

広報

ふちゅう

[FUCHU]

ほっとするね
緑の府中

●発行 ①府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
●ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

広報ふちゅうに掲載している記事(ひろば、官公庁を除く)は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。



府中市マスコットキャラクター ふちゅうこま

○世帯数 127,173(265減) ○人口 男130,943(237減) 女129,782(85減) 計260,725(322減) うち外国人住民数5,349 (令和2年7月1日現在、()は前月比)

運動不足になっていませんか

自宅でも健康を意識した生活を

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごす時間が増える中、健康を維持するためには、運動やバランスの良い食事をとることなどに意識的に取り組むことが大切です。

自宅でする運動を実践して、健康維持に努めましょう。

問合せは、高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)へ。

下半身全体を使った運動



①足を広げ、膝とつま先を同じ方向にする。



②お尻を後ろに引くように膝を曲げ、膝がつま先より前に出ないようにする。

お腹を使った運動



①猫背になるように座り、転倒防止のために椅子をつかむ。



②脚を胸の方へ引き寄せる。

ポイント

- 呼吸を止めずに行いましょう
- 5～10回を目安に行い、痛みがある場合は中止しましょう
- 反動を使わず、ゆっくり動かしましょう

YouTubeチャンネル、LINEアカウントを開設

介護予防推進センター「いきいきプラザ」では、自宅でする体操などの動画約10本をYouTubeで配信しています。また、講座の案内など施設からのお知らせをLINEで発信していますので、ぜひ、ご利用ください。詳細は、右のQRコードからご確認ください。



▲介護予防推進センターホームページQRコード

問合せは、介護予防推進センター「いきいきプラザ」(330・2010)へ。

「心と体の健康チェック」を発送

体力・気力の衰えの兆しを早期に発見し、生活を見直す手掛かりとなる質問票「心と体の健康チェック」を8月3日(月)に対象の方に発送します。

また、フレイル(加齢に伴い心身の活力が低下した状態)を予防する講習会の案内や、自宅で気軽にできる筋力トレーニングやストレッチ方法を紹介した「健康アップ術」、バランスの良い食事ができる「食品チェックリスト」も同封しますので、ご活用ください。

▽対象 令和3年3月31日時点で、71歳・73歳・75歳・77歳・79歳の方で、介護保険の介護認定を受けていない方

▽提出方法 8月17日(月)まで(必着)に、同封の返信用封筒で福祉保健部高齢者支援課へ

▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

東京2020オリンピック競技大会の新日程が決定

開催が1年延期となった東京2020オリンピック競技大会の全競技日程及び競技会場が公表されました。

市内では、自転車競技ロードレースが令和3年7月24日(土)に男子、25日(日)に女子のレースが行われ、近隣の東京スタジアム及び武蔵野の森総合スポーツプラザでは下の表の競技が実施されます。なお、全競技日程及び競技会場の詳細は、東京2020組織委員会のホームページをご覧ください。

また、市では現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けたイベントは行っておりませんが、バナーフラッグの掲出やSNSでの情報発信などを通して、気運醸成を図っていきます。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック推進担当(335・4006)へ。



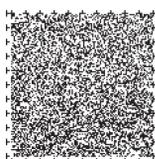
▲組織委員会のホームページQRコード



バナーフラッグ

競技	日程	会場
サッカー	令和3年7月21日(水)・22日(木)	東京スタジアム
バドミントン	令和3年7月24日(土)から8月2日(月)	武蔵野の森総合スポーツプラザ
ラグビー	令和3年7月26日(月)から31日(土)	東京スタジアム
近代五種(水泳、フェンシング、馬術、レーザーラン)	令和3年8月5日(木)から7日(土)	東京スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザ

8ページでは、新型コロナウイルス感染症に関するお知らせを掲載しています。



府中市は、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地・7人制ラグビー(日本)の事前キャンプ地です。また、(オーストラリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

©Tokyo2020 ※ホストタウンは、国の事業です。



東京2020オリンピック
開催まで **356日**



東京2020パラリンピック
開催まで **388日**

策定しました
令和3年度の市政運営及び
予算編成に関する基本方針

市では、来年度の市政の方向性を示した「令和3年度の市政
運営及び予算編成に関する基本方針」を策定しました。この方
針に基づき、各部の運営方針や事業展開の検討を進め、予算を
編成していきます。なお、この方針は、市役所3階市政情報公
開室、市政情報センター、中央・各地区図書館でご覧になれま
す。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市政運営について(主な内
容)

第6次府中市総合計画後期
基本計画における重点プロ
ジェクトの目標達成に必要な
事業の実施
▽新型コロナウイルス感染症
に対応するための新たな視点
による事業や非常時に備える
ための施策展開
▽10年後、20年後の未来を見
据え、活力と生きがいを感じ
る魅力あふれるまちづくりを
目指した施策展開
▽頻発する自然災害への備え
の強化や、地域における更な
るつながりや支え合いの仕組
みづくり

おめでとうございます
優秀工事表彰

市では、市が発注した工事
の品質の向上と事業者の技術
力の向上などを目的に、特に
施工成績が優秀と認められた事業
者を表彰しています。令和元
年度の表彰対象者は、次のと
おりです。

問合せは、財産活用課検査
係(335・4144)へ。

優秀工事表彰

▽優秀工事施工者 村上建設
(南町かえで通り公園フェン
ス改修工事)

委員を任命

農業委員会

7月19日の任期満了に伴い
市議会の同意を得た次の20人

- 農業委員
▽石川孝治(西府町/72歳)
▽石坂成雄(白糸台/56歳)
▽市川耕作(四谷/70歳)
▽伊藤久夫(是政/68歳)
▽榎本重雄(白糸台/51歳)
▽大室正行(若松町/71歳)
▽岡田正宏(白糸台/68歳)
▽菊池伸明(府中町/47歳)
▽小林 茂(南町/69歳)
▽小牧直子(本宿町/69歳)
▽澤井 正(四谷/69歳)
▽志水清隆(白糸台/79歳)
▽住崎岩衛(片町/64歳)
▽高木 一郎(押立町/60歳)
▽千金楽千詠(北山町/59歳)
▽筒井敏彦(若松町/75歳)
▽戸井田昭次(白糸台/69歳)
▽平田佳子(白糸台/67歳)
▽堀江甚貴(八幡町/53歳)

大きく変化した社会情勢に
対応するための十分な事業の
精査と効果的な手法の検討
■予算編成について(主な内
容)
▽必要な財源を確保した上で
事業の拡充などを行う財源確
保の原則の徹底
▽公共施設マネジメント及び
インフラマネジメントに即し
た投資的経費の優先順位の設
定

なお、現況届の内容に変更
がある場合は、変更届の提出
が必要ですので、ご連絡くだ
さい。

4日(火)に郵送します。8月
19日(水)まで(必着)に、同封
の返信用封筒で郵送してくだ
さい。現況届の提出がない場
合は、新しい医療証の交付が
できません。

お知らせします
子ども医療費
助成制度

子ども医療費
助成制度現況届
子ども・乳幼児医療証は、毎
年10月1日に更新します。
対象の方に、現況届を8月

委員を委嘱
新庁舎建設施工者
選定委員会

7月8日付けで、次の方々に
新庁舎建設施工者選定委員会
の委員を委嘱しました。任期
は令和3年2月28日(日)まで
です。

問合せは、新庁舎建設推進
室(335・4129)へ。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

5月25日付けで、次の方々
にスポーツ推進計画検討協議
会の委員を委嘱しました。任
期は2年です。

問合せは、スポーツ振興課
スポーツ推進係(335・44
77)へ。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽佐藤光宏(府中市立小中学
校長)
▽高峰 修(明治大学教授)
▽本田純子(白糸台体育館運
営協議会)
▽吉松久美子(府中市スポー
ツ推進委員会)
▽佐藤美枝子(押立町)
▽田口祐貴(府中町)

子ども・乳幼児医療証をお
持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽朝日マヤ(府中市社会福祉
協議会)
▽植竹照雄(元東京農工大学
名誉教授)
▽植田悠太(サントリリーサン
ゴリアス)

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽朝日マヤ(府中市社会福祉
協議会)
▽植竹照雄(元東京農工大学
名誉教授)
▽植田悠太(サントリリーサン
ゴリアス)

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽朝日マヤ(府中市社会福祉
協議会)
▽植竹照雄(元東京農工大学
名誉教授)
▽植田悠太(サントリリーサン
ゴリアス)

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽朝日マヤ(府中市社会福祉
協議会)
▽植竹照雄(元東京農工大学
名誉教授)
▽植田悠太(サントリリーサン
ゴリアス)

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽朝日マヤ(府中市社会福祉
協議会)
▽植竹照雄(元東京農工大学
名誉教授)
▽植田悠太(サントリリーサン
ゴリアス)

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

子ども・乳幼児医療証を
お持ちの方が、医療証が使用
できず医療費の自己負担を支
払った場合は、子育て応援課
へお申込みください。申込み
の翌月下旬に、医療証申請時
に登録した口座へ振り込み
ます。

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽朝日マヤ(府中市社会福祉
協議会)
▽植竹照雄(元東京農工大学
名誉教授)
▽植田悠太(サントリリーサン
ゴリアス)

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

委員を委嘱
スポーツ推進計画
検討協議会

▽小島壽一郎(府中市体育協
会)

特別定額給付金
申請期限は
8月31日(月)まで
特別定額給付金の申請期限
は、8月31日(月)まで(当日
消印有効)です。期限を過ぎ
ると支給できません。
申請手続きをしていない方
は、送付した申請書でお早め
に申請ください。
申請書が見当たらない方
は、お問い合わせください。
問合せは、特別定額給付金
コールセンター(335・42
72)へ。

体験型返礼品や地域の特産品を通じて府中市のPRにご協力
ください
募集します
ふるさと納税返礼
品の協力事業者
市では、ふるさと納税を通
じて、地域資源のPRや地域
の活性化などの相乗効果を図
るため、ふるさと納税で寄付
いただいた方への返礼品とし
て、商品やサービスを提供し
ただける協力事業者を募集し
ます。
申込み・問合せは、政策課
(335・4010)へ。

8月の相談とオンズパーソンの面談日

※祝日の相談は行っていません。

Table with columns for various services: 市役所市民相談室, 年金相談, 市政情報センター, 消費生活センター, 男女共同参画センター, 聴覚障害者手話通訳, 心身障害者福祉センター, 地域福祉コーディネーター, 権利擁護センター, 子ども家庭支援センター, 青年総合相談, 教育センター相談室, オンズパーソンの面談日時.

がん検診のお知らせ

①胃がん・②肺がん・③大腸がん・④乳がん・⑤子宮頸がん検診

▽日程 10月から令和3年1月

※検診日の指定はできません。

▽会場 ①②③保健センター、④東京都がん検診センター、⑤市内協力医療機関

▽対象 ①②③昭和56年3月31日以前生まれの市民、④昭和56年3月31日以前生まれの女性、⑤平成13年3月31日以前生まれの女性

※既往歴のある方、または現在治療中・経過観察中の方は受診できない場合があります。

▽定員 先着①1400人・②900人・③5010人・④1000人・⑤1500人

▽費用 各500円

※4月に全戸配布した「健康応援ガイド」を確認のうえ、お申込みください。

▽申込み 8月3日(月)から10月23日(金)(当日消印有効)にはがき(1人1枚)に希望検診名、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、電話番号、①は希望検診会場、②で50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)を記入して、保健センター(〒183-0855府中町2の25)へ

▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

募集します

市非常勤職員(月額制会計年度任用職員)

▽期間 10月1日(木)から令和3年3月31日(水)

▽対象 女性問題などの相談員として豊富な経験がある方

▽募集人数 1人(試験)

▽内容 女性問題相談、人権啓発講座の開催ほか

▽募集要項 8月21日(金)まで、府中駅北第2庁舎3階地域コミュニティ課(土・日曜日、祝日を除く)、男女共同参画課「フチャール」で配布/ダウンロード可

▽申込み 8月21日(金)まで(必着)に、申込書、小論文(相談業務において大切にしていること)(800字程度を男女共同参画課「フチャール」へ

▽問合せ 男女共同参画課「フチャール」(351・4600)

▽採用日 10月1日(木)

▽対象 社会福祉士、または精神保健福祉士の資格をもつ方、または社会福祉行政、社会福祉施設などの社会福祉相談業務に係る1年以上の経験がある方

▽募集人数 1人(試験)

▽募集要項 8月3日(月)から14日(金)に、市役所6階生活支援課で配布(土・日曜日、祝日を除く)/ダウンロード可

▽申込み 8月14日(金)まで(必着)に、履歴書、職務経歴書、資格証の写しを〒183-0808福祉保健部生活支援課へ

▽問合せ 生活支援課自立生活支援担当(335・4191)

ご利用ください

市では、高齢者がいきいきと働くことができるよう、65歳以上の求職者を雇用する意向がある市内企業への職場体験を通じて、企業と求職者のマッチングを支援します。ぜひご利用ください。

問合せは、産業振興課勤務福祉担当(335・4125)へ

▽職場体験者の募集

▽対象 おおむね65歳以上の方

▽費用 無料

▽内容 1日3時間、最大3日間程度の職場体験

◆ 共通項目 ◆

▽申込み いきいきワーク府中(336・4871)へ

登録者を募集

市非常勤職員(時間額制会計年度任用職員)

▽採用日 9月1日(火)

▽募集人数 若干名

▽時給 1020円(交通費、期末手当支給あり)

▽内容 野菜の下処理などの調理補助、食器具などの洗浄業務

▽募集要項 学校給食センターで配布/ダウンロード可

▽申込み 必要書類を持って、学校給食センターへ

▽問合せ 学校給食センター(352665)

生活困窮者自立相談支援員

▽採用日 10月1日(木)

▽対象 社会福祉士、または精神保健福祉士の資格をもつ方、または社会福祉行政、社会福祉施設などの社会福祉相談業務に係る1年以上の経験がある方

▽募集人数 1人(試験)

▽募集要項 8月3日(月)から14日(金)に、市役所6階生活支援課で配布(土・日曜日、祝日を除く)/ダウンロード可

▽申込み 8月14日(金)まで(必着)に、履歴書、職務経歴書、資格証の写しを〒183-0808福祉保健部生活支援課へ

▽問合せ 生活支援課自立生活支援担当(335・4191)

助成しています

成年後見人等への報酬費用

成年後見人・保佐人・補助人・成年後見監督人・保佐監督人・補助監督人への報酬を負担する方が困難な方に対し、その費用を助成します。

▽対象 次の全てに該当する方

○市に住民票がある方、または市外の施設への入所などに伴い転出した方で、保険者などが府中市の方

○生活保護を受給している方、市民税非課税世帯に属する方、または境界層該当の方

○報酬付与の審判申立時及び申請時において、本人の預貯金などの現金化可能な資産の合計が60万円以内である方

※市内の施設への入所などに伴い転出した方で、保険者などが市外の方の場合、成年後見人等が配偶者、または四親等内の親族である場合、同様の助成金を受けている場合、任意後見制度を利用している場合は対象となりません。

※ご本人が亡くなっている場合は、手続きが異なりますので、お問い合わせください。

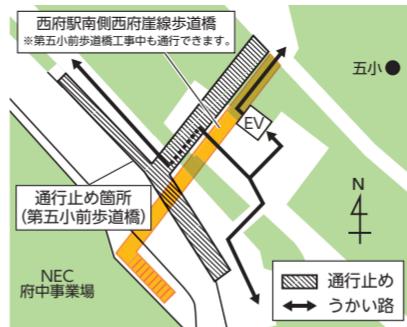
▽助成額 月額上限2万円(予算の範囲内)

お知らせします

五小前歩道橋の通行止め

五小の南側の市川緑道にかかる歩道橋は補修工事のため、8月17日(月)から令和3年2月12日(金)は通行できません。

問合せは、道路課整備係(335・4348)へ。



▽申込み 令和3年2月12日(金)まで(必着)に、決められた用紙(権利擁護費ふちゅうに用意、ダウンロード可)を権利擁護センター(〒183-0855府中町1の30ふれあい会館内)へ

▽問合せ 地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)

贈らない、求めない、受け取らない

政治家の寄付など

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある方)が選挙区内の方に寄付することは禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を求めるとも禁止されています。

ルールを守ってクリーンな選挙を実現しましょう。

問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練

国が全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて伝達する、訓練用の緊急情報が次のとおり放送されます。

問合せは、防災危機管理課危機対策係(335・4283)へ。

▽日時 8月5日(水)午前11時

▽内容 市内全域に設置している防災行政無線からチャイムの後に「これはJアラートのテストです」(3回)、「こちらは防災府中です」という音声を送信

寄付(敬称略)

ありがとうございます

■教育部(学校教育事業へ)

▽シンガラーソングライターつつちょ 絵本「赤毛のロケット」33冊▽ヴァンブック 映画「くらやみ祭の小川さん」DVD 33枚

■福祉保健部(社会福祉事業へ)

▽ヴァンブック 映画「くらやみ祭の小川さん」DVD 2枚

■社会福祉協議会へ

▽倉林 三郎 一万円▽有鄰堂歯科医院 一万一千九百三十三円▽匿名 一万円

「広報ふちゅう」を「マチイロ」で配信

市では、スマートフォンなどで「広報ふちゅう」をご覧いただけるよう、行政情報アプリ「マチイロ」で配信しています。

最新の「広報ふちゅう」発行日をプッシュ通知でお知らせするほか、市のホームページの最新情報などを自動配信します。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▲ダウンロード用QRコード

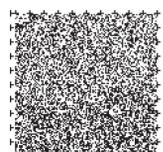


▽費用 無料/通信料などは自己負担

▽利用方法

○「App Store」、または「Google Play」で「マチイロ」と検索し、アプリをダウンロード

○アプリを起動し、「お住まいの地域」に「東京都府中市」を設定



講座・催し

市民提案型協働事業「パソコン・タブレットでの学習方法」

▽日時 毎週土曜日①午前10時~午後3時・②1時~4時
 ▽場所 ①よろずや塾(宮西町5の4)、②カルチャーハウス148ゆめたま(紅葉丘2の29)
 ▽対象 インターネットの利用が苦手な小学5年~中学生
 ▽費用 無料
 ▽内容 大学生などによるパソコン・タブレットを使った学習支援ほか
 ▽申込み 各開催日の前日までに、①府中市民活動支援係(080・2067・1250)、②地域教育ネット(042・203・3479)へ
 ▽問合せ 指導室指導係(335・4062)

普通救命講習

▽日時 8月22日(土)、9月13日(日)・26日(土)午前9時~正午
 ▽場所 府中消防署
 ▽対象 中学生以上の市民
 ▽定員 各回先着10人
 ▽費用 無料
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法、異物除去ほか
 ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、住所、氏名を記入し84円切手を貼った封筒を持参してください。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 ▽申込み 府中消防署救急係(366・

0119)へ
 ▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

お知らせ

8月は道路ふれあい月間

道路は、皆さんの生活に最も身近な公共施設です。皆さんが気持ちよく利用できるよう、路上で禁止されている次の事項を守るほか、庭木や生け垣の枝木を敷地から道路にはみ出させないようにするなど、ご協力をお願いします。

- 自転車やオートバイを置くこと
 - ごみを捨てること
 - 店の看板や商品を置くこと
- 問合せは、道路課維持管理係(335・4328)へ。



道路の通行の妨げになることはやめましょう

新府中市史の新刊を発行

府中市史編さん事業の調査で収集した歴史的な資料を集成して、市史の資料編、報告書、研究紀要を発行し

ました。
 問合せは、ふるさと文化財課市史編さん担当(335・4376)へ。
■新府中市史研究武蔵府中を考える第2号
 ▽価格 500円
 ▽内容 市史の調査研究成果の速報
■新府中市史中世資料編
 ▽価格 2000円
 ▽内容 平安時代末から戦国時代の文献史料と考古資料
■新府中市史近世資料編上
 ▽価格 2000円
 ▽内容 江戸時代の文献史料のうち宿場に関する資料
■新府中市史自然分野報告書府中の自然環境
 ▽価格 1000円
 ▽内容 市の自然を大気・水・大地・植物・動物の5つの側面から調査した報告書
■新府中市史民俗分野報告書(二)書きとめられた日常
 ▽価格 1000円
 ▽内容 市内の戦前戦後の家計簿などの解説

◆ 共通項目 ◆

▽販売場所 ふるさと府中歴史館、市役所1階市民相談室、郷土の森博物館、市政情報誌、観光情報誌



▲府中の歴史を貴重な資料で紹介

市民陸上競技場休場

市民陸上競技場は、改修工事のため、12月14日(月)から令和3年1月31日(日)は休場します。
 問合せは、スポーツ振興課施設係(335・4488)へ。

地区図書館臨時休館

9月8日(火)は、蔵書点検のため、押立・四谷図書館を臨時休館します。
 問合せは、押立図書館(042・483・4122)、四谷図書館(360・3663)へ。

公共施設 予約システムの休止

8月13日(木)午前1時~6時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、施設の予約や空き施設の照会などはできません。
 問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

スポーツ

地域体育館 団体利用を受付
 白糸台・押立・栄町・日吉・本宿・四

収益事業 ボートレース平和島 8月のレース

▽日程
 ○東京スポーツ賞 1日(土)・2日(日)
 ○デイリースポーツサマーカップ 7日(金)から12日(水)
 ○BIGFUN平和島杯 15日(土)から19日(水)
 ○BTSオラレ刈羽開設記念 23日(日)から26日(水)
 ○SGボートレースメモリアル 29日(土)・30日(日)(下関 場外発売/ナイター)
 ※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページをご覧ください。
 ※ピースーツアーは当面の間中止します。
 ▽問合せ ボートレース平和島サービスマン(03・3768・9200) **▲公式ホームページのQRコード**

谷体育館の10月から12月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。
 ▽対象 次の全てに該当する団体
 ○10人以上で、過半数の市民と、市内在勤・在学の方で構成されていること
 ○営利を目的としていないこと
 ○ほかの団体と協調して利用できること
 ▽申込み 8月2日(日)から8日(土)(日吉体育館は2日夜間・3日・4日、白糸台・本宿体育館は5日を除く)に、決められた用紙(各地域体育館に用意、ダウンロード可)に名簿を添えて、各地域体育館へ
 ※スポーツ以外の利用や、週2回以上、複数体育館への申込みはできません。
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■福祉計画検討協議会
 8月4日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4161)へ
■防災会議
 8月6日(木)午後2時 中央防災室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、防災危機管理課へ/問合せは同課災害対策係(335・4098)へ
■美術館運営協議会
 8月9日(日)午後2時 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、同館へ/問合せは同館(363・3371)へ
■福祉のまちづくり推進審議会
 8月13日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、地域福祉推進課へ/問合せは同課社会福祉係(335・4161)へ

みんぷら シアワセ・デザイン会議の参加者を募集

市では、市民・企業・市民活動団体・学生・行政など、様々な人が集まり、それぞれの得意分野などを掛け合わせることで、より良い地域社会を実現する企画の考案・実行を目指す、みんぷら~シアワセ・デザイン会議の参加者を募集します。
 問合せは、協働推進課支援係(335・4035)へ。

▽日時・会場・テーマ・講師 下の表のとおり
 ▽定員 各回先着80人
 ▽費用 無料
 ▽内容 テーマに沿ったセミナー、ワークショップ形式による意見交換
 ▽申込み 実施日の2日前までに、協働推進課へ/電子申請可

日時	会場	テーマ	講師
8月22日(土) 午後2時~4時		業界破壊企業~幸せ視点のイノベーション	斉藤 徹氏(ビジネス・ブレークスルー大学教授)
9月6日(日) 午後2時~4時	オンライン会議システム「Zoom」	府中の社会課題~社会課題解決の実践事例	小林広和氏(Code for Fuchu代表)
9月19日(土) 午後2時~4時	※URLは参加者に通知します。	ソーシャルビジネス~社会課題の事業化	呉原祐香氏(ポダレス・ジャパン社員)
10月17日(土) 午後2時~4時		横浜市の「共創」~自治体と企業の連携	河村昌美氏(事業構想大学院大学客員教授)
11月14日(土) 午後2時~4時	市民活動センター「プラッツ」	みんぷら~価値あるチャレンジのために	林田暢明氏(地域力創造アドバイザー)

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

募集

観光ボランティア

大國魂神社、馬場大門のケヤキ並木、武蔵国府跡、国司館と家康御殿史跡など、史跡や市の魅力を伝えてみませんか。

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 市の観光に興味があり、その魅力を伝える活動をしたい方
- 歩くことに自信がある方
- ▽内容 市内の観光案内ほか
- ※活動日は主に平日です。
- ▽申込み 観光情報課(302・2000)へ
- ▽問合せ 観光プロモーション課事業推進係(335・4095)



▲歴史を通じたおもてなしをしてみませんか

市民農業大学「秋野菜コース」受講生

- ▽日程 8月29日から11月の土曜日 午前9時半(全7回程度)
- ▽場所 押立町5の9の農地ほか
- ▽対象 高校生以上の市民
- ▽定員 20人(抽せん)
- ▽費用 1人650円
- ▽内容 種まきから収穫まで(栽培履歴の管理を含む)
- ▽講師 府中市押立営農組合
- ▽申込み 8月11日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、返信用宛名を

記入して、〒183-8703生活環境部産業振興課「秋野菜コース」係へ
▽問合せ 産業振興課農政係(335・4143)

講座・催し

Share FUCHU Project 公開Web報告会・一次審査会

- ▽日時 毎月第2土曜日(令和3年3月まで) 午前9時半~正午
- ▽定員 先着50人
- ▽内容 オンラインで報告会・審査会を観覧
- ▽申込み 協働推進課へ/電子申請・電子メール可
- ▽問合せ 協働推進課支援係(335・4035)

秋の親子ふれあい農園

- ▽日時 8月30日から12月の日曜日 午前9時(全10回程度)
- ▽場所 白糸台1の72の農地
- ▽対象 小・中学生の市民と保護者
- ▽定員 18組(抽せん)
- ▽費用 1組650円
- ▽内容 種まきから収穫までの農業体験
- ▽講師 マインズ農協多磨地区青壮年部
- ▽申込み 8月11日(火)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部産業振興課



▲親子で農業体験をしてみませんか

原爆犠牲者の霊に黙とうを

市は、昭和61年8月15日に、世界平和への願いと愛する郷土を未来に引き継ぐ決意のもとに「府中市平和都市宣言」を行いました。

8月6日は広島に、8月9日は長崎に、原爆が投下されました。

当日は、犠牲となられた多くの方々のご冥福を祈って、黙とうをささげましょう。

問合せは、文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)へ。



「親子ふれあい農園」係へ
▽問合せ 産業振興課農政係(335・4143)

ひとり親家庭のための自立支援セミナー

- ▽日時 9月5日(土) 午前10時~正午
- ▽会場 子ども家庭支援課「たち」
- ▽対象 市民で、ひとり親家庭の親
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 キャリアコンサルタント資格を持つ市職員と、就労に向けて自分の「強み」を探すワークショップほか

※託児(1歳以上の未就学児、先着8人)希望の方は、申込み時にご相談ください。

▽申込み 8月3日(月)から子育て応援課へ

▽問合せ 子育て応援課母子・父子自立支援担当(335・4240)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 8月24日(月) 午前10時~

- 11時半
- ▽会場 四谷文化館
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着8人
- ▽費用 無料
- ▽内容 認知症の正しい理解と対応
- ▽講師 地域包括支援課よつや苑職員
- ▽申込み 地域包括支援課よつや苑(334・8133)へ
- ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

自然観察親子イベント in府中の森公園

- ▽日時 8月30日(日) 午前9時半~正午/雨天中止
- ▽集合場所 都立府中の森公園内売店前
- ▽対象 小学生と保護者
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 昆虫の採集や観察、自然環境調査員による解説ほか
- ▽申込み 8月3日(月)から環境政策課へ
- ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

集団型産後ケア事業

ママとねんねの赤ちゃんの会

育児の悩みを助産師と一緒に考えることで、育児が楽になる集団型サービスです。ぜひ、ご参加ください。

問合せは、子ども家庭支援課母子保健係(368・5333)へ。

- ▽日時 9月1日・8日・15日・29日(火) 午前10時~正午(全4回)
- ▽場所 保健館
- ▽対象 市民で、令和2年5~7月生まれの子と母親
- ▽定員 先着10組
- ▽費用 1組1000円(材料費ほか)
- ▽申込み 8月3日(月)から子ども家庭支援課へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

ひろば

- エッセンシャルオイルとミネラルのお話とワークショップ 8月5日(水)・27日(木) 午前9時半~11時45分 市民活動課「プラッツ」 定各回先着5人 費各回500円 因スプレー、またはハンドク

リーム作り 園鈴木深恵氏(アロマ講師) 園アロマの薬箱・高野宛(080-5515-6171)へ

官公庁から

- 中学校卒業程度認定試験 8月22日(木) 園病気など、やむを得ない理由で義務教育課程の免除を受けた方ほか 園9月4日(金)まで(当日消印有効)に、〒100-8959文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係

へ 園都教育庁義務教育課(03-5320-6752)へ

- エイジフレンドリー補助金 園60歳以上の方を常時1人以上雇用している中小企業事業者で、労働保険及び社会保険に加入している事業者 園高齢者が安心して安全に働ける職場環境の改善に要した費用の一部(上限100万円)を事業者に補助 園10月30日(金)までに東京労働局安全課へ 園同課(03-3512-1615)へ

- 警視庁警察官募集 園1次試験は ①9月6日・②20日(日) 園①大卒程度(I類)、②高卒程度(Ⅲ類) 園8月3日(月)から17日(月)に、決められた用紙(警視庁ホームページからダウンロード可)を府中警察署へ/電

子申請可 園同署警務課(360-0110)へ

- おもちゃの病院 園8月8日(土) 午前10時~午後1時 園旧府中グリーンプラザ分館 園市民園無料/部品代は実費負担 園壊れたおもちゃの修理 園1世帯1点まで/付属品や説明書を持参 園リサちゃんショップ けやき(360-3751)へ

- 福祉の店「は~もにい」 園①8月6日・②20日(木)・③21日(金) 午前11時~午後2時半 園旧府中グリーンプラザ分館 園①スクラム・②ケアチーム大芽・③童里夢工房の実演販売 園社会福祉協議会「は~もにい」(340-0212)へ

男女共同参画「フューチャー」

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

登録団体協働講座～中学生の自主学習「てらこや中河原」

8月22日(土)・23日(日)午後6時半～9時 中学生各回先着15人 費400円 大学生による自主学習のサポート 参考書・問題集など学びたい教材持参 午後3時～8時に、ママチャリース・軽部宛(080・5646・4466)へ

男女共同参画主催講座「新米ママとパパのための子育てイベント～ママはストレッチ、パパはふれあい遊びで楽しい休日を」

8月30日(日)午前10時～正午 令和2年3～5月生まれの第1子と両親 先着5組 交流会ほか 府中市助産師会 動きやすい服装、バスタオル1枚、子どものオムツ・おしり拭き・着替えを持参 当日へ

介護予防推進「いきいきプラザ」

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

ふちゅう体操

8月8日・15日・22日・29日(土) 午前9時～9時半 65歳以上の市

民団各日先着15人(1人1回) 費無料 元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ 当日へ

近所で気軽に♪ふちゅう体操

8月の①毎週火曜日・②毎週水曜日・③毎週金曜日の午前11時半～正午 ①白糸台・②中央・③紅葉丘文化 60歳以上の市民 各日先着20人 費無料 元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ 当日直接会場へ

介護予防3か月教室

教室番号、教室名、日程、時間、対象、定員、内容は下の表の通り 費1500円 8月20日(木)まで(必着)に、往復はがきに希望教室番号、希望教室名(1人1教室)、時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して当日へ



▲トレーニングマシンを使った運動を

介護予防3か月教室説明会

8月12日(水)午後3時半～4時半 65歳以上の市民 先着20人 費無料 10月から始まる介護予防3か月教室の紹介 当日直接会場へ

認知症サポーター・ささえ隊養成講座と認知症予防講座

8月22日(土)午前10時半～正午 市民先着30人 費無料 認知症の正しい知識と理解を身につける 当日へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・府中ボランティア ☎364・0088

地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

場下の表の通り 地域生活における困りごとの相談 当日直接会場へ 社会福祉協議会へ

日時	会場
8月の毎週月曜日(3日、10日除く)	午後1時半～4時 紅葉丘文化
8月の毎週火曜日	武蔵台文化
8月の毎週木曜日	押立文化
8月の毎週水曜日	午前9時 新町文化
8月の毎週木曜日	15分～11時 片町文化
8月の毎週金曜日	45分 住吉文化

①押立・車返ささえあい協議会、②

ささえあい四谷、③わがまち支えあいの会～小柳・是政・清水が丘エリア

①8月22日(土)午前10時～正午、②午後1時半～3時半・③26日(水)午前10時～正午 ①押立・②四谷・③是政文化 各文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会 社会福祉協議会へ

わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

場下の表の通り 文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

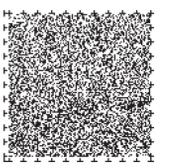
日時	会場
8月7日(金)	西府文化
8月11日(火)	新町文化
8月12日(水)	武蔵台文化
8月17日(月)	午後1時半～3時半 たちばなの園 白糸台(白糸台6の2)
8月18日(火)	紅葉丘文化
8月19日(水)	片町文化

ボランティア・協力会員入門研修

8月18日(火)午後1時半～3時半 2階男性厚生室 市内でボランティア活動を始めたい方 先着20人 ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明 府中ボランティアへ

◆介護予防3か月教室◆

教室番号	教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	内容		
228	はじめてのマシントレーニング	10月2日から12月18日の毎週金曜日	午後2時～3時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各12人	トレーニングマシンによる筋力向上		
229		10月3日から12月19日の毎週土曜日	午前11時～正午					
230	バランストレーニング	10月5日から12月21日の毎週月曜日	午後1時～2時					
231		10月7日から12月23日の毎週水曜日	午後3時～4時					
232		10月1日から12月24日の毎週木曜日(11月26日を除く)	午後1時～2時					
233		10月2日から12月18日の毎週金曜日	午前11時～正午					
234		10月6日から12月22日の毎週火曜日	午前9時～10時					
235	らくらく膝腰教室	10月1日から12月24日の毎週木曜日(11月26日を除く)	午後3時～4時			膝痛・腰痛予防のための運動		
236		10月2日から12月18日の毎週金曜日	午後1時～2時					
237		10月3日から12月19日の毎週土曜日	午後3時～4時					
238	女性のためのエクササイズ	10月5日から12月21日の毎週月曜日	午前11時～正午			65歳以上の女性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各12人	尿失禁・骨粗しょう症・肥満などの予防・改善、美容・栄養講習
239		10月7日から12月23日の毎週水曜日	午後1時～2時					
240	男性のための食べるカムくらぶ	10月2日から12月18日の毎週金曜日	午後2時～3時	65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができる方	8人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか)		
241	わくわく教室	10月1日から12月24日の毎週木曜日(11月26日を除く)	午後1時～2時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	12人	軽運動やゲームなどで楽しく体を動かす		
242	絵本読み聞かせ教室	10月7日から12月23日の毎週水曜日	午前10時～11時半	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	15人	絵本の読み聞かせを通じた認知症予防		
243	脳活性化クラブ	10月6日から12月22日の毎週火曜日	午後1時～2時	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各10人	脳トレーニングと運動による、脳の活性化や認知症予防を学ぶ		
244		10月2日から12月18日の毎週金曜日	午前9時～10時					
245	コグニサイズ	10月6日から12月22日の毎週火曜日	午後3時～4時		各12人	しりとりなどの課題と運動を合わせた認知症予防		
246		10月1日から12月24日の毎週木曜日(11月26日を除く)	午前9時～10時					
247	ストレッチ	10月5日から12月21日の毎週月曜日	午後3時～4時		各12人	ストレッチ運動		
248		10月2日から12月18日の毎週金曜日	午後3時～4時					
249	筋力トレーニング	10月5日から12月21日の毎週月曜日	午前11時～正午		各15人	自体重での筋力トレーニング		
250		10月1日から12月24日の毎週木曜日(11月26日を除く)	午後3時～4時					
251	有酸素運動	10月5日から12月21日の毎週月曜日	午後3時～4時		各15人	リズムに合わせて体を動かす運動		
252		10月6日から12月22日の毎週火曜日	午前11時～正午					



各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■ゴシック美術の世界

回8月29日、9月5日(土)午後2時~4時(全2回)講堂 高校生以上の方 先着100人 費1000円 齋藤陽一氏(美術ジャーナリスト) 当館へ

■なるほど楽しい実践Excel(入門)

回9月1日・8日・15日・29日(火)午前9時半~午後零時半(全4回)身近な題材で家計簿・当番表などを作って基本操作を学ぶ

■なるほど楽しい実践Word(入門)

回9月2日・9日・23日・30日(水)午前9時半~午後零時半(全4回)案内状やカレンダーなど日常生活で役立つ文書を作って基本操作を学ぶ

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

場パソコン学習室 先着10人 費5000円 高校生以上の方 講師 当日直接会場へ

■10~12月定期講座の申込み受付

回教養・生活実技・スポーツ講座(講座案内は新聞折込で配布) 8月31日(月)まで(必着)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、当館へ/当館ホームページから申込み可

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■太陽観望会

回8月8日(土)・30日(日)午前11時~正午、午後1時半~2時半/雨天・曇天中止 博物館本館前 太陽黒点の観察

■森のお話会

回8月8日(土)午後2時45分 旧越智家住宅 5歳以上の方 「すがたをぬすまれた話」「死神の名付親」ほか 語りは十べえお話の会

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■ワークショップ「センサーを使って

身体の動きで変化する映像を制作する

回8月20日(木)・21日(金) 午前10時半~午後零時半・2時半~4時半 講座室ほか 小学5年生以上の方(家族・友人などの同伴可) 各回3組(抽せん) 無料 センサーを体につけて動きを取り込み、コンピューター・グラフィックス作成 児玉幸子氏(電気通信大学准教授) 8月7日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1組1枚)に代表者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日時、返信用宛名を記入して、当館「センサー」係へ/電子メール可



▲人の動きに合わせて映像も変化します

■アートスタジオ夏休み自由工房「つくってみよう!手のひらサイズの小さな世界」

回8月22日(土)・23日(日) 午前10時半~午後零時半 創作室 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 各日12人(抽せん) 費500円(材料費) 木材などを使い、自分の好きなものをミニチュアサイズで作る 馬場稔郎氏(彫刻家)ほか 8月12日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日、返信用宛名を記入して、当館「自由工房」係へ



▲ギコギコトントン!自由に作ろう

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■府中の森笑劇場「ディープな若手揃いました」

回10月3日(土)午後2時・6時 どりーむホール 入場料2800円(全席指定) 春風亭一之輔、柳亭小痴楽、柳家わさびほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は8月6日(木)/発売は翌日から

■カルチャー短期講座「リラックス&リフレッシュ・ヨーガ」受講生募集

回9月18日から10月16日の毎週金曜日 午後6時半~8時(全5回) 平成の間 小学生以上の方 20人(抽せん) 費4000円 具嶋マキ氏(ヨーガインストラクター) 8月18日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当劇場「カルチャー短期講座ヨーガ」係へ/当劇場ホームページから申込み可 事業係(335・6210)へ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■小学生のためのブックトーク~よむよむ探検隊

回8月22日(土)午後3時~3時

文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



■フォークダンスの集い 回8月2日・23日(日)午前10時

■地域女性の集い「普通救命講習会」

回9月10日(木)午前9時 成人定 先着5人 8月4日(火)から受付(電話可)

西府

364・0811



■民謡教室 回8月14日・28日(金) 午後1時半 園「りんご節」ほか

新町

366・7611



■養生気功の集い 回8月5日・19日(水)午後1時半 園成人 各先着20人 園養生気功による健康法

■青空太極拳 回毎週水曜日 午前10時(雨天中止) 園当館北側広場

住吉

366・8611



■民謡の集い 回8月12日(水)午後1時半 園「花笠音頭」

是政

365・6211



■工作サークル「ちびまるちゃん」 回8月4日(火)午前10時 園未就学児(保護者同伴) 園簡単な工作

■民謡の集い 回8月19日(水)午後1時半 園「花笠音頭」

紅葉丘

365・1188



■民謡の集い 回8月12日(水)午後1時半 園「花笠音頭」

■ダーツする会 回8月17日・24日・31日(月)午後1時

四谷

367・1441



■夏休み創作教室 回8月18日(火)・19日(水)午前10時 園小学2~6年生 各10人(抽せん) 費400円 園夏のスノードーム 3日(月)から7日(金)受付(電話不可)

片町

368・7001



■民謡の集い 回8月12日(水)午後1時半 園「花笠音頭」

わたしの便利帳のお詫びと訂正

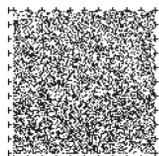
1月に全戸配布した「令和元年度版わたしの便利帳」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。なお、誤った電話番号は医療機関の番号ではございませんのでご注意ください。

■150ページ(医療施設一覧)

▽おおば内科・泌尿器科クリニック(清水が丘)の電話番号

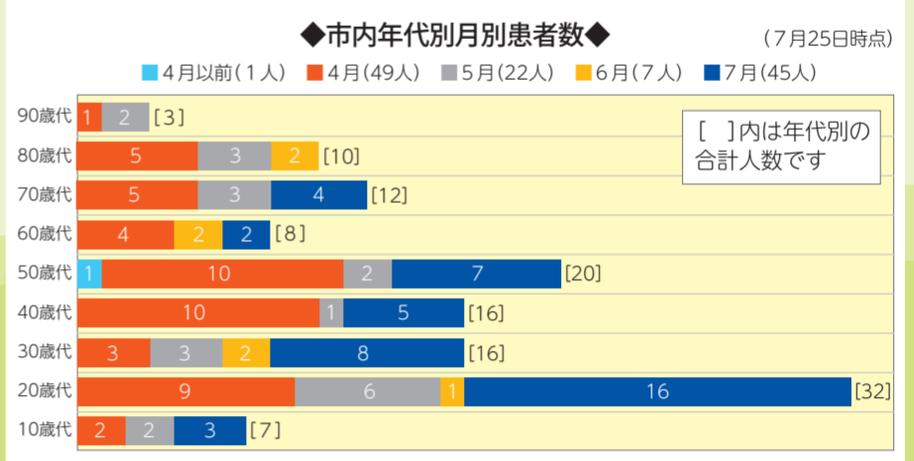
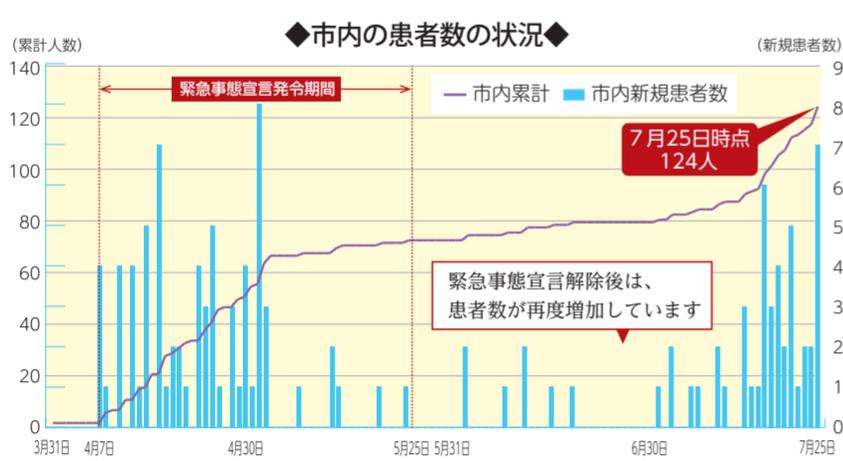
○誤 401-3663

○正 401-2134



新型コロナウイルス感染症の患者数が再び増加しています

都内の新規患者数は、緊急事態宣言が解除された直後と比べ、大幅に増えています。また、市内の患者数も増加しています。一人ひとりが新しい日常などを実践し、感染予防に努めましょう。問合せは、保健センター管理係(368・5311)へ。

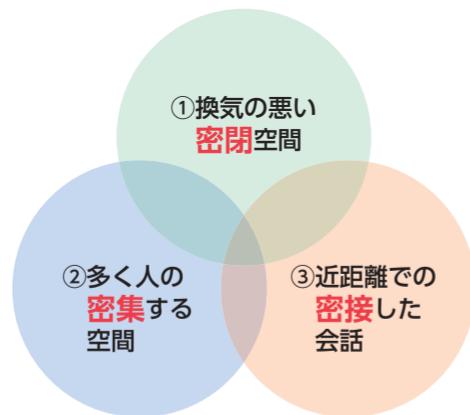


※患者数及び患者の年齢に関する情報は、多摩府中保健所から提供されたものです。

新しい日常を実践しましょう

暮らしや働く場での感染拡大を防止するための習慣「新しい日常」を、一人ひとりが実践し、社会全体で定着させましょう。

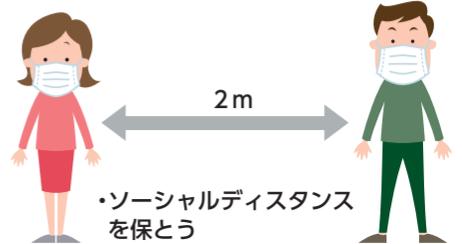
「3つの密」を避けて行動



マスクの着用・手洗いの徹底



人との距離の確保



買い物

- ・レジで並ぶ時は間隔を空けよう
- ・通販やキャッシュレス決済を活用しよう



働き方

- ・テレワークや時差出勤を広げよう
- ・換気や消毒など、職場に応じた工夫をしよう



イベントなどに参加するときの対策

イベントなどに参加するときは、周りの人と間隔を保ち、大きな声を出さないようにするなど、感染拡大防止を意識して行動しましょう。

また、体調が優れない場合は、イベントへの参加を控えましょう。



マスク着用による熱中症に注意

気温が高い中でマスクを着用すると、体に熱がこもりやすくなるため、熱中症のリスクが高まります。屋外で人との距離が2メートル以上確保できる場合には、適宜マスクを外しましょう。



自分の行動を記録しましょう

自分がいつ・どこに行き・誰と会ったのかをメモにとっておくことで、自分が感染した時や、外出した場所で感染者が出たときに役立ちます。

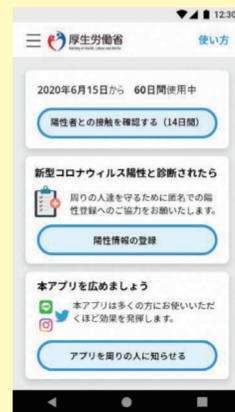


cocoa

接触確認アプリを導入しましょう

スマートフォンで利用できる接触確認アプリ(cocoa)は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性が通知される機能を持った、国が配信するアプリです。スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保しています。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。このアプリの効果を高めるためには、1人でも多くの方に利用いただく必要がありますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。



▲画面イメージ



▲厚生労働省ホームページQRコード

