み 3月15日(水)から

事業者が決定 市立南保育所の 移管先法人候補者

平成30年4月から南保育所の運営・管理を引き継ぐ移管先法人候補者が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。
問合せは、保育支援課支援計画係(335・4490)へ。
移管先法人候補者名称 多摩養育園

募集します 生涯学習センターの 指定管理者候補者

市では、民間事業者のノウハウを生かし、生涯学習センターの効果的な運営を図るため指定管理者制度を導入してまいります。平成30年3月31日(土)に指定期間が満了となることから、平成30年4月以降の指定管理者候補者を募集します。

施設の概要
所在地 浅間町1の7
開設日 平成5年5月
業務内容
施設の管理運営に関すること
講座などの事業に関すること
その他、市長が必要と認めること
※募集要項などは、3月14日

観光PR冊子 「府中に夢中」を無料配布

市では、武蔵国 府中大使のインタビューやおすすめスポット、お土産など、府中の魅力を紹介する観光PR冊子「府中に夢中」を制作し、配布しています。
配布場所 市役所4階経済観光課、観光情報室、郷土の森観光物産館ほか
問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



▲府中の見所が満載です

ご協力ありがとうございました
赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動
皆さんから寄せられた赤い

寄付(敬称略)
ありがとうございます
福祉基金へ
社会福祉協議会へ
通り商店会
鶴見 忠 一万二五〇〇円
府中地区保護司会 二万円
倉林三郎 一万円▽積水ハウス武蔵野支店 十万円▽積和不不動産マスト賃貸ステーション武蔵野 一万五千元

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

観光ガイドツアー「武蔵國府中を散策する～史跡と神社・仏閣を巡る」

▽日時 3月12日(日)午前9時～正午／荒天中止
 ▽集合場所 観光情報誌
 ▽定員 各コース15人(抽せん)
 ▽費用 200円(保険料、資料代)
 ▽行程 Aコース…大國魂神社～馬場大門ケヤキ並木～高札場～善明寺～下河原緑道～高安寺～新田義貞公之像、Bコース…国史跡国府跡～普門寺～東京競馬場～國府八幡宮～いききの道～滝神社～東郷寺
 ▽申込み 3月1日(水)まで(必着)に、往復はがき(1枚2人まで)に希望コース、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「府中散策ツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

市民提案型協働事業～参加・体験・感動「ふれあいこどもまつり」

▽日時 3月5日(日)①午前11時～11時40分、②午後零時45分～3時20分、③2時20分～3時20分
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 3歳以上の方
 ▽費用 ①③2300円・②1800円(前売りは300円引き)
 ▽内容 ①人形劇「かえるくんかえるくん」、②ワークショップ「音の源～しぜんの音」、③演劇「風の子バザール」／無料の遊びコーナーあり
 ▽主催 府中子ども劇場
 ▽申込み 府中子ども劇場へ
 ▽問合せ 府中子ども劇場(336・4440)、または文化振興課事業企画係(335・4464)へ

ジュニアリーダー講習会

▽対象 新小学4～6年生の市民
 ▽定員 50人(抽せん)

▽費用 1000円(保険料ほか)／食材などの実費負担あり
 ▽内容 年間10回程度の野外活動やレクリエーションなどの講習会を通じた友達づくりとリーダーシップの養成
 ▽指導 府中市青少年委員会
 ▽申込み 3月17日(金)まで(必着)に、はがき、または電子メール(jidou02@city.fuchu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、生年月日、性別、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ジュニアリーダー」係へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

3月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前9時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化誌	27日(月)	-	13日(月)
郷土の森総合体育館	21日(火)	28日(火)	7日(火)
是政文化誌	8日(水)	15日(水)	18・22日(水)
四谷文化誌	9日(木)	16日(木)	28・23日(木)
ポップコーン・パパ	0～3歳		
東・西・北山・小柳本町・三本木保育所	19日(日)		
園庭開放	0～3歳		
南・本町保育所	1日(水)・6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)		
北山・西府・美好保育所	2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・16日(木)		
東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所	3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)		
北・中央・三本木保育所	1日(水)・2日(木)・8日(水)・9日(木)・15日(水)・16日(木)		

3月の子育てひろばすきっぷ

▽会場・日程
 ○西府保育所 1日(水)
 ○西保育所 6日(月)

○紅葉丘文化誌 8日(水)
 ○朝日保育所・西府文化誌 13日(月)
 ○北保育所・武蔵台文化誌 14日(火)
 ○四谷保育所 15日(水)
 ○八幡保育所 16日(木)
 ○本町保育所 17日(金)
 ○住吉保育所 22日(水)
 ○南・中央保育所 23日(木)
 ○美好保育所 24日(金)
 ○東・小柳保育所 27日(月)
 ○北山・三本木保育所 28日(火)
 ▽時間 各保育所…午前9時半～11時、各文化誌…午前10時～11時半
 ▽対象 0～3歳の子どもの保護者
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

いつまでも府中で暮らしたいシリーズ～整形外科編

▽日時 3月18日(土)午後2時半～4時半
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 市民、在宅療養に関わっている方
 ▽定員 先着130人
 ▽費用 無料
 ▽内容 整形外科医から見た在宅患者との関わり方及び訪問リハビリ・福祉用具の紹介や選び方
 ▽講師 杉原繁明氏(杉原整形外科クリニック院長)ほか

▽申込み 2月22日(水)から電話で高齢者支援課へ
 ▽問合せ 高齢者支援課在宅療養推進担当(335・4106)

歯と口の健康相談

▽日時 3月16日(木)午後1時半～3時
 ▽会場 保健誌
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
 ▽申込み 2月22日(水)から電話で保健誌へ
 ▽問合せ 保健誌成人保健係(368・6511)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 3月5日(日)午前10時～11時半
 ▽会場 中央文化誌
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着30人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽講師 地域包括支援誌安立園職員
 ▽申込み 地域包括支援誌安立園(367・0550)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

兵庫県宝塚市と府中市・宝塚市 災害時相互応援協定を締結

市と宝塚市は2月9日に、災害時の職員派遣や救援物資の提供などを目的に、府中市・宝塚市災害時相互応援協定を締結しました。宝塚市は、本市と同様に日本中央競馬会の競馬場がある会営競馬場所在都市である縁から、阪神・淡路大震災時に本市より救援物資を届けた実績があります。同時被災する可能性が低い遠隔自治体と協定を結ぶことにより、より円滑な応急対策や復興につながるほか、阪神・淡路大震災を経験された宝塚市の防災や復興に関する手法を生かしていきます。問合せは、防災危機管理課危機

対策係(335・4283)へ。

■主な協定内容

- 応急復旧対策に必要な職員の派遣や食料・生活必需品などの提供
- 災害情報の発信協力



▲左から高野市長、中川宝塚市長

セブン・イレブン・ジャパンと 地域活性化包括連携協定を締結

市とセブン・イレブン・ジャパンは、地域活性化包括連携協定を締結しました。今後は、地産地消や市内産品の開発、健康増進、障害者支援、災害対策、環境対策などの様々な分野において相互に連携を強化し、地域の一層の活性化を図っていきます。問合せは、政策課(335・4010)へ。



■主な協定内容

- 市内のセブン・イレブン35店舗での広報紙の配布
- 市のイベントなどのポスター掲示
- 高齢者の見守り活動

優勝 ホノルルマラソン 80～84歳の部 池田政治さん

12月11日にハワイで行われたホノルルマラソンで、42.195キロメートルを4時間49分6秒で走り、見事80～84歳の部で優勝された池田政治さん(是政在住)が、2月2日に高野市長を表敬訪問しました。池田さんは、50歳で府中多摩川楽しく走ろう会に入会し、以来30年にわたり、日曜日や祝日の朝にジョギングを行っているほか、都内を中心にマラソン大会などにも出場しています。池田さんは「できるだけ外に出るようにして、たくさん

の人と会話をするので、活力が湧き、毎日元気に過ごせます。また、マラソンだけでなくヨガやラリーテニスなどにも参加して、さらに多くの人と交流しています」と会の活動や健康の秘けつについて話してくれました。



▲高野市長と池田さん(中央)、府中多摩川楽しく走ろう会の皆さん

スポーツ

ニュースポーツのつどい

▽日時 3月12日(日)午前10時~午後3時半
 ▽会場 栄町体育館ほか
 ▽対象 栄町体育館周辺の市民
 ▽費用 無料
 ▽内容 硬式テニス、トランポリン、ラリーテニス、ソフトバレーボールほか
 ※体育館履きを持参してください。
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 栄町体育館(367・0611)

ジュニアバドミントン教室

▽日時 3月31日(金)から4月2日(日)午後1時~3時(全3回)
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 新小学4年~中学生の市民
 ▽定員 30人(抽せん)

▽費用 毎回の体育館使用料70円
 ▽申込み 2月28日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名・新学年、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
 ▽申込み 3月2日(木)から8日(水)(朝日体育館は月・金・日曜日の午後6時~9時、水曜日の午前9時~正午、押立・栄町・四谷体育館は8日、日吉体育館は6日・7日を除く)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は3月9日(木)に各地域体育館で公開抽せん(朝日体育館の公開抽せん・問合せについては白

糸台体育館へ)
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

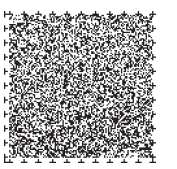
審議会・協議会など

■まち・ひと・しごと創生総合戦略推進協議会
 2月27日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ
 ■市民協働推進会議
 2月28日(火)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課市民協働推進担当(335・4414)へ
 ■子ども・子育て審議会
 3月1日(水)午後3時 市役所北

庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ
 ■土地利用景観調整審査会
 3月1日(水)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ
 ■福祉のまちづくり推進審議会
 3月2日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着5人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4182)へ
 ■総合教育会議
 3月3日(金)午後3時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ
 ■総合計画審議会
 3月6日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

◆ 地域体育館健康体操教室 ◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	4月10日から6月5日の月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法
白糸台体育館	シェイプアップ教室	4月4日から5月30日の火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ストレッチ&軽スポーツ教室	4月5日から5月31日の水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	4月6日から5月25日の木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
	成人軽スポーツ教室	4月8日から5月27日の土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	小学生体操教室	4月14日から5月19日の金曜日 午後4時~5時15分	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	エアロビクス教室	4月14日から5月19日の金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...4月10日から6月26日の月曜日 ②ストレッチコース...4月11日から6月20日の火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、②腰痛予防体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	4月11日から6月20日の火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	4月12日から6月28日の水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	成人体力づくり教室	4月15日から6月17日の土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ、②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	リズム体操教室	4月20日から6月29日の木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①4月10日から6月26日の月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②4月21日から6月30日の金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②80人	腰痛予防体操、ストレッチ
	中高年体操教室	4月10日から6月26日の月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	4月11日から6月20日の火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	4月12日から6月28日の水曜日 午後3時半~5時	小学生	各40人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	シェイプアップ教室	4月20日から6月29日の木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
日吉体育館	シェイプアップ教室	4月12日から6月14日の水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	60人	音楽を使った体操、ソフトエアロビクスほか
	60歳からの健康づくり教室	4月14日から6月16日の金曜日 ①午前10時~11時半、②午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか
	小学生ニュースポーツ教室	4月15日から6月24日の土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	4月3日から5月29日の月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	練功十八法、ストレッチほか
	ジュニアスポーツ教室	4月4日から5月30日の火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	4月5日から5月31日の水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	各90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
	リズムダンス教室	4月6日から5月25日の木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	各90人	リズムダンス、ストレッチほか
	エアロビクス教室	4月14日から5月19日の金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
四谷体育館	リズム体操&ストレッチ教室	4月10日から6月26日の月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	4月12日から6月28日の水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	小学生体力づくり教室	4月15日から6月24日の土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	ソフトエアロビクス教室	4月21日から6月30日の金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	4月21日から6月30日の金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	20人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

自然環境学習会「野生動物問題から生物多様性を考える」

▽日時 3月8日(水)午後5時半~7時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 先着50人
 ▽内容 野生動物が生物多様性の低下に大きな影響を及ぼしている状況について
 ▽講師 小池伸介氏(東京農工大学大学院准教授)
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

平和啓発事業「平和展」

▽日時 3月7日(火)から13日(月)午前9時~午後10時
 ▽会場 生涯学習
 ▽費用 無料
 ▽内容 戦地からのはがき、空襲後の写真のレプリカなどが所有している東京空襲関連資料の展示
 ▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4394)

お知らせ

国民年金保険料2年前納制度をご利用ください

4月から、現金・クレジットカード納付の2年前納制度が始まります。従来の口座振替に加えて利用できますので、ぜひ、ご利用ください。
 なお、口座振替・クレジットカードによる、4月分からの前納申込み期限は2月28日(火)です。
 問合せは、保険年金課年金係(335・4066)、または府中年金事務所(361・1011)へ。

平成28年10月から平成29年3月分外国人学校児童・生徒保護者補助金

▽対象 市の住民基本台帳に記載があり、学校教育法に規定する小・中学校に相当する外国人学校に通う児童・生徒の保護者で、日本国籍を有しない方
 ▽補助額 月額2000円
 ▽申込み 3月3日(金)までに、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課に用意)で、市民活動支援課へ
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)

地区図書館臨時休館のお知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。
 ○武蔵台・紅葉丘・片町図書館 3月7日(火)・8日(水)
 ▽問合せ 武蔵台図書館(042・576・6390)、紅葉丘図書館(360・7227)、片町図書館(368・7117)

文化センター3月の休館日

○各文化 20日(祝)
 ○西府・新町・是政文化 6日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館3月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(水)・6日(月)・14日(火)・23日(木)
 ○押立・栄町・四谷体育館 8日(水)・16日(木)・17日(金)・27日(月)
 ○白糸台・本宿体育館 10日(金)・22日(水)・23日(木)・28日(火)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分、介護保険料第8期分、後期高齢者医療

保険料第8期分
 ▽納期限及び口座振替日 2月28日(火)
 ※口座振替ご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 2月26日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報
 ▽内容 市税・国民健康保険税の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、当日は市政情報(336・1818)

スポーツ

レクリエーションのつどい

▽日時 3月4日(土)午前10時~午後3時
 ▽会場 四谷体育館
 ▽対象 四谷体育館周辺の市民
 ▽費用 無料
 ▽内容 トランポリン、ラリーテニス、ストラックアウトほか
 ※体育館履きを持参してください。
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 四谷体育館(368・7455)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

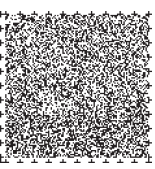
ひろば

■「親子でアグリ」農業体験参加者を募集 回3月11日、5月20日、7月1日(土)午前9時(全3回) 場JAマイズ多磨支店(白糸台1の11) 対市民で、2歳~小学生と保護者 回10組(抽せん) 費1人110円(保険料) 因小柳町3丁目の農地でじゃがいもの栽培・収穫を体験 回2月28日(火)までに、電話、またはFAX(334・6139)でJAマイズ本店へ 回同店地域振興部指導課(334・6072)へ
 ■府中の音楽家とその仲間たち~ザルツブルクよりモーツァルトの風を 回3月4日(土)午後6時~8時 場府中グリーンプラザ 回先着300人 費入場料大人2000円、子ども・障害のある方1000円 回市内在住の音楽家たちによるピアノ・バイオリン・チェロの演奏会 回小田 透(バイオリン奏者)ほか 回府中クラシック音楽愛好会 回同会・津田宛(080・7803・3686)へ
 ■無料演劇稽古体験 回3月26日、4月2日(日)午後6時半~9時(全2回) 場府中の森芸術劇場 回高校生

以上の方 回先着20人 因発声・ストレッチ・演劇稽古 回劇団宇宙の森 回同団(080・3463・3707)へ
 ■春休み!日の出町ニツ塚処分場見学と東京サマーランドへ家族で行こう! 回3月28日(火)午前8時 場大國魂神社集合 回市民で、保護者が同伴できる小学生 回80人(抽せん) 回無料(サマーランド入場券・昼食含む) 回3月17日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員(小学生を含む家族4人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、東京武蔵府中ロータリークラブ「家族で考えるゴミ問題」係(〒183-0022宮西町2の14の5万作ビル205号)へ 回同事務局(360・6655)へ
 ■シンポジウム「貧困~身近なこととして気づくには?」 回3月12日(日)午後2時~4時 場リレ府中白糸台(白糸台1の63) 回先着40人 回シンポジストがそれぞれの立場から身近に潜む貧困について話し、地域の中で自分ができることについて考える 回岡村 毅氏(東京都健康長寿医療 回医師)ほか 回電話、またはFAX(367・2734)でこどもの居場所作り @府中・南澤宛へ 回同宛(090・

1805・3977)へ
 ■府中東高校和太鼓部定期演奏会 回3月26日(日)午後5時 場府中の森芸術劇場 場無料 回武蔵国府太鼓、オリジナル曲ほか 回府higashi打撃團 回当日直接会場へ 回同校(365・7611)へ
 ■オープンデータ・デイ~市民アイデアソン「府中×オープンデータで未来を語ろう」 回3月4日(土)午後1時~5時半 場セカンドファクトリー(府中町1の14) 回先着30人 回300円 回府中市が公開したオープンデータを活用するためのアイデアを出し合う 回Code for Fuchu 回電話、またはFAX(354・7778)で同会・照山宛へ 回同宛(050・3805・4083)へ
 ■TOKYOシャンソンフェスティバル 回3月15日(水)①午後1時・②5時半 場調布市文化会館たづくり(調布市小島町) 回各回先着500人 回2000円 回朗読とシャンソン 回①岸本悟明・②若林ケン(シャンソン歌手)ほか 回府中シャンソンを唄う会 回当日直接会場へ 回白井宛(090・6717・9248)へ
 ■平成29年度府中市ソフトボール連盟登録チーム募集 回市民、市内在勤・在学の方で構成したチーム 回登録料年額21000円(大会参加料含む) 回3月10日(金)までに、決めら

れた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で同課へ 回高橋宅(302・6232)へ
 ■地域包括支援センターこれまさ家族介護者教室「低栄養の予防~食べやすい食事の工夫」 回2月28日(火)午前10時~11時半 場是政文化 回先着20人 回無料 回身体に必要な栄養がとれる調理の工夫 回赤木由紀子氏(管理栄養士) 回同支援 回(314・0451)へ
 ■ガールスカウト体験集会 回3月5日(日)午前9時半~11時半 場京所公会堂(宮町3の21) 回新小学1年生以上の女性市民 回無料 回ガールスカウト東京都第116団 回同ナイフ宛(090・6933・4289)へ
 ■「すくすくの会」会員募集 回活動は第1~3水曜日の午前10時~10時50分・11時~11時50分 場生涯学習 回ほか 回未就園児と保護者 回月額3000円 回シナプソロジーを取り入れた育脳親子リトミック 回榎本久美子氏(リトミック講師) 回同石川宛(090・7674・2122)へ
 ■「ジャズダンスセリジェ」会員募集 回活動は毎週金曜日の午前10時~11時45分 場生涯学習 回ほか 回月額4000円 回ジャズダンスの基礎 回嶋田 真氏(BDC講師) 回同三田宅(361・9783)へ、午後6時以降に



子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育5月分利用受付

①1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方①1時間ごとに先着8人②(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円③午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時間預かり④3月1日(水)(市外の方は4月1日(土))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/3月2日(木)(市外の方は4月2日(日))以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」3月の休館日
13日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■山川菊栄DVD上映&トーク

③3月17日(金)午後2時~4時半④市民、市内在勤の方⑤先着30人⑥200円⑦「姉妹よ、まずかく疑うことを習え~山川菊栄の思想と行動」の上映と講座⑧佐藤礼次氏(山川菊栄記念会会員)ほか⑨託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は3月3日(金)までに、電話で当センター電話で当センターへ

■「産婦人科診療の現場から見てきたこと~保護者に知ってほしい性の基礎知識」

③3月21日(火)午後2時~4時④小・中学・高校生の保護者⑤先着30人⑥無料⑦10代の性行動の変化、インターネットの危険性ほか⑧丸橋和子氏(立川相互病院医師)⑨託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は3月7日(火)までに、電話で当センター電話で当センターへ

■女性センター登録団体共催講座「大人のお話会~ようこそ、おはなしの世界へ！」

③3月24日(金)午後7時~9時④先着60人⑤200円⑥生の声がつくる昔話や物語の世界⑦おはなし夢くらぶ⑧電話で当センターへ⑨同会・須山宛(090-1819-6118)へ

スクエア21・女性センター3月の休館日

9日(木)・19日(日)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■世代間交流「ふれあい会~お別れ給食」

③2月28日(火)午前10時~午後零時半④65歳以上の市民⑤先着10人⑥無料⑦光明高倉保育園の子ども達と給食を食べながら交流する

■介護予防講座「健口長寿でおいしく食べよう！」

③2月28日(火)午後2時半~4時④おおむね50歳以上の市民⑤先着60人⑥無料⑦口くう機能が低下することで起こりうる弊害について⑧本川佳子氏(東京都健康長寿医療研究所研究員)

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~カレンダー編」

③3月2日(木)・3日(金)④自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民⑤先着6人⑥3300円(食費含む)⑦Excelを使ったカレンダー作成を通して脳の活性化を図る

■介護予防講座「ちょこっとお試し口くうケア」

③3月3日(金)午前10時半~11時半④65歳以上の市民⑤先着20人⑥無料⑦舌のトレーニング

■いきいきハウス1泊体験「はじめでの絵手紙」

③3月8日(水)・9日(木)④自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民⑤先着6人⑥3300円(食費含む)⑦絵手紙で脳の活性化と集中力アップを図る

■いきいきハウス1泊体験「脳力アップ体験」

③3月15日(水)・16日(木)④自分で通所・体調管理ができる65歳以上

の市民⑥先着6人⑦3300円(食費含む)⑧脳年齢測定、スクエアステップほか

◆ 上記6記事の共通項目 ◆

③2月22日(水)から電話で当センターへ
■認知症サポーター・ささえ隊養成講座と認知症予防講座

③3月11日(土)午前10時半~正午④市民⑤先着30人⑥無料⑦認知症について正しい知識と理解を身につける⑧電話で当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360-1312/FAX368-6127

■当事者相談

③①3月2日(木)・②18日(土)午後1時~4時半④①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか⑤無料⑥当センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

③①3月4日(土)午前9時~正午・②16日(木)午後1時~4時④無料⑤理学療法士・作業療法士による相談⑥①2月24日(金)・②3月9日(木)までに当センターへ

■折り紙講座

③3月17日(金)午後1時15分~2時45分④身体障害のある方⑤14人(抽せん)⑥無料⑦3月3日(金)までに当センターへ

■親子で体験

③3月29日(水)午前10時~午後2時半④身体障害のある方と子ども⑤8組(抽せん)⑥500円(材料費)⑦ピザ作り⑧3月10日(金)までに当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎364-5382
・権利擁護センター ☎360-3900
・シルバー人材センター ☎366-2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

③①3月3日(金)・②6日(月)・③7日(火)・④8日(水)午後1時半~3時半④①西府文化センター、②リレ府中白糸台(白糸台1の63)、③コミュニティスペースZAZEN(住吉町2

の14)、④武蔵台文化センター住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い⑤同会社会福祉協議会へ

■親族後見人等懇談会

③3月11日(土)午後1時半~3時半④6階会議室⑤親族の成年後見人、今後成年後見制度の利用を検討中の親族⑥20人⑦無料⑧電話、またはFAX(362-9093)で権利擁護センターふちゅうへ⑨同会へ

■認知症でも安心!わがまち府中「本人・家族の気持ちを考える」

③3月12日(日)午後1時半~3時15分④ルミエール府中⑤市民⑥先着250人⑦無料⑧本人・家族の気持ちを聞きながら活動、支援している方の話を聞く⑨コーディネーターは菱沼幹男氏(日本社会事業大学准教授)⑩認知症の方を同伴する方で、見守りを希望する場合は、申込み時にご相談ください⑪電話、またはFAX(362-9093)で権利擁護センターふちゅうへ⑫同会へ

■シルバー人材センター学習教室

③4月から平成30年3月④ふれあい会館/曜日・時間・対象・教科は下の表のとおり⑤先着小学生各8人・中学生各10人⑥月額小学生6200円(2教科)・中学生3600円(1教科)⑦同会へ

曜日	時間	対象	教科
火・木	午後5時半~7時	小学5年生	国語・算数
水・金		小学6年生	
水	午後7時20分~8時50分	中学1年生	数学
木			英語
火		中学2年生	数学
金	英語		

ふれあい会館3月の休館日

毎週日曜日、20日(祝) 同館(334-3011)へ

府中の森芸術劇場3月の休館日

15日(水)・21日(火)・22日(水) 同当劇場(335-6211)へ

ふるさと府中歴史館3月の休館日

6日・13日(月)・21日(火)・27日(月) 同館(335-4393)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■「ストレッチダンス」会員募集 ③活動は毎週木曜日の午後1時~4時④中央文化センターほか⑤月額3500円⑥社交ダンス⑦同会石田宛(090-4820-6764)へ

■健康麻雀の集い「無垢の会」会員募集 ③活動は①毎週日曜日の午後1時~5時、②毎週月・金曜日の午後1時~5時④①介護予防推進センターほか、②麻雀荘じゅん(緑町3の18)ほか⑤入会金・年会費各1000円、1回①300円・②1000円程度⑥①初心者向け勉強会、②経験者向けゲーム会⑦年2回のゲーム大会、年数回の見学・散策・食事会を実施⑧電話、またはFAX(369-0588)で同会・桑田宛へ⑨同会宛(090-5440-2810)へ

■「けやきトウムの会」会員募集 ③活動は毎週金曜日の午後1時~1時50分④ルミエール府中ほか⑤月額6000円⑥NHK基礎講座修了程度の

韓国語⑦呉原 弘氏(日本通訳案内士)⑧同会松苑(080-3011-5768)へ

■「七色の音の会」会員募集 ③活動は金曜日の午前10時~10時45分・11時~11時45分(月3回)④中央文化センターほか⑤月末就園児と保護者⑥月額3000円⑦音と色を使って親子で遊ぶ⑧工藤美抄氏(音楽療法士)⑨同会田中宛(090-7292-8026)へ

■「パソコンクラブ・花水木」会員募集 ③活動は毎月第1・3月曜日の午前9時半~11時半④スクエア21・女性センター⑤月額1300円⑥ワード、エクセルの学習、カレンダー作りほか⑦高 昌子氏(パソコン講師)⑧同会染谷宅(364-9825)へ

■「YOU & I」会員募集 ③活動は毎週火曜日の午後1時半~3時④中央文化センターほか⑤3か月12000円⑥英会話⑦バージニア・森田氏(英会話講師)⑧同会中島宛(090-6656-0933)へ

■「プレようちえんピンポンパン」会員募集 ③活動は第1~3金曜日の午前9時半~11時20分④生涯学習

センター⑤月額2500円⑥リズム遊び、歌、製作ほか⑦同会野波宛(090-6030-5852)へ、午後6時以降に

官公庁から

■学校給食調理補助業務臨時職員募集 ③勤務は月~金曜日の①午前8時半~11時半、②午後1時~3時半④平成29年3月31日時点で18~65歳の方(高校生不可)⑤①野菜の下処理などの調理補助、②食器などの洗浄⑥①若干名、②1人⑦履歴書を持って、第一学校給食センター(〒183-0026南町3の1)へ⑧同会(365-2655)へ

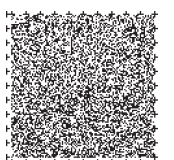
■スクールソーシャルワーカー(臨時職員)募集 ③勤務は、週1回午前10時~午後5時④昭和32年4月2日以降生まれで、社会福祉士の資格をもち、学校教育に理解と関心のある方⑤不登校等児童・生徒への福祉的側面からの支援⑥3月7日(火)まで(当日消印有効)に、履歴書及び小論文「スクールソーシャルワーカーの職務」(1200字程度の論文(様式任意))を教育センター(〒183-0055府中町

1の32)へ/持参可⑦同会(364-4108)へ

■4月から検針票の様式などを変更します 4月から水道・下水道使用量などのお知らせ(検針票)を横型に変更するほか、請求書を検針時にお届けします/詳しくは、都水道局ホームページ(<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください⑧同会多摩お客さまセンター(042-548-5110)へ、日曜日、祝日を除く午前8時半~午後8時に

■年金受給資格期間の短縮 平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が10年となります/対象者の方に、2月下旬から7月上旬に、日本年金機構から年金請求書を順次発送します⑨同会府中年金事務所(361-1011)へ

■国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日 ③2月28日(火)④納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア⑤同会府中年金事務所(361-1011)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■簡単・役立つ!ラベル・シールづくり

回 3月14日(火)午後1時半~4時半
場 パソコン学習室 定員19人 費700円
内容 パソコンで簡単に作れるオリジナルのラベル・シールの作成
講師 悠学の会パソコンボランティア

■大人のためのWordでお絵かき

回 3月17日・24日・31日(金)午後1時半~4時半(全3回)
場 パソコン学習室 定員19人 費2500円
内容 図形描画機能を活用してイラストを描く
講師 悠学の会パソコンボランティア

■Excel体験教室

回 3月21日(火)・23日(木)午前9時半~午後零時半(全2回)
場 パソコン学習室 定員19人 費1000円
内容 表計算ソフトを使ってExcelの操作方法を学ぶ
講師 悠学の会パソコンボランティア

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

回 パソコンで文字入力のできる平成13年4月1日以前生まれの方
☎電話で、または直接当館へ

■ウルトラマラソンランナー能城秀雄マラソン教室

回 3月26日(日)午前9時半~午後零時半
場 体育室ほか 対象 中学生以上 定員30人 費2000円
内容 初心者から上級者まで楽しく学べる上達法、大会の攻略方法
☎3月1日(水)から直接当館 体育受付へ 同受付(336・5701)へ

■パソコンふれあい広場

回 3月12日(日)午前10時~午後4時(受付は午後3時半まで)
場 パソコン学習室 費無料
内容 パソコンに関する相談会
講師 悠学の会パソコンボランティア
当日直接会場へ

■ロビーコンサート「歌とピアノが紡ぐ春のメロディー」

回 3月12日(日)正午~午後零時45分
場 アトリウム 費無料
内容 「蝶々」「はらぺこあおむし」ほか
石原千歳、西村静
当日直接会場へ

生涯学習センター3月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

回 2月25日(土)午後2時45分
場 旧

郵便取扱所 5歳以上の方
「いさまときつね」「かおりちゃんのマフラー」ほか
語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

回 3月5日(日)午後1時~3時
場 ふるさと体験館 定員10人 費300円
内容 小学4年生以下は保護者同伴
☎電話で当館へ

郷土の森博物館3月の休館日

13日(月)・21日(火)・22日(水)・27日(月) / 14日(火)から17日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アートスタジオ・トークプログラム「グラフィティ・アート」

回 2月25日(土)午後2時~4時
場 創作室 費無料
内容 ストリート・カルチャーと連動してアートに影響を与え続けるグラフィティについて考える
講師 勝俣 涼氏(美術批評家)ほか
当日直接会場へ

府中市美術館3月の休館日

1日(水)から10日(金)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■企業講演会「府中の『たまご』~地域の食の歴史を担い未来を創る」

回 3月18日(土)午後2時半~4時
場 講習会議室 定員45人 費無料
内容 地元の企業が語る価値ある「たまご」の創造と地域の食に携わる仕事の面白さ
講師 飯塚太一氏(樗沢代表取締役) 回 2月22日(水)から電話で、または直接中央図書館へ

ルミエール府中3月の休館日

7日・21日(火)・22日(水)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

芸術文化活動奨励援助事業の募集

回 市内で、年間を通じて芸術文化・

長編ドキュメンタリー

「涙の数だけ笑おうよ」上映会

市内在住の車椅子作家・林家かん平氏の一年にわたる奮闘の日々を追った長編ドキュメンタリー映画「涙の数だけ笑おうよ」の上映会を行います。

問合せは、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

▽日時 4月28日(金)午前10時、午後1時半・6時半

▽場所 府中グリーンプラザ

▽費用 1000円(全席自由、前売りは100円引き)

▽内容 映画の上映とトークショー

▽主催 「涙の数だけ笑おうよ」制作委員会

▽申込み チケットは府中グリーンプラザ(360・3311)、または府中の森芸術劇場(335・6211)で販売中



▲作家の林家かん平氏

コミュニティ活動を行っている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用料の一部を援助します
回 4月1日(土)から平成30年3月31日(土) 回10人以上の団体に8割以上が市民、市内在勤・在学の方で構成され、当館を利用する団体(ただし、営利目的の団体を除く) 回申込み時に優先順を決める抽せんあり / 援助は予算の範囲内 / 審査あり
回 3月5日(日)から11日(土)に決められた用紙(当館に用意)と必要書類を当館へ

■カルチャー講座受講生作品展

回 回下の表のとおり 場 展示ホール 費 無料

日程	内容
2月24日(金)から27日(月)	ハワイアンキルト、かな書道(木)、すてきな水彩画(火・木)、書道(木・金)、ペン習字・ボールペン字(午前)、着付けとマナー(土)、フラワーアレンジメント
3月4日(土)から7日(火)	パッチワーク、かな書道(月)、すてきな水彩画(水)、水墨画、膝あみ、ペン習字・ボールペン字(午後・夜間)、着付けとマナー(水)、小原流生け花、表千家茶道

※時間は、いずれも午前10時~午後6時(各最終日は午後5時まで)。
※3月5日(日)午前11時~午後3時は、茶道受講生のおてまえで抹茶(無料)が楽しめます。

■武蔵国府中①けやきカップ&②けやきキッズ団体戦、③はじめての親子将棋入門教室

回 3月19日(日)①②午前10時半、③午前11時半、午後2時
場 大会議室・展示ホール
回 ②小学生以下の方(3人1組)、③小学生以下の方と保護者
回 ③13組 費 無料(指導対局は3000円、③は2000円) 回 女流棋士の

席上対局と観戦会、指導対局ほか
回 中倉宏美、中倉彰子ほか
回 ①当日直接会場へ、②③3月10日(金)までに、FAX(333・0601)で、または直接当館へ

府中グリーンプラザ3月の休館日

1日(水)

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

回 ①3月7日・②14日・28日(火)午後2時~4時
場 市民、市内在勤・在学の方
回 先着①20人・②各日2組 費 無料
回 ①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか
回 電話で、またはFAX(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当館へ / 電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

■コミュニティビジネス個別相談~仕事で地域をつくる

回 3月18日(土)午後2時~4時
場 市民、市内在勤・在学の方、市内でコミュニティビジネスに関する活動を行っている方、または活動を予定している方
回 先着2組 費 無料
回 地域課題解決のためのコミュニティビジネスの創業・運営ほか
回 3月15日(水)までに、電話で、またはFAX(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当館へ / 電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

コミュニティ文化祭

各文化センターで活動をしている自主グループの皆さんが、創作した作品や芸能など、日頃の活動成果を発表します。

■展示部門

▽日時 3月4日(土)・5日(日)午前10時~午後5時(5日は午後4時まで)

▽内容 書道、水彩画、陶芸、手芸ほか

■発表部門

▽日時 3月5日(日)午前10時~午後5時半

▽内容 フラダンス、カラオケ、舞

踊、太極拳ほか

◆ 共通項目 ◆

▽会場 府中の森芸術劇場

▽問合せ 府中市コミュニティ文化祭実行委員会事務局(368・7001=片町文化館内)



▲日頃の活動の成果をご覧ください

ご家族やグループでご利用を

八ヶ岳府中山荘

八ヶ岳府中山荘は、自炊設備やバーベキュー施設(6~9月)があり、施設内の食堂では、食事(要予約)もご用意できます。ぜひ、ご家族やグループなどでご利用ください。なお、学校教育活動で利用する施設のため、施設内は全てセルフサービスとなっています。

問合せは、総務課学校施設係(335・4429)へ。

▽宿泊料金 中学生以上800円、3歳~小学生400円(1泊/1室を2人以上で使用の場合)

※市民以外の方は別料金です。
▽申込み 利用希望日の3か月前(30人以上の市民の団体は6か月前、市外の方は1か月前)の1日から前日までに、市役所1階総合窓口課・8階総務課、各文化館、ルミエール府

中、府中グリーンプラザへ

■臨時休館日

4月27日(木)・28日(金)、5月10日(水)から12日(金)、8月31日(木)、9月1日(金)、11月6日(月)・7日(火)、平成30年1月9日(火)・10日(水)は、セカンドスクール準備や館内外設備点検のため休館します。

3月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象
 定員 費用 内容 講師 出演
 主催 その他 申込み 問合せ

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / ㊦
 ㊦4月14日(金)午後1時～4時 ㊦受講時妊娠16～27週の初産の妊婦㊦24人 ㊦妊娠中の生活、先輩ママとの交流、栄養・歯科の話ほか
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / ㊦
 ㊦4月15日(土)午前9時15分～11時45分 ㊦受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者㊦32組 ㊦お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 母子保健相談
 ㊦①3月6日・13日(月)・15日・22日(水)午後1時15分～2時・②3月1日(水)午後1時半～4時 ㊦①各日2人、②10人 ㊦助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)
- 子育て相談室
 ㊦受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 ㊦保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1 / ㊦ ㊦2月24日(金)から
 ㊦3月24日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 ㊦平成28年9～11月生まれで第1子の保護者㊦各27人 ㊦離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2 / ㊦ ㊦2月24日(金)か

- ら
 ㊦3月17日(金)午前10時半～11時半 ㊦平成28年7～9月生まれで第1子の保護者㊦27人 ㊦1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3 / ㊦ ㊦2月23日(木)から
 ㊦3月8日(水)午後1時半～3時・10日(金)午後1時半～3時 ㊦平成28年4～7月生まれで第1子の保護者㊦各27人 ㊦2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4 / ㊦ ㊦2月23日(木)から
 ㊦3月3日(金)午後1時半～3時 ㊦平成27年9月～平成28年4月生まれで第1子の保護者㊦27人 ㊦離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親と子の歯みがき教室 ㊦2月23日(木)から
 ㊦3月7日(火)午前10時～11時 ㊦歯が生えている乳児と保護者㊦25組 ㊦歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査
 ㊦3月2日・9日・16日(木) / 受付は午後1時10分～1時45分 ㊦平成28年11月生まれの乳児とその母親
- 1歳6か月児健康診査
 ㊦3月6日・13日(月)・15日・22日(水) / 受付は午後1時10分～1時45分 ㊦平成27年8月生まれの幼児
- 3歳児健康診査
 ㊦3月7日・14日・21日(火) / 受付は午後1時10分～1時45分 ㊦平成26年2月生まれの幼児
- 妊婦歯科健康診査
 ㊦3月9日、4月20日(木) / 受付は午後1時半 ㊦受講時妊娠16～31週の妊婦㊦各日20人 ㊦歯科健康診査、歯磨き指導 ㊦母子健康手帳・受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診(1歳児) ㊦2月21日(火)から
 ㊦3月17日(金)午前10時・11時、午後1時15分・

- 2時15分 ㊦平成28年2・3月生まれの幼児 ㊦歯科健康診査、歯磨き指導 ㊦予防歯科指導担当(368・5322)へ
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診
 ㊦①3月2日・②23日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③8日(水)午後1時15分～3時 ㊦①平成27年2月生まれの幼児、②平成26年8月生まれの幼児、③平成24・25年2月生まれの幼児 ㊦歯科健康診査、歯磨き指導 ㊦予防歯科指導担当(368・5322)へ

市民協働のまちづくりカフェ

能力、考え方の違いを五感で知ること
 暮らしやすいまちにする

コミュニケーションカイギ

1人では解決できないまちの課題解決のためには、人と人がつながり、それぞれが得意な力を生かして協力する「協働」が必要です。まちづくりに関心のある方や協働に取り組む方、市職員など、様々な人と、暗闇での体験などを通じ、お互い違う個性があることを感じながら、意見交換をしませんか。問合せは、市民活動支援課市民協働推進担当(335・4414)、または府中市民活動支援センター(335・5739=FAX同番)へ。

- ▽日時 3月11日(土)午後2時～5時
- ▽会場 ふれあい会館
- ▽定員 先着30人
- ▽費用 300円(資料代ほか)
- ▽内容 市職員による「障害者差別解消法」に関するミニ講演、ワークショップ形式による意見交換ほか
- ▽講師 ファシリテーターは横須賀ヨシユキ氏(横須賀デザイン研究室主宰)
- ▽申込み 電話で、またはFAXに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、府中市民活動支援センターへ / 電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

1・2・3 市民

精神障害のある方々と家族の助けに
 府中梅の木会

府中梅の木会は、市内の精神障害のある方の家族たちが、共通した悩みを持ち寄り、お互いの支え合いや情報交換、行政への要望などを行うために、昭和43年11月に設立されました。

会では、経験豊富な会員が相談を受ける相談・傾聴、精神障害のある方の居場所・交流の場づくりや当事者の家族の交流・情報交換の場の運営を定期的に行い、精神障害のある方と家族を支援しています。

「孤立して悩みを抱えている精神障害のある方の家族に、希望の持てる考え方や生き方を知っていただき、前向きな心を保ってもらうことで、家族が救われ、また、社会貢献につながると考えます。また、全国組織などとともに、政府や関係機関、地方行政などに要望を行うことで、精神障害のある方とその周囲の方にとって、より良い社会に変わってきていると思います」と会長の野村さん。

最近、会の役員が家族相談員の研修を受講し、精神障害のある方の家族などの相談を受けています。また、新たに、精神障害があるひきこもり

の方に対しても、対話の場を提供するなど活動を広げています。「最近になって、社会が精神障害のある方の家族の苦労を理解するようになってきましたが、活動を続けていると、社会はまだまだ、精神障害のある方に対して冷たいということに気が付きます。人は皆平等であり、誰もが大切にされること。人の話を親身になって聴くこと。人の良い面を評価すること。幸福が感じられる社会にして、精神障害があってもなくても、変わらず豊かな人生を送ること。これらを心掛けて、活動を進めています」と副会長の佐藤さんは話します。▽府中梅の木会事務局(368・5337)へ、月・水・土曜日の午後1時～4時に



▲時間をかけてじっくりお話を伺います

ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×Road to 2019-2020

■推進会議を設置

ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、市全体が一体となって取組を推進するため、市内の約50の関係機関・団体で構成する府中市東京オリンピック・パラリンピック競技大会等関連事業推進会議を設置しました。推進会議では、団体などが実施する取組の情報交換や観光客のおもてなしに向けた検討などを行っていきます。

■キックオフイベントを開催

1月18日に、スポーツジャーナリストの生島 淳氏を始めとする本市在住の方々による、キックオフイベントを開催しました。

第1部では、生島氏による「オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップに市民がどのように



▲キックオフイベントを開催しました

関わるのか」をテーマとした基調講演を行い、過去の大会での現地取材を通して、「市民にはボランティアなどに参加し、レガシーとして今後のより良い府中をつくってもらいたいです」と語ってくれました。

第2部では、昨年のリオオリンピックで活躍された7人制ラグビー日本代表監督の瀬川智広氏、リオパラリンピック障害者卓球・車椅子の部に出場された吉田信一氏をパネリストとしてお招きし、生島氏とのパネルディスカッションを行いました。瀬川氏、吉田氏には、リオ大会の選手村や開催会場での体験を報告していただきました。さらに、大会での経験を踏まえ、瀬川氏は「大会を見るだけでなく、ボランティアなどで参加することで、大会をより楽しむことができます」と語り、吉田氏も「府中市から多くの選手が出場する事を願うとともに、市民には何でも良いので大会に携わってもらいたいです」と語ってくれました。

市では、これらを踏まえ、本市の発展に向けた取組を推進していきます。

