

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろば、官公庁を除く)は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 126,664(466増) ○人口 男131,245(239増) 女129,512(171増) 計260,757(410増) うち外国人住民数5,533 (令和元年10月1日現在、( )は前月比)

# 10月27日(日) 総合防災訓練

## 午前9時～正午



市では、震災に備えて10月27日(日)に総合防災訓練を行います。指定避難場所及び一次避難所となる市内小・中学校を地域の防災拠点と位置付け、自分の命は自分で守る「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」の考え方を基本とした防災訓練を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。

### ■体験型訓練

- ▽場所 九小
- ▽内容
  - 住民避難訓練
  - 初期消火訓練、煙体験、スタンドパイプからの放水訓練
  - 起震車による地震体験、防災関係機関のPRブース展示
  - 三角巾による応急手当訓練、AEDの操作体験、り災証明書発行訓練
  - 避難所に関する講話、避難所用資機材展示
  - 防災機関による救出救助・放水演習見学ほか

### ■避難所の開設と初動運営訓練

- ▽会場 矢崎小、十中
- ▽内容 住民による避難所の開設と初動運営の訓練

### ◆ 共通項目 ◆

- ▽日時 10月27日(日)午前9時～正午
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ※訓練には避難訓練を兼ねて徒歩でお越しください。

## 震災に備えよう



### ■建物の耐震性の確認を

倒壊した家屋は道路などを寸断し、救助活動や緊急自動車の通行の妨げになるほか、火災を発生させる原因になります。自身と家族の大切な命を地震から守るために、自宅の耐震性を確認しましょう。

### ■非常食・非常持ち出し品の用意を

市が備蓄している非常食などの物資は、自宅で生活ができなくなった人を対象としているため、最低3日分の非常食は各自で備蓄しましょう。

なお、都が過去の地震を基に平成24年4月に公表した被害想定によると、マグニチュード7を超える地震の場合、ライフラインの復旧期間はおおむね次のとおりです。

- 電気の復旧…1週間程度
- 電話などの通信の復旧…2週間程度
- 水道・下水道の復旧…1～3か月程度
- ガスの復旧…1～2か月程度

### ■過去の震災から学ぶ、あって良かった備蓄品

- カセットコンロ
- ウェットティッシュ
- ポリタンク
- ラジオ・携帯電話
- 懐中電灯
- 手回し式・ソーラー式充電器

※災害時に必要なものは様々あります。備蓄は自分に必要なものをよく考えて行いましょう。

災害時に緊急性の高い情報をいち早く入手するために

## メール配信サービス

## 公式ツイッター

をご利用ください

市では、緊急性の高い災害・避難情報などを伝達するために、メール配信サービス、公式ツイッターなどの情報伝達手段を使用します。

災害時の備えとして、ぜひ、普段からご利用ください。

問合せは、メール配信サービスなどについては広報課広報担当(335・4019)、災害情報については防災危機管理課危機対策係(335・4283)へ。

### メール配信サービス

▽対象 電子メールを受信できる携帯電話・スマートフォン、またはパソコンをお持ちの方

▽費用 無料/受信料などは自己負担

▽配信内容 防災・防犯・不審者情報、気象・地震情報、出産・子育て支援情報、健康情報、催し・講座情報、市長コラム、施設の臨時休館情報ほか

▽利用登録 登録用メールアドレスに内容を入力せずに電子メールを送信/自動返信される電子メールに記載されたURLにアクセスし、利用規約を確認後、必要事項を入力し登録

※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。



▲登録用QRコードからもアクセスできます

### 公式ツイッター

ツイッターとは、140文字以内の短い投稿(ツイート)を共有できるサービスです。

▽アカウント 東京都府中市

▽ユーザー名 @fuchu\_tokyo

▽費用 無料/通信料などは自己負担

▽配信内容 緊急性の高い災害・避難情報、市のPR情報ほか

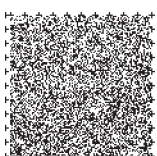
※なお、市の投稿は、ツイッターの登録の有無にかかわらず、府中市アカウントページでご覧になれます。



▲府中市アカウントページのQRコード

## 10月22日(祝)の業務

10月22日(祝)は、即位礼正殿の儀が行われることに伴い、祝日扱いとなるため窓口業務を休業します。なお、その他の公共施設などについては、他の祝日と同様の取り扱いとなります。



▶音声コード専用読取装置で、コードの文字情報を音声で聞くことができます。

「広報ふちゅう」は毎月1日・11日・21日に発行



府中市は

ラグビーワールドカップ2019™の(イングランド)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™  
開催中

開催まで

東京2020オリンピック  
277日

開催まで

東京2020パラリンピック  
309日

お知らせします

市政世論調査の結果

市政世論調査の結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。  
 この調査は、市民の皆さんから、市政に対するご意見・ご要望をお聞きし、今後の市政運営の参考にするために毎年実施しているものです。  
 なお、調査の結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館でご覧になれます。  
 問合せは、広報課広聴担当(366・1711)へ。

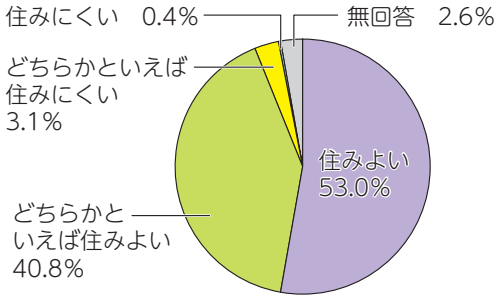
●市政世論調査の方法

- ▽期間 5月13日から7月12日
- ▽調査地域 市内全域
- ▽対象者 18歳以上の市民
- ▽対象数 1500人(無作為に抽出)
- ▽調査方法 郵送法
- ▽回収数 992(回収率66.1%)
- ※数値は、四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の場合は、100%を超える場合があります。

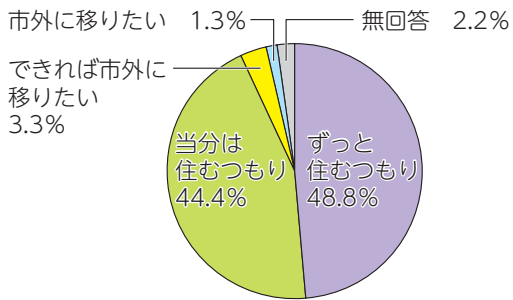
住み心地と定住の意向

府中市の住み心地は、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」を合わせると93.8%の方が住みよいと感じており、平成4年度以降9割以上を維持しています。  
 また、定住の意向は、「ずっと住むつもり」「当分は住むつもり」を合わせると93.2%の方が今後も府中市に住み続けたいと感じています。

◆府中市の住み心地◆

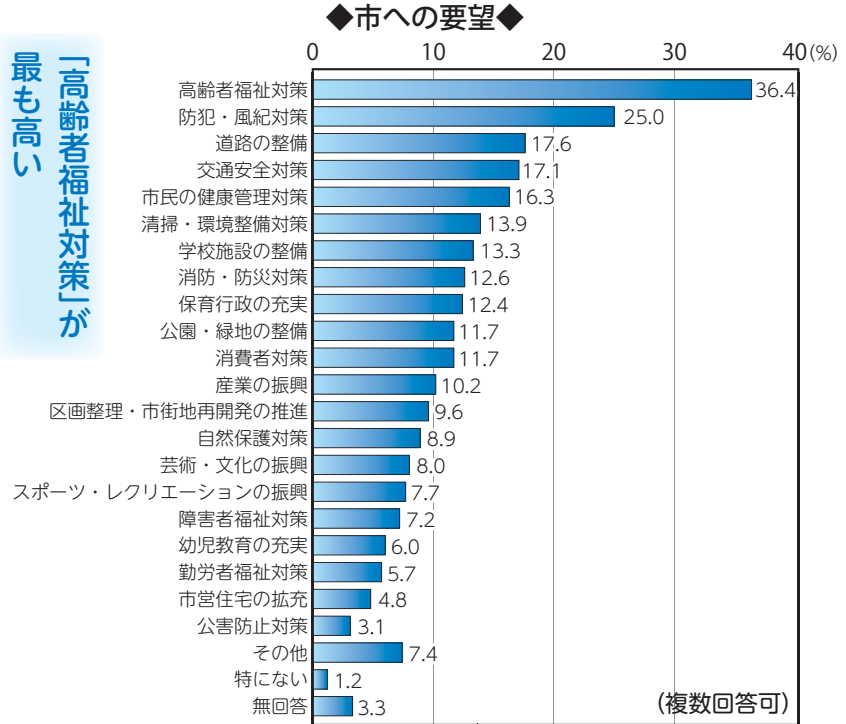


◆定住意向◆



住みよいと感じている方が9割を超える

市への要望



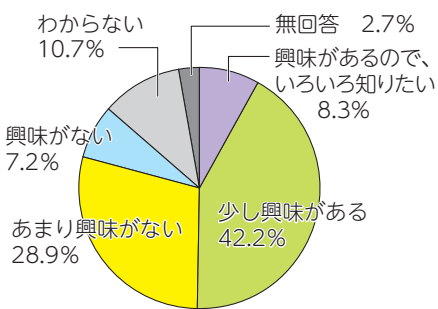
市へ要望する施策としては、「高齢者福祉対策」が最も高く、続いて「防犯・風紀対策」「道路の整備」「交通安全対策」「市民の健康管理対策」の順となっています。

「高齢者福祉対策」が最も高い

市民協働の推進

地域課題の解決のため、市民などと行政が手をとり合い、まちづくりを進めていく「協働」に興味があるかについては、「興味があるので、いろいろ知りたい」50.7%、「少し興味がある」28.9%を合わせると79.6%の方が「協働」に興味を持っています。

◆「協働」について興味があるか◆

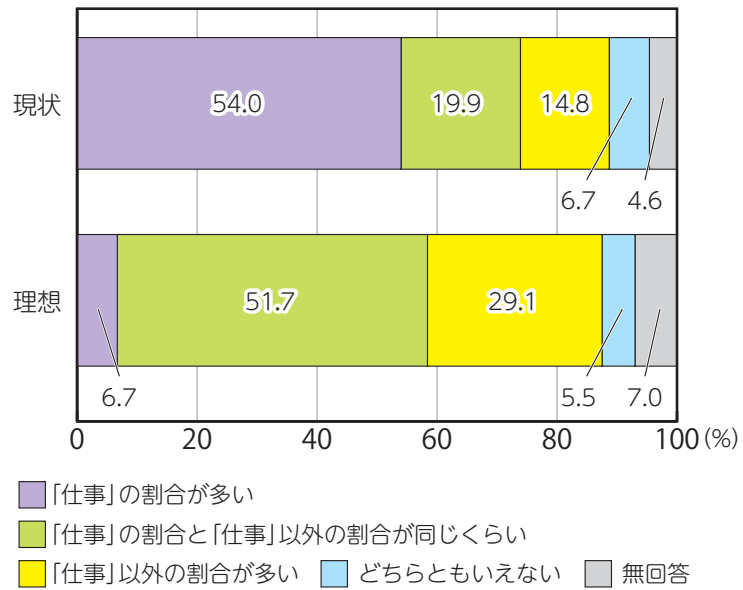


協働について興味がある方が5割を超える

働き方改革の推進

仕事と仕事以外の時間の割合の「現状」と「理想」に大きなギャップがある

◆仕事と仕事以外の時間の割合の現状と理想◆

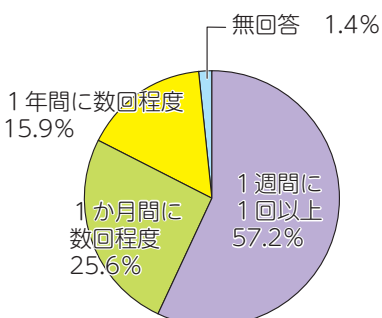


仕事と仕事以外の時間の割合の「現状」と「理想」については、「現状」は「仕事」の割合が多い(54.0%)が最も高く、「理想」は「仕事」の割合と「仕事」以外の割合が同じくらい(51.7%)が最も高くなっています。

スポーツ・運動の頻度

この1年間にスポーツや運動を行った頻度は、「1週間に1回以上」が57.2%と最も高い一方、「1年間に数回程度」は15.9%となっています。

◆この1年間にスポーツや運動を行った頻度◆

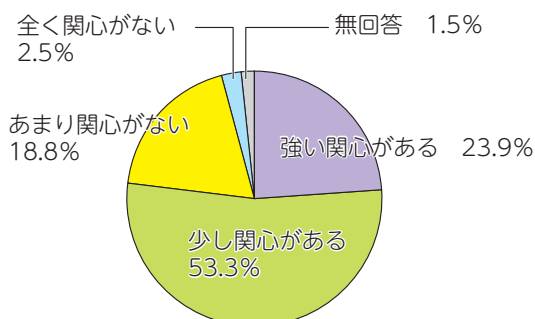


1週間に1回以上の方が5割を超える

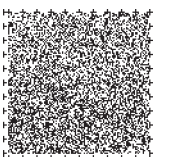
インフラの維持管理への関心度

市のインフラの維持管理に対する現状や課題について関心があるかについては、「強い関心がある」「少し関心がある」を合わせると77.2%の方が関心を持っています。

◆市のインフラの維持管理に対する現状や課題についての関心度◆



関心がある方が7割を超える





# お知らせします 介護サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、最近の高齢者(65歳以上)人口の変化や介護サービスの利用状況についてお知らせします。  
問合せは、介護保険課資格係(335・4021)へ。

## 高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の高齢者人口は、下の図1のとおり毎年増加しており、平成31年3月31日現在では、市の人口の21.8%を占めています。

要支援・要介護認定者は、下の図2のとおり、高齢者の約5人に1人が支援・介護が必要と認定されています。

## 介護サービスの利用状況

介護サービスを利用した場合は、利用したサービス費用の一部を利用者が自己負担し、残りは保険給付として40歳以上の被保険者保険料と公費で賄われています。

## 介護サービスの利用状況

介護サービスは、訪問介護やデイサービスなどの在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。

## 介護保険料の納付

40歳以上の方が納める介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。40歳から64歳の方の介護保険料は、国民健康保険や職場の医療保険などその方が加入している医療保険の算定方法に基づき決められ、医療保険の保険料とあわせて納めます。65歳以上の方の介護保険料は、市が定めた基準額に、所得などに応じた割合を乗じて決定します。

## 介護サービスの利用状況

介護サービスを利用した場合、利用したサービス費用の一部は自己負担となりませんが、保険料を納めていないと、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限され、自己負担の割合が増加するなどの措置がとられます。

生活が困難し、保険料の全額納付が困難な方で、一定の条件を満たす場合は、保険料の減免制度がありますので、ご相談ください。

## おめでとうございます 東京都功労者表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が、東京都から功労者として表彰されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

■地域活動功労 (順不同、敬称略) (10月1日付)  
▽石坂 勲/府中防犯協会副会長  
▽市川一徳/府中市議会議員

▽浦野清勝/是政西部自治会会長  
▽高野政男/住吉町町会会長  
■福祉・医療・衛生功労  
▽森末裕行/元調布市歯科医師会会長  
▽スポーツ振興功労  
▽武田慎午/府中市体育協会副会長

## ご協力ください 地域福祉に関する調査

市では、令和3年度から8年度を計画期間とする府中市地域福祉計画・福祉のまちづくり推進計画策定の基礎資料とするための調査を行います。

なお、調査で知り得た情報は、本調査の目的以外には使用しません。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

▽期間 11月11日(月)まで  
▽対象 10月1日現在、18歳以上の市民3000人(無作為に抽出)  
※対象の方には、10月下旬に調査票を郵送しますので、記入のうえ、同封の返信用封筒で郵送してください。

## ご協力ください 障害者福祉に関する調査

市では、令和3年度から5年度を計画期間とする障害福祉計画・障害児福祉計画策定及び令和3年度から8年度を計画期間とする障害者計画の基礎資料とするための調査を行います。

なお、調査で知り得た情報は、本調査の目的以外には使用しません。

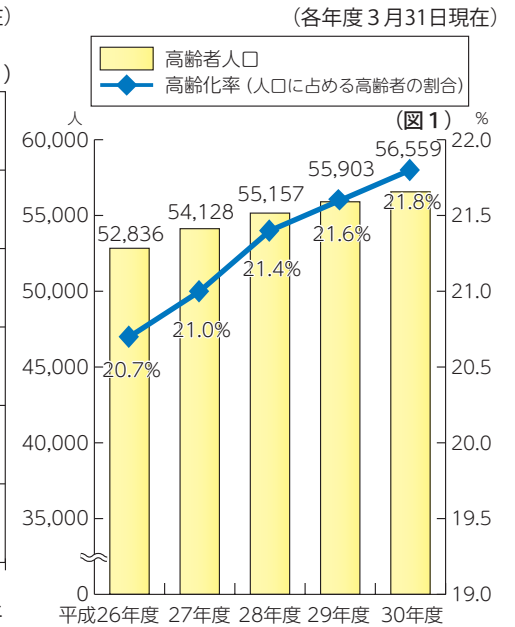
問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545)へ。

▽期間 11月11日(月)まで  
▽対象 次のいずれかに該当する方、または団体、事業所  
○18歳以上の市民で、障害者手帳・自立支援医療受給者証・特定医療費受給者証のいずれかをお持ちの方のうち2300人  
○17歳以下の市民で、障害者手帳・特定医療費受給者証・児童通所受給者証・障害福祉サービス受給者証のいずれかをお持ちの方の保護者のうち1000人  
○市内の障害者福祉団体11団体  
○市内の障害福祉サービス事業所295事業所  
※対象者には、10月下旬に調査票を郵送します。

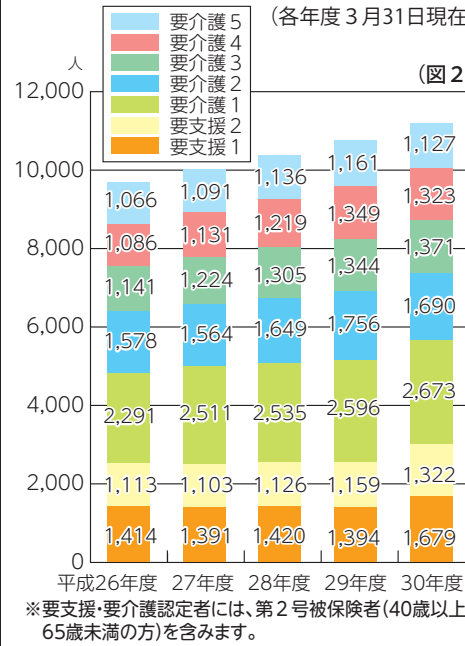
## 府中市長選挙 立候補予定者 説明会

令和2年1月26日(日)に行われる府中市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。  
▽日時 11月13日(水)午後2時~4時

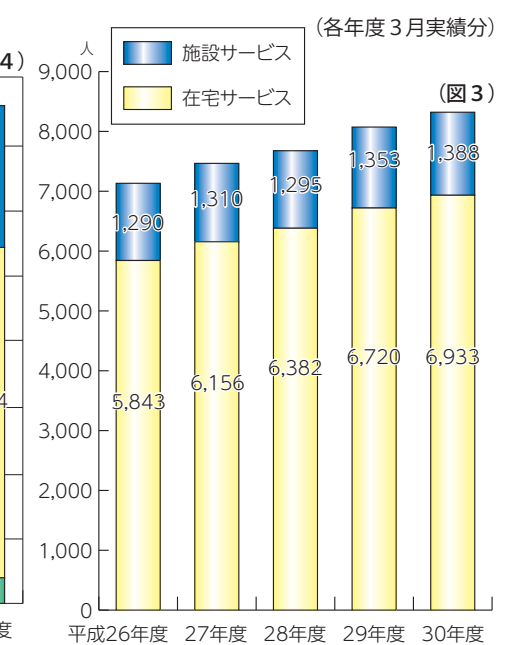
## ◆高齢者人口などの推移◆



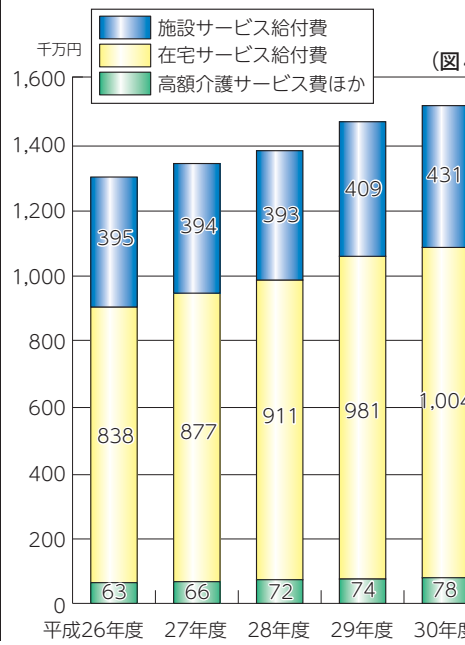
## ◆要支援・要介護認定者数◆



## ◆介護サービス利用者数◆



## ◆保険給付費決算額◆



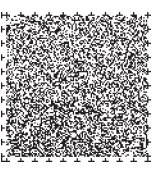
## 10月27日(日)まで 精神保健福祉 普及運動週間

10月27日(日)まで、精神保健福祉普及運動週間です。身体的な変調に比べ、心の変調は気づきにくいものですが、心の病も早期発見・早期対応することで重症化を防ぐことができます。

眠れない、気持ちが沈む、人に会いたくないなどの症状がある方は、お気軽にご相談ください。家族や身近に気になる人がいる方からの相談も受け付けています。

## 寄付 (敬称略)

■健康・福祉基金へ  
南町町会福祉部 一万円  
■教育部 学校教育事業へ  
▽多摩南部読売会府中支部 二四万六千円



**講座・催し**

**ノルディックウォーキングイベント**

▽日時 12月2日(月)午後2時~4時半  
 ▽集合場所 保健  
 ▽対象 18歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方  
 ▽定員 先着40人  
 ▽費用 200円(ポールレンタル代)  
 ▽内容 「健康応援ウォーキングマップ」の栄町コースをアレンジし、ノルディックウォーキング(3.5キロ<sup>弱</sup>、または4.5キロ<sup>弱</sup>)を体験  
 ▽講師 芝田 竜文氏(東京都ノルディック・ウォーク連盟代表理事)  
 ▽申込み 10月23日(水)から保健へ  
 ※健康応援ウォーキングマップは、保健センター及び各文化センターほかで配布しています。  
 ▽問合せ 保健<sup>課</sup>成人保健係(368・6511)

**認知症サポーター「ささえ隊」養成講座**

▽日時 11月14日(木)午前10時~11時半  
 ▽会場 しみずがおか高齢者在宅サービス  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応  
 ▽講師 地域包括支援<sup>課</sup>しみずがおか職員  
 ▽申込み 地域包括支援<sup>課</sup>しみずがおか(363・1661)へ  
 ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

**子育てひろば「はじめてアート」**

▽日時 11月22日(金)午前10時15分~午後零時15分・1時45分~3時45分  
 ▽会場 府中市美術館  
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄姉の参加不可)  
 ▽定員 12組24人(抽せん)  
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)  
 ▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子遊び  
 ▽申込み 11月5日(火)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、地域子育て支援<sup>課</sup>「はぐ」さんばんぎ(〒183-0055府中町3の23の1)へ/電子申請サービス可  
 ▽問合せ 地域子育て支援<sup>課</sup>「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

**11月の子育てひろばポップコーン**

▽会場・開催日・対象年齢 右上の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 地域子育て支援<sup>課</sup>「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

| 子育てひろばポップコーン         | 0歳                | 1歳        | 2・3歳   |
|----------------------|-------------------|-----------|--------|
| 新町文化 <sup>館</sup>    | 11日(月)            | 25日(月)    | -      |
| 郷土の森総合体育館            | 12日(火)            | 19日(火)    | 26日(火) |
| 是政文化 <sup>館</sup>    | 6日・20日(水)         | 13日(水)    | 27日(水) |
| 四谷文化 <sup>館</sup>    | 21日(木)            | 7日・28日(木) | 14日(木) |
| 第九・白糸台学童クラブ          | 1日・15日・22日・29日(金) |           |        |
| ポップコーン・パパ            | 0~3歳              |           |        |
| 東・住吉・北山・小柳本町・三本木保育所  | 17日(日)            |           |        |
| 園庭開放                 | 0~3歳              |           |        |
| 本町保育所                | 毎週月・水曜日(4日を除く)    |           |        |
| 北山・西府・美好保育所          | 毎週月・木曜日(4日を除く)    |           |        |
| 東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所 | 毎週火・金曜日           |           |        |
| 北・中央・三本木保育所          | 毎週水・木曜日           |           |        |

**11月の子育てひろばすきっぷ**

○三本木保育所 5日(火)  
 ○四谷・西府保育所 6日(水)  
 ○西府文化<sup>館</sup> 11日(月)(0歳児)・25日(月)(1~3歳児)  
 ○小柳保育所 11日(月)  
 ○武蔵台文化<sup>館</sup> 12日(火)  
 ○紅葉丘文化<sup>館</sup> 13日(水)  
 ○本町保育所 15日(金)  
 ○東保育所 18日(月)  
 ○北・美好保育所 19日(火)  
 ○住吉保育所 20日(水)  
 ○八幡保育所 21日(木)  
 ○北山保育所 26日(火)  
 ○西保育所 27日(水)  
 ○朝日保育所 28日(木)  
 ○中央保育所 29日(金)  
 ▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化<sup>館</sup>...午前10時~11時半  
 ▽対象 0~3歳の子どもと保護者  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 地域子育て支援<sup>課</sup>「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

**お知らせ**

**大規模開発事業の土地利用構想の縦覧**

▽期間 10月24日(木)から11月13日(水)午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
 ▽場所 市役所7階計画課  
 ▽内容  
 ○開発事業者 永生会  
 ○所在地 若松町四丁目3番16外4筆  
 ○開発区域面積 4,848.70平方<sup>メートル</sup>  
 ○土地利用目的 特別養護老人ホームの新築  
 ※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、11月20日(水)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出することができます。

▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

**府中多摩川かぜのみちの一時自転車通行止め**

府中多摩川マラソン開催に伴い、府中多摩川かぜのみち一部区間の自転車通行止めを実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。  
 問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)、庭球場については郷土の森総合体育館(363・8111)へ。  
 ▽日時 11月23日(祝)午前8時半~午後3時  
 ▽通行止め区間 清掃分室・リサイクル<sup>館</sup>(国立市谷保)~金沢商店前(調布市多摩川)  
 ※郷土の森庭球場北側駐車場と庭球場の北側出入口も閉鎖します。

**体育館11月の休館日**

○押立・四谷体育館 14日(木)・19日(火)・20日(水)・25日(月)  
 ○白糸台・本宿体育館 7日(木)・12日(火)・13日(水)・22日(金)  
 ○栄町体育館 天井等改修工事のため令和2年1月24日(金)まで休館  
 ※郷土の森総合体育館の休館日については、個別にお問い合わせください。  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

**文化センター11月の休館日**

○各文化<sup>館</sup> 3日・23日(祝)

○武蔵台文化<sup>館</sup> 施設改修工事のため17日(日)から23日(祝)  
 ○西府・新町・是政文化<sup>館</sup> 18日(月)  
 ▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

**納期限のお知らせ**

▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分、後期高齢者医療保険料第4期分  
 ▽納期限及び口座振替日 10月31日(木)  
 ※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

**審議会・協議会など**

■土地利用景観調整審査会  
 10月25日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ  
 ■下水道マスタープラン検討協議会  
 10月30日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、下水道課へ/問合せは同課業務係(335・4381)へ  
 ■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会  
 10月31日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、高齢者支援課へ/問合せは同課地域包括ケア推進係(335・4537)へ

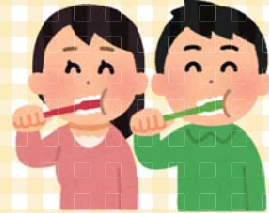
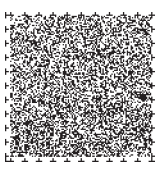
**11月8日はいい歯の日**

**正しい口くうケアでインフルエンザ予防!**

日常生活で行えるインフルエンザ予防の基本は「手洗い・うがい」ですが、口くうケアをしっかりと行うこともインフルエンザ予防に大きな効果があるとされています。口の中をきれいにしてインフルエンザを予防しましょう。  
 問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

**正しい口くうケアのポイント**

- 1日1回は10分程度の時間をかけて丁寧に歯を磨く
- 何もつけずに丁寧に歯を磨いた後、むし歯予防効果のあるフッ素入りの歯磨剤で歯を磨く
- 歯と歯の間を磨く歯間ブラシや糸ようじなどの歯間部清掃用具を使う
- 舌も時々やさしく磨く
- 定期的に歯石除去や歯面清掃などの予防処置を受ける
- かかりつけの歯科医を決め、自分に合った歯の磨き方を確認する



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 高齢者住宅管理人を募集

高齢者のひとり暮らしや夫婦世帯で住宅にお困りの方が自立して安全かつ快適に生活が送れるように建設された高齢者住宅の管理人を募集します。

▽任期 令和2年4月1日(水)から令和3年3月31日(水)

※任期は年度ごとに更新します。

▽所在地 南町4の40

▽対象 次の全てに該当する方

○令和2年4月1日現在の年齢が55歳未満であること

○高齢者の福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康なこと

○都内に居住していること

○同居親族がおり、かつ常時在宅が可能であること

○前年度世帯の所得が定められた基準内であること

○現に自ら居住するための住宅を必要としていること

▽募集人数 1人

▽申込み 10月31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、決められた用紙(市役所1階高齢者支援課で配布)を持って高齢者支援課へ/郵送・代理人の申込み不可/応募書類は返却しません

※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽問合せ 高齢者支援課地域支援係 (335・4011)

## 講座・催し

### 観光アプリ「ぶらり国・府」スマホDEポイントラリー

スマートフォン向けに開発された国分寺・府中観光アプリ「ぶらり国・府」で、スマホDEポイントラリーを国分寺市と合同で開催します。

▽期間 10月30日(水)から令和2年1月31日(金)

▽費用 無料/通信料は自己負担/一部入場料などが必要

▽内容 スマートフォンに国分寺・府中観光アプリ「ぶらり国・府」をダウンロードして対象施設を巡り、写真撮影やクイズに答えてポイントを

集める ※400ポイントを集めた方に「モバイルポーチ」(先着300人)を、700ポイントを集めた方に「オリジナルステンレスボトル」(30人(抽せん))を差しあげます。

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



▲「App Store」 ▲「Google Play」 用QRコード 用QRコード

### 西府崖線と谷保天満宮 ~立川断層崖を歩く

▽日時 11月3日(祝)午前9時~11時/荒天の場合は4日(休)

▽集合場所 西府駅

▽対象 市民

▽定員 先着20人

▽費用 1人300円(保険料、資料代) ▽内容 ハケ周辺と、自然豊かなコースを歩く

▽行程 西府駅~御嶽塚古墳~西府崖線・湧水見学~谷保天満宮~古民家(旧柳沢家)~立川断層崖~矢川駅

▽申込み 府中かんきょう市民の会・葛西宛(090・5564・5838)へ

▽問合せ 公園緑地課公園管理係 (335・4263)

### 食生活応援講座「小松菜のブロに聞いて食べてみよう！」

▽日時 11月30日(土)午前10時半~午後2時半

▽会場 市民活動室「プラッツ」

▽対象 18~39歳の市民、市内在勤・在学の方

▽定員 先着24人

▽費用 300円

▽内容 市内小松菜農家の講話と調理実習

▽講師 小林清秀氏(市内農家)

※エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参してください。

▽申込み 10月23日(水)から保健課へ

▽問合せ 保健課成人保健係(368・6511)

### 歯と口の健康相談「摂食・えん下専門相談」

▽日時 11月21日(木)午後1時半~3時

▽会場 保健課

▽対象 市民

▽定員 先着10人

▽費用 無料

▽内容 歯科医師と専門医による、食べる・飲み込む機能に関する相談

▽申込み 10月23日(水)から保健課へ

▽問合せ 保健課成人保健係(368・6511)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■無料調停相談会 日11月9日(土)午前10時~午後3時半立川市女性総合会・AIM(立川市曙町) 都民調停制度の利用、民事上・家庭内・親族間のもめごとの相談相談員は裁判所の調停委員当日直接会場へ同東京民事調停協会連合会(03・5819・0267)へ、平日の午前10時~午後4時に

■地域猫対策セミナー 日①11月2日(土)・②4日(休)午後零時半~4時・③11月2日(土)から4日(休)午前10時~午後7時市民活動室「プラッツ」日①②各先着50人無料日①入門編・②実践編セミナー、③パネル展示日当日直接会場へ同猫にゃんネットワーク府中宛(090・3538・1726)へ

■押立公園フリーマーケット 日11月3日(祝)午前10時~午後3時/雨天時は10日(日)場同公園同駐車場なし同車返地域りサイクルを考える会・安齋宛(090・7007・3738)へ

■モラロジー生涯学習セミナー 日11月2日(土)午前10時~午後4時同ルミエール府中同市民同先着130人費2000円日心遣いの大切さを学ぶ同和田実氏(モラロジー研究所生涯学習講師)ほか日田原宅(368・1075)へ同田原宛(080・5089・5696)へ

■毎日運動・健康増進 日10月24日(木)から27日(日)午前6時半~7時半同府中の森公

園無料日練功十八法、太極拳、気功ほか日当日直接会場へ同公園体操会・深澤宛(090・8852・9333)へ

■朝鮮文化とふれあうつどい・フリーマーケット出店者募集 日12月1日(日)午前10時半~午後3時/荒天中止日府中公園同先着200店費1000円日同チマ・チョゴリ友の会・松野宛(090・3085・7557)へ

■ビームライフル射撃技術・競技会体験秋季無料講習会 日11月17日(日)午前9時15分~午後5時同郷土の森総合体育館同小学4年生以上で、市民、市内在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)日先着30人費無料日選手公演、技術指導、競技体験同府中市ライフル射撃協会指導員ほか日講習を修了した小・中学生は登録手続きをすると同体育館での練習が可能日決められた用紙(市内各体育館に用意、または同協会ホームページからダウンロード可)で同協会・新田宛(〒183-0042武蔵台1の20の51)へ同同宛(042・573・1578)へ

■「もみの木」体験会 日10月29日(火)午後1時半~2時同市民活動室「プラッツ」日1・2歳の子どもと保護者日無料日エプロンシアターや布絵本の読みかき、手遊び歌ほか同永野久美子氏(保育士)日当日直接会場へ同もみの木・河野宅(368・7808)へ

■イタリア料理を楽しもう 日12月5日(木)午前11時~午後2時同市民活動室「プラッツ」日先着25人費5000円日イタリア家庭のクリスマス料理を作る日セレネッラ・ペローニ氏(イタリア料理研究家)日同Ciao!イタリア・明石宛(319・8648)へ

■交流スタジオ・アカラ 日10月30

日(水)午前9時半~正午同市民活動室「プラッツ」日先着16人費1500円日ストレッチなどでリフレッシュし、軽食を食べながら交流を楽しむ日上依里子氏(ダンスインストラクター)日同リカバリースクール府中・嶋津宛(080・3210・5819)へ

■アンガーだけじゃない!心のマネジメントを手に入れよう 日11月20日(水)午後7時~9時、12月1日(日)午後2時~4時日各回先着15人費各回2500円(両日参加者は500円引き)日シアターゲームを行い、自己肯定感を高める日動きやすい服装でお越しください日同日本学校演劇教育会事務局(090・5763・3822)へ

■介護職員初任者研修 日11月25日(月)から令和2年1月27日(月)同地域保健企画ビル(立川市錦町)ほか日15歳以上で、都民、都内在勤・在学の方日先着24人費88830円(教材費含む)日同三多摩福祉会(042・526・1899)へ

■森とあそぼう 日10月27日(日)午前10時~午後2時同都立府中の森公園日無料日大きな木のおもちゃ、キッチンカーのフードコーナー、参加型ワークショップほか日当日直接会場へ同ゆたか会・鈴木宛(370・1148)へ

■MOA美術館府中児童作品展 日10月26日(土)午後1時~8時・27日(日)午前10時~午後3時同生涯学習室日無料日市内小学生が制作した絵画作品の展示・表彰日同関宛(090・6547・0994)へ

■市民公開講座「こどもの今と未来のために・虫歯予防と感染症を学ぶ」 日11月9日(土)午後1時~3時同都立小児総合医療室日先着150人費無料日子どもの虫歯予防、抗菌薬を正しく使う方法日同小方清和氏(同歯科医師)ほか日同託児(生後3か月

以上の未就学児)希望の方は、11月1日(金)までに同日当日直接会場へ同同医療連携室市民公開講座担当(300・5111)へ

■府中愛児園まつり 日11月9日(土)午前10時~午後零時半同同園(八幡町3の18)日産地直送野菜・花販売、模擬店、あいじマンショーほか日当日直接会場へ同同園(361・2726)へ

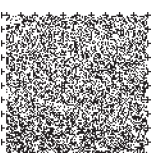
■「アンサンブル・バッカナーレ」会員募集 日第1・3日曜日の午後6時半~9時同片町文化室ほか日月額2000円日オペラ「愛の妙薬」の合唱日同升水弘之氏(音楽講師)日同米光宅(366・5217)へ

## 官公庁から

■都立武蔵野公園「ノルディックウォーキング教室」 日11月10日(日)午前10時半~11時半/雨天中止日同公園日高校生以上の方日先着15人費300円(保険料)日ノルディックポールの使い方と正しいウォーキングフォームを学ぶ日同同公園サービス課宛(361・6861)へ

■都立八王子盲学校令和2年度幼稚部・高等部入学生募集 日都民で視覚障害のある方/幼稚部は3~5歳児/高等部は普通科、または理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)/入学相談は令和2年1月28日(火)から30日(木)/願書は11月8日(金)から配布(理療科は配布中)/幼稚部では0歳児からの育児相談も受付日同同校入学相談担当(042・623・3278)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 日10月31日(木)日同納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア府中中年事務所(361・1011)へ



### 子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

#### ■リフレッシュ保育1月分利用受付

回1歳以上の未就学児の保護者で利用登録をしている方回1時間ごとに先着8人回(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円回午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり回11月1日(金)(市外の方は12月1日(日))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ回11月2日(土)(市外の方は12月2日(月))以降は電話での予約可

### 子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2  
☎367・8881

#### ■ちびっこしらとり!

回11月7日(木)午前10時~11時半回平成28年4月~平成29年3月生まれの子どもと保護者回先着10組回無料回親子で体を動かす遊びや体操回託児あり回午前10時半~午後5時に電話で、当館へ/当館ホームページから申込み可

### 男女共同参画「フュール」

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

#### ■親子で作るクリスマスクッキング講座

回11月23日(祝)・30日(土)午前10時~午後1時回小学生と親(2人1組)回各先着8組回1組1000円(材料費、資

料代)回チキン、ハイジパン、クリスマスサラダ回食生活倶楽部回エプロン、三角巾、布巾、手拭き持参回当館へ

#### ■ほっとカフェ~たまには誰かと話してみたい

回11月14日(木)午後1時半~2時半回市民・市内在勤の女性回先着5人回無料回意見交換回けやきの会回飲み物持参回当館へ

### 男女共同参画「フュール」11月の休館日

2日(土)・29日(金)

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

#### ■介護予防講座「パワーアップ運動!」

回11月1日・15日(金)午後1時半~2時半回各先着25人回無料回筋力トレーニングを取り入れた有酸素運動

#### ■介護予防講座「楽しく脳を活性化! シナプソロジー」

回11月7日(木)午後1時半~3時回先着20人回五感と認知機能を刺激するエクササイズ

#### ■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~乾物の副菜」

回11月6日(水)午前10時半~午後零時半回先着10人回300円回栄養の話とおかずサラダ、クイックパンの調理実習

#### ■介護予防講座「知っておこう認知症予防」

回11月14日(木)午後2時~3時回先着20人回無料回気軽にできる認知症予防

#### ■世代間交流「光明高倉保育園の園児とふれあい会」

回11月7日(木)午前10時~11時

回先着10人回無料回子どもたちとの作品作りを通して交流する

#### ◆ 上記5記事の共通項目 ◆

回65歳以上の市民回10月22日(祝)から当館へ

#### ■介護予防イベント「楽しく歩いて介護予防!~府中小唄の歌碑めぐり」

回11月9日(土)午前10時~正午、午後1時~3時回65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく、自身で通所・体調管理ができる方回各先着35人回無料回小唄の歌碑を巡って約5キロを歩く回荒天の場合は室内でウォーキング講座を実施回10月22日(祝)から当館へ

### 心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

#### ■福祉まつり

回11月3日(祝)午前10時~午後3時回無料回障害別の疑似体験コーナー、手話講習会、模擬店、当館の活動紹介

#### ■器具・福祉機器・住宅改善相談

回①11月3日(祝)午前10時~午後3時・②21日(木)午後1時~4時回無料回理学療法士・作業療法士による相談回①11月3日(祝)正午・②14日(木)までに当館へ

#### ■当事者相談

回①11月7日(木)午後1時~5時・②16日(土)午後2時半~5時回①視覚障害・②肢体障害のある方と家族ほか回無料回当館へ

#### ■美容講座

回11月26日(火)午後1時15分~2時45分回身体障害のある男性回10人(抽せん)回無料回11月6日(水)までに当館へ

#### ■リラクゼーションヨガ

回11月14日(木)午後1時20分~

2時50分回身体障害のある方で歩行が可能な方回8人(抽せん)回無料回11月1日(金)までに、当館へ

### ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・シルバー人材 ☎366・2322

#### ■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回11月1日(金)午後1時半~3時半回西府文化回文化回エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い回社会福祉協議会へ

#### ■住吉・分梅・南町ささえあい協議会(地区社協)

回11月5日(火)午後1時半~3時半回住吉文化回住吉文化回エリアで、住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会回社会福祉協議会へ

#### ■シルバー人材回入会希望者説明会

回11月5日(火)午前9時半~正午回3階会議室回60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方回回当館へ

ふれあい会館11月の休館日  
毎週日曜日、4日(休)・23日(祝)

府中の森芸術劇場11月の休館日  
7日(木)・8日(金)・11日・18日(月)  
回当劇場(335・6211)へ

ルミエール府中11月の休館日  
5日(火)・18日(月)から20日(水)回中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館11月の休館日  
5日(火)・11日・18日・25日(月)回当館(335・4393)へ

## 駅前放置自転車クリーンキャンペーン



駅周辺の放置自転車をなくすため、10月22日(祝)から31日(木)に、都内全域で駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。市では自治会や事業者などと協力して、市内10駅で自転車の放置防止を呼びかけます。

放置自転車は、歩行者、特に障害のある方や高齢者の安全な通行の妨げになります。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、景観を損なうなど様々な弊害をもたらします。

「私の1台くらいなら」という気持ちが、放置自転車を増加させ、多くの人に迷惑をかけています。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

#### ■駅頭での呼び掛け

▽日程・場所

- 10月23日(水)・・・府中・府中本町駅
- 10月24日(木)・・・分倍河原・中河原駅
- 10月25日(金)・・・西府・北府中駅
- 10月28日(月)・・・東府中・多磨霊園駅
- 10月29日(火)・・・武蔵野台・多磨駅

▽時間 午前7時15分~8時/雨天中止

#### ■自転車放置の禁止

放置自転車とは、自転車が自転車駐車場などの駐車指定場所以外の場所に置かれ、利用者がその自転車から離れて、直ちに移動させることができない状態の自転車のことをいいます。自宅の前でも、路上に自転車を放置することは禁止されています。

特に、市内12駅(府中・分倍河原・中河原・東府中・多磨霊園・武蔵野台・府中本町・北府中・西府・多磨・白糸台・是政駅)に設置している自転車放置禁止区域内で自転車を放置した場合は、放置した時点で撤去の対象になります。

自転車を駐車するときは、各駅周辺に設置している指定の自転車駐車場や利用する施設の自転車駐車場を利用しましょう。

#### ■放置自転車の撤去

路上などに放置された自転車は、市が撤去し、市内2か所の自転車保管所で保管します。

なお、放置自転車を公共物などにチェーンなどで施錠している場合は、切断して撤去します。撤去に伴うチェーンなどの破損については、市は一



切責任を負いません。

▽各撤去場所・自転車保管所

- 府中・中河原・分倍河原・府中本町・北府中・西府・府中競馬正門前駅周辺・・・矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)
- 東府中・多磨霊園・武蔵野台・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺・・・八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

▽自転車保管所開設日時

- 月・水・金・日曜日 午前9時~午後4時
- 火・木曜日 午後1時~4時

※土曜日、祝日、年末年始の返還業務は行いません。

▽引取りに必要なもの

- 本人確認書類(免許証・保険証・学生証ほか)
  - 印鑑
  - 撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)
- ※代理人の場合は、委任状が必要です。

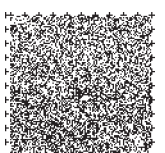
#### ■撤去自転車の照会

撤去自転車の保管状況は、問い合わせによる確認のほか、撤去自転車照会サイトから検索することができます。自転車が撤去された可能性がある際はご利用ください。

#### ■自転車の盗難防止

盗難防止のため、自転車を駐車する際は必ず鍵を掛けましょう。

また、自転車の盗難にあった場合は、速やかにお近くの交番、または警察署に盗難届を提出してください。



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■銅版画への誘い〜ビギナーズアトリエ

回11月17日・24日(日)午前10時〜午後4時半(全2回)場工房ほか定先着9人費3500円(材料費ほか)因銅版画制作の技法を学び作品を制作副府中・銅版画学習グループ連絡会

### ■年賀状講座

回11月13日(水)・14日(木)午後1時半〜4時半(全2回)場パソコン学習室定先着17人費1500円因写真を入れた年賀状を作成副悠学の会パソコンボランティア

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

副平成16年4月1日以前生まれの方副当定へ

## 生涯学習センター11月の休館日

5日(火) / 当定図書館は20日(水)・21日(木)も休館

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 300円(中学生以下150円)

### ■森のお話会〜紙芝居

回10月26日(土)午後2時45分副旧郵便取扱所脇副5歳以上の方副「むしさんみーつけた」副「ふしぎなうろこだ

ま」副語りは十べえお話の会  
■自然観察会「雑木林・実る秋の樹木」

回10月27日(日)午前10時〜正午 / 雨天中止副多磨霊園正門集合副300円副実りの秋を感じながら冬に備える雑木林の植物を観察副小学生以下は保護者同伴

### ■ゴムスタンプを彫ろう

回11月3日(祝)午後1時〜3時副ふるさと体験館副先着10人費300円副小学4年生以下は保護者同伴副10月23日(水)から、電話で当館へ

### ■はたおり教室〜マフラー作り

回11月4日(休)午前10時〜午後3時副ふるさと体験館副先着10人費1200円副小学3年生以下は保護者同伴副10月23日(水)から電話で当館へ

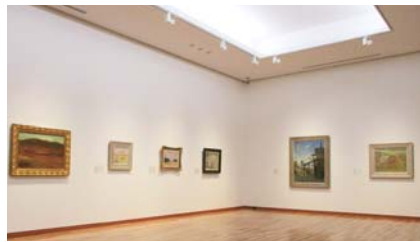
◇ ◇ ◇  
郷土の森博物館11月の休館日  
5日(火)・11日(月)・14日(木)・15日(金)・18日・25日(月)

府中市美術館  
〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■アートスタジオ・トークプログラム「美術館の楽しみ方〜コレクション」

回10月26日(土)午後2時〜4時副創作室副無料副美術館が收藏する作品や資料の利用を考える副当館学

芸員副当日直接会場へ



### ▲美術館の核を形成するコレクション

■アートスタジオ・オープンプログラム「手袋でつくる『ゆるかわ』ぬいぐるみ」

回11月2日(土)午後1時〜4時副創作室副先着100人費100円(材料費)副手袋を使って、動物に見立てたぬいぐるみを作る副園林 瑠璃

氏(テキスタイルデザイナー)副未就学児は保護者同伴副当日午後3時までに直接会場へ

◇ ◇ ◇  
府中市美術館11月の休館日  
5日(火)・11日・18日・25日(月)

## 市民活動部「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100  
☎319・9703

### ■NPO会計税務などの個別相談会

回11月16日(土)午前10時〜11時・11時〜正午副NPO会計や税務などにお悩みの方、一般社団や個人事業主などで活動している方副先着各回1組副無料副当定へ / 電子メール可

# 府中の発掘お宝展

市内の遺跡から出土した古墳時代の遺物を展示します。  
問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ。

### ■展示会

▽日時 ①11月1日(金)から7日(木)午前10時〜午後8時(7日は午後5時まで)・②12日(火)から令和2年3月22日(日)午前9時〜午後5時  
▽会場 ①フォーリス、②ふるさと府中歴史館  
▽休館日 ②月曜日(令和2年1月13日、2月24日を除く)、12月29日から令和2年1月3日・14日、2月25日  
▽入場 自由(無料)

※会場により、展示品の一部が異なります。



▲古墳時代の壺形土器

# ふるさと再発見

11月30日(土)まで、都内各地で開催されている東京文化財ウィークに伴い、市内でも文化財を公開しています。この機会に文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみませんか。  
問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

### ■武蔵国府跡(国衙地区・国指定史跡)

回毎日の午前9時〜午後5時副武蔵国府跡(宮町2の5)副無料

### ■武蔵国府跡(国司館地区・国史跡)

回毎日の午前9時〜午後5時副国司館と家康御殿史跡広場(本町1の14)副無料



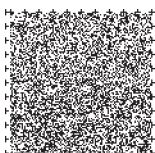
### ▲武蔵国府跡(国司館地区)

### ■武蔵国府跡関連資料展示

回毎日(月曜日と月曜日が休日の場合はその翌日の火曜日を除く)の午前9時〜午後5時副ふるさと府中歴史館副無料

### ■武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

回毎日副武蔵府中熊野神社(西府町2の9)副無料副外観のみ



### ▲武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

### ■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

回11月3日(祝)午前9時半〜午後3時半副上染屋不動堂(白糸台1の11)副無料

### ■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

回11月3日(祝)午前10時〜午後3時副善明寺(本町1の5)副無料



▲鉄造阿弥陀如来坐像

### ■木造狛犬(国指定重要文化財)

回毎週土・日曜日、11月4日(休)・8日(金)・20日(水)午前10時〜午後4時副大國魂神社宝物殿副拝観料大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)



### ▲大國魂神社狛犬

### ■大國魂神社本殿(都指定有形文化財)

回毎日の午前6時半〜午後5時副無料副外観のみ(玉垣の外から)

### ■企画展「中世東国と改元」

回10月27日(日)までの午前9時〜午後5時(月曜日を除く、入場は午後4時まで)副郷土の森博物館副入場料大人300円、中学生以下150円

### ■限定公開「古代の暦」

回10月26日(土)から12月28日(土)(11月4日を除く月曜日、11月5日・14日・15日、12月10日から13日を除く)午前9時〜午後5時(入場

は午後4時まで)副郷土の森博物館副入場料大人300円、中学生以下150円

### ■東京農工大学農学部本館(国登録有形文化財)

回10月26日(土)から11月4日(休)午前10時〜午後4時副東京農工大学府中キャンパス(幸町3の5)副無料副10月26日・27日、11月2日から4日は外観のみ

## 東京文化財ウィーク関連事業

### ■市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」壕内見学会

回11月3日(祝)午前10時〜午後4時副旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕(白糸台2の17)副太平洋戦争末期に戦闘機を空襲から守るために造られた、貴重な戦争遺跡である掩体壕の壕内を特別公開(午前10時、午後2時に市職員による解説あり)副当日直接会場へ



### ▲市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」

# 11月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象  
 対象員 費用 内容 講師 出演  
 その他 申込み 問合せ

## 母子保健教室・相談

母子家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / 受付中(予約制)  
 11月8日(金)午後1時~4時 受講時妊娠16~27週の初産の妊婦(週数を超えていても参加可) 妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養・試食
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / 受付中(予約制)  
 11月9日(土)午前9時半~正午 受講時妊娠28~36週の初産の妊婦と配偶者 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 助産師相談  
 11月11日・18日・25日(月)午後1時5分~2時5分・11月6日(水)午後1時半~4時 各日3人、10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)
- 子育て相談室  
 受付は月曜から金曜日 午前8時半~午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電

- 話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1 / 10月24日(木)から  
 11月28日(木)午前10時半~11時45分、午後1時半~2時45分 令和元年5~7月生まれで第1子の保護者 各20人 離乳食の開始について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2 / 10月24日(木)から  
 11月27日(水)午前10時半~11時45分 平成31年3~令和元年5月生まれで第1子の保護者 40人 1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3 / 10月23日(水)から  
 11月22日(金)午後1時半~3時 平成30年12月~平成31年3月生まれで第1子の保護者 30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4 / 10月23日(水)から  
 11月13日(水)午後1時半~3時 平成30年5~12月生まれで第1子の保護者 27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親子の歯みがき教室 10月23日(水)から  
 11月5日(火)午前10時~11時 歯が生えている乳児と保護者 25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

## 健康診査

母子家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / 11月7日・14日・21日(木) / 受付は午後1時~1時半 受診時に3・4か月の乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査 / 11月11日・18日・25日(月) / 受付は午後1時~1時半 受診時に1歳6か月~11か月の幼児
- 3歳児健康診査 / 11月5日・12日・19日(火) / 受付は午後1時~1時半 受診時に3歳の幼児

- 妊婦歯科健康診査  
 11月14日(木)、12月18日(水) / 受付は午後1時半 受診時妊娠16~31週の妊婦 各日20人 歯科健康診査、歯磨き指導 / 母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診 10月23日(水)から  
 11月15日(金)午前10時~11時、午後1時15分~2時15分 平成30年10~11月生まれの幼児 歯科健康診査・歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診  
 11月7日・28日(木)午前9時半~11時15分、午後1時15分~3時・11月20日(水)午後1時15分~3時 平成29年10月生まれの幼児・平成29年4月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 令和2年度

### ごみ・資源物の出し方カレンダーの広告主募集

- ▽配布時期 全戸配布は令和2年3月31日(火)まで / 転入者・希望者への配付は令和3年3月下旬まで
- ▽作成部数 約200000部
- ▽広告の規格 縦3センチ×横10センチ / カラー
- ▽募集枠数 各月2枠(全24枠)
- ※申込み多数の場合は、基準に基づく優先順位により決定します。
- ▽広告料 1枠50000円(税込み) / 原稿の作成にかかる費用は広告主の負担
- ▽申込み 11月8日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階ごみ減量推進課に用意、ダウンロード可)、広告の原稿案、業務内容などが確認できるもの(入札参加資格の登録をしている業者は不要)を、〒183-8703生活環境部ごみ減量推進課へ
- ▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

## WBSCプレミア12に向けて 野球オーストラリア代表 事前キャンプ

11月2日(土)から17日(日)に、メキシコ・台湾・韓国・日本で、世界野球ソフトボール連盟の上位12か国が参加するWBSCプレミア12が開催されます。この大会は、オリンピック予選を兼ねており、本市がホストタウンとして登録されているオーストラリア代表は、この大会でアジア・オセアニア地域(韓国・チャイニーズタイペイ・オーストラリア)で1位となれば、東京2020オリンピックへ出場することができます。

この大会に向け、オーストラリア代表チームが市内で事前キャンプを行いますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

### 公開練習

- ▽日時 10月26日(土)午後3時
- ▽場所 市民球場(荒天中止)
- ※時間などは変更になる可能性があります。

### 公開練習試合

- ▽日時・場所・対戦相手 下の表のとおり

#### ◆公開練習試合◆

| 日時                     | 場所                   | 対戦相手        |
|------------------------|----------------------|-------------|
| 10月27日(日) 午後1時         | 市民球場                 | 東京都クラブ選抜チーム |
| 10月28日(月) 午後1時半        |                      | セガサミー       |
| 10月29日(火) 午前9時<br>午後1時 | 明治大学野球部グラウンド(若松町5の6) | 立正大学        |
|                        |                      | 明治安田生命      |
| 10月30日(水) 午前9時<br>午後1時 | 市民球場                 | JR東日本       |

※荒天時は中止します。

## ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

### 世界×府中×キャンプチーム交流

市では、ラグビーワールドカップ2019開催期間中に、市内で練習を行っているフランス・イングランド代表チームと市民の交流を行いました。

フランス代表チームは、9月22日にけやき並木通りなどで実施したフランスウィークのイベントに参加しました。選手たちは、大國魂神社を訪れた後、府中市芸術文化協会による囃子や三曲、日本舞踊、一中の生徒のおもてなしによる太鼓や生け花など、日本の伝統文化を体験しました。

フランスラグビー協会のセルジュ・シモン副会長は「おもてなしに心から感謝します。市民の皆さんの応援をチームの力にしたいです」と話してくれました。

イングランド代表チームは、10月1日に府中朝日フットボールパークで市民交流を行いました。約600人の



イングランド代表と市民との交流

市民らに練習を公開した後、本市を本拠地とするサントリーサンゴリアスと日本代表の元監督でもあるエディー・ジョーンズヘッドコーチのほか、多くの選手が市民からの写真撮影やサインに応じていました。

歓迎セレモニーでは、ピリー・ヴニポラ選手が「府中市をはじめ日本の全てに日々感動しています。これからもイングランドを応援してください」と話し、二中ラグビー部の生徒が英語でお礼の気持ちを伝えました。

また、八中の生徒が、各チームの健闘を祈念して、国旗をイメージした千羽鶴を各チームに贈りました。

ラグビーワールドカップ2019により様々な交流が生まれ、府中と世界がつながった瞬間でした。



▲伝統文化を体験したフランス代表

