



インフルエンザ・ノロウイルスの感染予防に努めましょう

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する季節です。予防のポイントを確認して、感染を未然に防ぎましょう。
問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。



インフルエンザ予防のポイント

インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱や筋肉痛などの症状が現れます。高齢者や子どもなど、抵抗力の弱い方がかかると重症化する恐れがあります。感染の疑いがある時は、早めに医療機関を受診し、十分な栄養と水分、休養をとりましょう。

石けんでの手洗い

外出先から帰宅した時や調理の前後、食事前などは、こまめに手を洗いましょう。ウイルスは石けんに弱いので、正しい方法で石けんを使いましょう。

栄養と栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう。

適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するため、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

人混みを避ける

人混みや繁華街への不必要な外出を控え、外出する場合は、マスクを着用しましょう。

予防接種を早めに受けましょう

高齢者の方などにインフルエンザ予防接種費用を一部助成しています。

石けんでの手洗いの方法



ノロウイルス予防のポイント

ノロウイルスは、感染した人が触れた食品や感染した人の嘔吐物などを介して感染します。また、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。外出やトイレの後、調理や食事の前などは、こまめに手を洗い、感染予防に取り組みましょう。



保健センター保健師

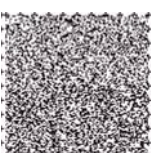
笑顔の府中

市長コラム 66
夜空ノムコウ

府中市長 高野律雄

昨年の今頃、国民的アイドルグループS.M.A.Pが解散前にNHKのテレビ番組「NHK紅白歌合戦」へ出場するかどうかが大きな話題になっていました。残念ながら彼らは再びそのことなく各自の道を進んでいきますが、多くの名曲を残しました。約20年前にリリースされた「夜空ノムコウ」もそのひとつ。私は特にこの曲の歌詞が好きです。

柄に直面して忙しく動いている中で、これがよく頭をよぎります。史跡整備関連の公務の際には、当時の人々がどんな未来を描いたか想像します。私たちのまちに太古の昔から人々が暮らしていたのだと改めて胸に迫り来てドキドキもします。また、市立学校の周年行事に出席すると開校時の人々の思いを強く意識します。自分の人生を振り返り、幼い頃夢見ていた未来を懐かしむこともあり。友人にこの話をしたら、年齢のせいではないかと言われました。確かにそうかもしれない。でも実は、まちの未来をつくる、私もその一員に皆さんと共にある、という誇らしさと重みを感じているからでもあります。この曲は「夜空のむこうにはもう明日が待っている」と結ばれています。明日は必ず来る。私にとっては勇気をもらえる歌なのです。



講座・催し

歯と口の健康相談

▽日時 12月14日(木)午後1時半~3時
 ▽会場 保健
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
 ▽申込み 11月13日(月)から電話で保健へ
 ▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

就職面接会事前対策セミナー

▽日時 ①平成30年1月12日(金)午後2時~4時・②18日(木)午前10時~正午
 ▽会場 ①稲城市立iプラザ(稲城市若葉台)・②府中グリーンプラザ
 ▽定員 各先着30人
 ▽内容 1月18日(木)午後1時から府中グリーンプラザで開催する就職面接会の事前対策セミナー
 ▽申込み 11月15日(水)午前9時から電話で東京しごと多摩へ
 ▽問合せ 東京しごと多摩(329・

4524)、または住宅勤労課勤労福祉係(335・4125)

お知らせ

青少年健全育成標語コンクールの入選者を発表

「家族のふれあい」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、6862点の応募があり、審査の結果、次の方々が入選しました。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

■青少年健全育成標語コンクール入選者

(敬称略)

- ▽最優秀賞
 - 渡邊 滯(四中1年)

ガヤガヤと とてもうるさい夜だけど そんな家が 私は大好き
- ▽優秀賞
 - 永瀬里音(本宿小3年)

ありがとう 家族がいると ほっとする
 - 小川日和(白糸台小6年)

スマホ置き テレビも見ずに おしゃべりを
- ▽優良賞
 - 竹内琉煌亜(三小6年)
 - 矢口蓮月(五小1年)
 - 庄司彩雅(五小6年)
 - 藤本桜花(七小4年)

- 徳地花蓮(南白糸台小2年)
- 山口凛花(南白糸台小5年)
- 小泉一稀(南白糸台小6年)
- 大石律子(四谷小4年)
- 山本夏花(二中1年)
- 岡崎小遥(三中1年)

前立腺がん検診

▽期間 平成30年1月15日(月)から2月28日(水)
 ▽時間 市内協力医療機関の診療時間内
 ▽場所 市内協力医療機関
 ▽対象 4月1日から平成30年3月31日(土)に50・55・60・65・70歳になる男性市民
 ※前立腺の疾患で治療中、または3か月以内に男性型脱毛症でフィナステリド(プロペシア)を内服している方は受診できません。
 ▽定員 100人(抽せん)
 ▽費用 1000円

▽内容 問診、血液検査(P S A検査)
 ▽申込み 11月24日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、保健「前立腺がん検診」係(〒183-0055府中町2の25)へ

▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

特別支援教室の指導開始に伴う説明会

平成30年度から市立小学校全校で特別支援教室の指導を開始します。これに伴い、特別支援教室の概要について説明会を開催します。

▽日時 12月9日(土)午前10時~11時、午後2時~3時

▽場所 教育
 ▽対象 市民
 ▽定員 各先着80人
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 教育(364・4108)

11月13日(月)から受付 平成30年4月入所(1次募集)の保育所などの申込み

平成30年4月1日(日)からの保育所・保育園・地域型保育事業の入所申込みを次のとおり受け付けます。

▽受付日時 11月13日(月)から22日(水)午前9時~11時半、午後1時半~5時(20日・21日は午後8時まで)

▽場所 市役所北庁舎3階会議室

▽問合せ 保育支援課認定給付係(335・4172)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■市民のためのメンタルヘルズ講座

回11月28日(火)午後2時~4時
 場中央文化館先着100人無料
 講演「認知症になったらどうする？」
 府中精神保健福祉協議会青柳宇以氏(根岸病院認知症疾患医療長)
 当日直接会場へ地域生活支援プラザ(358・2288)へ

■和光書道展 回11月17日(金)から19日(日)午前10時~午後6時(17日は午後1時から、19日は午後5時まで)場府中グリーンプラザ無料山口宅(360・5372)へ

■生命保険無料個別相談会 回11月17日(金)・19日(日)・22日(水)・23日(祝)午前10時~午後4時場市民活動「プラッツ」各日先着6組
 生命保険相談会同(324・6136)へ

■楽しい・健康麻雀体験会 回11月13日(月)から16日(木)正午~午後4時40分場麻雀すずめ(府中町2の7)40歳以上の方各日先着8人1000円喫煙や飲酒をしない麻雀、初心者の方への指導野島英紀氏(麻雀すずめ店長)明るい麻雀・れもん同杉本宛(080・8744・2643)へ、午前9時~午後6時に

■ソロ・アンサンブル・ヴィエバルト「クリスマスコンサート」 回12月8日(金)午後7時場府中の森芸術劇場入場料大人4000円、小・中学生2000円(全席指定)場グノー・バッハ「アベ・マリア」ほか岡部武彦(指揮)、クレメンス・ウンターライナー(バリトン)、佐田詠夢(ピアノ)ほか同チケットは同劇場チケットで販売中同ヴォートル(03・5355・1280)へ

■日本デンマーク国交樹立150周年記念公認イベント 回11月17日(金)午後4時場大國魂神社無料場デンマーク・スカンジナビアボーカルとウッドフルートによるトリオ奉納楽同国風インターナショナル日本デンマークプロジェクト実行委員会同同委員会・長谷川宛(03・3954・8721)へ

■「府中多摩川楽しく走ろう会」会員募集 回活動は毎週日曜日の午前8時~10時(4~10月は午前7時から)場府中多摩川かぜのみちほか月額300円同会話しながる走れるスピードでジョギング同同前田宛(080・5007・1945)へ

■「レモンの会」会員募集 回活動は毎週火曜日の午前10時~11時半場中央文化館入会金3000円、月額3500円同リズム体操同大島幸子氏(体操インストラクター)同同吉野宅(365・5970)へ

■「府中植物画の会」会員募集 回活動は第1・3金曜日の午前9時50分~正午場生涯学習費月額1500円同植物画の学習同西村俊雄氏(植物画家)同同横溝宅(302・7544)へ
 ■「ヨガ遊友」会員募集 回活動は毎週木曜日の午後2時~3時15分場スクエア21・女性費月額1200円同同ヨガ実技・呼吸法ほか同同清水宅(366・6583)へ

官公庁から

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集 (①推薦・②一般) 回試験日は①平成30年1月6日(土)から8日(祝)のうち1日、②平成30年1月20日(土)同中学校卒業以上(見込み含む)で16歳以下の男性(①は学校長の推薦が必要)同①12月1日(金)、②平成30年1月9日(火)までに、航空自衛隊府中基地内府中分駐所へ同同分駐所(365・5011)へ

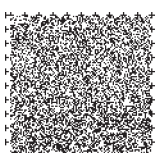
■「女性の人権ホットライン」強化週間 回11月13日(月)から19日(日)午前8時半~午後7時(18日・19日は午前10時~午後5時)同夫・パートナーからの暴力やストーリーなど女性をめぐる人権問題についての電話相談(0570・070・810)同同東京都人権擁護委員連合会同同相談員は人権擁護委員、法務局職員同同東京法務局人権擁護部第二課(03・5213・1234)へ

■シニア生涯ワーキングセミナー 回12月13日(水)午後1時~4時場ハローワーク府中外部会場(日鋼町1の1)同働く意欲のある55歳以上の方無料同同卓参同11月13日(月)から電話で当セミナー予約専用窓口(03・6894・3314)へ同同東京しごと同同シニアコーナー(03・5211・2335)へ

■東京農工大学科学博物館「子供科学教室~虹を作って光の秘密を解き明かそう!」 回12月9日(土)午前10時~正午同同博物館(小金井市中町)同同小学5年~中学生同同先着23人同同無料同同飯野孝浩氏(同大学特任助教)同11月15日(水)午前10時から電話で同博物館へ同同博物館(388・7163)へ

■東京都自立支援協議会セミナー 回12月8日(金)午後1時半~4時半場都庁大会議場同500人同同無料同同超高齢社会における障害者と家族同11月21日(火)までに、決められた用紙(東京都心身障害者福祉のホームページからダウンロード可)をFAXで同(03・3235・2957)へ同同(03・3235・2952)へ

■日本文化フェスティバル 回11月26日(日)午後1時~3時場都立府中の森公園同同無料同同紅葉日本庭園を背景に和太鼓、笛などの和楽器の演奏、俳句の展示同同東京都公園協会同同公園サービス(364・8021)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

府中観光推奨品募集

府中観光協会では、観光・商業振興のため、府中観光推奨品を募集します。審査後、認定を受けた場合は、推奨品マークを使用できます。

▽対象 次の全てに該当する事業所、または教育機関で、府中ならではの素材・製法・技術・商法などを用いたもの、市内で生産・製造・加工などをしたもの、または府中市にゆかりのあるもの

○責任者・責任の所在が明確で、消費者からの苦情・要望などに対する処理体制が確立されていること

○本店、または事業所・販売拠点が市内に存在すること

○関係法令などの基準を満たしていること

○府中観光協会の会員であること(教育機関を除く)

▽費用 無料/推奨品マークは実費負担

▽申込み 11月30日(木)まで(必着)に、決められた用紙(観光情報誌に用意)で、府中観光協会へ

▽問合せ 府中観光協会(302・20



▲推奨品マーク

08)、または経済観光課観光係(335・4095)

講座・催し

空き家無料セミナー

府中市・調布市・東京都・東京都相模空家等利活用円滑化モデル事業採択企業2社の5団体共同企画により、居住環境の悪化や防災面の課題、相続・管理の推進などをテーマにしたセミナーを開催します。

▽日時 ①11月18日(土)・②24日(金)午後2時~4時・③25日(土)、④12月2日(土)午前10時~正午

▽会場 ①③市民プラザあくろす(調布市国領町)、②文化会館たづくり(調布市小島町)、④府中駅北第2庁舎3階会議室

▽定員 先着①③④30人・②100人

▽申込み・問合せ ①②③調布市住宅課住宅支援係(042・481・7545)、④住宅勤務課住宅係(335・4457)へ

認知症サポーター養成ステップアップ講座

■講義「認知症についてさらに理解を深める学習」

▽日時 11月28日(火)午前10時~11時半

▽会場 武蔵台文化センター

▽対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

▽定員 先着20人

▽講師 地域包括支援センターにしふ・泉苑・よつや苑職員

■グループホーム施設見学

▽日時 12月4日(月)午前10時~11時半

▽場所 えがおの家西府(西府町3

の11)

▽対象 11月28日の講義を受講した方

▽定員 10人

▽講師 えがおの家西府職員

◆ 共通項目 ◆

▽費用 無料

▽申込み 地域包括支援センター泉苑(366・0171)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

いつまでも府中で暮らしたいシリーズ~薬科編

▽日時 12月16日(土)午後3時~4時半

▽会場 市民活動センター「プラッツ」

▽対象 市民、在宅療養に関わっている方

▽定員 先着100人

▽費用 無料

▽内容 知って得する薬の上手な使い方、薬局との新しい付き合い方について

▽講師 有輪 泉氏(NUX薬局管理薬剤師)

▽申込み 11月13日(月)から電話で高齢者支援課へ

▽問合せ 高齢者支援課在宅療養推進担当(335・4106)

よむよむ・わくわく広場in府中

▽日時 11月26日(日)午前10時~午後4時(受付は午後3時まで)

▽場所 ルミエール府中

▽対象 小学生以下の方と保護者

▽内容・時間・定員・費用・申込み 下の表のとおり

▽問合せ 絵本・日本プロジェクト・

◆よむよむ・わくわく広場in府中の主な催し◆

内容	時間	定員	費用	申込み
絵本作家によるおはなし会・サイン会	午前10時・11時、正午、午後1時半・2時・3時	-	-	
オリジナル缶バッジをつくろう!	午前10時半~午後3時半	先着300人	100円	当日直接会場へ
紙まき色えんぴつ作り	午前10時半・11時半、午後零時半・2時・3時	各先着24人	-	
親子しゅうまいクッキング	午前10時半、午後零時半・2時	各先着15組	1000円	当日午前9時45分から1階エントランスホールで整理券を配布
キッズダンス教室	午前10時半、午後1時・2時半	各先着30人	-	

※混雑時は入場制限を行う場合があります。
 ※絵本作家によるおはなし会・サイン会の作家は各回で異なります。
 ※キッズダンス教室は上履きを持参してください。

11月12日(日)から25日(土) 女性に対する暴力をなくす運動

配偶者のいる女性のうち約4人に1人は配偶者からの暴力被害を受けた経験があり、約20人に1人は命の危険を感じる暴力を受けています。暴力は、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、言葉で傷付けたり、脅したりすることや、無視、性行為の強要や生活費を渡さないなど様々です。また、交際相手から同様の暴力を受ける「デートDV」も問題になっています。

女性に対する、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、決して許されません。

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

■女性問題相談(351・4602 = スクエア21・女性センター内)

夫やパートナーの言動で恐怖などを感じたら、1人で抱え込まずにご相談ください。一緒に解決の糸口を探していきましょう。秘密は厳守します。

■パープルリボンキャンペーン

パープルリボンは女性への暴力根絶のためのシンボルマーク

絶のためのシンボルです。スクエア21・女性センターでは、11月12日(日)から25日(土)に来館者が紫のリボンでオブジェを作成するイベントを実施します。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

再生家具即売会

▽日時 11月18日(土)午前10時~午後1時

▽会場 リサイクルプラザ

▽内容 たんす・棚・テーブルなど約200点の販売

※支払方法は現金のみとなり、購入後の返金はできません。

※搬出は購入者各自で、当日午後1時までに行ってください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)



リユース(再使用)を意識した暮らしを

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

後期高齢者医療費等通知を発送

平成28年7月から平成29年6月に医療費の総額が5万円を超える月がある方、または治療用装具などの療養費の支給を受けた方に、医療費の額をお知らせする通知を、東京都後期高齢者医療広域連合から11月中旬に発送しますので、内容をご確認ください。

問合せは、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)へ。

府中産農産物直売所マップを無料配布中

府中産の新鮮な農産物を販売している、53か所の直売所を掲載した「府中産農産物直売所マップ」を無料で配布しています。

▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化館、市政情報館、観光情報館

※在庫がなくなり次第、配布を終了

ます。
▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

公共施設予約システムの休止のお知らせ

11月16日(木)午前3時~6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

スポーツ

四半的弓道の集い

▽日時 11月19日(日)午前8時半~午後3時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽種目 団体戦、個人戦
※体験コーナーもあります。
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

審議会・協議会など

■教育委員会定例会

11月16日(木)午後2時 教育総務課/傍聴希望の方は前日までに、教育総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■都市計画審議会

11月17日(金)午前10時 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・

4335)へ
■インフラマネジメント計画評価及び改定方針検討協議会

11月21日(火)午後1時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは管理課インフラマネジメント担当(335・4430)へ

■学校施設老朽化対策推進協議会

11月22日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、学校施設課へ/問合せは同課老朽化対策マネジメント担当(335・4280)へ

■基地跡地留保地利用計画検討協議会

11月28日(火)午前10時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4425)へ

全国瞬時警報システム

J-ALERT伝達訓練

市では、災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)により国から伝達される緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練放送を行います。

問合せは、防災危機管理課危機対策係(335・4283)へ。

▽日時 11月14日(火)午前11時頃

▽内容 市内全域に設置している防災行政無線から「これはJ-ALERTのテストです」(3回)、「こちらは防災府中です」という音声を送

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■くるみ割り人形全幕 回12月16日(土)午後2時半~6時 府中の森芸術劇場 3歳以上の方 先着1735人 入場料S席10000円、A席8000円、B席6500円、C席4500円(シニア券、ペア券、親子券などの割引券あり) 森下洋子(プリマバレリーナ)、刑部星矢(プリンシパル)ほか 松山バレエ団 電話、またはFAX(03・3408・7986)で同団へ 同団(03・3408・6640)へ

■ふちゅう子どもまつり 回11月25日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は26日(日) 陽すずかけ公園 入場料200円(材料費) 手作り工作 府中教育連絡会 当日直接会場へ 同佐藤宛(090・2172・1412)へ

■青年劇場「あの夏の絵」府中公演 回11月27日(月)午後6時半~8時半 市民活動館「プラッツ」 小学生以上の方 一般4500円、大学生2000円、高校生以下1000円、障害のある方3800円 青年劇場府中実行委員会 同佐藤宛(090・2171・1412)へ

■あけぼの当事者相談 回随時相談 場地域生活支援 あけぼの 肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族 無

料 同同 (358・1085/FAX336・9085)へ

■かっぱれ体験会 回11月13日、12月11日(月)午前10時~正午 市民活動館「プラッツ」 無料 櫻川梅雀氏(舞雀会講師) 府中かっぱれけやき会 当日直接会場へ 同生井宛(090・1100・3270)へ

■水彩画サークル「虹の会」展 回11月16日(木)から19日(日)午前10時~午後5時(19日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館 無料 当日直接会場へ 同宮島宅(368・0508)へ

■年賀状を美しく楽しく書きましょう 回11月22日(水)午前10時~正午 武蔵台文化館 20歳以上の方 先着15人 入場料300円 美しい手書き文字で年賀状を仕上げる 平田秋蹊氏(日本ペン習字研究会常任理事) 武蔵台ペン習字サークル 同西村宅(042・574・3468)へ

■年末調整個別相談会 回12月7日(木)・8日(金)午前10時~正午、午後1時~4時 同むさし府中商工会議所会館 市内個人事業所 無料 年末調整に係る各種書類の記入方法ほか 同同会議所(362・6421)へ

■マンション管理士による分譲マンション管理無料相談会 回11月19日(日)午前10時~正午、午後1時~4時 市政情報館 分譲マンション

の居住者、管理組合役員ほか 分譲マンションの維持・管理・建替えなどの相談 東京都マンション管理士会 たまむさしの支部むさしの部会 当日直接会場へ 同同会・池水宛(333・0244)へ

■朗読の会「もえぎ」発表会 回12月2日(土)午後1時半~4時 同ルミエール府中 18歳以上の方 先着25人 無料 宮部みゆき「神無月」ほか 当日直接会場へ 同山田宅(365・5261)へ

■シャンソンの仲間たちが誘うパリの旅コンサート 回11月26日(日)午後2時~4時 同中央文化館 市民 先着160人 無料 曲目は「愛遙かに」「パリは不思議」ほか レ・コパン・デ・ラ・シャンソン 当日直接会場へ 同田代宅(361・8141)へ

■プリムローズ演奏会 回11月12日(日)午後2時 府中の森芸術劇場 無料 曲目は三善 晃「四つの秋の歌」、小林秀雄「落葉松」ほか 同広瀬忠雄(指揮者) 当日直接会場へ 同堀江宛(090・5436・9319)へ

■コロジオン版画「手作り年賀状教室」 回①11月24日(金)・②25日(土)午前9時半~午後4時 同生涯学習 定①10人・②12人(抽せん) 無料 筆で描いた版で多色刷りの年賀状を作る 11月18日(土)まで(当日消印有効)に、はがきに参加希望日も記入して、望月宅(〒183-0046西原町4の11の14)へ 同同宅(042・572・5064)へ

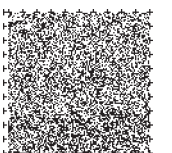
■ハンドベルクリスマスコンサート

回12月25日(月)①午後1時15分~2時半・②3時~4時 同ルミエール府中 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 無料 ①ワークショップで「ジングルベル」の練習、②①の参加者も出演するクリスマスコンサート 五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師) ノイ 同①11月30日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきで岡田宅(〒183-0012押立町1の35の1コープ野村1の407)へ、②当日直接会場へ 同同宛(090・3918・8033)へ

■府中市民踊協会「秋まつり」 回11月23日(祝)午前11時~午後4時半 府中の森芸術劇場 無料 当日直接会場へ 同小西宅(381・3190)へ

■fカップ玉入れ選手権 回11月25日(土)午前10時半~午後4時 同押立体育館 先着50チーム(1チーム4~6人) 1チーム2000円 一般(中学生以上)、50歳以上、レディース、小学生、ファミリー 府中市総合型fスポーツクラブ 電話、またはFAX(368・5008)で同クラブ事務局へ 同同事務局・佐藤宛(070・5594・2319)へ、平日に

■ダンスパーティー 回12月4日(月)午後1時15分~4時 同ル・シーニュ 市民 先着80人 入場料800円 同社交ダンス 同ウエストタウンダンス愛好会 同同橋本宅(363・1389)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■お手玉づくり教室

回11月19日(日)午後1時~3時
ふるさと体験館先着10人費400円
小学3年生以下は保護者同伴電話で当館へ

■押し花教室~秋冬編

回11月19日・26日(日)午前10時~正午(全2回)
ふるさと体験館全回参加できる方先着10人費1200円
園内で摘んだ草花で押し花を作る小学3年以下は保護者同伴電話で当館へ

■天文講座~秋の星空を楽しもう

回11月25日(土)午後4時半~7時
本館体験学習室ほか先着30人費300円
天体解説を行った後、実際の星空を観望当館学芸員小学生は保護者同伴電話で当館へ

■クリスマスリースづくり

回11月26日(日)午後1時~3時
ふるさと体験館先着10人費1000円
小学3年生以下は保護者同伴電話で当館へ

■竹とんぼ教室

回11月26日(日)午後1時~3時
ふるさと体験館先着10人費200円
小学4年生以下は保護者同伴電話で当館へ

■武蔵府中の歴史講座~府中御殿を考える「各地の徳川御殿」

回11月26日(日)午後2時~4時
本館会議室高校生以上の方先着20人費300円
当館学芸員電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「角 木綿子パッチワークキルトサークル展示会」

回11月22日(水)から25日(土)午前

10時~午後5時(25日は午後4時まで)
場市民ギャラリー費無料
パッチワークキルトのタペストリーや小作品の展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時)
☎333・9999

■よしもとお笑いまつり~冬の府中大爆笑祭

回12月1日(金)午後7時
どりーむホール入場料4500円(全席指定、4歳以下の膝上での鑑賞無料、前売りは300円引き)
漫才、コント、パフォーマンス
中川家、野性爆弾、NON STYLE、和牛ほか
前売券はチケットふちゅうで販売中



▲吉本お笑い軍団襲来!

府中の森芸術劇場分館

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9737

■府中の森芸術劇場分館サロンコンサート

回11月19日(日)午後2時
第1音楽練習室先着50人費無料
曲目はW.A.モーツァルト「アイネクライネ・ナハトムジーク」より第1楽章、「星に願いを」となりのトトロ、小林秀雄「まっかな秋」落葉松ほか
府中市民交響楽団室内楽団、奥野恵子(メゾソプラノ)、宮崎 滋

(ピアノ)当日直接会場へ事業係(335・6210)へ

▶奥野恵子



ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111

■親子パン作り教室~パン生地をこねて伸ばしてクッキング!

回12月17日(日)午前10時~午後1時・2時~5時
場料理講習室小学生の市民と保護者(2人1組)各12組(抽せん)費3500円
ツリーパンとシュトーレン、ミニサラダ、コーヒー、紅茶、麦茶での試食会
千種晃子氏(ちぐさパン教室講師) 11月24日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子パン作り教室」係へ/電子メール(fuchushiminkaikan@keio-setsubi.co.jp)可

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■親子料理講座「親子でおいしいクリスマス」

回12月16日(土)・17日(日)午前10時半~午後2時
場市民活動「プラッツ」小学生で市民、市内在学の方と保護者各日12組(抽せん)費3000円
カレーチキンナゲット、ポテトでホワイトツリー、極厚サンドイッチ、野菜ジュースグミ
吉永順子氏(料理研究家) 11月20日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組

1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学校名・学年、電話番号、返信用宛名を記入して、府中グリーンプラザ「親子料理講座」係へ/当館ホームページから申込み可



▲手作りグミに初挑戦!

市民活動「プラッツ」

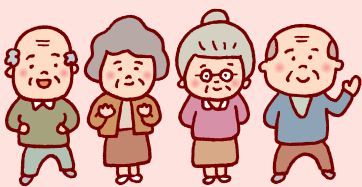
〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■協働事業「プラッツと。」対象事業「みんなで作る、みんなで食べる『メメ食堂』」

回11月16日(木)、12月10日(日)①午前11時半~午後2時・②3時~4時
場料理室各先着40人費①500円、子どもプレート200円、②200円(資料・飲料代含む)
①府中の人々が府中の食材で作る新鮮で安心な地域食堂、②府中でコミュニティカフェやこども食堂を運営している方をゲストに、地域の居場所づくりを考えるカフェトーク
府中市民活動支援ほか当日直接会場へ

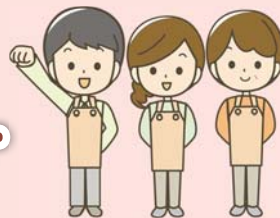
■協働事業「プラッツと。」対象事業「食べて実感!男の超簡単料理教室」

回①12月2日、平成30年1月13日、2月24日(土)午後1時半~4時、②1月27日(土)午前11時~午後3時、③3月17日(土)午前11時~午後4時(全5回)
①料理室、②キューピーマヨテラス(調布市仙川町)、③住崎農園(本町4の34) 40歳以上の男性先着15人費3500円(教材費)
身近な食材で簡単においしくできる料理法と栄養管理を学ぶ
田村節子氏(和食アドバイザー)ほか
コミュニティーガーデンカフェきゅ庵ほか
タオル持参電話で、または直接当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可



ひとりで抱え込んでいませんか?

11月11日は「介護の日」です



介護について、多くの方々にそれぞれの立場で考え、関わっていただくため、介護サービス利用者及びご家族、介護従事者などを支援するとともに、地域における支え合いや交流の促進を呼び掛けます。

問合せは、高齢者支援課福祉相談係(335・4496)へ。

■介護の身近な相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、市内に11か所あり、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が連携して高齢者の方々を支援します。介護、福祉、健康、医療、生活に関することなど様々な相談を受け、適切な機関につなぐなどの支援をします。

悩みや疑問をひとりで抱え込まず、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

■「介護者の会」にご参加ください
介護者同士で、介護の悩みや困っ

ていることなどを話し合っています。「若年認知症介護者の会」もあります。

問合せは、社会福祉協議会(336・7055)へ。

■元気一番!!川柳の最優秀賞が決定
元気一番!!川柳に、207作品の応募があり、優秀作品10点の中から、投票の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

▽最優秀賞 河野節子さん(紅葉丘在住)「老いゆく身 気持ちは乙女と背をのばす」

▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

◆地域包括支援センター一覧◆

センター名	所在地	電話番号	担当地区
泉苑	武蔵台1の10	366-0171	武蔵台・北山町・西原町・日鋼町・美好町(1・2丁目)・東芝町
よつや苑	四谷3の66	334-8133	四谷・住吉町・分梅町・美好町(3丁目)
あさひ苑	朝日町3の17	369-0080	多磨町・若松町(1丁目)・紅葉丘・朝日町・白糸台(1~3丁目)
安立園	晴見町1の11	367-0550	晴見町・幸町・府中町・天神町・寿町
しみずがおか	清水が丘1の3	363-1661	八幡町・押立町・清水が丘・白糸台(4~6丁目)
かたまち	片町2の14	336-5831	片町・宮西町・宮町・矢崎町・本町・日吉町
しんまち	新町1の67	340-5060	新町・栄町
緑苑	緑町1の39	367-6215	緑町・浅間町・若松町(2~5丁目)
にしふ	西府町2の24	360-1380	西府町・本宿町・日新町
これまさ	是政2の38	314-0451	是政・小柳町
みなみ町	南町2の24	336-1250	南町

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「健康体操・白濁術！」

回11月20日(月)午後1時半~3時
65歳以上の市民先着20人無料
日本最古の健康体操で快調な体に改善

■介護予防講座「気持ちいい♪しっとりハンドケアとマニキュア」

回11月21日(火)午後2時~3時
65歳以上の市民先着20人無料
手のろうパックとマニキュア

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~乾物を使った副菜編」

回11月24日(金)午後1時半~3時半
65歳以上の市民先着10人
300円 栄養の話と春雨のスープなどの調理実習

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!ウォーキング」

回11月24日(金)・25日(土) 自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市

民で、医師からの運動制限がない方
先着6人 3300円(食費含む) ウォーキングの基礎知識、トレーニング方法ほか

■介護予防講座「知っておこう認知症予防」

回11月28日(火)午後2時~3時
65歳以上の市民先着20人無料
気軽にできる認知症予防

■介護予防講座「どうなるの?高齢者の医療・介護」

回11月29日(水)午前10時~11時半
おおむね50歳以上の市民先着60人無料
在宅医療と地域包括ケアシステム 吉田ゆかり氏(府中市医師会医療相談担当看護師)

■世代間交流「光明高倉保育園の子ども発表会鑑賞」

回11月30日(木)、12月1日(金)
午前9時半~11時半 65歳以上の市民先着10人無料

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

回12月1日(金)・2日(土) 自分で通所・体調管理ができる65歳以上

11月14日(火)から チャレンジショップ

ふちゅこまーけっとがオープン



市では、中心市街地のにぎわいを創出する社会実験として、市内で起業・創業する方々を応援するチャレンジショップ「ふちゅこまーけっと」を11月14日(火)から開設します。

オープン当初は、ハンドメイド作品、多肉植物、アンティーク雑貨、古道具、採れたて野菜などを販売します。また今後、施設前のスペースで様々なイベントを開催しますので、ぜひ、ご期待ください。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはまちづくり府中(370・1960)へ。

▽所在地 宮西町2の2
▽開館期間 11月14日(火)から平成30年3月31日(土)
※施設内店舗の営業時間・定休日は、まちづくり府中のホームページ(<http://machidukuri-fuchu.jp/fuchucocomarket/>)をご覧ください。



大國魂神社

の市民先着6人 3300円(食費含む) Wordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図る

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!カラーージュ」

回12月5日(火)・6日(水) 自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民先着6人 3300円(食費含む) 雑誌などを切り抜いて作る西洋貼り絵

◆上記9記事の共通項目◆

■介護予防3か月教室説明会

回11月13日(月)午後3時半~4時半 65歳以上の市民先着20人 無料 平成30年1月から始まる当市の3か月教室の紹介 当日直接会場へ

■ふちゅう体操

回11月17日・24日(金)午前11時半~正午 紅葉丘文化センター 60歳以上の市民先着20人 無料 元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ 当日直接会場へ

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■子育て講座「パパと遊ぼう!~生まれ☆1歳/パパ」

回12月10日(日)午前10時15分~11時半 交流ひろば 市民で、平成28年に生まれた幼児と父親 15組(抽せん) 無料 親子での歌や遊

び・パパ同士の交流ほか 11月24日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に、参加動機、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、幼児の生年月日・性別、返信用宛名を記入して、当市「パパ講座」係へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / FAX 368・6127

■視覚障害者料理教室

回12月7日(木)午前11時~午後2時 視覚障害のある方と家族ほか 8人(抽せん) 500円 年越し天ぷらそば・うどん 11月30日(木)までに電話で当市へ

■筆ペンで作る年賀状

回12月1日(金)午後1時15分~2時45分 身体障害のある方 10人(抽せん) 無料 11月24日(金)までに電話で当市へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護 ふちゅう ☎360・3900

■成年後見制度入門講座

回12月5日(火)午後1時半~3時半 多摩信用金庫府中支店(宮西町1の5) 市民先着40人 無料 弁護士による成年後見制度の解説 権利擁護 ふちゅう所長 11月13日(月)から電話、またはFAX(362・9093)で同市へ 同市へ

竹あかり製作協力者の募集

11月14日(火)から12月3日(日)に、竹あかり製作作業にご協力いただける方を募集します。ぜひ、ご参加ください。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはまちづくり府中(370・1960)へ。



▽日時 11月14日から12月3日の毎週火・木・金・土・日曜日 午前10時~正午、午後1時~4時、11月15日・22日・29日(水)午後2時~5時・6時~8時
▽場所 ふちゅこまーけっとほか
▽対象 16歳以上の市民、市内在勤・在学の方で、3回以上参加できる方
▽定員 各回先着20人

▽費用 無料
▽内容 年末年始に行う竹あかりイベントに飾る作品の製作
※屋外作業のため、動きやすく汚れてもいい服装で参加してください。
▽申込み 電話でまちづくり府中申込み専用ダイヤル(080・3602・1960)へ/まちづくり府中のホームページ(<http://machidukuri-fuchu.jp/>)から申込み可

11月18日(土)から26日(日)

府中まちなかフェスタ

◆各種イベント◆

日程	時間	場所	内容
11月18日(土)から23日(祝)	午前10時~午後8時	フォーリス	地方の特産品の販売及び観光PR 徳島県 長野県・群馬県
11月18日(土)・19日(日)	午前11時、午後3時	フォーリス	府中と地方の踊りの競演 八木節
11月19日(日)	午後1時	けやき並木通りほか	府中と地方の踊りの競演 府中小唄
11月22日(水)から25日(土)	午前10時~午後8時	フォーリス	府中産農産物と特産品の販売
11月23日(祝)	正午、午後2時、午後1時・3時	けやき並木通りほか	府中と地方の踊りの競演 よさこい 阿波踊り
11月26日(日)	午前11時~午後3時	フォーリス	サントリーサンゴリアス、東芝プレイブルーパスの選手によるトークショーほか

*農産物・特産品の販売は売れ切れ次第終了します。

11月18日(土)から26日(日)に、けやき並木通り周辺で、大規模商業施設などと連携し、地方や市内の特産品の販売や竹あかりワークショップ、ラグビートークショーなどを行う府中まちなかフェスタを開催します。ぜひ、お越しください。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはまちづくり府中(370・1960)へ。

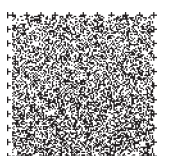
■各種イベント

▽日程・時間・場所・内容 左の表のとおり

■竹あかりワークショップ

▽日時 11月18日(土)・19日(日)・23日(祝)・25日(土)・26日(日) 午前10時~正午、午後1時半~3時半
▽場所 ふちゅこまーけっと
▽対象 小学生以上の市民、市内在勤・在学の方
▽定員 各回先着20人
▽費用 500円(材料費、保険料)
▽内容 年末年始に行う竹あかりイ

イベントに飾る作品の製作
※屋外作業のため、動きやすく汚れてもいい服装で参加してください。
▽申込み 電話でまちづくり府中申込み専用ダイヤル(080・3602・1960)へ/まちづくり府中のホームページ(<http://machidukuri-fuchu.jp/>)から申込み可





税知博士

税を考える週間



11月11日(土)から17日(金)は「税を考える週間」です。
市税は、市民の皆さんが健康で豊かな生活を送るために欠かせないものです。
今号では、税知博士と一緒に、市税について考えてみましょう。

* 市(都)民税 *

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)、市民税課特別徴収係(335・4442)へ。

Q:複数の会社(例えば2社)から給与収入を受給している場合、個人住民税の徴収方法を分けること(1社は特別徴収、もう1社は普通徴収など)はできますか?

A:平成29年度から、東京都内の62市区町村は、全ての事業主に対して、個人住民税の特別徴収義務者の指定(住民税の給与天引き)を徹底しています。このため、給与収入を2社以上から受給している方の個人住民税は、会社ごとに徴収方法を選択することができないことから、原則、全ての方が特別徴収の対象となります。また、上記の取組みを今後さらに徹底するため、平成30年度からは、確定申告書第2表「住民税に関する事項」および市・都民税申告書の給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法において、「自分で納付(普通徴収)」を選択しても、給与収入に係る住民税については、普通徴収にすることができなくなりますのでご注意ください。

* 納税 *

問合せは、納税相談については納税課滞納対策係(335・4462)、口座振替については納税課納税推進係(335・4449)へ。

Q:市税を滞納するとどうなりますか?

A:滞納した場合は、本来納める税金のほかに延滞金がかかります。また、滞納している方には、督促状を送付し、催告書、電話・訪問催告などで納税をお願いしています。納付が困難な場合は、納税相談を行いますので、滞納対策係へご連絡ください。市税を滞納したままだと、預金や給与、不動産などの財産の差し押さえをするなどの滞納処分を行います。

Q:市税を口座振替で納付したいのですが、どうすればよいですか?

A:納期限の45日前までに、市内の取扱金融機関で申込みをしてください。一度手続きをすれば、納税義務者に変更がない限り、翌年以降も継続して口座から引き落としができます。郵送での申込みを希望する方は、納税推進係へご連絡ください。

* 固定資産税・都市計画税 *

問合せは、資産税課土地係(335・4445)、資産税課家屋係(335・4446)、資産税課償却資産係(335・4447)へ。

Q:固定資産税の納税義務者はどのように決まりますか?

A:固定資産税は1月1日現在において、市内に所在する土地、家屋及び償却資産の所有者の方が納税義務者になります。そのため1月2日以降に新たに売買や相続などで所有者になった方については、翌年1月1日時点で所有者だった場合に納税義務者になります。

* 国税 *

問合せは、武蔵府中税務署(362・4711)へ。

国税のご質問は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/taxanswer>)をご利用ください。

なお、国税に関する一般的な相談は、電話相談センターで受け付けておりますので、あわせてご利用ください。武蔵府中税務署へ電話をかけていただき、音声案内により「1」を選択してください。

* 国民健康保険税 *

問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

Q:国民健康保険税は何に使われているのですか?

A:国民健康保険は、加入者の皆さんが安心して医療にかかれるように、普段からお金を出し合ってお互いに支えあう制度です。保険税は国民健康保険制度を運営するための貴重な財源であり、主に加入者の医療費の支払いに使われます。

Q:収入がなくても、保険税を納めなくてはいけませんか?

A:収入がない場合でも均等割額が課税されます。市(都)民税の申告をしていると、所得額により均等割額が減額される場合がありますので、必ず市(都)民税の申告をしてください。

Q:年度途中で国民健康保険へ加入、または脱退した場合、保険税はどうなりますか?

A:保険税は、4月から翌年3月までの分を年間の税額として計算します。年度途中で加入した場合は加入した月分から、脱退した場合は脱退した月の前月分までを月割りで計算し、加入していた期間の保険税のみを納めていただきます。



11月18日(土)・19日(日)

農業まつり

市では、府中産農産物のPR及び生産者と消費者の触れ合い交流の推進を目的に、郷土の森博物館で農業まつりを開催します。

新鮮な農産物の直売や、園芸相談、府中産農産物が当たるゲームなど様々な催しを行います。

なお、開催中は、郷土の森博物館の入場料が無料になります。

問合せは、経済観光課農政係(335・4143)へ。

◆主な催し◆

11月18日(土)	11月19日(日)	内容
午前9時~(売切れ次第終了)	直売	野菜・卵・果実・シタケ・花・植木・盆栽
午前9時	模擬店	焼きそば、豚汁、輪投げ、ポップコーン、綿菓子、ポン菓子、バザーほか
	府中農業の展示	農産物品評会の出品物、府中農業関連事業のパネル、府中産野菜で飾った宝船、花のピラミッド、農業写真コンクール作品、農機具ほか
—	午後1時半 午後2時	展示物即売 品評会出品物の即売 宝船野菜の即売(品物は選べません)、花のピラミッドの即売
午前10時	—	矢崎小農業体験発表と野菜の即売
午前10時45分	午前10時半	野菜相性ゲーム(府中産農産物などの景品あり)
—	正午~午後零時半	ステージでの催し 和太鼓ユニット「だけきだん」による和太鼓演奏
—	午後零時45分	農業写真コンクール表彰式
午後1時45分	午後1時15分	ビンゴゲーム(府中産農産物などの景品あり)

※天候や進行の状況により、時間や販売する農作物などが変更になることがあります。

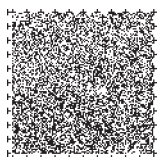
▽日時 11月18日(土)・19日(日)午前9時~午後3時

▽会場 郷土の森博物館

▽内容 右の表のとおり

※ごみ減量のため、買い物袋などをお持ちください。

※会場への来場は、公共交通機関をご利用ください。



作る・体験する

手話唄、点字体験、親子で行う切り絵体験、葉っぱプリント・ニュー押し花体験、科学工作ほか



遊ぶ・楽しむ

手遊び・お手玉・わらべ唄遊び、キックボールリング・手のひら健康バレー体験ほか



11月は
市民協働推進月間

市民協働まつり

プラッツ~つながりは無限大∞

11月25日(土)・26日(日)

食べる・買う

手作り小物、パン・クッキー販売ほか



11月は、市民協働によるまちづくりを進める「市民協働推進月間」です。これに伴い、市民活動やボランティア活動に参加するきっかけの場として、市民協働まつり「プラッツ~つながりは無限大∞」を開催します。市内活動団体や企業など約100団体による活動紹介や様々な体験コーナーなどの各種催しを行います。

地域には様々な課題があり、多くの団体や市民が課題解決に取り組んでいます。直接話を聞いたり、体験したりすることができますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、市民協働まつり実行委員会事務局(319・9703=市民活動センター「プラッツ」内)、または協働推進課支援係(335・4035)へ。

▽日時 11月25日(土)・26日(日)午前10時~午後4時
▽会場 市民活動「プラッツ」

知る・学ぶ

市内小・中学・高校生のボランティア活動紹介、囲碁入門講座ほか



見る・聞く

25日(土)

特設ステージ

午前 開会式(9時45分)、活動内容展示紹介・環境まちづくり、全体企画「クイズ! 今日どう? でショー」
午後 お金のミニセミナー、寸劇とクイズで学ぶ「緩和ケア入門」、全体企画「マイベストチャレンジ」

バルトホール

府中の話「朗読と語り」、剣舞、世界の子守歌
ダンス発表会、アカペラライブ、童謡、男声合唱

26日(日)

特設ステージ

午前 お芝居「スクランブルテラス女性編」、トランプカードゲームをスクリーンで紹介、アカペラライブ

バルトホール

やさしく学ぶ「がん」の話~がんの常識・非常識、剣舞

午後 全体企画「ライトニングトーク」、サクランブ演奏、暮らしと表現の芸術祭フェット、お芝居「スクランブルテラス男性編」、トッタのクラウンショー、アカペラライブ
混声合唱、ミニ合唱、英語+日本語のバイリンガル劇、ベリーダンス、音楽演奏・みんなで歌おう、歌劇



話す・聞く

絵本の読み聞かせ、生活法務相談ほか

市民協働PR
アニメーションキャラクターの
おすすめ企画

クイズラリー

パンフレットを持っていろいろな団体のブースをまわってみよう。活動内容のクイズに答えてスタンプを押してね。スタンプを集めた方には景品をプレゼントするよ!

9月11日号の「広報ふちゅう」で募集した僕たちの名前を会場で発表するよ!

けやき並木通りを走ろう!

府中駅伝競走大会を市街地で開催

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けた気運の醸成や中心市街地の活性化につなげるため、府中駅伝競走大会のコースを市街地に変更するほか、ゲストランナーにバルセロナオリンピックで銀メダル、アトランタオリンピックで銅メダルを獲得した元マラソンランナーの有森裕子さんをお迎えして開催します。

問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)へ。

府中駅伝競走大会参加
チーム募集

▽日時 平成30年2月11日(祝)午前9時20分
▽会場 けやき並木通りなどの市街地周回コース
▽種別 ①一般(高校生以上/男女

混合可)・②高校男子...1区間4.2キロ、③一般女子(高校生以上の女子)・④中学男子...1区間3.05キロ、⑤中学女子...1区間2.15キロ
▽チーム編成 1チーム選手5人、補欠2人以内、監督1人/④⑤は市内の中学校
▽費用 ①~③1チーム5000円、④

⑤無料
▽申込み 12月15日(金)まで(郵送の場合はスポーツ振興課(〒183-0056寿町1の5)に必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課、市民陸上競技場に用意)と参加費(郵送の場合は参加費分の為替証書)をスポーツ振興課へ/用紙は市のホームページからダウンロード可



▲有森裕子さん

駅伝を盛り上げよう!
ボランティアを募集

▽日時 平成30年2月11日(祝)午前7時半~午後1時

※1月中旬に事前説明会を開催します。
▽対象 16歳以上の方(16~19歳の方は保護者の同意が必要)
▽定員 100人(抽せん)
▽内容 歩行者・自転車の誘導、後片付け、駐車場の整理ほか
▽申込み 12月15日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、スポーツ振興課「府中駅伝ボランティア」係(〒183-0056寿町1の5)へ

