第1908号



● 発行 ())府中市

● 〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24

● 代表電話 042-364-4111 ● FAX 042-366-1457

■ ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろ 回線に ば、官公庁を除く)は、市、または各施設の ホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャ

○人口 男130,731 (98減) 女129,501 (5増) 計260,232 (93減) うち外国人住民数5,604 (令和2年1月1日現在、()は前月比) 世帯数 126,160(72減)

交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる交通災害共済だちょこっと 共済」の令和2年度分の加入申込みを2月3日(月)から受け付けます。 問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

交通災害共済 「ちょこっと共済」の概要

▽共済期間 4月1日(水)から令和 3年3月31日(水)/期間中に途中 加入する方は、加入申込み日の翌日 から

▽対象 市に住民票がある方 ▽会費·見舞金

○Aコース…会費年額1000円、見舞 金4~300万円

○Bコース…会費年額500円、見舞金 2~150万円

※3歳から中学生は、市でBコース に一括加入しますので、コース変更 時を除いて個人での申込みは必要あ りません。

※既にBコースに加入した方で、A コースに変更を希望する方は、500 円が必要です。

※見舞金の詳細は、ホームページを ご覧ください。

※見舞金は、国内で自動車・自転車な どの交通による人身事故で申込者本 人が死傷し、医療機関で治療を受けた 場合に支給されます。

※見舞金の請求には、交通事故証明 書などの提出が必要なため、自転車の 単独事故など、小さな事故であっても



┫ちょこっと共済 のホームページ QRコード

必ず直ちに警察に連絡してください。 ※ちょこっと共済は、対人・対物への 補償をするものではありません。

申込み方法

加入申込書(市役所1階総合窓口 課・4 階地域安全対策課、各文化セン ターに用意)と会費を持って、2月3 日(月)からの平日に市役所4階地域 安全対策課、または各文化センター

なお、次の日時・会場でも受け付け ます。

○2月8日、3月28日(土)午前8時

半~正午…市役所東玄関

- ○2月12日(水)から3月31日(火) …市役所1階市民談話室
- 2 月16日(日)午前10時~午後 4 時…ル・シーニュ2階
- ○2月22日、3月14日(土)午前8時 半~正午…市役所1階市民談話室
- ○4月1日(水)から…市役所1階総 合窓口課

※加入申込書・パンフレットは2月 6日(木)から全戸配布します。

市の負担で申し込める方

次の方がBコースの申込みをする

場合、会費は市が負担します。 ▽対象

○身体障害者手帳1~3級、愛の手 帳1~3度、精神障害者保健福祉手 帳1~3級をお持ちの方

○18歳未満の子どものいる遺族基 礎年金を受けている親子

※申込み時に対象であることを証明 できるものが必要です。

※Aコースに変更を希望する方は、 500円が必要です。

高野律雄氏が当選

任期満了に伴う府中市長選挙は、1月26日に投票が行われ、午後9時から 開票を行った結果、高野律雄氏が当選され、今後4年間にわたって市政を担 当します。

今回の市長選挙の当日有権者数は21万1622人、投票率は31.92%(男性 31.18%、女性32.67%)でした。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

開票結果

重夫

46.870 高野 律雄 (無所属 現)

目黒

高野律雄氏の横顔

- ○昭和36年10月22日生まれ/立教大学 卒業
- ○平成11年4月から平成23年4月 府 中市議会議員
- ○平成24年1月、府中市長選挙初当選/ 今回3回目の当選
- ○趣味はジョギング、ラグビー、日本舞踊
- ○家族は妻、二男



19,805



府中市は、東京2020オリンピック自 転車競技ロードレースの開催地・7人 制ラグビー ● (日本)の事前キャンプ地 です。また、💳 (オーストリア) と 📸 (オー ストラリア)のホストタウンです。

©Tokyo2020

※ホストタウンは、国の事業です。



東京2020オリンピック

開催まで 7 4 日

HOST CITY



HOST CITY

東京2020パラリンピック

TOKYO 2020

開催まで 206日

(無所属 新)

見るようの

自身の利害にかかわる市政への苦情受付

ません。

オンブズパーソン制度

民相談室内)へ。 の措置を行うように勧告したりするなど、迅速に処理します。 立的な立場で調査し、必要に応じて市に意見を述べたり、是正 問合せは、オンブズパーソン事務局(366・1711=市 市政に関する苦情をオンブズパーソンが受け付け、公正・中

一苦情申立ての対象

ことなど、自身の利害に関わ 不当、不適切、不公平と感じた る市政への苦情がある方は、 市の業務や職員の行為に、

情の内容は、原則としてその 事実のあった日から1年以内 は、苦情申立ての対象になり のものです。なお、次の場合

①市政についての ④調査結果の通知 オンブズパーソン 制度改善の提言の調査、是正勧告、 ③是正などの報告 市

苦情申立人

◆苦情処理の流れ◆

年間の制度の運営状況を公表 「広報ふちゅう」などを通じて

市民

・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 人権擁護委員

令和2年(2020年)2月1日

を受け付けます。お気軽にご 委嘱されました。任期は3年 法務大臣から人権擁護委員を 婦・親子・近隣関係などの相談 です。人権擁護委員は、基本的 **八権が侵害される諸問題や夫** 月1日付けで、次の方が

相談ください。 問合せは、市民相談室(36

6 17 1 1) 人権擁護委員 11月1日付けで委嘱された

(敬称略)

▽桒田信之(新任)/寿町 ▽水野洋子(再任)/南町 ▽鈴木 周(再任)/府中町

化の推進などの農業委員会の

所掌事務を適切に行うことが

できる方



■そのほかの人権擁護委員

▽藤澤弥生/宮町 ▽酒井克典/府中町 ▽宮﨑清美/西原町 ▽藤倉正道/住吉町 ▽戸井田哲夫/宮町

順不同·敬称略

▽今井千草(再任)/幸町

配布(土・日曜日、祝日を除く)

ダウンロード可

で、市役所4階経済観光課で

▽募集要領 ▽募集人数

2月28日(金)ま

20 人

▽申込み 2月28日(金)まで

(必着)に、決められた用紙(市

申立てができます。ただし、苦 ついての事項 ての事項

オンブズパーソン事務局へ申 します。 を文書で、苦情申立人に通知 関係機関を調査し、その結果 ■調査方法・結果の通知 オンブズパーソンが、市の

立てをしてください。 5)、電子メールでの申立ても 内)、FAX(366・171 ※郵送(〒183-88市民相談室 できます。

は、委任状が必要です。 ※代理人による申立ての場合 入して、本人、または代理人が ○オンブズパーソンの行為に ○議会についての事項 項や現に係争中の事項 ○裁判などにより確定した事 画センター「フチュール」ほか 政情報センター、男女共同参 に用意、ダウンロード可)に記 ■苦情申立ての方法 ○職員の勤務条件などについ 苦情申立書(市役所1階市 |相談室、各文化センター、市

張相談 ■オンブズパーソンによる出

けますのでご利用ください。 出向き、苦情申立てを受け付 ▽日時 2月10日(月)午後1 時半~4時 オンブズパーソンが地域に

▽場所 西府文化智 ▽担当オンブズパーソン

策定業務 委託事業者を募集 スポーツ推進計 • 画

農業委員会委員

委員を募集

有し、農地などの利用の最適 ▽対象 農業に関する識見を 7月20日(月)から令 ます。 ロポーザル方式により募集し 策定業務の委託事業者を、プ 市では、スポーツ推進計画

委託事業者を募集

和5年7月19日(水)

見を有し、本業務と同種、また ▽対象 スポーツへの深い識 は類似の業務実績を有する事

ら14日(金)に、府中駅北第2 に、必要書類を持って、スポー ▽申込み 2月14日(金)まで ▽募集要項 2月3日(月)か 庁舎4階スポーツ振興課で配 ダウンロード可 布(土・日曜日、祝日を除く)/

ダウンロード可)で、〒88-888 役所4階経済観光課に用意、 経済観光課農政係へ/応募書 経済観光課農政係 ▽問合せ ポーツ推進係(335・449

スポーツ振興課ス 績を有する事業者

類は返却しません

▽問合せ

335.4143

▽申込み 当日直接会場へ 谷真紀子氏(弁護士)

会計年度任用職員) 市非常勤職員(月額 制

談し、受け付けます。面談日時

時は、オンブズパーソンが面

直後の平日)の午後1時~4

毎週月曜日(祝日の場合は

■苦情申立ての受付

以外は、月曜から金曜日の午

▽対象 ■介護事業者指導調査員 次のいずれかに該当

前8時半~午後5時に事務局

職員が受け付け、オンブズ

パーソンに引き継ぎます。

つ方 する方 ○介護支援専門員の資格をも

○保健師、または看護師の免 許をもつ方

管理者などや実地指導に携 ○介護保険サービス事業所の 業者指導業務 ▽募集人数 わった経験のある方 ▽内容 介護保険サービス事 若干名(試験)

課で配布(土・日曜日、祝日を で、市役所1階地域福祉推進 ▽募集要項 2月14日(金)ま

内)を〒183-88福祉保健部地 え方について」(800文字以 険制度における自立支援の考

> 援於相談員•②障害福祉相談 ■障害者福祉課①基幹相談支

配布(土・日曜日、祝日を除く)

に、必要書類を持って、財産活 ▽申込み 2月18日(火)まで ダウンロード可

策定及び実現可能性調査業務

市有地利活用に係る活用方針

用担当(335・4155) 問合せ 財産活用課財産活

住宅敷地ほか周辺市有地利活

市では、市営第二の二本町

陳情・要望など 市長への手紙、 あなたの声を市政に

者を、プロポーザル方式によ

現可能性調査業務の委託事業 用に係る活用方針策定及び実

り募集します。

▽対象 開発事業、公民連携

事業、社会福祉関連施設整備 ▽募集要項 2月17日(月)ま と同種、または類似の業務実 で、市役所2階財産活用課で の深い識見を有し、本業務 映し、より開かれた市政を進 います。 陳情・要望などを受け付けて めるために、市長への手紙や のご意見・ご要望を市政に反 市では、市民の皆さんから

> 文化タシンなど ○専用はが

導検査係(335・4264) 域福祉推進課へ ▽問合せ 地域福祉推進課指

▽対象

門員、介護支 経験がある

(援専門員、介護福 方、②相談支援専

く) / ダ

ウンロード可

祉施設など かの資格・免

で3年以上の勤務

日 曜 行(土·日 除 祝

゚許をもち、障害福

祉士などの資格をもつ方、ま

たは障害福祉施設などで3年

▽申込み 2月12日(水)まで

(当日消印有効)に、必要書類

経験がある方

各若干名(試験)

得見込みの方 ▽募集人数

課へ

導員•教育指導員)

■非常勤教員(教育研究室指 担当(335・4962)

祝日を除く)/ダウンロード

で、教育なで配布(土・日曜日、 ▽募集要項 2月14日(金)ま

証などの写し、小論文「介護保 ▽申込み 2月14日(金)まで 除く)/ダウンロード可 (必着)に、履歴書、資格・免許

務、会議支採 ▽内容 ▽対象 教 ▽募集人数 ち、学校での 若 員免許の資格をも 指導経験がある 各若干名(試験)

▽問合せ

教育性(364.4

1 0 8

上記5記事の共通項目

4月1日(水)

(必着)に、必要書類を教育な ▽申込み 2月14日(金)まで

(〒183 - 955府中町1の32)へ

▽募集要項 経業務ほか

2月12日(水)ま ▽採用日

市長へ の手紙

す。 市長から回 場合などを 出人の住所 お受けするものです。なお、差 りに関するご意見・ご提案を 市長への [答を差しあげま 除き、原則として 手紙は、まちづく 氏名が不明確な

室へ 方法で、 ▽利用方法 市 役所1階市民相談

 \bigcirc FAX(366:1715) の市の施設に用意) き(市民相談室、各 次のいずれかの ▽提出方法 名)を記入して、市民相談室へ す。

▽対象

社会福祉士、保健

8階指

市

師、精神保健福祉士のいずれ

導室で配

■介護住宅改修給付調査員

または3月31日(火)までに取 作業療法士の資格をもつ方、 理学療法士、または 1人(試験)

類審査及び訪問調査業務 ▽内容 介護保険住宅改修 配布(土・日曜日、祝日を除く) で、市役所1階介護保険課で 福祉用具給付などに関する書 ▽募集要項 2月28日(金)ま

> ▽内容 相 ▽募集人数 以上の勤務

談業務ほか

▽募集要項

2月19日(水)ま

35.4062)

■教育センター非常勤教員

(就学相談員・巡回相談員)

▽問合せ 指導室指導係(3 を〒88-郷教育部指導室へ

〒83-88福祉保健部介護保険 テーション職の果たす役割に 住環境改善におけるリハビリ (必着)に、履歴書、資格・免許 ついて」(800字程度)を などの写し、小論文「高齢者の ▽申込み 2月28日(金)まで 、ダウンロード可

郷福祉保健部障害者福祉課へ

(必着)に、必要書類を〒181―

校での指導経験がある方

の教員免許の資格をもち、学

▽対象 小・中学校いずれか

▽募集人数

若干名(試験)

▽問合せ

障害者福祉課援護

く) / ダウンロード可

▽申込み

2月19日(水)まで

で配布(土・

日曜日、祝日を除

で、市役所1階障害者福祉課

0 サービス係(335・447 ▽問合せ 介護保険課介護

手教員の育成業

号、市政へのご意見・ご要望、に、住所、氏名、年齢、電話番 への手紙」に書き込み ○市のホームページの「市長 |市長への手紙]と記入

陳情·要望

ついて、市民団体などが市長 題の解決や事業の促進などに に適切な措置を求めるもので 陳情・要望は、地域の行政課

的に記入)、提出年月日、住所、 氏名(団体は代表者の住所、氏 (現状・問題点・経緯を具体 陳情・要望の趣



時間額制会計年度任用職員

登録者を募集

巾非常勤職員

▽採用日

◆市非常勤職員(時間額制会計年度任用職員)◆

勤務場所	職種(単価)	担当部署			
市役所ほか各施 設	一般事務·作業員(1020円)、保健師·看護師などの専門職(職種ごとに設定)	職員課人事係(335.4049)			
男女共同参画学 「フチュール」	ー般事務(1020円) ※カウンター業務(施設・器具・講座などの申込受付ほか)があ ります。	男女共同参画学「フチュール」(351・4600)			
各図書館	一般事務(1020円) ※カウンター業務、利用者対応、フロア管理などがあります。	中央図書館(362・8647)			
保健学	①成人·②母子保健業務を行う保健師·看護師·栄養士などの専門職(職種ごとに設定)	保健学①成人保健係(368·6511)、②母子保健係(368·5333)			
各保育所	保育士(1150円)、作業員(1020円) ※主な勤務時間は、午前8時半~午後5時、午前8時半~正午、 午後1時~5時です。	保育支援課管理係(335・4233)、または各保育所			
各学童クラブ	学童クラブ指導員(有資格1150円、無資格1020円) ※主な勤務時間は、午後1時~5時半(学校休業日は午前8時半~午後5時)です。	児童青少年課放課後児童係(335・4300)			
学校給食タニ	給食調理補助員(1020円)	学校給食室(365.2665)			
各幼稚園	幼稚園教諭・養護教諭など(職種ごとに設定)	学務保健課学務係(335.4436)			
	児童・生徒の健康診断補助(資格に応じて設定)	学務保健課管理担当(335.4435)			
各小中学校	学校経営支援員など(職種ごとに設定)	指導室指導係(335.4062)			
教育タン	合理的配慮支援員・特別支援学級補助員(1090円) 相談員・けやき教室指導員(1290円)	教育学(364・4108)			

国民健康保険に加入している方へ

医療費のお知らせ」

※交通費、期末手当の支給が 部署 左の表のとおり ▽勤務場所·職種(単価)·担当 ▽募集要項 あります(一定の要件あり)。 じて決定 各担当部署で配

降、各課の業務繁忙状況に応 4月1日(水)以 49)へ、各募集については各 は職員課人事係(335・40 ▽申込み ほか)を持って、各担当部署へ 布/ダウンロード可 ▽問合せ /書類は返却しません 任用制度について 必要書類(履歴書

当する世帯 対象

課税世帯 お持ちの方がいる市民税非 ①身体障害者手帳1・2級、 者保健福祉手帳1・2級を 愛の手帳1・2度、精神障害 次のいずれかに該

年1月1日現在の居住地の降に転入した方は、平成31年1月2日以

鑑)を持って、市役所北庁舎 であることが証明できるも

3階会議室へ

、時~午後4時)に、対象者

く/期間中の土曜日は午前午後5時(日曜日、祝日を除 ら3月6日(金)午前9時 のと印鑑(代理人の場合は ▽申込み 代理人の本人確認書類と印 2月21日(金)

令和2年度 減免のお知らせ 家庭ごみ有料袋 の

付係(335.4044)へ。 問合せは、保険年金課給 令和元年12月31日

▽匿名

二十三万円

▽東京防犯健全協力会

費控除の適用を受ける際、 ります。 医療費の明細の代わりとな び市(都)民税の申告で医療 このお知らせは、所得税及

円▽府中市酒販組合 ▽東京府中モラロジー事務所 ■健康・福祉基金へ ▽慈恵 十万円▽關 裕充 五万円

■教育部(学校教育事業)へ

若松町関ノ原自治会 一万円 連合会 十六万六八三〇円▽ 万四七○七円▽府中市商店街 大会有志一同 一万二二四円 府中女性防火の会 一万円▽ 都麺類協同組合府中支部 三 ▽八幡町3丁目自治会餅つき

摩支部 一万円▽清水松枝 万円▽若松町3・4丁目自治 円>カトリック府中教会 十 会芋煮会 一万三一七七円▽ 首都圏建設産業ユニオン東多 円 ▽ O E C 一万円▽倉林三郎 十七万二一〇九 一万円▽

ありがとうございました 付 (敬称略)

■社会福祉協議会へ

▽東京

お知らせ」を発送しました。 などを掲載した「医療費の 的として、受診歴や医療費 識、国民健康保険税の理解

康や医療に関する認

を深めていただくことを目

で、平成30年10月から令和現在、国民健康保険加入者 掲載されない場合がありま ※保険請求及び審査などの 元年9月に受診歴がある方 関係により、一部の診療が

を考えてきてください。な あらかじめ袋の組合せ内容 ▽問合せ ごみ減量推進 お、後からごみ袋の種類の 常和2年4月▶令和3年3月

※世帯人数により、袋のサ

管理係(335・4400)

イズが異なります。

年3月分の12か月分)/組

交換はできません。

BOCKCHRIBN BOTHLOFTEN, BOTHSOMELA BOTHLOFTEN, BRIGHTONE BATTENCHIBLO FREE, CAMPENTURE,

160枚(4月から令和3 プラスチック専用袋合計で 燃やさないごみ・容器包装

▽交付枚数 燃やすごみ

※混雑が予想されるため

令和2年3月31日(火)の方 ※②③の証書の有効期限が

※ごみ袋を入れる袋を持参

してください。

請してください。

所6階ごみ減量推進課へ申

※3月9日(月)以降は市役

は対象外です。

⑤生活保護受給世帯

支援給付受給世帯

③特別児童扶養手当受給世

②児童扶養手当受給世帯

④中国残留邦人等に対する

課税証明書が必要です。

全員の平成31年度市民税非 区市町村長が発行する世帯

2月6日(木)から3月13日(金)に、4月から令和3年 3月の「ごみ・資源物の出し方カレンダー」を全戸配布し

日曜日、祝日を除く)にごみカレンダーフリーダイヤル (0120・530・440)へご連絡ください。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)

支援をお願いします

オーストラリア 大規模森林火災の義援金

本市は、東京2020大会に向けたオーストラリアのホス トタウンとして登録されています。現在、オーストラリア で発生している大規模森林火災では、火の勢いは止まら ず、日本の国土の約3割もの面積が焼失したとも報道さ れています。そこで、今回の大規模森林火災で被害を受け 々を支援するため、義援金箱を設置します。

なお、お預かりした義援金は、オーストラリア赤十字社 じて被害を受けた方々の支援に役立てられます。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進 担当(335・4006)へ。

2月下旬まで

▽設置場所 市役所1階市民相談室、183 FUCHU FAN ZONE

2月の相談とオンブズパーソンの面談日

※祝日の相談は行っていません。

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順 で受付(法律相談を除く)※電話可(366・1711 行政相談…4日・18日(火)午後2時~4時 相続・遺言等暮らしの書類作成相談…13日(木)午後1時~4時 相談…15日(土)午前9時~正午(午前9時から先着受付順) 不動産取引相談…13日・27日(木)午後2時~4時 人権身の上相談…6日・20日(木)午後2時~4時 交通事故相談…4日·25日(火)午後1時半~4時 登記相談…21日(金)午後1時~4時 住宅建築相談…20日(木)午後2時~4時 外国人相談…月~金曜日 午前8時半~午後5時 法律相談…月・水・金曜日 午後2時~4時半(相談日の3週間前から予約受付、各先着10人 労務相談···27日(木)午後2時~4時

福祉の相談(月~金曜日 午前8時半~午後5時)

総合相談…福祉相談窓□(335・4496) 保健相談…保健センター(368・6511 精神福祉相談…障害者福祉課(335.4022 生活保護相談…生活援護課(335.4038 暮らしとしごとの相談…生活援護課(335・4191) 母子・父子、女性相談…子育て応援課(335・4240)

月~金曜日 午前9時~午後4時 保険年金課(335.4066) 市政情報センター(336・1818)

法律相談…8日・22日(土)午前9時~11時半(相談日の3週間 前から予約受付、各先着5人)※電話可/年金・労災・雇用保険

消費生活センター(360・3316)

消費生活相談…月~金曜日の午前10時~正午、午後1時 4時(市民活動センター「プラッツ」休館日を除く)

男女共同参画センター「フチュール」相談室(351・4602)

女性問題相談(女性への暴力など)…月~金曜日 午前9時~午後5時

聴覚障害者手話通訳

金曜日 午前10時~午後4時(FAX368·6126)

心身障害者福祉センター総合相談(360·1313/FAX368·6127)

月~金曜日、第1・3土曜日 午前9時~午後5時(火)(水は午後7時まで) 地域福祉コーディネーターによる困りごとなんでも相談

月~土曜日 午前9時~午後5時(334・3040)

権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900) 成年後見制度利用支援相談…月~金曜日 午前9時~午後5時

子ども家庭支援センター「たっち」

午前10時~午後6時(354.8701)

ナとも・右者総合相談(360・7041)

7日(金)・8日(土)・19日(水)・22日(土)午前9時半~午 後4時(7日は午後1時まで電話不可)/面接相談の予約 は事前に児童青少年課(335・4427)へ

教育センター相談室(月~金曜日 午前9時~午後5時)

教育相談…(360・4188)※電話・来室とも

就学相談…(364.6620)

オンブズパーソンの面談日時

ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この 面談をご利用ください

3日·17日(月)···市川千秋氏(大学教授) 10日(月)·25 日(火)…部谷真起子氏(弁護士) 午後1時~4時 市役 所 1 階市民相談室

※10日(月)午後1時半~4時は、西府文化センターでの出 張相談です。

※面談日時以外は、月~金曜日の午前8時半~午後5時 に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎ

オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室 内)



講座。催し

発達障害の当事者交流会

▽日時 2月26日(水)午後4時~5 時半

▽場所 地域生活支援党ふらっと ▽対象 発達障害のある18歳以上の 方

▽定員 先着6人

▽費用 無料

▽内容 人間関係や職場での悩みなど の話し合い

▽申込み 2月3日(月)から地域生活 支援だふらっと(370·1781/FA X370·1783)へ

▽問合せ 障害者福祉課生活係(33 5·4545)

家庭教育学級「親が子どもにできること! ~ひきこもりや不登校にならないために」

▽日時 3月9日(月)午前9時50分 ~11時50分

▽会場 生涯学習セン

▽対象 市民で、未就学児の保護者(子 ども同伴不可)

▽定員 20人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 グループワークを通して悩み を共有し、子育てを学ぶ

▽講師 田中典子氏(日本人間関係学 会理事)

▽申込み 2月21日(金)まで(必着)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、託児(1歳以上の未就学児、13人(抽せん))希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、文化生涯学習課「家庭教育学級」係(〒183-0056寿町1の5)へ/電子メール可

▽問合せ 文化生涯学習課生涯学習係 (335・4394)

図書館2月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」

▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4 時、1日(土)午前11時~11時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■地区図書館「おはなしの森」

▽会場・日程

○紅葉丘·押立·宮町図書館 5日(水)

○白糸台·西府·新町·片町図書館 12 日(水)

○武蔵台·是政図書館 19日(水)

○四谷図書館 20日(木)

○住吉·生涯学習紫之図書館 26日(水)

▽時間 午後3時半~4時

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のためのおはなし会

▽会場・日程

○紅葉丘·押立·宮町図書館 5日(水)

○白糸台·西府·新町·片町図書館 12 日(水)

○中央図書館 13日・27日(木)

○武蔵台·是政·四谷図書館 19日 (水)

○住吉·生涯学習紫 図書館 26日 (水)

▽時間 午前10時半~11時

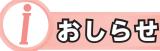
▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべ うた

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362·8647)



胃がん・乳がん検診

■胃がん検診

▽対象 昭和56年3月31日以前生 まれの市民

※次の方は市の集団検診は受診できません。

○食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病気治療中、経過観察中の方

○妊娠中、または妊娠の可能性のある方

○過去1年以内に手術をした方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方。

○過去2か月以内に大腸ポリープを 切除した方

○腸閉そくを起こしたことのある 方、または便秘症の方

○過去にバリウムを飲んでアレル ギー過敏症状があった方

○自力で立ち続けること、撮影台の 上で回転や左右に動くこと、または 手すりにつかまり頭が下がった状態 を支えることが困難な方

○技師の指示に従ってスムーズに動 くことが困難な方

○腎臓病(人工透析)などで水分制限 を受けている方

○植込み型除細動器及びペースメーカーを腹部に装着、または装着位置が不明の方

▽定員 先着540人

▽内容 問診、バリウムによる胃の X線検査

■乳がん検診

▽対象 昭和56年3月31日以前生まれの女性市民

※次の方は市の集団検診は受診できません。

○過去に乳房の手術をされた方、自 覚症状のある方

覚症状のある方 ○乳房疾患で治療中、または経過観

察中の方 ○乳房内に人工物が入っている方

○豊胸術、水頭症シャント術を受け

た方 ○心臓にペースメーカーを装着して いる方

○10分程度まっすぐ立てない方

○胸部外傷で治療中の方

○授乳中、または卒乳後半年未満の 方

○妊娠中、または妊娠の可能性があ

る方

○平成31年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた方

▽定員 先着720人

▽内容 問診、マンモグラフィ(2方向)検査

◆ 共通項目 ◆

▽日程 4・5月の平日の午前中

▽会場 都がん検診タニー

▽費用 500円

マ申込み 2 月21日(金)まで(当日消印有効)に、郵便はがき(1 人 1 枚)に、希望検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入して、保健学「がん検診」係($\mp 183 - 0055$ 府中町 2 の25)へ/複数の検診を希望する方は、1 枚のはがきに必要事項を併記してください。

※検診日は指定できません。検診日時を後日通知します。

▽問合せ 保健学成人保健係(36 8·6511)

令和2年度トワイライト ステイ利用登録受付

4月からのトワイライトステイ利 用を希望する方は、事前に登録が必 要です。

▽日時 月曜から土曜日の午後5時 ~10時(祝日、年末年始を除く)

▽場所 子ども家庭支援を「しらとり」、光明高倉保育園

▽対象 仕事で保護者の帰宅が遅い 家庭の2歳~小学生の市民/光明高 倉保育園入園児を除く

※利用料、食事代、バス代が必要です。 ※同時に2施設への登録ができます。 ▽申込み 子ども家庭支援をししら とり」(367・8881)、光明高倉 保育園(330・2008)へ

▽問合せ 子ども家庭支援タニ「たっち」(354・8700)

ル・シーニュ休館に伴う 公共施設の休館・休止ほか

2月25日(火)は、ル・シーニュの 休館に伴い、ル・シーニュ内の公共施 設①市政情報センター、②消費生活 センターを休館します。これに併せ て③自動交付機を休止します。

また、④府中駅南口市営駐車場の ル・シーニュ側出入口、府中駅南自転 車駐車場は利用できません。

問合せは、①市政情報センター(336·1818)、②消費生活センター(360·3316)、③総合窓口課窓口第1係(335·4333)、④地域安全対策課施設管理係(335·4069)へ。

公共施設 予約システムの休止

2月10日(月)午後10時から12日 (水)午前9時は電気設備点検のため、2月13日(木)午前零時~6時は 定期保守点検のため、公共施設予約 システムを休止します。この間、施設 の予約や空き施設の照会などはでき ません。

問合せは、情報管理課ICT推進 担当(335·4057)へ。

自動交付機・コンビニ 交付サービス休止

2月11日(祝)は、保守点検のため、 市役所と市政情報センターに設置して いる自動交付機及びコンビニエンスス トアでの証明書自動交付サービスを休 止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

地区図書館臨時休館

次の地区図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。

○武蔵台·紅葉丘図書館 3月3日 (火)·4日(水)

▽問合せ 武蔵台図書館(042·57 6·6390)、紅葉丘図書館(360· 7227)



又眾一ツ

地域体育館 団体利用を受付

地域体育館(白糸台・押立・栄町・日吉・本宿・四谷体育館)の4月から6月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。

▽対象 次の全てに該当する団体 ○10人以上で、過半数の市民と、市内 在勤・在学の方で構成された市内のス

ポーツ団体であること ○営利を目的としていないこと

○ほかのクラブ・団体と協調して活動 できること

▽申込み 2月2日(日)から8日(土) に、決められた用紙(各地域体育館に用 意、ダウンロード可)に名簿を添えて、 各地域体育館へ/日吉体育館は3日・ 4日、押立体育館・栄町体育館・四谷体 育館は5日、白糸台体育館・本宿体育館 は6日を除く

※原則として、週2回以上、複数体育館への申込みはできません。

▽問合せ 白糸台体育館(363·1004)、押立体育館(367·0750)、 栄町体育館(367·0611)、日吉体 育館(363·2501)、本宿体育館 (366·0831)、四谷体育館(368·7455)



審議会。協議会など

■市史編さん審議会

2月6日(木)午前10時 ふるさと府中歴史館/傍聴希望の方は前日までに、ふるさと文化財課へ/問合せは同課市史編さん担当(335・4376)へ

■自然環境調査員会議「自然環境調査」

2月12日(水)午前9時半 武蔵台公園/見学希望の方(先着10人)は前日までに、環境政策課へ/問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

■保健計画推進協議会

2月12日(水)午後6時45分 保健 芝/傍聴希望の方は当日直接会場へ/ 問合せは保健芝成人保健係(368・6511)へ





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、 午前8時半から受け付けます



令和2年度保育所などの 申込み受付(2次募集)

4月1日(水)からの保育所・保育園・ 地域型保育事業への入所・転所申込み (2次募集)を次のとおり受け付けま す。

また、保育所などを利用するための 保育支給認定の申請についても同時に 受け付けます。

▽受付期間·場所

○2月14日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く) 市役所5階保育支援課

○2月15日(土)·16日(日)午前9時~ 正午 市役所1階市民談話室

▽定員 2月10日(月)に、保育支援課、 各保育所・保育園・地域型保育事業ほか で掲示

▽問合せ 保育支援課認定給付係(3 35・4172)

友好都市ウィーン市へルナル ス区へのホームステイ派遣生

▽期間 8月14日(金)から25日(火) ▽ホームステイ先 オーストリア共和 国ウィーン市へルナルス区

▽対象 次の全てに該当する方

○令和2年4月1日(水)現在、継続して市内に1年以上住み、保護者の同意が得られる、平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

○府中市の代表としての自覚をもち、 友好都市との交流を積極的に図ること ができる方

○ホームステイ先で英語、またはドイツ語でコミュニケーションがとれる方 ○異文化に関心があり、日本及び府中市の文化などを紹介できる方

○市及び府中国際友好交流会が実施し た海外派遣事業に参加したことがない 方

○派遣のための研修に全回参加できる 方 ▽定員 6人(選考)

▽費用 20万円

▽申込み 2月28日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎3階協働推進課に用意、ダウンロード可)で、協働推進課へ

※3月15日(日)に面接を行います。▽問合せ 協働推進課都市交流担当(335・4131)

男女共同参画推進 フォーラム実行委員

▽対象 15歳以上の市民、市内在 勤・在学の方で、会議(10回程度)と 11月開催予定の男女共同参画推進 フォーラムに参加できる方

▽内容 男女共同参画推進フォーラムの企画・運営、記録誌の編集ほか

▽申込み 3月1日(日)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳以上の未就学児)希望の方は幼児の氏名・生年月日を記入して、男女共同参画学「フチュール」(〒183-0034住吉町1の84)へ/電子メール可

▽問合せ 男女共同参画覧「フチュール」(351・4600)



法テラス・弁護士会の 無料法律相談会

▽日時 2月18日(火)午後3時50 分~7時

▽場所 市政情報学

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽定員 先着5人

▽内容 相続、金銭貸借、離婚、不動 産賃借などの相談(1人30分程度)

▽相談員 弁護士

▽申込み 2月3日(月)から市政情報ごへ

▽問合せ 市政情報 (336·18 18)

友好都市ウィーン市へルナルス区との交流を知ろう!

▽日時 2月8日(土)午後6時~7 時半

▽場所 市民活動ホンニ「プラッツ」

▽対象 市民

▽定員 先着20人

▽費用 無料

▽内容 元派遣生を交え、高校生ホームステイ派遣事業を中心に紹介 ▽申込み・問合せ 2月3日(月)から協働推進課都市交流担当(335・4131)へ

府中ぐるっと スタンプラリー

▽期間 5月31日(日)まで

▽費用 無料

▽内容 スタンプカード(観光情報 ジ、郷土の森博物館、郷土の森観光物 産館、ふるさと府中歴史館ほかに用 意、ダウンロード可)にスタンプを集 めながら市内を巡る

※スタンプを集めた方の中から抽せんで105人に賞品を差しあげます。 また、参加者には記念品を差しあげます ます(なくなり次第終了)。

▽問合せ 経済観光課観光係(33 5・4095)

環境保全活動センター事業 府中かんきょう塾特別講座「自然散策」

▽日時 3月4日(水)午前9時~正午/荒天中止

▽集合·解散場所 南大沢駅改札前 ▽定員 先着30人

▽費用 380円(交通費)

▽内容 八王子市長池公園内の説明 と見学

▽講師 小林健人氏(同公園副園長)▽申込み・問合せ 2月3日(月)から環境政策課環境改善係(335・4472)へ

女性のためのセミナー「初心者でも大丈 夫!ヨガで自分の身体を知りましょう」

▽日時 3月9日(月)午前9時45 分~11時半

▽場所 保健タニ

▽対象 64歳以下の女性市民

▽定員 先着35人

▽費用 無料

▽内容 血圧測定、立ち・座り姿勢から ヨガを日常に取り入れる

▽講師 沼沢みずほ氏(ヨガインストラクター)

※託児希望の方は、申込み時にご相談 ください。

▽申込み 2月3日(月)から保健だへ▽問合せ 保健だ成人保健係(368・6511)

地域包括支援センターこれまさ家族介護者教室「認知症状への対応方法」

▽日時 2月15日(土)午前10時~11 時半

▽会場 是政文化学

▽定員 先着20人

▽費用 無料

▽内容 認知症の様々な症状の理解と 対応

▽講師 青栁宇以氏(根岸病院認知症 疾患医療影長)

▽申込み 2月3日(月)から地域包括 支援ジこれまさ(314・0451)へ ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア 推進係(335・4537)

認知症サポーター 「ささえ隊」養成講座

▽日時 2月19日(水)午後2時~3時半

▽会場 紅葉丘文化セン

▽対象 市民

▽定員 先着20人

▽費用 無料

▽内容 認知症の正しい理解と対応

▽講師 地域包括支援タニ緑苑職員

▽申込み 地域包括支援タニ緑苑(36 7·6215)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア 推進係(335・4537)

、料理教室「バレンタインギフト」〜ダ ブルチョコレートケーキを作ろう

▽日時 2月9日(日)午後1時半~3 時半

マ会場 市民活動ξニ「プラッツ」

▽対象 障害のある方

▽定員 10人(抽せん)

▽費用 1000円(材料費)

▽申込み 2月5日(水)午後4時までに、地域生活支援があけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

■魚の安売りデー「生タラ」 **■**2月 1日(土)陽府中市魚商組合加盟店

ひろば

■「親子でアグリ」農業体験参加者を 募集 ■①3月7日、5月9日、6月 27日(土)午前9時(全3回)、②3月 14日、4月11日、5月16日、6月27 日(土)午前9時(全4回)圆①分梅町

3の65、②白糸台1の11**図**市民で、幼児及び児童と保護者**同**①10組・② 15組(抽せん) 圓 1 人①110円・② 15の円**図**じゃがいも・枝豆などの栽培・収穫**回**①2月17日(月)・②14日(金)までに、①JAマインズ西府支店・②同多磨支店(336・1541)へ間同西府支店(360・8911)へ

■「がん教育」特別ミニ講演会~「がんについて知ろう・考えよう」がん体験者からのメッセージ ■2月28日(金)午後3時10分~4時40分園市民活動だ「プラッツ」 同先着25

人置500円(資料代ほか) 内医師とがん体験者による講演会闘阿部和也氏(東京都がん検診55所長) 国間なでしこ薬局是政店(319·1420)へ

■かっぽれ無料体験会 ■2月17日 (月)・24日(休)、3月9日・23日(月) 午前10時~正午陽市民活動だ「プラッツ」図頭と体をリフレッシュする踊り闘桜川梅雀氏(芝派かっぽれ大黒家五代目家元) ■間府中かっぽれけやき会・藤谷宛(368・1626)へ

■楽しいフォト21作品展 **回**2月 15日(土)から3月1日(日)(2月19 日を除く)午前9時~午後10時(2 月15日は午後5時から、3月1日は 学生ほか国当日 午後1時まで)陽生涯学習料理無料 (368⋅5582)へ

闘石田 登氏(フォトグラフィック アドバイザー) ■当日直接会場へ間 塚原宛(090・8043・8613)へ

■親子リズム体験会 ■2月13日・27日(木)午前9時~正午場片町文化学 図0~3歳の子どもと保護者园先着10人関無料図脳を刺激し、体と心の発達を促す国間子育てサークルこぐま&わかば・竹本宛(090・7701・9601)へ

■どうぶつふれあい広場 ■2月 26日(水)午前9時半~11時陽めぐみ第二保育園(新町1の64)園未就学児と保護者園無料園動物との触れ合い、給食一品試食闘東京農工大学学生ほか■当日直接会場へ間同園(368・5582)へ





国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5 **A**335 · 4401

■日本語を教えるボランティア募集

対毎週金曜日の午後7時~9時に活 動でき、大学・大学院日本語専攻修了 者、日本語教師養成講座420時間修了 者、日本語教育能力検定試験合格者、日 本語教授法研修初級Ⅰ・Ⅱ修了者のい ずれかに該当する市民内外国人に日本 語を教える甲当サロンへ

|子ども家庭支援型[しらとり|

〒183-0042 武蔵台1の10の2 **A** 367 · 8881

■親子たいそう「しらトレ!」

■ 2月19日(水)午後2時半~3時 半对平成25年4月~平成28年3月生 まれの子どもと保護者20先着10組置 無料因親子で体を動かす個平成28年 4月以降に生まれた乳幼児は別室での 託児あり 12月3日(月)からの午前 10時半~午後5時に、電話で当歩へ/ 当だホームページから申込み可

■子育て講座「手作り引き車を作ろ う!」

■2月13日(木)午前10時~11時半 団未就学児の市民と保護者 25 先着 10 組個見守り保育あり 12月3日(月)か らの午前10時半~午後5時に、電話で 当なべく当ながあった。 可

男女共同参画影「フチュール」

〒183-0034 住吉町1の84 **A**351 · 4600

■男女共同参画学主催講座「定年後の シニアメンズ料理教室」

■ 2月22日(土)午前10時~午後1 時図60歳以上の男性匠先着16人費 1000円(材料費・資料代) 固炊き込みご 飯、白魚のホイル焼き、みそ汁ほか闘食 生活倶楽部でエプロン、三角巾、布巾、 手拭き持参用当だへ

有酸素運動

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31 **A** 3 3 0 · 2 0 1 0

■近所で気軽に♪ふちゅう体操

■①2月の毎週火曜日(11日を除 く)・②毎週水曜日・③毎週金曜日 午 前11時半~正午陽①白糸台·②中央· ③紅葉丘文化影図60歳以上の市民屋 各日先着20人費無料因元気一番!!ふ ちゅう体操、簡単な筋力トレーニング とストレッチ田当日直接会場へ

■介護予防3か月教室

教室名、日程、時間、対象、定員(抽せ ん)、内容は下の表のとおり置1500円 **1** 2月20日(木)まで(必着)に、往復は がきに希望教室名(1人1枚1教室)、 時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、生 年月日、電話番号、介護認定の有無、 返信用宛名を記入して当だへ/各グ ループにつき1人1教室申込み可

■介護予防3か月教室説明会

■2月12日(水)午後3時半~4 時半対65歳以上の市民 定先着20人 費無料内4月から始まる当だの3か 月教室の紹介甲当日直接会場へ

■介護予防講座「頭と体をフル回 転!楽しく脳を活性化」

■2月22日(土)午前10時~11時 半対65歳以上の市民定先着24人内 頭と体を同時に使う認知症予防のた めの運動目2月2日(日)から当だへ

■介護予防講座「楽しく歌って動い て健康促進!」

■ 2月26日(水)午後2時~3時 半図おおむね50歳以上の市民屋先 着60人費無料内音楽レクリエー ションを取り入れた介護予防のため の講話と実技闘中瀬由美子氏(音楽 レクリエーション講師) 国2月2日 (日)から当だへ

「心身障害者福祉ミン「きずな」」

〒183-0026 南町5の38 **★**360·1312**/★**368·6127

■地域交流イベント「わらべうた~ | し

おとあそび♪うたあそび」

■ 2月15日(土)午後1時半~2 時半対市民費無料申当日直接当だへ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30 · 社会福祉協議会 **介** 364·5382

- ・府中ボランティア型 A364・0088 ・シルバー人材が ☆366・2322

■地域福祉コーディネーターによる 「困りごと相談会」

■場下の表のとおり内地域生活に おける困りごとの相談田当日直接会 場へ固社会福祉協議会へ

日 時		会 場
2月の毎週月曜日 (3日·24日除く)	午後 1	紅葉丘文化学
2月の毎週火曜日 (11日除く)	· 時半~ 4時	武蔵台文化学
2月の毎週木曜日		押立文化学
2月の毎週水曜日	午前9	新町文化学
2月の毎週木曜日	時 15分 ~ 11 時	片町文化学
2月の毎週金曜日	45分	住吉文化学

■わがまち支えあい協議会(地区社 協)準備委員会

国場下の表のとおり内文化学エリ アで行う、住民主体で地域の課題を 共有・協議して解決する場づくりに ついての話し合い

田間社会福祉協議 会へ

日	時	会 場
2月12日 (水)		武蔵台文化学
2月17日 (月)	午後1時半~3時半	リレ府中白糸台 (白糸台 1 の 63) (内容は白糸台文 化彩エリアについ て)
2月18日 (火)		新町文化学
2月25日		紅葉丘文化学
(火)		中央文化学
2 8 26 0		片町文化学
2月26日 (水)	午前10時 ~正午	是政文化学

■押立・車返ささえあい協議会(地区社協)

■2月15日(土)午前10時~午後1 時場南白糸台小四押立文化学及び車返 団地エリアで行う、住民主体で地域の 課題を共有・協議して解決するための 協議会定例会即間社会福祉協議会へ

■ささえあい四谷(地区社協)

■ 2月22日(土)午後1時半~3時 半陽四谷文化タニ内四谷文化タニエリアで 行う、住民主体で地域の課題を共有・協 間社会福祉協議会へ

■ボランティア・協力会員入門研修

■ 2月17日(月)午後1時半~3時 半陽2階ミーティングルーム関市内で ボランティア活動を始めたい方配先着 20人園ボランティア活動時の心構え 及び在宅福祉助け合い事業の説明申問 府中ボランティアないへ

■子どもから大人まで楽しいプログラ ミング講座

■4月6日(月)からの毎月第1~3 月曜日(祝日を除く) 午後5時半~7 時半場ミーティングルーム対パソコン で文字入力ができる方配先着5人置月 額5000円内Scratchを使ったプログラ ミング学習 **申** 2 月 3 日(月) からシル バー人材なる問同なる

■シルバー人材タン入会相談会

■ 2月26日(水)・27日(木)午前10 時~午後4時陽市役所1階市民談話室 対健康で働く意欲がある60歳以上の 市民申当日直接会場へ間同学へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡 佐久穂町大字八郡2049の150 **A**0120 · 210446

■指定管理者主催「八千穂高原スキー バスツアー」

■3月6日(金)から8日(日)の2泊 3日陽午後7時に大國魂神社大鳥居 下、または午後7時20分に分倍河原駅 南口ロータリー集合 213組40人(抽せ ん) 賈25500円、小学生以下18500円 (宿泊費・食事代4食分・リフト代2日 分ほか、市外の方は4000円が別に必 要) 112月11日(祝)までに、当保養所へ

を動かす運動

▲企業予防3か日数安▲

◆介護予防3か月教室◆											
	教室名		日 程(全12回)	時	間	対	象	定員 (抽せん)	内	容	
①グループ		月曜午後	4月6日から6月22日の毎週1回	午後3時~	4 時半						
	はじめてのマシ	火曜午前	4月7日から6月23日の毎週1回	午前9時~	·10時半			夕10 l	トレーニングマシンによる筋力向上		
		水曜午後	4月8日から6月24日の毎週1回	午後3時~	4 時半			合10人			
		土曜午前	4月11日から6月27日の毎週1回	午前10時~	~11時半						
		月曜午前	4月6日から6月22日の毎週1回	午前9時~	·10時半		7				
		水曜午後	4月8日から6月24日の毎週1回	- 午後1時~2時半	65歳以上の市民で、自分で通所・体 調管理ができ、医師からの運動制			体のバランス力、柔軟性の向上による転倒			
	ニング	木曜午後	4月9日から6月25日の毎週1回	1 後 1 時	乙吋十	限がない方			予防		
		金曜午前	4月10日から6月26日の毎週1回	午前9時~	10時半	12(73 0:0 73		<u> </u>			
			4月6日から6月22日の毎週1回	午後1時~	2 時半						
	らくらく膝腰教	水曜午前	4月8日から6月24日の毎週1回	- 午前9時~10時半	.10時半			各23人	膝痛・腰痛予防のための運動		
	室	木曜午前	4月9日から6月25日の毎週1回	I Hil 3 nd -	1019+						
		土曜午後	4月11日から6月27日の毎週1回	午後3時~	4 時半]			
	又性のためのエ	火曜午前	4月7日から6月23日の毎週1回	午前9時~	·10時半	65歳以上の女性市民で、自分で通		 尿失禁・骨粗しょう症・肥満などを予防・改			
		金曜午後	4月10日から6月26日の毎週1回	午後1時~	2 時半	所・体調管理がで 動制限がない方	さ、医師からの連		善、美容・栄養講習		
②グループ	食べるカムくら ぶ	水曜午前	4月8日から6月24日の毎週1回	午前10時~		65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方 65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方			いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・ロくう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか)		
	栄養□腔マシン	火曜午前	4月7日から6月23日の毎週1回	午前11時~	~午後零時40分				筋力向上のための栄とマシントレーニング	5力向上のための栄養、口くうプログラム	
	わくわく教室	火曜午後	4月7日から6月23日の毎週1回	午後2時~	3時40分			14人	外出機会が減っている方が軽運動やゲーム などで体を動かす		
	さんぽクラブ	火曜午前	4月7日から6月23日の毎週1回	-午前11時~午後零時	左後電性40公	65歳以上の市民で、自分で通所・ 計調管理ができ、医師からの運動 限がなく連続で50分程度歩ける	で、自分で通所・体	夕121	日常動作、認知症予防に生かせる歩き方を 学び、実際に外歩きを行う		
		木曜午前	4月9日から6月25日の毎週1回								
	I 1// サイス F	火曜午後	4月7日から6月23日の毎週1回					頭を使う課題と運動を組合わせた認知症予防			
		金曜午前	4月10日から6月26日の毎週1回			各20人					
が一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の	ストレツナ	火曜午後	4月7日から6月23日の毎週1回	午後3時~4	~ 4 時10分				ストレッチ運動		
			4月8日から6月24日の毎週1回			65歳以上の市民で、自分で通所・体 調管理ができ、医師からの運動制		ストレノノ建刻			
	グ		4月6日から6月22日の毎週1回	午削 時~午後零時 0分	- 呵旨せかくご、区間からの建動制 限がない方		夕101	自体重での筋力ト			
		木曜午後	4月9日から6月25日の毎週1回	午後3時~4時	4時10分		一4 U人	レーニング			
	右酸麦運動	木曜午前	4万ッロからか20日27日27年201日	午前11時~	-午後零時10分			各30 人	リズムに合わせて体		

金曜午後 4月10日から6月26日の毎週1回 午後3時〜4時10分



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7 **☆**050·3491·9849

■パソコン無料相談会

■2月8日(土)午後1時半~4時半 ボランティア田当日直接会場へ

■第1期4~6月定期講座の申込み受

囚教養・生活実技・スポーツ講座(講 座案内は新聞折込・館内で配布、当紫 ホームページに掲載) 国 2 月29日(土) まで(必着)に、往復はがきに講座名、住 所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番 号を記入して当だへ/電子申請可

生涯学習フェスティバル 実行委員募集

図15歳以上で、10月までの会議(6 回程度)と会場設営などの事前準備、9 月12日(土)・13日(日)開催予定の生涯 学習フェスティバルに実行委員として 参加できる市民、市内在勤・在学の方屋 20人程度(抽せん) 図生涯学習フェス ティバルの企画・運営目2月28日(金) まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年 齢、電話番号、電子メールアドレスを記 入して、生涯学習サニ「生涯学習フェス ティバル」係へ/電子メール可問当な (336.5700)

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32 **A** 368 · 7921 入場料 300円(中学生以下150円)

■森のお話会

■2月8日(土)午後2時45分陽旧 越智家住宅対5歳以上の方内「夢を食 う動物」「みそ買い橋」ほか個語りは十 べえお話の会

■太陽観望会

■2月8日(土)·16日(日)午前10時 半~午後零時半・1時半~3時/雨天・ 曇天中止場博物館本館前内太陽黒点や プロミネンスの観察

■自然講座・たまリバCLIMAX「中流 域の防衛マニュアル」

■2月8日(土)午後2時~4時陽 本館1階会議室図高校生以上の方屋 先着20人費300円因過去の水害から 川の脅威を学び、今後の防災整備を 考える闘多摩川学職員匣2月2日 (日)から電話で当館へ

■わらぞうり教室

■2月11日(祝)午後1時~3時陽 ふるさと体験館25先着10人費1000 円他小学4年生以下は保護者同伴目 2月2日(日)から電話で当館へ

■押し花のお雛様づくり

■2月11日(祝)午前10時~正午、 午後1時~3時場ふるさと体験館屋 各回先着10人置500円四押し花で色 紙におひな様をデザイン個小学3年 生以下は保護者同伴 12月2日(日) から電話で当館へ

■移動天文観測車ペガサスⅡの利用 団体募集

図4~9月の移動天体観望会を希 望する市民団体団決められた用紙 (当館に用意、ダウンロード可)で当 館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3 **A** 3 3 6 · 3 3 7 1

■市民ギャラリー「市立小中学校連 合図工美術展」

■2月8日(土)から16日(日)午 前10時~午後5時(16日は午後2時 まで) 場市民ギャラリー費無料内児 童の平面・立体作品の展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2 **☆**335 · 6211 【チケットの申込み】

- ・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) **3**333.9999
- ・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) **1**0570.02.9999
- ■フロアコンサート「森崎ベラと府

中ゴスペルアンサンブル・ゴスペル コンサート」

■2月8日(土)午後2時陽平成の 間 費 無 料 固 曲 目 は「What A wonderful World][Worship The Lord | What A Friend We Have In Jesus」ほか田当日直接会場へ問 事業係(335・6210)へ

■府中ジュニアジャズスクール12 期生募集

■4月2日(木)から11月8日 (日)午後6時半~8時15分(全15~ 20回) 場府中の森芸術劇場ほか 関楽 器演奏経験年数が1年以上あり楽器 を持っている新小学5年~新高校3 年生で市民、市内在学の方屋30人費 25000~35000円内アドリブ、アン サンブル演奏、各種音楽祭出場に向 けてのレッスン(技量によりクラス 分けあり)闘谷口英治氏(ジャズクラ リネット奏者) ほか 🖪 3 月 1 日(日) まで(必着)に、往復はがきに住所、氏 名(ふりがな)、電話番号、学校名・学 年、希望楽器と経験年数、志望動機、 返信用宛名を記入して「ジャズス クール」係へ/当劇場ホームページ から申込み可問事業係(335.6210)

■府中ジュニアウィンドオーケスト ラ(吹奏楽)団員募集

■練習は4月からの毎週日曜日 午前9時半~正午場生涯学習對 對新 小学4年~新中学1年生の市民屋 20人(抽せん) 費年額55000円程度 /合宿などの別途実費負担あり闘大 阪泰久氏(国立音楽大学名誉教授)ほ か個3月1日(日)午前10時に同学 で入団説明会・練習見学会あり 車2 月21日(金)までに、当劇場へ間事業 係(335・6210)へ

■劇団四季「コーラスライン」

■4月27日(月)午後6時半陽ど りーむホール費 S 席8800円、A 席



劇団 占 季 6600円、B席3300円(全席指定) 個 2 歳以下の子どもの入場不可申チケット 予約開始は2月2日(日)/発売は翌日 から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24 ·中央図書館 ☎362·8647

■図書館ガイドツアー

■2月16日(日)午前10時、午後2時 内同館の施設を1時間程度で案内申同 館へ

■図書館は宝の山シリーズ「おりがみ」

■ 2月29日(土)午後2時~4時半 場ボランティア活動室費無料内図書館 内の折り紙本の展示貸出と制作用当日 直接会場へ

■OPAC(資料検索機)検索案内

■2月の毎週水曜日、23日(祝)午後 2時~4時(15分程度) 圖中央図書館 賈無料用当日直接会場へ

市民活動ミ「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100 ★ 319 · 9703

■市民活動応援助成金「エール」対象事 業「参加・体験・感動!ふれあいこども まつり」

■①3月8日(日)午前11時~正午、 ②午後零時10分~零時半・③1時半~ 3時・④3時~4時陽ルミエール府中 対①3歳以上・③5歳以上の方費①④ 2300円・②無料・③1800円(前売りは 300円引き)四①演劇「とんからり」、② ランチパフォーマンス、③ワーク ショップ[カラダが材料]、4)パフォー マンス「The SHOW」 申府中ふれあい こどもまつり実行委員会(090・6951・

■協働事業「プラッツと。」対象事業「府 中あなたフェス」当日ボランティア募

図16歳以上の方因3月8日(日)午 前8時半~午後7時に開催する同フェ スでの会場設営・案内、来場者誘導、出 場者のサポート、片づけほか 13月1 日(日)午後3時~4時に当ばで開催す る説明会に必ず出席し、決められた用 紙を提出間当だへ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

- **ヨガ体操の体験見学 ■** 2 月10 日(月)午前10時~正午陽生涯学習 紫岡健康増進に興味のある方屈先着 5人置無料闘田口留理子氏(ヨガ・エ アロビクスインストラクター) 申問 サークルリボン・川田宛(366・722
- ■榊原記念病院市民公開講座 ■① 2月13日、②3月12日(木)午前10 時~11時陽同病院园各先着20人費 無料内①心臓病における運動の効果 と方法、②食事で動脈硬化の改善・予 防闘安達裕一氏(同病院理学療法士) ほか田当日直接会場へ固同病院経営 企画部広報担当(314・3111)へ

■確定申告個別 相談会 🔳 2月 20日(木)・21日 (金)・25 日 (火)・28 日(金)

午、午後1時~4時陽むさし府中商 工会議所会館団市内の個人事業所置 無料内税理士と同会議所記帳相談員 による所得税・消費税確定申告に関 する相談問同会議所(362・6421)へ

■「校歌をうたう合唱団」会員募集

■活動は6~11月の月1・2回費 1000円内府中市の歌、八小・小柳小 の校歌の合唱を通して新町・是政圏 域の市民交流を図り、災害避難時な どで助け合う関係を築く囮校歌など は市民合唱祭で発表予定 即間4月 30日(木) までに、同会・小岩井宛 (080.5432.0863)

官公庁から

■浅間山公園冬鳥の観察会
■2月 8日(土)午前9時~正午/雨天の場 合は9日(日) 陽多磨霊園正門集合屋 先着50人置200円(保険料・資料代) 間府中野鳥クラブ会員 個小学生以下 は保護者同伴、双眼鏡持参(貸出しは 午前10時~正 事前申込みが必要) 田間武蔵野公園 サービスセン(361・6861)へ

■都営住宅入居者募集(①ポイント 方式、②単身者向け・シルバーピア)

囮申込書は2月3日(月)から12 日(水)に、都住宅供給公社府中窓口 紫(土・日曜日、祝日を除く午後6時 まで)、市役所西玄関(日曜日、祝日を 除く午後5時まで/土曜日は正午ま で)、白糸台・西府文化紫(土・日曜日、 祝日を除く午後5時まで)、市政情報 紫(午後7時半まで/土・日曜日、祝 日は午後6時まで)で配布(なくなり 次第終了) 1 2月17日(月)まで(必 着)に、郵送で①同公社募集が、②渋 谷郵便局へ間同学(0570・010・810)

- ■都立多摩職業能力開発影府中校• キャリアアップ講習(2月募集科目) 受講者募集 図中小企業に勤務して いる都民・都内在勤の方因仕事に役 立つ講習、資格試験の受験対策を実 施国2月10日(月)までに同校へ問 同校(367・8204)へ
- ■労働基準法の改正 図中小企業に 対する時間外労働の上限規制が4月 1日(水)から施行されます/時間外 労働の上限は、原則として月45時

間・年360時間となり、臨時的な特別 の事情がなければこれを超えること はできません間東京労働局監督課 $(03 \cdot 3512 \cdot 1612)$

- ■小金井都市計画道路 3·4·11号 線ほかに関するオープンハウス 目 2月21日(金)午後6時半~9時·22 日(土)・23日(祝)午前10時~午後5 時陽小金井宮地楽器ホール(小金井 市本町)四小金井都市計画道路3・4・ 11号線ほかのパネルや模型の展示、 意見交換圖都建設局計画課(03・ 5320.5323)^
- ■福祉の店「は~もにい」 ■2月 21日(金)午前11時~午後2時半陽 旧府中グリーンプラザ分館内「童里 夢工房」主催の実演販売間社会福祉 協議会「は~もにぃ」(340・0212)へ
- ■おもちゃの病院
 ■2月8日(土) 午前10時~午後1時陽旧府中グ リーンプラザ分館対市民費無料/部 品代は実費負担内壊れたおもちゃの 修理/1世帯2点まで個付属品や説 明書を持参問リサちゃんショップけ やき(360・3751)へ



文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料 ○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ ○問合せは、各文化センターへ

凡例: 国日程・日時 陽会場・場所 関対象 园定員 賈費用 図内容 闘講師 田出演 囮その他 国申込み 問問合せ

中央

364•3611

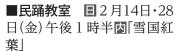
■フォークダンスの集い **国** 2月2日・16日(日)午前10時

■グラウンドゴルフの集い ■ 2 月 5 日(水)・9 日(日)・ 19日・26日(水)午前 9 時陽府 中公園

- ■子ども科学体験 **1**2月 15日(土)午後2時**3**小・中学 生**3**藍染め、偏光板のステン ドグラスキーホルダー**2**0午後 1時半受付開始
- ■児童館サークル「大きく なーれ」 ■2月17日(月)午 前10時図未就学児(保護者同 伴)図簡単な紙工作
- ■民踊の集い **目**2月19日 (水)午後1時**囚**「越中おわら節」

西 府 364•0811

令和2年(2020年)2月1日



■地区公民館講座「手作り餃子と中国家庭総菜教室」 ■ 2月15日(土)午後1時別成人園先着10人園1000円園手作り餃子などの作成・試食園3日(月)から受付(11日を除く、電話不可)

武蔵台 042• 576•3231



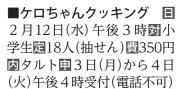
- ■子ども科学遊びサークル ■ 2月8日(土)午後1時半**図** 小学生**図**動物メダル
- ■梅見の集い **1**2月29日 (土)午前10時半**1**地域の 方々の演芸、模擬店ほか

新町 366•7611

- ■女性囲碁の集い **②**2月4日・18日・25日(火)午前10時
- ■養生気功の集い **回**2月5日・19日(水)午後1時半**図**成人**回**各先着20人**囚**養生気功による健康法
- ■**民踊教室 1**2月7日(金) 午後1時**回**「東京五輪音頭 -2020-」ほか
- ■公民館講座「子どもコック さん」 ■2月29日(土)午後 2時半圀小学生屋16人(抽せん) 圏350円内いちごのムースケーキ■10日(月)から17日(月)受付(11日を除く、電話不可)
- ■青空太極拳 国毎週水曜日 午前10時圆当點北側広場 (雨天中止)

是 政

365-6211



■公民館講座「大人のお菓子

作り」 **1**2月13日(木)午前 10時**3**成人**2**先着10人**2** 700円**3**ショコラ**1**3日(月) から受付(土・日曜日、祝日を 除く午後5時まで、電話不可)

- ■子どもフラワーアレンジメント教室 ■2月19日(水)午後3時別小学生屋20人(抽せん) 閏400円因お花のたまて箱■5日(水)から6日(木)午後4時受付(電話不可)
- ■子ども木工教室 **1**2月 19日(水)午後2時**3**小学生 **2**12人(抽せん)**3**600円**3**木 琴を作ろう**1**5日(水)から6 日(木)午後4時受付(電話不可)
- ■工作サークル「ちびまる ちゃん」 ■2月25日(火)午 前10時**図**未就学児(保護者同 伴) **図**簡単な工作

紅葉丘

できる服装



- ■ダーツする会 **■**2月10日・17日(月)午後1時
- ■**民踊の集い 回** 2 月 12日 (水)午後 1 時半**内**「越中おわら節」
- ■お日様文庫 ■①2月18 日(火)午後2時半・②3時半 図①未就学児(保護者同伴)・ ②小学生図絵本の読み聞かせ ほか
- ■歌声広場 ■毎週金曜日

午後1時四カラオケ

押 042• 488•4966



- ■囲碁・将棋の集い 目毎週 土曜日 午後 1 時**内**地域愛好 者による自由対局
- ■公民館講座「親子料理教室」 ■3月8日(日)午前9時図 小学生と保護者(保護者1人 につき小学生2人まで)配6 組(抽せん) 閏1組700円図 クッキーハウス閏12日(水) から19日(水)受付(17日を除 く、電話不可)

四谷

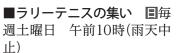
367-1441



■新舞踊教室 **回**2月6日 (木)午前10時**回**「人道」「令和 音頭」

片 町

368•7001



- ■民踊の集い **目**2月12日 (水)午後1時半**園**「越中おわら節」



2月3日(月)は節分です。この日、大國魂神社の境内は多くの参拝客でにぎわいます。 午後2時・4時・6時には、厄除け開運を祈願し、大相撲力士や芸能人、キャラクターとと もに、一般応募の年男、年女が拝殿から福の招来を祈願して豆をまきます。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。

わたしの便利帳のお詫びと訂正

1月に全戸配布した「令和元年度版わたしの便利帳」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■150ページ(医療施設一覧)

▽おおば内科・泌尿器科クリニック(清水が丘)の電話番号

○誤 401-3663

○正 401-2134

■169ページ(くらしの電話帳)

▽府中公証役場の住所

○誤 寿町1の1の3

○正 宮町2の15の13

収益 ボートレース平和島 事業 2月のレース

▽日程

○ JESCOカップ・ボートレース平和島劇場開設記念 1日(土)から6日(木)

○オラレ上越開設記念 11日 (祝)から16日(日)

○マルコメ杯 19日(水)から24 日(休)

○マンスリーBOATRACE杯28日(金)・29日(土)

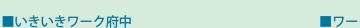
※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページでご覧ください。 ▽問合せ ボートレース平和島サービスシ(03・3768・9200)



◀スマートフォンサ イトQRコード

勤労者の福祉を支援します

2月は高年齢者雇用促進強調月間です。勤労者福祉振興公社では、おおむね55歳以上の方を対象とした無料職業紹介事業「いきいきワーク府中」を実施しています。また、中小企業などで働く人たちが豊かで充実した生活を送れるよう、中小企業の福利厚生事業「ワークぴあ府中」を実施しています。ぜひ、ご利用ください。問合せは、住宅勤労課勤労福祉係(335・4125)へ。



▽開館時間 月曜から金曜日(祝日、年末年始、休館 日を除く)の午前9時~午後5時

▽場所 中央文化学5階

▽費用 無料

▽内容 独自求人情報の提供、求職者と求人企業の 登録、就労相談、履歴書・職務経歴書の書き方や面接 の受け方などの指導

▽紹介する求人情報(フルタイム・パート) 専門技術、事務、販売、営業、接客、調理(洗い場)、警備、ヘルパー、管理人(マンション・駐輪場)、清掃、倉庫管理、生産(組立て)、建築関係の技能、運転(送迎・配達)ほか

▽申込み いきいきワーク府中(336・4871)へ

■ワークぴあ府中

▽開館時間 月曜から金曜日(祝日、年末年始、休館日を除く)の午前8時半~午後5時

▽受付場所 中央文化5~5階

▽対象 従業員が300人以下の事業所の従業員と事業主 ▽会費 入会金1人300円、会費1人月額500円(原則全額事業主負担)

▽主な事業 共済金の支給、健康診断などの受診補助、スキルアップ補助、宿泊補助、温浴施設・

遊園地・ゴルフ場などの割引補助、映画・コンサート・美術館などのチケットあっ旋ほか

▽申込み ワークぴあ府中(361・ 1188)へ

