



## 東京2020オリンピック自転車競技ロードレーステストイベントの コースサポーターを募集



市内にある都立武蔵野の森公園をスタートし、富士スピードウェイをゴールとする東京2020オリンピック自転車競技ロードレースと同様のコースを世界の選手が走行するテストイベントが7月21日(日)に開催されます。

これに伴い、テストイベントにおいて市内のコース沿道で交通整理などを行うコースサポーターを募集します。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

▽日程 7月21日(日) / 4時間程度

▽場所 市内

▽対象

○4月1日(月)時点で、15歳以上の方

○日本国籍を有する方、または日本に居住する資格を有する方

※7月上旬に開催する活動説明会に必ず参加してください。

▽定員 200人程度(申込み多数の場合は市民、市内在勤・在学の方を優先して抽せん)

▽内容 東京2020オリンピック自転車競技ロードレーステストイベントでの資機材設置・撤去、観客や歩行者の整理・管理、交通整理・案内ほか

▽申込み 3月29日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所1階市民相談室・3階政策課、各体育館、市民陸上競技場、各文化館に用意)で、〒183-8703政策総務部政策課「コースサポーター」係へ / FAX(336・6131)、市のホームページから申込み可、または政策課へ持参可

※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

### 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた気運醸成事業

## アスリートトーク in 府中

東京2020大会開催に向けた気運醸成事業として、スピードスケート及び自転車競技で7回ものオリンピックに出場した橋本聖子氏、リオデジャネイロオリンピック4×100メートルリレー銀メダリストの山縣亮太選手、2018パラサイクリング世界選手権ロード大会のロードレースで優勝した杉浦佳子選手、同大会ロードレース6位の藤井美穂選手によるトークショーを開催します。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

▽日時 2月16日(土)午後3時～5時

▽会場 府中の森芸術劇場

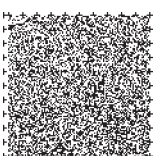
▽定員 400人(応募者多数の場合は、市民、市内①在勤・②在学の方を優先して抽せん)

▽費用 無料

▽申込み 2月1日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員(2人まで)の住所・氏名・電話番号、①は勤務先の名称・住所、②は学校名、手話通訳希望の有無、返信用宛名を記入して〒183-8703政策総務部政策課「アスリートトーク」係へ / 市のホームページからの申込み可



▲左上から時計回りに橋本氏、山縣選手、藤井選手、杉浦選手



府中市は

ラグビーワールドカップ2019™の🇬🇧(イングランド)と🇫🇷(フランス)の公認チームキャンプ地です。  
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた🇦🇺(オーストラリア)と🇦🇺(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™  
開催まで 242日

東京2020オリンピック  
開催まで 550日

東京2020パラリンピック  
開催まで 582日



### あなたの声を市政に 市長への手紙、陳情・要望など

市では市民の皆さんからのご意見・ご要望を市政に反映し、より開かれた市政を進めるために、市長への手紙や陳情・要望を受け付けています。

12月18日付けで、次の方々  
が市長からまち・ひと・しごと  
創生総合戦略推進協議会委員  
を委嘱されました。任期は3  
年です。

#### 市長への手紙

市長への手紙は、まちづくり  
に関するご意見・ご提案をお  
受けするものです。なお、差出  
人の住所・氏名が不明確な場  
合などを除き、原則として市  
長から回答を差しあげます。

#### 陳情・要望

陳情・要望は、地域の行政課  
題の解決や事業の促進など  
について、市民団体などが市長  
に適切な措置を求めるもので  
す。

#### 委員を委嘱 人権擁護委員

1月1日付けで、次の方が  
法務大臣から人権擁護委員を  
委嘱されました。任期は3年  
です。

#### 委員を嘱託 美術館運営協議会

9月1日付けで、次の方々  
が美術館運営協議会委員を委  
嘱されました。任期は2年  
です。

酒井克典(再任)府中町  
そのほかの人権擁護委員

酒井克典(再任)府中町  
そのほかの人権擁護委員

酒井克典(再任)府中町  
そのほかの人権擁護委員

#### 委員を委嘱 まち・ひと・しごと創生 総合戦略推進協議会

12月18日付けで、次の方々  
が市長からまち・ひと・しごと  
創生総合戦略推進協議会委員  
を委嘱されました。任期は3  
年です。

#### 委員を嘱託 美術館運営協議会

9月1日付けで、次の方々  
が美術館運営協議会委員を委  
嘱されました。任期は2年  
です。

#### 委員を嘱託 美術館運営協議会

9月1日付けで、次の方々  
が美術館運営協議会委員を委  
嘱されました。任期は2年  
です。

酒井克典(再任)府中町  
そのほかの人権擁護委員

## 府中駅伝競走大会開催に 伴う交通規制のお知らせ

2月11日(祝)は、府中駅伝競走大会開催に伴い、けやき並木通り・桜通り・富士見通り・美術館通り・晴見町商店街などをコースとして使用するため、午前9時10分から午後零時20分の間、一部の道路で車両交通規制を行います。また、午前9時40分から午後零時20分に、次のバス停留所を休止、または移動します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。  
問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)へ。

- 臨時休止する停留所  
○京王バス・寿町1丁目、府中町1丁目、ルミエール府中
- 移動する停留所  
○京王バス・市民球場前

#### ◆交通規制図◆



国民健康保険は、医療費の  
増加や被保険者の高齢割合の  
増加などにより運営が厳し  
く、一般会計から多額の繰り  
入れを行っています。

4月に新しく小・中学生に  
なる方に、就学通知書を1月  
31日(木)までに送付します。

平成30年度の対象の方の予  
防接種費用の助成は、3月31  
日(日)で終了します。

平成30年度の対象の方の予  
防接種費用の助成は、3月31  
日(日)で終了します。

平成30年度の対象の方の予  
防接種費用の助成は、3月31  
日(日)で終了します。

- ◎都留 康(一橋大学)
- ▽中島正裕(東京農工大学)
- ▽加藤美帆(東京外国語大学)
- 【金融機関】
- ▽沼崎明大(多摩信用金庫)
- 【労働関係団体】
- ▽鈴木康子(連合多摩東部第  
二地区協議会)
- 【子育て支援団体】
- ▽小出由美子(ふちゅう子育て  
応援団連絡会)
- 【公募市民】
- ▽小野満陽光(天神町)
- ▽齋藤徹也(多磨町)

#### ◆平成31年度の国民健康保険税◆

| 区分        | 所得割率  | 均等割額    | 課税限度額 |
|-----------|-------|---------|-------|
| 医療分       | 4.69% | 23,320円 | 58万円  |
| 後期高齢者支援金分 | 1.45% | 7,140円  | 19万円  |
| 介護分       | 1.52% | 9,540円  | 16万円  |

返信用はがきに必要事項を記  
入して、2月15日(金)までに  
返信してください。

度限りとなりますので、対象  
の方は接種券を持参のうえ、  
協力医療機関で接種しまし  
ょう。

らダウン  
ロードでき  
ます。

#### お知らせ 国民健康保険税の 見直し

#### お知らせ 小・中学校新1年生 に就学通知書を発送

#### お知らせ 高齢者用肺炎球菌 ワクチン予防接種

#### 福祉計画等 策定支援業務

#### 寄付(敬称略)



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



## 募集

### 市民住宅(中堅所得者向け)入居登録者募集

一定の所得を有する世帯を対象として市が民間から借り上げた、市民住宅の入居者を募集します。

- ▽所在地
- 若松町2の10(5月31日(金)まで)
- 白糸台3の52
- ▽対象 次の全てに該当する方
- 申込者本人が市内に住み、市に住民票があること、または市内在勤であること
- 現に同居、または同居しようとする親族がいること
- 世帯の総所得金額が基準所得金額内であること
- 世帯全員が市税などを滞納していないこと
- 現に自ら居住するための住宅を必要としていること
- 申込者・同居親族が暴力団員でないこと
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽募集戸数 先着14戸
- ▽間取り 3LDK(約65平方m)
- ▽使用料 月額113000円~127500円
- ※入居する住戸と所得によって異なります。

- ▽申込書 市役所4階住宅勤労課、市政情報誌で配布
- ▽申込み 世帯全員の平成29年分及び30年分の所得金額がわかるもの(市(都)民税課税証明書、源泉徴収票など)を持って、住宅勤労課へ
- ▽問合せ 住宅勤労課住宅係(335・4457)

### 「武蔵府中ワンハンドフード」レシピコンテスト

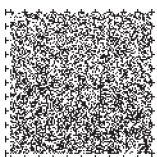
ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックの開催が近づく中で、多くの方に府中を知ってもらい、訪れた方に府中を感じてもらえるような飲食物の製品化を目指し、片手で持てて街歩きやイベント会場、試合観戦などでも食べやすい「武蔵府中ワンハンドフード」レシピコンテストを開催します。

問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはまちづくり府中(370・1960)へ。

▽対象 小学生以上の方で、個人、またはグループ(17歳以下の方は、保護者の同意が必要)

▽募集内容 府中のものを取り入れた、1個当たりの材料費が300円以内で、片手で持って食べることができるグルメ、またはスイーツ・ドリンクのオリジナルレシピ

▽申込み 2月15日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所4階経済観光課、まちづくり府中事務所に用意)に必要事項を記入して、料理完成写真を添えて、まちづくり府中(〒183



-0056寿町1の5)へ/電子メール(machidukuri\_fuchu@nifty.com)可

※決められた用紙は、まちづくり府中ホームページ(http://machidukuri-fuchu.jp/)からダウンロードできます。

※グランプリ・準グランプリ・特別賞の方には、賞金や市の特産品などを贈呈します。

※レシピの著作権は市に帰属します。

### 都市再生推進法人を募集

市では、道路などを活用したにぎわいあるまちづくりを進めるため、都市再生特別措置法に基づき、まちのにぎわい創出やまちづくりに関する情報提供などの業務を行う団体について、都市再生推進法人の指定を行います。

▽主な業務  
○オープンカフェの実施など、まちのにぎわいや交流を創出するための施設整備や管理運営

○都市開発事業の実施やその支援  
○まちづくりに関する専門家の派遣や情報提供ほか

▽取扱要領 市役所4階経済観光課で配布  
※要領は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 必要書類を経済観光課へ  
▽問合せ 経済観光課商工係(335・4142)

### 市民農園の利用者を募集

▽農園名・所在地・利用期間・面積・利用料(年額)・区画数 下の表のとおり

※区画数は、状況により変更する場合があります。

※区画によっては、日陰などにより使いづらい場合があります。

※利用料は各年度の4月に納入してください。

▽対象 市民で、自分の区画及び共用スペースを週に1回以上除草するなど、責任を持って維持管理できる方

▽申込み 2月1日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望農園・区画名(1世帯1農園1区画のみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「市民農園」係へ/申込み多数の場合は、2月15日(金)午後6時から、市役所北庁舎3階会議室で公開抽せん

※現在、下の表以外の市民農園を利用している世帯は申込みできません。  
※1世帯での重複申込みや名義を借りての申込みは、その世帯全ての申込みを無効とします。

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### スポーツ・レクリエーション活動の協力者を募集

市民の健康増進と地域コミュニティの活性化を目的に、スポーツ・レクリエーション事業の運営協力や指導、市内団体からの依頼に応じた指導などを行うコミスポボランティア・リーダーを募集します。

問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)へ。

### ■コミスポボランティア

▽登録期間 3年  
▽対象 15歳以上(中学生を除く)、市民、市内在勤・在学の方、もしくは市内で活動している営利・宗教・政治目的でない団体

### ■コミスポリーダー

▽登録期間 2年  
▽対象 次の全てに該当する市民、市内在勤・在学の方  
○20歳からおおむね70歳で健康な方

○スポーツ指導の経験がある方  
○消防署、または日本赤十字社の救命講習を受講した方で、認定証をお持ちの方

○2月19日(火)午後7時~8時半に府中駅北第2庁舎で行う登録講習会に参加できる方

### ◆ 共通項目 ◆

▽申込み 2月8日(金)まで(必着)に、はがきに登録希望区分(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、生年月日を記入して、スポーツ振興課「コミスポ」係(〒183-0056寿町1の5)へ

## 講座・催し

### アウトドア・フェスタ

▽日時 3月3日(日)午前9時~午後3時

▽場所 青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)

▽対象 小・中学生の市民と家族

▽定員 120人(抽せん)  
▽費用 未就学児500円、小・中学生800円、大人1000円(保険料、食材費ほか)

▽内容 たき火を使った料理  
▽申込み 2月12日(火)まで(必着)に、はがき、または電子メール(jidou02@city.fuchu.tokyo.jp)に代表者の住所・電話番号、参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年を

### ◆市民農園◆

| 農園名   | 所在地     | 利用期間                         | 面積・利用料(年額)・区画数    |                   |                    |                    |
|-------|---------|------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
|       |         |                              | A区画(6㎡)<br>3,300円 | B区画(6㎡)<br>3,300円 | C区画(12㎡)<br>6,600円 | D区画(18㎡)<br>9,900円 |
| 押立町第1 | 押立町2の19 | 4月1日(月)から平成33年(2021)1月31日(日) | 14                | 6                 | 17                 | 5                  |
| 若松町第4 | 若松町3の38 |                              | 10                | 8                 | 30                 | 6                  |
| 是政第1  | 是政1の34  |                              | 9                 | 5                 | 11                 | 4                  |
| 南町第2  | 南町6の45  |                              | 13                | 13                | 38                 | 7                  |
| 本町    | 本町3の2   |                              | 16                | 10                | 18                 | 4                  |
| 西原町   | 西原町2の7  |                              | 13                | 5                 | 28                 | 8                  |
| 西府町第1 | 西府町3の18 |                              | 14                | 8                 | 45                 | 7                  |
| 西府町第2 | 西府町4の5  |                              | 17                | 6                 | 30                 | 0                  |

※A区画は昭和29年4月1日以前生まれの方のみ申込み可能です。

記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「アウトドア・フェスタ」係へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 消費生活講座「知っておきたいクリーニングの基礎知識」

▽日時 2月19日(火)午後2時~4時

▽会場 市民活動誌「プラッツ」

▽対象 市民

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 無料

▽講師 田中祐作氏(東京都クリーニング生活衛生同業組合理事)ほか

▽申込み 2月6日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「消費生活講座2月」係へ

▽問合せ 消費生活誌(360・3320)

### 観光ガイドツアー「国司館と家康御殿史跡広場を訪ね、早春の郷土の森へ」

▽日時 2月22日(金)午前9時~正午/荒天中止

▽集合場所 府中本町駅

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 200円(保険料、資料代、郷土の森博物館入場料が別に必要)

▽内容 国司館と家康御殿史跡広場~下河原緑道~郷土の森博物館(約4キロ)

▽申込み 2月5日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「国司館ツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

### 女性のためのセミナー「ヨガで心も身体もリフレッシュ~自分の健康をふりかえろう」

▽日時 3月1日(金)午前9時45分~11時半

▽会場 保健誌

▽対象 64歳以下の女性市民

▽定員 先着30人

▽費用 無料

▽内容 血圧測定、初めての人にもできるヨガ、乳がん体験者からのメッセージ

▽講師 小山紀枝氏(ヨガインストラクター)ほか

※動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。

※託児希望の方は、申込み時にご相談ください。

▽申込み 電話で保健誌へ

▽問合せ 保健誌成人保健係(368・6511)

### からだ★スキャン「今のあなたの内臓脂肪レベルはどのくらい？」

▽日時 2月15日(金)午後1時半~3時半

▽会場 保健誌

▽対象 18歳以上74歳以下の市民で、前回の測定から6か月以上経過している方

▽定員 先着40人

▽内容 体成分分析器による内臓脂肪測定/体内に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

▽申込み 1月22日(火)から電話で保健誌へ

▽問合せ 保健誌成人保健係(368・6511)



## お知らせ

### 平成30年度エコハウス設備設置補助金の受付締切日

平成30年度のエコハウス設備設置補助金の受付締切日は、次のとおりです。

○太陽光発電システム…2月28日(木)

○その他の対象設備…3月8日(金)

また、予算額に達した場合も受付終了となりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4472)へ。

### ご利用ください 税証明書の交付

市民サービス向上のため、2月1日(金)から東・西出張所で、個人市(都)民税の課税(非課税)証明書、所得証明書の交付を開始します。

問合せは、市民税課諸税係(335・4440)へ。

### 納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第4期分、国民健康保険税第7期分、介護保険料第7期分、後期高齢者医療保険料第7期分  
▽納期限及び口座振替日 1月31日(木)

※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

### 文化センター 2月の休館日

○各文化室 11日(祝)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化室 4日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化室 18日(月)

▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

### 体育館 2月の休館日

○郷土の森総合体育館 4日(月)・12日(火)・21日(木)

○押立・栄町・四谷体育館 6日(水)・14日(木)・15日(金)・25日(月)

○白糸台・本宿体育館 7日(木)・12日(火)・13日(水)・22日(金)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

### 地区図書館臨時休館の お知らせ

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。

○新町・西府図書館 2月19日(火)・20日(水)

▽問合せ 新町図書館(360・6336)、西府図書館(360・8998)

### 図書館全館休館・図書館ホームページ休止のお知らせ

2月4日(月)は、ルミエール府中の電気設備点検による図書館システム停止のため、中央・各地区図書館を休館します。また、図書館ホームページも休止するため、ホームページにアクセスできません。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

## スポーツ

### ポッチャ研修会

▽日時 2月23日(土)午後2時～4時半

▽会場 生涯学習室

▽対象 16歳以上の方

▽定員 40人

▽費用 無料

▽内容 ポッチャの基礎ルールや楽しみ方を学ぶ体験コース、技術や戦略を学ぶ競技コース

※運動できる服装、体育館履きを持参してください。

▽講師 宮坂 昇氏(関東ポッチャ協会会長)ほか

▽申込み 2月15日(金)までに、電話で、またはFAX(365・3593)に参加希望コース、住所、氏名(ふ

りがな)、年齢、電話番号を記入して、スポーツ振興課へ/電子メール(taiiku01@city.fuchu.tokyo.jp)可/申込み多数の場合は市民を優先して抽せん

▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

## 審議会・協議会など

### ■まち・ひと・しごと創生総合戦略推進協議会

1月24日(木)午後3時 スクエア21・女性室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・4188)へ

### ■学校給食センター運営審議会

1月25日(金)午後1時 同室/傍聴希望の方は前日までに、同室へ/問合せは同室(365・2655)へ

### ■コミュニティバス検討会議

1月28日(月)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ

### ■基地跡地留保地利用計画検討協議会

1月28日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人程度)は前日までに、政策課へ/問合せは同課(335・442

5)へ

### ■男女共同参画推進協議会

1月28日(月)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性室へ/問合せは同室(351・4600)へ

### ■障害者等地域自立支援協議会

1月31日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

### ■青少年問題協議会

2月4日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は2月1日(金)までに、児童青少年課へ/問合せは同課青少年係(335・4427)へ

### ■都市計画審議会

2月5日(火)午後3時半 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

### ■情報公開・個人情報保護審議会

2月8日(金)午前9時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、広報課へ/問合せは同課広報担当(366・1711)へ

### ■子ども家庭支援室運営会議

2月8日(金)午後2時 子ども家庭支援室「たち」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同室へ同室(354・8700)へ

## 市の広報紙・テレビ広報・ホームページ・図書館ホームページの広告主を募集

平成31年度の市の広報紙・テレビ広報、市ホームページ、図書館ホームページに、広告掲載を希望する事業者などを次のとおり募集します。

### ■広報紙「広報ふちゅう」の広告

▽掲載号 4月1日号から9月21日号(月3回発行)

▽発行部数 1号当たり約75000部

▽広告の規格 縦4.7センチ×横7センチ/カラー/広告は広告主が作成

▽募集枠数 1号当たり原則6枠(全108枠/選考)

▽広告料 1号1枠当たり30000円(税込み)

▽申込み 1月31日(木)までに、広告代理店の共同印刷所(寿町3の13=368・2001)へ/原則1業者1枠/予定数に達しない場合は、2月8日(金)から先着順で受付

▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)

### ■テレビ広報「まるごと府中」の広告

▽掲載期間 4月1日(月)から平成32(2020)年3月31日(火)

▽放送回数 1号当たり1日3回10日間(31日までの月は11日間)

▽広告の規格 1枠当たり15秒の動画、または静止画/広告は広告主が作成

▽募集枠数 1号当たり4枠(選考)

▽広告料 1号当たり1枠50000円(税込み)/3か月以上継続して広告を掲出する場合は1か月につき100000円(税込み)

▽申込み 2月8日(金)までに、決められた用紙(市

役所2階広報課に用意)と原稿案を持って、広報課へ  
※決められた用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 広報課広報担当(335・4019)

### ■市ホームページ・図書館ホームページのバナー広告

▽掲載期間 4月1日(月)から平成32(2020)年3月31日(火)/1か月単位

▽掲載位置 ①市ホームページのトップページ、②市のホームページの第2階層(暮らし・手続き、健康・福祉、子育て・教育、防犯・防災、文化・スポーツ・生涯学習、施設案内、行政情報)のページ右側、③図書館ホームページのトップページ

▽トップページへのアクセス数 1か月約①③98000アクセス

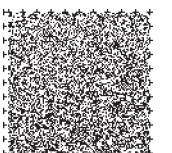
▽広告の規格 GIF形式で縦60×横150で①②8キロ以内・③4キロ以内/バナーは広告主が作成

▽募集枠数 1か月当たり③6枠(全③72枠/1業者1か月1枠、複数月の掲載可/選考)

▽広告料 1か月当たり1枠①30000円・②10000円・③10000円(税込み)

▽申込み ①②2月8日(金)までに、決められた用紙(市役所2階広報課に用意)で、広報課へ/予定数に達しない場合は、2月15日(金)から先着順で受付、③決められた用紙(中央図書館に用意)で、中央図書館へ  
※用紙は、①②市ホームページ・③図書館ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ ①②広報課広報担当(335・4019)、③中央図書館(362・8647)





# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 文化財防火デー消防訓練

文化庁では、昭和24年1月26日に法隆寺金堂が火災で焼失したことを契機に、1月26日を文化財防火デーと定め、全国各地で消防演習などの文化財防火運動を実施しています。

市内では、1月25日(金)午前10時に大國魂神社で、28日(月)午前10時に上染屋不動尊(白糸台1の11)で消防訓練が実施されます。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

### ふちゅう元気アップ体操

▽期間 4~7月(全13回)  
※日程は会場ごとに異なります。

▽会場 下の表のとおり

▽対象 65歳以上の市民

▽費用 1000円

▽申込み 2月28日(木)まで(当日消印有効)に、はがき、または決められた用紙(市役所1階高齢者支援課、各地域包括支援、介護予防推進に用意)に希望会場、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/高齢者支援課、各地域包括支援、介護予防推進への持参可/申込み多数の場合は抽せん  
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

※参加決定者には、3月中旬に担当センターから連絡します。

▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

### ノルディックウォーキングイベント

▽日時 2月20日(水)午前9時半~

正午

▽集合場所 郷土の森総合体育館

▽対象 18歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方

▽定員 先着40人

▽費用 200円(ポールレンタル代)

▽内容 「健康応援ウォーキングマップ」の総合体育館コースをアレンジし、ノルディックウォーキング(2.5キロ弱、または4キロ弱)を体験、参加者の交流

▽講師 芝田竜文氏(全日本ノルディック・ウォーク連盟理事)

▽申込み 1月22日(火)から電話で保健へ

※健康応援ウォーキングマップは、保健センター、各体育館及び各文化センターで配布しています。

▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

### 英会話カフェ

▽日時 2月2日、①3月2日(土)午後2時~3時、②4月6日、③5月4日(土)午後1時~2時・2時半~3時半

▽対象 市民、市内在勤・在学の方で、英会話初級の方

▽定員 各先着12人

▽費用 無料

▽内容 英会話を通した異文化交流

▽申込み ①2月15日、②3月15日(金)、③4月15日(月)から電話で協働推進課へ

▽問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)

### フューグッドライフキャラバン~フリーペーパー制作

▽日時 1月25日、2月8日・22日(金)午後6時半~9時、3月9日(土)午後1時半~4時半(全4回)

▽会場 市民活動「プラッツ」

▽対象 16~18歳の市民、市内在勤・在学の方

◆ふちゅう元気アップ体操◆

▽定員 先着30人

▽費用 無料

▽内容 府中のまちを自分たちの視点で紹介するフリーペーパーの制作

▽ファシリテーター 洪華奈氏(studio-L)

▽申込み 電話で、またはFAX(365・3595)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、協働推進課へ/電子メール(siminkyodo01@city.fuchu.tokyo.jp)可

▽問合せ 協働推進課協働推進係(335・4414)

### 歯と口の健康相談

▽日時 2月14日(木)午後1時半~3時

▽会場 保健

▽対象 市民

▽定員 先着10人

▽費用 無料

▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア

▽申込み 1月22日(火)から電話で保健へ

▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

### 2月の子育てひろばすきっぷ

○西府文化 4日(月)

○西府保育所 5日(火)

○八幡保育所 7日(木)

○北保育所 8日(金)

○美好・本町保育所 12日(火)

○四谷保育所 13日(水)

○三本木保育所 15日(金)

○住吉保育所 18日(月)

○武蔵台文化 19日(火)

○紅葉丘文化 20日(水)

○小柳保育所 21日(木)

○朝日・西保育所 25日(月)

○中央保育所 26日(火)

○北山保育所 27日(水)

○東保育所 28日(木)

▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化...午前10時~11時半

▽対象 0~3歳の子どもと保護者

▽費用 無料

▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

### 2月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時

▽費用 無料

▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

| 子育てひろばポップコーン         | 0歳       | 1歳        | 2・3歳      |
|----------------------|----------|-----------|-----------|
| 新町文化                 | 4日(月)    | 18日(月)    | 25日(月)    |
| 郷土の森総合体育館            | 26日(火)   | 5日(火)     | 19日(火)    |
| 是政文化                 | 20日(水)   | 6日・27日(水) | 13日(水)    |
| 四谷文化                 | 14日(木)   | 21日(木)    | 7日・28日(木) |
| 第九・白糸台学童クラブ          | 1日・8日(金) |           |           |
| ポップコーン・パパ            | 0~3歳     |           |           |
| 東・西・北山・小柳本町・三本木保育所   | 17日(日)   |           |           |
| 園庭開放                 | 0~3歳     |           |           |
| 本町保育所                | 毎週月・水曜日  |           |           |
| 北山・西府・美好保育所          | 毎週月・木曜日  |           |           |
| 東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所 | 毎週火・金曜日  |           |           |
| 北・中央・三本木保育所          | 毎週水・木曜日  |           |           |

## お知らせ

### 子どもたちを地域で守ろう「子ども緊急避難の家」

「子ども緊急避難の家」は、子どもが不審者に声を掛けられるなど身の危険を感じたときに、逃げ込んで安全を確保できる場所です。

現在、各小・中学校PTAを中心に、青少年対策地区委員会や学校などが連携して、家庭や商店、事業所、公共施設などに「子ども緊急避難の家」への登録をお願いし、建物の玄関など目立つ場所にポスターを掲示しています。

子どもたちが犯罪被害に遭わないように、地域ぐるみで子どもたちの安全を守っていきましょう。

ポスターが破損・劣化した場合は交換しますので各学校PTA、または児童青少年課へご連絡ください。

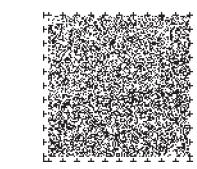
問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

緊急避難の家

子ども緊急避難の家」のポスター

府中市青少年対策地区委員会  
府中市立小中学校PTA連合会  
府中市立小中学校校長会  
府中警察署

| 会場   | 担当センター                 |
|--|------------------------|
| 分梅町自治会館、住吉文化、よつや正吉苑、住吉会館、四谷文化、住吉町第2やすらぎ住宅集会所、四谷一丁目自治会館         | 地域包括支援よつや苑(334・8133)   |
| 多磨町公会堂、朝日町公会堂、紅葉丘文化、白糸台中部公会堂                                   | 地域包括支援あさひ苑(369・0080)   |
| しみずがおか高齢者在宅サービス、むさし府中商工会議所、押立体育館、車返団地1街区集会所、白糸台文化、押立文化         | 地域包括支援しみずがおか(363・1661) |
| 武蔵台文化、美好町一・二丁目公会堂、市営第十二北山町住宅集会所、市営第十一美好町住宅集会所、日鋼団地第一集会所        | 地域包括支援泉苑(366・0171)     |
| 中央文化、安立園   | 地域包括支援安立園(367・0550)    |
| 片町文化、宮西公会堂、矢崎町公会堂、本町1丁目公会堂                                     | 地域包括支援かたまち(336・5831)   |
| 府中武蔵野ハイライズ集会所、市営新町2丁目住宅集会所、都営新町3丁目アパート東集会所、新町文化、都営栄町2丁目アパート集会所 | 地域包括支援しんまち(340・5060)   |
| 緑苑、生涯学習  | 地域包括支援緑苑(367・6215)     |
| 本宿体育館、鳳仙寮、西府文化、日新町西自治会館  | 地域包括支援にしふ(360・1380)    |
| 是政文化、地域包括支援これまさ  | 地域包括支援これまさ(314・0451)   |
| 都営南町アパート第一集会所、府中南町四丁目アパート集会所、南町東部公会堂                           | 地域包括支援みなみ町(336・1250)   |





市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100  
☎319・9703

■コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス起業個別相談会

回2月18日(月)午前10時~11時・11時~正午、午後2時~3時・3時~4時  
回コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスに関心のある方、起業を検討中の方各回先着1組無料地域課題解決のための事業電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、簡単な相談内容を記入して、当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

■プラっとカフェ「はがきで文字遊び」

回1月30日(水)午後2時~3時半  
場市民活動交流スペース無料回割り箸などの身近なものを使い、はがきに創造的な文字を描く回「はがきで文字遊び」の会府中当日直接会場へ

市民活動「プラッツ」2月の休館日  
25日(月)

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

■リフレッシュ保育4月分利用受付

回1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方回1時間ごとに先着8人回(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円回午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり回2月1日(金)(市外の方は3月1日(金))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ回2月2日(土)(市外の方は3月2日(土))以降は電話

での予約可

子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2  
☎367・8881

■おもちゃを作ってあそぼう!

回2月5日(火)午前10時~11時半  
回未就学児と保護者回先着10組  
回引き車制作回託児あり回午前10時半~午後5時に、電話で当館へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

■登録団体協働講座「物忘れ予防と体操・ゲーム」

回2月8日、3月8日(金)午前10時~正午(全2回)回市民回先着20人回500円回物忘れに対する本人や家族の理解をゲームなどを通して学ぶ回認知症予防ネット府中回電話で同団体・加藤宛(090・7840・7254)、または同館へ

■女性のための就職支援セミナー~実務で役立つExcel関数

回2月18日・25日(月)午後1時半~4時半(全2回)回就職を希望している女性回先着18人回無料回岡美志氏(サクッと「サク子」代表)回託児(1歳以上の未就学児、先着10人、1人100円、飲み物とおやつ持参)希望の方は2月1日(金)までに、電話でむさし府中商工会議所へ回電話で、またはFAX(369・9889)に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して同会議所へ/電子メール(info@tama5cci.or.jp)可回同会議所(362・6421)へ

■男女共同参画市民企画講座「今さらきけない仕事に役立つマナー」

回2月23日(土)午後1時半~3時半  
回社会人として働いている方、これから働こうとする方回先着30人回

無料回基本的なビジネスマナー回安田恵美子氏(ビジネスマナー講師)回けやきの会回託児(1歳以上の未就学児、先着10人、1人100円(保険代)、飲み物とおやつ持参)希望の方は2月7日(木)までに電話で同会へ回同会・栗原宛(090・7182・5683)へ

スクエア21・女性2月の休館日  
11日(祝)・28日(木)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■介護予防講座「はじめてのコラージュ」

回2月6日(水)午前10時~正午  
回65歳以上の市民回先着5人回500円回雑誌などを切り抜いて作る西洋貼り絵

■介護予防講座「楽しく歌って動いて健康促進!」

回2月11日(祝)午前10時~11時半  
回おおむね50歳以上の市民回先着60人回無料回音楽レクリエーションを取り入れた介護予防のための講話と実技回中瀬由美子氏(音楽レクリエーション講師)

◆上記2記事の共通項目◆

回1月22日(火)から電話で当館へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

回①2月2日(土)午後1時~5時・②7日(木)午後2時~5時回①肢体・②視覚障害のある方と家族ほか回無料回当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回①2月2日(土)午前9時~正午・②21日(木)午後1時~4時回無料回理学療法士・作業療法士による相談回①1月25日(金)、②2月14日(木)までに当館へ

■身障手帳・愛の手帳のサービス個別相談週間

回2月12日(火)から15日(金)午後1時~3時半回身体・知的障害のある方と家族ほか回無料回2月7日

(木)までに当館へ

■視覚障害者料理教室「手軽にクッキング」

回2月7日(木)午前11時~午後2時回視覚障害者と家族ほか回8人(抽せん)回500円(材料費)回焼きししゃもとおにぎり定食回1月31日(木)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900  
・シルバー人材 ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回①2月1日(金)・②5日(火)午後1時半~3時半回①西府・②住吉文化回文化回エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い回同社会福祉協議会へ

■地域なんでも相談員養成研修

回回下の表のとおり回3階会議室回ボランティア・地域活動に興味のある市民回各回先着40人回無料回電話、またはFAX(362・9090)で社会福祉協議会へ

■成年後見制度入門講座

回2月26日(火)午後1時半~3時半回多摩信用金庫府中支店(宮西町1の5)回市民回先着40人回無料回成年後見制度及び利用手続きの説明回権利擁護ふちゅう所長回電話で、またはFAX(362・9093)で同館へ/電子メール(kenric@fsyakyo.or.jp)可

■シルバー人材入会希望者説明会

回2月5日(火)午前9時~正午回3階会議室回60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方回同館へ

ふれあい会館2月の休館日

毎週日曜日、11日(祝)回当館(334・3011)へ

府中の森芸術劇場分館2月の休館日

25日(月)回当館(319・9737)へ

ルミエール府中2月の休館日

4日(月)・5日(火)・18日(月)・19日(火)回中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

◆地域なんでも相談員養成研修◆

| 日時                         | 内容   |
|----------------------------|--|
| ①2月2日(土) 午前10時~午後3時(昼休憩含む) | 地域なんでも相談員の役割<br>相談員としての気付きのポイント<br>相談を受けるときのポイント |
| ②2月9日(土) 午前10時~正午          | 一人の困りごとから地域での支えあいを考える                            |
| ③2月上旬~3月中旬                 | 地域の「わがまち支えあい協議会」への参加<br>※日時は研修初日に調整します。          |
| ④3月23日(土) 午前10時~正午         | 地域なんでも相談員登録説明                                    |

※④は①~③を受講した方が受講できます。



「ふちゅうごみ資源物分別アプリ」  
を配信開始

▽費用 無料(通送料などは自己負担)  
▽内容 収集日・ごみの出し方・分別方法・指定有料袋・粗大ごみシールの販売場所の確認、アラート機能ほか  
▽利用方法 「App Store」、または「Google Play」から、「府中市 ごみ」で検索してインストールしてください  
※右のQRコードからもアクセスできます。  
※英語、中国語、韓国語の3か国語に対応しています。  
▽問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)



▲App Store用



▲Google Play用

官公庁から

■市立保育所臨時職員募集 回勤務は月~金曜日の午前8時半~午後5時、午前8時半~正午、午後1時~5時回保育士資格をもつ方、調理・作業業務に従事できる方回各若干名回保育支援課管理係(335・4341)へ

■学校給食センターの臨時職員(事務補助)募集 回平日の月~金曜日の午前9時~午後5時回同館昭和29年4月2日以降に生まれた方回若干名回990円(交通費支給あり)回事務補助作業履歴書を持って、同

館(〒183-0003朝日町3の13)へ回同館(365・2655)へ

■インターネット下水道モニター募集 回期間は4月1日(月)から1年間回平成11年4月1日以前生まれの都民で、インターネット・電子メールを利用できる方(島しょ在住の方、公務員、過去にモニター経験のある方を除く)回1000人程度回アンケート回答、施設見学会ほか回2月28日(木)までに、都下水道局ホームページ(http://www.gesui.metro.tokyo.jp/)へ回同局広報サービス課(03・5320・6693)へ

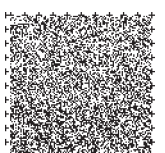
■税理士による無料申告相談会 回2月1日(金)午前9時半~正午、

午後1時~4時(受付は午前・午後とも終了時間の30分前まで)回市民活動「プラッツ」回先着162人回申告書にはマイナンバーの記載が必要/申告書の提出には、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類の提示、または写しの添付が必要/午前9時から整理券を配布/昨年パソコンで申告書を作成・提出した方は利用者識別番号の分かるものを持参/譲渡所得・贈与・相続の相談、提出の受付は不可回武蔵府中税務署(362・4711)へ

■保育園就職Week 回2月5日(火)から8日(金)回ハローワーク府中ほか回保育園での仕事(保育

士・保育補助・栄養士・調理・事務)を探している方回保育就職セミナー、市立保育所ミニ面接会ほか回履歴書持参回直接ハローワーク府中窓口へ回ハローワーク府中(336・8650)へ

■国民年金保険料12月分の納期限及び口座振替日 回1月31日(木)回納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア回府中年金事務所(361・1011)へ





# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■現代人の宗教と生活

回 2月15日・22日、3月1日(金)午後2時~4時(全3回) 講堂 先着240人 費1500円 内容 日本の宗教と構造、戦後の日本人と宗教の変遷、現代の家族システムと宗教 講師 藤井健志氏(東京学芸大学教授)

### ■古い英語学習・新しい英語学習~ハートで感じる英文法

回 2月23日(土) 午後2時~3時半 講堂 先着190人 費1000円 内容 英語を効率よく身につけ話すことができる新しい英語学習の解説 講師 大西泰斗氏(東洋学園大学教授)



▲大西泰斗氏

### ■東京外国語大学連携講座~外国語教育における日本語

回 2月24日から3月17日の毎週日曜日 午後2時~3時半(全4回) 講堂

学室 先着7人 費2000円 内容 外国との関わりから考える日本語の特徴の解説 講師 同大学講師

### ■からだを旅する~舞踏家山田せつ子と楽しむボディワーク

回 2月16日・23日、3月2日(土) 午後2時~4時(全3回) 講堂スタジオ 先着13人 費2000円 内容 体をほぐしながら物を使って踊る 講師 山田せつ子氏(京都造形芸術大学主任研究員)

### ■スカイプ入門

回 2月5日(火) 午後1時半~4時半 講堂 パソコン学習室 先着16人 費500円 内容 スカイプの使い方を学ぶ 講師 悠学の会会員 講師 マイク付きヘッドホン持参、購入希望者は1000円が別に必要

◆ 上記5記事の共通項目 ◆  
回 平成15年4月1日以前生まれの方 電話、または直接当館へ

生涯学習センター2月の休館日  
4日(月)・20日(水) / 当館図書館は21日(木)も休館

郷土の森博物館  
〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 300円(中学生以下150円)

### ■竹とんぼ教室

回 2月3日(日) 午後1時~3時 講堂 ふるさと体験館 先着8人 費200円 内容 小学4年生以下は保護者同伴 回 1月24日(木)から電話で当館へ

### ■わらざうり教室

回 2月3日(日) 午後1時~3時 講堂

ふるさと体験館 先着10人 費1000円 内容 小学4年生以下は保護者同伴 回 1月24日(木)から電話で当館へ

### ■星空観望会

回 1月26日(土) 午後6時半~8時 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定) 講堂 博物館正門前集合 費大人200円、中学生以下100円 内容 すばるやオリオン星雲をメインに冬の星々を観察

### ■森のお話会~紙芝居

回 1月26日(土) 午後2時45分 講堂 旧郵便取扱所脇 費5歳以上の方 費「しっぺいたろう」「くれよんのけんか」ほか 内容 語りは十べえお話の会

### ■自然観察会「野鳥の森に冬鳥の陣」

回 1月27日(日) 午前9時半~正午 / 雨天中止 講堂 博物館正門集合 費300円 内容 渡り鳥や留鳥が園内に混ざる様子を探索 講師 協力は自然観察指導員 / 小学生以下は保護者同伴

府中の森芸術劇場  
〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211  
【チケットの申込み】  
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999  
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

### ■フロアコンサート「ギターアンサンブル~ファンタジー」

回 2月2日(土) 午後2時 講堂 ルミエール府中 費無料 内容 ロドリゴ「ある貴紳のための幻想曲」、ベートーベン「田園」第1楽章、「カントリーロード」ほか 講師 川俣勝巳(指揮) 回 当日直接会場へ 講堂 事業係(335・6210)へ

### ■榎原敬之コンサートツアー

回 3月16日(土) 午後6時半 講堂

りーむホール 費入場料7800円(全席指定) / チケット予約開始は2月2日(土) / 発売は翌日から



▲榎原敬之

### ■谷山浩子弾き語りコンサート

回 4月13日(土) 午後5時半 講堂 ふるさとホール 費入場料5800円(全席指定) 回 チケット予約開始は2月2日(土) / 発売は翌日から

## 芸術文化活動奨励援助事業を募集

市内で、年間を通じて芸術文化活動をしている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用の一部を援助します 回 4月1日(月) から平成32(2020)年3月31日(火) 回 10人以上の団体に8割以上が市民、市内在勤・在学の方で構成され、当劇場を利用する団体(営利目的の団体を除く) 回 1月22日(火) から31日(木) (23日・24日を除く)に、決められた用紙(当劇場に用意)と必要書類を当劇場へ / 申込み時に優先順を決める抽せんあり / 審査あり / 当劇場ホームページから用紙をダウンロード可 講堂 事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場2月の休館日  
4日・18日(月)・20日(水)・26日(火)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■だけきだん 回 2月3日(日) 午後5時半~8時 講堂 府中の森芸術劇場 先着500人 費1500円 内容 和太鼓の演奏 回 当日直接会場へ 講堂 八木宛(090・6505・6669)へ

■みんなで楽しく英語に親しもう! 回 2月2日・16日、3月2日・16日(土) 午前10時~11時40分(全4回) 講堂 市民活動部「プラッツ」 先着25人 費2800円 内容 ビートルズの音楽を通して英語でコミュニケーションをとり、国際交流を図る 講師 長谷川雅典氏(英音学研究家) 回 英語でビートルズ! 回 電話、またはFAX(042・574・7131)で近江宅へ 回 同宛(080・7786・2491)へ

■太極拳でしなやかな身体づくりを!! 無料体験会 回 1月25日、2月1日(金) 午前10時~11時半 講堂 中央文化センター 簡化24式太極拳でしなやかで若々しい体を作る 講師 菊地陽子氏(日中友好協会認定指導員) 回 日本中国友好協会府中・調布支部 回 同津田宛(080・7803・3686)へ

■市の花うめ展 回 2月1日(金)から3日(日) 午前10時~午後5時(3日は午後3時まで) 講堂 市民活動部「プラッツ」 費無料 内容 梅にち

なんだ盆栽と書の展覧会 回 同展実行委員会 松実宅(323・2105)へ

■伝統行事を体験しよう! 回 2月3日(日) 午前9時15分~正午 講堂 大國魂神社大鳥居集合 回 年長~小学4年生の男児と保護者 先着15組 費1人100円(保険料) 内容 工作と豆まきの体験 回 ボーイスカウト府中第1団 回 同飯原宛(090・6506・8562)へ

■一緒に剣舞をしませんか 回 1月26日(土) 午後3時~6時・27日(日) 午前9時~正午、2月2日・9日(土) 午後3時~6時(全4回) 講堂 朝日体育館 小学生以上の方 先着10人 費無料 内容 日本・中国の漢詩に合わせて舞う 講師 高藤悦和氏(全日本剣舞道連盟常務理事) 回 剣舞サークル 回 同高藤宅(365・5168)へ

■どうぶつふれあい広場 回 2月20日(水) 午前9時半~11時 講堂 めぐみ第二保育園(新町1の64) 回 未就学児と保護者 費無料 内容 動物との触れ合い、給食一品試食 講師 東京農工大学学生ほか 回 同園 回 当日直接会場へ 回 同園(368・5582)へ

■イングリッシュハンドベル無料体験会 回 2月9日・16日(土) 午後1時半~3時 講堂 生涯学習センター 各回11人(抽せん) 講師 五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師) 回 ノイ 回 1月31日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきで、岡田宅(〒183-0012押立町1の35の1の1の407)へ 回 同宛(090・3918・8033)へ

■春の合同勉強会 回 3月16日(土) 午後1時15分~4時半 講堂 市民活動部「プラッツ」 費500円(資料代ほか) 内容 全参加者提出の短歌について学習する 講師 仲田紘基氏(短歌結社「歩道」) 回 府中市総合短歌会 回 1月28日(月)まで(必着)に、はがきに短歌1首も記入して、近藤宅(〒183-0012押立町2の1の1車返団地1の16の502)へ 回 同宅(365・4386)へ

■確定申告個別相談会 回 2月21日(木)・22日(金)・26日(火)、3月1日(金) 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) 講堂 むさし府中商工会議所会館 市内の個人事業所 費無料 内容 税理士と同会議所記帳相談員による所得税・消費税確定申告に関する相談 回 同同会議所(362・6421)へ

■地域包括支援センターに学ぶ家族介護者教室「かかりつけ薬局の機能と知っておきたい薬の話」 回 2月2日(土) 午後3時~5時 講堂 特別養護老人ホーム鳳仙寮 先着30人 費無料 講師 有輪 泉氏(NUX薬局管理薬剤師) 回 同同支援センター(360・1380)へ

■自殺予防ののちの電話公開講座「気持ちを軽くするコツ」認知行動療法のエッセンスをもちいてしなやかな心を育む 回 3月2日(土) 午後2時~4時 講堂 国分寺市立cocobunjiプラザ(国分寺市本町) 先着260人 費無料 講師 大野 裕氏(精神科医) 回 手話通訳・未就学児の託児あり(要予約) 回 電話、またはFAX(328・4440)で東京多摩いのちの電話事務局へ 回 同事務局(328・4441)へ、平日の午前10時~午後5時に

■東京都空き家活用等普及啓発・相談事業「空き家にしない! 空き家を活かす! 実家問題と相続対策セミナー」 回 2月8日(金) 午前10時、午後1時半 講堂 ルミエール府中 各回先着20人 費無料 内容 空き家セミナーと個別相談会 回 ネクスト・アイズ 回 同同社(0120・406・212)へ

■「グリークラブ府中」会員募集 回 活動は毎週土曜日の午後2時~4時半 講堂 片町文化センター 費月額2000円 内容 オペラ男声合唱曲の練習 講師 熊谷 晃氏(桐朋音楽大学卒) 回 同三浦宛(090・1455・6387)へ

■「青空児童合唱団」会員募集 回 活動は第2・4土曜日の午前9時~10時半 講堂 住吉文化センターほか 費月額1000円 講師 林 弘明氏(自由の森学園教諭) 回 同坂本宅(364・3778)へ

■「アサナの会」会員募集 回 活動は毎週木曜日の午前10時~11時半 講堂 武蔵台文化センター 費月額2000円 内容 体ほぐしと健康ヨガ 講師 柳川佑子氏(国際ヨガ協会会員) 回 同大沼宅(042・574・7368)へ

■「どじょうすくい踊り教室」会員募集 回 活動は第2・4水曜日の午後1時~5時 講堂 本町四丁目公会堂(本町4の7) 費1回2000円 講師 中村英生氏(安来節踊り師範) 回 同飯塚宛(090・8513・7244)へ

■西府ジュニアテニスクラブ会員募集 回 活動は毎週水曜日の午後3時~5時 講堂 西府庭球場 小学生の方 費入会金2800円(保険料含む)、月額2500円 内容 硬式テニス 回 同本多宛(090・9579・7301)へ



## 2月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います

○予防と相談は無料です

○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)

○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象  
 定員 費用 内容 講師 出演  
 主催 その他 申込み 問合せ

■はじめてのパパママ学級(母親向け) / 1月21日(月)から

3月22日(金)午後1時～4時 受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超過していても参加可) 24人 妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養・試食

■はじめてのパパママ学級(両親向け) / 1月21日(月)から

3月9日(土)午前9時半～正午 受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 32組 出産の経過、赤ちゃんとの生活ほか

■助産師相談

2月4日・18日・25日(月)午後1時5分～2時5分・2月6日(水)午後1時半～4時 各日3人、10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 1月24日(木)から

2月26日(火)午前10時半～11時45分 平成

30年8～10月生まれで第1子の保護者 40人 離乳食の開始について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 1月24日(木)から

2月20日(水)午前10時半～11時45分 平成30年6～8月生まれで第1子の保護者 40人 1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 1月23日(水)から

2月15日(金)午後1時半～3時 平成30年3～6月生まれで第1子の保護者 30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 1月23日(水)から

2月8日(金)午後1時半～3時 平成29年8月～平成30年3月生まれで第1子の保護者 27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 1月23日(水)から

2月5日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者 25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

### 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / 2月7日・14日・21日(木) / 受付は午後1時10分～1時45分 受診時に3・4か月の乳児と母親

■1歳6か月児健康診査 / 2月4日・18日・25日(月) / 受付は午後1時10分～1時45分 受診時に1歳6か月～11か月の幼児

■3歳児健康診査 / 2月5日・12日・19日(火) / 受付は午後1時10分～1時45分 受診時に3歳の幼児

■妊婦歯科健康診査 2月28日(木)、3月27日(水) / 受付は午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦 各日20人 歯科健康診査、歯磨き指導 / 母子健康手帳、受診票

持参 / 市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診 1月22日(火)から 2月15日(金)午前10時～11時、午後1時15分～2時15分 平成30年1・2月生まれの幼児 歯科健康診査・歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

2月7日・21日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・27日(水)午後1時15分～3時 平成29年1月生まれの幼児・平成28年7月生まれの幼児・平成26・27年1月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 市民協働のまちづくりカフェ ～ステップアップ編

### 一歩をふみだすために

まちづくりカフェや日頃の暮らしの中で一人ひとりが感じたり考えたりしたアイデアを実現していく方法を学びます。ぜひ、ご参加ください。

問合せは、協働推進課協働推進係(335・4414)、または府中市民活動支援センター(080・2067・1250)へ。

▽日時 2月24日(日)午後1時半～4時半

▽会場 市民活動室「プラッツ」

▽定員 先着30人

▽費用 300円(資料代ほか)

▽内容 ワークシートを使ったアイデア分析、ワークショップ形式による意見交換ほか

▽ファシリテーター 松木紀美子氏(府中市民活動支援室 理事)

▽申込み 電話で、またはFAX(365・3595)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、協働推進課へ/電子メール(siminkyodo01@city.fuchu.tokyo.jp)可

## 府中よいとこ再発見

### 節分祭

毎年2月3日は節分です。節分とは季節の節目を指します。立春、立夏、立秋、立冬と、季節の変わり目は1年に4回訪れますが、立春は特に1年の始まりにあたることから、旧暦ではこの節目が重要視され、節分と呼ばれるようになりました。また、節分には鬼が出るとも言われ、江戸時代頃から邪気払いのいり豆をまくようになりました。

■大國魂神社の節分祭

2月3日(日)の午後2時・4時・6時には、大國魂神社境内で、毎年総勢約200人の参加者による盛大な豆まきが行われます。芸能人や大相撲力士、一般参加者の年男・年女が集まり、豆まき式をとり行います。年男・年女がまく豆には福が宿るといわれており、神社の境内には、福豆を目当てに多くの人々が集まります。

■豆まき式のクライマックス

午後6時の豆まき式には、大國魂神社の例大祭「くらやみ祭」を題材にした映画「くらやみ祭の小川さん」で主役を演じた俳優の六角精児さん、娘役の佐津川愛美さんも参加します。そのほか、府中市をホームタウンとするラグビーチームの選手、府中市マスコットキャラクター「ふちゅこま」や府中観光協会キャラクター「古都見ちゃん」などのキャラクターも登場します。午後6時の回は最も込み合う豆まき式のクライマックスで、境内は大いに盛り上がりします。



▲多くの著名人と来訪者でにぎわいます

豆まき式の参加者の詳細は、境内入口に設置される告知看板、または府中観光協会のホームページ(<http://www.kankou-fuchu.com/>)をご覧ください。また、府中観光協会では、節分祭への協賛、豆まき式と懇親会への参加も受け付けています。

問合せは、観光情報センター(302・2000)、または経済観光課観光係(335・4095)へ。



▲ふちゅこまも著名人と一緒に豆まきを行います

## ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

### 世界×府中×ラグビーワールドカップ2019™

いよいよ9月20日(金)に、アジア初のラグビーワールドカップが開幕します。府中市でもこの機会に、イングランド・フランスの公認チームキャンプの受け入れや大会に合わせた応援イベントを計画しています。「ラグビーのまち府中」から大会を盛り上げていきましょう。

■日本代表の選考

本大会でのベスト8以上を目指し、府中朝日フットボールパークでも合宿を行ってきた日本代表ですが、昨年12月に、日本代表候補選手が発表されました。本市を活動拠点とする東芝ブレイブルーパス、サントリリーサンゴリアスからはリーチ・マイケル選手や流 大選手など9人の選手が選出されています。

日本代表は、7月下旬から8月上旬にパシフィック・ネーションズ・カップに参戦。その後、北海道網走市で強化合宿を行い、9月6日(金)に熊谷ラグビー場で最終調整試合として南アフリカ代表と対戦します。市では引き続き市内両チームの選手を始めとする、日本代表を応援していきます。

■ノーサイドの精神

ノーサイドとは、ラグビーの試合終了時にレフリーが用いた用語で、その言葉を、日本ラグビーの先人た



▲「ラグビーのまち府中」から大会を盛り上げます

ちは、どんなに激しく戦っても、試合が終われば、称え合い、感謝し、永遠の友情を誓い合うという「ラグビースピリット」に重ねました。大会期間中は、本市にも国内外から多くの観光客が訪れることが予想されます。市民の皆さんも、「ノーサイドの精神」でおもてなしましょう。

■チケット販売

昨年行われた第一次一般販売(抽せん)では全世界236の国と地域から200万枚以上の申込みがありました。1月19日から第二次一般販売(先着)が始まっており、申込みは3月31日(日)までです。また、第三次一般販売(先着)が5月から予定されています。チケットは残り僅かとなっていますので、ぜひ、この機会をご利用ください。

