



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 125,354(391減) ○人口 男130,890(361減) 女129,446(37増) 計260,336(324減) うち外国人住民数5,326 (平成30年11月1日現在、()は前月比)

白銀の世界へ 八千穂高原スキー場



本市と佐久穂町は、姉妹都市の盟約を結んでいます。
今号は、自然豊かな八千穂高原の冬の楽しみ方を紹介します。
問合せは、協働推進課都市交流担当(335・4131)へ。

姉妹都市長野県佐久穂町だより

美しい紅葉が終わり、いよいよ雪に包まれた白銀の季節を迎える八千穂高原。標高1600メートルの八千穂高原スキー場は、最上級のパウダースノーと「日本一美しいと言われる白樺林」に囲まれたロケーションが特徴です。ゲレンデは初級から上級まで、レベルに合わせた8つのコースがあり、なかには最長滑走距離1300メートル、最大傾斜度30度のダイナミックなコースもあります。子どものスキーレッスンとそり専用ゲレンデを備えた「ジュニアランド」も併設しており、家族で一日中楽しむことができます。

また、スノーシューで美しい白樺林を歩くことができるのも魅力の1つです。八千穂高原に生息する動物などの足跡をたどりながら、雪の季節しか入ることのできない白樺林を、高原ガイドと一緒にゆっくり歩いてみませんか。

八千穂高原スキー場リフト券・ 奥村土牛美術館入館券をプレゼント!

▽対象 市民
▽定員 ①③10人・②20人(抽せん)
▽内容 ①八千穂高原スキー場リフト乗車1日無料券・②リフト乗車1000円割引券、③奥村土牛美術館入館無料券
▽申込み 12月14日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、電話番号、希望内容、希望人数(2人まで)を記入して、〒183-8703協働推進課都市交流担当へ
※抽せん結果は、当選者のみ12月28日(金)までに郵送で連絡します。
▽問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)

その他の催し情報は4ページをご覧ください。

八千穂高原スキー場

▽期間 12月8日(土)から3月24日(日)(積雪の状況により変更あり)
▽土・日曜日、祝日のリフト券料金(1日券) 大人3500円、50歳以上の方2600円、小学生以下の方は全日1000円
※リフト券は、平日料金、半日券、2日券などもあります。

■シーズン券の市民割引販売
▽有効期間日 12月8日(土)から3月24日(日)(積雪の状況により変更あり)
▽対象 市民
▽費用 大人20000円、高校生・50歳以上の方15000円、中学生以下7000円
▽申込み 顔写真(縦3センチ×横2.5センチ)、本人確認書類(運転

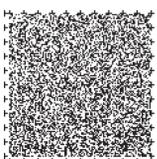


免許証、学生証など)と費用を持って、直接八千穂高原スキー場インハウスへ

■主な催し
12月23日(祝)…サンタクロースやトナカイの仮装で来場した方はリフト券無料、1月20日(日)、2月16日(土)…スノーシューハイキング(事前申込み)、1月26日(土)…お汁粉の日、3月10日(日)…スキー場祭り
▽問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)、または八千穂高原スキー場総合案内(0267・88・3866)

市民保養所「やちほ」スキーパック

▽期間 12月8日(土)から3月24日(日)(積雪の状況により変更あり)
▽対象 市民
▽費用 大人8430円、小学生以下3900円(平日割引あり)
▽内容 宿泊費(1泊分)、食費(2食分)、八千穂高原スキー場のリフト代(1日分)込みのパック
▽申込み・問合せ 市民保養所「やちほ」(0120・210446)へ



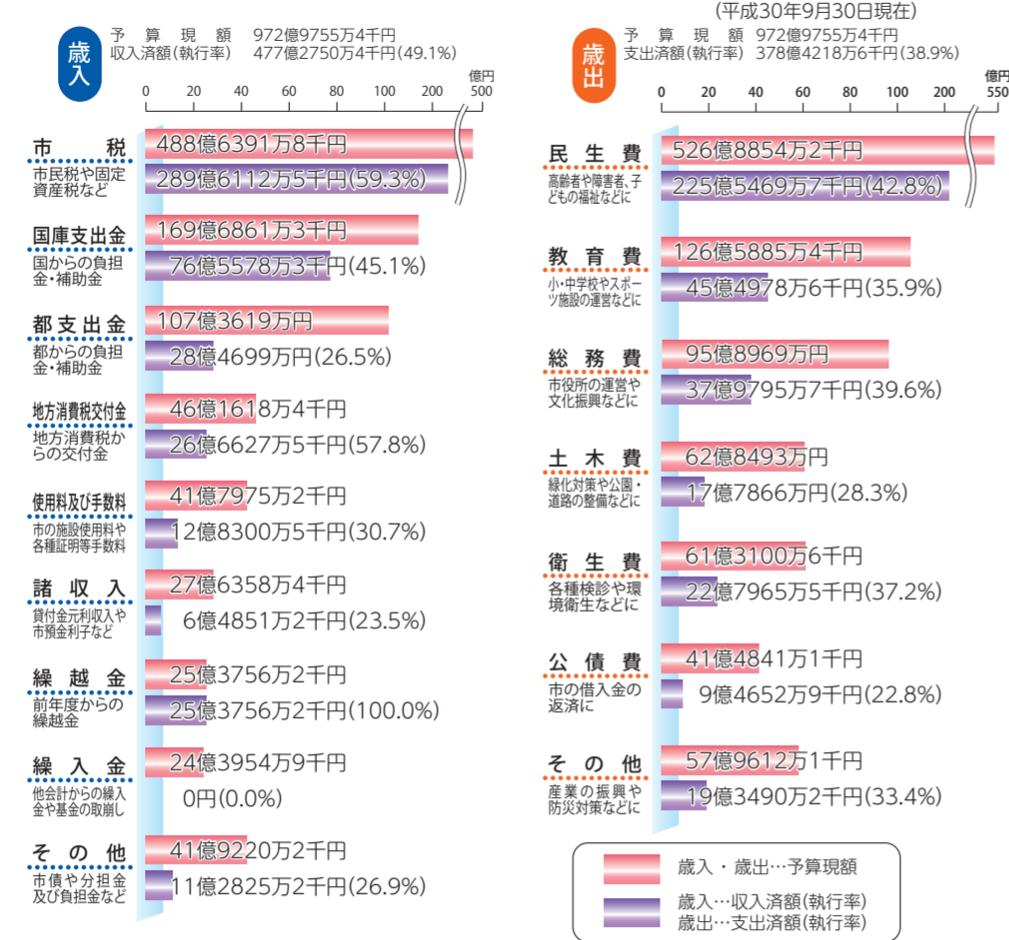
府中市は ラグビーワールドカップ2019™の(イングランド)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで 293日

東京2020オリンピック
開催まで 601日

東京2020パラリンピック
開催まで 633日

◆一般会計歳入・歳出予算の執行状況◆



※収入・支出済額は、千円未満を四捨五入しています。 ※予算現額には、9月30日までに可決された一般会計補正分・前年度予算からの繰越分を含みます。

お知らせします 平成30年度上半期 財政運営の状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政状況を毎年6月と12月に分けてお知らせしています。今号では、平成30年度上半期(4月1日から9月30日)の状況をお知らせします。

財政運営の状況

平成30年度の上半期の国内の経済情勢は、個人消費は持ち直し、企業収益や雇用情勢は改善するなど、景気は緩やかに回復しています。相次ぐ

市では、9月補正予算で、当初予算編成後の状況の変化や緊急性の高い事業への適切か

一般会計

一般会計では、当初予算が9月55億9千万円でしたが、4月に8129万2千円を前年

迅速な対応を行うため、プロック塀の撤去及びフェンスの新設をはじめとする公共施設の安全対策などのほか、中心市街地の活性化及び都市基盤整備事業などに係る予算を追加しました。

◆各特別会計歳入・歳出予算の執行状況◆

会計別	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	233億2141万1千円	101億3654万3千円	43.5	85億9350万9千円	36.8
後期高齢者医療	52億6425万9千円	21億8242万5千円	41.5	17億35万2千円	32.3
介護保険	172億2928万3千円	80億3328万3千円	46.6	68億9284万4千円	40.0
公共用地	28億2540万円	4億425万1千円	14.3	14億3734万5千円	50.9
下水道事業	39億5888万円	13億8256万7千円	34.9	9億923万6千円	23.0
火災共済事業	911万1千円	96万4千円	10.6	114万5千円	12.6
合計	526億834万4千円	221億4003万3千円	42.1	195億3443万1千円	37.1

◆公営企業会計収入・支出予算の執行状況◆

会計	区分	収入予算現額	収入予算執行済額	執行率(%)	支出予算現額	支出予算執行済額	執行率(%)
競争事業	収益的収支	635億9806万9千円	326億8666万2千円	51.4	621億3410万6千円	315億7702万4千円	50.8
	資本的収支	3500万円	—	—	15億6766万円	1億564万9千円	6.7

※収入・支出済額は、千円未満は四捨五入しています。

- 採用日 4月1日(月)
- 募集人員 ①5人・②10人(程度)(選考)
- 募集要項 12月27日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報センターで配布
- ※要項は市のホームページからダウンロードできます。
- 申込み 12月27日(木)まで(必着)に、履歴書、必要書類、82円切手を貼った返信用封筒、小論文(学校①事務職員・②用務員の役割について)(800字程度)を〒183-8703 教育部教育総務課へ
- 問合せ 教育部教育総務課係(335・4424)

市嘱託員募集 学校①事務職員・②用務員

また、今年度上半期の市債償還額は13億7285万2千円、市民1人当たり5267円、1世帯当たり1万918円となっています。

市債の状況

平成30年9月30日現在の市債の現在高は、総額480億289万3千円、その内訳は一般会計435億581万6千円、下水道事業特別会計45億707万7千円となっています。

市税収入の状況

市税は、予算現額が488億6391万8千円で、収入済額は289億6112万5千円です。執行率は59.3%で、前年度と比較すると0.5ポイントの増となっています。

12月の相談とオンズパーソンの面談日

※祝日の相談は行っていません。

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順で受付(法律相談を除く)※電話可(366・1711)	年金相談 月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335・4066)	子ども家庭支援センター「たっち」 子どもと家庭の総合相談 月~金曜日 午前10時~午後6時(354・8701)
税務相談 4日・11日・25日(火)午後1時~4時	市政情報センター(336・1818) 法律相談 8日・22日(土)午前9時~11時半(相談日の3週間前から予約受付、各先着5人)※電話可/年金・労災・雇用保険相談 15日(土)午前9時~正午(午前9時から先着受付順)	子ども・若者総合相談(360・7041) 7日(金)・8日(土)・19日(水)・22日(土)午前9時半~正午、午後1時~4時/面接相談の予約は児童青少年課(335・4427)へ、月~金曜日の午前8時半~午後5時に
行政相談 4日・18日(火)午後2時~4時	消費生活センター(360・3316) 消費生活相談 月~金曜日の午前10時~正午、午後1時~4時(市民活動センター「プラッツ」休館日を除く)	教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時) 教育相談(360・4188)※電話・来室とも 就学相談(364・6620)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談 13日(木)午後1時~4時	スクエア21・女性センター相談室(月~金曜日) 女性問題相談(女性への暴力など) 午前9時~午後5時(351・4602)	オンズパーソンの面談日時 ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください 3日・17日(月) 市川千秋氏(大学教授) 10日(月)・25日(火) 部谷真起子氏(弁護士) 午後1時~4時 市役所1階市民相談室 ※面談日時以外は、月~金曜日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、オンズパーソンに引き継ぎます。 オンズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
不動産取引相談 13日・27日(木)午後2時~4時	聴覚障害者手話通訳 金曜日 午前10時~午後4時(FAX368・6126)	
人権の上相談 6日・20日(木)午後2時~4時	心身障害者福祉センター総合相談(360・1313/FAX368・6127) 月~金曜日、第1・3土曜日 午前9時~午後5時(※は午後7時まで)	
交通事故相談 11日・25日(火)午後1時半~4時	地域福祉コーディネーターによる困りごとなんでも相談 月~土曜日 午前9時~午後5時(334・3040)	
登記相談 21日(金)午後1時~4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900) 成年後見制度利用支援相談 月~金曜日 午前9時~午後5時	
住宅建築相談 20日(木)午後2時~4時		
外国人相談 月~金曜日 午前8時半~午後5時		
法律相談 月・水・金曜日 午後2時~4時半(相談日の3週間前から予約受付、各先着10人)		
労務相談 27日(木)午後2時~4時		
福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時) 総合相談 福祉相談窓口(335・4496)		
保健相談 保健センター(368・6511)		
精神福祉相談 障害者福祉課(335・4022)		
生活保護相談 生活保護課(335・4038)		
暮らしとごとの相談 生活保護課(335・4191)		
母子・父子・女性相談 子育て支援課(335・4240)		

ご意見をお聞かせください パートナーシップの宣誓の 取扱いに関する要綱(案)

市では、人権尊重の理念に基づき、一人ひとりが互いに人権を尊重し合い、多様性を認め合う共生社会の実現に向け、パートナーシップの宣誓を公的に証明する制度の実施に向け、パートナーシップの宣誓の取扱いに関する要綱(案)の策定を検討しています。

この案は、12月3日(月)から1月7日(月)に、市役所3階政策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

■主な内容

- 趣旨
- 定義
- 宣誓の方法
- 意見の募集
- ▽提出方法 12月3日(月)から1月7日(月)(必着)に、市政情報センターへ持参可

ご活用ください 高齢者などの 在宅療養生活支援

市では、いつまでも住み慣れたまちで暮らせるよう、高齢者などの在宅療養生活を支援するため、各事業を実施しています。

問合せは、高齢者支援課在宅療養推進担当(335・4106)へ。

後方支援病床 利用調整事業

在宅療養の方の病状変化時(緊急の場合を除く)に、市内の協力医療機関への入院を市が窓口となって調整します。

▽対象 次の事項を満たす在宅療養患者
○市民で、65歳以上の方、または介護保険第2号被保険者の方

申告はお早めに 償却資産(固定資産税) の申告

償却資産は、所得税や法人税の確定申告で損金、または必要経費として減価償却費を計上するもののうち、土地、建物、自動車税などの対象車両を除く全ての事業用資産です。駐車場の舗装路面、フェンス工事、アパートなどの外構工事や借家の場合には店舗の内装工事なども償却資産になります。

平成31年1月1日現在、市内に償却資産を所有、または賃貸している方は、次のとおり申告してください。

申告書を送る方(他制度のシヨートステイとの併用不可)
▽費用 1日3500円(食事希望者は11000円が別に必要)生活保護世帯は減免あり
▽申込み 決められた用紙(各地域包括支援センター、市役所1階高齢者支援課に用意)に同意書・主治医意見書を添えて、各地域包括支援センターまたは高齢者支援課へ
▽申込み 決められた用紙(各地域包括支援センター、市役所1階高齢者支援課に用意)に同意書・主治医意見書を添えて、各地域包括支援センターまたは高齢者支援課へ

◆共通項目◆
▽協力医療機関 奥島病院、共済会櫻井病院、府中医王病院、府中恵仁会病院
※病状、空室状況により利用できない場合があります。
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

高齢者医療シヨートステイ事業

協力医療機関において7日を限度にシヨートステイを行います。

▽対象 65歳以上の市民で、医療的なケア(経管栄養、在宅酸素、インスリン注射・人工肛門など)があり、病状が安定し

お知らせします 都市計画案の 公告・縦覧

▽期間 12月5日(水)から19日(水)土・日曜日を除く
▽場所 市役所7階計画課

寄付(敬称略)

健康・福祉基金へ 江村 弘 二万円
社会福祉協議会へ 倉林 三郎 一万円 寿町青年会 一万円 府中市歌謡連盟 二万五千五百円 府中市はり灸マッサージ師会 三万一千五百円 東京都防犯健全協力会 五万円 東京都種類協同組合 府中支部 一万八千三百七十九円 府中明るい社会づくりの会 五万円

世界人権宣言70周年 みんなで築こう 人権の世紀 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心



○鎌内 厚(宮町)
○戸井田哲夫(宮町)
○酒井克典(府中町)
○今井千草(幸町)
○水野洋子(南町)
○鈴木 周(府中町)
○藤倉正道(住吉町)
○藤澤弥生(宮町)
○秋山純子(若松町)
■人権身の上相談
▽日時 毎月第1・3木曜日 午後2時~4時
▽会場 市役所1階市民相談室
※相談員は人権擁護委員です。

▽申込み 相談日当日の午前8時半から市民相談室へ(電話可)
▽問合せ 市民相談室(366・1711)
■電話無料法律相談「夜間人権ホットライン」
▽日時 12月6日(木)午後5時~8時
▽内容 弁護士による電話相談(03・6722・0127)/相談時間は10分程度
▽問合せ 都人権啓発(03・6722・0124、03・6722・0125)

12月4日(火)から10日(月)

人権週間

人権は、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利として憲法で保障されています。

しかし、男女差別や配偶者などからの暴力、同和問題、子どものいじめや虐待、高齢者に対する虐待、障害者や外国人に対する差別、性的指向を理由とする偏見や差別など、今でも多くの人権侵害の問題があります。

12月4日(火)から10日(月)は、人権週間です。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、お互いを思いやり、人権意識を育てましょう。

問合せは、政策課(335・4425)へ。

同和問題~差別をなくしましょう

同和(部落)問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、現在もおおきな問題で現われている重大な人権問題です。

被差別部落の出身という理由で、結婚や就職などで差別を受け、基本的人権を侵害されている方がいます。

また、差別的な落書きや張り紙、インターネット上で悪質な書き込みをするなどの差別行為も後を絶ちません。

このことを受けて、平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

市では、都、人権擁護委員、学校などと連携し、同和問題をはじめ様々な人権問題について、正しい理解と認識を深めるこ

とで、差別と偏見を許さない人権教育や啓発を進めています。

差別のない、人権の尊重される社会をつくるため、一人ひとりが差別を身近な問題として考え、解決していくことが大切です。

人権問題は各相談窓口へ

いじめや差別などで困ったり、悩んだりしている方は、ご相談ください。相談は、いずれも無料で、秘密は守られます。

- いじめ相談
- ▽教育相談(360・4188)
- ▽子ども・若者総合相談(360・7041)
- ▽子どもの人権110番(0120・007・110)
- 人権相談
- ▽東京法務局府中支局(335・4753)
- ▽人権擁護委員(順不同・敬称略)
- 宮崎清美(西原町)

多様な性について考えよう

~性的指向と性自認

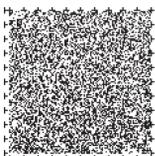
「LGBT」という言葉を聞いたことがありますか。LGBTとはL(レズビアン)、G(ゲイ)、B(バイセクシュアル)、T(トランスジェンダー)の頭文字を組み合わせた言葉で、性的少数者(セクシャルマイノリティ)を表す言葉の一つとして使われることもあります。

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるかということ、性自認(性の自己認識)とは、自分の性をどのように認識してい

るのかということです。

民間の調査では、人口の7.6%、約13人に1人がLGBTを含む性的少数者とされており、LGBTは身近な存在であると言えます。

しかしながら、性的少数者に対する偏見や差別により、LGBTの人の中には様々な生きづらさを抱えている人がいます。誰もが自分の性的指向・性自認を尊重され、自分らしく生きることが出来る社会を作っていくことが大切です。



お知らせ

ご確認ください 児童扶養手当の振込み

12月は、児童扶養手当の定例支給月です。平成30年8月から11月分の手当を対象の方に振り込みます。
▽振込予定日 12月11日(火)
▽問合せ 子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)

建築基準法に基づく公聴会

▽日時 12月20日(木)午後3時
▽会場 市役所北庁舎3階会議室
▽対象 次の土地・建物について利害関係のある方
○所在地 多磨町2の24の2、小金井市前原町2の542の3ほか
○計画の内容 公衆便所の増築
○地域・地区 第一種低層住居専用地域、第一種住居地域、第一種高度地区、第二種高度地区
○延べ面積(申請部分) 16.28平方メートル
○構造・階数・高さ 鉄筋コンクリート造・地上1階・3.642メートル
※公聴会で意見を述べたい方は、12月17日(月)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部建築指導課に必着)に、意見の要旨、住所、氏名及び当該処分についての利害関係を記入した市長宛の文書を市役所8階建築指導課へ提出してください。
▽問合せ 建築指導課管理係(335・4478)

年内の収集・回収 粗大ごみ・家庭廃食用油

年内の粗大ごみ・家庭廃食用油の収集・回収は次のとおりです。この時期は年末に向け、申し込み件数が増加するため、余裕をもって早めにお申し込みください。
■粗大ごみの収集
年内は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から収集を行います。
なお、粗大ごみは、コールセンター

冷え込む冬の佐久穂町で芸術に触れてみませんか

佐久穂町には、20世紀前半の三十年代だけドイツで作成された幻のピアノ「スタインベルクピアノ」が2台あり、演奏会を開催しています。
また、奥村土牛記念美術館では、「亥」「富士之図(シルクスクリーン)」「奥村土牛肖像下絵(前田清邨筆)」などを展示しています。
スタインベルクピアノの美しい音色や優しい土牛作品で、冷え込む佐久穂町の冬のひと時を、心の中から温めに、ぜひ、お越しください。

■スタインベルクピアノコンサート
▽日時 ①12月13日(木)午後7時・②15日(土)午後2時

▽場所 佐久穂町生涯学習館
▽定員 先着①50人・②350人
▽費用 ①500円、②1500円(前売り300円引き)、25歳以下の方800円
▽出演 ①アルニヤト、みやかわもとみ、②犬飼新之介
▽申込み・問合せ 佐久穂町公民館(0267・86・2041)
■奥村土牛記念美術館
▽開館時間 午前9時半～午後5時
▽入館料 大人500円、小・中学生300円
▽問合せ 奥村土牛記念美術館(0267・88・3881)

(03・6424・4645)への申込み時に、先着順で収集日を決定します。

また、電話での申込みは、特に月曜日と祝日明けの午前中が混み合います。繋がりにくい場合は、時間をおいていただくか、インターネット(<https://www.sodai-city.jp/fuchu>)での申込みをご利用ください。

■粗大ごみのリサイクルプラザへの直接搬入

リサイクルプラザへの直接搬入は、年内は12月28日(金)午後4時まで、年始は1月4日(金)午前9時から受け付けます。

問合せは、ごみ減量推進課施設係(365・0502)へ。

■家庭廃食用油の回収

12月16日(日)午前9時～11時に、各文化センターで家庭廃食用油の回収を行いますので、ご利用ください。

問合せは、ごみ減量推進課指導係(360・0355)へ。

武蔵国府太鼓演奏DVDを販売

市が創作した郷土芸能である武蔵国府太鼓全9曲の演奏と実演を収録したDVDを販売しています。演奏用の太鼓としては限界の大きさと言われる四尺太鼓も登場するなど勇壮な演奏をお楽しみください。

▽販売場所 市役所1階市民相談室、市政情報誌、観光情報誌

▽価格 1800円(税込み)/DVD1枚、3か国語(日本語・英語・中国語)対応ブックレット付

▽問合せ 文化生涯学習課文化振興係(335・4464)

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

自治会などの協力で、歳末たすけあい運動を行います。

集まった募金は、社会福祉協議会が行う地域福祉事業や市民の皆さんによる様々な地域福祉活動を支援するための資金として活用されます。皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

します。

問合せは、社会福祉協議会(364・5137)、または地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

■①民生委員児童委員協議会・②社会福祉協議会による街頭募金

▽日時 ①12月8日(土)・14日(金)・15日(土)午前11時～午後3時・②21日(金)午前11時～午後3時半

▽場所 府中駅周辺

■募金の受け付け

▽期間 12月28日(金)までの午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▽場所 社会福祉協議会、市役所1階地域福祉推進課

公共施設予約システムの休止のお知らせ

12月13日(木)午前1時～6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

スポーツ

郷土の森総合体育館ジュニアアーチェリー教室参加者募集

▽日時 12月27日(木)・28日、1月4日(金)午後3時半～5時(全3回)

▽会場 弓道場

▽対象 小学4年～中学生の市民

▽定員 10人(抽せん)

▽費用 毎回の体育館使用料70円

▽申込み 12月8日(土)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、身長と経験の有無、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

ジュニア卓球大会

▽日時 1月27日(日)午前9時

▽会場 郷土の森総合体育館
▽対象 スポーツ傷害保険に加入している小学生・中学1年生で、市民、市内在学の方

▽種別・チーム編成 小・中学生男女個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…1チーム選手3人、補欠2人以内、監督1人(男女混合可)

▽費用 無料

▽申込み 12月19日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)で、スポーツ振興課へ

▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)

耳より

福祉の店「は～もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時～午後5時半(毎週水曜日・休館日を除く)

▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽12月の実演販売

○21日(金) 童里夢工房

▽問合せ 社会福祉協議会「は～もにい」(340・0212)

おもちゃの病院

▽日時 12月8日(土)午前10時～午後1時

▽場所 旧府中グリーンプラザ分館

▽対象 市民

▽費用 無料/部品代は実費負担

▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで

※付属品や説明書を持参してください。
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

審議会・協議会など

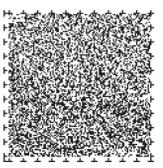
■自然環境調査員会議「自然環境調査」

12月12日(水)午前9時半 武蔵台公園/見学希望の方(先着10人)は前日までに、環境政策課へ/問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

明治大学野球部府中交流会

明治大学野球部は、練習の拠点を府中に移して12年目を迎えました。プロ野球選手も輩出している明治大学野球部の施設やグラウンドで選手たちと交流してみませんか。
問合せは、明治大学野球部合宿所(313・4134)、またはスポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)へ。

▽日時 12月16日(日)午前10時半～正午
▽費用 無料
▽内容 施設見学、選手との交流
▽申込み 当日直接会場へ(若松町5の6)

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



募集

男女共同参画市民企画講座を募集

▽講座実施期間 5月1日(水)から平成32(2020)年2月29日(土)
 ▽対象 代表者が市民で、半数以上が市民で構成された5人以上の団体/政治・宗教・営利団体を除く
 ▽講座内容 次の全てに該当する講座
 ○男女共同参画の推進のための講座であること
 ○多くの市民が関心を持ち、話題性があること
 ○3万円以内の委託料で実施できること
 ○会場は原則としてスクエア21・女性館であること
 ○受講対象者が30人以上であること
 ○講座時間が2時間程度であること
 ▽申込み 12月25日(火)までに、決められた用紙(スクエア21・女性館に用意)でスクエア21・女性館へ
 ▽問合せ スクエア21・女性館(351・4600)

スポーツ推進委員を募集

▽任期 4月から平成33(2021)年3月
 ▽対象 次の全てに該当する市民
 ○4月1日(月)現在の年齢が20歳以上70歳未満の方
 ○市民スポーツの推進に関心と理解がある方
 ○指導者としての熱意と指導力がある方
 ○スポーツ推進のための事業の企画・運営に協力・参加できる方
 ○自己の資質向上のため、研修会などに積極的に参加できる方
 ▽募集人数 若干名(選考)
 ▽申込み 1月11日(金)まで(必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)を、スポーツ振興課(〒183-0056寿町1の5)へ/持参可/応募書類は返却しません
 ※要項・用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)



講座・催し

交通安全教室

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止、自転車の交通事故防止などを目的に、TOKYO交通安全キャンペーンが実施され

ます。市、府中警察署、府中交通安全協会ではその一環として、自転車シミュレータなどを活用した交通安全教室を実施します。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、府中警察署交通課(360・0110)へ。
 ▽日時 12月5日(水)午後2時~3時/雨天中止
 ▽場所 フォーリス前
 ▽費用 無料
 ▽内容 自転車シミュレータ・反射材効果体験
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ※先着100人に反射材などの啓発品を配布します。

明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品ポスター展

選挙をテーマに、市内の小・中学生から募集したポスターの中から、府中市入選作品や東京都審査推薦作品を展示します。
 ▽期間 12月10日(月)から17日(月)/15日・16日を除く
 ▽会場 市役所1階市民談話室
 ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

観光ガイドツアー「航空自衛隊府中基地訪問と府中の森芸術劇場の舞台裏見学」

▽日時 1月18日(金)午前9時~正午/荒天中止
 ▽集合場所 東府中駅改札前
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 200円(保険料、資料代)
 ▽内容 東府中駅~航空自衛隊府中基地~府中の森芸術劇場
 ▽申込み 12月12日(水)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「府中基地と劇場ツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

図書館12月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」
 ▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、1日(土)午前11時~11時半
 ▽会場 中央図書館
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■地区図書館「おはなしの森」
 ▽会場・日程
 ○紅葉丘・押立・宮町図書館 5日(水)
 ○白糸台・西府・片町・生涯学習館図書館 12日(水)
 ○武蔵台・新町・是政図書館 19日(水)
 ○四谷図書館 20日(木)
 ○住吉図書館 26日(水)

▽時間 午後3時半~4時
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
 ■ちいさい子のおはなし会
 ▽会場・日程
 ○紅葉丘・押立・宮町図書館 5日(水)
 ○白糸台・西府・片町・生涯学習館図書館 12日(水)
 ○中央図書館 13日・27日(木)
 ○武蔵台・新町・是政・四谷図書館 19日(水)
 ○住吉図書館 26日(水)
 ▽時間 午前10時半~11時
 ▽対象 1・2歳児と保護者
 ▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた
 ■冬のおたのしみおはなし会
 ▽日時 12月20日(木)午後3時半~4時半
 ▽会場 中央図書館
 ▽対象 3歳~小学生
 ▽内容 絵本やお話の読み聞かせ
 ◆ 共通項目 ◆
 ▽入場 自由(無料)
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 12月11日(火)午前10時~11時半
 ▽会場 白糸台文化館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽講師 地域包括支援センターあさひ苑職員
 ▽申込み 地域包括支援センターあさひ苑(369・0080)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

ごみ減量対策・3R推進標語コンクール、マイバッグコンクール入賞作品展示会

▽日時 12月18日(火)午前10時~午後7時
 ▽場所 フォーリス
 ▽内容 食品ロスをテーマに募集した標語と、着られなくなった洋服などを利用した手作りマイバッグのコンクール入賞作品を展示
 ▽問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)

市民提案型協働事業~シンポジウム「広がれども食堂つなぐれ支援のわ~地域でつくることも支援のしくみ」

▽日時 1月6日(日)午後1時~3時
 ▽場所 市民活動センター「プラッツ」
 ▽定員 先着280人
 ▽費用 300円
 ▽内容 湯浅 誠氏(法政大学教授)による基調講演「子どもたちの未来へ、今私たちができること」、意見交換会
 ▽申込み 12月3日(月)から電話で子育て支援課へ/FAX(333・

7883)に講座名、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を記入して、こどもの居場所作り@府中へ/電子メール(kodomo.fuchu@gmail.com)可
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

お知らせ

「心と体の健康チェック」を発送

市では、体力・気力の衰えの兆しを早期に発見し、生活を見直す手掛かりとなる質問票「心と体の健康チェック」を対象の方に発送します。必要事項を記入のうえ返送していただいた方には、個人結果票、自宅で気軽にできる筋力トレーニングやストレッチ方法を紹介した「健康アップ術」を送付します。
 問合せは、高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)へ。
 ▽対象 平成30年12月1日現在、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳の方で、介護保険の認定を受けていない方
 ▽提出方法 12月17日(月)までに、同封の返信用封筒で福祉保健部高齢者支援課へ

市立学校給食用物資納入指定業者登録の受付

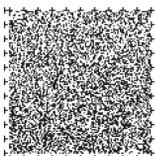
▽日時 1月7日(月)から25日(金)午前9時~午後4時半(土・日曜日、祝日を除く)
 ▽場所 学校給食センター
 ▽内容 平成31(2019)年度に市立小・中学校給食で使用される食材の納入を希望する業者の登録申請書受付
 ▽申請書 12月21日(金)(土・日曜日、祝日を除く)まで、学校給食センターで配布
 ▽問合せ 学校給食センター(365・2765)

収益事業 ボートレース平和島 12月のレース

▽日程
 ○スポーツニッポンゴールデンカップ~三都市対抗戦 1日(土)から2日(日)
 ○ボートピア横浜開設11周年記念 7日(金)から12日(水)
 ○SGグランプリ 19日(水)から24日(休)(住之江場外発売)
 ○G1クイーンズクライマックス 26日(水)から31日(月)
 ※場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページ(<http://www.heiwajima.gr.jp/>)をご覧ください。
 ▽問合せ ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)



スマートフォンサイトQRコード



心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360-1312 / FAX 368-6127

腰痛予防体操

回1月9日・23日、2月6日・20日(水)午前10時~11時半(全4回) 身体障害のある方で歩行が可能な方 8人(抽せん) 腰痛予防のためのストレッチ、体操ほか 12月21日(金)までに、当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364-5382
・シルバー人材 ☎366-2322

地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

回①12月の毎週月曜日(3日・24日・

31日を除く)・②毎週火曜日・③毎週木曜日 午後1時半~4時、④毎週金曜日 午前9時15分~11時45分 ①紅葉丘・②武蔵台・③押立・④住吉文化 地域生活における困りごとの相談 当日直接会場へ 社会福祉協議会へ

押立・車返ささえあい協議会(地区社協)

回12月15日(土)午前10時~正午 押立文化 押立文化 及び車返団地エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会 社会福祉協議会へ

ささえあい四谷(地区社協)

回12月21日(金)午後3時~5時 四谷公会堂 四谷文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会 社会福祉協議会へ

ボランティア・協力会員入門研修

回12月20日(木)午後1時半~3時半 3階会議室 これから市内でボランティア活動を始めようと思っている方 先着20人 ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明 社会福祉協議会へ

シルバー人材に楽しいシニア向けスマートフォン教室

回12月6日(木)午前10時~正午、午後2時~4時 碓さし府中商工会議所 60歳以上の市民で、スマートフォンを持っていない方 各回先着20人 無料 スマートフォンの使い方 電話で同館へ

わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回 右の表の通り 文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共

有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

日時	会場
12月11日(火)	新町文化
12月12日(水)	武蔵台文化
12月17日(月)	午後1時半~3時半 たちばなの園白糸台(白糸台6の2)(内容は白糸台文化 エリアについて)
12月18日(火)	紅葉丘文化
12月19日(水)	午前10時~正午 片町文化 是政文化
12月20日(木)	午後6時~8時 ふれあい会館(内容は中央文化 エリアについて)
12月25日(火)	午後1時半~3時半 中央文化

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

魚の安売リデー「甘塩鮭」 回12月1日(土) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

あけぼの料理教室 回12月9日(日)午前10時~午後1時半 市民活動「プラッツ」 障害のある方 10人(抽せん) 1000円 グリルチキンとポテトグラタンのクリスマスランチ 12月6日(木)までに、地域生活支援 あけぼのへ 同館 (358-1085 / FAX 336-9085)へ

府中大商業祭 回12月10日(月)から 府中市商店街連合会加盟店 会 景品は府中の森芸術劇場で行われる「森 昌子コンサート」の招待券ほか/売出し方法は商店会により異なります 同連合会事務局(362-6421)へ

府中市産農畜産物を使用した料理教室「野菜ソムリエProが府中市産農畜産物のレシピを教えます！」 回12月12日(水)午前11時~午後2時 場 Jマイズ西府支店(分梅町3の65) 先着16人 2160円 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、箸持参 同本店地域振興部販売課(306-8484)へ

冬季「野川・生きもの観察会」 回1月20日(日)午前10時~正午/雨天中止 場 都立野川公園自然観察 前 40人(抽せん) 大人100円(保険料)、中学生以下無料 野川や湧水を活用して作った小川の生き物観察と補修作業 小学3年生以下は保護者同伴 12月21日(金)まで(必着)に、はがき、またはFAX(369-3890)に参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号、子どもの学年・年齢を記入して、野川流域連絡会事務局(〒183-0006 緑町1の27の1 都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ 同事務局(330-1845)へ

小倉百人一首競技かるた初心者教室 回1月12日から2月23日の毎週土曜日 午前9時~11時半 場 分梅町一丁目公会堂(分梅町1の11) 市民 先着12人 無料 百人一首の札覚え、競技かるたのルール説明と体験 高橋香菜子氏(競技かるた四段) 府中多摩かるた会連盟 同

はがき、またはFAXに年齢(学生は学校名・学年)も記入して、松木隆住宅(〒183-0032本宿町4の5の16)へ 同宅(306-6682 = FAX 同番)へ

佰食屋の働き方改革セミナー 回12月3日(月)午後2時~4時 碓さし府中商工会議所会館 無料 新しいビジネスモデルで人材を確保する方法 中村朱美氏(minitts代表取締役) 同同会議所(362-6421)へ

東京武蔵府中ロータリークラブ活動展示会 回12月8日(土)午前10時~午後6時 場 フォーリス 長野県佐久穂町間伐体験学習・ごみ問題への取組についての展示会、不要な2019年カレンダーの回収(社会福祉協議会を通して施設へ寄付)、ゆるキャラと遊ぶ、バイオリン演奏会ほか 同同クラブ事務局(360-6655)へ

ヤングアメリカンズが今年も府中にやってくる! 回2月22日(金)午後5時~8時・23日(土)午後1時半~8時・24日(日)午前10時~午後7時半(全3回) 場 明星学苑(栄町1の1) ①小学生、②中学・高校生 先着①160人・②40人 費18000円 同ワークショップを通じて、歌やダンスから表現する楽しさを学ぶ 同ヤングアメリカンズ事務局 同同事務局(03-6808-7399)へ、平日の午前10時~午後6時に

府中ITサロン・ときめきマネー術 回①12月7日(金)、②1月23日(水)午後2時~3時半 市民活動「プラッツ」 各回先着10人 1000円 ①金を貯める100のこつ、②知らない損する主婦の働き方 越智美智子氏(ファイナンシャルプランナー) 府中まちコム舎 同同関口宛(090-1770-3318)へ

ドリームマップミニ体験講座 回12月14日(金)午前10時~正午 市民活動「プラッツ」 先着25人 500円(資料代・材料費) 台紙に写真の切り抜きを貼ったり、文字を入れたりして、将来なりたい自分をイメージする 美濃部裕子氏(こどものみらいプロジェクトゆめドリ認定講師) i-ze 同同山根宛(090-2436-8485)へ

市民のためのメンタルヘルス講座 回12月19日(水)午後2時~4時半 市民活動「プラッツ」 先着

250人 無料 講演「障害のある人と一緒に暮らすということ」 河井文氏(府中市肢体不自由児者父母の会会長)ほか 府中精神保健福祉協議会 当日直接会場へ 地域生活支援 プラザ(358-2288)へ

高次脳機能障害当事者・家族の交流会 回12月11日(火)午後2時~4時 場 地域生活支援 ふらっと 高次脳機能障害のある方及び支援者ほか 先着5人 無料 茶話会を通じた生活上の不安や困りごと・リハビリ・復職などの相談 同同 (370-1781)へ

「TAMA市民塾」塾生募集 回4月から9月(①全6回・②全12回) 多摩交流 ①3000円・②6000円(受講料、別に実費負担あり) 小金井桜、心と身を癒すアロマヨガほか 1月18日(金)まで(当日消印有効)に、はがきで同塾宛(〒183-0056 寿町1の5の1)へ 同同塾宛(335-0111)へ、平日の午前9時~午後5時に

劇団ほおずき「ティファニーと三人のどろぼうたち」 回12月16日(日)午前11時、午後3時 府中の森芸術劇場 中学生以上1000円、3歳以上500円(全席自由、2歳以下の膝上での鑑賞は無料) 「すてきな三にんぐみ」 府中の森芸術劇場チケットで発売 同同劇団・多賀宛(325-0549)へ

官公庁から

市立小・中学校学校支援員(臨時職員)登録者募集 各学校に配置されている学校支援員に欠員があった場合に登録者の中から学校へ紹介します 勤務は学校の指定する曜日・時間で週8~20時間程度(夏・冬・春休みを除く) ①~③小学校教諭、中学・高校数学・理科教諭免許のいずれかをもつ方、④司書教諭、図書館司書、教員のいずれかの資格・免許をもつ方、⑤18歳以上の方(高校生除く) 費時給①2230円・②~⑤1290円、別途交通費相当分支給 ①算数・数学 少人数指導、②ティームティーチング講師、③理科指導支援員、④学校司書、⑤通常学級に通う支援を必要とする子どもへの対応ほか 履歴書と免許状の写しを持って、市役所8階指導室へ 同同室指導係(335-4062)へ

郷土の森博物館臨時職員募集 回勤務は土・日曜日、祝日を含む週2日

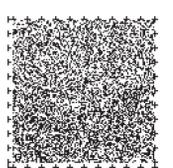
程度で午前9時~午後5時のうち実働7時間以内 22~59歳の方で、教員免許、または学芸員資格をもつ方 常設展示室及び復元建築物の解説 12月9日(日)までの午前9時~午後4時に、履歴書(写真貼付)を持って同館へ 同同館(368-7921)へ

北多摩南部地域保健医療協議会委員を募集 20歳以上の府中・武蔵野・三鷹・調布・小金井・狛江市民(平成31年4月1日現在、都職員及び該当する市職員を除く) 3人以内(選考) 地域の保健医療サービスのあり方などの検討 任期2年 2月8日(金)まで(当日消印有効)に、作文「すべての人が住み慣れた地域で、健康で安心して暮らし続けていくため、私が地域住民として取り組みたいこと」(1200字以内)、年齢、性別、職業も記入して、多摩府中保健所企画調整課(〒183-0022宮西町1の26の1)へ 同同課(362-2334)へ

都民住宅入居者募集 住宅を必要としている都民で、都が定める所得基準の範囲内の方 同申込書は12月3日(月)から11日(火)に都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日を除く午後6時まで)、市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで、土・日曜日は午後6時まで)で配布/なくなり次第終了 12月13日(木)まで(必着)に、郵送で同公社募集 同同 (03-3498-8894)へ

東京農工大学科学博物館「ジュニアサイエンスプログラム」~「みえない」を「みえる」に!さまざまな分析に挑戦しよう 回12月22日(土)午後2時~4時 同博物館(小金井市中町) 中学生 先着24人 無料 飯野孝浩氏(同大学特任助教) 12月4日(火)午前10時から電話で同館へ 同同館(388-7163)へ

医療従事者(医師・歯科医師・薬剤師など)の届出 医師・歯科医師・薬剤師、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方 届出は1月15日(火)までに、決められた用紙(多摩府中保健所に用意)で同保健所へ 同薬剤師は都福祉保健局業務課(03-5320-4503)、そのほかの職種は同局医療人材課(03-5320-4517)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■三国志の世界～曹操を中心に／

回1月8日、2月5日、3月5日(火)午前10時～正午(全3回)講堂 平成15年4月1日以前生まれの方 先着290人 費1500円 2つの三国志と官渡の戦い、赤壁の戦い、曹操高陵 邊義浩氏(早稲田大学教授)ほか 電話で、または直接当館へ

■ロビーコンサート①「ハンドベルで奏でるクリスマス」・②「クリスマスコンサート～歌のおくりもの」

回①12月9日(日)・②23日(祝)正午～午後零時45分 アトリウム 費無料 曲目は①「The Christmas song」「Happy Xmas」ほか、②「アレレヤ」「クリスマスメドレー」ほか ①プリリアント、②成田淳子、るのシスターズ 当日直接会場へ

■呼吸法入門講座～自然な呼吸を知り快適な生活を手に入れる

回1月14日(祝)午前9時半～10時半 フィットネスラボ 先着25人 費無料 人間本来の自然な呼吸の実践 原田晴美氏(生涯学習サポーター) ①ノンカフェインの飲み物、動きやすい服装持参 ②直接当館体育受付へ



▲原田晴美氏

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■限定公開「古代の暦」

回12月28日(金)まで 本館2階常設展示室 市内武蔵台遺跡で発見された奈良時代のカレンダーの一部を展示

■森のお話会

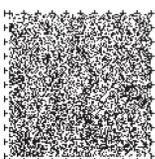
回12月8日(土)午後2時45分 旧越智家住宅 5歳以上の方 ①「夢を食う動物」「小さな赤いセーター」ほか ②語りは十べえお話の会

■武蔵府中の歴史講座～神と仏とまじない

回12月15日(土)午後2時～4時 本館会議室 高校生以上の方 先着20人 費300円 ①「平癒祈願と寺社」 ②当館学芸員 12月2日(日)から電話で当館へ

■しめかざり教室

回12月23日(祝)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ふるさと体験館 各回先着20人 費1500円 中学生以下は保護者同伴 12月2日(日)から電話で当館へ



府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■フロアコンサート「オペラの花束II」

回12月15日(土)午後2時 陽ルミエール府中 費無料 ①「ヘンゼルとグレーテル」、プッチーニ「蝶々夫人」からハイライト ②舞台芸術研究会、鹿内芳仁、梅澤幸代ほか 当日直接会場へ 事業係(335・6210)へ

■カルチャー短期講座「はじめてのハワイアンキルト」受講生募集

回2月7日・28日(木)午前10時(全2回) 陽平成の間 小学生以上の方 16人(抽せん) 費3600円(材料費ほか) ①モンスターとプルメリアのフレームとミニポーチ ②渡谷由美氏(キルトサークル★ウル主宰) 12月10日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当劇場カルチャー短期講座「はじめてのハワイアンキルト」係へ/当劇場ホームページから申込み可 事業係(335・6210)へ

■人形浄瑠璃文楽～字幕付き

回①3月16日(土)午後1時半・②6時 陽ふるさとホール 費入場料4000円(全席指定) ①解説、「義経千本桜」椎の木の段、すしやの段、②解説、「義経千本桜」道行初音旅、「新版歌祭文」野崎村の段 ③未就学児の入場不可 ④チケット予約開始は12月9日(日)/発売は翌日から



▲すしやの段

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■ハワイアンキルトタイム

回1月19日、2月16日、3月16日

(土)午後2時～4時(全3回) 陽第3会議室 市民8人(抽せん) 費4800円(材料費ほか) ①ホヌのクッション作成 渡谷由美氏(キルトサークル★ウル主宰) 12月16日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ハワイアンキルトタイム」係へ/電子メール(fuchushimin.kaikan@keio-setsubi.co.jp) 可 市民会館へ

■親子パン作り教室～パン生地をこねて伸ばしてクッキング!

回1月26日(土)午前10時～午後1時・2時～5時 陽料理講習室 小学生の市民と保護者各12組(抽せん) 費1組3500円 ①メロンパン作り、試食会 ②千種晃子氏(ちぐさパン教室講師) ③食品アレルギーの方は事前にご相談ください 12月16日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、当館「親子パン作り教室」係へ/電子メール(fuchushiminkaikan@keio-setsubi.co.jp) 可 市民会館へ

■図書館ガイドツアー

回12月16日(日)午前10時、午後2時 陽中央図書館 各回先着10人 費無料 同館の施設を1時間程度で案内 ①電話で、または直接同館へ

■OPAC(資料検索機)検索案内

回12月の毎週水曜日、23日(祝)午後2時～4時(15分程度) 陽中央図書館 費無料 ①当日直接同館へ

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス入門講座

回1月10日、2月7日(木)午後7時～9時(全2回) 先着20人 費無料 社会的企業の先進国であるイギリスや日本の事例を学び、身近な地域課題の解決につながる事業計画の立て方、起業のステップについてのワークショップと講義 ①電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp) 可

子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■親子たいそう「しらトレ!」

回12月19日(水)午後2時半～3

時半 陽平成24年4月～平成27年3月 生まれの子どもと保護者 先着10組 費無料 ①親子で楽しく体を動かす ②託児あり(2歳以下の幼児) ③電話で当館へ、午前10時半～午後5時に

■オープンルーム12月生まれのお誕生会

回12月11日(火)午前11時～11時半 陽未就学児と保護者 費無料 ①誕生月の子どもは手形、または足形がとれます ②当日直接会場へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■紙芝居「ものわすれのびょうきって?&みんなとつながるゲーム」

回12月15日(土)午後1時半～3時半 小学生以上の方 先着30人 ①家族や友達とのコミュニケーションを考える ②認知症予防ネット府中会員 ③電話で、当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「脳いきいき、感じてアート!」

回12月13日(木)午前10時～11時半 65歳以上の市民 先着6人 費300円 ①オイルパステルなどを使い、五感で感じる絵を描く ②長谷川清美氏(日本臨床美術協会臨床美術士) 12月2日(日)から電話で当館へ

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座～電子レンジ編」

回12月19日(水)午後1時半～3時半 65歳以上の市民 先着10人 費300円 ①栄養の話と煮込みハンバーグなどの調理実習 12月2日(日)から電話で当館へ

■近所で気軽に♪ふちゅう体操

回12月の毎週金曜日 午前11時半～正午 陽紅葉丘文化 60歳以上の市民 各日先着20人 費無料 ①元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ ②当日直接会場へ

■世代間交流「おもちつき大会」

回12月14日(金)午前10時～11時 65歳以上の市民 先着10人 費無料 ①光明高倉保育園の子どもたちと餅をつく 12月2日(日)から電話で当館へ

■介護予防3か月教室「少人数制教室」

教室名、日時、対象、定員(抽せん)、費用、内容は下の表のとおり 12月13日(木)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名(1人1枚1教室)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して、当館へ

◆介護予防3か月教室「少人数制教室」◆

教室名	日時(全12回)	対象	定員(抽せん)	費用	内容
メンズごはん	1月4日から3月22日の毎週金曜日 午後1時半～3時半	65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができる方	6人	1500円	料理に関する知識を深め、バランス良く食事を取ることを促す
みんなで楽しくカーレット	1月7日から3月25日の毎週月曜日 午前10時～11時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	10人	1800円	卓上版のカーリング。カーリングに似たゲーム性によって、楽しみながら認知症を予防し、外出の機会を増やす
男のストレッチマシン火曜午後	1月8日から3月26日の毎週火曜日 午後2時～3時20分	65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各5人	各2400円	ストレッチマシンを使って筋肉の柔軟性を高め、関節可動域をアップさせ、身体能力の向上を図る
男のストレッチマシン木曜午後	1月10日から3月28日の毎週木曜日 午前10時～正午	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	6人		絵手紙を描き、集中力のアップを図り、脳の活性化を促す

文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象 定員 費用
内容 講師 出演 主催 その他
申込み 問合せ

中央



364・3611

- フォークダンスの集い 回12月2日・16日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 回12月2日(日)・5日・19日・26日(水)午前9時 府中公園
- 児童館サークル「大きくなーれ」 回12月10日(月)午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な紙工作
- 民謡教室 回12月13日(木)午後1時 東京五輪音頭2020「夢一夜」
- 民謡の集い 回12月19日(水)午後1時 姉こもさ
- クリスマスの集い 回12月19日(水)午後3時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 映画「トムとジェリー」の上映、ゲーム、歌ほか 5日(水)午後3時から受付(電話・代理受付不可)
- 地域女性の集い 回1月22日(火)午前10時 成人 先着10人 300円(給食試食代) 学校給食、稲城・府中メモリアルパークの見学 受付中(電話不可)

白系台



363・6208

- クリスマスの集い 回12月19日(水)午後2時45分 2歳以上の未就学児と保護者 先着100組 人形劇「赤ずきんちゃん」ほか 5日(水)午前10時から受付(電話不可)
- 民謡教室 回12月14日・21日(金)午後1時半 おいでの宿
- クリスマスの集い 回12月15日(土)午前9時半 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着120人 人形劇「ピノッキオの冒険」、プレゼント配布ほか 5日(水)午後3時半から受付(電話・代理受付不可)
- 公民館講座「正月を彩る花飾り教室」 回12月26日(水)午後1時半 成人 10人(抽せん) 1000円 3日(月)から10日(月) 受付(電話・代理受付不可)

武蔵台



042・576・3231

- クリスマスの集い 回12月8日(土)午前10時 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 人形劇

「町のねずみといなかのねずみ」ほか 受付中(電話不可)
■子ども科学遊びサークル 回12月15日(土)午後2時 小学生 不思議な立体ボックス
■公民館講座「映画鑑賞会」 回1月9日(水)午後2時半 先着100人 「I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE」 未就学児は保護者同伴

新町



366・7611

- 養生気功の集い 回12月5日・19日(水)午後1時半 成人 先着20人 養生気功による健康法
- 民謡教室 回12月7日(金)午後1時 東京五輪音頭2020
- 地域ふれあいの集い 回12月8日(土)午前10時 1歳~中学生(未就学児は保護者同伴) 先着90人 ピエロショー 参加券配布中
- 年忘れふるさとの集い 回12月8日(土)午前11時 餅つき体験、お汁粉などの販売
- 子ども版画教室「版画で作ろうクリスマスカード！」 回12月15日(土)午後2時 小学生 先着8人 500円 3日(月)から受付(電話不可)
- 公民館講座「お正月の水引飾り」 回12月17日(月)午前10時 成人 先着16人 350円 倉石瑠萌氏(草月流師範会顧問) 3日(月)から受付(電話申込不可)
- クリスマスコンサート 回12月21日(金)午後3時 1歳~中学生(未就学児は保護者同伴) 先着80人 参加券配布中
- 子ども工作教室「揺れるワイヤーベースでお花のミニインテリア」 回1月20日(日)午前10時 小学生 先着12人 700円 12月10日(月)から受付(電話不可)
- 子ども習字サークル 回1月23日から2月20日の毎週水曜日 午後3時(全5回) 小学生 8人(抽せん) 350円 12月3日(月)から9日(日) 受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 回毎週水曜日 午前10時
- 青空太極拳 回毎週水曜日 午前10時(雨天中止) 当北側広場

住吉



366・8611

- 住吉ダーツする会 回12月6日・13日・20日(木)午後1時
- 民謡の集い 回12月12日(水)午後1時半 姉こもさ

是政



365・6211

- 工作サークル「ちびまるちゃん」 回12月11日(火)午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単な工作
- 新春の集い 回1月12日(土)午後1時 地域の方による民謡、カラオケなどの演芸 3日(月)から20日(木) 受付

紅葉丘



365・1188

- クリスマスの集い 回12月9日(日)午後2時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着100人 劇「ケーキ屋こむぎの3つのねがい」 参加券配布中
- ダーツする会 回12月10日・17日(月)午後1時
- お日様文庫クリスマス会 回12月11日(火)午後3時半 小学生以下(未就学児は保護者同伴) やえちゃんの歌とお話クリスマスファンタジー
- 民謡の集い 回12月12日(水)午後1時半 姉こもさ
- 歌声広場 回12月14日・28日(金)午後1時 カラオケ
- どろんこの会ゲーム大会 回12月26日(水)午後1時 小学生 先着100人 大学生とゲーム・工作などで遊ぶ

- 子どもビーズ教室 回1月7日(月)午後2時 小学生 10人(抽せん) 200円 ストラップ作り 17日(月)・18日(火) 受付(電話不可)

押立



042・488・4966

- 囲碁・将棋の集い 回12月1日・8日・15日・22日(土)午後1時 地域愛好者による自由対局
- クリスマスの集い 回12月22日(土)午前10時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着50人 人形劇「あいさつのきらいな王様」 5日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

四谷



367・1441

- トラちゃんまつり 回12月2日(日)午前10時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 科学体験コーナー、お化け屋敷、模擬店ほか
- 新舞踊教室 回12月6日(木)午前10時 「雪の兼六園」
- パティシエサークル 回1月16日(水)午後3時 小学2~6年生 12人(抽せん) 400円 チョコレートフォンダン 26日(水)から1月8日(火) 受付(電話不可)

- 工作サークル 回1月23日(水)午後3時 小学2~6年生 10人(抽せん) 400円 砂絵 26日(水)から1月8日(火) 受付(電話不可)

片町



368・7001

- 公民館講座「銀粘土で作るアクセサリ講座」 回12月8日(土)午前10時 成人 先着5人 2500円 クリスマスマチーフ 3日(月)から受付
- ラリーテニスの集い 回12月8日・15日・22日(土)午前10時(雨天中止)
- 民謡の集い 回12月12日(水)午後1時半 姉こもさ
- 公民館講座「フラワーアレンジメント」 回12月25日(火)午後1時半 成人 10人(抽せん) 1000円 正月を彩る花飾り 5日(水)から11日(火) 受付(電話不可)
- 競技かるた初心者大会 回1月12日(土)午前10時 小・中学生 先着30人 小倉百人一首を使用した競技かるたの個人戦 14日(金)まで受付
- 子ども手芸教室 回1月19日・26日(土)午後2時(全2回) 小学2年~中学生 先着10人 300円 ビーズのストラップ 12月5日(水)から受付(電話不可)

サイクリングフェスティバル in けやき並木通り



東京2020オリンピック自転車競技ロードレースは、市内にある都立武蔵野の森公園をスタートし、富士スピードウェイをゴールとするコースで、市内は東八道路、小金井街道、桜通り、けやき並木通り及び府中街道を通過する約7キロメートルのコースです。

これに伴い、市内からロードレースを盛り上げ、大会気運を高めるためのサイクリングフェスティバル in けやき並木通りを開催します。問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

▽日時 12月9日(日)午前11時~午後3時

▽会場 けやき並木通りほか

▽費用 無料

▽内容 プロサイクリングチーム東京ヴェントス所属選手によるトークショー、次世代型バーチャル自転車ゲーム(サイクルスピリッツ)体験、ロードバイク実走体験会(正午~午後2時)、東京2020大会関連PRブース、自転車シミュレーターを用いた自転車の安全運転に関するPRブースほか

東京2020テストイベントー自転車競技(ロード)



市内にある都立武蔵野の森公園をスタートし、富士スピードウェイをゴールとする本大会と同様のコースを世界の選手が走行します。この機会にテストイベントを観戦してみませんか。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

▽日時 7月21日(日)正午~午後5時15分

▽参加チーム 最大24のナショナルチーム

※コースは大会運営上の事由などにより、一部変更になる場合があります。

