



## 総合防災訓練

2月25日、  
3月4日(日)



### ■避難所開設・運営訓練

▽日時 2月25日(日)午前9時半～正午

▽会場 四小

▽内容

○住民避難訓練

○避難所開設・運営訓練…防災倉庫の開放、資機材の準備、施設の安全点検、情報収集活動、避難者の受入れ

○その他…防災資機材の展示、炊き出し、応急救護訓練、消防団による放水演習

### ■防災関係機関との連携による市民体験型訓練

▽日時 3月4日(日)午前9時～11時半

▽会場 四中

▽内容

○住民避難訓練

○初期消火コーナー…初期消火訓練、スプレー式消火器の実演、火災による煙体験、スタンドパイプからの放水訓練

○地震コーナー…起震車による地震体験、転倒物の下敷きとなった人の救出救助体験、防災関係機関のPRブース展示

○応急救護コーナー…三角巾による応急手当訓練、応急担架の作成体験、AEDの操作体験

○その他…防災資機材の展示、炊き出し、防災機関による救出救助・放水演習

### ◆ 共通項目 ◆

▽申込み 当日直接会場へ

※駐車場はありません。

市では、震災に備えて総合防災訓練を実施します。

指定避難場所及び一次避難所となる市内小・中学校を地域の防災拠点と位置付け、自分の命は自分で守る「自助」、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」、ご近所で助け合う「近助」の考え方を基本に、避難所開設・運営訓練及び防災関係機関との連携による市民体験型訓練を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

## 春の火災予防運動

3月1日(木)から7日(水)

3月1日(木)から7日(水)に、市民の皆さんの火災予防の意識を高め、火災の発生、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的に、春の火災予防運動を実施します。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

### 火災予防運動に伴う主な催し

#### ■火災予防コンサートin府中

▽日時 3月4日(日)午前11時～午後4時

▽場所 フォーリス

▽出演 東芝府中吹奏楽団、NEC吹奏楽団、コスモス・ベアーズ

▽問合せ 府中消防署予防課(366・0119)

#### ■府中市消防団火災予防運動

府中市消防団が市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼びかけます。

▽日時 3月1日(木)・7日(水)午後7時～10時

▽問合せ 防災危機管理課消防係(335・4068)

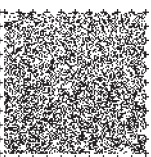
#### ■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤の充填・販売あっせん

▽日時 3月3日(土)午前10時～正午

▽会場 白糸台・新町・四谷文化

▽対象 市民

▽内容・費用



○点検…無料

○薬剤充填…3000～5500円

○粉末消火器販売あっせん…1.2キロ㍓5500円、3.0キロ㍓8000円

※点検の結果、使用できない消火器は1本1600円で処分します。

※スプレー式消火器の点検・引取りは行いません。

※蓄圧式消火器の薬剤充填を希望する場合は、1週間程度かかります。また、運搬費1000円が別に必要です。

※有効使用期限を超過した消火器の薬剤充填は行いません。

※薬剤充填を行う消火器が5本を超える場合は事前にご連絡ください。

▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

### 3月1日(木)から7日(水) 建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことが、思わぬ事故の防止や災害時の被害軽減、建築物を長持ちさせることにつながります。  
安心して生活できる安全なまちをつくるため、日頃から注意・点検しましょう。

問合せは、建築指導課管理係(335・4476)へ。

#### 建築物の点検項目

- 廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか
- 防火シャッターの下や防火設備の周りに物を置いていないか
- 非常用照明、排煙・換気設備は適切に作動するか
- 外装タイルやモルタルが剥離していないか
- バルコニーや窓などから物が落ちる危険はないか
- 広告板、ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)などは安全か
- エレベーター、エスカレーターなどは適切に維持保全されているか

#### 委託事業者を募集 府中の森芸術劇場劣化診断調査及び3ホール天井調査・耐震化検討業務

府中の森芸術劇場劣化診断調査及び3ホール天井調査・耐震化検討業務の委託事業者を、プロポーザル方式により募集します。

▽対象 本業務と同種ないし類似する業務の実績を有し、本業務を指揮・監督する管理技術者を1人以上配置できる事業者

▽募集要項 3月7日(水)まで、府中駅北第2庁舎4階文化生涯学習課で配布

※要項は市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 2月22日(木)から3月7日(水)に、必要書類を持って文化生涯学習課へ

▽問合せ 文化生涯学習課文化振興係(335・4467)

#### 募集します 平成30年度市の奨学生

市では、高校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学などへの進学希望者や在学生を対象に、下の表のとおり奨学金制度を設けています。

▽募集要項 3月23日(金)まで市役所8階教育総務課で配布

▽申込み 3月14日(水)から23日(金)午前8時半～午後5時に、決められた用紙を持って、教育総務課へ/土・日曜日、祝日を除く/郵送不可/選考

※荒奨学資金貸付金(海外留学・海外ホームステイ)については、後日「広報ふちゅう」でお知らせします。

▽問合せ 教育総務課学校庶務係(335・4428)

#### ◆市の奨学金制度◆

種類	対象	対象となる学校など	奨学金(月額)	償還方法など
給付奨学金	○保護者が市内に6か月以上住んでいる方(交通遺児の方は、保護者の居住期間を問いません) ○保護者の所得が制限以下の方 ○人物及び学力が良好な方	全日制高校、高等専門学校、または専修学校(高等課程)	10,500円	償還する必要はありません/入学時に準備金8,000円を別途給付
		定時制高校、または特別支援学校の高等部	7,500円	
貸付奨学金	○保護者が市内に6か月以上住んでいる方 ○保護者の所得が制限以下の方 ○健康状態、人物及び学力が良好な方 ○連帯保証人1人の保証が得られる方 ○上記の給付奨学金を受けていない方	高校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 11,000円 私立 17,000円	卒業後6か月経過後、月賦、半年賦、年賦のいずれかで貸付額により最高10年以内に返済/無利子
		短期大学、または専修学校(専門課程)	21,000円	
		大学	30,000円	
		高校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 12,000円 私立 29,000円	
荒奨学資金貸付金(交通遺児等奨学金)	○交通遺児の方、または保護者が交通事故により、後遺障害1級から4級の被害を受けた方 ○保護者が市内に住んでいる方 ○健康状態、人物及び学力が良好な方 ○連帯保証人1人の保証が得られる方	短期大学、専修学校(専門課程)、または大学	国・公立 37,000円 私立 50,000円	

※連帯保証人は、申込み時には必要ありません。

#### 定期調査報告・検査報告

○建築物の耐震性は確保されているか  
病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建築物のうち、国と市が指定した建築物、設備、エレベーターなど

#### 建築物の維持保全・木造住宅のパンフレットを配布

は、定期的に専門家の調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。

#### 寄付(敬称略)

- 福祉基金へ ▽分梅町季一会 五万円 ▽慈恵院 八万円
- 社会福祉協議会へ ▽四谷一丁目自治会 一万二千元 ▽ダンスサークルトライアングル 一万円 ▽高橋 勇 五万円
- ▽府中市少年サッカー連盟 三万七千五百円 ▽麺類協同組合府中支部 一万八千五百円
- ▽是文通り商店会 一万五千元
- ▽三六六円 ▽匿名 二万一千四百円

#### 火災共済にご加入ください

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金が受けられる制度です。  
▽対象 市に住民票がある世帯主  
▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円  
※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。  
▽内容  
○火災見舞金 50~200万円  
○被災者見舞金 2~150万円  
※次の世帯の方が申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、②

~④は申込み時に対象であることを証明できるものが必要です。  
①半径500m以内に、69歳以下の2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯  
②生活保護受給世帯  
③身体障害者手帳1~3級、愛の手帳1~3度をお持ちの方がいる世帯  
④18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金受給世帯  
▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災危機管理課(中央防災室内)、各文化センターで配布  
▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

#### 野球オーストラリア代表が市内で事前キャンプを実施



市と東京2020オリンピック等の事前キャンプに関する覚書を締結したオーストラリア代表が、3月3日(土)にナゴヤドームで行われる日本代表との強化試合に向け、2月27日(火)・28日(水)に市内で行う事前キャンプを一般公開します。

また、3月3日は、市民活動センター「プラッツ」で、パブリックビューイングを開催します。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

#### ■オーストラリア代表公開練習

▽日時 ①2月27日(火)・②28日(水)午前9時~正午

▽場所 ①明治大学野球部グラウンド(若松町5の6)、②市民球場(雨天の場合は明治大学野球部屋内練習場で実施)

#### ENEOS侍ジャパンシリーズ2018 「日本vsオーストラリア」パブリックビューイング

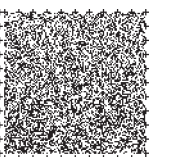
▽日時 3月3日(土)午後7時~9時半(受付は午後6時半から)

▽会場 市民活動センター「プラッツ」

▽定員 先着150人

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 学校保健会講演会「スマホが子どもに与える影響と対策」

▽日時 3月1日(木)午後2時~4時  
 ▽会場 教育  
 ▽内容 スマートフォンが子どもたちの心身の成長・発達へ与える影響や弊害、予防対策ほか  
 ▽講師 大笹いづみ氏(教育ネット代表取締役)  
 ▽申込み 2月27日(火)までに、電話で、または電子メール(gakumuhoken04@city.fuchu.tokyo.jp)に氏名、参加希望人数を記入して、学務保健課へ  
 ▽問合せ 学務保健課管理担当(335・4435)

### 環境保全活動センター事業 親子で楽しくクラフト体験

▽日時 3月10日(土)午前10時~正午  
 ▽集合場所 中央文化  
 ▽対象 小学生と保護者  
 ▽定員 先着10組  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 自然素材を使ったクラフトを通じて自然環境を考える  
 ▽協力 環境保全活動サポーター  
 ▽申込み・問合せ 環境保全活動(335・4196)へ

### 市史講演会 「中世都市『府中』の力」

▽日時 3月11日(日)午後1時半~4時  
 ▽会場 市民活動「プラッツ」  
 ▽定員 先着70人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 中世都市と戦時ハザード、戦国の世を生き抜く「府中」  
 ▽講師 海老澤 衷氏(早稲田大学教授)ほか  
 ▽申込み 電話で、またはFAX(360・4401)に氏名(ふりがな)、参加希望人数、電話番号を記入して、ふるさと文化財課市史編さん担当へ/電子メール(bunkazai02@city.fuchu.tokyo.jp)可  
 ▽問合せ ふるさと文化財課市史編さん担当(335・4376)

### 観光ガイドツアー「武蔵国府と国庁・国衙・官道を訪ねて」

▽日時 3月16日(金)午前9時~正午/荒天中止  
 ▽集合場所 観光情報  
 ▽定員 30人(抽せん)  
 ▽費用 200円(保険料、資料代)  
 ▽行程 大國魂神社~国庁跡~国衙周辺  
 ▽申込み 3月2日(金)まで(必着)

に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「武蔵国府と官道」係へ  
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 行政提案型協働事業ミニシボジウム「仲間づくり・仕事づくり・地域づくり~小さな起業で楽しく生きる」

▽日時 3月9日(金)午後1時~4時  
 ▽会場 府中グリーンプラザ  
 ▽定員 先着40人  
 ▽費用 200円(飲食代)  
 ▽内容 田中夏子氏(都留文科大学非常勤講師)による基調講演、ワークショップほか  
 ▽申込み 電話で、またはFAX(363・1823)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(未就学児、先着10人)希望の場合は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢を記入して、府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽへ  
 ▽問合せ 府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ(363・1816)、または協働推進課協働推進係(335・4414)

### 子育てひろば 「はじめてアート」

▽日時 4月25日(水)午前10時15分~午後零時15分・1時45分~3時45分  
 ▽会場 府中市美術館  
 ▽対象 平成29年4月~平成30年2月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)  
 ▽定員 各回12組24人(抽せん)  
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)  
 ▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子あそび  
 ▽申込み 3月15日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、地域子育て支援「はぐ」さんぽんぎ(〒183-0055府中町3の23の1)へ  
 ▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんぽんぎ(365・6212)

### 認知症サポーター 「ささえ隊」養成講座

▽日時 3月17日(土)午前10時~11時半  
 ▽会場 紅葉丘文化  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について  
 ▽講師 地域包括支援緑苑職員  
 ▽申込み 地域包括支援緑苑(367・6215)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

### 3月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんぽんぎ(365・6212)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	12日(月)	19日(月)	26日(月)
郷土の森総合体育館	27日(火)	6日(火)	20日(火)
是政文化	-	7日(水)	14日(水)
四谷文化	18・22日(木)	8日(木)	15日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳本町・三本木保育所	18日(日)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	5日(月)・7日(水)・12日(月)・14日(水)		
北山・西府・美好保育所	1日(木)・5日(月)・8日(木)・12日(月)・15日(木)		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)		
北・中央・三本木保育所	1日(木)・7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)		

### 3月の子育てひろば すきっぷ

▽会場・日程  
 ○小柳保育所 1日(木)  
 ○四谷保育所 5日(月)  
 ○西府保育所 6日(火)  
 ○紅葉丘文化 7日(水)  
 ○三本木保育所 9日(金)  
 ○西府文化 12日(月)  
 ○北保育所・武蔵台文化 13日(火)  
 ○八幡保育所 15日(木)  
 ○本町保育所 16日(金)  
 ○朝日・住吉保育所 19日(月)  
 ○美好保育所 20日(火)  
 ○南保育所 22日(木)  
 ○中央保育所 23日(金)  
 ○西・北山保育所 26日(月)  
 ○東保育所 27日(火)  
 ▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化...午前10時~11時半  
 ▽対象 0~3歳の子どもと保護者  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんぽんぎ(365・6212)

## お知らせ

### 建築基準法に基づく公聴会

▽日時 3月2日(金)午後3時

▽会場 保健  
 ▽対象 次の土地・建物について利害関係のある方

○所在地 北山町3の5の1ほか  
 ○計画の内容 体育館及びスポーツの練習場(自転車駐車場、休憩所)の増築  
 ○地域・地区 第一種低層住居専用地域、第一種高度地区  
 ○延べ面積(申請部分) 57.91平方  
 ○構造・階数・高さ 自転車駐車場...アルミ造・地上1階・2.273、休憩所1・2...アルミ造・地上1階・2.790、休憩所3...鉄骨造・地上1階・3.157、休憩所4・5...鉄骨造・地上1階・2.445

※公聴会で意見を述べたい方は、2月27日(火)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部建築指導課に必着)に、意見の要旨、住所、氏名及び当該処分についての利害関係を記入した市長宛の文書を市役所8階建築指導課へ提出してください。

▽問合せ 建築指導課管理係(335・4478)

### 文化センター 3月の休館日

○各文化 21日(祝)  
 ○西府・新町・是政文化 5日(月)  
 ▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

### 体育館3月の休館日

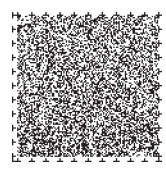
○郷土の森総合体育館 5日(月)・9日(金)・13日(火)・22日(木)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 7日(水)・15日(木)・16日(金)・26日(月)  
 ○本宿体育館 9日(金)・13日(火)・14日(水)・22日(木)  
 ○白糸台体育館 9日(金)・11日(日)夜間から16日(金)・22日(木)  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

### 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分、介護保険料第8期分、後期高齢者医療保険料第8期分  
 ▽納期限及び口座振替日 2月28日(水)  
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 2月25日(日)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報  
 ▽内容 市税・国民健康保険税の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、当日は市政情報(336・1818)



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## スポーツ

### 地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容  
下の表のとおり  
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円  
▽申込み 2月22日(木)から28日(水)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/白糸台・本宿体育館は23日、押立・栄町・四谷体育館は26日、日吉体育館は27日、朝日体育館は月・金・日曜日の午後6時~9時、水曜日の午前9時~正午を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は、3月1日(木)に公開抽せん(朝日体育館の公開抽せん・問合せについては白糸台体育館へ)/定員に満たなかった教室は対象年齢外の方も随時受付  
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

### ニュースポーツ体験「できる、やれる簡単スポーツ体験inフォーリス」

▽日時 3月3日(土)午前10時~午後3時

▽会場 フォーリス  
▽費用 無料  
▽内容 ポッチャ、パッゴ、マグネットダーツなどの体験  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

### ジュニアバドミントン教室

▽日時 4月3日(火)から5日(木)午後1時半~3時(全3回)  
▽会場 郷土の森総合体育館  
▽対象 新小学4年~中学生の市民  
▽定員 30人(抽せん)  
▽申込み 2月28日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、新学年、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

### 審議会・協議会など

■福祉のまちづくり推進審議会  
2月28日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4182)へ  
■図書館サービス検討会議  
2月28日(水)午前10時 中央図

書館/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同館へ/問合せも同館(362・8647)へ  
■土地利用景観調整審査会  
2月28日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ  
■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会  
3月1日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、高齢者支援課へ/問合せは同課地域包括ケア推進係(335・4537)へ

■子ども・子育て審議会  
3月2日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ  
■総合教育会議  
3月2日(金)午後3時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ  
■まち・ひと・しごと創生総合戦略推進協議会  
3月5日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4425)へ

# 府中マルシェ

in けやき並木

2月25日(日)

飲食・雑貨の販売やキッチンカーの出店など、バラエティに富んだ店がけやき並木通りに並ぶ、府中マルシェinけやき並木を開催します。今回は、ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピックにちなんだスポーツ体験コーナーや国際交流イベントなどの催しも行います。ぜひ、お越しください。

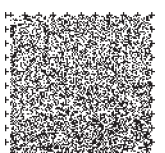
▽日時 2月25日(日)午前11時~午後3時半  
▽会場 けやき並木通り  
▽問合せ 府中マルシェ事務局(362・6421=むさし府中商工会議所内)、または経済観光課商工係(335・4142)



多くの人でにぎわいます

### ◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	4月9日から6月11日の月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法
白糸台体育館	シェイプアップ教室	4月10日から6月19日の火曜日 午前10時~11時半	20~75歳の方	90人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	4月11日から6月20日の水曜日 午後1時半~3時	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	4月12日から7月5日の木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
	小学生体操教室	4月13日から6月29日の金曜日 午後4時~5時15分	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	お気軽エアロ教室	4月13日から6月29日の金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
成人軽スポーツ教室	4月14日から7月7日の土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ	
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...4月2日から5月21日の月曜日、②ストレッチコース...4月10日から5月29日の火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、②腰痛予防体操、ストレッチほか
	ジュニアスポーツ教室	4月4日から5月30日の水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	リズム体操教室	4月5日から5月31日の木曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
	成人体力づくり教室	4月7日から5月26日の土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ、②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	エアロビクス教室	4月10日から5月29日の火曜日 7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	4月9日から7月2日の月曜日 ①午前9時~10時15分・②10時45分~正午、③4月20日から6月29日の金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①②各100人 ③80人	①体力づくり体操、練功十八法、②③リズム体操、練功十八法
	中高年体操教室	4月9日から7月2日の月曜日 午後1時半~3時	40~65歳の方	70人	体力づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	4月10日から6月19日の火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	4月11日から6月20日の水曜日 午後3時半~5時	小学生	各40人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	シェイプアップ教室	4月19日から6月28日の木曜日 午後1時半~3時	20~75歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
日吉体育館	リズム体操&ストレッチ教室	4月11日から6月6日の水曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	60人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	4月13日から6月15日の金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか
	小学生ニュースポーツ教室	4月14日から6月30日の土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	4月9日から6月18日の月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	ジュニアスポーツ教室	4月10日から6月19日の火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	4月11日から6月20日の水曜日 午前10時~11時半	20~75歳の方	各90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
	リズムダンス教室	4月12日から7月5日の木曜日 午前10時~11時半	18~75歳の方	各90人	リズムダンス、ストレッチほか
	エアロビクス教室	4月13日から6月29日の金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
四谷体育館	リズム体操&ストレッチ教室	4月2日から5月21日の月曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	4月4日から5月30日の水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、リズム体操、ストレッチ体操ほか
	ソフトエアロビクス教室	4月6日から5月25日の金曜日 午前10時~11時半	18歳以上の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	4月6日から5月25日の金曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	20人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか
	小学生体力づくり教室	4月7日から5月26日の土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、トランポリンほか





**スクエア21・女性センター**  
〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

■女性のための健康講座  
回3月10日(土)①午後1時~2時・2時半~3時半・②2時半~3時20分・3時半~4時20分  
①3~11か月の幼児の母親、②50歳以上の女性  
各回先着①8人・②12人  
■無料  
①産後ヨガ、②骨盤ストレッチ  
①沼沢みずほ氏(ヨガインストラクター)、②下沢久恵氏(健康運動指導士)  
☎子ども同伴可  
☎電話で当館へ

◇ ◇ ◇  
スクエア21・女性センター3月の休館日  
15日(木)・24日(土)

**介護予防推進センター**  
〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■介護予防講座「舌のトレーニング」  
回3月7日(水)午前9時半~10時半  
65歳以上の市民  
先着20人  
■無料  
正しい飲み込みの方法と「食べるカムくらぶ」の紹介  
■府中小唄の歌碑めぐり~わがまちの歴史再発見  
回3月10日(土)午前8時半~11時  
大國魂神社大鳥居前  
☎医師からの運動制限がなく自分で体調管理ができ、連続して2時間程度歩ける65歳以上

の市民  
先着20人  
■無料  
観光ボランティアの案内で、府中小唄の歌碑5つを巡り、分倍河原駅まで歩く  
■介護予防講座「柔道整復師による転倒予防講座~初心者向け」  
回3月10日(土)午後2時~4時  
☎おおむね60歳以上の市民  
先着20人  
■無料  
柔道の形を取り入れた体操ほか  
☎府中市接骨師会会員  
■いきいきハウス1泊体験「はじめての絵手紙」  
回3月8日(木)・9日(金)  
☎自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民  
先着6人  
■3300円(食費含む)  
☎絵手紙で脳の活性化と集中力アップ  
■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!ウォーキング」  
回3月14日(水)・15日(木)  
☎自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方  
先着6人  
■3300円(食費含む)  
☎ウォーキングの基礎知識、トレーニング方法ほか  
◆ 上記5記事の共通項目 ◆  
回2月22日(木)から電話で当館へ

**心身障害者福祉センター「きずな」**  
〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312 / FAX 368・6127

■当事者相談  
回①3月1日(木)・②3日(土)午

後1時~4時半  
①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか  
■無料  
☎当館へ  
■装具・福祉機器・住宅改善相談  
回①3月3日(土)午前9時~正午・②15日(木)午後1時~4時  
■無料  
理学療法士・作業療法士による相談  
回①2月26日(月)、②3月8日(木)までに当館へ  
■折り紙講座  
回3月16日(金)午後1時15分~2時45分  
☎身体障害のある方  
先着8人(抽せん)  
回3月2日(金)までに当館へ

**ふれあい会館**  
〒183-0056 寿町3の2  
※4月1日(日)から府中町1の30に移転します。  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・シルバー人材センター ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会  
回①3月3日(土)・②6日(火)午後1時半~3時半・③17日(土)午前10時~正午  
①ふれあい会館、②住吉文化センター、③四谷一丁目自治会館  
☎①中央文化センターエリアの昼の部・夜の部の合同会、②住吉・③四谷文化センターエリアの住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い  
☎社会福祉協議会へ  
■シルバー人材センター学習教室  
回4月から平成31年3月  
ふれ

あい会館/曜日・時間・対象・教科は下の表のとおり  
☎先着各対象7人  
☎月額小学生6200円(2教科)・中学生3600円(1教科)  
☎☎同館へ

曜日	時間	対象	教科
水・金	午後5時半~7時	小学4年生	国語・算数
		小学5年生	
		小学6年生	
火・木	午後7時20分~8時50分	中学1年生	数学
金		英語	
水		中学2年生	数学
		英語	
火		中学3年生	数学
金			英語

■シルバー人材センター入会希望者説明会  
回3月1日(木)午前9時~正午  
5階会議室  
☎60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方  
☎同館へ

◇ ◇ ◇  
ふれあい会館3月の休館日  
毎週日曜日、21日(祝)  
☎当館(334・3011)へ

府中市美術館3月の休館日  
1日(木)から9日(金)・12日・19日・26日(月)  
☎当館(336・3371)へ

府中の森芸術劇場3月の休館日  
14日(水)  
☎当館(335・6211)へ

**市役所以外もご利用ください  
各種手続きと証明書の発行**



2月中旬から5月は、転入・転出の手続きなどで多くの方が来庁します。そのため、市役所1階総合窓口課の窓口は大変混み合い、手続きや証明書の発行に数時間かかる場合があります。次の施設などでも、各種手続きや証明書の発行ができますので、ご利用ください。問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

■東・西部出張所(白糸台・西府文化センター内)  
転入・転出、転居などの届出、出生・死亡などの戸籍の届出、印鑑登録をはじめ、住民票の写しなどの証明書(税証明書を除く)の交付などを行います。  
■各文化センター・府中車返団地内郵便局  
住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本・抄本)、印鑑登録証明書の交付などを行います。ただし、郵便局は委任状による代理人の請求はできません。  
■自動交付機  
ふちゅう市民カード(暗証番号登録しているもの)、住民基本台帳カード(証明書の利用登録済のもの)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸

籍の附票の写し)を交付します。  
※戸籍証明書は、市内に本籍をおいている方で、平成27年1月5日以降に戸籍証明書の暗証番号の登録をされている方のみ取得できます。  
▽利用場所・時間  
○市役所西玄関 午前8時半~午後8時半  
○市政情報センター 午前8時半~午後7時半/土・日曜日、祝日は午後6時まで  
■コンビニ交付サービス  
利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの方は全国のコンビニエンスストアの多機能端末(マルチコピー機)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、市(都)民税課税・非課税証明書、所得証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)の交付を受けら

れます。  
※戸籍証明書は、市内に本籍をおいている方のみ取得できます。  
▽利用時間 午前6時半~午後11時(システム休止日を除く)  
▽利用できる店舗 マルチコピー機が設置されているセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップ  
■テレホンサービス(交付予約)  
▽受付時間 平日の午前8時半~午

後4時半  
▽対象 本人、または同一世帯の方  
▽内容 総合窓口課・各文化センターに電話で交付予約をした住民票の写し、戸籍の附票の写しを市役所西玄関、または各文化センターで交付/交付時間は平日の午後5時~8時、土・日曜日の午前9時~午後8時(市役所西玄関は祝日も含む)

■混雑情報を提供  
市では、来庁者の利便性向上を図るため、市役所1階総合窓口課での待ち人数や順番を、インターネットで確認できる混雑情報提供サービス(<https://www.l3.voicell.jp/vcnext/?sid=18161360215>)を行っています。



混雑情報提供サービスQRコード

**混雑を避けて快適に窓口が込み合う日**  
月曜日など休日明けの開庁日や土曜開庁日(第2・4土曜日の午前8時半~正午)は、受付するまでに1時間半以上、受付してからも1時間以上お待ちいただくことがあります。混雑を避けてご利用ください。

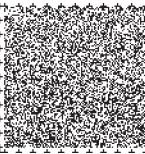
○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ **ひろば**  
■書道講習会 回3月7日・14日(水)午後1時半~3時半  
スクエア21・女性センター  
先着10人  
費1000円(材料費)  
☎蛭田華洋氏(東京書友会師

範) ☎住吉書芸会 ☎道具持参 ☎同会・堀田宛(363・9292)へ  
■「水彩画サークル・オリーブの会」会員募集 回活動は第2・4水曜日の午後2時~4時  
☎中央文化センターほか  
費月額3000円  
☎柳由美子氏(元NHK学園講師) ☎小椋宛(090・87

29・3902)へ  
■「シニアメンズクラブ」会員募集 回活動は第2土曜日の午前10時~午後2時  
スクエア21・女性センター  
60歳以上の料理好きな男性  
1回2000円(食材費ほか)  
☎家庭料理を学ぶ ☎逸見歌代氏(食生活クラブ代表) ☎カンド宛(080・5682・6543)へ

**官公庁から**  
■国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日 回2月28日(水)  
☎納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア  
☎府中中年事務所(361・1011)へ



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 市民活動☆「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100  
☎319・9703

### ■協働事業「プラッツと。」対象事業「青年海外協力隊OB・OGと一緒に見る映画上映会 in Fuchu」

回3月17日(土)①午前11時、②午後3時・18日(日)③午前11時、④午後2時  
①②第5会議室、③④第1会議室  
社会問題やボランティア活動に関心がある方各回先着30人各回700円(高校生以下500円)①④「ハーフ」・②③「バレンタイン一揆」③マルハバプロジェクトほか②④の上映後に1時間程度のトークセッションあり③岡田谷宛(080-8710-9979)へ/電子メール(marhabadotcom@gmail.com)可

### ■市民提案型市民活動支援事業「参加・体験・感動!府中ふれあいこどもまつり」

回3月18日(日)①午前11時~11時40分、②午後零時40分~1時・③1時15分~2時・④1時半~2時半・⑤2時半~3時15分  
ルミエール府中①0~2歳児と親、②③④⑤3歳以上の方  
①3300円(大人1人につき2300円追加)、②無料、③⑤2300円、④1800円(前売りは300円引き)①乳幼児向けコンサート「なっちゃんとコージのバオバブライブ」、②ロビーパフォーマンス、③演劇「語り芝居~はやたろう」、④ワークショップ「なっちゃんのダンスワークショップ」、⑤パフォーマンス「クラウン♡ビート」  
府中子ども劇場☎電話で同団体へ☎同団体(336-4440)へ

### ■市民提案型市民活動支援事業「発達障害児の未来を支える~『発達っ子』が働くということ」

回3月18日(日)午後2時~4時  
第2会議室①000円②発達障害児の就労とその定着について③貫井 学氏(キャリアコンサルタント)④シャニ

ングスター回3月15日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(4歳~未就学児先着6人、1人500円)の有無、返信用宛名を記入して、金子宛(〒183-0016八幡町1の7の1)へ/電子メール(jimukyoku@npo-shining-star.com)可  
榎本宛(070-5585-8933)へ

### ■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

回①3月3日(土)午前10時~正午・②13日(火)午前10時~11時・11時~正午・27日(火)午後3時~4時・4時~5時  
市民、市内在勤・在学の方  
先着①16人・②各回1組  
無料  
①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか☎電話で、またはFAX(319-9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して当へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

### ■コミュニティビジネス個別相談

回3月26日(月)午前10時~11時、午後2時・3時  
市民、市内在勤・在学の方で、市内でコミュニティビジネスに関する活動を行っている方、または活動を予定している方  
各回先着1組  
無料  
地域課題解決のための創業・資金ほか  
3月22日(木)までに、電話で、またはFAX(319-9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

### 平成30年度協働事業「プラッツと。」の提案を募集

協働事業「プラッツと。」は、市民活動団体と市民活動センター「プラッツ」が相互の立場や特性を生かし、共催で取組む事業です。毎年テーマに基づく提案を募集します。

### ■平成29年度実施事業報告会

▽日時 3月25日(日)午前9時半~11時半

▽会場 第2会議室

▽申込み 当日直接会場へ

### ■平成30年度の事業提案を募集

▽事業実施期間 5月1日(火)から平成31年2月28日(木)  
▽対象 構成員のうち過半数が市内在住、在勤・在学者である団体、または市内に事務所・拠点を置いている団体  
▽助成額 上限20万円

▽テーマ

○子ども・若者が主体となる事業

○子育て世代が主体となる事業

○地域の居場所事業

※2月28日(水)午後2時~4時に第5会議室、3月25日(日)午後1時~3時に第2会議室で説明会を行います。

※4月21日(土)午前9時~午後1時に第3会議室で公開プレゼンテーション・審査会を行います。

▽申込み 4月13日(金)午後7時までに、事前相談のうえ、決められた

用紙(当に用意)で、当へ/用紙は当ホームページからダウンロード可

### 子ども家庭支援☆「たち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

### ■リフレッシュ保育5月分利用受付

回1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方  
1時間ごとに先着8人  
(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円  
午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり  
3月1日(木)(市外の方は4月1日(日))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当総合受付に用意)で当総合受付へ  
3月2日(金)(市外の方は4月2日(月))以降は電話での予約可

子ども家庭支援「たち」の3月の休館日  
12日(月)

## ご家族やグループでご利用を 八ヶ岳府中山荘

八ヶ岳府中山荘は、自炊設備やバーベキュー施設(6~9月)があり、施設内の食堂では、食事(要予約)もご用意できます。なお、学校教育活動で利用する施設のため、施設内は全てセルフサービスとなっています。  
問合せは、学校施設課管理係(335・4429)へ。

▽宿泊料金 中学生以上800円、3歳~小学生400円(1泊/1室を2人以上で使用の場合)  
※市民以外の方は別料金です。  
▽申込み 利用希望日の3か月前(30人以上の市民の団体は6か月前、市外の方は1か月前)の1日から前日までに、市役所1階総合窓口課・8階学校施設課、各文化、ルミエール府中へ

■臨時休館日  
4月26日(木)・27日(金)、5月9日(水)から11日(金)、8月30日(木)・31日(金)、11月1日(木)から30日(金)、平成31年1月9日(水)・10日(木)は、セカンドスクール準備や館内外設備点検のため休館します。

# 春のなんぶリング

東西方向、南北方向とは少し違ったルートの南武線。乗り換えで使うイメージが強い、という方も多いのではないのでしょうか。今回は沿線の春の梅・桜スポットをご紹介します。南武線に乗って春を楽しんでみませんか。  
問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

### 立川市

#### 立川駅

##### ■根川緑道

根川は、かつて流れていた川を整備した東西約1.3キロの緑道で、250本の桜が咲く穏やかな散歩道です。  
▽問合せ 立川市産業観光課観光振興係(042・529・8562)

### 国立市

#### 谷保駅

##### ■大学通り歩道橋

毎年多くの方でにぎわう国立市おすすめスポットの一つで、約160本の桜が植えられています。歩道橋から臨む、晴れた日の空のブルーと桜の花のピンクが織り成す彩りは、ため息が出るような美しさです。  
▽問合せ 国立市市長室広報・広聴係(042・576・2111)

### 稲城市

#### 稲城長沼駅

##### ■三沢川沿い

4月7日(土)・8日(日)には、桜・梨の花まつりが三沢川沿い・市役所周辺で開催されます。約320本の桜が咲き誇るほか、会場では、大道芸・音楽・踊り・ミニSL無料乗車会などのアトラクションや多くの飲食テントが出店します。午後6時~9時には、ぼんぼりが点灯します。  
▽問合せ 稲城市経済観光課(378・2111)

### 府中市

#### 府中本町駅

##### ■郷土の森博物館

3月11日(日)まで、郷土の森まつりを開催しています。東京ドームのおよそ3倍の広さの郷土の森博物館で、約60種1100本の梅が咲き誇ります。甘い香りが漂う中、移築保存された建物を探訪した後は、琴尺八演奏や野点茶会はいかがですか。  
▽問合せ 郷土の森博物館(368・7921)

### なんぶリングとは?

気ままに歩き回ること、何かをしながら歩くこと、そぞろ歩き、といった意味の「ランブリング(rambling)」と5自治体の輪を意味する「リング(Ring)」、そして、JR南武線の「なんぶ」を掛け合わせた造語です。

### 川崎市

#### 川崎駅

##### ■稲毛神社

4月1日(日)に、稲荷講さくらまつりが行われ、隣接する稲毛公園では、東海道川崎宿2023まつりが同時開催されます。  
▽問合せ 川崎市総務企画局シティプロモーション推進室(044・200・2473)

## 3月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います

○予防と相談は無料です

○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)

○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象  
 定員 費用 内容 講師 出演  
 主催 その他 申込み 問合せ

### 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(母親向け) / 2月21日(水)から

4月13日(金)午後1時~4時 受講時妊娠16~27週の初産の妊婦24人 妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養・試食

■はじめてのパパママ学級(両親向け) / 2月21日(水)から

4月14日(土)午前9時半~正午 受講時妊娠28~36週の初産の妊婦と配偶者32組 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか

■母子保健相談

①3月5日・12日(月)・14日(水)・19日(月)午後1時15分~2時、②3月7日(水)午後1時半~4時 ①各日2人、②10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前8時半~午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 2月26日(月)から

3月27日(火)午前10時半~11時半、午後1時半~2時半 平成29年9~11月生まれで第1子の保護者各27人 離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 2月26日(月)から

3月23日(金)午前10時半~11時半 平成29年7~9月生まれで第1子の保護者27人 1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 2月23日(金)から

3月7日(水)・16日(金)午後1時半~3時 平成29年4~7月生まれで第1子の保護者各30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 2月23日(金)から

3月2日(金)午後1時半~3時 平成28年9月~平成29年4月生まれで第1子の保護者27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 2月23日(金)から

3月6日(火)午前10時~11時 歯が生えている乳児と保護者25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

### 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / 2月

3月8日・15日・22日(木) / 受付は午後1時10分~1時45分 受診時に3・4か月の乳児と母親

■1歳6か月児健康診査 / 2月

3月5日・12日(月)・14日(水)・19日(月) / 受付は午後1時10分~1時45分 受診時に1歳6か月~11か月の幼児

■3歳児健康診査 / 2月

3月6日・13日・20日(火) / 受付は午後1時10分~1時45分 受診時に3歳の幼児

■妊婦歯科健康診査

3月8日、4月19日(木) / 受付は午後1時半

対受診時妊娠16~31週の妊婦各日20人 歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診 2月22日(木)から

3月9日(金)午前10時~11時、午後1時15分~2時15分 平成29年2・3月生まれの幼児 歯科健康診査・歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①3月1日・②22日(木)午前9時半~11時15分、午後1時15分~3時・③28日(水)午後1時15分~3時 ①平成28年2月生まれの幼児・②平成27年8月生まれの幼児・③平成25・26年2月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

## コミュニティ文化祭



各文化センターで活動をしている自主グループの皆さんが、創作した作品や芸能など、日頃の活動成果を発表します。

■展示部門

▽日時 3月3日(土)・4日(日)午前10時~午後5時(4日は午後4時まで)

▽内容 書道、水彩画、陶芸、手芸ほか

■発表部門

▽日時 3月4日(日)午前10時~午後5時半

▽内容 フラダンス、カラオケ、舞踊、よさこいほか

◆ 共通項目 ◆

▽会場 府中の森芸術劇場

▽問合せ 府中市コミュニティ文化祭実行委員会事務局(368・7001=片町文化祭内)

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

ご近所の底力を助け合いの輪へ  
小柳町支え愛の会

小柳町支え愛の会は、社会福祉協議会で推進している「わがまち支え合い協議会」は政文化センター圏域から平成29年5月に設立した団体です。「わがまち支え合い協議会」とは、身近な生活圏域において、地域住民や様々な団体が地域の生活課題に気付き、ともに解決する仕組みです。

2025年には、およそ800万人の団塊の世代が75歳以上となります。高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるように、隣人同士が助け合い支え合うまちにしたい。そのため第一歩として、ごみ出しや玄関先の清掃、草むしりや電球交換など「30分くらいのちょっとしたお手伝い」を行っています。

活動を始めるにあたって地域にアンケートを取ったところ、多くの方が「お手伝いを利用したい」「お手伝いに協力したい」と答えてくれました。「協力者としてたくさんの方が申し出てくれて、ご近所の底力を実感しました」と会長の平泉さん。

「活動を始めてみると、利用者の家族から『家庭に入り込まれるのは困る』『ご近所の方が来るのはちょっと嫌』などの声もありました。利用したいという方が思った

よりも少なく、「もう少し頑張ってみるから、まだ大丈夫よ」と言われることも多かったです。『助けて』『お願い』という声を上げるのはとても勇気がいることなのだと考えさせられました。協力者の皆さんからは、「仲間と一緒に活動できることが一番うれしい」と言われます。心と心、笑顔と笑顔の結びつきが、安心と安全のまちづくりであることを信じて、次世代に同じような活動をつなげていきたいです。ささやかな出発ではありますが、いつか地域で信頼をいただき、『支え愛』が『お互いさま』と当たり前になるよう、活動を続けていくことが大切だと思います」と平泉さんは話します。

▽小柳町支え愛の会・平泉宛(365・6250)



▲ごみ出しのお手伝いの時に、ちょっと立ち話

## ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

## 世界×府中×平昌オリンピック・パラリンピック

■平昌オリンピック・パラリンピック

2月25日(日)まで、韓国の平昌では平昌2018オリンピック冬季競技大会が開催されており、7競技102種目にわたって熱戦が繰り広げられています。また、3月9日(金)から18日(日)は、同パラリンピック冬季競技大会が開催され、6競技80種目にわたって競技が実施されます。

■ライブサイト

この大会期間中、都は、東京2020組織委員会とともに、東京2020大会の盛り上げに向けて「東京2020ライブサイトin2018」を都内3会場ほか国内4県で開催しています。2月10日に、都立井の頭恩賜公園で開催されたライブサイトでは、オリンピックのパブリックビューイングの



▲フィリピン舞踊部の皆さん

ほか、競技体験やステージイベントが行われました。府中市からは、東京外国語大学公認学生サークルフィリピン舞踊部が出演し、演技を披露しました。出演した学生は、東京2020大会に向けて、「私たちの大学はオリンピック会場となる味の素スタジアムの近くにあるので、大会に向けて少しでも盛り上げることに協力したいです」と語ってくれました。パラリンピック期間中のライブサイトは、3月17日(土)・18日(日)に都立日比谷公園で開催される予定ですので、ぜひ、お越しください。



▲ライブサイトの様子

