

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろば、官公庁を除く)は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 126,202(1,113増) ○人口 男131,065(521増) 女129,435(406増) 計260,500(927増) うち外国人住民数5,509 (平成31年5月1日現在、( )は前月比)

6月2日(日)

## ボールふれあいフェスタ



6月2日(日)に郷土の森総合体育館・サッカー場で、市内を拠点として活動しているトップチームの選手と触れ合いながら、ボールなどを使ってスポーツを楽しむイベントを開催します。

問合せは、ボールふれあいフェスタ実行委員会事務局(335・4499=スポーツ振興課内)へ。

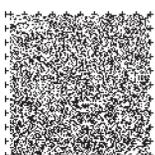
- ▽日時 6月2日(日)午前10時~午後零時45分
- ▽会場 郷土の森総合体育館ほか
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容
  - バスケットボール…3オン3、フリースローほか
  - バレーボール…スパイク・サーブの体験、ミニゲームほか
  - サッカー・フットサル…キックターゲット、ミニゲームほか
  - ラグビー…パス・キック・タックルなどの体験ほか
  - ポッチャ体験
  - 参加者全員とトップチームの選手たちによるミニゲーム

- ▽参加チーム FC東京、FC東京バレーボールチーム、アルバルク東京、府中アスレティックFC、東芝ブルーパス、サントリーサンゴリアス
- ※ラグビー・サッカー・フットサルは、郷土の森サッカー場で実施します。
- ※雨天の場合は、中止もしくは体育館で一部内容を変更して実施します。
- ※体育館履き・飲み物を持参してください。
- ※混雑時は入場制限を行う場合があります。
- エキシビジョン
- ▽時間 正午~午後零時20分
- ▽会場 郷土の森サッカー場
- ▽内容 トップチームの選手たちがラグビーをプレー

### 第2回 府中市議会定例会

招集日は6月5日(水)

府中市議会では、請願、陳情、傍聴などを受け付けています。また、インターネットによる映像配信も実施していますので、ぜひ、ご覧ください。  
問合せは、議事課議事係(335・4507)へ。



府中市は ラグビーワールドカップ2019™の🇬🇧(イングランド)と🇫🇷(フランス)の公認チームキャンプ地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた🇦🇺(オーストラリア)と🇦🇺(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™ 開催まで 122日

東京2020オリンピック 開催まで 430日

東京2020パラリンピック 開催まで 462日

# 令和元年度 国や都などへの陳情・要望

市では、市民生活の向上や都市基盤の整備などが一日でも早く実現できるように、国や都、東日本旅客鉄道、京王電鉄など関係団体に対して、陳情・要望を行っています。  
令和元年度の陳情・要望の予定は次のとおりです。  
問合せは、政策課(335・4010)へ。

- 財源の確保
  - 地方分権の推進
  - 特定健康診査・特定保健指導事業への財政措置ほか
  - 後期高齢者医療制度の安定的な運営に向けた財政支援ほか
  - 国民健康保険制度における国の公費負担割合拡大
  - 国民健康制度改正後の財政運営と課題への対応
  - 環境保全対策の推進
  - 介護保険制度に係る市町村への支援策の充実
  - 障害者福祉施策の安定的な運営に向けた支援
  - 予防接種などにおける支援
- 交通・建設事業の促進
  - 府中市計画道路の事業促進
  - 多摩川架橋と関連道路の整備促進
  - 中央自動車道八王子〜高井
- そのほかの陳情・要望
  - 子ども医療費助成制度の充実
  - 医療保険制度の一本化に向けた取組

## 委員を選任 男女共同参画 推進協議会

4月26日付けで、次の方々が男女共同参画推進協議会委員に選任されました。任期は2年です。

- 男女共同参画推進協議会 (50音順・敬称略)
  - ※◎は会長、○は副会長です。
  - 【学識経験者】
    - ▽糸井義明(東京都労働相談情報センター事務所所長)
    - ▽内海房子(国立女性教育会)
  - 【民間団体の代表者】
    - ▽赤羽規子(連合東京都連)

戸間の料金体系の見直し  
○JR武蔵野線の公害対策ほか

- 競馬開催時における車対策
- 競艇開催時における車対策
- コミュニティバスのサービス水準の向上
- 水道管の耐震化などの推進
- 都市交通対策
- 都道の改良整備
- 京王線の利便性の向上
- 既存路線バスの利便性の向上とバス関連施設の改善
- JR南武線・武蔵野線の利便性の向上
- 西武多摩川線の利便性の向上
- 都道の整備促進

## 特産品等開発事業 ご利用ください

市では、市内の商業者による新たな特産品開発の取組を支援するため、経費の一部を補助します。

- 問合せは、経済観光課商工係(335・4142)へ。
- ▽対象 ①市内の商業者、②市内の商業者を含む2人のグループ、③市内の商業者を3分の2以上含む3人以上のグループ
- ▽内容 府中市ならではの土産品の開発・発掘事業、販売促進事業
- ▽補助率 お土産品の開発・発掘事業は補助対象経費の3分の2以内、販売促進事業は2分の1以内
- ▽補助限度額 ①②15万円、③30万円
- ▽申込み 6月7日(金)までに、決められた用紙(市役所4階経済観光課、むさし府中商工会議所に用意)ダウンロード可(で経済観光課へ)

## 人権擁護委員の日

6月1日(土)  
人権擁護委員は、人権や身体の上、児童虐待などについて

## 委員会を選任 生涯学習審議会

4月1日付けで、次の方々が生涯学習審議会委員に選任されました。任期は2年です。

- 生涯学習審議会 (50音順・敬称略)
  - ※◎は会長、○は副会長です。
  - ▽内藤まり(男女共同参画推進協議会連絡会)
  - ▽田中ゆかり(若松町)
  - ▽徳原幸三(宮西町)
  - ▽向井佐知子(宮町)

の相談を受け付けています。  
6月1日(土)の「人権擁護委員の日」にちなみ、次のとおり特設人権の上相談窓口を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。

- 問合せは、市民相談室(366・1711)へ。
- 特設人権の上相談
  - ▽日時 6月6日(木)午後2時〜4時
  - ▽場所 市役所1階市民相談室

## お知らせ 姉妹都市佐久穂町とのカーボ ンオフセット事業の実施状況

市では、府中市と佐久穂町との地球環境保全のための連携に関する協定「長野県の森林の里親促進事業森林整備協定」に基づき、市民生活から排出されるCO<sub>2</sub>相当量の一部を、佐久穂町の森林整備を実施することで相殺させるカーボンオフセット事業を行っています。

## 委員を募集 子ども・子育て 審議会

任期 7月30日(火)から2年間  
対象 市民で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方/7月30日現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く

- ▽募集人員 3人(うち2人は未就学児の保護者)
- ▽内容 子ども・子育て支援に関する施策の推進
- ▽申込み 6月5日(水)まで(必着)に、「安心して子どもを産み育てられるまちづくりに向けた地域の役割について」を800字以内にとまとめて、

## 障害のある方などのために 郵便などによる 不在者投票

郵便などによる不在者投票は、身体に重度の障害があるなど投票所へ行くことが困難な方で、次のいずれかに該当する方は、郵便などによる不在者投票ができます。

- ▽身体障害者手帳をお持ちの方
- 両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級、または2級の表のとおりお知らせします。
- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級、または3級
- 免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級
- 戦傷病者手帳をお持ちの方
- 両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症
- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症
- ▽介護保険被保険者証をお持ちの方

住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号、子どもがいる方は子どもの生年月日を記入して、〒183-8701子ども家庭部子育て応援課へ/応募書類は返却しません

- ※審議会開催中は託児(1歳以上の未就学児)を利用できます。
- ▽問合せ 子育て応援課推進係(335・4192)

## 委託事業者を募集 国史跡武蔵国府跡国司館地区 第2期整備基本計画策定業務

国史跡武蔵国府跡国司館地区第2期整備基本計画策定業務の委託業者を、プロポーザル方式により募集します。

- ▽対象 本業務と同種、また
- ちの方
- 要介護状態区分が要介護5
- ※この方法で投票するには、郵便等投票証明書が必要となり、審査などに時間が掛かる場合がありますので、お早めにお申し込みください。
- ※既に郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙が行われる前に投票の案内を送付します。

は類似の業務実績を有し、当該業務実績の主体的な実務経験のある技術者1人以上を本業務の管理技術者として配置できる事業者

- ▽募集要項 6月3日(月)まで、ふるさと文化財課で配布
- ▽ダウンロード可
- ▽申込み 5月22日(水)から6月3日(月)に、必要書類を持って、ふるさと文化財課へ
- ▽問合せ ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)

## 令和元年度 学童クラブ指導員 (嘱託員)募集

採用日 7月1日  
対象 昭和29年4月2日以降に生まれ、学校・幼稚園教諭免許、保育士資格、社会福祉士資格のいずれかをもつ方、または高卒で2年以上児童福祉事業に従事した方、または5年以上放課後児童健全育成事業に従事した方で都道府県知事が行う放課後児童支援員認定資格研修を修了した方

- ▽募集人数 若干名
- ▽試験日 6月10日(月)
- ▽募集要項 6月7日(金)まで、市役所4階児童青少年課1階市民相談室、市政情報センターで配布/ダウンロード可
- ▽申込み 6月7日(金)午後5時まで(土・日曜日を除く)
- 戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢、または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症
- ◆共通項目◆
- 問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。
- ▽問合せ 児童青少年課放課後児童係(335・4300)

◆森林CO<sub>2</sub>吸収量◆

整備実施年度	対象面積(ha)	森林CO <sub>2</sub> 吸収量(t-CO <sub>2</sub> /年)
平成30年度(新規)	20.4	18.3
平成26~29年度(複数年)	75.41	221.4
合計	95.81	239.7

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 参議院議員選挙 臨時職員募集

▽日時・定員・内容 下の表のとおり  
 ▽場所 市内投票所ほか  
 ▽対象 18歳以上の学生で、①~③の全て・①②のみ・①③のみ・①のみのいずれかで勤務できる方  
 ▽申込み 5月23日(木)からの平日の午前8時半~午後5時に履歴書、学生証の写し、印鑑、金融機関口座の控え、

マイナンバー通知カード、またはマイナンバーカードの写しを持って、市役所8階選挙管理委員会事務局へ  
 ▽問合せ 選挙管理委員会事務局庶務係(335・4485)  
 ※投票日の変更に伴い、勤務日時が変更になる場合があります。

### 福祉のまちづくり推進 審議会委員を募集

市の福祉のまちづくりに関する施策を計画的に推進する上で必要な事項を調査及び審議をするための審議会の委員を募集します。  
 ▽任期 7月から2年間

#### ◆参議院議員選挙臨時職員募集◆

	日時	定員	内容
①	7月21日(日)午前6時半~午後8時半/19日(金)、または20日(土)で2時間投票所設営事務あり	先着男女各75人	投票所事務
②	7月5日(金)から20日(土)午後5時~9時	①のうち15人	期日前投票事務
③	7月21日(日)午後8時半~10時	①のうち80人	開票所事務

▽対象 18歳以上の市民/平日の昼間に開催する会議(年6回程度)に出席できる方/現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く  
 ▽募集人員 若干名  
 ▽申込み 6月4日(火)まで(必着)に、応募の動機と「福祉のまちづくりへの提言」を800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部地域福祉推進課へ/応募書類は返却しません  
 ▽問合せ 地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)

## 講座・催し

### 市民農業大学 「稲作コース」受講生募集

▽日程 6月22日(土)から12月上旬の土曜日の午前中(全6回)  
 ▽場所 小柳町2の43の農地  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 30人(抽せん)  
 ▽費用 1人650円  
 ▽内容 田植えから精米までの栽培

管理  
 ▽講師 府中市多磨用水組合  
 ▽申込み 5月28日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「市民農業大学」係へ/電子メール可  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

### 府中基地跡地留保地の利用に関するポスターセッション

市では、府中基地跡地留保地(浅間町1)について、令和元年度に利用計画を策定するための準備を進めています。このたび、府中市基地跡地留保地利用計画検討協議会から答申が示されたため、広く皆さんに周知するとともに、内容や当該エリアのまちづくりについての意見を聞くためのポスターセッションを開催します。  
 問合せは、政策課(335・4425)へ。  
 ▽日時 6月2日(日)午前10時~午後5時  
 ▽場所 ル・シーニュ2階  
 ▽入場 自由(無料)

# 6月1日(土) 府中環境まつり



楽しく学んで CO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>減らそうCO<sub>2</sub> にさんかたんぞ



6月1日(土)に、地球温暖化防止、自然保護、ごみ減量や3R推進など、環境について楽しみながら学び考えることができる府中環境まつりを開催します。  
 会場では、市民団体、事業者、学校などによる環境への取組の紹介や身近な自然について遊びながら学べる工作体験など様々な催しを行いますので、ぜひ、お越しください。  
 問合せは、環境政策課環境改善係(335・4472)へ。

▽日時 6月1日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は2日(日)  
 ▽会場 府中公園  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 ※ごみ減量のため、マイバッグ持参にご協力ください。  
 ※模擬店では、使い捨て容器ではなく「リユース食器」を活用します。  
 ※このイベント会場では、自然エネルギーから生まれたグリーン電力を使用します。

### 環境啓発ゾーン

- 環境活動PR...市民団体、事業者、学校などによる環境への取組の紹介
- 行政PR...ごみ減量・3Rへの取組の紹介、地震体験車、

- 消防車の展示ほか
- 環境保全活動センターブース...ゴーヤの苗500本の無料配布(午前11時から先着順、1人1本)、アサガオの苗100本の無料配布(午後1時から先着順、1人1本)  
※イベントを中止する場合は、2日(日)に本部テント前でゴーヤ・アサガオの苗を配布します。
- ごみ減量推進課ブース...フードドライブの実施
- エコカー展示...電気自動車などの展示
- 資源回収...携帯電話、デジタルカメラなどの家庭用使用済み小型家電(大きさ30センチメートル未満)の回収、ペットボトルの回収
- 模擬店

### 自然体験ゾーン

- 自然環境PRコーナー

○工作コーナー...鳥の巣箱作り、木の実細工

### 3R推進ゾーン

- フリーマーケット(約100店)
- 模擬店

### 緑の募金にご協力ください

皆さんから寄せられた募金は、花粉の少ない森づくり、まち・学校の緑化推進、緑化運動の普及・啓発などのために使われます。皆様のご協力をお願いします。

**講座・催し**

**6月の子育てひろば  
ポップコーン**

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり  
▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時  
▽費用 無料  
▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	10日(月)	17日(月)	3日・24日(月)
郷土の森総合体育館	11日(火)	18日(火)	4日・25日(火)
是政文化	19日(水)	12日(水)	26日(水)
四谷文化	20日(木)	6日・27日(木)	13日(木)
第九・白糸台児童クラブ	7日・14日・21日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・住吉・北山・小柳本町・三本木保育所	16日(日)		
<b>園庭開放</b>	0~3歳		
本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・水曜日		
東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

**6月の子育てひろば  
すきっぷ**

▽会場・日程  
○西府文化 3日(月)/0歳児のみ  
○西府保育所 5日(水)  
○小柳保育所 6日(木)  
○四谷保育所 10日(月)  
○北山保育所 11日(火)  
○紅葉丘文化 12日(水)  
○本町保育所 13日(木)  
○三本木保育所 14日(金)  
○西府文化 17日(月)/1~3歳児のみ  
○武蔵台文化・北保育所 18日(火)  
○西保育所 19日(水)

○東保育所 20日(木)  
○朝日保育所 24日(月)  
○中央保育所 25日(火)  
○住吉保育所 26日(水)  
○八幡保育所 27日(木)  
○美好保育所 28日(金)  
▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化...午前10時~11時半  
▽対象 0~3歳の子どもと保護者  
▽費用 無料  
▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

**多摩川でガサガサ  
魚とりと投網**

▽日時 6月22日(土)午前9時~正午/雨天中止  
▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)  
▽対象 小学生と保護者  
▽定員 40組(抽せん)  
▽費用 1人200円(保険料ほか)  
▽内容 手網を使った魚とりと投網の実演  
▽申込み 6月7日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局「ガサガサ」係(〒183-0056寿町1の5生活環境部環境政策課内)へ/電子メール可  
▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

**お知らせ**

**自動交付機・コンビニ交付サービス休止のお知らせ**

保守点検のため、自動交付機及びコンビニ交付サービスを次の日時で休止します。また、5月31日(金)は年度切り替え処理のため、自動交付機での軽自動車納税証明書(車検用)

の発行を終日休止します。  
問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)、市民税課諸税係(335・4440)、納税課管理係(335・4448)へ。  
▽自動交付機  
○日時 5月26日(日)午後5時~8時半  
▽コンビニ交付サービス  
○日時 5月26日(日)午後5時~11時・31日(金)午後8時半~11時

**納期限のお知らせ**

▽種別 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税  
▽納期限及び口座振替日 5月31日(金)  
※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。  
▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)

**都市計画案の公告・縦覧**

▽期間 5月24日(金)から6月7日(金)/土・日曜日を除く  
▽場所 市役所7階計画課  
▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案  
※市民、または利害関係のある方は、5月24日(金)から6月7日(金)に意見書(住所、氏名、計画案の名称、意見を記入、郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)を提出できます。  
▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

**文化センター  
6月の休館日**

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 3日(月)  
○白糸台・押立・四谷・片町文化 17日(月)  
▽問合せ 地域コミュニティ課コ

ミュニティ推進係(335・4137)

**体育館6月の休館日**

○郷土の森総合体育館 3日(月)・13日(木)・21日(金)・26日(水)  
○白糸台・本宿体育館 3日(月)・13日(木)・14日(金)・25日(火)  
○押立・栄町・四谷体育館 11日(火)・19日(水)・20日(木)・24日(月)  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

**スポーツ**

**市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル**

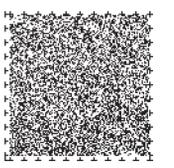
▽日時・種目・会場・構成・定員・申込み締切日 下の表のとおり  
※総合開会式終了後に、市民団体による演技種目の発表を実施します。  
▽対象 市民、市内在勤・在学の方  
▽申込み 各種目の申込み締切日までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課、郷土の森総合・各地域体育館、生涯学習に用意、ダウンロード可)でスポーツ振興課へ  
▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

**審議会・協議会など**

■土地利用景観調整審査会  
5月30日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ  
■男女共同参画推進協議会  
5月31日(金)午前10時 男女共同参画「フューチャー」/傍聴希望の方は前日までに、同課へ/問合せは同課(351・4600)へ

**◆市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル◆**

日時	種目	会場	構成	定員(抽せん)	申込み締切日
6月23日(日)	総合開会式		—	—	当日直接会場へ
6月29日(土)	綱引き	郷土の森総合体育館	幼児の部、小学1~3年生の部、小学4~6年生の部、大人の部(中学生以上)各選手5~8人、補欠2人の10人以内で1チーム	60チーム	6月28日(金)
6月30日(日)	子どもと母親混合フットサル		小学1年生と母親の部、小学2年生と母親の部各選手20人以内(小学生・母親各5~10人)、監督1人で1チーム	30チーム	6月7日(金)
6月30日(日)/雨天の場合は7月7日(日)	男女混合ソフトボール	是政ソフトボール場ほか	小学4年生以上の男女15人以内、監督1人で1チーム	32チーム	
7月6日(土)/雨天の場合は8日(月)	グラウンドゴルフ	郷土の森サッカー場	小学4年生以上の個人、または2人一組	150人	6月14日(金)
7月6日(土)	玉入れ	白糸台体育館	小学生の部、女子の部(中学生以上の女性)、一般の部(中学生以上の男女)、シニアの部(60歳以上の男女)各選手4~6人、補欠2人の8人以内で1チーム	—	7月5日(金)
7月7日(日)/雨天の場合は14日(日)	母と子のテニス	郷土の森庭球場	小・中学生と母親、または祖母のダブルス	—	7月1日(月)
7月7日(日)	四半的弓道	日吉体育館	中学生以上の個人で申込み、団体戦も実施(当日編成)	—	7月5日(金)
	ラリーテニス	本宿体育館	中学生以上で、一般打ちの部ダブルス、交互打ちの部ダブルス(個人での申込み可)	—	6月28日(金)
7月7日(日)	バドミントン	郷土の森総合体育館	男子・女子ダブルス(生徒・学生を除く)、小学生と親のダブルス	男子・女子ダブルス各12人、親子6ペア	6月21日(金)
7月20日(土)	ラージボール卓球	日吉体育館	中学生以上の男女6~8人で1チーム(個人の申込み可)	32チーム	7月3日(水)
7月21日(日)	男女自由ソフトバレーボール	白糸台体育館	経験ありの部(中学生以上)、初心者の部(中学生以上)、家族の部(小学生と親で構成、複数家族可)、60歳以上の部、女性の部(中学生以上)、各選手4~8人、監督1人で1チーム(4人制)	36チーム	6月21日(金)
7月27日(土)	ドッジボール	郷土の森総合体育館	小学6年生の選手10~15人、監督・連絡責任者・引率者・参加団体協力者(実行委員)各1人以上で1チーム/詳細はドッジボール開催要項を確認してください	15チーム	
8月4日(日)	インディアカ		女子の部、男子の部各4~8人で1チーム(4人制)	30チーム	7月5日(金)
8月28日(水)/雨天の場合は29日(木)	ファミリーゲートボール	市民陸上競技場	男女5~8人で1チーム(個人の申込み可)	12チーム	7月26日(金)



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 講座・催し

### 木造住宅耐震改修等助成制度及びブロック塀等の安全対策費用助成制度講習会

▽日時 6月11日(火)午後2時~5時  
 ▽会場 むさし府中商工会議所会館  
 ▽対象 市内で建築業を営む方及び家族、従事者  
 ▽費用 6000円(むさし府中商工会議所会員3000円)  
 ※耐震改修工事などで市の助成制度を活用する場合は、必ず受講してください。  
 ▽申込み 6月7日(金)までに、むさし府中商工会議所(362・6421)へ  
 ▽問合せ 建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

### ジャガイモのうね売り

▽期間 6月15日(土)から7月7日(日)  
 ▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり  
 ▽対象 市民  
 ▽費用 1区画2200円(約16キロ)  
 ▽申込み 5月28日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「うね売り」係へ/原則1世帯1区画/申込み多数の場合は抽せん/申込み後の取消し不可  
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

農園名	所在地	区画数
西府町	西府町1の46	20
四谷	四谷3の18	各60
府中町	府中町3の3	
南町	南町5の18	50

### 健康講座「骨盤調整・全身の筋肉にアプローチ!~バランスの良い身体への誘い(ヨガ)」

▽日時 7月2日(火)午前9時45分~11時半

▽会場 保健室  
 ▽対象 64歳以下の市民  
 ▽定員 先着35人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 バランスの良い体に導く骨盤調整と筋肉を大きく使うポーズを学ぶ  
 ▽講師 松尾みな氏(ヨガインストラクター)  
 ▽申込み 5月22日(水)から電話で保健室へ  
 ▽問合せ 保健室成人保健係(368・6511)

### 親子でうたってたのしく韓国語

▽日時 6月15日(土)午後3時半~4時15分

▽場所 市民活動室「プラッツ」  
 ▽対象 3歳~小学3年生の市民と親  
 ▽定員 先着5組  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 童謡や絵本の読み聞かせを通して韓国文化に触れる  
 ▽申込み・問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)へ

### ブラジル文化・カポエイラを体験しよう!

▽日時 6月22日(土)午後2時~3時半  
 ▽場所 市民活動室「プラッツ」  
 ▽対象 小学生以上の市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 ブラジルの武芸であるカポエイラの体験  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 ▽申込み・問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)へ

### 子育てひろば「はじめてアート」

▽日時 6月21日(金)午前10時15分~午後零時15分・1時45分~3時45分  
 ▽会場 府中市美術館  
 ▽対象 平成30年6月~平成31年4月20日生まれの乳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)  
 ▽定員 各回12組24人(抽せん)  
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)  
 ▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子あそび  
 ▽申込み 6月3日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、地域子育て支援室「はぐ」さんばんぎ(〒183-0055府中町3の23の1)へ  
 ▽問合せ 地域子育て支援室「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

## おもてなし府中実行委員会・TRIPLUS協働事業

# あなたの「当たり前」が「特別な体験」に 市民総出のおもてなし大作戦講座



市では、ラグビーワールドカップ2019™、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、府中市を訪れた外国人観光客に日本ならではの体験を楽しんでもらうため、おもてなししたい市民と外国人観光客をつなぐためのホームページを活用した協働事業を開始します。  
 この事業の概要や、外国人観光客に喜ばれるおもてなしについて学ぶ講座を行いますので、ぜひ、ご参加ください。  
 問合せは、協働推進課支援係(335・4035)へ。

▽日時 ①6月27日(木)午後1時半~6時半、②7月7日(日)午前9時半、午後6時半・③11日(木)午後1時半~6時半  
 ▽場所 市民活動室「プラッツ」  
 ▽対象 ①②の両日参加できる50歳以上の方、または50歳以上の方が1人以上いる団体(③は希望者のみ)  
 ▽定員 各回先着50人(1団体2人まで)  
 ▽内容 ①事業の概要紹介、体験内容を考えるワークショップ、②外国人による体験内容のアドバイス、③おもてなしの内容を掲載するホームページの操作説明

▽日時 ①6月27日(木)午後1時半~6時半、②7月7日(日)午前9時半、午後6時半・③11日(木)午後1時半~6時半  
 ▽場所 市民活動室「プラッツ」  
 ▽対象 ①②の両日参加できる50歳以上の方、または50歳以上の方が1人以上いる団体(③は希望者のみ)  
 ▽定員 各回先着50人(1団体2人まで)  
 ▽内容 ①事業の概要紹介、体験内容を考えるワークショップ、②外国人による体験内容のアドバイス、③おもてなしの内容を掲載するホームページの操作説明

※③はパソコンやスマートフォンなどを持参してください。  
 ▽申込み 6月24日(月)までに、決められた用紙(市役所4階協働推進課、市民活動室「プラッツ」に用意/ダウンロード可)で協働推進課へ/電子メール可

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

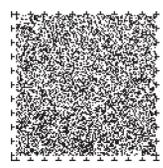
## 官公庁から

■都立久我山青光学園ボランティア養成講座 ①9月8日、11月24日(日)午前9時~正午、10月6日(日)午前9時~午後1時 ②同校(世田谷区北烏山) ③高校生以上の方 ④各先着20人 ⑤300円(保険料ほか) ⑥特別支援学校教諭・保護者の話、子どもとの遊びの体験 ⑦同校・川端宛(03-3300-6235)へ  
 ■都立久我山青光学園点字の初級養成講座 ①7月25日(木)から27

日(土)・30日(火)・31日(水)午後1時半~4時半(全5回) ②同校(世田谷区北烏山) ③18歳以上の方 ④先着20人 ⑤1730円(テキスト代ほか) ⑥点字の講義、実習 ⑦同校・小谷宛(03-3300-6235)へ  
 ■NICTオープンハウス ①6月21日(金)午前9時半~午後5時・22日(土)午前9時半~午後5時半 ②情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町) ③無料 ④技術展示、ラボツアー、サイエンストークほか ⑤同機構広報部(327-5322)へ  
 ■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 ①5月31日(金) ②納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア ③府中年金事務所(361-1011)へ

日(土)・30日(火)・31日(水)午後1時半~4時半(全5回) ②同校(世田谷区北烏山) ③18歳以上の方 ④先着20人 ⑤1730円(テキスト代ほか) ⑥点字の講義、実習 ⑦同校・小谷宛(03-3300-6235)へ  
 ■NICTオープンハウス ①6月21日(金)午前9時半~午後5時・22日(土)午前9時半~午後5時半 ②情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町) ③無料 ④技術展示、ラボツアー、サイエンストークほか ⑤同機構広報部(327-5322)へ  
 ■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 ①5月31日(金) ②納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア ③府中年金事務所(361-1011)へ

日(土)・30日(火)・31日(水)午後1時半~4時半(全5回) ②同校(世田谷区北烏山) ③18歳以上の方 ④先着20人 ⑤1730円(テキスト代ほか) ⑥点字の講義、実習 ⑦同校・小谷宛(03-3300-6235)へ  
 ■NICTオープンハウス ①6月21日(金)午前9時半~午後5時・22日(土)午前9時半~午後5時半 ②情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町) ③無料 ④技術展示、ラボツアー、サイエンストークほか ⑤同機構広報部(327-5322)へ  
 ■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 ①5月31日(金) ②納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア ③府中年金事務所(361-1011)へ



市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100  
☎319・9703

■NPO会計税務などの個別相談会

回6月15日(土)午前10時~11時・11時~正午NPO会計や税務などに悩んでいる方、一般社団法人や個人事業主などで活動している方各回先着1組無料当館へ/電子メール可

■つなぎすと府中養成講座~ひと・モノ・夢をつなぐコーディネーター

回6・7月の毎週土曜日(7月20日を除く)午後1時半~4時半(全8回)回地域をつなぐコーディネーターになりたい方回20人(抽せん)回4000円、学生2000円回託児あり(1歳以上の未就学児、500円)回5月24日(金)までに当館へ/電子メール可

■市民活動応援助成金「エール」対象事業「介護予防の秘訣」

回5月25日(土)午後2時~4時半回先着20人回1200円回介護予防についての講話と体操、個別相談会小野雅之氏(認定理学療法士)回当館へ

子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

■リフレッシュ保育8月分利用受付

回1歳以上の未就学児の保護者で利用登録をしている方回1時間ごとに先着8人回(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円回午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり回6月1日(土)(市外の方は7月1日(月))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ回6月2日(日)(市外の方は7月2日(火))以降は電話での予約可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

■介護予防講座「自分へのごほうび♪しっとりハンドケアとマニキュア」

回5月29日(水)・30日(木)午前10時~11時半、午後2時~3時半回各回先着5人回500円回パラフィンパックとマニキュア

■介護予防講座「自分でできる♪リフレクソロジー」

回5月31日(金)、6月1日(土)午前10時~11時半回各回先着5人回500円回自分で行う足裏健康法

■介護予防講座「みんなで楽しくカーレット!」

回6月3日(月)午後2時~3時半回先着15人回無料回卓上カーリングの紹介と体験

■介護予防講座「知っておこう認知症予防」

回6月4日(火)午後1時半~2時半回先着20人回無料回気軽にできる認知症予防

◆上記4記事の共通項目◆

回65歳以上の市民回5月22日(水)から電話で当館へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

回①6月1日(土)午後3時~5時・②6日(木)午後2時~5時回①肢体・②視覚障害のある方と家族ほか回無料回当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回①6月1日(土)午前9時~正午・②20日(木)午後1時~4時回無料回理学療法士・作業療法士による相談回①5月24日(金)、②6月13日(木)までに当館へ

■折り紙講座

回6月21日(金)午後1時15分~2時45分回身体障害のある方回8人(抽せん)回6月7日(金)までに当館へ

飲食店向け

インバウンドセミナー

府中・日野・多摩・稲城市が連携して、飲食店向けに訪日外国人を迎えるためのインバウンドセミナーを開催します。インバウンドマーケットの現状や今後の可能性をはじめ、電子決済などインバウンド売上を上げるために必要なノウハウをお伝えします。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

▽日時 7月4日(木)午後3時~4時半  
▽会場 市民活動「プラッツ」  
▽定員 先着30人  
▽講師 ぐるなび大学講師  
▽申込み はがきに事業者名、

事業者所在地、参加者名、電話番号、を記入して、JTB東京多摩支店(〒190-0023立川市柴崎町2の12の24MK立川南ビル3階)へ/電子メール可

館へ

■肢体不自由者・視覚障害者交流会

回6月1日(土)午後1時半~3時回肢体・視覚障害のある方と家族、介助者ほか回15人(抽せん)回100円(軽食代)回5月27日(月)までに当館へ

■車いす社交ダンス

回6月14日(金)午前10時~正午回身体障害のある市民回16人(抽せん)回無料回6月7日(金)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900  
・シルバー人材 ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回6月7日(金)午後1時半~3時半回西府文化センター文化エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い回社会福祉協議会へ

■住吉・分梅・南町ささえあい協議会

回①6月4日(火)午後1時半~3

時半・②8日(土)午後1時半~3時回住吉文化センター①定例会立ち上げ準備ほか・②立ち上げ報告会・懇談会回社会福祉協議会へ

■権利擁護センターふちゅう講演会「地域と支える成年後見制度~これからも安心して暮らしていくために」

回6月27日(木)午後1時半~3時半回市民活動「プラッツ」回市民回先着112人回無料回長谷川敬祐氏(弁護士)回手話通訳あり回権利擁護ふちゅうへ/電子メール可回同館へ

■シルバー人材入会希望者説明会

回6月5日(水)午前9時半~正午回3階会議室回60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方回同館へ

ふれあい会館6月の休館日

毎週日曜日回当館(334・3011)へ

ふるさと府中歴史館6月の休館日

毎週月曜日回当館(335・4393)へ

男女共同参画「フチュール」6月の休館日

4日(火)・16日(日)回当館(351・4600)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■オペラ出演者募集 回7月21日・28日(日)回府中の森芸術劇場分館回5000円(会場代ほか)回令和2年1月13日(祝)に公演する「愛の妙薬」のソリスト選考会回はがき、または電話で坂本宅(〒183-0035四谷1の59の37)へ回声楽研究会・同宅(364・3778)へ

■楽しみ発見!一味違うシャンソン体験 回5月28日、6月11日(火)午後2時半~4時半回市民活動「プラッツ」回70歳以下の女性で初心者の方回各先着10人回1000円(資料代)回ピアノ伴奏付きの歌唱指導、ボイストレーニング回日仏シャンソン協会回開けいおうシャンソンクラブ・谷宛(090・6157・8080)へ

■日本古代史講座「邪馬台国は何処か」 回5月27日、6月10日(月)午後3時~4時半(全2回)回市民活動「プラッツ」回18歳以上の方回先着17人回3000円(テキスト代ほか)回邪馬台国所在地の解明回あきづ

わとんぼ氏(日本古代史研究家)回日本古代史刊行会・伊藤宛(361・0234)へ

■「ひと・生活・医療」フェスタ 回6月2日(日)午前11時~午後4時回ルミエール府中回無料回認知症などの講演会、救急車試乗体験、在宅医療介護の体験ほか回青木信彦氏(都立多摩総合医療名誉院長)回当日直接会場へ回多摩の医療健康増進フォーラム事務所(312・2566)へ

■傾聴体験講座~幸せを感じられる関係づくり 回6月22日(土)午後1時半~3時半回市民活動「プラッツ」回先着25人回1000円回聴くことや伝えることの体験を通じて、職場や地域、家庭でのよりよい人間関係づくりを考える回栗原麗子氏(シニア産業カウンセラー)回開けやきの会・高橋宛(090・4240・1127)へ

■春の盆栽展 回6月3日(月)から6日(木)午前10時~午後5時回市民活動「プラッツ」回無料回盆栽・山野草展回当日直接会場へ回府中盆栽同好会・松実宛(323・2105)へ

■押立公園フリーマーケット開催

回6月2日(日)午前10時~午後3時/雨天の場合は9日(日)回同公園回駐車場なし回車返地域のリサイクルを考える会・安齋宛(090・7007・3738)へ

■市民交響楽定期演奏会 回6月2日(日)午後2時回府中の森芸術劇場回1500円(前売りは300円引き)回曲目はブラームス...「大学祝典序曲」、シューマン...ピアノ協奏曲イ短調・交響曲第1番「春」回森口真司(指揮)、江崎昌子(ピアノ)回未就学児の入場不可回チケットは同劇場、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売回大橋宅(368・6180)へ

■シャンソン体験レッスン 回6月7日、7月5日(金)午後2時~4時回パピヨン(天神町3の14)回各300円回体操、発声、課題曲ほか回林 瑠奈氏(歌手)ほか回シャンソン・カンツォーネの会・橋本宛(090・8008・0028)へ

■ハンドベルの見学と体験 回6月6日・13日(木)午後1時半~3時回生涯学習回無料回日本ハンドベル連盟講師回当日直接会場へ回ブリリアント・梅沢宛(351・0689)へ

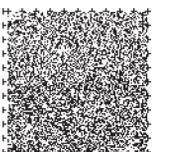
■伝承のたまてばこ~多摩伝統文化フェスティバル 回5月25日(土)・

26日(日)午前10時~午後5時回JR八王子駅北口ほか回多摩地域、または八王子市の伝統文化・芸能や茶会、伝統芸能ステージほか回府中囃子保存会、八王子祭囃子連合会、多摩地域の伝統芸能団体回伝承のたまてばこ事務局(042・621・3005)へ、午前9時~午後5時に

■府中スゴ飯フェスタ 回6月2日(日)午前10時~午後4時回揚げやき並木周辺回約40店舗がスポーツをテーマにした飲食を提供回当日直接会場へ回むさし府中青年会議所事務局(362・1090)へ

■東京土建住宅デー 回6月2日・9日(日)回市内6か所回木工教室、無料住宅相談、包丁研ぎコーナーほか回同土建府中国立支部(363・6554)へ

■「ストレッチダンス」会員募集 回活動は毎週木曜日の午後1時~4時回中央文化センターほか回入会金2000円、月額3000円回社交ダンス(ラテン・スタンダード)回石田京子氏(プロ社交ダンス講師)回回及川宛(090・3516・6540)へ



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### Excel体験教室

6月12日(水)・14日(金)午後1時半~4時半(全2回) 場パソコン学習室  
平成16年4月1日以前生まれで、文字入力ができる方 先着12人 費1500円 悠学の会パソコンボランティア 当日会場へ

### 5月ロビーコンサート「春の名曲コンサート」

5月26日(日)正午~午後零時45分 場アトリウム 費無料 因モーツァルト「フィガロの結婚」より「恋とはどんなものかしら」「春の声」ほか 因イル・カンタービレ★ 当日直接会場へ

### 生涯学習 6月の休館日

3日(月) / 当館図書館は19日(水)から21日(金)も休館

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 300円(中学生以下150円)

### 森のお話会~紙芝居

5月25日(土)午後2時45分 場旧郵便取扱所脇 5歳以上の方 因「ひゃくまんびきのねこ」「ろくろくびのおかあさん」ほか 因語りは十べえお話の会

### 星空観望会「星がギュギュッと集まった星団を見よう」

5月25日(土)午後7時半~9時 / 雨天・曇天は中止(当日午後3時に決定) 場博物館正門前集合 費大人200円、中学生以下100円 因球状星団M3などをメインに、季節の星々を観察

### ゴムスタンプを彫ろう

6月2日(日)午後1時~3時 場ふるさと体験館 先着10人 費300円 因小学生4年生以下は保護者同伴 5月22日(水)から電話で当館へ

### 郷土の森博物館 6月の休館日

毎週月曜日 / 25日(火)はプラネタ

リウムの放映のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### アートスタジオ・トークプログラム「美術館の楽しみ方~展覧会」

5月25日(土)午後2時~4時 場創作室 費無料 因展覧会の見所や成り立ちを考える 因当館学芸員 当日直接会場へ

### アートスタジオ・オープンプログラム「凸版でおもしろ模様のハンカチづくり」

6月1日(土)午後1時~4時 場創作室 費100円(材料費) 因紙や糸など凸版で生まれる風合いや模様を見つけ、ハンカチにプリントする 因林瑠璃氏(テキスタイルデザイナー) 因未就学児は保護者同伴 / 材料100人分がなくなり次第終了 当日午後3時まで直接会場へ



### 凸版を応用したユニークなデザイン

### 市民ギャラリー「府中市民美術展」

5月25日(土)から6月9日(日)午前10時~午後5時(6月9日は午後3時まで) 場市民ギャラリー 費無料 因絵画・日本画・版画など市内で活動する団体の推薦作品の展示

### アートスタジオ「木版画にトライ!」

6月8日(土)・9日(日)午後1時~4時半 場創作室 因小学生以上の方 各回20人(抽せん) 費500円(材料費) 因版木を彫って水性絵の具で

和紙に刷る、木版画技法を体験する 齋藤里香氏(版画家) 5月29日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日、返信用宛名を記入して、当館「木版画」係へ / 電子メール可



### 木版の技法をいろいろ試してみよう

### 府中市美術館 6月の休館日

毎週月曜日

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

### 【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333-9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570-02-9999

### スター☆トゥインクルプリキュア ドリームステージ

9月1日(日)午前11時、午後2時 場どりーむホール 費入場料S席3000円、A席2500円、B席2000円(全席指定、2歳以下の膝上での鑑賞は無料、前売りは200円引き) 因劇団飛行船によるマスクプレイミュージカル 因チケット予約開始日は5月25日(土) / 発売は翌日から

### 府中の森笑劇場「喬太郎・談笑激流二人会」

9月7日(土)午後2時・6時 場ふるさとホール 費入場料3800円(全席指定) 因柳家喬太郎、立川談笑ほか 因未就学児の入場不可 因チケット予約開始は6月7日(金) / 発売は翌日から

### 芸術か! 冗談か! 男性だけのバレエ団 トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団

9月27日(金)午後6時半 場どりーむホール

りーむホール 費入場料S席8500円、A席6500円、カジュアルシート3500円(全席指定) 因白鳥の湖第2幕、ワルプルギスの夜、瀕死の白鳥ほか 因未就学児の入場不可 因チケット予約開始は5月30日(木) / 発売は翌日から



### トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団

### 府中の森芸術劇場 6月の休館日

25日(火)・26日(水)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・市民会館 ☎361・4111  
・中央図書館 ☎362・8647

### 市民会館①相続対策セミナー・②個別相談会

6月22日(土)午前10時・②11時半 場第1・2会議室 先着①50人・②10人 費無料 因平成31年度の税制改正で生活がどう変わるかについてのセミナー、相談会 因税理士法人ブレイン(042-692-0010)へ 因当館へ

### 市民会館「ハワイアン・キルトタイム」

7月6日、8月3日、9月7日(土)午後2時~4時(全3回) 場第3会議室 因市民 8人(抽せん) 費4800円(講習料、材料費) 因ハワイアンなスマートフォンバックとペットボトルホルダーを作成 因澁谷由美氏(キルトサークル☆ウル主幹) 6月9日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ハワイアン・キルトタイム」係へ / 電子メール可 因当館へ

### ルミエール府中 6月の休館日

4日(火)・17日(月)・18日(火)

# 3Rを意識した生活を

平成29年度に市内から排出されたごみ・資源物の総量は、57,238トンで、1人1日当たりのごみ・資源物の排出量は608グラムです。市では、「循環型社会」の形成に向け、更なるごみ・資源物の削減を目指す中で、平成30年度からの4年間で、1人1日当たりのごみ・資源物の排出量を595グラムまで減量することを目標に取り組んでいます。

この目標を達成するために、ごみの発生を抑制するリデュース、ものを捨てずに再利用するリユース、資源として再び活用するリサイクルの「3R」を軸にした生活環境への転換を図り、ごみの排出抑制にご協力をお願いします。

問合せは、ごみ減量推進課 3R推進係(335・4437)へ。

### ◆日常的にできる「3R」の取組◆

#### Reduce(リデュース)

- 買い物時にマイバッグを持参する
- 食べ残しをしない

#### Recycle(リサイクル)

- 資源とごみを分別する
- スーパーなどの店頭回収を利用する

#### Reuse(リユース)

- 不用なものは人に譲る
- フリーマーケットを利用する

## ごみ減量化処理機器

## 購入費補助金

市では、家庭や事業所から排出される生ごみの自己処理及び減量化を推進するため、ごみ減量化処理機器の購入費用の一部を補助しています。

▽対象 市民・市内事業者で、市内の住居・事業所に生ごみ処理機、または生ごみ堆肥化容器を設置する方

▽補助額 購入金額の6割(上限6万円) / 予算の範囲内

▽申込み 保証書、または取扱い説明書、領収書、印鑑、口座番号の控えを持って、市役所6階ごみ減量推進課へ



▲生ごみ処理機

## 6月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象  
 定員 費用 内容 講師 出演  
 その他 申込み 問合せ

### 母子保健教室・相談

母子家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / 受付中(予約制)  
 6月14日(金)午後1時～4時 受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超えていても参加可) 妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養・試食
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / 受付中(予約制)  
 6月8日(土)午前9時半～正午 受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 助産師相談  
 ①6月3日・10日・17日(月)午後1時5分～2時5分・②6月5日(水)午後1時半～4時 ①各日3人、②10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)
- 子育て相談室  
 受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電

- 話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1 / 6月24日(金)から6月27日(木)午前10時半～11時45分 平成30年12月～平成31年2月生まれで第1子の保護者40人 離乳食の開始について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2 / 6月24日(金)から6月26日(水)午前10時半～11時45分 平成30年10～12月生まれで第1子の保護者40人 1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3 / 6月23日(木)から6月21日(金)午後1時半～3時 平成30年7～10月生まれで第1子の保護者30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4 / 6月23日(木)から6月7日(金)午後1時半～3時 平成29年12月～平成30年7月生まれで第1子の保護者27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親と子の歯みがき教室 6月23日(木)から6月4日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

### 健康診査

母子家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / 6月6日・13日・20日(木) / 受付は午後1時～1時半 受診時に3・4か月の乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査 / 6月3日・10日・17日(月) / 受付は午後1時～1時半 受診時に1歳6か月～11か月の幼児
- 3歳児健康診査 / 6月4日・11日・18日(火) / 受付は午後1時～1時半 受診時に3歳の幼児
- 妊婦歯科健康診査  
 6月19日、7月17日(水) / 受付は午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦 各日20人 歯科健康診査、歯磨き指導 母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可

- はじめての歯科健診 5月22日(水)から6月21日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 平成30年5・6月生まれの幼児 歯科健康診査・歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診  
 ①6月6日・②27日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③12日(水)午後1時15分～3時 ①平成29年5月生まれの幼児、②平成28年11月生まれの幼児、③平成26・27年5月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 「TOKYO府中アイス」を販売

市内の畑で収穫されたブルーベリーと阿蘇のジャージー乳で作った「TOKYO府中アイス」を販売しています。  
 △販売場所 郷土の森観光物産館、郷土の森博物館ハケの茶屋、モナムール清風堂、マインズショップ西府店、キッチン海すずめ(キッチンカー)  
 △価格 300円  
 △問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



府中のお土産に

### ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック応援

## 給食レシピ 鯖のポワレ

学校給食センターでは、ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催にちなみ、児童が給食を通して世界の国に関心を持つきっかけとなるよう、給食のメニューに世界の料理を取り入れています。

中学校では、フランス料理の「鯖のポワレ」「ニース風サラダ」などを作りました。給食で提供しやすいように調理法をアレンジしたり、国産のワインビネガーを使用してニース風サラダのドレッシングを手作りしたりしました。児童からは、「味付けが新鮮でおいしかったです」「普段と違う雰囲気を楽しめました」と好評でした。今回はそのメニューの中から、「鯖のポワレ」のレシピを紹介します。



- 【材料】4人分
- 鯖..... 4切
  - 塩..... 少々
  - こしょう..... 少々
  - おろしにんにく..... 少量
  - 乾燥パセリ..... 適量
  - 白ワイン..... 8㌔
  - オリーブオイル..... 4㌔
  - バター..... 10㌔

#### ▲給食で提供されたフランス料理

#### 【作り方】

- ①鯖は、塩・こしょう・おろしにんにく・乾燥パセリ・白ワイン・オリーブオイルに漬けておく
  - ②バターを溶かしておく
  - ③オーブンの天板に①を並べ、②をかける
  - ④200℃で約10分焼く
- ※焼く時の温度・時間は焼き具合を見て調整してください。  
 ※フライパンでも簡単に焼くことができます。

### ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

## 世界×府中×7人制ラグビー日本代表

#### ■日本代表キャンプの受け入れ

市では、男女7人制ラグビー日本代表のキャンプを府中朝日フットボールパークで受け入れています。

7人制ラグビーは、リオオリンピックから正式種目となり、日本代表は男女とも東京スタジアムで実施される東京2020オリンピックへの出場が決定しています。

男子の日本代表候補は現在、世界10都市を移動しながら強豪国と対戦するワールドラグビーセブンズシリーズに参加しており、それに向けて4・5月に府中朝日フットボールパークで合宿を行いました。

#### ■市民との交流

選手の皆さんは、合宿期間中の4月29日には、白糸台・南白糸台・小柳の各小学校ラグビークラブの児童との練習を通して、5月7日には白糸台小を訪れ、5年生と一緒に給食を食



▲合宿の練習風景

べるなどの交流をしました。

児童たちは日本代表候補の選手との触れ合いに目を輝かせながら、一緒にラグビーをしたり、いろいろな質問をしたりして楽しい時間を過ごしました。

市では、今後も7人制ラグビー日本代表のキャンプを継続して受け入れ、市民との交流も続けていきます。

#### ■市全体で応援を!

キャンプ期間中の練習は公開していることもあり、気軽に見学できますので、ラグビーをまだよく知らない方も、ぜひ、一度お越しください。

東京2020オリンピックでメダル獲得を目指す日本代表を市民の皆さんで応援しましょう。



▲一緒に給食を食べるなど楽しく交流しました

