広報 ふちゅう【Fuchu】
ほっとするね 緑の府中

令和2年（2020年） 9月1日 第1929号

●発行 府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183－8703（個別郵便番号） 府中市宮西町2の24
●代表電話 042－364－4111 ●FAX 042－366－1457
●ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

広報ふちゅうに掲載している記事（ひろば、官公庁を除く）は、市、または各施設のホームページにも掲載しています。

府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 127,005（168減） ○人口 男130,766（177減） 女129,705（77減） 計260,471（254減） うち外国人住民数5,266 （令和２年８月１日現在、（ ）は前月比）

キャッシュカードやお金を要求されたら

平成31年・令和元年に発生した市内の特殊詐欺の被害認知件数は79件、被害額は約１億3770万円、最高被害額は1750万円で、特に高齢者を狙った被害が後を絶ちません。

被害に遭わないためにも、「電話でお金の話やキャッシュカードの話をされたら詐欺」ということを意識し、お金を要求されたら、自分だけで判断せず、すぐに家族や警察（＃９１１０）に相談しましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係（３３５・４１４７）へ。

それは詐欺！ STOP 特殊詐欺

だまされないために

「自分はだまされない」という先入観を捨てる

親族を名乗る、時間がないと焦らされる、関係者を名乗る者から次々と電話がかかるといった状況では、人は冷静な判断ができなくなります。また、「声が違うのは風邪のせいではないか」などと都合よく考えず、詐欺だと疑いましょう。

電話に出ないことが最も有効な対策

被害に遭わないために最も有効な対策は、犯人と話さないことです。常に留守番電話に設定しておき、相手の声や用件を確認してから、自分の知っている番号にかけなおしましょう。

このほかにも、相手の電話番号を表示する機能（ナンバーディスプレイ）の導入も有効ですので、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

特殊詐欺に遭わないために「自動通話録音機」を貸し出します

市と府中警察署では、録音することを相手に自動で警告し通話を録音する「自動通話録音機」を貸し出します。

設置のための工事は不要で、ご自身で簡単に設置できます。ぜひ、ご利用ください。

▽対象　65歳以上の市民（１世帯１台まで）
▽台数　市280台、府中警察署100台（先着）
▽費用　無料／電気代などは自己負担
▽申込み　本人確認書類（運転免許証、保険証ほか）を持って、市役所４階地域安全対策課、または府中警察署生活安全課へ
※通信環境によって設置できない場合があります。

キャッシュカードのすり替えに要注意

市役所職員や警察官などをかたる者がキャッシュカードを預かると持ち掛け、預かったふりをして偽のキャッシュカードとすり替えてだまし取る手口が多くなっています。市内では今年の１月から７月に、10件、約1800万円の被害が出ています。

キャッシュカードのすり替え手口の事例

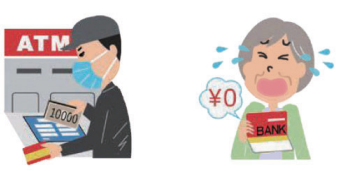
①「あなたの口座が不正に使われた」との電話が犯人からかかり、キャッシュカードを用意するよう指示される

②自宅に来た犯人から、封筒にカードと暗証番号を書いたメモを入れるよう指示され、封印を求められる

③印鑑を取りに行った隙に、犯人は用意していた偽の封筒（無関係のカード入り）とすり替える

④封印後「新しいカードが届くまで開けずに保管してください」と言い、本物を持ち帰る

⑤その後、犯人はあなたの口座からお金を引き出してしまいます



自宅まで取りに行くことはありません
絶対に渡さない、教えない

通帳、キャッシュカード、暗証番号、口座番号、マイナンバーなどは大切に保管を

許されません 犯罪行為への加担

インターネット上では、いわゆる「闇バイト」として、犯罪行為の協力者が募集されています。高額報酬につられて犯罪行為に加担しないようにしましょう。

府中市は、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地・７人制ラグビー（日本）の事前キャンプ地です。また、（オーストリア）と（オーストラリア）のホストタウンです。

©Tokyo2020　※ホストタウンは、国の事業です。

東京2020オリンピック 開催まで **325日**

東京2020パラリンピック 開催まで **357日**

令和元年度 行政評価（施策評価及び事務事業評価）

市では、市政の透明性を高めるとともに、行政運営を恒常的に見直すため、第６次府中市総合計画後期基本計画の83施策と、施策を構成する４２９事務事業の令和元年度実績について、所管部課による評価を実施しました。

評価結果は、９月８日（火）から市役所３階市政情報公開室、中央図書館でご覧になれます。

ご意見・問合せは、政策課（３３５・４０１０）へ。

■施策評価とは

第６次府中市総合計画後期基本計画に定める施策の目的や課題、指標などに基づき、施策を構成する事務事業の実施結果や評価結果を踏まえ、各年度終了後に評価を行うものです。

■事務事業評価とは

施策を構成する事務事業について、各年度当初に計画した具体的な取組や指標に対する実績を踏まえ、当該年度終了後に評価を行うものです。

策定しました 分倍河原駅周辺地区まちづくり基本計画

市では、分倍河原駅周辺地区において、交通基盤の整備と連携したまちづくりを一体的に推進するとともに、地域住民や交通事業者を始めとした関係者との協働によるまちづくりを実現するため、分倍河原駅周辺地区まちづくり基本計画を策定しました。

この計画と皆さんからのご意見は、府中駅北第２庁舎７階地区整備課、市役所３階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、地区整備課事業調整担当（３３５・４３７１）へ。

■主な内容

○地区の主な課題
○まちの将来像
○まちづくりの施策・ステップ

令和３年度 地域子ども・子育て応援事業費補助金

市内の公会堂などで、子ども食堂事業や子育てひろば活動を行う団体へ、経費の一部を次のとおり補助します。

▽対象　次の全てに該当する団体
○定款、または会則を備えていること
○団体の構成員が６人以上で、過半数が市民、市内在勤・在学の方であること
○１年以上毎月継続して事業を実施する見込みがあること
○補助事業について、施設使用料の免除、またはほかの助成を市から受けていないこと
○事業実施中に宗教・政治・営利活動、公序良俗に反する活動を行わないこと
○その他、要綱に規定すること
▽補助限度額（年額）
○子ども食堂事業　24万円
○子育てひろば活動　４万８０００円
※内容を審査のうえ、予算の範囲内で補助団体を決定します。
▽申込み　９月30日（水）までに、決められた用紙（市役所５階子育て応援課に用意、ダウンロード可）で、子育て応援課へ／郵送不可
▽問合せ　子育て応援課推進係（３３５・４１９２）

ご確認ください 児童扶養手当の振込み

令和２年７月から８月分の児童扶養手当を対象の方に振り込みます。

▽振込予定日　９月11日（金）
▽問合せ　子育て応援課コールセンター（０５７０・０８・８１０５）

地域での支え合いの仕組みづくり 災害時要援護者支援事業

市では、高齢者や障害のある方など、災害発生時に自ら避難することが困難な方への地域で支え合う「共助」の仕組みとして、災害時要援護者名簿を作成しています。

問合せは、高齢者支援課地域包括ケア推進係（３３５・４５３７）へ。

災害時要援護者名簿にご登録ください

市は、支援が必要な方として登録された方の情報を名簿にまとめ、市と協定を締結した自治会や民生委員など、地域の支援機関に提供します。

支援機関は、登録者ごとに支援者を選定するなど、災害発生時に登録者の安否確認や避難の支援ができる体制づくりを進めています。

▽対象　支援機関に個人情報を提供することに同意し、次のいずれかに該当する市民
○75歳以上の高齢者のみ世帯の方
○要介護認定で要介護３～５の方
○肢体不自由者は１～３級、視覚障害者は１・２級、呼吸器機能障害者は１級の身体障害者手帳をお持ちの方で、障害者のみ世帯の方
○１～３度の愛の手帳、１～３級の精神保健福祉手帳をお持ちの方で、障害者のみ世帯の方
○日中は家族が不在で一人になるなど、登録が必要と認められる方
▽申込み　決められた用紙（市役所１階高齢者支援課、各地域包括支援センターに用意）で、高齢者支援課、または各地域包括支援センターへ

■協力自治会を募集

高齢者や障害のある方を地域で支援するため、事業に協力し、市と協定を締結する自治会を募集しています。協定を締結した自治会には、市から災害時要援護者名簿を提供します。名簿の提供を受けた自治会には、登録者の支援者を選定していただきます。支援者には、災害発生時に可能な範囲で登録者の安否確認や避難の支援をお願いします。

救急医療情報キットを配付

災害発生時や救急要請時に自らの情報を救急隊員などに十分に伝えられるよう、救急医療情報キットを配付し、「自助」を支援しています。

▽対象　災害時要援護者名簿の対象要件に該当している方
▽費用　無料
▽内容　親族の緊急連絡先、かかりつけ医や飲んでいる薬などの医療情報を記入した用紙を入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくプラスチック製の容器
▽申込み　決められた用紙（市役所１階高齢者支援課、各地域包括支援センターに用意）で、高齢者支援課、または各地域包括支援センターへ

ご相談ください 多重債務１１０番

▽日時　９月７日（月）・８日（火）午前10時～正午、午後１時～４時
▽会場　消費生活センター
※電話でも相談できます。
▽問合せ　消費生活センター（３６０・３３１６）

追加募集します 公営　稲城・府中メモリアルパークの墓地使用者

「公営　稲城・府中メモリアルパーク」の墓地使用者を追加募集します。

問合せは、稲城・府中墓苑組合（３７９・９７３１）へ。

▽対象　芝生墓地は５年以上、合葬式墓地は３年以上継続して府中市、または稲城市に居住しているなど、各申込区分の資格のある方
▽墓地種別・募集数・使用料・年間管理料　左の表のとおり
▽申込み　令和３年１月15日（金）まで（当日消印有効）に、「申込みのしおり」に添付の使用申込書などを稲城・府中墓苑組合（〒206－0812稲城市矢野口３５６７）へ
※詳しくは、市役所１階市民相談室・７階環境政策課、各文化センター、市政情報センター、市民活動センター「プラッツ」で配布する「申込みのしおり」をご覧ください（ダウンロード可）。

◆募集する墓地◆

墓地種別	募集数（先着）	使用料	年間管理料
芝生墓地	283区画	125万円	１万5400円
合葬式墓地（１体用）	64枠 ※複数枠申込可	17万8200円	管理料相当分は使用料に含まれています
合葬式墓地（２体用）	92枠	35万6400円	

ありがとうございました 寄付（敬称略）

■政策総務部（新型コロナウイルス感染症対策）へ　▽匿名　二千十八万円

■社会福祉協議会へ　▽倉林三郎　一万円▽井上孝司　一万円▽北府中自治会　四万八五一五円▽府中地区更生保護女性会　一万円▽鶴見　忠　一万三一七七円▽匿名　六万円

９月の相談とオンブズパーソンの面談日

※祝日の相談は行っていません。

市役所市民相談室の各種相談は当日午前８時半から先着順で受付（法律相談を除く）／電話可（３６６・１７１１）※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止もしくは電話相談になる場合があります。

税務相談…１日・８日・15日・29日（火）午後１時～４時
行政相談…１日・15日（火）午後２時～４時
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…10日（木）午後１時～４時
不動産取引相談…10日・24日（木）午後２時～４時
人権身の上相談…当面の間中止します。
交通事故相談…８日・29日（火）午後１時半～４時
登記相談…18日（金）午後１時～４時
住宅建築相談…17日（木）午後２時～４時
外国人相談…月～金曜日　午前８時半～午後５時
法律相談…月・水・金曜日　午後2時～4時半（相談日の2週間前から予約受付、先着順）
労務・年金・労災・雇用保険相談…24日（木）午後２時～４時

福祉の相談（月～金曜日　午前８時半～午後５時）

総合相談…福祉相談窓口（３３５・４４９６）
保健相談…保健センター（３６８・６５１１）
精神福祉相談…障害者福祉課（３３５・４０２２）
生活保護相談…生活援護課（３３５・４０３８）
暮らしとしごとの相談…生活援護課（３３５・４１９１）
母子・父子、女性相談…子育て応援課（３３５・４２４０）

年金相談　月～金曜日　午前9時～午後4時　保険年金課（３３５・４０６６）

市政情報センター（３３６・１８１８）

市政情報センターでの法律相談、年金・労災・雇用保険相談は中止します。相談を希望する方は、市民相談室の相談をご利用ください。

消費生活センター（３６０・３３１６）

消費生活相談…月～金曜日の午前10時～正午、午後１時～４時（１日（火）、市民活動センター「プラッツ」休館日を除く）

男女共同参画センター「フチュール」相談室（３５１・４６０２）

女性問題相談（女性への暴力など）…月～土曜日　午前９時～正午、午後１時～５時（電話・面接、土曜日は電話のみ）、水・金曜日　午後６時～９時（電話）

聴覚障害者手話通訳（ＦＡＸ３６８・６１２６）

金曜日　午前10時～午後４時

心身障害者福祉センター総合相談（360・1313／FAX368・6127）

月～金曜日、第1・3土曜日　午前9時～午後5時（㊋㊍は午後7時まで）

地域福祉コーディネーターによる困りごとなんでも相談

月～土曜日　午前９時～午後５時（３３４・３０４０）

権利擁護センターふちゅうの相談（３６０・３９００）

ふくし法律相談…第３火曜日　午後１時半～４時（予約制）

子ども家庭支援センター「たっち」

子どもと家庭の総合相談…月～金曜日　午前10時～午後６時（３５４・８７０１）

青年総合相談（０９０・５４０８・２６６７）

水曜日　午後１時～５時、土曜日　午前９時～午後１時／電子メール可

教育センター相談室（月～金曜日　午前９時～午後５時）

教育相談…（３６０・４１８８）※電話・来室とも
就学相談…（３６４・６６２０）

オンブズパーソンの面談日時

ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。

７日（月）…部谷真起子氏（弁護士）　14日・28日（月）…市川千秋氏（大学名誉教授）　午後１時～４時　市役所１階市民相談室

※面談日時以外は、月～金曜日の午前８時半～午後５時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止もしくは電話相談になる場合があります。オンブズパーソン事務局（３６６・１７１１＝市民相談室内）

市からの情報かわら版

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前８時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

募集

市非常勤職員（月額制会計年度任用職員）

■女性問題相談員
▽期間　11月１日（日）から令和３年３月31日（水）
▽対象　女性問題などの相談員として豊富な経験がある方
▽募集人数　若干名（試験）
▽内容　女性問題相談、人権啓発講座の開催ほか
▽募集要項　９月23日（水）まで、府中駅北第２庁舎３階地域コミュニティ課（平日のみ）、男女共同参画センター「フチュール」（９日・22日を除く）で配布／ダウンロード可
▽申込み　９月23日（水）までに、申込書、小論文「相談業務において大切にしていること」（800字程度）を男女共同参画センター「フチュール」へ
▽問合せ　男女共同参画センター「フチュール」（３５１・４６００）

重症心身障害者（児）通所施設新規利用者

令和３年４月からの重症心身障害者（児）通所施設への新規利用申込みを受け付けます。
▽実施施設　府中療育センター（武蔵台２の９）ほか
※実施施設の詳細は、ホームページをご覧ください。
▽申込み　９月18日（金）までに、申請書（市役所１階障害者福祉課に用意、ダウンロード可）を障害者福祉課へ
▽問合せ　障害者福祉課援護担当（３３５・４９６２）

学童クラブ運営業務の委託事業者

市では、市立学童クラブ運営業務の委託事業者をプロポーザル方式で募集します。
▽対象　募集要項で定める参加資格を有する事業者
▽募集要項　９月17日（木）まで、市役所４階児童青少年課で配布（平日のみ）／ダウンロード可
▽申込み　９月17日（木）までに、必要書類を児童青少年課へ／郵送不可
▽問合せ　児童青少年課放課後児童係（３３５・４３００）

おしらせ

「おかしいな」と思ったらすぐに相談を高齢者被害特別相談

▽日時　９月14日（月）から16日（水）午前10時～正午、午後１時～４時
▽会場　消費生活センター
※電話でも相談できます。
▽問合せ　消費生活センター（３６０・３３１６）

■高齢者を狙う悪質商法の例
○点検商法…「点検にきた」「無料で点検する」などと言って家に上がり込み、「工事が必要」などと事実と異なる内容を伝え、高額な工事や商品を契約させる
○架空・不当請求…「訴訟最終通達書」「財産の差し押さえ」など不安をあおるはがきや封書を送りつけ、問合せの電話をすると、弁護士費用などの名目で金銭をだまし取る
○訪問購入（押し買い）…「不用品買い取り」のはずが、強引に貴金属などを安く買い取る
○送りつけ商法…注文していない健康食品などを勝手に送りつけ、受け取ったことで代金を支払わせる
○利殖商法…「必ず儲かる」「後で高値で買い取る」などと説明し、価値のない権利や商品を買わせる

■周囲の「見守り」が被害を防ぎます
○声を掛けよう
○話を聞こう

市内の飲食店を巡り、事前に購入したチケットで飲食できる「むさし府中まちバル」を開催します。また、「まちバル」実施期間中に使い切れなかったチケットで、サービスや割引などが受けられる「あとバル」も実施します。
問合せは、産業振興課商工係（３３５・４１４２）へ。

■まちバルチケット
▽販売期間　９月27日（日）まで
▽販売場所　まちづくり府中事務所、観光情報センターほか
※まちバル実施期間中は、府中駅南口ペデストリアンデッキ特設テントでも購入できます。
▽販売数　1000冊
▽販売価格　3000円（750円分チケット・４枚つづり）
▽内容　チケットを持って「まちバル」実施店を巡り、１枚のチケットで１フード１ドリンクと交換

■チケット利用期間・利用可能店舗
▽利用期間
○まちバル…９月23日（水）から27日（日）
○あとバル…９月28日（月）から10月４日（日）
▽利用可能店舗　チケットに添付するパンフレットに記載

▲チケットを買ってお店を巡りましょう

9月は自殺対策強化月間

気づいてください！体と心の限界サイン

自殺防止！東京キャンペーン

都では、年間2000人もの方が自殺で亡くなっています。また、今年は、新型コロナウイルス感染症の影響による生活困窮などでの自殺リスクの高まりが懸念されています。
自殺は、誰にでも起こり得る問題です。心配なことがあったら、一人で悩まず誰かに助けを求め、周りに悩んでいる人がいたら、話を聞いて相談機関につながるように勧めましょう。
問合せは、保健センター成人保健係（３６８・６５１１）へ。

■特別相談
▽こころの悩みなどの相談
○自殺予防いのちの電話（０１２０・７８３・５５６）…９月10日（木）午前８時から11日（金）午前８時
○東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン（０５７０・０８７４７８）…９月23日（水）から27日（日）（24時間受付）
○有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話（０３・３８４２・５３１１）…９月30日（水）までの正午～午後８時（月・木曜日を除く）
○フリーダイヤル特別相談（０１２０・５８・９０９０）…毎日の午後８時～午前２時半（火曜日は午後５時から、月・土曜日は午後10時半から）
○多重債務110番（０３・３２３５・１１５５）…９月７日（月）・８日（火）午前９時～午後５時
○相談ほっとLINE@東京…令和３年３月31日（水）までの午後３時～10時（受付は午後９時半まで）
▽自死遺族のための相談
○自死遺族相談ダイヤル（０３・３２６１・４３５０）…９月７日（月）から10日（木）午前11時～午後７時
○自死遺族傾聴電話（０３・３７９６・５４５３）…９月15日（火）から19日（土）正午～午後４時

■こころといのちの講演会「メンタルヘルス・ファーストエイド講習～身近な人のこころの不調に気づいたら？」
▽日時　10月３日（土）午後１時半～４時
▽対象　都民、都内在学の学生
▽定員　先着100人
▽内容　心の健康に問題を抱える人が専門家に相談するまでに、周りの人ができる「こころの応急処置」の方法
※オンラインで実施します。
▽講師　齋藤百枝美氏（東京薬科大学薬学部客員教授）
※申込み方法は、下のQRコードからご確認ください。
▽問合せ　都福祉保健局健康推進課（０３・５３２０・４３１０）

◀市のホームページQRコード

市からの情報かわら版

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前８時半から受け付けます

おしらせ

相続による農地取得の届出

相続により農地の権利を取得した場合は、農業委員会へ届出が必要です。届出期間は、農地の権利を取得したことを知った日から、おおむね10か月以内です。

問合せは、農業委員会事務局（３３５・４４９２）へ。

4月から9月分 外国人学校児童・生徒保護者補助金

▽対象　市の住民基本台帳に記載があり、学校教育法に規定する小・中学校に相当する外国人学校に通う児童・生徒の日本国籍を有しない保護者
▽補助額　月額2000円
▽申込み　10月１日（木）までに、決められた用紙（府中駅北第２庁舎３階協働推進課に用意）で、協働推進課へ
▽問合せ　協働推進課都市交流担当（３３５・４１３１）

献血のご協力をお願いします

輸血用の血液を安定して供給できるよう、献血にご協力ください。献血は大國魂神社内の献血バスで受け付けます。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係（３３５・４１６１）へ。
▽日時　９月７日（月）午前10時～11時45分、午後１時～４時
▽会場　大國魂神社

府中の森市民聖苑臨時休館

館内整備・点検などのため、９月７日、10月５日（月）・22日（木）、11月９日（月）・19日（木）、12月７日（月）、令和３年１月15日、２月19日（金）、３月３日（水）・19日（金）は臨時休館します。なお、電話受付と霊安室利用業務は行います。

また、９月29日（火）、10月28日、11月25日（水）、12月24日（木）、令和３年１月27日（水）、２月25日（木）、３月31日（水）は告別式、火葬業務を行いません。

問合せは、府中の森市民聖苑（３６７・７７８８）へ。

地区図書館臨時休館

10月６日（火）・７日（水）は、蔵書点検のため、白糸台・片町図書館を臨時休館します。

問合せは、白糸台図書館（３６０・３４４３）、片町図書館（３６８・７１１７）へ。

市民球場休場

12月７日（月）から令和３年３月27日（土）は、改修工事のため、市民球場を休場します。

問合せは、スポーツ振興課施設係（３３５・４４８８）へ。

公共施設予約システムの休止

９月17日（木）午前零時～６時・21日（祝）午後10時から23日（水）午前９時・28日（月）午前１時～６時は保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、施設の予約や空き施設の照会などはできません。

問合せは、情報管理課ＩＣＴ推進担当（３３５・４０５７）へ。

審議会・協議会など

■福祉のまちづくり推進審議会
９月10日（木）午前10時　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着５人）は前日までに、地域福祉推進課へ／問合せは同課社会福祉係（３３５・４１６１）へ

■国民健康保険運営協議会
９月10日（木）午後１時15分　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着５人）は前日までに、保険年金課へ／問合せは同課給付係（３３５・４０４４）へ

■教育委員会定例会
９月10日（木）午後３時　教育センター／傍聴希望の方は前日までに、教育総務課へ／問合せは同課総務係（３３５・４４２４）へ

■まち・ひと・しごと創生総合戦略推進協議会
９月11日（金）午後２時半　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方（先着５人）は前日までに、政策課へ／問合せは同課（３３５・４１８８）へ

敬老事業の一部変更と中止

今年の敬老事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容を一部変更、または中止します。
問合せは、高齢者支援課地域支援係（３３５・４０１１）へ。

長寿祝い金を贈呈

下の表の対象の方に、長寿祝い金を口座振込などで贈呈します。対象の方には通知しますので、ご確認ください。

府中市美術館へご招待

70歳以上の市民の方は、府中市美術館の常設展と企画展「日本の美術を貫く～炎の筆〈線〉」を無料でご覧いただけます。入館時に、住所・年齢が確認できる本人確認書類をご提示ください。

問合せは、府中市美術館（３３６・３３７１）へ。
▽期間　９月19日（土）から10月18日（日）
▽時間　午前10時～午後５時（入場は午後４時半まで）

◆長寿祝い金◆

対象年齢	対象生年月日	通知方法
77歳（喜寿）	昭和17年10月１日から昭和18年９月30日	９月下旬に通知書を送付
88歳（米寿）	昭和６年10月１日から昭和７年９月30日	
100歳（上寿）	大正９年４月１日から大正10年３月31日	誕生月に個別連絡
101歳以上	大正８年９月30日以前生まれの方	９月中に個別連絡
男女各最高齢者	——	

※６月30日以前（100歳の方は、誕生月の３か月前）から引き続き、市に住民票があり居住している方が対象となります。

敬老の日記念大会・敬老の湯を中止

敬老の日記念大会と、敬老の日に利用できる公衆浴場の入浴券の配布は中止します。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

ひろば

■社会参加実践塾（入門編）～共存とその先の世界　日９月20日（日）午後１時20分～４時半場市民活動センター「プラッツ」定先着20人費無料内これからの生き方のヒント講下郡祐次郎氏（教育学博士）ほか申問ななかん事務局（080・3083・2638）へ

■「悠学の会」会員募集　場生涯学習センター費年会費1000円内学習情報の提供、教養・パソコン講座など、市民の生涯学習を支援するボランティア活動申問竹村宛（080・5882・7217）へ

官公庁から

■被災建築物応急危険度判定員養成講習会　日①10月16日、②11月27日（金）午後１時～４時半場国立オリンピック記念青少年総合センター（渋谷区代々木神園町）対一・二級・木造建築士で都民、都内在勤の方定各回先着375人費無料他講習を修了した方に都防災ボランティア登録証を発行申①９月30日（水）、②11月13日（金）まで（必着）に、決められた用紙（東京建築士会のホームページからダウンロード可）で、東京都防災ボランティア事務局（〒103－0006中央区日本橋富沢町11の１富沢町111ビル５階東京建築士会内）へ／電子申請可問同事務局（03・3527・3100）へ

■救急医療週間　内９月６日（日）から12日（土）は救急医療週間です／応急手当の正しい知識を身につけ、急な病気やけがに備えましょう／救急車の適正利用にご協力ください／救急車を呼ぶか迷ったときは東京消防庁救急相談センター（＃7119）へ／受診する医療機関が分からないときは府中消防署へ問府中消防署救急係（366・0119）へ

■三鷹の森ジブリ美術館へ抽せんでご招待　日10月１日（木）午前10時・11時、正午、午後１時・２時場同館対府中・武蔵野・小金井・西東京・調布・三鷹市民定1000人（１組６人まで）他招待状は９月下旬に発送申９月14日（月）まで（必着）に、はがき（１組１枚）に参加希望者全員の氏名（ふりがな）・年齢、入館希望時間、代表者の住所・氏名・電話番号も記入して、〒181－8555三鷹市芸術文化課へ問同課（0422・45・1151）へ

■福祉の店「は～もにぃ」　日①９月３日（木）・②11日（金）・③17日（木）・④18日（金）午前11時～午後２時半場旧府中グリーンプラザ分館内①作業所スクラム・②わかたけ作業所・③ケアチーム大芽・④童里夢工房の実演販売問社会福祉協議会「は～もにぃ」（340・0212）へ

■おもちゃの病院　日９月12日（土）午前10時～午後１時場旧府中グリーンプラザ分館対市民費無料／部品代は実費負担内壊れたおもちゃの修理他１世帯１点まで／付属品や説明書を持参問リサちゃんショップけやき（360・3751）へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前９時から受け付けます

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

生涯学習センター

〒183-0001　浅間町１の７
☎０５０・３４９１・９８４９

■女流プロ殺陣師の殺陣講座／F

日10月２日から11月13日の毎週金曜日　午後７時～９時（全７回）場小ホール対高校生以上の方定先着30人費8000円内殺陣の指導、チャンバラの体験講多加野詩子氏（高瀬道場殺陣師）他足袋持参

■楽しく学ぶ実践Excel（中級）／F

日10月６日から11月17日の毎週火曜日（３日を除く）　午前10時～正午（全６回）場パソコン学習室対高校生以上で、Excelの基本的な操作ができる方定先着10人費6000円内表の作成やデーターベースの活用などを学ぶ講シルバー人材センター登録講師

■せん画入門／F

日10月７日・21日、11月４日・18日、12月２日・16日（水）午後１時～３時（全６回）場美術室対高校生以上の方定先着15人費8000円内季節に合わせた作品を作りながら、切り絵の基礎を学ぶ講小沢直平氏（せん画家）

■イタリア語講座（初級）／F

日10月７日から12月９日の毎週水曜日　午後１時～２時半（全10回）場研修室定先着20人費10000円内旅行に役立つイタリア語を学ぶ講フォジョーリ・アレッシオ氏（イタリア語講師）

■将棋入門／F

日10月９日から11月27日の毎週金曜日　午後１時～３時（全８回）場研修室対高校生以上で、初心者の方定先着12人費9000円（テキスト代3300円が別に必要）内将棋の基礎と歴史、観戦の楽しみ方を学ぶ講石井雄二氏（日本将棋連盟公認将棋指導員）他将棋盤・駒を持参

■オカリナ入門講座／F

日10月７日から11月25日の毎週水曜日　午前10時～正午（全８回）場音楽室定先着15人費8500円（オカリナ代7150円が別に必要）内オカリナの基礎を学び、簡単な曲を演奏講畠山美津子氏（オカリナ演奏家）

◆　共通項目　◆

申９月13日（日）から当センターへ

郷土の森博物館

〒183-0026　南町６の32
☎３６８・７９２１
入場料　３００円（中学生以下１５０円）

■プラネタリウム秋の新番組①「ムーミン谷の物語～星と花のセレナーデ」、②「名探偵コナン～星影の魔術師」、③「HAYABUSA２～REBORN」、④生解説プラネタリウム「今夜の星空と流れ星」

日９月２日（水）から12月６日（日）／投映時間は右上の表のとおり場プラネタリウム費大人600円、中学生以下300円内①②ムーミンとコナンがプラネタリウムに登場、③地球への帰還を目指すはやぶさ２の壮大な旅の軌跡、④流れ星にまつわる話、観察のコツを解説

	平日	土・日曜日、祝日
午前10時15分		ムーミン谷の物語
午前11時半	今夜の星空と流れ星	HAYABUSA２
午後１時		名探偵コナン
午後２時15分	ムーミン谷の物語	
午後３時半	今夜の星空と流れ星	

府中の森芸術劇場

〒183-0001　浅間町１の２
☎３３５・６２１１
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう（午前10時～午後６時）☎３３３・９９９９
・チケットぴあ（各チケット予約開始日の午前10時から）☎０５７０・０２・９９９９

■プロムナードコンサート～パリ国立高等音楽院で出会った二人が紡ぐ、祈りの調べ

日①９月12日（土）午前10時半～11時、②午後２時～３時場ウィーンホール対①乳幼児と保護者、②小学生以上の方定各回先着250人費①無料、②500円（全席自由）内曲目は①ジブリメドレーほか、②S.ラフマニノフ…「ボカリーズ」ほか出梅干野安未（パイプオルガン）、正戸里佳（バイオリン）申①当日直接会場へ、②前売券は当劇場チケットセンターで発売中

■府中の森クラシックコレクション「小曽根　真ソロライブ」

日10月17日（土）午後２時場どりーむホール費入場料5000円（全席指定）他未就学児の入場不可申チケット予約開始は９月11日（金）／発売は翌日から

■高嶋ちさ子わがまま音楽会～ピアノクインテット編

日11月５日（木）午後６時半場どりーむホール費入場料6000円（全席指定）出高嶋ちさ子（バイオリン）、男組他未就学児の入場不可申チケット予約開始は９月12日（土）／発売は翌日から

◀高嶋ちさ子

■府中の森笑劇場「時は今華の賑わい」

日11月14日（土）午後２時・６時場ふるさとホール費入場料3800円（全席指定）出林家正蔵、柳家花緑、林家彦いちほか他未就学児の入場不可申チケット予約開始は９月10日（木）／発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055　府中町２の24
・中央図書館☎３６２・８６４７

■バリアフリー映画会

日９月26日（土）午後２時20分～４時半場講習会議室定先着22人内「長いお別れ」の字幕と音声ガイド付き上映申９月２日（水）から中央図書館へ／障害のある方は講座名、氏名、電話番号を記入して、ＦＡＸ（334・5370）／電子メール可

■OPAC（資料検索機）検索案内

日９月の毎週水曜日、27日（日）午後２時～３時半（15分程度）場中央図書館費無料申当日直接同館へ

市民活動センター「プラッツ」

〒183-0023　宮町１の100
☎３１９・９７０３

■特別セミナー「①ＮＰＯってなに？～法人の種類と設立に必要なこと、②ＮＰＯ・ソーシャルビジネスとツール戦略、③ソーシャルビジネスってなに？、④ＮＰＯ・ソーシャルビジネスで最初につくるデザイン、⑤合同個別相談会」

日①９月22日（祝）午後１時～１時35分・②１時40分～２時10分・③２時15分～２時45分・④２時50分～３時20分、⑤正午～午後４時の間で30分場第２会議室ほか定各先着30人（⑤先着24人）費無料

■ＮＰＯ・ソーシャルビジネス個別相談

日９月28日（月）午前10時～11時・11時～正午、午後２時～３時・３時～４時定各回先着１組費無料他オンライン相談可

◆　共通項目　◆

対団体活動や地域課題解決型の起業を検討している方申当センターへ／電子メール可

介護予防推進センター「いきいきプラザ」

〒183-0033　分梅町１の31
☎３３０・２０１０

■ふちゅう体操

日９月の毎週土曜日　午前９時～９時半対65歳以上の市民定各日先着15人（１人１回）費無料内元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ申９月２日（水）から当センターへ

■近所で気軽に♪ふちゅう体操

日９月の毎週①火曜日（22日を除く）・②水曜日・③金曜日　午前11時半～正午場①白糸台・②中央・③紅葉丘文化センター対60歳以上の市民定各日先着20人費無料内元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ申当日直接会場へ

■元気一番!!ひろめ隊～運動普及員による体操

日①９月５日（土）午前10時～11時・②７日（月）午後１時半～２時半対65歳以上の市民定各回先着20人（１人１回）費無料内①筋力トレーニングとストレッチ、②昔のラジオ体操とエアロビクス申９月２日（水）から当センターへ

■介護予防３か月教室「フレイル予防教室」

日10月７日から12月23日の毎週水曜日　午後１時半～２時40分対65歳以上の介護認定を受けていない市民で、基本チェックリストで老化の兆しがみられた方、または介護保険サービスを利用していない要支援１・２の方で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方定６人（抽せん）費2400円申９月２日（水）から11日（金）に当センターへ

■介護予防３か月教室「少人数制教室」

教室番号、教室名、日程、時間、対象、定員、費用、内容は下の表のとおり申９月10日（木）まで（必着）に、往復はがきに希望教室番号、希望教室名（１人１教室）、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して、当センターへ

◆介護予防３か月教室「少人数制教室」◆

教室番号	教室名	日時（全12回）	対　象	定員（抽せん）	費　用	内　容
253	男のストレッチマシン	10月６日から12月22日の毎週火曜日　午後２時半～３時半	65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各３人	各2400円	ストレッチマシンを使って筋肉の柔軟性と関節可動域を高め、身体能力の向上を図る
254		10月７日から12月23日の毎週水曜日　午前10時～11時				
255		10月１日から12月17日の毎週木曜日　午後２時半～３時半				
256		10月２日から12月18日の毎週金曜日　午前10時～11時				
257	女のストレッチマシン	10月６日から12月22日の毎週火曜日　午前10時～11時	65歳以上の女性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方			
258		10月７日から12月23日の毎週水曜日　午後２時半～３時半				
259		10月１日から12月17日の毎週木曜日　午前10時～11時				
260		10月２日から12月18日の毎週金曜日　午後２時半～３時半				
261	脳トレクッキング	10月６日から12月22日の毎週火曜日　午前10時～11時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	各４人	1500円	新しい料理を考え調理実習を行い、脳を活性化して認知症を予防する
262	初めての絵手紙	10月７日から12月23日の毎週水曜日　午前10時～11時40分			2400円	絵手紙を描くことで集中力を高め、脳を活性化して認知症を予防する

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み（先着順）で、時間の記載のないものは、午前９時から受け付けます

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023　宮町１の50
☎３５４・８７００

■子育て講座「パパと遊ぼう！～集まれ☆１歳パパ」
日９月27日（日）午前10時15分～11時15分場交流ひろば対交流ひろばの利用登録（予定可）をしている市民で、平成30年10月～令和元年９月生まれの幼児と父親定７組（抽せん）費無料内親子遊びほか申９月15日（火）まで（必着）に、往復はがき（１組１枚）に住所、親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日・性別、参加動機、電話番号、返信用宛名を記入して、当センター「パパ講座」係へ

ふれあい会館

〒183-0055　府中町１の30
・府中ボランティアセンター☎３６４・００８８
・社会福祉協議会☎３６４・５３８２

■ボランティア・協力会員入門研修
日９月23日（水）午前10時～正午場２階女性厚生室対市内でボランティア活動を始めたい方定先着８人内ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明申問府中ボランティアセンターへ

■地域なんでも相談員養成研修
日内下の表のとおり場①府中駅北第２庁舎３階会議室、②④３階会議室対市民で、ボランティア・地域活動をしている方、または活動したい方定先着30人費無料申問社会福祉協議会へ

日時		内容
①10月４日（日）	午前９時半～午後３時半	相談員の役割と気付きのポイント、傾聴講座
②10月10日（土）	午後１時～３時45分	話を聞くときのポイント「一人の困りごとから地域での支えあいを考える」
③10月～11月上旬	わがまち支えあい協議会へ参加 ※日時は研修初日に調整します。	
④11月14日（土）	午前10時～正午	相談員登録説明会 ※①～③を受講した方のみ参加できます。

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」
日場下の表のとおり内地域生活における困りごとの相談申当日直接会場へ問社会福祉協議会へ

日時		会場
9月の毎週月曜日（21日を除く）	午後１時半～４時	紅葉丘文化センター
9月の毎週火曜日（15日・22日を除く）		武蔵台文化センター
9月の毎週木曜日		押立文化センター
9月の毎週水曜日	午前９時15分～11時45分	新町文化センター
9月の毎週木曜日		片町文化センター
9月の毎週金曜日（18日を除く）		住吉文化センター

■①中央ささえあいの会（地区社協）、②わがまち支えあいの会～小柳・是政・清水が丘エリア、③押立・車返ささえあい協議会、④ささえあい四谷
日①９月17日（木）午後６時～８時・②23日（水）午前９時半～11時半・③26日（土）午前10時～正午、④午後１時半～３時半場①ふれあい会館、②是政・③押立・④四谷文化センター内各文化センターエリアで、住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会申問社会福祉協議会へ

■わがまち支えあい協議会（地区社協）準備委員会
日①９月14日（月）・②15日（火）・③23日（水）午後１時半～３時半場①白糸台・②紅葉丘・③片町文化センター内各文化センターエリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い申問社会福祉協議会へ

収益事業　ボートレース平和島９月のレース

▽日程
○報知杯　１日（火）から６日（日）
○ＧⅢキリンカップ　11日（金）から16日（水）
○ＧⅢマスターズリーグ　25日（金）から30日（水）
※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページでご覧ください。
▽問合せ　ボートレース平和島サービスセンター（０３・３７６８・９２００）
▲公式ホームページのＱＲコード

文化センターの催し

○対象は市民／費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

凡例：日日程・日時　場会場・場所　対対象　定定員　費費用　内内容　講講師　出出演　他その他　申申込み　問問合せ

中央　364・3611

■グラウンドゴルフの集い
日９月２日（水）・13日（日）・16日・23日（水）午前９時場府中公園

■フォークダンスの集い　日９月６日・20日（日）午前10時

■民踊教室　日９月10日（木）午後１時内「五万石」

■民踊の集い　日９月16日（水）午後１時内「鯵ヶ沢甚句」

白糸台　363・6208

■いもほりの集い　日10月10日（土）午前10時／雨天の場合は11日（日）対３歳～小学生（未就学児は保護者同伴）定先着100人費100円申30日（水）午後３時から受付（電話・代理受付不可）

西府　364・0811

■民踊教室　日９月11日・25日（金）午後１時半内「りんご節」ほか

■公民館講座「大人の籐あみ教室」　日９月18日・25日（金）午後１時半（全２回）対成人定先着10人費700円内手付きかご申３日（木）から受付（平日のみ、電話・代理受付不可）

■子ども工作教室　日９月26日（土）午前10時、午後１時半対小学３～６年生定各８人（抽せん）費300円内ワイヤーアート申８日（火）まで受付（電話・代理受付不可）

武蔵台　042・576・3231

■公民館講座「子ども手芸教室」　日９月30日（水）午後２時半対小学生定10人（抽せん）費150円内織物コースター申10日（木）まで受付

新町　366・7611

■養生気功の集い　日９月２日・16日（水）午後１時半対成人定各先着20人内養生気功による健康法

■民踊教室　日９月４日（金）午後１時内「黒田節」

■青空太極拳　日毎週水曜日　午前10時（雨天中止）場当センター北側広場

住吉　366・8611

■民踊の集い　日９月９日（水）午後１時半内「鯵ヶ沢甚句」ほか

是政　365・6211

■公民館講座「手作り絵本教室」　日９月10日・17日（木）午前９時半（全２回）対成人定先着10人費400円（材料費）申受付中（電話不可）

■民踊の集い　日９月16日（水）午後１時半内「鯵ヶ沢甚句」

■防災知識講座（風水害編）
日９月16日（水）午後２時対成人定先着20人内風水害時における自助・共助、避難訓練ほか申受付中（電話不可）

■工作サークル「ちびまるちゃん」　日９月29日（火）午前10時対未就学児（保護者同伴）内簡単な工作

■よさこいサークル会員募集
日10月から令和３年３月の水曜日　午後３時（全12回）対小・中学生定12人（抽せん）費無料（初めて参加される方は鳴子代1500円程度が別に必要）申９月９日（水）から15日（火）受付（電話不可）

紅葉丘　365・1188

■ダーツする会　日９月７日・14日・28日（月）午後１時

■民踊の集い　日９月９日（水）午後１時半内「鯵ヶ沢甚句」

■子ども七宝焼き教室　日①10月10日（土）午前10時、②午後１時対小・中学生定①15人・②10人（抽せん）費各500円申９月７日（月）まで受付（平日の午後４時半まで）

押立　042・488・4966

■囲碁・将棋の集い　日毎週土曜日　午後１時内地域愛好者による自由対局

四谷　367・1441

■新舞踊教室　日９月３日、10月１日（木）午前10時内「九頭竜川」「東京五輪音頭-2020-」

片町　368・7001

■民踊の集い　日９月９日（水）午後１時半内「鯵ヶ沢甚句」

■ラリーテニスの集い　日毎週土曜日　午前10時（雨天中止）

９月は食生活改善普及運動月間

「野菜をおいしく、バランスよく食べようwithミルク」をテーマに、野菜と牛乳・乳製品の摂取量の増加を目指し、食生活改善普及運動を実施します。

１日に必要な野菜の量は350グラム以上ですが、都民の約７割が目標に達していません。また、牛乳・乳製品の摂取量は、30～50歳代が特に少ない状況です。

日々の食事に野菜と牛乳・乳製品を意識して取り入れ、主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。

問合せは、保健センター成人保健係（３６８・６５１１）へ。