



八小の登校を見守る
警視庁騎馬隊

師走に潜む交通事故の影 人も車も自転車も 思いやりのある行動を

年末は先を急ぐ人が多く、交通事故が急増します。人も車も自転車も、皆さん一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、時間にゆとりを持って行動しましょう。また、相手を思いやる優しい気持ちで譲り合い、悲惨な交通事故をなくしましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

交通事故の状況

市内では、平成30年10月末現在で342件の交通人身事故が発生しており昨年より5件増加しています。また、都内でも死者数こそ減少していますが、人身事故の件数は増加しています。

12月は1年を通じて最も交通事故が発生する時期であり、特に夕暮れ時の午後4時から6時に多く発生しています。また、依然として自転車が関与する事故が多く、交通事故全体に対する自転車の関与率は40.6%、高齢者が関与する事故も31.9%と高水準で推移しています。

年末年始における 交通事故防止のポイント

ドライバー・歩行者の
皆さんへ

横断歩道における歩行者保護の徹底

信号機のない横断歩道を渡っている歩行者が被害者となる事故が多く発生しています。横断歩道は歩行者優先です。横断歩道の手前にある「横断歩道あり」の道路標示を見掛けたら必ず減速し、歩行者がいる時は停止してください。

また、横断歩道ではドライバーと歩行者が視線を交わし、お互いに安全を確認してから通行しましょう。

トワイライト・オン運動

年末にかけて夕暮れ時の歩行中の交通死亡事故が増加する傾向にあります。

日没前の午後4時には、車両のヘッドライトを点灯しましょう。

また、歩行者は夜間に外出するときは、ドライバーから見やすい明るく目立つ色の衣服を着用したり、反射材用品を身に付けたりして自分の身を守りましょう。



市長コラム 79

笑顔の府中

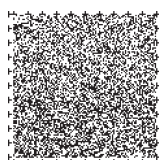
府中市長 高野 律雄

猛

街はクリスマス一色に彩られ、大國魂社境内も師走の色が濃くなってきたような気がします。平成最後の年末も残りわずか、一年を振り返る時期となりました。

私の今年の漢字は「猛」。やはり、猛烈な風、猛烈な雨、猛烈な揺れ、猛烈な暑さなど、これまでにあまり経験したことのない自然の猛威が、次々と日本列島を襲ったからです。広島県で10月に支援活動を行ってきた本市職員の報告によれば、現地はだいぶ

落ち着いてきているようですが、家族や友人を失った悲しみ、家を失った落胆、将来を描けない不安な気持ち、何より被災された皆様が無事に良いお正月を迎えられることを願っています。さて、来年の干支は亥です。この動物の姿を思い浮かべると少し荒っぽく怖さを感じるのですが、また何か猛威を感じる年になるのではないかと心配になりました。でも調べてみると、猪突猛進という言葉は勇気を表し、イノシシの肉は万病を予防する無病息災の象徴だそうです。また亥年は十二支の最後の年ですので、完結を迎える良き年になるとも言えると思います。誰もが健康で安全に暮らし、それぞれの目標が達成され、夢と希望に満ちる年にしたいですね。



府中市は

ラグビーワールドカップ2019™の(イギリス)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで 283日

東京2020オリンピック
開催まで 591日

東京2020パラリンピック
開催まで 623日

お知らせ

元気一番!!川柳の最優秀賞が決定

元気一番!!川柳に、132作品の応募があり、優秀作品10点の中から、投票の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。
▽最優秀賞 松本多喜さん(西府町在住)
「最後まで 自分の脚で 歩きたい」
▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

ゆず湯へどうぞ

▽日程 12月21日(金)
▽時間・場所 下の表のとおり
▽対象 65歳以上、または小学生以下の市民
▽定員 各先着100人
▽費用 無料
▽協力 府中市浴場組合
▽申込み 12月20日(木)まで(17日を除く)に、各浴場で入浴券を受け取り、当日浴場に持参
※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。
※当日各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差しあげます。
▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)

平成31年度学童クラブ入会案内を配布・障害児入会申込み受付

平成31年度学童クラブの入会案内を配布しています。また、障害児の入会申込みを先行して受け付けます。
問合せは、児童青少年課放課後児童係(335・4300)へ。

■学童クラブ入会案内
▽配布場所 市役所4階児童青少年課・1階市民相談室、各学童クラブ、各文化館、市政情報館、子ども家庭支援館「たち」
※市のホームページでもご覧になれます。
■障害児入会申込み受付
▽対象 次の全てに該当する心身に障害や発達の遅れなどがある小学生
○保護者が就労などのため、正午から午後6時までの間に4時間以上、かつ月に14日以上児童を監督保護することができないこと
○集団での育成が可能であること
○付き添いにより安全に登下館できること
※詳しくは、入会案内をご覧ください。
▽受付場所・日時
○市役所4階児童青少年課…1月11日(金)まで
○各学童クラブ…1月11日(金)までの午前11時~午後6時(土曜日は午前9時~午後5時)
※学童クラブへ申し込む場合は、事前に各学童クラブへご連絡ください。

学校給食費の臨時戸別徴収

市では、健全な給食運営を図るため、12月15日(土)に給食費未納世帯への戸別徴収を実施します。
問合せは、学校給食センター(366・8375)へ。

自動交付機・コンビニ交付サービス休止について

12月16日(日)は、保守点検のため、市役所と市政情報センターに設置している自動交付機及びコンビニエンスストアでの証明書自動交付サービスを休止します。

◆ゆず湯へどうぞ◆

時間	場所
午後3時~10時45分	松の湯(新町3の6/365・0204)
午後4時~11時	藤の湯(朝日町2の28/361・4422)
	旭湯(宮西町3の6/361・9362)
午後4時~午前零時	曙湯(晴見町1の11/361・5068)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■東京大学運動会応援部吹奏楽団・チアリーダーズ定期演奏会 回12月16日(日)午後6時15分~8時45分 府中の森芸術劇場 回1200人 無料 吹奏楽曲の演奏、マーチング 回当日直接会場へ 回同部(03・3814・7726)へ
■東京農工大学ピアノ部定期演奏会 回12月22日(土)正午~午後7時25分・23日(祝)正午~午後6時 市民活動館「プラッツ」 回先着284人 無料 回チャイコフスキー…「くるみ

割り人形」より「花のワルツ」、ショパン…「英雄ポロネーズ」 回当日直接会場へ 回船井宛(090・2625・7024)へ
■東京外国語大学混声合唱団コール・ソレイユ定期演奏会 回12月26日(水)午後6時半 府中の森芸術劇場 回522人 回1000円(前売りは200円引き) 回混声合唱組曲「光る刻」ほか 回鈴木成夫(指揮)、山内知子・西下航平(ピアノ)ほか 回当日直接会場へ 回磯野宛(090・3803・7561)へ
■ピースユナイテッドジュニアユース練習会 回12月16日(日)午後5時~7時 回七中 回小学5年~中

市民協働のまちづくりカフェ

多文化共生~違いを知って手をつなごう

国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、安心してより快適に暮らすために、多文化共生について楽しみながら考え、意見交換しませんか。
問合せは、協働推進課協働推進係(335・4414)、または府中市民活動支援センター(080・2067・1250)へ。

▽日時 1月12日(土)午後1時~4時
▽会場 市民活動館「プラッツ」
▽定員 先着30人
▽費用 300円(資料代ほか)
▽内容 市職員によるミニ講演、ワークショップ形式による意見交換ほか
▽ファシリテーター 松木紀美子 氏(府中市民活動支援館理事長)
▽申込み 電話で、またはFAX(365・3595)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(未就学児、先着5人、1人100円)希望の場合は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢を記入して、協働推進課へ/電子メール可(siminkyo do01@city.fuchu.tokyo.jp)

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

スポーツ

東京2020大会気運醸成事業「ハンドボールフェスティバル」
▽日時 12月24日(休)午前10時~正午
▽場所 郷土の森総合体育館
▽内容 ストリートハンドボールの体験
▽対象 年長~小学生
▽費用 無料
▽申込み 電話で府中市ハンドボール連盟へ
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)、または府中市ハンドボール連盟・藤本宛(361・2662)

審議会・協議会など

■美術館運営協議会
12月15日(土)午後2時 府中市美術館/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、電話、またはFAX(3

35・7576)で同館へ/問合せは同館(336・3371)へ

■空家等対策協議会
12月17日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境政策課管理係(335・4195)へ

■教育委員会定例会
12月20日(木)午後3時 教育館/傍聴希望の方は前日までに、教育総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■子ども・子育て審議会放課後対策部会
12月20日(木)午後6時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、児童青少年課へ/問合せは同課放課後児童係(335・4300)へ

■男女共同参画推進協議会
12月21日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性館へ/問合せは同館(351・4600)へ

■建築審査会
12月21日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4476)へ

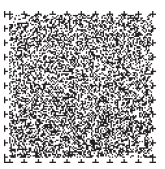
学1年生 回無料 回元Jリーガーによるサッカーの練習体験 回近藤佑介氏(同ジュニアユース監督) 回子どもスポーツ支援協会 回同団体(050・5308・6073)へ

■市民冬のハイキング「上高地スノーハイキング~河童橋から白銀の穂高連峰」 回2月3日(日)・4日(月) 回長野県上高地 回20歳以上で、市民、市内在勤の方 回25人(抽せん) 回36000円 回府中市山岳連盟 回12月25日(火)まで(必着)に、往復はがきに返信用宛名も記入して、波多野宅(〒183-0006緑町1の40の4)へ 回同連盟・沼下宛(080・3247・3690)へ
■美術館展覧会鑑賞の仕方 回1月12日(土)午後1時半~5時 回市

民活動館「プラッツ」 回無料 回府中市美術館や市内各所にある彫刻を理解するための基礎的な講座 回志賀秀孝氏(同館学芸員) 回ふちゅう美術のまちの会 回同桑田宛(090・5440・2810)へ

官公庁から

■リサイクルプラザ臨時職員募集
回勤務は2月1日(金)から5月31日(金)の週3~4日程度で午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 回18歳以上の健康な方(高校生不可) 回1人(選考) 回粗大ごみ直接搬入受付 回電話連絡のうえ、履歴書を持って、同プラザへ 回同プラザ(365・0502)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

放課後子ども教室「けやきッズ」の実施団体を募集

- ▽対象 次の全てに該当する団体
- 法人格を有していること、または市民20人以上で構成されていること
- 青少年健全育成活動の実績があること
- 市内の人材を活用し、地域や学校などと連携した事業を行えること
- ▽内容 市立小学校の施設を利用し、放課後などに子どもを対象に実施する学習、スポーツ、地域住民との交流活動などの実施
- ▽募集要領 12月26日(水)まで、市役所4階児童青少年課で配布
- ▽申込み 12月26日(水)までに、決められた用紙(児童青少年課に用意)を児童青少年課へ提出し、1月16日(水)まで(必着)に、提案書などを〒183-8703子ども家庭部児童青少年課へ/持参可
- ※募集要項・用紙は市のホームページからダウンロードできます。
- ▽問合せ 児童青少年課放課後児童係(335・4300)

平成31年度市立・私立保育所(園)のすくすく保育(障害児等保育)2次募集

- ▽対象 次に該当する心身に障害や発達の遅れなどがある未就学児
- 心身の障害や発達の遅れの診断を受けていること
- 保護者の就労や病気などで、保育を必要とすること
- 集団保育に適し、日々の通所(園)ができること
- ▽募集人員 若干名
- ※募集する保育所(園)は2月12日(火)頃に公表します。
- ※2月27日(水)に親子面接・グループ観察を実施します。
- ▽申込み ①2月15日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)・②2月16日(土)・17日(日)午前9時~正午に、決められた用紙(市役所5階保育支援課、各認可保育所(園)、子ども家庭支援センター「たち」、スクエア21・女性センター、保健センター、心身障害者福祉センター「あゆの子」、都立多摩療育園に用意)と必要書類を①市役所5階保育支援課・②1階市民談話室へ
- ※平成30年1月1日に市外に住民登録をしていた場合は、「平成30年度住民税課税(非課税)証明書」の提出が必要です。
- ※平成30年度に申込みをしている方で、入所・転所ができていない方も改めて申込みが必要です。
- ▽問合せ 保育支援課認定給付係(335・4172)

観光ボランティアを募集

- 武蔵国府跡、馬場大門のケヤキ並木、浅間山など、様々な史跡や自然を有している市の魅力を伝えてみませんか。
- ▽対象 次の全てに該当する方
 - 市の観光に興味があり、その魅力を伝える活動をした方
 - 歩くことに自信がある方
 - 研修に参加できる方
 - ▽内容 観光ガイドツアーなどでの案内
 - ▽申込み 1月11日(金)までに電話で経済観光課へ
 - ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

講座・催し

西府町農業公園(仮称)の整備に係るワークショップ

- ▽日時 12月24日(休)午前10時~午後零時半
- ▽会場 西府町四丁目自治会館
- ▽定員 先着30人
- ▽内容 西府町農業公園(仮称)(西府町4の6ほか)の整備にあたり、市民と農業との触れ合いや都市農業のPRを図る施設の目的を踏まえ、より良い施設整備のあり方を考える
- ▽申込み 12月18日(火)までに電話で経済観光課へ
- ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

作文発表大会

- ▽日時 12月15日(土)午後1時45分
- ▽会場 生涯学習センター

府中朝日フットボールパークで実施 7人制ラグビー日本代表キャンプ

東京2020オリンピックへの出場が決定している7人制ラグビー日本代表が本年5・6月に続き、12月17日(月)から22日(土)に府中朝日フットボールパークでキャンプを行い、練習の一部を公開します。日本代表選手の練習を間近で見られる貴重な機会ですので、ぜひ、見学にお越しください。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

■公開練習

- ▽日時 12月17日(月)から22日(土)
- ▽場所 府中朝日フットボールパーク
- ※内容によって、非公開となる場合があります。
- ※時間などの詳細は、日本ラグビーフットボール協会のホームページ(<https://www.rugby-japan.jp/>)をご確認ください。



▲迫力ある練習を間近で見ませんか

- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 浅間地区内の小・中学生の書いた優秀作文発表会と表彰式
- ▽主催 青少年対策浅間地区委員会
- ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

環境啓発ポスターコンクール入賞作品展示会

- ▽日時 12月19日(水)から26日(水)午前8時半~午後5時(22日は正午まで、23日・24日を除く)
- ▽会場 市役所1階市民談話室
- ▽問合せ 環境政策課管理係(335・4195)

フューグッドライフキャラバン~マッピングイベント

- ▽日時 12月20日(木)正午~午後8時
- ▽会場 ル・シーニュ2階
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容 府中のおすすめスポットや気になることなどを大きな地図に貼

- り付ける
- ▽ファシリテーター 洪 華奈氏(studio-L)
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 協働推進課協働推進係(335・4414)

子育てひろば「ほののぼ」

- ▽日時 1月23日・30日、2月6日・13日(水)午前10時~11時半(全4回)
- ▽会場 白糸台文化センター
- ▽対象 平成30年4~11月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方/兄弟姉妹の参加不可
- ▽定員 先着10組
- ▽費用 無料
- ▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
- ▽申込み 12月13日(木)からの平日の午前9時半から午後4時に、電話で地域子育て支援センター「はぐ」さんばんぎへ
- ▽問合せ 地域子育て支援センター「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

RUGBY CITY FUCHU ラグビーのまち府中デー

市内を活動拠点とする東芝ブレイブルーパスとサントリ・サンゴリアスの選手を迎え、市民がラグビーを体験することができるラグビーのまち府中デーを実施します。

問合せは、ラグビーのまち府中推進委員会事務局(335・4006=政策課内)へ。

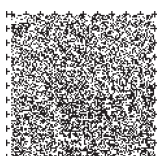
- ▽日時 12月23日(祝)正午~午後4時
- ▽会場 フォーリス前ほか
- ▽費用 無料
- ▽内容 両チーム選手とスポーツジャーナリスト生島淳氏によるトークショー、ラグビーのまち府中PRブース・オリジナルグッズの販売、ラグビー体験ブース、ラグビー応援キャラクター「ラガマルくん」の「ラグビー応援アンバサダー@府中」任命式ほか



▲両チーム選手によるトークショー



▲ラグビーを体験してみよう



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■雅楽入門/Ⅰ

Ⅰ1月13日・20日(日)午後2時~4時(全2回) Ⅱ1000円Ⅲ雅楽の成り立ちや楽器について学ぶⅣ日本雅楽会

■楽しい名字のお話~名字には隠れた日本文化がある/Ⅰ

Ⅰ1月19日(土)午後2時~4時Ⅱ1000円Ⅲ名字の基礎知識を学び、先祖から伝わった自分の名字について理解を深めるⅣ高信幸男氏(名字研究家)

◆上記2記事の共通項目◆

Ⅴ講堂Ⅵ平成15年4月1日以前生まれの方Ⅶ先着290人Ⅷ電話で、または直接当館へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■プラネタリウム冬の番組①「ムーミン谷のオーロラ」・②「HORIZON~宇宙の果てにあるもの」・③今夜の星空散歩~冬の星とオリオン座

Ⅰ12月13日(木)から3月10日(日) / 放映時間は下の表のとおりⅡプラネタリウムⅢ大人600円、中学生以下300円Ⅳ①ムーミン達が春を呼び戻そうとする物語、②宇宙研究の本質に迫る、③オリオン座の星や神話の秘密、季節の星を紹介

	平日	土・日曜日、祝日	2月4日から3月8日の平日
午前10時		ムーミン	
午前11時半		今夜の星空散歩	
午後1時		ムーミン	
午後2時半	今夜の星空散歩		HORIZON
午後4時	今夜の星空散歩	HORIZON	今夜の星空散歩

※12月27日(木)・28日、1月4日(金)は、土・日曜日と同じ時間・内容で放映します。
※3月10日(日)午後4時の回は、特別放映「星空とともに」です。

■星空観望会

Ⅰ12月15日(土)午後6時半~8時 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)Ⅱ博物館正門前集合Ⅲ大人200円、中学生以下100円Ⅳ月やすばるをメインに冬の星々を観察

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時)
☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から)
☎0570・02・9999

■府中ジュニアウィンドオーケストラ 定期演奏会

Ⅰ12月23日(祝)午後1時半Ⅱど

りーむホールⅢ入場無料(全席自由)Ⅳ曲目は「ファンファーレとフロリッシュ」「フランス軍隊行進曲」「ガリバー旅行記」「スター・ウォーズ・サーガ」ほかⅤ大阪泰久・田澤 茂・黒沢ひろみ(指揮)ほかⅥ当日直接会場へ

■府中の森クラシックコレクション「上原彩子ピアノリサイタル」

Ⅰ3月9日(土)午後2時ⅡウィーンホールⅢ入場料3000円(全席指定)Ⅳ曲目はシューマン…「ウィーンの謝肉祭の道化」、ブラームス…「6つの小品」、リスト…「巡礼の年第2年『イタリア』」より「第7番『ダンテ』」を読んで~ソナタ風幻想曲」ほかⅤ未就学児の入場不可Ⅵチケット予約開始は12月15日(土) / 発売は翌日から

■長谷川きよしコンサート~50周年「人生という名の旅~歩きつづけて」

Ⅰ3月23日(土)午後2時ⅡふるさとホールⅢ5800円(全席指定)Ⅳ「黒の舟唄」「別れのサンバ」「愛の讃歌」ほかⅤチケット予約開始は12月15日(土) / 発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■図書館講演会「赤ちゃんからおばあちゃんまで楽しむ紙芝居と絵本」

Ⅰ1月20日(日)午前10時~正午ⅡレクリエーションルームⅢ未就学児と保護者ほかⅣ先着50人Ⅴ無料Ⅵ絵本と紙芝居の魅力を解説Ⅶ長野ヒデ子氏(絵本作家)Ⅷ午前9時~午後7時に、電話で、または直接中央図書館へ

市民活動センター「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

Ⅰ①1月5日(土)午前10時~正午・②8日(火)午前10時~11時・11時~正午・22日(火)午後3時~4時・4時~5時Ⅱ先着①16人・②各回1組Ⅲ無料Ⅳ①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほかⅤ電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、②は簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

■市民活動入門講座「人生100年時代! 50から始めるまち活」

Ⅰ1月27日、2月3日・17日・24日(日)午後1時半~4時半(全4回)Ⅱ50歳以上の地域活動に興味のあ

◆府中恵仁会病院・府中消防署協働講座「子育て応援ひろば~パパとママあつまれ!」◆

時間	内容	講師	対象・定員・申込みほか
午前10時~正午	子育てひろば	保育士	0~3歳児と家族/当日直接会場へ
午前10時~11時45分	バルーンアート体験	リフレッシュママ府中会員	未就学児(保護者同伴)/当日直接会場へ
	親子で体験!「はじめてのモンテッソーリ教育」	モンテッソーリ教育を学ぶ会会員	0~3歳児と家族/当日直接会場へ
	親子で学ぶ応急救護、ミニ救急車両、ミニ防火衣撮影ほか	府中消防署職員	
	ママのために!!ハンドマッサージ&育児相談	府中市助産師会会員	0~3歳児の母親/当日直接会場へ
午前10時~10時50分	パパと一緒にリトミック	ポッポの会講師	1歳半~2歳児と父親/先着7組/事前申込みが必要
午前10時~10時45分・11時~11時45分	おはなしとあそび!ひろば 冬のおはなしとわらべうた・簡単な工作遊び	おはなし夢くらぶ会員	0~3歳児と家族/各回先着12組/事前申込みが必要
①午前10時~10時20分・②10時半~10時55分・③11時10分~11時35分	「食育ミニ講座~乳幼児期の食事のポイントを知って食事をもっと楽しもう」①幼児食・②食物アレルギー・③離乳食	府中恵仁会病院管理栄養士	0~3歳児の家族/各回先着15組/当日直接会場へ

※事前申込みは電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性センターへ。

る方Ⅶ先着20人Ⅷ2000円Ⅸ自身の強みを見付け、地域での活動を考えるⅩ電話で、またはFAX(319・9714)に参加理由、当講座に期待すること、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、年齢を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

子ども家庭支援センター「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■オープンルームおたのしみ~クリスマス

Ⅰ12月25日(火)午前11時~11時半Ⅱ未就学児と保護者Ⅲ無料Ⅳ触れ合い遊びほか

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■すぐに使える!役立つ!女性のための再就職支援セミナー&個別相談会「より良い人間関係をつくるためのコミュニケーションスキル、アサーティブを学ぼう! in府中」

Ⅰ1月30日(水)午後1時~3時半Ⅱ就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性(東京しごと館への利用登録が必要)Ⅲ先着50人Ⅳ無料Ⅴ相手も尊重して、自分の言いたいことを伝えるアサーティブコミュニケーションの手法/セミナー終了後に個別相談会を実施(先着10人)Ⅵ山本浩子氏(国家資格キャリアコンサルタント)Ⅶ託児(1歳以上の未就学児、先着10人、1人100円(保険料)、飲み物とおやつ持参)希望の方は1月16日(水)までに、電話で東京しごと館多摩セミナー事務局へⅧ12月15日(土)から同事務局(329・4524)へ

■女性登録団体・府中恵仁会病院・府中消防署協働講座「子育て応援ひろば~パパとママあつまれ!」

Ⅰ1月12日(土)Ⅱ無料/時間・内容・講師・対象・定員・申込みほかは上の表のとおり

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防3か月教室「筋力向上教室」

Ⅰ1月10日から3月28日の毎週

木曜日 午前9時15分~10時55分Ⅱ65歳以上の介護認定を受けていない市民で、基本チェックリストで老化の兆しがみられた方、または介護保険サービスを利用していない要支援1・2の方で、医師からの運動制限がなく自分で体調管理・通所ができる方Ⅲ5人程度(抽せん)Ⅳ1500円Ⅴ12月12日(水)から17日(月)に、電話で当館へ

■元気一番!!ふちゅう体操(立位編・座位編)普及サポーター養成講習会

Ⅰ12月22日(土)午前10時半~11時半Ⅱ市民Ⅲ先着40人Ⅳ無料Ⅴ個人や団体が継続して体操する方向への講習Ⅵ12月12日(水)から電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■習字教室「書き初め」

Ⅰ1月18日(金)午後1時15分~2時45分Ⅱ身体障害のある方Ⅲ10人(抽せん)Ⅳ無料Ⅴ1月11日(金)までに、当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382

■傾聴講座

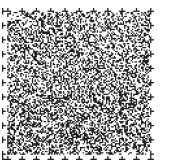
Ⅰ1月12日・19日(土)午前9時半~正午・26日(土)午前9時~正午(全3回)Ⅱ3階会議室Ⅲ地域活動をしている方、またはこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方Ⅳ先着35人Ⅴ電話、またはFAX(362・9090)で社会福祉協議会へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■指定管理者主催「八千穂高原スキーバスツアー」

Ⅰ1月18日(金)から20日(日)の2泊3日Ⅱ午後7時に大國魂神社大鳥居下、または午後7時20分に分倍河原駅南口ロータリー集合Ⅲ13組40人(抽せん)Ⅳ25000円、小学生以下18000円(宿泊費・食費4食分・リフト代2日分ほか、市外の方は4000円が別に必要)Ⅴ12月21日(金)までに、電話で当保養所へ



かかりつけ歯科医を紹介します

(歯科医療連携推進事業)

障害のある方などで、今まで身近に必要な歯科医療サービスが受けられなかった方や、在宅療養中で訪問歯科診療をご希望の方に、府中市歯科医師会の協力のもと、地域の歯科医療機関(かかりつけ歯科医)を紹介します。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。