

●発行: ①府中市 ●編集: 政策総務部広報課
●〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話: ☎042-364-4111 ●FAX: 042-366-1457
※府中市の市外局番は(042)です。
●ホームページ: <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

●世帯数 128,143(120減) (令和3年9月1日現在、()は前月比)
●人口 男 130,732(108減) 女 129,878(4増)
計 260,610(104減) うち外国人住民数 5,089

新型コロナワクチン 予約受付

9月22日(水)
予約受付開始

武田/モデルナ社製ワクチンの接種を開始します

これまで、市の集団接種会場や個別接種会場で実施している新型コロナワクチン接種では、ファイザー社製のワクチンを使用しています。

国は、より多くの国民への接種機会を確保するため、武田/モデルナ社製のワクチンを供給することとしたことから、市では、武田/モデルナ社製のワクチンを使用する集団接種会場を保健センターに開設します。

予約は、9月22日(水)午前9時から、web予約システムで受け付けます。

また、一時、予約受付を停止していたファイザー社製のワクチンを使用した個別接種について、一部の医療機関で、9月22日(水)から下の表のとおり予約受付を再開します。

なお、12~15歳の方の接種にあたっては、保護者の同伴が必要です。詳細は、市のHPをご確認ください。

集団接種 (武田/モデルナ社製ワクチン)

新型コロナワクチン接種券をお持ちの方で、未接種の方が対象

新型コロナワクチン接種券をお持ちの方で、未接種の方を対象に、9月22日(水)午前9時から予約受付を開始します。

国からのワクチン供給は、随時、行われています。追加で供給が行われ次第、予約枠についても、順次、拡大していきます。

なお、接種前に、市のHPに掲載している武田/モデルナ社製ワクチンの説明書をご確認ください。



接種会場 保健センター(府中町2の25)

web 予約

右のQRコードからweb予約システムにアクセスして必要事項を入力

※市のHPの「コロナワクチン接種web予約」からもアクセスできます。また、予約システムの入力方法も同ページに掲載しています。

▲web予約システム

受付時間: 毎日の24時間受付(9月22日(水)は午前9時から)

※予約についてお困りのことがありましたら、府中市新型コロナワクチンコールセンターにご相談ください。



※今回受付を開始する集団接種1回目の接種日は、9月24日(金)以降で設定します。
※2回目の接種は、1回目の28日後(4週間後)の同じ時間・曜日に自動で予約されます。

武田/モデルナ社製ワクチンの特徴

- 接種間隔・回数 28日(4週間)の間隔を空けて2回接種します。
- 有効性 新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。本ワクチンの発症予防効果は約94%と報告されています。なお、免疫が確認されるのは2回目の接種を受けてから14日(2週間)以降とされています。

武田/モデルナ社製ワクチンの使用にあたって

8月26日付で、国から、一部のロット番号のワクチンに、異物が混入している恐れがあり、使用を見合わせるよう通知が出されています。

今回の接種では、使用を見合わせることにしているロット番号のワクチンは使用しません。また、ワクチン接種の前に、異物の混入がないことを、看護師などが目視で確認します。

武田/モデルナ社製ワクチンの特徴などについては、右のQRコードからご確認ください。



厚生労働省HP



武田薬品工業HP

個別接種 (ファイザー社製ワクチン)

国からのワクチン供給が実施されたことから、下の表の4か所の医療機関で、9月22日(水)から予約受付を再開します。

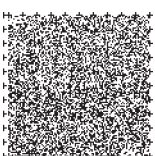


予約受付を再開する個別接種会場

- web がついている会場は、集団接種のweb予約システムを使用して予約できます。
- 自動音声 がついている会場は、自動音声ガイダンスで予約できます。
- web 自動音声 での予約は、9月22日(水)午前9時から受け付けます。

	会場	所在地	予約方法 一部の医療機関でインターネット予約可	
			予約電話番号	予約電話の受付時間 (祝日を除く)
-	神原記念病院	朝日町3の16の1	0570-071-567	月~金曜日の午前10時~正午、午後1時~3時 / web予約システム(毎日の24時間受付 / 9月22日(水)は午前10時から)も利用可(市HPの「新型コロナワクチン接種の個別接種会場一覧」からもアクセスできます)
-	共済会櫻井病院	是政2の36	042-362-5141	月~土曜日の午前9時~正午
自動音声	府中医王病院	晴見町1の20	070-7013-5842	月~金曜日の午前9時半~午後3時 / FAX(042-362-4545)での予約可(氏名・生年月日・年齢・電話番号・FAX番号を記載した用紙を月~金曜日の午前9時~午後5時に送付)
			050-3164-4734	自動音声ガイダンス予約(毎日の24時間受付) ※祝日も受け付けます。
web 自動音声	東府中病院	若松町2の7の20	050-3164-4735	自動音声ガイダンス予約(毎日の24時間受付) ※祝日も受け付けます。

※個別接種の接種日は、予約時にご確認ください。
※診察券がある場合は、予約時にお手元にご用意ください。
※予約電話番号以外の電話番号(代表番号など)や来院での予約はできません。
※自動音声ガイダンスは、公衆電話からの予約はできません。



ワクチン接種に関する問合せは、府中市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570-042567)へ
月~金曜日の午前9時~午後5時、第2・4土曜日の午前9時~正午 / 祝日を除く

講座・催し

景観計画改定素案に関するオープンハウス

市では、景観計画の改定を進めています。このたび、景観計画改定素案について、市民の皆さんからのご意見をいただくため、自由に入退場でき、展示物に対し意見交換ができるオープンハウスを開催します。

①10月4日(月)・5日(火)・②7日(木)・③8日(金)午前10時～午後4時

場①市役所1階市民談話室、②白糸台・③西府文化センター

図計画課(☎335-4412)へ

知ろう！食べよう！府中の畑

10月23日(土)午前9時45分～10時45分・11時～正午

場保健センター

3歳以上の未就学児と保護者

定各先着7組

費無料

内容お米や和食について学ぶ

申子ども家庭支援課母子保健係(☎368-5333)へ

お知らせ

荒廃学資金貸付金を受付

■海外留学

日本高校、短大、大学、高専、特別支援学校の高等部、専修学校を卒業、または在学(専修学校は卒業生のみ)し、令和4年3月までに海外留学する方で、保護者が市内に6か月以上(本人が独立生計の場合は、3年以上)居住し、市税を完納している方

貸付額150万円以内/予算の範囲内

返済卒業後6か月据え置きで10年以内/無利子/連帯保証人が必要

■海外ホームステイ

日本の中学、高校、短大、大学、高専、特別支援学校の高等部、専修学校に在学し、令和4年3月までに海外ホームステイをする方で、保護者が市内に6か月以上居住し、市税を完納している方

貸付額50万円以内/予算の範囲内

返済帰国後6か月据え置きで3年以内/無利子/連帯保証人が必要

◆ 共通事項 ◆

募集要項 令和4年2月28日(月)まで、

市役所8階教育総務課で配布(平日のみ)/ダウンロード可

令和4年2月28日(月)までの平日に、必要書類を同課(☎335-4428)へ/郵送不可/選考

ハクビシン・アライグマの被害にご注意を

外来生物であるハクビシンやアライグマによる被害の相談が増えています。家庭でも対策をし、被害を未然に防ぎましょう。

また、市では、捕獲の相談も受け付けていますので、お困りの場合はご連絡ください。

図環境政策課(☎335-4315)

■主な被害

- 家屋や庭へ侵入され、建物を破損されたり、ふん尿をされたりする
- 庭の果実や作物、飼育している魚などを食べられる
- 生ごみを荒らされる

■家庭でできる対策

- 家屋に侵入されないよう、侵入口になるような隙間(壁、床下、軒下などの穴)を塞いだり、屋根に上れるような庭木のせん定や荷物の撤去をしましょう
- 果実などは早めに収穫するか網な

どを掛け、落下した場合はすぐに処理しましょう。また、魚の水槽にはふたをしましょう

○収集日前日の夜にごみを出さないようにしましょう

多重債務110番

9月29日(水)・30日(木)午前10時～正午、午後1時～4時

借入金返済の相談

相談専用電話 消費生活センター(☎360-3316)

スポーツ

郷土の森総合体育館スポーツ教室参加者募集

教室名 コース名 日 対 定 内 下の表のとおり

毎回の体育館使用料大人150円、子ども70円

9月29日(水)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名(1教室1コース)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025 矢崎町5の5/☎363-8111)へ

◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	コース名	日 時	対象(市民)	定員(抽せん)	内 容	
女性のためのトレーニング	月(ヨガ)	10月29日から令和4年3月4日(各全13回)	午前10時～11時半	16歳以上の女性	リズム体操、ストレッチ、トレーニングほか	
	火(リズム体操)					
	木(リズム体操)					
	金(ジャズダンス)					
60歳からの健康づくり	火	10月29日から令和4年3月9日(各全13回)	午後3時半～5時	おおむね60～75歳の健康な方	リズム体操、太極拳	
	水					
	金					
成人のためのトレーニング	月(エアロビクス)	10月25日から令和4年3月9日(各全13回)	午後1時半～3時	16歳以上の方	リズム体操、ストレッチ、トレーニングほか	
	水(ソフトエクササイズ)		午後6時45分～7時45分			
	金(サーキットトレーニング)					
	日(エアロビクス)					
幼児体育		11月10日から令和4年2月9日の水曜日(各全10回)	午前10時～11時半	女性のための軽スポーツ参加者の子どもで3・4歳児	10人	外遊び、室内遊び
女性のための軽スポーツ		10月30日から令和4年3月5日の土曜日(全10回)		16歳以上の女性	各20人	リズム体操、軽スポーツ
ホリデースポーツ			16歳以上の方			
府中アスレティックFCによるフットサル		10月15日から12月24日の金曜日(全7回)	午後6時45分～7時45分			フットサル

●掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

ひろば

■個人事業主のための記帳のはじめ方セミナー 10月16日(土)・18日(月)・19日(火)、11月1日(月)・2日(火)午前9時半～11時半、午後2時～4時

場武蔵府中青色申告会館

新規開業した個人事業主 各先着20人

費無料

内容帳簿のつけ方や青色申告制度の説明、筆記用具・電卓持参

申同会事務局(☎362-8608)へ

■けやき平和チャリティーコンサート 10月10日(日)午後1時半

場府中の森芸術劇場

先着250人

費大人2000円、高校・大学生1500円、小・中学生と障害のある方1000円

内容マリンバ・ピアノ演奏、混声合唱ほか

申当日直接会場へ

図志鎌宅(☎384-8665)へ

■「府中植物画の会」作品展 9月24日(金)から10月7日(木)午前9時～午後5時(24日は午後1時から)

場生涯学習センター

費無料

申当日直接会場へ

図横溝宅(☎302-7544)へ

■「オクトーバー・ラン&ウォーク」参加者募集 10月1日(金)から31日(日)

費無料

内容歩数や走行距離を全国の参加者と競う

内容歩数や走行距離に応じてクーポンなどをプレゼント

申同イベントから専用アプリをダウンロード

図オールビーズ(october@runners.co.jp)へ

■都立・私立高校志望者のための相談会 10月3日(日)午前10時半～午後0時半・1時半～3時半

場ルミエール府中

内容高校進学を希望する中学生と保護者

費無料

内容高校別相談会

10月2日(土)から高校入試の変更点や対策について説明した動画

を地域教育ネットのHPで公開

当日直接会場へ

図同団体(☎080-9341-4463)へ

■健康楽笑なごみ会員募集 活動は①月・木・金曜日の午前6時～9時、②金曜日の午前9時半～正午

場①郷土の森公園園景池、②郷土の森総合体育館ほか

費①無料、②1回500円

内容①気功、②太極拳ほか

申同会事務局(taiji513.19@gmail.com)へ

官公庁から

■公証週間に伴う無料特設電話相談 10月1日(金)から7日(木)午前9時半～正午、午後1時～4時半

内容遺言や契約など公証事務の電話相談

(☎03-3502-8239) 図東京公証人会(☎03-3502-8050)へ

■東京都最低賃金の改正 都の最低賃金が10月1日(金)から1041円(1時間)に改正されます

図東京労働局賃金課(☎03-3512-1614)へ

■業務改善助成金制度 生産性の向上により最低賃金引き上げを図

るための中小企業・小規模事業者の支援制度

詳しくは、厚生労働省のHPを参照

図同助成金コールセンター(☎03-6388-6155)へ

■保育所への就職を目指す方を応援します～就職相談会 10月3日(日)午後2時～4時

場世田谷区民会館別館「三茶しゃれなあどホール」(世田谷区太子堂)

内容都内で就職を希望する保育士資格をもつ方、または取得見込みの方

費無料

内容民間保育所の就職相談会

申申込み後、保育士就職支援研修の動画視聴に関する案内あり

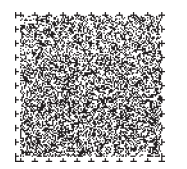
申都保育人材・保育所支援センターから

図同(☎03-5211-2912)へ

■国民年金保険料8月分の納期限及び口座振替日 9月30日(木)

場納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア

図府中年金事務所(☎361-1011)へ



市からの情報かわら版

●各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、☎でご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

講座・催し

普通救命講習

☎10月9日(土)・24日、11月7日(日)・20日(土)、12月5日(日)・18日(土) 午前9時~正午
 場 府中消防署
 対 中学生以上の市民
 費 無料
 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去ほか
 ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、住所、氏名を記入し84円切手を貼った封筒を持参してください。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 同署(☎366-0119)へ

☎防災危機管理課(☎335-4098)

府中水辺の楽校事業「多摩川河口観察会」

☎10月23日(土) 午前7時50分~午後5時
 場 大師河原水防(神奈川県川崎市)
 対 小学生の市民
 定 15人(抽せん)
 費 200円
 内 多摩川河口でのハゼ釣り体験と大師河原干潟館での環境学習
 申 10月4日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、〒183-8703環境政策課「府中水辺の楽校河口」係(☎☎335-4315)へ / 電子メール(kankyoo3市ドメイン)可

消費生活講座「シニアのためのスマートフォン教室」

☎10月26日(火) 午後2時~4時
 場 市民活動「プラッツ」
 対 60歳以上の市民で、スマートフォンを持っていない方、または初心者の方
 定 20人(抽せん)
 費 無料
 内 アンドロイドスマートフォンの基本操作、安全・安心に利用するための知識や便利なアプリの紹介ほか
 講 KDDI認定講師
 申 10月5日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、消費生活「消費生活講座10月」係(〒183-0023宮町1の100/☎☎

360-3320)へ / 電子メール(shouhi市ドメイン)可

子育てひろば「ほののぼ」

☎10月21日・28日、11月4日・11日(木) 午前10時~11時半(全4回)
 場 押立文化
 対 令和2年11月~令和3年8月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方 / 兄弟の参加不可
 定 先着6組
 費 無料
 内 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
 申 9月22日(水)からの平日の午前10時~午後3時に、電話で地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(☎☎365-6212)へ

10月10日(日)

市民文化の日

8つの施設で「文化の秋」を満喫しよう!

市では、10月の第2日曜日を「市民文化の日」とし、市民の皆さんが、気軽に、豊かな文化・芸術を体験できるきっかけづくりを行っています。郷土の森博物館、府中市美術館を入館無料にするほか、市内の8つの施設で文化・芸術に関連した催しを行います。詳細は、市の☎、または各施設で配布するパンフレットをご覧ください。
 ☎文化生涯学習課(☎335-4464)



キーワードラリー

各施設に掲示してあるキーワードを3つ以上集めた方に、オリジナル缶バッジを差し上げます。
 キーワード掲示期間 10月10日(日)まで
 ※缶バッジは、各施設で10日(日)のみお渡しします(なくなり次第終了)。
 ※パンフレットの裏面が台紙になっています(ダウンロード可)。

◆「市民文化の日」参加施設◆

施設名	問合せ先
ルミエール府中	市民会館☎361-4111、中央図書館☎362-8647
ふるさと府中歴史館	☎335-4393
武蔵府中熊野神社古墳展示館(常設展・キーワードラリーのみ)	☎368-0320
郷土の森博物館	☎368-7921
生涯学習センター	☎336-5700
府中市美術館	☎336-3371
都立府中の森公園	☎364-8021=府中の森公園サービスセンター
府中の森芸術劇場	☎335-6210

審議会・協議会など

会議名	日時	会場	定員	傍聴の申込み
学校教育プラン検討協議会	9月27日(月) 午後7時	教育		9月24日(金)までに教育総務課(☎☎335-4424)へ
生涯学習審議会	9月28日(火) 午前10時	第2庁舎 3階会議室		前日までに文化生涯学習課(☎☎335-4394)へ
農業振興計画検討協議会	9月29日(水) 午前10時	市役所 3階会議室	各先着5人	前日までに産業振興課(☎☎335-4143)へ
空家等対策協議会	9月29日(水) 午後3時	市役所 3階会議室		前日までに環境政策課(☎☎335-4195)へ
住宅マスタープラン検討協議会	10月1日(金) 午前10時	第2庁舎 3階会議室		前日までに住宅課(☎☎335-4458)へ
国民健康保険運営協議会	10月5日(火) 午前10時	市役所 3階会議室		前日までに保険年金課(☎☎335-4044)へ
インフラマネジメント計画評価等委員会	10月5日(火) 午後2時	市民活動「プラッツ」	先着3人	9月28日(火)までに道路課(☎☎335-4430)へ
土地利用景観調整審査会	10月7日(木) 午前10時	第2庁舎 3階会議室	先着5人	前日までに計画課(☎☎335-4412)へ

放映時間が変わります

テレビ広報「まるごと府中」

10月1日(金)から、J:COMチャンネル(11チャンネル)で毎日放映しているテレビ広報「まるごと府中」(15分番組)の放映時間が、午前9時、午後8時になります。また、放映内容は、毎月1日・15日の月2回更新となります。
 なお、現在放映中の番組や過去に放映した番組を市のYouTubeチャンネルでも公開しています。
 ☎広報課(☎335-4019)



▲市のYouTubeチャンネル

掲示板

納期限のお知らせ

9月30日(木)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納期限です。
 ☎納税課(☎335-4449)、介護保険課(☎335-4021)、保険年金課(☎335-4033)

10月の子育てひろば

■ポップコーン&すきっぷ
 場 対 申 QRコードからご確認ください
 場 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(☎☎365-6212)

休館・休止

■文化センター
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 10月4日(月)
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化 10月18日(月)
 ☎地域コミュニティ課(☎335-4137)

■体育館

○郷土の森総合体育館 10月4日(月)・5日(火)・14日(木)・22日(金)・27日(水)
 ○押立・栄町・四谷体育館 10月7日(木)・19日(火)・20日(水)・29日(金)
 ○白糸台・本宿体育館 10月6日(水)・14日(木)・15日(金)・25日(月)
 ☎郷土の森総合体育館(☎363-8111)、各地域体育館はスポーツ振興課(☎335-4488)

■府中の森市民聖苑

○臨時休館 10月1日・29日(金)、11月4日(木)・15日、12月13日(月)、令和4年1月11日(火)、2月2日(水)、3月3日(木)・15日(火) / 館内整備・点検などのため☎電話受付とご遺体の保管(霊安室の利用)業務は実施
 ○告別式・火葬業務の休止 10月23日(土)、11月21日(日)、12月25日(土)、令和4年1月17日、2月14日(月)、3月27日(日)
 ☎府中の森市民聖苑(☎367-7788)
 ■自動交付機・コンビニ交付サービス
 10月2日(土) / 保守点検のため
 ☎総合窓口課(☎335-4333)

【各施設の所在地など】

心身障害者福祉センター「きずな」 〒183-0026 南町5の38
ふれあい会館 〒183-0055 府中町1の30

心身障害者福祉センター

「きずな」

☎360-1312 / ☎368-6127



■装具・福祉機器・住宅改善相談

☎①10月2日(土)午前9時~正午・②21日(木)午後1時~4時 無料 作業・理学療法士による相談 ①9月27日(月)、②10月14日(木)までに当館へ

■当事者相談

☎①10月7日(木)午後3時半~5時・②16日(土)午後3時~5時 ①視覚・②

肢体障害のある方と家族ほか 無料 当館へ

心身障害者福祉「きずな」10月の休館日 毎週日曜日、9日・23日・30日(土)

ふれあい会館



社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎364-5382
シルバー人材 ☎366-2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)

☎場右の表のとおり 住居民同士

が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会 同 社会福祉協議会へ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

☎10月6日(水)午前9時~10時 場3階会議室 60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方 先着20人 同 同館へ

ふれあい会館10月の休館日

毎週日曜日 同館 ☎334-3011

へ

府中市美術館10月の休館日

毎週月曜日 同館 ☎336-3371

へ

子ども家庭支援「しらとり」10月の休館日

毎週日曜日 同館 ☎367-8881

へ

ふるさと府中歴史館10月の休館日

毎週月曜日 同館 ☎335-4393

◆わがまち支えあい協議会(地区社協)◆

会の名称	日時	会場
にしふエリアささえ愛の会	10月1日(金)午後1時半~3時半	西府文化館
中央ささえあいの会	10月2日(土)午後2時~4時	ふれあい会館
住吉・分梅・南町ささえあい協議会	10月5日(火)午後1時半~3時半	住吉文化館

秋の全国交通安全運動

9月30日
(木)まで

9月30日(木)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。
市、府中警察署、府中交通安全協会をはじめとする関係団体は、交通事故をなくすため、様々な交通安全に向けた取組を行います。
ご家庭でも交通ルールやマナーの再確認を行い、交通事故のないまちにしましょう。
☎地域安全対策課(☎335-4147)



期間中の交通安全の取組

- わがまち府中・サイクルキャンペーン
☎9月22日(水)午後2時~3時 / 雨天中止
場フォーリス前
内自転車の無料点検
- かぜのみちマナーアップキャンペーン
☎9月23日(祝)午前10時~11時 / 雨天中止
場府中多摩川かぜのみち(是政橋北付近)
内自転車マナー向上の呼び掛け
- シートベルト着用時の横転体験
☎9月23日(祝)午後1時半~3時 / 雨天中止
場フォーリス前
内横転体験車を使用したシートベルトの重要性の確認

■TOKYO SAFETY ACTION

警視庁では、交通ルールやマナーを分かりやすくまとめた動画や、車や自転車の運転時に必要な判断力を確認できるミニゲームなどを特設サイトに掲載しています。



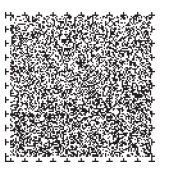
交通安全運動の重点項目

- 子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止、歩行者などの保護及び安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

自転車を普段から運転する方へ

自転車関連事故の交通事故全体に占める割合は、近年、増加傾向にあります。自転車は便利な交通手段である一方、交通ルールを守らないと、自身だけでなく、周りの人にとっても非常に危険な乗り物となってしまいます。自転車に関する交通ルールを今一度確認し、事故防止に努めましょう。

- 原則として車道の左側を通行する。やむをえず歩道を通行する場合は、歩行者優先で車道寄りを安全な速度で通行する
- 車道通行時は、歩行者・自転車専用の信号機がある場合を除き、車両用の信号に従う
- 一時停止などの道路標識に従うとともに、すぐに停止できる速度で安全に通行する



市の施設 講座・催し情報

- 各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます
- 掲載記事以外の催しは各施設☎でご確認ください

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、マスクの着用や検温などにご協力いただく場合があります。詳細は、☎でご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

【各施設の所在地など】

- 生涯学習センター 〒183-0001 浅間町1の7
- 郷土の森博物館 〒183-0026 南町6の32(入場料300円/中学生以下150円)
- 府中の森芸術劇場 〒183-0001 浅間町1の2
※チケットの申込みは、チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から)でも可 ☎0570-02-9999
- ルミエール府中 〒183-0055 府中町2の24
- 市民活動センター「プラッツ」 〒183-0023 宮町1の100
- 男女共同参画センター「フチャール」 〒183-0034 住吉町1の84
- 介護予防推進センター「いきいきプラザ」 〒183-0033 分梅町1の31

就学児の入場不可☎チケットの予約開始は10月7日(木)/発売は翌日から



▲フジコ・ヘミング

■高木綾子 & 吉野直子デュオ・リサイタル

☎12月18日(土) 午前11時半、午後2時半場 ウィーンホール ☎入場料3000円(全席指定) ☎曲目はモーツァルト…ソナタ ハ長調 K.14 (デュオ)、ドビュッシー…シリンクス(フルート)、サン＝サーンス…ロマンス作品37(デュオ)ほか ☎高木綾子(フルート)、吉野直子(ハープ) ☎未就学児の入場不可 ☎チケット予約開始は10月9日(土)/発売は翌日から



▲高木綾子 ▲吉野直子

府中の森芸術劇場10月の休館日

4日(月)
ルミエール府中
市民会館 ☎361-4111
中央図書館 ☎362-8647 中央図書館 ☎

■図書館講演会「認知症予防のための図書館活用術」

☎10月30日(土) 午後2時~4時場 講習会議室 ☎先着20人 ☎無料 ☎図書館を上手に活用するコツを学び、認知症予防について考える ☎結城俊也氏(医療福祉学博士) ☎9月23日(祝)からの午前9時~午後7時に中央図書館へ ☎同館へ

ルミエール府中10月の休館日

5日(火)・18日(月)から20日(水)

◆運動普及員による体操◆

日時	内容	受付日
10月2日(土) 午前10時~11時	筋力トレーニングとストレッチ	
10月4日(月) 午後1時半~2時半	昔のラジオ体操とエアロビクス	9月22日(水)から
10月11日(月) 午後1時半~2時半		
10月14日(木) 午前9時~10時	体と脳の健康体操	
10月16日(土) 午前10時~11時	筋力トレーニングとストレッチ	10月2日(土)から
10月18日(月) 午前11時~11時50分	骨に刺激を与える体操とストレッチ	
10月18日(月) 午後1時半~2時半	昔のラジオ体操とエアロビクス	10月12日(火)から
10月25日(月) 午後1時半~2時半		
10月28日(木) 午前9時~10時	体と脳の健康体操	

市民活動センター

「プラッツ」

☎319-9703



■世界をのぞこう~ブルガリア編

☎9月26日(日) 午後1時~3時 ☎市民、市内在勤・在学の方 ☎先着30人 ☎無料 ☎ブルガリアの民謡や行事ほか ☎オンライン(Zoom)で実施 ☎右のQRコードの申込みフォームへ



男女共同参画センター

「フチャール」

☎351-4600



■働く女性のためのライフ&マネープラン講座

☎10月23日(土) ①午前10時~11時半、②午後1時半~3時・③3時15分~4時45分 ☎各先着30人 ☎無料 ☎①共働き家庭のお金の管理術、②iDeCo(個人型確定拠出年金)の解説、③働く女性の資産運用 ☎伊達寿和氏(ファイナンシャルプランナー)ほか ☎オンライン(Zoom、各先着30人)でも実施/託児(1歳以上の未就学児、先着4人、100円、飲み物持参)希望の方は10月8日(金)までに、女性と市民のためのFP研究会・長曾我部宛へ ☎同宛 ☎090-4822-5434へ

■新米ママとパパのための子育てイベント

☎10月24日(日) 午前10時~正午 ☎令和3年5・6月生まれの第1子と両親 ☎先着7組 ☎ストレッチやベビーマッサージ、交流会 ☎府中市助産師会 ☎動きやすい服装、バスタオル1枚、子どものオムツ・おしり拭き・着替えを持参 ☎当館へ

男女共同参画センター「フチャール」10月の休館日

5日(火)・30日(土)

介護予防推進センター

「いきいきプラザ」

☎330-2010



◆ 共通項目 ◆

☎無料

■定期体力測定会「自分の体力大発見kai?!」

☎9月29日(水) 午後1時~3時 ☎65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方 ☎握力・開眼片足立ち・普通歩行速度の測定 ☎当日直接会場へ

■元気一番!!ひろめ隊~運動普及員による体操

☎ ☎受付日 下の表のとおり ☎65歳以上の市民 ☎各先着20人 ☎当館へ/各受付日につき1人1回申込み可

生涯学習センター

☎050-3491-9849



■乳幼児から始める英語

☎10月25日から11月22日の毎週月曜日(11月1日を除く) 午後1時~2時半(全4回) ☎保育室 ☎未就園児と保護者 ☎先着4組 ☎1組4000円 ☎英語学習が大切な理由と日本における英語教育を解説、絵本やリトミックを親子で学ぶ ☎井上貴広氏(多摩ファミリーアカデミー代表) ☎当館へ

■しっかり学ぶWord中級/F

☎10月26日から12月7日の毎週火曜日(11月16日を除く) 午後1時半~4時半(全6回) ☎パソコン学習室 ☎高校生以上で、Wordの基本的な操作ができる方 ☎先着6人 ☎8000円 ☎差込印刷や画像の編集、見出しの設定など、文書作成技術を学ぶ ☎シルバー人材センター登録講師 ☎当館へ

生涯学習センター10月の休館日

4日(月)/当館図書館は20日(水)・21日(木)も休館

郷土の森博物館

☎368-7921



■ゴムスタンプを彫ろう

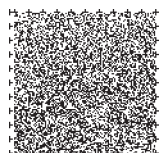
☎10月3日(日) 午後1時~3時 ☎ふるさと体験館 ☎先着5人 ☎300円 ☎小学4年生以下は保護者同伴 ☎9月23日(祝)から電話で当館へ

■宇宙わくわくイベントデー「親子で作ろう!天体望遠鏡」

☎10月16日(土) 午後1時半~3時半 ☎本館体験学習室 ☎小学4年~中学生と親 ☎8組(抽せん) ☎1組3000円 ☎屈折式望遠鏡を組み立てる ☎9月30日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、親子の氏名、学年、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「天体望遠鏡」係へ

郷土の森博物館10月の休館日

毎週月曜日/プラネタリウムは11月30日(火)まで休止(日曜日、祝日を除く)



10月の予防と相談

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。個別の相談・指導は、随時受け付けています。詳細は、HPでご確認いただくか、担当へお問い合わせください。

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込みの記載のないものは、当日直接会場へ／通マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例	日程・日時	会場・場所	対象	定員
	費用	内容	講師	出演
	その他	申込み	問合せ	

申 岡子ども家庭支援課母子保健係
(☎368-5333)へ

母子保健教室・相談

- 子育て相談室 申 随時受付(面談は要予約)
☐ 平日の午前8時半～午後5時
- 助産師相談 申 受付中(予約制)
☐ 10月4日・18日・25日(月)午後1時5分～2時5分・6日(水)午後1時半～4時
- 離乳食相談 申 受付中(予約制)
☐ 10月13日(水)・28日(木)午前10時～午後3時
- はじめてのパパママ学級(母親向け) / F 申

- 受付中(予約制)
☐ 10月8日(金)午後1時半～2時15分・2時半～3時15分 受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超えていても参加可) 妊婦中の歯の健康、妊娠中から授乳期の栄養
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / F 申 受付中(予約制)
☐ 10月9日(土)午前9時半～10時10分・10時20分～11時・11時10分～11時50分 受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 育児もく浴体験、赤ちゃんとの生活ほか
- 離乳食教室ステップ1 / F 申 9月24日(金)から
☐ 10月26日(火)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 4～6か月児の保護者
- 離乳食教室ステップ2 / F 申 9月24日(金)から
☐ 10月22日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 6～8か月児の保護者
- 離乳食教室ステップ3 / F 申 9月22日(水)から
☐ 10月15日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 8～11か月児の保護者
- 離乳食教室ステップ4 / F 申 9月22日(水)から
☐ 10月1日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 11か月児～1歳6か月児の保護者
- 親子の歯みがき教室 申 9月22日(水)から
☐ 10月19日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者

健康診査

- 妊婦歯科健康診査 申 受付中(予約制)
☐ 10月22日(金)午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦 市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診 申 受付中(予約制)
☐ 10月15日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 令和2年9・10月生まれの幼児
- 2歳児幼児歯科健診 申 受付中(予約制)
☐ 10月7日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時 令和元年9月生まれの幼児
- 2歳6か月児幼児歯科健診 申 受付中(予約制)
☐ 10月28日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時 平成31年3月生まれの幼児

- 4・5歳児幼児歯科健診 申 受付中(予約制)
☐ 10月20日(水)午後1時15分～3時 平成28・29年9月生まれの幼児
- 産婦、3・4か月児、1歳6か月児、3歳児健康診査
☐ 対象者には個別通知(転入者は要連絡)



協賛企業を募集

11月10日(水)から12月26日(日)に、けやき並木通りで実施するイルミネーションの協賛企業を募集します。
 府中けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(☎335-4095 = 観光プロモーション課内)
 ☐ 協賛金(1口5万円)を1口以上
 ※協賛いただいた場合は、企業名をポスターやチラシ、PRボード、市のHPに掲載します。
 申 10月5日(火)までに、決められた用紙(観光情報誌、市役所4階観光プロモーション課に用意、ダウンロード可)で同誌、または同課へ

東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界 × 府中 × 東京2020大会

東京2020オリンピックが8月8日に、パラリンピックが9月5日に閉幕し、新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期となった東京2020大会は、全日程を終えました。
 市内では自転車競技ロードレースのスタート地及びコースとなったほか、近隣の会場では、武蔵野の森総合スポーツプラザ、東京スタジアムで各競技が実施されました。
 コロナ禍の困難な状況の中、都、組織委員会、ボランティアの皆さんなど全ての大会関係者の協力のもと実施された東京2020大会は、世界中から集まった選手が熱戦を繰り広げ、多くの感動を生む大会となりました。
 市内及び近隣会場で行われた競技を写真で振り返ります。

