

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろば、官公庁を除く)は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 126,505(159減) ○人口 男131,091(154減) 女129,483(29減) 計260,574(183減) うち外国人住民数5,590 (令和元年11月1日現在、()は前月比)

インフルエンザ・ノロウイルスの 感染予防に努めましょう



空気が乾燥するこの時季は、インフルエンザやノロウイルスなどによる感染症が流行する季節です。
手洗い・うがいなどの感染予防に努めるとともに、日頃から運動と十分な休息・栄養摂取を心掛け、ウイルスに負けない丈夫な体を作りましょう。
問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。



正しい手の洗い方

- 流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 手の甲を伸ばすようにこする
- 指先・爪の間を念入りこする
- 指の間を洗う
- 親指と手のひらをねじり洗う
- 手首も忘れずに洗う

インフルエンザ

インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。高齢者や子どもなど、抵抗力の弱い方がかかると重症化する恐れがあるため、十分な注意が必要です。なお、インフルエンザと思われる症状がある場合は早めに医療機関を受診し、十分な水分と栄養をとりましょう。

予防するには

- 空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるため、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう
- 人混みや繁華街への不必要な外出を控え、外出する場合は、マスクを着用しましょう
- インフルエンザ予防接種を受けましょう。市では65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種の費用の助成を行っています

ノロウイルス

ノロウイルスは、感染した人が調理などをして汚染された食品、ウイルスが蓄積した加熱不十分な食品などのほか、感染した人のおう吐物やふん便を介して感染します。また、乾燥すると空中に漂い、口に入っただけで感染することがあります。感染すると、おう吐や下痢、腹痛などを起こし、高齢者や子どもなどの抵抗力の弱い方は重症化する恐れがあり、例年11月から2月にかけて集団感染が多くなります。

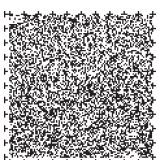
予防するには

- 外出やトイレの後、調理や食事の前など、こまめに手を洗いましょう
- おう吐や下痢などの症状がある方は、食品を取り扱う作業をしないようにしましょう
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱し、調理器具などは使用後に洗浄・消毒しましょう
- おう吐物やふん便の処理に携わる場合は、使い捨てのマスクや手袋などを着用し、汚染者が使ったものやおう吐物が付いたものは、洗浄・消毒しましょう
- 消毒は塩素系の漂白剤による洗浄や、85度で1分以上の加熱が有効です。塩素系の漂白剤を使用する際は、容器に記載されている使用上の注意を確認しましょう

第4回府中市議会定例会

招集日は12月2日(月)

府中市議会では、請願、陳情、傍聴などを受け付けています。また、インターネットによる映像配信も実施しますので、ぜひご覧ください。
問合せは、議事課議事係(335・4507)へ。



府中市は 東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストラリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

東京2020オリンピック
開催まで **246日**

東京2020パラリンピック
開催まで **278日**

パブリックコメント手続き 各種計画案に ご意見をお寄せください

市では、このたび5件の計画案を作成しました。これらの案は、11月25日(月)から12月24日(火)に、各担当課のほか、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センターでご覧になれます。

各案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。意見の提出は、各担当課のほか、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センターでも受け付けています。

第2次子ども・子育て支援計画(案)

市では、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができ、適切な環境が確保されるよう、令和2年度から6年度を計画期間とした子ども・子育て支援施策を推進するための第2次子ども・子育て支援計画(案)を作成しました。

問合せは、子育て応援課推進係(335・4192)へ。

■主な内容

- 地域で安心して出産し、子育てができる環境の整備
- 質の高い幼児期の教育・保育の提供
- ひとり親家庭への支援
- 配慮が必要な子どもと家庭への支援
- 青少年の健全育成
- 子育て家庭の経済的負担の軽減

■意見の募集

提出方法 11月25日(月)から12月24日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0034生活環境部ごみ減量課へ/FAX(335・0499)・電子メール可

表彰 おめでとございます

秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の5人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

【瑞宝章】

- 瑞宝中綬章
▽小川剛義/元航空自衛隊航空開発実験集団司令官
- ▽前川征弘/元特命全権大使

秋の褒章 次の方々が受章

社会の各分野における優れた実績により、次の市民の方が晴れの褒章を受章されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

■藍綬褒章

- ▽須藤光忠/保護司

災害廃棄物処理計画(案)

市では、災害の発生を想定し、平常時の備えや発生した災害廃棄物を適正かつ円滑・迅速に処理するための災害応急対策、復旧・復興対策などの対応に必要な事項を取りまとめるために、災害廃棄物処理計画(案)を作成しました。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)へ。

■主な内容

- 災害廃棄物処理基本方針
- 災害廃棄物の処理の流れ
- 時系列ごとの災害廃棄物対策

■意見の募集

提出方法 11月25日(月)から12月24日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0034生活環境部ごみ減量課へ/FAX(335・0499)・電子メール可

危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の7人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

■瑞宝双光章

- ▽家治一人/元2等空佐
- ▽後藤 寛/元警視庁警視
- ▽森 梅太郎/元2等空佐
- ▽森脇俊則/元警視正
- 瑞宝単光章
▽伊藤秀樹/元法務事務官
- ▽花田 毅/元警視庁警視
- ▽松本正信/元警視庁警部補

緑の基本計画(案)

市では、「緑を育て緑に育てられる『緑育』のまちづくり」を計画テーマとして掲げ、令和元年度から10年度を計画期間とする緑の基本計画(案)を作成しました。

問合せは、公園緑地課緑化推進係(335・4313)へ。

■主な内容

- 緑の基本計画の概要
- 緑を取り巻く状況
- 緑のまちづくりの課題と計画改定の考え方
- 緑の将来像と目標
- 緑の将来像の実現に向けた施策

■意見の募集

提出方法 11月25日(月)から12月24日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0034都市整備部公園緑地課へ/FAX(335・0499)・電子メール可

特別支援教育推進計画 第3次推進計画(案)

市では、特別支援教育に関する施策の総合的かつ計画的

募集します

府中市長選挙
18歳以上の投票立会人

- ▽日時 令和2年1月26日(日)午前7時~午後8時/投票所への集合は午前6時半
- ▽場所 市内50か所の投票所のうち、本人が選挙人名簿に登録されている投票所
- ▽対象 令和元年10月18日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、選挙人名簿に登録されている平成2年1

な推進を図るため、令和2年度から4年度を計画期間とする特別支援教育推進計画第3次推進計画(案)を作成しました。

本計画案は、各閲覧場所のほか、教育センターでもご覧になれます。

問合せは、指導室指導係(335・4062)へ。

■主な内容

- 小・中学校における取組
- 取組を支える環境の整備
- 保護者、地域及び関係機関との連携

■意見の募集

提出方法 11月25日(月)から12月24日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0034教育部指導室へ/FAX(335・9852)・電子メール可

第6次男女共同参画計画(案)

市では、「男女が共に参画するまち府中」の実現を目指し、令和2年度から6年度を計画期間とする第6次男女共同参画計画(案)を作成しました。

本計画案は、各閲覧場所のほか、男女共同参画センター「フューチャー」でもご覧になれます。

府中市長選挙 臨時職員 募集します

月28日から平成14年1月27日生まれの日本国籍の方

- ▽定員 50人(1投票所1人/抽せん)
- ▽報酬 1日15000円
- ▽内容 公益代表として投票所で投票事務の立会い
- ▽申込み 12月9日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-0034選挙管理委員会事務局へ
- ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

募集します
府中市長選挙
18歳以上の投票立会人

日時	定員	内容
① 令和2年1月26日(日)午前6時半~午後8時半 / 24日(金)、または25日(土)で2時間投票所設営事務あり	男女各75人	投票所事務
② 1月20日(月)から25日(土)午後5時~9時	①のうち15人	期日前投票事務
③ 1月26日(日)午後8時半~10時	①のうち80人	開票所事務

▽日時・定員・内容 左の表のとおり

▽場所 市内投票所ほか

▽対象 18歳以上の学生で、左の表の①③の全て・②

募集します 高齢者住宅 やすらぎ入居者

▽対象 次の全てに該当する方

- 65歳以上で、親族と同居していないこと
- 市内に引き続き3年以上住み、市に住民票があること

問合せは、男女共同参画センター「フューチャー」でもご覧になれます。

問合せは、男女共同参画センター「フューチャー」(351・4600)へ。

■主な内容

- 計画の基本的な考え方
- 計画の内容

■意見の募集

提出方法 11月25日(月)から12月24日(火)(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0034住吉町1の84へ/FAX(351・4603)・電子メール可

○前年の総所得金額が256万8000円以下であること

○住宅に困っていること

○暴力団員でないこと

○市税などの滞納がないこと

▽募集戸数 8戸(1DK)

▽申込書 11月29日(金)まで、市役所1階高齢者支援課・白糸台・西府文化センター(土・日曜日、祝日を除く)午後5時~7時半まで、土・日曜日、祝日は午後6時まで)で配布

※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。

▽申込み 11月29日(金)までに、申込書、住宅状況等申告書、マイナンバー届出用紙、印鑑を持って高齢者支援課へ/郵送・代理人の申込み不可

※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)

のみ①③のみ①のみいずれかで勤務できる方

▽申込み 11月25日(月)から平日の午前8時半~午後5時に履歴書、学生証の写し、印鑑、金融機関口座の控え、マイナンバー通知カード、またはマイナンバーカードの写しを持って、市役所8階選挙管理委員会事務局へ

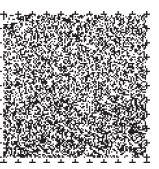
▽問合せ 選挙管理委員会事務局庶務係(335・4485)

ありがとうございます

寄付(敬称略)

■社会福祉協議会へ

- ▽倉林 三郎 一万円
- ▽鈴木美樹 一万円
- ▽府中社交飲食業組合 十萬八千円
- ▽府中市歯科医師会 十萬円
- ▽西府町四丁目自治会 一万円



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

府中観光推奨品募集

府中観光協会では、観光・商業振興のため、府中観光推奨品を募集します。審査後、認定を受けた場合は、推奨品マークを使用できます。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

▽対象 次の全てに該当する事業所、または教育機関で、府中ならではの素材・製法・技術・商法などを用いたもの、市内で生産・製造・加工などをしたもの、または府中市にゆかりのあるもの
○責任者・責任の所在が明確で、消費者からの苦情・要望などに対する処理体制が確立されていること

○本店、または事業所・販売拠点が市内に存在すること

○関係法令などの基準を満たしていること

○府中観光協会の会員であること(教育機関を除く)

▽費用 無料/推奨品マークは実費負担

▽申込み 12月6日(金)まで(必着)に、決められた用紙(観光情報誌に用意、ダウンロード可)で、府中観光協会へ

観光ボランティアを募集中

大國魂神社、馬場大門のケヤキ並木、武蔵国府跡、国司館と家康御殿史跡など、様々な史跡や市の魅力を伝えてみませんか。

▽対象 次の全てに該当する方

○市の観光に興味があり、その魅力を伝える活動をしたい方

○歩くことに自信がある方

▽内容 観光ガイドツアーなどでの案内

※活動日は主に平日です。

▽申込み 観光情報誌(302・2000)へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



▲観光客の皆さんに府中の魅力を伝えます

講座・催し

楽しく知ろう!消費生活

▽日時 11月29日(金)・30日(土) 午前10時~午後8時(30日は午後4時まで)

▽会場 ル・シーニュ2階

▽入場 自由(無料)

▽内容 生活に役立つ情報や消費者被害などのパネル展示、ビデオ上映ほか

※「消費生活相談事例集」などの小冊子を配布します(なくなり次第終了)。

▽問合せ 消費生活誌(360・3320)

発達障害児の保護者交流会

▽日時 12月5日(木) 午前10時~11時半

▽場所 地域生活支援誌ふらっと

▽対象 発達障害のある小学~高校生の保護者

▽定員 先着8人

▽費用 無料

▽内容 生活上の不安や困りごとの話し合いと情報交換

▽申込み 地域生活支援誌ふらっと(370・1781)へ

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

地域包括支援センターしみずがおか 家族介護者教室「親の終活を考える」

▽日時 12月7日(土) 午前10時~11時半

▽会場 押立文化誌

▽対象 介護者、介護予定者

▽定員 先着15人

▽費用 無料

▽内容 未来ノートの必要性や活用方法などの講義

▽講師 権利擁護誌ふちゅう職員

▽申込み 地域包括支援誌しみずがおか(363・1661)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

子どもの自立に悩む家族向けセミナー「わが子を社会に繋げるために家族が出来ること」

▽日時 12月18日(水) 午前10時半~正午

▽会場 府中駅北第2庁舎5階会議室

▽対象 義務教育を修了した15~34歳の市民、市内在勤・在学の方で、ひきこもりやニートの状態にある方の家族

▽定員 5組(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 ひきこもりやニート状態の子どもへの接し方、参加者同士のグループワーク、情報交換ほか

▽講師 鳥越美恵子氏(子ども・若者総合相談員)

▽申込み 12月6日(金)まで(必着)に、はがきに希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、対象者の年齢を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課へ/電子メール可

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品ポスター展

選挙をテーマに、市内の小・中学生から募集したポスターの中から、府中市入選作品や東京都審査推薦作品を展示します。

▽期間 12月2日(月)から9日(月)/7日・8日を除く

▽会場 市役所1階市民談話室

▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

市内小・中学生の人権作文発表会

▽日時 12月1日(日) 午後1時半~4時半

▽会場 府中の森芸術劇場

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 教育誌(364・4108)

親子3R教室 ~親子で楽しむエコ・レシピ

▽日時 令和2年1月18日(土) 午前9時~正午

▽場所 市民活動誌「プラッツ」

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 先着10組20人

▽費用 無料

▽内容 食材を無駄にしない調理法の紹介、りんごの皮を使ったスイーツの調理実習

※エプロン、三角巾、手拭き用タオルを持参してください。

▽申込み・問合せ ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)へ

FUCHU 交通安全キャンペーン

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止、自転車の交通事故防止などを目的に、12月1日(日)から7日(土)にTOKYO交通安全キャンペーンが実施されます。市では府中警察署、府中交通安全協会と協力して、自転車シミュレータなどを活用した交通安全キャンペーンを実施します。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽日時 12月4日(水) 午後2時~4時/雨天中止

▽場所 フォーリス前

▽費用 無料

▽内容 自転車シミュレータ・クイックフィンガーなどを活用した体験事業

▽申込み 当日直接会場へ

※体験された方に反射材をお渡しします。

府中駅伝競走大会 参加チーム募集

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けた気運の醸成や中心市街地の活性化につなげるため、府中駅伝競走大会を市街地で開催します。ゲストランナーにはオリンピックに3大会連続で出場し、北京オリンピック4×100メートルリレーで銀メダルを獲得した末續慎吾さんをお迎えします。

問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)へ。

▽日時 令和2年2月11日(祝) 午前9時10分

▽場所 けやき並木通りなどの市内周回コース

▽種別 ①一般(高校生以上/男女混合可)・②高校男子...1区間4.1キロ^完、③一般女子(高校生以上の女子)・④中学男子...1区間2.9キロ^完、⑤中学女子...1区間2.1キロ^完

▽チーム編成 1チーム選手5人、補欠2人以内、監督1人/④⑤は市内の中学校

▽費用 ①~③1チーム5000円、④⑤無料

▽申込み 12月13日(金)まで(郵送の場合はスポーツ振興課(〒183-0056寿町1の5)に必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課、市民陸上競技場に用意、ダウンロード可)と参加費(郵送の場合は参加費分の為替証書)をスポーツ振興課へ



▲末續慎吾さん

駅伝を盛り上げよう!

ボランティアを募集

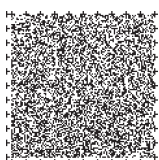
▽日時 令和2年2月11日(祝) 午前7時半~午後1時
※1月中旬に事前説明会を開催します。

▽対象 16歳以上の方(19歳以下の方は保護者の同意が必要)

▽定員 100人(抽せん)

▽内容 歩行者・自転車の誘導、後片付け、駐車場の整理ほか

▽申込み 12月13日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、スポーツ振興課「府中駅伝ボランティア」係(〒183-0056寿町1の5)へ



スポーツ

ジュニアバスケットボール大会参加チーム募集

▽日程 令和2年2月1日から23日の土・日曜日、祝日
 ▽会場 本宿体育館ほか
 ▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム
 ▽種別 1部(小学6年生を含む)、2部(小学5年生以下)、3部(小学4年生以下)
 ▽費用 無料
 ▽申込み 12月4日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意、ダウンロード可)で、スポーツ振興課へ
 ▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)

東京2020オリンピック・パラリンピック気運醸成事業「親子ハンドボール体験教室」

▽日時 12月15日(日)午前9時半~正午
 ▽場所 三中
 ▽対象 年長から小学6年生と保護者
 ▽費用 無料
 ▽申込み 府中市ハンドボール連盟・藤本宅(361・2662)へ
 ▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)

地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 右の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
 ▽申込み 11月22日(金)から28日(木)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/朝日体育館は月・金~日曜日の午後6時~9時、水曜日の午前9時~正午を除く/白糸台・本宿体育館は22日を除く/押立・四谷体育館は25日を除く/栄町体育館は25日と午後8時以降を除く/日吉体育館は24日の午後6時~9時、26日を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は、11月29日(金)に公開抽せん(朝日・日吉体育館の公開抽せん・問合せについては白糸台体育館へ)
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

◆ 地域体育館健康体操教室 ◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
白糸台体育館	60歳からの健康づくり教室	令和2年1月6日から3月16日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法
	シェイプアップ教室	令和2年1月7日から3月17日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~75歳の方	90人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	令和2年1月9日から3月26日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
	小学生体操教室	令和2年1月10日から3月20日の毎週金曜日 午後4時~5時15分	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	お気軽エアロ教室	令和2年1月10日から3月20日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	成人軽スポーツ教室	令和2年1月11日から3月14日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	各25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
押立体育館	ストレッチ & 軽スポーツ教室	令和2年1月15日から3月25日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20歳以上の方	各25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...令和2年1月6日から3月16日の毎週月曜日、②ストレッチコース...令和2年1月7日から3月24日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、②腰痛予防体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	令和2年1月7日から3月24日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	令和2年1月8日から3月25日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	リズム体操教室	令和2年1月9日から3月26日の毎週木曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	90人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
栄町体育館	成人体力づくり教室	令和2年1月11日から3月7日の毎週土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ、②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	令和2年1月27日から3月23日の毎週月曜日①午前9時~10時15分・②10時45分~正午、③令和2年1月31日から3月27日の毎週金曜日午前9時~10時15分	60歳以上の方	①②各100人 ③80人	①体力づくり体操、練功十八法、②③リズム体操、練功十八法
	中高年体操教室	令和2年1月27日から3月23日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~65歳の方	70人	体力づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	令和2年1月28日から3月31日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	子どもチャレンジスポーツ教室	令和2年1月29日から3月25日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	各40人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
日吉体育館	シェイプアップ教室	令和2年1月30日から3月26日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~75歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	リズム体操 & ストレッチ教室	令和2年1月15日から3月11日の毎週水曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	60人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	令和2年1月17日から3月13日の毎週金曜日 ①午前10時~11時半、②午後1時半~3時	60歳以上の方	①60人 ②90人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか
	小学生ニュースポーツ教室	令和2年1月18日から3月14日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	基礎体力向上を目的とした運動、トランポリンほか
	本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	令和2年1月6日から3月16日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人
ジュニアスポーツ教室		令和2年1月7日から3月17日の毎週火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
リズムダンス教室		令和2年1月9日から3月26日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~75歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチほか
エアロビクス教室		令和2年1月10日から3月20日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、ストレッチ
シェイプアップ教室		令和2年1月15日から3月25日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~75歳の方	90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
四谷体育館	リズム体操 & ストレッチ教室	令和2年1月6日から3月16日の毎週月曜日 午後1時半~3時	18~75歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	令和2年1月8日から3月25日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法、リズム体操、ストレッチほか
	小学生体力づくり教室	令和2年1月11日から3月7日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、トランポリンほか
	ソフトエアロビクス教室	令和2年1月17日から3月27日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18歳以上の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	令和2年1月17日から3月27日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	20人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか

☆ ひろば

■「たまがわサッカークラブ」会員募集
 活動は毎週日曜日の午前8時半~午後零時半 南白糸台小ほか 年額8000円 土屋宅(042・489・9737)へ
 ■「4TTC卓球クラブ」会員募集
 活動は毎週の月曜日、または火曜日の午後7時~9時 四中 中学生以上の方 月額1000円 廣瀬宅(334・1890)へ

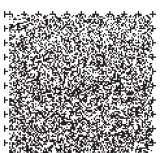
官公庁から

■令和2年4月1日採用シルバー人

材事務職(大卒程度)職員募集
 試験日は令和2年1月19日(日) 昭和60年1月1日から平成10年4月1日に生まれた方で、普通自動車運転免許を持つ方、または令和2年3月31日(火)までに取得見込みの方 若干名(選考) 募集要項は12月6日(金)まで同窓で配布/ダウンロード可 11月25日(月)から12月6日(金)の午前9時~午後5時(土・日曜日を除く)に同窓へ 同窓(366・2322)へ
 ■検察審査会を知っていますか
 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く

守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします 同窓川検察審査会事務局(042・845・0292)へ
 ■東京外国語大学「外語祭」
 11月24日(日)までの午前10時~午後6時 同窓大学 無料 世界各地の料理・酒類の販売、多言語での演劇(日本語字幕付)、民族舞踊ほか 同窓祭実行委員会(090・6101・5044)へ
 ■講演と映画の集い 東大和
 12月7日(土)午後1時半~4時半 同窓東大和市民会館ハミングホール(東大和市向原) 650人(抽せん) 同窓

無料講演「パッケンマッケンと考えるこれからの多文化共生」、映画「空飛ぶ金魚と世界のひみつ」(字幕付き)の上映 同窓パッケンマッケン(お笑い芸人) 同窓手話通訳、要約筆記あり/託児希望の方は事務局(03・5946・6509)へ 11月24日(日)までに、同事務局へ 同窓都総務局人権部(03・5388・2588)へ
 ■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日
 12月2日(月) 同窓納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア 同窓府中年金事務所(361・1011)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

技術講習会「画像・映像を中心としたマルチメディア認識技術」

▽日時 12月9日(月)午後6時半～8時半
 ▽会場 むさし府中商工会議所会館
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽内容 画像・映像の取得・処理・出力に関する基礎研究やディープラーニングを用いたシステム応用ほか
 ▽講師 植木一也氏(明星大学准教授)
 ▽申込み・問合せ 工業技術情報課(335・4474)へ

12月の子育てひろば すきっぷ

○西府保育所 3日(火)
 ○四谷保育所 4日(水)
 ○西府文化センター 9日(月)(0歳児のみ)・23日(月)(1～3歳児)
 ○三本木保育所 10日(火)
 ○紅葉丘文化センター・美好保育所 11日(水)
 ○八幡保育所 12日(木)
 ○本町保育所 13日(金)
 ○小柳保育所 16日(月)
 ○武蔵台文化センター・朝日保育所 17日(火)
 ○住吉保育所 18日(水)
 ○北保育所 19日(木)
 ○東保育所 23日(月)
 ○中央保育所 24日(火)
 ○北山・西保育所 25日(水)
 ▽時間 各保育所…午前9時半～11時、各文化センター…午前10時～11時半
 ▽対象 0～3歳の子どもと保護者
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 地域子育て支援課「はぐ」さん

んぼんぎ(365・6212)

12月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時～11時半/園庭開放は午前9時半～11時
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 地域子育て支援課「はぐ」さん

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	9日(月)	16日(月)	2日(月)
是政文化センター	18日(水)	4日・25日(水)	11日(水)
四谷文化センター	12日(木)	19日(木)	5日(木)
第九・白糸台学童クラブ	6日・13日(金)		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
東・住吉・北山・小柳本町・三本木保育所	15日(日)		
園庭開放	0～3歳		
本町保育所	毎週月・水曜日(30日を除く)		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日(30日を除く)		
東・西・住吉・朝日小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日(31日を除く)		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

お知らせ

府中市長選挙啓発標語

令和2年1月26日(日)に行われる府中市長選挙の啓発標語を募集したところ多数の応募があり、審査の結果、次の作品を啓発標語として決定しました。
 標語は投票所入場整理券の封筒や、啓発ポスターなどに活用します。
 問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

府中市長選挙啓発標語

(敬称略)
 ○高谷マサゴ(栄町在住)
 わが一票 この声とどけ 市長選

青少年健全育成標語コンクールの入選者を発表

「あいさつ」をテーマにした青少年健全育成標語コンクールに、8252点の応募があり、審査の結果、次の方々が入選しました。

問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

青少年健全育成標語コンクール入選者

(敬称略)
 ▽最優秀賞
 ○志村崇成(四中1年)
 あいさつで 地域みんな 顔見知り
 ▽優秀賞
 ○石本敦也(四谷小4年)
 あいさつは えがおをはこぶ パスポート
 ○村野加莉奈(二中1年)
 咲かせよう 笑顔の花を あいさつで
 ▽優良賞
 ○加藤歩太(二小4年)
 ○丸山遥香(本宿小6年)
 ○神田壮吾(若松小5年)
 ○上田怜亜(南白糸台小1年)
 ○笹 晴翔(四谷小5年)
 ○須原煌成(明星小2年)
 ○鈴木ことり(二中1年)
 ○川良美結(四中3年)
 ○星野 楓(九中1年)
 ○村次小枝(浅間中1年)

境界・区域確定図を公開

道路などの境界と区域を示した図面を市ホームページの「がいどまっぷ」府中から無料でダウンロードできるようになりました。
 これに伴い、市役所7階管理課で行っている道路台帳平面図、境界・区域確定図の複写サービスを11月29日(金)に終了します。

なお、証明書は引き続き発行します。問合せは、管理課公共物管理係(335・4794)へ。

自動交付機一時休止

11月28日(木)は、定期保守点検のため、市役所(午前10時～正午)と市政情報センター(午後2時～4時)に設置している自動交付機を一時休止します。
 問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第5期分、介護保険料第5期分、後期高齢者医療保険料第5期分
 ▽納期限及び口座振替日 12月2日(月)
 ※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

文化センター 12月の休館日

○各文化センター 29日(日)から31日(火)
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 2日(月)
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 16日(月)
 ▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館12月の休館日

○押立・四谷体育館 3日(火)・19日(木)・20日(金)・25日(水)
 ○白糸台・本宿体育館 11日(水)・12日(木)・16日(月)・24日(火)
 ○栄町体育館 天井などの改修工事のため令和2年1月24日(金)まで休館
 ○郷土の森総合体育館 台風19号に伴う被害のため全日休館
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■**けやき平和チャリティーコンサート** 12月5日(木)午後2時～4時 府中の森芸術劇場 大人2000円、高校・大学生1500円、小・中学生と障害のある方1000円 ロシア民族音楽と舞踊、フルート・ピアノ演奏、混声合唱 当日直接会場へ けやき平和コンサートの会・志鎌宛(384・8665)へ、午後7時以降に
 ■**イングリッシュハンドベルワークショップ** 12月21日(土)午後1時～2時半 府中の森芸術劇場 小学生以上の方 15人(抽せん) 日本ハンドベル連盟認定講師 11月30日(土)まで(当日消印有効)に、はがきでノイ・五十嵐宅(〒183-0015清水が丘3の20の12)へ 同宛(090・1850・8134)へ
 ■**「SUMIアート」でモヤモヤ脱出!** 11月28日、12

月5日(木)午後7時20分～9時 市民活動課「プラッツ」各回先着10人 2222円(材料費ほか) 墨と絵具で絵を描き、脳を活性化する 優華氏(SUMIアーティスト) 同 SUMIアートクラブ事務局(080・9264・7864)へ
 ■**スポーツが育むこどもの「こころ」と「からだ」を知る～子育てママ・パパ向けまったりトーク** 12月17日(火)午前10時半～11時50分 市民活動課「プラッツ」先着15人 費500円 子どもがスポーツを行う重要性や指導者が心掛けるべき接し方ほか 田口祐貴氏(Grow Sports代表) 同 事務局(090・1742・6206)へ
 ■**年末調整個別相談会** 12月5日(木)・6日(金)午前10時～正午、午後1時～4時 府中商工会議所 市内個人事業所 無料 各種書類の記入方法、普段の記帳について解説ほか 同 同会議所(362・6421)へ
 ■**青木屋菓子まつり** 11月30日(土)午前10時～午後3時 郷土の

森公園 限定スイーツや野菜の直売、武蔵国府太鼓の演奏、ゲームコーナーほか 当日直接会場へ 同 同青木屋・清水宛(0120・16・3008)へ
 ■**環境フォーラム講演会「このゴミは収集できません～清掃員から見た景色」** 12月4日(水)午後6時～8時 市民活動課「プラッツ」無料 滝沢秀一氏(マシンガンズ) 11月29日(金)までに、東芝デジタルソリューションズグループへ 同 同グループ(340・6111)へ、平日の午前9時～午後5時に
 ■**朗読会** 12月1日(日)午後2時～4時 中央文化センター 先着100人 無料 「一房の葡萄」「うた時計」ほか 松村範子氏(朗読集団ひびき会員) 当日直接会場へ 朗読グループ「あじさい」・舟崎宛(364・7431)へ
 ■**府中ピアノ指導研究会ピアノ発表会** 11月30日(土)午後2時15分 府中の森芸術劇場 無料 当日直接会場へ 同 同研究会事務局宛(080・1052・8827)へ
 ■**切り絵初心者体験教室** 11月25日(月)午後1時 市民活動課「プラッツ」先着15人 費1000円(材料費) えとのねずみを作る 府

中美術工芸会会員 同 窪田宅(362・7597)へ
 ■**府中市福祉作業所等連絡協議会ちゅうNet・府中手づくり市** 11月26日(火)午前10時～午後8時・27日(水)午前10時～午後7時 福祉作業所が作った雑貨・パン・お菓子・復興支援商品などの販売 当日直接会場へ 同 集いの家・星野宛(360・0044)へ
 ■**「府中ギターサークル」会員募集** 活動は第1～3木曜日の午後1時～4時 住吉文化センターほか 月額4500円 クラシックなどのアンサンブル・個人レッスン 同 小原宛(070・2823・1993)へ
 ■**「せせらぎ会」会員募集** 活動は第1・3火曜日の午後2時15分～4時15分 片町文化センター 入会金1000円、月額3500円 カラオケ、歌唱法の指導 同 野田宅(368・4987)へ、午後5時以降に
 ■**「近世古文書勉強会」会員募集** 活動は第2・4水曜日の午後1時半～3時半 中央文化センターほか 月額1500円 高遠藩の近世を探り、現代を生きる 種村威史氏(國學院大学非常勤講師) 同 今喜多宅(351・4345)へ

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育2月分利用受付

①1歳以上の未就学児の保護者で利用登録をしている方②1時間ごとに先着8人③(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円④午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時間前⑤12月1日(日)(市外の方は令和2年1月4日(土))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ⑥12月2日(月)(市外の方は令和2年1月5日(日))以降は電話での予約可

男女共同参画センター「フチュール」

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■男女共同参画主催講座「子育てママセミナー～こんな素敵女性のカラ(就労編)」

①12月18日(水)・21日(土)午前10時、午後2時②市民で働きたいと考えている女性と、家族③各先着30人④無料⑤女性の就労が家庭に与える影響を解説、相談会⑥大石森朗氏(ファイナン

シャルプランナー)ほか⑦託児(1歳以上の未就学児、先着10人、100円、飲み物とおやつ持参)希望の方は12月4日(水)までに同センターへ

■ほっとカフェ

①12月12日(木)午前10時半～11時半②市民・市内在勤の女性③先着5人④無料⑤子育てについての意見交換⑥けやきの会⑦飲み物持参⑧同センターへ

男女共同参画センター「フチュール」12月の休館日

9日(月)・22日・29日(日)から31日(火)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「噛んでカンデ元氣アップ!!」

①12月3日(火)午後2時～3時②65歳以上の市民③先着20人④無料⑤噛むことの大切さの講話と通信型介護予防教室の紹介⑥11月22日(金)から当センターへ

■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

①令和2年1月10日(金)から3月27日(金)②65歳以上の市民③20人(抽せん)④1500円⑤口くう機能維持向上のテキストを使った自宅学習、当センターでの実習(3回)⑥11月22日(金)から12月10日(火)に当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①12月5日(木)午後2時～5時・②7日(土)午後1時～5時③①視覚障害・②肢体障害のある方と家族ほか④無料⑤同センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

①12月7日(土)午前9時～正午・②19日(木)午後1時～4時③無料④理学療法士・作業療法士による相談⑤①11月29日(金)、②12月12日(木)までに当センターへ

■折り紙講座

①12月20日(金)午後1時15分～2時45分②身体障害のある方③8人(抽せん)④無料⑤12月6日(金)までに当センターへ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・シルバー人材センター ☎366・2322

■住吉・分梅・南町ささえあい協議会(地区社協)

①12月3日(火)午後1時半～3時半②住吉文化センター住吉文化センターエリアで、住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会③同センター社会福祉協

議会へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

①12月6日(金)午後1時半～3時半②西府文化センター文化センターエリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い③同センター社会福祉協議会へ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

①12月3日(火)午前9時半～正午②3階会議室③60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方④同センターへ

ふれあい会館12月の休館日
毎週日曜日、30日(月)・31日(火)

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■市民保養所「やちほ」スキーパック

①11月27日(水)から令和2年4月5日(日)(積雪の状況により変更あり)②市民③大人8600円、小学生以下4430円(平日割引あり)④宿泊費(1泊分)、食費(2食分)、八千穂高原スキー場のリフト代(1日分)込みのパック⑤同センター保養所(0120・210446)へ

ふるさと府中歴史館12月の休館日

毎週月曜日、29日(日)から31日(火) 同センター(335・4393)へ

**ラグビーワールドカップ2019
パネル・記念品展示会**

ラグビーワールドカップ2019の大会期間中、市ではイングランド・フランス・南アフリカ代表の公認チームキャンプ地としてキャンプの受け入れを行い、代表チームと市民との交流を実施しました。

また、11月2日には、市内を活動拠点とする東芝ブレイブルーパス、サントリーサンゴリアスから日本代表に選出された選手を市民とともに迎える日本代表選手報告会を開催しました。

市では、「ラグビーのまち府中」として本大会の感動や体験を改めて共有し、ラグビーの魅力をより広めるため、ラグビーワールドカップ2019のパネル・記念品展示会を実施します。ぜひ、ご覧ください。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

■パネル展示会

▽日時 11月22日(金)・23日(祝)・25日(月)から28日(木)午前8時半～午後5時15分(23日は正午まで)

▽会場 市役所1階市民談話室

▽内容 ラグビーワールドカップ2019でのプレーの一瞬を切り取った写真パネル展示

■パネル・記念品展示会

▽日時 12月下旬までの午前7時～午後11時(土・日曜日、祝日は午前8時～午後10時)

▽会場 183 FUCHU FAN ZONE

▽内容 日本代表のサインジャージなどの記念品展示、日本代表選手報告会などの写真パネル展示

※展示期間は変更する場合があります。



市民協働のまちづくりカフェ

東京2020大会に向けて

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、様々なおもてなしやイベントの準備が進んでいますが、自分たちのまちで、自分たちでできることを考えてみませんか。

問合せは、協働推進課協働推進係(335・4414)へ。

▽日時 12月10日(火)午後6時半～9時

▽会場 市民活動センター「プラッツ」

▽定員 先着30人

▽費用 500円(資料代、軽食代ほか)

▽内容 市職員によるミニ講演、ワークショップ形式による意見交換ほか

▽ファシリテーター 松木紀美子氏(府中市民活動支援センター理事長)ほか

▽申込み 協働推進課へ/電子メール可

公式ツイッターで配信中

市では、震災などの緊急時における情報発信力を強化するとともに、市のPR情報を発信するため、ツイッターを活用しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽アカウント 東京都府中市

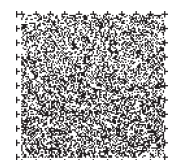
▽ユーザー名 @fuchu_tokyo

▽費用 無料/通信料などは自己負担

※なお、市の投稿は、ツイッターの登録の有無にかかわらず、府中市アカウントページでご覧になれます。



▲府中市アカウントページのQRコード



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■パソコン無料相談会

☎12月14日(土)午後1時半~4時半
☎パソコン学習室☎悠学の会パソコンボランティア☎当日直接会場へ

■スマホ・格安スマホ入門/☎

☎12月19日(木)午後1時半~4時半
☎パソコン学習室☎平成16年4月1日以前生まれの方☎先着12人☎500円☎自分に合ったスマートフォンを選ぶためのポイントを解説☎悠学の会パソコンボランティア☎当日へ

◇ ◇ ◇ 生涯学習センター12月の休館日

2日(月)・29日(日)から31日(火) / 当☎図書館は18日(水)・19日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■森のお話会~紙芝居

☎11月23日(祝)午後2時45分☎旧郵便取扱所☎5歳以上の方☎「もりのおつきみ」「ぼうさまがくれたにわとり」☎語りは十べえお話の会

■星空観望会「すばるを見よう！」

☎11月30日(土)午後6時半~8時 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)☎博物館正門前集合☎大人200円、中学生以下100円☎おうし座に輝く星団と季節の星々を観察

■プラネタリウムリニューアル10万人達成感謝デー

☎12月1日(日)☎プラネタリウム☎当日の放映番組のプラネタリウム観覧料が無料

■ゴムスタンプを彫ろう

☎12月1日(日)午後1時~3時☎ふるさと体験館☎先着10人☎300円☎小学4年生以下は保護者同伴☎電話で当館へ

■はたおり教室~中級編

☎12月1日(日)午前10時~午後3時☎ふるさと体験館☎先着5人☎1000円☎コースターや壁掛け☎小学3年生以下は保護者同伴☎電話で当館へ

■落ち葉プールであそぼう

☎12月1日(日)から令和2年1月19日(日)午前9時~午後5時☎博物館本館前芝生広場☎小学3年生以下の方☎落ち葉満載のプールで自由に遊ぶ☎雨天中止/汚れても良い服装を持参

■落ち葉プールで宝さがし

☎12月7日(土)・8日(日)午前10時、午後1時☎各回先着100人☎落ち葉の中に隠された景品を探す

◇ ◇ ◇ 郷土の森博物館12月の休館日

毎週月曜日、10日(火)から13日(金)・29日(日)から31日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アーティストトーク「メタモルフォセス」

☎11月24日(日)午後2時☎講座室☎無料☎公開制作の作品と自身の制作の歩みについて語る☎山口啓介(画家)☎当日直接会場へ



▲山口啓介「共存する2つの顔、世界のためのcore no.13-pB4」2017-18年

■アートスタジオ・トークプログラム「美術館の楽しみ方~ショップ・カフェ」

☎11月30日(土)午後2時~4時

☎創作室☎無料☎美術館と暮らしを結ぶショップやカフェの役割を考える☎当館学芸員☎当日直接会場へ

■市民ギャラリー「七宝焼・植物画(ボタニカルアート)展」

☎11月27日(水)から12月1日(日)午前10時~午後4時(12月1日は午後2時まで)☎市民ギャラリー☎無料

◇ ◇ ◇ 府中市美術館12月の休館日

毎週月曜日、2日(月)から13日(金)・29日(日)から31日(火)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999

・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■クレイジーケンバンド「ツアーパシフィック」

☎令和2年2月29日(土)午後5時☎どりーむホール☎入場料7600円(全席指定)☎チケット予約開始は11月24日(日)/発売は翌日から/1人4枚まで



▲クレイジーケンバンド

■フロアコンサート「秋から冬へ~アカペラの響きにのせて」

☎11月30日(土)午後2時☎平成の間☎無料☎曲目は「ゆうやけこやけ」「里の秋」「花」ほか☎中館伸一(指揮)、女声合唱団クール・ミルフィュー☎当日直接会場へ☎事業係(335・6210)へ

■新春書き初め大会参加者募集

☎①令和2年1月5日(日)午前11時、午後1時半・②2時40分☎市民活動☎「プラッツ」☎市民、市内在勤・在

学の方で、①小・中学生の方・②小学生以上の方☎各先着48人☎無料☎作品は令和2年1月6日(月)から8日(水)に同☎会議室で展示☎12月18日(水)までに、決められた用紙(当劇場、同☎、各文化☎に用意、ダウンロード可)で当劇場、または同☎へ

◇ ◇ ◇ 府中の森芸術劇場12月の休館日

4日(水)・17日(火)・29日(日)から31日(火)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■小学生のためのブックトーク~よむよむ探検隊

☎12月7日(土)午後3時~3時45分☎中央図書館☎小学4~6年生☎無料☎「ようこそ!動物たちの世界へ」をテーマとした本の紹介☎当日直接会場へ☎同館へ

◇ ◇ ◇ ルミエール府中12月の休館日

3日(火)・16日(月)・17日(火)・29日(日)から31日(火)

市民活動☎「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■プラッツ交流会企画「災害が起きる前にどうする?起きた時にどうする?」

☎12月22日(日)午後1時~4時☎第2会議室☎先着30人☎無料☎被災現場の復旧作業をサポートした活動事例を聞き、市民活動団体や個人で普段からできる防災・減災のための準備を考える☎宮崎猛志氏(国際ボランティア学生協会理事)☎当日へ/電子メール可

■協働事業「プラッツと。」対象事業「作って、食べて、触れてみよう!僕たち私たちの地域の食材~府中の野菜でクリスマス編」

☎12月15日(日)午後2時~5時☎kotocafe(宮町1の36)☎3~5歳の子どもと保護者☎先着10組☎1組1500円☎府中産の卵や野菜パウダーを使ったアイシングクッキー作り☎act634府中会員☎当日へ/電子メール可

介護をひとりで抱え込んでいませんか?

地域包括支援センター・介護者の会 をご利用ください

介護が必要となった方が、引き続き住み慣れた地域で安心して過ごすためには、家族や近隣の方などが介護への理解と認識を深めることが大切です。介護について不安や疑問が生じたときは、お近くの地域包括支援センターや介護者の会をご利用ください。

問合せは、高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)へ。

■介護の身近な相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは市内に11か所あり、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が連携して高齢者の方々に支援します。介護、福祉、健康、医療、生活に関することなど様々な相談を受け、適切な機関につなぐなどの支援をします。

▽費用 無料

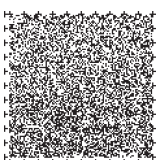
▽申込み 各地域包括支援☎へ

■「介護者の会」にご参加ください

ボランティア、専門職を交えて、介護者同士で、介護の悩みや困っていることなどを話し合っています。

▽費用 100円

▽申込み 当日直接会場へ



◆地域包括支援センター一覧◆

センター名	所在地	電話番号	担当地区
泉苑	武蔵台1の10	366・0171	武蔵台・北山町・西原町・日鋼町・美好町(1・2丁目)・東芝町
よつや苑	四谷3の66	334・8133	四谷・住吉町・分梅町・美好町(3丁目)
あさひ苑	朝日町3の17	369・0080	多磨町・若松町(1丁目)・紅葉丘・朝日町・白糸台(1~3丁目)
安立園	晴見町1の11	367・0550	晴見町・幸町・府中町・天神町・寿町
しみずがおか	清水が丘1の3	363・1661	八幡町・押立町・清水が丘・白糸台(4~6丁目)
かたまち	片町2の14	336・5831	片町・宮西町・宮町・矢崎町・本町・日吉町
しんまち	新町1の67	340・5060	新町・栄町
緑苑	緑町1の39	367・6215	緑町・浅間町・若松町(2~5丁目)
にしふ	西府町2の24	360・1380	西府町・本宿町・日新町
これまさ	是政2の38	314・0451	是政・小柳町
みなみ町	南町2の24	336・1250	南町

◆介護者の会◆

会の名称	日時	場所
雲雀	毎月第4水曜日	午後1時半~3時半
けやき	毎月第3木曜日	
若年性認知症介護者の会きらきら	毎月第2金曜日	
此の花	毎月第2土曜日	
		男女共同参画☎「フチュール」
		ふれあい会館
		しみずがおか 高齢者在宅サービス☎

※開催日時が変更になる場合があります。

12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象
 定員 費用 内容 講師 出演
 その他 申込み 問合せ

母子保健教室・相談

母子家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / 受付中(予約制)
 12月13日(金)午後1時～4時 受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超過していても参加可) 妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養・試食
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / 受付中(予約制)
 12月14日(土)午前9時半～正午 受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 助産師相談
 12月2日・9日・16日(月)午後1時5分～2時5分・12月4日(水)午後1時半～4時 各3人、10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)
- 子育て相談室
 受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電

- 話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1 / 11月26日(火)から
 12月24日(火)午前10時半～11時45分、午後1時半～2時45分 令和元年6～8月生まれで第1子の保護者 各20人 離乳食の開始について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2 / 11月26日(火)から
 12月20日(金)午前10時半～11時45分 平成31年4月～令和元年6月生まれで第1子の保護者 40人 1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3 / 11月25日(月)から
 12月18日(水)午後1時半～3時 平成31年1～4月生まれで第1子の保護者 30人 2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4 / 11月25日(月)から
 12月6日(金)午後1時半～3時 平成30年6月～平成31年1月生まれで第1子の保護者 27人 離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親子の歯みがき教室 11月25日(月)から
 12月3日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者 25組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

母子家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / 12月5日・12日・19日(木) / 受付は午後1時～1時半 受診時に3・4か月の乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査 / 12月2日・9日・16日(月) / 受付は午後1時～1時半 受診時に1歳6か月～11か月の幼児
- 3歳児健康診査 / 12月3日・10日・17日(火) / 受付は午後1時～1時半 受診時に3歳の幼児
- 妊婦歯科健康診査
 12月18日(水)、令和2年1月16日(木) / 受付

- は午後1時半 受診時妊娠16～31週の妊婦 各20人 歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可
- はじめての歯科健診 11月22日(金)から
 12月6日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 平成30年11・12月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診
 12月5日・19日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・12月11日(水)午後1時15分～3時 平成29年11月生まれの幼児、平成29年5月生まれの幼児・平成26・27年11月生まれの幼児 歯科健康診査、歯磨き指導 予防歯科指導担当(368・5322)へ

「広報ふちゅう」を無料アプリ「マチイロ」で配信

市では、スマートフォンやタブレットを活用し、いつでもどこでも「広報ふちゅう」をご覧いただけるよう、行政情報アプリ「マチイロ」で配信しています。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

- ▽費用 無料(通信料などは自己負担)
- ▽利用方法
 ○「App Store」、または「Google Play」で「マチイロ」と検索し、アプリをダウンロード
 ○アプリを起動し、「お住まいの地域」に「東京都府中市」を設定
- 主な機能
 ○最新の「広報ふちゅう」発行日には、プッシュ通知でお知らせが届きます
 ○一度ダウンロードした広報紙は、通信なしで読めます
 ○市のホームページの最新情報などが自動配信されます



▲アプリダウンロード用QRコード

ラグビーワールドカップ2019 東芝ブレイブルーパス&サントリーサンゴリアス 日本代表選手報告会を開催



栄誉賞を贈呈

報告会では、ラグビーワールドカップ2019で、初のベスト8進出という快挙を達成した功績をたたえ、両チームから日本代表に選出された7人の選手に市民スポーツ特別栄誉賞を、キャプテンとして日本代表チームの活躍に大きく貢献するとともに、「ONE TEAM」として、これからの共生社会のあり方を示したリーチ選手に市民栄誉賞を贈呈しました。

本市で2人目となる市民栄誉賞を受賞したリーチ選手は、「たくさんの方々に感謝を伝えたいです。これからも強いラグビーをやっていきたくらいので、まずは府中からラグビーを盛り上げてもらいたいです」と話してくれました。



▲サインや握手に快く応えてくれました

11月2日に、けやき並木通りでラグビーワールドカップ2019の日本代表選手報告会を開催しました。報告会には、市内を活動拠点とする東芝ブレイブルーパスとサントリーサンゴリアスから日本代表に選出された選手のうち、リーチマイケル選手、徳永祥亮選手、流大選手、中村亮土選手、松島幸太郎選手が参加し、市内外から集まった約15000人ものラグビーファンが会場を埋め尽くしました。報告会では、選手たちがレッドカーペットを歩いて登場し、その後のトークショーで、流選手は「府中市の皆さんに応援していただけるのは本当に幸せなことです。ラグビー人気を継続できるように頑張ります」と話してくれました。

■市民スポーツ特別栄誉賞・市民

ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×BMX・榊原兄妹

市がホストタウンとなっている、オーストラリアの代表として、東京2020オリンピック自転車競技(BMXレーシング)の出場を目指す榊原魁さんと妹の爽さんが、10月11日に開催されたテストイベント及び10月20日に開催された2019 BMX 国際大会出場のため来日しました。爽さんは、この2大会で見事優勝し、東京2020オリンピックへの出場に大きく前進しました。

榊原兄妹は、幼少期の6年間を本市で過ごし、魁さんが本宿小3年、爽さんが1年生の時に、BMX世界選手権大会において魁さんが6位、爽さんが準優勝という成績を収めたことから、市から市民スポーツ優秀賞を贈呈しています。

2人は、日本で大会が開催される際は本市を訪れており、今回の滞在中に

▶兄妹でオリンピック出場を目指す



▲左から榊原 爽さん、榊原 魁さんの迫力あるレースシーン

は、魁さんが市長への表敬訪問を行ったほか、「183 FUCHU FAN ZONE」を訪れ、本市の新しい魅力発信拠点を楽しみました。

2人は、「府中市で過ごして得た日本人としての礼儀や姿勢を大切に、日本とオーストラリアの代表として出場したいです」と東京2020オリンピックへの意気込みを語ってくれました。

市では、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、今後もオーストラリアを応援するとともに、BMX競技を盛り上げ、榊原兄妹の活躍に注目していきます。

