



## 12月3日(木)から9日(水) 障害者週間

12月3日(木)から9日(水)は障害者週間です。市では、障害のある方が積極的に社会活動に参加できる地域を目指して、障害のある方の「働きたい」を支援しています。

今号では、市民の皆さんに障害者福祉への関心を持っていただけるよう、市や地域の取組についてお知らせします。

問合せは、障害者福祉課生活係(335・4545)へ。



### NECフレンドリースタッフ 江平あす香さん

この会社に勤めて3年目になります。現在の仕事は、ペーパーレス化に向け、関連会社の書類を電子化する業務を担当しています。

障害者就労支援センター「み～な」の職員の方には、私が就職するにあたって面接や職場見学への同行などの支援をしていただきました。また、就職後も定期的な職場訪問や面談など、継続して支援をいただいています。

一つの仕事に集中し、丁寧に作業することが得意な自分にとって、今の業務内容はとても合っており、やりがいを感じています。

詳しくは、5ページをご覧ください。

### 就労に関するサポート 障害者就労支援センター「み～な」

市では、障害のある方の「働きたい」を支援する窓口として、就労支援事業を実施しています。

就職に向けた支援や職業生活を継続するための支援、復職・離職・転職に関する支援などを行っています。

▽日時 月～金曜日、第1・3土曜日の午前9時～午後5時(火・木曜日は午後7時まで)

▽場所 障害者就労支援センター「み～な」

▽対象 おおむね18歳以上の市民で、障害のある方

▽費用 無料

▽申込み 障害者就労支援センター「み～な」(360・1312)へ



▲就労に関してご相談ください

### いきいきと地域で活動するための 環境づくり

市は、障害のある方の活動の場である福祉作業所で作成した製品などの、合同販売会の実施や販売場所の提供などを行っています。活躍の場を拡大することで、障害のある方のやりがいにつながっています。



### 市内のセブン-イレブンで 福祉作業所の製品を販売

障害のある方の日々の活動や地域社会の一員として活躍していることへの関心と理解を深めていただくきっかけとして、福祉作業所で作った製品を市内のセブン-イレブンで販売します。

▽販売期間 12月4日(金)から(なくなり次第終了)

▽販売店舗 市内18店舗

※販売店舗の詳細は、市のホームページでご確認いただくか、障害者福祉課へお問い合わせください。



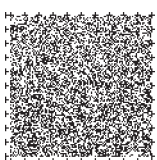
「製品の販売を通じて、少しでも障害のある方の力になりたいと思っています。多くのお客様がこの取組を知り、製品を購入していただけたらうれしいです」

### 第4回府中市議会定例会

招集日は  
11月30日(月)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、傍聴を制限させていただきます場合がありますので、その場合は、府中市議会ホームページで配信しているインターネット中継をご覧ください。

問合せは、議事課議事係(335・4507)へ。



府中市は、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地・7人制ラグビー(日本)の事前キャンプ地です。また、(オーストリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

©Tokyo2020 ※ホストタウンは、国の事業です。



東京2020オリンピック  
開催まで **244日**



東京2020パラリンピック  
開催まで **276日**



ご意見をお聞かせください  
各種条例案・計画案

市では、2件の条例案、5件の計画案を作成しました。これらの案は、各担当課のほか、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センターでご覧になれます。各案について、市民の皆さんのご意見を受け付けます。ご意見は、意見、住所、氏名を記入のうえ、郵送などのほか各案の閲覧場所へご提出ください。

市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例案

市では、地方自治法の一部改正に伴い可能となった市長等の損害賠償責任の一部免責について、賠償の限度額を定めた市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例案を作成しました。

秋の叙勲

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の方々が、晴れの栄誉に輝きました。問合せは、秘書課(335・4015)へ。

表彰

おめでとうございます

秋の褒章

社会の各分野における優れた実績により、次の方が、晴れの褒章を受章されました。問合せは、秘書課(335・4015)へ。(敬称略)

危険業務従事者叙勲

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の方々が、晴れの叙勲を受章されました。問合せは、秘書課(335・4015)へ。(50音順・敬称略)

手話の普及及び障害者の意思疎通の促進に関する条例案

市では、手話の普及と障害者の特性に応じた多様な意思疎通手段の利用を促進するとともに、全ての市民が障害の有無にかかわらず、相互に尊重し合いながら安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指し、手話の普及及び障害者の意思疎通の促進に関する条例案を作成しました。

福祉計画(案)

市では、福祉施策を総合的に推進し、全ての市民がともに暮らしを支え合う地域共生社会の実現に向けて、令和3年度から令和8年度を計画期間とする福祉計画案を作成しました。

問合せは、地域福祉推進課(335・4161)へ。主な内容  
○福祉の現状と課題  
○基本的考え方と取組  
○意見の提出方法 11月24日(火)から12月23日(水)(必着)に、〒183-0802 福祉保健部地域福祉推進課へ FAX(335・7802)・電子メール可

東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の方々が、都知事から表彰されました。問合せは、防災危機管理課(335・4068)へ。(順不同・敬称略)

地域福祉計画・福祉のまちづくり推進計画(案)

市では、地域共生社会の実現に向けた地域づくりを推進するとともに、ユニバーサルデザイン

学校教育プラン検討協議会

10月26日付けで、次の方々に学校教育プラン検討協議会委員を委嘱しました。任期は2年です。問合せは、教育総務課総務係(335・4424)へ。(50音順・敬称略)

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第8期)案

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまちを実現するため、令和3年度から令和5年度を計画期間とする高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第8期)案を作成しました。

問合せは、高齢者支援課(335・4545)へ。主な内容  
○障害者福祉の現状と課題  
○基本的考え方  
○重点施策と基本目標に向けた取組

障害者計画及び障害福祉計画・障害児福祉計画(案)

市では、障害の有無にかかわらずお互いに尊重し合い、安心して自立(自律)した暮らしができる地域社会を目指して、令和3年度から令和8年度を計画期間とする障害者計画(案)、令和3年度から令和5年度を計画期間とする障害者福祉計画・障害児福祉計画案を作成しました。

問合せは、障害者福祉課(335・4545)へ。主な内容  
○障害者福祉の現状と課題  
○基本的考え方  
○重点施策と基本目標に向けた取組

第3次保健計画第3次健康ふちゅう21(案)及び第3次食育推進計画案

市では、健康づくりと食育のさらなる連携を図るため、令和3年度から令和8年度を計画期間とする第3次保健計画(案)及び第3次食育推進計画案を一体的に作成しました。

問合せは、保健成人保健係(368・6511)へ。主な内容  
○健康及び食に関する現状と課題  
○基本的な考え方と具体的取組

問合せは、保健成人保健係(368・6511)へ。主な内容  
○健康及び食に関する現状と課題  
○基本的な考え方と具体的取組

- 瑞宝中級章 (50音順・敬称略)  
小林 忠 / 学習院大学名誉教授  
林 和治 / 元矯正研修所長  
本村 貢 / 早稲田大学名誉教授  
瑞宝双光章  
田中通孝 / 府中市文化財保護審議会会長  
三浦啓二 / 元外務省大臣官

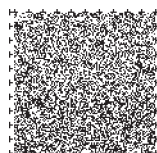
- 藍綬褒章 (敬称略)  
田中喜勢子 / 府中市明るい選挙推進協議会会長  
丸山哲男 / 元警視庁警部  
飯島英夫 / 元警視庁警部  
栗城 久 / 元法務事務官

- 東京都消防褒賞 (順不同・敬称略)  
秋山敏行 / 府中市消防団第7分団長  
石澤慶憲 / 府中市消防団第8分団長  
中村健太郎 / 府中市消防団第17分団長  
大貫 剛 / 府中市消防団第18分団長

- 学校教育プラン検討協議会委員 (50音順・敬称略)  
田中洋一 (東京女子体育大学教授)  
山口真佐子 (明星大学特任教授)  
神谷 出 (府中市立小中学校校長)  
小林陽子 (府中市立小学校副校長)  
関 修一 (府中市立小中学校校長)

- 学校代表 (50音順・敬称略)  
倉林 徹 (府中市立小中学校PTA連合会)  
上村貴子 (武蔵台)

12月25日(金)まで  
子育て応援  
臨時特別給付金  
児童手当を受給している方を対象に支給する子育て応援臨時特別給付金及び子育て世帯臨時特別給付金の申請期限は、12月25日(金)まで(当日消印有効)です。受給者が公務員の場合など、市から児童手当を受給していない方で、申請していない場合は、申請期限までに手続きしてください。問合せは、子育て応援課コールセンター(0570・08・8105)へ。





### 令和2年度上半期の進捗状況 第6次府中市総合計画 後期基本計画重点プロジェクト

市では、平成30年度から令和3年度を計画期間とする第6次府中市総合計画後期基本計画で、重点的かつ優先的に実施すると位置付けた重点プロジェクトを着実に推進するために、半年度ごとに対象事業の進捗状況を評価しています。このたび、令和2年度上半期の進捗状況の評価結果がまとまりましたのでお知らせします。

なお、この結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センターほかでご覧になれます。  
問合せは、政策課(335・4188)へ。

| プロジェクト                    | 市民が主役のまちづくり | 防災・減災のまちづくり | にぎわいのあるまちづくり | 健康で元なまちづくり |
|---------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 評価                        | 4           | 3           | 3            | 4          |
| 市民活動センター管理運営事業            | 4           |             |              |            |
| 市政情報センターの円滑な運営            | 4           |             |              |            |
| 各種情報媒体の活用                 | 4           |             |              |            |
| 市長と語る会を通じた対話の機会の拡充        | 4           |             |              |            |
| 生涯学習機会創出事業                | 3           |             |              |            |
| 市民芸術文化祭運営事業               | 3           |             |              |            |
| プロジェクト2 防災・減災のまちづくり       | 評価          |             |              |            |
| 公共施設マネジメントの推進             | 3           |             |              |            |
| 市庁舎建設事業の着実な遂行             | 4           |             |              |            |
| 防災意識啓発事業                  | 3           |             |              |            |
| 防災資材等整備事業                 | 4           |             |              |            |
| 建築物耐震化促進事業                | 4           |             |              |            |
| プロジェクト3 にぎわいのあるまちづくり      | 評価          |             |              |            |
| けやき並木周辺整備事業               | 2           |             |              |            |
| 馬場大門ケヤキ並木保護対策事業           | 4           |             |              |            |
| 分倍河原駅周辺整備事業               | 4           |             |              |            |
| 多磨駅改良整備事業                 | 3           |             |              |            |
| 中心市街地活性化基本計画推進事業          | 3           |             |              |            |
| 商店街振興事業                   | 3           |             |              |            |
| 観光振興事業                    | 3           |             |              |            |
| プロジェクト4 健康で元なまちづくり        | 評価          |             |              |            |
| 地域子育て支援事業                 | 4           |             |              |            |
| 利用者支援事業                   | 4           |             |              |            |
| 待機児解消事業                   | 4           |             |              |            |
| 学校教育指導向上推進事業              | 4           |             |              |            |
| 健康管理支援事業                  | 3           |             |              |            |
| 高齢者地域支え合い推進事業             | 4           |             |              |            |
| 地域福祉コーディネーター事業            | 4           |             |              |            |
| 市民スポーツ大会等運営事業             | 3           |             |              |            |
| 東京オリンピック・パラリンピック競技大会等関連事業 | 4           |             |              |            |

【5段階評価の凡例】  
5:目標以上に進んでいる  
4:目標達成に向けて順調に進捗している  
3:やや遅れているが、おおむね順調に進捗している  
2:遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい  
1:未着手

■評価結果の概要  
対象事業の半年間の進捗状況を5段階で評価した結果の集計は、次のとおりです。  
○目標以上に進んでいる:0件  
○目標達成に向けて順調に進捗している:16件  
○やや遅れているが、おおむね順調に進捗している:10件  
○遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい:11件  
○未着手:0件

### 無料で配布しています 府中農産物直売所マップ

府中産の新鮮な農産物の直売所を掲載した府中農産物直売所マップを無料で配布しています。

問合せは、産業振興課農政係(335・4143)へ。  
▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階産業振興課各文化センター、市政情報センター、観光情報センター、郷土の森観光物産館

### 府中観光推奨品

府中観光協会では、観光・商業振興のため、府中観光推奨品を募集します。審査後、認定を受けた場合は、推奨品マークを使用できます。

### 募集します スポーツ推進委員

▽任期 令和3年4月から令和5年3月  
▽対象 令和3年4月1日(木)現在で、20歳以上70歳未満の市民  
▽募集人数 若干名(選考)

▽内容 スポーツ指導、スポーツ推進事業の企画・運営、連絡調整、研修会への参加ほか  
▽募集要項 令和3年1月8日(金)まで、府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課で配布/ダウンロード可

▽申込み 令和3年1月8日(金)まで(必着)に、決められた用紙(観光情報センターに用意、ダウンロード可)で、府中観光協会へ

### 開催します 耐震相談会

▽日時 12月10日(木)・11日(金)午前10時~10時45分・11時~11時45分、午後1時~1時45分・2時~2時45分  
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
▽対象 昭和56年5月31日以

前に建築された建物に住んでいる方や建物を所有している方  
▽定員 先着8人  
▽費用 無料  
▽内容 建築士による耐震診断・改修の必要性、一般的な耐震改修の工法・工事費用などの相談会  
▽申込み 11月24日(火)から住宅課へ  
▽問合せ 住宅課住宅安全係(335・4173)

### 募集します 市非常勤職員(時間額制会計年度任用職員)

▽学校給食センター給食調理補助員  
▽採用日 令和3年1月7日(木)

### お知らせします セキユレア武蔵府中ひかりテラス景観協定の縦覧

▽期間 11月24日(火)から12月8日(火)の平日  
▽場所 府中駅北第2庁舎7階計画課

▽内容 栄町2の13の1ほか  
▽所在地 栄町2の13の1ほか  
▽面積 3112.02平方メートル  
※関係人は、12月8日(火)まで(郵送の場合は都市整備部計画課(〒183-0801)まで)に必着、意見書を提出してください。  
▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

### 發送します 成人の日記念「青年のつどい」の招待状

令和3年1月11日(祝)に開催する成人の日記念「青年のつどい」の招待状を12月上旬に發送します。招待状は、当日入場の際に回収しますので、大切に保管をお願いします。  
問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。  
▽対象 令和2年12月1日現在、市に住民票がある平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

▽招待状の申込み(市に住民票がない方)  
12月1日現在で市に住民票がなく、青年のつどいに参加を希望する方は、12月11日(金)正午までにお申し込みください。申込み方法などの詳細は、市のホームページをご確認ください。



▲市ホームページのQRコード

### 開催します 明るく選挙啓発ポスターコンクール優秀作品ポスター展

選挙をテーマに、市内の小・中学生から募集したポスターの中から、府中市入選作品や東京都審査推薦作品を展示します。  
▽期間 12月2日(水)から9日(水)の平日  
▽会場 市役所1階市民相談室  
▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

### お知らせします ひとり親家庭等医療費助成制度の新規申込み受付

▽対象 次のいずれかに該当する児童を養育している方  
○父母が離婚した児童  
○父、または母が死亡した児童  
○父、または母に重度の障害がある児童  
○父、または母の申立てにより、母、または父が保護命令を受けた児童  
○前各項に準ずる状態の児童  
※助成には所得制限などの要件があります。詳しくは、市のホームページをご確認ください。

### お知らせします ひとり親家庭等医療費助成制度の新規申込み受付

▽問合せ 子育て応援課コールセンター(0570・088105)

### 寄付(敬称略)

政策総務部(新型コロナウイルス感染症対策)へ  
▽村圭祐 五万円  
▽匿名 十万円  
▽社会福祉協議会へ  
▽従兄弟会 一万四六〇八円

11月28日(土)・29日(日)  
郷土の森観光物産館  
9周年バースデー感謝祭

■野菜のワンコインセール  
▽時間 午前10時~正午(なくなり次第終了)  
▽費用 100円(個数制限あり)  
■しいたけの詰め放題  
▽時間 午後1時~3時(なくなり次第終了)  
▽費用 100円  
■お楽しみ抽せん会  
▽時間 午前10時~午後6時

▽対象 郷土の森観光物産館で500円以上購入した方  
▽費用 無料  
◆ 共通項目 ◆  
▽日程 11月28日(土)・29日(日)  
▽場所 郷土の森観光物産館  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 観光プロモーション課事業推進係(335・4095)



講座・催し

12月の子育てひろば

■ポップコーン  
▽時間 午前10時~11時/園庭開放は午前11時~正午  
■すきっぷ  
▽時間 午前10時~11時  
◆ 共通項目 ◆  
▽会場・開催日・対象年齢・申込み QRコードでご確認いただくか、地域子育て支援センター「はぐ」へお問い合わせください。  
▽問合せ 地域子育て支援センター「はぐ」さ

さんばんぎ(365・6212)



▶ポップコーン、すきっぷのホームページのQRコード

子育てひろば「はじめてアート」

▽日時 12月18日(金) 午前10時15分~午後零時15分・1時45分~3時45分  
▽会場 府中市美術館  
▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)  
▽定員 各回12組24人(抽せん)  
▽費用 1組200円(常設展観覧料)

▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子あそび  
▽申込み 11月30日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、地域子育て支援センター「はぐ」さんばんぎ(〒183-0055府中町3の23の1)へ/電子申請可  
▽問合せ 地域子育て支援センター「はぐ」さんばんぎ(365・6212)

歯と口の健康相談

▽日時 12月17日(木) 午後1時半~3時  
▽会場 保健センター  
▽対象 市民  
▽定員 先着10人  
▽費用 無料  
▽内容 歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア  
▽申込み 11月24日(火)から保健センターへ  
▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)へ

します。  
問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

文化センター 12月の休館日

○各文化センター 29日(火)から31日(木)  
○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 7日(月)  
○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 21日(月)  
▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館12月の休館日

○郷土の森総合体育館 電気設備改修のため全日休館  
○押立・栄町・四谷体育館 8日(火)・17日(木)・18日(金)・23日(水)・29日(火)から31日(木)  
○白糸台・本宿体育館 9日(水)・10日(木)・15日(火)・21日(月)・29日(火)から31日(木)  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第5期分、介護保険料第5期分、後期高齢者医療保険料第5期分  
▽納期限及び口座振替日 11月30日(月)  
▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

お知らせ

自動交付機一時休止

12月3日(木)は、定期保守点検のため、市役所(午前10時~正午)と市政情報センター(午後2時~4時)に設置している自動交付機を一時休止

RUGBY CITY FUCHU

## ラグビートレーニングマッチ

市内を活動拠点とするサントリーサンゴリアスがトヨタ自動車ヴェルブリッツと対戦するラグビートレーニングマッチに、市民の皆さんをご招待します。ぜひ、お越しください。  
問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

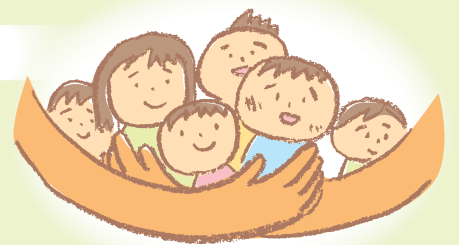
▽日時 12月19日(土) 午後1時~3時  
▽会場 府中朝日フットボールパーク  
▽対象 市民  
▽定員 200人(抽せん)  
▽費用 無料

▽申込み 12月3日(木)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の氏名(4人まで)・年齢、代表者の住所・氏名・電話番号を記入して、〒183-8703政策総務部政策課へ/電子メール可

12月4日(金)から10日(木)

みんなで築こう 人権の世紀

# 人権週間



考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

人権は、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利として憲法で保障されています。

しかし、男女差別や配偶者などからの暴力、子どものいじめや高齢者に対する虐待、障害者や外国人に対する差別など、今でも多くの人権侵害の問題があります。

12月4日(金)から10日(木)は、人権週間です。この機会に、お互いを思いやり、人権意識を育てましょう。  
問合せは、政策課(335・4010)へ。

同和問題~差別をなくしましょう

同和(部落)問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、現在もなお様々なかたちで現れている重大な人権問題です。

被差別部落出身という理由で、結婚や就職などで差別を受け、基本的人権を侵害されている方がいます。

また、差別的な張り紙、インターネット上で悪質な書き込みをするなどの差別行為も後を絶ちません。

市では、都、人権擁護委員、学校などと連携し、人権問題について、正しい理解と認識を深めることで、差別と偏見を許さない人権教育や啓発を進めています。

多様な性について考えよう ~性的指向と性自認

LGBTとは、L(レズビアン)、G(ゲイ)、B(バイセクシュアル)、T(トランスジェンダー)の頭文字をとって

組み合わせた言葉で、性的マイノリティを表す言葉の一つとして使われることもあります。

性的指向とは、「どのような性別の人を好きになるか」ということで、性自認とは、「自分の性をどのように認識しているのか」ということです。

民間の調査では、約13人に1人がLGBTを含む性的マイノリティとされており、LGBTは身近な存在であると言えます。

しかし、偏見や差別により、LGBTの人の中には様々な生きづらさを抱えている方がいます。

市では、性的マイノリティに対する偏見や差別解消などを旨とし、自分の性的指向・性自認を尊重され自分らしく生きることのできる社会の実現に向け、パートナーシップ宣誓制度を実施しています。

この制度は、法律上の効果を生じ

させるものではありませんが、この取組の趣旨について市民や事業者の理解が広がるよう取り組んでいきます。

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者やその家族、治療にあたった医療機関とその関係者、外国人などに対する不当な差別や偏見、SNSでのひぼう中傷などが発生しています。

不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることをないよう、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

人権問題は各相談窓口へ

いじめや差別などで困ったり、悩んだりしている方は、ご相談ください。相談は、いずれも無料です。

■いじめ相談

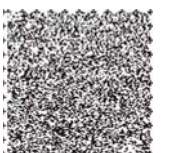
▽教育相談(360・4188)  
▽子どもの人権110番(0120・007・110)

■人権相談

▽東京法務局府中支局(335・4753)  
▽人権擁護委員(順不同・敬称略)  
○宮崎清美(西原町)  
○戸井田哲夫(宮町)  
○酒井克典(府中町)  
○今井千草(幸町)  
○水野洋子(南町)  
○鈴木 周(府中町)  
○藤倉正道(住吉町)  
○藤澤弥生(宮町)  
○秋山純子(若松町)  
○栗田信之(寿町)

■電話無料法律相談「夜間人権ホットライン」

▽日時 12月8日(火) 午後5時~8時  
▽内容 弁護士による電話相談(03・6722・0127)/相談時間は10分程度  
▽問合せ 都人権啓発センター(03・6722・0124)





## 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

### 講座・催し

#### 市民提案型協働事業「武蔵府中郷土かるた選手権大会」

- ▽日時 令和3年1月31日(日)午前9時15分~午後4時半
- ▽会場 片町文化館
- ▽対象 市民、市内在学の小学生
- ▽定員 各学年先着30人
- ▽費用 無料
- ▽申込み はがきに氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、同伴者数を記入して、府中市の遺産の活用を考える会事務所(〒183-0016八幡町1の8の1八幡商事内)へ/電子メール可
- ▽問合せ ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)

#### 発達障害児の保護者交流会

- ▽日時 12月18日(金)午前10時20分~11時50分
- ▽会場 地域生活支援課ふらっと
- ▽対象 発達障害のある未就学児~小学生の保護者
- ▽定員 先着8人
- ▽費用 無料
- ▽内容 育児上の悩みや学校生活の不安などの情報交換
- ▽申込み 11月24日(火)午前9時半から地域生活支援課ふらっと(370・1781)へ
- ▽問合せ 障害者福祉課生活係(33

5・4545)

#### 認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

- ▽日時 12月15日(火)午前10時~11時半
- ▽会場 白糸台文化館
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着20人
- ▽費用 無料
- ▽内容 認知症の正しい理解と対応
- ▽講師 地域包括支援課あさひ苑職員
- ▽申込み 地域包括支援課あさひ苑(369・0080)へ
- ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

#### 居住支援セミナー

- ▽日時 12月4日(金)午後2時~5時
- ▽会場 市民活動館「プラッツ」
- ▽対象 不動産管理会社、不動産オーナー、福祉関係者ほか
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 居住支援の取組の説明、建築士による住宅改修相談会ほか
- ▽講師 山本美香氏(東洋大学教授)ほか
- ▽申込み 11月24日(火)から住宅課へ
- ▽問合せ 住宅課支援係(335・4458)

## 地元応援商品券「ふちゅチケ」の再販売

当初販売で当選した方が、期間内に購入しなかった場合の余剰分の発生を想定し、地元応援商品券「ふちゅチケ」の再販売の申込みを受け付けます。なお、再販売専用のはがきは全戸配布しませんので、購入を希望する方は、次のとおりお申し込みください。

問合せは、ふちゅチケコールセンター(042・521・5613)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)へ。

#### ■商品券の申込み

- ▽対象 市民
- ▽価格 1冊10000円(1冊14000円分)
- ※販売冊数は、余剰分のため未定です。
- ▽申込み 11月30日(月)まで(当日消印有効)に、再販売専用のはがき(むさし府中商工会議所、各文化館、市政情報館、市役所1階市民相談室・4階産業振興課に用意)、または郵便はがきに希望冊数、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入して、地元応援商品券「ふちゅチケ」事務局受付担当(〒113-8730日本郵便株式会社本郷郵便局私書箱16号)へ/特設ホームページからの申込み可/1人5冊まで申込み可能で、申込み多数の場合は当初販売で申し込んでいない方を優先して抽せん

※抽せんの結果、購入できない場合があります。  
※当初販売で申し込んだ方も申込み可能です。  
※当初販売で追加購入の申込みをされていた方も、改めて申込みが必要です。

#### ■商品券の販売

- ▽購入引換券の発送 12月22日(火)頃
- ▽販売期間 12月23日(水)から28日(月)、令和3年1月4日(月)から8日(金)
- ▽購入方法 購入引換券、現金を持って、購入引換券に記載の販売場所へ
- ※商品券の使用期限は、令和3年3月10日(水)までです。



▲特設ホームページのQRコード

### いつもの商店会で、フーちゃんお買物券

地元応援商品券「ふちゅチケ」を1枚以上使って1000円以上の買い物された方に、「フーちゃんお買物券」1枚(200円)を差しあげます。問合せは、府中市商店街連合会事務局(362・6421)へ。

- ▽期間 12月1日(火)から令和3年3月10日(水)
- ▽受取・使用可能店舗 フーちゃんお買物券取扱店に登録された市内商店会加盟店舗(ポスターの掲示あり)
- ※お買物券を受け取った同一商店会内のみ使用できます。
- ※詳しくは、むさし府中商工会議所「たまごネット」ホームページをご覧ください。

## 高齢者の身近な相談窓口をご存じですか？

# 地域包括支援センターをご利用ください

介護が必要となった方が、住み慣れた地域で安心して過ごすためには、本人の意志を尊重することや、家族や近隣の方などが介護などへの理解と認識を深めることが大切です。

介護について不安や疑問を感じたときは、地域包括支援センターや各種相談窓口をご利用ください。

問合せは、高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)へ。

#### ■介護予防事業をご利用ください

地域包括支援センター(表1)では、高齢者が健康でいられるように、65歳以上の市民の方を対象に、介護予防事業(表2)を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

#### ■①家族介護者教室・②介護者の会(表3)をご利用ください

ボランティアや専門職を交えて、介護者同士で介護の悩みや困り事などを話し合います。

問合せは、①は各地域包括支援センター、②は社会福祉協議会(336・7055)へ。

#### ■「人生会議」を始めてみませんか

11月30日は「人生会議の日」として、人生の最終段階の医療・ケアを考える日です。「人生会議」とは、もしものときのために、今後の人生をどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいかを、家族や専門職と繰り返し話し合い、共有する取組です。

皆さんの周りにいる大切な方に、気持ちや考えを伝える「人生会議」を、始めてみませんか。

問合せは、高齢者支援課在宅養育推進担当(335・4106)へ。

◆地域包括支援センター◆

(表1)

| センター名  | 所在地     | 電話番号     | 担当地区                            |
|--------|---------|----------|---------------------------------|
| 泉苑     | 武蔵台1の10 | 366・0171 | 武蔵台・北山町・西原町・日鋼町・美好町(1・2丁目)・東芝町  |
| よつや苑   | 四谷3の66  | 334・8133 | 四谷・住吉町・分梅町・美好町(3丁目)             |
| あさひ苑   | 朝日町3の17 | 369・0080 | 多磨町・若松町(1丁目)・紅葉丘・朝日町・白糸台(1~3丁目) |
| 安立園    | 晴見町1の11 | 367・0550 | 晴見町・幸町・府中町・天神町・寿町               |
| しみずがおか | 清水が丘1の3 | 363・1661 | 八幡町・押立町・清水が丘・白糸台(4~6丁目)         |
| かたまち   | 片町2の14  | 336・5831 | 片町・宮西町・宮町・矢崎町・本町・日吉町            |
| しんまち   | 新町1の67  | 340・5060 | 新町・栄町                           |
| 緑苑     | 緑町1の39  | 367・6215 | 緑町・浅間町・若松町(2~5丁目)               |
| にしふ    | 西府町2の24 | 360・1380 | 西府町・本宿町・日新町                     |
| これまさ   | 是政2の38  | 314・0451 | 是政・小柳町                          |
| みなみ町   | 南町2の24  | 336・1250 | 南町                              |

◆介護予防事業◆

(表2)

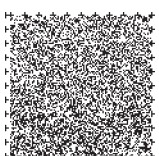
| 事業        | 内容                   | 費用          |
|-----------|----------------------|-------------|
| ほっとサロン    | 趣味・いきがい講座、健康チェックほか   | 月額500円      |
| 介護予防講座    | 運動、栄養、脳トレーニングなどを学ぶ   | 無料          |
| 元気アップ体操教室 | 体操を通して日常生活に必要な体力をつくる | 1000円(全10回) |
| 地域交流体操    | 元気アップ体操教室で学んだ体操の実践   | 無料          |

◆介護者の会◆

(表3)

| 名称              | 日時      | 場所                  |
|-----------------|---------|---------------------|
| 雲雀              | 毎月第4水曜日 | 午後1時半~3時半<br>ふれあい会館 |
| けやき             | 毎月第3木曜日 |                     |
| 若年性認知症介護者の会きらきら | 毎月第2金曜日 |                     |
| 此の花             | 毎月第2土曜日 |                     |
|                 |         | しみずがおか高齢者在宅サービス     |

※開催日時が変更になる場合があります。





# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

## スポーツ

### ジュニアバスケットボール大会参加チーム募集

▽日程 令和3年2月6日から28日の土・日曜日、祝日

▽会場 本宿体育館ほか  
 ▽対象 スポーツ傷害保険に加入し、市内で活動している男子・女子の小学生で構成されたチーム  
 ▽種別 1部(小学6年生を含むチーム)、2部(小学5年生を含むチーム)、3部(小学4年生以下のチーム)  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 12月2日(水)までに、決

められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意、ダウンロード可)で、スポーツ振興課へ  
 ▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)

### 地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり  
 ※日吉体育館は改修工事のため、今期の教室は中止します。  
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円  
 ▽申込み 11月22日(日)から28日(土)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ/本宿・白糸台体育館は27日(金)を除く/朝日体育館は月・金~日曜日の午後6時~9時、水曜日の午前9時~正午を除く/1人1教

室/電話不可/申込み多数の場合は、11月29日(日)に抽せん(朝日体育館の抽せん・問合せは白糸台体育館へ)  
 ▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

## 審議会・協議会など

### 生涯学習審議会

11月27日(金)午後4時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、文化生涯学習課へ/問合せは同課生涯学習係(335・4394)へ

### ◆地域体育館健康体操教室◆

| 会場     | 教室名             | 日時  | 対象(市民)   | 定員              | 内容                                      |
|--------|-----------------|---|----------|-----------------|---|
| 白糸台体育館 | 60歳からの健康づくり教室   | 1月18日から3月15日の月曜日 午後1時半~3時   | 60歳以上の方  | 22人             | ストレッチ、リズム体操、練功十八法                       |
|        | 小学生体操教室         | 1月8日から3月26日の金曜日 午後4時~5時15分  | 小学生      | 35人             | 基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか                  |
| 押立体育館  | お気軽エアロ教室        | 1月8日から3月26日の金曜日 午後7時半~8時45分   | 16歳以上の方  | 20人             | エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ                   |
|        | 成人軽スポーツ教室       | 1月9日から3月27日の土曜日 午前10時~11時半  | 20歳以上の方  | 12人             | ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ                       |
|        | シェイプアップ教室       | 1月12日から3月30日の火曜日 午前10時~11時半   | 20~75歳の方 | 45人             | ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチほか              |
|        | ストレッチ&軽スポーツ教室   | 1月13日から3月24日の水曜日 午後1時半~3時   | 20歳以上の方  | 15人             | ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ                       |
| 栄町体育館  | ジュニアスポーツ教室      | 1月6日から3月24日の水曜日 午後3時半~5時  | 小学生      | 30人             | 基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか                  |
|        | リズム体操教室         | 1月7日から3月25日の木曜日 午後1時半~3時  | 18~75歳の方 | 45人             | ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ                |
|        | Enjoyスポーツ教室     | 1月16日から3月13日の土曜日 午後6時~7時  | 20歳以上の方  | 各10人            | ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ                 |
|        | リズム&トレーニング教室    | 1月16日から3月13日の土曜日 午後7時半~8時45分  | 20歳以上の方  | 各10人            | リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか                  |
|        | 60歳からの健康づくり教室   | ①トレーニングコース...1月18日から3月22日の月曜日、②ストレッチコース...1月19日から3月30日の火曜日 ①②とも午後1時半~3時 | 60歳以上の方  | ①40人<br>②50人    | ①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、②腰痛予防体操、ストレッチほか |
| 本宿体育館  | エアロビクス教室        | 1月19日から3月30日の火曜日 午後7時半~8時45分  | 16歳以上の方  | 20人             | エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ                   |
|        | こどもチャレンジスポーツ教室  | 1月6日から3月24日の水曜日 午後3時半~5時  | 小学生      | 20人             | 基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか                  |
|        | シェイプアップ教室       | 1月7日から3月25日の木曜日 午後1時半~3時  | 20~75歳の方 | 40人             | ソフトエアロビクス、ストレッチほか                       |
|        | 60歳からの健康づくり教室   | ①1月18日から3月22日の月曜日 午前9時~10時15分、②10時45分~正午、③1月15日から3月26日の金曜日 午前9時~10時15分  | 60歳以上の方  | ①②各50人、<br>③40人 | ①体力づくり体操、練功十八法<br>②③リズム体操、練功十八法         |
| 四谷体育館  | ウォーキング&トレーニング教室 | 1月18日から3月22日の月曜日 午後1時半~3時   | 40~65歳の方 | 35人             | ウォーキング、肩凝り・腰痛予防体操                       |
|        | 成人体力づくり教室       | 1月19日から3月30日の火曜日 午後7時半~8時45分  | 20歳以上の方  | 12人             | 体力づくり体操、軽スポーツ                           |
|        | リズムダンス教室        | 1月7日から3月25日の木曜日 午前10時~11時半  | 18~75歳の方 | 45人             | リズムダンス、ストレッチほか                          |
|        | エアロビクス教室        | 1月8日から3月26日の金曜日 午後7時半~8時45分   | 16歳以上の方  | 30人             | 簡単なエアロビクス、ストレッチ                         |
|        | ジュニアスポーツ教室      | 1月12日から3月30日の火曜日 午後3時45分~5時   | 小学生      | 35人             | 基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか                  |
| 四谷体育館  | シェイプアップ教室       | 1月13日から3月24日の水曜日 午前10時~11時半   | 20~75歳の方 | 45人             | リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ                    |
|        | 60歳からの健康づくり教室   | 1月18日から3月29日の月曜日 午前9時~10時15分、10時45分~正午                                  | 60歳以上の方  | 各50人            | 練功十八法、ストレッチ体操ほか                         |
|        | 60歳からの健康づくり教室   | 1月6日から3月24日の水曜日 午後1時半~3時  | 60歳以上の方  | 50人             | ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか                     |
|        | 小学生体力づくり教室      | 1月9日から3月20日の土曜日 午後3時半~5時  | 小学生      | 35人             | 基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか                  |
|        | ソフトエアロビクス教室     | 1月15日から3月26日の金曜日 午前10時~11時半   | 18歳以上の方  | 40人             | ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか                    |
|        | 成人体力づくり教室       | 1月15日から3月26日の金曜日 午後7時半~8時45分  | 20歳以上の方  | 10人             | リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ                    |
| 四谷体育館  | リズム体操&ストレッチ教室   | 1月18日から3月22日の月曜日 午後1時半~3時   | 18~75歳の方 | 40人             | リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか                  |

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

## ひろば

■「ミラクルダンディーズ」会員募集  
 回活動は第1~4水曜日の午前9時半~11時半 生涯学習課 月額3000円 因フィットネス、ストレッチ 因安齋治子氏(スポーツ指導員) 因矢花苑(090・1662・8628)へ

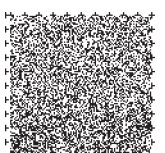
## 官公庁から

■東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ支援事業 因再就職を目指す女性 因カウンセ

リング、セミナーほか 因同窓(042・529・9001)へ  
 ■郷土の森博物館臨時職員募集 回勤務は土・日曜日、祝日を含む週3日程度で午前9時~午後5時のうち実働7時間以内 因茶道の知識・経験がある18~59歳の方(学生不可) 因茶室・和室の貸出対応、道具管理、呈茶接客ほか 因12月6日(日)まで(11月24日・30日を除く)の午前9時~午後4時に、履歴書(写真貼付)を持って同館へ 因同窓(368・7921)へ  
 ■国道20号線の交通規制 回11月22日(日)午前9時~9時15分頃 因震災警備総合訓練に伴う国道20号

小金井街道入口交差点の通行止めを実施 因府中警察署交通規制係(360・0110)へ  
 ■保育士への就職を目指す方を応援します~①保育士就職支援研修会・②就職相談会 回①11月23日(祝)午前10時半~午後2時・②2時~4時 因町田市文化交流(町田市原町田) 因都内で就職を希望する保育士資格を持つ方、または取得見込みの方 因無料 因①求められる保育士像の講義ほか、②民間保育所の就職相談会 因同東京都保育人材・保育所支援(03・5211・2912)へ  
 ■検察審査会を知っていますか 因交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙

権を持っている方の中から、くじで選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします 因立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ  
 ■東京都新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業(障害分)の国民健康保険団体連合会申請期限 因同事業の申請は、11月30日(月)までです/詳しくは、都福祉保健局のホームページをご覧ください 因同事業コール(0120・591・105)へ  
 ■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 回11月30日(月) 因納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア 因府中年金事務所(361・1011)へ







# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■ペニシリン創生期の話題～感染症の予防、治療と克服

回12月19日(土)午後2時～4時  
講堂 先着100人 無料 日本でのペニシリンの歴史 松本邦男氏(神奈川工科大学名誉教授) 当館へ

### 生涯学習センター12月の休館日

7日(月)・29日(火)から31日(木) / 当館図書は16日(水)・17日(木)も休館

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 300円(中学生以下150円)

### ■森のお話会～紙芝居

回11月28日(土)午後2時45分  
郵便取扱所脇 5歳以上の方 「ハロウィンのかぼちゃ」「でんしゃのうんでんしさん」 語りは十べえお話の会

### ■はたおり教室～中級編

回12月6日(日)午前10時～午後3時  
ふるさと体験館 先着5人 1000円 コースターや壁掛け作り 小学生3年生以下は保護者同伴 電話で当館へ

### ■ゴムスタンプを彫ろう

回12月6日(日)午後1時～3時  
ふるさと体験館 先着10人 300円 小学生4年生以下は保護者同伴 電話で当館へ

### ■星空観望会「ふたご座流星群を見よう！」

回12月13日(日)午後6時～6時45分・7時～7時45分 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)  
博物館正門前集合 先着40人 大人200円、中学生以下100円 流星群を中心に季節の星々を観望 11月29日(日)から電話で当館へ

### ■自然講座「多摩川・冬鳥の真実」

回12月19日、令和3年1月23日(土)午後2時～4時、2月6日(土)午前10時～正午(全3回)  
本館会議室ほか 高校生以上の方 30人(抽せん) 1000円 多摩川の環境変化や野鳥によってもたらされる渡り鳥への影響を考察 12月9日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「自然講座」係へ

### 郷土の森博物館12月の休館日

毎週月・火曜日(1日を除く)、30日(水)・31日(木)

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

### 【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999  
・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

### ■府中の森笑劇場「東京落語四派の今」

回令和3年1月29日(金)午後2時・6時  
ふるさとホール 入場料3800円(全席指定) 立川志らく、三遊亭白鳥、三遊亭圓馬ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は11月26日(木) / 発売は翌日から

### ■神津善行企画「朗読喜劇「弥次喜多凸凹江戸道中記」

回令和3年1月31日(日)午後1時半  
ふるさとホール 入場料4000円(全席指定) 神津善行(企画ほか)、中村メイコ(女優)、大出 俊(俳優)ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は11月28日(土) / 発売は翌日から

### 府中の森芸術劇場12月の休館日

2日(水)・3日(木)・29日(火)から31日(木)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・市民会館 ☎361・4111  
・中央図書館 ☎362・8647

### ■図書館講演会「岐路に立つアメリカ社会～『産獄複合体』とその歴史から考える」

回12月20日(日)午後2時～4時  
第1・2会議室 高校生以上の方 先着25人 無料 アメリカの人種差別の歴史を監獄制度から学ぶ 大鳥由香子氏(東京外国語大学世界言語社会教育 講師) 午後7時までに中央図書館へ 同館へ

### ■図書館で自由研究始めよう～自分で調べるコツを学べます！

回12月20日(日)午後2時～4時  
講習会議室 小学4～6年生と保護者 先着6組12人 無料 本を使った調べ学習のコツを学ぶ 重野悦子氏(図書館を使った調べる学習コンクールアドバイザー) 中央図書館へ

### ルミエール府中12月の休館日

1日(火)・21日(月)・22日・29日(火)から31日(木)

## 市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100  
☎319・9703

### ■特別セミナー＆プラッツひろば「貧困のない、誰もがいきいきと生きられる社会をめざして」

回12月19日(土)午後1時～4時  
第3会議室 先着25人 無料 貧困問題の解決に取り組んでいる団体の活動紹介、交流会 百野公裕氏(グラミン日本理事長) 当館へ / 当

館ホームページから申込み可  
■講演会「コロナ禍だから見直した！芽を出す・ツナゲル・広げる活動」

回12月13日(日)午後2時～4時  
第2会議室 市民活動をしている団体や個人 先着40人 無料 団体の実践例から活動の再開や発展のヒントを紹介 テレジンを語りつぐ 会府中ほか 託児あり(1歳以上の未就学児、先着4人、500円) / オンライン(先着100人)でも実施 当館へ / 電子メール可

### 市民活動「プラッツ」12月の休館日

29日(火)から31日(木)

## 男女共同参画「フチャール」

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

### ■男女共同参画センター主催講座「リズムで脳を鍛えよう」

回①12月19日、令和3年1月16日・30日、2月13日・20日、3月6日(土)午前10時～10時50分・②11時～11時50分 ①4～6歳・②6～8歳の子どもと父親 各先着3組 各1組200円 リズム活動で親子のスキップを深め、脳を活性化 榎本久美子氏(シナプソロジー教育トレーナー)ほか 当館へ

### 男女共同参画「フチャール」12月の休館日

14日(月)・27日(日)・29日(火)から31日(木)

## 介護予防推進「いきいきプラザ」

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

### ■介護予防講座「あなたのソレって物忘れ？」

回12月4日・18日(金)午後1時半～3時(全2回) 65歳以上の市民 先着10人 無料 脳の健康度テスト、認知症予防 11月22日(日)から当館へ

### ■元気一番!!ひろめ隊・運動普及員による体操

回①12月5日(土)午前10時～11時・②7日(月)午後1時半～2時半 65歳以上の市民 先着20人(1人1回) 無料 ①筋力トレーニングとストレッチ、②昔のラジオ体操とエアロビクス 11月22日(日)から当館へ

### ■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

回令和3年1月11日(祝)から3月31日(水) 65歳以上の市民 20人(抽せん) 1500円 口くう機能維持向上の自宅学習 11月22日(日)から12月15日(火)に当館へ

### 介護予防推進「いきいきプラザ」12月の休館日

29日(火)から31日(木)

## 心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312 / FAX 368・6127

### ■装具・福祉機器・住宅改善相談

回①12月5日(土)午前9時～正午・②17日(木)午後1時～4時 無料 作業・理学療法士による相談 ①11月27日(金)、②12月10日(木)までに当館へ  
■当事者相談  
回①12月3日(木)午後3時半～5時・②5日(土)午後1時～5時

①視覚・②肢体障害のある方と家族はか 無料 当館へ  
■冬季子ども講習会～障害を理解するために「車椅子でリフト付き車に乗ってみよう」

回12月19日(土)午後1時半～3時半 市民、市内在学の小学4～中学3年生(保護者同伴可) 5人(抽せん) 無料 車椅子体験や障害疑似体験ほか  
回12月11日(金)までに当館へ

### 心身障害者支援「きずな」12月の休館日

29日(火)から31日(木)

## ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30  
・社会福祉協議会 ☎364・5382  
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900  
・シルバー人材 ☎366・2322

### ■①住吉・分梅・南町ささえあい協議会、②中央ささえあいの会(地区社協)

回①12月1日(火)午後1時半～3時半・②5日(土)午後2時～4時 ①住吉文化、②ふれあい会館 各文化エリアで、住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会 同 社会福祉協議会へ

### ■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回①12月4日(金)・②8日(火)・③9日(水)午後1時半～3時半 ①西府・②新町・③武蔵台文化 文化エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 同 社会福祉協議会へ

### ■成年後見制度入門講座

回令和3年1月27日(水)午後6時～8時 3階会議室 市民 先着40人 無料 成年後見制度申立書類を弁護士と作成 権利擁護ふちゅう所長 同 同館へ / 電子メール可

### ■シルバー人材 入会希望者説明会

回12月1日(火)午前9時～10時 3階会議室 60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方 先着20人 同 同館へ

### ふれあい会館12月の休館日

毎週日曜日、29日(火)から31日(木) 同 当館(334・3011)へ

## 市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150  
☎0120・210446

### ■市民保養所「やちほ」スキーパック

回11月27日(金)から令和3年4月4日(日)(積雪の状況により変更あり) 市民 大人8600円、小学生以下4430円(平日割引あり) 宿泊費(1泊・夕朝食付)、八千穂高原スキー場のリフト代(1日分) 当 保養所へ

### 府中市美術館12月の休館日

毎週月曜日、1日(火)から4日(金)・29日(火)から31日(木) 同 当館(336・3371)へ

### 子ども家庭支援「たち」12月の休館日

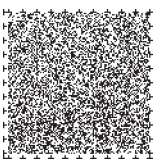
29日(火)から31日(木) 同 当館(354・8700)へ

### 子ども家庭支援「しらとり」12月の休館日

毎週日曜日、29日(火)から31日(木) 同 当館(367・8881)へ

### ふるさと府中歴史館12月の休館日

毎週月曜日、29日(火)から31日(木) 同 当館(335・4393)へ





## 12月の予防と相談

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、担当へお問い合わせください。

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込みの記載のないものは、当日直接会場へ/マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象  
定員 費用 内容 講師 出演  
その他 申込み 問合せ

☎子ども家庭支援課母子保健係(368・5333)へ

### 母子保健教室・相談

- はじめてのパパママ学級(母親向け) / 受付中(予約制)  
12月11日(金)午後1時半～2時15分・2時半～3時15分 受講時妊娠16～27週の初産の妊婦(週数を超えていても参加可) 妊娠中の歯の健康、妊娠中からの授乳期の栄養
- はじめてのパパママ学級(両親向け) / 受付中(予約制)  
12月12日(土)午前9時半～10時10分・10時20分～11時・11時10分～11時50分 受講時妊娠28～36週の初産の妊婦と配偶者 お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか
- 助産師相談 受付中(予約制)  
12月7日・14日・21日(月)午後1時5分～

2時5分・12月2日(水)午後1時半～4時 各日3人・10人 助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

- 子育て相談  
受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 離乳食教室ステップ1 / 11月25日(水)から  
12月24日(木)午前10時～10時40分、午後1時～1時40分・2時半～3時10分 令和2年6～8月生まれで第1子の保護者各10人 離乳食の開始について、講話
- 離乳食教室ステップ2 / 11月25日(水)から  
12月23日(水)午前10時～10時40分、午後1時～1時40分・2時半～3時10分 令和2年4～6月生まれで第1子の保護者各10人 1回食から2回食への移行について、講話
- 離乳食教室ステップ3 / 11月24日(火)から  
12月18日(金)午前10時半～11時10分、午後1時半～2時10分 令和2年1～4月生まれで第1子の保護者各10人 2回食から3回食への移行について、講話
- 離乳食教室ステップ4 / 11月24日(火)から  
12月4日(金)午前10時半～11時10分、午後1時半～2時10分 令和元年6月～令和2年1月生まれで第1子の保護者各10人 離乳食から幼児食への移行について、講話
- 親と子の歯みがき教室 11月24日(火)から  
12月15日(火)午前10時～11時 歯が生えている乳児と保護者12組 歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

### 健康診査

- 妊婦歯科健康診査 / 受付中(予約制)  
12月18日(金) / 受付は午後1時半 妊婦16～31週の妊婦各10人 歯科健康診査、歯

磨き指導 母子健康手帳、受診票持参 / 市内協力歯科医院でも受診可

- はじめての歯科健診 受付中(予約制)  
12月4日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分 令和元年11・12月生まれの幼児 歯科健康診査・むし歯予防についての講話
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 / 受付中(予約制)  
12月10日・24日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時 12月16日(水)1時15分～3時 平成30年6～11月生まれの幼児・平成29年12月～平成30年5月生まれの幼児・平成27・28年11月生まれの幼児 歯科健康診査、個別相談



出店者こだわりの農産物や食品などを販売するキテキテ府中マルシェを開催します。ぜひ、お越しください。

問合せは、産業振興課商工係(335・4142)へ。

- ▽日時 11月29日(日)午前10時～午後4時半
- ▽会場 けやき並木通り
- ▽内容 加工製品や新鮮野菜、小物・アクセサリーなどの販売、屋台メシなどの出店ほか



▲様々な出店にぎわいます

## 国分寺・府中観光振興連絡協議会

### キャラクターの名前を募集

国分寺・府中観光振興連絡協議会では、歴史的なつながりを持つ本市と国分寺市が連携し、両市の魅力を発信しています。3月には、古代武蔵国キャラクターのLINEスタンプを制作しました。このたび、このキャラクターの名前を募集します。  
問合せは、観光プロモーション課事業推進係(335・4095)へ。

- ▽内容 下の①～④のキャラクターに、両市の市民が親しみをもち、自分自身で発案したキャラクター名をつける
- ①玉造小町をイメージした女性キャラクター
- ②国分寺市の鳥「カワセミ」をイメージしたキャラクター
- ③国府で働く役人をイメージした男性キャラクター
- ④府中市の鳥「ヒバリ」をイメージしたキャラクター
- ▽申込み 令和3年1月31日(日)まで(当日消印有効)に、決められ

た用紙(市役所4階観光プロモーション課・観光情報などに用意、ダウンロード可)で、国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(〒185-8501国分寺市戸倉1の6の1)へ/電子メール可 ※キャラクター名の使用権は、本協議会に譲渡し、帰属します。



LINEスタンプ「武蔵国スタンプ 国分寺・府中」販売中



▲親しみをもち、キャラクターの名前をご応募ください

## 東京2020オリンピック・パラリンピック特集

### 世界 × 府中 × 7人制ラグビー日本代表

#### ■府中合宿

市は、平成30年5月から、東京2020オリンピックでメダル獲得を目指す男女7人制ラグビー日本代表の合宿を、府中朝日フットボールパークで受け入れています。

合宿期間中、日本代表の選手たちは、市のラグビーイベントへの参加や市内小・中学生とのラグビーの練習、学校訪問などを通じて市民との交流を続けてきました。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う東京2020大会の1年延期を受け、日本代表の活動も一時的に中断していましたが、6月から少しずつ活動を再開しています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、まだ合宿の見学などを行うことはできませんが、現在も東京2020オリンピックに向けて男子日本代表が市内で合宿を実施しています。



▲白糸台小の児童との交流



▲左から岩淵さん、高野市長

#### ■岩淵監督が高野市長を訪問

10月27日、日本ラグビーフットボール協会専務理事で7人制ラグビー男子日本代表ヘッドコーチの岩淵健輔さんが高野市長を訪問しました。

岩淵さんは、「府中の素晴らしい環境で日本代表の活動を支援していただき感謝しています。新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いたらまた市民の皆さんと選手との交流も再開しましょう」と話してくれました。

#### ■東京2020大会へ

東京2020大会まで残り約8か月です。7人制ラグビーは、東京スタジアムで開催されます。府中市からも7人制ラグビー日本代表を精一杯応援していきましょう。

