



インフルエンザ・ノロウイルスの感染予防に努めましょう

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する季節です。予防のポイントを確認して、感染を未然に防ぎましょう。問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。



正しい手の洗い方

1



流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする

2



手の甲を伸ばすようにこする

3



指先・爪の間に念入りにこする

4



指の間を洗う

5



親指と手のひらを握り洗う

6



手首も忘れずに洗う

インフルエンザ

インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。高齢者や子どもなど、抵抗力の弱い方がかかると重症化する恐れがあるため、十分な注意が必要です。なお、インフルエンザと思われる症状がある場合は早めに医療機関を受診し、十分な水分と休養をとりましょう。

予防するには

- 空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるため、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう
- 人混みや繁華街への不必要な外出を控え、外出する場合は、マスクを着用しましょう
- インフルエンザ予防接種を受けましょう。市では65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種の助成を行っています

ノロウイルス

ノロウイルスは、感染した人が調理などをして汚染された食品、ウイルスが蓄積した加熱不十分な食品などのほか、感染した人のおう吐物やふん便を介して感染します。また、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。感染すると、おう吐や下痢、腹痛などを起こし、高齢者や子どもなどの抵抗力の弱い方は重症化する恐れがあり、例年11月から2月にかけて集団感染が多くなります。

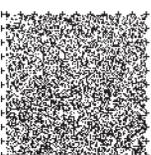
予防するには

- 外出やトイレの後、調理や食事の前など、こまめに手を洗いましょう
- おう吐や下痢などの症状がある方は、食品を取り扱う作業をしないようにしましょう
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱し、調理器具などは使用後に洗浄・消毒しましょう
- おう吐物やふん便の処理に携わる場合は、使い捨てのマスクや手袋などを着用し、汚染者が使ったものやおう吐物が付いたものは、洗浄・消毒しましょう
- 消毒は塩素系の漂白剤による消毒や、85度で1分以上の加熱が有効です。塩素系の漂白剤を使用する際は、容器に記載されている使用上の注意を確認しましょう

第4回府中市議会定例会

招集日は12月3日(月)

府中市議会では、請願、陳情、傍聴などを受け付けています。また、インターネットによる映像配信も実施していますので、ぜひご覧ください。問合せは、議事課議事係(335・4507)へ。



府中市は

ラグビーワールドカップ2019™の🇬🇧(イングランド)と🇫🇷(フランス)の公認チームキャンプ地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた🇦🇺(オーストラリア)と🇦🇺(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで 303日

東京2020オリンピック
開催まで 611日

東京2020パラリンピック
開催まで 643日

パブリックコメント手続き 各種計画案にご意見をお寄せください

市では、このたび3件の計画案を作成しました。これらは、11月26日(月)から12月25日(火)に、各担当課のほか、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。各案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。意見の提出は、各担当課のほか、中央図書館、各文化センター、市政情報センターでも受け付けています。

立地適正化計画(案)

市では、市民の生活利便性や経済活力を維持し、将来にわたり持続可能なまちづくりを実現するため、平成31年度から平成50(2038)年度を計画期間とする立地適正化計画(案)を作成しました。

おめでとうございます

表彰

秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の3人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。(50音順、敬称略)

- 瑞宝小綬章
 - ▽河内三男/元警視正
 - ▽白田英喜/元警視正
 - ▽徳住隆之/元警視庁警部
 - 瑞宝単光章
 - ▽石関榮吉/元警視庁警部
 - ▽栗原 隆/元法務事務官
 - ▽相良一美/元警視庁警部補
 - ▽野中三根男/元法務事務官
 - ▽吉村與志郎/元警視庁警部補
- 瑞宝単光章
 - ▽原田省二/元特定郵便局長
 - ▽島崎裕章/元川崎市清掃作業員

危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の8

都知事表彰

このたび、民生委員・児童委員として、長年にわたり地域社会の福祉推進に貢献された功績で、次の方々が都知事から表彰されました。

- ▽宮崎美佐恵/南町5丁目
- ▽原田利晴/片町1丁目
- ▽新田毅彦/武蔵台1丁目西
- ▽村田博子/美好町1丁目北
- ▽小牧直子/本宿町4丁目
- ▽宮崎嘉子/住吉町1丁目
- ▽市川尚子/四谷2丁目
- ▽小泉美世子/四谷3丁目南

おめでとうございます

◆ 共通項目 ◆
問合せは、秘書課(335・4015)へ。

第3次生涯学習推進計画(案)

市では、平成30年度で第2

人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。(50音順・敬称略)

- 瑞宝双光章
 - ▽河内三男/元警視正
 - ▽白田英喜/元警視正
 - ▽徳住隆之/元警視庁警部
 - 瑞宝単光章
 - ▽石関榮吉/元警視庁警部
 - ▽栗原 隆/元法務事務官
 - ▽相良一美/元警視庁警部補
 - ▽野中三根男/元法務事務官
 - ▽吉村與志郎/元警視庁警部補
- 一般功労賞 (敬称略)
 - ▽永田良子/紅葉丘2丁目西
 - ▽岡田愛子/浅間町3丁目
 - ▽高澤久美子/緑町3丁目
 - ▽那須史子/第1地区主任児童委員
 - ▽本多美智子/小柳町3丁目
 - ▽坂井恵子/小柳町4丁目
 - ▽菅田幸枝/小柳町5丁目北・6丁目東
 - ▽柿本シヅ江/是政1丁目
 - ▽横山純子/是政3丁目
 - ▽清水美砂子/府中町1丁目
 - ▽遠藤慧子/府中町2丁目南・3丁目
 - ▽宮崎美佐恵/南町5丁目
 - ▽原田利晴/片町1丁目
 - ▽新田毅彦/武蔵台1丁目西
 - ▽村田博子/美好町1丁目北
 - ▽小牧直子/本宿町4丁目
 - ▽宮崎嘉子/住吉町1丁目
 - ▽市川尚子/四谷2丁目
 - ▽小泉美世子/四谷3丁目南

次生涯学習推進計画の計画期間が終了することに伴い、引き続き、生涯学習に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、平成31年度から平成38(2026)年度を新たな計画期間とする第3次生涯学習推進計画(案)を作成しました。

この案は、各閲覧場所及び生涯学習センターでもご覧になれます。

問合せは、文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)へ。

主な内容
○計画の概要
○計画の方向性
○市の生涯学習を取り巻く現状と課題
○具体的な施策の展開

意見の募集
提出方法 11月26日(月)から12月25日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0866文化スポーツ部文化生涯学習課へ/ FAX(365・3593)、電子メール(syakyoo1@city.fuchu.tokyo.jp)、または各提出場所、生涯学習センターへ持参可

観光振興プラン(平成30年度一部改定)(案)

市では、ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向け、観光情報の充実や外国人観光客への対応など更なる観光事業の推進を目的に、計画内容の一部を見直した観光振興プラン(平成30年度一部改定)(案)を作成しました。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

主な内容
○計画の概要
○観光の現状
○観光の課題
○観光振興に向けた施策

意見の募集
提出方法 11月26日(月)から12月25日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0866生活環境部経済観光課へ/ FAX(360・9370)、電子メール(kanko@city.fuchu.tokyo.jp)、または各提出場所へ持参可



▶まちに更なるにぎわいを

終了します サークルK・サンクスでのコンビニ交付サービス

サークルK・サンクスでのコンビニ交付サービスは、ファミリーマートへの企業統合に伴い、11月30日(金)に終了します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

お問い合わせは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

お問い合わせは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

お問い合わせは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の3人の方々が、都知事から表彰されました。

- ▽和田誠子/西府町1丁目
- ▽石川謙一/西府町2丁目

国民健康保険運営協議会の答申

国民健康保険運営協議会から市長へ「府中市国民健康保険条例の一部改正」についての答申がありました。

答申では、国民健康保険事業の安定的な運営を図るため、次のような提案がされました。

新規の申込みを受け ひとり親家庭等 医療費助成制度

児童、里親に委託されている児童、保護者の平成29年分の所得が左上の表1の所得制限額を超えている世帯は対象になります。

※左の表2に該当する額を所得から控除できます。

※前各項に準ずる状態の児童が婚姻をしていなくても、同居、または生計が同一の場合など、社会通念上夫婦としての共同生活と認められるときは、対象となります(父、または母の障害を理由とする場合を除く)。

※生活保護受給世帯、児童福祉施設などに措置により入所

の取組により歳出抑制を図ること

○一般会計からの法定外の繰入金を見直し、財政の健全化を図ること

○財政の健全化のため、被保険者の負担に配慮した保険税率などの見直しを行うこと

市では、この答申に基づき、保険税率などの見直しを行います。

なお、この答申書は、市役所3階市政情報公開室、市のホームページでご覧になれます。

◆所得制限額◆

扶養人数	父母、または養育者本人	父母、または養育者の扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人以上	1人増すごとに38万円加算	

◆所得から控除できる金額◆

控除対象	金額
社会保険料相当額(一律)	8万円
老人控除対象配偶者、老人扶養親族(1人につき)	10万円
特定扶養親族(1人につき)	15万円
寡婦、寡夫、障害者、勤労学生控除	27万円
特別寡婦控除	35万円
特別障害者控除	40万円
雑損、医療費、小規模企業共済等掛金、配偶者特別控除	控除相当額

※特定扶養親族には、平成29年12月31日時点で16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族も含まれます。

寄付 (敬称略)

振興課郷土の森サッカー場へ
▽府中市サッカー連盟

アルミ製リアカー2台
健康・福祉基金へ
馬主協会 百万円
社会福祉協議会へ
政博 一万九千六百円
魂神社氏子青年崇敬会 十万円

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



募集

都営住宅(家族向け)地元割当入居者を募集

▽対象 次の全てに該当する方
 ○申込者本人が市内に住み、市に住民票があること
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること
 ○世帯の総所得金額が下の表の所得制限額以下であること
 ○住宅に困っていること
 ○申込者・同居親族が暴力団員でないこと
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽募集戸数 1戸(3DK)
 ▽申込書 11月28日(水)まで、市役所1階西側玄関(日曜日、祝日を除く午後5時まで/24日は正午まで)、白糸台・西府文化(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで/土・日曜日は午後6時まで)で配布
 ※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、終了します。

▽申込み 12月3日(月)まで(必着)に、〒183-8703生活環境部住宅勤務課へ/持参可
 ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335-4457)

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

高齢者住宅管理人を募集

高齢者のひとり暮らしや夫婦世帯で住宅にお困りの方が自立して安全かつ快適に生活が送れるように建設された高齢者住宅の管理人を募集します。

▽任期 平成31年4月1日(月)から平成32(2020)年3月31日(火)
 ※任期は年度ごとに更新します。

▽所在地 南町4の40
 ▽対象 次の全てに該当する方
 ○平成31年4月1日現在の年齢が55歳未満であること
 ○高齢者の福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康なこと
 ○都内に居住していること
 ○同居親族がおり、かつ常時在宅が可能であること
 ○前年度世帯の所得が定められた基準内であること
 ○現に自ら居住するための住宅を必要としていること
 ▽募集人数 1人

▽申込書 11月30日(金)まで、市役所1階高齢者支援課(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで)で配布
 ▽申込み 11月30日(金)までに、申込書を高齢者支援課へ/郵送・代理人の申込み不可/応募書類は返却しません
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335-4011)

竹あかり製作協力者を募集

▽日時 11月27日から12月27日の毎週火曜から金曜日 午前10時~午後4時
 ▽場所 府中駅北第2庁舎ほか
 ▽対象 16歳以上の市民、市内在勤・在学の方で、3日以上参加できる方
 ▽定員 各日先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 年末年始に行う竹あかりイベントに飾る作品の製作
 ※動きやすく汚れてもいい服装で参加してください。

▽申込み 電話でまちづくり府中申込み専用ダイヤル(080-3602-1960)へ
 ▽問合せ 経済観光課商工係(335-4142)、またはまちづくり府中(370-1960)



講座・催し

シニア向けお仕事説明会

市とセブン-イレブン・ジャパンとの地域活性化包括連携協定に基づき、働く意欲のある高齢者と、その雇用に積極的な市内店舗を結び付ける事業を行います。

▽日時 11月26日(月)午後1時~4時
 ▽会場 中央文化(2)
 ▽対象 おおむね55歳以上の方
 ▽費用 無料
 ▽内容 セブン-イレブンの仕事についての説明、仕事内容・店舗紹介などの個別相談
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ セブン-イレブン・ジャパン立川地区事務所(042-527-7914)、住宅勤務課勤務福祉係(335-4125)

ごみ減量・3R推進大会

▽日時 ①12月1日(土)午前10時~正午、②午後1時半~3時
 ▽会場 市民活動(2)「プラッツ」
 ▽入場 自由(無料)

▽内容 ①食品ロスについての講演会、お楽しみ抽せん会、②映画「0円キッチン」上映会
 ※家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付する取組「フードドライブ」を実施します。会場で、賞味期限が1か月以上先で、未開封かつ生鮮食品でない食品の受取りを行いますので、ぜひ、お持ちください。

▽問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335-4437)

郷土の森観光物産館 7周年記念バースデー感謝祭

▽日時 ①12月1日(土)・②2日(日)午前10時~午後5時
 ▽内容 野菜のワンコインセール、①バンド演奏、UVレジン体験教室、②シルバーアクセサリー体験教室
 ▽問合せ 郷土の森観光物産館(302-4000)、または経済観光課観光係(335-4095)

12月の子育てひろば すきっぷ

○西府文化(2) 3日(月)
 ○美好保育所 4日(火)
 ○朝日保育所 5日(水)
 ○八幡保育所 6日(木)
 ○北保育所 7日(金)
 ○三本木保育所 11日(火)
 ○住吉・西府保育所 12日(水)
 ○四谷・小柳保育所 17日(月)
 ○武蔵台文化(2)・中央保育所 18日(火)
 ○紅葉丘文化(2) 19日(水)
 ○本町保育所 21日(金)
 ○東・北山保育所 25日(火)
 ○西保育所 26日(水)

▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化(2)...午前10時~11時半

▽対象 0~3歳の子どもと保護者
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 地域子育て支援(2)「はぐ」さんばんぎ(365-6212)

12月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 地域子育て支援(2)「はぐ」さんばんぎ(365-6212)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化(2)	17日(月)	3日(月)	10日(月)
郷土の森総合体育館	4日(火)	11日(火)	18日(火)
是政文化(2)	5日(水)	12日(水)	19日(水)
四谷文化(2)	20日(木)	6日(木)	13日(木)
第九・白糸台学童クラブ	7日・14日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳本町・三本木保育所	16日(日)		
園庭開放	0~3歳		
本町保育所	毎週月・水曜日(31日を除く)		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日(31日を除く)		
東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		



▲親子で楽しく交流しましょう

キテキテ府中マルシェ ~エコ&ナチュラル

府中産の農産物を使用した食品や、出店者こだわりの一品などを販売するキテキテ府中マルシェを開催します。今回はエコでナチュラルな豊かさをテーマに、オーガニック商品や地産地消の商品が並びます。マルシェを楽しみながら暮らしの豊かさや心の豊かさ、地域の豊かさを感じられるイベントです。ぜひ、お越しください。

問合せは、キテキテ府中マルシェ事務局(319-9682=あばれんぼキャンプ内)、または経済観光課商工係(335-4142)へ。

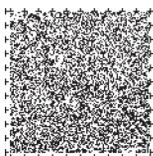
▽日時 11月25日(日)午前10時~午後7時
 ▽会場 けやき並木通りほか
 ▽内容 加工製品や新鮮野菜、生花、小物・アクセサリー、屋台メシなどの出店、出店者こだわりの一品などの販売、ストリートパフォーマンズほか



同時開催 東京2020オリンピック・パラリンピック 気運醸成イベント

本市が、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースのスタート地点に決定したことを受けて、本市からロードレースを盛り上げるための競技体験イベント(ロードバイク・キックバイク)を実施します。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335-4006)へ。
 ▽日時 11月25日(日)午前10時~午後3時
 ▽会場 けやき並木通り



お知らせ

自動交付機 一時休止のお知らせ

11月29日(木)は、定期保守点検のため、市役所(午前10時~正午)と市政情報センター(午後2時~4時)に設置している自動交付機を一時休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

文化センター 12月の休館日

○各文化センター 23日(祝)・29日(土)から31日(月)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 3日(月)
○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 17日(月)
▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館 12月の休館日

○郷土の森総合体育館 3日(月)・13日(木)・25日(火)・29日(土)から31日(月)
○押立・栄町・四谷体育館 4日(火)・13日(木)・14日(金)・26日(水)・29日(土)から31日(月)
○白糸台・本宿体育館 6日(木)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・29日(土)から31日(月)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

スポーツ

ジュニアバスケットボール大会参加チームを募集

▽日程 平成31年2月2日から24日の土・日曜日、祝日
▽会場 郷土の森総合体育館ほか
▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム

◆ 地域体育館健康体操教室 ◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	平成31年1月7日から3月18日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法
白糸台体育館	ストレッチ&軽スポーツ教室	平成31年1月9日から3月20日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	平成31年1月10日から3月28日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
	お気軽エアロ教室	平成31年1月11日から3月29日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	小学生体操教室	平成31年1月11日から3月29日の毎週金曜日 午後4時~5時15分	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	成人軽スポーツ教室	平成31年1月12日から3月9日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
押立体育館	シェイプアップ教室	平成31年1月15日から3月19日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~75歳の方	90人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース…平成31年1月7日から3月18日の毎週月曜日 ②ストレッチコース…平成31年1月8日から3月19日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②腰痛予防体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	平成31年1月8日から3月19日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	平成31年1月9日から3月27日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	リズム体操教室	平成31年1月10日から3月28日の毎週木曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
栄町体育館	成人体力づくり教室	平成31年1月12日から3月9日の毎週土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	平成31年1月7日から3月18日の毎週月曜日 ①午前9時~10時15分・②10時45分~正午、③平成31年1月18日から3月22日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①②各100人 ③80人	①体力づくり体操、練功十八法 ②③リズム体操、練功十八法
	中高年体操教室	平成31年1月7日から3月18日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~65歳の方	70人	体力づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	平成31年1月8日から3月19日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	子どもチャレンジスポーツ教室	平成31年1月9日から3月27日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	各40人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
日吉体育館	シェイプアップ教室	平成31年1月10日から3月28日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~75歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	リズム体操&ストレッチ教室	平成31年1月9日から3月6日の毎週水曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	60人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	平成31年1月11日から3月8日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか
本宿体育館	小学生ニュースポーツ教室	平成31年1月12日から3月9日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	基礎体力向上を目的とした運動、トランポリンほか
	エアロビクス教室	平成31年1月4日から3月29日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
	60歳からの健康づくり教室	平成31年1月7日から3月11日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	シェイプアップ教室	平成31年1月9日から3月27日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~75歳の方	各90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
	リズムダンス教室	平成31年1月10日から3月28日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~75歳の方	各90人	リズムダンス、ストレッチほか
四谷体育館	ジュニアスポーツ教室	平成31年1月15日から3月12日の毎週火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	リズム体操&ストレッチ教室	平成31年1月7日から3月18日の毎週月曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	平成31年1月9日から3月27日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、リズム体操、ストレッチ体操ほか
	小学生体力づくり教室	平成31年1月12日から3月16日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、トランポリンほか
	ソフトエアロビクス教室	平成31年1月18日から3月22日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18歳以上の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
四谷体育館	成人体力づくり教室	平成31年1月18日から3月22日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	20人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか

▽種別 1部(小学6年生を含む)、2部(小学5年生以下)、3部(小学4年生以下)
▽費用 無料
▽申込み 12月5日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)で、スポーツ振興課へ
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

地域体育館健康体操教室 参加者を募集

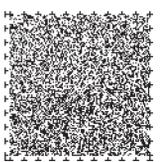
▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 左下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み 11月22日(木)から28日(水)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/押立・栄町・四谷体育館は26日を除く/日吉体育館は27日を除く/朝日体育館は26日・23日~25日の午後6時~9時、28日の午前9時~正午を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は、11月29日(木)に公開抽せん(朝日体育館の公開抽せん・問合せは白糸台体育館へ)
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)



▲楽しく体操して健康づくり

審議会・協議会など

- 土地利用景観調整審査会
11月27日(火)午前10時 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ
- 特別職報酬等審議会
11月27日(火)午後5時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は当日直接会場へ/問合せは職員課人事係(335・4051)へ
- 環境審議会
11月27日(火)午後6時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ
- 公共施設マネジメントモデル事業検討協議会
11月28日(水)午前9時半 市役所北庁舎5階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、建築施設課へ/問合せは同課公共施設マネジメント担当(335・4358)へ
- 男女共同参画推進協議会
11月28日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は11月26日(月)までに、スクエア21・女性センターへ/問合せは同センター(351・4600)へ





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

認知症でも安心！ わがまち府中

▽日時 12月22日(土)午後1時半～3時半
 ▽場所 ルミエール府中
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着250人
 ▽費用 無料
 ▽内容 青柳宇以氏(根岸病院認知症疾患医療部長)ほかによるパネルディスカッション、認知症になった時の医療へのつなぎ方ほか
 ※認知症の方の見守りを希望する方は、申込み時にご相談ください。
 ▽申込み 電話(336・7055)で、またはFAX(362・9093)に住所、氏名、電話番号を記入して、社会福祉協議会へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

府中市薬剤師会による薬の何でも相談

▽日時 12月6日(木)午前10時～午後4時
 ▽会場 フォーリス
 ▽費用 無料
 ▽内容 薬と健康に関する相談、漢方

相談
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

市内小・中学生の人権作文発表会

▽日時 12月2日(日)午後1時半～4時半
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽入場 自由(無料)
 ▽主催 府中市小・中学生の人権作文発表会実行委員会
 ▽問合せ 教育課(364・4108)

お知らせ

大規模開発事業の土地利用構想の縦覧

▽期間 12月12日(水)までの午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容
 ○開発事業者 東京都
 ○所在地 武蔵台二丁目8番外
 ○面積 179,780.22平方メートル
 ○土地利用目的 病院(駐車場)の増築
 ※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、12月19日(水)まで(郵送の場合は〒183-

8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出することができます。
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

12月から1月は寄付禁止PR強化期間～贈らない求めない受け取らない政治家の寄付など

政治家(候補者、候補者となろうとする方、現に公職にある方)が選挙区内の方に寄付をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されています。ルールを守ってクリーンな選挙を実現しましょう。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

禁止されているもの

- お中元やお歳暮
- お祭りへの寄付や差し入れ
- 町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- 秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝い、香典
- 落成式、開店祝いの花輪やお祝い
- 葬儀の花輪や供花
- 病氣見舞い
- 入学・卒業祝い
- 挨拶を目的とする新聞、雑誌、テレビなどへの有料広告
- 年賀状、寒中・暑中見舞いなどの時候の挨拶状を出すこと(答礼のための自筆によるものを除く)

青少年健全育成標語コンクールの入選者を発表

「学校の楽しさ」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、5754点の応募があり、審査の結果、次の方々が入選しました。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

青少年健全育成標語コンクール入選者 (敬称略)

- ▽最優秀賞
○藤原悠乃真(浅間中1年)
学校で 広まる知識と 深まる友情
- ▽優秀賞
○江藤 翼(六小6年)
「遊ぼうよ」 さそって広がる 笑顔の輪
- 八田ひなの(住吉小6年)
悲しみも 学校行けば はじけとぶ
- ▽優良賞
○古井翔亜(二小1年)
- 高瀬愛華(五小6年)
- 三浦茜音(六小4年)
- 遠藤有華(六小5年)
- 岡崎想来(六小6年)
- 岩野光汰(住吉小5年)
- 鈴木陽衣菜(南白糸台小2年)
- 米田希歩(四中1年)
- 久家菜々子(四中1年)
- 鈴木小春(四中2年)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第5期分、介護保険料第5期分、後期高齢者医療保険料第5期分
 ▽納期限及び口座振替日 11月30日(金)
 ※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■京王シニア応援フェスタ 11月24日(土)午前10時～午後4時
 京王メモリアル調布(調布市布田)にシニアライフを楽しく健康に過ごすための講演、相談
 京王電鉄 当日直接会場へ
 京王メモリアル調布(0800・800・8149)へ、午前9時～午後6時に

■青木屋菓子まつり 12月1日(土)午前10時～午後3時
 郷土の森公園に限定スイーツや野菜の直売、武蔵国府太鼓の演奏、ゲームコーナーほか
 当日直接会場へ
 青木屋お客様相談室・清水宛(0120・16・3008)へ

■年末調整個別相談会 12月6日(木)・7日(金)午前10時～正午、午後1時～4時
 むさし府中商工会議所会館に市内個人事業所無料
 各種書類の記入方法ほか
 同会議所(362・6421)へ

■建設業のための消費税軽減税率対策セミナー 11月27日(火)午後6時～8時
 むさし府中商工会議所会館無料
 野川悟志氏(ビズアクティブ代表) 同会議所(362・6421)へ

■創業キックオフセミナー 12月6日(木)午後2時～4時
 市民活動プラッツに創

業予定の方、創業直後の方
 先着20人無料
 創業経験者や専門家によるトークセッション、創業体験談
 小林敦子氏(Mi F a代表取締役)ほか
 多摩信用金庫(042・526・7766)へ

■環境フォーラム講演会「警鐘を鳴らす深海魚ミズウオ」 12月12日(水)午後6時～8時
 市民活動プラッツに無料
 伊藤芳英氏(東海大学学芸員) 東芝デジタルソリューションズグループ 11月30日(金)までに、電話、またはFAX(340・6062)で同社へ
 同社(340・6111)へ、平日の午前9時～午後5時に

■夢の舞踊まつり 11月23日(祝)午前10時半～午後4時半
 府中の森芸術劇場に無料
 現地民謡、新舞の踊り
 府中市市民踊協会 当日直接会場へ
 小西宅(381・3190)へ

■朗読サークル「ことのは」発表会 12月4日(火)午後1時～3時
 調布市文化会館たづくり(調布市小島町) 先着50人無料
 岸 恵子・黒柳徹子作品の朗読発表ほか
 原田はるみ氏(演劇家) 当日直接会場へ
 深谷宛(090・9146・6075)へ

■府中ネオホッケー大会 12月23日(祝)午前9時～午後5時
 白糸台体育館に小学生・中学生以上で6人以上のチーム(②は女性2人を含む) 100人(抽せん) 300円
 小学生・一般の部でブロックごとのリーグ戦
 けんこう 12月7日(金)までに、電話、またはFAX

Xで小林宅へ
 同宅(363・7332)へ FAX同番へ

■スキー講習会 平成31年1月11日(金)から13日(日)
 菅平高原スキー場(長野県上田市)に市民(小学生以下は保護者同伴) 先着30人
 中学生以上29000円、小学生以下15000円(宿泊費・交通費・保険料ほか、リフト代は自己負担)
 府中市スキー連盟 同平石宛(090・4076・0969)へ

■府中手づくり市 11月26日(月)午前10時～午後8時・27日(火)午前10時～午後7時
 フォーリスに小物・パン・クッキーなどの福祉作業所製品の販売
 府中市福祉作業所等連絡協議会ちゅうNet 当日直接会場へ
 集いの家・星野宛(360・0044)へ

■あけぼの当事者相談 随時相談
 地域生活支援あけぼのに肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族に無料
 同(358・1085/FAX336・9085)へ

■「Friday's g.n.o!!」会員募集 活動は第1～4金曜日の午後7時半～9時
 中央文化ほかに中学生以上の方 月額3000円
 ヒップホップなどのダンス 同太田宛(090・1428・9474)へ

■「ヒップホップサークル」会員募集 活動は第1～4土曜日の午前9時～10時50分・10時～11時50分
 中央文化ほかに5歳～中学生 月額3000円
 キッズダンス 同川畑宛(090・1877・5477)へ

■「ダンスサークルステップワン」会員募集 活動は木曜日の午前10

時～11時45分(月2回) 西府文化館に中級以上の男性 1回500円
 モダン・ラテン8種目 関安食幸子氏(JBDF認定指導員) 同真鍋宅(336・1519)へ

官公庁から

■講演と映画の集いin足立 12月7日(金)午後1時～4時40分
 足立区役所(足立区中央本町)に420人(抽せん) 無料
 渡部陽一氏(戦場カメラマン)による講演「世界からのメッセージ～子供たちの未来のために」、映画「風に立つライオン」(字幕付き)の上映
 手話通訳、要約筆記あり/託児希望の方は同事務局(03・6661・0215)へ
 11月26日(月)までに、同事務局へ
 都総務局人権部(03・5388・2588)へ

■検察審査会を知っていますか 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします
 同立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(金)
 納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア
 府中年金事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■パソコン無料相談会

回12月8日(土)午後1時半~4時半
パソコン学習室 悠学の会パソコンボランティア 当日直接会場へ

生涯学習センター12月の休館日

3日(月)・29日(土)から31日(月) / 当館図書は19日(水)・20日(木)も休館 / 当館温水プールは19日(水)から31日(月)休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■森のお話会~紙芝居

回11月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇 5歳以上の方 10名(おむかえだあれ「たのきゅう」) 語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

回12月2日(日)午後1時~3時 体験館 先着10名 300円 小学生4年生以下は保護者同伴 電話で当館へ

■はたおり教室~中級編

回12月2日(日)午前10時~午後3時 体験館 先着5名 1000円 コースターや壁掛けを作る 小学生3年生以下は保護者同伴 電話で当館へ



▲機織りを体験してみませんか

郷土の森博物館12月の休館日

3日・10日(月)から12日(水)・17日(月)・18日・25日(火)・26日(水)・29日(土)から31日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時)

☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から)

☎0570・02・9999

■プロムナードコンサート~パイプオルガン&ボーカル

回①12月8日(土)午前10時半~11時、②午後2時~3時 ウィーンホール ①乳幼児と保護者、②小学生以上

の方 各回先着500名 ①無料、②500円(全席自由) 曲目は①「クリスマスメドレー」ほか、②「ゆずれない願い」「主よ人の望みの喜びよ」ほか クリスティーナ・カオリ・林(パイプオルガン)、田村直美(ボーカル) ①当日直接会場へ、②前売券は当劇場チケットで発売中

府中の森芸術劇場12月の休館日

4日(火)・19日(水)・29日(土)から31日(月)

市民活動センター「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス起業個別相談会

回12月17日(月)午前10時~11時・11時~正午、午後2時~3時・3時~4時 コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスに関心のある方、起業を検討中の方 各回先着1組 無料 地域課題解決のための事業 電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

市民活動センター「プラッツ」12月の休館日

29日(土)から31日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性のための就職支援セミナー~楽しく学べるPCスキルの基礎講座

回12月3日(月)・5日(水)午後1時半~3時半(全2回) 就職活動中、または就職を希望している女性 先着18名 無料 仕事で求められるWordやExcelの基礎の体験と振り返り 岡 美志氏(サクッと「サク子」代表) 託児(1歳以上の未就学児先着10名、1人100円、飲み物とおやつ持参) 希望の方は11月26日(月)までに、電話でむさし府中商工会議所へ 電話で、またはFAX(369・9889)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して同会議所へ/電子メール(info@tama5cci.or.jp) 可 同会議所(362・6421)へ

■男女共同参画市民企画講座「語りの会冬語り~おはなしの世界へようこそ！」

回12月15日(土)午後2時~4時 対中学生以上の方 先着60名 100円 師走やアフリカの昔話、エッセイなどの多様な語り おはなし夢くらぶ 同団体・須山宛(090・1819・6118)へ/電子メール(y-harmony@jcom.home.ne.jp)可

スクエア21・女性センター12月の休館日
7日(金)・22日・29日(土)から31日(月)

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育2月分利用受付

回1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方 1時間ごとに先着8名(1時間) 市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円 午前10時~午後5時まで継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり 12月1日(土)(市外の方は平成31年1月4日(金))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ 12月2日(日)(市外の方は平成31年1月5日(土))以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」12月の休館日

29日(土)から31日(月)

子ども家庭支援センター「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■親子でグッドコミュニケーション~親業に学ぶ子どもとの接し方

回12月14日(金)午前10時~正午 未就学児の市民と保護者 先着20組 子育てをより幸せにする言葉の掛け方ほか 親業訓練協会シニアインストラクター 見守り保育あり 午前10時半~午後5時に、電話で当館へ

子ども家庭支援センター「しらとり」12月の休館日

29日(土)から31日(月)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「笑いヨガ」

回12月6日(木)午後1時~2時 65歳以上の市民 先着30名 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを合わせた健康体操

■介護予防講座「ゆるむと危険! しめれば安心! 内外転筋」

回12月12日(水)午前10時~11時半 おおむね50歳以上の市民 先着60名 内外転筋力の測定、筋力トレーニングやストレッチの効果についての講話と実技 石見淳二氏(竹井機器工業社員)

■介護予防講座「認知症予防~旅行の計画を立てよう！」

回12月4日・11日・18日(火)午前10時~11時半(全3回) 65歳以上の市民 先着20名

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

無料 11月22日(木)から電話で当館へ

■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

回平成31年1月7日(月)から3月31日(日) 65歳以上の市民 20名(抽せん) 1500円 口くう機能維持向上のテキストを使った自宅学習、当館での実習(3回) 11月22日(木)から12月15日(土)に電話で当館へ

介護予防推進センター12月の休館日

29日(土)から31日(月)

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / FAX 368・6127

■フラワーアレンジメント教室

回12月14日(金)午後1時半~3時 身体障害のある方 10名(抽せん) 1500円 12月7日(金)までに当館へ

■折り紙講座

回12月21日(金)午後1時15分~2時45分 身体障害のある方 8名(抽せん) 無料 12月7日(金)までに当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」12月の休館日

2日(日)・8日(土)・9日・16日(日)・22日(土)から24日(休)・29日(土)から31日(月)

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・シルバー人材センター ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回①12月4日(火)・②7日(金)午後1時半~3時半 ①住吉・②西府文化 住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

■シルバー人材センター楽しいシニア向けスマートフォン教室

回12月4日(火)午前9時半~11時半、午後2時~4時 中央文化 60歳以上の市民で、スマートフォンを持っていない方 各回先着20名 無料 スマートフォンの使い方 同館へ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

回12月4日(火)午前9時~正午 3階会議室 60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方 同館へ

ふれあい会館12月の休館日

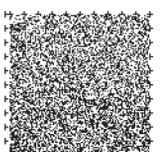
2日・9日・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・29日(土)から31日(月) 当館(334・3011)へ

ルミエール府中12月の休館日

4日(火)・17日(月)・18日(火)・29日(土)から31日(月) 中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館12月の休館日

3日・10日・17日(月)・25日(火)・29日(土)から31日(月) 当館(335・4393)へ



12月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
 ○予防と相談は無料です
 ○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
 ○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象 定員 費用 内容 講師 出演 主催 その他 申込み 問合せ

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(母親向け) / 11月21日(水)から

回平成31年1月25日(金)午後1時~4時 受講時妊娠16~27週の初産の妊婦24人 妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康ほか

■はじめてのパパママ学級(両親向け) / 11月21日(水)から

回平成31年1月26日(土)午前9時半~正午 受講時妊娠28~36週の初産の妊婦と配偶者32組 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか

■助産師相談

回①12月3日・10日・17日(月)午後1時5分~2時5分・②12月5日(水)午後1時半~4時 ①各日3人、②10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

回受付は月曜から金曜日 午前8時半~午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 11月27日(火)か

ら

回12月21日(金)午前10時半~11時45分 平成30年6~8月生まれで第1子の保護者40人 離乳食の開始について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 11月27日(火)から

回12月20日(木)午前10時半~11時45分 平成30年4~6月生まれで第1子の保護者40人 1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 11月26日(月)から

回12月12日(水)・14日(金)午後1時半~3時 平成30年1~4月生まれで第1子の保護者各30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 11月26日(月)から

回12月5日(水)午後1時半~3時 平成29年6月~平成30年1月生まれで第1子の保護者27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 11月26日(月)から

回12月4日(火)午前10時~11時 歯が生えている乳児と保護者25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / 12月6日・13日・20日(木) / 受付は午後1時10分~1時45分 受診時に3・4か月の乳児と母親

■1歳6か月児健康診査 / 12月3日・10日・17日(月) / 受付は午後1時10分~1時45分 受診時に1歳6か月~11か月の幼児

■3歳児健康診査 / 12月4日・11日・18日(火) / 受付は午後1時10分~1時45分 受診時に3歳の幼児

■妊婦歯科健康診査 12月19日(水)、平成31年1月31日(木) / 受付

は午後1時半 受診時妊娠16~31週の妊婦 各日20人 歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診 11月22日(木)から

回12月7日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 平成29年11・12月生まれの幼児 歯科健康診査・歯磨き指導 国予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

回①12月6日・②20日(木)午前9時半~11時15分、午後1時15分~3時・③12月12日(水)午後1時15分~3時 ①平成28年11月生まれの幼児、②平成28年5月生まれの幼児・③平成25・26年11月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 国予防歯科指導担当(368・5322)へ

「広報ふちゅう」を無料アプリ

「マチイロ」で配信

市では、スマートフォンやタブレットを活用し、いつでもどこでも「広報ふちゅう」をご覧いただけるよう、行政情報アプリ「マチイロ」で配信しています。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽費用 無料(通信料などは自己負担)

▽利用方法

○「App Store」、または「Google Play」で「マチイロ」と検索し、アプリをダウンロード

○アプリを起動し、「お住まいの地域」に「東京都府中市」を設定

■主な機能

○最新の「広報ふちゅう」発行日には、プッシュ通知でお知らせが届きます

○一度ダウンロードした広報紙は、通信なしで読めます

○市のホームページの新着情報などが自動配信されます



▲アプリダウンロード用QRコード

府中よいとこ再発見

けやき並木通りで光のおもてなし

けやき並木通りでは、「府中けやき並木イルミネーション」を12月25日(火)まで、「おもてなしライトアップ~竹あかりで府中のお正月」を12月27日(木)から平成31年1月14日(祝)に行います。

■府中けやき並木イルミネーション

今年で14回目となるこのイルミネーションは、アシカやペンギン、ペガサスや熱帯魚などの様々なテーマごとのオブジェが光り輝きます。府中市のシンボルといえるけやき並木がいつもと違った幻想的な光に満ち、人々を楽し

ませてくれます。

問合せは、府中けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)へ。

■おもてなしライトアップ~竹あかりで府中のお正月

府中では、くらやみ祭のおはらいや正月飾りの門松の松の代わりに竹が使用されるなど、竹は古くから府中の伝統や習慣と深く関わりがあります。その竹を使った竹あかりで、府中を訪れる方々をお迎えます。また、来年開催されるラグビーワールドカップ2019の1年前を記念して、灯りのデザインにラグビーをイメージしたものもありますので、ぜひ、こちらも探してみてください。

問合せは、まちづくり府中(370・1960)へ。



▶3万球のLEDがけやき並木を彩ります



◀幻想的な光をお楽しみください

ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×聖火リレー

■オリンピックにおける聖火

オリンピック聖火は、ギリシャの古代オリンピアの太陽光から採火された平和や希望の象徴とされ、オリンピックムーブメントの最も力強い象徴となり、聖火ランナーが、リレーによりつないでいきます。

東京2020聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way(希望の道を、つながろう)」です。支え合い、認め合い、高め合う心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らし出します。

■オリンピック聖火が府中にやってきます

平成32(2020)年3月26日(木)に福島県を出発する聖火は、日本全国47都道府県を回り、7月10日(金)に埼玉県から東京都に引き継がれ、都内62区市町村を巡回し、7月24日(金)に開会式会場となる新国立競技場に到着します。

1日の終わりには、最終ランナーの到着を祝う式典(セレブレーション)を毎日開催することになってお



▲前回の東京オリンピックで市内を走り抜けた聖火

り、現在会場選定が行われています。また、都内を巡る15日間の聖火リレールート案も、東京都聖火リレー実行委員会が選定を行っており、平成31(2019)年に発表される予定です。市も実行委員会や組織委員会と連携し、本番までの準備を進めていきます。

■1964年から2020年へ

昭和39(1964)年10月8日、府中市を通過したオリンピック聖火は、あいにくの雨の中にあっても、大勢の観客の拍手とともに迎えられました。56年の時を経て、再びオリンピック聖火を府中市に迎え入れるその時に向けて、一緒に盛り上げていきましょう。

11月は市民協働推進月間

11月24日(土)・25日(日)

市民協働まつり

プラッツ
つながりは
無限大



11月は、市民協働についての理解を深め、協働を身近に感じてもらう「市民協働推進月間」です。

これに伴い、市民活動やボランティア活動に参加するきっかけの場として、市民協働まつり「プラッツ～つながりは無限大∞」を開催します。市民活動団体や企業など約110団体による活動紹介や様々な体験コーナーなどの各種催しを行います。

直接話を聞いたり、体験したりすることができますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、市民協働まつり実行委員会事務局(319・9703＝市民活動センター「プラッツ」内)、または協働推進課支援係(335・4035)へ。

- ▽日時 11月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時
- ▽会場 市民活動センター「プラッツ」
- ▽内容 市民活動の紹介・相談、体験・販売・工作コーナーほか

◆特設ステージ◆

日程	時間	内容
11月24日(土)	午前9時45分～正午	開会式、来場者による合唱、市民活動団体紹介、全体企画「府中いいところ自慢」
	正午～午後4時	市民活動団体紹介、全体企画「府中いいところ自慢」、大正琴、空手ストレッチ、アカペラ
11月25日(日)	午前10時半～正午	市民活動団体紹介、ベリーダンス
	正午～午後4時	手話による歌、全体企画「あなたの夢みんなで叶えよう!」「府中大好き♥フードバトル」、閉会式

◆バルトホール◆

日程	時間	内容
11月24日(土)	午前10時半～正午	大正琴、アカペラ
	正午～午後4時	プラスバンド、男声合唱、ピアノ、剣舞、かっぽれ、来場者による合唱、コーラスパフォーマンス
11月25日(日)	午前10時半～正午	剣舞、役者による芝居
	正午～午後4時	ベリーダンス、手話による歌、コーラス、オペレッタ・シャンソン、来場者による合唱、アカペラ



その行動も協働です!
十中生が野菜を
育てて地域貢献

十中の特別委員会「地域貢献プロジェクト委員会」は、平成24年度に東日本大震災の復興支援を目的に発足しました。平成28年度からは地域貢献を目的に活動しており、今年度は23人の生徒が所属しています。

畑を借りた松本さんに農業指導をしていただき、4・5月に枝豆・キュウリ・インゲンなどの野菜の種まき、苗の植え付けをし、風よけや寒さ対策のネット張りも、生徒自らが行いました。生徒達が丹精を込めて栽培した野菜は、6・7月に収穫の時期を迎え、授業開始前の朝早い



▲丁寧に苗を植えました

時間に行き、大切に摘み取りました。収穫した野菜は、重さを量り、均等に袋詰めし、畑近くの直売所や西府文化センターの地域まつりなどで地域の皆さんに販売しました。

野菜を販売して得た収益金で、9月から12月に、西府文化センターには子ども用の知育遊具、鳳仙寮には介護用品などを寄贈し、地域の皆さんの生活に役立っています。



▶十中生が寄贈した遊具で楽しく遊びます

私たちが協働しました!

■十中生

「野菜の種まき・植え付け、収穫、販売を経験し、普段の学校生活では体験できない、野菜を育てることができました。直売所での販売を通して、地域の方々に感謝してもらえる喜びを知りました」と、3年生で委員長の高橋咲耶さん。「みんなで集めたお金が地域のためになっていると思うと、すごくやりがいを感じます。野菜を育てて、お金を集められるのは、松本さんのおかげなので、とても感謝しています」と、3年生で副委員長の印南智樹君は話してくれました。



▲左から印南君、松本さん、高橋さん

■松本良幸さん(西府町在住)

農業指導をした松本さんは「この活動を通して、中学生でも社会の役に立るという喜びを感じてもらいたいと思っています。直売所はPTAの方、料金箱は近所の鉄工所が作ってくれました。私一人ではなく、地域の方々の協力でこの活動ができています」と話してくれました。

