

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**  
**ふちゅうこま** 2018にエントリー中  
投票してこま! 1日1票お願いします!  
ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



○世帯数 125,745(598増) ○人口 男131,251(270増) 女129,409(259増) 計260,660(529増) うち外国人住民数5,247 (平成30年10月1日現在、( )は前月比)

11月は

## 市民協働推進月間

その行動も  
協働です!



市では、「みんなで創る 笑顔あふれる 住みよいまち」の実現に向けて、協働によるまちづくりを進めるため、平成26年10月に「市民協働都市」を宣言しました。  
11月は「市民協働推進月間」です。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、協働について考えてみませんか。  
なお、市では、昨年に引き続き、協働について広く市民の皆さんに興味を持ってもらうため、協働のPRアニメーションを制作しました。完成したアニメーションは、市ホームページでもご覧になれます。  
問合せは、協働推進課協働推進係(335・4414)へ。

### 市民協働関連イベント

■市民協働推進シンポジウム「あなたとつくる府中のかたち～一人ひとりの『得意』を発揮できるコミュニティのあり方」  
▽日時 11月4日(日)午後2時～4時  
▽会場 市民活動塾「プラッツ」  
▽定員 先着280人  
▽費用 無料  
▽内容 「『コミュニティ』から広がる新たなまちづくりの可能性」の基調講演、パネルディスカッション  
▽講師 中島智人氏(産業能率大学教授)ほか  
▽申込み 電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳以上の未就学児、先着5人、1人500円)の有無

を記入して、市民活動塾「プラッツ」へ/市民活動塾「プラッツ」のホームページから申込み可  
▽問合せ 市民活動塾「プラッツ」(319・9703)  
■市民協働のまちづくりカフェ「もしもの時をシミュレーション、いつものまちでできること」  
▽日時 12月8日(土)午後2時～5時  
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
▽定員 先着30人  
▽費用 300円(資料代ほか)  
▽内容 市職員によるミニ講演、暮らしの中のできる「自助・共助」についてのワークショップ形式による意見交換ほか

▽ファシリテーター 松木紀美子氏(府中市民活動支援塾理事長)  
▽申込み 電話で、またはFAX(365・3595)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、協働推進課へ/電子メール(siminkyodo01@city.fuchu.tokyo.jp)可  
▽問合せ 府中市民活動支援塾(080・2067・1250)、または協働推進課協働推進係(335・4414)  
■中央図書館特集コーナー「協働ってなに?」  
▽期間 11月30日(金)まで  
▽場所 中央図書館  
▽内容 市民協働に関する本の紹介  
▽問合せ 協働推進課協働推進係(335・4414)

### 市民協働PRアニメーションキャラクター

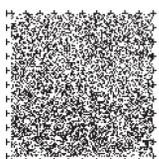


### 広報ふちゅうの写真が動く! AR動画

無料アプリを使って、ARマークの付いた写真にスマートフォンをかざすと、動画を見ることが出来ます。



▲ARの説明ページ



府中市は ラグビーワールドカップ2019™の(イングランド)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™  
開催まで **323日**

東京2020オリンピック  
開催まで **631日**

東京2020パラリンピック  
開催まで **663日**

受験生チャレンジ支援貸付事業

都では、子どもの教育機会を確保するため、中学・高校3年生の受験にかかる塾代・受験料を無利子で貸し付けます。

▽対象 中学3年生、または高校3年生の養育者で、次の全てに該当する方

- 世帯の生計中心者(20歳以上)で、平成29年の世帯収入の合算が下の表の総収入額、または合計所得金額以下であること

Table with 4 columns: 世帯人数, 総収入額, 合計所得金額, ひとり親. Rows for 2, 3, 4, 5, 6 people.

法務大臣表彰

永年にわたる人権擁護活動に貢献された功績で、次の方が法務大臣から表彰されました。

おめでとつございます

おめでとつございます

宮崎清美/人権擁護委員

家屋調査

家屋の増・改築、取壊しをした方は、調査が必要となりますので、資産税課へご連絡ください。

受付期間を延長

平成29年九州北部地方豪雨災害義援金

市民の皆さん、団体、企業などからご協力いただいた義援金は、9月30日現在で62万6791円となり、日本赤十字社を通じて、全額被災自治体に送金しました。

対象を拡大します

風しんの感染拡大を防ぐため、抗体検査の対象を拡大します。

ご協力をお願いします

平成31年度の土地の固定資産税都市計画税の課税の基礎資料作成のため、12月28日(金)まで、土地の現況調査を行います。

十分な場合は予防接種の接種費用の一部を助成します。

お、この予防接種は、接種する方の判断による任意の予防接種です。

問合せは、保健センター母子保健係(368・5333)へ。

子ども・若者の育成支援を推進

子ども・若者の育成支援を推進するため、11月は青少年対策地区委員会などが地域で

お知らせします

平成31年1月1日(祝)現在、次の全ての要件を満たす私道は、原則として申込みより平成31年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税となります。

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子育てをしている方の不安や悩み、社会からの孤立などにより、いつ、どの家庭にも起こりうることで

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子育てをしている方の不安や悩み、社会からの孤立などにより、いつ、どの家庭にも起こりうることで

お知らせします

平成31年1月1日(祝)現在、次の全ての要件を満たす私道は、原則として申込みより平成31年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税となります。

子ども家庭支援センター「たち」

子ども家庭の総合相談...月~金曜日 午前10時~午後6時(354・8701)

子ども・若者総合相談(360・7041)

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子育てをしている方の不安や悩み、社会からの孤立などにより、いつ、どの家庭にも起こりうることで

お知らせします

平成31年1月1日(祝)現在、次の全ての要件を満たす私道は、原則として申込みより平成31年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税となります。

11月の相談とオンズパーソンの面談日

※祝日の相談は行っていません。

Large table listing consultation dates and locations for various services like tax, social welfare, and on-site support.

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 青少年体験事業「外国の文化を知ろう!触れよう!」

▽日時 12月9日(日)午後1時半~3時半  
 ▽会場 東京外国語大学  
 ▽対象 小学3~6年生の市民と保護者  
 ▽定員 30組(抽せん)  
 ▽費用 1人50円  
 ▽内容 外国人留学生の母国における小学校の一日や行事の話、遊びの体験  
 ▽申込み 11月16日(金)まで(必着)に、はがきに住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、学年、年齢、性別、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「青少年体験事業」係へ / 電子メール(jidou02@city.fuchu.tokyo.jp)可  
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 図書館11月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」  
 ▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、4日(日)午前11時~11時半  
 ▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生  
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
 ■地区図書館「おはなしの森」  
 ▽会場・日程  
 ○紅葉丘・押立・宮町図書館 7日(水)  
 ○白糸台・西府・是政・片町図書館 14日(水)  
 ○四谷図書館 15日(木)  
 ○武蔵台・新町図書館 21日(水)  
 ○住吉・生涯学習センター図書館 28日(水)  
 ▽時間 午後3時半~4時  
 ▽対象 3歳~小学生  
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ  
 ■ちいさい子のおはなし会  
 ▽会場・日程  
 ○紅葉丘・押立・宮町図書館 7日(水)  
 ○中央図書館 8日・22日(木)  
 ○白糸台・西府・是政・片町図書館 14日(水)  
 ○武蔵台・新町・四谷図書館 21日(水)  
 ○住吉・生涯学習センター図書館 28日(水)  
 ▽時間 午前10時半~11時  
 ▽対象 1・2歳児と保護者  
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

### ◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)  
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

### ネギのうね売り

市内の生産者が作付けしたネギのうね売りをを行います。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。  
 ▽期間 12月15日(土)から平成31年1月20日(日)  
 ▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり  
 ▽対象 市民  
 ▽費用 1区画2000円(約8キログラム)  
 ▽申込み 11月8日(木)まで(必着)に、往復はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「ネギのうね売り」係へ / 原則1世帯1区画 / 申込み多数の場合は抽せん / 申込み後の取消し不可  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

農園名	所在地	区画数
府中町農園	府中町3の3	80
西府町農園	西府町4の13	50
南町農園	南町5の18	55

### 西府崖線の自然と鎌倉古道を歩く

▽日時 11月3日(祝)午前9時~正午 / 荒天の場合4日(日)  
 ▽集合場所 西府駅  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 300円(資料代、保険料)  
 ▽行程 西府駅~弥勒寺跡~西府崖線あずまや~甲州街道一里塚跡(N

E C内)~甲州古道~分倍河原古戦場跡~鎌倉古道~中河原駅  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ かんきょう市民の会・葛西宛(090・5564・5838)、または公園緑地課公園管理係(335・4263)

### 緑化講習会「身近な木の実や木の葉でリースを作ろう」

▽日時 11月21日(水)午後零時45分~4時  
 ▽会場 中央文化センター  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 300円  
 ▽内容 自然観察とリース作り  
 ▽申込み・問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)へ

### 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 ①11月17日(土)午前10時~11時半、②午後2時~3時半  
 ▽会場 ①車返団地デイサービスセンター(白糸台5の26)、②片町文化センター  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 各先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について  
 ▽講師 地域包括支援センターしみずがおか職員・②かたまち職員  
 ▽申込み 地域包括支援センターしみずがおか(363・1661)・②かたまち(336・5831)へ  
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## 買い物情報

■魚の安売りデー「かき」 11月1日(木) 陽府中市魚商組合加盟店

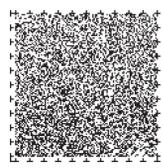
## ひろば

■相続税の無料相談会 11月12日(月)・13日(火)午前10時~午後4時 陽フォーリス 東京税理士会武蔵府中支部 当日直接会場へ 陽同税理士会(042・488・5550)  
 ■多摩パブリック法律事務所無料法律相談会 11月17日(土)午前10時~午後4時 陽事務所(立川市曙町) 先着48人 陽不動産、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理などの相談(1枠30分) 陽事務所(042・548・2450)へ、平日の午前9時半~午後7時に 陽同事務所へ  
 ■無料調停相談会 11月10日(土)午前10時~午後3時半 陽立川市女性総合センター・AIM(立川市曙町) 陽都民 陽調停制度の利用、民事上・家庭内・親族間の争いについての相談

陽相談員は調停委員 陽当日直接会場へ 陽東京家事調停協会(03・3502・8822)へ、平日の午前10時~午後4時に  
 ■専門家による無料相談会 11月17日(土)午前10時~午後零時半・1時半~4時 陽むさし府中商工会議所会館 陽事業や暮らしの悩みを弁護士、税理士、宅地建物取引士などの専門家が解決策をアドバイス(1枠30分) 陽相談員はむさし府中商工会議所士業分科会会員 陽陽同会議所(362・6421)へ  
 ■あけぼのダンスクラブ 11月25日(日)午前10時~正午 陽府中生活実習所 陽障害のある方 陽10人(抽せん) 陽無料 陽音楽に合わせて自分のペースで体を動かす 陽運動靴持参 陽11月9日(金)までに、地域生活支援センターあけぼのへ 陽陽同(358・1085 / FAX 336・9085)へ  
 ■建設ユニオン東多摩支部府中稲城地区住宅デー 11月4日(日)午前10時~午後3時 / 雨天中止 陽美好町公園 陽無料 陽住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り、木工教室ほか 陽首都圏建設産業ユニオン東多摩支部

(354・8055)へ  
 ■秋の谷戸沢処分場自然観察会 11月17日(土)午前9時~午後2時半 陽谷戸沢廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町) 陽日の出町役場から無料送迎車あり 陽当日直接会場へ 陽東京たま広域資源循環組合(042・597・6152)へ  
 ■地域包括支援センターあさひ苑家族介護者教室「認知症になったら、どうする?認知症の予防と、早期対応」 11月17日(土)午後2時~3時半 陽白糸台文化センター 陽先着35人 陽無料 陽認知症の基礎知識と予防、認知症疾患医療の機能と役割 陽青柳宇以氏(根岸病院認知症疾患医療センター) 陽陽同支援センター(369・0080)へ  
 ■府中ピアノ指導研究会ピアノ発表会 11月4日(日)午後1時 陽府中の森芸術劇場 陽無料 陽当日直接会場へ 陽同事務所(080・1052・8827)へ  
 ■fカップ玉入れ選手権 11月23日(祝)午前10時~午後3時 陽白糸台体育館 陽先着50チーム(1チーム4~6人) 陽1チーム2000円 陽一般(中学生以上)、50歳以上、レディース、小学生、ファミリーの部 陽一般の部優勝チームは来年度の全国大会に出場 陽府中市総合型fス

ポーツクラブ 陽11月20日(火)までに、電話、またはFAXで同クラブ事務局へ 陽同事務局(302・6232 = FAX同番)へ  
 ■吟詠無料講習会 11月7日(水)午後6時~8時 陽片町文化センター 陽市民 陽先着30人 陽楽しいボイストレーニングと詩吟の基礎を学ぶ 陽古城精宝氏(岳精流日本吟院皆伝師範) 陽岳精流府中支部 陽巖美会 陽陽尾花宅(366・8122)へ  
 ■わら細工講習会 11月19日(月)午後1時~5時 陽市民活動センター「プラッツ」 陽中学生以上の方 陽先着10人 陽1500円(材料費、資料費) 陽わらで亀の製作 陽伊藤文子氏(藁細工円座の会) 陽府中市いけばな連盟 陽はがき、またはFAX(042・401・6690)で松本啓子宅(〒183-0055府中町1の16の4の202)へ 陽同宅(378・0008)へ  
 ■はがきで文字遊び体験講座 11月14日(水)午前10時~正午 陽片町文化センター 陽先着20人 陽1000円(材料費) 陽割り箸など身近な道具を使って、感動や喜びを短い言葉や文字で表現 陽小山扶美代氏(はがきで文字遊び認定講師) 陽はがきで文字遊びの会府中 陽陽浅輪苑(090・8036・4053)へ



# お知らせ

## 公共施設予約システムの休止のお知らせ

11月15日(木)午前3時~6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

## 地区図書館 臨時休館のお知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。

○是政図書館 12月4日(火)・5日(水)

▽問合せ 是政図書館(360・2882)

# スポーツ

## 四半的弓道の集い

▽日時 11月18日(日)午前8時半~午後3時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽種目 団体戦、個人戦、体験コーナー

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)

## 府中アスレティックFCプレミアの試合に無料招待

市内を拠点に活動する女子フットサルチーム府中アスレティックFCプレミア対エスポラーダ北海道イルネーヴェの試合にご招待します。この機会に、ぜひ、迫力ある試合をお楽しみください。

▽日時 11月17日(土)午後3時(受付は午前10時から)

※同じチケットで、午前11時開始の第1試合から観戦できます。

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 市民

▽定員 先着60人  
▽内容 府中アスレティックFCプレミア対エスポラーダ北海道イルネーヴェ  
▽申込み 住所が確認できるものを持って当日直接会場へ  
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)、または府中アスレティックFC事務局(316・9299)



▲府中アスレティックFCプレミア

## 地域体育館 団体利用を受付

地域体育館(白糸台・押立・栄町・日吉・本宿・四谷体育館)の平成31年1月から3月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。

▽対象 次の全てに該当する団体  
○10人以上で、過半数の市民と、市内在勤・在学の方で構成された市内のスポーツ団体であること

○営利を目的としていないこと

○ほかのクラブ・団体と協調して活動できること

▽申込み 11月2日(金)から8日(木)(日吉体育館は5日・6日、押立・栄町・四谷体育館は7日、白糸台・本宿体育館は8日を除く)に、決められた用紙(各地域体育館に用意)に名簿を添えて、各地域体育館へ  
※原則として、週2回以上、複数体育館への申込みはできません。

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

## 市民体育大会冬季大会 スキー競技会

▽日程 平成31年1月19日(土)・20日(日)

▽会場 木島平スキー場(長野県)／

現地集合・解散  
▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方／中学生は保護者、または責任者同伴  
▽費用 無料／交通費、宿泊費、リフト代は自己負担  
▽種目 回転競技、大回転競技／いずれも男子1~5部、女子1~3部、中学生の部  
▽申込み 11月8日(木)から21日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)でスポーツ振興課へ  
※12月1日(土)午後7時から、中央文化センターで説明会を行います。  
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

# 耳より

## おもちゃの病院

▽日時 11月10日(土)午前10時~午後1時

▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料／部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理／1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

## 福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時半(毎週水曜日・休館日を除く)

▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽11月の実演販売

○16日(金) 童里夢工房

▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(340・0212)

# 審議会・協議会など

## ■市史編さん審議会

11月5日(月)午後2時 ふるさと府中歴史館／傍聴希望の方は前日までにふるさと文化財課へ／問合せは同課市史編さん担当(335・4376)へ

## ■交通安全対策審議会

11月9日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は当日直接会場へ／問合せは地域安全対策課安全係(335・4147)へ

## ■都市計画審議会

11月9日(金)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ／問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

## ■特別職報酬等審議会

11月9日(金)午後5時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着5人)は当日直接会場へ／問合せは職員課人事係(335・4051)へ

## ■図書館サービス検討会議

11月12日(月)午後2時 中央図書館／傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同館へ／問合せは同館(362・8647)へ

## ■自然環境調査員会議「自然環境調査」

11月14日(水)午前9時半 武蔵台公園／見学希望の方(先着10人)は前日までに、環境政策課へ／問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

## 収益事業 ボートレース平和島 11月のレース



▽日程

○府中市長杯 8日(木)から11日(日)

○タ刊フジ杯~ダッシュ島グランプリ 16日(金)から19日(月)

○スポーツニッポンゴールデンカップ~三都市対抗戦 27日(火)から30日(金)

○SGチャレンジカップ 23日(祝)から25日(日)(芦屋場外発売)

※場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページ(<http://www.heiwajima.gr.jp/>)をご覧ください。

▽問合せ ボートレース平和島サービス課(03・3768・9200)



スマートフォンサイトQRコード

# ひろば

■みんなのビデオ作品上映会 回 11月10日(土)午後1時~4時 中央文化センター 先着160人 無料 自作ビデオの上映会 島倉繁夫氏(メディアプランナー) 回 たま映像連盟 当日直接会場へ 松本宅(042・505・7896)へ

## 官公庁から

■都子育て支援員研修(第3期)受講者募集 回 研修のコースにより異なるため募集要項(市役所5階子育て支援課に用意)で確認 都民、都内在勤の方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 子育て支援員に必要な知識や技能などを学ぶ(地域子育て支援・放課後児童コース) 回 11月16日(金)まで(必着)に、

簡易書留郵送で決められた用紙(募集要項に添付)を指定された宛先(募集要項で確認)へ 東京リーガルマインド(03・5913・6225)へ

■都営住宅入居者募集 回 住宅を必要としている都民で、都が定める所得制限以下の方 回 申込書は11月9日(金)まで、都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日、祝日を除く午後6時まで)、市役所1階西側玄関(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、白糸台・西府文化センター(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報センター(午後7時半まで) 土・日曜日、祝日は午後6時までで配布(なくなり次第終了) 回 11月13日(火)まで(必着)に、郵送で渋谷郵便局へ 回 同公社募集課(0570・010・810)へ

■東京外国語大学附属図書館特別展示会「台湾フィールド言語学~浅井恵倫の調査資料から」 回 11月19日(月)から12月26日(水)(11月23日か

ら26日、12月22日から24日を除く) 平日は午前9時~午後9時45分(11月20日から22日、12月25日・26日は午後5時まで、土・日曜日は午後1時~6時45分) 回 同大学図書館 回 無料 回 同大学学術情報課(330・5193)へ

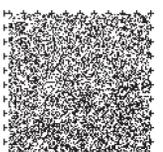
■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 回 平成30年中に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書を、11月上旬(10月1日以降に初めて納付した方は、平成31年2月上旬)に送付しますので、年末調整や確定申告の際にご利用ください 回 同年金加入者ダイヤル(0570・003・004)へ

■11月は「労働保険適用促進強化期間~一人でも雇ったら、入ろう。労働保険」 回 従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています 回 従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きがお済みでな

い事業主の方は加入手続きをお願いします 回 ハローワーク府中雇用保険適用課(336・8617)へ

■武蔵野の森公園「防災フェスタ」 回 11月10日(土)午前10時半~午後3時(荒天中止) 回 都立武蔵野の森公園 回 初期消火訓練、煙体験、起震車体験ほか 回 同公園サービス課(365・8435)へ 回 府中消防署予防課(366・0119)へ

■府中刑務所文化祭 回 11月3日(祝)午前10時~午後3時 回 同刑務所 回 刑務作業製品の展示・販売、所内見学、性格検査、プリズン弁当販売、ちびっこ刑務官の写真撮影、アマチュアバンドによる演奏、天龍源一郎氏(プロレスラー)によるサイン会ほか 回 同刑務所(362・3101)へ



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### きて!みて!さわって!はたらくるまinけやき並木

▽日時 11月11日(日)午前11時~午後4時/雨天中止  
▽場所 けやき並木通り  
▽内容 消防車やパトカー、ショベルカーなどの車両展示、乗車体験、ミニ制服試着ほか  
▽問合せ 経済観光課商工係(335・4142)、またはまちづくり府中(370・1960)

### 親子3R教室~親子で学ぶ食品ロス

▽日時 12月1日(土)午前10時半~午後3時  
▽会場 市民活動「プラッツ」  
▽対象 小学生の市民と保護者  
▽定員 先着18組36人  
▽費用 無料  
▽内容 リングの皮と鶏肉とキャベツのレモンスパゲティなどの調理実習、食品ロス関連映画「0円キッチン」の鑑賞会  
※エプロン、三角巾、手拭用タオルを持

参してください。  
▽申込み 11月9日(金)までに、電話で、またはFAX(336・5181)に代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・学年を記入して、ごみ減量推進課へ  
▽問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)

### 家庭教育学級「7歳までの運動あそび~あそびの『できた!』で心も育つ」

▽日時 12月13日(木)午後2時~4時  
▽会場 生涯学習  
▽対象 市民で、未就学児の保護者  
▽定員 60人(抽せん)  
▽費用 無料  
▽内容 運動遊びの大切さや将来の成長の支えになる運動有能感を学ぶ  
▽講師 吉田伊津美氏(東京学芸大学教授)  
▽申込み 11月16日(金)まで(必着)に、はがき、またはFAX(365・3593)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、託児(1歳以上の未就学児、12人(抽せん))希望の方は幼児の氏名(ふりがな)を記入して、文化生涯学習課「家庭教育学級」係(〒183-0056寿町1の5)へ/電子メール(syakyoo1@

city.fuchu.tokyo.jp)可  
※抽せん結果は11月20日(火)以降に通知します。  
▽問合せ 文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)

### ガイドツアー「紅葉の鳩林荘と史跡を訪ねる」

▽日時 12月7日(金)午前9時~正午/荒天中止  
▽集合場所 観光情報  
▽対象 市民で、鳩林荘ツアーに参加したことがない方  
▽定員 30人(抽せん)  
▽費用 200円(保険料、資料代)  
▽行程 武蔵国府跡~普門寺~国府八幡宮~鳩林荘  
▽申込み 11月12日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「鳩林荘ツアー」係へ  
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 給与所得の年末調整等説明会

▽日時 11月5日(月)午後2時半~4時半  
▽会場 府中の森芸術劇場  
▽対象 個人事業主・法人の経理事務担当者  
▽内容 平成30年分の年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の作成方法  
※車での来場はご遠慮ください。  
▽問合せ 市民税課特別徴収係(335・4442)、または武蔵府中税務署(362・4711)

### 平成31年度市立保育所用食材納入業者登録の受付

市立保育所の給食で使用する食材の納入業者登録を受け付けます。  
問合せは、北保育所(363・9715)へ。  
▽対象 食肉、魚介類、青果、パン、乾物、乳類、豆腐、穀類、洋生菓子の販売をしている事業者、及び仕出し業者  
▽申込み 11月9日(金)までの午前8時半~午後5時に申請書(各市立保育所で配布)を各市立保育所へ/土・日曜日、祝日を除く  
※新規に登録する業者は、食品衛生監視票と営業許可証の写しが必要です。

## お知らせ

### ①平成31年観光カレンダー・②くらやみ祭月めくりカレンダー販売中

▽販売場所 観光情報、郷土の森観光物産館、市役所4階経済観光課、市政情報  
▽価格 ①300円(B2版ポスター

## 11月9日(金)から15日(木)

# 秋の火災予防運動

11月9日(金)から15日(木)に、秋の火災予防運動を実施します。  
この運動は、市民の皆さんに火災予防の意識を高めていただくことで、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。  
問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

### 火災予防運動に伴う主な行事

■府中刑務所文化祭での消防広報  
▽日時 11月3日(祝)午前10時~午後3時  
▽会場 府中刑務所  
▽内容 防火・防災訓練、消防車両展示、広報展示ブースほか  
■ル・シーニュ消防演習  
▽日時 11月12日(月)午前9時  
▽会場 ル・シーニュ  
▽内容 はしご車・レスキュー隊に

よる火災救出活動、一斉放水  
■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤の充填・販売あつ旋  
▽日時 11月11日(日)午前10時~正午  
▽会場 西府・押立・片町文化  
▽対象 市民  
▽内容・費用  
○点検...無料  
○薬剤充填...3000~5500円  
○粉末消火器販売あつ旋...1.2キロ 5500円、3.0キロ 8000円  
※点検の結果、使用できない消火器



は1本1600円で処分します。  
※スプレー式消火器の点検・引取りは行いません。  
※蓄圧式消火器の薬剤充填を希望される場合は、1週間程度かかります。また、運搬費1000円が別に必要です。

※有効使用期限を経過した消火器の薬剤充填は行いません。  
※薬剤充填を行う消火器が5本を超える場合は事前にご連絡ください。  
▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■ラグビー応援!重ね押しスタンプラリー 11月2日(金)から30日(金) 観光情報ほか無料 府中・調布・町田・三鷹・武蔵野市を巡り各市2か所に設置のス

タンプを重ね押しスタンプラリー 観光情報ほか、郷土の森観光物産館ほかに用意/全10か所のスタンプを押した方には抽せんでラグビーグッズを贈呈 東京都商工会連合会重ね押しスタンプラリー事務局(03・6883・5845)へ、平日午前10時~午後4時に  
■フットサル大会参加チーム募集 平成31年1月12日(土)から14日(祝) 郷土の森総合体育館ほか 市

民、市内在勤・在学、市内のクラブで活動している方 ①小学生(6年生を含む)、②中学生、③女子A(高校生以上)、④女子B(30歳以上)、⑤女子C(40歳以上)、⑥女子D(初級者)、⑦女子E(50歳以上)、⑧女子F(中学生)、⑨壮年A(30歳以上)、⑩壮年B(40歳以上)、⑪一般男子(高校生以上)、⑫シニア(50歳以上)、⑬スーパーシニア(60歳以上) ①1チーム ①②③3000円、④~⑦5000円、⑧~⑩6000円 府中市フットサル協会 組合せ抽せん会を11月23日(祝)午後7時から市民陸上競技場で実施

11月11日(日)までの午前11時~午後6時に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課、同大会事務局に用意)と費用を持って同事務局(宮西町3の16の2)へ 同事務局(360・5281)へ  
■日本古代史講座「邪馬台国は何処か」 11月6日(火)・19日(月)午後3時~4時半(全2回) 市民活動「プラッツ」 18歳以上の方 先着17人 3000円(テキスト代ほか) 邪馬台国の所在地の解明 崎あきづわとんぼ氏(日本古代史研究家) 日本古代史刊行会 伊藤宅(361・0234)へ

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

登録団体協働講座「いきいき☆知ってセミナー」

12月1日(土)午後2時~3時半  
先着50人無料 食物繊維を増やして健康増進 細川百恵氏(管理栄養士) 健康について考える会 岡恵仁会病院(365・1211)へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

介護予防講座「やってみよう!ボクササイズ」

11月9日(金)・14日(水)午後3時~4時  
先着20人無料 簡単なボクシングの動きを取り入れた有酸素運動

介護予防講座「はじめてのコラージュ」

11月13日(火)午前10時~正午  
先着5人 500円 雑誌などを切り抜いて作る西洋貼り絵

介護予防講座「しっかり食べて介護予防!」

11月14日(水)午前10時~11時  
先着20人 無料 バランス良く食事を取るための工夫

上記3記事の共通項目

65歳以上の市民 11月2日(金)から電話で当選へ

介護予防3か月教室説明会

11月12日(月)午後3時半~4時半  
先着20人 無料 平成31年1月から始まる当選の3か月教室の紹介 当日直接会場へ

近所で気軽にふちゅう体操

11月2日・9日・16日・30日(金) 午前11時半~正午 紅葉丘文化 60歳以上の市民 先着20人 無料 元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ 当日直接会場へ

世代間交流「ふれあいトワイライト食堂」

11月21日(水)午後7時~8時10分  
先着5人 300円(食事代) 光明高倉保育園のトワイライトステイ事業を利用する子ども達と食卓を囲み交

流 11月2日(金)から14日(水)まで電話で当選へ

介護予防3か月教室

教室名、日程、時間、対象、定員(抽せん)、内容は下の表のとおり 1500円 各グループにつき1教室申込み可 11月20日(火)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名(1人1枚1教室)、時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して当選へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・シルバー人材 ☎366・2322

地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

11月の毎週月曜日・②毎週火曜日・③毎週木曜日 午後1時半~4時、④毎週金曜日(23日を除く) 午前9時15分~11時45分 ①紅葉丘・②武蔵台・③押立・④住吉文化 地域生活における困りごとの相談 当日直接会場へ 社会福祉協議会へ

押立・車返ささえあい協議会(地区社協)

11月17日(土)午前10時~正午 押立文化 押立文化及び車返団地エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会 社会福祉協議会へ

ささえあい四谷(地区社協)

11月28日(水)午前10時~正午 四谷文化 四谷文化エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会 社会福祉協議会へ

わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

11月28日(水)午前10時~正午 文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

日時	会場
11月13日(火) 午後1時半~3時半	新町文化 武蔵台文化
11月14日(水) 午後6時~8時	中央文化
11月15日(木) 午後1時半~3時半	白糸台文化 紅葉丘文化
11月19日(月) 午後1時半~3時半	片町文化 中央文化
11月20日(火) 午後1時半~3時半	片町文化 中央文化
11月26日(月) 午後1時半~3時半	片町文化 中央文化
11月27日(火) 午前10時~正午	是政文化
11月28日(水) 午前10時~正午	是政文化

ボランティア・協会員入門研修

11月21日(水)午後1時半~3時半 3階会議室 これから市内でボランティア活動を始めようと思っている方 先着20人 ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明 社会福祉協議会へ

小学生英語教室

毎週水曜日 ①午後7時~7時50分・②8時~8時50分 1階ミーティングルーム ①小学3・4・②5・6年生 月額2500円 英会話を中心とした教室 社会福祉協議会へ

スポーツタウン協働アドバイザーに

今井 遥さんを選任

市では、スポーツタウン府中の活性化に向け、様々な取組を実施しています。

今後、この取組を一層充実していくため、スポーツタウン協働アドバイザーに、今井 遥さんを選任しました。

このスポーツタウン協働アドバイザーは、スポーツ分野で活躍し、本市に深い愛着を持つ方からの支援協力を受け、スポーツタウン府中を活性化させることを目的に設置した制度です。

今井さんには、スポーツ振興イベントへの参加や市民へのスポーツに係る指導や講演、広報にご協力いただきます。

問合せは、スポーツ推進課 スポーツ推進係(335・4499)へ。



今井 遥さん

幼少の頃、郷土の森にあったアイススケート場で、アイススケートをしたことがきっかけでフィギュアスケートを始める。2008年全日本ジュニア選手権優勝、2011年冬季アジア大会銀メダル、2014年四大陸選手権4位、2018年3月現役を引退。現在は、プロスケーターとしてアイスショーに出演するほか、コーチとして選手の育成に努めている。

「ちはやふる」の主人公

綾瀬千早がツイッターで発信中

12月25日(火)まで開催中のちはやふるキーワードラリー in 府中にちなみ、府中観光協会ツイッターで、府中に住んでいる漫画「ちはやふる」の主人公・綾瀬千早が地元ならではの魅力を紹介しています。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

府中観光協会ツイッター

アカウント名 府中観光協会  
ユーザー名 @fuchukankoukyo1

府中の魅力を

綾瀬千早がツイッターで発信中



URL <https://twitter.com/fuchukankoukyo1>  
費用 無料/通信料などは自己負担

◆介護予防3か月教室◆

教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	内容				
①グループ	はじめてのマシントレーニング	金曜午後 平成31年1月4日から3月22日の毎週1回 土曜午前 平成31年1月5日から3月23日の毎週1回	午後3時~4時半 午前11時~午後零時半	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各20人	トレーニングマシンによる筋力向上			
	バランストレーニング	月曜午後 平成31年1月7日から3月25日の毎週1回 火曜午後 平成31年1月8日から3月26日の毎週1回	午後1時~2時半						
		木曜午前 平成31年1月10日から3月28日の毎週1回	午前11時~午後零時半						
		水曜午後 平成31年1月9日から3月27日の毎週1回 土曜午後 平成31年1月5日から3月23日の毎週1回	午後1時~2時半 午後3時~4時半						
	らくらく膝腰教室	水曜午後 平成31年1月9日から3月27日の毎週1回 土曜午後 平成31年1月5日から3月23日の毎週1回	午後1時~2時半 午後3時~4時半				65歳以上の女性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各23人	体のバランス力、柔軟性の向上による転倒予防 膝痛・腰痛予防のための運動
	女性のためのエクササイズ	水曜午前 平成31年1月9日から3月27日の毎週1回 木曜午後 平成31年1月10日から3月28日の毎週1回	午前9時~10時半 午後1時~2時半						
②グループ	食べるカムくらぶ	水曜 平成31年1月9日から3月27日の毎週1回	午前10時~11時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各12人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くろ機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか) 筋力向上のための栄養、口くろプログラムとマシントレーニング			
	栄養口腔マシン	月曜 平成31年1月7日から3月25日の毎週1回	午後2時~3時40分						
	脳活性化クラブ	金曜午前① 平成31年1月4日から3月22日の毎週1回 金曜午前② 平成31年1月4日から3月22日の毎週1回	午前9時~10時40分 午前11時~午後零時40分						
③グループ	コグニサイズ	月曜午後 平成31年1月7日から3月25日の毎週1回 木曜午前 平成31年1月10日から3月28日の毎週1回	午後3時~4時10分 午前9時~10時10分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各20人	頭を使う課題と運動を合わせた認知症予防のための教室			
		ストレッチ	火曜午前 平成31年1月8日から3月26日の毎週1回				午前11時~午後零時10分		
	筋力トレーニング	金曜午後 平成31年1月4日から3月22日の毎週1回 火曜午後 平成31年1月8日から3月26日の毎週1回	午後3時~4時10分						
		金曜午前 平成31年1月4日から3月22日の毎週1回	午前9時~10時10分						
		有酸素運動	火曜午前 平成31年1月8日から3月26日の毎週1回 木曜午後 平成31年1月10日から3月28日の毎週1回				午後3時~4時10分		

# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■銅版画への誘い〜ビギナーズアトリエコース

回11月25日、12月2日(日)午前10時~午後4時半(全2回) 陽版画室 初中心者 先着5人 費3000円 因ドライポイント技法と腐食銅版画技法を学ぶ 陽府中・銅版画学習グループ連絡会 因下絵(数点)、エプロンを持参

### ■デジカメ写真の活用

回11月26日(月)・28日(水)・30日(金) 午後1時半~4時半(全3回) 陽パソコン学習室 因文字入力ができる方 因先着10人 費2000円 因パソコンへの写真の取り込みや編集などの基本操作を学ぶ 陽悠学の会パソコンボランティア 因写真データ入りのデジタルカメラを持参

### ◆ 上記2記事共通項目 ◆

回平成15年4月1日以前生まれの方 因電話で、または直接当館へ

### ■パソコン無料相談会

回11月10日(土)午後1時半~4時半 陽パソコン学習室 陽悠学の会パソコンボランティア 因当日直接会場へ

### ■ロビーコンサート①「ヴィオラで綴る珠玉の映画音楽」②「モモミュージカルの世界へようこそ！」

回①11月11日・②25日(日)正午~午後零時45分 陽アトリウム 費無料 因①「ホール・ニュー・ワールド」・②「ウィーンわが夢の街」ほか 因①妃城みれい(ピオリラ奏者)・②モモミュージカルシアター府中 因当日直接会場へ

### ■平成31年1~3月定期講座の申込み受付

因教養・生活実技・スポーツ講座(講座案内は新聞折込で配布、当館ホームページに掲載) 因11月30日(金)まで

(必着)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、当館へ/当館ホームページから講座申込みシステムで、または返信用はがきを持って直接当館で申込み可

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 300円(中学生以下150円)

### ■企画展「ちょっとむかしの暮らし〜その3」

回11月10日(土)から平成31年3月17日(日)午前9時~午後5時(入館は4時まで) 陽本館2階企画展示室 因過去に使われていた道具から、暮らしの移り変わりを探る

### ■星空観望会

回11月10日(土)午後6時半~8時/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定) 陽博物館正門前集合 費大人200円、中学生以下100円 因火星・天王星・海王星と秋の星々を観察

### ■森のお話会

回11月10日(土)午後2時45分 陽旧越智家住宅 因5歳以上の方 因「ふしぎなやどや」「栗の兄弟」ほか 因語りは十べえお話の会

### ■押し花教室〜秋編

回11月18日・25日(日)午前10時~正午(全2回) 陽ふるさと体験館 因全回参加できる方 因先着10人 費1200円 因園内で摘んだ草花で押し花を作る 因小学3年以下は保護者同伴 因11月2日(金)から電話で当館へ

### ■竹とんぼ教室

回11月18日(日)午後1時~3時 陽ふるさと体験館 因先着10人 費200円 因小学4年生以下は保護者同伴 因11月2日(金)から電話で当館へ

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

### 【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999  
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

### ■プロムナードコンサート〜パイプオルガン&ソプラノ

回①11月10日(土)午前10時半~11時、②午後2時~3時 陽ウィーンホール 因①乳幼児と保護者、②小学生以上の方 因各回先着500人 因①無料、②500円(全席自由) 因山口綾規(パイプオルガン)、江田雅子(ソプラノ) 因①当日直接会場へ、②前売券は当劇場チケットで販売中

### ■府中ジュニアジャズスクール10期生卒業ライブ

回11月11日(日)午後4時 陽市民活動「プラッツ」 因先着280人 費無料 因同スクールレギュラークラスとジュニアクラス受講生、谷口英治(プロジャズクラリネット奏者)ほか 因当日直接会場へ

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647

### ■図書館講演会「カメラマンに聞く!生きものの撮り方、飼いや見つけ方」

回12月9日(日)午後2時~4時 陽第1・2会議室 因小学5年生以上の方 因先着50人 費無料 因制作の舞台裏や生き物との接し方などを解説 因松橋利光氏(生物カメラマン) 因午前9時から午後7時に、中央図書館に電話で、または直接同館へ

### ■小学生のためのブックトーク〜よむよむ探検隊

回11月10日(土)午後3時~3時45分 陽中央図書館 因小学4~6年生 因先着30人 費無料 因「どんな家族?」をテーマとした本の紹介 因当日直接会場へ

### ■図書館ガイドツアー

回11月17日(土)午前10時、午後2時 陽中央図書館 因各回先着10人 費無料 因同館の施設を1時間程度で案内/英語・中国語での対応可 因電話で、または直接同館へ

### ■OPAC(資料検索機)検索案内

回11月の毎週水曜日・25日(日)午後2時~4時(15分程度) 陽中央図書館 因無料 因当日直接同館へ

## 市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100  
☎319・9703

### ■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス起業個別相談会

回11月26日(月)午前10時~11時・11時~正午、午後2時~3時・3時~4時 因コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスに関心のある方、起業を検討中の方 因各回先着1組 因無料 因地域課題解決のための事業 因電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

### ■市民活動専門講座「団体のPR映像を作ろう!〜iPadで映画制作」

回12月8日(土)午前10時~午後5時 陽第5会議室 因団体や企業に所属し、映像を使ったPR活動をしたいと考えている方 因先着30人 費2000円(資料代ほか) 因チームでショートフィルムを作成し、PR映像を作るためのノウハウ、企画・構成力、コミュニケーションやプレゼンテーションの能力の向上を目指す 因古新 舜氏(映画監督) 因電話、またはFAX(319・9714)に、氏名、ふりがな、電話番号、電子メールアドレス、団体名(団体の場合)を記入して当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

## 子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2  
☎367・8881

### ■オープンルーム11月生まれのお誕生会

回11月13日(火)午前11時~11時半 因未就学児と保護者 費無料 因誕生月の子どもは手形、または足形がとれます 因当日直接会場へ

### ■親子たいそう「しらトレ!」

回11月21日(水)午後2時半~3時半 因平成24年4月~平成27年3月生まれの子どもと保護者 因先着10組 費無料 因親子で楽しく体を動かす体操や運動 因託児あり(2歳以下の幼児) 因午前10時半~午後5時に、電話で当館へ

# 11月29日(木) 元気一番!!フェスティバル

市では、11月29日(木)に市民活動センター「プラッツ」で元気一番!!フェスティバルを開催します。ぜひ、お越しください。問合せは、介護予防推進センター(330・2010)へ。

### ■知ってみよう!やってみよう!介護予防!

回11月29日(木)午前10時~午後4時 費無料 因介護予防講演会、自主グループ活動発表会・ワークショップ、足腰体操、体力測定会ほか 因当日直接会場へ

### ■自主グループ活動発表会

回①11月29日(木)午前10時~午後4時、②午前10時半~午後零時15分 因市民定②先着200人 費無料 因市内で介護予防を行っている団体の①展示・②活動発表 因当日直接会場へ

### ■介護予防講演会「歯っぴーライフで

### 健口長寿に~オーラルフレイル

回11月29日(木)午後2時~3時半 因市民、介護予防に関心のある方 因先着200人 費無料 因菊谷武氏(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長) 因11月2日(金)から電話で介護予防推進館へ

### ■みんなでやろう!!元気一番!!ふちゅう体操

回11月29日(木)午後零時15分 因市民 費無料 因ふちゅうこま、ひばピーと一緒にやる元気一番!!ふちゅう体操 因当日直接会場へ

## 11月7日(水)から

# 府中けやき並木イルミネーション

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のけやき並木通り周辺を装飾し、光輝く世界を作ります。

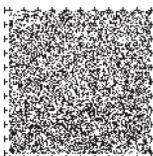
問合せは、府中けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)へ。

▽期間 11月7日(水)から12月25日(火)午後4時半~午前零時



※11月7日(水)午後5時半からフォーリス前で点灯式を行います(雨天中止)。

▽場所 けやき並木通り及び府中駅南口ペDESTリアンデッキ周辺



# 文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料  
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ  
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象 定員 費用  
内容 講師 出演 主催 その他  
申込み 問合せ

## 中央



364・3611

- フォークダンスの集い 回 11月4日・18日(日) 午前10時
- グラウンドゴルフの集い 回 11月7日(水)・11日(日)・21日・28日(水) 午前9時 府府中公園
- 民謡教室 回 11月8日(木) 午後1時 西馬音内盆踊り
- 児童館サークル「大きくなーれ」 回 11月19日(月) 午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な紙工作
- 民謡の集い 回 11月21日(水) 午後1時 姉こもさ
- 公民館講座「革のプレスレット・ブローチ作り」 回 11月28日(水) 午後3時 小学生 先着20人 600円 受付中(電話不可)
- 防災訓練 回 12月1日(土) 午前9時 避難訓練・炊出し訓練 ほか
- 子どもクッキング教室 回 12月22日(土) 午前10時、午後1時半 小学生 各15人(抽せん) 400円 クリスマスデコレーションケーキ作り 回 11月7日(水) から13日(火) 受付(電話不可)

## 白糸台



363・6208

- アイロンビーズをつくろう 回 11月28日(水) 午後2時 小学生
- 子どもパン作り教室 回 12月15日(土) 午後1時半 小学3年～中学生 15人(抽せん) 400円 クリスマスツリーのパン 回 11月14日(水) から15日(木) 午後4時 受付(電話不可)

## 西府



364・0811

- 民謡教室 回 11月9日・30日(金) 午後1時半 「おもいで」の宿
- 公民館講座「家庭でできるプロの味」 回 11月26日(月) 午前9時 成人 10人(抽せん) 1000円 手打ちうどん作成 ほか 井上末次氏(手打ち蕎麦奈美喜庵店主) 回 8日(木) まで受付(電話・代理受付不可)
- 子ども手芸教室「クリスマスフレーム作り」 回 12月1日(土) 午前10時 針を使ったことがある小学生 10人(抽せん) 200円 回 8日(木) まで受付(電話・代理受付不可)
- 子ども陶芸教室 回 12月1日(土) 午前10時・8日(土)

午後2時(全2回) 小学3～6年生 16人(抽せん) 500円 回 8日(木) まで受付(電話・代理受付不可)

## 武蔵台



042・576・3231

- 防災訓練 回 11月7日(水) 午前9時45分 起震車体験、初期消火訓練 ほか
- 子ども科学遊びサークル 回 11月10日(土) 午後2時 小学生 浮沈子
- 公民館講座「子どもパティシエ教室」 回 12月12日(水) 午後2時半 小学生 12人(抽せん) 500円 ベイクドチーズケーキ 回 21日(水) から27日(火) 受付(電話不可)

## 新町



366・7611

- 民謡教室 回 11月2日(金) 午後1時 西馬音内盆踊り
- 養生気功の集い 回 11月7日・21日(水) 午後1時半 成人 先着20人 養生気功による健康法
- マックカーニバル 回 11月11日(日) 午前10時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 縁日、お化け屋敷 ほか
- スポーツ広場の集い 回 12月1日(土) 午前9時半 生涯学習 ほか 室内競技 ほか 体育館履き持参
- 公民館講座「子どもコックさん」 回 12月1日(土) 午後2時半 小学生 16人(抽せん) 350円 クリスマスケーキ 回 7日(水) から13日(火) 受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 回 毎週水曜日 午前10時
- 青空太極拳 回 毎週水曜日 午前10時(雨天中止) 当北側広場

## 住吉



366・8611

- 民謡の集い 回 11月14日(水) 午後1時半 「姉こもさ」
- 民謡と舞踊の集い 回 11月21日(水) 午前10時 新舞踊、カラオケ、抽選会 ほか
- クリスマスの集い 回 12月8日(土) 午後2時 3歳以上小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着100人 段ボール迷路、キャンドル作り ほか 回 28日(水) から参加券配布(電話不可)
- 住吉ダーツする会 回 毎週木曜日 午後1時

## 是政



365・6211

- 民謡の集い 回 11月14日(水) 午後1時半 「姉こもさ」

■クリスマスの集い 回 12月8日(土) 午前9時 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 100人(1組6人まで、抽せん) 工作、ゲーム、サンタツアー ほか 回 13日(火) から16日(金) 午後4時 受付(電話不可)

■ケロちゃんクッキング 回 12月12日(水) 午後3時 小学生 18人(抽せん) 400円 お菓子の家 回 28日(水) から29日(木) 午後4時 受付(電話不可)

## 紅葉丘



365・1188

- 歌声広場 回 11月9日(金) 午後1時 カラオケ
- ニュースポーツフェア 回 11月11日(日) 午前9時半 白糸台体育館 小学生以上 先着50人 サッカーゲーム ほか 運動のできる服装、体育館履き持参
- 民謡の集い 回 11月14日(水) 午後1時半 「姉こもさ」
- お日様文庫 回 ①11月20日(火) 午後2時半・②3時半 ①未就学児(保護者同伴)、②小学生 絵本の読み聞かせ ほか
- 初心者向け茶道教室 回 11月28日、12月12日・19日(水) 午後3時(全3回) 小学3年生以上 先着10人 900円 白い靴下、ベルト持参 回 12月(月) から受付(土・日曜、祝日を除く、電話不可)
- リリーちゃんクッキング 回 ①12月2日(日) 午後1時・②9日(日) 午前10時 小学3～6年生 各12人(抽せん) 各500円 ①りんごの薄切り焼き菓子、②チョコとバナナのマフィン 回 19日(月) から20日(火) 受付(電話不可)
- 紅葉バードウォッチング 回 12月2日(日) 午前9時 多磨霊園(当集合) 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 先着30人 雨天の場合

合はビデオ上映会  
■ダーツする会 回 毎週月曜日 午後1時

押立  
042・488・4966



- 子ども科学体験 回 11月4日(日) 午後1時 小・中学生 鏡の中のサッカーボール ほか
- 囲碁・将棋の集い 回 11月10日・17日(土) 午後1時 自由対局
- 地域文化祭 回 11月24日(土)・25日(日) 午前10時 作品展示、発表 ほか
- 公民館講座「演芸会」 回 11月24日(土) 午後1時半 成人 先着50人 漫談 ほか 回 13日(火) から参加券配布
- 子ども陶芸教室 回 12月1日・15日(土) 午前9時(全2回) 小学3年～中学生 8人(抽せん) 700円 回 14日(水) から20日(火) 受付(電話不可)
- 子ども藤編みサークル 回 12月9日(日)・15日(土)・16日(日) 午前9時(全3回) 小学3年～中学生 10人(抽せん) 800円 回 14日(水) から20日(火) 受付(電話不可)
- 公民館講座「そば打ち教室」 回 12月9日(日) 午後1時 成人 9人(抽せん) 1000円 回 11月26日(月) から12月2日(日) 受付(電話不可)

## 四谷



367・1441

- 防災フェスタ 回 11月3日(祝) 午前10時 避難訓練、消防車の展示 ほか
- パティシエサークル 回 11月21日(水) 午後3時 小学2～6年生 12人(抽せん) 400円 りんごのアーモンドケーキ 回 7日(水) から13日(火) 受付(電話不可)
- グラウンドゴルフ大会 回 11月24日(土) 午前10時/雨

天の場合は25日(日) 陽日新小 小学4年生以上 先着80人 回 5日(月) から受付

■クリスマス工作教室 回 11月28日、12月5日(水) 午後3時 小学2～6年生 各10人(抽せん) 500円 クリスマスリース 回 7日(水) から13日(火) 受付(電話不可)

■クリスマスパティシエサークル 回 12月12日・19日(水) 午後3時 小学2～6年生 各12人(抽せん) 400円 回 ブッシュ・ド・ノエル 回 28日(水) から12月4日(火) 受付(電話不可)

## 片町



368・7001

- ポニーまつり 回 11月10日(土) 午前9時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) ウォークラリー、スポレクコーナー、科学体験コーナー、プラバン ほか
- 民謡の集い 回 11月14日(水) 午後1時半 「姉こもさ」
- ラリーテニスの集い 回 11月17日・24日(土) 午前10時/雨天中止
- 子どもお菓子作りサークル 回 11月28日、12月12日・19日(水) 午後3時(全3回) 小学3～6年生 15人(抽せん) 1000円 アップルパイ、チョコレートブラウニー ほか 回 7日(水) から13日(火) 受付(電話不可)
- 年忘れの集い 回 12月1日(土) 午前10時半 餅つき体験会、磯辺焼き販売(100円) 回 12日(月) から磯辺焼き前売券販売
- クリスマスの集い 回 12月5日(水) 午後3時 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 先着80人 工作 ほか 回 7日(水) から参加券配布(電話・代理受付不可)
- カロリング大会 回 12月15日(土) 午前9時半 小学生以上 先着36人 回 11月7日(水) から受付(電話不可)

# ノルディックウォーキング イベント参加者募集

市では、元気いっぱいサポーターと協働して、効率的に有酸素運動ができるノルディックウォーキングを開催します。

2本のポールを使いながら歩くノルディックウォーキングは、通常のウォーキングに比べ1.3倍程度のエネルギーを消費することができます。ノルディックポールを使った歩き方の説明もあるので、初心者の方も安心して参加できます。

府中の自然を感じながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

- ▽日時 12月4日(火) 午後1時半～4時
- ▽集合場所 保健センター
- ▽対象 18歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 200円(ポールレンタル代)
- ▽内容 「健康応援ウォーキングマップ」の栄町コースをアレンジし、ノルディックウォーキング(2.5キロ、または3.5キロ

- を)を体験、参加者の交流
- ▽講師 芝田竜文氏(全日本ノルディック・ウォーク連盟理事)
- ▽申込み 11月2日(金) から電話で保健センターへ
- ※健康応援ウォーキングマップは、保健センター、各体育館及び各文化センターで配布しています。

