



[F u c h u]

●発行 ①府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
●ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

主な記事

2面…固定資産税の減額
8面…府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル
8面…7月1日(土)蓮を観る会



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 124,376(274増) ○人口 男131,110(239増) 女128,263(4増) 計259,373(243増) うち外国人住民数4,820 (平成29年6月1日現在、()は前月比)

東京都議会議員選挙

7月2日(日)午前7時～午後8時

任期満了に伴う東京都議会議員選挙は、6月23日(金)に告示され、7月2日(日)が投票日です。私たち都民の声を都政に反映させる大切な選挙です。必ず投票しましょう。問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

投票できる方

府中市で投票できる方は、平成11年7月3日以前に生まれ、平成29年3月22日以前に府中市に住民登録の届出をし、引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録され、日本国籍を有する方で、府中市の選挙人名簿に登録されている方です。

転入・転出・転居した方

■3月23日以降に転入した方
前住所地の選挙人名簿に登録されている方で、3月23日以降に都内の区市町村から府中市に転入した方は、前住所地の区市町村の投票所で投票します。この場合、府中市が発行する住民票の写し(無料)があると確認に伴う時間が省略できます。選挙人名簿の登録の有無については、前住所地の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

■3月2日以降に都内の区市町村へ転出した方
府中市の選挙人名簿に登録されている方で、3月2日以降に府中市から都内の区市町村へ転出した方は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。この場合、現在住んでいる都内の区市町村が発行する住民票の写し(無料)があると確認に伴う時間が省略できます。

■都外へ転出した方
投票日前に都外へ転出した方は投票できません。

■6月11日以降に市内で転居した方
転居前の住所地の投票所で投票します。

投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分を1つの封筒に入れて、6月23日(金)頃までに届くように郵送します。投票の際は自分の投票所入場整理券をお持ちください。

郵便などによる不在者投票

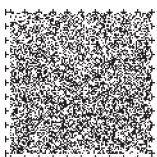
身体に重度の障害があるなど投票所へ行くことが困難な方で、次のいずれかに該当する方は、郵便などによる不在者投票ができます。

- 身体障害者手帳をお持ちの方
○両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級、または2級
○心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級、または3級
○免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

■戦傷病者手帳をお持ちの方
○両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症

- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症

■介護保険被保険者証をお持ちの方
○要介護状態区分が要介護5



※この方法で投票するには、郵便等投票証明書が必要となり、審査などに時間が掛かる場合がありますので、お早めにお申し込みください。

※すでに郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙が行われる前に投票の案内を送付します。

代理記載制度

郵便などによる不在者投票を利用でき、自分で記入することが困難な方で、次のいずれかに該当する方は、代理記載制度を利用できます。

- 身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢、または視覚の障害の程度が1級
- 戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢、または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症

府中駅周辺で投票の呼び掛け

日頃から、明るくきれいな選挙が行われることを目指して活動している、府中市明るい選挙推進協議会・推進委員会が、6月29日(木)午前11時15分、午後4時15分から府中駅周辺で、投票への参加を呼び掛けます。

選挙公報は全戸に配布

選挙公報は、6月28日(水)から30日(金)頃に、新聞販売店を通して全ての世帯に配布します。選挙公報が届かない場合は、朝日新聞府中朝日町(紅葉丘1の34/363・6403)、日経新聞府中西部(美好町2の5/361・3224)、毎日新聞府



7/2 東京都議会議員選挙
— SUN —
7:00-20:00
期日前投票期間:6/24(土)-7/1(土)
投票、開票などは、区市町村の選挙管理委員会におたずねください。

中(府中町3の11/361・2952)のうち、最寄りの新聞販売店へご連絡ください。なお、文化センター、保育所などの市の施設、各新聞販売店にも用意します。また、都選挙管理委員会のホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp>)でもご覧になれます。

郷土の森総合体育館で即日開票

開票は、郷土の森総合体育館で、当日午後9時から行います。府中市の選挙人名簿に登録されている方で、開票をご覧になる方は、直接会場へお越しください。なお、府中市選挙区の開票結果は、市のホームページでお知らせします。また、都全体の開票結果は、都選挙管理委員会のホームページでご覧になれます。

投票日に投票できない方は、

期日前投票 ・ 不在者投票 を

■期日前投票

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方は、下の表のとおり期日前投票ができます。投票の際は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入のうえ、お持ちください。

◆期日前投票所◆

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所1階市民談話室	6月24日(土)から7月1日(土)	午前8時半～午後8時
市政情報誌	6月26日(月)から7月1日(土)	午前10時～午後7時半/7月1日(土)は午後5時まで
東・西部出張所(白糸台・西府文化館内)	6月28日(水)から30日(金)	午前8時半～午後5時

■不在者投票

不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設で投票ができますので、施設の職員に申し出てください。また、出張などのため市内で投票できない方は、市へ投票用紙を直接、または郵送で請求し、滞在地の選挙管理委員会へ投票ができます。※郵送に日数を要するため、請求は早めに行ってください。※投票用紙の請求書類は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を使用するか、市のホームページからダウンロードできます。

ご利用ください

固定資産税の減額

市では、長期優良住宅や省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした住宅に対し、次のとおり固定資産税を減額します。

長期優良住宅に 対する減額

▽対象 次の全てに該当する住宅

- 長期優良住宅の認定を受けて新築した住宅
○平成21年6月4日から平成30年3月31日(土)に新築した住宅
○一戸当たりの床面積が50平方メートル(貸家住宅は40平方メートル)より280平方メートル以上の住宅

省エネ改修に伴う 減額

▽対象 平成20年1月1日以前に建てられた、床面積50平方メートル以上の住宅(賃貸住宅を除く)で、平成20年4月1日から平成30年3月31日(土)に、窓(必須)、床、天井、壁の省エネ基準を満たす断熱改修工事をして、1戸当たり、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの

バリアフリー改修 に伴う減額

▽対象 65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害のある方のいずれかに該当する方が居住する、新築後10年以上経過した、床面積が50平方メートル以上の住宅(賃貸住宅を除く)で、平成19年4月1日から平成30年3月31日(土)に、次のいずれかに該当する改修工事をして、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの

耐震改修に伴う 減額

▽対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく耐震基準を満たす耐震改修工事をして、1戸当たり、工事費用が50万円を超えるもの

要安全確認計画記載建築物 などの耐震改修に伴う減額

▽対象 建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物、または要緊急安全確認大規模建築物に該当する家屋のうち、平成26年4月1日から平成32年3月31日(火)に国の補助を受けて、建築基準法に基づく耐震基準を満たす耐震改修工事をしたもの

平成29年度 国民年金保険料 免除申請の受付

国民年金には、保険料の納付が困難な方のために、申請免除(納付猶予)制度があります。

▽対象 国民年金に全額免除(一部免除)を受けるための受給資格期間に算入されます。

○申請免除(全額免除・一部免除)：本人・配偶者及び世帯主の前年の所得が一定基準以下の方

○納付猶予：49歳以下で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準以下の方

給額の計算に一部反映されますが、納付猶予は保険料の納付がない場合、年金受給額の計算には反映されません。

寄付 (敬称略)

教育部(学校教育事業へ)
▽府中第二中学校同窓会
▽社会福祉協議会へ
▽倉林 三郎 一万円
▽古川寛恵 一万円
▽高山直人 一万二千元
▽鈴木政博 一万六二九六円
▽ふれあいチャリティイッポロ 大会実行委員会 十三万四二四四円
▽麺類協同組合府中支部 三万五二六六円
▽匿名 四万二千元

ふれあい会館の 指定管理者候補者 募集します

市では、民間事業者のノウハウを生かし、ふれあい会館の効果的な運営を図るため、平成30年4月からの指定管理者候補者を募集します。

募集要項などは、7月14日(金)まで、市のホームページをご覧ください。

○そのほか、市長が必要と認めること

▽日時 7月5日(水)午後1時半

▽会場 旧保健センター

▽対象 法人などの団体

▽申込み 7月4日(火)午後5時までに、電話で地域福祉推進課へ

※応募を希望する団体は、必ず出席してください。

都市計画審議会

6月1日付で、次の方々都市計画審議会の委員を委嘱されました。任期は2年です。

問合せは、計画課都市計画担当(335・4335)へ。

委員を委嘱

- ▽委員を委嘱
▽石坂 脩(分梅町)
▽大久保秋生(寿町)
▽郭 東仁(宮西町)
▽濱中重美(宮町)
▽升 貴(三男八王子市)
▽須山卓知(晴見町)
▽加藤雅大(南町)

学識経験者

- ▽学識経験者
▽櫻庭 伸(八王子市)
▽市川一徳(四谷)
▽村木 茂(寿町)
▽池田 学(府中町)
▽佐藤俊夫(寿町)
▽公募市民
▽城戸久夫(宮西町)
▽秋山恵美(寿町)

施設概要

- ▽所在地 府中町1の30
▽業務内容
▽施設の運営に関すること
○施設の維持管理に関するこ

市民協働によるまちづくりが評価 日本都市計画学会石川賞を受賞

このたび、市は、地域まちづくり条例に基づく、市民協働によるまちづくりの取組み実績が評価され、これまでに六本木ヒルズや大手町・丸の内・有楽町地区のまちづくりなどが受賞している日本都市計画学会最高賞の石川賞を受賞しました。

市では、この条例により、大規模な土地利用の転換に際し、計画が定まる前に、開発事業者と市民の皆さんの対話の機会を設け、多様な意見をまちづくりに反映させる取組みを進めています。

このたびの受賞は、市民の皆さんのまちづくりへの意識の高さによるものであり、10年以上にわたって開発事業者や市民の皆さんにご協力いただき取り組んできた約50件の実績が評価されたものです。

今後も市民協働によるまちづくりへのご理解とご協力をお願いします。

問合せは、計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ。



▲市民協働によるまちづくりが評価されました



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



募集

市営住宅入居者募集

■家族向け

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 申込者本人が市内に居住し、市に住民票があること
- 現に同居、または同居しようとする親族がいること
- 世帯の総所得金額が右上の表の所得制限額以下であること
- 世帯全員が市税などを滞納していないこと
- 住宅に困っていること
- 申込者・同居親族が暴力団員でないこと
- ▽募集戸数 2DK…6戸、3DK…14戸

■単身者向け

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 申込者本人が市内に継続して3年以上居住し、市に住民票があること
- 配偶者がいないこと、かつ、単身で居住していること
- 60歳以上の方、障害のある方などであること
- 申込者の総所得金額が右上の表の所得制限以下であること
- 申込者が市税などを滞納していないこと
- 住宅に困っていること
- 申込者が暴力団員でないこと
- ▽募集戸数 1DK…2戸

◆ 共通項目 ◆

- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽申込書 6月28日(水)まで、市役所東玄関(日曜日を除く午後5時まで/24日は正午まで)、白糸台・西府文化(28日は午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで/土・日曜日は午後6時まで)で配布
- ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。
- ▽申込み 6月30日(金)まで(必着)に、〒183-8703生活環境部住宅勤務

課へ/持参可
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

◆市営住宅所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
1人	1,896,000円	2,568,000円
2人	2,276,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	



講座・催し

普通救命講習

- ▽日時 7月9日(日)・15日、8月26日、9月9日(土)・24日(日)午前9時~正午
- ※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、8月5日(土)午前9時~11時20分に行う講習を受講してください。
- ▽場所 府中消防署
- ▽対象 中学生以上の方
- ▽費用 市民無料、市外の方1400円(再講習は1200円)
- ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか
- ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、住所、氏名を記入し82円切手を貼った封筒を持参してください。
- ※車での来場はご遠慮ください。
- ▽申込み 電話で府中消防署(366・0119)へ
- ▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

わが街自慢写真コンクール作品展

- ▽日時 6月28日(水)午後1時~7時、29日(木)午前10時~午後7時
- ▽会場 フォーリス
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 市内の好きな場所や心に残る風景の写真など約200点を展示

※28日は午前11時から表彰式を行います。
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報(302・2000)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

- ▽日時 7月4日(火)午前10時~11時半
- ▽会場 四谷文化
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
- ▽講師 地域包括支援(よつや苑)職員
- ▽申込み 地域包括支援(よつや苑)(334・8133)へ
- ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

7月の子育てひろばポップコーン

- ▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
- ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	10日(月)	—	—
スクエア21・女性	25日(火)	—	11日(火)
是政文化	5日(水)	12日(水)	—
四谷文化	6日(木)	13日(木)	—
第九・白糸台学童クラブ	7日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳本町・三本木保育所	16日(日)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

7月の子育てひろばすきっぷ

- ▽会場・日程
- 三本木保育所 3日(月)
- 武蔵台文化 4日(火)
- 西保育所 5日(水)
- 本町保育所 6日(木)
- 西府文化 10日(月)
- 紅葉丘文化 12日(水)
- 八幡保育所 13日(木)
- 美好保育所 14日(金)
- 北保育所 18日(火)
- 四谷・西府保育所 19日(水)
- 朝日保育所 20日(木)
- 南・小柳保育所 24日(月)
- 北山保育所 25日(火)
- 東保育所 26日(水)
- 住吉保育所 27日(木)
- 中央保育所 31日(月)
- ▽時間 各保育所…午前9時半~11時、各文化…午前10時~11時半

▽対象 0~3歳の子どもと保護者
▽費用 無料
▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

お知らせ

手続きはお早めに臨時福祉給付金

臨時福祉給付金の申請期間は、9月29日(金)まで(当日消印有効)です。期限を過ぎると受給できませんので、送付した給付金申請書でお早めに申請してください。

問合せは、臨時福祉給付金コールセンター(335・4275)へ。

平成29年度心身障害者福祉タクシー券の申請・交付

- ▽対象 身体障害者手帳1~2級(下肢・体幹機能・内部機能障害は3級まで)、精神保健福祉手帳1級、愛の手帳1~3度の方で、市民税所得割額が28万円未満の世帯の方(18歳以上の場合には本人及び配偶者の市民税所得割額が28万円未満の方)
- ▽申込み 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、または愛の手帳、印鑑、上半身脱帽の縦4センチ×横3センチの写真を1枚持って、市役所1階障害者福祉課へ
- ※平成28年度に交付を受け、平成29年度も対象となる方には、申請書を郵送します。
- ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

平成29年度身体障害者はり・きゅう・マッサージ券の申請・交付

- ▽対象 身体障害者手帳1~4級を持つ方(65歳以上の方は6級まで)、または東京都医療助成実施要綱に規定する指定疾病患者の方で、市民税所得割額が28万円未満の世帯の方(18歳以上の場合には本人及び配偶者の市民税所得割額が28万円未満の方)
- ▽申込み 身体障害者手帳、または都医療券、印鑑を持って、市役所1階障害者福祉課へ
- ※平成28年度に交付を受け、平成29年度も対象となる方には、申請書を郵送します。
- ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

ライトダウンにご協力を

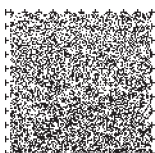
7月7日(金)まで全国一斉にライトダウンキャンペーンが実施されます。6月21日の「夏至ライトダウン」と7月7日の「クールアースデーライトダウン」では、午後8時から10時に全国のライトアップ施設の一斉消灯が行われます。不要な照明の消灯にご協力をお願いします。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4472)へ。

平成30年度市職員募集

■技術職(土木・建築)上級(大卒程度)

- ▽試験日 7月23日(日)
- ▽対象 昭和63年4月2日から平成8年4月1日に生まれた方
- ▽募集人数 各若干名
- ▽募集要項 6月29日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報で配布
- ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み 6月26日(月)から29日(木)午前8時半~午後5時に、市役所4階職員課へ
- ▽問合せ 職員課人事係(335・4049)



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

平成29年度介護サービス利用料軽減対象確認証の交付

在宅介護サービスなどの利用料の助成が受けられる介護サービス利用料軽減対象確認証を交付します。

問合せは、介護保険課介護サービス係(335・4470)へ。

▽対象 次の全てに該当する方

- 介護認定を受けていること
- 市民税が非課税であること
- 生計中心者の合計所得金額が150万円以下であること
- 生活保護を受給していないこと
- 介護保険料を滞納していないこと
- ▽助成率 利用者負担額の4分の1(利用限度額を超えて自費となった負担分や、食費・居住費を除く)
- ▽申込み 決められた用紙(市役所1階介護保険課に用意)と印鑑を持って、介護保険課へ/ケアマネジャーを通しての申込み可
- ※現在、介護サービス利用料軽減対象確認証をお持ちの方には、申請用紙を送付しますので、7月中の認定を希望する方は7月11日(火)までに提出してください。

平成29年度健康診査受診券の発送

市の実施する健康診査の受診に必要な特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、成人・若年層健康診査の受診券を発送しましたので、内容をご確認のうえ、各協力医療機関で受診してください。

なお、受診前の予約が必須となる医療機関もありますので、必ず事前にご確認ください。

▽健診期間 7月1日(土)から9月30日(土)

▽対象 次に該当する市民

- 特定健康診査…4月1日から平成30年3月31日(土)に40~74歳になる、または7月1日(土)以降に75歳になる方で、市の国民健康保険に加入している方/年度の途中で脱退した方を除く
- 後期高齢者医療健康診査…4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している方
- 成人健康診査…生活保護を受給している方、中国残留邦人などで40歳以上の方
- ▽費用 無料/再検査や診査項目以外の検査は実費
- ▽診査内容 問診、身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図ほか
- ▽問合せ 特定健康診査については保険年金課給付係(335・4044)、後

期高齢者医療健康診査については保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、成人・若年層健康診査については保健課成人保健係(368・6511)

ご協力をお願いします 建設工事施工統計調査

7月1日(土)を基準日に、建設工事施工統計調査を実施します。

この調査は、建設業法上の建設業者の中から国が選定した事業所を対象に、1年間の建設活動の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、建設活動の動向分析、建設行政などの資料として活用されます。

対象の事業所には、市から調査書類を郵送しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査内容は統計作成以外には使用しません。

問合せは、情報管理課統計担当(335・4059)へ。

図書館の不用雑誌を差しあげます

▽日時 7月2日(日)から16日(日)の開館日 午前9時~午後5時(2日は午後1時~4時、生涯学習課図書館の平日は午後7時まで)

▽会場 各地区図書館

▽持ち帰り冊数 1人12冊まで
※在庫がなくなり次第終了します。
※手提げ袋などを持参してください。

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

FUCHU City Free Wi-Fiの利用可能施設を追加

▽場所 スクエア21・女性課

▽費用 無料

▽接続時間 1回につき60分まで/1日何回でも利用可能

▽問合せ 情報管理課ICT推進担当(335・4057)

郷土の森総合体育館休館第2 体育室利用休止のお知らせ

天井・照明改修工事のため、郷土の森総合体育館第2体育室は、平成30年1月9日(火)から3月31日(土)は、利用できません。

問合せは、郷土の森総合体育館(363・8111)へ。

府中NPO・ボランティア活動センター閉館のお知らせ

現在府中グリーンプラザ内にある府中NPO・ボランティア活動センターは、7月8日(土)に閉館します。

なお、NPO・ボランティア活動についての情報提供や相談など活動団体の支援は、7月17日(祝)午前8時半から市民活動センター「プラッツ」

で行います。

問合せは、協働推進課支援係(335・4035)へ。

文化センター 7月の休館日

○各文化室 17日(祝)

○西府・新町・是政文化室 3日(月)

▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館7月の休館日

○郷土の森総合体育館 3日(月)・12日(水)・20日(木)・25日(火)

○押立・栄町・四谷体育館 11日(火)・20日(木)・21日(金)・31日(月)

○白糸台・本宿体育館 1日(土)から31日(月)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 6月25日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報室

▽内容 市税・国民健康保険税の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、当日は市政情報室(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第1期分

▽納期限及び口座振替日 6月30日(金)

※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)

スポーツ

サマーストレッチ広場

■押立体育館

▽日時 6月27日、7月4日・18日

(火)午後1時半~2時半(全3回)

■栄町体育館

▽日時 7月3日・10日(月)・17日(祝)午前10時半~11時半(全3回)

■日吉体育館

▽日時 6月23日・30日、7月7日(金)午後1時半~2時半(全3回)

■四谷体育館

▽日時 7月5日・12日・19日(水)午後1時半~2時半(全3回)

◆ 共通項目 ◆

▽対象 各体育館周辺にお住まいの方
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円(市外の方は大人200円、子ども100円)

▽内容 ストレッチを中心とした健康体操

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■行財政改革推進プラン検討協議会

6月28日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、財政課へ/問合せは同課(335・4166)へ

■総合計画審議会

6月28日(水)午後2時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

■市民協働推進会議市民協働推進行動計画中間見直し検討部会

6月29日(木)午前10時 府中駅北第2庁舎5階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、協働推進課へ/問合せは同課協働推進係(335・4414)へ

■障害者計画推進協議会

6月29日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■子ども家庭支援課運営会議

7月7日(金)午後2時 子ども家庭支援課「たち」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同課へ/同課(354・8700)へ

公式ツイッターで配信中

市では、震災などの緊急時における情報発信力を強化するとともに、市のPR情報を発信するため、ツイッターの利用を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽アカウント 東京都府中市

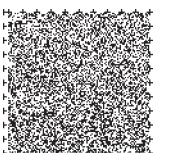
▽ユーザー名 @fuchu_tokyo

▽費用 無料/通話料などは自己負担

※なお、市の投稿は、ツイッターの登録の有無にかかわらず、府中市アカウントページ(https://twitter.com/fuchu_tokyo)でご覧になれます。



▲府中市アカウントページのQRコード



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■自分らしいメイクアップ発見で、人生活き生き講座

回7月4日・18日、8月1日・22日、9月5日・19日(火)午後2時~4時(全6回) 陽研修室 先着12人 費7500円 陰メイクやファッションで自分らしい装いを再認識する 陽小林伸子氏(カラーコンサルタント) 陽ケープ、またはタオル、化粧品一式、卓上鏡、髪留め、筆記用具を持参

■石膏像デッサン

回7月7日から9月15日の金曜日(8月11日を除く) 午前10時~正午(全10回) 陽美術室 先着18人 費13000円 陰メディチ首像や聖ジョルジョ胸像などの石こう像を鉛筆でデッサンする 陽清野浩二氏(現代美術家)

■「ひとり社長再認識のための税務・経理」講座~忙しい社長のための経理・事務速習

回7月12日・26日(水)午後7時~9

時陽研修室 各先着18人 費各2000円 陽益田あゆみ氏(税理士)

■やさしいハーモニカ入門

回7月24日・31日、8月14日・21日・28日、9月11日・25日(月) 午前10時~正午(全7回) 陽スタジオ 先着20人 費7000円 陰簡単なメロディーから独奏までを習得 陽黒田彩氏(全日本ハーモニカ連盟常任理事) 陽複音ハーモニカ(C調)持参(購入希望者は8100円が別に必要)

■似顔絵入門教室~似顔絵で感謝を伝えよう!

回7月20日から9月7日の木曜日(8月3日・24日を除く) 午前10時~正午(全6回) 陽美術室 先着20人 費6500円 陰実践を通して人の特徴を捉える技を学ぶ 陽溝口隆文氏(日本似顔絵師協会会員)

■ステップアップ2基礎①Word・②Excel

回7月15日・29日、8月5日・26日、9月2日・16日(土) ①午前9時半~午後零時半・②1時半~4時半(各全6回) 陽パソコン学習室 各先着19人 費5500円 ①文字入力から

印刷までの一連の操作を解説、②表やグラフの作成からデータベースの利用までを解説 陽シルバー人材登録講師

■楽しく学ぶ実践Excel(応用)

回7月19日から9月13日の水曜日(8月16日を除く) 午後1時半~3時半(全8回) 陽パソコン学習室 先着19人 費4500円 陰データ入力などの基本操作やデータベースの活用法を解説 陽シルバー人材登録講師

■iPad入門~アドバンス

回7月20日から9月14日の木曜日(8月17日を除く) 午前10時~正午(全8回) 陽パソコン学習室 先着19人 費5000円 陰アプリの使い方や設定方法を解説 陽シルバー人材登録講師 陽iPadを持参

■初めてのパソコン~Word & Excel

回7月20日から9月14日の木曜日(8月17日を除く) 午後1時半~3時半(全8回) 陽パソコン学習室 先着19人 費5000円 陰基本的な操作方法を解説 陽シルバー人材登録講師

■初めてのインターネット

回7月21日から9月1日の金曜日(8月11日を除く) 午前10時~正午(全6回) 陽パソコン学習室 文字入力ができる方 先着19人 費3500円 陰インターネットの基本や検索方法を解説 陽シルバー人材登録講師

■LINE入門

回7月21日から8月25日の金曜日(8月11日を除く) 午後1時半~3時半(全5回) 陽パソコン学習室 先着19人 費3500円 陰LINEの安心安全な使い方を解説 陽シルバー人材登録講師

◆ 上記11記事共通項目 ◆

陽平成14年4月1日以前生まれの方 陽電話で、または直接当館へ

■「子どもって、こんなに自由でいいんだ!」~親の立場と子どもの気持ち講座

回①7月9日・23日、8月6日、9月3日(日)、②7月9日・30日、8月27日、9月3日(日) 午前10時半~正午(各全4回) 陽研修室 ①小学1~3年生・②4~6年生と保護者 先

着①13組・②15組 費各6000円 陰ワークショップを通じて自己表現やコミュニケーション力を習得 陽芦沢壮一氏(スキルノート主宰) 陽電話で、または直当館へ

生涯学習7月の休館日

3日(月)/当館図書館は19日(水)・20日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32

☎368・7921

入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会

回6月24日(土) 午後2時45分 陽旧郵便取扱所脇 5歳以上の方 陽「しろいしか」「ごはんですよ」 陽語りは十べえお話の会

■自然観察会「段丘崖・湧水めぐりの道」

回6月25日(日) 午前10時/雨天中止 陽西府駅改札口集合 費300円 陰昔の多摩川が刻んだ段丘崖の成り立ちと、崖下湧水の観察 陽小学4年以下は保護者同伴/協力は自然観察指導員

■星空観望会

回7月1日(土) 午後7時半~9時/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定) 陽博物館正門前集合 費大人200円、中学生以下100円 陰土星を中心に、季節の星々を観察 陽協力は府中天文同好会

■ゴムスタンプを彫ろう

回7月2日(日) 午後1時~3時 陽ふるさと体験館 先着10人 費300円 陽小学4年生以下は保護者同伴 陽電話で当館へ

■親子天文講座「天体望遠鏡を作ろう」

回7月23日(日)、8月5日(土) 午後零時半~3時半 陽プラネタリウムほか 陽小学4年~中学生と親 各日20組40人(抽せん) 費1組3000円 陰屈折式望遠鏡の組み立てとプラネタリウムで夏の星空を解説 陽7月11日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

郷土の森博物館7月の休館日

3日・10日(月)・18日(火)・24日・31日(月)

ふちゅこまポロシャツ 市内コンビニで販売中


みんな着てこま!

府中市マスコットキャラクターふちゅこまを胸にデザインしたポロシャツを、市内のコンビニエンスストアで販売しています。ぜひ、お買い求めください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽場所
○セブン-イレブン府中宮西町2丁目店(宮西町2の3)
○セブン-イレブン府中本町駅北店(本町1の13)
○ファミリーマート府中けやき並木通り店(宮西町1の2)
○ファミリーマート海田宮西町店(宮西町2の11)
○ファミリーマート海田府中本町店(本町1の2)

▽価格 2100円(税込み)
▽サイズ S・M・L・LL
▽カラー ホワイト、ネイビー



▲ふちゅこまグッズをコンビニで!

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■女性のための無料ホットライン
回6月24日(土) 午前10時~午後4時 陽DV・離婚・セクハラ・ストーカーなど女性の法律トラブルに関する電話相談(03・3595・8370) 陽第二東京弁護士会人権課(03・3581・2257)へ

■夏休み親子租税学習ツアー 回7月26日(水) 午前7時半 陽フォーリス横三井住友銀行前集合 陽小学4~6年生と保護者 陽20組40人(抽せん) 費1組3000円(昼食代ほか) 陽タックススペース上野での税の学習、国立科学博物館・東京スカイツリーの見学 陽感想文の提出あり 陽7月3日(月)まで(必着)に、はがきに学校名・学年、保護者の携帯電話番号も記入して、武蔵府中青色申告会事務局(〒183-

0027本町4の15の22)へ 陽同会事務局(362・8608)へ

■お笑いチャリティライブ・オーライブ in 府中 回7月2日(日) 午後4時半 陽府中グリーンプラザ 費大人2000円、高校生以下1000円(全席自由、前売りは200円引き) 陽Hi-Hi、超新塾ほか 陽チケットはチケットぴあ(0570・02・9999)で発売 陽OEC・大石宛(03・6673・6849)へ

■ブルーベリーのプランター栽培教室 回①7月22日(土) 午後1時50分~2時50分・②3時半~4時半 陽東京農工大学 ①先着200人、②30人(抽せん) 費①無料、②500円 ①講演会、②実習 陽荻原 勲氏(同大学教授)ほか 陽府中ICTネットワーククラブ 陽電話、またはFAX(366・2223)で同会・福島宛へ 陽同宛(360・2220)へ

■カラージュ美・彩展 回6月25日(日) から7月1日(土) 午前11時~午後6時(1日は午後4時まで) 陽府

中グリーンプラザ分館ギャラリー 費無料 陽絵画の展示会 陽コラージュ絵の会 陽成木宅(362・5151)へ

■三多摩原水禁ヒロシマこども派遣

回8月4日(金)から7日(月) 陽広島市内 陽小学5年~中学生の市民 先着5人 費15000円(宿泊費、交通費) 陽被爆体験談、原爆資料館見学、灯籠作りほか 陽原水爆禁止三多摩会議 陽事前学習会あり 陽6月27日(火)までに、電話、またはFAXで原水爆禁止府中市民会議・小野宅へ 陽同宅(369・6470=FAX同番)へ

■フリーデルコール演奏会 回7月8日(土) 午後2時~4時 陽府中の森芸術劇場 費無料 陽曲目は「花の風」「だましてください言葉やさしく」ほか 陽岩本 徳(指揮)、石川裕司(ピアノ奏者) 陽当日直接会場へ 陽伏見宅(363・8704)へ

■親子で遊ぶ学びの祭り 回7月1日(土) 午前10時半~午後零時20分 陽明星小学校(栄町1の1) 陽平成21年4月2日から平成25年4月1日生まれの方(未就学児は保護者同伴) 先着200人 費無料 陽英語、理

科、図工、音楽などを楽しみながら学ぶ 陽同校 陽電話、またはFAX(364・6801)で同校へ 陽同校(368・5119)へ

■府中市体操選手権大会 回7月30日(日) 午前8時 陽郷土の森総合体育館 費一般4000円・高校生以下2500円(市民は1000円引き) 陽個人戦 陽府中市体操連盟 陽7月14日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)で、同連盟・梅木宛(〒183-0034住吉町3の58の6)へ 陽森山宅(381・0296)へ

■府中市器械体操講習会 回①7月29日(土) 午前10時~午後5時、②8月5日、③11月4日(土) 午前9時~午後5時 陽①③郷土の森総合体育館、②都立府中西高校 陽①③小学生以上の方、②高校生 費無料 陽日本体育大学体操部員ほか 陽府中市体操連盟 陽7月14日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)で、同連盟・松浦宛(〒183-0027本町2の15の6)へ 陽森山宅(381・0296)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

府中市美術館
〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アートスタジオ・オープンプログラム「たなばた*ミルクキーウェイ」

回7月1日(土)午後1時~4時(受付は3時まで) 画創作室 画100円(材料費) 画折り紙とスズランテープなどの素材を組み合わせ、風にそよぐ七夕飾りを作る 画馬場稔郎氏(彫刻家) 画未就学児は保護者同伴、材料がなくなり次第終了 画当日直接会場へ

■市民ギャラリー「多摩アンデパンダン展」

回6月28日(水)から7月2日(日) 午前10時から午後5時(2日は午後4時まで) 画市民ギャラリー 画無料(材料費の実費負担あり) 画絵画・工芸品の展示とワークショップ

府中市美術館7月の休館日

3日(月)から14日(金)・18日(火)・24日・31日(月)

府中の森芸術劇場
〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■フォレスタコンサート in 府中

回10月31日(火)午後1時半 画どりむホール 画入場料5500円(全席指定) 画混声コーラスグループ「フォレスタ」による日本の名歌・名曲コンサート 画未就学児の入場不可 画チケット予約開始は7月1日(土) / 発売は翌日から

府中の森芸術劇場7月の休館日

4日(火)・5日(水)・11日(火)

ルミエール府中
〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■生き生き健康体操~笑顔で始めよう健康体操! 頭も体も動かして心身共に元気になろう!

回7月15日(土)午後2時~3時半 画コンベンションホール 画先着200人 画無料 画健康についての話と体操 画タオル持参 画当日直接会場へ 画市民会館へ

ルミエール府中7月の休館日
4日・18日(火)・19日(水)

府中NPO・ボランティア活動
〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■コミュニティビジネス個別相談~仕事で地域をつくる

回7月8日(土)午後2時~4時 画市民、市内在勤・在学の方、市内でコミュニティビジネスに関する活動を行っている方、または活動を予定している方 画先着2組 画無料 画地域課題解決のためのコミュニティビジネスの創業・運営ほか 画7月5日(水)までに、電話で、またはFAX(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当館へ/電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

子ども家庭支援「たっち」
〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育9月分利用受付

画1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方 画1時間ごとに先着8人 画(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円 画午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり 画7月1日(土)(市外の方は8月1日(火))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/7月2日(日)(市外の方は8月2日(水))以降は電話での予約可

子ども家庭支援「たっち」7月の休館日
10日(月)

スクエア21・女性
〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性センター市民企画講座「パパと一緒に手作りピザ」

回7月22日(土)午前10時半~午後1時半 画小学生と父親(2人1組) 画先着8組 画1組900円(材料費・資料代) 画2種類のピザ、ポテトサラ

ダ、デザート作り 画エプロン、三角巾、手拭きタオル持参 画逸見歌代氏(栄養士) 画食生活倶楽部 画園岡本宅(362・9785)へ

スクエア21・女性 7月の休館日
18日(火)・30日(日)

国際交流サロン
〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■国際ふれあい会「わたしのふるさとを語る」

回7月1日(土)午後2時~4時 画府中駅北第2庁舎3階会議室 画市民、市内在勤・在学の方 画先着40人 画200円 画ポーランドとミャンマーから来た2人の学習者によるふるさとの話、お茶を楽しむ懇親会 画電話で、または直接当サロンへ

■講座「やさしい日本語で国際交流~英語でなくて、いいんです『やさしい日本語』シリーズ研究会」の挑戦

回7月8日(土)午後2時~4時 画府中駅北第2庁舎3階会議室 画市民、市内在勤・在学の方 画先着30人 画無料 画やさしい日本語を使用した国際交流やおもてなしについて考えるワークショップ 画吉開 章氏(電通社員) 画電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター
〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■世代間交流「光明高倉保育園の園児とのふれあい会」

回7月4日(火)午前10時~11時 画65歳以上の市民 画先着10人 画無料 画4歳の園児と室内で遊ぶ

■介護予防講座「気持ちいい♪しっとりハンドマッサージ」

回7月6日(木)午後1時半~2時半 画65歳以上の市民 画先着21人 画無料 画クリームやオイルを使用した手のマッサージ

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう! パソコン~カレンダー編」

回7月11日(火)・12日(水) 画自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民 画先着6人 画3300円(食費含む) 画Excelを使ったカレンダー作成を通して脳の活性化を図る

■いきいきハウス1泊体験「脳力アップ体験」

回7月20日(木)・21日(金) 画自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民 画先着6人 画3300円(食費含む) 画脳年齢測定、スクエアステップほか

◆ 上記4記事の共通項目 ◆
回6月22日(木)から電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」
〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / FAX 368・6127

■当事者相談

回①7月6日(木)・②10日(月)午後1時~4時半 画①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか 画無料 画当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回①7月1日(土)午前9時~正午・②20日(木)午後1時~4時 画無料 画理学療法士・作業療法士による相談 画①6月23日(金)・②7月13日(木)までに当館へ

■身障手帳・愛の手帳のサービス個別相談週間

回7月11日(火)から14日(金)午後1時~3時半 画身体・知的障害のある方と家族ほか 画無料 画7月7日(金)までに当館へ

■フラワーアレンジメント教室

回7月7日(金)午後1時半~3時 画身体障害のある方 画10人(抽せん) 画1500円(材料費) 画6月30日(金)までに当館へ

■初心者向けリラクゼーションヨガ

回7月13日(木)午後1時半~3時 画身体障害のある方で歩行が困難な方 画8人(抽せん) 画6月30日(金)までに当館へ

■地域交流イベント

回7月15日(土)午後1時半~2時半 画無料 画耳の聞こえない手品師による手品 画マジック シマ 画当館へ

ふれあい会館
〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・シルバー人材 ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区協議)準備委員会

回①7月4日(火)・②7日(金)・③8日(土)午後1時~3時半 画①住吉・紅葉丘・②西府・③四谷文化 画住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 画社会福祉協議会へ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

回7月4日(火)午前9時~正午 画5階会議室 画60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事をお探しの方 画同館へ

ふれあい会館7月の休館日
毎週日曜日、17日(祝) 画当館(334・3011)へ

府中グリーンプラザ7月の休館日
5日(水)・6日(木) 画当館(360・3311)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■府中市ジュニア陸上競技教室 回7月22日(土)、8月6日・27日、11月26日(日) 午前9時~午後零時半 画市民陸上競技場 画小学4年~中学生と保護者、または指導者で、市民、市内在勤・在学、市内で活動しているクラブに所属している方 画100円(保険料) 画基本運動、種目別実技(長・短距離走、跳躍運動、ハードル走) 画日本陸上競技連盟普及員ほか 画7月7日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市内各体育館・各文化

画市民陸上競技場で配布)で、またははがきに参加希望日・種目(各日1種目)、学校名(クラブ名)・学年・性別も記入して、府中市陸上競技協会・大谷久知宛(〒183-0053天神町2の25の20)へ 画同宅(363・3034)へ、夜間に

■浴衣の着付講習会 回6月27日(火)午後2時~4時 画白糸台文化 画20歳以上の女性市民 画先着10人 画赤木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会会員) 画白糸台着付サークル 画同落宅(365・3904)へ

■モンテッソーリ教具を使った未就園児お遊び会 回7月1日・15日

(土)午前10時半~11時半(受付は午前10時から) 画北山幼稚園(西原町3の3) 画2歳~就学前の幼児と保護者 画各日先着30人 画無料 画同園(042・573・0248)へ

■日本心臓ペースメーカー友の会勉強会 回6月25日(日)午後1時~3時半 画八王子クリエイトホール(八王子市東町) 画500円 画講演会、質疑応答 画当日直接会場へ 画志水宅(363・5540)へ

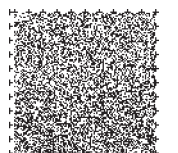
官公庁から

■都立府中療育センター見学会 回7月5日(水)午後1時半~3時半 画同館(武蔵台2の9) 画無料 画施設概要説明と見学会 画同館 画指導課・目

黒宛(323・5115)へ

■都立多摩職業能力開発センター府中校・10月入校職業訓練生募集 画就職に必要な知識・技能を習得するための電気・通信工事、ネットワーク施工、クリーンスタッフ養成などの訓練、修了時の就職支援 画6月26日(月)から7月28日(金)に同校へ/ハローワーク府中での申込み可 画同校(367・8201)へ

■国民年金保険料5月分の納期限及び口座振替日 回6月30日(金) 画納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア 画府中年金事務所(361・1011)へ



7月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■母子保健相談

回①7月3日・10日(月)・12日・19日(水)午後1時15分～2時・②7月5日(水)午後1時半～4時 回①各日2人、②10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

回受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1

回7月21日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 平成29年1～3月生まれで第1子の保護者 各27人 離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2

回7月19日(水)午前10時半～11時半 平成28年11月～平成29年1月生まれで第1子の保護者 27人 1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3

回7月14日(金)午後1時半～3時 平成28年8～11月生まれで第1子の保護者 30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

ら3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 回6月23日(金)から

回7月5日(水)午後1時半～3時 平成28年1～8月生まれで第1子の保護者 27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 回6月23日(金)から

回7月4日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者 25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

回7月の毎週木曜日/受付は午後1時10分～1時45分 受診時3・4か月の乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

回7月3日・10日(月)・12日・19日(水)/受付は午後1時10分～1時45分 受診時1歳6か月～11か月の幼児

■3歳児健康診査

回7月4日・11日・18日(火)/受付は午後1時10分～1時45分 受診時3歳の幼児

■妊婦歯科健康診査

回7月5日(水)/受付は午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦 20人 歯科健康診査、歯磨き指導 母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診

回①7月7日・②21日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 平成28年6・7月生まれの幼児、②平成28年7・8月生まれの幼児 歯科健康診査・歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

回①7月6日・②20日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③14日(金)午後1時15分～3時 平成27年6月生まれの幼児、②平成26年12月生まれの幼児、③平成24・25年6・7月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

熱中症に気をつけましょう

熱中症の発症は7・8月がピークですが、湿度が高い梅雨の時期も注意が必要です。気温が28度を超えると熱中症で救急搬送される方が増えてきます。特に高齢者と子どもは注意が必要です。正しい予防法を身に付けて健康に夏を迎えましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

■熱中症の予防のポイント

熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 喉が渇く前に水分補給をしましょう
- 外出の際は、涼しい服装で、日よけ対策をしましょう
- 無理をせず、適度に休憩をとりましょう
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

■熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこ

むら返り、頭痛、吐き気、おう吐、けん怠感、虚脱感ほか

■熱中症になってしまったら

- 風通しの良い日陰や冷房の効いた所に移動しましょう
- 衣服を緩めて、体を楽にしましょう
- 冷たい水で冷やしたタオル、冷たい水を入れた容器などを、脇の下や足の付け根にあて、体を冷やしましょう
- 水分補給をしましょう。ただし、意識障害などがあり自力で飲めない場合は無理をせず、早急に医療機関を受診しましょう



1・2・3 市民 特集 NPO・ボランティア団体

府中産ブルーベリーの魅力をPR! 府中ICTネットワーククラブ

■設立の目的

府中ICTネットワーククラブは、府中が日本におけるブルーベリー研究発祥の地であることに着目し、農家、市、東京農工大学の産官学の協働でまちを元気にしたいと考え、ブルーベリー栽培を通じたコミュニティの活性化や高齢者の認知症予防を目的に設立されました。

■最近の活動

「春にはスズランのような花が咲き、夏にはおいしい果実が食べられ、秋冬には紅葉が楽しめるブルーベリーをもっといろいろな人に知っていただき、楽しんでもらいたいです。ブルーベリーは、自宅のベランダでも簡単にプランターで栽培ができます。誰でも簡単にできるブルーベリー栽培に関する勉強会などを通して、コミュニティの活性化や高齢者の介護予防につなげ、府中を元気にしたいです」と副理事長の福島さん。

会では、定期的にワークショップや勉強会、ブルーベリー農家の見学会などを行っており、7月には東京農工大学の教授を講師に、「府中産ブルーベリーで世代間交流と介護予防」の

講演会とワークショップを東京農工大学で行います。

■今後の活動と理事長の思い

今後は、ブルーベリーを使った料理教室の開催や、ブルーベリー畑をまとめたブルーベリーマップの作成などを計画しています。

「誰でも栽培しやすい作物として、ブルーベリーに着目し、多世代を巻き込み、ブルーベリー栽培の学びと体験、交流、そして料理教室を通じ、府中産ブルーベリーの魅力をPRしたいです。数年後には、府中といえばブルーベリーと言われるようなブランドとして、また、減少している世代間交流の場としても定着させたいです」と理事長の天野さんは話します。

▽府中ICTネットワーククラブ 福島宛(360・2220)



▲ベランダや屋上で楽しめます

ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×NO LIMITS CHALLENGE

「NO LIMITS CHALLENGE」は、「失われたものを数えるな、残された機能を最大限に活かせ」というパラリンピックの理念を表現した「NO LIMITS」と、参加型イベントであることを想起させる「CHALLENGE」の2つの意味が込められた、パラリンピックの魅力を発信する東京都主催のパラリンピック体験プログラムです。

■パラリンピック競技を体験

6月3日に開催された「NO LIMITS CHALLENGE」には、パラリンピアン神保康広さんがゲスト出演し、車椅子バスケットボールとレーサー(陸上競技用車いす)の体験会を通して、競技の魅力をPRしました。体験会では、多くの

子どもたちが参加し、パラリンピアンを身近に感じながら、普段体験することができない競技用車いすに乗ってシュートやミニゲームを楽しみました。

■パラリンピックの始まり

パラリンピックは、第2次世界大戦で損傷した兵士たちのリハビリの一環として始まりました。スポーツを通じて、誰もが能力を発揮できる共生社会を目指し、1952年に国際大会へ発展。現在では、障害のあるトップアスリートが出場できる世界最高峰の国際競技大会になりました。

■パラリンピック競技をもっと身近に

2016年のリオデジャネイロ大会でも、市民で卓球車椅子の部日本代表に選出された吉田信一選手を始めとした、多くの日本人選手が活躍しました。一方で、パラリンピック競技のうち、半数以上の競技では、観戦したことがある人の割合は1割未満とも言われており、まだその認知度は十分ではありません。2020年東京大会に向けて、市内の各イベントで、様々なパラリンピック競技の観戦や体験の機会を設けていきますので、ぜひ、ご参加ください。



▲車椅子バスケットボールのミニゲームの様子



7月1日(土) 府中・調布・三鷹 ラグビーフェスティバル

ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピックの7人制ラグビーの開催会場となる味の素スタジアムの近隣自治体(府中市・調布市・三鷹市)が協働してラグビーフェスティバルを開催します。

会場では、女子7人制ラグビートーナメントマッチの観戦イベントを開催するほか、ラグビーを体験できるコーナーや飲食の販売などを行います。ぜひ、お越しください。

問合せは、ラグビーフェスティバル実行委員会事務局(35・4006=政策課内)へ。

- ▽日時 7月1日(土)午前10時~午後4時
- ▽会場 味の素スタジアム西競技場(調布市西町)
- ▽費用 無料



女子7人制ラグビーのトーナメントマッチ

午後零時半

リオデジャネイロオリンピック女子7人制ラグビー日本代表(サクラセブンズ)に多くの選手を輩出したチームを含む、国内を代表する4チームによるトーナメントマッチを開催します。

- ▽出場チーム
- ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB
- カ・ラ・ダファクトリーRugirl-7
- 東京フェニックス
- YOKOHAMA TKM

ラグビーワールドカップ2019アンバサダー 松田 努氏によるラグビーの見所紹介

午後1時10分

東芝ブレイブルーパスでプレーし、日本代表としても活躍、現在はラグビーワールドカップ2019のアンバサダーを務める松田 努氏が、ラグビーの魅力をお伝えします。



▲松田 努氏

体験・出展・ステージコーナー

- ウィルチェアーラグビー体験(午前10時半)
- 宇宙戦隊キュウレンジャーショー(午前11時45分、午後2時45分)
- 天然芝ラグビー体験(午後2時45分)
- ラグビーアトラクションパーク
- エア遊具
- 飲食物の販売
- 府中市・調布市・三鷹市の特産品などの販売

○ラグビーワールドカップ・東京オリンピック・パラリンピックPRコーナー



▲宇宙戦隊キュウレンジャー



ラグビーのまち府中・まちづくりカフェ

~ラグビーを通じて府中をもっと素敵なまちにしよう

- ▽日時 7月16日(日)午後3時~5時
- ▽会場 市民活動室「プラッツ」
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽定員 先着30人
- ▽費用 無料
- ▽内容 ラグビーを通じて府中市を活性化させるために、市民が主体的にどのように取り組むかをワークショップ形式で話し合う
- ▽講師 山ノ内凛太郎氏(Active Learners共同代表)
- ▽申込み 電話で、またはFAX(336・6131)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、ラグビーのまち府中推進委員会事務局へ/電子メール(kikaku09@city.fuchu.tokyo.jp)可
- ▽問合せ ラグビーのまち府中推進委員会事務局(35・4006=政策課内)

7月1日(土) 蓮を観る会

郷土の森公園修景池で「蓮を観る会」を開催します。

修景池には、大賀蓮をはじめ30種類の蓮が植えられています。これほど多くの種類の花蓮が1か所で見られるのは大変珍しいことです。優美で気品のある花蓮を、ぜひ、ご覧ください。

なお、開花状況は、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へお問い合わせください。問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。



- ▽日時 7月1日(土)午前7時~9時/荒天中止
- ▽会場 郷土の森公園修景池
- ▽内容 花蓮の観賞、ポスターの配布(先着50人)、うちわの配布(先着100人)、花蓮の種の配布(先着50人)、花蓮の絵はがきの頒布
- 花蓮の解説と大賀一郎博士の紹介
- ▽日時 7月1日(土)午前7時半~8時半
- ▽会場 郷土の森公園修景池
- ▽講師 箱田直紀氏(恵泉女学園大学名誉教授)
- ▽申込み 当日直接会場へ
- 花蓮写真作品募集
- ▽対象 写真撮影を職業としていない方
- ▽内容 郷土の森公園修景池・寿中央公園ひょうたん池に咲く花蓮の写真

- ▽申込み 8月9日(水)まで(必着)に、作品(カラープリント六つ切・六つ切ワイド・A4判)の裏に決められた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課、郷土の森公園管理事務所、観光情報、市政情報に用意)を貼って、生活環境部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/1人2点まで/持参可
- ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

- ▽展示 10月に展示会を開催予定
- 花蓮写真の展示会
- ▽日時 6月26日(月)・27日(火)
- ▽会場 フォーリス
- ▽内容 昨年応募のあった花蓮写真の展示

