



東日本大震災から6年 命を守るために今できること

東日本大震災の発生から6年が経過しました。昨年4月には平成28年熊本地震が発生し、同じ地域で震度7の地震が2回起きた過去に例のない災害となりました。

大規模な地震災害はいつ起こるか分かりません。万が一地震が発生したときに自分や家族の命を守る「自助」と、自分の住むまちを守るための地域の協力による「共助」を改めて考え、日頃からの備えや心構えにつなげましょう。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。



(財)消防科学総合センター
http://www.jsad.or.jp/

地震に備える「自助」～命を守るために事前の備えを

突然の強い揺れの中では思うよう行動をとることは困難です。このような中、家の中では家具や家電製品などの転倒・落下が一斉に発生し、生命や身体に危害が及ぶ大変危険な状況となります。

いざというときに命を守るため、家具転倒防止器具の取付けや防災訓練で正しい防災行動を身に付けるなど、事前の備えが重要です。



▲家具の固定など事前の備えを見直しましょう

家庭内備蓄と非常持ち出し品を整理しましょう

地震災害では、道路や鉄道インフラの寸断により物流が停止し、食料品や日用品が手に入りにくい状況となることが想定されます。

被災しても自宅での生活が維持できるように、最低3日分の家庭内備蓄と緊急に避難が必要な場合にすぐに持ち出せる非常持ち出し品の整理を行っておきましょう。

家庭内備蓄



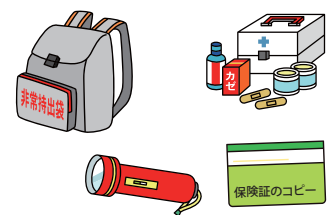
カセットコンロ

飲料水は
1人1日
3リットル



食料は多めに買い置く

非常持ち出し品



常備薬、保険証のコピー、下着類、懐中電灯、小銭ほか

地域の助け合い「共助」のレベルアップを 文化センター圏域自主防災連絡会

市では、地域の皆さんとともに「災害に強いまち」を作ることを目指し、文化センター圏域ごとに自治会や町会・マンション管理組合のリーダーが集まり、まちの地域特性に合わせた防災学習やワークショップを行いながら、防災リーダーの育成と組織間の交流の機会となる文化センター圏域自主防災連絡会を行っています。



▲防災マップの充実を図ります

平成28年度文化センター圏域自主防災連絡会の取組

「まちの構造」「地域コミュニティ」「防災対策」の3つの視点から、地域における防災上の「強み」と「弱み」の確認作業を行いました。また、現状で自治会が実施できている、またはできていない防災活動や取組みを確認して、地域が抱える防災上の問題や解決すべき課題を整理しました。

■これまでの取組成果を発表～市民協働実感イベント「災害に強いまちをつくろう」

- ▽日時 3月26日(日)午後1時
- ▽会場 ルミエール府中
- ▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

災害発生時の市ホームページを体験

市では、大規模な災害が発生した場合、ホームページ利用者の閲覧が集中しても対応できるように、容量を抑えた緊急用のトップページに切り替えます。

3月17日(金)まで、緊急用のトップページの体験版を公開します。災害発生時の備えとして、この機会に、ぜひ、ご覧ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。



▲市ホームページの注目情報からアクセスできます

笑顔の府中

市長コラム 58

府中市長 高野律雄

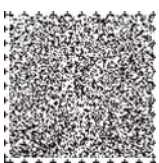
卒業式

「市長さんは卒業式の時、どこで仕事しているんですか?」おとし、浅間中学校の1年生数人が職場訪問で市長応接室に来ました。市長の仕事内容や勤務時間・休日などについて尋ねられたのですが、その中のドキッとした質問がこれでした。「公務につき代理が挨拶する」と司会の先生が紹介する「公務」が何かということです。正直に、全部の学校に行けないので別の仕事をするのが慣例と答えましたが、何となく不満そうなかわいい顔が頭から離れず、昨年、浅間中学校の卒業式に参列しました。感動と感謝の

気持ちでいっぱいになったのがつい昨日のことのようです。

日本では毎年3月に各学校の卒業式が行われますが、今年は、東日本大震災直後にピカピカの1年生になった児童が小学校を、中学校に入学した生徒の多くが高校を卒業します。日本全体、特に被災地で、大混乱の中でスタートを切った子どもたち。以来6年間、多くのことを見聞きし、考え行動して苦しみや悲しみを乗り越えてきました。

私は、今年も中学校の卒業式に参列しお祝いの言葉を述べます。体は一つしかないので一校に限られますが、市内の全卒業生に伝えるつもりで心を込めて語ります。卒業は終わりではない。新しい夢と希望の旅の始まりだということ。



講座・催し

歯と口の健康相談

▽日時 4月13日(木)午後1時半~3時
 ▽会場 保健
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
 ▽申込み 3月13日(月)から電話で保健へ
 ▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

耐震相談会

▽日時 3月15日(水)・16日(木)午前10時~午後3時
 ▽会場 市役所1階市民談話室
 ▽対象 昭和56年5月31日以前に建築された建物にお住まいの方や建物をお持ちの方
 ▽費用 無料
 ▽内容 耐震診断・改修の必要性、一般的な耐震改修の工法・工事費用などについて
 ▽相談員 東京都建築士事務所協会南部支部府中部会会員
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

お知らせ

私道整備事業に関する適用基準の変更のお知らせ

4月1日(土)から、事業の対象を拡大するため、私道整備事業の適用基準を改正します。
 問合せは、管理課補修係(335・4536)へ。
■主な適用基準
 ○幅員が4メートル以上であること
 ○起点及び終点が公道に接続し、通り抜けが可能であること
 ○建築基準法第42条第1項第5号に規定する道であって、新設されるものを除く
 ○工事に要する費用の20パーセントを自己負担

犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼っている方には、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
 登録済みの方には、注射済票交付申請書と予診票を送付しますので、4月1日(土)から6月30日(金)に、狂犬病予防注射を受けて注射済票の交付を受けてください。
 また、犬の登録と狂犬病予防注射を実施しますので、ぜひ、ご利用くださ

い。
 問合せは、保健センター管理係(368・5311)へ。
 ▽日程・時間・場所 下の表のとおり
 ▽費用 登録料3000円、狂犬病予防注射料3100円、注射済票550円

時間 日程	午前10時 ~11時	午後2時 ~3時
4月11日(火)	西府文化	白糸台文化
4月12日(水)	紅葉丘文化	住吉文化
4月13日(木)	競馬場第2駐車場(八幡町1の19)	四谷文化
4月14日(金)	新町文化	美好町公園
4月17日(月)	多摩川競艇場正門前(是政4の11)	武蔵台文化
4月18日(火)	本宿町公園	郷土の森総合体育館
4月19日(水)	四谷第5公園	押立公園
4月20日(木)	是政八幡神社(是政3の20)	府中公園

新製品開発などのための製造業等活性化事業補助金

市では、市内中小企業の振興と経営安定のため、市内製造業者などが行う新製品・新技術開発、市場開拓などに要する経費の一部を補助します。
 ▽対象 市内で製造業などを営む中小企業者

▽対象事業・補助率・補助限度額 下の表のとおり/予算の範囲内
 ▽申込み 4月3日(月)から21日(金)に、工業技術情報へ
 ▽問合せ 工業技術情報(335・4474)

対象事業	補助率	補助限度額
新製品・新技術開発事業	補助対象経費の3分の2以内	100万円
1509001・14001取得事業	補助対象経費の2分の1以内	30万円
市場開拓事業		10万円
エコアクション21取得事業		
特許取得事業		

都市計画案の公告・縦覧

▽期間 3月13日(月)から27日(月)/土・日曜日、祝日を除く
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案
 ※市民、または利害関係のある方は、3月13日(月)から27日(月)に意見書(住所、氏名、計画案の名称、意見を記入、郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)を提出できます。
 ▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

審議会・協議会など

- 文化振興計画検討協議会
 3月21日(火)午後2時半 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、文化振興課へ/問合せは同課事業企画係(335・4130)へ
- 学校給食センター運営審議会
 3月21日(火)午後3時 第二学校給食/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、第一学校給食へ/問合せは第一学校給食(365・2655)へ
- 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会
 3月23日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、高齢者支援課へ/問合せは同課地域包括ケア推進係(335・4537)へ
- 教育委員会定例会
 3月23日(木)午後1時半 教育/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ
- 府中市総合計画審議会
 3月23日(木)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

市役所以外もご利用ください

各種手続きと証明書の発行

転入・転出の多いこの時期は、住民異動届などで多くの方が来庁します。このため、市役所1階総合窓口課の窓口は大変混み合い、手続きや証明書の発行に時間がかかる場合があります。次の施設などでも、各種手続きや証明書の発行ができますので、ご利用ください。
 問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。



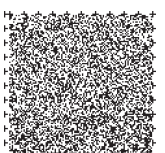
- 東・西部出張所(白糸台・西府文化センター内)
 住民票の写しなどの証明書(税証明書を除く)の交付をはじめ、転入・転出、転居などの届出、出生・死亡などの戸籍の届出、印鑑登録、母子健康手帳の交付などを行います。
- 各文化センター・府中車返団地内郵便局
 住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本・抄本)、印鑑登録証明書の交付などを行います。ただし、郵便局は本人などの交付に限ります。
- 自動交付機
 ふちゅう市民カード(暗証番号登録しているもの)、住民基本台帳カード(証明書の利用登録済のもの)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)を交付します。
 ※戸籍証明書は、市内に本籍をお

- いている方で、平成27年1月5日以降に戸籍証明書の暗証番号の登録をされている方のみ取得できます。
- ▽利用場所・時間
 ○市役所西玄関 午前8時半~午後8時半
 ○市政情報センター 午前8時半~午後7時半/土・日曜日、祝日は午後6時まで
- コンビニ交付サービス
 利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、市(都)民税課税・非課税証明書、所得証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)の交付を受けられます。
 ※戸籍証明書は、市内に本籍をおいている方のみ取得できます。
 ▽利用時間 午前6時半~午後11時(システム休止日を除く)
 ▽利用可能なコンビニエンスストア マルチコピー機が設置されている

- 全国のセブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート・ミニストップ
- テレホンサービス
 平日の午前8時半~午後4時半に総合窓口課、各文化センターで電話受付した住民票の写し、戸籍の附票の写しを市役所西玄関、または各文化センターで平日の午後5時~8時、土・日曜日の午前9時~午後8時(市役所西玄関は祝日も含む)に交付します。
- 混雑情報を提供
 市では、来庁者の利便性向上を図るため、市役所1階総合窓口課での待ち人数や順番を、インターネットに接続した携帯電話やパソコンから確認できる混雑情報提供サービス(<http://www.neconome.com/000582>)を行っています。ぜひ、ご利用ください。



▲混雑情報提供サービス QRコード



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

介護保険要介護認定調査員(嘱託員)を募集

▽採用日 5月1日(月)
 ▽対象 昭和27年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格・免許をもつ方
 ▽募集人員 1人(選考)
 ▽内容 要介護認定調査業務ほか
 ▽募集要項 3月24日(金)まで、市役所1階介護保険課で配布(土・日曜日、祝日を除く)
 ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 3月24日(金)まで(必着)に、履歴書、資格証などの写し、小論文「これからの介護のあるべき姿について」(800字以内)を〒183-8703福祉保健部介護保険課へ/持参可
 ▽問合せ 介護保険課介護認定係(335・4309)

消費生活相談員(嘱託員)募集

▽採用日 5月1日(月)
 ▽対象 昭和27年4月2日以降に生まれ、消費生活相談員(国家資格)、消費生活コンサルタント、消費生活アドバイザー、消費生活専門相談員のいずれかの資格をもつ方で、消費生活相談員として実務経験がある方
 ▽募集人員 若干名(選考)
 ▽募集要項 3月31日(金)まで、市役所4階経済観光課で配布

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽申込み 3月31日(金)まで(必着)に、履歴書、資格証の写し、小論文「行政における消費生活相談の役割について」(800字程度)を〒183-8703生活環境部経済観光課へ/持参可
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

農業委員会委員を募集

▽任期 7月20日(木)から平成32年7月19日(日)
 ▽対象 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などの農業委員会の所掌事務を適切に行うことができる方
 ▽募集人員 20人
 ▽募集要領 4月11日(火)まで、市役所4階経済観光課で配布
 ▽申込み 4月11日(火)まで(必着)に、決められた用紙(市役所4階経済観光課に用意)で、〒183-8703生活環境部経済観光課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は4月下旬に通知
 ※要領・用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

福祉のまちづくり推進審議会委員を募集

▽任期 2年間
 ▽対象 市民/4月1日(土)現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く

▽募集人員 若干名(選考)
 ▽申込み 3月24日(金)まで(必着)に、「応募の動機と福祉のまちづくりへの提言について」を800字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部地域福祉推進課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は4月下旬に通知
 ▽問合せ 地域福祉推進課社会福祉係(335・4182)

市民提案型 市民活動支援事業

市では、協働によるまちづくりのさらなる推進を図るため、市民が自ら実施する事業に対して補助金を交付しています。
 平成29年度から、当該事業に係る業務を市民活動センターの指定管理者に移管することに伴い、制度を一部変更します。
 問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)へ、4月1日(土)以降は府中NPO・ボランティア活動センター(335・5793)へ。

■平成28年度実施報告会
 ▽日時 3月21日(火)午後1時~3時半
 ▽会場 市役所北庁舎3階会議室
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 事業を実施した8団体の活動報告
 ■平成29年度の事業提案を募集
 ▽事業実施期間 平成30年2月まで(年間を通じて実施する事業の場合は平成30年3月まで)
 ▽対象 構成員のおおむね3割以上が市民、市内在勤・在学の方で、市内を拠点に公益的な活動を行う3人以上の団体
 ▽内容 市民の公益の増進に寄与することが認められ、公的機関の助成制度などの対象とならない事業

▽助成額
 ○スタートアップ助成制度…団体の事業立ち上げから2年間で2回まで交付を受けられ、10万円を限度とする
 ○ステップアップ助成制度…団体の事業展開の際に1事業につき3回まで交付を受けられ、対象経費の6割以内かつ50万円を限度とする
 ※3月15日(水)午前10時・16日(木)午後6時に、府中NPO・ボランティア活動センターで事前説明会を開催します。
 ※3月23日(木)・28日(火)・30日(木)午前10時~午後5時・25日(土)午前10時~午後4時に府中グリーンプラザで個別相談会(1団体1時間程度/予約制)を開催します。
 ※4月17日(月)に開催する提案説明会で提案内容を発表し、審査会で助成対象事業を決定します。
 ▽申込み 4月1日(土)から7日(金)(2日・5日を除く)に、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課、府中NPO・ボランティア活動センターに用意)で、府中NPO・ボランティア活動センターへ
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

講座・催し

府中市学校保健会講演会

▽日時 3月30日(木)午後2時~4時
 ▽会場 教育センター
 ▽内容 学校におけるアレルギー対応について
 ▽講師 崎山 弘氏(崎山小児科院長)
 ▽申込み 3月28日(火)までに、電話で、または電子メール(gakumuhoken04@city.fuchu.tokyo.jp)に氏名、参加人数を記入して、学務保健課へ
 ▽問合せ 学務保健課管理担当(335・4435)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■春季植木苗木即売会 回3月18日(土)から4月9日(日)午前10時~午後5時/雨天中止 園大國魂神社境内 園植木・苗木・草花・花木類の販売 園東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合 園同連盟・渡邊宛(090・3345・9496)へ
 ■混声合唱団無料講習会 回①3月14日・②28日、4月11日(火)午後7時半 園①府中グリーンプラザ、②片町文化センター「メサイア」「フィガロの結婚」園家田紀子氏(藤原歌劇団団員) 園 Chor Himmel 園 園坂本宅(364・3778)へ
 ■はじめてのタップダンス 回3月18日(土)午後6時半~8時 園府中の森芸術劇場 園小学生以上の未経験者 園先着20人 園1000円 園河原のぞみ氏(河原ダンスアート主宰) 園府中

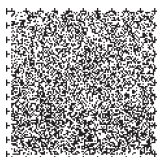
市洋舞連盟 園電話、またはFAXで鹿島宅へ 園同宅(364・1470=FAX同番)へ
 ■春の人形劇公演 回3月29日(水)午前11時~午後2時 園中央文化センター 園小学生以下の方と家族 園先着150人 園大人1200円、小学生以下600円(前売りは大人200円引き、小学生以下100円引き) 園人形劇「おむすびころりん」「くいしんぼうのミーちゃん」 園人形劇団オフィスやまいも 園同劇団・神宛(363・3200)へ
 ■若松リコーダー隊コンサート 回3月26日(日)午後2時半~4時 園中央文化センター 園無料 園曲目は「夢をかなえてドラえもん」「Builders of Tomorrow」ほか 園当日直接会場へ 園味澤宛(080・6807・6049)へ
 ■音楽で遊ぼうバナナキッズクラブ 回3月17日(金)午前10時半~正午 園中央文化センター 園未就園児と保護者 園先着20組 園無料 園音楽に合わせ

て体を動かし、お絵描きや工作をする 園阿部麻子氏(リトミック講師) 園 園鮫島宛(090・1218・5189)へ
 ■おはなしきかせて 回3月18日(土)午後2時~4時 園府中グリーンプラザ 園先着50人 園無料 園日本や世界の昔話などの語り 園おはなしのたね 園当日直接会場へ 園本宅(302・0079)へ
 ■英会話体験教室 回3月28日(火)午前10時15分~正午 園生涯学習センター 園初級~中級程度 園先着8人 園無料 園スーザン塩原氏(英会話講師) 園 OAK 園 園鷹野宅(042・401・5985)へ
 ■さくらのお花見ウォーキング 回3月26日(日)午前9時~正午/雨天中止 園浅間山周辺 園中学生以上の市民 園先着20人 園無料 園多磨霊園駅から桜の名所を7キロ歩く 園地域スポーツクラブ浅間山ウォーキングクラブ 園 園島中宛(090・9303・7062)へ、午前中に
 ■地域包括支援センターしんまち家族介護者教室「要介護者の口くうケアとのみ込みについて」 回3月23

日(木)午後2時~3時半 園新町文化センター 園先着15人 園無料 園口くうケアのポイントや飲み込みの仕組について実践を交えて学ぶ 園歯科衛生士 園 園同支援センター(340・5060)へ
 ■「いきいき体操」会員募集 回活動は水曜日の午前10時~11時半(月2回) 園中央文化センター 園月額1500円(別途年会費3000円) 園31種類の動作で体のゆがみを整える 園阿部みち子氏(自きょう術講師) 園 園阿部弘之宅(302・7010)へ

官公庁から

■都立武蔵野公園における便所等の計画に係る説明会 回3月18日(土)午後1時~3時 園小金井市立南小学校(小金井市前原町) 園同公園のくじら山、はらっぱ付近に休憩所を含む便所を建設する計画の説明会、建築計画現場の案内 園上履き持参 園当日直接会場へ 園都西部公園緑地事務所 園工事課・齋藤宛(0422・47・0114)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■はじめての図書館旅行～本のスキマを旅しよう／

回3月30日(木)午前9時半～正午
場研修室小学3・4年生先着20人
費500円図書館を利用して、楽しみながら自分の思いを表現する方法を学ぶ
鬼丸晴美氏(明星中学校高等学校教諭)電話で、または直接当館へ

■入門古代史～「日本」はどのようにしてはじまったのか／

回4月15日・22日、5月6日(土)午後2時～4時(全3回)講堂平成14年4月1日以前生まれの方先着290人費1500円日本がどのように形成されたのか、天皇や神道などのテーマで古代日本を振り返る
深澤太郎氏(國學院大学准教授)直接、または3月20日(祝)から電話で当館へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■太陽観望会

回3月12日(日)・25日(土)午前10時半～午後零時半・1時半～3時/雨天・曇天中止本館前太陽黒点やプロミネンスの観察

■プラネタリウム春番組「ポラリス」

回3月18日(土)から6月4日(日) / 投影時間は下の表のとおり
プラネタリウム大人400円、中学生以下200円(博物館入場料が別に必要) 南北極と南極の謎に挑むシロクマとペンギンのコンビが繰り広げる宇宙大作戦

	平日	土曜日	日曜日・祝日
午前11時			ドラえもん
午後零時半			妖怪ウォッチ
午後2時			ポラリス
午後3時半			ノーマン・ザ・スノーマン

■押し花教室～初春編

回3月19日・26日(日)午前10時～正午(全2回) / 19日が雨天の場合は中止
ふるさと体験館全回参加できる方先着10人費1200円園内で摘んだ草花で押し花を作る
小学3年生以下は保護者同伴電話で当館へ

■わらざり教室

回3月19日(日)午後1時～3時
場ふるさと体験館先着10人費1000円小学4年生以下は保護者同伴電話で当館へ

■竹かご編み体験

回3月20日(祝)午前10時～午後3時
ふるさと体験館先着5人費3000円小学4年生以下は保護者同伴電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「都立府中西高校美術部作品展『WABISABI』」

回3月17日(金)から19日(日)午前10時～午後5時(19日は午後4時まで) 市民ギャラリー無料
油絵・立体のほか枯山水庭園、水墨画などの作品展示

■市民ギャラリー「香雪喜寿記念展」

回3月22日(水)から26日(日)午前10時～午後5時(26日は午後2時まで) 市民ギャラリー無料
書・てん刻・刻字の個展

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■That'sが～まるちょぼSHOW! + ロッケンロールペンギン

回6月30日(金)午後7時
ふるさとホール入場料4500円(全席指定) 3歳以下の子ども入場不可



が～まるちょぼ

回チケット予約開始は3月19日(日) / 発売は翌日から

■松竹大歌舞伎

回7月1日(土)午後1時
どりーむホール入場料S席5500円、A席4500円(全席指定) 演目は「妹背山婦女庭訓(三笠山御殿)」「五代目中村雀右衛門襲名披露口上」ほか
中村吉右衛門、中村雀右衛門ほか
未就学児の入場不可
チケット予約開始は3月11日(土) / 発売は翌日から

■芸術文化講座「神津善行による『府中の森音楽・文化教室』」

回5月12日(金)、9月25日(月)、12月8日、平成30年3月16日(金) 午後2時～4時(全4回) ふるさとホール 18歳以上の方 500人(抽せん) 費12000円
神津善行氏(作曲家)ほか
4月1日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当劇場「芸術文化講座」係へ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■図書館員体験ツアー

回3月29日(水)午前10時、午後2時
3階総合カウンター 小学生と保護者各回先着10人 無料
本のカバー掛けや返却本の後片付けなどの体験
電話で、または直接中央図書館へ
同館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「かんたんきれい! まゆ毛の整え方」

回3月23日(木)・29日(水)午前10時半～正午
65歳以上の市民各日先着12人 無料
自分に合ったまゆ毛の整え方とポイントメイク
普段使っているまゆ毛化粧道具持参

■介護予防講座「柔道整復師による転倒予防講座」

回3月25日(土)午後2時～4時
おおむね50歳以上の市民で、体力に自信のある方
先着25人 無料
柔道の型を取り入れた体操ほか
府中市接骨師会会員

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座～乾物を使った副菜編」

回3月28日(火)午後1時半～3時半
65歳以上の市民先着10人

費300円
栄養の話と乾物を使用した肉巻などの調理実習

■定期体力測定会「自分の体力大発見 kai?!」

回3月29日(水)午前10時15分・11時15分、午後2時15分・3時15分
自分で通所・体調管理のできる65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方
各回先着15人 無料
握力・膝伸展力・長座位体前屈・開眼片足立ちなどの測定

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

回3月12日(日)から電話で当館へ

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■青年世代による地域課題解決事業「ユースアクションfor府中」①活動報告会・②異文化交流会

回3月26日(日)①午後3時～5時・②5時半～8時
府中の森芸術劇場
まちづくりや地域活動に関心がある方
取り組んでいる方
各回先着50人
①無料、②500円(軽食代) ①活動報告と意見交換、②スペインなど異文化の料理や音楽、ダンスを楽しみながら多世代交流を深める
電話で、または電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・シルバー人材 ☎366・2322

■シルバー人材センター女性限定入会説明・健康体操会

回3月28日(火)午前9時半～正午
会議室 60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している女性
当日直接会場へ
同館へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■指定管理者主催「桜の名所高遠小彼岸桜と須坂～花も団子も蔵開き見学ツアー」

回4月14日(金)・15日(土) / 1泊2日
午前7時50分に大國魂神社大鳥居下集合
13組40人(抽せん) 費22000円、小学生以下18000円(宿泊費、交通費、食費2食分、保険料ほか)
3月21日(火)までに、電話で当保養所へ

市民スポーツ優秀賞を贈呈

風間大輔さん

平成28年6月11日・12日にチェコのプラハで行われたフィンスイミングワールドカップマスターズ・プラハ大会に出場し、V0(29～34歳)区分50メートル×4ピーフィンリレーで優勝、200メートルピーフィンで第3位に入賞した風間大輔さんに、2月23日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

四中で教鞭を執る風間さんは、「社会人になって時間が制約されてしまい、一週間全く練習ができないこともありまして。その中で自分のできることを続けて結果を残せたことをうれしく思っています。何歳に

なっても諦めずに続けていけば、いつか夢はかなうということを感じて皆さんも頑張ってください」と話してくれました。



▲左から風間さん、高野市長

けやきフェスタ「よさこいin府中」

よさこいチーム紹介イベント

観光振興と商店街の活性化、元気で笑顔あふれるまちづくりを目的に、毎年8月に開催しているけやきフェスタ「よさこいin府中」の魅力をもっと多くの方々に知っていただくために、演舞会を行います。

問合せは、よさこい広場・福元苑(090・5740・2451)、または市民活動支援課支援係(335・4035)へ。



▲笑顔あふれる演舞をご覧ください

■演舞会「よっちょれ よさこい」

▽日時 3月25日(土) 午後1時～3時

▽会場 フォーリス前

▽内容 市内チームの紹介、演舞ほか

