



●発行 ①府中市 ●編集 政策総務部広報課
〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
●ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろば、官公庁を除く)は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 126,607(643増) ○人口 男130,726(161増) 女129,656(227増) 計260,382(388増) うち外国人住民数5,438 (令和2年4月1日現在、()は前月比)

緊急事態宣言・基本的対処方針とは

■緊急事態宣言

「緊急事態宣言」は、新たな感染症の全国的かつ急速なまん延により、国民生活や国民経済に甚大な影響を及ぼす場合に、改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、国が、「期間」「区域」などの概要を特定して発令します。

この宣言により、都道府県知事は不要不急の外出の自粛や施設の使用制限の要請などの緊急事態措置を取ることができます。

■基本的対処方針

「基本的対処方針」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、今後取るべき対策を整理し、対策の統合的な指針を定めたものです。

対象地域に住む方に対しては、不要不急の外出などで区域外に移動することを極力

避けるよう促しているほか、食料・医薬品や生活必需品の買い占めなどの混乱が生じないよう、冷静に対応することなどを求めています。なお、医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、屋外での運動や散歩など、生活の維持に必要な外出は自粛要請の対象にならないとしています。

医療体制については、入院治療が必要のない軽症者などは自宅療養とし、必要な場合には、インターネットを通じた診療を行う体制を整備することとしています。また、がんの専門病院や産婦人科などの医療機関には、新型コロナウイルスの感染が疑われる人の外来診療を原則行わないようにするなどの配慮を求めるなど、感染拡大防止に関する取組が定められています。

国は、4月7日から5月6日(休)を期間として、都を含む全国7都府県を対象区域とした、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた緊急事態宣言を発令し、これに対応した基本的対処方針を示しました。

市では、本年2月から庁内に新型コロナウイルス感染症対策本部を設置していましたが、この発令や方針を受け、4月8日から都と協力した対策本部として位置付け、保健所や消防署などの関係機関と連携しながら市民生活の維持と感染拡大の防止に向けた取組を引き続き行っています。

市民の皆さんには、不要不急の外出を控えていただき、手洗いうがい、密閉・密集・密接の3つの密を避けるなど感染拡大防止に向けた取組にご協力ください。

問合せは、保健センター(管理係)368-5311へ。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて 緊急事態宣言を都に発令

国の取組

国は、緊急事態宣言の発令による国内経済への影響を最小限に抑えるため、無利子の融資制度を実施するなどの事業者支援、所得の低下した世帯に対する生活支援、児童手当額の増額などの子育て支援などの各種施策を実施することを表明しています。

これらの取組で、市を窓口として実施される取組などは、具体的な内容が示され次第、広報ふちゅう、市のホームページでお知らせします。

都の取組

都は、緊急事態宣言や基本的対処方針を受け、独自の緊急事態措置を決定し、都内の劇場や屋内の運動施設など、多くの方が屋内で密集する施設などに対し営業の自粛を求め、協力した事業者に協力を支給するといったほか、都民の皆さんに徹底した外出の自粛を要請しています。

また、日常生活に影響がないよう、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなど、日常生活に必要な商品が購入できる店舗などは、引き続き営業を行うこととし、都民の皆さんには、必要以上の商品の買いだめを行わないよう注意喚起を行っています。

なお、新型コロナウイルスに感染した方に対しては、その症状に応じて、医療機関への入院や民間宿泊施設への隔離措置などを行い、医療機能を継続して確保できるように努めることとしています。

これらの取組の詳細は、都のホームページでご確認ください。



▲都のホームページのQRコード

市の取組

緊急事態宣言発令後、市では、改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく対策本部を、市長を本部長に、各部長職や府中消防署などを本部員として設置し、市民に対する感染拡大の防止に向けた取組を検討・決定しています。

本部会議の検討内容などは、市のホームページで公開しています。

また、市職員については、全ての職員を対象に、業務の優先度を考慮したうえで、業務の縮小・休止を行いながら、出勤の抑制を実施しているほか、窓口での感染予防対策を実施しています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

緊急事態宣言を受けた市の取組、市の行政サービス、施設の運営状況などの情報は本号2～4ページをご覧ください。

市長から市民の皆さんへ

「感染拡大防止に向けた取組にご協力を」

本年4月7日、都を含む7都府県を対象に、新型インフルエンザ等特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が発出され、5月6日(休)までの期間で緊急事態措置が実施されています。

市では、緊急事態宣言を受け、都と協力し、8日から庁内において法に基づく新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、関係機関と連携しながら市民生活の維持と感染拡大の防止に向けて取組を進めています。

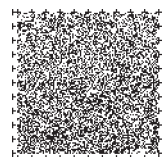
これまでも、本市では感染拡大の防止のため、公共施設の休館や行政サービスの一部縮小、イベントの中止、小・中学校の休校など、多くの方が集まることや接触することを避けるための取組を実施しておりますが、市民に感染患者が発生していることや市内の事業所での感染例が確認されている状況です。

今後、感染拡大防止に向け、多くの公共施設において1か月程度の休館や市民サービスの縮小・休止などの取組を行うほか、既に国や都が進めている事業者に対する経営支援対策などについては、引き続き受け付けを行うなど、市民の健康と生活の確保に向け取り組んでまいります。また、国や都の対策を含め、詳細をホームページやメール配信サービスなどで、迅速かつ正確に皆様にお伝えしてまいります。

あわせて、市民の皆様に変更して次の3点をお願いいたします。

1. 夜間、週末をはじめ、外出を必要最低限にさせていただきますようお願いいたします。特に、多くの人が見込まれる都心部への移動や「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」のいわゆる3つの「密」を避けていただきますようお願いいたします。
 2. こまめな手洗いや咳エチケットなど、一人ひとりができる基本的な感染予防策の徹底をお願いいたします。
 3. 正確な情報に基づいて、冷静に行動していただきますようお願いいたします。特に食料品や生活用品の買い占めなどは行わないようお願いいたします。
- 市民の皆様には、引き続きご不便をおかけしますが、感染拡大の防止には皆様のご協力が何よりも不可欠となりますので、ご理解をお願いいたします。

府中市長 高野 律雄



府中市は、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地・7人制ラグビー(日本)の事前キャンプ地です。また、(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

©Tokyo2020 ※ホストタウンは、国の事業です。

東京2020オリンピック
TOKYO 2020
開催まで **458日**
HOST CITY

東京2020パラリンピック
TOKYO 2020
開催まで **490日**
HOST CITY

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う 各業務の縮小・休止、催しの中止、市の施設の運営状況のお知らせ

各業務の縮小・休止

(4月14日現在)

縮小する業務	休止する業務	問合せ
オンブズパーソン面談は電話相談に変更	法律相談や税務相談などの全ての専門相談事業	広報課市民相談担当(366・1711)
—	国勢調査調査員応募者への概要説明及び申込書の受付(再開時期未定)	情報管理課統計担当(335・4059)
—	自治会回覧物の送付(5月6日(休)頃送付分)	地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)
—	市政情報誌内の自動交付機(5月6日(休)まで)	総合窓口課窓口第1係(335・4333)
—	家庭用廃食用油の回収	ごみ減量推進課指導係(360・0355)
—	学校開放(5月31日(日)まで)	スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)
—	困りごと相談会	地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)
暮らしとしごとの相談コーナー及び生活保護業務の面談 ※相談は実施しています。まずはお電話にてご連絡ください。	—	生活介護課生活保護相談担当(335・4038)
—	高齢者等保養施設利用助成の受付	高齢者支援課地域支援係(335・4011)
—	介護予防事業	
—	介護相談員の活動	
—	がん検診(5月6日(休)まで)	保健課成人保健係(368・6511)
—	歯と口の健康相談	
—	子育てひろば事業(ベビーゆうゆう、私立保育園、片町・押立文化館)	子育て応援課推進係(335・4192)
産後ケア事業(ショートステイ及びデイサービス個別型)の利用 ※特別な事情がある場合のみ利用を検討します。	乳幼児健診(3・4か月児、1歳6か月児、3歳児)	保健課母子保健係(368・5333)
	母親・両親学級(個別相談を実施)	
	離乳食・親と子の歯磨き教室(個別相談を実施)	
	幼児・妊婦歯科健診(個別相談を実施)	
市立保育所、私立保育園…5月6日(休)までは原則として臨時休園、ただし特別な事情がある場合のみ登園届を提出することで登園可	地域子育て支援※「はぐ」	保育支援課認定給付係(335・4172)
学童クラブ…5月6日(休)までは原則として臨時休館、ただし特別な事情がある場合のみ登館届を提出することで登館可	放課後子ども教室「けやき」	児童青少年課放課後児童係(335・4300)
青年総合相談…原則として電話相談のみ受付、ただし必要がある場合は面接を実施	—	児童青少年課青少年係(335・4427)
—	住宅耐震地域啓発隊事業	住宅課住宅安全係(335・4173)
—	市立幼稚園(休園)	学務保健課学務係(335・4436)
—	各学校の定期健診(延期)	
—	セカンドスクール(延期)	
—	学校給食の提供	
—	市立小・中学校(休校)	指導室指導係(335・4063)
教育相談・就学相談…原則として来室による相談を取りやめ、電話相談のみ受付	けやき教室	教育課(360・4188)

※期限の記載のないものは、当面の間、縮小・休止となります。また、イベントなどの中止については記載を省略しています。

催しの中止

4月14日時点で、広報ふちゅうに掲載した記事で、中止になった市の催しをお知らせします。
なお、事前申込み制で、個別に中止などをお伝えした催しは掲載していません。また、掲載以外の施設でも、催しを中止する場合があります。

府中の森芸術劇場
(☎335・6211)

- 劇団四季「コーラスライン」 4月27日(月)午後6時半
- 宝塚歌劇・雪組公演 5月13日(水)午後2時・6時

中央図書館
(☎362・8647)

- 不用雑誌の配布 4月22日(水)午前9時

男女共同参画館「フュール」
(☎351・4600)

- 男女共同参画館協働講座「みんなのサロン」 4月24日、5月22日、6月26日(金)午後1時～4時

文化センター

- 新町文化館(☎366・7611)
- 青空太極拳 4月22日(水)午前10時

- 女性囲碁の集い 4月28日(火)午前10時
- 民謡教室 5月1日(金)午後1時
- 片町文化館(☎368・7001)
- ラリーテニスの集い 4月25日(土)午前10時

そのほかの事業

- ノルディックウォーキングイベント 5月11日(月)午後1時半～4時 間保健センター成人保健係(368・6511)

キスゲフェスティバルを中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月上旬に開催を予定していたキスゲフェスティバルを中止します。
問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

- 都の電話相談窓口(0570・550571)
- ▽受付時間…毎日の午前9時～午後9時
- 厚生労働省の電話相談窓口(0120・565653)
- ▽受付時間…毎日の午前9時～午後9時

新型コロナウイルスの感染が疑われる方の相談窓口

- 多摩府中保健所内相談センター(362・2334)
- ▽受付時間…平日の午前9時～午後5時
- 都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター(03・5320・4592)
- ▽受付時間…平日の午後5時～翌日の午前9時(土・日曜日、祝日は終日)

都の緊急事態措置に関する電話相談窓口

- 都緊急事態措置相談センター(03・5388・0567)
- ▽受付時間…毎日の午前9時～午後7時
- また、都では、緊急事態措置に関して、LINEを活用した情報提供、FAXでの相談受付も行っています。

ドペ
ー
ジ
の
情
報
提
供
の
ホ
ム
ペ
ー
ジ
の
Q
R
コ
ー
ド

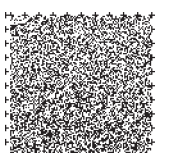


の
ホ
ム
ペ
ー
ジ
の
F
A
X
で
の
相
談
の
Q
R
コ
ー
ド



粗大ごみの直接搬入の受入れを一時休止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、リサイクルプラザで行っていた粗大ごみの直接搬入の受入れを一時休止します。
問合せは、ごみ減量推進課施設係(365・0502)へ。

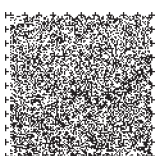


市の施設の運営状況

(4月14日現在)

施設名	対応状況	問合せ
183FUCHU FAN ZONE with BEERTERIA PRONTO	【休館】当面の間(期間未定)	政策課オリンピック・パラリンピック推進担当(335・4006)
市政情報誌	【休館】5月6日(休)まで	広報課市民相談担当(366・1711)
本庁舎、府中駅北第2庁舎	通常稼働	財産活用課財産係(335・4144)
中央防災誌	通常稼働	防災危機管理課災害対策係(335・4098)
水防・防災ステーション	【休止】当面の間(期間未定)	
市民活動誌「プラッツ」	【休館】5月6日(休)まで	市民活動誌「プラッツ」(319・9703)
国際交流サロン(第2庁舎)	【休止】窓口業務のみ開設(期間未定)	国際交流サロン(335・4401)
各文化誌	【一部休館】窓口業務のみ開設(平日の午前8時半～午後5時(5月6日(休)まで)	地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)
男女共同参画誌「フチャール」	【一部休館】窓口業務、女性問題電話相談(平日の午前9時～午後5時)のみ開設(5月6日(休)まで) ※5月1日(金)から女性問題相談の相談時間を拡充します。詳しくは、本号7ページをご確認ください。	男女共同参画誌「フチャール」(351・4600)
消費生活誌	原則電話受付(相談内容により窓口対応)	消費生活誌(360・3316)
市民保養所「やちほ」	【休業】5月6日(休)まで	産業振興課勤労福祉担当(335・4125)
工業技術情報誌	原則電話受付(相談内容により窓口対応)	工業技術情報誌(335・4474)
府中特産品直売所	【時間短縮】午後1時～4時(期間未定)	産業振興課農政係(335・4143)
観光情報誌	【休館】5月6日(休)まで(電話対応可)	
郷土の森観光物産館	5月8日(金)まで、レストラン「古都見カフェ」を休業、飲食・休憩コーナーを使用中止	観光プロモーション課事業推進係(335・4095)
環境保全活動誌	【休止】移転作業中のため開始時期未定	環境保全活動誌(335・4410)
府中の森市民聖苑	通常開館	府中の森市民聖苑(367・7788)
府中駅南口市営駐車場	通常営業	府中駐車場管理公社(336・9646)
自転車駐車場	通常営業	地域安全対策課施設管理係(335・4069)
リサちゃんショップ「けやき」	【休業】5月6日(休)まで	ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)
リサイクルプラザ	【一部休止】当面の間、粗大ごみ直接搬入の受付休止(期間未定)	ごみ減量推進課施設係(365・0502)
市民会館	【一部休館】窓口業務のみ開設(5月6日(休)まで) 【休館】4月21日(火)、5月7日(木)	市民会館(361・4111)
府中の森芸術劇場	【休館】5月6日(休)まで、電話等問合せのみ可(4月22日(水)を除く)	府中の森芸術劇場(335・6211)
府中の森芸術劇場分館	【休館】電話等問合せのみ可(5月6日(休)まで)	府中の森芸術劇場分館(319・9737)
中央図書館	【休館】5月7日(木)まで	中央図書館(362・8647)(土・日曜日、祝日を除く)
地区図書館	【休館】5月7日(木)まで	
美術館	【休館】5月6日(休)まで	府中市美術館(336・4855)
郷土の森博物館※園内含む	【休館】5月8日(金)まで、電話問合せのみ可(毎週月曜日と5月7日(木)・8日(金)を除く)	郷土の森博物館(368・7921)
ふるさと府中歴史館	【一部閉館】窓口業務のみ開設(5月7日(木)までの平日)	
国史跡武蔵府中熊野神社古墳展示館	【休館】5月7日(木)まで	ふるさと文化財課管理係(335・4487)
武蔵国府跡(国衙地区・国司館地区)※国司館広場含む	【休館】5月6日(休)まで	ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)
生涯学習誌	【一部閉館】窓口業務のみ開設(5月6日(休)まで(午前9時～午後5時))、【休館】5月7日(木)	生涯学習誌(336・5700)
総合体育館	【休館】令和3年1月3日(日)まで(令和元年東日本台風の影響による)／6月1日(月)から窓口業務のみ開設	郷土の森総合体育館(363・8111)
地域体育館	【休館】5月31日(日)まで	スポーツ振興課施設係(335・4488)
野球場	【休場】5月31日(日)まで	
サッカー場	【休場】5月31日(日)まで	郷土の森第一・二野球場、郷土の森サッカー場・市民庭球場、是政運動広場・ソフトボール場、是政地区一般野球場…郷土の森総合体育館(363・8111)
庭球場	※郷土の森第二野球場、住吉地区野球場は令和元年東日本台風の影響により、当面の間休場しています。	その他の施設…スポーツ振興課施設係(335・4488)
市民陸上競技場	【休場】5月31日(日)まで	スポーツ振興課施設係(335・4488)
喫茶・福祉ショップ「は～もにい」	【休業】5月6日(休)まで	社会福祉協議会(364・5382)
ふれあい会館(会議室)	【休止】5月6日(休)まで	ふれあい会館(334・3011)
介護予防推進誌	【閉館】5月6日(休)まで、電話対応可(午前9時～午後5時)	介護予防推進誌(330・2010)
特別養護老人ホーム(あさひ苑・よつや苑)	通常業務	
高齢者在宅サービス誌	しみずがおかは4月23日(木)まで休止、あさひ苑・よつや苑は縮小しながら事業を継続	介護保険課施設担当(335・4503)
心身障害者福祉誌「きずな」	【一部閉館】一部通所サービスのみ開所、電話相談可(5月6日(休)まで)	心身障害者福祉誌「きずな」(360・1313)
御休み処	【休業】5月6日(休)まで	社会福祉協議会(364・5382)
保健誌(健康増進室)	【休止】5月31日(日)まで	保健誌管理係(368・5311)
子ども家庭支援誌「たち」	【一部休館】窓口業務のみ開設(5月6日(休)まで(午前9時～午後6時))、電話相談可	子ども家庭支援誌「たち」(354・8700)
子ども家庭支援誌「しらとり」(ひろば)	【休止】5月6日(休)まで	子ども家庭支援誌「しらとり」(367・8881)
保育所	【一部休園】5月6日(休)までは原則として臨時休園、ただし特別な事情がある場合のみ登園届を提出することで登園可	保育支援課認定給付係(335・4172)
学童クラブ	【一部休館】5月6日(休)までは原則として臨時休館、ただし特別な事情がある場合のみ登館届を提出することで登館可	児童青少年課課後児童係(335・4300)
青少年キャンプ訓練場	【休止】当面の間(期間未定)	児童青少年課青少年係(335・4427)
市営住宅	通常稼働(貼り紙で必要な注意喚起を実施)	住宅課公営住宅係(335・4457)
公園	集団利用の自粛	公園緑地課公園管理係(335・4263)
郷土の森バーベキュー場	【閉鎖】当面の間(期間未定)	
郷土の森公園つり池	【休止】5月6日(休)まで	公園緑地課郷土の森公園管理事務所(364・7214)
郷土の森交通遊園(ゴーカート)	【休止】5月6日(休)まで	
小学校	【休校】5月6日(休)まで	
中学校	【休校】5月6日(休)まで	指導室指導係(335・4063)
学校給食誌(施設見学)	【休所】当面の間(期間未定)	学校給食誌(365・2655)
教育誌	【閉館】電話相談可(5月6日(休)まで)	教育誌(360・4188)
幼稚園	【休園】5月6日(休)まで	学務保健課学務係(335・4436)
八ヶ岳府中中山荘	【休業】5月10日(日)まで	学校施設課管理係(335・4429)
平和島モーターボート競走場	【閉場】電話・インターネット投票からの購入可(当面の間)	ボートレース平和島(03・3768・9200)

*休館とした各施設の使用料・利用料の還付は、市ホームページ、または各問合せ先にお問い合わせください。



最新の情報はこちらをご覧ください



◀市のホームページのQRコード

新型コロナウイルスに関連した生活・暮らしなどの相談

生活資金の貸付

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金にお困りの方などを対象にした生活資金の貸付を行っています。

■緊急小口資金の特例貸付

▽対象 収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のため貸付を必要とする世帯
▽貸付額 上限20万円

■総合支援資金

▽対象 収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯
▽貸付額 2人以上世帯は月額上限20万円、単身世帯は月額上限15万円(3か月以内)

◆ 共通項目 ◆

▽申込み 社会福祉協議会へ/事前に電話連絡が必要

▽問合せ 社会福祉協議会(360・9996)

市内事業者への支援

市では、新型コロナウイルスの流行により事業に影響を受ける、またはその恐れがある市内事業者の方を支援するため、事業資金などの借入れ保障額の拡大に向けた手続きや借入れによる利子額の補助を行っています。

また、むさし府中商工会議所では、経営についての相談窓口(362・6421)を設置しています。

問合せは、産業振興課商工係(335・4142)へ。

体や心の不調・DVや女性への暴力の相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う外出自粛や営業自粛などの生活の変化のストレスが、体や心の不調、パートナーから女性への暴力に繋がるきっかけとなることがあります。市では、健康面での不安や女性が抱える問題の解決に向けた相談を行っています。

■保健相談室

▽日時 毎週月曜から金曜日の午前8時半～午後5時(祝日を除く)

▽内容 体や心の不調に関する相談

▽申込み・問合せ 保健課成人保健係(368・6511)へ

■女性問題相談

▽日時 毎週月曜から金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(日曜日、祝日、休館日を除く)

▽内容 女性への暴力、暮らしの中の悩みや困りごとに関する相談

▽申込み 男女共同参画課「フューチャー」(351・4602)へ

▽問合せ 男女共同参画課「フューチャー」(351・4600)

※5月1日(金)から相談時間を拡充します。詳しくは、本号7ページをご覧ください。

消費者トラブルにご注意を

最近、マスクの品薄状態が続いている状況に便乗して、「マスクが購入できる」「マスクが買えるサイトがある」などのSNSへの書き込みで消費者の関心を惹き、不審な通販サイトへ誘導する悪質な手口に関する相談が寄せられています。フィッシングサイトの恐れもあり、購入のために入力したクレジットカード番号などの個人情報を不正に取得されてしまう可能性があります。

インターネット通販を利用する場合は、SNSの書き込みなどを鵜呑みにせず、購入手続きなどに不審な点がないか慎重に確認しましょう。少しでも不審に感じたときは、消費生活センターにご相談ください。

○消費生活相談

▽日時 毎週月曜から金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時(祝日を除く)

▽申込み・問合せ 消費生活課(360・3316)へ

外出を控えている今だからこそ 自宅でできる健康づくり

外出の自粛などで、体を動かす機会が減る中で、今の健康を維持するため、意識して次のような取組を行いましょう。

問合せは、高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)へ。

栄養バランスを考えた多様な食品

外出しないから粗食にするのではなく、体を動かすことが減っている時には、多様な食品を食べて栄養をしっかりと取ることが重要です。

ポイント

- 合言葉は「さあにぎやかにいたく」。
- 主食に加えて、1日で10点中7点以上を食べましょう。

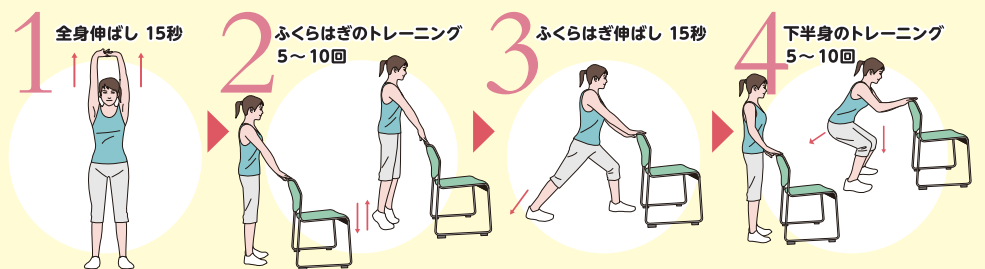


さ	かな	目標	主食 +
あ	ぶら		
に	く	1日7点以上	
ぎ	ゆうにゆう		
や	さい		
か	いそう		
い	も		
た	まご		
だ	いず		
く	だもの		

東京都健康長寿医療センター研究所
健康長寿新ガイドラインより

椅子を使ってできる筋力トレーニング

外出機会の減少で、特に高齢になると筋肉量が減少する恐れがありますので、自宅で簡単にできる筋力トレーニングに取り組みましょう。



気持ち良く、全身を伸ばします。

かかとを上げます。足の親指の付け根で体を支えます。

後ろ足のかかとで床を押します。

お尻を後ろに引きながら、軽く膝を曲げます。膝がつま先より前に出ないようにします。

ポイント

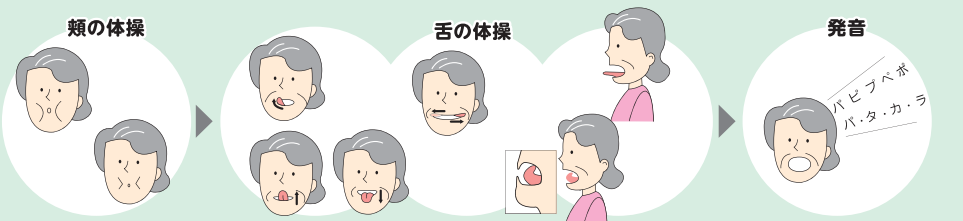
- 呼吸を止めないで行いましょう。
 - 無理のない範囲で、2～3セットを毎日行いましょう。痛みがある場合は中止してください。
- ほかにも、介護予防推進センター「いきいきプラザ」のホームページで、様々な体操の動画を公開しています。



いきいきプラザのホームページQRコード

おいしく食べるための口のトレーニング

会話をする機会が減ると口の筋肉は減少し、食べ物の飲み込みづらさにつながります。



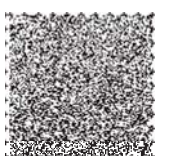
頬を膨らましたり、吸ったりします。

舌を上下左右や唇をなぞるように、また、まっすぐ前に出したり、口の中で丸めるように動かします。

パ・ピ・プ・ペ・ポ・パ・タ・カ・ラと繰り返し発音します。

ポイント

- 食事の前に3～5回行いましょう。
- ほかにも、電話で家族・友人と話すことも口のトレーニングにつながります。



お知らせします 令和元年度総合計画に関する 市民意識調査の結果

市では、第6次府中市総合計画に掲げた各施策の重要度や満足度、指標の現状値などを把握し、今後の市政運営に活用していくため、総合計画に関する市民意識調査を実施しています。この調査結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。

なお、調査の結果は、市役所3階市政情報公開室、市のホームページほかでご覧になれます。
問合せは、政策課(335・4188)へ。

調査の概要

- ▽期間 1月15日から2月7日
- ▽調査地域 市内全域
- ▽対象 18歳以上の市民
- ▽対象数 3000人(無作為に抽出)
- ▽調査方法 郵送方式
- ▽回答数 860人(回答率28.7%)

調査結果

■まちづくりに対する重要度
市のまちづくりに対し、「重要」と回答した人の割合が最も高いのは、「緑の整備」

募集します 市非常勤職員(月額制 会計年度任用職員)

- 基幹相談支援センター相談員
- ▽採用日 7月1日(水)
- ▽対象 社会福祉士、保健師、精神保健福祉士のいずれかの資格・免許をもち、障害福祉施設などで3年以上の勤務経験がある方
- ▽募集人数 若干名(試験)
- ▽内容 相談業務ほか
- ▽募集要項 5月8日(金)まで

(72.6%)で、次いで「自然・生態系の保護と回復」(64.8%)、「スポーツ活動の支援」(60.5%)となっています。
これに対し、「不満」や「不満」と回答した人の割合が最も高いのは、「まちの拠点整備」(33.5%)で、次いで「計画的なまちづくりの推進」(24.0%)、「商工業の振興」(22.2%)となっています。

福祉人材の確保のために 社会福祉士資格取得・介護 職員初任者研修費用助成金

要」と回答した人の割合が最も高いのは、「子育て支援」(42.1%)で、次いで「災害対応能力の向上」(39.4%)、「高齢者サービスの充実」(34.3%)となっています。
これに対し、割合が最も低いのは、「男女共同参画の拡大」(1.6%)で、次いで「国際化と都市間交流の推進」(3.3%)、「市民との協働体制の構築」(4.2%)となっています。

■施策に対する満足度
市の施策に対し、「満足」「まあ満足」と回答した人の割合が最も高いのは、「緑の整備」

- で、市役所1階障害者福祉課で配布(土・日曜日、祝日を除く)／ダウンロード可
- ▽申込み 5月8日(金)まで(必着)に、申込書、資格証などの写し、小論文「障害者が地域で安心して生活するために」(800字以内)を〒183-0800福祉保健部障害者福祉課へ
- ▽問合せ 障害者福祉課 援助担当(335・4962)
- 学童クラブ指導員
- ▽採用日 6月1日(月)
- ▽対象 学校・幼稚園教諭免許、保育士資格、社会福祉士資格のいずれかをもつ方、また

ない額(上限10万円)
○助成対象経費から教育訓練給付金などを除いた額
○助成対象経費の3分の1
■介護職員初任者研修費用
▽対象 次の全てに該当する市民
○介護職員初任者研修過程修了後、9か月を経過していない方
○研修修了後、市内の事業所において3か月以上継続して就労している方
※登録ヘルパーである場合は、就労を開始した日から申請日までの従事時間が90時間を超えている場合に限り可。

社会福祉士試験合格後1年 間を経過していない方

○社会福祉士試験合格後1年間を経過していない方
○社会福祉士として、市内の事業所に3か月以上継続して就労している方
○同種の助成金やそのほかの交付金を受けていない方(教育訓練給付金を除く)
▽助成対象経費 受講料
※演習費、テキスト代などを含みます。

▽助成額 助成対象経費から教育訓練給付金を除いた額(上限8万円)
◆ 共通項目 ◆
※原則、予算の範囲内で助成します。
▽申込み 決められた用紙(市役所7階地域福祉推進課に用意、ダウンロード可)で地

- は放課後児童支援員認定資格研修を修了した方
- ▽募集人数 若干名(試験)
- ▽募集要項 5月8日(金)まで、市役所4階児童青少年課・1階市民相談室で配布／ダウンロード可
- ▽申込み 5月8日(金)必着に、申込書、資格証などの写し、小論文「児童一人ひとりの個性を尊重した育成とは」(800字以内)を〒183-0800子ども家庭部児童青少年課へ
- ▽問合せ 児童青少年課 放課後児童係(335・4300)

域福祉推進課へ
▽問合せ 地域福祉推進課 社会福祉係(335・4161)
策定しました
職員あんしん子育て
応援プラン

策定しました 職員あんしん子育て 応援プラン

市では、次世代育成支援対策推進法に基づき、市が事業主の立場から、次世代育成支援対策に取り組むため、令和2年度から6年度を計画期間とする第4次府中市特定事業主行動計画「職員あんしん子育て応援プラン」を策定しました。
この計画は、市役所3階市政情報公開室、市のホームページほかでご覧になれます。
問合せは、職員課人事係(335・4051)へ。

■主な内容
○全職員に対する育児休業などの子育て関連制度の周知
○出生時や子育て期における男性職員の休暇取得の促進
○ワーク・ライフ・バランスの意識啓発
○子どもを連れた方が安心して来庁できるための庁舎内な

- に登録されている平成2年7月7日から平成14年7月6日生まれの日本国籍の方
- ▽定員 50人(1投票所1人/抽せん)
- ▽報酬 1日15000円
- ▽内容 公益代表として投票所で投票事務の立会い
- ▽申込み 5月8日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-0800選挙管理委員会事務局へ
- ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

どの整備
○地域の子育て活動への職員の積極的な参加の支援
お知らせします
児童扶養手当額の
変更

お知らせします 児童扶養手当額の 変更

4月分から次のとおり児童扶養手当の手当額を変更します。なお、振り込みは5月です。
問合せは、子育て応援課コールセンター(0570・08・8105)へ。
▽手当額
○全部支給 月額43160円
○一部支給 月額10180円
○第2子加算 全部支給の場合合は月額10190円、一部支給の場合合は月額5100円
10180円

委員を募集
市営駐車場の指定管理者
候補者選定委員会

- 市営駐車場の令和3年度からの指定管理者候補者を選定するにあたり、審議を行うための委員を募集します。
- ▽対象施設 府中駅南口市営駐車場
- ▽任期 6月から選定終了まで
- ▽対象 20歳以上の市民で、駐車場の経営に関心があり、指定管理者候補者として応募する事業者との関係がない方
- ／現在、市の審議会、協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人数 1人
- ▽申込み 5月15日(金)まで(必着)に、「これからの市営駐車場のありか」について、800字以内にとりまとめた住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、〒183-0800選挙管理委員会事務局へ
- ▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4485)

○第3子以降加算 全部支給の場合は月額6110円、一部支給の場合は月額3060円
6100円
お知らせします
福祉環境整備事業
助成金

お知らせします 福祉環境整備事業 助成金

高齢者、障害者などの利用に配慮した施設整備を促進するため、費用の一部を助成します。
問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。
▽対象 平成21年9月30日以前から市内にあり、下の表に該当する施設
▽補助額 対象経費の2分の1(上限30万円)
▽申込み 市役所7階地域福祉推進課へ

登録者を募集
市非常勤職員(時間額
制)会計年度任用職員

- 号を記入して、〒183-0800環境部地域安全対策課へ/応募書類は返却しません
- ▽問合せ 地域安全対策課施設管理係(335・4069)
- 東京都知事選挙時間額制会計年度任用職員
- ▽日時・定員・内容 下の表のとおり
- ▽場所 市内投票所ほか
- ▽対象 18歳以上の学生で、①②③の全て、①②のみ、①のみ、①のみのいずれかで勤務できる方
- ▽申込み 5月22日(金)まで(必着)に、決められた用紙をダウンロードし、履歴書、学生証の写しを同封して、〒183-0800選挙管理委員会事務局へ
- ▽問合せ 選挙管理委員会事務局庶務係(335・4485)

◆東京都知事選挙時間額制会計年度任用職員◆

日時	定員	内容
① 7月5日(日)午前6時半～午後8時半/3日(金)、または4日(土)で2時間投票所設営事務あり	男女各75人程度	投票所事務
② 6月19日(金)から7月4日(土)午後5時～9時	①のうち15人程度	期日前投票事務
③ 7月5日(日)午後8時半～10時	①のうち80人程度	開票所事務

*勤務日時は変更する場合があります。

◆助成対象施設の種類及び規模◆

種類	規模
診療所(患者の収容施設を有しないもの)、助産所、施術所、薬局	延床面積が200平方メートル未満の建築物
物品販売業を営む店舗ほか	
飲食店	11戸以上のものかつ延床面積が2,000平方メートル未満の建築物
郵便局、理髪店、クリーニング取次店ほか	
共同住宅、長屋、寄宿舎、下宿、その他これらに類する施設	

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスに対する感染拡大予防の観点から、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

募集

芸術文化協会の会員

芸術文化協会は、芸術文化活動を愛好する市民の皆さんで組織している文化団体です。

現在、文芸・美術・舞踊・演劇・音楽・生活文化・伝統芸能などの各分野で35団体約5000人の会員が自主的に活動しています。

各団体では、芸術文化の発展に努め、日頃の活動を通じて、会員同士の交流と親睦を図っています。

また、活動の成果を発表する場として、毎年秋に開催する「市民芸術文化祭」に参加しています。

各団体では、会員を募集しています。ぜひ、活動にご参加ください。

問合せは、文化生涯学習課文化振興係(335・4130)、またはQRコードの各団体の連絡先へ。



▲芸術文化協会の会員のホームページのQRコード

講座・催し

あけぼの当事者相談

▽日時 随時相談

▽会場 地域生活支援あけぼの

▽対象 肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族

▽費用 無料

▽内容 同じ障害のある相談員による、生活や身体の悩み、自立に関する相談受付

▽申込み 地域生活支援あけぼの(358・1085/FAX336・9085)へ

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

歯と口の健康相談

▽日時 5月21日(木)午後1時半~3時

▽会場 保健
▽対象 市民
▽定員 先着10人
▽費用 無料
▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア
▽申込み 4月22日(水)から電話で保健へ
▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

5月の子育てひろば

■ポップコーン
▽時間 午前10時~11時半
■すきっぷ
▽時間 各保育所…午前9時半~11時、各文化…午前10時~11時半
▽費用 無料
◆ 共通項目 ◆
▽会場・開催日・対象年齢 QRコード、または地域子育て支援「はぐ」でご確認ください
▽問合せ 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(365・6212)



▲子育てひろばのホームページのQRコード

お知らせ

郷土の森博物館本館改修工事に伴うプラネタリウムの休止

プラネタリウムは、郷土の森博物館本館の天井改修工事に伴い、令和3年5月から11月は、夏休み期間を除き休止します。

問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。

保護者の負担を軽減 私立幼稚園等入園料補助金

市では、新たに私立幼稚園、または都の認可する幼稚園類似施設に入園する園児の保護者の負担を軽減するため、入園料を補助します。

問合せは、保育支援課認定給付係(335・4172)へ。

▽対象 市に住民票があり、4月以降に私立幼稚園、または都の認可す

る幼稚園類似施設に入園する園児の保護者
▽補助額 30000円
▽申込み 決められた用紙(市役所5階保育支援課、各私立幼稚園、都の認可する幼稚園類似施設に用意)で、各私立幼稚園、または都の認可する幼稚園類似施設へ

荒奨学資金貸付金を受付

■海外留学
▽対象 日本の高校、短大、大学、高専、特別支援学校の高等部、専修学校を卒業、または在学(専修学校は卒業者のみ)し、令和3年3月までに海外留学する方で、保護者が市内に6か月以上(本人が独立生計の場合は、3年以上)居住し、市税を完納している方
▽貸付額 150万円以内
▽返済 卒業後6か月据え置きで10年以内/無利子/連帯保証人が必要

■海外ホームステイ
▽対象 日本の中学、高校、短大、大学、高専、特別支援学校の高等部、専修学校に在学し、令和3年3月までに海外ホームステイをする方で、保護者が市内に6か月以上居住し、市税を完納している方
▽貸付額 50万円以内
▽返済 帰国後6か月据え置きで3年以内/無利子/連帯保証人が必要

◆ 共通事項 ◆
▽募集要項 6月15日(月)まで、市役所8階教育総務課で配布/ダウンロード可
▽申込み 5月15日(金)から6月15日(月)(土・日曜日を除く)に、必要書類を教育総務課へ/郵送不可/選考
▽問合せ 教育総務課学校庶務係(335・4428)

東日本大震災・平成28年熊本地震災害義援金ほかの受付期間を延長

市民の皆さん、団体、企業などからご協力いただいた義援金は、4月

1日現在で、①平成30年7月豪雨災害義援金が199万5459円、②令和元年台風第15号千葉県災害義援金が10万8492円、③令和元年8月豪雨災害義援金が7754円、④東日本大震災義援金が1億1354万4125円、⑤平成28年熊本地震災害義援金が1015万5958円、⑥平成29年九州北部豪雨災害義援金が63万5543円、⑦令和元年台風第19号災害義援金が161万8133円となり、日本赤十字社を通じて被災自治体に送金しました。

なお、市では、①②を6月24日(水)まで、③を8月25日(火)まで、④⑤⑥⑦を令和3年3月23日(火)まで延長して市役所7階地域福祉推進課で受け付けます。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けしますので、ご協力をお願いします。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

コンビニ交付サービス休止

5月2日(土)から6日(休)は、保守点検のため、コンビニエンスストアでの証明書自動交付サービスを終日休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

文化センター 5月の休館日

○各文化 2日(土)から6日(休)
○西府・新町・是政文化 18日(月)
▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館5月の休館日

○地域・朝日体育館 全日休館
○郷土の森総合体育館 電気設備改修のため全日休館
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

くらしの相談Q&A

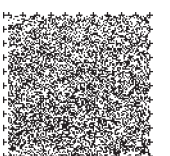
無料点検に 気をつけましょう



Q 昨日、「近所で工事をしていたらお宅の屋根瓦がずれているのが見えたので、ついでに点検しましょうか」と業者が訪ねてきました。点検してもらおうと、「このままでは雨漏りして大変なことになる。今日中に契約してくれば安くする」と言われ、120万円の修理契約をしました。冷静に考えると、本当に必要な工事なのか疑問です。今からでも契約をやめられますか。

A 訪問販売での契約は、契約書面を受け取ってから8日以内にクーリング・オフの通知を出せば無条件で解約できます。突然訪問した業者から自宅の不具合を指摘され、不安をおもった説明を受けても、その場で契約することは避け、複数の業者に見てもらい、工事内容を慎重に検討しましょう。

問合せは、消費生活センター(360・3316)へ。



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスに対する感染拡大予防の観点から、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■パソコンの基礎を学び直してステップアップ

回 5月21日(木)・26日(火)・28日(木)、6月2日(火)・4日(木)午後1時半~4時半(全5回) 場 パソコン室 定 平成16年4月1日以前生まれの方 先着10人 費 3000円 内 マウス操作や文字入力、ファイル管理などの基礎を学ぶ 当 当 へ

■0歳から3歳児の親子で遊びながら学べるイングリッシュ

回 5月23日から6月27日の毎週土曜日 午後2時~3時(全6回) 場 保育室 先着6組 費 1組6000円 内 親子で体験する英会話 当 当 へ

生涯学習 5月の休館日

7日(木) / 当 図書館は20日(水)・21日(木)も休館

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

府中の森芸術劇場の主催・共催公演のチケット販売は5月6日(休)まで中止しています。

■防災体験コンサート

回 5月20日(水)午前10時45分 場 ふるさとホール 費 無料 内 東京消防庁音楽隊の演奏中に火災発生想定で避難訓練を実施し、訓練後に再び演奏鑑賞ほか 未就学児の入場不可 5月2日(土)まで(当日消印有効)に、はがきに氏名、住所、電話番号、参加希望申込み人数

運転免許証を自主返納した高齢者に無記名式交通ICカードを交付

現在、高齢運転者による重大交通事故が急増しています。加齢による身体機能の低下などで、自動車の運転に不安を感じる方は、運転免許証の自主返納ができます。

市では、高齢者の運転免許証の自主返納を推進するため、自主返納した高齢者に、公共交通機関などで使用できる2500円分の無記名式交通ICカードを交付します。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽対象 令和2年4月1日以降に全ての運転免許証を自主返納した65歳以上の市民で、自主返納した日から1年以内の方

▽定員 600人(1人1回)

▽申込み 5月1日(金)から、決められた用紙をダウンロードし、申請による運転免許の取消通知書、運転経歴証明書の写しを同封して、〒183-8703生活環境部地域安全

(3人まで)を記入して、当劇場「防災体験コンサート係」へ 事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場5月の休館日

1日(金)から6日(休)・12日(火)・18日(月)・20日(水)

子ども家庭支援「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育7月分利用受付

回 1歳以上の未就学児の保護者で利用登録をしている方 回 1時間ごとに先着8人 費 (1時間) 市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円 内 午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり 5月1日(金)(市外の方は6月1日(月))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当 総合受付に用意)で当 総合受付へ 5月2日(土)(市外の方は6月2日(火))以降は電話での予約可

子ども家庭支援「たち」5月の休館日

11日(月)

介護予防推進「いきいきプラザ」

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

回 6月1日(月)から8月31日(月) 回 65歳以上の市民 20人(抽せん) 費 1500円 内 口くう機能維持向上の自宅学習 回 4月22日(水)から5月10日(日)に電話で当 へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312 / FAX 368・6127

■当事者相談

回 ①5月14日(木)午後3時~5時・②16日(土)午後1時~5時 ①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか 費 無料 内 当 へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回 ①5月16日(土)午前9時~正午・②21日(木)午後1時~4時 費 無料 内 理学療法士・作業療法士による相談 ①5月8日(金)・②14日(木)までに当 へ

郷土の森博物館5月の休館日

1日(金)から8日(金)・11日・18日・25日(月) / 29日(金)はプラネタリウムの投映のみ休み 内 当 館(368・7921)へ

ふるさと府中歴史館5月の休館日

7日(木)・11日・18日・25日(月) 内 当 館(335・4393)へ

府中市美術館5月の休館日

1日(金)から6日(休)・11日(月)から22日(金)・25日(月) 内 当 館(336・3371)へ

ルミエール府中5月の休館日

7日(木)・18日(月)・19日(火) 内 市 民 会 館 (361・4111)へ

男女共同参画「フチュール」5月の休館日

4日(祝)・29日(金) 内 当 館 (351・4600)へ

ふれあい会館5月の休館日

毎週日曜日、4日(祝)から6日(休) 内 当 館 (334・3011)へ

5月1日(金)から女性問題相談の相談時間を拡充

市では、より相談しやすい環境をつくるため、女性問題相談の相談時間を5月1日(金)から拡充します。

▽相談方法・日時 下の表のとおり
▽対象 市民、市内在勤・在学の方
▽内容 自分自身の生き方、夫婦・家族・子育て・近隣・職場のこと、パートナーからの暴力など、日々の暮らしの中の悩みや困りごとな

どの相談
▽申込み 男女共同参画「フチュール」(351・4602)へ
▽問合せ 男女共同参画「フチュール」(351・4600)



相談方法	日時(日曜日、祝日、休館日を除く) / 1回50分(予約優先)
電話・面接	月曜から金曜日の午前9時~正午、午後1時~5時
電話のみ	水・金曜日の午後6時~9時 土曜日の午前9時~正午、午後1時~5時 ※男性相談員もいます。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月6日(休)まで面接相談は休止しています。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

各種催しなどは、新型コロナウイルスに対する感染拡大予防の観点から、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

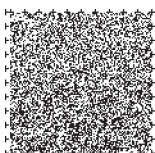
☆ひろば

■毎日の生活に取り入れるエッセンシャルオイルのお話とワークショップ 回 ①6月4日(木)・②24日(水)午前9時半~11時45分 場 市民活動「プラッツ」 回 各回先着8人 費 500円 内 ①スプレー・②ハンドクリームを作る 内 鈴木深恵氏(アロマ講師) 回 各開催日の3日

前までに、アロマの薬箱・高野宛へ 内 同 宛 (080・5515・6171)へ

官公庁から

■国民年金保険料3月分の納期限及び口座振替日 回 4月30日(木) 場 納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア 内 府 中 年 金 事 務 所 (361・1011)へ



各種催しなどは、新型コロナウイルスに対する感染拡大予防の観点から、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

5月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例:日程・日時 会場・場所 対象
 定員 費用 内容 講師 出演
 その他 申込み 問合せ

母子保健教室・相談

☎園子ども家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / ㊦
 ㊦5月22日(金)午後1時～4時 ㊦受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超えていても参加可) ㊦24人 ㊦妊娠中の生活、先輩ママとの交流、妊娠中の歯の健康、むし歯菌チェック、妊娠中からの授乳期の栄養
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / ㊦
 ㊦5月23日(土)午前9時半～正午 ㊦受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 ㊦32組 ㊦お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 助産師相談
 ㊦①5月11日・18日・25日(月)午後1時5分～2時5分・②13日(水)午後1時半～4時 ㊦①各日3人、②10人 ㊦助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

- 子育て相談
 ㊦受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 ㊦保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1 / ㊦ ㊦4月24日(金)から
 ㊦5月28日(木)午前10時半～11時45分、午後1時半～2時45分 ㊦令和元年11月～令和2年1月生まれで第1子の保護者 ㊦各20人 ㊦離乳食の開始について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2 / ㊦ ㊦4月24日(金)から
 ㊦5月27日(水)午前10時半～11時45分 ㊦令和元年9～11月生まれで第1子の保護者 ㊦40人 ㊦1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3 / ㊦ ㊦4月23日(木)から
 ㊦5月15日(金)午後1時半～3時 ㊦令和元年6～9月生まれで第1子の保護者 ㊦30人 ㊦2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4 / ㊦ ㊦4月23日(木)から
 ㊦5月8日(金)午後1時半～3時 ㊦平成30年11月～令和元年6月生まれで第1子の保護者 ㊦27人 ㊦離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 親と子の歯みがき教室 ㊦4月23日(木)から
 ㊦5月19日(火)午前10時～11時 ㊦歯が生えている乳児と保護者 ㊦25組 ㊦歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

☎園子ども家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査 / ㊦
 ㊦5月7日・14日・21日(木) / 受付は午後1時～1時半 ㊦受診時に3・4か月の乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査 / ㊦
 ㊦5月11日・18日・25日(月) / 受付は午後1時～1時半 ㊦受診時に1歳6か月～11か月の幼児
- 3歳児健康診査 / ㊦
 ㊦5月12日・19日・26日(火) / 受付は午後1時～1時半 ㊦受診時に3歳の幼児
- 妊婦歯科健康診査
 ㊦5月27日(水) / 受付は午後1時半 ㊦受診時妊娠16～31週の妊婦 ㊦20人 ㊦歯科健康診査、歯磨き指導 / 母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科

- はじめての歯科健診 ㊦4月22日(水)から
 ㊦5月15日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 ㊦平成31年4月・令和元年5月生まれの幼児 ㊦歯科健康診査・歯磨き指導
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診
 ㊦①5月14日・②28日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③5月20日(水)午後1時15分～3時 ㊦①平成30年4月生まれの幼児・②平成29年10月生まれの幼児・③平成27・28年4月生まれの幼児 ㊦歯科健康診査、歯磨き指導

都立浅間山公園だけに咲く希少種「ムサシノキスゲ」

■ムサシノキスゲ
 ムサシノキスゲは、都立浅間山公園だけに自生する珍しいユリ科の植物で、都の絶滅危惧種に指定されています。かつては絶滅の危機にありましたが、市民の皆さんの熱心な保全活動の結果、現在では、4月下旬から5月上旬に、雑木林をだいたい色に彩る花の群落が多数見られるようになりました。

■貴重な山野草が自生する浅間山公園
 浅間山は、その昔多摩の台地が古多摩川や他の河川で削られ、小高い丘として残ったもので、標高約80メートルの堂山、中山、前山の3つの頂からなります。

ここだけに自生するムサシノキスゲのほか、春には絶滅危惧種に指定されているキンラン・ギンラン、夏にはかれんなヤマユリなどを楽しむことができ、多様な動植物の貴重な生息域となっています。

問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。



▲ムサシノキスゲ

東京2020大会の延期

3月30日に開催された国際オリンピック委員会(IOC)臨時理事会において、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の新たな開催日程が承認されました。

史上初めての大会延期となる大変難しい状況の中、市では、東京2020組織委員会、都、関係団体の皆さんと一丸となって大会に向けた準備を進めています。

今後、安全・安心な市民生活を第一に、現在の危機的な状況を市民の皆さんとともに乗り越え、新たな大会日程を目標に、大会の成功と更なるまちの発展に向け、尽力していきます。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック推進担当(335・4006)へ。

■開催日程

- 東京2020オリンピック…令和3年7月23日(金)から8月8日(日)
- 東京2020パラリンピック…令和3年8月24日(火)から9月5日(日)
- ※大会名称の変更はありません。

■開催日程時期決定の経緯

現在の世界的な新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、アスリートや観客にとって安全・安心な大会を実現するためには、選手の選考、予選などの準備に一定の時間を要することに加え、輸送、ボランティア、観客などにとって、夏休み期間中の方が望ましいという考えなどから、1年延期の夏の開催を東京2020組織委員会がIOCへ提案し、承認されたものです。

■継続する市の主な取組

- 自転車競技ロードレースの開催地としての対応
- 市内で実施されるオリンピック聖火リレー、パラリンピック聖火リレーの対応
- オーストラリア・オーストラリアのホストタウンとしての事前キャンプの対応
- ラグビーのまち府中としての7人制ラグビー日本代表の事前キャンプの対応

東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界 × 府中 × 幻の1940年東京オリンピック

■幻の大会

東京2020大会は平成25年9月に国際オリンピック委員会(IOC)総会で前回の東京1964大会に次いで、東京が2度目の開催都市に選ばれましたが、これは実は3回目のオリンピック誘致であったことをご存じでしょうか。

今から80年前の1940年に、「幻の東京オリンピック」と呼ばれる大会が東京で開催される予定でした。この大会誘致が正式に決定した当時の東京では、宿泊施設や競技会場の建設も始められていました。府中市でもマラソン競技では、現在の多磨霊園を折り返し地点とするコースが日本陸上競技連盟により候補として検討されたほか、IOCなどが市内に所在する東京競馬場を馬術競技の開催地として希望していたなどの記録から、府中市にも関連のあった大会

であったといえます。しかし、この大会は1937年の日中戦争による国際的にも緊迫した状況下において、国内外でオリンピックを開催するべきではない、という考え方が広まり、国が1938年に開催を断念し、開催権を正式に辞退したことで、幻の大会となりました。

■東京2020大会に向けて

1940年当時と状況は異なりますが、世界的にまん延する新型コロナウイルス感染症による危機的状況から東京2020大会は延期になりました。当たり前であった日常にこそ、幸せを感じられることを痛感させられている今、不要不急の外出を控える、こまめな手洗いや咳エチケットなどを日々心掛けていくことが平穏な日常を一日でも早く取り戻すための大切な取組です。

平穏な日常を取り戻した、その先にある東京2020大会開催の実現は、「人類がコロナウイルスに打ち克つ証」と東京2020組織委員会が掲げているように、全ての人にとっての希望となる安全・安心な大会として無事開催されることが期待されます。



▲東京2020大会の開催に向けて、準備を進めます

