



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 125,191(1338増) ○人口 男130,865(806増) 女129,079(571増) 計259,944(1377増) うち外国人住民数5,170 (平成30年5月1日現在、()は前月比)

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

市では、第2次食育推進計画を策定し、「共に広げ 育もう 楽しく食べて健康なまち府中」をスローガンに、家庭や保育所、幼稚園、学校、企業、地域などと連携を図り、食育を推進しています。

家族や仲間と一緒に食べることや食材を無駄なく使うこと、自分の食事を振り返ることも食育の1つです。

食育月間を機に、あなたの「食」を見直してみませんか。
問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。



食育とは?

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようにすることです。

1日の始まりは朝ごはんですスイッチオン!!

市では、朝食の欠食を減らす取組を重点的に実施しています。下のチェック表の該当項目が多いほど要注意です。生活習慣を見直し、症状を改善していきましょう。忙しい朝でも簡単に作れるレシピを作成し、市のホームページで公開しています。レシピを参考に、ぜひ、一度作ってみてください。

朝食抜きを招く生活習慣と朝食抜きが招く症状

【生活習慣】

- 深夜まで酒を飲むことがよくある
- 夜食をとることがよくある
- 朝は出掛ける直前まで寝ている
- 夜更かしをすることがよくある
- 食事の時間が不規則だ
- 夕食は満腹になるほど食べる

【症状】

- 日中ぼんやりすることが多い
- 最近太ってきた
- 胃が痛む
- 便秘が続いている
- イライラすることが多い

府中栄養改善推進員の会

会では、市が行っている栄養改善推進員教育事業講習会を受講した栄養改善推進員が地産地消の食材や身近に購入できる食材をメインに、健康作りに役立つようバランスのとれたレシピを考案して講座を行うなど、地域に根付いた健康づくりに関する活動を行っています。



学校給食センター

学校給食センターでは、次のような取組を通じて学校給食を活用した食育の活動を行っています。

問合せは、学校給食センター(365・2665)へ。

施設見学

給食への興味・関心を高めるため、小学校の社会科見学などを受け入れています。給食を作っている様子を見学をはじめ、回転釜のかき回し、エアシャワー体験などができます。

また、10~50人程度の市民などの見学や給食の試食も受け入れています。

学校訪問

栄養教諭・栄養士・調理員が、小・中学校を訪問して配膳などの様子の確認や、メニューに関する情報提供などを行っています。



栄養士さんのおすすめレシピ 夏野菜カレー

旬の夏野菜をたくさん使った野菜が苦手な子も食べやすい料理です。

府中市立学校給食センターキャラクター(小学校) 給食5レンジャー



▲給食で提供された際の夏野菜カレー

【材料】4人分

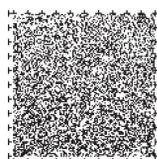
炒め油	適量	トマト水煮缶	80g	ウスターソース	8g
にんにく	1片	かぼちゃ	100g	中濃ソース	4g
しょうが	1片	にんじん	1/2本	醤油	4g
豚肉(小間)	80g	★小麦粉	25g	デミグラスソース	12g
なす	1本	★カレー粉	3g	塩	3.6g
玉ねぎ(中サイズ)	1個	油	25g	ローレル(パウダー)	適量
ズッキーニ	1本	トマトケチャップ	25g	ガラスープ	200g

【作り方】

- ①野菜は一口大に切る
 - ②小麦粉、カレー粉を油で炒めてルウを作る★
 - ③鍋に油を熱し、にんにく、しょうがを炒めて香りを出し、肉を炒める
 - ④玉ねぎを加え、透明になるまで炒める
 - ⑤ガラスープ、野菜を加えて煮込む
 - ⑥あくを取り、調味料を加える
 - ⑦最後にルウを加えてよくかき混ぜ、味をみる
- ※給食センターでは、ルウを手作りしていますが、市販のルウでもおいしく作れます。
※市販のルウを使用する場合は、★印の材料・作り方を省略できます。



府中市立学校給食センターキャラクター(中学校) らんちず



府中市は ラグビーワールドカップ2019™の🇬🇧(イングランド)と🇫🇷(フランス)の公認チームキャンプ地(内定)です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた🇦🇺(オーストラリア)と🇦🇺(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで 476日

東京2020オリンピック
開催まで 784日

東京2020パラリンピック
開催まで 816日

市議会臨時会

5月18日の市議会臨時会で、学校施設老朽化対策特別委員会が新たに設置され、同時に常任委員会委員、議会運営委員会委員、特別委員会委員が決められ、各委員会の正・副委員長も選ばれました。
問合せは、議事課議事係(335・4507)へ。

常任委員会の委員

(議席順・敬称略)

- 総務委員会(8人)
 - ▽委員長 白井克寿
 - ▽副委員長 稲津憲護
 - ▽委員 増山明香、目黒重夫、遠田宗雄、村崎啓二、比留間利蔵、市川一徳
- 文教委員会(7人)
 - ▽委員長 須山卓知
 - ▽副委員長 松村祐樹
 - ▽委員 結城 亮、田村智恵美、福田千夏、石川明男、手塚 歳久
- 厚生委員会(7人)
 - ▽委員長 西村 陸
- 建設環境委員会(7人)
 - ▽委員長 横田 実
 - ▽副委員長 西埜真美
 - ▽委員 高津みどり、赤野秀二、西宮幸一、加藤雅大、小野寺 淳
- 議会運営委員会の委員 (議席順・敬称略)
 - ▽委員長 石川明男
 - ▽副委員長 高津みどり
 - ▽委員 結城 亮、西埜真美、佐藤新悟、西村 陸、白井克寿、村崎啓二、比留間利蔵、村木 茂

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会

5月17日付けで、次の方々が高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会委員を委嘱されました。任期は3年です。
問合せは、高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)へ。

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会委員

- ▽委員長 (50音順・敬称略)
 - ▽森村修一(府中市医師会)
 - ▽支援事業者連絡会

特別委員会の委員

(議席順・敬称略)

- 基地等跡地対策特別委員会(9人)
 - ▽委員長 清水 勝
 - ▽副委員長 増山明香
 - ▽委員 田村智恵美、西宮幸一、杉村康之、横田 実、服部ひとみ、遠田宗雄、小野寺 淳
- 市庁舎建設特別委員会(10人)
 - ▽委員長 福田千夏
 - ▽副委員長 市川一徳
 - ▽委員 稲津憲護、松村祐樹、赤野秀二、須山卓知、加藤雅大、目黒重夫、奈良崎久和、手塚 歳久

市有地の売却

市が保有する土地を一般競争入札により売却します。問合せは、財産活用課公有地担当(335・4103)へ。
▽入札日時 8月26日(日)午前10時
▽入札場所 市役所北庁舎3階会議室
▽売却地 下の表のとおり
▽申込み 8月10日(金)までの午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、決められた用紙(市役所2階財産活用課、各文化センター、市政情報センター)に用意で財

所在地	面積(平方メートル)	最低売却価格(円)	用途地域	建ぺい率(%)	容積率(%)
押立町2の25の43	127.50	30,345,000	第1種低層住居専用	40	80
清水が丘2の51の8	64.53	17,230,000	第1種中高層住居専用	60	200
是政2の6の6	63.12	13,256,000	準工業		
住吉町3の52の31	137.60	33,437,000	第1種低層住居専用	40	80
四谷6の17の19、22	2筆合計47.08	8,663,000	準工業	60	200
本宿町1の44の1	110.22	38,247,000	近隣商業	80	300

障害者計画推進協議会

障害者計画・障害福祉計画の評価や次期計画の策定に向けた検討などを行うための協議会の委員を募集します。
▽任期 7月から平成33(2021)年3月
▽対象 市民/7月1日(日)現在、市の審議会や協議会などの公募委員の方を除く
▽募集人員 2人
▽申込み 6月15日(金)まで

委員を募集

- ▽青柳宇以(根岸病院)
- ▽加藤潤一(清新会)
- ▽金森 泰(府中市歯科医師会)
- 佐藤信人(認知症介護研究・研修東京院)
- ▽武野純子(府中市民生委員児童委員協議会)
- ▽中山圭三(府中市社会福祉協議会)
- ▽林 春美(美好町)
- ▽日高津多子(多摩府中保健所)
- ▽松木秀介(府中市薬剤師会)
- ▽松崎哲也(多摩同胞会)
- ▽峯 佳毅(府中市医師会)
- ▽森村修一(府中市医師会)
- ▽支援事業者連絡会

墓地使用者を募集

稲城・府中墓苑組合が運営する「公営 稲城・府中メモリアルパーク」の今年度の墓地使用者の募集を行います。
問合せは、稲城・府中墓苑組合(379・9731)へ。
▽対象 申込期間開始日において、芝生墓地・普通墓地は5年以上、合葬式墓地・樹林式墓地は3年以上継続して府中市内、または稲城市内に居住しているなど、申込区分の資格を満たす方
▽形態・募集数・使用料・年間管理料 下の表のとおり
▽申込み 6月25日(月)まで(当日消印有効)に、申込みのしおりに添付の使用申込書ほかを郵送で稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567)へ/申込み多数の場合は公開抽せん
※詳しくは、市役所1階市民相談室・4階住宅勤務課、各文化センター、市政情報センターで配布中の申込みのしおりをご覧ください。
※申込みのしおりは墓苑組合



芝生墓地

で(必着)に、住所、氏名、意見を記入して、〒183-0800都市整備部管理課へ/FAX(335・0499)、電子メール(tosikanri05@city.fuchu.tokyo.jp)、または中央図書館、各文化センター、市政情報センターへ持参可
この案は、6月5日(火)から7月5日(木)に、市役所7階管理課・3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。
問合せは、地区整備課拠点整備担当(335・4347)へ。
■主な内容
○市の都市・交通基盤と交通戦略の役割ほか
○対象地区のまちづくりの概況、課題ほか
○対象地区の将来像に向けた戦略
○評価と今後の展開

◆募集する墓地◆

形態	募集数	使用料	年間管理料
芝生墓地	702区画	125万円	1万5,120円
普通墓地	45区画	130万円	9,720円
合葬式墓地	1体用	267枠	17万8,200円
	2体用	120枠	35万6,400円
樹林式墓地	1体用	50枠	21万4,000円
	2体用	51枠	42万8,000円

管理料相当分は使用料に含まれています

都市・地域交通戦略

市では、府中駅周辺を中心市街地を補完する拠点であり、かつ、重要な交通結節点である分倍河原駅周辺地区のまちづくりを進めるために、都市・地域交通戦略を策定しました。
この計画と皆さんからのご意見は、府中駅北第2庁舎7階地区整備課、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。
問合せは、管理課インフラマネジメント担当(335・4430)へ。
■主な内容
○インフラマネジメント計画
○本計画による取組と効果
○本計画の実施
○意見の募集
この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。
提出方法 7月5日(木)まで

インフラマネジメント計画(案)

市では、市民生活の安全を確保するために今後の持続可能なインフラ管理に係る方針や目標を定めた、インフラマネジメント計画(案)を作成し、7月5日(木)まで提出方法

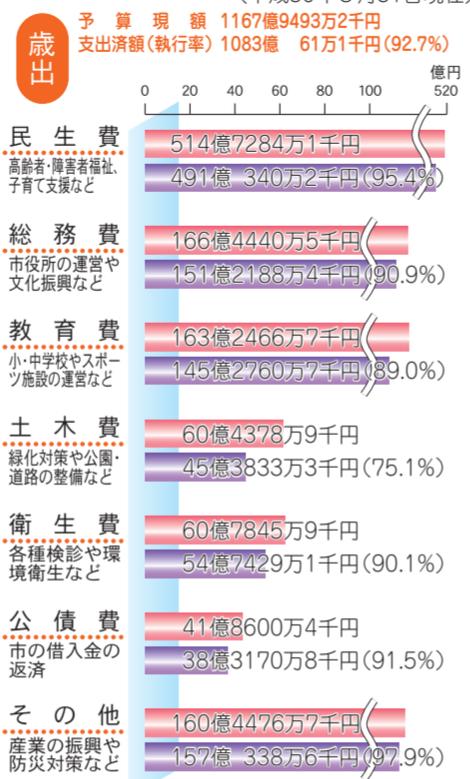
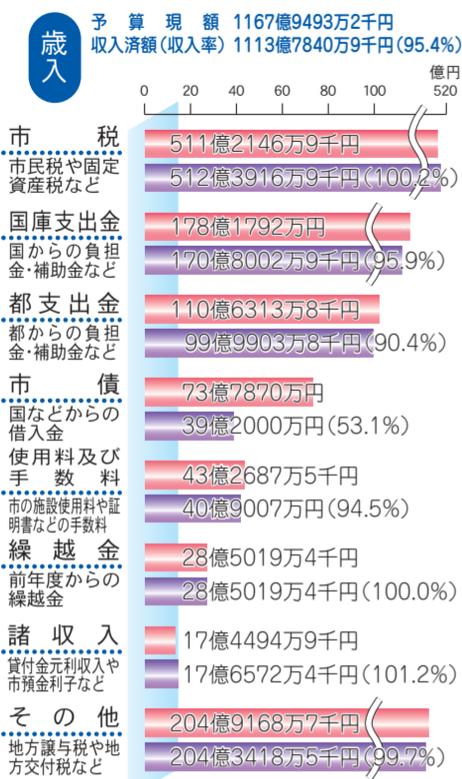
納税通知書を発送

平成30年度(市)民税
6月8日(金)に、平成30年度市(都)民税納税通知書を発送します。対象は、納税通知書により個人で納める方です。内容について不明な点がある方は、6月19日(火)までに納税通知書が届かない方は、市民課へご連絡ください。
問合せは、市民課課普通徴収係(335・4441)へ。

寄付(敬称略)

- 児童青少年課(学童クラブ)へ
- ▽武蔵府中法人会 ワイヤレスアンテナ2台
- 財産活用課(市庁舎)へ
- ▽武蔵府中法人会 車椅子1台
- 教育部(学校教育事業)へ
- ▽東京府中モラロジー事務所 二万円
- 社会福祉協議会へ
- ▽オレンジヤムコ 二万円▽中西弘至 二万円
- 健康・福祉基金へ
- ▽府中市グラウンドゴルフ協会 一万二千四百七十五円

◆一般会計歳入・歳出予算の執行状況◆



■ 歳入・歳出…予算現額 ■ 歳入…収入済額(収入率) ■ 歳出…支出済額(執行率)

◆各特別会計歳入・歳出予算の執行状況◆

(平成30年3月31日現在)

会計別	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	265億3995万4千円	244億 438万8千円	92.0	243億7649万6千円	91.8
後期高齢者医療	50億1781万2千円	48億4555万7千円	96.6	50億 376万8千円	99.7
介護保険	172億7160万6千円	165億1552万1千円	95.6	149億5318万2千円	86.6
公共用地	16億4561万5千円	11億2330万3千円	68.3	15億8082万3千円	96.1
下水道事業	42億3515万円	35億4157万7千円	83.6	32億3154万1千円	76.3
火災共済事業	925万6千円	786万5千円	85.0	733万円	79.2
合計	547億1939万3千円	504億3821万1千円	92.2	491億5314万円	89.8

※一時的に資金が不足している場合は、各会計間で運用をしています。

◆公営企業会計収入・支出予算の執行状況◆

(平成30年3月31日現在)

会計	区分	収入予算現額	収入予算執行済額	執行率(%)	支出予算現額	支出予算執行済額	執行率(%)
競走事業	収益的収支	594億6071万5千円	594億7630万8千円	100.0	584億7565万1千円	579億1060万9千円	99.0
	資本的収支	918万円	905万円	98.6	14億3018万1千円	14億2881万2千円	99.9

※収入・支出済額は、千円未満は四捨五入しています。



元府中市議会議員で、府中市前職待遇者の鈴木一治氏(92歳)は、5月18日に逝去されました。

鈴木氏は、昭和46年4月から平成11年4月まで通算7期28年にわたり市議会議員を務められ、この間、市議会議長および市議会副議長、総務委員会委員長、経済委員会委員長、文教建設環境委員会委員長、文教育特別委員会委員長、基地対策特別委員会委員長などを歴任されました。

ここに亡き鈴木一治氏をしのび、謹んで哀悼の意を表します。

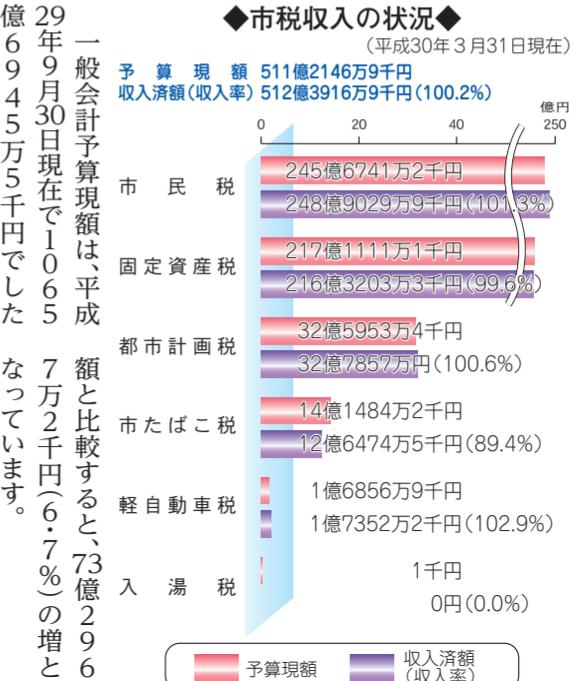
元府中市議会議員 鈴木一治氏 逝去

平成29年度下半期の市の財政運営の状況

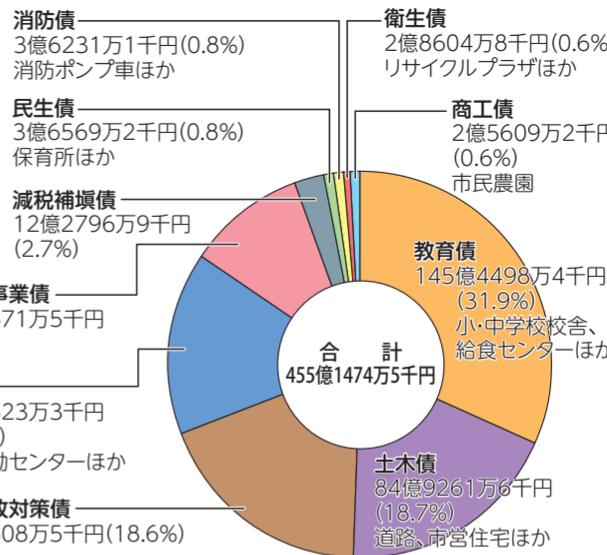
市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政運営状況を毎年6月と12月にお知らせしています。

今号では、平成29年度下半期(平成29年10月1日から平成30年3月31日)の状況をお知らせします。

問合せは、財政課(335・4025)へ。



◆市債現在高の状況◆ (平成30年3月31日現在)



※市債は、義務教育施設や道路、下水道など、公共施設の建設事業の財源とするため、国などから長期に借り入れ、財源の一部としているものです。

●6月の相談とオンブズパーソンの面談日● ※祝日の相談は行っていません。

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順で受付(法律相談を除く)※電話可(366・1711)	年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	子ども家庭支援センター「たち」 子どもと家庭の総合相談…月～金曜日 午前10時～午後6時(354・8701)
税務相談…5日・12日・26日(火)午後1時～4時	市政情報センター(336・1818)	子ども・若者総合相談(360・7041)
行政相談…5日・19日(火)午後2時～4時(19日は西府文化センターの出張相談です)	法律相談…9日・23日(土)午前9時～11時半(相談日の3週間前から予約受付、各先着5人)※電話可(336・1818)/年金・労災・雇用保険相談…16日(土)午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	1日(金)・9日(土)・13日(水)・23日(土)午前9時半～正午、午後1時～4時/面接相談の予約は児童青少年課(335・4427)へ、月～金曜日の午前8時半～午後5時に
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…14日(木)午後1時～4時	消費生活センター(360・3316)	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)
不動産取引相談…14日・28日(木)午後2時～4時	消費生活相談…月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時(市民活動センター「プラッツ」休館日を除く)	教育相談…(360・4188)※電話・来室とも
人権の上相談…7日・21日(木)午後2時～4時	スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)	就学相談…(364・6620)
交通事故相談…12日・26日(火)午後1時半～4時	女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)	オンブズパーソンの面談日時
登記相談…15日(金)午後1時～4時	聴覚障害者手話通訳	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください
住宅建築相談…21日(木)午後2時～4時	金曜日 午前10時～午後4時(FAX 368・6126)	4日・18日(月)…市川千秋氏(大学教授)11日・25日(月)…部谷真起子氏(弁護士) 午後1時～4時 市役所1階市民相談室
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1313/FAX 368・6127)	※4日(月)午後1時半～4時は、押立文化センターでの出張相談です。
法律相談…月・水・金曜日 午後2時～4時(相談日の3週間前から予約受付、各先着10人)	月～金曜日 第1・3土曜日 午前9時～午後5時(土曜日は午後7時まで)	※面談日時以外は、月～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。
労務相談…28日(木)午後2時～4時	地域福祉コーディネーターによる困りごとなんでも相談	オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)	月～土曜日 午前9時～午後5時(334・3040)	
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)	
保健相談…保健センター(368・6511)	成年後見制度利用支援相談…月～金曜日 午前9時～午後5時	
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)		
生活保護相談…生活保護課(335・4038)		
暮らしとしごとの相談…生活保護課(335・4191)		
母子・父子・女性相談…子育て支援課(335・4240)		

講座・催し

事業者の方へ 木造住宅耐震改修等助成制度講習会

▽日時 6月19日(火)午後2時~5時
▽会場 むさし府中商工会議所会館
▽対象 市内で建築業を営む方及び家族、従事者
▽費用 6000円(むさし府中商工会議所会員3000円)
▽内容 耐震補強に関する講習会
※耐震改修工事などで市の助成制度を活用する場合は、必ず受講してください。
▽申込み 6月8日(金)までに、むさし府中商工会議所へ
▽問合せ むさし府中商工会議所(362・6421)、または建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

佐久穂町森林間伐体験

姉妹都市の長野県佐久穂町で、森林間伐や白駒池ハイキングなど夏の自然を満喫してみませんか。
▽日程 7月26日(木)・27日(金) / 1泊2日
▽集合時間・場所 午前7時に大國魂神社
▽対象 小学3年~中学生の市民(小学3年生は保護者同伴可)
▽定員 60人(抽せん)

▽費用 小学生6000円、中学生7000円、保護者8000円(宿泊代ほか)
▽宿泊 市民保養所「やちほ」
▽申込み 6月20日(水)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員(5人まで)の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、返信用宛名を記入して、生活環境部環境政策課「森林間伐体験」係(〒183-0056寿町1の5)へ
※7月14日(土)午前10時半から大國魂神社で説明会を行います。
▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4472)

図書館6月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、2日(土)午前11時~11時半
▽会場 中央図書館
▽対象 3歳~小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
■地区図書館「おはなしの森」
▽会場・日程
○紅葉丘・押立・宮町図書館 6日(水)
○白糸台・西府・片町図書館 13日(水)
○武蔵台・新町・是政図書館 20日(水)
○四谷図書館 21日(木)
○住吉・生涯学習図書館 27日(水)
▽時間 午後3時半~4時

▽対象 3歳~小学生
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
■ちいさい子のためのおはなし会
▽会場・日程
○紅葉丘・押立・宮町図書館 6日(水)
○白糸台・西府・片町図書館 13日(水)
○中央図書館 14日・28日(木)
○武蔵台・新町・是政・四谷図書館 20日(水)
○住吉・生涯学習図書館 27日(水)
▽時間 午前10時半~11時
▽対象 1・2歳児と保護者
▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
◆ 共通項目 ◆
▽入場 自由(無料)
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

お知らせ

成人歯科健康診査

市では、虫歯や歯周病を予防し、いつまでも口からおおいしく安全に食べられるように無料の歯科健診を行います。年1回は歯科健診を受けて健康管理に役立てましょう。
問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。
▽期間 9月1日(土)から10月31

日(水)
▽場所 各協力歯科医院(受診券に同封)
▽対象 平成13年3月31日以前生まれの市民
▽費用 無料
▽内容 歯・歯肉、入れ歯、口くう内の清掃状況、そしゃく力、飲み込みの機能検査ほか
▽申込み 7月20日(金)まで(必着)に、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入して、保健センター「成人歯科健康診査」係(〒183-0055府中町2の25)へ/電子申請サービス可
※4月1日から平成31年3月31日に40・50・60・70歳になる方は、申込み不要です。
※「平成30年度健康応援ガイド」を確認のうえ、お申し込みください。
※受診券は、8月下旬に発送します。
※訪問による歯科健診をご希望の方はお問い合わせください。

相続による農地取得の届出

相続により農地の権利を取得した場合は、農業委員会へ届出が必要です。届出期間は、農地の権利を取得したことを知った日から、おおむね10か月以内です。
問合せは、農業委員会事務局(335・4492)へ。

収益事業 ボートレース平和島 6月のレース

▽日程
○ミニボートピア黒石開設9周年記念ウェーブ21杯 16日(土)から19日(火)
○S Gグランドチャンピオン 19日(火)・23日(土)・24日(日)(徳山 場外発売)
○日刊スポーツ旗~平和島マスターズ 26日(火)から30日(土)
※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページ(http://www.heiwajima.gr.jp/)をご覧ください。
▽問合せ ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)



スマートフォンサイトQRコード

6月10日(日)

■キテキテ府中マルシェ

▽日時 6月10日(日)午前10時~午後4時半
▽会場 けやき並木通りほか
▽内容 加工製品や新鮮野菜、生花、小物・アクセサリ、キッチンカーなど



▲様々な出店でにぎわいます

キテキテ府中マルシェ & 府中流鏝馬inけやき並木

どの出店、出店者こだわりの一品などの販売、ミニSLの運行
▽問合せ キテキテ府中マルシェ事務局(319・9682)、経済観光課商工係(335・4142)

■府中流鏝馬

▽日時 6月10日(日)①午前10時~午後2時半・②午前11時45分~午後1時半・③1時半~2時・④2時半~3時半
▽会場 ①フォーリス、②④大國魂神社境内、③大國魂神社境内からけやき並木通り
▽内容 ①演武・記念撮影・乗馬・弓道ゲーム、②四半的弓道試技、③武者行列、④流鏝馬

▽問合せ 府中流鏝馬実行委員会事務局(362・6421=むさし府中商工会議所内)、経済観光課商工係(335・4142)



▲迫力のある流鏝馬

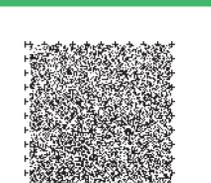
ひろば

■7カ国語で話そう。親子ワークショップ ①6月12日(火)午前10時~正午・②17日(日)午後2時~4時・③30日(土)午後2時半~4時15分 ①③市民活動「プラッツ」、②白糸台文化センター無料言語交流研究所ヒッポファミリークラブ共同研究所研究員託児あり(無料、予約制) ③園齊藤宛(080・4084・5127)へ
■初心者歓迎!マジック体験会 ①6月10日(日)午前10時~正午 中央文化センター 費1000円 園あさのてるよし氏(プロマジシャン) ②府中

奇術連盟 ①トランプ、ハンカチ、500円硬貨持参 ②園相原宛(090・4949・6199)へ、午後4時~7時に
■大正琴にふれてみませんか ①6月4日・18日、7月2日・16日(月)午前10時~11時半 ②朝日体育館 ③初心者 ④各回先着10人 ⑤1000円(貸し琴代) ⑥「きらきら星」「春の小川」「里の秋」 ⑦茂木琴遊実氏(琴伝流先任師範) ⑧琴遊実会 ⑨当日直接会場へ ⑩茂木宛(090・7714・5261)へ
■イングリッシュ・ハンドベル無料体験会 ①7月9日・23日(月)午後7時半~8時半 ②生涯学習センター ③各回10人(抽せん) ④五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師) ⑤ピアチェーレ ⑥6月30日(土)まで(当日

消印有効)に、往復はがきに参加希望日も記入して、岡田宅(〒183-0012押立町1の35の1の1の326)へ ⑦園同宅(363・2440)へ
■詩吟体験会 ①6月7日・21日・②28日(木)午前10時~正午 ③①市民活動「プラッツ」、②中央文化センター ③30歳以上の方 ④先着10人 ⑤無料 ⑥漢詩をうたう ⑦山本龍紅氏(岳精流皆伝師範) ⑧詩吟やまなみ ⑨園山本正昭宅(367・0577)へ
■府中シンフォニックウィンドアンサンブル定期演奏会 ①6月9日(土)午後5時~7時 ②府中の森芸術劇場 ③500円(全席自由) ④「My Favorite Things」、チャイコフスキー... ⑤荘厳序曲「1812年」ほか ⑥糸

永雅友・鈴木 聡(指揮) ⑦当日直接会場へ ⑧F S W E 事務局(090・2632・2429)へ
■ハンドベルフェスティバル ①6月30日(土)午後2時 ②府中の森芸術劇場 ③無料 ④イングリッシュハンドベルの演奏会 ⑤ノイ ⑥当日直接会場へ ⑦園五十嵐宛(090・1850・8134)へ
■地域包括支援センターよつや苑家族介護者教室「不眠について」 ①6月14日(木)午後1時半~3時 ②よつや苑 ③先着20人 ④無料 ⑤園讚井智彦氏(スリープアドバイザー)ほか ⑥園同支援センター(334・8133)へ



お知らせ

公共施設予約システムの休止のお知らせ

6月14日(木)午前1時~6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

「在宅療養ハンドブック」を配布

ご自身やご家族が在宅で療養をする際に必要な情報と、在宅療養を支える市内医療機関、介護事業所、相談窓口を掲載した冊子を配布しています。
※内容は、市のホームページでもご覧になれます。
▽配布場所 市役所1階高齢者支援課、各地域包括支援室
▽問合せ 高齢者支援課在宅療養推進担当(335・4106)

スポーツ

ボッチャ研修会

▽日時 7月1日(日)午後1時~4時
▽会場 生涯学習室
▽対象 16歳以上の方
▽定員 40人
▽費用 無料
▽内容 ボッチャの基本ルール、試合体験、審判ほか
※運動できる服装、体育館履きを持参してください。
▽講師 宮坂 昇氏(関東ボッチャ協会会長)ほか
▽申込み 6月27日(水)までに、電話で、またはFAX(365・3593)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、スポーツ振興課へ/電子メール(taiiku01@city.fuchu.tokyo.jp)可/申込み多数の場合は市民を優先して抽せんし、落選者にのみ連絡
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ

推進係(335・4499)

市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

▽日時・種目・会場・構成・定員・申込み締切日 下の表のとおり
※総合開会式終了後に、市民団体による演技種目の発表を実施します。
▽対象 市民、市内在勤・在学の方
▽申込み 各種目の申込み締切日までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課、郷土の森総合・各地域体育館、生涯学習室に用意)でスポーツ振興課へ
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)

耳より

おもちゃの病院

▽日時 6月9日(土)午前10時~午後1時
▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民
▽費用 無料/部品代は実費負担
▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで
※付属品や説明書を持参してください。
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は〜もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時半(毎週水曜日・休館日を除く)
▽場所 旧府中グリーンプラザ分館
▽6月の実演販売
○15日(金) 童里夢工房
▽問合せ 社会福祉協議会「は〜もにい」(340・0212)

審議会・協議会など

■自然環境調査員会議「自然環境調査」
6月13日(水)午前9時半 武蔵台公園/見学希望の方(先着10人)は前日までに、環境政策課へ/問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

◆市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル◆

日時	種目	会場	構成	定員(抽せん)	申込み締切日
6月24日(日)	総合開会式		—	—	当日直接会場へ
6月30日(土)	綱引き	郷土の森総合体育館	幼児の部、小学1~3年生の部、小学4~6年生の部、大人の部(中学生以上)各選手5人、補欠2人の7人以内で1チーム	60チーム	6月29日(金)
7月1日(日)	子どもと母親混合フットサル		小学1年生と母親の部、小学2年生と母親の部各選手24人以内(小学生・母親各5~12人)、監督1人で1チーム	30チーム	6月8日(金)
7月1日(日)/雨天の場合は8日(日)	男女混合ソフトボール	是政ソフトボール場ほか	小学4年生以上の男女15人以内、監督1人で1チーム	32チーム	
7月7日(土)	ドッジボール	郷土の森総合体育館	小学生の部、一般の部(中学生以上)各選手10~15人、監督1人で1チーム(小学生は学年別)	24チーム	6月15日(金)
7月7日(土)/雨天の場合は14日(土)	グラウンドゴルフ	郷土の森サッカー場	小学4年生以上の個人、または2人一組	—	
7月1日(日)/雨天の場合は8日(日)	母と子のテニス	郷土の森庭球場	小・中学生と母親、または祖母のダブルス	—	6月25日(月)
7月7日(土)	玉入れ	郷土の森総合体育館	小学生の部、女子の部(中学生以上の女性)、一般の部(中学生以上の男女)、シニアの部(60歳以上の男女)各選手6~8人で1チーム	—	
7月8日(日)	四半的弓道	日吉体育館	中学生以上の個人で申込み、団体戦も実施(当日編成)	—	7月6日(金)
7月16日(祝)	ラリーテニス		中学生以上で、一般打ちの部ダブルス、交互打ちの部ダブルス(個人での申込み可)	—	
7月15日(日)	バドミントン	郷土の森総合体育館	男子・女子ダブルス(生徒・学生を除く)、小学生と親のダブルス	男子・女子ダブルス各12人、親子6ペア	7月5日(木)
7月16日(祝)	男女自由ソフトバレーボール		経験ありの部(中学生以上)、初心者部(中学生以上)、家族の部(小学生以下と親で構成、複数家族可)、60歳以上の部、女性の部(中学生以上)、各選手4~8人、監督1人で1チーム(4人制)	36チーム	6月15日(金)
7月16日(祝)	ラージボール卓球		中学生以上の男女6~8人で1チーム(個人の申込み可)	32チーム	7月10日(火)
7月25日(水)/雨天の場合は26日(木)	ファミリーゲートボール	府中市民陸上競技場	男女5~8人で1チーム(個人の申込み可)	12チーム	6月22日(金)
7月29日(日)	インディアカ	郷土の森総合体育館	女子の部、混合の部各4~8人で1チーム(4人制)	30チーム	7月6日(金)

ひろば

■「いきいき体操クラブ」会員募集
回活動は水曜日の午前10時~正午(月2回) 中央文化センター 年費3000円、月額1500円 身体のゆがみを整え、健康増進や体調を良くするための体操 阿部みち子氏(いきいき体操講師) 阿部宛(090・4954・8857)へ

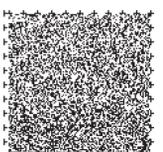
官公庁から

■都民住宅入居者募集 住宅を必要としている都民で、都が定める所得基準の範囲内の方 申込書は6月4日(月)から12日(火)に都住宅供給公社府中窓口(土・日曜を除く午後6時まで)、市役所4階住宅労働課、

白糸台・西府文化センター(土・日曜を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで、土・日曜日は午後6時まで)で配布/なくなり次第終了 6月14日(木)まで(必着)に、郵送で同公社募集センターへ 03・3498・8894へ
■東京農工大学科学博物館「子供科学教室」~太陽電池で遊ぼう・測ろう 6月30日(土)午前10時~正午 同博物館(小金井市中町) 小学5・6年生 先着24人 無料 嘉治寿彦氏(同大学准教授) 6月6日(水)午前10時から電話で同博物館へ 同博物館(388・7163)へ
■東京農工大学公開講座「子ども樹木博士」 8月25日(土)午前9時、午後1時 同大学府中キャンパス 小・中学生と同伴者 各先着60人 無料 樹木の性質や用途などを学習し、覚えた樹木名の数に応じて、

段位を認定 電話、またはFAX(367・5754)で戸田宛へ 同宛(367・5745)へ
■NICTオープンハウス 6月29日(金)午前9時半~午後5時・30日(土)午前9時半~午後4時半 情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町) 無料 技術展示、ラボツアー、サイエンストークほか 同機構 同法人広報部(327・5322)へ
■6月10日(日)まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」 不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・救急用無線など様々な無線に対して混信・妨害を与えます/安全で豊かな社会を実現するために電波はルールを守り、正しく使いましょう 関東総合通信局(03・6238・1939)へ
■打ち水実施団体募集 7月から

9月 一般の方が50人以上参加できる打ち水を企画・実施 東京都環境局地球環境エネルギー部環境都市づくり課(03・5388・3566)へ
■6月は蚊の発生防止強化月間 デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を防止するためには、蚊の発生を抑制することにも、蚊に刺されないようにすることが大切です/植木鉢の受皿、空き缶など不要なたまり水をなくしましょう/やぶや草むらは定期的に手入れをして風通しを良くしましょう/蚊に刺されないように長袖の着用や虫避け剤を活用しましょう 東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課(03・5320・4391)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

平成31年度から使用予定 道徳教科書の見本本展示会

平成31年度から市立中学校で使用される道徳教科書の採択を行うことに伴い、道徳教科書の見本本展示会を開催します。

▽日時 6月15日(金)・16日(土)、18日(月)から29日(金)までの午前9時~午後7時(土・日曜日は午後4時半まで)

▽会場 教育課

▽問合せ 教育課(364・4108)

一度は受けましょう 肝炎ウイルス検診

▽期間 平成31年2月28日(木)まで

▽時間 各協力医療機関の診療時間内

▽会場 各協力医療機関

▽対象 昭和54年3月以前生まれの市民/過去に市のB型・C型肝炎ウ

イルス検診を受けたことがある方、職場などで検診機会がある方を除く

※昭和53年4月1日から昭和54年3月31日生まれの方には、受診勧奨通知を送付しています。

▽費用 無料

▽内容 血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査

▽申込み 平成31年2月28日(木)までに、電話で、または直接保健課へ

▽問合せ 保健課成人保健係(368・6511)へ

平成31年度ジュニアスポーツ活動事業補助金の説明会

▽日時 7月17日(火)午後7時

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 次の全てに該当するジュニアスポーツ団体の会計・経理担当者
○市内に活動基盤を持ち、小・中学生の市民で構成された10人以上のスポーツ団体であること
○スポーツ活動を通じたクラブ員

の健全育成を目的とし、そのために側面的な援助ができる成人による組織を持ち、代表者が原則市民であること

○クラブの健全な運営のための取り決めがあり、継続的・計画的・民主的に運営されている団体であること
※新規で交付を希望する団体は、事前にスポーツ振興課へお問い合わせください。

▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

6月は浸水対策強化月間

浸水に対する安全性を高めるため、道路にある雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにしましょう。

また、集中豪雨などの情報を正確に知るために、東京の雨が一目でわかる東京アメッシュ(<http://tokyo.ame.jwa.or.jp/>)をインターネットで公開しています。

問合せは、下水道課工務係(335・4384)へ。

6月6日(水)まで禁煙週間

日本では、6月6日(水)まで、5月31日の世界禁煙デーからの1週間

を「禁煙週間」と定め、普及啓発を行っています。この機会に、禁煙と健康について考えてみませんか。

問合せは、保健課成人保健係(368・6511)へ。

■主流煙と副流煙

たばこの主流煙には、約5300種類の化学物質が含まれており、がんや虚血性心疾患、脳卒中、慢性肺疾患、歯周病などの原因になります。

たばこの先から出ている副流煙を喫煙者の周りの人が吸い込んでしまう受動喫煙では、主流煙の数倍の発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が含まれる副流煙により、喫煙者自身だけでなく、周囲の人の健康にも、肺がんリスクが約1.3倍になるなどの悪影響を及ぼします。また、子どもの受動喫煙は乳幼児突然死症候群やぜん息といった影響を及ぼすこともわかっています。

■やめたいと思ったら禁煙外来のご利用を

自分の意志だけで禁煙に取り組むのは困難です。禁煙外来などで専門の医師に相談しましょう。一定の基準を満たせば健康保険などで治療が受けられます。また、市では40歳以上の方を対象に、肺がん検診などのがん検診を実施していますので、ぜひ、ご利用ください。

府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル

タグラグビー教室参加者募集

ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピックのラグビー競技の会場となる味の素スタジアムの近隣自治体(府中市・調布市・三鷹市)などが協働でラグビーフェスティバルを開催します。

開催にあたり、ラグビーフェスティバルで行われる、タグラグビー教室の参加者を募集します。

問合せは、政策課(335・4006)へ。

▽日時 7月7日(土)午前11時~午後零時半/雨天決行

▽会場 味の素スタジアム西競技場

▽対象 小学3~6年生で、ラグビー初心者、経験者の市民

▽定員 20人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 初心者から経験者まで、レベルにあったボールの扱いやミニゲームを体験する

▽申込み 6月18日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号、保護者の氏名、タグラグビー経験歴(ラグビーを含む)、返信用宛名を記入して、ラグビーフェスティバル実行委員会事務局(〒181-8555三鷹市野崎1の1の1三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課内)「府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバルタグラグビー教室」係へ/結果は6月25日(月)頃に通知



▲タグラグビー教室に参加しませんか

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

★ひろば

■育児講座(わくわく講座) 回①6月4日(月)、②7月6日(金)午前10時~11時 場第2府中保育園(日新町5の51) 対象歩き始めから就学前の児童と保護者 定員各日先着親子5組10人 費用無料 ①保育園の遊具で遊ぶ、②七夕会コンサート 同園 電話で、または直接同園(354・1666)へ

■地域包括支援センターしんまち家族介護者教室「自宅で転倒しないために」 回6月15日(金)午前10時~11時半 場新町文化センター 定員先着20人 費用無料

自宅でできるリハビリと家族の支援 草間三千雄氏(小金井リハビリテーション病院理学療法士) 同支援センター(340・5060)へ

■大人も!子どもも!みんなで参加しよう!「ひと・生活・医療」フェスタ2018 in府中 回6月10日(日)①午前11時~午後3時、②午前11時~午後4時 場ルミエール府中 費用無料

①認知症、緩和ケア、訪問診療ほかについて医師・看護師による講演、②医療・介護の職業体験、健康測定、専門職による悩み相談 多摩の医療健康増進フォーラム 当日直接会場へ 同会・井上宛(080・5701・1208)

■高次脳機能障害のための交流会 回6月12日(火)午後2時~4時 場地域生活支援センターふらっと 脳出血などの後遺症で高次脳機能障害のある方とその家族ほか 費用無料 生活上の不安、医療・就労支援ほか 同センター(370・1781)へ

■高次脳機能障害普及促進学習会

回6月13日(水)午後7時~9時 場市民活動センター「プラッツ」 高次脳機能障害について興味のある方 費用無料 脳血管障害後の高次脳機能障害とてんかんの関連・リハビリテーションと在宅生活や就労のポイントほか 回6月8日(金)までに地域生活支援センターあけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ同センターへ

■全国公募府中市書道展の出展作品を募集 賞一般5000円~7000円、高校生1500円、幼児・小・中学生800円 場府中市書道連盟 回6月3日(日)午後1時半~2時半に、ルミエール府中へ 同村宅(366・5301)へ

■公募多摩アンデパンダン展の出品作品の募集 回6月27日(水)から7月1日(日)午前10時~午後5時(1日は午後4時まで) 場府中市美術館ほか 入場料無料、出品料5000円 場美術集団多摩アンデパンダン展実行委員会 申込書を電話、またはFAX(042・661・1591)で小坂宛に

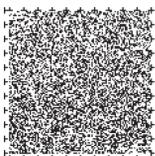
請求して、6月20日(水)まで(必着)に、郵送で小坂宛へ 同宛(080・7825・8362)へ

■ふらっとペアレントトレーニング

回9月21日から平成31年2月8日の隔週金曜日 午前10時半~正午 場地域生活支援センターふらっと 3~9歳の自閉症スペクトラム児の養育保護者 定員6人 費用無料 申込時に面談あり 同センター(370・1781/FAX370・1783)へ

■あけぼの当事者相談 回随時相談 場地域生活支援センターあけぼの 肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族 費用無料 同センター(358・1085/FAX336・9085)へ

■料理教室 回6月10日(日)午前10時~午後1時半 場市民活動センター「プラッツ」 障害のある方 定員10人(抽せん) 費用1000円 豚の角煮御膳 回6月6日(水)までに地域生活支援センターあけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ同センターへ



国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■外大連携交流会「のぞいてみよう！世界の公共施設」

回6月22日(金)午後零時10分~2時
場東京外国語大学市民・市内在勤・在学の方先着20人無料学生による日本・世界各地の公共施設についての発表を聞き、グループトークを通して交流を行う☎電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「ボール体操」

回6月19日(火)午前9時半~10時半
65歳以上の市民先着20人回6月2日(土)から電話で当へ

■介護予防講座「しっかり食べて介護予防！」

回6月21日(木)午後2時~3時
65歳以上の市民先着20人無料
バランス良く食事を取るための工夫回6月2日(土)から電話で当へ

■ふちゅう体操

回6月の毎週金曜日 午前11時半~正午
紅葉丘文化60歳以上の市民回各日先着20人無料
元気一番!! ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ回当日直接会場へ

■介護予防3か月教室「筋力向上教室」

回7月3日から9月18日の毎週火曜日 午前9時15分~10時55分
65歳以上の介護認定を受けていない市民で、基本チェックリストで老化の兆しがみられた方、または介護保険サービスを利用していない要支援1・2の方で医師からの運動制限がなく自分で体調管理ができ通所できる方回5人(抽せん)回1500円回6月2日(土)から11日(月)に電話で当へ

■介護予防3か月教室「みんなで楽しくカーレット教室」

回7月2日から9月17日の毎週月曜日 午前10時~11時40分
65歳以上の市民回10人(抽せん)回1800円回6月2日(土)から11日(月)に電話で当へ

■介護予防3か月教室「初めての絵手紙教室」

回7月5日から9月20日の毎週木曜日 午前10時~正午
65歳以上の市民回6人(抽せん)回2400円回6月2日(土)から11日(月)に電話で当へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■CLワークショップ~絵を見てモノマネ!手話表現

回6月16日(土)午後1時半~2

時半無料回モンキー高野回当日直接当へ

■障害児サマークラブ

回①7月25日午後2時~3時、②8月1日午後1時半~3時、③8日(水)午後2時~3時、④9日(木)午後1時半~3時、⑤14日(火)午後2時~3時半
障害のある小学~高校生の方と家族ほか先着①②⑤10組、③15組、④4組回①③④⑤無料、②1組500円回①インドネシアの打楽器ガムラン体験、②夏休みの工作、③楽器やダンスで音楽を楽しむ、④ゆったりのんびりストレッチ、⑤音楽・リズムで過ごす夏休み回6月4日(月)から当へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会☎364・5382

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

回①6月の毎週火曜日、②毎週木曜日 午後1時半~4時、③毎週金曜日(8日を除く)午前9時15分~11時45分
回①武蔵台、②押立、③住吉文化回地域生活における困りごとの相談回当日直接会場へ

■押立・車返ささえあい協議会(地区社協)

回6月23日(土)午前10時~正午
場押立文化回押立文化および車返団地エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するた

めの協議会定例会回社会福祉協議会へ

■ささえあい四谷(地区社協)

回6月9日(土)場四谷文化回四谷文化回エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会回社会福祉協議会へ

■ボランティア・協力会員入門研修

回6月20日(水)午後1時半~3時半
場3階会議室回これから市内でボランティア活動を始めようと思っている方先着20人回ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明回社会福祉協議会へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回場下の表の通り回住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い回社会福祉協議会へ

日時	会場
6月12日(火)	新町文化
6月13日(水)	武蔵台文化
6月18日(月)	午後1時半~3時半 リレ府中白糸台(内容は白糸台文化回エリアについて)
6月19日(火)	紅葉丘文化
6月21日(木)	午後6時~8時 ふれあい会館(内容は中央文化回エリアについて)
6月26日(火)	午後1時半~3時半 中央文化
6月27日(水)	午前10時~正午 是政文化
6月29日(金)	午後1時半~3時半 片町文化

ご利用ください

ふちゅうカレッジ出前講座

市では、生涯学習の活動のお手伝いとして、皆さんが主催する学習会などに市職員が出向き、市の業務や制度などについて、専門知識を生かした出前講座を実施しています。
▽日時 原則として、月曜から金曜日の午前9時~午後5時のうち2時

間以内
▽会場 市内で申込者指定の場所
▽対象 市民、市内在勤・在学の方で構成された10人以上の団体
▽費用 無料/講座により材料費などの実費が必要
▽内容 下の表のとおり

※詳しくは、生涯学習センター、各文化センターなどにあるパンフレット、または市のホームページをご覧ください。
▽申込み 開催予定日の20日前までに、決められた用紙(文化生涯学習課に用意)で、文化生涯学習課へ/F

A X(365・3593)可
※用紙は市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)

◆ 出前講座メニュー ◆

【市政】

- 1 府中市総合計画について
- 2 府中市の財政状況
- 3 情報公開制度のしくみ
- 4 やさしい住民税の話
- 5 固定資産税の話
- 6 市議会のしくみと役割について

【市民協働】

- 7 市民協働について

【暮らし】

- 8 後期高齢者医療制度のしくみ~安定した医療制度を目指して
- 9 国民健康保険のしくみ~安定した医療制度を目指して
- 10 府中国際交流サロンの活動紹介
- 11 姉妹都市佐久穂町・友好都市ウィーン市ヘルナルス区について
- 12 男女共同参画社会をめざして
- 13 消費者相談について
- 14 美術品の保管・鑑賞方法について
- 15 家づくりのルール~建物と法律につ

いて

【産業】

- 16 中小企業を取巻く経済状況と成長戦略

【福祉】

- 17 成年後見制度について
- 18 高齢者の福祉について
- 19 介護予防について
- 20 高齢者見守りネットワークについて
- 21 元気一番!!ふちゅう体操

【子育て】

- 22 子どもに絵本を
- 23 府中市の子ども・子育て支援について
- 24 守ろう!子どもの生命(いのち)防ごう!児童虐待
- 25 親子のふれあい

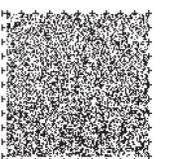
【健康】

- 26 8020(ハチマル・ニイマル)達成をめざして~80歳で20本の歯を残そう!!
- 27 第2次健康ふちゅう21について考え

よう

- 28 ステキなあなたを健康に!
- 29 大人の食育~めざせバランスアップ食生活
- 30 あなたもゲートキーパー宣言
- 31 キッズ栄養教室
- 32 乳幼児期を大切に
- 【防災】**
- 33 防災知識講座(震災編)
- 34 防災知識講座(風水害編)
- 【安全対策】**
- 35 ストップ・ザ交通事故~交通安全教室
- 36 防犯講座
- 37 あなたの家は安全ですか~わが家の耐震診断
- 【環境】**
- 38 私たちの暮らしと環境問題~調べてみよう身近な環境
- 39 府中市まちな環境美化活動
- 【まちづくり】**
- 40 公共施設マネジメント入門講座「私たちの公共施設(建物)について今と未来を考える」

- 41 景観づくり
- 42 都市計画
- 43 インフラマネジメントについて
- 44 狭あい道路拡幅整備事業について
- 【教育】**
- 45 生涯学習~「学び返し」のすすめ
- 46 知っているとおトクな図書館の上手な使い方
- 47 府中市の学校給食について
- 48 子どもの心の理解~心理相談員の立場から
- 49 開かれた学校
- 【郷土史】**
- 50 郷土の森博物館の活用法~楽しく学ぼう
- 51 府中と多摩川の自然誌
- 52 国府と宿場の町・府中
- 53 府中の文化財を知ろう!~市内文化財めぐり
- 54 遺跡の発掘調査を学ぼう!
- 55 発掘が語る府中の歴史
- 56 ふるさと府中歴史館ガイドツアー



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■「日本の仏教各宗派はどのように違うのか」～宗祖に問う日本仏教

回7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日(木)(全6回)午後2時～4時 費3000円 各宗派の教えの違いやその後の流れを解説 黒川文子氏(NHK学園講師)

■クラシック大好き～モーツァルト「晩年」の名曲を味わう

回7月13日・27日、8月3日・24日、9月21日・28日(金)午後2時～4時(全6回) 費3000円 各モーツァルト名曲の創作背景やウィーンの音楽史を解説 奥田佳道氏(音楽評論家)

◆ 上記2記事共通項目 ◆

講堂 平成15年4月1日以前生まれの方 先着290人 直接当選へ

■パソコン無料相談会

回6月9日(土)午後1時半～4時半 講パソコン学習室 悠学の会パソコンボランティア 当日直接会場へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■森のお話会

回6月9日(土)午後2時45分 講旧越智家住宅 5歳以上の方 三枚の鳥の羽「ももうりとのさま」ほか 語りは十べえお話の会

■太陽観望会

回6月10日(日)・23日(土)午前10時半～午後零時半・1時半～3時/雨天・曇天中止 講博物館本館前 太陽黒点とプロミネンスなどを観察

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「多摩に生きる作家たちー平面と立体」

回6月3日(日)までの午前10時～午後5時(3日は午後4時まで) 講市民ギャラリー 無料 油彩画、アクリルなどの絵画と、彫刻の展示

■アートスタジオ「長谷川利行展をみて、油絵具であそんでみよう！」

回6月23日(土)・24日(日)午後1時～4時半 講創作室 小学生以上の方 各回20人(抽せん) 費300円(材料費、企画展観覧料が別に必要、市内の小・中学生は「学びのパスポート」で観覧料無料) 久保萌菜氏(画家) 6月14日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日、返信用宛名を記入して、当館「油絵具」係へ/電子メール(bijyutu01@city.fuchu.tokyo.jp)可

■市民ギャラリー「トライウッドコレクション展」

回6月5日(火)から10日(日)午前10時～午後5時(5日は正午から、10日は午後3時まで) 講市民ギャラリー 無料 40年にわたる美術収集品(彫刻・絵画・版画)の展示

府中市美術館 6月の休館日
毎週月曜日

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■プロムナードコンサート～パイプオルガン&クラリネットの調べ

回6月9日(土)①午前10時半～11時、②午後2時～3時 講ウィーンホール ①乳幼児と保護者、②小学生以上の方 各回先着500人 ①無料、②500円(全席自由) 曲目は①久石 譲「人生のメリーゴーランド」「アンパンマンマーチ」ほか、②ドビュッシェ「亜麻色の髪の乙女」、サラサーテ「ツィゴイネルワイゼン」ほか 野田美香(パイプオルガン)、林 裕子(クラリネット) ①当日直接会場へ、②前売券は当劇場チケットで販売中

■劇場ウォッチング「パイプオルガン大冒険！」～楽器の王様にさわってみよう！

回7月21日(土)①午前10時、②午後2時 講ウィーンホール 市民、市内在学で、小学①1・2年生・②3～6年生と保護者 各回500人(抽せん) 無料 パイプオルガンの仕組みの説明、試奏体験(小学生のみ)、ミニコンサートほか 米山浩子(パイプオルガン奏者)

■劇場ウォッチング「能ってなに!？」

回8月18日(土)①午前10時、②午後2時 講ふるさとホール 市民、市内在学で、小学①1～3年生・②4～6年生と保護者 各回500人(抽せん) 無料 能の鑑賞と解説ほか 中森貫太(能楽師)

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

回6月15日(金)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(335・6219)に希望日時、参加希望者全員の住所・氏名・学校名・学年・電話番号、保護者氏名(1人)、を記入して、当劇場「劇場ウォッチング」係へ 事業係(335・6210)へ

■府中の森クラシックコレクション「森 麻季～音の美術館～イタリア美への旅路」

回9月29日(土)午後2時 講

ウィーンホール 費4000円(全席指定) 曲目はアベ・マリアの名曲たち～グノー・バッハ、シューベルト、マスカーニ、プッチーニ… 歌劇「ジャンニ・スキッキ」より「わたしのお父さん」、ベッリーニ…「優雅な月よ」ほか 森 麻季(ソプラノ)、山岸茂人(ピアノ)、浦久俊彦(ナビゲーター) 未就学児の入場不可 チケット予約開始は6月17日(日)/発売は翌日から

■五木ひろし～府中の森コンサート

回10月27日(土)①午後1時・②5時 講どりーむホール 費入場料①S席6500円、A席5500円、②S席6000円、A席5000円(全席指定) 曲目は「よこはま・たそがれ」「山河」「契り」「夜空」「恋歌酒場」ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は6月16日(土)/発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■ルミエール府中市民会館「ハワイアン～キルトタイム」

回7月14日、8月18日、9月15日(土)午後2時～4時(全3回) 講第3会議室 市民 8人(抽せん) 費4800円(講習料、材料費込み) イリマのポーチ、パンダポーチの作成 渡谷由美氏(キルトサークルウル主宰) 6月18日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ハワイアン～キルトタイム」係へ/電子メール(fuchushiminkaikan@keio-setsubi.co.jp)可 市民会館へ

■図書館ガイドツアー

回6月17日(日)午前10時、午後2時 講中央図書館 各回先着10人 無料 同館の施設を1時間程度で案内 電話で、または直接同館へ

■OPAC(資料検索機)検索案内

回6月の毎週水曜日、24日(日)午後2時～4時(15分程度) 講中央図書館 無料 当日直接同館へ

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■プラっとカフェ「大人の七夕かざり作り」

回6月17日(日)午前10時～11時半 講市民活動交流スペース 無料 折り紙で作る七夕かざり 上田嘉代子氏(ふあぶらば☆くらぶ代表) 当日直接会場へ 当選へ

■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス起業個別相談会

回6月25日(月)午前10時～11時・11時～正午、午後2時～3時・3時～4時 講コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスに関心のある方、起業を検討中の方 各回先着1組 無料 地域課題解決のための事業について 電話で、またはFAX

(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、簡単な相談内容を記入して、当選へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

■市民活動専門講座「助成金を獲得する7つの方法」

回7月4日・11日(水)午後7時～9時(全2回) 講第3会議室 助成金申請に課題のある、または獲得を目指している団体 先着30人 費1000円(資料代ほか) 助成金申請の理論と実践を学ぶ 田代純一氏(日本財団職員) 電話、またはFAX(319・9714)に、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、団体名(団体の場合のみ)、託児の有無(1歳～未就学児先着5人、500円)を記入して、当選へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

子ども家庭支援センター「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■親子でグッドコミュニケーション～親業に学ぶ子どもとの接し方

回6月14日(木)午前10時～正午 講市民で、未就学児と保護者 先着20組 子育てをより幸せにする言葉掛けほか 親業訓練協会シニアインストラクター 午前10時半～午後5時に、電話で当選へ

スクエア21・女性

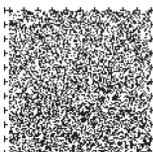
〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■50歳男の衣食住～地域での自分の居場所と出番を考える

回①6月30日午後1時半～4時半、②7月7日午後1時半～5時・③21日(土)午後1時半～4時半 講おおむね50歳以上の男性 各回先着20人 各回300円 ①地域の食を知り、地域を知る、②町歩きを通して考える、③身に着けるものからライフスタイルを考える ワークショップ 松木紀美子氏(府中市民活動支援センター理事長) 電話で当選へ

■女性のための就職支援セミナー

回①6月22日(金)・②28日(木)、③7月3日(火)・④13日(金)午前9時半～11時半(全4回) 講就職活動中、または就職を希望している女性 先着30人 無料 ①採用につながる!応募書類の書き方、②実践!好感度をあげる身だしなみとヘアメイク、③適職を見つけよう!再就職キャリアガイダンス、④家庭もうまくいく!職場ストレス攻略のコツ ①④大村美樹子氏(アイビー・リレーションズ代表)、②東野見咲氏(Hair&Make up MINT代表)、③狩野 賢氏(キャリアコンサルタント) 化粧道具・タオル持参、託児(1歳～就学前の幼児10人、費用100円、飲物とおやつ持参) 希望の方は6月6日(水)までに、電話でむさし府中商工会議所(362・6421)へ 電話で、またはFAX(369・9889)に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して同会議所へ/電子メール(info@tama5cci.or.jp)可 同会議所へ



文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象 定員 費用
内容 講師 出演 主催 その他
申込み 問合せ

中央



364・3611

- フォークダンスの集い 回 6月3日・17日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 回 6月6日(水)・10日(日)・20日・27日(水)午前9時 府府中公園
- 民謡教室 回 6月14日(木)午後1時 東京五輪音頭-2020-
- 児童館サークル「大きな一れ」 回 6月18日(月)午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な紙工作
- 地域ふれあい演芸大会 回 6月19日(火)午前9時40分 60歳以上 老人クラブ会員による演芸
- 民謡の集い 回 6月20日(水)午後1時 東京五輪音頭
- 親子いも掘りの集い 回 6月23日(土)午前10時 緑町2丁目の畑 3歳~小学生と保護者 先着100区画(1世帯1区画) 100円 6日(水)午後4時から受付(電話・代理受付不可)
- 七夕の集い 回 7月4日(水)午後3時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 七夕飾り作りほか 6日(水)午後3時半から受付(電話・代理受付不可)

白糸台



363・6208

- ニュースポーツの集い 回 6月9日(土)午前9時半 小学生以上 なたんく、マグダーツほか
- 七夕の集い 回 7月7日(土)午前10時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着150人 七夕飾り作りほか 13日(水)午後3時から受付(電話不可)
- 夏休み親子陶芸教室 回 7月24日(火)、8月2日(木)午前9時・7日(火)午前10時(全3回) 小学生・中学生と保護者 10組(抽せん) 1組500円 6月27日(水)・28日(木)午後4時受付(電話・代理受付不可)
- 夏休み子どもパン作り教室 回 7月25日(水)午後1時半 小学3年~中学生 15人(抽せん) 400円 27日(水)・28日(木)午後4時受付(電話不可)

西府



364・0811

- 民謡教室 回 6月8日・22日(金)午後1時半 流れて津軽「東京五輪音頭-2020-
- 防災訓練 回 6月9日(土)午前9時45分 応急救護訓練・初期消火訓練ほか

- 七夕の集い 回 6月30日(土)午前10時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着120人 七夕飾り作りほか 6月20日(水)午後3時半から参加券配布(電話・代理受付不可)

武蔵台



042・576・3231

- グラウンドゴルフ大会 回 6月9日(土)午前9時/雨天の場合は10日(日) 武蔵台少年野球場 小学生以上 先着80人 3日(日)まで受付(電話不可)
- 子ども科学遊びサークル 回 6月16日(土)午後2時 小学生 変身キューブ
- 七夕の集い 回 7月4日(水)午後2時半 七夕飾り作り、映画鑑賞会ほか

新町



366・7611

- 民謡教室 回 6月1日(金)午後1時 東京五輪音頭-2020-
- 養生気功の集い 回 6月6日・20日(水)午後1時半 成人 先着30人 養生気功による健康法
- ファミリースポーツの集い 回 6月9日(土)午前9時15分 栄町体育館 ラリーテニスほか 体育館履き持参
- いもほりの集い 回 6月23日(土)午前9時半/雨天の場合は24日(日) 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着120世帯 100円 7日(木)から受付(電話不可)
- 公民館講座「片付け上手な子どもになる3つのポイント」 回 6月26日(火)午前10時 子育て中の保護者 25人(抽せん) 副島千尋氏(整理収納アドバイザー) 託児あり(1歳~就学前の幼児抽せん14人) 4日(月)から10日(日)受付(電話不可)
- 公民館講座「子どもコックさん」 回 6月30日(土)午後2時半 小学生 16人(抽せん) 350円 フルーツのムース 4日(月)から10日(日)受付(電話不可)
- 七夕の集い 回 7月4日(水)午後3時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 七夕飾り作りほか 7日(木)から参加券配布
- 女性囲碁の集い 回 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 回 毎週水曜日 午前10時 当北側広場(雨天中止)
- 地域ふれあい演芸大会 回

住吉



366・8611

- 6月8日(金)午前10時 カラオケ、新舞踊ほか
- 民謡の集い 回 6月13日(水)午後1時半 東京五輪音頭
- 盆踊り講習会 回 6月27日(水)午後2時
- 七夕の集い 回 6月30日(土)午前10時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着100人 等身大人形劇、七夕飾り作りほか 13日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 住吉ダーツする会 回 毎週木曜日 午後1時

是政



365・6211

- レクリエーション大会 回 6月9日(土)午前9時 八小 買い物競走、パン食い競走ほか 体育館履き持参
- ケロちゃんクッキング 回 6月27日(水)午後3時 小学生 18人(抽せん) 350円 フルーツたっぷりフレンチトースト 6日(水)・7日(木)午後4時(電話不可)
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 回 6月26日(火)午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な工作
- 七夕の集い 回 7月4日(水)午後3時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 簡単な七夕飾り作りほか 13日(水)午後3時半から参加券配布(先着順)
- 歌声広場 回 6月8日・22日(金)午後1時 カラオケ
- コミュニティ運動会 回 6月9日(土)午前9時半 白糸台体育館 パン食い競走ほか 体育館履き持参
- ダーツする会 回 6月11日・18日・25日(月)午後1時

紅葉丘



365・1188

- 民謡の集い 回 6月13日(水)午後1時半 東京五輪音頭
- お日様文庫 回 6月19日(火)①午後2時半・②3時半 ①未就学児(保護者同伴)・②小学生 絵本の読み聞かせほか
- 初夏のスポーツフェス 回 6月23日(土)午前9時半 白糸台体育館 小学生以上 先着50人 室内スポーツほか 運動のできる服装、体育館履き持参
- 七夕の集い 回 6月30日(土)午後2時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着80人 七夕飾りつけ、人形劇「泣いた赤おに」 13日(水)から参加券配布
- 子ども七宝焼き教室 回 7月24日(火)①午前10時、②午後1時 小・中学生 ①15人・②10人(抽せん) 400円 25日(月)・26日(火)受付(電話不可)
- 子ども料理教室 回 ①7月25日、②8月1日(水)午前10時 小学3~6年生 各12人(抽せん) 各500円 ①中華丼ほか、②キーマカレーほか 6月25日(月)・26日(火)受付(電話不可)
- 子ども陶芸教室 回 7月26日(木)、8月10日(金)午前10時(全2回) 小学3年~中学生 10人(抽せん) 500円 皿、カップほか自由作成 6月25日(月)・26日(火)受付(電話不可)
- 七夕の集い 回 7月7日(土)午前10時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着50人 七夕のお話ほか 20日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 囲碁・将棋の集い 回 毎週土曜日 午後1時 地域愛好

押立



042・488・4966

- 者による自由対局
- 新舞踊教室 回 6月7日(木)午前10時 雪の兼六園ほか
- いもほりの集い 回 6月17日(日)午前9時半/雨天の場合は23日(土) ちゅうバス「四谷駐在所西」停留所前の畑 先着200人(1人2株) 100円 10日(日)午後2時~5時受付(電話不可)
- パティシエサークル 回 6月20日(水)午後3時 小学2~6年生 12人(抽せん) 400円 スフレチーズケーキ 6日(水)から12日(火)受付(電話不可)
- 工作サークル 回 6月27日(水)午後3時 小学2~6年生 10人(抽せん) 400円 フォトフレーム 6日(水)から12日(火)受付(電話不可)
- 七夕の集い 回 7月4日(水)午後3時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 七夕飾り、大道芸 20日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)
- 民謡の集い 回 6月13日(水)午後1時半 東京五輪音頭
- 七夕の集い 回 7月4日(水)午後3時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着90人 七夕飾り作り、ゲームほか 6日(水)から参加券配布
- 早朝ラリー 回 7月14日(土)午前5時20分(荒天中止) 小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 受付中
- ラリーテニスの集い 回 毎週土曜日 午前10時(雨天中止)

片町



368・7001

「のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで」

6月4日(月)から10日(日) 歯と口の健康週間

6月4日(月)から10日(日)は歯と口の健康週間です。食べることは、私たちが生きるうえで大きな楽しみであり、生きる意欲につながります。いつまでもおいしく食べるために、歯と口の健康を保ちましょう。

下のチェック項目で一つでも気になる症状がある方は、主治医、かかりつけ歯科医や、ケアマネジャーなどの支援者にご相談ください。なお、通院が困難な方には、訪問診療が可能な歯科医の紹介も行っていますので、ご相談ください。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

いつまでもおいしく食べるためのチェック項目(11項目)

- お茶や食事でむせる
- よく咳をする
- 薬が飲みにくい
- 声が変わった(ガラガラ声になる、思った声が出せない)
- 舌に白い苔のようなものがついている
- 体重が減った
- 唾液が口の中にたまる(ヨダレがたれる)
- 食べられないものが多くなった
- 飲みこむのに苦勞する
- 固いものが噛みにくくなった
- 発熱をくり返す

